



8

2019

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

ヒスイテラス、初めての夏！
【7月13、14日】昨年10月にオープンしたヒスイテラスで初めての夏のイベント「ゼロニヒスイビーチハウス」が行われ、町内外から訪れたたくさんの方で会場は大いに盛り上がりました。

INDEX

- ・ 2ページ～
特集 介護予防を知ろう！
- ・ 10ページ～
各課からのお知らせ



特集

介護予防を知ろう！

介護予防の大切さ

今後ますます高齢化が進むと考えられている朝日町。介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供し、すべての世代で支えられ、支え合うまちづくりの仕組みが求められます。

自分らしい暮らしを実現するために、医療・介護サービスを理解し、適切に活用することはもちろんですが、自ら予防し、元気でいることが一番！「介護予防」に取り組み、いつまでも自立した生活が続けられるように努めましょう。

では予防として何をすればいいのでしょうか？要介護状態になる前には、身体にさまざまな兆しが見られます。それらを知ることから始めましょう。

足腰が衰えたら「ロコモ」

骨、関節、筋肉などの運動機能の低下をロコモティブシンドローム（略称ロコモ）といいます。ロコモ状態を放置すると、関節疾患や転倒・骨折につながり、介護が必要となってしまいます。

ロコモチェック

- 片足立ちで靴下がはけない
 - 家の中でつまずいたり、滑ったりする
 - 階段を上るのに手すりが必要
 - 横断歩道を青信号で渡りきれない
 - 15分くらい続けて歩けない
 - 2kg程度の買い物（1Lの牛乳パック2つ程度）をして持ち帰ることが困難である
 - 家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難
- ※一つでも当てはまればロコモが疑われます。

介護の前段階「フレイル」

筋力や心身の機能が低下していく状態を「フレイル（虚弱）」といいます。健康な状態と要介護状態の中間のような段階で、多くの人がこのフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられています。

フレイルチェック

- 1年で体重が4〜5kg減
 - 疲れやすくなった
 - 筋力（握力）が低下した
 - 歩くのが遅くなった
 - 身体活動量が減った
- ※1〜2つ当てはまる人はフレイル、3つ以上当てはまる人はフレイルが疑われます。

今はまだ不自由なく動けるから自分は大丈夫という過信は禁物です。介護予防は元気なときから取り組むことが大切です。朝日町ではさまざまな体操教室やイベントなどが行われています。あなたも参加してみませんか？

● 問い合わせ

健康課地域ケア係・地域包括支援センター
（☎役場内線171・172）

◎ 最近行われた

介護予防事業を紹介！

いつまでも元気にハッピーに！

—地域介護予防活動講演会—【7月13日】

アゼリアホールで「地域介護予防活動講演会」—みんなで介護予防！進めよう元気なまちづくり—が行われました。

第1部では慶應義塾大学大学院の堀田聡子教授が「地域包括ケアから地域共生社会へ—参加とつながりを手がかりに—」と題した特別講演を行いました。

第2部では朝日町地域包括支援センターの後藤嵩裕社会福祉士が「地域における介護予防活動報告」と題して、地域で行われている百歳体操の紹介や体験会を行いました。

集まった130名を超える参加者は、年齢を重ねても元気であるために、介護予防の知識を深め、楽しみながら身体を動かしていました。



堀田教授による講演会



百歳体操体験会



百歳体操指導の様子

誰でも集える場所を

－カワセミの会サロン－【7月16日】

あさひ総合病院6階で、第1回カワセミの会サロンが開催されました。

これは、地域包括ケア活性化マイスター養成講座を修了し、安心して暮らせるまちづくりを目指すためにできることはないかと考えた人たちが立ち上げた「カワセミの会」が企画したものです。

第1回となるこの日は、約35人が参加。あさひ総合病院の中嶋看護部長による講義「あさひ総合病院における地域包括ケアシステムについて」やハーブティーの振舞い、あさひガイドグループ代表の水野さんによる朝日町の名所の説明などが行われ、参加者は朝日町の介護支援の体制や朝日町の歴史と文化について理解を深めていました。

第2回は8月20日(火)にあさひ総合病院6階で行われる予定です。



地域包括ケアシステムを説明する中嶋看護部長



県内初導入の機器「ウォークWay」で歩き方の測定を行っている様子

NO寝たまり！いつまでも自分の足で歩きたい！

－ロコモ検診－【7月12日】

あさひ総合病院6階に新設されたロコモセンターで、今年度のロコモ検診が始まりました。

ロコモ検診は、主に65歳以上の人を対象に本人負担500円で行っています。参加者は、「いつまで歩けるか不安」「一度自分の現状を病院でチェックしてもらいたい」と話し、県内初導入の歩行解析装置「ウォークWay」を用いた歩き方の測定や、リハビリ専門職員による運動機能の検査などに取り組みました。

検診結果を受け取った参加者は、「自分の身体について現状を知る事ができて良かった」「結果はあまり良くなかったが、前向きになれた」「次回はロコモ教室に参加して、運動したり、食生活に気をつけたい」と話していました。



リハビリ専門職員による運動機能の検査

あさひ総合病院でロコモ検診を行っています。自分の現状を知るためにも、ぜひ検診を受けてみましょう。

ロコモ検診

- 日時 8月 5日(月)、21日(水)、30日(金)
9月13日(金)、18日(水)、30日(月)
10月11日(金)、16日(水)、21日(月)
11月15日(金)、20日(水)、25日(月)
検診時間は①午後1時～、
②午後2時30分～
- 場所 あさひ総合病院6階ロコモセンター
- 対象 朝日町の65歳以上の方
- 費用 500円
- 定員 一日あたり8名
(午後1時～4名、午後2時30分～4名)
- 申し込み 健康課(☎役場内線143)
※役場健康課へ事前の申し込みが必要です。
※65歳未満でご希望の方はあさひ総合病院医事課に直接ご相談ください。

ロコモ教室

- ロコモ検診を受けた方は、無料で参加することができます。
- 日時 9月11日(水)、10月 9日(水)
11月 6日(水)、12月11日(水)
午後1時30分～3時
 - 場所 あさひ総合病院
 - 対象 ロコモ検診を受診された方
 - 費用 無料
 - 内容 理学療法士によるロコモ講座、ロコモ予防のための運動指導
管理栄養士によるロコモ予防のための食事と栄養指導など
 - 申し込み あさひ総合病院リハビリテーションセンター(☎83-1160)



第4回全国学生ビーチボール交流大会

【7月6、7日】60歳以上を対象とした「翡翠カップビーチボール全国大会」がサンリーナで開催されました。26回目となる今回は、8都県より150チーム750人の選手が参加しました。また、4回目となる「全国学生ビーチボール交流大会」も併せて開催され、22校24チーム120人が参加しました。今年度は、富山大学の「杉谷キャンパス写真部」チームがカメラマンとして参加し、大会中に撮影した写真を歓迎レセプションや2日目の会場でスライドショーとして流すなど、新しい試みも行われました。（上記写真は杉谷キャンパス写真部より提供）

入賞 学生交流大会◆ひすい
 (予選1、2位) ブロック 優勝 Real Steel (東洋大学、日本大学、東洋学園大学) 次勝 どだなだす2 (山形大学)

◆うみひこ(同2、3位) ブロック
 優勝 力和(パワ) (富山国際大学) 次勝 富健(とみけん) (富山健康科学専門学校、北陸職業能力開発大学校) ◆やまひこ(同5、6位) ブロック 優勝 上から直(すぐる) (富山大学) 次勝 チーム 夢の国から(富山大学)

翡翠カップ【男子60歳以上の部】◆ひすい(予選1位) ブロック
 優勝 西五位クラブ(高岡市) 次勝 あまのじゃくターメズ(愛知県尾張旭市) ◆うみひこ(同2位) ブロック 優勝 アルファ 一番星(東京都荒川区) 次勝 ハンマーズ(新潟県村上市) ◆やまひこ(同3位) ブロック 優勝 博労クラブ(高岡市) 次勝 G&Bクラブ(射水市) ◆つつじ(同4位) ブロック 優勝 ビタミン(東京都青梅市) 次勝 キャッツ(愛知県瀬戸市)

【男子70歳以上の部】優勝 太田はまなす(高岡市) 次勝 東郷クラウンズ(愛知県東郷町)

【女子60歳以上の部】◆ひすい
 (予選1位) ブロック 優勝 パプリカ(富山市) 次勝 ハピネス(岩手県奥州市) ◆うみひこ(同2位) ブロック 優勝 MKC(東京都台東区) 次勝 谷中WITCH(東京都台東区)

◆やまひこ(同3位) ブロック
 優勝 松本組氷見市) 次勝 レディースKY(愛知県あま市) ◆つつじ(同4位) ブロック 優勝 大家庄スマイル華(朝日町) 次勝 ちゃらん・ぼらん(入善町)

【女子70歳以上の部】優勝 セブンティ(一) (高岡市) 次勝 キラアズ・ツー(東京都文京区)

第26回翡翠カップビーチボール全国大会



ヒスイ海岸 サマーフェスティバル2019

@宮崎ヒスイ海岸/ヒスイ海岸観光交流拠点施設「ヒスイテラス」
8月10日(土)、11日(日・祝)はヒスイ海岸へ集合!

今年も、マリンスポーツやステージLIVE、豪華景品が当たるジャンケン大会など、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん!
ヒスイ海岸で一緒に盛り上がりましょう♪

10日(土)開催

MUSIC FES

10:00 ~ 16:00

県内アーティストによるライブステージやクラフトビール飲み比べ、移動販売車の出店もあります!

- ・水越ユカ
- ・L for O
- ・シンガー英樹

11日(日・祝)開催

宮崎ヒスイ海岸マリノフェスタ

- 10:00 開会式
- 10:30 マリンバ演奏 [The Vivid Beaters]
- 11:00 スイカ割り (先着20名)
- 12:30 イントロゲーム 子どもの部 (小学生以下)
- 12:50 泊高校舞台芸術部ダンス
- 13:20 「Joker」によるフレアカクテルショー
- 13:50 近藤あや 特別企画
- 14:30 イントロゲーム 成人の部 (中学生以上)
- 14:50 ジャンケン大会 & 写真撮影会
- 15:00 閉会式



近藤あやさん
特別企画も!



フード・ドリンクもあるよ!



マリンスポーツやスイカ割りなど、イベント盛りだくさん!



