



3
2020

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

百人一首に挑戦！ in 武道館

INDEX

- ・ 2ページ あさひまちバス ダイヤ改正
- ・ 4ページ 新型コロナウイルス感染症の対応について他
- ・ 6ページ 朝日町地域おこし協力隊【活動報告会】に
みら～れ、こら～れ、いうっせ！

Asahi-machi Bus

令和2年3月16日(月)

あさひまちバス ダイヤ改正

路線や運行時刻が一部変わります

あさひまちバスはこんなに便利です！

皆さん、ご存じでしたか!? 「あさひまちバス」は、**路線上で手を挙げていただければ、バス停が無い場所でも自由に乗車できるんです！**

降りたい場所も、バスに乗るときに運転手に伝えていただければ、**路線上のバス停が無い場所でも降りることができます。**

雨の日や、買い物の荷物が多いとき、バス停から自宅まで遠い方にとても喜ばれています。

バス利用者の利便性を高めるため、次のとおり経由地を追加しました。時刻表にて利用できる時刻をご確認ください。

ご覧の経由地を追加しました。



【横崎新】【元屋敷】…宮崎境線・市振線

※バス停以外での乗降は、道路の混雑状況などを確認のうえ、運転手により安全だと判断された場所での停車となります。



ピンクの表紙が目印です！

よく利用するバス停の時刻を確認しておきましょう

今回のダイヤ改正により、各バス停の発着時刻に若干の変更が生じております。ご自身がよく利用されるバス停の発着時刻を確認しておきましょう。

「あさひまちバス」に
乗って出かけよう！

「あさひまちバス」は町内全域を走行しています。「あさひまちバス」に乗って町内のいろんな場所に出かけてみませんか？

【全路線が経由します】

あさひ総合病院

泊駅

ショッピングセンターアスカ

【笹川線】【草野赤川線】

みんなの家

有磯苑

老人福祉センター

【大家庄線】

らくちんの

【宮崎境線】【市振線】

ヒスイテラス

越中宮崎駅

山回り線が廃止になりました

次のとおり一部の便が廃止となります。

【山回り線】

①泊駅前21時40分発

②泊駅前23時15分発

【宮崎境線】

①泊駅前22時40分発

②泊駅前18時35分発

●いずれの便も、1日1便あたりの利用者が1人未満の状況が続いていたことから、「あさひまちバス」が今後も持続可能な公共交通として存続できるよう、廃止することになりました。

皆さんのバス利用をお待ちしています

「あさひまちバス」は、町民皆さんのご利用に支えられて運行が成り立っております。今後さらに進むと予想される高齢化社会において、「あさひまちバス」は、朝日町において欠かせない公共交通の一つとなっております。より多くの方のバス利用こそが、「あさひまちバス」の持続可能な運行に繋がります。「あさひまちバス」をこれまで利用されたことのない方も、これを機会に一度利用してみたいかがでしょうか？



あさひまちエクスプレス

令和2年3月16日(月)改正

あさひまちエクスプレス 料金改定のお知らせ

令和2年3月16日(月)より
あさひまちエクスプレスの料金を次のとおりとします。

乗降場所		大 人	小中学生
朝日IC	黒部宇奈月温泉駅	1,000円	500円
朝日町役場			
善念寺(町南保)			
泊駅			
五叉路			
なないろKAN			
越中宮崎駅			

※町内のバス停と黒部宇奈月温泉駅間の運賃が
一律 1,000円(小中学生500円、未就学児までは無料)
となります。

●予約方法

電話予約 まちバスセンター ☎82-1171

ネット予約 <https://town.asahi.toyama.jp/bus/yoyaku.html>



あさひまちエクスプレス 運行時刻変更のお知らせ

令和2年3月16日(月)より
あさひまちエクスプレスの運行時刻の一部を次のとおりとします。

○あさひまちエクスプレス【3便】

出発地	出発時刻	黒部宇奈月温泉駅	
		バス到着	バス出発
越中宮崎駅 なないろKAN	7:15	7:40	8:10
五叉路 泊駅	7:23		
善念寺 朝日町役場	7:25		
朝日IC	7:27		

※北陸新幹線のダイヤ改正は **3月14日(土)**

【はくたか554】黒部宇奈月温泉駅発
7:59 ⇒ 8:00
となっておりますので、ご注意ください。

あさひ舟川 春の四重奏

令和2年度より「あさひ舟川 春の四重奏」会場に
臨時のエクスプレスバス停を設置します。

今年も多くの観光客で賑わう「あさひ舟川 春の四重奏」となりますように



「あさひまちバス」「あさひまちエクスプレス」
改正に関するお問い合わせは
企画振興課 ☎83-1100 (内線213)

新型コロナウイルス感染症の対応について

町民の皆さまにおかれましては、過剰に心配することなく、**風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に咳エチケットや手洗いなど、基本的な感染症対策に努めていただきますようお願いいたします。**

37.5℃以上の発熱が4日以上（高齢者や基礎疾患などにある方は2日以上）続いている、強いだるさ、息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、下記相談窓口へご相談ください。

新川厚生センター ☎52-2647（平日午前8時30分～午後5時15分）

厚生労働省 電話相談窓口 ☎0120-565653（午前9時～午後9時・土日も実施）

予防接種はお済みですか

予防接種には、感染症を予防したり、感染症にかかっても重症化を防いだりする効果があります。下記の予防接種の対象者については、町からの助成があります。期限を過ぎると全額自己負担になりますので、ご注意ください。接種状況については、母子健康手帳（高齢者は健康手帳など）にてご確認ください。対象の方は、体調の良いときに早めに接種されますようお勧めいたします。

予防接種の種類	対 象 者	接種期間
麻しん風しん2期	保育所年長児（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）	3月31日まで
2種混合 （ジフテリア・破傷風）	11歳以上13歳未満のお子さん 予診票は小学6年生になる4月に送付しました	13歳の誕生日の前日まで
高齢者肺炎球菌 *過去に接種を受けた人は、助成の対象になりません	●平成31年4月1日～令和2年3月31日までの間に節目年齢（65、70、75、80歳）になる人 ●60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器や免疫機能に障害がある人 ●80歳以上	3月31日まで

問い合わせ：保健センター（☎83-3309）

フレイル予防 健康寿命をのばそう

■“フレイル”って何？

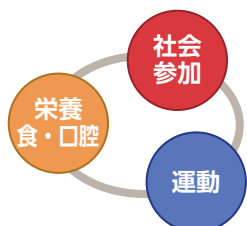
健康な状態と介護の状態の間の状態で、年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態のことです。

ちょっとした段差でつまずいたり、固いものが食べづらくなったり、外出の機会が減るなどといったものはフレイルの兆候の現れです。フレイルは、早期に発見し、日ごろの生活習慣を見直すことで、その進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。



■3つのポイント！

フレイル予防は、栄養・運動・社会参加の3つをバランスよく実践することが大切です。栄養バランスの良い食事をしっかり噛んで食べる、いつもより少し速く歩く、趣味など興味のある活動に参加する、など自分のできることから始めよう！



■フレイルチェック

フレイルチェックでは、自分の体の健康状態を確認することができます。

右図の指輪つかテストのほか、栄養や運動に関する質問や片足立ち上がりテストなど、簡単に楽しみながらチェックできる内容になっています。

朝日町では、フレイルチェックを実施しています。実施の予定については、今後ご案内する予定です。



※サルコペニア…加齢や疾患により筋肉量が減少すること

問い合わせ：役場健康課（☎内線141）

医療費の節約と健康づくりのために



皆さんが病気やけがをしたときにお医者さんにかかった医療費は、「自己負担」と「保険」で支払われています。

新聞等でも目にするとおり、国民医療費は年々増加しています。

医療費がこのままどんどん増えていくと、皆さんの保険料や税金が上がり、医療費の自己負担も、家計の圧迫につながりかねません。

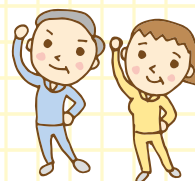
以下に医療費を節約する方法をご紹介しますので、是非参考にして、医療費節約と健康づくりを心がけましょう。



