

# 令和5年度 保健カレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、日程や内容が変更になる可能性があります。  
事前にお送りする個別案内や広報あさひ、子育てアプリ「母子モ」等でご確認ください。



## 子育て教室・子どもの健診

もうすぐパパママ教室		もぐもぐごっくん教室	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てについての講演</li> <li>沐浴の実演 ・ 妊婦体験 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測 ・ 離乳食に関する相談</li> <li>離乳食のお話と試食</li> </ul>	
対象	妊婦さんとパパ	生後5か月頃から離乳食完了期までの間で、離乳食に関する相談を希望する方	
受付	10:00~12:00 (受付 9:45~)	10:30~12:00 (受付 10:00~)	
日程	6月10日 (土)	5月9日 (火)	8月17日 (木)
	12月9日 (土)	11月16日 (木)	2月15日 (木)

	4か月児健診・10か月児健診			1歳6か月児健診		3歳児健診	
同時実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て支援センターの紹介</li> <li>むし歯予防のお話 (10健のみ)</li> </ul>			フッ素塗布 1・2・3回目		フッ素塗布 4・5回目	
受付時間	13:00~13:30			13:00~13:30 〔フッ素塗布2・3回目は 13:10~13:40〕		13:00~13:20 〔フッ素塗布4回目は 13:10~13:30〕	
曜日	火曜日			木曜日		木曜日	
	日付	4か月児対象	10か月児対象	日付	1歳6か月児対象	日付	3歳児対象
令和5年 4月	25日	令和4年 12月生	令和4年 6月生	6日	令和3年 8・9月生		
5月	23日	令和5年 1月生	7月生			11日	令和元年 10・11月生
6月	27日	2月生	8月生	1日	10・11月生		
7月	25日	3月生	9月生			6日	令和元年12月生 令和2年1月生
8月	22日	4月生	10月生	3日	令和3年12月生 令和4年1月生		
9月	26日	5月生	11月生			7日	2・3月生
10月	24日	6月生	12月生	5日	2・3月生		
11月	28日	7月生	令和5年 1月生			2日	4・5月生
12月	26日	8月生	2月生	7日	2・3回目 フッ素塗布のみ		
令和6年 1月	23日	9月生	3月生			11日	6・7月生
2月	27日	10月生	4月生	1日	6・7月生		
3月	26日	11月生	5月生			7日	8・9月生



～出産を控えている妊婦さん・育児に奮闘中のママ・パパ・ご家族へ～

## ママカフェ

内容	●参加者との談話 ●助産師・保健師との個別相談（希望者）		
対象	●妊婦さん ●生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族 （町外からの里帰り出産の方も参加可能）		
対象	❀同世代の子どもを持つママ達と仲良くなりたい！ ❀誰かとお喋りしたいけど、子どもがまだ小さいから予定を立てづらい… ❀どこかへ出掛けたいけど、遠出は不安… ❀先輩ママ達からアドバイスをもらいたい！ ❀専門家に相談したいことがあるけど、どうしたら良いかわからない…		
対象	産休や育休中の毎日を楽しく過ごせていますか？ ママカフェでは、妊婦さん・ママさん同士が集まってお話ができる場を提供しています。 助産師や保健師が個別相談にも対応します。楽しくおしゃべりしたり、悩みを相談したり、 過ごし方はご自由にどうぞ。ぜひお気軽にお越しください。		
日程	令和5年 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 令和6年 1月 2月 3月	27日（木） 18日（木） 29日（木） 27日（木） 24日（木） 28日（木） 26日（木） 30日（木） 21日（木） 25日（木） 29日（木） 28日（木）	10:00～12:00 ※途中参加も可能 ※予約不要
			❀持ち物❀ 母子手帳 バスタオル（身体計測用）
			❀参加費❀ 無 料



### 『あさひDE子育てアプリ』

【主な機能】

- 母親の健康記録（妊娠中の体重グラフ、胎児発育曲線）
- 子どもの成長記録（発育曲線、健康診断の記録）
- できたよ記念日（写真と一緒に子どもの成長を記録）
- 予防接種管理（接種日をプッシュ通知でお知らせ）
- 地域の子育て情報配信（朝日町からのお知らせを配信）

例)

明日、乳幼児健診があります。

1週間後に、B型肝炎のワクチンが受けられます。

『母子モ』で検索！  
 またはQRコードから  
 ダウンロード！

↓ Androidはこちら

↓ iOSはこちら



母子モ

検索