10日、11日両日開催

昭和女子大生「海の家」 10:00 ~ 19:00

昭和女子大生が「タラ汁」(11日限定)や地元食材を使用した夏にぴったりのオリジナルメニューを販売!朝日町の魅力がたくさん集まった昭和女子大生「海の家」に是非おこしく下さい!

menu

- ・ネバ丼 (モズクやトロロ昆布入り)
- ・好評塩焼きそば
- ・ジューシーフランクフルト
- ・わたあめ
- ・ビール
- ・枝豆



星空のナイトシアター2019

満天の星空の下で、ヒスイ海岸でしか味わえない最高の一夜を共にしましょう!

上映作品 10日(土)ポヘミアン・ラブソディ (字幕)

11日(日・祝)グレイテスト・ショーマン (吹替)

チケット一般 1,500円、学生(高・大・専)1,000円、学生(小・中)500円、未就学児 無料

2019.8.10(Sat) - 8.11(Sun)

19:00 start



広報 de ほっこリマルシェ

紺綬褒章受章

朝日町で小児科医院を開業されていた松倉利喜さん(93歳)が、平成30年5月に町に対し多額の寄付をされたことにより、紺綬褒章を受章されました。松倉さんの寄付金は、昨年の10月、図書館に開設された「まつくら文庫」など、子どもたちの健全な育成と成長のために使われています。

功績をたたえて

中央共同募金会会長
感謝状

朝日商業開発株式会社

代表取締役社長

清水一朗さん



小川はあさん 百歳祝い

〔7月12日・有磯苑新館〕

小川はあさんが満百歳を迎え、現在お住まいの有磯苑で百歳のお祝いが行われました。笹原町長から渡された町や県からの祝い状や記念品、有磯苑の職員から渡された花束や色紙などに囲まれて小川さんは嬉しそうに微笑んでいました。

あ の ね

いちご保育園の巻

『クマ発見!!』

(4歳児)

クマの目撃情報が出た日、クマの話子どもたちに伝えてしばらくすると...

Aくん「大変だ!クマが動物園から脱走したんやっつて。」

Bさん「え〜怖い。クマ、どこにおるんやろう?」

Cくん「保育園にもくるんかな...?」

と数人の子が話しながら外を覗いてみると...

(畑に落ちたミニトマトが潰れているのを見て)

Aくん「うわ、あのトマト、クマの足跡じゃない?」

Cさん「本当や!トマト食べようとしたんやよ!」

Bくん「お昼寝の時にでもきたんかな。」

Aくん「きたらどつしよ...。」「ずーっと、心配そうに外を見ていた子どもたちでした。」

『今日のおやつ』(5歳児)

Aくん「今日のおやつまんじゅうみたいでおいしいね!」

Bくん「え〜!ケーキみたいよ!」

Aくん「あ!!なかにあんこはいってる!」

Cくん「あんこじゃなくてじゃがいもじゃない?」

正解はクリーム入りソフトクッキーでした。

『ミニトマト』(5歳児)

畑の野菜を収穫している時...

Aさん「トマトいっぱい赤くなってる!」

Bさん「きょうだいみたいなトマトやね。」

保育士「本当や!ミニトマト並んできょうだいみたいね。」

しばらくして...

Cさん「わー!くついとるトマトみつけた!!」

Bさん「ふたこのトマトや!」

2つの実がくついたので、新しいミニトマトを発見したラッキーな日でした。

広報クイズ 386

〔問題〕

①夏休み特別企画「まちバス」の謎解き冒険の開催日程はいつ?

A. 8月7日 B. 8月8日

C. 8月9日

②さまざまな工夫により、利用者数が年々増加し、連続して伸びたあさひまちバスが地域公共交通優良団体大臣表彰を受賞しました。●と★に入る数字は?

A. ●115、★112

B. ●115、★114

C. ●112、★115

〔応募方法〕

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書き8月15日(木)当日消印有効)まで〒939-0793 役場総務政策課へお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

交通事故発生状況調

6月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	1,113件(-282)	18人(-3)	1,265人(-349)	
入善警察署管内	16件(-15)	0人(±0)	16人(-23)	265件(-78)
朝日町	3件(-1)	0人(±0)	3人(-2)	62件(-42)

多くの将来の夢は、バドミントン選手になることです。理由は、試合を見たとき選手がすごい勢いでスマッシュをしたり、ヘアピンを拾ったりしているところを見てかっこよかったからです。練習をして強い選手になりたいです。



ありさわ しゅうと
有澤 柁人くん
(藤塚)
あさひ野小学校 6年

夢に向かっ
て羽ばたけ！

未来の主役たち



あきしま あうる
秋島 逢琉くん
(末広町)
さみさと小学校 6年

先生の夢は、学校の先生になることです。なぜかというと、勉強を教えることが好きだからです。また、子どもと楽しく授業がしたいからです。そのためには、たくさん勉強をしたり、運動をし足りないなくちやならないので今から、何でもがんばりたいです。



まつした ゆきの
松下優希乃さん
(小更)
あさひ野小学校 6年

私の将来の夢は、バレリーナになることです。理由は、プロのバレエ団に子役で出演したときに、間近でたくさんバレエダンサーを見て、私もこんなふうになりたいと思っただからです。将来はいろんな人を感動させるバレリーナになりたいです。



さど りな
佐渡 菜さん
(桜町)
さみさと小学校 6年

私の将来の夢は、保育士になることです。子どものお世話をしたり、いっしょにたくさん遊んだりして、たくさんの子を笑顔にしてあげたいからです。そのために、今から、小さい子とたくさん遊んで親しみやすくなりたいです。何かあっても対応できるようにがんばりたいです。



▲八重子



▲悦子

あさひ かわ ら版 8月葉月

私の将来の夢は、ジュエリーデザイナーになることです。かわい絵をデザインしたり、周りの人たちが、それに世界中の人たちがおどろいたり、笑ってくれたりすると自分もうれしい気持ちになるからです。



かない まお
金井 菜桜さん
(沼保)
さみさと小学校 6年

野菜もう一品レシピ

野菜 1人1日350gで健康生活！

夏の食欲がないときにもさっぱりした梅の酸味を生かして食欲増進！
野菜は1人分140g

長いもときゅうりの梅サラダ



《材料 2人分》

長いも… 約8センチ (150g)
きゅうり… 1本 (100g)
ミニトマト… 2個 (30g)
梅干し… 1個 (10g)
かつお節… 3g
醤油… 小さじ1
ごま油… 小さじ1

《作り方》

- ①長いもは皮を剥き、一口大に切る。きゅうりは両端を切り落とし、一口大に切る。ミニトマトは四等分に切る。
- ②梅干しは種を取り除き、ペースト状になるまでたたく。
- ③ボウルにペースト状にした梅干し、かつお節、醤油、ごま油を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④ボウルに切ったきゅうり、長いもを加えて和える。
- ⑤最後にトマトを飾り、完成です。

《1人分の栄養価》 エネルギー 99kcal 食塩 0.8g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

我が家の自慢料理募集！

「第6回小中学生親子料理コンクール」を開催します

このコンクールは、親と子が一緒に調理をすることで、料理の楽しさや食の大切さなど食への関心を高め、家庭に「食育」を浸透させることを目的に開催しています。親子で考えたアイデアあふれるレシピをお待ちしています。

- ◆募集期間 9月9日(月)まで必着
- ◆応募資格 小学生または中学生とその家族(中学生は友人同士の参加も可)
- ◆応募方法 小学校で配布された応募用紙に記入のうえ、直接保健センターまでお持ちいただくか、郵送でご応募ください。(応募用紙は保健センターにもあります) ※詳しくは応募要領をご覧ください。
- ◆内容 1次審査(書類審査)後、9月29日(日)に2次審査(調理実習)を行い、同日に表彰式を行います。(参加者には、後日案内を郵送します。)
- ◆表彰 最優秀賞、優秀賞、優良賞、特別賞、アイデア賞、アットホーム賞
- ◆主催 朝日町食生活改善推進連絡協議会
- ◆応募先・問い合わせ 朝日町食生活改善推進連絡協議会
〒939-0746 朝日町荒川1262-1
保健センター ☎83-3309

うごき

ハーブの香りに癒されて —ハーブまつり—

【6月23日】ハーバルバレーおがわで「ハーブまつり」が開催され、県内外から約200人の来場者が訪れました。

広さ2.4㌥の敷地には、ラベンダーやカモミールなどのハーブが植えられており、家族連れや若い女性らは園内を散策しながら、色とりどりの花を觀賞したり、摘み取ったりしていました。

ハーブを使用したアロマワックスやサシェ作り、ガイドツアーも各回満員となるなど、会場は大いに盛り上がっていました。



ヒスイ海岸を遊び尽くせ！

—富山湾ウエーブ&あさひヒスイ海岸トレジャーハンティング&ふるさと体験バスツアー—

【7月20日】10月に開催される「世界で最も美しい湾クラブ総会」を盛り上げる企画で、富山湾に向かって「ブラボー！」「ありがとう！」と叫ぶ「富山湾ウエーブ」がヒスイ海岸で行われ、児童やその保護者、スタッフなど約100人が参加しました。

続けて、「あさひヒスイ海岸トレジャーハンティング」「ふるさと体験バスツアー」が行われ、児童たちはベント釣りやヒスイ探しを楽しみました。泊高校の普通科および観光ビジネスコースの生徒4名もサポートとして参加し、遊んだ後は鍋いっぱいのおいしいタラ汁をおいしくいただきました。



どうしたら分かりやすく伝えられるかな？

—泊高校観光ビジネスコース朝日町ガイド研修—

【7月4日】泊高校観光ビジネスコースの授業の一つである朝日町ガイド研修が行われ、同校の2年生14人が、現地実習を行いました。事前に護国寺やヒスイ海岸、不動堂遺跡など朝日町の観光資源について調べ、ガイドの指導を受けていた生徒らは、練習の成果を発表した後、あさひガイドグループから得られる講評に真剣に耳を傾けていました。



サポーターへ町をPR

—カターレ富山「朝日町の日」—

【6月29日】サッカーJ3・カターレ富山では、ホームゲームの機会を活用し、県内市町村の魅力を発信する取り組みを行っています。

この日は「朝日町の日」と題し、試合会場に朝日町ブースを設置。100食を超えるタラ汁が完売したほか、はとむぎ茶やバタバタ茶、ヒスイ太郎とカターレ富山のキャラクター・ライカくんが描かれた記念Tシャツなどを販売し、県内外からのサポーターに朝日町をPRしました。

