

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

うみ彦・やま彦・夢産地



2
2019



祝 成 人



INDEX

- ・ 2ページ～
武道館・屋内グラウンドオープン
- ・ 10ページ～
まちのうごき

武道館 屋内グラウンド OPEN!



武道館〔外観〕



1階剣道場



2階柔道場

サンリーナ周辺で整備を進めていた「武道館」および「屋内グラウンド」が昨年末に完成し、1月26日にオープンを迎えました。

サンリーナ第2体育館南側に建設した鉄骨2階建ての武道館は、1階は剣道場、2階は柔道場で、それぞれ2面を有しています。

また、剣道場、柔道場ともに冷暖房を完備しており、武道だけでなく、太極拳や体操教室などにも活用されます。

施設概要

1階：剣道場2面	2階：柔道場2面
トイレ	トイレ
更衣室	更衣室
多目的室(3部屋)	多目的室(3部屋)
控室	控室



屋内グラウンド〔外観〕

スポーツくじ
1000 BIG
私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。



屋内グラウンド



サンリーナ第1体育館北側に建設した鉄骨平屋建ての屋内グラウンドでは、1年を通じて雨や雪などの天候に影響されることなく、野球やフットサル、テニス、ゲートボールなど各種スポーツの練習場として利用できます。

■施設概要
グラウンド 39.3m×26m
(フットサル1面、テニス1面、ゲートボール2面程度)
手洗室 トイレ 収納庫

竣工記念イベント



屋内グラウンドテープカット



竣工式

武道館・屋内グラウンドの
オープンを祝し、
竣工式後には武道演武の披露や
各種スポーツ体験・教室が
開催されました。



武道館テープカット



剣道稽古



武道演武



スポーツ少年団野球体験会



カターレ富山 サッカー教室

★メダリストにインタビュー★

竣工記念イベントにて柔道教室の講師を務められた山本洋祐さん（ソウルオリンピック銅メダル）、阿部一二三さん（2017・2018世界選手権金メダル）にお話を伺いました！



自分自身の成長

このような武道館が整備されることはとても素晴らしいことだと思います。

柔道は技の習得のほかにも、礼儀を身に付けることができ、精神面をはじめ、自分自身が成長できるスポーツです。

この施設の新設を機会に柔道人口が増えていくと嬉しいです。

2020年東京オリンピックへの意気込み

リオデジャネイロオリンピックに出場できなかった悔しさを練習にぶつけ、東京オリンピックでは自分らしい柔道で優勝を目指していきたいと思っています。



JOCシンボルアスリート
阿部 一二三さん

底辺の拡大を

この武道館の整備をきっかけに、もっとたくさんの方に柔道に親んでもらえればと思います。

また、中学校の体育の授業で武道が必修とされていることから、中学生をはじめとした柔道人口の底辺の拡大を図っていければと思っています。

今後の日本の柔道界は

柔道人口は減少していると言われており、指導者の方々の負担も大きくなっていますが、常に“一本”をとることを意識し、「世界に勝てる日本の柔道」を築いていきたいと思っています。

朝日町から世界で活躍する選手が登場することを期待しています。



日本体育大学柔道部部长
山本 洋祐さん

武道館

- 開館時間：平 日／午前9時から午後9時30分まで
：日曜日／午前9時から午後5時まで
休 館 日：毎週火曜日
：国民の祝日（体育の日は除く）、12月29日～翌年1月3日
利用料金：1時間当たりの料金（全部利用）※一部利用の場合は半額
午前9時から午後5時まで 400円
午後5時から9時30分まで 500円
個人利用 1人1回100円（高校生以下は無料）
冷暖房設備 1時間100円



屋内グラウンド

- 開館時間：平 日／午前9時から午後9時30分まで
：日曜日／午前9時から午後5時まで
休 館 日：毎週火曜日
：国民の祝日（体育の日は除く）、12月29日～翌年1月3日まで
利用料金：1時間当たりの料金（全部利用）※一部利用の場合は半額
午前9時から午後5時まで 1,000円
午後5時から9時30分まで 1,200円
個人利用 1人1回100円（高校生以下は無料）



柔道教室の様子

【武道館・屋内グラウンド ご利用に関する問い合わせ】 朝日町文化体育センター サンリーナ (☎83-1838)

所得税・町県民税の申告はお早めに！

平成30年分申告は、2月18日(月)から3月15日(金)まで

町県民税の申告

町県民税申告書は、2月13日(水)以降に発送予定です。送付があった方は、申告用紙に必要事項を記入の上、必要書類とあわせて役場財務課(郵送可)、みな穂農協あさひ支店、各営農センター(南保、大家庄)、朝日町漁協に設置してある申告書投入箱に、3月15日(金)までに投入してください。

所得税の申告

所得税の確定申告をされる方は、魚津税務署(☎24-1370)または役場財務課へ持参してください。なお、所得税の申告をされた方は、町県民税の申告をする必要はありません。
※昨年、確定申告をされた方には、税務署から**確定申告のお知らせ(通知)**が送付されますので、申告相談の際にご持参ください。



申告時のお願い

・申告会場は例年大変混雑します。農業所得、営業等所得、不動産所得などの事業所得を申告する方は、申告相談を円滑に行うため、事前に収入金額・必要経費などを整理し、収支内訳書を作成してみてください。

昨年度から医療費控除の提出書類が簡略化されました

医療費控除を受けられる方は、あらかじめ医療を受けた人ごとにかかった病院・薬局別の支払領収書の合計を計算して「医療費控除の明細書」を作成しましょう。この明細書を提出いただくことにより、医療費の領収書の提出は不要となります。(医療費の領収書は自宅で5年間保管する必要があります。)

また、「医療保険者等の医療費通知」(健康保険組合等が発行する医療費のお知らせ等)を提出していただくことにより「医療費控除の明細書」は簡単に作成することができます。

なお、平成31年分の確定申告までは、領収証の添付または提示によることもできます。

65歳以上の要介護認定者の方へ、所得税・町県民税の「障害者控除対象者認定書」を交付します

65歳以上の要介護認定を受けている方で、一定の基準に該当する場合、所得税や町県民税の障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。
この控除を受ける場合は、本人または親族からの申請により町が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要となります。
なお、この認定書は、所得税・町県民税の障害者控除のみに適用され、自動車税や軽自動車税の障害者減免の対象にはなりません。

申請方法

健康課に備え付けの「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。
・申請できる人
本人(在宅、入院、入所など)を問いません(または親族・必要なもの)

認定基準

障害者控除
：要介護2以上で、一定の基準に該当する方
特別障害者控除
：要介護3以上で、一定の基準に該当する方
※詳しくは健康課まで

交付方法

申請書受理後、認定書を申請者に郵送します。

問い合わせ

健康課(☎役場内線143)

認定基準日

平成30年12月31日現在の状

● 申告相談に必要なもの

申告相談へ行く前に忘れ物がないようチェックしましょう！

- 町から送付された申告書または**税務署から送付された「確定申告のお知らせ」**（通知）
- 印鑑
- マイナンバーカードまたは通知カード**
- 本人確認書類（免許証、健康保険証など）
- 平成30年中の給与や年金などの源泉徴収票（原本）
- 国民年金などの控除証明書
- 生命保険料、地震保険料の証明書
- 通帳（所得税の還付がある場合） など

※役場・各地区の会場ともに午後の時間が比較的空いています。

● 申告相談会日程表

申告書の記入方法など分からない点がある（青色申告者を除く）場合は、次の日程で相談会を開催しますので、必要書類を持参してご来場ください（青色申告については税務署にご相談ください）。

