あなたとまちのコミュニケーション情報紙　No.742

広報あさひ

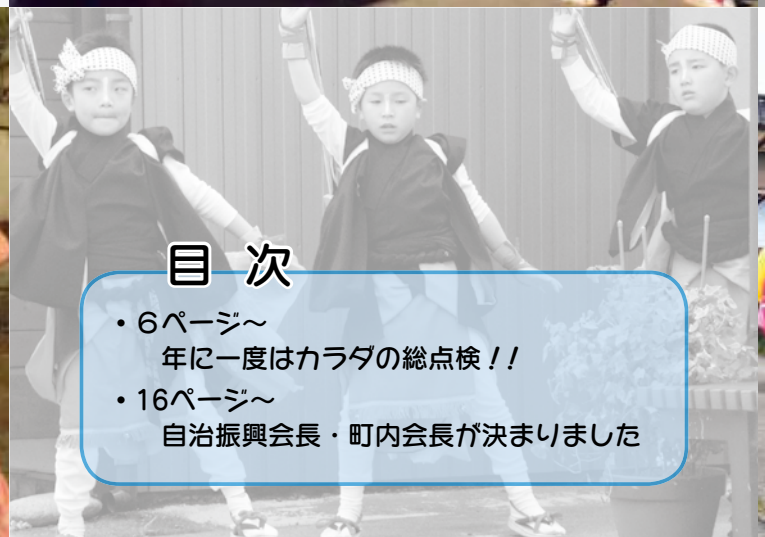
うみ彦・やま彦・夢産地

6
2017

朝日町役場■〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133　☎0765-83-1100

宮崎地区

春まつり



目　次

・6ページ～
　年に一度はカラダの総点検！！
・16ページ～
　自治振興会長・町内会長が決まりました

ビーチボール競技は、「誰でも気軽にできるスポーツ」として朝日町で考案され、昭和54年にルールが制定されて以来30年余、県内外問わず、多くの方々に親しまれています。

ボールが柔らかくスピードが遅いことから、老若男女問わず、初心者から上級者までいっしょに楽しむことができるスポーツです。

町では、60歳以上を対象とした「翡翠カップビーチボール全国大会」、昨年初開催された「全国学生ビーチボール交流大会」、全国の予選を勝ち抜いた精鋭たちが熱戦を繰り広げる「全国ビーチボール競技大会」等を開催し、広く普及活動を行っています。

“いつでも、どこでも、だれでも”楽しめるビーチボール。

さあ、いっしょにはじめてみませんか。

普及に向けて

◀福島県田村市での様子
実技研修に参加された市町村を含め、福島県にある全59市町村にビーチボールやルールブック等を渡しました。

群馬県前橋市での様子▶
約400名が参加され、ビーチボールを楽しんでいただきました。今年は群馬県富岡市でビーチボール教室が開催される予定です。

朝日町教育委員会では、朝日町スポーツ推進委員協議会および朝日町ビーチボール協会等と協力し、これまで以上にビーチボールを浸透させるべく、全国各地において普及活動を行っています。

昨年10月には福島県田村市、今年２月には群馬県前橋市に出向き、各県のスポーツ推進委員の研究大会において競技の紹介および実技指導を行い、“ビーチボールの輪”を広げてきました。

play ビーチボール!!

ービーチボール競技発祥のまち　朝日町ー

7月1日(土)、2日(日)

第24回“翡翠カップ”ビーチボール全国大会
第２回全国学生ビーチボール交流大会

24回目の開催となる「“翡翠カップ”ビーチボール全国大会」。今年は全国から120チームを超える申し込みがあり、年齢別の各ブロックの優勝を目指して熱戦を繰り広げます。

２回目の開催となる「全国学生ビーチボール交流大会」は全国の大学生、短期大学生、専門学校生が参加されます。今年も、フレッシュなプレーで盛り上げてくれることを期待しています！

～ 熱き戦い 2017 ～

9月9日(土)、10日(日)

第34回全国ビーチボール競技大会

昨年開催された第33回全国ビーチボール競技大会には、北は岩手県花巻市から南は広島県安芸高田市まで、全国18都府県76市区町村から329チーム、総勢1,612名の選手が参加されました。

「ビーチボール日本一」の栄光に向け、現在、全国各地で予選が行われています。

☆リーフレットを作成しました☆

ビーチボールの概要や主なルールが掲載されています。知人・友人へのご紹介をはじめ、競技の普及に、ぜひ、ご利用ください。

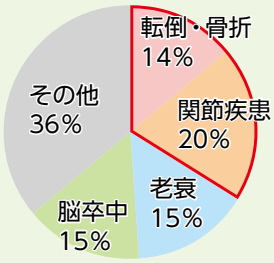
◎役場教育委員会事務局にてお渡ししています。

Let's

あなたの運動機能は大丈夫？
～ロコモティブシンドローム検診を受けましょう～

ロコモティブシンドロームとは？

運動器（骨や関節、筋肉、神経など）の障害によって介助・介護が必要な状態や、そうなるリスクが高い状態をロコモティブシンドローム（略称ロコモ）といいます。自覚症状がなく、周りの人も気付かずに進行します。



要支援になる原因
（2013年　厚生労働省）

なんと！
介護が必要となる要支援の30%以上は運動器の疾患です。

早期に発見することが重要です

運動器は、機関車（英語でロコモティブ）にたとえるとエンジンであり車輪です。運動器に不具合が起きると、積まれている全ての内臓臓器に影響をきたします。つまり、運動機能の低下を予防することは、メタボリックシンドロームや認知症など、他の病気の予防にも重要な意義があります。

ロコモ検診の対象者と受診の流れ

50歳以上の特定健診対象者に「ロコモ問診」を実施【６月～ ７月頃】

↓

「ロコモ問診票」を各健診会場で回収、もしくは郵送にて回収【６月～７月頃】

↓

問診の結果、転倒または骨折の危険性がある方へロコモ検診を案内【９月～11月頃】

↓

あさひ総合病院でロコモ検診（運動機能、骨密度、筋肉量の検査）【10月～12月頃】

早期発見のために１年に１度の定期的な受診をお勧めします。

意外に多い！朝日町の現状

2016年度は、問診の回答を得た1,988人のうち1,375人が転倒・骨折の危険性が高いと判定され、そのうち212人がロコモ検診を受診しました。その中の87%（184人）の人がロコモと判定され、高い確率でロコモになっている人がいることが分かりました。

介護予防に取り組む あさひ総合病院

ロコモ検診によって１年ごとの検診結果を比較し、身体の変化を確認できます。さらにロコモを予防する生活指導や運動教室を実施しています。まずは特定健診時の問診を行い、要注意の方はぜひロコモ検診を受けてください！

【問い合わせ】　あさひ総合病院 医事課（☎83-1160）

在宅要介護高齢者のお宅へ 歯科医師が訪問し、健診を行います！

～お口の手入れから健康管理を！～

歯科医院へ行けないからと、お口の中の健診や手入れをあきらめていませんか？

要介護高齢者は、お口の中の自己管理が困難なことが多く、お口の中の自浄作用（唾液）の低下、歯列不正等により、むし歯や歯周病が起こりやすい状況にあります。お口の状態が良いと、よく噛んでおいしく食べられるだけでなく、**誤嚥性肺炎等の予防**、**食事介助者の負担軽減**に繋がり、介護生活を豊かにします。

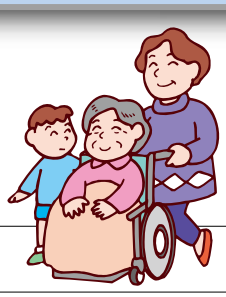
年１回、健診を受け、お口の中の状態を知ることで、**適切な手入れの方法**を教わりましょう!!

座った状態でも
横になった状態でも
健診します!!

自宅の洗面所で
歯科衛生士による
お口の中の手入れ中です。

こんな方は、いらっしゃいませんか!?

- 入れ歯が合わない
- 歯が自然に抜けた。かぶせ物がとれた
- 口臭がある
- よく微熱をだす
- 歯や舌の汚れがとれない
- 歯ぐきから血が出る。歯ぐきがはれている
- しばらく口の中を診てもらっていない



〈在宅要介護高齢者口腔ケア事業〉

対象者	朝日町に居住する在宅の要介護３～５の方で、通院が困難な方
内　容	ご自宅に歯科医師や歯科衛生士が訪問し、ベッドや椅子に座ったまま、お口の中の状態を確認し、手入れの仕方等をご説明します。
費　用	無料 ただし、歯科健診の結果、治療や定期的な専門的口腔ケアが必要とされる場合があります。その場合は、ご自宅への訪問で、保険診療扱いとなり、別途自己負担となります。
申し込み	歯科健診を希望される方は、**８月４日(金)**までに **役場健康課　地域ケア係（☎83-1100　内線172）**まで申し込んでください。

年に一度はカラダの総点検!!

