

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

うみ彦・やま彦・夢産地



3

2019

もうすぐ春ですね♪

チュリストやまざき
ーチューリップ花摘みー

INDEX

- ・ 2ページ～
あさひまちバス ダイヤ改正
- ・ 4ページ～
あさひ総合病院 病棟再編

今回のダイヤ改正は ココに注意！

平成30年の社会実験の結果や利用実績を基に、路線や経路の変更をしております。
特に、次の路線は大きく変わっていますので、ご注意ください！

藤塚線



①「井ノ口」②「華遊館」③「JA営農経済センター」
④「大家庄」を経由します。

★バスの乗降場所に注意★

②と③の乗降場所が変わっています。

大家庄線



①「井ノ口」②「華遊館」③「JA営農経済センター」
④「大家庄」は経由しません。⑤バス停位置変更

★利用路線に注意★

お乗り間違えのないようご注意ください。

②華遊館乗降場所
(忠魂碑東側道路沿い)



【藤塚線】

③JA営農経済センターバス停
(センター前交差点)



【藤塚線】

⑤金山バス停
(日吉社前)



【大家庄線】

バス停の位置にかかわらず、路線上で手を挙げていただくと、どこでもバスをご利用いただけます。

【問い合わせ】役場企画調整課 ☎83-1100 (内線213)
【予約など】まちバスセンター ☎82-1171

平成31年3月18日(月)

あさひまちバス ダイヤ改正

路線や時刻が一部変わります

Asahi-machi Bus

ご確認を！

※今回の改正で、各バス停の出発時刻や、路線の経路などが多く変更されております。

※「自分の利用されるバス停の時刻についてご確認をお願いします。」

(あさひまちバスの運行は、平日のみとなりますので、ご注意ください。)

※「あさひまちエクスプレス」(北陸新幹線黒部宇奈月温泉駅連絡バス)につきましては、今回はダイヤの改正はありません。路線マップ・時刻表22ページをご確認ください。



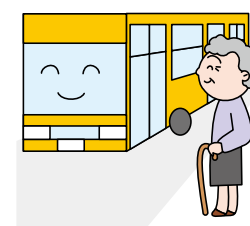
青色の表紙が目印です！

「路線マップ・時刻表」が新しくなりました

「改正のポイント」

「こんなに便利になりました」

- 泊高校生の部活動後の下校に配慮しました。【愛本線最終11便】
- 朝日中学生の登下校の時間に配慮しました。【南保線1、3便】
- 通勤・通学のため「あいの風とやま鉄道」への接続に配慮しました。
- これに伴い、「沼の保公園」にバス停を新設します。【泊線1、2便】
- 笹川線、草野赤川線が泊の街なかを走行して「老人福祉センター」や「有磯苑」、「みんなの家」を経由します。
- 泊の街なかを巡回するバスに、時計回り、反対計回りを設定しました。
- 【笹川線、草野赤川線】
- 大家庄線の分割により、走行時間が短縮されました。【大家庄線】
- 「ヒスイ海岸駅(ヒスイテラス)」にバス停を新設します。【宮崎線、市振線】
- 泊駅へのアクセスに配慮した、運行時間之余裕をもったダイヤとしました。【全路線】



とても便利な機能です！

- 時刻表を持ち歩かなくても、乗りたいバスの時間が分かります。
- マップを持ち歩かなくても、最寄りのバス停位置が確認できます。
- 出発地点、目標地点、出発時刻を入力すれば、利用可能なバス経路と目的地までの所要時間、最寄りのバス停など必要な情報を示してくれます。
- 遠方へのお出かけでは、他の公共交通機関との接続時間も表示してくれます。



インターネットで
地図検索や乗換え案内
に対応しました

検索機能を使って、あなたも「あさひまちバス」を乗りこなしてみませんか！

平成31年から、あさひまちバスが、大手サイトが提供するインターネット上の地図情報や乗換え案内情報に対応しました。

4月1日からの運用体制

病院改修後	
3階	会議室、研修室、図書室、職員食堂、休憩室、仮眠室、倉庫等
4階病棟	一般病棟 56床（稼働済）
5階病棟	地域包括ケア病棟 53床（稼働済）
6階	ロコモセンター 通所・訪問リハビリテーション 地域医療推進室 ひだまり、いきいきカフェ 在宅介護支援センター 地域医療連携室
病床数	109床
その他	外来点滴室（1階） 診療情報管理室（2階）

現在の病棟		
3階病棟	一般病棟	48床
4階病棟	一般病棟	54床
5階病棟		49床 休床中
6階病棟	回復期リハビリ病棟	48床
合計		199床 （うち結核病床5床）

主な整備箇所【3階】～快適な職場環境の充実～



女子更衣室・休憩室



職員食堂



会議室



図書室

あさひ総合病院 病棟再編



【2月10日】あさひ総合病院の改修工事の完成を記念し、あさひ総合病院で講演会が開催されました。

これまで病棟再編において専門的な視点から助言をいただいた、城西大学経営学部、伊関友伸教授が「あさひ総合病院に期待すること」と題して、また、寄附講座等を通じて今後もさらなる連携が期待される富山大学附属病院より齋藤滋病院長（次期富山大学学長）が「医療体制の変化に合わせた、これからの富山大学の進むべき道筋 ～健康長寿社会をどのようにして構築するか～」と題して講演されました。

ダウンサイズ バージョンアップ

高齢化が急速に進展する中、今後の朝日町の人口推移や人口構成を踏まえた医療需要、また、将来の効率的な病院運営などを考慮し、あさひ総合病院では昨年4月より病棟再編を目的に改修工事を行い、本年1月、工事の完成を迎えました。

病棟数はこれまでの4病棟から2病棟に集約し、ベッド数を199床から109床とすることで、患者一人に対する手厚いケアを実現していきます。

*あさひ総合病院の直近3年間の1日当たりの平均入院患者数は105人前後で推移しており、109床の病床でも従来どおりの入院患者を受け入れられる体制を整えています。

高齢者医療の

先進モデルを目指して

病棟を集約する反面、従来の「かかりつけ医」としての役割や入院・救急医療への対応、そして在宅医療と看取りに加えて、予防医療の拡充にも取り組み、これまで以上に地域住民への医療を提供していきます。

地域医療の推進を目的に、6階に朝日町在宅介護支援センターを移設し、介護支援事業所として居宅介護支援、訪問介護、訪問看護を実施します。また、認知症の方や支える家族のコミュニティの場として、認知症カフェを設け、情報交換や交流、認知症に関する相談を行います。さらに入院患者の中から認知症患者を対象に院内デイを行うことにしています。

そのほか、介護保険で「要支援」や「要介護」の認定を受けている方を対象に通所リハビリテーションを行い、機能訓練等のリハビリを提供します。さらに骨粗鬆症や運動機能が衰えた状態で、進行すると介護の必要度が高くなる「ロコモティブシンドローム」の予防を行うロコモセンターも設けました。



このように「高齢者医療の先進モデル」となる病院を目指し、4月より生まれ変わった病院として運用を開始します。



あさひ総合病院 東山 考一 院長

地域包括ケアの実践

人口構成や疾病構造の変化等、社会生活が大きく転換していく中で、「どのような医療を提供していくべきか」ということが10年来の懸案事項でした。なかでも喫緊の課題である「高齢化への対応」については、