期 日	地 区	会 場	受付時間
2月18日(月)～3月15日(金)	全地区 土・日曜は除く	役場財務課 出張申告に該当する日の地区の方は、当日は出張申告の会場にて申告相談を受けてください。	午前 8 時 30 分～午後 4 時 45 分 (ただし午前中の相談受付 午前 11 時 30 分まで)
2月21日(木)	境	関の館	午前 9 時 30 分～午後 4 時 (ただし午前中の相談受付は 午前 11 時 30 分まで)
2月22日(金)	宮 崎	カルチャーセンターみやざき	
2月26日(火)	笹 川	共生の里さゝ郷	
2月27日(水)	五箇庄	五箇庄コミュニティセンター	
2月28日(木)		彩の里	
3月 1日(金)	南 保	南保みず穂館	
3月 5日(火)	山 崎	やまざき紅悠館	
3月 6日(水)			
3月 7日(木)	大家庄	大家庄華遊館	
3月 8日(金)			

《魚津税務署からのお知らせ》

● 税務署会場

魚津税務署 5階申告会場（魚津市新金屋1丁目12番31号 魚津合同庁舎）

期 間：2月18日(月)～3月15日(金)（土・日曜除く）

受付時間：午前9時～午後4時

（混雑状況により午後4時前に受付を終了する場合があります。）

※期間中、駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用ください。

税務署会場は、税務署職員のほか北陸税理士会魚津支部のご協力を得て開設します。

● マイナンバーカードを持っていなくても自宅のパソコンで申告ができます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、案内に従って入力することで申告書が作成できます。希望される方は、申告に必要なIDとパスワードを発行しますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、最寄りの税務署にお越しください。

なお、年末調整済みの給与と所得のある方で、医療費控除または寄付金控除を申告される方に限り、スマートフォンで申告することもできます。

《平成30年分の確定申告における主な改正点》

○平成30年分の確定申告から、配偶者（特別）控除が変わります。

① 所得税にかかる配偶者（特別）控除が、配偶者の合計所得金額のほか、申告する方の合計所得金額に応じて適用されることとなりました。なお、申告する方の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用を受けることができません。

② 配偶者特別控除の金額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。（改正前：38万円超76万円未満）

なお、住民税にかかる控除額は、下記と異なります。

【控除される金額】

	あなたの合計所得金額 (1,000万円以下)		控除の種類
	38万円以下	38万円超	
配偶者の合計所得金額	38万円以下	38万円	配偶者特別控除
	70歳以上の老人控除対象配偶者	48万円	
	38万円超 40万円未満	38万円	
	40万円以上 45万円未満	36万円	
	45万円以上 50万円未満	31万円	
	50万円以上 55万円未満	26万円	
	55万円以上 60万円未満	21万円	
	60万円以上 65万円未満	16万円	
	65万円以上 70万円未満	11万円	
	70万円以上 75万円未満	6万円	
75万円以上 76万円未満	3万円		
76万円以上	0円		



	あなたの合計所得金額			控除の種類
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下	
配偶者の合計所得金額	38万円以下	38万円	26万円	配偶者特別控除
	70歳以上の老人控除対象配偶者	48万円	32万円	
	38万円超 85万円以下	38万円	26万円	
	85万円超 90万円以下	36万円	24万円	
	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	
	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	
	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	
	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	
	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	
	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	
120万円超 123万円以下	3万円	2万円		
123万円超	0円	0円		

広報 de ほっこりマルシェ

募集

スノーシュー&雪遊び

日時 2月16日(土) 午前9時~午後2時(予定)
集合場所 さゝ郷ほたる交流館
内容 ○雪山ガイドと一緒に冬の山を冒険しよう!
 ○三峯グリーンランドで雪遊びをしよう!
 ○食彩あさひのおにぎりセット、とん汁が出ます!
対象 小学校4年生以上(大人も歓迎です!)
 *定員15名
服装・持ち物 長靴、スキーウェア、帽子、手袋、
 カイロ等の防寒品、飲み物
申込期限 2月8日(金)
問い合わせ 朝日町地域おこし協力隊 小松
 (☎役場内線263)



広報クイズ 380

問題

①火災のない安全・安心なまちを目指して
 本年度の出初式では、○分団が無火災表彰を受けました。
 A. 4 B. 5 C. 6
 ②ご成人おめでとうございませす!「平成31年朝日町成人式」今年は何名が大人としての一歩を踏み出しました。
 A. 111 B. 112 C. 113

応募方法

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書き2月15日(金)(当日消印有効)まで〒931-0793 役場企画調整課へお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。
 先月号の当選者は、PNIイサオさん、PN三和子さん、PN修さんに決まりました。

あの子のつづやき あのね

さくら保育園の巻

【おみくじ】 (4歳児)
 お正月明け、「初詣に行っておみくじ引いた?」と聞くと、
 Aさん「半吉やった!」
 保育士「先生も半吉やった!同じだね〜!」
 Bくん「ほく2つ当たりやった。」
 Cくん「ほくは3つ当たりやった。」
 保育士「おみくじに当たりつてあるん?」
 Bくん「あるよ!」
 当たりつて大吉のことかな♡
【ひみつ♡】 (5歳児)
 Aさん「Bちゃん、ラブレターつて知つとる〜?」
 Bさん「知つとるよ。好きな人にあげる手紙だよ。」
 Aさん「そつなんやあ。Bちゃん好きな人ある?」
 Bさん「いるよ♡」
 Aさん「だれだれ?教えて!!」
【たのしみ】 (3歳児)
 Aさん「Aちゃんね、昨日パパとおもちゃ屋さん行つてきたん!マイメロディちゃんのおもちゃ見てきたんやよ!」
 保育士「そつなんや。良かったね!」
 Aさん「うん!パパね、お金いっぱいになつたら買つてくれるんやつマ!」
 保育士「そつか、楽しみだね。」
 嬉しそうなAちゃんでした。
【サナリ!?】 (3歳児)
 クリスマスが近づき、サンタさんの話をしている時、
 保育士「サンタさんはトナカイさんと一緒に来るんだね。」
 Aくん「ほく、これ知つとる!サナリパークを見たことある!!」
 保育士「サナリパーク??」
 Aくん「うん、角あつたよ!!頭にのせてみたんやせ。」
 保育士「Aくん、もしかしてそれ、サファリパークかな?」
 Aくん「うん、それそれ。」
 話が盛り上がり、言い間違えてしまったAくんでした。

交通事故発生状況調				
12月末現在 () 内は前年同月比				
	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	2,791件 (-447)	54人 (+17)	3,245人 (-524)	
入善警察署管内	46件 (-5)	0人 (±0)	55人 (-4)	663件 (+45)
朝日町	8件 (±0)	0人 (±0)	9人 (-1)	211件 (+49)

119番へ!
 火災・救急・救助は

※()は対前年増減数
 ・火災件数 0件 (3件減)
 (内訳) 建物火災……0件
 車両火災……0件
 ・救急件数 458件 (15件増)
 (内訳) 急病……270件
 交通事故……26件
 一般負傷……96件
 その他……66件
 ・救助件数 12件 (8件増)
 (内訳) 交通事故……7件
 その他……5件

平成30年
 朝日消防署の
 火災・救急救助
 出動状況について

夢に向かって羽ばたけ! 未来の主役たち



私の将来の夢は、スタイリストになることです。テレビに出ていた芸能人の衣装を決め、髪形、メイクまで、トータルコーディネートをしてあげたいからです。そのために、最新のメイクや、ファッションの情報をいち早く集めて、将来に活かせるように、がんばりたいです。