■病気にならない体づくり

医療費節約の最大の効果は、お医者さんにかからないこと、病気を防ぐ「予防」です。

- 毎年、**健康診査**、**がん検診**を受けて健康管理をしっかりしましょう。
- 塩分や糖分に気をつける、毎日歩く、十分な睡眠、禁煙、歯磨き、などなど自分の生活を見直すだけで、免疫力も高まり病気の予防ができて、健康的な生活ができます。
- 無料の**保健指導**を活用しよう。
保健指導の案内がきたら、「せっかくの機会」と思って是非受けてください。
生活習慣の見直しをすることで、健康寿命がぐーんと伸びます！



恐ろしいことに、自覚症状がないのに命にかかわる病気になることもあります。病気になると、心への大きなショックとともに金銭的にも大きな負担になります。

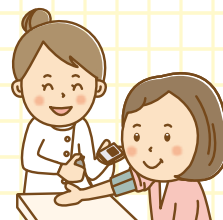
- **早期発見・早期治療**に努めましょう。
- すでに通院している人は、お医者さんの指示を守って、しっかり治療を続けましょう。



■お医者さんのかかりかた

医療機関へのかかり方次第で、医療費が節約できます。

- **かかりつけ医**を持ちましょう
具合が悪くなったら、最初に診てもらうお医者さんが「かかりつけ医」です。必要があれば専門の病院も紹介してもらえます。何でも相談できる「家族のかかりつけ医」を持ちましょう。
- **受診時間**に気をつけましょう
診療時間終了後や休診日、早朝、夜間の受診は、医療費が割高になります。
やむを得ない場合以外は、通常の診療時間帯に受診しましょう。



■お薬のもらいかた

薬局の薬剤師さんに相談しましょう。

- **ジェネリック医薬品**に切り替える
ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に他のメーカーから販売される同じ成分の医薬品のことです。新薬に比べ価格が安くなっています。
- **お薬手帳**を持つ
お薬手帳は必ず1冊にまとめ、薬剤師さんに毎回確認してもらいましょう。
薬のもらいすぎや重複は、医療費が高くなるだけでなく、身体にも悪影響があります。



問い合わせ：役場健康課（☎内線145）



私たちの活動を、ぜひ見に、聞きにきてください！



サンリーナ、アスカ、朝日町役場の3か所で実施します。

また、活動パネル展終了後の3月14日(土)には、五叉路クロスファイブにて、地域おこし協力隊活動報告会も行います。報告会では、地域おこし協力隊についての質問にもお答えします。質問は、活動パネル展が行われる3つの会場に置いてある質問ボックスに入れてください。報告会では、時間の許す限り、質問にお答えする予定です。是非、この機会に朝日町地域おこし協力隊を知ってください！

◎活動パネル展

2月14日(金)～2月25日(火)
2月27日(木)～3月4日(水)
3月6日(金)～3月12日(木)

@サンリーナ
@アスカ
@朝日町役場

◎活動報告会

3月14日(土) 午前10時～正午 @五叉路クロスファイブ

■問い合わせ

朝日町役場企画振興課内
朝日町地域おこし協力隊
☎83-1100





地域おこし協力隊を知っていますか？地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

現在、朝日町には15名の地域おこし協力隊が、漁業や農業など、様々な現場で活動しています。しかし、個々の活動については、まだまだ知られていないのが現状です。そこで、朝日町地域おこし協力隊の活動を報告するための活動パネル展を、

あさひ かわら版

3月誕生



▲悦子



▲ぶるーむーん



▲道子

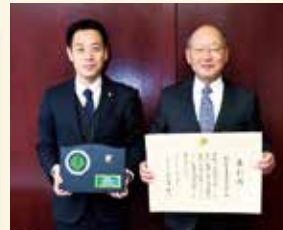
功績をたたえて



法務大臣
朝日町長
人権擁護委員感謝状
河村 智明さん

6年3か月にわたり人権擁護委員として人権擁護活動にご尽力されました。

この度の退任に伴い、法務大臣および町長より地域での人権相談や人権啓発活動に積極的に取組まれたことに対し感謝状が贈られました。



文部科学省
第72回（令和元年度）
優良公民館表彰

朝日町立大家庄公民館
館長 澤木 昇さん
主事 高瀬 博樹さん

子どもたちの地元に対する愛着心を育んでもらう取組みや郷土芸能の伝承など、多彩な活動が評価されました。

広報 de ほっころりマルシェ

あ の ね

こどもたちのつづやき

ひまわり保育園の巻

『今日の給食は？』

（4歳児）

保育士「今日の給食は、たら汁」

です。」

Aくん「おれ、たら汁、大好き!! お店でいっつも食べとるよ!!」

Bさん「わたしも、たら汁、食べたことあるよ。」

Cさん「わたしも、どん汁、大好き。」

Dくん「うん! どん汁、つておいしいよね。」

一つのまにか、たら汁が、どん汁に、どっちも大好きな子どもたちでした♡

『やさしい雨』

（5歳児）

雨上がり、砂場に出た子どもたち。昨日作った山が流されているのを見て、

Aくん「あ、崩れてるね...。」

Bくん「これ、雨のせいだよ! 雨降ったから流されたんや!」

保育士「そっかあ、雨に壊されちゃったんか。」

Cくん「雨、意地悪やね。」

Aくん「でも、雨、やさしい時もあるよ!」

Bくん「えっ! そうなん!」

Aくん「うん。だって、雨の後は砂も土もやわらかくなるもん!」

砂を掘ってみる子どもたち。

Cくん「ほんとや〜! 砂、めっちゃ掘りやすい!!」

Aくん「雨やさしいね。」

雨の優しさに気づくAくんも、とっても優しいです。

『どんな味?』

（2歳児）

Aくん「今日のおやつ何?」

保育士「これ何だろうね?」

Bさん「いもだよ! イモ!!」

保育士「そう! おいもだよね!」

Cくん「おいしい〜」

保育士「じゃあ、どんな味したかな?」

Dくん「ん、やさしい味!!」

保育士「そっかあ、笑。」

おいしさもやさしさもしっかり味わっていた子どもたちでした。

交通事故発生状況調

1月末現在（ ）内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	140件 (-18)	3人 (±0)	157人 (-24)	36件 (-2)
入善警察署管内	4件 (+4)	0人 (±0)	4人 (+4)	
朝日町	1件 (+1)	0人 (±0)	1人 (+1)	

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



☆答えの記号、住所、氏名を書き、3月16日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場総務政策課宛・当日消印有効)もしくはメール(QRコード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。

応募方法

6月3日 B. 6月4日

C. 6月5日

①3月16日にあさひまちエクスプレスの料金改定が行われ、大人の料金は一律〇円となります。

②〇月〇日に、東京2020オリンピックに向けた聖火リレーが朝日町で行われます!

A. 1,000 B. 1,500

C. 2,000

広報クイズ 393

絵手紙イラスト 大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。アナログの場合は〒939-0793 役場総務政策課宛て、デジタルの場合はQRコードよりメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。

私の将来の夢は、保育士になることです。子どもと関わる仕事につきたいと思つたきっかけは、弟と妹が生まれたことです。小さな子どもと遊んでいて、周りの人に笑顔になつてもらえるとうれしいです。私は保育士になるために、人にやさしくしたり、勉強をがんばったりしていいこうと思います。



みずした ゆ み か
水下結末花さん
さみさと小学校6年

多くの夢は、ゲーム関係の仕事につくことです。なぜかという
 と、まず、ゲームが大好きだからです。ゲームのキャラクター
 が成長していくことがおもしろ
 いからです。また、ゲームを作
 る楽しさを知っているからです。
 大人になって、ゲームクリエイ
 ターになったら、大勢の人が楽
 しめるゲームを作りたいです。



やちゅうだ かい
弥忠田 快くん
さみさと小学校6年

ぼくの夢は獵師です。理由は、お父さんがイノシシやくまなどをつかまえているところを見てかっこいいと思ったからです。ぼくも、父のようにみんなの役に立つ人になりたいと思います。でも最近、温暖化などの影響で生き物にとって生活しづらい環境になっていると感じます。生き物のためにも、ぼくたちのためにもよい環境になるように活動していきたいです。