4月より、新たな体制で生まれ変わるあさひ総合病院。その「舵取り役」を担う東山院長に、今後の病院の展望について思いを伺いました。

入院患者の高年齢化や高齢者特有の病気が増している現状で、国も力を入れている「地域包括ケア」を朝日町でも実践していくべく、介護・福祉との連携の強化を私たちの使命と捉え、これまで取り組んできました。また、病院運営のもう一つの課題である「職員の確保」についても力を入れてきました。その成果が実を結び、医師については、富山大学附属病院との「寄附講座」により、4月から常勤内科医師2人が常駐すること、内科医が4人体制となります。また、看護師については、

も、修学資金貸与制度や研修制度の充実を図ってきたこともあり、来年度を含め、ここ数年の看護師採用数は右肩上がりとなっています。

病棟再編もその一環であり、福利厚生を含めて職員の働く環境を整備し、魅力ある病院を打ち出していくことで、若いスタッフが多く集まってくることを狙いました。

今回の病棟再編を契機に、「高齢化社会への対応」、そして、それを実現するために、安定・継続した「職員の確保」を実現し、地域包括ケアをよどみなく実践していきたいと思っています。

地域包括ケアとは：
医療機関・介護・福祉の人材が連携し、地域内で介護が必要な高齢者を効率良くサポートするケア体制

「キュア」から「ケア」へ

地域包括ケアのキーワードは、住み慣れた場所で、最後までいかに「その人らしく」過ごすことができるか、に尽きるところです。そのためには若い人とは違い身体能力が次第に衰退していく高齢者において、

進化

今回の病棟再編によって病床が減少します。しかし、それは縮小ではなく、新たな医療を展開していくための「進化」であると考えています。ただ、それだけでは、規模が縮小され、高齢者をメイン患者とした、いわゆる「老人病院」になるのではなく、

キュア（治療）から一歩進んだ「ケア」を念頭に、一人ひとりの患者に寄り添い、支え見守る「医療・介護・福祉の総合力」を発揮していくことが必要だと思っています。

従来どおり急性期医療もしっかりと行いつつ、在宅復帰を念頭においた、地域包括ケアの実践のため、「より高度な高齢者医療を担う病院」になることを目指します。

今回の病院改修によって、町民の皆さまが「なかなか入院できない」「すぐに退院になる」といった心配をされることがないよう、「あさひ総合病院に行けば何とかしてもらえる」という安心感を持ってもらえる、そんな町民に愛される病院を目指し、職員一丸となって励んでいます。



これからも町民の皆さんに愛される病院を目指します

主な整備箇所【6階】～地域医療推進の核として～



通所リハビリテーション



在宅介護支援センター
(現在の場所から移転)



いきいきカフェ（認知症カフェ）



ひだまり（認知症院内デイサービス）



ロコモセンター

骨粗鬆症や運動機能が衰え、その状態が進行すると介護の必要が高くなる「ロコモティブシンドローム」を予防することを目的とし、骨密度の健診事業や運動機能の低下防止のため、運動教室などが行われます。



地域医療推進室

健康寿命をのばそう

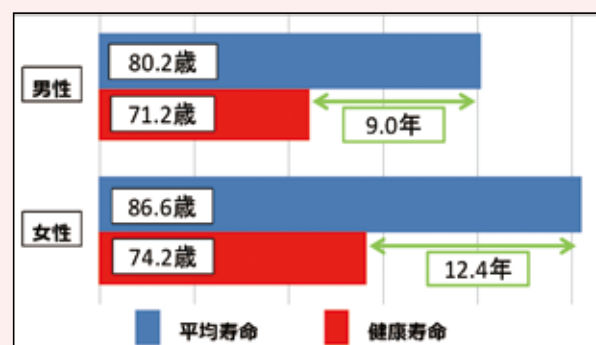
「健康寿命」ということばをご存じでしょうか？

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が支障なく生活できる期間」のことをいいます。

男女ともに平均寿命が80歳を超える長寿大国日本ですが、「平均寿命」に対して「健康寿命」は下のグラフにあるように、10年ほどの差があるのです。70歳を過ぎた頃から、生活に支障がでるほどの健康状態になる人が多いということです。



平均寿命と健康寿命の差



健康寿命をのばすには

- 年に1度は健診を受けて自分の身体を総チェック！
- 十分な栄養をとり、身体を動かすことを心がける。
- ▶若い人はスポーツや筋トレなど、1日60分を目安に身体を動かすことをお勧めします。
- ▶高齢の方は、ちょっとした体操や、散歩、友達とおしゃべりなど、活動的に過ごすことが、心も身体も健康になり、介護予防にも大変効果的です。

★がんばりすぎず、気楽に動いて、いつまでも元気に過ごしましょう★

朝日町役場健康課（☎内線145）

予防接種

はお済みですか

予防接種には、感染症を予防したり、感染症にかかっても重症化を防いだりする効果があります。下記の予防接種の対象者については、町からの助成があります。期限を過ぎると全額自己負担になりますので、ご注意ください。接種状況については、母子健康手帳（高齢者は健康手帳など）にてご確認ください。対象の方は、体調の良いときに早めに接種されますようお願いいたします。

予防接種の種類	対 象 者	接種期限
麻しん風しん2期	保育所年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）	3月31日まで※
2種混合（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）	13歳の誕生日の前日まで
高齢者肺炎球菌 *過去に接種を受けた人は、助成の対象になりません	●平成30年4月2日～平成31年4月1日までの間に節目年齢（65、70、75、80歳）になる人 ●60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器や免疫機能に障害がある人 ●80歳以上	3月31日まで※ 注）80歳以上の方は、接種期間が平成32年3月31日までとなっております

※あさひ総合病院、島谷クリニック、中川医院は3月31日は閉院日です。

問い合わせ：保健センター（☎83-3309）

医療費を節約する方法があります



皆さんが病気やけがをしたときにお医者さんにかかった医療費は、「自己負担」と「保険」で支払っています。

新聞等でも目にするのとおり、国民医療費は年々増加しています。

医療費がこのままどんどん増えていくと、皆さんの保険料や税金が上がるだけでなく、日本の医療保険の制度そのものが危ぶまれることになります。

医療費の自己負担も、知らぬ間に家計を圧迫しています。

以下に医療費を節約する方法を3つご紹介しますので、是非参考にして、医療費節約にとりくみましょう。

1 まずは予防！

医療費節約の最大の効果は、お医者さんにかからないこと、すなわち「予防」です。

- 毎年、健康診査、がん検診を受けて健康管理をしっかりしましょう。
- 塩分や糖分に気をつける、毎日歩く、十分な睡眠、禁煙、歯磨き、などなど自分の生活を見直すだけで、免疫力も高まり病気の予防ができて、健康的な生活ができます。



～恐ろしいことに、自覚症状がないのに命にかかわる病気になることもあります。

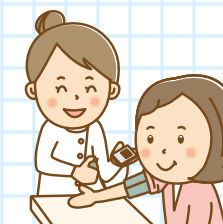
病気になると、心への大きなショックとともに金銭的にも大きな負担になります。～

- 早期発見・早期治療に努めましょう。
- すでに通院している人は、お医者さんの指示を守って、しっかり治療を続けましょう。

2 お医者さんのかかりかた

医療機関へのかかり方次第で、医療費が節約できます。

- かかりつけ医を持ちましょう
具合が悪くなったら、最初に診てもらうお医者さんが「かかりつけ医」です。何でも相談できる「家族のかかりつけ医」を持ちましょう。大病院へ直接行くと、1,000円～5,000円ほどの初診料が加算されます。まずはかかりつけ医に相談し、紹介状をもらいましょう。



