

# スマイル通信



第17号 令和7年11月発行

酷暑の夏がようやく過ぎたと思ったのも束の間、今度は一気に冷え込む日が多くなり、秋を通り越し冬の気配さえ感じられます。

子どもは外気温の影響を受けやすいため、大人より寒さを感じやすいといわれています。

インフルエンザやノロウイルスといった感染症が流行しやすい季節です。元気な体づくりと、手洗い、うがいなどの予防対策を心がけ、健康な毎日を過ごしたいですね。



## 4月～10月までの利用状況

10月末までに延べ135名のお子さんにご利用いただきました。風邪（感冒・感冒様症候群）、感染性胃腸炎による利用が多くありました。



富山県感染症情報センターによる  
感染流行情報（11月5日現在）

- 1位 インフルエンザ
- 2位 感染性胃腸炎
- 3位 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎
- 4位 COVID-19
- 5位 RSウイルス感染症

**インフルエンザ**  
県内も例年より早く  
流行期に入り、報告数が  
大幅に増加しています。



## インフルエンザ ～備えていますか予防接種～



突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることもあります。通常、1週間ほどで回復します。予防接種で重症化を防ぎましょう。

ワクチンは、2種類あります。対象年齢に注意しましょう。

ワクチン種類	不活化ワクチン	経鼻生ワクチン
接種方法	皮下注射	鼻腔内に噴霧
対象年齢	生後6か月以上	2歳以上
接種回数	13歳未満は2回	1回



家族みんなで気をつけましょう！

重症化しやすい乳幼児をインフルエンザから守るためには、家族みんなのワクチン接種に加え、大人たちも手洗いやせきエチケットを徹底すること、流行の時期は、人が多く集まる場所に行かないようにすることなどが大切です。



「3つの保」で風邪予防！



- ★体を**保温**する・・・重ね着で調整。暑くなったらこまめに脱いで調整しましょう。
- ★室内を**保湿**する・・・加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。
- ★体を**保護**する・・・よく寝て、栄養バランスのとれた食事で健康を守りましょう。

「あずかるこちゃん」登録、予約お待ちしております



あずかるこちゃん  
病児保育ネット予約サービス



あずかるこちゃん QRコード

## ★登録情報に変更はありませんか？

登録済みの情報（住所、連絡先、お子様の既往歴や予防接種等）に変更がありましたら、随時、更新をお願いします。  
なお、変更された場合は、スマイルまでお知らせください。

## ★施設の対象年齢を超えたお子さんの保護者さまへ

8月のあずかるこちゃんシステム改修に伴い、施設の対象年齢（小学3年生）を超えたお子さんはシステムからの予約や登録ができなくなり、施設からの一斉送信メールも届かなくなりました。

ただし、スマイルでは、定員に空きがあれば小学4年生以上のお子さんでもご利用いただけますので、その際はお電話でお問い合わせください。



## ★気軽にお問い合わせくださいね！★

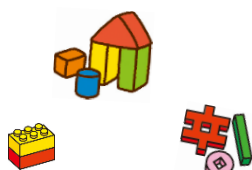
「アプリでの予約時間（午前8時）が過ぎてしまった」「子どもが急に体調を崩し、昼からでも預けたい」など…。そんな時、まずはお電話でお問い合わせください。空き状況を確認し、できる限りお預かりできるように対応させていただきます。



## ☆ある日のスマイル ☆

ママと離れたことが寂しくて涙があふれ、玄関のそばにしゃがみ込むAちゃん。横に座って、抱っこして「大丈夫だよ」と声をかけてあげることしかできません。それでも時間が経つとAちゃんは保育士の膝から立ち上がり部屋の中へ。お気に入りのおもちゃを見つけると少し表情が和らぎ、保育士の手を引き「これしよう」と誘ってくれました。少しずつ気持ちも落ち着き、笑顔で遊んだり、おしゃべりを楽しんだり、その後涙は見られませんでした。

体調が優れない中でも、自分で気持ちをコントロールしようとする子どもたちの姿にゆったりと寄り添い、安心して1日を過ごせるように関わっていきたいと思っています。



※とみいくデジタルポイント、paypay利用できます。

朝日町病児保育室 スマイル  
住所：朝日町泊765  
TEL：080-8695-8588



ホームページ