さとう るいき
佐藤 涙輝くん
さみさと小学校6年

夢に向かつて羽ばたけ！

未来の主役たち



ぼくの将来の夢は、氣象予報士になることです。たくさんの人に正しい天氣を伝え、人が喜ぶところを見たいです。そのため、音読をたくさんして、氣象予報士になるたくさんの勉強がんばりたいです。



こんどう ふう が
近藤 楓雅くん
あさひ野小学校 6年

私の将来の夢は、水族館の飼育員になることです。なぜなら水族館のイルカショーを見たときに、飼育員の人がイルカに指示を出していてすごいと思ったからです。そのためにかくさんの生き物について勉強したいです。



しみず ひな
清水 陽菜さん
あさひ野小学校 6年

わたしは将来、美容師になりたいです。自分も美容師の人にかみの手を上手に切ってもらったので、わたしも人に上手に切ってあげられる美容師になりたいと思うからです。そのためには、かみを切ったり、しばったりする練習も大切だけど、笑顔で人に接することが大切だと思います。今からでも、いろいろな人にかみをしていきたいです。



みずしま 水島 りょう 涼さん
さみさと小学校6年

野菜もう一品レシピ

野菜1人1日350gで健康生活！

今から旬を迎える菜の花
を使った一品です。
菜の花にはカルシウム、
あさりには鉄分が豊富に
含まれます。
野菜は1人分75g

菜の花とあさりバター蒸し



《材料 2人分》

菜の花…………… 120g
あさりの水煮缶…………… 30g
ミニトマト…………… 3個 (30g)
無塩バター…………… 10g
にんにくチューブ…………… 2cm
醤油…………… 小さじ2/3
料理酒…………… 大さじ1
塩…………… 少々
コショウ…………… 少々

《作り方》

- ①鍋に湯を沸かし、菜の花を色良くサツと1分程茹でる。ザルにあげて冷んで冷まし、5cm程度の幅に切る。ミニトマトは半分に切る。
- ②フライパンにバターを溶かし、にんにくを加え、炒める。香りが出てきたら、①のミニトマトと菜の花、あめりの水煮缶を汁ごと入れ、軽く加熱する。
- ③料理酒、醤油を加え、蓋をして、5分程弱火で蒸し焼きにする。
- ④最後に塩、コショウで味をととのえ、皿に盛りつけて完成。

《1人分の栄養価》エネルギー 90kcal 食塩 0.5g
朝日町食生活改善推進連絡協議会

わたしの将来の夢は、動物園の飼育員になることです。わたしは、飼育員になったら動物園に来た人たちに動物たちの元気な姿を見せてあげたいです。そして、子どもたちに動物について興味をもってもらいたいです。この夢をかなえるためにこれからいろいろなことをがんばっていきます。



吉野 有音さん
さみさと小学校6年

ぼくの夢は、メジャーリーグになることです。わけは、ぼくは大谷選手みたいな二刀流の選手にあこがれているからです。けれども、メジャーリーグには、簡単にはなれないので、いろいろな練習を継続して、夢がかなうよう努力をしていきます。



みずしま だい や
水島 大哉くん
さみさと小学校 6年

あさひ総合病院のリアルを知る

高齢者医療のモデル病院を目指して、あさひ総合病院は平成29・30年度に改修工事を行いました。病棟数を従来の4棟から2棟へ、病床数を199床から109床に削減するとともに、高齢化の進展を見据え、介護や地域包括ケア、在宅医療への連携を強化するなど地域医療構想に沿った形で病棟再編を進めました。あわせて、医療職確保に向けて、更衣室や休憩室などの拡充も行い、職員が働きやすい環境づくりも整備してきました。

このあさひ総合病院の先進的な取り組みを知るために、さまざまな方があさひ総合病院の視察に来られています。

↓【11月30日】石井隆一富山県知事が視察

「地域の事情に合わせて本当にたくさんの努力をされており、これからのモデルになるのではないかとコメント



【12月25日】田畑裕明衆議院議員が視察→

「特色ある取り組みを応援したい」と述べられた



↑【1月28日】厚生労働省より 鈴木健彦医政局地域医療計画課長らが視察

「地域に開かれた病院である」と評価



朝日町への夢と希望を語り合おう

－朝日再生塾 “夢を語る納会”－

【2月1日・五叉路クロスファイト】これまで4回開催されてきた「朝日再生塾」で塾長となった「朝日町商工会青年部」「まちづくり会議」「アグリ・ネット・ASAHI」の3団体を招き、各回で出された提言やアイデアが発表されました。また、昨年のヒスイ海岸サマーフェスティバルや全国ビーチボール競技大会などで行われたアンケート結果等を用いた、富山大学中村ゼミの学生らによる研究発表も行われました。

その後、発表された朝日町商工会青年部の畑さん、氷見さん、まちづくり会議の中山さん、アグリ・ネット・ASAHIの山崎さん、富山大学中村ゼミの田村さん、笹原町長の6名によるパネルディスカッションが、地域おこし企業人補佐の岡部さんをコーディネーターとして行われ、提言で出された意見を踏まえながらこれからの朝日町への希望を語り合いました。



冬の朝日町を満喫

ー JENESYS2019 ASEAN メコン4か国
環境技術交流団民泊受け入れー

【2月8～9日・町内各所】東南アジア（ベトナム、ラオス、タイ、カンボジア）から25～35歳までの19名の方が朝日町を訪れ、9軒の家庭で民泊体験が行われました。温泉に入ったり、初めて見る雪の中を歩いたりといった各家庭オリジナルのプログラムを体験した参加者たちは、朝日町を存分に満喫していました。

朝日町では平成28年度より体験型修学旅行の民泊を行っています。東南アジアからの参加者、また一般成人を対象とした民泊受け入れは今回が初めてとなります。

※24p「あさひびと」もあわせてご覧ください。



【2月13日・常光寺】1月26日の「文化財防火デー」にちなんで文化財防火訓練が行われ、朝日町消防団や常光寺門徒の皆さんなど約30名が参加しました。本堂の電気設備から出火したとの想定で、通報や避難、文化財の持ち出しを訓練。実際の現場を想定し、人命救助訓練も行われ、防火対策へ意識を高めました。

町の財産を後世に残すため
ー令和元年度文化財防火訓練ー



【1月25日・サンリーナ】冬の寒い時期に楽しく体を動かす機会をつくり、町内で活動するスポーツ少年団の活動を広く知らせることを目的に、スポーツ少年団フェスティバルが開催されました。「ストラックアウト」や「キックターゲット」など8種目のブースが設けられ、子どもたちは元気いっぱい身体を動かしていました。

スポーツするならスポ少で！
ースポーツ少年団フェスティバルー



【1月27日・朝日町役場】11月にフレイルトレーナー・サポーター研修を受講した住民が主体となり立ち上げた「あさひフレイル予防サポーターの会」の、第1回定例会が行われました。フレイルとは健康と要介護状態の中間の状態のこと。参加者は、フレイル予防事業の取り組みについてなどを協議した後、フレイルチェックの練習も行いました。

フレイルチェックで
健康長寿なまちづくり
ーあさひフレイル予防サポーターの会第1回定例会ー



【1月21日・あさひ総合病院】もしものときに望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組み「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」を学ぶため、（もしバナゲーム）が、カワセミの会サロンにて行われました。参加者たちは、自分や家族の最期について考えを深めました。
※カワセミの会サロンは毎月第3火曜日午後1時30分よりあさひ総合病院6階にて行われている住民向けサロンです。

「もしものときを
考える、共有する
ーカワセミの会サロンー



下張り文書は《町の宝》になれるのか？ —明治記念館下張り文書はがし3年間の中間報告会—

明治記念館下張り文書とは、泊町(沼保村)に居を構えた十村・伊東家の邸宅(現：明治記念館)の壁の下張りに使われた、江戸時代中期～明治前期頃の古文書です。平成26年の移築の際に発見され、現在、体験教室の中で一般の方々と一緒に整理作業をすすめています。その3年分の成果を発表する中間報告会を開催します。当時は不要なものとされた文書が、朝日町の宝になれるのでしょうか？ぜひ、ご来場ください。