森野 愛梨さん
(下山新)
あさひ野小学校 6年



蓬澤 さくらさん
(向陽町)
さみさと小学校 6年

私の夢は、科学者になることです。具体的に言うと新薬を開発する仕事をしたいです。なぜかというと、現在、今ある薬では治せない病気を研究して、新薬を作り、病気の人を助けたいからです。そのために、今からでも算数などの苦手な教科をがんばりたいです。



寺田 拓海くん
(東草野)
さみさと小学校 6年

ぼくの将来の夢は自動車に関わる仕事で人の役に立つことです。例えば車をふいたりタイヤ交かんをしたりして人の役に立ちたいと思っています。そのために勉強や運動にいつしよけんめい取り組んで人の役に立つ仕事をして、人にすごいと言われるらとてもうれしいなと思います。



九野木 真広くん
(本町)
さみさと小学校 6年

ぼくの将来の夢は、人の役に立つ仕事につくことです。周りの人が笑ったり喜んでいてくれると、ぼくもうれしい気持ちになるからです。まずは、相手の気持ちを考え、行動できる人になれるよう、勉強やスポーツなどいろいろなことをがんばりたいと思います。



松山 琥珀くん
(平柳)
さみさと小学校 6年

ぼくの将来の夢は、警察官になって、剣道日本一になって人の役に立つことです。なぜかというと、前はデザイナーになるのもよいなと思っていました。しかし、剣道が強くなるためには、警察官になるのもよいと思つたからです。そして強くなって人の役に立ちたいと思います。

平成30年度 食材丸ごと使い切り コンテストレシピ

最優秀賞

《さみさと小学校4年2組 青島帆風さんの作品》

余った春雨を使った一品。
夏は春雨の代わりに
余ったそうめんを使用しても
おいしく仕上がります。

さんまの春雨巻き



《材料 2人分》

さんま……………	1尾	塩こしょう……	少々
ピーマン…………	1個	小麦粉……………	適量
人参……………	40g	溶き卵……………	1/2個
春雨……………	15g	揚げ油……………	適量
チーズ……………	20g		

《作り方》

- ①ピーマン・人参は5センチの長さの細切りにしておく。
- ②春雨は2センチ長さに切っておく。
- ③さんまは、はらわたを出し、3枚に下ろし、塩こしょうをしておく。
- ④さんまに①とチーズを均等に置いて巻き、爪楊枝で止める。
- ⑤④に小麦粉と溶き卵を順につけ、春雨をつける。
- ⑥きつね色になるまで中温の油でゆっくり揚げる。油をよく切ったら皿に盛る。

《1人分の栄養価》 エネルギー 287kcal 食塩 0.6g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

あさひ

2月
如月



▲良子



▲順子

うごき



ヒスイ海岸の冬の賑わい —新春ヒスイテラスコンサート—

【1月14日】昨年10月にオープンしたヒスイ海岸観光交流拠点施設「ヒスイテラス」でコンサートイベントが開催されました。

ヒスイテラスを活用したイベントは今回が初開催であり、来場者は、宮崎在住のフォークシンガー“シンガー英樹”さんの歌声に聴き入りました。

会場では、ビンゴゲーム大会や石ころアート作品のワークショップが催されたほか、当日限定のカフェも設けられ、ヒスイテラスを訪れた人は目の前に広がるヒスイ海岸を眺めながらイベントを楽しみました。

食の大切さを学ぶ

—ひまわり保育園 サツマイモ料理ランチ会—

【1月21日】ひまわり保育園のゆり組が昨年5月に苗植えし、10月に収穫したサツマイモを使ったランチ会が食彩あさひにて開催されました。

このランチ会は、農業の大切さや苦労、作る喜びを感じ、食べ物を粗末にしない気持ちを持ってもらうことを目的に、農事組合法人食彩あさひが企画しました。

園児たちは、食彩あさひのメンバーに「ありがとう」とお礼を言い、サツマイモご飯やサツマイモ入りの豚汁、大学芋などの“サツマイモ料理フルコース”を美味しくいただきました。



団結することを誓う

—新年賀詞交歓会—

【1月4日】アゼリアホールで新年賀詞交歓会が開催され、各界から約200人が参加しました。

会に先立ち、笹原町長が、「町に山積する課題の解決に向け、各機関と“横断的”に連携しながら取り組んでいきたい」と新年の意気込みを述べました。

次いで、加藤好進町議会議長があいさつし、堂故茂参議院議員が祝辞を述べられ、鹿熊正一県議の発声で乾杯しました。

参加者は、輝かしい新年の幕開けを祝うとともに、「オール朝日町」で団結して町の発展に取り組むことを誓いました。





おとな 成人の一步を踏み出す —平成31年朝日町成人式—

【1月13日】アゼリアホールで平成31年朝日町成人式が行われ、町内在住および出身者111人（男性62人、女性49人）が、成人としての第一歩を踏み出しました。

式に先立ち、成人者を代表して野口凜人さん、若林愛那さんが朝日町民憲章を朗読。新成人者による企画として「20年の歩み」や「恩師からのメッセージ」のDVDが上映された後、上澤俊喜さん、山崎紗里奈さんが「家族への手紙」を読み上げました。

式の締めくくりとして、小杉一海さん、大田有珠さんが代表して、「夢と希望を持って未来に躍進していきたい」と“誓いの言葉”を述べました。



4年後にまた会おう！

—サケの稚魚放流—

【1月22日】朝日内水面漁業協同組合（中野義博組合長）が養殖しているサケの稚魚を放流しました。

今年の稚魚は例年よりも成長が進んだこともあり、昨年よりも1週間前倒しし、県下で最も早い実施となりました。

この日放流された稚魚は16万1千尾。稚魚は早くも3年後、通常4年後に遡上してくるとのことで、秋頃に釣獲調査が実施されます。



募集 「統計の日」の標語を募集します！

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に関する国民のより一層の協力をいただけるようにと、毎年10月18日を「統計の日」と定め、広く周知広報しています。

その一環として、『統計の日』のポスターをはじめとする広報媒体に活用するため、標語を募集します。

募集部門

- 小学生の部、○中学生の部、○高校生の部、
- 一般の部、○統計調査員の部、○公務員の部

応募方法

- 所定の応募用紙にて、1人5作品まで。
- 応募用紙以外での応募もできます。
- ※詳しくは、町のホームページをご覧ください。
- 応募作品は、自作で未発表のものに限ります。

募集期間 平成31年2月1日(金)～3月8日(金)

◎入選作品は、「統計の日」のポスターほか、各種広報に使用されます。

応募先 企画調整課 (☎役場内線214)

お知らせ 全国瞬時警報システム(Jアラート)自動放送試験

2月20日(水) 午前11時ごろ

地震・津波や武力攻撃など対処に時間的余裕のない事態の発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、朝日町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。当日は、試験放送が流れますので、緊急時とお間違えのないようお願いします。

試験の方法 防災行政無線およびラジオ付戸別受信機から、次のとおり一斉放送されます。

「これは試験放送です。」 ※3回繰り返し

防災行政無線チャイムが鳴り、放送を終了します。

問い合わせ 総務政策課総務係 (☎役場内線226)

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 2戸
- ・旭ヶ丘団地 — 9戸

公募期間 2月15日(金)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く) 入居資格や申込方法などのお問い合わせは、建設課 (☎役場内線245)