試合開始前には、笹原町長からチームにはとむぎ茶が贈られたほか、TOMARI FCなどがエスコートキッズとして選手とともに入場しました。



子どもたちが健やかに成長するための環境づくりを

—社会を明るくする運動—

【7月8日】五叉路クロスファイトで「朝日町社会を明るくする運動」「青少年育成朝日町民会議」の合同研修会が開催されました。

会ではお笑い芸人兼イラストレーターの鉄拳さんが描いた「社会を明るくする運動」啓発アニメーションの視聴や、田中親義富山大学客員教授による「子どもたちの声 聴こえていますか？～子どもが伝えたい真意を考えてみよう」と題した講演が行われました。

また、川端ゆらさん（朝日中学校3年）が有磯苑での職業体験から学んだことをもとに、幅広い年代で助け合う必要性や、笑顔でいること、相手のことを考えて行動する大切さについて述べた「高齢化が進む中で」と題した意見発表も行われました。



俳句の楽しさ知ってほしい

—早稲の香俳句会 出前講座—

【7月9日】子どもたちに俳句をとおして郷土を思う心を育ててもらおうと、早稲の香俳句会の出前講座がさみさと小学校で行われました。この事業は平成19年から始まり、あさひ野小学校でも行われています。



講師より俳句の基礎について解説を聞いた児童らは、3つのグループに分かれ、花火、虹、プールといったテーマで俳句作りに挑戦しました。指を折って字数を確認したり、講師に質問したりしながら作った俳句が書かれた短冊を笹につるした児童らは、七夕の気分を味わいながら俳句の面白さに触れました。

看護職への参考に

—高校生の一日看護見学—

【7月4日】富山県看護協会の行事として毎年行われている「高校生の一日看護見学」があさひ総合病院で行われました。泊高校など県内の高校に通う9名は、院内デイケアに参加するなど、看護業務に対する理解を深めていました。



※院内デイケアって？

入院治療を契機に、せん妄の発症、認知機能の低下などがみられることがあります。院内デイケアではこれらの予防としてレクリエーション等を行い、患者同士のコミュニケーションの場を提供しています。あさひ総合病院では病棟再編に伴い院内デイケア専用の場が設けられました。6月からは毎週平日午後1時30分より毎日行われ、他の病院と比較しても、手厚いサポート体制となっています。

新元号を記念して

—天皇御即位奉祝 明治天皇北陸御巡幸
市振・宮崎・泊町の面影—

【6月28日～7月1日】明治天皇が御巡幸で訪れた市振、宮崎、泊町の関係資料などが宮崎の鹿嶋神社社務所で展示されました。この展示は鹿嶋神社と宮崎公民館が主催となっており、展示総数は約60点。約300人が訪れ、当時の貴重な資料に見入っていました。



起業に対する意識を高める

—第1回みらいまちLABOセミナー—

【7月13日】五叉路クロスファイトにて、第1回みらいまちLABOセミナーが開催されました。

主催である一般社団法人みらいまちLABOは、地域創生や起業家育成を目的とし、5月に朝日町にて設立登記された団体で、5月に行われた朝日町再生事業講演会で講演されたレオス・キャピタルワークス株式会社の藤野英人氏が代表を務めています。

今回は、3か月に一度行うこととしている定例セミナーの第1回ということで、野村総合研究所の齊藤義明氏による講演などが行われ、県内はもちろん石川、新潟、福井の北陸各県や東京、神奈川などから100名を超える参加者が集まりました。

また、セミナー後は草野の古民家「Dahra Dacha」で石川県知事や笹原町長も参加して懇親会が行われ、参加者は起業や地方の活性化についての意識を高めていました。

第2回みらいまちLABOセミナーは9月下旬に行われる予定です。



カラダのことを知るために

—検診結果説明会—

【7月20日】アゼリアで「体験！カラダを知って生活を見直そう」が開かれました。

健康コーナーでは出汁のきいた減塩味噌汁の試飲や、血管年齢や骨密度のチェックなどが行われました。

また、初めての取り組みとなる検診結果説明会も行われ、朝日町の国民健康保険に加入している人は、自身が受けた検診結果について保健師や管理栄養士から解説を聞いていました。参加者は、結果の内容に一喜一憂しながら健康への関心を深めていました。



お知らせ 点検しましょう!!
住宅用火災警報器

火災の発生をいち早く感知し、警報を促す住宅用火災警報器が正常に作動するためには、定期的な点検やお手入れが大切です。

住宅用火災警報器の作動確認

作動確認を行って、警報音を確認しておきましょう。作動点検は「引きひも」や「警報停止（テスト）ボタン」で行います。

住宅用火災警報器が汚れていたら

水または石鹼水に濡らした雑巾等で、余分な水気を絞ってから本体表面の汚れやホコリを拭き取ってください。お手入れが済んだ後は作動確認も行ってください。

住宅用火災警報器の設置により効果があった事例

- (1) ふとんがストーブに接触していたことに気付かず就寝し、住宅用火災警報器の警報音で目を覚ましました。掛け布団に火がつき、炎が上がっていたので、水をかけて初期消火を行い、119番通報を行いました。
- (2) 就寝していた居住者が、階段に設置していた住宅用火災警報器の警報音で目を覚まし、1階台所から出火しているのを発見しました。2階で就寝していた家族を起こして屋外へ避難しました。

取替え時期の目安は10年!!適切な維持管理をしましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。「いざ」というときに適切に作動するためには維持管理が重要です。設置時期、または本体に記載されている製造年を確認してください。

設置場所や設置方法に関する問い合わせ

朝日消防署 予防係 (☎83-0009)

お知らせ 令和元年度屋外広告物講習会の開催

富山県では、屋外広告に関心のある方を対象に、屋外広告物の表示や設置に関し必要な知識を修得することができるよう、県屋外広告物条例に基づく講習会を開催します。

屋外広告業を営むためには、講習会修了者等の業務主任者を選任し登録を受ける必要がありますのでご注意ください。

日時 8月19日(月) 午前9時30分～午後4時30分

場所 富山県民会館701号室(富山市新総曲輪4番18号)

対象 屋外広告に関心のある方

受講手数料 3,000円(富山県収入証紙により納付)

問い合わせ 富山県土木部建築住宅課管理係
(☎076-444-3355 FAX076-444-4423)

富山県 屋外広告物

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 0戸
- ・旭ヶ丘団地 — 8戸

公募期間 8月15日(木)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く) 入居資格や申込方法などのお問い合わせは、建設課(☎役場内線245)

募集 朝日中学校学力向上支援サポーター

放課後学習教室で指導助言をする学力向上支援サポーターを募集します。

活動場所 朝日中学校

活動期間 9月から2月の放課後等

(1回あたり2時間程度の活動)

※長期休暇中のみの活動でも構いません。

活動内容 中学3年生を対象とした英語、数学、理科における学習支援(質問教室)の実施

募集対象 教員を志望している大学生

謝金 2,000円/時間

申し込み・問い合わせ 教育委員会(☎役場内線313)

お知らせ 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。

強化週間中は、相談対応時間が延長されており、土日も開催していますので、お気軽にお電話ください。

日時 8月29日(木)～9月4日(水)

午前8時30分～午後7時

土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

対象 子どもの人権に関してお悩みの方

相談内容 いじめ、体罰、不登校、親からの虐待、その他子どもをめぐる各種の問題

相談受付の電話番号 ☎0120-007-110

問い合わせ 富山地方務局人権擁護課
(☎076-441-6376)

お知らせ 年金だより

～便利でお得な「口座振替」～

国民年金保険料の納付に口座振替を利用されますと、自分で納める手間が省け、納め忘れの心配もなく便利です。

また、口座振替には、割引のあるお得な振替方法もありますので、ぜひご利用ください。

口座振替による納付を希望される場合は、①年金手帳または納付案内書 ②預(貯)金通帳 ③金融機関届出印をご持参のうえ、魚津年金事務所、朝日町役場またはご希望の金融機関で手続きをしてください。

詳しくは魚津年金事務所(☎24-5153)まで。

募集 地域包括ケア活性化マイスター養成講座

住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりのためのノウハウを、医療・介護・福祉のスタッフと一緒に交流しながら、楽しく学びませんか?どなたでも受講できます。平成27年度から行ってきたこの講座も、第5期となる今年度で最終となります。

日時 9月6日(金)、9月20日(金)、

10月11日(金)、10月25日(金)、

11月8日(金)の全5回コース

時間は、各日午後6時30分～9時頃

会場 朝日町役場 4階大ホール

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

8月16日(金)までに健康課(☎役場内線170)へ

お知らせ より良い未来をつくるために。
「**全国家計構造調査**」にご協力ください

総務省統計局は本年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さまに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策に役立てられます。ひとりひとりの回答が、日本のよりよい未来をつくります。調査へのご協力をお願いします。



お知らせ **合併浄化槽の維持管理補助制度の新設**

町では、合併処理浄化槽の維持管理の負担を軽減するため、ブローアの更新・修繕にかかる費用の補助制度を新設します。

施行日 令和元年8月1日

対象地区 公共下水道事業の整備区域外である次の地域
・大平、笹川、谷、蛭谷、羽入、湯ノ瀬、辻岩崎（一部）、山崎越、坊、小在池、花房、山崎新、細野、山王、藤塚（一部）

必要書類 ・申請日から過去1年以内に受検した法定検査において「適正」と判定された「法定検査結果書」の写し
・申請日から過去1年以内に行った「保守点検報告書」の写し
・ブローアの更新・修繕にかかる領収書の写し
・製品名等が確認できる書類（更新の場合）

補助金額 更新・修繕費用の1/2で最大2万円

※すでに合併処理浄化槽を設置されている方も対象となります。

問い合わせ 建設課（☎役場内線261）

お知らせ **8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です**

この期間には、全国各地で北方領土の返還要求運動が積極的に展開されます。

「**第37回北方領土返還要求富山県大会**」

日時 8月31日(土) 午後1時30分

場所 パレブラン高志会館カルチャーホール

お知らせ 「**国民健康保険高齢受給者証**」が更新されました

国民健康保険の70歳から75歳未満の方がお持ちの「高齢受給者証」が更新されました（白地に緑色の表題）。8月1日以降、医療機関を受診するときは、保険証と一緒に、新しい高齢受給者証を窓口へ提示してください。※高齢受給者証のみで医療機関は受診できません。

〈自己負担割合をご確認ください〉

医療機関で支払う自己負担の割合は、前年（平成30年中）の所得に応じて決められています。所得の変動などにより、負担割合が変更になる場合もありますので、ご確認をお願いします。

問い合わせ 健康課医療保険係（☎役場内線146）

お知らせ **児童扶養手当・特別児童扶養手当**

児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに

現在、手当の認定を受けている方は、「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当現況届」の届け出の必要があります。