日時 3月15日(日)
午後1時15分～4時(開場：午後1時)
会場 朝日町図書館会議室(沼保969)
定員等 50名(当日先着順)、無料

《プログラム》

I部：報告

「下張り文書の発見と整理作業のこれまでとこれから」
川端典子 まいぶんKAN学芸員
「移り変わる価値観—下張りにされた頃は、ただの反古紙—」
梶 青華氏 (一財)石川県文化財保存修復協会理事(修復士)
「140年ぶりの目覚め!?伊東家の下張り文書を読む」
近藤浩二氏 滑川市立博物館館長補佐(学芸員)

II部：座談会

「下張り文書はがしに関わったそれぞれの思い」
コーディネーター：
尾島志保氏 富山県教育委員会生涯学習課主査学芸員
※会の終了後、明治記念館の見学と企画展の展示解説があります(自由参加、午後4時30分まで)。
※下張り文書はがし体験教室に参加された方の座談会への飛び入りを歓迎いたします。

《関連ミニ企画展》

「明治記念館下張り文書からわかる庶民の暮らし」展
会期 3月7日(土)～3月31日(火)
午前9時～午後7時30分(土日祝は午後5時まで)
場所 朝日町図書館コミュニケーションモール
※毎週月曜・第4木曜は休館です。

〈主催・問合せ先〉

まいぶんKAN ☎83-0118
(3月19日まで平日は予約制、
土日祝日は平常通り、火曜休館)



「悠 景」 2020年 1,750mm×5,340mm 木版

郷土作家展

住吉由佳子展

—桜舞い踊りて

景となり—

作品解説会のお知らせ

3月14日(土)午後2時より、住吉由佳子先生の作品解説会を行います。
作品の見方や制作への思いなど、普段では聞くことのできないお話を聞ける機会ですので、皆さまのご参加をぜひお待ちしております。

開館時間：午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日：火曜日

入館料：大人300円 小中高生100円

3月29日(日)まで開催中



新聞掲載「五濁の時代に」
挿絵原画より

朝日町立ふるさと美術館

☎076518210094
朝日町東草野46618

あさひ日和

2月16日にとやま・なんと国体2020の開始式に出席させていただきました。中国をはじめ、多くの国に感染が拡大している新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザへの予防というところでマスクを着用されている方が多く見られたという印象です。

富山県においては「新型コロナウイルス感染症対策本部」が1月30日に設置されました。それを受け、朝日町といたしましては、2月3日に平成26年度策定の「朝日町新型インフルエンザ等対策行動計画」に準じ、関係課長による「朝日町新型コロナウイルス対策連絡会議」を開催し、情報の共有を図ったところであります。今後、緊急事態宣言がなされた場合や県内・町内において新型コロナウイルスが発生した疑いがあるとの情報を得た場合は、ただちに町対策本部を設置することなどを申し合わせました。また、注意喚起や情報提供については「ホームページ」や「みらーれTV」等で行うこと、役場庁舎内においては貼り紙による注意喚起や消毒液の設置などの対応も協議したところでです。

朝日町長 笹原靖直

【2月17日記】



新人賞
小学生陸上競技選手
田中 結衣さん



地域社会賞
チャリティー
コンサート主催
水島 芳子さん



新川経済倶楽部
第37回
新川地域発展賞



前列左から廣川真夕さん（3年）、久保海音さん（3年）、堀田真輝さん（3年）
後列左から上野星莉架さん（2年）、松澤世間さん（2年）

朝日中学校
生徒会ボランティア
グループA

ベルマークやエコキャップの回収、学習発表会などのイベントでの募金活動を評価され、「富山県をよくする会」より表彰されました。

あさひまちふるさとマスターとして表彰されました！

教育委員会のふるさと教育事業の一つとして行われたあさひまちふるさと探検隊などのイベントに5回以上参加した児童に、地域おこし協力隊がデザインし、新川森林組合が富山県産木材を使って作成した「ふるさとマスター認定証」が渡されました！



〈さみさと小学校〉
左から順に魚津工さん（2年）、永井こはるさん（2年）、野坂都怜亜さん（3年）、桑山和樹さん（3年）、仙名一護さん（5年）



〈あさひ野小学校〉
左から藤田航輝さん（2年）、住吉美悠さん（5年）



☆コミュニティ助成事業…宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や施設整備への助成など、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、幅広い事業を行っています。

（二財）自治総合センターのコミュニティ助成を活用し、高畠町内会では神輿の台車や提灯などの祭り用備品の整備を、宮崎地区自治会では、神輿の修繕を行いました。今後、地域の更なる発展に寄与することが期待されます。

コミュニティ助成事業で
祭り用備品を
整備しました

聖火リレーがやってくる！

〜東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて①〜

この夏、世界的なスポーツの祭典である東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。開催の機運を高めていくために、東京2020オリンピック聖火リレーが全国の各市区町村において3月26日〜7月24日の期間に行われます。朝日町でも6月4日に実施されます。

〈富山県日程〉

6月3日(水)

小矢部市→南砺市→砺波市→射水市→氷見市→高岡市

6月4日(木)

朝日町

入善町→黒部市→魚津市→滑川市→上市町→舟橋村→立山町→富山市

6月4日(木) 午前9時スタート
聖火リレー朝日町ルート



※当日は午前8時〜10時の間、ルート周辺の交通規制を行います。(詳細は後日お知らせ)

朝日町では、東京オリンピック開催50日前の6月4日に聖火リレーが行われます

◆東京2020オリンピックにおいては、8月13〜15日のいずれかの日程で、朝日町独自の採火イベントを開催する予定です。
◆聖火リレー等の情報については、順次、広報あさひ等で発信していきます。なお、この記事の事項については、東京2020組織委員会にて決定されています。

スポーツ安全保険のご案内

《問い合わせ》

教育委員会事務局 (☎83-1100 役場内線322)
サンリーナ (☎83-1838)

▶この保険は、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体であれば加入できます。加入依頼書は、教育委員会事務局およびサンリーナなどにおいてあります。
▶ご加入の際には「スポーツ安全保険のあらまし」や「スポーツ安全協会」ホームページ等で詳しい内容を必ずご確認ください。

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体活動等	年間掛金 (一人あたり)	傷害保険金額			
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)
子ども 〔中学生以下 特別支援学校、高等部の生徒を含む〕	A1	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動)	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	AW	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円
				100万円	150万円	1,000円	500円
大人 高校生以上	C	スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判 (64歳以下)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	B	スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判 (65歳以上)	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
	A2	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
全年齢	D	危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

医療の現場から



あさひ総合病院 非常勤医師
(富士大学附属病院総合診療部)
高瀬 義祥

「人生会議」してみませんか？

皆さん、「人生会議」はご存じでしょうか？

「人工呼吸・心臓マッサージをしてほしいか」を決めることを人生会議だと考えている方が多いのではないかと思います。そうではありません。

「人生会議」とは、「あなたの大切にしていることや望み、どのような医療ケアを望んでいるのかを自ら考え、あなたの大切な人や医療スタッフと話し合う過程」です。

命の危機が迫った状況になると、約7割の方が自分の希望について自分で決めたり、人に伝えたり、出来なくなると言われています。

もしそのような状況になったら、あなたの家族、親族、信頼する人が「あなたならどう考えるだろうか？」を医療スタッフと話し合って今後のケアを決めることになります。

全ての人が「人生会議」をしなければいけないわけではありませんし、縁起でもないことを話したくないという気持ちもよくわかります。しかし、大切にしていることを共有しておくことはあなたにとっても大きな助けになるでしょう。

大切にしていることとは「延命するかしないか」だけでなく、どのような人生を暮らしてきたのか、人生についてどのような考え方をしているのか、などを指します。

ですから、あなたの信頼する人と「どんな音楽、食べ物、飲物、習慣が好きなのか」「どんな暮らしをしていたのか」などの話しやすいことから語らってみませんか。

ヒスイテラス 屋市



ヒスイ海岸のヒスイテラスに朝日町のうまいもんが集合！漁師の海鮮鍋や燻製、農家の漬物やおやつなど、朝日町のいいものがギュッと揃います。ダンスや音楽も楽しみながら、海辺での時間をゆったりお過ごしください。