- 受診時間に気をつけましょう
診療時間終了後や休診日、早朝、夜間の受診は、医療費が割高になります。やむを得ない場合以外は、通常の診療時間帯に受診しましょう。



3 お薬のもらいかた

薬局の薬剤師さんに相談しましょう。

- ジェネリック医薬品に切り替える
ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に他のメーカーから販売される同じ成分の医薬品のことです。新薬に比べ価格が安くなっています。
- お薬手帳を持つ
お薬手帳は必ず1冊にまとめ、薬剤師さんに毎回確認してもらいましょう。薬のもらいすぎや重複は、医療費が高くなるだけでなく、身体にも悪影響があります。



ぼくの将来の夢は、医者になって、地元で働くことです。ぼくは、小さいころから耳鼻科や眼科、小児科の先生にお世話になっています。今度は、ぼくが困っている人を助けてあげたいと思います。そのためにも、今からたくさん勉強していききたいです。



まきの 牧野 颯大くん (花房)
あさひ野小学校6年

ぼくの将来の夢は、スキートのナショナルデモンストレーターになることです。ナショナルデモンストレーターというのは、スキーで美しく滑る、日本人に与えられる称号の人達です。ぼくはその数人を選びたいと思います。練習など努力を続けるように思います。



なにわ りょうや 凌矢くん (桜町)
あさひ野小学校6年

ぼくの夢は、YouTuberです。たくさん動画を投稿して、たくさんの人を楽しませたいです。そのために、表現力や創造力、おもしろさを見つめる力を高めたいです。見る人が楽しめるような動画をたくさん作りたいです。



みちしま ゆうだい 悠太くん (南保)
さみさと小学校6年

夢に向かって羽ばたけ！
未来の主役たち



ぼくの夢は、野球選手になることです。大リーグのコーン選手やキンブレ選手のような速くてコントロールがよいピッチャーになりたいです。そして、多くの人に見てもらって、野球の楽しさを多くの人に伝えたいです。



からっ かん 唐津 丸門くん (沼保)
さみさと小学校6年

私は勉強が好きです。知りたい事があるのなら知りたいと思うのは普通だと思うし、勉強が好きという思いが1年生から6年生まで公文を続けられた理由だと思います。私は勉強を続けます。今は夢ができるまでそのままだががんばります。



まき さくらさん (よこお)
さみさと小学校6年

ぼくの将来の夢は、動物園や水族館の飼育員になることです。ぼくは、動物や魚が好きで、育てようと思ったからです。動物園や水族館の飼育員になるために動物や魚のことを勉強して、少しでも自分の夢に近づけるようにがんばりたいです。



ひら た たくま 平田 琢真くん (平柳)
さみさと小学校6年

ぼくは将来、CGなどの映像を制作する仕事をしたいです。テレビや映画などで、CGを使った映像を見たときに、すごいと思う作ってみたいからです。見る人がおどろいたり、喜んだりしてくれるようなCGを作って、テレビや映画をより楽しいものにしたいです。



いしはら こうたろう 石原孝太郎くん (南保)
さみさと小学校6年

平成30年度 食材丸ごと使い切り コンテストレシビ

優秀賞
《さみさと小学校6年2組 寺田拓海さんの作品》

冷蔵庫に余っている野菜や野菜の皮や芯を入れると食品ロスの削減になります。

《材料 2人分》

さんま	1尾
かぼちゃ	100g
人参	40g
ピーマン (へた・種含む)	1個
しめじ	1/2袋
小松菜	1茎
小麦粉	適量
塩こしょう	適量
サラダオイル	適量
あればレモン	適宜

《作り方》

①かぼちゃ、ピーマン、人参は5ミリの千切りにする。小松菜は5センチ長さに切り、葉も細く切る。しめじは石づきを取り、1本ずつにはぐす。

②さんまは、はらわたを出して3枚に下ろし、身を5ミリの厚さに切り、軽く塩こしょうをする。

③ボウルに小麦粉と水をいれて溶き、①と②を加えてざっくりと混ぜ合わせ、180度に熱した油で揚げる。

④ペーパーで油を切り、器に盛る。付け合わせ野菜を添える。

《1人分の栄養価》
エネルギー 267kcal 食塩 0.4g
朝日町食生活改善推進連絡協議会

あさひ かわら版 3月第3号

▲八重子

▲道子

広報クイズ 381

【問題】
①3月18日より『あさひまちパス』のダイヤが改正されます。新しい〇色の時刻表をご確認ください。
A. 青 B. 赤 C. 緑
②1月〇日は文化財防火デー町の「財産」を守り、文化を受け継いでいくため、毎年訓練を実施しています。
A. 6 B. 16 C. 26

【応募方法】
☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書き3月15日(金)(当日消印有効) まで〒939-0793 役場企画調整課へお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。

先月号の当選者は、PN恵美さん、PN優里亜さん、PN恭子さんに決まりました。

広報 de ほっこりマハシエ

お知らせ 富山県議会議員選挙投票日(予定)

任期満了に伴う富山県議会議員選挙は、次のとおり執行される予定です。

投票日時 4月7日(日) 午前7時～午後8時
※山崎第1投票区は午後6時で閉鎖となります。

〈期日前投票〉
投票期間 3月30日(土)～4月6日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
場 所 朝日町役場1階第1会議室

問い合わせ 朝日町選挙管理委員会 (☎役場内線225)

あ の ね こどもたちのつづき

いちご保育園の巻

【どういう名前?】(4歳児)
朝の時間のこと。
保育士「昨日、Y先生が結婚しました!」
みんな「えー! Y先生結婚したん?」
保育士「結婚したので苗字がかわってZ先生になりました。今度からZ先生って呼んであげてね。」
Aくん「先生!.....そしたらさ.....もし:ほくとBちゃんが結婚したらさ、どういう名前なるんけ?」
「!!!」
大好きなBちゃんとの未来を想像して、ドキドキしている様子のAくんでした。

【何の嫁入り?】(3歳児)
雪の降る中、日が差し込むと...
Aくん「なんかおかしいね。」
Bくん「雪なんに晴れとる。」
Cくん「雨で晴れやたら、きつねの結婚式やけど、雪やたら何の結婚式やろ?」
Aくん「たぬきかな?」
Bくん「くまかな?」
何の嫁入りなんでしょうね☆

【虹】(2歳児)
朝、登所してきたAちゃん。
Aくん「お外に虹でとったよ!」
保育士「そうなん?すごいね!」
Aくん「Aちゃん、虹の滑り台したいな!」
Bくん「僕も虹の滑り台したい!」
保育士「いいね! 虹の滑り台できたら楽しそうだね!」
夢いっぱい園児たちです。

【おにのぼんつ】(1歳児)
トイレトレーニング中の会話:
保育士「Aくん、おにちゃんパンツはこうね!」
Aくん「Aくん、おにのぼんつはく!」
保育士「おにちゃんパンツね!」
Aくん「うん! おにのぼんつ!!」
節分が終わったばかりの、かわいい聞き間違いでした!