～６月から特定健康診査が始まります～

◆特定健康診査とは…　メタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。40歳以上75歳未満の方が対象です。

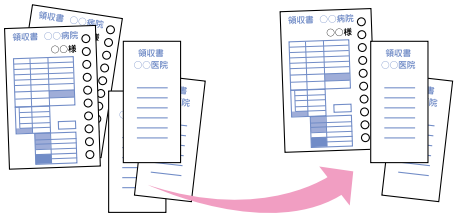
メタボリックシンドロームとは…
　内臓脂肪のたまりすぎに加え、高血圧や脂質異常、高血糖などが合併した状態のことです。動脈硬化が急速に進行し、心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる疾病を発症する危険性が高まります。

◆特定健康診査を受けるとこんなにお得！

★生活習慣病の発症を未然に防げる！

★健康寿命（日常生活を支障なく過ごせる期間）が延びる！

★医療費が節約できる！　★保険税（料）の引き上げを抑えられる！



◆こんな理由で受けないのはもったいない！

- **忙しくて時間がない……** → 生活習慣病を発症してしまうと、治療に時間がかかり、さらに忙しくなります。
- **元気だから……** → 生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。今のうちにチェックしておくことが大切です。
- **持病で治療中だから……** → **治療中でも対象です。**「年に１度の健康チェックの日」として特定健康診査を役立てましょう。

◆特定健康診査の対象者

朝日町国民健康保険に加入している方（６月上旬に詳しい健診案内と受診券を郵送します。）

＊後期高齢者医療制度に加入している方も受診できます。（６月上旬に詳しい健診案内と受診券を郵送します。）
（ただし、昭和17年５月～８月生まれの方の受診券は９月下旬の発行となります。）

◆特定健康診査の受け方

実施方法	集団健診	医療機関健診
対象年齢	どの年齢の方でも受けられます	昭和27年度以前に生まれた方（今年度65歳以上） （左記の集団健診を選択することもできます）
実施場所	６～９月の町広報や、平成29年度保健カレンダー（４月に全戸配布）でご確認ください	・坂東病院　・島谷クリニック
実施期間	６月14日（水）～９月８日（金）	６月15日（木）～10月31日（火）
健診項目	身体計測　尿検査　診察　血圧測定　血液検査 【40～74歳の国保の方については、腎機能検査としてクレアチニン検査もあります】	
持ち物	受診券、被保険者証、質問票、結核・肺がん検診受診券（５月に郵送済みのがん検診受診券）	
健診料金	無　料	

＊社会保険などの医療保険に加入している被扶養者の方は、医療保険者からの案内をご覧ください。

がん検診も受けましょう

がんは、早期発見すれば90%以上が治ります。
がん検診による早期発見と早期治療が決め手です。

胃がん検診

胃がんは朝日町のがん死亡の２位です。

▶対　　象　40歳以上
▶集　　団　**要予約**　保健センター（☎83-3309）
検査方法　Ｘ線造影検査（バリウム検査）
自己負担金　500円（4,590円のところ）
＊節目年齢の方（今年度40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**

▶医療機関　**要予約**　下記医療機関
検査方法　内視鏡検査（胃カメラ）またはＸ線造影検査
自己負担金　内視鏡検査（胃カメラ）　3,000円（12,000円のところ）
　　Ｘ線造影検査　　2,000円（12,000円のところ）
＊節目年齢の方（今年度40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**
実施機関　あさひ総合病院、坂東病院、島谷クリニック
（Ｘ線造影検査はあさひ総合病院でのみ実施）

結核・肺がん検診

肺がんは朝日町のがん死亡の１位です。

▶対　　象　40歳以上
▶集団・医療機関　65歳以上の方は医療機関でも受診できます。
検査方法　胸部レントゲン検査
自己負担金　無料（1,350円のところ）

喀痰検査（肺がん検診の一種）

▶対　　象　40歳以上
▶集団のみ　結核・肺がん検診会場で申し込んでください。
検査方法　採痰検査
喫煙指数（１日の本数×年数）が600以上の方に検査をお勧めしています。
自己負担金　500円（2,840円のところ）
＊節目年齢の方（今年度40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**

子宮がん検診

定期的に検診を受けていれば、がんになる前の段階で診断することができます。

▶対　　象　20歳以上
▶集　　団　**要予約**　保健センター（☎83-3309）
検査方法　内診、細胞診
自己負担金　500円（3,610円のところ）
＊節目年齢の方（今年度20、25、30、35、40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**

▶医療機関　**要予約**　下記医療機関
検査方法　内診、細胞診
自己負担金　頸部　500円（7,374円のところ）
　　頸体部　1,000円（10,314円のところ）
＊節目年齢の方（今年度20、25、30、35、40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**
実施機関　県内産婦人科（富山大学附属病院、県立中央病院は除く）
＊今年度より、町の受診券で直接、受診することができます。

大腸がん検診

大腸がんは朝日町のがん死亡の３位です。

▶対　　象　40歳以上
▶集団のみ　**予約不要**
検査方法　便潜血反応検査
＊自宅で採便し、保健センターに提出していただく検診です。
＊希望される方には、保健センター窓口や特定健康診査集団健診会場、がん集団検診会場にて採便容器をお渡しします。
容器配布期間　５月８日～12月21日
自己負担金　500円（1,680円のところ）
＊節目年齢の方（今年度40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**

胃がんリスク判定検査

胃がんの原因とされるピロリ菌の感染の有無と、萎縮性胃炎の状況を表すペプシノゲン値を調べることにより、胃がんの発症リスクを判定します。

▶対　　象　40歳以上
▶集団のみ　**予約不要**
検査方法　血液検査
（特定健康診査集団健診会場で実施）
自己負担金　1,000円（3,240円のところ）
＊節目年齢の方（今年度40、45、50、55、60、65、70歳）は**無料**
注意：この検査は、自分の胃の状態を知るための検査であり、胃がん検診ではありません。

肺がんヘリカルCT検査

胸部をらせん状にCTスキャンし、肺の隅々まで検査します。
早期の末梢型肺がんは咳・痰・血痰などの自覚症状はありません。
この検査により、末梢型肺がんの早期発見が可能です。

▶対　　象　40歳以上
（喫煙者や過去に喫煙していた方に特にお勧めします）
▶集団のみ　**要予約**　保健センター（☎83-3309）
検査方法　コンピュータ断層撮影（CT）
息をとめて約15秒で全ての撮影が終了します。
自己負担金　3,000円（8,540円のところ）

乳がん検診

乳がんは近年特に急増しているがんです。

▶対　　象　30歳以上
▶集　　団　**要予約**　保健センター（☎83-3309）
検査方法　乳房Ｘ線検査（マンモグラフィ）
自己負担金　500円（3,564円のところ）
＊節目年齢の方（今年度30、35、40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**

▶医療機関　**要予約**　あさひ総合病院（☎83-1160）
検査方法　視触診、乳房Ｘ線検査（マンモグラフィ）
自己負担金　500円（5,000円のところ）
＊節目年齢の方（今年度30、35、40、45、50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**
実施機関　あさひ総合病院
オプション（追加料金2,500円）で乳房トモシンセシス（3D）撮影を追加できます。検診受診日の３日前までに、あさひ総合病院へご連絡ください。

前立腺がん検診

検診では他のがんより比較的見つけやすく根治も期待できるがんです。

▶対　　象　50歳以上の男性
▶集　　団　**予約不要**
検査方法　血液検査（特定健康診査集団健診会場で実施）
自己負担金　500円（1,728円のところ）
＊節目年齢の方（今年度50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**

▶医療機関　**要予約**　あさひ総合病院（☎83-1160）
検査方法　内診および血液検査
自己負担金　500円（6,100円のところ）
＊節目年齢の方（今年度50、55、60、65歳）と70歳以上の方は**無料**
実施機関　あさひ総合病院

町の家計簿の報告

町の財政状況については、条例により１年に２回、町民の皆さんにお知らせすることになっています。今月号では、平成29年３月31日現在における平成28年度予算の執行状況をお知らせします。

※数値は３月31日現在です。歳入・歳出ともに５月31日までの出納整理期間がありますので、決算数値とは異なります。

一般会計の執行状況

（歳入）

区　分	予　算　額	収入済額	収入率
地方交付税	31億5,117万円	31億5,117万円	100.0%
町　税	17億1,146万円	16億8,838万円	98.7%
町　債	12億5,340万円	0万円	0.0%
繰　入　金	10億8,751万円	9億8,760万円	90.8%
国庫支出金	5億7,260万円	3億7,691万円	65.8%
県支出金	3億9,592万円	2億5,507万円	64.4%
諸　収　入	3億5,765万円	2億4,066万円	67.3%
繰　越　金	2億8,990万円	2億8,990万円	100.0%
そ　の　他	6億5,884万円	6億3,977万円	97.1%
合　計	94億7,845万円	76億2,946万円	80.5%

