

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100



波の音を聴きながら、
ヒスイ海岸を歩く。

Index

2ページ 「ノッカルあさひまち」始まります
14ページ 各課からのお知らせ

お知らせ

本紙に記載の情報は、7月21日現在のものです。刻々と変わる新型コロナウイルス感染症の状況に合わせ、情報は日々更新されています。最新情報は、町ホームページやケーブルテレビなどで発信しておりますので、あわせてご覧ください。



ノッカル

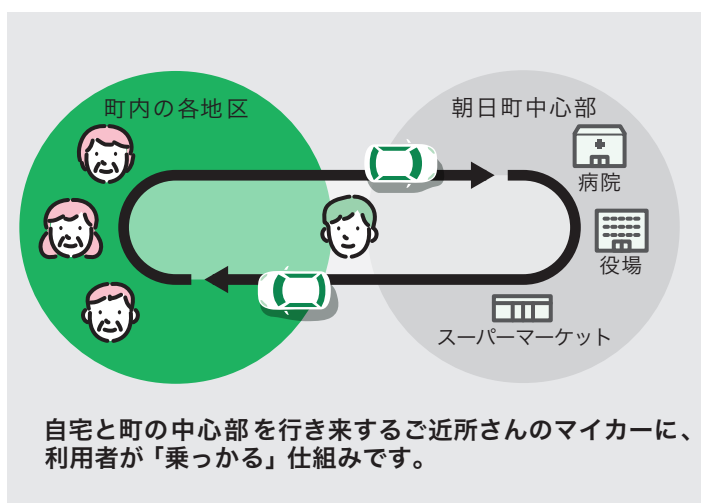
あさひまち

ご参加ください!! 8月3日(月)から 「ノッカルあさひまち」の 実証実験が始まります。

朝日町では、町民の皆様がより便利に・快適に移動できる町をめざして、公共交通の充実に努めています。その取り組みの一つとして、この夏、新しい公共交通「ノッカルあさひまち」の実証実験を行うことになりました。ご近所さんのマイカーでのお出かけに、ついでに「乗っかる」ことができる、助け合いの気持ちをカタチにしたサービスです。朝日町、交通事業者、そして町民の皆様と、町全体で協力して作りあげていく仕組みになっています。私たちと一緒に、より暮らしやすい朝日町を作っていきますか？ 皆様のご利用をお待ちしています！

●「ノッカルあさひまち」はご近所さんの移動を活用する朝日町の新しい公共交通です

ノッカルあさひまちは、ご近所さんの移動を活用する朝日町内限定の公共交通サービスです。各集落と、泊地区中心部を結ぶコースを運行します。お買い物や通院などで、ご自分での運転が難しいときや、ちょうどいい時間のバスがないときなどに便利です。自家用有償旅客講習を受けた町民がドライバーとなり、万が一の事故に備えた保険もきちんと整備しています。まちバスやタクシーと同じように、安心して乗車できます。



● 予約はパソコンやスマートフォンから簡単にできます（電話でも可能）

ノッカルあさひまちを利用するためには、事前の会員登録と乗車予約が必要です。電話かWEBから簡単にできます。会員登録は、お名前・住所・電話番号だけで登録でき、年会費はかかりません。乗車予約は、希望の日時とコースに空きがあれば、どなたでも予約ができます。



● 実験期間は無料で利用できます

実験は 8 月から 12 月までを予定しています。実験中の利用料金は距離やエリアに関わらず「無料」です。この機会にぜひ利用してみてくださいね。

【実証実験スケジュール】

8 月 9 月 10 月 11 月 12 月 1 月 2 月 3 月

無償実証実験

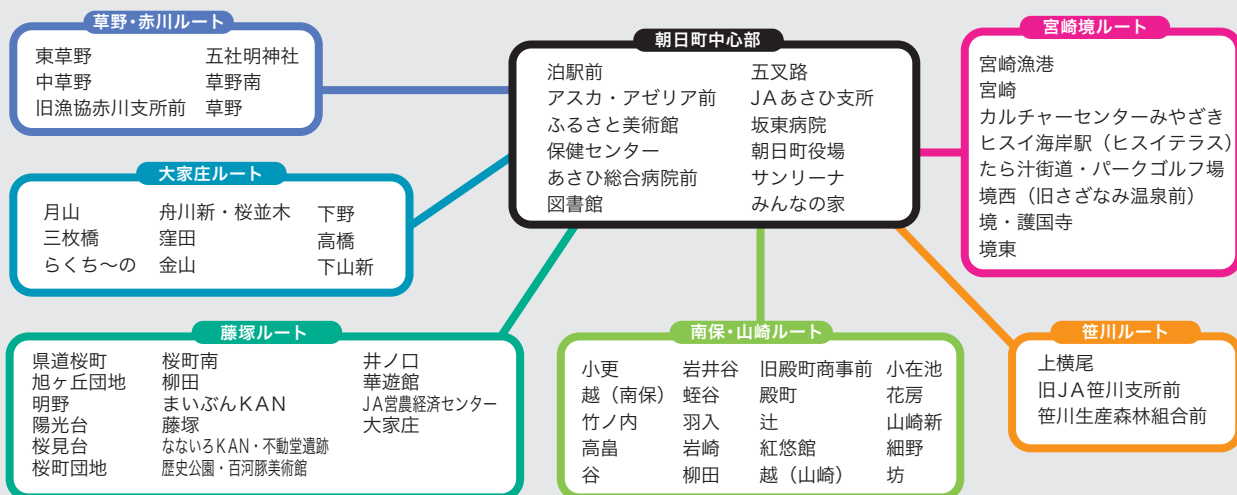
有償実証実験

● 実験中の運行コースは全部で 6 コースです

実験期間中は、あさひまちバスのコースを基本に、下記の 6 つのエリアと泊地区中心部を結ぶコースを運行します。出発地・目的地はあさひまちバスのバス停をそのまま活用します。

※実験期間中は、バス停のない場所での乗降はできませんのでご注意ください。

6 つのエリア：南保・山崎／藤塚／大家庄／草野・赤川／笹川／宮崎境



● 8 月からは朝日町役場職員が毎週決まった時間に運行します

8 月からは、役場職員がドライバーを務め、ノッカルあさひまち専用の自動車で行きます。9 月までは、ダイヤは毎週決まった時間としていますので、時刻表を見て予約することができます。

※10 月以降は、講習を受けた町民ドライバーによる運行も加わります。町民ドライバーの募集も今後行う予定です。



私たちが運転します！



お問い合わせ

詳しくは朝日町 HP でご確認ください、お電話にてお問い合わせください。

<https://www.town.asahi.toyama.jp/gyosei/gaiyo/kotsu/1594702432592.html>

朝日町役場 企画振興課 0765-83-1100（9:00～17:00 平日のみ）



あさひ
かわら版
はづき
葉月
August



▲八重子



朝日町社会福祉協議会
の会長を9年間務め
られました。

朝日町社会福祉協議会会長 感謝状
朝日町健康管理活動審議会会長 感謝状
蓬澤 正二さん



平成18年から、14年に
わたり保護司を務め
られました

功績をたたえて
退任保護司 感謝状
七澤 睦子さん



▲富美子



▲タマコ

広報 de ほろこりマルシェ



こどもたちのつふやき
あのね

ひまわり保育園の巻

「カブトムシとクワガタ」(4歳児)

生き物の観察が大好きなAくんとBくん。カブトムシとクワガタの観察。

Aくん「カブトって空にポンってツノのびとるん」

Bくん「そうそう！クワガタは横にポンって…ね」

Aくん「はさみやら横にやよね」

Bくん「かっこいいね」
今日も虫の話で盛り上がりついでます♡

「お医者さんどうですか？」

(2歳児)

保育士「おなかがいっぱい」「おい

しゃさんみてくださーい」

おなかに聴診器をあてるAくん。

保育士「お医者さん、どうですか？」

Aくん「…やばい」

保育士「えっ?! 治療をおねがいします!!」「おうちのの中も見てくださいーい」

保育士の口にライトをあてるAくん。

Aくん「…あかい」

保育士「それは大変! お薬をお願いします!」

すぐ、お薬をもってきてくれた優しいAくん♡

保育士「お薬飲みました。今度はどうですか?」

Aくん「…やばくない!」

お医者さんのおかげで、おなかはずつかりよくなりました!

