

# スマイル通信

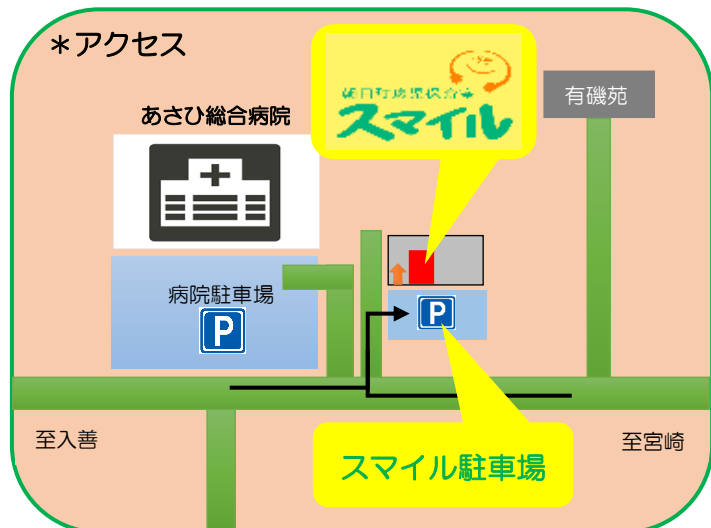
第5号 平成30年6月発行

スマイルは開設して4年目を迎え、これまでに延べ570名のお子さんが利用されました。これまでご利用の方はもちろんのこと、初めての方にも知っていただけるよう「スマイル」についてお知らせします。

## 病児保育室 スマイルって？

「仕事が休めない日に、急な発熱で普段通っている保育園に預けられない・・・」  
「病気が回復したばかりで、まだ保育所での集団生活は無理かな・・・？」

そんな時にご相談ください！  
保護者の方に代わって保育と看護を行う施設です。



※あさひ総合病院医師公舎2階西側の部屋

ご予約・お問い合わせ TEL. 83-2155

スマイルほんわか日誌  
「家庭でもなく、保育園でもない場所」



通いなれた保育園でもなく、いつも慣れ親しんでいる保育士さんでもなく、子ども達同士、顔なじみではない、年齢もバラバラなお友達と出会う場所・・・それが病児保育室“スマイル”です。

初めて利用される日、保護者の方と一緒に玄関から入ってくる子ども達の顔はほとんどの子が不安でいっぱいの表情です。体調がすぐれない上に、初めての環境で、私達が思っている以上の戸惑いや緊張があると思います。子ども達もそうですが、保護者の方もお子さん同様に戸惑いの気持ちを持って来られると思います。

朝、「本当に病気の時なのに、預けてもいいのかな・・・」と複雑な表情で話されていたお母さんが見えました。本当はお休みを取ってお家でみてあげたいという気持ちはきっと皆様が思っておられることなので、「大丈夫ですよ。安心して仕事に行ってくださいね」・・・それがお母さんへの私達からの言葉です。

お母さんと離れて、慣れない場所で過ごす不安・・・計り知れないです。体調が悪いのも加わってなおさら悲しくなっていく思わず涙もこぼれます。それでも子ども達には少しずつ話しかけて、最初は、答えが返ってこなくても話を聞いているだけでもいいという気持ちで繰り返し話しかけていきます。少しずつでも不安や緊張がほぐれてくれたら、それで十分です。時間が経ち、しだいに興味を持ってもらえるような遊びを提案し、それに気持ちを向けてくれたら、心の中で“やったー！！”と拍手です。遊びを通して少しずつ笑顔も増えて心を開いてくれるようになってコミュニケーションが取れてきた時は、最高に嬉しい瞬間です。

「ただいま～、ありがとうございますにしていた～？」とお母さんが迎えに来られた時に見せる子ども達の安心した涙、そのあとの本当に嬉しそうなお顔は最高です。「ままごとして、絵本を読んで・・・」その日に遊んだことを嬉しそうに話すお子さんを見て、「朝は病気の時に預けてよいか迷いましたが、安心しました」と話してくれたお母さんの笑顔を見るだけで私達も嬉しい気持ちでいっぱいになります。

「またくるね！」と子ども達に言ってもらえて、嬉しい反面、“スマイル”に来るということは、病気になってしまうということで、それはいけないし・・・と複雑な気持ちを持ちつつ、日々の出会いを楽しみにしています。

自分のお家でもなく、いつも通っている保育園でもない・・・子ども達にとっても、また保護者の方にとっても、困った時に行ける、そしてほっとした気持ちで過ごすことができる“親戚のおばちゃんのお家”のような、温かい雰囲気のある病児保育室“スマイル”をこれからも目指していきたいと思っています。

# ご利用案内

## 1. 事前登録

- ・スマイル利用には事前の登録が必要です。  
(利用当日でも登録できます)
- ・必要な書類は…  
当病児保育室、町内の各保育園、各子育て支援センター、  
役場住民・子ども課にあります。  
朝日町 HP からダウンロードすることもできます。

## 2. 利用予約方法

- ・病児保育室スマイルTEL 83-2155にお電話ください。
- ・予約時、次のことをお伝えください。
  - (1) 利用希望日
  - (2) 病気の種類(わかる範囲で)や症状
  - (3) 事前登録の有無
  - (4) お子様の名前と年齢
  - (5) 利用時間
  - (6) 保護者連絡先
  - (7) 食事アレルギーがある場合はその内容



## 3. かかりつけ医で受診

- ・「診療情報提供書」を記入してもらってください。  
※病状によりご自宅での看病を指示されることもあります。

## 4. スマイルへ入室

利用できるのは、生後6か月～小学校3年生までのお子様。

## 5. 持参する物

- (1) 診療情報提供書
- (2) 利用申込書
- (3) 着替え一式…2～3組
- (4) 病院で処方された薬と薬の説明書
- (5) 汚物入れビニール袋
- (6) バスタオル(お昼寝用)
- (7) 母子手帳・健康保険証

\*必要な方のみ

- ・オムツ・お尻拭き・哺乳瓶・粉ミルク
- ・食事用エプロン
- ・お気に入りのおもちゃ・絵本など

## 6. 利用時間

通常…8:30～17:30  
延長…7:30～ 8:30  
17:30～18:30  
休所日…土曜、日曜、祝日、年末年始  
(12/29～1/3)

## 7. 利用時間

通常時間…1時間 250円  
延長時間…1時間 300円  
食料…300円

- \*おやつ代は利用料に含まれます。
- \*「とやまっ子育て応援券」の利用ができます。

(例) 8:30～17:30まで利用する場合  
250円×9時間+食料 300円=2,550円



## 8. “スマイル”で過ごす一日

※年齢・症状に応じて、時間・水分補給に多少の差がございます。

7:30   8:30	予約時間よりお預かりします (家庭での様子・薬の確認などお話を伺います) 検温・健康観察 遊び(絵本・おもちゃ・パズルなど)
9:15	おやつ トイレ・おむつ交換 指導医による回診 遊び(体調が良ければスマイル周辺を散歩することもあります) 午前睡(年齢や症状による)
11:00	検温・トイレ・おむつ交換
11:30	昼食 朝飲んだ薬の時間に合わせて薬を飲みます (4時間間隔が必要なため)
13:00	検温・トイレ・おむつ交換 お昼寝(病中の睡眠はとても大切なので、寝られるだけ寝かせてあげています) 必要に応じて安静に過ごします
15:00	起床・検温・トイレ・おむつ交換 おやつ・遊び
16:30   17:30	検温・トイレ・おむつ交換 順次お迎え(保育中の様子をお伝えします) 会計
18:30	