交通事故発生状況調
1月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	157件 (-91)	3人 (-1)	180人 (-107)	
入善警察署管内	0件 (-8)	0人 (±0)	0人 (-10)	38件 (-27)
朝日町	0件 (-1)	0人 (±0)	0人 (-1)	9件 (-14)

● **振り込め詐欺や悪質な電話勧誘を撃退!**
高齢者の方を振り込め詐欺や悪質な電話勧誘から守るため、警告メッセージが自動的に流れる通話録音装置を無料で貸し出します。

● **対象者** 町内に住む高齢者で、次のいずれかに該当する方
・ひとり暮らし高齢者 (65歳以上)
・高齢者のみ世帯の方 (75歳以上)
・日中、高齢者のみとなる世帯の方 (75歳以上)

● **申し込み** 住民・子ども課窓口③で申請してください。

● **注意事項** 緊急通報装置を設置している世帯には通話録音装置は設置できません。

問い合わせ 住民・子ども課 (☎役場内線134)

まちのうごき

民間のノウハウを活かす ー地域おこし企業人 派遣協定締結式ー

【2月1日】神奈川県藤沢市の広告代理店・合同会社マーチオークシー（真弓幸久代表）との「地域おこし企業人」の派遣協定締結式が行われました。

これは、総務省の「地域おこし企業人交流プログラム」制度を活用した取り組みで、県内では朝日町が初の締結となります。

マーチオークシーより派遣される2名は、町内の空き家やこすぎ家等を拠点に、「ヒスイ海岸」や「あさひ舟川」春の四重奏等の情報発信、また、朝日町の特産品の販路拡大等の販促活動を行います。

協定書への署名に先立ち、真弓代表は「広告代理店としての知見を活かし、朝日町を盛り上げていきたい」と意気込みを述べました。



「地域おこし企業人」交流プログラムとは…

三大都市圏に所在する民間企業等の社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かし、地域独自の魅力や価値の向上等につながる業務に従事してもらうプログラム。“地域おこし協力隊の企業版”とも言える。

受け入れ自治体にとっては、「民間企業において培った専門知識・業務経験・人脈・ノウハウ」の活用、派遣企業にとっては、「企業の新しい形の社会貢献」「人材育成・キャリアアップ」等、双方向にメリットがある。

“写真”で伝える気持ち ーHAPPY VALENTINE & WHITE DAY ～好きの気持ちを伝えよう～

【2月9日】バレンタイン・ホワイトデーの期間に合わせて、地域おこし協力隊主催のもと、ショッピングセンターアスカに特大フォトスポットが設置されました。

“好きの気持ちを伝えよう”をテーマに、チョコレートが描かれたバレンタイン特別仕様のパネルを設置。来場者は、メッセージが描かれたボードを持ち、思い思いに記念撮影していました。◎フォトスポットは3月14日までショッピングセンターアスカに設置してあります。



利活用の道筋を探る ー第2回泊高校跡地利活用検討委員会ー

【1月29日】県立高校再編で2022年3月での閉校が決まっている泊高校の跡地利活用について考える検討委員会（委員長・宮口侗伸早稲田大学名誉教授）の第2回が役場で開催されました。

会に先立ち、委員ら約30人が泊高校を視察し、普通教室や体育館などの構造や老朽化の度合いを確認しました。

会では、研修施設やカフェなど、さまざまな用途で活用した際のランニングコスト、また、取り壊した場合の費用など、財政的な視点から意見が交わされました。

次回の委員会は5月の開催を予定しています。



あなたも今日からインスタグラマー☆ ーInstagram初心者講座ー

【2月2日】幅広い年代の人たちがSNSに触れる機会をつくることを目的に、「Instagram初心者講座」がこすぎ家にて開催されました。

初の開催となった今回は、20～60代の8人が参加。講師に、パソコンやSNSについての指導経験がある、魚津市地域おこし協力隊の池田康治さんを招き、Instagramの基礎的な操作方法や写真のアップロード方法等について解説されました。

この講座は、こすぎ家にて今後も定期的に開催される予定です。



町の“財産”を守る ー文化財防火訓練ー

【1月28日】鹿嶋神社（宮崎）にて、「平成30年度朝日町文化財防火訓練」が実施されました。

この訓練は、1月26日の「文化財防火デー」にちなみ、県内各自治体で毎年この時期に実施されているものです。

参加者は、火災の発見から通報、避難誘導から貴重品の持ち出しまで、真剣な様子で取り組んでいました。

訓練後には消火器を使った消火訓練や消防署員による防火・防災等の講話があり、参加者は大切な町の財産を末永く後世に引き継いでいけるよう、防火・防災について理解を深めました。



あさひ日和

2月14日、東京で開催されたJICA（ジャイカ：独立行政法人国際協力機構）主催の座談会に参加しました。

この座談会は、JICAの広報活動の一環として開催されたもので、岩手県矢巾町の高橋町長、岡山県真庭市の太田市長、JICAの越川副理事長、同じく田中財務部市場資金課長が顔を合わせ、「地方創生と国際協力」をテーマに意見交換しました。座談会内容は、後日、日本経済新聞全国版朝刊に掲載されるとのことです。

現在、朝日町出身の新田雄（ゆう）さん（中三浦町）が青年海外協力隊として、「農村の生活向上」を目的にウガンダで活動しています。また、町内では青年海外協力隊のOGである中村彩乃さんや、マレーシア出身のムハマド・ワフィさんが地域おこし協力隊として農業を学んでいます。

また、夢創塾塾長でありNPO法人グリーンツーリズムとやま理事長の長崎喜一さんが先頭に立ち、7年前よりJICA北陸青年研修「農村振興コース」の事業を受け入れておられます。2週間の研修期間中3日間は朝日町で研修が行われるとのこと、これまで32か国、延べ101人が朝日町を訪れました。研修では、アフリカ米と日本米をかけ合わせた品種改良に取り組まれている農業博士の折谷隆志さんが、海外からの研修生らに稲作についての指導をされているとのこと。

このように、朝日町では行政に先駆けて様々な方に国際協力・交流に携わっていただいております。これからもJICAをはじめ、各種国際関係機関と連携し、グローバルな視点でのまちづくりを推進してまいりたいと考えております。

朝日町長 笹原靖直
【2月14日記】



- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の点検を実施する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人

★点検しましょう!!
◆取替え時期の目安は10年!!
適切な維持管理をしましょう
住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることもあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

問い合わせ 朝日消防署 警防課 指導係（☎83-0009）
【通行止め】
西町町地全域 午前8時30分～9時30分
山崎新地内 午前10時30分～11時30分

もう一度ソフトボールをやってみようかなあ。..
ソフトボールしたことがないけど楽しそうだなあ。..
レモンズ(ソフトボール) チーム創立が昭和54年、今年で40年目になります。20代から70代の幅広い年齢層で、試合の勝ち負けだけにこだわらず、「みんなで楽しく」をモットーに活動中です。

活動日・・・4月～10月の毎週金曜日（3月は、隔週第1、3、5金曜日）
活動時間・・・午後7時30分～9時30分
活動場所・・・泊高校グラウンド（3月・・・サンリーナ屋内グラウンド）
対象・・・どなたでも
問い合わせ・・・朝日町教育委員会 ☎83-1100（役場内線322）

