

# スマイル通信

第3号 平成29年4月発行

新しい生活がスタートし、大人だけでなく、子どもたちも環境の変化にとまどうことでしょう。まずは生活リズムを整えて、朝しっかり目を覚まして活動するためには、夜は早めに休むことも必要です。新しい生活で疲れてくる子どもたちのために、家庭ではゆっくり過ごしましょう。



スマイルでは、28年度4月から3月までに延べ189名のお子さんにご利用いただきました。28年度の利用状況は下記の表のとおりです。

28年度の利用状況

病名別利用数		年齢別利用数	
かぜ	44人	0歳児	13人
気管支炎	36人	1歳児	42人
感染性胃腸炎	16人	2歳児	12人
中耳炎	4人	3歳児	23人
溶連菌感染症	2人	4歳児	11人
流行性角結膜炎	2人	5歳児	12人
ヘルパンギーナ	1人	1年生	5人
インフルエンザA型	14人	2年生	4人
インフルエンザB型	3人	3年生	0人

病名別利用数を見ると、かぜ、気管支炎、感染性胃腸炎、インフルエンザA型が多かったです。年齢別利用数を見ると初めて集団生活に入るお子さんの利用が多いことがわかります。

## 予防接種をご確認ください

この春から保育所に通い始めたお子さんも多いと思います。一般に乳幼児は感染症に対する抵抗力が弱く、保育所で集団生活が始まることで、感染症にかかりやすくなります。

風邪などの比較的軽い感染症は、感染することで、その都度、病原体に対する免疫を獲得します。言うなれば、「大人へのプロセスの一つ」です。しかし、感染症の中には重症化するものもあるので注意が必要です。お子さんや家族の看護の負担軽減のため、また、施設での感染症の発生や広がりを抑えるためにも、予防接種で防げる感染症は予防接種で防ぎましょう。

確認・検討していただきたい予防接種は表のとおりです。「定期接種」は、予防接種法で定められたもので、接種時期が決められています。年齢によって、対象となる予防接種が異なり、定められた期間内であれば無料で受けることができます。

確認しておきたい主な予防接種

定期接種	任意接種
Hib 感染症	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)
肺炎球菌感染症	ロタウイルス
B型肝炎	B型肝炎 (定期接種対象者を除く)
ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	など
BCG(結核)	
麻しん・風しん(MR)	
水痘(みずぼうそう)	
日本脳炎	



流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)は昨年富山県感染症情報センターへの報告数が増えているので注意が必要です。

# 病児保育室スマイルからの おしらせ

## 利用登録の更新について

★新年度になりました。病児保育室スマイルの登録は年度更新となっております。登録は、利用当日でもかまいませんが、初めて利用される方は、事前に施設の場所、病児保育室の利用方法の確認、保育室の見学などをされておきますと安心して利用できますので、いつでも気軽にお越しください。

## 利用当日について

★利用当日の朝は時間の余裕を持って病児保育室スマイルにお越しください。朝、以下のことをお聞きします。

- ①病気の経過
- ②現在の症状
- ③食事、排泄、睡眠、機嫌
- ④薬の確認、朝の薬の服用時間、薬の飲み方
- ⑤気になること
- ⑥好きな遊び
- ⑦登録・利用申請書、薬の与薬依頼書の記入 など



## 必要な書類について

- ★登録申請書、利用申請書、診療情報提供書は当病児保育室スマイル、町内の保育所・子育て支援センター、役場住民・子ども課にあります。町ホームページからもダウンロードできます。
- ★薬の与薬依頼書は利用当日記入していただきます。

# 病児室スマイルのあるある Q&A

Q 飲みにくい薬の時にはどうしたらいいの？

A 原則として“水”か“白湯”で飲ませましょう。しかし、苦味やざらつきなどで飲むことを嫌がるお子さんも多いようです。飲ませる時のちょっとしたコツや工夫を紹介します。

- ① シロップで甘くする（オリゴ糖、コンデンスミルク、砂糖水など）
- ② 服薬補助ゼリーや味の濃いアイスに包み込む
- ③ 飲み物や食べ物に混ぜる

\*混ぜる時に気をつけること

- ・ミルクに混ぜない
- ・主食となるおかゆ、うどんには混ぜない
- ・熱いスープやみそ汁には混ぜない



## 病児保育室スマイルの スタッフ紹介

保育士の野口タ香と弓野綾香、看護師の追分則子です。

お子様の不安な気持ちに穏やかな気持ちで寄り添い、落ち着いて過ごし、病気が早く回復できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

## 朝日町病児保育室 スマイル



住所：朝日町泊765

TEL：83-2155

FAX：83-2165