

# やさしい介護教室

## 参加者募集

どなたでも明るく楽しく介護に関する技能を学べる教室の参加者を募集します。  
お気軽にお申し込みください。

日 時	<u>令和8年7月11日(土)</u> <u>午前9時00分~12時10分</u> (受付:午前8時45分から)
内 容	介護の簡単な技能(詳細は裏面をご覧ください。)
会 場	特別養護老人ホーム有磯苑 なごみホール (朝日町泊555番地)
参 加 料	<u>無料</u>
参加定員	20名程度 ※以前に参加された方もOK
参加対象者	・介護に興味がある方 ・家庭での介護に不安がある方 ・介護サービス事業所等での就労やボランティアをお考えの方
申込方法	電話・申し込みフォーム・メール(住所・氏名・電話番号を記入)
申込期限	<u>令和8年7月8日(水)</u>



申し込み・問い合わせ先 朝日町役場 健康課 高齢福祉係  
〒939-0793 朝日町道下1133  
TEL:0765-83-1100 FAX:0765-83-1103  
E-mail: kenko@int.town.asahi.toyama.jp



申し込みフォームはこちら  
から!

裏面もご覧ください。

日程・内容

特別養護老人ホーム有磯苑 なごみホール

時 間	科 目	内 容
8:45～ 9:00	受	付
9:00～ 9:05	オリエンテーション	
9:05～ 9:55	知っておきたい介護の技術① (着脱・食事) 【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・着替えの支援</li> <li>・食事を楽しむために</li> </ul>
10:05～10:55	知っておきたい介護の技術② (排泄) 【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排泄の支援</li> </ul>
11:05～11:50	知っておきたい介護の技術③ (安全な移動) 【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・起きる支援</li> <li>・車いすの基本操作</li> </ul>
11:50～12:00	質 疑 応 答・ま と め	
12:00～12:10	閉 講 式	

講 師 特別養護老人ホーム有磯苑ほか職員

そ の 他 当日は実技のできる服装（ジャージ）・内履き持参でお越しください。