「しんじやがおいしかったよ♡」

(5歳児)

先日、みんなで育てたしんじやが収穫しました。透明鍋を使ってゆであがる様子を見守っていた時、

保育士「どんなふうになるかな?」

Aくん「煮えたらじやがいもとけるんじやない!」

Bくん「あ! だんだん(小さい)じやがいも浮いてきたよ!」

Cくん「なんかサイダーみたいな泡出てきた!」

Dくん「え!?! じゃあサイダーになっちゃったってこと!」

いろんな会話が飛び交う中、無事にゆであがりました!! 皮まで食べられるしんじやがとってもおいしかったです♡

交通事故発生状況調

6月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	894件 (-219)	17人 (-1)	1034人 (-236)	
入善警察署管内	16件 (±0)	0人 (±0)	17人 (+1)	210件 (-55)
朝日町	3件 (±0)	0人 (±0)	3人 (±0)	63件 (+1)

役場総務政策課宛て・当日消印有効)もしくはメール(QRコード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。



広報クイズ

398

問題

①〇月から特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まっています。

A、5 B、6 C、7

②ふるさと美術館において、2011年に竹内ヨシエさん当時〇歳が個展を開催し、好評を博しました。

A、91 B、81 C、71

〔応募方法〕☆答えの記号、住所氏名を書き、8月17日(月)までにハガキ(〒939-0793

絵手紙イラスト大募集!

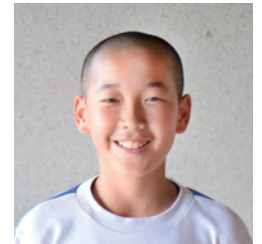
皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。アナログの場合は〒939-0793役場総務政策課宛て、デジタルの場合はQRコードよりメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。

ぼくの将来の夢は、大人になるまでにいろいろなメニューの料理を作るようになることです。理由は、将来、料理を作れたほうが、栄養がしっかりとれ、健康で過ごすことができると思っただけです。そのために、今からたくさん料理を学んでいきたいです。そして、得意料理を増やしたいです。



たかやま そうが
高山 蒼我 くん
さみさと小学校 6年

夢に向かって羽ばたけ！ 未来の主役たち



しみず ぜんた
清水 禅太 くん
あさひ野小学校 6年

ぼくの野球人生の第一歩目は、父の一言だった。「お前は野球が似合う」。五才のころの夏、坊主頭になったぼくを見て、父が言った。小学校に入り、野球のスポーツ少年団に入団した。楽しい時や辛い時があったが、大会は笑顔で出ている。ぼくは将来プロ野球選手になりたいので、今は、スポ少での練習や自主練習に励んでいる。



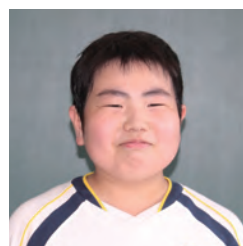
よねだ るあ
米田 琉亜 さん
さみさと小学校 6年

私の夢は、人を笑顔にする仕事につくことです。例えば、保育士になって子どもたちを笑顔にしたり、美容師になってお客さんを笑顔にしたりしたいです。笑顔は人を元気にするパワーがあり、人の笑顔を見て、自分も笑顔になれると思います。どんな仕事にいても、人を笑顔にするという目標をもってがんばりたいです。



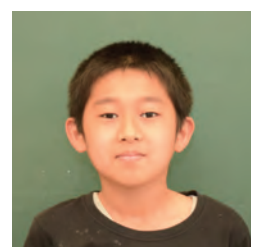
すみよし みゆ
住吉 美悠 さん
あさひ野小学校 6年

私の夢は、獣医になることです。わけは、動物が好きだということ、話すことができない動物たちにいつまでも元気でいてほしいからです。私の家には一匹の猫がいます。最初はそばに寄ってきませんでした。動物たちがずっと元気でいられるように保護活動にも参加して、殺処分がなくなるようにしていきたいです。



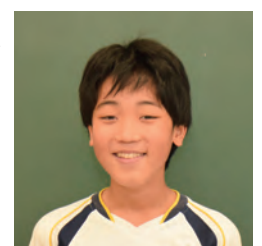
さかとう いづみ
坂藤 樹 くん
さみさと小学校 6年

ぼくの夢はまだはっきり決まっていません。でも、ぼくはアニメや楽しい動画を見たり、絵をかくたりすることが好きです。理由は、自分が楽しい気持ちになるからです。将来は、アニメや動画をつくる仕事ができたらいいなと思っています。そして、人を元気に、楽しい気持ちにさせたいです。



うえの あるま
上野 有真 くん
さみさと小学校 6年

ぼくの将来の夢は、プロのサッカー選手になることです。わけは、三浦知良選手のように長年サッカーをして現役を続けている選手をカッコいいと思うからです。三浦知良選手のように、長年サッカーができるプロサッカー選手になれるように、たくさん練習し、努力していきたいです。



おだに ゆうしゅん
大谷 佑駿 くん
さみさと小学校 6年

ぼくの将来の夢は、サッカー選手になることです。ぼくは、大人になったらサッカー日本代表としてワールドカップで優勝し、みんなを笑顔にできるそんなサッカー選手になりたいです。まだ習いめないですが、これからも練習していきたいです。

野菜もう一品レシピ

野菜 1人1日350gで健康生活！

トマトときゅうりの バジルサラダ



《作り方》

- ① 玉ねぎはみじん切り、トマト、きゅうりは食べやすい大きさに切る。にんにくはすりおろす。きゅうりは塩をふってしばらく置き、水気を切る。
- ② ボウルに玉ねぎ、にんにく、トマト、きゅうり、枝豆を入れ、Aを加えてよく混ぜる。

《材料 2人分》

トマト		1/2個
きゅうり		1/2本
枝豆（さやなし）		20g
にんにく		少量
玉ねぎ（みじん切り）		大さじ1
オリーブオイル		小さじ1
酢		小さじ1/2
バジル		小さじ1/4
塩		少々
こしょう		少々

A

《1人分の栄養価》 エネルギー45kcal 食塩 0.4g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

酢、にんにく、バジルなどの酸味や香りを加えると、塩味を少なくしてもおいしくいただけます。
野菜は1人分 約75g

いざというときに備える 令和2年度第1回指定避難所運営訓練

【6月29日・指定避難所(さみさと小学校、あさひ野小学校、サンリーナ)】
大雨や台風などによる災害の発生が懸念される昨今、町職員の初動体制について確認し、新型コロナウイルス感染症への配慮を踏まえた避難所の開設訓練が行われました。

「大雨による災害の発生が予想されるため、災害対策本部を設置し、本部会議において指定避難所の開設を決定した」という設定で訓練がスタート。町職員に向けて、電話やメールで指定避難所開設の指示が伝達されると、指定避難所の運営班員が各避難所に参集し、施設の開錠方法を確認したり、備蓄資機材の運び出しを行ったりしました。

職員は、フェイスガードや防護服の着用など、感染症対策を踏まえた受付方法を実践。段ボールで作成した居住スペースを、一定の間隔を空けて設置するなど、実際の現場を想定しながら訓練に臨みました。



交通死亡事故ゼロ 1500日達成!