「集まれ！スポーツ仲間」掲載団体大募集!! 朝日町教育委員会スポーツ係まで

★春の富山県火災予防運動運動期間
3月20日（水）～3月26日（火）
全国統一防火標語
忘れてない？
サイフにスマホに火の確認

【住宅防火 命を守る 7つのポイント】

- 3つの習慣
・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

●点検しましょう!!
◆取替え時期の目安は10年!!
適切な維持管理をしましょう
住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることもあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

要です。設置時期、または本体に記載されている製造年を確認してください。
★消防団春季訓練
3月24日（日）に消防団春季訓練が行われます。
当日は、消防車による町内巡回が行われますので、火災と間違わないようご注意ください。
なお、訓練に伴い泊地区（西町地内）、山崎地区（山崎新地内）において放水訓練が行われます。周辺の道路が一部通行止めとなりますので、皆さまの協力をお願いします。

集まれ！スポーツ仲間
レモンズ(ソフトボール) チーム創立が昭和54年、今年で40年目になります。20代から70代の幅広い年齢層で、試合の勝ち負けだけにこだわらず、「みんなで楽しく」をモットーに活動中です。

活動日・・・4月～10月の毎週金曜日（3月は、隔週第1、3、5金曜日）
活動時間・・・午後7時30分～9時30分
活動場所・・・泊高校グラウンド（3月・・・サンリーナ屋内グラウンド）
対象・・・どなたでも
問い合わせ・・・朝日町教育委員会 ☎83-1100（役場内線322）

スポーツ安全保険のご案内

《問い合わせ》

教育委員会事務局（☎83-1100 役場内線322）
サンリーナ（☎83-1838）

- ▶この保険は、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体であれば加入できます。加入依頼書は、教育委員会事務局およびサンリーナなどにおいてあります。
- ▶ご加入の際には「平成31年度スポーツ安全保険のあらまし」や「スポーツ安全協会」ホームページ等で詳しい内容を必ずご確認ください。

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体活動等	年間掛金 (一人あたり)	傷害保険金額			
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)
子ども	A1	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動)	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	AW	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外（個人活動など）の補償額	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。
大人 高校生以上	C	スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判 (64歳以下)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	B	スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判 (65歳以上)	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
	A2	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
全年齢	D	危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

（1月・2月）
▼第66回朝日柔道大会（1月20日）サンリーナ
●個人戦
女子の部 1位 弘田望美
中学男子55kg級 1位 開澤例生
中学男子81kg級 1位 久保風音
中学男子81kg超級 2位 久保海音
2位 浦田繁也
2位 稲垣 怜
●小学生個人戦
1年生の部 1位 上田恭輔
2年生の部 1位 稲垣 心
3年生女子の部 1位 小林蒼依
3年生男子の部 1位 竹内暖人
4年生の部 2位 上田健生
5年生の部 1位 小川峻平
6年生の部 1位 九野木真広
2位 澤井来維
▼第32回朝日町冬季ゲートボール大会（2月3日）サンリーナ
屋内グラウンド
1位 宮崎 2位 笹川
3位 さきさと
▼第63回朝日町民スキー大会（2月10日）糸魚川シーサイドバレースキー場
地区対抗戦 1位 泊二区体協
2位 五箇庄地区体協
3位 宮崎地区体協
個人 小学生 1位 勝田未来
2位 宮成 準

功績をたたえて

法務大臣 朝日町長
人権擁護委員感謝状
島端 恵津子 さん(上横尾)

島端さんは、9年3か月にわたり『人権擁護委員』として人権擁護活動に携わり、この度の退任に伴い、法務大臣より感謝状が贈られました。

町でも、人権擁護委員として、地域での人権相談や人権啓発活動に積極的に取り組まれるなど、その功績をたたえて、感謝状を贈呈しました。

3月のスポーツ行事予定	
●町民バスケットボール大会 3日(日) サンリーナ 第1体育館	●両越中学バスケットボール大会 9日(土)、10日(日) サンリーナ 第1・2体育館
●U-6・8サッカー教室 3日(日)、24日(日) サンリーナ 第2体育館	●幼児サッカー春季大会 17日(日) サンリーナ 第1体育館
●子ども柔道教室 6日(水)、13日(水)、18日(月)、27日(水) サンリーナ 武道館柔道場	●町民ゲートボール大会 17日(日) サンリーナ 屋内グラウンド
	●町民卓球選手権大会 31日(日) サンリーナ 第1体育館
※日程は変更になる場合があります。	

中学男子 1位 宮成叶多
一般女子 1位 吉江知佳子
2位 勝田 民
一般男子A 29才以下 1位 吉井優平
2位 鹿熊曜生
一般男子B 39才以下 1位 建部真吾
2位 加藤大介
一般男子C 49才以下 1位 坂藤未知祐
2位 上原祐一
一般男子D 59才以下 1位 金沢弥範
2位 吉井直人
一般男子E 60才以上 2位 吉井直人

スノーボード 1位 青木隆 2位 越坂貴
▼第65回下新川郡民体育大会第51回スキー競技会（2月10日）糸魚川シーサイドバレースキー場
一般女子 2位 吉江知佳子
青年男子 1位 吉井優平
成年男子A 2位 加藤大介
成年男子B 1位 建部真吾
壮年男子A 1位 坂藤未知祐
壮年男子B 1位 金沢弥範
スノーボード 2位 米田充伸
浜田諒太

☺にこにこスポーツ広場 3月は「アーチェリー」
日時：3月25日（月） 午後7時～ 場所：サンリーナ屋内グラウンド

医療の現場から

あさひ総合病院 皮膚科
森 直哉

乾燥肌にご用心

週に1回、あさひ総合病院皮膚科で診療を行っております。富山大学附属病院皮膚科の森直哉です。

今回はこの冬も受診された方が多かった乾燥肌についてお話をさせていただきます。乾燥肌は医学的には皮脂欠乏症といい、皮膚のもっとも外側にある角層（角質が積み重なったもの）の脂質や、天然保湿因子の主成分であるアミノ酸が減少した結果、角層内の水分が低下する病気です。乾燥肌になると皮膚表面に細かい亀裂が生じ、また粉をふいたような状態になります。そして外部からの刺激を防いでいるバリア機能が低下し、かゆみを感知する神経が表皮内に進展してきます。そのため外部からの刺激に敏感になり、また通常よりも痒みを認識しやすくなります。その時に皮膚を掻いてしまうと湿疹を引き起こします。

このように乾燥肌は皮膚トラブルの元になっているので、症状の予防やセルフケアが大事になってきます。

具体的には、①入浴時にナイロンタオルでこすらず手でやさしく洗う、②熱い湯は保湿成分を減少させるので長時間入浴しない、③入浴後15分以内に保湿剤を外用する、といったことが大事になってきます。

これらのセルフケアでも症状が改善しないときには、一度皮膚科を受診して相談してください。

ヒスイテラスに春が来た！ ヒスイ海岸名物 タラ汁販売 & ヒスイテラスコンサート第2弾

- 開催日時 3月9日(土)
①午前11時30分～午後1時30分
タラ汁販売（料理旅館有磯）1杯300円 限定200杯
※食彩あさひのおにぎり等も販売します！
- ②午後2時30分～3時30分
ミニコンサート【入場無料】
バイオリン 西村孝徳 & 箏演奏グループ「ウォール」
*折谷京子 *福田雅子 *西村志麻
- ※午前11時30分から菓子処みずしまのマドレーヌ等も販売します！