（歳出）

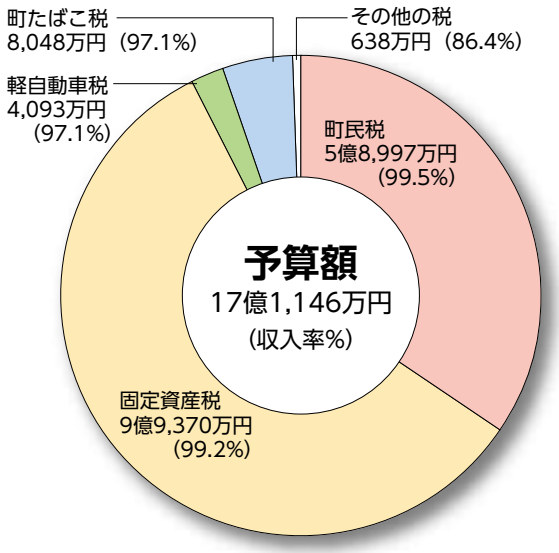
区　分	予　算　額	支出済額	支出率
民　生　費	17億2,552万円	15億5,967万円	90.4%
衛　生　費	11億3,952万円	10億3,369万円	90.7%
総　務　費	10億6,951万円	9億6,002万円	89.8%
教　育　費	9億4,790万円	5億　79万円	52.8%
土　木　費	9億4,140万円	5億　848万円	54.0%
公　債　費	8億6,139万円	8億6,128万円	100.0%
商　工　費	7億1,557万円	5億　487万円	70.6%
消　防　費	6億3,362万円	3億8,806万円	61.2%
そ　の　他	14億4,402万円	4億3,858万円	30.4%
合　計	94億7,845万円	67億5,544万円	71.3%

特別会計の執行状況

会計区分	歳入			歳出		
	予　算　額	収入済額	収入率	予　算　額	支出済額	支出率
国民健康保険	16億　563万円	14億2,312万円	88.6%	16億　563万円	15億　36万円	93.4%
後期高齢者医療事業	4億4,737万円	4億3,483万円	97.2%	4億4,737万円	3億8,553万円	86.2%
簡易水道	5,865万円	3,247万円	55.4%	5,865万円	3,713万円	63.3%
下水道	11億3,971万円	4億9,795万円	43.7%	11億3,971万円	9億8,058万円	86.0%
南保外二地区用水	159万円	148万円	93.1%	159万円	150万円	94.3%
奨学資金	102万円	102万円	100.0%	102万円	77万円	75.5%

企業会計（あさひ総合病院）	歳入			歳出		
	予　算　額	収入済額	収入率	予　算　額	支出済額	支出率
収益的収支	32億2,856万円	27億6,850万円	85.8%	32億1,360万円	28億2,814万円	88.0%
資本的収支	3億3,090万円	3億2,110万円	97.0%	4億6,133万円	4億4,968万円	97.5%

町税の内訳と負担状況



※人口は平成29年４月１日現在 12,433人を使用

町民一人あたりの町税負担の状況

町民税
4万7,451円

固定資産税
7万9,925円

町税負担合計
一人あたり 13万7,654円

町たばこ税
6,473円

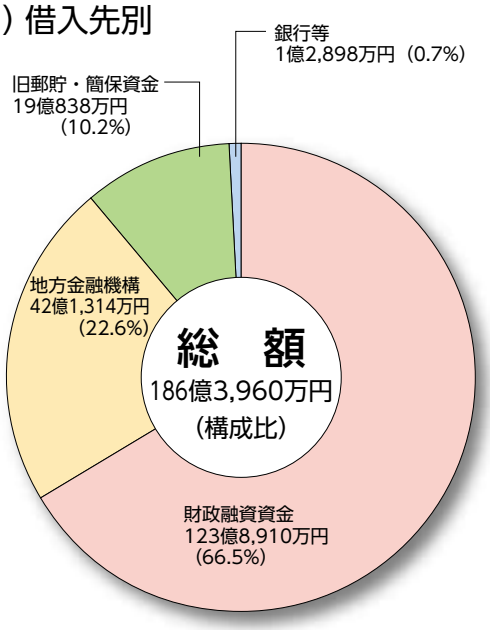
軽自動車税
3,292円

その他の税
513円

町債の状況

●町債とは…町が行う事業に応じて、国などから借りるお金のことで、家計で言えば、車や家のローンのようなもの。

(1) 借入先別



(2) 目的別

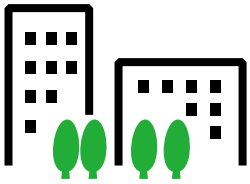
区　分	金　額	構成比
一般会計		
総務債	6,876万円	0.4%
社会福祉債	86万円	0.0% ※
保育所債	3億4,004万円	1.8%
農林水産業債	2億3,850万円	1.3%
土木債	1億6,013万円	0.9%
消防債	1億8,259万円	1.0%
教育債	6億1,980万円	3.3%
災害復旧債	3,090万円	0.2%
臨時財政対策債等	30億8,233万円	16.5%
過疎対策事業債	35億5,413万円	19.1%
その他会計		
簡易水道	3,923万円	0.2%
下水道	55億6,019万円	29.8%
あさひ総合病院	47億6,214万円	25.5%
合　計	186億3,960万円	100.0%

※小数点以下第１位までの表示のため

町有財産の状況

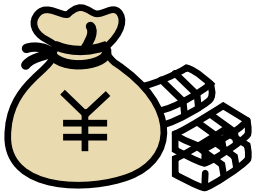
土　地　803,574㎡

建　物　87,027㎡



有価証券　２億9,036万円
出資金　１億6,457万円

基金積立金
66億5,627万円



広報 de ほっこりマルシェ

～つながる、つなげる あさひの宝～

マルシェ：フランス語で「市場」という意味

行政相談委員を紹介します

町の行政相談委員として、吉田進さんと大井幸司さんが総務大臣から委嘱されました。

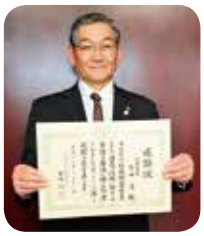
相談日は、毎月第3火曜日午後1時30分から4時まで、五叉路クロスファイブで行っています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

吉田　進さん
（末広町）

大井　幸司さん
（金山）

富山行政評価事務所長感謝状



吉田　進さん
（末広町）

2年にわたり行政相談委員活動に取り組まれたことから、富山行政評価事務所長感謝状が贈られました。

こどもたちのつぶやき あのね

ひまわり幼児園の巻

【心の声】（1歳児）

アンパンマンのイラスト付きの積み木で遊んでいたAちゃん。しばらく遊んでいると…

Aちゃん「いいのあったな～♥」

アンパンマンが大好きなAちゃん。とっても嬉しかったようですね♥

【シャツ？】（2歳児）

レゴブロックで遊んでいたAくん。

Aくん「ザブーンザブーン。せんせー、ほら、クジラ！」

保育士「気持ちよさそうやね。でもねAくん、これは〝シャチ〟って言うんやよ。クジラさんに似てるね。」

Aくん「シャツ…？」

そう言いながら一生懸命ズボンにシャツを入れ始めたAくん。〝シャチ〟と〝シャツ〟のかわいい間違いでした。

【ぼくのうちはね…】（3歳児）

Aくん「ねえ、先生のうちってなにいろ？」

保育士「う～んと、しろいろだよ。」

Aくん「じゃあ、せんせいのうちって木でできてるの？」

保育士「そうだよ。Aくんのうちはどう？」

Aくん「ぼくのうちは、ちゃいろくてね、そして木とレンガがまざったうちなんだ！だから風がビュービューふいても、オオカミがきてもへいきなんだよ！」

保育士「すてきなおうちだね～！」

絵本のお話と現実を行ったり来たりしている、かわいいAくんでした。

【高級給食！】（5歳児）

給食の時間。献立を紹介していると…

保育士「今日の給食は○○のごまあえです。」

Aくん「えっ？ごまんえん!?これ5万円するが!?」

ごまあえが5万円に聞こえたのですね。その後〝高級〟ごまあえをおいしそうに食べるAくんでした。

KOBAN 朝日町交番からのお知らせ 一口安全メモ Vol.117 ☎83-0430

〈もうかるちゃ詐欺〉にご用心！

未公開株や社債等の金融商品のほか、ダイヤモンド等の取引に関して、

◎**当社の代わりに買ってほしい**

◎**数倍で買い取る**

等というもうけ話や、ロト6等に関して、

◎**情報料を支払えば当選番号を教える**

等というもうけ話は全て詐欺であり、すぐに警察に連絡してください。

また、犯人を検挙するため、**「だまされた振り作戦」**にも、ご協力をお願いします。

交通事故発生状況調

4月末現在（　）内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県　内	1,088件（−33）	10人（−14）	1,272人（−2）	
入善警察署管内	21件（−11）	0人（±0）	24人（−10）	239件（+24）
朝日町	3件（±0）	0人（±0）	4人（±0）	51件（−1）