感謝状伝達式&出発式

【6月26日・入善警察署】入善警察署管内において、6月25日をもって交通死亡事故ゼロ1500日を達成しました。

翌26日には、入善警察署で黒東安全協会の深松隆会長への感謝状伝達式と、交通指導取り締まり出発式が行われました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、笹原町長やセーフティクイーンが、取締りに出発する白バイやパトカーを見送り、今後の交通安全へ気持ちを新たにしました。



ご寄附ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症予防のために、
いただいたご寄附を紹介します。

・7月13日
朝日ロータリークラブ
マスク 2500枚





これからのまちづくりに向けて

宮口侗迪早稲田大学名誉教授を
朝日町特命戦略推進監に任命

【7月2日・朝日町役場】町では7月1日付けで、宮口侗迪早稲田大学名誉教授を朝日町特命戦略推進監に任命しました。辞令交付式では、町長が辞令を手渡し「地方の地域社会のあり方に詳しい宮口教授のノウハウを賜りたい」と話しました。宮口教授は、平成30,31年に泊高校跡地利活用検討委員会の委員長を務められており、今後は、泊駅南土地区画整理事業における公園整備の検討や、朝日町立地適正化計画の策定などにご助言いただきます。

「朝日町特命戦略推進監」とは？

まちづくりおよび戦略的構想の立案等に関する助言を行う特別職の非常勤職員で、これまでに富山大学副学長の中川大教授(平成26年12月～現在)が任命されています。

安全なヒスイ海岸の体制づくり

ヒスイ海岸の安全対策

【7月10日・ヒスイ海岸】昨年8月の小学生遊泳事故を踏まえて行われた「宮崎海岸事故防止対策連絡会」を受けて、注意喚起看板がヒスイ海岸周辺に14台設置されました。ヒスイ海岸駐車場に5台、ヒスイテラスに2台、オートキャンプ場に5台、境方面駐車場に2台設置された看板には、海岸から2～3mで急に深くなることや、「子どもから目をはなさない」など遊泳時の注意事項が書かれています。

また、昨年から行っているフローティングベストの無料貸出を20着から50着に増やしたり、ヒスイテラスの管理者であるひすい恵みの会のメンバーが救急講習を受講したりするなどして、安全にヒスイ海岸を楽しむ体制を整えました。



朝日町の 介護・福祉・産業を知る

朝日中学校 出前講座

【7月9、13、30日・朝日中学校】朝日中学校3年生の総合の授業で町職員による「出前講座」が行われました。

生徒たちは、「社会とわたし」～福祉、医療、産業～をテーマとして課題研究を行っており、「知っておきたい医療・保険の話」や「町の子育て支援について」など、課題研究に即した講座を選び、真剣なまなざしで受講しました。



さみさと小・あさひ野小 デジタル教科書 実証研究校へ

【7月3日】さみさと小学校とあさひ野小学校が、「学習者用デジタル教科書の効果・影響等に関する実証研究事業」の実証研究校として指定され、文部科学省より協力を依頼されました。朝日町で取り入れている「学習者用デジタル教科書」の活用について、先進的事例であると評価されたもので、今年度においては、全国で初めての指定となります。

地域で支える「部活動」へ

【7月8日・朝日町役場】「地域と連携した部活動の在り方検討委員会」が開かれ、地域で部活動を支える「朝日町型部活動コミュニティスポーツクラブ」の設立が提案されました。生徒数の減少による廃部や休部で部活動の種目が減ってしまうことや、教員数の減少による教員の負担増などの課題を解決するための、町体育協会やスポーツ少年団、ひすいスポーツクラブなどが中学校と連携し、指導の一部を担います。

会では、町陸上競技協会や千葉県陸上競技協会の取り組みを紹介。今後は、町内の各競技団体との連携体制を確認しながら、令和3年度からのスタートを目指します。



町陸協と連携して部活動に取り組む朝日中陸上部



特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう

密を避けるため、集団健診は予約が必要です！



◆**特定健康診査・後期高齢者健康診査とは** … メタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐとともに後期高齢者のフレイル(心身機能の低下)に気づくための健診です。

◆**対象者** 特定健康診査 … 40歳以上75歳未満の方で朝日町国民健康保険に加入の方

後期高齢者健康診査 … 75歳以上の方又は65歳以上の後期高齢者医療に加入の方

※ 対象者には7月上旬に詳しい健診案内と受診券を郵送しました。

ただし、昭和20年6月～7月生まれの方の受診券は8月下旬の発行となります。

◆受診方法

集団健診 ○集団健診は40歳以上74歳以下の方のみ対象です。

下記日程からご都合の良い日を選び、保健センター(☎83-3309)へ予約をしてください。

予約締切日前であっても、定員に達した場合は予約を締め切ります。

健診日程	9/1(火)	9/4(金)	9/7(月)	9/14(月)	9/16(水)	9/17(木)	9/23(水)	9/25(金)	9/28(月)	11/4(水)
予約締切日		8/27(木)	8/28(金)	9/4(金)	9/8(火)	9/9(水)	9/15(火)	9/17(木)	9/18(金)	10/27(火)
受付時間	定員に達したため 受付終了	午前9:30～11:30 午後1:30～3:30								
定員		各日120名								
会場		サンリーナ								

医療機関健診 ○65歳以上74歳以下の方は集団健診か医療機関健診のどちらかを選択できます。

○75歳以上の方は医療機関健診のみです。

○65歳以上で後期高齢者医療に加入の方は医療機関健診のみです。

実施医療機関	実施期間	予約の有無
あさひ総合病院	7月6日(月)～12月28日(月)	要予約(検診センター☎83-1160 受付時間:午後1時～4時)
坂東病院	7月6日(月)～12月30日(水)	※予約不要
島谷クリニック	7月1日(水)～10月31日(土)	※予約不要



離れて
受けよう!





あさひ日和

8月4日に、みらいまちLABOのメンバーである家印株式会社の坂東さん、代表であり草野の古民家＜Dahra Dacha(ダーラダチャ)＞を所有するレオス・キャピタルワークス代表取締役社長の藤野英人さん、全国の高校魅力化プロジェクトに携わる産業能率大学教授の藤岡慎二さんとのウェブ会議を予定しております。朝日町からは、町長、副町長、教育長などが参加し、意見交換をすることで進めております。事前に藤岡さんの構想もあるそうで、魅力的で実現可能なものであればと期待をしております。7月19日には藤野さんも来訪されることから、事前に意見交換できればと予定しておりましたが、私の都合でお会いできませんでした。県の職員も、直接東京へ足を運び、藤野さんから幅広くアドバイスをいただいたと聞いております。民間のノウハウと幅広い人脈を活かして、町の活力につながればと思います。町としても様々なチャンネルを通して取り組んでまいりたいと思います。

朝日町長 笹原靖直

【7月19日記】

催し

まいぶんKAN 令和2年度夏季企画展

化石と岩石・鉱物から読み解く富山県

富山県内各地の標本から、富山の大地にしるされた地球の歴史を読み解きます。

会 期 8月5日(水)～10月25日(日)

開館時間 午前9時～午後4時30分 (入館は午後4時まで)

※火曜日休館 (9月22日は開館、翌日休館)

入 館 料 企画展・常設展共通 100円

高校生以下無料・団体60円(20名以上)

問い合わせ

まいぶんKAN

(☎83-0118)



募集

コミュニティ・メディカルデザイナー養成講座受講者

住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりのためのノウハウを医療・介護・福祉・行政のスタッフと一緒に交流をしながら、楽しく学びませんか。どなたでも受講できます。

コミュニティ・メディカルデザイナーとは … 地域医療やまちづくりの新たな活用方法を創造して、地域の生活を支える人、新しく変えていく人のことです！

回	開催日時	講 師
第1回	9月4日(金) 午後6時30分～9時00分	富山大学附属病院 総合診療部 教授 山城 清二 先生
第2回	9月18日(金) 午後6時30分～9時00分	富山大学 理事・副学長 武山 良三 先生
第3回	10月9日(金) 午後6時30分～9時00分	北陸先端科学技術大学院大学 非常勤講師 近藤 修司 先生
第4回	10月24日(土) 午前9時30分～12時00分	慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科 教授 堀田 聡子 先生
第5回	11月6日(金) 午後6時30分～9時00分	富山大学附属病院 総合診療部 教授 山城 清二 先生

会 場 朝日町役場4階大ホール 参加費 無料

問い合わせ・申し込み 8月21日(金)までに健康課(☎内線172)へご連絡ください。

～ 町長交際費を公開します ～

項 目	令2.4.1～令2.6.30	
	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	2	20,000
香典・生花・見舞	3	15,000
土産・贈答	2	9,280
負担金・会費	0	0
懇談会	2	20,236
餞別・激励・協賛金	3	30,000
その他	0	0
合 計	12	94,516

～ 教育長交際費を公開します ～

項 目	令2.4.1～令2.6.30	
	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	0	0
香典・生花・見舞	0	0
土産・贈答	0	0
負担金・会費	0	0
懇談会	0	0
餞別・激励・協賛金	0	0
その他	0	0
合 計	0	0