受給者には案内いたしますので、受付期間内に届け出をしてください。

なお、期間内に届け出をしないと、8月以降の手当が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

児童扶養手当現況届受付期間

8月1日(木)～8月30日(金)

特別児童扶養手当現況届受付期間

8月9日(金)～9月11日(水)

※今年は「未婚のひとり親に対する臨時・特別給付金」の支給があります。該当すると思われる方は、窓口にてご相談ください。

問い合わせ 住民・子ども課（☎役場内線157・158）

お知らせ **ひとり親の臨時相談窓口設置**

8月19日(月)に新川厚生センターとハローワーク魚津によるひとり親の臨時相談窓口を役場住民・子ども課(窓口②)に設置します。

●**母子・父子自立支援員による各種相談**

時間 午前10時～正午、午後1時～4時

問い合わせ 新川厚生センター（☎52-1224）

●**就職相談**

時間 午後2時～4時

問い合わせ ハローワーク魚津（☎24-0365）

ハローワーク魚津でも、随時職業相談や求人情報の提供、応募書類添削等を行っていますので、お気軽にご利用ください。

全国大会激励式開催！
皆さん頑張ってください！



〔7月18日〕
令和元年度全国高等学校総合
体育大会（鹿児島県にて開催）
バスケットボール競技
平崎尋斗さん（富山工業高等学校）
杉垣哲也さん（富山工業高等学校）



〔7月19日〕
令和元年度全国高等学校総
合体育大会（熊本県にて開催）
アーチエリート競技
〔女子団体〕
能島 雅さん（泊高等学校）
和田紫音さん（泊高等学校）
西尾橘夏さん（泊高等学校）
浅野愛樹さん（泊高等学校）
〔男子個人〕
吉原敬梧さん（泊高等学校）

●第43回全国高等学校総合文
化祭（佐賀県にて開催）
自然科学部門
春若純菜さん（富山中部高等学校）
※研究内容についてプレゼンテー
ションを行う部門で、ポスター
（パネル）にまとめて発表を行
います。燃料電池への有効活
用が期待できる「アンモニア」
を、尿素から取り出す酵素「ウ
レアゼ」について研究した成
果を発表します。

将棋部門
林 悠佑さん（入善高等学校）
※個人戦での出場

●第35回全国小学生陸上競技
交流大会（神奈川県にて開催）
コンバインドB
田中結衣さん（さみさと小学校）
手権大会（兵庫県にて開催）
寺田 勉さん 寺田楓磨さん
川瀬 駿さん（激励式は欠席）

下水道使用およびし尿汲み取り料金改定

令和元年10月1日から消費税率が引き上げられた際、現行の使用料金から増税相当分を加算した料金に使用料を改定します。

下水道

●一般家庭の使用料金 (単位・円)

区分	現行	改定後
基本料金	1,954	1,990
世帯人員割 (一人当たり)	514	524

消費税は内税です

●事業所等の使用料金 (単位・円)

汚水の種類	排除汚水量	現行	改定後
事業所等	基本料金10mまで	2,468	2,514
	10mを超える分	1mにつき133	1mにつき135
宿泊施設 浴場施設用等	基本料金100mまで	6,685	6,809
	100mを超える分	1mにつき66	1mにつき67

単位消費税は内税です。浴場施設用とは、公衆浴場営業の用に供した汚水です

し尿汲み取り

単位	現行	改定後
18ℓ(1斗)	116	118
180ℓ(1石)	1,160	1,180

消費税は内税です

- ◆旧券の取扱いについて
これまでの1,160円や116円の衛生券（それ以前を含む）をお持ちの方は、差額分をお支払いのうえ、新しい衛生券と交換してください。
- ◆衛生券の払戻しについて
下水道への接続等で、衛生券が必要でなくなった方は、役場会計課において、払戻しを受けることができます。
- ◆し尿汲み取りは必ず衛生券で汲み取りを申し込まれるときは、事前に最寄りの販売所で衛生券をお買い求めください。

●問い合わせ 建設課（☎役場内線247）

住民票や所得証明書等の手数料改定

住民票、所得証明書等の発行手数料の見直しにより、**本年10月1日**から次のとおり額を改定いたします。

証明書等の種類		1件あたりの手数料	
		令和元年 9月30日 (月)まで	令和元年 10月1日 (火)から
住民・子ども課	印鑑登録証明	200円	300円
	住民票、戸籍附票の謄本または抄本		
	身分に関する証明		
	その他の証明		
財務課	印鑑登録証の再交付	無料	300円
	公簿、公文書または土地図面の閲覧または照合	200円	
	所得証明		
	資産証明		
	納税証明（車検用を除く）	100円	
その他の証明	200円		

また、各種証明の発行や公簿の閲覧を申請する際には、**本人確認が必要**となりますので、印鑑と併せて運転免許証、マイナンバーカードまたは健康保険証などのご自身を証明できるものを持参してください。

利用される皆さまには、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ
住民・子ども課（☎役場内線131・132）
財務課（☎役場内線121・124）

お知らせ 危険物取扱者試験

2019年度（第2回）危険物取扱者試験が次により実施されます。

試験日	開始時間	種類	受験地	試験会場	書面申請	電子申請
2019年 10月5日(土)	午前	甲種	富山市	富山国際会議場	8月22日(休)	8月19日(月) 午前9時～
	午後	乙種第1,2,3,5,6類 丙種				
2019年 10月6日(日)	午前	乙種第4類	高岡市	高岡商工ビル	8月22日(休)～ 9月2日(月)	午前9時～ 8月30日(金) 午後5時
	午後	乙種第4類				
2019年 10月20日(日)	午前	甲種・丙種	魚津市	ありそドーム	8月22日(休)～ 9月2日(月)	午前9時～ 8月30日(金) 午後5時
	午後	乙種第1,2,3,5,6類				
2019年 10月26日(土)	午前	乙種第4類	魚津市	ありそドーム	8月22日(休)～ 9月2日(月)	午前9時～ 8月30日(金) 午後5時
	午後	甲種・丙種 乙種第1,2,3,5,6類				

募集

令和2年度採用 新川地域消防組合・消防職員 を募集します

採用予定職種および人員

- 消防職（初級）
消防士／1名程度

受験資格

※次のいずれも満たす方

- ・新川地域消防組合管轄区域内に住所を有する方（採用されるまでに新川地域消防組合管内に居住する方を含む）
- *新川地域消防組合管轄区域：黒部市、入善町、朝日町

- ・平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- ・学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した方または令和2年3月31日までに卒業見込みの方

試験の日程 第1次試験

- 日程 10月5日(土)

受験申し込み

●申込方法

受験申込書を新川地域消防本部総務課職員係に持参または郵送にて提出してください。受験申込書は消防本部等で配布するほか、新川地域消防組合ホームページ (<http://www.niikawa119.jp/>) からダウンロードすることができます。

●受付期間

8月13日(火)～9月13日(金)

問い合わせ

新川地域消防本部 総務課職員係 (☎54-0119)

お知らせ 立山黒部アルペンルート 第10回「富山県民キャンペーン」実施のお知らせ

立山黒部アルペンルートでは、8月31日(土)まで、県民の皆さまに立山黒部の大自然を楽しんでいただく期間として「富山県民キャンペーン」を実施しております。

立山駅から黒部湖までの各乗り物が割引となるほか、立山駅までの富山地方鉄道の電車も割引となります。

申込方法

富山地方鉄道各駅または立山駅で代表者の身分証明書を提示してください。住所を確認の上、割引乗車券を販売します。(1件につき5名まで利用可)

問い合わせ

立山黒部貫光株式会社「富山県民キャンペーン事務局」(☎076-431-3331)

お知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート) 自動放送試験実施 のお知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を以下のとおり実施します。当日は、試験放送が流れますので、緊急時とお間違えのないようお願いいたします。

実施日時 8月28日(水) 午前11時ごろ

試験の方法

防災行政無線およびラジオ付戸別受信機から、次のとおり一斉放送されます。

「これは試験放送です」 ※3回繰り返し

防災行政無線チャイムが鳴り、放送を終了します。

問い合わせ 総務政策課 (☎役場内線225)

岩田長峯先生の

切り絵教室

現在開催中の「故郷伝承」岩田長峯 切り絵展の岩田先生の切り絵教室を開催します。先生にしっかり教えてもらうのが難しい作業はありません。制作した作品は当日お持ち帰りいただけます。
夏休みの思い出や、コツをつかめば、たくさん作って、宿題にも。

☆開催日 8月19日(月) 午後2時～1時間程度

☆定員 20名 ※要申し込み

☆申込資格 申込先(ふるさと美術館 ☎82-0094まで) 小学3年生以上

☆申込資格 (専用カッターを使用します。3・4年生は必ず保護者同伴でお願いいたします)

☆参加費 入館料(大人300円 小中高生100円) + 保険料50円



朝日町立ふるさと美術館
☎0765-82-0094

※使用する下絵は年齢によって異なります。

SPORTS

(5月・6月・7月)

▼第51回青海少年剣道錬成大会

(5月12日 青海中学校)

【小学男子3、4年の部】

3位 才津敦

【小学男子の部 団体戦】

3位 朝日剣道スポーツ少年団

▼第46回魚津市剣道大会 (5月26日 魚津市総合体育館)

【小学生団体戦】

3位 朝日剣道スポーツ少年団

【小学生個人戦新人高学年の部】

優勝 大村心朗

3位 水野和

【小学生個人戦新人低学年の部】

3位 松山天河

第66回下新川郡民体育大会

(6月2日～9日 入善町総合体育館ほか)