夢に向かって羽ばたけ！ 未来の主役たち

扇谷文太郎（おうぎやぶんたろう）くん（宮崎）
さみさと小学校６年

ぼくの夢は、有名なプロサッカー選手になることです。理由は、小さいころにテレビで見た選手がかっこ良かったからです。それからは兄と一緒に母に買ってもらったボールで楽しく練習しています。これからもサッカー選手を目指して、一つ一つの練習を頑張ります。

谷口陽香（たにぐちはるか）さん（平柳）
さみさと小学校６年

私の夢は女医になることです。前に女医さんに何回も病気を治してもらっていて、わたしもたくさんの人を治して元気になってもらいたいからです。女医になるには、たくさんの勉強をしないといけないと思っています。これからは、習ったことの復習や予習をし、勉強にはげみます。

田中慶音（たなかけいと）くん（大家庄）
あさひ野小学校６年

ぼくの将来の夢は、お寺の住職です。ぼくの家は昔からお寺で、ぼくで二十七代目です。おじいちゃんは、お経だけではなく門徒さんの前でお話をします。ぼくもおじいちゃんみたいにお経もお話もできる住職になりたいです。

広報クイズ 360

【問題】

①勝利を目指して！朝日町スポーツ少年団結団式にて、○○団約100人が飛躍を誓いました。
A. 8　B. 9　C. 10

②熱戦が期待されます！7月1日・2日、第○○回ヒスイカップビーチボール競技大会開催！
A. 23　B. 24　C. 25

③日頃から防火意識を　火の用心　ことばを形に○○に
A. 週間　B. 週刊　C. 習慣

【応募方法】

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書き6月15日(木)(当日消印有効)まで〒939－0793役場企画調整課へお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。

先月号の当選者は、PNサクラさん、PNあゆさん、PNサチさんに決まりました。

あさひかわら版

6月　水無月

野菜もう一品メニュー

野菜1人1日350gで健康生活

食卓にもう一品ほしいとき、簡単に作れてうれしい副菜です。季節の野菜や冷凍野菜を利用しても大丈夫です。野菜は１人分75ｇ

インゲンと人参のごま和え

《材料　２人分》
インゲン……100ｇ（10～12本）
人参……50g（1/4本）
A　白すりごま……大さじ1
　　しょうゆ……大さじ1/2
　　砂糖……小さじ1/2

《作り方》
①インゲンは３㎝程に切る（ななめ切りでも良い）。人参は千切りにしておく。
②お湯を沸かして、沸いたらインゲンを先に入れ、ひと沸きしたら、切った人参も入れてさっと茹でる。
③②を湯きりして、水気を絞って冷ましておく。
④ボウルにAを合わせて③を入れ、混ぜ合わせる。

《１人分の栄養価》エネルギー　55kcal　　食塩　0.7g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

▲恵子

▲キミ子

うごき

仲間と共に躍進を誓う
－朝日町スポーツ少年団結団式－

【４月23日】サンリーナで「朝日町スポーツ少年団結団式」が行われました。

式には野球やサッカー、バスケットボールや柔道など、町内の10のスポーツ少年団に所属する、約100人の児童とそれぞれの競技の指導者や教育関係者が参加しました。

スポーツ少年団を代表し、５人が「仲間と協力し、日々の努力を積み重ねていきます」などと誓いの言葉を述べ、今年１年間の飛躍と勝利に向けて、決意を新たにしていました。

爽やかな風を切って
－富山湾岸サイクリング2017－

【４月23日】「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟している、富山湾沿いに整備された氷見市から朝日町までの約88㎞にわたるサイクリングコースを走る「富山湾岸サイクリング2017」が開催されました。

折り返し地点となる朝日町には、休憩所として「朝日エイド」が設けられ、タラ汁や押し寿司がふるまわれました。

快晴となったこの日、選手として参加された石井隆一知事をはじめ、訪れた多くのライダーで越中宮崎駅周辺は賑わいました。

大好きな本に囲まれて
－Book Night ASAHI Lib－

【5月13日、14日】朝日町図書館で、大人限定の宿泊イベント「ブック・ナイト・アサヒ・リブ」が開催されました。

「大人だけで図書館に泊まってみたい」との声を、地域おこし協力隊の服部彩子さんが実現したもので、スタッフを含めた17人が本に囲まれて一晩を過ごしました。

自由な読書タイムをはじめ、朗読や怪談絵本の読み聞かせが企画されたほか、新聞の切り抜きを組み合わせる「コラージュ川柳」や、短冊に１人１文ずつ書いて物語を作る「リレー小説」のコーナーも設けられ、参加者は思い思いに図書館の夜を楽しみました。

慎重に慎重に
－明治記念館　下張り文書はがし－

【5月14日】明治記念館の壁紙の下張りに使われていた古文書をはがす「下張り文書はがし体験」が、まいぶんKANにて開催されました。

講師に石川県文化財保存修復協会文化財修復士の梶青華さん、古文書解説補助に滑川市立博物館学芸員の近藤浩二さんを招き、参加した11人は「へら」などの道具を使い、木枠から下張り文書をはがしました。

作業の工程では、「南保用水」といった、朝日町に縁のある文言等が確認されました。

下張り文書とは…
古い襖や屏風の表紙の下に、強度を持たせるために何層も貼り重ねた和紙のこと。当時の人にとって不要となった紙を下張りとして使っていたが、現在では、その土地の歴史を探る貴重な史料となり得る。

☆朝日町の日☆
－カターレ富山　市町村サンクスデー－

【5月20日】カターレ富山のホームゲーム、Y.S.C.C.横浜戦が富山県総合運動公園陸上競技場で行われ、多くの町民が熱い声援をおくりました。

試合に先立ち、朝日町スポーツ少年団のサッカーチーム「FC RICE」のメンバーが選手と一緒に入場。笹原町長が、両チームのキャプテンにバタバタ茶を贈呈しました。

この日は、地域おこし協力隊員らも駆けつけ、オリジナル顔出しパネル等を用いて町のPRをし、試合直前の会場を盛り上げました。

おいしいお米　できるかな
－特別栽培米　田植え－

【5月8日】若手農業者・漁業者でつくる「あさひ担い手ネット（大久保光太会長）」が、不動堂地内の田んぼで田植えを行いました。

昨年3月に発足した担い手ネットは、安全・安心な農作物の生産を通して地域の活性化を図り、町の第1次産業の底上げを目指しています。

この日は、いちご保育園の園児が田植えの様子を見守るなか、昨年の約4倍となる2.3ヘクタールの田んぼにコシヒカリを植えました。

まちの

『まちのうごき』が盛りだくさん！
朝日町公式Facebook

お知らせ 保健センターからのお知らせ

●骨粗鬆症検診を受けましょう

骨粗鬆症は、骨がスカスカになりもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。また骨折をすると、元に戻るまで時間がかかり、寝たきりの状態へ移行しやすいと言われています。早めに検診を受け、適切な指導を受けましょう。

対象者　平成29年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える節目年齢の女性に受診券を送付します。

実施場所　あさひ総合病院、坂東病院

検診内容　問診、骨量測定、事後指導

●歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患は自覚症状を伴わずに発生することが多く、疾患がある程度進行した時点で症状が生じます。定期的に歯や歯ぐきの健康状態を検査し、適切な指導を受けましょう。

対象者　平成29年度中に40歳、50歳、60歳、70歳を迎える節目年齢の方に受診券を送付します。

実施場所　町内の歯科医院

検診内容　問診、歯周組織検査、結果説明

〔骨粗鬆症検診・歯周疾患検診　共通事項〕

実施期間　平成29年６月１日(木)～10月31日(火)

料金　500円（ただし、70歳の方は無料）

問い合わせ　保健センター（☎83-3309）

お知らせ ６月議会のご案内

５日(月)　開会、提案理由説明、細部説明、質疑
12日(月)　代表・一般質問
13日(火)　一般質問
20日(火)　委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

☆議会の傍聴のお問い合わせは、議会事務局（☎役場内線331）へ

☆ケーブルテレビ「みらーれTV」では、５日(月)、12日(月)、13日(火)、20日(火)の本会議の模様を、午前９時55分から生中継します。(デジタル091チャンネルで放送)

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

・向陽町団地　―　４戸
・旭ヶ丘団地　―　４戸

公募期間　６月15日(木)午後５時15分まで（ただし土曜・日曜・祝日は除く）入居資格や申込方法などのお問い合わせは、建設課（☎役場内線216）

募集 第61回富山県青年議会 青年議員の募集

対象者　朝日町在住の18歳から40歳まで

実施期間（予定）

平成29年　７月13日(木)　開会式、組織議会等
　　８月26日(土)　学習会
　　11月 ６日(月)　本会議、閉会式

応募締切　平成29年６月９日(金)