保健センターからのお知らせ

あなたの歯は大丈夫？10年に1度、受診のチャンスです！ 歯周疾患検診を受けましょう！

歯周疾患は自覚症状を伴わずに発生することが多く、疾患がある程度進行した時点で症状が生じます。口臭や歯肉の腫れ、歯のぐらつきなどは歯周疾患が原因かもしれません。定期的に歯や歯肉の健康状態を検査し、適切な指導を受けましょう。

対象者 令和2年度中に40歳、50歳、60歳、70歳を迎える節目年齢の方
※対象の方へは6月下旬に受診券を郵送してあります。



実施場所 町内の歯科医院（※要予約）

検診内容 問診、歯周組織検査、結果説明

実施期間 7月1日（水）～11月30日（月）

料金 500円（ただし、70歳の方は無料）

問い合わせ 保健センター（☎83-3309）

骨粗鬆症検診を受けましょう！

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり、ちょっとしたことで骨折しやすくなる状態をいいます。骨折をして初めて骨粗しょう症と分かることもあるほど、骨の健康は自分では分かりません。骨粗しょう症検診を受けて、骨折・寝たきりを予防しましょう！

対象者 今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える女性
※対象の方へは6月下旬に受診券を郵送してあります。

実施場所 あさひ総合病院、坂東病院

検診内容 問診、骨量測定、事後指導

実施期間 7月1日（水）～12月28日（月）

料金 500円（ただし、70歳の方は無料）

問い合わせ 保健センター（☎83-3309）



在宅要介護高齢者
口腔ケア事業

在宅要介護高齢者のお宅へ歯科医師が訪問し、健診を行います！

～お口の手入れから健康管理を！～

歯科医院へ行けないからと、お口の中の健診や手入れをあきらめていませんか？

要介護高齢者は、お口の中の自己管理が困難なことが多く、お口の中の自浄作用（唾液）の低下、歯列不正等により、むし歯や歯周病が起りやすい状況にあります。お口の状態が良いと、よく噛んでおいしく食べられるだけでなく、誤嚥性肺炎等の予防、食事介助者の負担軽減に繋がり、介護生活を豊かにします。

年1回、健診を受け、お口の中の状態を知ること、適切な手入れの方法を教わりましょう！！



お口の中の状態を
チェックしています。



車椅子など座った状態でも
横になった状態でも健診します！

こんな方はいらっしゃいませんか？

- ・入れ歯が合わない
- ・歯が自然に抜けた、かぶせ物がとれた
- ・口臭がある
- ・よく微熱をだす
- ・歯や舌の汚れがとれない
- ・歯ぐきから血が出る、歯ぐきがはれている
- ・しばらく口の中を診てもらっていない

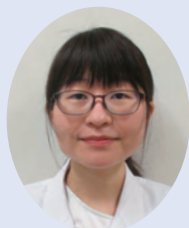
対象者 朝日町に居住する在宅の要介護3～5の方で、通院が困難な方

内容 ご自宅に歯科医師や歯科衛生士が訪問し、ベッドや椅子に座ったまま、お口の中の状態を確認し、手入れの仕方等をご説明します。

費用 無料 … ただし、歯科健診の結果、治療や定期的な専門的口腔ケアが必要とされる場合があります。その場合は、ご自宅への訪問で、保険診療扱いとなり、別途自己負担となります。

申込み 歯科健診を希望される方は、8月31日（月）までに役場健康課地域ケア係（☎83-1100内線172）まで申し込んで下さい。

医療の現場から



あさひ総合病院
胃腸科
瀧野 真代 医師

便秘の解消法

今年度から毎週月曜にあさひ総合病院胃腸科で診療を行っております、富山大学附属病院第三内科の瀧野真代と申します。

当科外来には便秘で悩んでいる方が多く受診されます。高度便秘では循環器系死亡リスクが高まるという報告もあり、また便秘によるお腹の張りで生活に支障をきたす場合もあります。

まずは便の材料となる水溶性食物繊維を多く取ること、30分程度の運動をすること、また排便時の姿勢が便秘解消につながるとされています。排便時は和式トイレを使用するときの姿勢が最も好ましいと言われており、洋式トイレの場合は足台を使用するなど工夫すると良いかもしれません。

それでも改善しない場合は内服治療を行います。内服薬には①刺激性下剤(腸の運動を促す薬)、②便を軟らかくする薬がありますが、刺激性下剤は連用すると効きづらくなると言われています。便を軟らかくする薬を定期的に内服し、それでも便が出ないときに刺激性下剤を併用することをおすすめしています。

近年は複数の新薬が開発されており、これまでの下剤で効果がなかった患者さんでも、新薬を使うことにより便秘が改善する方も多いです。対象となる患者さん・効き方はそれぞれ異なっており、便秘にお困りの方、また現在の下剤であまり効果がない方は一度胃腸科にご相談ください。

お知らせ 「まめなけ! あさひスポーツデー2020」中止

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、10月18日(日)に開催を予定しておりました「まめなけ! あさひスポーツデー2020」を中止することといたしました。

参加を楽しみにされていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ 朝日町教育委員会(☎83-1100)



にこにこスポーツ広場

今月は「陸上」です



秋の運動会シーズンへ向けて子どもも大人も練習をしませんか!?

昨年も大好評だった「かけっこ」♪運動会へ向けた「走るポイント」を教わり、大活躍しましょう。「健康のために軽く走ってみようかな〜」という方も大歓迎です! 初心者も子どもも大人もシニアも大歓迎! みんなで楽しくいい汗を流しましょう。朝日町スポーツ推進委員と一緒に走りましょう♪

■日 時: 8月31日(月) 午後7時30分~8時45分

■会 場: サンリーナグラウンド(雨天: 第2体育館)

■参加費: 100円(年間傷害保険代等)

◎どなたでも参加できます。(親子、三世代歓迎!)

●申込み・問い合わせ● 朝日町教育委員会 スポーツ係(☎役場内線321)



▼パークゴルフ 7月・月例会 兼 新川大会予選・

県東部予選(7月5日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場)

男子の部 2位 川上 勝之 3位 口岩 仁一

女子の部 2位 丸岡 一葉 3位 九里 洋子

8月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

●パークゴルフ 月例会 兼 県連合会長杯予選

1日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

●新川地区総合高校ソフトテニス大会 1日(土) サンリーナ テニスコート

●都市対抗野球大会 2日(日) サンリーナ グラウンド

●県U15協会会長杯男子バスケットボールリーグ戦 中止

8日(土) サンリーナ 第1体育館

●パークゴルフ パークの日 第2回ティアシステム杯

8日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

●ASAHIバスケットボールフェスティバル 9日(日) サンリーナ 第1体育館

●町民ソフトボール大会 中止 9日(日) サンリーナ グラウンド

●朝日ローンテニスオープン大会 16日(日) サンリーナ テニスコート

●夏休み小・中学生ビーチボール教室 中止

17日(月)、20日(木) サンリーナ 第1体育館

●パークゴルフ 第6回バーデン明日杯 18日(火) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

●夏休み小・中学生ビーチボール大会 中止 22日(土) サンリーナ 第2体育館

●秋季卓球大会中学 22日(土) サンリーナ 第1体育館

●クラブ対抗野球大会 23日(日)、30日(日) サンリーナ グラウンド

●朝日バドミントン祭り 中止 23日(日) サンリーナ 第1体育館

●町ナイター野球 27日(木)、28日(金) サンリーナ グラウンド 夜間

●秋季バスケットボール中学大会 29日(土) サンリーナ 第1体育館

催し

郷土作家企画展 竹内ヨシエ・酒井邦子 二人展

― ありがとうヨシエばあちゃんそして池ちゃんへ続く絵仕事の絆 ―

朝日町立ふるさと美術館では、7月22日より、2011年春、郷土作家展として当時91歳で当館において個展を開催し、好評を博したヨシエばあちゃんこと竹内ヨシエさん（2018年2月98歳で逝去）と、ヨシエばあちゃんの姪で、同じく朝日町出身で富山市在住の酒井邦子さん（旧姓池田 通称池ちゃん）の二人展を開催しております。

竹内ヨシエさんの墨絵は、1980年代に長崎助之烝氏に師事し、5年間にわたり描いた未発表作、また油彩は前回の展覧会から、亡くなる間際まで描きあげた新作を中心に展示します。池ちゃんは、日展作家大島秀信氏に長年師事し、日本画家として活躍中です。