ヒスイテラスで 朝日町の特産品を販売します！

- 開催日時 3月23日(土) 午前10時～午後3時
- 会場 ヒスイテラス エントランス広場

出店者を募集中 \(\wedge\wedge)/
朝日町をPR、特産品を販売してみませんか

※ヒスイ海岸の石ころ鑑定も行います。
(ヒスイ恵みの会)



申し込み・問い合わせ 朝日町観光協会 (☎83-2780)

◆あなたの本箱◆

《新しい本》

一般書

ゴーン・シヨック！ 渡邊哲也
樹木希林 120の遺言

サイボーグ時代 吉藤オリイ
切手もの知りBook 田辺龍太
0から1をつくる 本橋麻里

小説

居場所 高山羽根子
珠玉 彩瀬まる
戦場のレビヤタン 砂川文次
新宿の猫 ドリアン助川
富山地方鉄道殺人事件 西村京太郎

●絵本の読み聞かせ会

日時 3月2日(土)、16日(土)
午前11時～11時30分
場所 おはなしのへや
読み手 朝日町読み聞かせグループ
どなたでもご参加いただけます。

●整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、3月28日(木)です。
『魅力のやさ郷』
寄贈者 折谷 禎一様

●春休み子ども会のお知らせ

日時 3月30日(土)
午後2時～3時
場所 図書館 会議室
内容 人形劇団どんぐりコロコロによる人形劇など。
どなたでもご参加いただけます。

●雑誌のリサイクル市のお知らせ

期間 3月12日(火)～17日(日)
場所 コミュニケーションモール
雑誌(2017年刊)を無料提供します。1人3冊まで。

福祉医療費助成制度の医療機関等の窓口での手続きが変わります

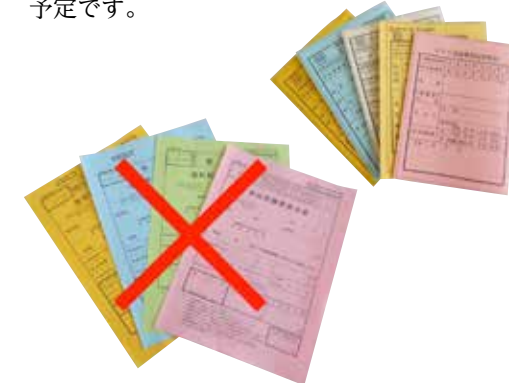
対象者	現物給付	償還払い
子ども		
0歳児	県内の保険医療機関等	県外の保険医療機関等
1歳児～高校生世代	朝日町、入善町、黒部市の医療機関	左記以外の保険医療機関等
妊産婦	県内の保険医療機関等	県外の保険医療機関等
ひとり親家庭等	県内の保険医療機関等	県外の保険医療機関等
心身障害者(65歳未満重度)	県内の保険医療機関等	県外の保険医療機関等
障害者(65～69歳軽度)	県内の保険医療機関等	県外の保険医療機関等

- 現物給付対象の医療機関等では、4月以降、窓口で新しい「受給資格証」を提示してください。
- 県外等の償還払い対象の医療機関等では、これまで同様、窓口で一旦自己負担し、領収証、保険証、通帳、印鑑をご持参のうえ、役場窓口で手続きをしてください。

問い合わせ 住民・子ども課(☎役場内線157)、健康課(☎役場内線147)

4月1日から、医療機関・薬局などで「福祉医療費請求書」(ピンクの紙、青い紙等)の提出が不要となります。新しい「受給資格証」を受診時に必ず提示してください。

現在、福祉医療費助成制度対象者の皆さまには、新しい「受給資格証」を3月末までに郵送予定です。



皆さん、豆ごはんを作りますか。私、大好きなんです。豆ごはんは、関西では、豆ごはんには「うすい豆」という豆を使うのですが、こちらでは見たことがありません。皆さん、どうされているのでしょうか。前置きが長くなりました。地域おこし協力隊の中村彩乃です。朝日町に来て、一年半が経ちました。最近の中村は何をやっているかというと、ずばり配送作業です。というのも、農事組合法人ふながわのお米が、ふるさと納税のインターネットである「さとふる」で、冬の味覚のプリ



あさひ舟川「春の四重奏」ガイド育成講座開催！

チューリップ、菜の花、桜並木、残雪の朝日岳・白馬岳が奏でる、あさひ舟川「春の四重奏」。今年の見頃予想は、4月3日(水)～16日(火)です。
富山県を代表する春の風景として、日本全国そして海外からも年々お花見客が増えています。せっかくおいでくださる皆さまに、もっと朝日町を楽しんでいただくために、「春の四重奏」ガイド育成講座を開催します。今回は、簡単英会話も学べますよ。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【日時】 3月10日(日) 午前9時
【場所】 五叉路クロスファイブ会議室
【講師】 山崎 修二氏 (チュリストやまざき)
英会話：ムハマド ワフィ ビン アズィズル (朝日町地域おこし協力隊)

【申し込み】
朝日町観光協会まで、電話・メールでお申し込みください。
朝日町観光協会 ☎83-2780
Mail info@asahi-tabi.com



やカニを抑え、申込数が富山県1位となったからです。なぜなのでしょう。私なら、ブリしゃぶかな。
昨年は、イベントもさせていただきました。インドネシアの影絵「ワヤン・クリ」の公演です。「ワヤン・クリ」は、ドラムと呼ばれる影絵使いが、水牛の皮で作られた人形を一人で操ります。朝日町では、インドネシアに伝わる、稲の女神デウィ・スリのお話を上演しました。インドネシアの人々もお米

が大好き。お米を食べなければ、食事をしたことになるように言っています。
取り留めもなく、書いてしまいました。これからも、ゆるゆると頑張ります。どうぞよろしくお祈りします。



3月	行 事 名	時 間	場 所
1 (金)	● オレンジカフェほっとあいりす ● なかよし広場「ひなまつり」	13:30～15:30 10:00～11:30	シルバー人材センター 支援ひまわり・いちご
2 (土)	● 地域おこし協力隊活動報告会	14:00～	五叉路クロスファイブ
3 (日)			
4 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 心の健康相談	9:30～11:30 15:00～(要予約)	保健センター 新川厚生センター
5 (火)	● 10～11か月児健診 ● 心配ごと相談	13:00～13:30 (受付) 13:30～16:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
6 (水)	● ママカフェ ● ひきこもり等家族相談会	10:00～12:00 14:00～15:30	保健センター 新川厚生センター
7 (木)	● 3歳児健診 ● 4回目フッ素塗布 ● はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	13:00～13:20 (受付) 13:00～13:15 (受付) 9:30～10:30	保健センター 老人福祉センター
8 (金)	● 介護予防 (まめなけ) カフェ ● 生活自立就労相談	9:30～11:00 10:00～11:30	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
9 (土)	● タラ汁販売&ヒスイテラスコンサート第2弾 (⇒19P)	11:30～	ヒスイテラス
10 (日)			
11 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● はつらつ健康サロン (ゆったりヨガ)	9:30～11:30 10:00～11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
12 (火)	● 社協の「おはようサロン」	9:30～11:00	五叉路クロスファイブ
13 (水)	● もぐもぐごっくん教室 ● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:30～12:00 (10:00～ (受付)) 10:00～11:30	保健センター 支援いちご
14 (木)	● はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ)	9:30～10:30	老人福祉センター