▼陸上競技

【中学男子】

400m

優勝 中嶋永大

800m

優勝 野川拓海

3000m

優勝 池田橙也

4×100mR

次勝 大森夏生、本田大空、水島祥晴、平澤伸昌

走高跳

優勝 平澤伸昌

次勝 水島祥晴

ジャベリックスロー

次勝 加藤耀一

【中学女子】

4×100mR

次勝 青木李恋、萩原ひなた、小坂英里奈、竹内彩夏

走幅跳 次勝 小坂英里奈

走高跳 次勝 萩原ひなた

ジャベリックスロー

優勝 萩原ひなた

次勝 青木李恋

【総合】

男女総合 優勝 朝日中学校

男女総合 次勝 朝日中学校

▼野球

【二一般男子】

優勝 ジブシッククラブ

次勝 キッズ

【中学男子】 優勝 朝日中学校

▼ソフトボール

【壮年男子】 優勝 エクスプレス

▼バレーボール

【家庭婦人】 優勝 杏

【中学女子】 次勝 朝日中学校

▼バスケットボール

【二一般男子】 優勝 泊クラブ

【中学男子】 次勝 朝日中学校

【中学女子】 優勝 朝日中学校

▼バドミントン

【40歳以上男子 (W)】

優勝 狩谷進・赤川慎二

【40歳以上男子 (S)】

次勝 狩谷進

【中学男子 (団体戦)】

次勝 朝日中学校

【中学男子 (S)】

次勝 土居真希人

▼柔道

【中学男子】

団体戦 優勝 朝日中学校

50kg級 優勝 松下風吹

次勝 野上健太

55kg級 優勝 開澤俐生

60kg級 優勝 渡邊礼都

66kg級 優勝 弘田滉貴

次勝 澤井来維

73kg級 優勝 久保風音

次勝 荒川魁璃

81kg級 優勝 久保海音

次勝 山本威吹

90kg級 優勝 浦田繁也

次勝 稲垣伶

90kg超級 優勝 福島煌陽

【中学女子】

52kg級 優勝 弘田望美

63kg級 優勝 河村大香

70kg級 優勝 館来華

▼剣道

【二一般男子 (団体戦)】

優勝 朝日町

【中学女子 (個人戦)】

次勝 本村彩乃

▼ソフトテニス

【中学女子 (団体戦)】

次勝 朝日中学校

▼テニス

【二一般男子】 優勝 朝日A

【二一般女子】 優勝 朝日

▼卓球

【中学男子 (団体戦)】

優勝 朝日中学校

【中学男子 (S)】

優勝 雛形慧

次勝 唐津千代丸

▼ビーチボール

【男子60歳以上】 優勝 スーパーコンビ

次勝 大家庄愛好会

【女子30歳以上】 優勝 朝日クラブ

【女子40歳以上】 優勝 ヴィーナス

【女子50歳以上】 優勝 みやざき

次勝 スーパーファイブ

【女子60歳以上】 次勝 大家庄スマイル華

▼第36回町民サッカー大会

(6月9日 サンリーナ多目的広場)

1位 大家庄

2位 五箇庄

3位 泊3区 宮崎

▼パークゴルフ 第7回らくちんの杯 (6月10日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場)

男子の部 1位 加藤雅瑛

▼パークゴルフ 第8回あさひオープン杯 (6月22日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場)

男子の部 1位 下沢真知子

3位 山本光夫

女子の部 1位 大浜佳代子

3位 加藤雅瑛

【女子の部】 3位 九里洋子

▼第65回町民野球大会 (6月23日 サンリーナグラウンド)

1位 五箇庄

2位 大家庄

3位 山崎 宮崎

兼新川大会予選

(7月7日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場)

男子の部 1位 魚津武義

2位 瀬沼忠男

3位 山本光夫

女子の部 1位 下沢真知子

3位 大浜佳代子

8月のスポーツ行事予定

- パークゴルフ 月例会兼県連合会 長杯予選 3日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
 - ASAHIバスケットボールフェスティバル 4日(日) サンリーナ 第1体育館
 - U-6・8サッカー教室 4日(日)、11日(日・祝) サンリーナ 多目的広場
 - パークゴルフ パークの日 第1回ティアアイシステム杯 10日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
 - 町民ソフトボール大会 11日(日・祝) サンリーナ グラウンド
 - 大家庄地区ソフトボール大会 15日(日) サンリーナ グラウンド
 - あさひサッカーフェスティバル (少年少女) 17日(土)、18日(日) サンリーナ 多目的広場
 - クラブ対抗野球大会 18日(日) サンリーナ グラウンド
 - 朝日バドミントン祭り 18日(日) サンリーナ 第2体育館
 - 朝日ローンテニスオープン大会 18日(日) サンリーナ テニスコート
 - パークゴルフ 第5回バーデン明日杯 20日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
 - 町ナイター野球 22日(日)、23日(日)、28日(日)、29日(日) サンリーナ グラウンド 夜間
 - 夏休み小・中学生ビーチボール大会 24日(日) サンリーナ 第1体育館
 - あさひサッカーフェスティバル (中学・高校・シニア) 24日(日)、25日(日) サンリーナ 多目的広場
 - 大家庄地区ビーチボール大会 25日(日) サンリーナ 第1体育館
 - 下新川郡ソフトボール選手権大会 25日(日) サンリーナ グラウンド
 - 郡中学バスケットボール大会 31日(日) サンリーナ 第1体育館
- ※日程は変更になる場合があります。

あさひ日和

朝日、入善、黒部、魚津、滑川の3市2町と日本郵便が、6月4日に結んだ広域包括連携協定を活用したイベントの第1弾として、日本郵政グループの商業施設「KITTE」(東京都千代田区)で、「北陸富山・東部エリア観光物産フェア」が開催されました。

7月3、4日の2日間で行われたこのイベントは、5市町の商工会議所と商工会が、県東部の知名度アップと観光客増につなげようと実施したもので、水産加工会社や酒蔵など14団体が自慢の特産品を販売し、朝日町のブースでは、林酒造さんのお酒を始め、ホテルイカの燻製、紅茶、ヒスイパン、ヒスイ羊羹、バタバタ茶、ハトムギ茶などを販売しました。

日本郵便が複数自治体と広域包括連携協定を結んだのは全国でも初めてのことです。今後、観光振興に限らず、子どもや高齢者の見守りや災害時の支援など多分野で協力していく予定です。このご縁を大切に、朝日町としても、町の魅力の発信と活力につなげてまいりたいと思います。

朝日町長 笹原靖直
【7月15日記】



にこにこスポーツ広場



「ビーチボール」

朝日町で誕生した「ビーチボール」を楽しみませんか?!

ボールも柔らかく、気軽に楽しむことのできるスポーツです♪

初心者大歓迎!!子どもも大人もシニアも大歓迎! みんなで楽しくいい汗を流しましょう。

夏休みの間、朝日町スポーツ推進委員と一緒に「ビーチボール」を楽しみましょう♪

- 日時 8月2日(金)、5日(月)
午後7時30分～8時45分
- 場所 2日(金) サンリーナ第2体育館
5日(月) サンリーナ第1体育館

◎どなたでも参加できます。(親子、三世代歓迎!)

◎参加費100円(傷害保険料等初回のみ)

● 問い合わせ ● 朝日町教育委員会 スポーツ係

「陸上」

秋の運動会シーズンへ向けて大人も子どもも練習をしませんか?!

運動会へ向けた「走るポイント」を教わり、大活躍しましょう。「健康のために軽く走ってみようかな～」という方も大歓迎です! 初心者大歓迎!!子どもも大人もシニアも大歓迎!

みんなで楽しくいい汗を流しましょう。朝日町スポーツ推進委員と一緒に走りましょう♪

- 日時 8月26日(月)
午後7時30分～8時45分
- 場所 サンリーナ第1体育館

～町長交際費を公開します～

項目	平31.4.1～令1.6.30	
	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	25	344,460
香典・生花・見舞	9	183,200
土産・贈答	0	0
負担金・会費	10	85,500
懇談会	3	68,068
饗別・激励・協賛金	3	30,000
その他	0	0
合計	50	711,228

～教育長交際費を公開します～

項目	平31.4.1～令1.6.30	
	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	2	20,000
香典・生花・見舞	2	10,000
土産・贈答	0	0
負担金・会費	4	33,200
懇談会	0	0
饗別・激励・協賛金	0	0
その他	0	0
合計	8	63,200

〔選手より〕
私たち朝日パワークイズミニバスクラブは、大きな声で励ましたり応援した



「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、1～3年生4名、4～6年生7名でバスケットボールというスポーツを通じて、身体を動かす楽しさ、課題をクリアした時の達成感、仲間を信頼し協力し感謝する気持ちを育てています。

朝日パワークイズミニバスクラブ



集まれ!スポーツ仲間



り、仲良く楽しくやっています。走る練習が多いですが強くなって一つでも多く勝てるように頑張っています。

私たちと一緒にバスケットボールをしてみませんか?絶対楽しいと思うので一度見学に来てみてください。待っています!

活動日: 毎週月・水・金曜日 (祝日は休み)

活動時間: 午後6時から7時30分

活動場所: さみさと小学校 体育館

対象: 小学1～6年生

その他: 入団者大募集。随時、体験や見学大歓迎。

問い合わせ: 朝日町教育委員会
☎ 83-1100 (役場内線322)

「集まれ!スポーツ仲間」掲載団体大募集!! 朝日町教育委員会スポーツ係まで

「あさひまちバス」が表彰されました！



〔7月11日〕
令和元年地域公共交通優良団体大臣表彰式が国土交通省で行われ、町が平成24年から大学と共同で行ってきた「あさひまちバス」の取り組みが表彰されました。

泊高校生や地域住民の参画、飲食店等との協同による路線・ダイヤ設定のほか、利用促進に創意工夫を凝らしたこと等により、利用者が5年4か月連続で伸びたことが評価されました。

町は、これからも皆さんに愛されるあさひまちバスの運営に努めていきます。



夏休み特別企画 まちバスのって 謎解き冒険

日時 8月8日(木)
午前9時30分～午後5時 開催
集合場所 コミュニティホールアゼリア
参加費 大人1,000円、子ども800円
※参加費には、バス1日乗車券と食事代(ナチュラルスイーツぽんぽん特製カレー)が含まれます。
※定員20名(先着順)
※参加には事前の電話予約が必要となります。予約なしの当日参加はできません。

コミュニティホールアゼリアの研修室からスタートし、謎を解きながらあさひまちバスに乗って各チェックポイントを回ります。最後はスタート地点のアゼリアに戻り、謎解きの正解数に応じて豪華景品と賞状をもらいましょう。

あさひまちバスに乗って謎解きや朝日町めぐりを楽しみながら、夏休みの思い出をつくりませんか？

「ナチュラルスイーツぽんぽん特製カレー」は参加者限定です！ご予約はお早め。

ご予約・問い合わせ
こすぎ家 (☎83-3453)

ひとひと 女と男のパートナー会議

性別による役割分担意識を男女それぞれの側から払拭し、男女共同参画社会を実現するために、女性と男性のステキな関係づくりについて一緒に考えてみませんか？
皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日時 8月25日(日)
受付 午後1時～
開演 午後1時30分～
場所 コミュニティホールアゼリア
主催 富山県・富山県男女共同参画推進員朝日町連絡会
問い合わせ 教育委員会事務局
(☎役場内線312)