今展ではヨシエばあちゃんの言葉に感銘を受けて始めた作品から現在の新作まで、年代を追って一堂に展示しております。

親戚という絆で結ばれ、お互いに切磋琢磨し合いながら腕を磨き合った2人の画家が醸し出す愛情あふれる絵画作品をこの機会にぜひご鑑賞ください。また、会場では、サプライズとして、前展覧会「ヨシエばあちゃんの絵仕事展」の会場風景を、VTRにて放送予定です。

※新型コロナウイルス対策のため、受付にて、体調発熱等）をお聞きする場合がございます。マスク着用の上、他のお客様とは必ず2m以上の間隔をあけ、作品前での会話は極力控えいただき、ご観覧いただくようお願い申し上げます。



戯れ(様々な猫)
酒井邦子 2018年



幻の笹川トンネル
竹内ヨシエ 1980年代



廃墟(軍艦島)
酒井邦子 2019年



川の流れ
竹内ヨシエ 2011年

- 会 期:2020年7月22日(水)~9月27日(日)
- 休 館 日:火曜日
- 入 館 料:大人300円 小中高生100円
- 開館時間:午前9時~12時、13時~16時30分
(換気のため正午~13時までは休館)

朝日町立ふるさと美術館
朝日町東草野466-8 ☎82-0094

朝日町地域おこし協力隊

活動日誌



皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の中村彩乃です。早いもので、朝日町に移住して3年もの月日が流れてしまいました。そうです、協力隊任期満了となりました。

この3年間を振り返ると、文化の違いに戸惑った3年間でした。移住前の生活で当然だと思っていたことが、ここでは当然のことではなかったし、その逆ということもありました。そのせいで、きつと周りの人たちの怒らせてしまったこともあったと思うし(ごめんなさい！)、私自身が、納得いかないと思うこともありました。皆さん、移住者の中には、私のように適応能力のない、いや適応しようとする者もおります。ど

うか暖かい目で見守ってやってください。

さて、今後ですが、まだまだ朝日町でお世話になります。今までどおり、舟川新の農事組合法人ふながわで、お手伝いさせていただくことになりました。それと私、インドネシア語が話せるので、それを活かし、富山県内のいくつかの企業で、インドネシア語の先生を本格的にやっていくことにしました。さらには、移住してから出会った「自然栽培」と呼ばれる農法を、今後も友人たちと実践していきたいと考えています。というわけで、今後とも、どうぞよろしく願います。



学会員コラム ミュージアムタウン あさひ

vol.8「恐竜時代の大噴火」

烏帽子山林道を通っていると、驚くほど鮮やかな緑色の地面が現れる場所があります。

これは、恐竜時代の終わりごろの7000万年前の火山灰が固まってできた岩石の地層です。この地層は笹川沿いで厚さが900mもあり、付近で猛烈な噴火があったことが分かります。このころ、中部～北陸地方一帯は激しい火山活動がありました。岐阜県東部には、当時の火山活動によってできた「コールドロン」という巨大な陥没地形が残っています。

まいぶんKANでは8月5日から10月25日まで「化石と岩石・鉱物から読み解く富山県」を開催致します。ぜひともお立ち寄りください。

教育委員会学芸員 久保貴志



烏帽子山にある7000万年前の火山灰でできた岩石

まちバス便り

地域おこし協力隊の小谷野です。

8月3日より朝日町の新たな公共交通『ノッカルあさひまち』の実証実験が始まります。詳細は2～3ページをご参照ください。私もドライバーとして参加します。

あさひまちバス+αの移動手段として町民の皆さまの生活がより良くなるよう、実験成功に向けて頑張ります。朝日町の新たな試み、皆さまもぜひご注目ください。それではまた来月号で。



◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎ 83-0574

《新しい本》

一般書

芥川賞ぜんぶ読む

ZOOMはじめました

外来生物のきもち

老い、どん!

旅と刺繍と民族衣装

東欧民芸クリコ

小説

念入りに殺された男

エルザ・マルボ

あしたの華姫

語らいサンドイッチ

食っちゃ寝て書いて

黙

小野寺史宜

辻堂魁

畠中恵

谷瑞恵

大島健夫

樋口恵子



●本の紹介 『水を縫う』 寺地はるな

「男なのに」刺繍が好きな高校一年生の松岡清澄。「女なのに」かわいいものが苦手な姉・水青。「愛情深い母親」「まっとうな父親」になれなかったさつ子と全。「いいお嫁さん」になるように育てられた祖母・文枝。物語は結婚を控えた姉・水青のウエディングドレス作りを軸に、それぞれの思いと生活を章ごとに綴る。「普通の人」なんてない。「普通の家族」なんてない。世の中の「普通」を踏み越えていく、清々しい家族小説。



●「としょかん福袋～夏のお盆玉～」開催のお知らせ

年始に開催し好評だった「としょかん福袋」を、今年は夏も開催します。福袋にはテーマに沿った本が3冊入っていますので、気になるテーマの福袋を1階カウンターまでお持ちください。

期 間 8月8日(土)～8月16日(日)

※福袋がなくなり次第終了

会 場 図書館1階入口

貸出数 お一人につき福袋一点まで



●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日 時 8月1日(土)、8月15日(土)

午前11時～11時30分

場 所 図書館 おはなしのへや

読み手 朝日町読み聞かせグループ

どなたでも
ご参加
いただけます

○お知らせ

今月の整理休館日は、8月27日(木)です。



募集 上級救命講習受講者

応急手当の方法やAED(自動体外式除細動器)の使い方など、救命講習を行います。ぜひこの機会に、応急手当を覚えておきましょう。詳細は、新川地域消防組合HPをご覧ください。

日時 8月30日(日)9:00～18:00

場所 入善町消防防災センター

募集定員 20名(定員になり次第、締め切ります)

締め切り 8月21日(金)

申し込み・問い合わせ

入善消防署 警防課(☎72-0135)

お知らせ 日曜日の運転免許証の更新業務の再開について

休止していました運転免許センター(富山)の日曜日の更新業務を、受付時間等を変更して再開しています。また、この再開にあわせ、同センターにおいて高齢者限定で実施していた金曜日の更新業務を取りやめています。

問い合わせ 富山県警察本部 運転免許センター
(☎076-451-6360)

お知らせ 「国民健康保険高齢受給者証」が更新されました

国民健康保険の70歳から74歳までの方がお持ちの「高齢受給者証」が更新されました(白地にオレンジ色の表題)。8月1日以降、医療機関を受診するときは、保険証と一緒に、新しい高齢受給者証を窓口に提示してください。

※高齢受給者証のみで医療機関は受診できません。

＜自己負担割合をご確認ください＞

医療機関で支払う自己負担の割合は、前年(令和元年)の所得に応じて決められています。所得の変動などにより、負担割合が変更になる場合もありますので、ご確認をお願いします。

問い合わせ 健康課医療保険係(☎役場内線146)

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 1戸
- ・旭ヶ丘団地 — 7戸

公募期間 8月17日(月)午後5時15分まで
(ただし土曜・日曜・祝日は除く)

入居資格や申込方法などのお問い合わせは、建設課(☎役場内線245)

お知らせ 全国瞬時警報システム(Jアラート)自動放送試験を実施します

Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射など、時間的余裕のない緊急事態の情報を、防災行政無線等へ自動で伝達するシステムです。下記の日程で、Jアラートの情報伝達試験が行われますので、緊急時と間違えないようお願いします。

試験日時 8月5日(水) 11時ごろ

伝達方法 防災行政無線の屋外スピーカー、戸別受信機、防災ラジオおよび朝日町緊急情報メール

☆朝日町緊急情報メールは右のQRコードから登録できます。

(詳細は町ホームページをご覧ください)



問い合わせ 総務政策課(☎役場内線225)

お知らせ 「令和3年成人式」

今年度20歳の節目を迎える新成人を対象に成人式を開催します。

日時 令和3年1月10日(日)午前10時～

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、成人式の延期を行う可能性があります。

会場 広報あさひ11月号、町ホームページ等でお知らせする予定です。

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

※町外に転出された方で当町の成人式に出席を希望される方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ 教育委員会事務局(☎内線322)