※予約受付先 20日(水)年金相談：魚津年金事務所 (☎0765-24-5153)
28日(木)法律相談：社会福祉協議会

●各種イベント・行事 ●子育て ●健康 (下記参照) ●相談 (☎社会福祉協議会 ☎83-0576)

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	10～11か月児健診※	平成30年4月、5月生まれ
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康 (うつ病) に関すること ・予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 *電話相談は随時受付します。	1歳6か月児健診※	平成29年8月、9月生まれ
		3歳児健診※	平成27年8月、9月生まれ
		2回目フッ素塗布※	平成29年2月、3月生まれで、通知のあった方
心の健康相談 ☎新川厚生センター (☎52-2647)	・精神的な悩みをもつ人およびその家族 ・ひきこもりやアルコール問題で悩む人およびその家族 ・認知症およびその疑いのある人とその家族 *精神科医による相談は予約制です。 *電話相談は随時受付します。	3回目フッ素塗布※	平成28年8月、9月生まれで、通知のあった方
		4回目フッ素塗布※	平成27年12月、平成28年1月生まれで、通知のあった方
		ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃん和妈妈・パパ・ご家族 (町外からの里帰り出産の方もお気軽にお越しください。) 予約不要、利用料100円 (茶菓子代)
ひきこもり等家族相談会 (精神保健福祉士による) ☎新川厚生センター (☎52-2647)	・ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族 *当事者の年齢は概ね10～30歳代 *初めての方は予約が必要です。	もぐもぐごっくん教室※	離乳食を始めているお子さん (生後5か月頃～離乳食完了期まで) ※1週間前までに保健センターへお申し込みください。

●介護予防インフォメーション

健康課地域ケア係 ☎83-1100 (内線171・172)

行事名	対象者	概 要
介護予防 (まめなけ) カフェ	概ね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。ご自由にご参加ください。 講師：ケア・カフェ フクロウ (福老) 宣原 泉氏 ※実費100円 (茶菓子代)

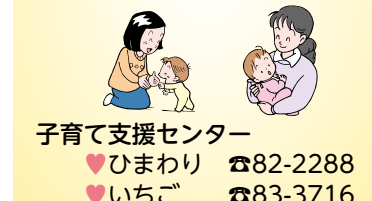
3月	行 事 名	時 間	場 所
15 (金)	● 認知症コミュニティ「ひすいカフェ」	14:00～16:00	あさひ総合病院2Fひすいホール
16 (土)			
17 (日)			
18 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
19 (火)	● 家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、 人権なやみごと相談 ● 社協の「おはようサロン」	13:30～16:00 9:30～11:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
20 (水)	● ふれあい (若年性認知症・難病) カフェ 年金相談 (事前予約優先。当日受付可)※	13:30～15:00 10:00～15:00	五叉路クロスファイブ 朝日町役場
21 (木)			
22 (金)			
23 (土)			
24 (日)			
25 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● はつらつ健康サロン (ゆったりヨガ)	9:30～11:30 10:00～11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
26 (火)	● 心配ごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
27 (水)			
28 (木)	● ママカフェ ● はつらつ健康サロン (チェアエクササイズ) ● 法律相談 (予約制) ※	10:00～12:00 9:30～10:30 14:30～17:00	保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
29 (金)			
30 (土)			
31 (日)			
4月	行 事 名	時 間	場 所
4 (木)	● 1歳6か月児健診 ● 2回目フッ素塗布 ● 3回目フッ素塗布	13:00～13:30 (受付) 13:00～13:15 (受付) 13:00～13:30 (受付)	保健センター
5 (金)	● オレンジカフェほっとあいりす	13:30～15:30	シルバー人材センター

役場からの振込通知が 変わります (4月1日～)

これまで、役場からの公金の振り込みについては、指定された金融機関口座へ振り込み、その内訳をハガキで案内しておりました。
4月1日より、「通帳へ振り込みをした課名を印字」する方式に変更となります。今後は、振込通知ハガキは送付しませんので、通帳の記帳によりご確認をお願いします。
※不明な点は、各担当課または会計課までお問い合わせください。

●子育て支援センターに集まれ!

- なかよし広場
対象 保育所入所前の乳幼児
およびそのご家族
- 赤ちゃん広場
講師 助産師 水井雅子氏
対象 1歳未満の乳児と
そのご家族および妊産婦
※バスタオル持参のこと



子育て支援センター
♡ひまわり ☎82-2288
♡いちご ☎83-3716

3月の休日当番医

日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
3日(日)		やすだ歯科 (滑川市・☎076-476-6480)
10日(日)		歯科ミントクリニック (滑川市・☎076-471-5533)
17日(日)		やご歯科医院 (滑川市・☎076-475-6910)
21日(祝)		医療法人社団網谷歯科医院 (滑川市・☎076-475-8400)
24日(日)		荒川歯科クリニック (滑川市・☎076-475-8600)
31日(日)		辻歯科医院 (滑川市・☎076-476-6811)

■教育相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00
教育センター ☎82-1000
■子育て相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00
保健センター ☎83-1920
■障がい者の生活相談 受付時間 (随時) 新川つつみ園 ☎78-1140

■介護相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00
健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
■消費生活相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00
社会福祉協議会 ☎83-0576



社会福祉協議会だより

誰もが 笑顔で 元気に暮らせる まちづくり（町社協の基本理念）

ふくしの窓

事務所 朝日町泊418（五叉路クロスファイブ2階）
☎83-0576 ☎83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
URL <http://asahiwel.com/>

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

《以下の業務も行ってます》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町区分
- ・朝日町民生委員児童委員協議会



日常生活自立支援事業のご案内

日々の生活の中で、こんなことに困っていませんか。

- ① お金が入手につかえない
- ② 通帳や印鑑、大事な書類を管理できない
- ③ 役場に提出する書類の書き方がわからない
- ④ 福祉のサービスを使いたいけどどうすればいいかわからない

朝日町社会福祉協議会では、そのようなお困りの方をサポートするために「日常生活自立支援事業」という福祉サービスを実施しています。

利用対象者となるのは以下の方です。

- ① もの忘れのある高齢者等（認知症高齢者等）
- ② 知的障がい者
- ③ 精神障がい者

※認知症と診断された方や、障がい者手帳を有する方に限るものではありません。

親族やお知り合いでお悩みの方がおられましたら、一度社会福祉協議会へご相談ください。相談は無料で秘密は厳守いたします。

募集 このようなお困りの方をサポートしていただける生活支援員を募集しています。

- 応募要件
- ① 20歳以上の方
 - ② ボランティア活動や福祉に関心を持っている方
 - ③ 月に1、2回の平日1時間程度の活動が可能な方
- ※特に資格が必要ではありません。
- 手当・保険
- ・時給1,000円の手当を支給
 - ・労災保険に加入（保険料は社会福祉協議会が負担）