申し込み・問い合わせ

教育委員会事務局生涯学習係（☎役場内線324）

お知らせ ６月１日より昼のメロディを放送します【夕方、夜とあわせて３回放送】

消防無線のデジタル化に伴い、昨年４月より昼のサイレン吹鳴を廃止しておりましたが、６月１日から、防災行政無線を使い、毎日正午に昼のメロディを放送します。

あわせて放送を中断しておりました午後６時、９時の定時放送も、６月１日より再開します。

●火災発生時にはサイレンが鳴ります

町内で火災が発生した時には、防災行政無線によるサイレンが吹鳴され、火災発生地区をアナウンスします。サイレン音は、朝日町ホームページ「防災情報のページ」からも聞くことができます。サイレンが鳴らないよう、火の元、火の取り扱いには充分注意しましょう。

問い合わせ　総務政策課（☎役場内線224）

お知らせ 年金だより

～国民年金保険料は納付期限までに納めましょう～

平成29年４月分から平成30年３月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続によって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合には、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合には、保険料の免除や猶予される制度がありますので、魚津年金事務所または役場の国民年金窓口へご相談ください。

詳しくは魚津年金事務所（☎24-1494）まで。

納期のお知らせ　「町県民税（１期）」の納期が６月30日(金)となっています。
納め忘れのないようお願いします。

募集　朝日町職員募集

■採用予定職種・人員・受験資格

○看護師、准看護師…10名程度

昭和42年４月２日以降に生まれ、当該免許を有する方または平成30年３月までに取得見込みの方

○薬剤師…１名程度

昭和52年４月２日以降に生まれ、当該免許を有する方または平成30年３月までに取得見込みの方

○介護福祉士…若干名

昭和52年４月２日以降に生まれ、当該免許を有する方または平成30年３月までに取得見込みの方

■採用時期　平成30年４月（ただし、有資格者については平成29年度内の採用も可）

■試験日時　平成29年８月５日(土)または６日(日)のいずれかの日。午前８時30分～午後２時（予定）

■試験会場　朝日町役場

■試験内容　面接試験、教養試験、適性検査、作文試験

■受付締切

平成29年７月21日(金)

■受験手続き　受験申込用紙は、総務政策課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ

総務政策課人事係（☎役場内線221）

催し　ハーブ祭り

日時　６月25日(日)　午前10時～午後３時

場所　ハーバルバレーおがわ（朝日町山崎湯ノ瀬）

内容　○ハーブ観賞や、園内のハーブを利用してのフラワーアレンジメント、リース作り体験

○ハーブティーの振る舞い

問い合わせ　建設課（☎役場内線247）

火災が多発しています!!

朝日町では４月に入ってから２件の火災が連続して発生しています。

皆さまの意識１つで火災を未然に防ぐことができます。貴重な生命、財産を守るため、お出かけ、おやすみ前には今一度火の元を点検し、火気の取扱いには十分注意して防火に努めましょう。

また、火災の早期発見、逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器の点検をしましょう。

催し　あいさい朝市

「あいさい朝市」が、今年から下記の日程で開催されます。あいさい広場の回廊で、朝日町・入善町の生産者が心を込めてつくった農産物などを直接販売します。とれたて新鮮な旬の味覚をお楽しみください。

※あいさい広場の開店は通常どおり午前９時なのでお間違いのないようご注意ください。

開催日程（毎月第１土曜日）

６月３日、７月１日、９月２日、10月７日、11月４日、12月２日　※８月は開催されません。

時間　午前７時30分～９時

場所　JAみな穂　あいさい広場　回廊および周辺

問い合わせ　JAみな穂　あいさい広場　☎72-1192

お知らせ　日本身体障害者団体連合会

日本身体障害者団体連合会では、地域の身体障害者の福祉推進を図るため、福祉用具のカタログ販売事業を実施しています。この事業の売り上げの一部は、朝日町身体障害者協会に還付され、協会運営の拡充および推進に活用させていただきます。平成28年度の実績は下記のとおりです。今後とも、本事業にご理解とご協力をお願いします。

平成28年度　朝日町売上実績　316,934円

【還付金額】　富山県身体障害者福祉協会　15,847円

朝日町身体障害者協会　4,700円

問い合わせ　朝日町身体障害者協会（☎83-0576　朝日町社会福祉協議会内）

お知らせ　ダムの「連携排砂」が行われます

出し平ダムと宇奈月ダムでは、連携して土砂を下流へ流す「連携排砂」を行っています。流す土砂の量などは、関係機関で開催する「黒部川土砂管理協議会」で決定されます。同協議会にて連携排砂計画の了承後、６月１日から８月31日までの間、川が増水したときに連携排砂や連携通砂を行います。

問い合わせ　国土交通省北陸地方整備局黒部河川事務所　☎52-1122

関西電力㈱北陸支社　☎076-432-6111

自治振興会長・町内会長が決まりました

■自治振興会連絡協議会

会長　初田　隆
副会長　佐田　正秋
副会長　谷口　忠勝

■自治振興会長

山崎　初田　隆
大家庄　林　清唯
南保　谷口　忠勝
五箇庄　吉江　志信
泊一区　澀川　悦郎
泊二区　下沢　康博
泊三区　魚津　寛
笹川　竹内　寿実
宮崎　佐田　正秋
境　和泉　幸一

■町内会長

●山崎
羽入　仙名　勝
辻岩崎　赤川　幸夫
小在池　九里　清美
花房　草原　庄一
山崎新　七澤　勘一
坊越　中野　由晴
久我口茂治

●大家庄
細野　山崎　稔
山王　小澤　政憲
殿町　初田　隆
湯ノ瀬　鹿熊　裕二
大家庄　大久保光政
井ノ口　池田　耕造
柳田　大久保長具
三枚橋　林　清唯
不動堂　水井　建松
横水　渡辺　剛
高野　髙島　晴久
下山新　西島　隆雄
金山　清水　正雄
窪田　藤田　利明
舟川新　澤田　行康
下野　小川　孝一
藤塚　山岡　修一
横道　大菅　定吉

●南保
小更　柚木八七男
越　山本　清作
町南保　坂口　松治
竹ノ内　小林　吉一
高畠　土井　利雄
谷　殿村　誠司
長野　川上　覚一
蛭谷　谷口　有保
池谷町　吉田　克弘
明野　長崎　政明
陽光台　西岡　範夫

●五箇庄
桜町一区　樽井久二光
桜町二区　新田　学
桜町三区　山岸　寿一
桜町四区　佐々木　宏
桜町五区　南茂　恵辰
桜町六区　長井　雄成
旭ヶ丘　箭浪　俊悟
月山一区　河村　謙一
月山二区　水野　清信
月山三区　建部　靭男
草野一区　吉江　志信
草野二区　篠田　邦夫
草野三区　吉江　昌宏
赤川東部　浜川　久好
赤川中部　佐渡　一之
赤川西部　山田　登

●泊一区
下横尾　越坂　政明
温泉町　湯島　昭
上横尾　島端　邦久
よこお　尾田　馨一
宮本町　中村　高敏

スポーツ SPORTS

▼パークゴルフ　平成29年初打ちお楽しみ交流大会（4月15日　あさひヒスイ海岸パークゴルフ場）

男子の部
1位　佐田正秋
2位　辻榮哲男
3位　寺崎文朗
女子の部
1位　九里洋子
2位　大野昌子
3位　下沢真知子

▼パークゴルフ　第7回会長杯兼スポレク予選会（4月30日　あさひヒスイ海岸パークゴルフ場）

男子の部
1位　口岩仁一
3位　辻榮哲男
女子の部
1位　梅津和子
2位　九里洋子
3位　松田祥枝

▼テニス　富山県春季ジュニア選手権（4月29日　岩瀬スポーツ公園）

女子14歳以下ダブルス
2位　吉井ひかり（朝日中）

▼パークゴルフ　5月例会（5月6日　あさひヒスイ海岸パークゴルフ場）

男子の部
2位　扇谷俊成
3位　魚津武義
女子の部
1位　金井幾美枝
3位　大野昌子

6月のスポーツ行事予定

●郡体中学バスケットボール、バレーボール、サッカー、ソフトテニス
3日㈯　サンリーナ　第1体育室他
●郡体中学柔道
4日㈰　サンリーナ　格技室
●郡体一般テニス
4日㈰　サンリーナ　テニスコート
●パークゴルフ　月例会　兼　北日本新聞社長杯予選
4日㈰
あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
●U-6・8サッカー教室
4日㈰　サンリーナ　多目的広場
●泊三区ビーチボール大会
8日㈭
サンリーナ　第1体育室　夜間
●親子ふれあいフェスティバル
11日㈰　サンリーナ
第2体育室　グラウンド
●朝日町民サッカー大会
11日㈰　サンリーナ　多目的広場
●パークゴルフ　第5回らくち～の杯
12日㈪
あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
●新川地区中学バスケットボール選手権大会
17日㈯、18日㈰　サンリーナ
第1体育室、第2体育室
●社会人サッカーリーグ
18日㈰　サンリーナ　多目的広場
●朝日オープンテニス大会
18日㈰　サンリーナ　テニスコート
●パークゴルフ　第6回あさひオープン
18日㈰
あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
●春季お楽しみビーチボール大会
22日㈭、23日㈮
サンリーナ　第1体育室　夜間
●朝日町民野球大会
25日㈰　サンリーナ　グラウンド
●U-6・8サッカー教室
25日㈰　サンリーナ　多目的広場
●富山県ソフトテニス国体選考会
25日㈰
サンリーナ　テニスコート