お知らせ 病児保育室スマイル 移転

病児保育室スマイルがあさひ総合病院医師公会新館1階に移転しました。

◎利用方法等はこれまでと変わりありません。

利用時間 通常 午前8時30分～午後5時30分
延長 午前7時30分～8時30分、
午後5時30分～6時30分

休所日 土曜日、日曜日、祝日、12/29～1/3

利用料金 通常時間(1時間)250円
延長時間(1時間)300円

利用申込 病児保育室スマイル (☎83-2155)



お知らせ 年金だより

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか?～

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納付していただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、保険料の納め忘れや、納めに行く手間が省けます。

また、口座振替には割引のあるお得な振替方法もあり、2年前払いで15,650円・1年前払いで4,110円・半年前払いで1,110円・早割(当月末振替)で600円がお得になります。(※上記の割引額は平成30年度のもので、毎年変動します。)割引のお申込期限は毎年2月末までです。

お申込方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して役場または、金融機関窓口もしくは魚津年金事務所にお申し込みください。

詳しくは魚津年金事務所 (☎24-5153) まで。

催し まるごとわかる 糖尿病出前講座
〈参加無料〉

日時 2月23日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 あさひ総合病院 2階 ひすいホール
(西側の救急時間外入口からお入りください。)
内容 ①糖尿病の基礎知識について(福島内科部長)
②食事の話(管理栄養士)
③運動をしましょう(理学療法士)
④健康相談(看護師) ⑤質疑・応答
※希望者は体重・血圧・血糖を測ります。
問い合わせ 朝日町ライオンズクラブ(☎83-0112)

お知らせ 職場でのトラブル相談会
〈参加無料〉

職場でのトラブルで困っていませんか。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。労働委員会の委員が直接ご相談に応じ、解決のお手伝いをいたします。
日時 3月9日(土) 午前10時～午後3時
場所 富山県民会館 6階
相談内容 突然の解雇、雇止め、パワハラ、賃金カット 等
◎労働者と使用者(事業主)、どちらからの相談も受け付けます。
◎予約不要です。直接会場にお越しください。
問い合わせ 富山県労働委員会(☎076-444-2172)

お知らせ 自動車の車検・登録はお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録審査が多く、窓口が大変混雑します。
「車検」は、一か月前から受検ができますので、なるべく2月中に受検されるよう、お願いいたします。
また、「廃車・名義変更の手続き」は、3月中旬までに申請されますよう、お願いいたします。
問い合わせ 〈車検・登録に関すること〉
国土交通省北陸信越運輸局富山運輸支局(☎050-5540-2044)

募集 うちの元気印

広報あさひで自慢のお子さんを紹介します♪
メールにて随時募集しています。件名に「うちの元気印」、本文にお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日を入力し、下記のアドレスに写真データを送付してください。たくさんのご応募、お待ちしております！

問い合わせ 企画調整課情報係(☎役場内線214)
アドレス : kikaku@int.town.asahi.toyama.jp

お知らせ 入学準備金を入学前に支給します！

経済的理由で小・中学校のお子さんの就学にお困りの方に対して、入学準備金を入学前に支給します。
対象 新小学校1年生および新中学校1年生の保護者
支給要件 ・住民税の非課税または減免の措置を受けた方
・児童扶養手当を受給している方 など
※入学準備金に関する案内は、新小学校1年生には各保育園にて、新中学校1年生には各小学校にて配布します。
申込方法 申請書類を各小学校または教育委員会事務局へ提出
提出期限 2月12日(火)必着
問い合わせ 各小学校または教育委員会事務局
(☎役場内線312)

お知らせ 県内病院就職ガイダンス
〈参加費無料〉

就業を希望する看護学生および看護師免許を有する者を対象に、施設紹介や医療機関の人事担当者等との面談、相談の機会を提供し、看護職員の人材確保を図ることを目的に、「県内病院就職ガイダンス」を開催します。
日時 3月9日(土) 午前9時～正午(受付：午前8時30分～)
会場 富山県看護研修センター
対象者 県内外の看護師等学校・養成所の学生
Uターン希望の看護職員
再就職を希望する看護職の方 等
対象病院 県内の公的病院、民間病院
内容 1) プレゼンテーションによる施設紹介
2) 人事担当者との個別面談・相談
3) ナースセンター・ハローワーク相談コーナー
◎事前申し込みは不要で、ご家族の参加も可能です。
問い合わせ 富山県看護協会 富山県ナースセンター
(☎076-433-5251)

お知らせ 新川青年会議所 講演会(2月度)
〈入場無料〉

「成功の流儀 ～情熱で人の心に火を灯せ！～」
日時 2月12日(火) 開演：午後7時
場所 入善まちなか交流施設 うるおい館
定員 250名
講師 出町 譲 氏
講演内容 テレビ朝日勤務であり、経済ジャーナリストの出町譲氏に、日本経済を築きあげ、歴史的偉業を成し遂げてきた人物達の評伝や、取材してきた企業人の話を基に、熱意をもって課題や目標に立ち向かい、挑み続ける第一歩を踏み出せるきっかけになるような講演をしていただきます。

みんなの遊び場 ヒスイテラス

ヒスイ海岸観光交流拠点施設「ヒスイテラス」にて
親子向けイベントを開催します！

冬の荒天の日も、屋内でのびのび遊んじやおう！！

開催期間 2月11日(月・祝)～2月24日(日)
午前9時～午後3時30分



タラ汁づくり体験 “タラを丸ごと1本さばいてタラ汁ランチ”

日時 2月16日(土)、23日(土) 各日午前10時～午後1時
体験料 1組 1,500円
対象 小学生1名+保護者1名 各日14組
◎お申し込みは朝日町観光協会まで (2月8日(金)締め切り)



石工房Jinen “ヒスイ海岸の石こ3で組み紐プレスレットづくり”

日時 2月11日(月・祝)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)
各日午後1時～3時30分
体験料 2,000円/名 ※所要時間：1.5～2時間 ◎当日、ヒスイテラスにて受け付けします

【期間中毎日開催】

- 風船プール *風船をふくらませる&割るボランティア募集！
【設営】2月11日(月・祝) 午前9時～ 【撤去】2月24日(日) 午後3時～
- 積み木広場
- 春の四重奏めり絵

問い合わせ 朝日町観光協会 (☎83-2780)

あさひ総合病院

扇状地ネットに参加しました！

「扇状地ネット」とは、黒部

市民病院の電子カルテ（診療情報）を新川医療圏の医療関連施設と共有することで、患者さんにより良い医療を提供するためのネットワークシステムです。

このたび、扇状地ネットに「あさひ総合病院」が加わり、これにより黒部市民病院の電子カルテとネットワークで連携し、互いの病院を受診された際の検査・診断・治療内容・説明内容などを、その後の診療に活かすことができる「扇状地ネット病病連携システム」を開始しました。

ご利用にあたっては、主治医から説明を受け、目的、意義、安全性の確保などに納得し、同意された方のみご参加いただけます。

プライバシー保護を厳重に図りながら、あさひ総合病院と黒部市民病院の互いの電子カルテ（診療情報）をネットワークで共有し、より安全で質の高い医療を提供することを目的としています。

（システム参加へのメリット）

- ①互いの病院の電子カルテを共有することで、これまでの治療の方針、内容、経過、効果などの情報を正確に確認することができ、これからの治療やケアに有効活用することができます。
- ②CTやMRIなどの画像や検査結果、処方の内容などを確認することで、重複検査や薬の重複投与を防止することが期待できます。