問い合わせ 朝日町社会福祉協議会（担当：高野）☎83-0576

『くらしの豆知識』を配布しています

消費者トラブルに関する対策本「くらしの豆知識」が国民生活センターから発行されています。朝日町社会福祉協議会の事務所前にも置いています。ご自由にお持ちください。

表紙はサンプルです



ご案内

福祉教育講演会

「地域の中でひきこもりを支えるために」

「ひきこもり」について、実際に支援に携わる方や、ひきこもりを経験した方、支えてきた家族のお話を聞く貴重な機会となります。どなたでも参加できます。

日時 3月9日(土)
午後1時30分～3時30分

会場 五叉路クロスファイブ
2階 会議室

問い合わせ
朝日町社会福祉協議会
☎83-0576（担当／高野）

社協の「おはようサロン」のご案内

① 日時 3月12日(火)
午前9時30分～

会場 五叉路クロスファイブ
2階 研修室1

内容 涅槃団子のお守りづくり
参加費 300円（材料費）
定員 20名
（先着順・申し込み制）

② 日時 3月19日(火)
午前9時30分～

会場 五叉路クロスファイブ
2階 研修室4

内容 お茶会
参加費 100円（茶菓子代）
申し込み先 朝日町社会福祉協議会
☎83-0576

ありがとう あたたかい志

朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
（1月8日～2月10日）

♥ 廣川義浩さんから亡父義一さんが生前お世話になったお礼として
100,000円

♥ 八日会から社会福祉のために
80,000円

♥ 廣川ひさ江さんからタオル 24本

なないろKAN 情報 ☎83-3700

3月は毎週火・水曜日休館です

3月
の営業

★なないろ朝市

4月まで待てない！プレオープンフェア

3月17日(日)

【特売品】チューリップ・みそかんぱ



フリマ出店者大募集!!

手づくり品・リサイクル品を朝市で販売してみませんか？

＊なないろ朝市は4月から毎週日曜日に開催いたします。

★雪割草と翡翠の展示即売会

3月16日(土)・17日(日)

午前9時～午後4時

主催：雪翠会 後援：北日本新聞社

＊古布再生加工品即売会も同時開催



らくち~の 情報 ☎82-0990

休館日は7日(木)、14日(木)

3月
の営業

★入会金0円キャンペーン実施中！ 各会員の入会金が0円に!!

らくち~の会員 入会金10,000円→0円

湯の香・スポーツ会員 入会金 5,000円→0円

◎受付期限は3月31日(日)

※会費は通常通り必要となります。



今がご入会の
チャンス!



アゼリア ホール情報 ☎83-2000

3月
のお知らせ

★3月17日(日) アゼリア音楽祭 開演：午後1時30分（開場：午後1時）

★3月21日(木・祝) 雪割草・山野草展示会（朝日えびね会）
午前10時～午後4時30分

★3月24日(日) アンサンブルBITテンジン演奏会
開演：午後2時 ＊入場無料

シルバー人材センター 情報ひろば ☎83-2382

3月
のお知らせ

【会員の皆さんへ】

★安全健康教室（研修会等含む）の開催

- ◆日時・場所 ①3月4日(月) 午後2時 アゼリアホール
- ②3月6日(水) 午後1時 サロンアイリス

◆講師 健康運動実践指導者 西田史子さん

★暖かな季節を迎え仲間と一緒に働いてみませんか。
いろんな独自事業やサークル活動もあります。

★随時会員を募集しております。

お気軽に
事務所にお越し
ください。

1月届出分

おすこやかに
(出生日)



1/15 小路紗蘭(女) 貴弘 幸町

1/19 佐々木那緒(女) 俊介 三枚橋



おしあわせに

{ 稲 荷 匠 殿 町
佐 藤 文 音 千葉県



ごめいふくを

長 能 淳一郎(80) 大家庄

清 水 悟(66) 殿 町

川 上 寛 一(70) 長 野

荒 尾 花 子(88) 上道下

月 岡 英 子(88) 沼 保

古 川 文 子(92) 東草野

石 橋 ひさゑ(80) 井ノ口

末 上 猛(91) 大 平

大 和 ふ み(92) 上 町

菊 田 房 子(82) 月 山

石 井 弘 幸(59) 窪 田

瀬 戸 博 文(64) 町南保

小 澤 絹 子(90) 本 町

草 原 義 雄(92) 花 房

藤 田 道 乃(90) 三枚橋

坂 東 賢 治(81) 宮本町

平 沢 和 子(91) 中道下

水 島 とめ子(91) 境

根 建 芳 功(82) 西 町

住 吉 四 一(90) 下山新

清 水 正 夫(93) 金 山

道 下 京 治(70) 不動堂

田 中 サ ヤ(93) 桜 町

門 口 博(70) 金 山

秀 永 カズエ(102) 辻岩崎

丸 岡 文 男(75) 明 野



“故郷”を知る

魅力のささ郷

～朝日町笹川の

歴史・文化と自然を探る～

◎朝日町図書館で貸し出しています。



★笹川の魅力を知ろう★

笹川自治振興会では、今回インタビューした折谷さんを講師に招き、笹川の魅力に関する“ミニ講演会”を開催します！

日時 3月24日(日) 午後2時～

場所 ささ郷ほたる交流館

◎どなたでもご参加いただけます。

■きっかけ

高校卒業後、故郷・笹川を50年間離れて生活していました。退職し時間に余裕ができたのをきっかけに、故郷・笹川に関心を持ち、「調べてみよう」という意欲が湧いてきました。

また、全国的に水質汚染の問題が叫ばれる中、仕事柄、水質に関する知識があったこともあり、幼いころに遊んだ笹川の川の水やそこに棲む生物、川原の石についても興味が生じ、合わせて調査をしました。

■めぐり

「魅力のささ郷」は、地元の方はもとより、町外・県外の方が見ても楽しめる内容となっています。「笹川ってどんなところ？」の導入から始まり、全10章で構成されています。

歴史・文化のほか、見どころの①点目は、第4章で記述した、「諏訪神社の装飾彫刻」です。明治時代に活躍した市振出身の彫刻師・北村喜代松が彫った親子龍などの芸術的彫刻とその歴史的背景について触れています。

②点目は、第6、8章で記述した、笹川の「石・地質」につ

いてです。笹川は「地質の宝庫・標本地」とも言え、約1億年以上前の中生代から200万年ほど前の新生代まで、幅広い時代の地質が見られる、日本でも数少ない地域です。読み進めることで、自然豊かな笹川の「パワースポット」としての魅力を

感じてもらえればと思います。

③点目は、第9、10章で記述した、笹川の「水生生物の生態」についてです。笹川の河口から黒菱山の登山口まで10地点を実際に歩いて調査した記録を記述しています。不慣れた写真の撮影など、苦労も多かったですが、専門家のアドバイスを交えながら、水質や水生生物の実態をまとめています。



折谷さん自身が撮影した1,300点以上の写真が掲載されている。

■朝日町民の皆さんに一言

ぜひ、「魅力のささ郷」を手にとっていただき、笹川の魅力を知ってもらえればと思います。そして実際に遊びにきてもらい、笹川の歴史・文化、そして自然を肌で感じてもらえればと思います。

広報のひょうたん

▼2月中旬、舟川べりで地元「舟川新清流会」の方々が毎年恒例となっている桜の木の「枝打ち」作業を行いました▼木々を一本一本じっくりと観察し、傷んだ箇所を手際よく剪定するその姿は職人さながらで、朝日町の誇る舟川べり・春の四重奏を守り抜く「漢たち」の頼もしさを感じました▼枝がぼとりと地面に落ちる度に、春の足音が聞こえてくるようでした。④



あえて“逆光”で撮影してみました☆

【町の人口】平成31年2月1日現在

人口	12,025人 (-40)
男	5,649人 (-21)
女	6,376人 (-19)
世帯数	4,811世帯 (-16)

() は前月比