※日程は変更になる場合があります。

毎月第3日曜日を「家族を思いやる日」に♥
〈今月のテーマ〉
目指せ！「イクメン・イクジイ・イクボス」

思いやりいっぱいの日になりますように…
☆家庭から目指す男女共同参画社会

男女共同参画推進員朝日町連絡会
会長　谷　和寛

あさひ日和

月初めの定例の朝礼にて、住民・子ども課長が、「今日の職員に求められること」として、自身の新人時代の体験を交えてスピーチされました。「町民は、職員が町のことを全て把握していることを前提に接してくる。私たちはそれに応えられる職員にならねばならない」ということ、また、「担当以外の業務についても、常に情報共有し、連携して町民のニーズに応えていかねばならない」と力強く話していました。

町では幹部職員を含め、職員一人一人の資質の向上はもとより、幅広い視野や先見性、政策立案能力の向上を図るため、平成27年度から職員研修に力を入れています。昨年度は特に予算を大幅に増やし、企業経営や地域経済の活性化、また、先進的かつ具体的な政策手法を学ぶため、民間企業や他市町村への派遣研修を積極的に実施しました。

北海道東川町に視察研修に行った職員からは、「東川町の職員は、問い合わせ内容が他課の業務に関するものであっても、まずは応対者が適切に話を聞いたうえで担当者に繋げており、直接の担当でなくても話をきちんと聞くことで『たらいまわし』をなくすことができると感じた」などといった報告がありました。

職員がこの研修を通じて、今後、より大きく成長してくれるとの期待と確信を持ちました。今後とも引き続き、北海道東川町や長野県白馬村への短期派遣研修をはじめ、職員の接遇研修も積極的に行いたいと思います。

また、本年度より各地区の担当職員を1人から2人に増やし、より多くの職員が地区と関わりが持てる体制といたしました。町民の皆様には、今後とも職員のご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。

朝日町長　笹原靖直
【5月15日記】

橋向町	舟橋　誠	若草町	石　紀巳男
神田町	清原芳雅	向陽町	塚田吉彦
東下町	大平広志	●泊三区	
西下町	横尾正義	沼保	植木裕一
東三浦町	水野正則	荒川1丁目	西島哲明
中三浦町	照井忠行	荒川2丁目	広田正詞
西三浦町	青木　功	荒川3丁目	藤田禎久
●泊二区		荒川4丁目	山崎勝弘
中町町	平木利明	荒川5丁目	伊東千鳥
弥生町	深松　茂	栄町	入江直人
大屋	荒尾和彦	末広町	斎藤基雄
本町町	氷見良章	下道下	大菅康治
幸町町	近江　諭	中道下	谷　亨
上町	大平富志男	上道下	長津　修
清水町1丁目	犬田正茂	平柳1区	荒井健二
清水町2丁目	尾山好正	平柳2区	藤田栄一
清水町3丁目	水島義友	●笹川	
中草野	折谷時夫	甲子	長井大岳
東草野（1区）	廣田克美	築山	竹内均
（2区）	米田雅行	中央	竹内弘
西町	狩野信義	宮平	長井巧
松涛町	若島利春	諏訪	折谷忠行

●宮崎		盈進	
一組	脇山考史	二組	植木久市
三組	扇谷邦英	四組	加藤一之
五組	水島正之	六組	加藤登士雄
七組	竹谷隼人	●境	
一区	建部真吾	二区	水島直正
三区	水島陽介	四区	水島康寿
五区	水島政志	六区	水島正博
七区	水島隆司	八区	水島一友
九区	水島欣也	十区	水島浩行
十一区	水島裕樹	大平	金森正樹
末上	浩二		

集まれ！スポーツ仲間

朝日フレッシュテニス愛好会

「フレッシュテニス」は富山県で誕生したスポーツで、バドミントンコートを使って、高さ90cmのネットをはさみ、少し小さめのラケットを用いてスポンジ製のボールを打ち合います。ボールも軽く室内で行うので、一年を通して気軽に楽しめるスポーツです。

フレッシュテニスが大好きな仲間が、週に1回さみさと小学校に集まってダブルスのゲームを中心に和気あいあいと楽しく活動しています。スポンジ製のボールなので、老若男女、また、初心者でも安心してプレーを楽しむことができます。興味のある方、一緒にラリーを楽しんでみませんか？

活動日：毎週火曜日
活動時間：午後7時45分～
活動場所：さみさと小学校体育館
対象：一般
問い合わせ：朝日町教育委員会
☎83－1100（役場内線322）

参加者募集！！ ☆にこにこスポーツ広場　第3弾！「ステップエクササイズ」
6月18日（日）　午前10時～11時30分　サンリーナ卓球室

はじめまして！4月から朝日町地域おこし協力隊として活動している小松裕亮（ゆうすけ）です。

神奈川県から移住してきました。人生初の一人暮らしです（自炊を頑張っています）。

今回が初登場なので簡単に自己紹介します。生まれも育ちも神奈川県で、3兄弟で私は男女の双子です。しかもふたご座です！住んでいたところは、神奈川県でも歩いて5分ほどで辺り一面田んぼと川が広がって田舎のほうでしたので、朝日町に来た時とのギャップみたいなものはあまり感じませんでした。でも、朝日町は本当に空気が綺麗！自然豊か！食べ物が美味しい！そして町の人達が温かいですよね！

周りの方々に色々な野菜などを沢山頂いたり、挨拶をすると笑顔で返してくれたり、町の人達のやさしさを感じて、本当に朝日町に移住してきて良かったなと思っています。町で見かけたら気軽に声をかけてください。

KNBラジオ、みらーれTVなどにも出演していますし、とやま帰農塾のパンフレットにもなりました。今後もメディアを通して地域おこし協力隊のことを大勢の人に知ってもらえたら嬉しいです。

8月のインターンシップin朝日町びるだんの担当になったので、自分が去年朝日町びるだんインターンシップに参加した経験を生かして頑張っていきたいです！

【あいのトキめき出生祝福事業】

町では、平成29年度より、多子世帯への子育て応援と経済的負担の更なる軽減を図るべく、第3子以降の出生について、誕生祝金を増額しました。

4月27日、この事業の2組目の対象となる橘健太朗さん、可那子さん夫妻の第3子・涼介くんの出生届が提出され、笹原町長が誕生祝金を手渡しました。

橘さんは、「子育て世代にとって、このような援助があるのは嬉しいです。子どもの生活用品などに利用したいと思います」とコメントされました。

あいのトキめき出生祝福事業
誕生祝金

○第1子・第2子
すこやか応援券10万円分

○第3子・第4子
すこやか応援券10万円分、現金10万円

○第5子以降
すこやか応援券20万円、現金20万円（誕生時と満1歳到達時の2回、分割支給となります）

平成29年度　全国統一防火標語

「 火の用心　ことばを形に　習慣に 」

消防庁では、家庭や職場・地域における防火意識の高揚を図ることを目的として、一般社団法人日本損害保険協会との共催で、平成29年度全国統一防火標語の募集を行いました。

この結果、全国から19,137点にのぼる作品が寄せられ、最終選考会において決定した入選作品が平成29年度全国統一防火標語として使用されることとなりました。

危険物安全週間の実施

「 あなたなら　無事故の着地　決められる！」

・運動期間
平成29年6月4日(日)～6月10日(土)

この期間は、危険物に関する知識の啓発、普及を図ることを目的に実施されるものです。ガソリン、灯油等の危険物の貯蔵・取扱いには、十分注意してください。

春の叙勲・瑞宝単光章

村口靖朗さん（本町）

村口さんは、37年余り消防団員として地域消防防災活動に尽力し、平成6年から6年間、分団長を歴任されました。

「先輩や同僚のおかげで消防団員として、地域の消防防災活動に努めることができました。地域住民の皆様や家庭の理解と協力に感謝しています」とコメントされました。

医療の現場から

あさひ総合病院　内科
中村　一樹　医師

介護予防と健康寿命

４月よりあさひ総合病院内科にて勤務することとなりました中村一樹と申します。今年１年間皆様の健康を支えるために一生懸命働いていきたいと思います。

話は変わりますが、皆さん「健康寿命」という言葉を聞いたことはありますでしょうか。我が国の平均寿命は男性80.21歳、女性86.61歳（2013年）と延びている一方で、少子が急速に進行している少子高齢化社会となっています。高齢化が進むことで社会保障費が増えることが予想され、厚生労働省の推計によると2025年には医療費は1.5倍、介護費は２倍以上に増えるとされています。今後、如何にして社会保障費の伸びを抑えるかの努力として「健康寿命」の延伸が重要です。