お知らせ 停電情報が確認できます

北陸電力送配電(株)の公式Twitterで、停電情報が確認できます。災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間が確認できる「北陸電力送配電HP<停電情報>」へのリンクが案内されています。災害時に備えてフォローしておくくと便利です。



フォローはこちらから→

問い合わせ 北陸電力送配電株式会社 ネットワークサービスセンター ☎0120-837-119

お知らせ 【お詫びと訂正】広報あさひ7月号の掲載内容の誤りについて

広報あさひ7月号の下記ページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

・広報あさひ12ページ ●火災につながるごみについての記事中

【誤】「指定券は必要です。」 【正】「指定券は不要です。」

問い合わせ 住民・子ども課(☎役場内線137)

お知らせ 児童扶養手当・特別児童扶養手当の届け出を忘れずに

現在、手当の認定を受けている方は「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」の届け出の必要があります。なお、期間内に届け出をしないと、8月以降の手当が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

児童扶養手当現況届受付期間

8月3日(月)～8月31日(月)

特別児童扶養手当所得状況届受付期間

8月12日(水)～9月11日(金)

問い合わせ 住民・子ども課(☎役場内線157・158)

お知らせ ひとり親世帯臨時特別給付金について

対象の方に給付金が支給されます。
詳細は町ホームページをご覧ください。



お知らせ ひとり親の臨時相談窓口を設置します

母子・父子自立支援員による相談窓口を設置します。

日時 8月19日(水)午前10時～正午、午後1時～4時

設置場所 役場住民・子ども課(窓口②)

問い合わせ 新川厚生センター(☎52-1224)

お知らせ 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、不登校、親からの虐待など、子どもの人権に関してお悩みの方に向けて、人権擁護委員による無料電話相談を開催します。土日でも開催していますので、お気軽にお電話ください。

日時 8月28日(金)～9月3日(木)
(平日)午前8時30分～午後7時
(土・日)午前10時～午後5時

相談受付の電話番号 ☎0120-007-110

問い合わせ 富山地方法務局人権擁護課
(☎076-441-6376)

お知らせ 年金だより

～便利でお得な「口座振替」～

国民年金保険料の納付に口座振替を利用されますと、自分で納める手間が省け、納め忘れの心配もなく便利です。

また、口座振替には、割引のあるお得な振替方法もありますので、ぜひご利用ください。

口座振替による納付を希望される場合は、①年金手帳または納付案内書 ②預(貯)金通帳 ③金融機関届出印をご持参のうえ、魚津年金事務所、朝日町役場またはご希望の金融機関で手続きしてください。

詳しくは魚津年金事務所(☎24-5153)まで。

募集 とやまマリッジサポートセンターの「お見合い会員」募集!

センターでは、結婚を誠実に希望している20歳以上の独身の方を対象に、「お見合い会員」を募集しています。会員になると、会員同士の個別マッチングなどのサービスを受けることができます。素敵な出会いを求めて登録してみませんか。

問い合わせ

とやまマリッジサポートセンター

☎076-471-6510

(月、水～金 10:00～18:00)

ご利用にあたっては、事前に
ホームページをご確認ください。



募集 令和3年度採用 新川地域消防組合・消防職員

採用職種 消防士(初級) 1名程度

受験資格 次のいずれも満たす方

- ・黒部市、入善町、朝日町に住所を有する方
(採用までに居住する方を含む)
- ・平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
- ・学校教育法に基づく高等学校以上の学校を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業見込みの方

試験の日程 第1次試験 10月3日(土)

申込方法 受験申込書の新川地域消防本部総務課職員係に持参又は郵送にて提出。

受付期間 8月3日(月)～9月3日(木)

申し込み・問い合わせ

新川地域消防本部 総務課職員係(☎54-0119)

お知らせ 危険物取扱者試験

2020年度(第2回)危険物取扱者試験が次により実施されます。

試験日時	種類	受験地/会場
10月10日(土)午前	甲種	富山市 富山国際会議場
// 午後	乙種第1.2.3.5.6類・丙種	
10月11日(日)午前	乙種第4類	高岡市 高岡商工ビル
// 午後	乙種第4類	
10月18日(日)午前	乙種第4類	魚津市 ありそドーム
// 午後	甲種・丙種・乙種第1.2.3.5.6類	
10月24日(土)午前	乙種第4類	魚津市 ありそドーム
// 午後	甲種・丙種・乙種第1.2.3.5.6類	

書面申請 8月26日(水)～9月4日(金)

電子申請 8月23日(日)9:00～9月1日(火)17:00

8月 お知らせカレンダー

健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	4か月児健診 ※	令和2年4月生まれ
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など ＊ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ＊電話相談は随時受付します。	10か月児健診 ※	令和元年10月生まれ
		1歳6か月児健診 ※	平成30年12月、平成31年1月生まれ
		3歳児健診 ※	平成28年12月、平成29年1月生まれ
		1回目フッ素塗布 ※	平成30年10、11月生まれで、通知のあった方
心の健康相談 ☎ 新川厚生センター (☎52-2647)	・精神的な悩みをもつ人及びその家族 ・ひきこもりやアルコール問題で悩む人及びその家族 ・認知症及びその疑いのある人とその家族 ＊予約が必要です。 ＊電話相談は随時受付します。	2回目フッ素塗布 ※	平成30年2、3月生まれで、通知のあった方
		3回目フッ素塗布 ※	平成29年8、9月生まれで、通知のあった方
		(8月6日)4回目フッ素塗布 ※	平成29年2、3月生まれで、通知のあった方
		(9月3日)4回目フッ素塗布 ※	平成29年4、5月生まれで、通知のあった方
		5回目フッ素塗布 ※	平成28年10、11月生まれで、通知のあった方
ひきこもり等家族相談会 (精神保健福祉士による) ☎ 新川厚生センター (☎52-2647)	・ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族 ＊予約が必要です。	ママカフェ ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族のうち、計測・相談を希望される方のみ。予約不要 ＊利用料は無料で、飲食はありません。＊身体計測用にバスタオルをお持ちください。
		もぐもぐごっくん教室 ※	離乳食を始めているお子さん(生後5か月頃～離乳食完了期まで) ＊新型コロナウイルス感染症を予防するため、計測と相談のみで、離乳食の試食はありません。＊参加を希望される方は、事前に保健センターへご連絡ください。＊身体計測用にバスタオルをお持ちください。

介護予防インフォメーション 健康課地域ケア係(地域包括支援センター) (☎役場内線171・172)

☆はつらつ健康サロン、介護予防(まめなけ)カフェの参加者へのお願い

感染予防、「3密」を避けるため、以下の点にご協力ください

- 参加人数 25名まで(人数制限を行う場合があります) ○マスクの着用 ○入室前に手洗い又は手指の消毒
- 参加前(自宅)の体温測定

以下の方は参加の自粛をお願い致します

- 発熱(体温37度以上)のある方 ○体がだるい・咳がでるなどの風邪症状のある方 ○体調が悪い方
- 過去14日以内にせきや発熱(37度以上)、倦怠感で医療機関を受診した方 ○味覚・嗅覚異常のある方
- 過去14日以内に感染が発生している地域(県外)に訪問歴がある方

行事名	対象者	概要
介護予防(まめなけ)カフェ	概ね65歳以上の方 注1)	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師：ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏※実費100円(茶菓代)

注1) 感染予防のため、人数制限をさせていただく場合があります。会場での飲食はありません。

- 子育て相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00
保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00
健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障がい者の生活相談 受付時間(随時)
新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00
教育センター ☎82-1000
- 消費生活相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00
社会福祉協議会 ☎83-0576

子育て支援センターに集まれ!