- ③救急搬送され生命に危険が迫っているような緊急時において、搬送先の医療機関において患者情報を参照できれば、より適切な対応が可能になります。



館蔵品企画展 朝日の風景展

平成31年2月16日(土)～3月31日(日)

入館料 大人2000円/小中高生1000円

(ごどもパスポート持参の方は付添1名まで無料)

休館日 火曜日

ふるさと美術館では、当館所蔵の朝日町縁の作家や、町内在住作家が描いた町の風景画を展示した館蔵品企画展を開催します。様々な時代、場所、そして時間によって刻々と移りゆく風景が描かれた作品は、どれも作家の心を捉えた印象的な風景に違いなかつたことでしょう。素晴らしい朝日町の風景をゆっくりとご観覧ください。

朝日町立ふるさと美術館

☎0765-8210094

開館時間：午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)



静美久動No.411 1979年 阿部順三



宮崎港 長崎助之丞

朝日町消防出初式

無火災へ誓い新たに

朝日町消防出初式が1月6日に行われました。

消防団員や消防署員ら関係者約270名が参加し、脇子八幡宮で無火災を祈願しました。

その後、朝日浄化センター付近で一斉放水、朝日消防署前で分列行進を行い、火消しの心意気を示しました。

また、朝日消防署で式典が開催され、消防活動に功績のあった功績消防団員8名と無火災分団6団体の表彰が行われました。

表彰されたのは、次の方々です。(敬称略)

朝日町長功労章 該当なし

無火災表彰

- | | | | |
|------|-------|----|-----|
| 第1分団 | 3年無火災 | 黄色 | 竿頭綬 |
| 第2分団 | 1年無火災 | 緑色 | 竿頭綬 |
| 第3分団 | 2年無火災 | 緑色 | 竿頭綬 |
| 第4分団 | 1年無火災 | 緑色 | 竿頭綬 |
| 第5分団 | 1年無火災 | 緑色 | 竿頭綬 |

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1年無火災 | 緑色 | 竿頭綬 |
| 第6分団 | 5年無火災 | 緑色 竿頭綬 |

消防団長功績章(8名)

- | | |
|------|----------|
| 第1分団 | 班長 青島 勇治 |
| 第1分団 | 団員 野澤 守 |
| 第2分団 | 団員 山本 誠 |
| 第3分団 | 班長 土井晋太郎 |
| 第3分団 | 団員 吉田 修 |
| 第4分団 | 団員 九里 浩之 |
| 第5分団 | 団員 堀尾 穰 |
| 第6分団 | 団員 加藤 幸太 |



地域の安心・安全を守るために!

朝日消防署に小型動力ポンプ付水槽車Ⅱ型が配備されました。



この車両は、10t級の消火用水を搬送し送水できるため、火災の初期消火に有効で、山火事や住宅密集地等、水の確保が困難な場所での消火活動を迅速に行うことができます。

また、送水用の小型動力ポンプと中継用の可搬式ポンプも積載しており、単独での活動や遠距離の送水も可能な仕様となっています。

募集 スポーツ教室 参加者募集

◎子ども柔道教室

日 程

2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
3月6日(水)、13日(水)、18日(月)、27日(水)

場 所 サンリーナ (武道館)

時 間 午後6時30分～8時 (受付：午後6時15分～)

対 象 小学生 (未経験でも大丈夫)

参加費 1回200円 (保険料込)

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

◎あさひバスケットボール体験教室

日 時 2月23日(土)

場 所 サンリーナ

時 間 午後1時30分～ (受付：午後1時～)

対 象 小学生 (未経験でも大丈夫)

参加費 1人500円 (保険料込)

申込期限 2月20日(水)

※詳細は、体育館ホームページに掲載中

申し込み サンリーナ

(☎83-1838)



お知らせ オートキャンプ場 利用予約受付開始!!

朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場の利用予約を2月1日(金)午前9時から受け付けます。※電話予約のみ

営業期間 4月1日(月)～11月30日(土)

※お盆期間 (8月9日～15日) のケビンおよびバンガローのご予約は、6月1日(土)午前9時からの受付となります。

■施設利用料金 (消費税込)

利用施設	区 分	料 金
ケビン	1泊2日	15,750円
	日帰り	7,350円
バンガロー	1泊2日	10,500円
	日帰り	5,250円
オートキャンプサイト	1泊2日	4,200円
	日帰り	2,100円
フリーサイト	1泊2日	2,100円
	日帰り	1,050円
ペットフリーサイト	1泊2日	4,200円
	日帰り	2,100円
追加料金	人 数	ケビンは6人利用とし、1人超過毎に2,100円を加算します。(最大8人収容)
	時 間	時間超過は各施設の日帰り料金を加算します。

予約・問い合わせ 朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場 (☎83-0106)

2月のスポーツ行事予定

- 新川地区高校冬季バスケットボール大会
2日(土)、3日(日) サンリーナ 第1、2体育館
- いきいきスポーツサロン
7日(休) サンリーナ 卓球室ほか 10:00～
- 朝日町民スキー大会・郡民体育大会スキー競技
10日(日) 糸魚川シーサイドパレースキー場
- U-6・8サッカー教室
10日(日)、24日(日) サンリーナ 第2体育館
- 百人一首に挑戦
16日(土) サンリーナ 卓球室
- 北信越ジュニアオールスターバスケットボール交歓試合
16日(土)、17日(日) サンリーナ 第1、2体育館
- 新川女子サッカー
23日(土) サンリーナ 第2体育館
- お別れミニバスケットボール大会
24日(日) サンリーナ 第1体育館
- にこにこスポーツ広場「卓球」
25日(月) サンリーナ 卓球室 19:00～

※日程は変更になる場合があります。

- 一般女子の部 1位 松山智里
- 一般男子の部 2位 岩城佳弘
- 高校女子の部 1位 大和洋行
- 高校男子の部 1位 松下 凜
- 中学女子の部 1位 平田祥吾
- 中学男子の部 1位 田島 楓
- 2位 松山琥珀
- 1位 松下卓矢
- 小学生の部 13日 さみさと小学校
- ▼鏡開き兼町民剣道大会 (1月)

SPORTS

にこにこスポーツ広場「卓球」

日 時 2月25日(月) 午後7時～8時30分

場 所 サンリーナ 卓球室

対 象 小学生以上どなたでも

持ち物等 運動ができる服装、内履きズック、飲み物、タオル

参加費 100円 (傷害保険料等 今回から参加の方のみ)

申し込み・問い合わせ

教育委員会スポーツ係 (☎役場内線322)

参加者募集!!