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことを言い、2013年における健康寿命は男性71.19歳、女性74.21歳、平均寿命と比較すると介護を必要とし日常生活が制限される期間は男性9.02年、女性12.40年となります。

「健康寿命」を延ばすためにも「介護予防」を意識することが必要であり、メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームなどに対して早期から介入していくことが大切です。そのためにも生活習慣や高血圧・糖尿病・脂質異常症・骨粗鬆症といった生活習慣病の管理が重要となり、健康診断を受診することはもちろんのこと、要精査・要治療と判定された場合は放置せず医療機関を受診することをお勧めします。

あさひシーサイドドッグラン

あさひシーサイドドッグランは、６月で１周年を迎えます。

１周年を記念して、ドッグランをご利用のわんちゃんに、先着でささやかなプレゼントをお渡しします！

「うちの子初めてだけど、大丈夫かな？」という方も、安心して遊びに来てくださいね。

■日　時
６月11日（日）　午前10時～午後２時
（最終受付　午後１時30分）
※６月25日はお休みします。

■協力金　１頭500円　２頭目以降～300円

■場　所　朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場東側

※１年以内に狂犬病・混合ワクチンを接種していること。

問い合わせ　地域おこし協力隊　池田（☎役場内線263）

ヒミツの場所でホタル探しin朝日町

●日　　時　６月24日(土)午後７時～９時頃
●参 加 費　１組1,000円（大人１人、小人１人）１人増えるごとに500円プラス
●募集締切　６月15日(木)
●定　　員　20組　※応募者多数の場合は、抽選となる可能性があります。
※当選の方のみ、６月15日以降にハガキを郵送します。
●内　　容　①ホタル観賞をしよう
②ホタルについてお勉強しよう
③ホタルクイズを楽しもう
④ホタルカレーを食べよう
●申し込み・問い合わせ
朝日町地域おこし協力隊　木和田
（☎役場内線263）

あなたの本箱

朝日町図書館☎83―0574

《新しい本》

一般書

キップルとおやつパン　桑原奈津子
あのころ、早稲田で　中野　翠
ヤンキー村の農業革命　田中健二
残念な人の口ぐせ　山崎将志
「トランプ時代」の新世界秩序　三浦瑠麗

小説

夜の谷を行く　桐野夏生
ひとめぼれ　畠中　恵
人類最強のときめき　西尾維新
あのこは貴族　山内マリコ
十津川警部　高山本線の秘密　西村京太郎

《本の紹介》

『人間じゃない』　綾辻行人著

持ち主が悲惨な死を遂げ、今では廃屋同然の別荘〈星月荘〉。ここを訪れた４人の若者を襲った凄まじい殺人事件の真相は？―表題作「人間じゃない」ほか、『人形館の殺人』の後日譚「赤いマント」、『どんどん橋、落ちた』の番外編「洗礼」など、自作とさまざまにリンクする単行本未収録作５編を収録した一冊。

●**絵本の読み聞かせ会のお知らせ**
６月３日(土)　午前11時～11時30分
場　所　図書館　おはなしのへや
読み手　朝日町読み聞かせグループ
どなたでもご参加いただけます。

●**折り紙教室**
６月10日(土)　午後１時30分～３時
図書館の会議室で行っています。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお越しください。

6月 お知らせカレンダー

6月	行事名	時間	場所
18 (日)			
19 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
	●がん検診（胃・子宮・乳）泊二区・境・笹川	8:30～9:15 (受付)	
20 (火)	●4か月児健診	13:00～13:30 (受付)	保健センター
	●育児講座「子育てたすけ愛の会講演会『絵本が育む子どもの育ち』」	10:00～11:30	支援ひまわり
	●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
21 (水)	●特定健診・結核・肺がん検診（上町・幸町・若草町・向陽町・中草野）	9:30～11:30	保健センター
	●特定健診・結核・肺がん検診（沼保・末広町・栄町）	13:30～15:00	
	年金相談	10:00～15:00(8:30～14:30 (受付))	朝日町役場
	●ふれあい（若年性認知症）カフェ	13:30～15:00	五叉路クロスファイブ
22 (木)	●はつらつ健康サロン	10:00～11:00	老人福祉センター
23 (金)	●特定健診・結核・肺がん検診（荒川1～5丁目）	9:30～11:30	保健センター
	●特定健診・結核・肺がん検診（道下・平柳）	13:30～15:00	
24 (土)	●ヒミツの場所でホタル探しin朝日町（⇒P19）	19:00～21:00頃	詳細は別途案内
25 (日)	●ハーブ祭り（⇒15P）	10:00～15:00	ハーバルバレーおがわ
26 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
	●特定健診・結核・肺がん検診（宮崎）	10:00～11:30	カルチャーセンター宮崎
	●特定健診・結核・肺がん検診（境・大平）	13:30～14:30	関の館
27 (火)	●心配ごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
28 (水)	●特定健診・結核・肺がん検診（羽入・殿町・辻岩崎・山王）	10:00～11:30	やまざき紅悠館
	●特定健診・結核・肺がん検診（小在池・花房・山崎新・越・坊・細野）	13:00～14:30	
29 (木)	●特定健診・結核・肺がん検診（桜町・旭ヶ丘）	10:00～11:30	彩の里
	●特定健診・結核・肺がん検診（月山・草野・赤川）	13:00～14:30	
30 (金)			

7月	行事名	時間	場所
3 (月)	●特定健診・結核・肺がん検診（柳田・不動堂・大家庄・井ノ口・下野・藤塚・横道・横水）	10:00～11:30	大家庄華遊館
	●特定健診・結核・肺がん検診（金山・窪田・下山新・高野・舟川新・三枚橋）	13:00～14:30	
4 (火)	●10～11か月児健診	13:00～13:30 (受付)	保健センター
	●がん検診（胃・子宮・乳）五箇庄・南保	8:30～9:15 (受付)	
6 (木)	●3歳児健診	13:00～13:20 (受付)	保健センター
	●4回目フッ素塗布	13:00～13:15 (受付)	
7 (金)	●特定健診・結核・肺がん検診（南保全地区）	10:00～11:30	南保みず穂館
	●特定健診・結核・肺がん検診（笹川）	13:30～14:30	共生の里さゝ郷
9 (日)	●特定健診・結核・肺がん検診（全地区の未受診者）	8:30～11:30	保健センター
	●がん検診（胃）全町	8:30～9:15 (受付)	保健センター

認知症コミュニティ

●「ひすいカフェ」OPEN
認知症について一緒に語りませんか？
日時：6月16日(金)
午後2時～4時
場所：あさひ総合病院内
レストラン瑞穂

●「ふれあいカフェ」
若年性認知症や難病疾患の方、外へ出かけてみませんか？ご家族の方もお越しください。
日時：6月21日(水)
午後1時30分～3時
場所：五叉路クロスファイブ

●子育て支援センターに集まれ！

●なかよし広場
対象　保育所入所前の乳幼児およびそのご家族

●赤ちゃん広場
講師　助産師　水井雅子氏
対象　1歳未満の乳児とそのご家族および妊産婦
※バスタオル持参のこと

●育児講座
子育てたすけ愛の会講演会
『絵本が育む子どもの育ち』
講師　江藤裕子氏
対象　子育て中の方およびそのご家族または育児に関心のある方

子育て支援センター
♥ひまわり幼児園　☎82-2288
♥いちご保育園　☎83-3716

6月の休日当番医

診療時間：午前9時～午後5時（正午から午後1時を除く）

日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
4日(日)	坂東病院 (☎83-2299)	公園通り歯科 (滑川市・☎076-475-8881)
11日(日)		やすだ歯科 (滑川市・☎076-476-6480)
18日(日)		水橋歯科医院 (滑川市・☎076-475-0577)
25日(日)		荒川歯科クリニック (滑川市・☎076-475-8600)

あさひ総合病院

形成外科の診察室を移転します

6月より形成外科の外来窓口が、2階リハビリセンターから1階Cブロック受付に移転します。なお、診察室は曜日や時間帯によって変わることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
〈問い合わせ先〉
あさひ総合病院医事課（☎83-1160　内線2113）

■教育相談　受付時間（月～金曜日）　8：30～17：00　教育センター ☎82-1000
■子育て相談　受付時間（月～金曜日）　8：30～17：00　保健センター ☎83-1920
■障がい者の生活相談　受付時間（随時）　新川むつみ園 ☎78-1140
■介護相談　受付時間（月～金曜日）　8：30～17：00　健康課内地域包括支援センター　☎83-1100