富山県出身の真打

三遊亭 良楽 師匠の落語

お腹の底から笑ってください！
笑いの中に、男女共同参画についてふと考える瞬間があるかも！



男女共同参画推進員による紙芝居

「母ちゃんは町内会長」

「ええっ！私が町内会長!?私、女やよ！」
突然の町内会長の推挙に、戸惑う信子。
そんなとき思いもよらないアクシデントが…
先代の推進員が制作した渾身の紙芝居に、現在の推進員が声優をつとめます！

～まいぶんKAN 夏休み自由研究応援企画～

「郷土の歴史体験—縄文人の手仕事—」参加者募集

夏休みの自由研究にぴったりの、郷土の歴史を学ぶ体験会を開催します。

縄文人が使っていた土器や編み物を作って、彼らの技術の高さと縄文の美を体験してみよう！展示解説、質問タイムがありますので、もっと知りたい！人にもぴったりです。高さ15cm程度の土器と5cm四方の編み物（コースター）を作ります。作った作品は持ちかえりできます。

- ①土器作り 日時：8月9日(金)
午後1時～4時30分
料金：500円（材料代、入館料込み）
定員：15人 事前予約制（先着順）
※土器は焼かずに固まります。希望者はなないろKAN陶芸工房にて別途2,000円で素焼きできます。詳しくは問い合わせください。
- ②編み物 日時：8月28日(水)
午後1時～4時30分
料金：500円（材料代、入館料込み）
定員：8人 事前予約制（先着順）

- 会場 まいぶんKAN（朝日町不動堂214）
 - 持ち物 汚れてもいい服装、飲み物、タオル、筆記用具、メモ帳
 - 対象者 小学生・中学生（編み物は小学校高学年以上）
※付き添いの方は1人まで無料。2人目からは入館料200円。
- 申し込み・問い合わせ まいぶんKAN（☎83-0118）
午前9時～午後5時
毎週火曜休館、7月29日(月)～8月2日(金)は展示入替のため休館

朝日町に移住して1年と3か月ちょっと経ちました。1年目の移住生活はいろいろな方々に良くして頂いたりして楽しくやらせて頂きました。その他にも地域のイベントだったり行事ごとに参加させて頂いたりなどしました。夜には週1日ダンス教室をやらせて頂いており、7月に子どもたちと初めて「鬼遠まつり」の舞台で踊らせて頂きました。1年の中でたくさんイベント運営・企画に携わらせて頂き、その中の一部分の企画をするなど少しずつ前に進んでいる

朝日町観光協会に所属し働かせて頂いている地域おこし協力隊の浦部竣一です。



朝日町地域おこし協力隊

活動

日誌

#春の四重奏2019 Instagram フォトコンテスト写真展 開催中！

今年の春の四重奏シーズンに、春爛漫の笑顔が広がるような写真をInstagramで募集したところ、全国、海外の方からも、1,000件を超えるご投稿をいただきましてありがとうございました。

ただ今、ヒスイテラス2Fギャラリーにて写真展を開催中です。入賞・入選作品のほか、力作揃いの約100点を展示していますので、ぜひご覧ください。会期は、8月25日(日)まで。



最優秀賞

_____mimosa.619_____さん

- 問い合わせ●
朝日町観光協会 ☎83-2780

のかなと思います。しかし、2年目は自分で企画して進めていかないとダメですね。大変ですがなんとか頑張っています。その他にも最近だと1月にヒスイテラスコンサートでピンゴ大会を企画したり、朝日町のグッズ製作・販売をしたり、2回目春の四重奏の臨時案内所なども行いました。6月には大鷲山新緑の登山会や7月には朝日岳



の登山会にも行きました。とても大変でしたが無事に行えてよかったです。未熟ものではありますが、これからも皆さんどうぞよろしくお願ひ致します。

まいぶんKAN 特別展概要

珠羅の森「郷土の博物学者・森群平と国立科学博物館標本展」

朝日町の境川が流れる谷は上流から下流まで、全て恐竜が生きていた中生代にたまった地層でできている「恐竜時代の谷」です。

上流にある、県指定天然記念物の「寺谷アンモナイト包蔵地」の周辺は来馬層群というジュラ紀の地層で、まさに映画のジュラシック・パークさながら、ジュラ紀の化石がたくさん

出てきます。今後の調査次第では、恐竜の化石も見つかるかもしれません。

来馬層群の本格的な研究は1952年、山崎小学校にあった来馬層群から見つかったアンモナイトの標本を小学校の校長であった森群平が、東京大学の小林貞一教授に送ったことがきっかけとなって一気に進展します。



標本を手にする森。机の上にはアンモナイトやシダ植物化石など、来馬層群産と思われる化石を撮影用に並べている。

1980年、来馬層群の調査のために森（後列左から3番目）の自宅に集まった東京学芸大学の学生たち。



森はこの後、地質学を学び続けるとともに、朝日町の地質を研究する多くの大学に協力し、後進の育成に貢献します。

1980年、研究者たちが森の貢献に対する感謝として、来馬層群から見つかった、シダ植物の一種であるトクサの新種が、*Equisetites mori-gunpei*（エキセチテス・モリグンペイ）と命名されます。

今回の展示では、森が収集した東京大学総合研究博物館や国立科学博物館の標本と、森の自

宅に保管されていた標本、書簡、研究ノート、調査道具などを展示します。

県指定天然記念物の「寺谷アンモナイト包蔵地」と森群平をはじめとする在野の研究者たちの活躍によって採集された貴重な化石を紹介します。また、夏休みの自由研究におすすめしたい本も紹介しています。

会期 8月3日(土)～9月29日(日)

展示準備に伴う臨時休館期間
7月29日(月)～8月2日(金)
10月1日(火)～10月4日(金)

会場

まいぶんKAN
サテライト展示：朝日町図書館
コミュニティスペース

入館料

一般200円(高校生以下無料)
団体(20名以上) 120円

問い合わせ

まいぶんKAN ☎83-0118

ヒスイ海岸で石ころ採集と鑑定会

ヒスイ海岸はその名の通り、ヒスイを拾うことができる海岸ですが、実は、日本で唯一ジュラ紀の化石が拾える海岸でもあります。また、美しく輝くガーネット(1月の誕生石)を含む恐竜時代にマグマが固まってできた石を拾うことができます。このイベントは、「地質の宝庫あさひ」をヒスイ海岸で体験することができます。

◆集合・解散場所
ヒスイテラス

◆日時

8月24日(土)
8月25日(日)

受付 午前10時～
開始 午前10時30分
(終了予定 正午)

◆場所

ヒスイテラス・ヒスイ海岸

◆解説

朝日町学芸員 久保貴志

◆参加費 無料

◆定員 20人

◆申し込み 当日先着順

医療の現場から



あさひ総合病院 内科
渡辺 一海

自宅以最期まで過ごすという選択肢

今年4月からあさひ総合病院内科で勤務しております渡辺一海と申します。黒部市、上市町、南砺市を経て、初めて朝日町に参りました。朝日町の方々にも少しでも貢献できるよう、努力していきたいと感じています。

さて、世界で一番長生きできる国はどこでしょうか？実は日本なんです。2018年の世界保健機関の発表によると、日本の男女の平均寿命は84.2歳で、2位のスイスに比べて1歳近く長いそうです。でも健康寿命は73歳くらい。平均寿命との差は10年くらいあり、この期間は日常生活に制限がでてくることになります。

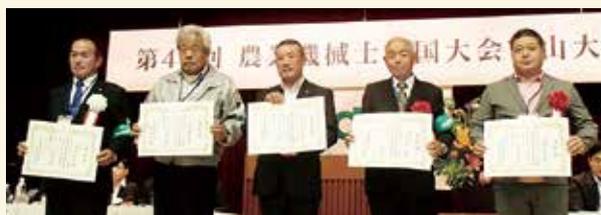
日常生活に制限が出ると、自宅で過ごすことはできないでしょうか。いいえ、もちろん不都合なことはありますが、あなたが希望すれば可能です。

実は自宅生活を支援してくださる方はたくさんいます。ホームヘルパーさん、訪問看護士さん、他に訪問入浴さんという、移動式のバスタブを使って入浴させてくれる方もいます。いよいよ状態が悪くなれば、あさひ総合病院の医師が定期的にご自宅へ赴くこともできます。費用は介護にもよりますが、これだけ様々なものを利用して、高齢者施設に入所するより安く済むことが一般的です。

孫がいる、自分のお気に入りのお酒とおつまみがある、犬猫の様子を見ることができ、自宅の空気を吸える、どれも何気ない日常ですが、こういったことが幸せにつながっているのかもしれませんが。あさひ総合病院は「高齢者医療の先進モデルとなる病院」を目指しており、在宅医療を支援しています。興味を持ってくださった方は、ぜひ病院6階の在宅介護支援センターまでお越しください。

功績をたたえて

左から一番目が青木さん
右から二番目が鍛冶さん



【7月12日】第44回農業機械士全国大会富山大会が行われ、朝日町から青木靖浩さん（横水）、鍛冶智一さん（桜町）が第35回功労者表彰を受賞しました。

「ヘリカルCT検査」を受けませんか？

体の周りをらせん状にスキャンすることで、レントゲンでは発見できないような小さな肺がんまで見つけることができる検査です。

まだ定員に余裕がございます！喫煙歴がある方、咳や痰などの症状がある方に特におすすめです！

※胸部レントゲン検査を受ける方は対象外です。

【要予約】受診を希望される方は8月23日(金)までに保健センターへお申し込みください。

- 場所 保健センター
- 日時 9月1日(日)
午後1時30分～(申し込み順)
- 定員 65名
- 料金 一律3,000円



問い合わせ 保健センター (☎83-3309)

◆あなたの本箱◆

《新しい本》

一般書

わが人生に悔いなし なかにし礼
14歳からの政治入門 池上彰
はじめてのほうろうバットのおやつ

若山曜子

ふうふうと深呼吸ストレッチ

内田篤人・大迫勇也

知られざる弥生ライフ 豊田亜紀子

小説

ハッピーアワーは終わらない 東川篤哉

百の夜は跳ねて 古市憲寿

ノーサイド・ゲーム 池井戸潤

綾峰音楽堂殺人事件 藤谷治

マタタビ町は猫びより 田丸雅智

《本の紹介》

『どうしたらいいかわからない君のための人生の歩きかた図鑑』

石井光太

「居場所がなく、死にたいと思

う」「お金がかかるから進学でき

ない」など、いろいろな悩みを抱

えて「どうしたらいいんだろう」

朝日町図書館 ☎83-0574



と途方にくれていませんか？本書は教育や児童福祉などの現場で働く人に取材してまとめ、悩みの相談先や進路の選び方の参考になるようになっていきます。悩みを抱える本人はもちろん、周囲の大人にも読んでほしい1冊。