あさひ日和

1月上旬、企業訪問のため関西方面に足を運びました。今年は“暖冬”と言われていることもあり、月の半ばを過ぎても積雪がありません。

企業訪問のほか、京都看護大学にもご挨拶に伺いました。松尾理事長、そして豊田学長には、あさひ総合病院の医療従事者の確保において、今日まで様々なアドバイスをいただいております。新年度から保健師の研修も朝日町で受け入れる運びとなりました。今後も京都看護大学と連携を強化し、看護師の確保に努めてまいります。

朝日町長として二期目の任期がスタートしてから半年、これまで町の抱える様々な課題に精力的に取り組んできました。中でも、高齢者福祉の最重要課題である「あさひ総合病院の経営健全化と医師・看護師不足の解消」については、富山大学をはじめ様々な機関と連携協力いただける関係を築いてきたことが実を結び、内科の常勤医師2名の内定に繋がりました。また、看護師についても今年度は10名の採用、来春には6名の看護師が内定しております。さらには奨学金貸与制度を活用している看護学生がいることから今後の看護師確保についても、ある程度前進できたのではないかと感じております。

あさひ総合病院の病棟改修工事も完了し、4月からリニューアルオープンします。病院運営につきましては、東山院長を先頭にアットホームな明るい雰囲気に取り組んでいただいております。

「超高齢化社会の先進医療モデル」となる病院を目指して、これからは安心・安全な地域医療の提供に努め「地元の医療」を守ってまいりたいと考えております。

朝日町長 笹原靖直
【1月16日記】



とむら まいぶんKAN特別展 「十村伊東家の下張り古文書から わかる境関所と御亭山」 — 境関所廃関から150年記念 —

朝日町図書館に併設されている明治記念館は、明治11年に明治天皇が北陸を巡幸した際に宿泊された行在所です。この建物は元は江戸時代の十村役伊東家の邸宅でした。移築の際に壁紙の下から下地である《下張り古文書》が見つかり、この古文書をはがして調べることで、当時の生活を少し垣間見ることができました。本年度、新たにはがした古文書には、境関所の御亭山の様子が書かれていました。折しも本年は関所廃関から150年にあたります。境関所跡で発掘された製塩土器や日用品と共に、当時の様子をご紹介します。この機会に是非ご観覧ください。

- 展示期間 2月16日(土)～3月31日(日)
◎ 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、
2月28日(木)、3月28日(木)
- 展示場所 朝日町図書館
コミュニケーションモール展示エリア(無料)

- 開館時間
平日：午前9時～午後7時30分
土日祝日：午前9時～午後5時

- 問い合わせ
まいぶんKAN
(☎83-0118)



▲下張り古文書をはがしている様子

カラーリング

「カラーリング」は、氷上のスポーツであるカラーリングをもっと手軽に、全世代で楽しむことができるようにしたインドアスポーツです。

朝日町では、いきいき連合会のメンバーが中心となって楽しくカラーリングを行っています。カラーリングに必要な道具は全て揃っていますので、運動できる服装と履きスックがあれば誰でもできます。

一度覗いてみませんか。



活動日：毎月第2・第4木曜日
活動時間：午前9時～11時30分
活動場所：サンリーナ
対象：どなたでも
参加費：1回100円
問い合わせ：朝日町教育委員会
☎83-1100(役場内線322)



集まれ！スポーツ仲間



「集まれ！スポーツ仲間」掲載団体大募集!! 朝日町教育委員会スポーツ係まで

朝日町地域おこし協力隊 活動報告会を開催します！

開催日時：3月2日(土) 午後2時～

(2時間半程度を予定)

開催場所：五叉路クロスファイブ 2階会議室

参加費：無料

現在朝日町では全国から16名の隊員が農業・観光・まちづくりなど様々な部門で活動しています。現在の活動やこれからの展望など広く町民の皆さまに知っていただきたいという思いから、活動報告会を開催いたします。

報告会終了後には協力隊員と町民の皆さまとの交流会を予定しております。
皆さまのご参加をお待ちしています。



活動



日誌

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の横山です。

朝日町に移住しあつという間に1年7か月が経ちました。近所の方々や活動とお知り合いになった方々にはとても優しくしていただき、都会では味わえなかった人との繋がりを感しながら朝日町ライフを楽しんでおります。

地域おこし協力隊に就任してすぐに始めた「まめなけ新聞」(回覧板新聞)はまもなく第20号です。毎月締め切りに追われ、慣れないパソコンに奮闘しながら発行していますが、まだまだ認知度が低いのが現状です。しかし、この新聞を機に、取材に協力してくださった方と読者の方々の繋がりができて

～町長交際費を公開します～

項目	平30.10.1～平30.12.31		平成30年度累計	
	件数	支出金額(円)	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	17	259,190	60	797,840
香典・生花・見舞	8	97,680	25	245,480
土産・贈答	14	106,696	19	125,616
負担金・会費	12	108,000	29	282,500
懇談会	3	59,512	9	205,782
饗別・激励・協賛金	2	30,000	7	65,000
その他				
合計	56	661,078	149	1,722,218

いたことを聞いた時にはとてもうれしい気持ちになりました。12月に企画・運営したクリスマスライブでは、イベント当日にハプニングが起き、既存のスタッフだけでは対応できず、急遽お客様として来場していた数名の方がスタッフとしてお手伝いいただきました。本当にあり

～教育長交際費を公開します～

項目	平30.10.1～平30.12.31		平成30年度累計	
	件数	支出金額(円)	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志			2	20,000
香典・生花・見舞	1	5,000	3	15,000
土産・贈答				
負担金・会費	2	10,000	8	53,000
懇談会				
饗別・激励・協賛金	1	10,000	1	10,000
その他				
合計	4	25,000	14	98,000

がたい気持ちで涙がちよよぎれる思いでした。私たち移住者は町民の方々に支えられながら暮らすことができている。これからもご縁を大切に、残りの任期も頑張っていきたいと思っております。皆さんこれからも優しくしてください(笑)

医療の現場から



あさひ総合病院 内科
桑野 剛英

糖尿病の人は どれくらいいるの？

糖尿病はテレビや新聞などでも盛んに患者数の多さが言われています。

では、朝日町ではどれくらいの方が糖尿病なのでしょう。

糖尿病の人の数を概算してみます。朝日町の人口は約1万2,000人です。日本の人口は約1億2,000万人ですから、朝日町の人口は日本の1万分の1です。国の調べでは、糖尿病と考えられる人はおよそ1千万人といわれています。すると朝日町ではこれの1万分の1である1,000人くらいかなとわかります。

もっと糖尿病の人を反映した数字で考えます。糖尿病では男女で糖尿病の人の数が違います。国の調べでは、全体として男性は18%、女性は10%といわれています。朝日町の男性は5,500人、女性は6,500人ですから、糖尿病の人で男性は1,000人、女性は650人です。合わせると1,650人です。より正確に計算してみます。朝日町の2018年の年齢構成別人口（住民基本台帳ベース）と2017年男女別の年齢構成別糖尿病有病率（2017年国民健康栄養調査）を使って計算してみると、男性781人、女性655人で合わせて1,436人であり、朝日町の約8人に1人は糖尿病ということになります。自分も糖尿病じゃないかと思われる方は血液検査を受けてみましょう。

あさひ総合病院改修工事 完成記念講演会

昨年より進めておりました、あさひ総合病院改修工事が1月末をもって終了いたしました。
工事の完成を記念し、講演会を開催します。

- ◆日時 2月10日(日)
午後1時30分～3時（受付：午後1時）
- ◆会場 あさひ総合病院 2階 ヒスイホール
- ◆講演会

講師 富山大学附属病院
病院長 齋藤 滋氏
(富山大学次期学長)

演題 健康長寿社会を
どのようにして構築するか



講師 城西大学経営学部
教授 伊関 友伸氏

演題 あさひ総合病院に期待すること



- ◎どなたでもご自由にご聴講いただけます。
- ◎講演会終了後に病院内の見学会(午後5時まで)を予定しています。

問い合わせ あさひ総合病院 (☎83-1160)

◆あなたの本箱◆

朝日町図書館 ☎83-0574

◆新しい本◆

一般書

文豪の猫 アリソン・ナスタシ
しいたけの部屋 しいたけ
民芸お菓子 福田里香
紙1枚！独学法 浅田すぐる
福岡市を経営する 高島宗一郎



小説

麒麟児 冲方丁
芙蓉の干城 松井今朝子
私に付け足されるもの 長嶋 有
宝島 真藤順丈
クロストーク コニー・ウィリス

◆本の紹介◆

『ねこじいちゃん』岩合光昭
著者は地球上のあらゆる地域をフィールドに活躍する動物写真家。その美しく、想像力をかきたてる作品は世界的に高く評価され、また一方で身近な猫を40年以上ライフワークとして撮り続けている。そんな著者の初監