- 日時 3月20日(金・祝)、21日(土)
午前11時～午後3時
- 場所 ヒスイ海岸観光交流拠点施設
ヒスイテラス
(朝日町宮崎3239-6)
- 問い合わせ 朝日町観光協会
☎83-2780



にこにこスポーツ広場

今日は『アーチェリー』です



月に1回、スポーツ推進委員と一緒にいろいろな運動を楽しみませんか？
一人でもOK！友だちや親子、三世代でもOK！です。

- 日 時 3月25日(水) 午後7時30分～9時
- 場 所 サンリーナ 屋内グラウンド
- 指 導 者 AFC (ひすいスポーツクラブ)、地域おこし協力隊 住友
- サポート スポーツ推進委員
- 参 加 費 100円(傷害保険等 今回から参加の方のみ)
- ◎どなたでも参加できます。(親子、三世代歓迎！)
- 問い合わせ ● 朝日町教育委員会 スポーツ係 (☎役場内線323)

3月のスポーツ行事予定

- 町民バスケットボール大会
1日(日) サンリーナ 第1体育館
- U-6・8サッカー教室
1日(日)、22日(日)
サンリーナ 屋内グラウンド
- 両越中学校バスケットボール大会
7日(土)、8日(日)
サンリーナ 第1・2体育館
- 幼児サッカー春季大会
15日(日) サンリーナ 第1体育館
- 社会人サッカー強化練習
29日(日) サンリーナ
屋内グラウンド
- 町民卓球選手権大会
29日(日) サンリーナ 第1体育館

※日程は変更になる場合があります。

スポーツ											
▼第67回朝日柔道大会(1月19日 朝日町武道館)											
男子 55 kg級	2位	松下風吹	女子 57 kg級	2位	館 来華	女子 57 kg級	3位	弘田望美	中学生の部	2位	朝日中学校
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)
男子 66 kg級	3位	渡邊礼都	男子 81 kg級	3位	荒川魁瑠	男子 81 kg級	1位	若林蓮斗	小学生個人戦の部	2位	上田恭輔(桜町正気)

令和元年度まいぶんKAN 特別展
「郷土の博物学者・森群平と国立科学博物館標本展」 presents

森群平たちが見たあさひ町

2019年の夏、まいぶんKANで郷土の博物学者・森群平の展示が行われました。森群平は朝日町周辺で教員をしていたこともあり、大きな反響がありました。

下記の日程で、かつて学生として朝日町の山を森群平とともに駆け回った研究者たちが再び朝日町に集まり、朝日町についてじっくりと語っていただきます。参加者、演者の垣根を越えて、ひざを交えながら、森が朝日町に遺した貴重な標本や森が海外の文献を書き写したノートなどを実際に手に取ってご覧になってみませんか？

日時 3月7日(土) 午後1時～5時
場所 朝日町図書館会議室
演者 元自然史科学研究所研究員 大花民子
日鉄セメント調査役 大石 徹
元東京都教員 辻井正則
参加費 無料
定員 70名(当日先着順)

問い合わせ 教育委員会事務局 (☎役場内線324)



はじめまして。地域おこし協力隊の岡本といいます。京都から朝日町に移住して丁度1年がたちました。毎日のように新しい発見があり日々朝日町を満喫しながら生活しています。

昨年の3月から協力隊の活動を開始し12月まで役場の企画振興課に所属していました。その時は空き家関係のお手伝いをしたり、街おこしの一環として蛭谷で夢創塾のお手伝いをしたり、特産品の蛭谷なんばんを栽培し朝市やあいさい広場等で販売していました。

そして蛭谷をPRする集大成と



朝日町地域おこし協力隊



して『びるだん交流会』というイベントを開催しました。内容は蛭谷で採れた食材を使った料理を食べてもらったり、蛭谷和紙漉き体験、バタバタ茶体験、集落内のフォトスポットを巡ってもらおうウォークラリーを行ったりしました。初めて蛭谷へ来られた方はもちろん、地元の方々にも楽しんでいただけた。普段使っている食材なのに見たことのない料理が食べられた！や、生まれ育った集落なのにウォークラリーをしながら改めて蛭谷を歩いてみたら新しい発見があった！等のお言葉をいただきました大変嬉しかったです。

現在は農林水産課に異動し、(株)いただきますさんで農業を学んだり、食彩あさひで味噌づくりのお手伝いをしたりしています。任期はあと2年です。その間に農作物の栽培から加工、販売まで行う農業の六次産業化に携わり、新商品・特産品の開発に力を入れていきたいと思っています。今後ともよろしく願います。



学芸員コラム

ミュージアムタウンあさひ

朝日町は、日本の自然や文化を語る上で大切なものがぎゅぎゅっと詰まっています。まるで博物館のようなまちです。このコラムでは、学芸員がまちにある「いいもの」を紹介していきます。

vol.3 「森群平の名がついたトクサの化石」



朝日町（旧泊町）に生まれた森群平は、教員生活を送りながら、生涯朝日町の自然の研究を続けました。森は教員の内地留学として半年間、東京大学で地質学や古生物学を学び、そこで後の日本の学術を率いることになる学生たちと交流します。

森が朝日町に帰ってきただけからは、大平地域から見つかる化石の調査のために、森を慕う大学教員や学生たちが頻繁に朝日町を訪れるようになりました。この巨大なトクサの化石は、調査に協力を惜しまなかった森の功績をたたえ、「*Equisetites mori-gumpeii*」と名づけられました。3月7日、この森群平に関する講演会を図書館で開催致しますので是非ご参加ください。

教育委員会学芸員 久保貴志

まちバス便り

地域おこし協力隊の小谷野です。

今回はまちバスの路線紹介、「宮崎境線」をご紹介します。



泊街中と宮崎・境両地区を結ぶ宮崎境線。あいの風とやま鉄道の越中宮崎駅、ヒスイテラスやたら汁街道を經由し、境地区の東端で折り返します。経路の重なる「市振線」と合わせ、1日に12往復しています。

境地区にある仁王山護国寺は弘法大師空海の開基と伝承され、石楠花・ツツジ・サツキや紅葉など、四季折々の植物を楽しむ『花の寺』として有名です。見ごろの時期にはぜひ見に行ってみたいと思います。

ちなみに私のベストスポットは、泊街中から宮崎地区へ至る海岸線です。眼前に広がる日本海の美しさは何度見ても飽きません。バスの車内から眺めるからこそ、ゆったりと景色を楽しめるのだと思います。

それではまた来月号で。

◆ あなたの宝箱 ◆

朝日町図書館 ☎ 83-0574

《新しい本》

一般書

戦国 忠義と裏切りの作法

小和田哲男

ヘンテコ城めぐり

長谷川ヨシテル

ありのままがあるところ 福森伸

地球温暖化で雪は減るのか増えるのか問題

川瀬宏明

不屈の心

上原浩治

小説

背高泡立草

古川真人

猫君

騒がしい楽園

紙鑑定士の事件ファイル

乗代雄介

●本の紹介

『ボクはやっと認知症のことがわかった』

長谷川和夫



これまで何千人もの患者を診てきた認知症の専門医は、認知症になって何を思い、どう感じているのか。認知症の歴史的な変遷、予防策、超高齢化社会を迎える日本で医療が果たすべき役割までを網羅した認知症の専門医が、日本人に伝えたい「遺言」を語る。

●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 3月7日(土)、3月21日(土)
午前11時～11時30分

場所 図書館 おはなしのへや

読み手 朝日町読み聞かせグループ

どなたでもご参加いただけます。

●雑誌のリサイクル市のお知らせ

期間 3月10日(火)～15日(日)

場所 図書館コミュニケーションモール

雑誌（2018年刊）を無料提供します。

1人3冊まで。

●「川柳教室」受講者募集のお知らせ

図書館講座「川柳教室」を毎月1回開催します。川柳は5・7・5のリズムで自由に作る詩で、どなたでも簡単に始められます。頭の体操にも最適です。ぜひお気軽にご参加ください。

講師 岡本輝夫 氏

会場 図書館 会議室

初回日時 4月9日(木) 午後1時30分～3時頃

受講料 無料

申込締切 4月2日(木)