●夏休み子ども映画会のお知らせ

日時 8月4日(日)

午前10時～11時30分

8月25日(日)

午前10時30分～11時30分

●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 8月3日(土)

8月17日(土)

午前11時～11時30分

●整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、8月22

日(木)です。

●整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、8月22

日(木)です。

●整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、8月22

8月 お知らせカレンダー

8月	行事名	時間	場所
16 (金)			
17 (土)	●もうすぐパパママ教室	10:00~12:00 (9:45~ (受付))	保健センター
18 (日)			
19 (月)	●健康体操教室、健康相談 ●はつらつ健康サロン (ゆったりヨガ)	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
20 (火)	●育児講座 子育てたすけ愛の会講演会 ●社協の「おはようサロン」 ●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、 人権なやみごと相談	10:00~11:30 (9:40~ (受付)) 9:30~11:00 13:30~16:00	支援ひまわり 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
21 (水)	年金相談 (事前予約優先/当日受付可)	10:00~15:00	朝日町役場
22 (木)	●ママカフェ ●はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ) ●法律相談 (予約制) ※	10:00~12:00 9:30~10:30 14:30~17:00	保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
23 (金)			
24 (土)			
25 (日)	●女と男のパートナー会議 →16p	13:30~	アゼリア
26 (月)	●健康体操教室、健康相談 ●にこにこスポーツ広場「陸上」 →15p	9:30~11:30 19:30~20:45	保健センター サンリーナ
27 (火)	●心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
28 (水)			
29 (木)	●はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	9:30~10:30	老人福祉センター
30 (金)			
31 (土)			
9月	行事名	時間	場所
1 (日)	●肺がんヘリカルCT検査 ●血液検査(胃がんリスク判定検査・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診・風しん抗体検査)	13:30~ (受付) 申込順(※要予約) 13:30~15:30 (受付)	保健センター
2 (月)	●特定健診・結核・肺がん検診 (全地区) ●心の健康相談	9:30~11:30 (受付) 16:00~18:00 (受付) 15:00~ (要予約)	保健センター 新川厚生センター
3 (火)	●10~11か月児健診	13:00~13:30 (受付)	保健センター
4 (水)	●ひきこもり等家族相談会	14:00~15:30	新川厚生センター
5 (木)	●3歳児健診 ●4回目フッ素塗布	13:00~13:20 (受付) 13:00~13:15 (受付)	保健センター
6 (金)	●特定健診・結核・肺がん検診 (全地区)	9:30~11:30 (受付)	保健センター

※予約受付先 6日(火)裁判所出張手続案内:社会福祉協議会【締切 8月1日(木)】、22日(木)法律相談:社会福祉協議会

●各種イベント・行事 ●子育て ●健康 (下記参照) ●相談 (☎社会福祉協議会 ☎83-0576)

**第23回
あさひ芸能文化祭
出演団体大募集!**

第23回あさひ芸能文化祭に出演していただける団体を募集します。

あさひ芸能文化祭
開催日: 11月17日(日)
会場: サンリーナ

◇対象
朝日町内で活動する芸能文化団体

◇募集期間
8月11日(日・祝)まで

申し込み・問い合わせ
サンリーナ
(☎83-1838)

●子育て支援センターに集まれ!

●なかよし広場
対象 保育所入所前の乳幼児 およびそのご家族

●赤ちゃん広場
講師 助産師 水井雅子氏
対象 1歳未満の乳児と そのご家族および妊産婦
※バスタオル持参のこと

●育児講座
子育てたすけ愛の会講演会
「はっぴー子育て」
臨床心理士 根塚明子氏
対象 子育て中の方およびそのご家族
または育児に関心のある方

子育て支援センター
♥ひまわり ☎82-2288
♥いちご ☎83-3716

8月の休日当番医 診療時間: 午前9時~午後5時 (正午から午後1時を除く)

日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
4日(日)	坂東病院 (☎83-2299)	吉岡歯科医院 (上市町・☎076-473-0515)
11日(祝)		加藤歯科医院 (上市町・☎076-473-1182)
12日(休)		川口歯科医院 (立山町・☎076-464-1166)
14日(水)		歯科Myクリニック (立山町・☎076-463-6480)
15日(木)		岩嶺歯科医院 (立山町・☎076-483-1118)
16日(金)		マキノ歯科医院 (立山町・☎076-463-0269)
18日(日)		医療法人社団佐伯歯科医院 (上市町・☎076-472-0330)
25日(日)		山本歯科医院 (上市町・☎076-472-0117)

■教育相談 受付時間 (月~金曜日) 8:30~17:00
教育センター ☎82-1000

■子育て相談 受付時間 (月~金曜日) 8:30~17:00
保健センター ☎83-1920

■障がい者の生活相談 受付時間 (随時) 新川むつみ園 ☎78-1140

■介護相談 受付時間 (月~金曜日) 8:30~17:00
健康課内地域包括支援センター ☎83-1100

■消費生活相談 受付時間 (月~金曜日) 8:30~17:00
社会福祉協議会 ☎83-0576

8月	行事名	時間	場所
1 (木)	● 1歳6か月児健診	13:00~13:30 (受付)	保健センター
	● 2回目フッ素塗布	13:00~13:15 (受付)	
	● 3回目フッ素塗布	13:00~13:30 (受付)	
	● はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	9:30~10:30	老人福祉センター
	● なかよし広場「水となかよし」	10:00~11:30 (9:40~ (受付))	支援ひまわり、いちご
2 (金)	● ママカフェ	10:00~12:00	保健センター
	● オレンジカフェほっとあいりす	13:30~15:30	シルバー人材センター
	● 生活自立就労相談	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	● にこにこスポーツ広場「ビーチボール」 →15p	19:30~20:45	サンリーナ
3 (土)	● 有磯苑夏祭り	19:00~	有磯苑 (☎82-2200)
4 (日)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
	● 心の健康相談	15:00~ (要予約)	新川厚生センター
	● はつらつ健康サロン (ゆったりヨガ)	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
	● にこにこスポーツ広場「ビーチボール」 →15p	19:30~20:45	サンリーナ
	● 裁判所出張手続案内 (予約制) ※	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
5 (月)	● 心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
	● ひきこもり等家族相談会	14:00~15:30	新川厚生センター
6 (火)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:00~11:30 (9:40~ (受付))	支援ひまわり
	● はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	9:30~10:30	老人福祉センター
7 (水)	● まちバスのって謎解き冒険 →16p	9:30~17:00	アゼリア他
	● 介護予防 (まめなげ) カフェ	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
8 (木)	● 認知症コミュニティ「ひすいカフェ」	14:00~16:00	あさひ総合病院6Fいきいきカフェ
9 (金)	● ヒスイ海岸サマーフェスティバル →5p	10:00~21:00	ヒスイ海岸
10 (土)	● ヒスイ海岸サマーフェスティバル →5p	10:00~21:00	ヒスイ海岸
11 (日)	● 「らくち〜の」夏祭り 夏の陣2019	18:30~	らくち〜の (☎82-0990)
	● お盆朝市	8:30~	なないろKAN (☎83-3700)
12 (月)			
13 (火)			
14 (水)			
15 (木)			

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	10~11か月児健診※	平成30年10月、11月生まれ
健康相談	<ul style="list-style-type: none"> 健康に関すること・健診結果 子育てに関すること・栄養、離乳食 心の健康 (うつ病) に関すること 予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 *電話相談は随時受付します。	1歳6か月児健診※	平成29年12月、平成30年1月生まれ
		3歳児健診※	平成28年2月、3月生まれ
		2回目フッ素塗布※	平成29年6月、7月生まれで、通知のあった方
		3回目フッ素塗布※	平成28年12月、平成29年1月生まれで、通知のあった方
心の健康相談 圃新川厚生センター (☎52-2647)	<ul style="list-style-type: none"> 精神的な悩みをもつ人およびその家族 ひきこもりやアルコール問題で悩む人およびその家族 認知症およびその疑いのある人とその家族 *精神科医による相談は予約制です。 *電話相談は随時受付します。	4回目フッ素塗布※	平成28年6月、7月生まれで、通知のあった方
		ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族 (町外からの里帰り出産の方もお気軽にお越しください。) 予約不要、利用料100円 (茶菓子代)
ひきこもり等家族相談会 (精神保健福祉士による) 圃新川厚生センター (☎52-2647)	<ul style="list-style-type: none"> ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族 *当事者の年齢は概ね10~30歳代 *初めての方は予約が必要です。	もうすぐ パパママ教室※	妊婦さんとパパ (妊婦さんだけでの参加も可能です。母子保健推進員がいますのでのお子さんもご一緒にどうぞ。参加希望の方は事前にご連絡ください。)

●介護予防インフォメーション

健康課地域ケア係 ☎83-1100 (内線171・172)

行事名	対象者	概要
介護予防 (まめなげ) カフェ	概ね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。ご自由にご参加ください。 講師：ケア・カフェ フクロウ (福老) 萱原 泉氏 ※実費100円 (茶菓子代)
オレンジカフェ ほっとあいりす	認知症に関心のある方 (送迎希望の方は3日前までにご連絡ください)	「紙芝居と歌で脳トレ運動」講師：図書館スタッフ 認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声かけください。 ※実費100円 (茶菓子代)



なないろKAN 情報 ☎83-3700

(休館日：毎週火曜日) ※8月13日(火)はお盆営業するため、
8月19日(月)を振替休館日といたします。

8月
の営業

★まるで**万華鏡**！ガラスのオブジェづくり



開催日 8月10日(土)～15日(木)
時間 ①午前9時30分～ ②午前11時～
③午後1時30分～ ④午後3時30分～
体験料 1,500円～4,500円

お供え用のお花をたくさんご用意♪

★お盆の準備は『お盆朝市』で！

8月11日(日・祝) 午前8時30分販売開始



らくち~の情報 ☎82-0990
休館日は22日(木)

8月
の営業

今年もどか〜んとやります!!

「らくち~の」夏祭り **夏の陣2019**

8月11日(日・祝)

開演：午後6時30分
花火予定：午後8時30分
抽選会予定：午後8時40分
◎らくち~の桜の庭にて開催
素敵な景品が当たる大抽選会！
打上花火やステージイベント盛り沢山!!