赤ちゃん広場 ベビーマッサージ

講師 助産師 水井雅子氏

対象 1歳未満の乳児やその家族、妊産婦
※バスタオル持参のこと



育児講座 子育てたすけ愛の会講演会

講師 江藤裕子氏 演題 絵本が育む子どもの育ち

対象 子育て中の方やその家族、育児に関心のある方

子育て支援センター ひまわり ☎82-2288
いちご ☎83-3716

8月の休日当番医		診療時間：午前9時～午後5時 (正午から午後1時を除く)
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
2日(日)	坂東病院 (☎83-2299)	稲場歯科医院 (魚津市・☎22-0243)
9日(日)		河内歯科医院 (魚津市・☎23-1733)
10日(月)		ふれんど歯科クリニック (魚津市・☎23-5888)
14日(金)		みたむら歯科医院 (魚津市・☎23-0477)
15日(土)		江口おくがわ歯科医院 (魚津市・☎22-2607)
16日(日)		みのう医科歯科クリニック (魚津市・☎22-0500)
23日(日)		寺崎歯科医院 (魚津市・☎22-3619)
30日(日)		奥川歯科医院 (魚津市・☎22-0090)

あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。



8月	行 事 名	時 間	場 所
1(土)			
2(日)			
3(月)	● がん検診(子宮・乳)7/27予約締切	8:30~9:30 (受付)	保健センター
4(火)	● 心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
5(水)	● ひきこもり等家族相談会 ● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	14:00~15:30(要予約) 10:15~11:45(要予約)	新川厚生センター 支援ひまわり
6(木)	● 1歳6か月児健診 ● 1回目フッ素塗布・2回目フッ素塗布 ● 3回目フッ素塗布・4回目フッ素塗布 ● はつらつ健康サロン(チェアエクササイズ)※74歳までの方対象	13:00~13:30 (受付) 13:00~13:15 (受付) 13:15~13:30 (受付) 9:30~10:30	保健センター 保健センター 保健センター 老人福祉センター
7(金)	● 介護予防(まめなげ)カフェ ● 生活自立就労相談	9:30~11:00 10:00~11:30	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
8(土)	新型コロナウイルス感染症の発生状況により、 中止・延期・内容の変更となる可能性があります。 事前に主催者(担当課等)や町ホームページ等にてご確認ください。		
9(日)			
10(月)			
11(火)			
12(水)			
13(木)	● ママカフェ(計測・相談のみ)保健師・栄養士にて対応	10:00~12:00	保健センター
14(金)	● 境地区 花火	20:00~	境地区
15(土)			
16(日)			
17(月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 心の健康相談 ● はつらつ健康サロン(ゆったりヨガ)	9:30~11:30 15:00~(要予約) 10:00~11:00	保健センター 新川厚生センター 五叉路クロスファイブ
18(火)	● 家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談 ● 社協の「おはようサロン」	13:30~16:00 9:30~11:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
19(水)	● 年金相談(事前予約優先/当日受付可)	10:00~15:00	朝日町役場
20(木)	● もぐもぐごっこ教室(相談のみ) ● はつらつ健康サロン(チェアエクササイズ)※75歳以上の方対象 ● ひとやすみカフェ ● 法律相談(予約制)※予約受付先:社会福祉協議会【締切8月19日(水)】	10:30~12:00 9:30~10:30 13:30~15:00 14:40~16:40	保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
21(金)			
22(土)			
23(日)			
24(月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
25(火)	● 4か月児健診・10か月児健診 ● 心配ごと相談	13:00~13:30 (受付) 13:30~16:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
26(水)	● 育児講座「子育てたすけ愛の会講演会」	10:15~11:45(要予約)	支援ひまわり
27(木)	● ママカフェ(計測・相談のみ)助産師・保健師・栄養士にて対応 ● はつらつ健康サロン(チェアエクササイズ)※74歳までの方対象	10:00~12:00 9:30~10:30	保健センター 老人福祉センター
28(金)			
29(土)			
30(日)			
31(月)	● 健康体操教室、健康相談 ● はつらつ健康サロン(ゆったりヨガ)	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
9月	行 事 名	時 間	場 所
1(火)	● 特定健診・結核・肺がん検診(国民健康保険加入者) 定員に達したため予約は締め切りました ● 特定健診・結核・肺がん検診(その他検診、社保) 定員に達したため予約は締め切りました	9:30~11:30, 13:30~15:30(要予約) (受付) 15:30~16:00(要予約) (受付)	保健センター 保健センター
2(水)	● ママカフェ(計測・相談のみ)保健師・栄養士にて対応 ● ひきこもり等家族相談会	10:00~12:00 14:00~15:30(要予約)	保健センター 新川厚生センター
3(木)	● 3歳児健診 ● 4回目フッ素塗布 ● 5回目フッ素塗布 ● はつらつ健康サロン(チェアエクササイズ)※75歳以上の方対象	13:00~13:20 (受付) 13:00~13:15 (受付) 13:15~13:30 (受付) 9:30~10:30	保健センター 保健センター 保健センター 老人福祉センター
4(金)	● 特定健診・結核・肺がん検診(国民健康保険加入者)8/27予約締切 ● 特定健診・結核・肺がん検診(その他検診、社保) 定員に達したため予約は締め切りました	9:30~11:30, 13:30~15:30(要予約) (受付) 15:30~16:00(要予約) (受付)	サンリーナ サンリーナ
7(月)	● 特定健診・結核・肺がん検診(国民健康保険加入者)8/28予約締切 ● 特定健診・結核・肺がん検診(その他検診、社保) 定員に達したため予約は締め切りました ● 健康体操教室、健康相談 ● 心の健康相談	9:30~11:30, 13:30~15:30(要予約) (受付) 15:30~16:00(要予約) (受付) 9:30~11:30 15:00~(要予約)	サンリーナ サンリーナ 保健センター 新川厚生センター

ななろKAN 情報

☎ 83-3700

8月
の営業

重さ6トンの『ヒスイの原石』触るとパワーがもらえるかも!?

初めて来館されたお客様は、巨大な『ヒスイの原石』を見て「すごい!」「大きい!」と驚かれ、記念撮影や集合写真を撮られる方をよくお見かけします。古来よりヒスイは魔除け、厄除けの効果があると信じられてきました。コロナ疲れの回復、息抜きのお出かけプランにいかがでしょうか?



らくち~の 情報

☎ 82-0990
休館日は8月20日(木)

8月
の営業

★エコクラフト展示販売 かわいいハンドメイド小物が集合!!

8月1日(土)~19日(水)

★夏の花火ちらし寿司ご予約承り中!!

花火をイメージし、
夏らしい彩り豊かな
ちらし寿司に仕上げました!



8月26日(水) 850円

★お子様スタンプラリー開催中♪ 9月30日(水)まで!!

入館料お支払いいただいたお子様お1人様につき、1個スタンプを押印します。スタンプが5個たまると、ガチャポンを1個まわすことができます! 素敵なプレゼントを進呈いたします。



シルバー人材センター

情報ひろば
☎ 83-2382

8月の
お知らせ

人生は、定年後が面白い!!

仕事も、仲間も、健康も、
シルバー人材センターで

誰かの力になる

会員
募集中



人生を豊かにする

ワクワク
イキイキ

朝日町にお住いの原則60歳以上の方に希望に応じた仕事を提供しています。
☆お気軽に事務所にお越しください

お知らせ 中小企業・小規模事業者向け経営・労務相談会

コロナ禍における経営・労務に関するお悩みについて、専門家による個別相談会を開催します。◎秘密厳守・相談無料

《経営全般》 ※要事前予約

日時 8/5(水)、8/12(水)、
8/17(月)、8/31(月)
午後1時~5時
◎各日1時間程度

会場 五叉路クロスファイブ
専門家 中小企業診断士
中陳 和人氏

相談内容 経営計画・資金繰り・
持続化補助金等の活用など

《労務》 ※要事前予約

日時 8/4(火)、8/11(火)、
8/21(金)、8/26(水)
午後1時~5時
◎各日1時間程度

会場 五叉路クロスファイブ
専門家 社会保険労務士
松平 照世氏

相談内容 財務・労務・雇用調整助
成金など

申し込み・問い合わせ

朝日町商工会 ☎83-2280 役場商工観光課 ☎83-1100(内線253)

6月 届出分

おすこやかに

(誕生日)



り ほ
6/16 近 藤 璃 歩 (女)
裕 貴 長 野

おしあわせに



(西 岡 和 哉 平柳1区
水 島 雅 代 旭ヶ丘

ごめいふくを



南 保 明 安 (79) 上道下
藤 田 喜久美 (93) 荊3丁目
水 野 正 三 (75) 草 野
森 木 邦 夫 (81) 大家庄
加 藤 キミ子 (92) 宮 崎
藤 澤 俊 之 (45) 上横尾
谷 口 ヤ エ (87) 辻岩崎
森 岡 光 子 (71) 横 道
米 丘 とみ子 (97) 蛭 谷
水 島 ふ み (91) 境
館 みよし (94) 宮 崎
吉 江 美智子 (87) 草 野
高 櫻 登美子 (94) 西下町

GO TO トラベルキャンペーン!