定員 20名程度

申し込み・問い合わせ 図書館 ☎83-0574

整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、3月26日(木)です。

お知らせ 軽自動車税の申告はお済みですか？

軽自動車税は4月1日現在、原動機付自転車・農耕車や軽自動車などを所有（登録）している方に課税されます。

すでに所有していなくても、廃車や譲渡の申告手続きをしていない方は、3月末までに申告手続きを済ませてください。手続きがない場合は、翌年度以降も引き続き課税されますのでご注意ください。

手続き先は、車種により下記のとおり異なります。

車 種	届出先	連絡先
原動機付自転車 (総排気量125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕作業用、フォークリフト) など	役場財務課	83-1100
二輪の小型自動車 (総排気量250ccを超えるもの) 二輪車 (総排気量125cc～250cc以下) など	北陸信越運輸局 富山運輸支局	050-5540-2044
軽自動車 (三輪、四輪)	軽自動車検査協会 富山事務所	050-3816-1852

問い合わせ 財務課 (☎役場内線123)

お知らせ 春の富山県火災予防運動

運動期間 3月20日(金・祝)～3月26日(木)

全国統一防火標語

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

【住宅防火 命を守る 7つのポイント】

●3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

●4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の点検を実施する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【ガソリンを携行缶で購入する際の注意事項】

ガソリンの適切な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入する方に対して、運転免許証の提示などによる本人確認と使用目的の確認を行うことが義務付けられました。

また、ガソリンは灯油用ポリ容器に入れることはできませんので、ガソリン携行缶に入れて取り扱ってください。セルフスタンドにおいても、ガソリン携行缶への詰め替えはガソリンスタンドの従業員が行う必要があります。

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 1戸
- ・旭ヶ丘団地 — 8戸

公募期間 3月16日(月)午後5時15分まで（ただし土曜・日曜・祝日は除く）入居資格や申込方法などのお問い合わせは、建設課 (☎役場内線245)

お知らせ 学用品などの費用を援助します

経済的理由により、小中学校に通うお子さんの就学にお困りの方に対して、学校生活を送るうえでかかる費用（学用品費、校外活動費等）の援助を行っています。

援助を希望される方は、学校と相談のうえ、申請書を学校へご提出ください。また、入学前支給を受けた方や今まで援助を受けている方で、引き続き援助を希望される方もご提出ください。

※詳細につきましては、学校で案内が配布されますので、ご確認ください。

問い合わせ 各小中学校または教育委員会事務局
(☎役場内線312)

お知らせ 消防団春季訓練

3月29日(日)に消防団春季訓練が行われます。

当日は、消防車による町内巡回が行われますので、火災と間違わないようご注意ください。

なお、訓練に伴い南保地区(小更地内)、宮崎地区(宮崎地内)において放水訓練が行われます。周辺の道路が一部通行止めとなりますので、皆さまのご協力をお願いします。

【通行止め】

小更地内 午前8時30分～10時（予定）

宮崎地内 午前9時30分～11時（予定）

問い合わせ 朝日消防署警防課指導係 (☎83-0009)

お知らせ 年金だより

～年金相談のご利用は事前予約を～

毎月第3水曜日に、年金相談が朝日町役場で開設されています。

遺族年金や未支給年金等の請求をされる方で、年金相談を利用されたい場合は、年金事務所へ予約の電話をお願いします。

事前の予約により、あらかじめ資料を準備できますので、当日の待ち時間や相談時間の短縮が図れます。

予約の際、基礎年金番号またはマイナンバーの確認がありますので、お手元に年金手帳や年金証書、マイナンバーカードや通知カードをご用意の上、年金事務所のお客様相談室へ電話をしてください。

なお、予約をしていなくても、相談はできますが、事前予約された方が優先されます。

また、年金事務所では、随時、予約相談を承っていますので、そちらもあわせてご利用ください。

詳しくは魚津年金事務所 (☎24-5153 音声ガイダンス①番に続いて②番) まで。

お知らせ 3月議会のご案内

2日(月) 開会、提案理由説明、議案細部説明
 3日(火) 質疑
 9日(月) 代表・一般質問
 10日(火) 一般質問
 18日(水) 委員長報告、質疑、討論、採決、閉会
 ☆議会の傍聴のお問い合わせは、議会事務局（☎役場内線331）へ
 ☆ケーブルテレビ「みらいTV」では、本会議の模様を【2日(月)：午前9時55分】、【3日(火)：午後2時25分】、【9日(月)：午前8時55分】、【10日(火)：午前8時55分】、【18日(水)：午前9時55分】より生中継します。(デジタル091チャンネルで放送)

お知らせ 通話録音装置を無料で貸し出します

高齢者の方に振り込め詐欺や悪質な勧誘に有効な通話録音装置を無料で貸し出します。着信時に「この電話は振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」とアナウンスが流れます。

対象者 町内に住む高齢者で、次のいずれかに該当する方
 ・ひとり暮らし高齢者（65歳以上）
 ・高齢者のみ世帯の方（75歳以上）
 ・日中、高齢者のみとなる世帯の方（75歳以上）

申し込み 住民・子ども課窓口③で申請してください。

注意事項 緊急通報装置を設置している世帯には通話録音装置は設置できません。



問い合わせ 住民・子ども課（☎役場内線134）

お知らせ 点検しましょう!! 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなるおそれがありますので、10年を目安に交換しましょう。

「いざ」というときに適切に作動するためには維持管理が重要です。設置時期、または本体に記載されている製造年を確認してください。

お知らせ 宮沢清掃センター『搬入許可証』が不要になります

これまで、宮沢清掃センターへごみを持ち込まれる際には、町が発行する搬入許可証が必要でしたが、令和2年4月から許可証が不要となりますので、直接宮沢清掃センターへ持ち込んでください。

なお、家庭ごみに限り、ビニール・プラスチックごみと粗大ごみを一緒に持ち込めますが、降ろす場所がわかれていますので分別して持ち込んでください。

問い合わせ 住民・子ども課（☎役場内線134）

催し ラグビーワールドカップ2019 日本代表ジャージ開発について

朝日町日中友好協会創立40周年記念講演会を開催いたします。ラグビーワールドカップ日本代表の躍進を支えるジャージ作りに長年携わってきた沼田氏に、ジャージの開発についてお話しいただきます。

日時 3月7日(土) 午後2時～3時30分

場所 五叉路クロスファイブ

講師 沼田喜四司氏（株式会社ゴールドウインテクニカルセンター技術主席）

問い合わせ 事務局（☎080-4251-8924）

催し 第30回雪翠会 雪割草・翡翠展

雪割草と翡翠の展示即売会を行います。

日時 3月14日(土)、15日(日) 午前9時～午後4時

場所 ヒスイテラス

問い合わせ 雪翠会

募集 職業訓練生募集

◆介護サービス科

訓練期間 5月21日(木)～7月10日(金)

定員 20名

受講料 無料

応募方法 入校願書を最寄の公共職業安定所に提出してください。

募集期間 3月19日(木)～4月30日(木)

問い合わせ

富山県技術専門学院新川センター（☎52-0251）

お知らせ にいかわ若者サポートステーション

にいかわ若者サポートステーションでは、働く自信がない方や、ニート・引きこもりなど、社会に一歩踏み出せない15歳から39歳まで（4月からは49歳まで）の若者や就職氷河期世代、その保護者を対象に、相談や講座などを通じてメンタル面（精神・健康）、キャリア面（職業）の支援をしています。自立を目指す総合的な相談窓口です。相談料は無料です、お気軽にご相談ください。