アゼリア あさひ・コミュニティホール情報 ☎83-2000

8月
のお知らせ

- ★10日(土) 泊高校吹奏楽部 定期演奏会
開場 午後1時30分～ 開演 午後2時～
- ★11日(日・祝) 泊高校同窓会 午後2時～5時
- ★25日(日) 男女共同参画 女と男のパートナー会議
講演：三遊亭良楽氏 午後1時30分～4時

シルバー人材センター 情報ひろば ☎83-2382

8月
のお知らせ

- ★**会員を募集しています。**
 - ・おおむね60歳以上の方
 - ・健康で働く意欲のある方
 - ・生きがいを求めている方
 - ・地域で仲間づくりをしたい方
- ★**お仕事の例**
屋内・屋外清掃、剪定、伐採、草刈り、草むしり、移動販売、障子・襖・網戸の張替え、商品・農園等管理、レジ係等サービス業、薬剤散布等
- ♥**会員に合ったお仕事を紹介します♥**
- ★**お気軽に事務所にお問い合わせもしくはお越しください**

6月届出分

おすこやかに
(誕生日)



- 5/28 千代仁士朗(男) 栄 治 下山新
- 5/30 清水 岳(男) 肇 金山
- 6/3 池内彩愛(女) 幸 治 西下町
- 6/7 柴田華奈(女) 雅 彦 清水町
- 6/19 寺田蒼乃(女) 尚 也 清水町

おしあわせに



- { 根 建 政 明 中道下
- { 姜 艶 平柳1区

ごめいふくを



- 鹿 熊 安 正 (92) 殿 町
- 長 谷 國 子 (85) 高 畠
- 橘 涼 子 (82) 栄 町
- 佐 渡 正 久 (85) 清水町
- 中 島 ナツ子 (80) 清水町
- 大 村 光 勇 (94) 荻川5丁目
- 水 島 兼 輔 (47) 境
- 平 坂 静 子 (96) 平柳2区
- 浦 田 昭 子 (83) 荻川4丁目
- 大 村 和 義 (70) 沼 保
- 末 上 雪 枝 (92) 大 平
- 水 島 ミネコ (96) 境
- 上 原 治 久 (85) 幸 町
- 西 田 と し (95) 月 山
- 下 澤 梨 (82) 清水町
- 武 田 勇 造 (89) 上横尾

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

事務所 朝日町泊418 (五叉路クロスファイブ2階)
 ☎83-0576 ☎83-1589
 朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
 URL <http://asahiwel.com/>

オール朝日町で支える 安心生活の まちづくり (町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

《以下の業務も行っています》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町分区
- ・朝日町民生委員児童委員協議会



朝日町社会福祉協議会会長に蓬澤正二氏を再任



就任のご挨拶

朝日町社会福祉協議会
 会長 蓬澤 正二

このたび、令和元年6月19日開催の朝日町社会福祉協議会理事会において、会長に再任されることとなりました。

この重責を担うにあたり、たいへん身の引き締まる思いでございます。皆さまのご協力を得ながら朝日町の福祉の発展に尽力して参る所存です。

近年の社会情勢をみますと、人口減少、少子高齢化が加速し、高齢者のみ世帯や一人暮らしの増加、児童虐待、ひきこもり、生活困窮など、福祉にかかわる課題は山積しております。

朝日町においても、人口減少がもたらす過疎化は、地域の結束力を低下させてしまい、人間関係のつながりの形骸化が懸念されます。

そのような現状において、地域福祉活動の拡充・増強、あらゆる生活課題への対応と支援体制の構築を、

さらに進めていく必要があると考えています。

朝日町社会福祉協議会は、地域における支え合い強化を念頭に、「オール朝日町で支える 安心生活の まちづくり」を基本理念とした、「第4次朝日町地域福祉活動計画」を策定いたしました。地域福祉懇談会やアンケート調査に住民の皆さまのご協力を得て策定した本計画は、社会福祉協議会と住民の皆さまや企業等とも連携して、地域の生活課題の解決に取り組むための活動・行動計画です。

朝日町の「朝日町地域福祉計画」と一体的に策定することで、住民と町と社会福祉協議会が、同じ意識と理想を持って福祉のまちづくりを進める指針となっております。

誰一人孤立させない地域社会を目指し、全ての住民が安心して暮らせる地域づくりに社会福祉協議会役職員が一丸となって、地域福祉の発展に取り組んで参りますので、町民の皆さまをはじめ、福祉関係の方々の積極的なご支援とご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。

募集 イベントの運営ボランティア

- **イベント名**
第1回朝日ふくしフェスティバル
 - **日時** 10月19日(土)
午前9時～午後4時30分
 - **場所** アゼリアホール
(朝日町平柳688)
 - **内容** 会場設営、出店ブースの運営補助、照明・音響ボランティアなど
 - **募集人員** 男女問わず5～6名 (年齢不問)
 - **対象** ボランティア活動に関心・興味がある方
 - **申し込み期限** 令和元年9月30日(月)まで
 - **その他** 昼食は社会福祉協議会でご用意します。活動時間をご相談ください。
- 問い合わせ
 朝日町ボランティアセンター
 ☎83-1002

社協の「おはようサロン」のご案内

- 日時** 8月20日(火)
午前9時30分～
- 内容** お茶会
- 会場** 五叉路クロスファイブ
研修室4
- 参加費** 100円 (茶菓子代)
- 問い合わせ** 朝日町社会福祉協議会
☎83-0576

★ 新役員でスタートしました ★

朝日町社会福祉協議会理事・監事の任期満了に伴い、6月19日開催の評議員会において、下記の方々が選任されました。任期は令和3年6月の定時評議員会終了までとなります。

(敬称略)

【理事】 会長 蓬澤 正二
 副会長 澁川 悦郎 加藤 昌夫
 理事 山崎 真一 川合 俊雄 加藤 好進
 岡 妙子 水野 仁士 中島 優一
 大森 裕一

【監事】 平木 利明 吉田 進

ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
 朝日町善意銀行
 (6月11日～7月10日)

- ♥ 朝日町更生保護女性会から社会福祉のために 160,356円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 100,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 50,000円
- ♥ 富山県移動商業組合さんから社会福祉のために 10,000円

● 朝日町社会福祉協議会は、皆さまからの会費・寄付金等により運営される民間の団体です。お寄せいただいた寄付金は、社会福祉事業の資金として朝日町の地域福祉推進のために使われます。



田中 たなか

結衣 けい

(桜町)



自分らしく挑戦すること

今回のあさひびとでは、8月10日に行われる第35回全国小学生陸上競技交流大会で新規種目として行われるコンバインドBに出場する田中さんにお話を聞きました。

当日は自分の力を発揮して、良い思い出がつかれるよう頑張ってくださいね！

コンバインドとは？

一人の選手が2種目を行い、各記録を得点換算し、合計得点により競うものです。コンバインドAは80mHと走り高跳び、コンバインドBは走り幅跳びとジャベリックボール投げの2種目。走り幅跳びおよびジャベリックボール投げは、2回の試技のうち、良い記録を得点に換算します。

ジャベリックボール投げとは？

やり投げの小学生版種目で「ジャベボール」という投てき物を投げる種目です。昨年10月のまめなげ！あさひスポーツデーでも体験コーナーがあり、子どもから大人まで気軽に楽しんでいました。



〈プロフィール〉

2007年生まれ。直近の競技成績は以下のとおり。

- ・第35回全国小学生陸上競技交流大会富山県大会(コンバインドB)
(結果) 走り幅跳び4m21 (952)
ジャベリックボール投げ38m62 (845)
合計 (1797) 順位 (1位)
- ・第35回全国小学生陸上競技交流大会下新川郡予選会(コンバインドB)
(結果) 走り幅跳び3m87 (857)
ソフトボール投げ39m17 (856)
合計 (1713) 順位 (1位)

※下新川郡予選会では、ジャベリックボール投げの代わりにソフトボール投げを実施

■ スポーツに夢中！

身体を動かすことが好きなので、家族でスポッチャに行くのも好きだし、冬はスキーもします。以前はスイミングを習っていたこともあり。サッカーやハンドボールもやってみたいと思っています。ひすいスポーツクラブのドッジボールは小学校低学年の頃から参加しています。昨年からは友達に誘われてスポーツ少年団でバスケットボールもしています。ドッジが週2、バスケが週3、学校でも、休み時間には体育館に行ってみるまでドッジやバスケをするのが楽しいです。最近では、陸上の練習会もあってスポーツ漬けの毎日です。

■ 跳んで投げて総合力で勝負

昨年、陸上の県大会(全国小学生陸上競技交流大会富山県大会)に走り幅跳びで出場して、結果は10位でした。もっと記録を伸ばしたいと思っていて、今年から走り幅跳び単独での競技がなくなり、新しく「コンバインドB」という複合競技に変わりました。走り幅跳びに加えてジャベリックボール投げという新しい競技にも挑戦することになったので、練習会

での練習はもちろん、ジャベボールを買ってもらって自主練もしています。

昨年までの単独競技であれば、走り幅跳びを跳ぶチャンスは3回ありました。しかし、今年からチャンスは2回。そんな中、県大会では走り幅跳びの1回目を失敗してしまいました。後がない、怖いと考えると、跳べなくなることがわかっていたので、1回目の結果は忘れようと思えました。結果、2回目は成功し、コンバインドBで優勝することができました。

■ ベストを尽くせ

全国大会は神奈川の日産スタジアムという大きな会場で行われると聞いてワクワクしています。全国大会の経験は、絶対自分の糧になると思っています。

昨年、ドッジボールの全国大会に出場したときも成長できたと思うことがたくさんありました。初めて会った選抜メンバーと仲良くなったり、連携してプレイしたりする中で、たくさんの経験ができました。大会当日も、いつもどおり自分らしく挑戦したいと思っています。大好きなおばあちゃんの手作った梅干しの入ったおにぎりを食べて頑張ります。

広報のひろがり



した▼マレーシア料理、どれもとってもおいしかったです！
⑦

▼地域おこし協力隊として活動しているワフイさんのご両親と妹さんがマレーシアから来られて皆さんにマレーシア料理をふるまってくれるということで、取材させていただきました▼出てきたのはトムヤムクン風味のビーフンやチリヌードル、タピオカのデザートなど朝日町ではなかなかお目にかかれない料理ばかり。ホワットカインドオブ？と地域の人が英語でワフイさんと交流している様子にはワクワクするものがあります

【町の人口】 令和元年7月1日現在

人口 11,907人 (-21)
男 5,609人 (-13)
女 6,298人 (-8)
世帯数 4,796世帯 (-8)

() は前月比