スマイル通信



第１９号　令和８年１１月発行

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。気温が下がり、空気が乾燥してくると、感染症がはやりやすくなります。毎日の体調の変化に注意するとともに、室内の温度や湿度の調節、換気、そしてうがい・手洗いもこまめに行うようにしましょう。

規則正しい生活リズムとバランスのとれた食事で体調を整え、子どもも大人もこの秋冬を元気に過ごしたいですね。



４月～１０月までの利用状況

４月から１０月末までに延べ６９名のお子さんにご利用していただきました。病気やケガなどでお子さんの体調が優れない、だいぶよくなったけどもう少し本調子ではなさそう、食欲がまだちょっとない…そんな時は「スマイル」をご利用ください。（ご利用には、医師の診療情報提供書が必要です。）

富山県感染症情報センターによる感染流行情報（１０月２８日現在）

１位　インフルエンザ
２位　感染性胃腸炎
３位　ヘルパンギーナ

インフルエンザ　注意
注意報レベルの基準を上回る流行が続いています。



インフルエンザに罹患した際には、健康状態の変化に十分注意し、意識状態や行動に普段と異なる変化がみられる場合は、速やかに医療機関へ相談しましょう。

冬場に多い　おう吐・下痢





これからの時期、気を付けたいのが**「ウイルス性胃腸炎」**です。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐後は…すぐに水を飲ませないで！

吐いた直後に水分をとると、また吐いてしまうことがあります。

① うがいをして口の中を洗い流す。
② 安静にして 30 分ほど様子を見る。
③ 顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンなどで子ども用イオン飲料やお茶などを少しずつ飲ませる。

※ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によってはすぐに受診しましょう。

下痢の時は…胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

整腸作用のあるりんごのすりおろしやおかゆ、おじや、消化がよく水分補給にもなる軟らかく煮た野菜スープなどがお勧めです。

★白っぽい下痢に注意！★

ロタウイルスによるものが多いとされていますが、その他にもさまざまな病気が考えられる場合があります。下痢便の付いたおむつなどを持って受診しましょう。







スマイルのご予約は、「テオテ」からお願いします。
事前登録がおすすめです！！

TeOTe 病児保育

テオテ病児保育 QR コード

★登録の際は…

- アカウントの作成後、施設（スマイル）への登録も必要です。
- 母子手帳を確認しながらお子さんの情報を入力していただきますので、多少時間を要します。もしもに備え、事前に登録しておかれることをお勧めします。
- LINE 連携、ファミリー連携をすると便利です。

★インフルエンザの予防接種回数について

インフルエンザワクチンは通常、流行期ごと（年１～２回）に接種するため、テオテ病児保育では接種時期の前にデータをリセットしています。予約申込やお子さんの情報を編集する際には、今年度の接種回数を入力してください。

☺☆ 好きな遊びを楽しむ中で… ☆☺

スマイルでの遊びの中でも、こどもたちは
さまざまな力を育んでいま～す！！



手先、発達中！



落ちたりひっかかったりしてトミカの登り坂入口で止まってしまう車を直す１歳児Ａちゃん。初めはなかなかうまく直せず保育士も一緒に直していましたが、そのうち１人で直せるように。大好きな遊びを何度も繰り返し楽しむ中で、車を掴んだりひっくり返したり、しっかりレーンに乗せ直したり、手先を上手に動かして細かな動きができるようになり、笑顔満載のＡちゃんでした。

想像力・集中力 発揮中♪

ディズニーのキャラクターが好きな５歳児Ｂくん。「お絵描きしたい！」と描き始め、出来上がった１枚はキャラクターの特徴を見事にとらえていました。「ここに貼ってママに見せる」と壁にペタン！「これは〇〇しとるところ」とお気に入りの場面を描いては壁に貼っていき、お迎えの頃、室内はＢくんの個展のように楽しい絵でいっぱいになりました。ママに嬉しそうに絵の話をするＢ君と、優しい眼差しで聞くママの姿にほっこりとしたひとときでした。



のぞいてみよう スマイル ルームツアー！

アパートの一室（2LDK）
家庭的な雰囲気の中
お子さんをお預かりしています







病状や体調に合わせて
隔離室を使用します







見学希望の方
お気軽に
お電話ください☺

朝日町病児保育室　スマイル
住所：朝日町泊７６５
TEL：080-8695-8588

朝日町病児保育室 スマイル

ホームページ