開所日 月～金（祝日は除く）午前9時～午後5時

問い合わせ にいかわ若者サポートステーション

黒部市新牧野103

（☎57-2446、MAIL contact@nsapo.org）

3月 お知らせカレンダー

3月	行 事 名	時 間	場 所
13 (金)	●ひすい（認知症）カフェ	14:00～16:00	あさひ総合病院6Fいきいきカフェ
14 (土)	●郷土作家展 住吉由佳子展 作品解説会（→12p）	14:00～	ふるさと美術館
15 (日)	●下張り文書は《町の宝》になれるのか？（→12p）	13:15～16:00	朝日町図書館
16 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
	●母のこころのケア個別相談会	13:45～16:30(要予約)	新川厚生センター 魚津支所
17 (火)	●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、 人権なやみごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
18 (水)	年金相談（事前予約優先／当日受付可）	10:00～15:00	朝日町役場
	●ふれあい（若年性認知症・難病）カフェ	13:30～15:00	町内
19 (木)	●ママカフェ	10:00～12:00	保健センター
	●法律相談（予約制）※	14:40～16:40	五叉路クロスファイブ
	●はつらつ健康サロン（チェアエクササイズ）	9:30～10:30	老人福祉センター
20 (金)			
21 (土)	●福祉教育講演会	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
22 (日)			
23 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
	●はつらつ健康サロン（ゆったりヨガ）	10:00～11:00	五叉路クロスファイブ
24 (火)	●心配ごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
25 (水)			
26 (木)	●はつらつ健康サロン（チェアエクササイズ）	9:30～10:30	老人福祉センター
27 (金)			
28 (土)			
29 (日)			
30 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
31 (火)	●心配ごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
4月	行 事 名	時 間	場 所
2 (木)	●1歳6か月児健診	13:00～13:30 (受付)	保健センター
	●2回目フッ素塗布	13:00～13:15 (受付)	
	●3回目フッ素塗布	13:00～13:30 (受付)	
3 (金)	●オレンジカフェほっとあいりす	13:30～15:30	シルバー人材センター

※予約受付先 19日(木)法律相談：社会福祉協議会【締切 3月18日(水)】

●各種イベント・行事 ●子育て ●健康（左記参照） ●介護予防（左記参照） ●相談（園社会福祉協議会 ☎83-0576）

●子育て支援センターに集まれ！

●なかよし広場「ひなまつり」

対象 保育所入所前の乳幼児およびそのご家族

●赤ちゃん広場

講師 助産師 水井雅子氏

対象 1歳未満の乳児と

そのご家族

および妊産婦

※バスタオル持参のこと

子育て支援センター ♥ ひまわり ☎82-2288

♥ いちご ☎83-3716



3月の休日当番医		診療時間：午前9時～午後5時 (正午から午後1時を除く)
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
1日(日)	坂東病院 (☎83-2299)	小杉歯科医院 (朝日町・☎0765-82-0063)
8日(日)		柚木歯科医院 (入善町・☎0765-74-0058)
15日(日)		小森歯科医院 (上市町・☎076-472-0032)
20日(祝)		吉岡歯科医院 (上市町・☎076-473-0515)
22日(日)		医療法人社団佐伯歯科医院 (上市町・☎076-472-0330)
29日(日)		川口歯科医院 (立山町・☎076-464-1166)

◆あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。



3月	行 事 名	時 間	場 所
1 (日)			
2 (月)	●健康体操教室、健康相談 ●心の健康相談 ●なかよし広場「ひなまつり」	9:30~11:30 15:00~(要予約) 10:00~11:30 (9:40~(受付))	保健センター 新川厚生センター 支援ひまわり、いちご
3 (火)	●10~11か月児健診 ●心配ごと相談	13:00~13:30 (受付) 13:30~16:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
4 (水)	●ママカフェ ●ひきこもり等家族相談会	10:00~12:00 14:00~15:30	保健センター 新川厚生センター
5 (木)	●3歳児健診 ●4回目フッ素塗布 ●はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	13:00~13:20 (受付) 13:00~13:15 (受付) 9:30~10:30	保健センター 老人福祉センター
6 (金)	●オレンジカフェほっとあいりす	13:30~15:30	シルバー人材センター
7 (土)	●森群平たちが見たあさひ町 (→16p)	13:00~17:00	朝日町立図書館
8 (日)			
9 (月)	●健康体操教室、健康相談 ●はつらつ健康サロン (ゆったりヨガ)	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
10 (火)	●社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
11 (水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:00~11:30 (9:40~(受付))	支援ひまわり
12 (木)	●もぐもぐごっくん教室 ●ひとやすみカフェ ●はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	10:30~12:00 (10:00~(受付)) 13:30~15:00 9:30~10:30	保健センター 五叉路クロスファイブ 老人福祉センター
13 (金)	●生活自立就労相談 ●介護予防 (まめなけ) カフェ	10:00~11:30 9:30~11:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	10~11か月児健診※	平成31年4月、令和元年5月生まれ
健康相談	- 健康に関すること・健診結果 - 子育てに関すること・栄養、離乳食 - 心の健康 (うつ病) に関すること - 予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 *電話相談は随時受付します。	1歳6か月児健診※	平成30年8月、9月生まれ
		3歳児健診※	平成28年8月、9月生まれ
		2回目フッ素塗布※	平成30年2月、3月生まれで、通知のあった方
		3回目フッ素塗布※	平成29年8月、9月生まれで、通知のあった方
心の健康相談 園新川厚生センター (☎52-2647)	- 精神的な悩みをもつ人およびその家族 - ひきこもりやアルコール問題で悩む人およびその家族 - 認知症およびその疑いのある人とその家族 *精神科医による相談は予約制です。 *電話相談は随時受付します。	4回目フッ素塗布※	平成28年12月、平成29年1月生まれで、通知のあった方
		ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん・パパ・ご家族 (町外からの里帰り出産の方もお気軽にお越しください。) 予約不要、利用料100円 (茶菓子代)
ひきこもり等家族相談会 (精神保健福祉士による) 園新川厚生センター (☎52-2647)	- ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族 *当事者の年齢は概ね10~30歳代 *初めてのの方は予約が必要です。	もぐもぐごっくん教室※	離乳食を始めているお子さん (生後5か月頃~離乳食完了期まで) ※1週間前までに保健センターへお申し込みください。
		母のこころのケア個別相談会 新川厚生センター (☎52-2647)	・産前・産後に相談を希望される方

●介護予防インフォメーション

健康課地域ケア係 ☎83-1100 (内線171・172)

行事名	対象者	概 要
介護予防 (まめなけ) カフェ	概ね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。ご自由にご参加ください。 講師: ケア・カフェ フクロウ (福老) 萱原 泉氏 ※実費100円 (茶菓子代)
オレンジカフェ ほっとあいりす	認知症に関心のある方 (送迎希望の方は3日前までにご連絡ください)	①「お楽しみレクリエーション」講師: スタッフ ②「フレイル予防について」講師: 役場健康課 認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声かけください。※実費100円 (茶菓子代)
ふれあい (若年性認知症・難病) カフェ	若年性 (およそ65歳未満) の認知症や難病疾患等の方々やそのご家族	同じ病気の人たちや家族の方たちが集まり、交流会やお出掛けをしています。 ※前もって役場健康課にご連絡ください。

なないろKAN 情報 ☎83-3700
(冬期間中は毎週火・水曜日休館です)

3月
の営業

★**陶芸・ガラス体験受付中!!**

春、新生活を迎えるあの人、お子様に♪
手づくりギフトを贈ろう♪
お気軽にお問い合わせくださいませ。



★**なないろ朝市**

春まで待てない! プレオープンフェア
3月22日(日)

オープニングフェア 4月5日(日)
両日 午前8時30分販売開始



らくち~の 情報 ☎82-0990
休館日は12日(木)、26日(木)

3月
の営業

2000年4月開館

朝日町民
限定

★20年の感謝の気持ちを込めまして★
「入浴無料サービス」

※広報あさひ3月号(本紙)をお持ち
ください。
※タオルはご持参ください。
※1家族(5名様まで)1回限り。



有効期限: 令和2年3月25日

20年前のらくち~の

アゼリア あさひ・コミュニティホール **ホール情報 ☎83-2000**

3月
お知らせ

- ★20日(金・祝) 雪割草・山野草展示会(朝日えびね会)
午前10時~午後4時30分
- ★22日(日) アゼリア音楽祭 午後1時開場 午後1時30分開演
- ★28日(土) アゼリア上映会「気候戦士」
第2研修室にて午前10時より上映
入場料: 大人1,000円、高校生以下500円