督映画「ねこじいちゃん」の写真集には、著者が撮りおろした写真が満載！猫と人との豊かで愛しい物語を切り取り、彼らが暮らす島を巡るような写真集。

●図書館ネコまつり！

2月22日は「猫の日」です。この日に公開される映画「ねこじいちゃん」は富山県出身の落語家、立川志の輔さんが主演です。これらにちなみ、図書館では様々な猫の本を展示し、貸出を行います。ぜひご利用ください。

●絵本の読み聞かせ会

日時 2月2日(土)
2月16日(土)
午前11時～11時30分
場所 図書館 おはなしのへや
読み手 朝日町読み聞かせグループ
どなたでもご参加いただけます。

●整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、2月28日(木)です。

2月	行事名	時間	場所
1 (金)	● オレンジカフェほっとあいりす ● なかよし広場「せつぶん」	13:30~15:30 10:00~11:30	シルバー人材センター 支援ひまわり・いちご
2 (土)			
3 (日)			
4 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 心の健康相談	9:30~11:30 15:00~(要予約)	保健センター 新川厚生センター
5 (火)	● 心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
6 (水)	● ママカフェ ● ひきこもり等家族相談会	10:00~12:00 14:00~15:30	保健センター 新川厚生センター
7 (木)	● 1歳6か月児健診 ● 2回目フッ素塗布 ● 3回目フッ素塗布 ● はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	13:00~13:30 (受付) 13:00~13:15 (受付) 13:00~13:30 (受付) 9:30~10:30	保健センター 老人福祉センター
8 (金)	● 介護予防 (まめなげ) カフェ ● 生活自立就労相談	9:30~11:00 10:00~11:30	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
9 (土)			
10 (日)	● あさひ総合病院改修工事完成記念講演会 (⇒19P)	13:30~15:00	あさひ総合病院2Fひすいホール
11 (月)			
12 (火)	● 裁判所出張手続案内 (予約制) ※	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
13 (水)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:00~11:30	支援いちご
14 (木)	● はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	9:30~10:30	老人福祉センター
15 (金)	● 認知症コミュニティ「ひすいカフェ」	14:00~16:00	あさひ総合病院2Fひすいホール

※予約受付先 12日(火)裁判所出張手続案内：社会福祉協議会【締切 2月7日(木)】
21日(木)法律相談：社会福祉協議会

●各種イベント・行事 ●子育て ●健康 (下記参照) ●相談 (圏社会福祉協議会 ☎83-0576)

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	4か月児健診※	平成30年10月生まれ
健康相談	<ul style="list-style-type: none"> 健康に関すること・健診結果 子育てに関すること・栄養、離乳食 心の健康 (うつ病) に関すること 予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 *電話相談は随時受付します。 	10~11か月児健診※	平成30年4月、5月生まれ
		1歳6か月児健診※	平成29年6月、7月生まれ
		3歳児健診※	平成27年8月、9月生まれ
		歯科健診	2回目フッ素塗布※
心の健康相談 圏新川厚生センター (☎52-2647)	<ul style="list-style-type: none"> 精神的な悩みをもつ人およびその家族 ひきこもりやアルコール問題で悩む人およびその家族 認知症およびその疑いのある人とその家族 *精神科医による相談は予約制です。 *電話相談は随時受付します。 	3回目フッ素塗布※	平成28年6月、7月生まれで、通知のあった方
		4回目フッ素塗布※	平成27年12月、平成28年1月生まれで、通知のあった方
ひきこもり等家族相談会 (精神保健福祉士による) 圏新川厚生センター (☎52-2647)	<ul style="list-style-type: none"> ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族 *当事者の年齢は概ね10~30歳代 *初めてのの方は予約が必要です。 	ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族 (町外からの里帰り出産の方もお気軽にお越しください。) 予約不要、利用料100円 (茶菓子代)

●介護予防インフォメーション

健康課地域ケア係 ☎83-1100 (内線171・172)

行事名	対象者	概要
介護予防 (まめなげ) カフェ	概ね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。ご自由にご参加ください。 講師：ケア・カフェ フクロウ (福老) 萱原 泉氏 ※実費100円 (茶菓子代)



なないろ KAN 情報 ☎83-3700
(冬期間中は毎週火・水曜日休館です)

2月
の営業

★陶芸・ガラスのおひなさま好評販売中!

お子様の「健やかな成長」「末永く幸せでありますように」との願いを託し、作り手が心を込めて制作しました。



★陶・ガラス作品のオーダーメイド承ります♪

大切な人への贈り物や記念品として大人気です。お気軽にお問い合わせください。

らくち〜の情報 ☎82-0990
休館日は14日(木)、28日(木)

2月
の営業

★冷え性チェック!!

- 平均体温が低い (36度を下回っている、もしくは36度前半)
- 便秘や下痢をしがち 頭痛やめまいが起こりやすい
- 下半身がむくみやすい 首、肩、腰が張りやすい
- 肌がカサカサと乾燥している 寝つきが悪い
- 爪の凹凸や割れたりする

一つでもチェックがついた場合は、からだ冷えている可能性があります。



そんな方にはらくち〜ので岩盤温浴がオススメ!!

★岩盤ヨガも開催中! 水曜日の夜は女性限定! (参加費 1,400円)

- ・2月3日(日)、2月17日(日)
午前10時30分~11時15分
- ・2月13日(水)、2月27日(水)
午後8時~8時45分



※事前に予約が必要となります。

岩盤ヨガ開講中は一般の方はご利用できません。

★カラオケ歌謡ショー 2月24日(日) 午後2時~

★ひな祭りちらし寿司販売 3月2日(土)、3日(日)



- 1人前 800円
- 3人前 2,400円
- 5人前 4,000円

**ご予約
承り中!!**

シルバー人材センター 情報ひろば ☎83-2382

2月
のお知らせ

★[会員の皆さんへ] 互助会新春の集い

- ◆日時 2月23日(土) 午前11時30分より
- ◆場所 老人福祉センター ◆会費 男性2,000円 女性1,000円

★随時会員を募集しております。

★「車両運転」配送業務の仕事があります。
お気軽に事務所にお越しください。



12月届出分

おすこやかに
(誕生日)



- 10/15 狩谷晴月(女) 綾子 月山
- 11/27 篠田菜白(女) 拓郎 草野
- 12/3 金森菜叶(女) 惟真 下山新
- 12/8 米田理伽(女) 充伸 宮崎
- 12/12 水嶋柚月(女) 俊也 桜町
- 12/23 河村侑奈(女) 哲雄 月山

おしあわせに



- { 宇田 圭吾 町南保
- { 中野 葉 射水市
- { 山本 倫彦 東下町
- { 上島 莉奈 入善町
- { 米田 純平 東草野
- { 大井 可奈 滑川市
- { 近藤 宏紀 愛知県
- { 長井 沙織 上道下
- { 荒川 祐太 弥生町
- { 仲間 彩花 沖縄県

ごめいふくを



- 黒坂 菊光 (69) 上道下
- 大井 利信 (66) 殿町
- 大村 光廣 (79) 剱川4丁目
- 赤川 タマ子 (90) 辻岩崎
- 澤田 政一 (89) 舟川新
- 水島 よね (99) 境
- 勝田 正 (86) 町南保
- 清水 みどり (89) 金山
- 畠中 久勝 (90) 柳田
- 高島 従道 (79) 桜町
- 砂田 崇 (71) 平柳2区
- 廣川 ノブエ (98) 境
- 細田 澄江 (83) 本町
- 山崎 久徳 (84) 清水町
- 大久保 義信 (71) 桜町
- 西岡 よし枝 (96) 町南保

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

事務所 朝日町泊418 (五叉路クロスファイブ2階)
 ☎83-0576 ☎83-1589
 朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
 URL <http://asahiwel.com/>

誰もが 笑顔で 元気に暮らせる まちづくり (町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

- 《以下の業務も行っています》
- ・朝日町ボランティアセンター
 - ・朝日町善意銀行
 - ・朝日町共同募金委員会
 - ・日本赤十字社朝日町分区
 - ・朝日町民生委員児童委員協議会



子育て世代のためのライフプランセミナー

～未来の自分に安心をプレゼント～

参加費 無料
ご夫婦での参加も大歓迎!