お問い合わせ受付中!
詳細はお電話または QR
制度の事など、お気軽にご質問下さい!



入善駅前 ☎72-0139

STS 株サウトラベルサービス

◎広報あさひ8月号とあわせて、「あさひプレミアム付飲食券2020」のチラシをお配りしています。
お手元に届きましたら、ご覧ください。

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

事務所 朝日町泊418(五叉路2階)
☎:83-0576 FAX:83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002
URL <http://asahiwel.com/>

オール朝日町で支える 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

- 《以下の業務も行っています》
- ・朝日町ボランティアセンター
 - ・朝日町善意銀行
 - ・朝日町共同募金委員会
 - ・日本赤十字社朝日町分区
 - ・朝日町民生委員児童委員協議会
 - ・朝日町いきいき連合会



朝日町社会福祉協議会キャッチコピー 大募集

朝日町社会福祉協議会(朝日町社協)では、「より多くの町民に朝日町社協を知ってほしい」、「もっと朝日町社協を身近に感じてほしい」という想いから、この度、朝日町社協のキャッチコピーを募集することにしました。

募集内容 **キャッチコピーのコンセプトは「しあわせ」**

- ・ボランティア活動を通しての生きがいづくり
- ・人と人とのつながりのお手伝い
- ・みんなで支え合う福祉のまちづくり
- ・サロンの開催や福祉の相談業務 など



応募資格 ・朝日町が大好きな方 ・ボランティア活動や募金活動など、支え合いのまちづくり活動に興味のある方

応募方法 右記の「応募フォーム」からの応募もしくは、所定の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAXもしくは直接ご持参ください
応募用紙はホームページよりダウンロードできます



募集期間 令和2年8月3日(月)～8月31日(月)

結果発表 広報あさひ令和2年10月号の「ふくしの窓」、朝日町社協のホームページ、facebookで公表します。入賞者には直接ご連絡いたします

- ・最優秀賞 1点 賞状・副賞(あさひ商品券5,000円)
- ・優秀賞 2点 賞状・副賞(あさひ商品券3,000円)
- ・佳作 3点 賞状・副賞(あさひ商品券1,000円)

応募・問い合わせ 朝日町社会福祉協議会(五叉路クロスファイブ2階)
☎83-0576 FAX83-1589 ホームページ <http://asahiwel.com>
E-mail syakyou@pri.town.asahi.toyama.jp

社協の「あはようサロン」のご案内

日時 8月18日(火)
午前9時30分～
内容 距離を空けてのおしゃべり会
会場 五叉路クロスファイブ
2階 研修室1
参加費 100円(茶菓子代)
問い合わせ 朝日町社会福祉協議会
☎83-0576

社協のひとやすみカフェ

日時 8月20日(木) のご案内
午後1時30分～3時
内容 それぞれの想いを自由に話していただく場
(ほかの方への非難や中傷は、ご遠慮ください。)
会場 五叉路クロスファイブ
2階 研修室4(和室)
対象 ・生きづらさ、しんどさを抱えている方
・ひきこもりの方、そのご家族

問い合わせ 朝日町社会福祉協議会
☎83-0576
E-mail: syakyou@pri.town.asahi.toyama.jp

参加費無料
途中参加OK
途中退室OK

日本赤十字社からのご案内

■海浜救護所の開設 日本赤十字社朝日町分区では、安全に海水浴を楽しんでいただけるように、宮崎海岸にて救護所を開設しています。

期間 7月19日～8月2日(日曜日のみ)

場所 宮崎海岸 宮崎開発(有)事務所内



■赤十字活動資金の募集について

赤十字の活動を『協力会員』『社員』として支援してみませんか。

種別	会費額
協力会員	毎年500円以上
特別社員	2万円以上
有功章銀色	20万円以上
有功章金色	50万円以上



☆赤十字会員とは、赤十字の人道的な活動に賛同し、毎年500円以上の資金協力をしていた方の方のことです。

※一時払いに限らず、納付累計金額で種別が変わります。

有功章には、写真のような門標と盾が届きます(特別社員は門標のみ)。

・お申し込みは、日本赤十字社朝日町分区(朝日町社会福祉協議会内)まで

ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(6月11日～7月10日)

- ♥匿名さんから社会福祉のために ティッシュBOX10箱
- ♥匿名さんから社会福祉のために 2,000円
- ♥匿名さんから社会福祉のために 1,854円
- ♥匿名さんから社会福祉のために 1,530円
- ♥匿名さんから社会福祉のために 2,585円
- ♥故、山田きくゑ様のご遺志により社会福祉のために 100,000円



南茂 なんも

敬子 けいこ さん (桜町)

《プロフィール》 1955年生まれ。朝日町教育委員。今年から退職教員として学習サポーターに参加。「花を見ると心が洗われる」とのこと、空いた時間は自宅の花壇のお世話をしているそうです。



「教員」としての経験を活かして

今回は、朝日中学校の放課後学習教室で、学習サポーターの1人として指導にあたっている南茂さんにお話を伺いました。

＜放課後学習教室とは？＞ 退職教員や教員志望の大学生が「学習サポーター」として生徒の学習の疑問に答えます。2004年から始まり、対象は中学3年生。例年、秋から受験を見据えて実施されていましたが、今年はコロナ禍での学習の遅れが懸念されるため、6月から退職教員により行われています。

■農業も漁業もできないけれど、自分にできることで貢献したい

今回の学習サポーターは、コロナ禍で子どもたちの学習が遅れている中、少しでも学校や子どもたちの役に立てればという気持ちで参加しました。これまでも、受験生の放課後学習教室に、退職教員の先生が参加しておられたことは知っていたので、自分にもできることがあるなと思い、取り組んでいます。滑川市出身で、大学は県外に進学。戻ってきて英語の教員として中学校と小学校に勤め、退職してから丸5年経ちました。結婚してから朝日町に住んでいます。朝日町の学校で教鞭を取ることはかなわなかった、この機会に朝日町の子どもたちと接する事ができてよかったと感じています。

退職教員が指導にあたるメリットは、これまでの経験があるところですね。ベテランの先生は、生徒が学習しているところを見てまわる中で、「ここですまづいているな」というのに気づけるし、すっと入っていきける。子どもたちに自然に溶け込み、その子にあわせた指導ができます。

教員のなり手が減少している中、現職の先生方の仕事は増える一方です。さらにはコロナ禍で仕事内容も多様化し、生徒も大変なら、学校も教員も大変だと思います。そんな皆さんのお役に立てるなら幸いです。

■どんな子どもにも秘められたパワーがある

もともと大学では英文学を専攻していました。教師となるまで子どもと接することもなく苦労もありましたが、こんなに子どものことが好きになると思いませんでした。

どんな子ども、見えない力を持っています。朝日町の子は知識を吸収したい、教えてもらいたいという気持ちのある子が多い。自分が他市町の学校にいたからこそ、素直で素朴な子が多い印象を受けます。

コロナもあり、先の見えないこの時代の中、どこで何が求められるかわかりません。自分としては不服だと思っても、そこで生きがいや達成感を見つかることもあります。未来を担う子どもたちには、ぜひ自分の力を信じてほしいと思います。

広報のひとりごと

▼例年8月に、町長へのお手紙である「ふるさと」の提言」を全戸配布しています。町への意見を書いて、折り曲げて封書として郵送していただくもので、切手は貼らずにポストへ投函すればOK。寄せられた意見は、町長が目を通した後、担当課に情報提供され、可能なものから対応していきます。記名であれば、町としての回答をお返事できますが、無記名の場合はなかなかお返事できないのがもどかしいところ▼苦情や叱咤もありますが、中にはありがたいことに激励も。さまざまな意見・ご要望から新しい取り組みも生まれるかも？皆さんからの「ふるさと」への提言」をお待ちしています。⑦

【町の人口】 令和2年7月1日現在

人口 11,674人 (-21)
男 5,512人 (-8)
女 6,162人 (-13)
世帯数 4,761世帯 (-2)
()は前月比