シルバー人材センター 情報ひろば ☎83-2382

3月
お知らせ

求人
案内

仕事内容	就業日・時間
♡事務所等の清掃	週1~3日(1日4時間)
♡駐輪場の管理	週3日(午前8時30分~10時)
♡レストランの皿洗い	希望曜日も可(午前10時~午後2時)
♡通院者送迎運転手	週2~3日(平日のみ)
♡剪定(見習可能)	月~金曜日(作業状況に応じて)
♡草刈(見習可能)	月~金曜日(作業状況に応じて)

★他にもいろいろな仕事がありますので、お気軽に事務所にお越しください。

1月届出分

おすこやかに
(誕生日)



1/19 柏保乃叶(女) 慶太 平柳2区

1/23 名越一翔(男) 雅輝 月山

おしあわせに



{ 宇田 康隆 町南保
清水 真美 千葉県 }

ごめいふくを



山田 よしゑ (79) 上横尾

折谷 花子 (84) 幸町

河端 進 (82) 小在池

水島 栄美子 (80) 境

水野 睦明 (78) 辻岩崎

西岡 清 (90) 平柳1区

西岡 正夫 (92) 平柳1区

小林 祥三 (83) 松涛町

金井 くさゑ (101) 赤川

坂井 一郎 (89) 弥生町

勝田 カリ子 (88) 下道下

安達 芳江 (95) 小在池

長津 愛子 (80) 羽入

金井 勝造 (86) 赤川

山本 武夫 (86) 辻岩崎

河村 照子 (90) 平柳1区

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

事務所 朝日町泊418 (五叉路クロスファイブ2階)
 ☎83-0576 ☎83-1589
 朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
 URL <http://asahiwel.com/>

オール朝日町で支える 安心生活のまちづくり (町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

《以下の業務も行っています》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町分区
- ・朝日町民生委員児童委員協議会



福祉教育講演会

「みんなで考えよう福祉のまちづくり」

少子高齢化や人口減少、核家族化などが進み、家族や地域でのつながりが弱くなっている今、一人ひとりがお互いを認め合い、支え合うことのできる地域をどのようにつくっていけばよいか、講演を通じて一緒に考えてみませんか。

- 日時 3月21日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 五叉路クロスファイブ2階 会議室
- 内容 講演「支え合いのまちづくり」(仮題)
- 講師 ユマニテク短期大学 田村 禎章 氏
- 定員 40名
- 問い合わせ 朝日町社会福祉協議会
 ☎83-0576 FAX 83-1589



ご案内

公式facebook ページのご案内



朝日町社会福祉協議会の公式facebookページの運用を開始しました。今後は、ホームページだけでなく、facebookでもタイムリーな情報をお届けします。ページを閲覧するには、左記のQRコードを読み取ってください。



朝日町社会福祉協議会の公式facebookページの運用を開始しました。今後は、ホームページだけでなく、facebookでもタイムリーな情報をお届けします。ページを閲覧するには、左記のQRコードを読み取ってください。

募集

生活支援員募集

朝日町社会福祉協議会では、お金が上手につかえない方をサポートするために「日常生活自立支援事業」という福祉サービスを実施しています。このサービスをサポートしていただける生活支援員を募集しています。

応募要件

- ①20歳以上の方
- ②ボランティア活動や福祉に関心を持っている方
- ③月に1、2回の平日1時間程度の活動が可能な方
 ※特に資格が必要ではありません。

手当・保険

- ・時給1,000円の手当を支給
- ・労災保険に加入 (保険料は社会福祉協議会が負担)

問い合わせ 朝日町社会福祉協議会 ☎83-0576



社協の「おはようサロン」のご案内

- 日時 3月10日(火) 午前9時30分～
- 会場 五叉路クロスファイブ2階 研修室1
- 内容 涅槃団子のお守りづくり
- 参加費 300円 (材料費)
- 定員 20名 (先着順)
- 問い合わせ 朝日町社会福祉協議会
 ☎83-0576

ひとやすみカフェ (3月) を開催します

- ◆日時 令和2年3月12日(木) 午後1時30分～3時
- ◆会場 五叉路クロスファイブ2階 研修室4 (和室)
- ◆内容 それぞれの想いを自由に話していただく場
 (ほかの方への非難や中傷は、ご遠慮ください。)
- ◆対象 ・生きづらさ、しんどさを抱えている方
 ・ひきこもりの方、そのご家族
- ◆問い合わせ 朝日町社会福祉協議会 ☎83-0576
 E-mail: syakyoku@pri.town.asahi.toyama.jp

参加費無料
 途中参加OK
 途中退室OK

ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
 朝日町善意銀行
 (12月12日～2月10日)

- ♥朝日ロータリークラブさんから社会福祉のために 100,000円
- ♥八日会さんから社会福祉のために 80,000円
- ♥匿名さんから社会福祉のために 5,190円
- ♥辻榮敏子さんから社会福祉のために お尻ふき、尿とりパッド

●朝日町社会福祉協議会は、皆さまからの会費・寄付金等により運営される民間の団体です。
 お寄せいただいた寄付金は、社会福祉事業の資金として朝日町の地域福祉推進のために使われます。



ロアン・キエウ・グエン

左) Loan KIEU NGUYENさん

1984年生まれ。ベトナムハノイ在住。公務員。

ホウオン・タン・ホアン

右) Huong Thanh HOANGさん

1991年生まれ。ベトナムハノイ在住。公務員。



Thank you for enjoying ASAHI TOWN!

外務省の対日理解促進交流プログラム JENESYS2019 ASEAN (メコン4か国環境技術交流) 招へい事業が行われ、東南アジアより19名の方が一泊二日の民泊体験に朝日町を訪れました(本紙11p参照)。

今回は、ベトナムから来られたロアンさんとホウオンさんにお話を伺いました。

——なぜ日本に来てみよう
と思ったのでしょうか？

〈ロアンさん〉

日本の文化が好きなので、もっと詳しく日本のことを知りたいと思ったからです。

〈ホウオンさん〉

日本の文化やアニメが好きです。もっとより深く日本の文化やライフスタイル、日本人のことを知りたいと思い、このJENESYSプログラムに参加しました。

——今回の民泊体験で楽しかったことは何ですか？

〈ロアンさん〉

二日目、みんなで城山をハイキングしたことです。たくさん雪がありました。木々に雪が積もっているのが綺麗でした。少し歩き疲れて、ふと顔を上げると、雲が流れて陽が差ししました。雪面が照らされて、キラキラと輝いて見えました。忘れられない思い出です。
あと食事。一日目の夕飯にはお鍋やお刺身、煮物などをいただきました。それから二日目の朝食に出されたパンがおいしかったです。

〈ホウオンさん〉

一日目、小川温泉に入りました。最初は恥ずかしかったですが、温泉はとても気持ちよかったです。ひのきの桶の形をした露天風呂からの雪景色もすばらしかったです。みんなで背中を流し合い、まるで家族のように温泉に入ることができて楽しかったです。

それからやっぱり食事。二日目のお昼には郷土料理の「タラ汁」を楽しみました。

——いろいろな場所で朝日町を満喫できてよかったです。4月には舟川ベリ桜やチューリップなど「春の四重奏」も見頃を迎えます。ぜひまた朝日町に遊びに来てくださいね！

〈ロアンさん〉

もちろん！ぜひまた遊びに来ます。今度は家族と一緒にね。

〈ホウオンさん〉

ぜひ！次は花が見頃を迎える時期に来ます！

【町の人口】 令和2年2月1日現在

人口	11,822人 (- 7)
男	5,575人 (- 4)
女	6,247人 (- 3)
世帯数	4,787世帯 (+15)

() は前月比

▼今回あさひびとでインタビューしたロアンさんとホウオンさん。公用語であるベトナム語はもちろん、英語もペラペラ。インタビュするなら英語だけで私の英語力は「ハロー」が限界。どうする!? となる!?
▼お世話になったのはスマホの翻訳機能でした。日本語と英語だけでなく、ベトナム語にも対応。技術の進化はすごい▼とはいえ、どれだけ技術が進化しても、コミュニケーションに大切なものはやっぱりハート。拙くても、知りたい気持ちと伝えたい思いは大切にしていきたいと思っています。

⑦

広報のひろがり