家計の管理や運用方法を学んで上手な付き合い方をすれば、将来に大きな差がつきます。
 まずはお金の本質を勉強して上手な付き合い方をはじめてみませんか?

1日目 2月25日(月) 午前10時～11時
 イキイキ輝く人生を! 家族の夢とお金の関係
 場所: ひまわり保育園子育て支援センター
 (〒939-0746 朝日町荒川283)
 申込締切: 2月20日(水)

2日目 3月9日(土) 午前10時～正午
 NISA、iDeCoを活用しないなんてもったいない!
 国が後押しする制度を利用して将来の自分を支えよう!
 場所: 五叉路クロスファイブ2階 会議室
 (〒939-0741 朝日町泊418)
 申込締切: 3月6日(水)

講師: サンク∞マネーよこやまFP事務所代表
 ファイナンシャルプランナー 横山純子 氏
 参加対象: 子育て世代
 (20代～50代の方)
 ※子ども同伴可能
 定員: 各回15名
 (1日だけの参加も可能)



申込方法: QRコードを読み取り申し込みいただくか、電話やメールにて朝日町社会福祉協議会へご連絡ください。
 申し込み・問い合わせ:
 朝日町社会福祉協議会 (担当/濱田)
 ☎ 83-0576 FAX 83-1589
 E-mail syakyou@pri.town.asahi.toyama.jp



ご案内

福祉教育講演会

「地域の中でひきこもりを支えるために」

近年、社会問題として取り上げられている「ひきこもり」について、実際に支援に携わる方や、ひきこもりを経験した方、それを支えてきた家族のお話を聞く貴重な機会となります。どなたでも参加できますので、この機会に「ひきこもり」について考えてみませんか。

日時: 3月9日(土) 午後1時30分～3時30分
 場所: 五叉路クロスファイブ2階 会議室
 内容: 講演会「ひきこもり本人やその家族との関わり方」(仮)
 「ひきこもりを経験しての気づき、これから」(仮)
 「家族で向き合ったひきこもり、家族へのヒント」(仮)
 講師: 富山県ひきこもり地域支援センター 相談員 森田頼子 氏
 ひきこもり経験者 片山徹也 氏、米谷 豊 氏
 ひきこもり経験者の家族 米谷貞吉 氏
 定員: 50名
 問い合わせ: 朝日町社会福祉協議会 (担当/高野)
 ☎ 83-0576 FAX 83-1589

社協の「おはようサロン」のご案内

- ①日 時 2月12日(火)
 午前9時30分～
 内容 ゲームをして楽しもう
 ②日 時 2月26日(火)
 午前9時30分～
 内容 お茶会
 会場 五叉路クロスファイブ
 2階 研修室4
 参加費 100円 (茶菓子代)
 申込先 朝日町社会福祉協議会
 ☎83-0576

ありがとう あたたかい志

- 朝日町社会福祉協議会・朝日町善意銀行
 (12月11日～1月10日)
 ♥ 黒坂友子さんから亡夫菊光さんが生前お世話になったお礼として
 100,000円
 ♥ 朝日ロータリークラブから社会福祉のために
 100,000円

●朝日町社会福祉協議会は、皆さまからの会費・寄付金等により運営される民間の団体です。
 お寄せいただいた寄付金は、社会福祉事業の資金として朝日町の地域福祉推進のために使われます。



大谷 範行さん (平柳)

《プロフィール》
1959年朝日町生まれ。剣道5段。
平柳地内で整体院『くまのて』を営む傍ら、朝日中学校剣道部をはじめ、スポーツ少年団から一般の方までを対象に剣道の指導に携わっている。



“魂”を入れる

1月下旬、サンリーナ周辺に『武道館』および『屋内グラウンド』がオープンしました！

子どもから大人まで、誰もが気軽にスポーツに親しむことができる施設として活用されていくことが期待されます。

今回のあさひびとでは、朝日町剣道協会会長の大谷さんにインタビューしました。



◀昨年8月に開催された合宿での一枚

■「心」も磨く

私が剣道を始めたのは、小学校6年生のときであり、以来50年弱、常に剣道とともに歩んできました。

現在も日々の稽古を続けながら、朝日中学校の部活動をはじめ、スポーツ少年団や一般の方に剣道の指導を行っています。

子どもたちへの指導においては、技術的な向上はもちろん、芯のある「心」を身に付けてもらうことができるよう意識しています。

剣道という競技に取り組むうえで、高い「集中力」と強い「メンタル」、寒い冬場でも裸足で耐えなければならぬ「我慢強さ」等が求められます。厳しい稽古をとおして、心身ともに磨かれていくことが理想です。また、子どもたちには「礼儀作法」も身に付けてもらいたいと思っています。競技を離れた場面でも、常に礼節の心を持って生活してもらえればと思っています。

▼技術力の向上はもとより、礼儀作法にも重きを置いている



■楽しむことを前提に

武道館のオープンを機に、朝日町の剣道の競技者人口が増えていくと嬉しいですね。

腕の上げ下げや足さばき等、剣道は「健康増進」にも効果的です。また、競技中は大きな掛け声を出すのでストレス発散にもなり、ベテランになると、自然と「腹式呼吸」も身につけてくることから、自律神経を鍛えることにもつながります。

剣道は竹刀一本で、高齢の方でも気軽に始めることができます。若返りを意識しすぎて過重をかけてしまいがちな「アランチエイジング」ではなく、楽しく笑って無理なく取り組む「ロングライフ」の精神で、老若男女誰もが剣道に親しんでもらえればと思います。

■朝日町民の皆さんへ一言

武道館がオープンし、これまでに以上に剣道に打ち込むことができる環境が整備されたことに感謝しています。

私たちがこの剣道場で熱心に練習に励み、「魂」を入れ込んでいくことで、剣道競技者の「聖地」として活用されていくことを願っています。

広報のひらひら

▼今冬は「暖冬」と言われていることもあり、1月下旬まではほとんど積雪がありませんでした▼「新春ヒスイテラスコンサート」が開催された14日も気持ちの良い快晴となり、海岸を散策するたくさんの方々の姿がありました▼14ページにも掲載したとおり、ヒスイテラスでは2月もイベントが盛りだくさんです。今後も年間を通して人が集い、ヒスイ海岸周辺に新たな賑わいが創出されていくことが期待されます。



【町の人口】平成31年1月1日現在

人口	12,065人 (-18)
男	5,670人 (-6)
女	6,395人 (-12)
世帯数	4,827世帯 (+2)

() は前月比