6月	行　事　名	時　　間	場　　所
1 (木)	●1歳6か月児健診	13:00～13:30 (受付)	
	●2回目フッ素塗布	13:00～13:15 (受付)	保健センター
	●3回目フッ素塗布	13:00～13:30 (受付)	
	●はつらつ健康サロン	10:00～11:00	老人福祉センター
2 (金)	●オレンジカフェほっとあいりす	13:30～15:30	シルバー人材センター
3 (土)	●絵本の読み聞かせ会（⇒P19）	11:00～11:30	朝日町図書館
4 (日)			
5 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
	●心の健康相談	15:00～(要予約)	新川厚生センター
6 (火)	●心配ごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
7 (水)	●ひきこもり等家族相談会	14:00～15:30	新川厚生センター
8 (木)	●はつらつ健康サロン	10:00～11:00	老人福祉センター
9 (金)	●介護予防（まめなけ）カフェ	13:30～15:30	五叉路クロスファイブ
	●なかよし広場「おたのしみシアター」	10:00～11:30	支援ひまわり・いちご
	●生活自立就労相談	10:00～11:30	五叉路クロスファイブ
10 (土)			
11 (日)			
12 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
13 (火)	●裁判所出張手続案内（予約制）※	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
14 (水)	●特定健診・結核・肺がん検診（中町・本町・東三浦町・中三浦町・西三浦町・よこお）	9:30～11:30	保健センター
	●特定健診・結核・肺がん検診（東下町・西下町・宮本町・橋向町・神田町・上横尾・下横尾・温泉町）	13:30～15:00	
	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:00～11:30	支援いちご
15 (木)	●はつらつ健康サロン	10:00～11:00	老人福祉センター
	●法律相談(予約制)※	14:30～17:00	五叉路クロスファイブ
16 (金)	●特定健診・結核・肺がん検診（清水町・西町）	9:30～11:30	保健センター
	●特定健診・結核・肺がん検診（大屋・松涛町・東草野・弥生町）	13:30～15:00	
	●認知症コミュニティ「ひすいカフェ」	14:00～16:00	あさひ総合病院
17 (土)			

※予約受付先　13日(火)裁判所出張手続案内：社会福祉協議会　15日(木)法律相談：社会福祉協議会

●各種イベント・行事　●子育て（下記参照）　●健康（下記参照）　●相談（圓社会福祉協議会 ☎83-0576）

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309　※印は母子手帳持参

事業名	対象者
健康体操教室	希望される方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康（うつ病）に関すること ・予防接種　など ＊ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ＊電話相談は随時受付します。
心の健康相談 圓新川厚生センター （☎52-2647）	・精神的な悩みをもつ人およびその家族 ・ひきこもりやアルコール問題で悩む人およびその家族 ・認知症およびその疑いのある人とその家族 ＊精神科医による相談は予約制です。 ＊電話相談は随時受付します。
ひきこもり等家族相談会 （精神保健福祉士による） 圓新川厚生センター （☎52-2647）	・ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族 ＊当事者の年齢は概ね10～30歳代 ＊初めての方は予約が必要です。

事業名		対象者
4か月児健診※		平成29年2月生まれ
10～11か月児健診※		平成28年8月、9月生まれ
1歳6か月児健診※		平成27年10月、11月生まれ
3歳児健診※		平成25年12月、平成26年1月生まれ
歯科健診	2回目フッ素塗布※	平成27年4月、5月生まれで、通知のあった方
	3回目フッ素塗布※	平成26年10月、11月生まれで、通知のあった方
	4回目フッ素塗布※	平成26年4月、5月生まれで、通知のあった方

●介護予防インフォメーション

健康課地域ケア係　☎83-1100（内線171・172）

行事名	対象者	概　　要
介護予防（まめなけ）カフェ	概ね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。ご自由にご参加ください。 講師：ケア・カフェ　フクロウ（福老）萱原 泉氏　※実費100円（茶菓代）
はつらつ健康サロン	概ね65歳以上の方	介護予防のための体操を行います。入浴と併せて一緒にご利用ください。 講師：健康運動実践指導者　西田 史子 氏　※利用料300円必要（入浴付）

❖あさひ総合病院　☎83-1160

土曜日は外来休診です。かかりつけ患者さんについては、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。

なないろKAN情報　☎83-3700
（休館日：毎週火曜日）

6月の営業

★「あさひの紅茶♪茶摘みボランティア募集！」

開催日　６月11日（日）　※雨天の場合、翌週の18日（日）
時　間　午前10時～午後４時
集合場所　なないろKAN前の茶畑
対　象　小学校高学年以上（ランチバイキング付）
募　集　20名（先着順）　※定員に達し次第締め切ります。
主　催　富山紅茶の会

ボランティア特典としてランチバイキングにご入場いただけます。

■茶畑の育成状況により中止させていただく場合があります。

★なないろ朝市『初夏の地酒試飲会』

漬物、干物など
おつまみも勢ぞろい♪
開催日　６月11日（日）
午前８時30分～

★雪翠展　山野草と翡翠販売会

開催日　６月17日（土）～18日（日）
時　間　午前９時～午後５時
主　催　山翠会

らくちーの情報　☎82-0990
休館日は８日（木）、９日（金）

6月の営業

〈お風呂情報〉
- ６月３日（土）～７日（水）　馬油の湯
- ６月10日（土）～14日（水）、22日（木）～28日（水）　フルーツ酵素の湯
- ６月６日（火）～19日（月）　ビールのぜいたく湯
- ６月20日（火）～30日（金）　桃の葉エキスの湯

心と身体に嬉しいお湯をお楽しみください。

アゼリア あさひ・コミュニティホール ホール情報　☎83-2000

6月のお知らせ

★６月４日（日）　映画上映会「オケ老人！」　午前10時～
午後２時～（当日券：1,000円）

シルバー人材センター　情報ひろば　☎83-2382

6月のお知らせ

★シルバー人材センターの会員募集中！

・移動販売スタッフ　若干名
・レストラン等の給仕　若干名

他にもいろいろな仕事がありますので、60歳以上の健康で働く意欲のある方、随時説明会を行っています。事前に電話で連絡をお願いします。

★オレンジカフェ情報　♪笑いヨガでリフレッシュ

日時　６月２日（金）　午後１時30分～３時30分
場所　朝日町シルバー人材センター内　ふれあいサロン「アイリス」
認知症相談も承っております。お気軽にご参加ください。

４月届出分

おすこやかに
（出生日）

4/3　池田美玖凜（女）　将　英　沼　保
4/5　加藤里々花（女）　幸　大　平柳１区
4/9　加藤凌央（男）　貴　博　中　町
4/14　髙橋春翔（男）　芳　行　旭ヶ丘
4/18　橘　涼介（男）　健太朗　荒川3丁目

おしあわせに

大　島　俊　彦　　魚津市
山　田　　岬　　清水町

長　崎　隼　人　　桜　町
晴　被　実　陽　　黒部市

ごめいふくを

古　田　友　枝（９２）　　境
中　島　純　一（８４）　　平柳２区
鍛　治　良　子（７４）　　桜　町
古　川　国　泰（７６）　　清水町
植　木　榮　子（８４）　　宮　崎
川　瀬　光　之（７９）　　下　野
杉　本　　昇（８４）　　陽光台
山　崎　俊　則（９１）　　細　野
青　木　ふつゑ（９５）　　大家庄
江　淵　直　子（６６）　　竹の内

誰もが　笑顔で　元気に暮らせる　まちづくり（町社協の基本理念）

社会福祉協議会だより
ふくしの窓

事務所　朝日町泊418（五叉路クロスファイブ２階）
☎83-0576　FAX83-1589
朝日町ボランティアセンター　☎83-1002
URL　http://asahiwel.com/

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

《以下の業務も行っています》
・朝日町ボランティアセンター
・朝日町善意銀行
・朝日町共同募金委員会
・日本赤十字社朝日町分区
・朝日町民生委員児童委員協議会

ご案内　暮らしに活かすセミナー
「知らないと損をする！保険のお話」

★正しい保険の知識は家計を助けます。
★あなたの保険はベストプランだと思いますか。
★人生の転機では保険も見直しましょう。

とりあえず保険には入っているけれど…よくわからない。
保険の見直しはしたいけれど外交員まかせも納得できない。
この機会に保険のことを学んでみませんか。
（特定の金融商品のPRや販売はありません）

日　時　７月８日(土)　午後１時30分～３時30分
会　場　五叉路クロスファイブ　２階　研修室
講　師　ファイナンシャルプランナー　横山 純子氏
サンク∞マネーよこやまFP事務所代表

定　員　20名（先着順）
申し込み・問い合わせ　朝日町社会福祉協議会
☎83-0576

ご案内　ドキュメンタリー映画
「うまれる」上映会 運営ボランティア募集！

朝日町社会福祉協議会では、子育て支援事業の一環として平成29年度にドキュメンタリー映画「うまれる」の上映会を予定しております。

本映画は、妊娠・出産、育児を通して家族の絆や命の大切さ、人との繋がりを考える内容となっております。

この上映会の運営に携わっていただけるボランティアを募集しております。一緒にあたたかな上映会をつくってみませんか。

年齢や経験は問いません。子育て中のお父さん、お母さんも大歓迎です。たくさんのご応募お待ちしております。

申し込み・問い合わせ
朝日町社会福祉協議会（担当／廣田）
☎83-0576

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施します

ご報告

平成29年、民生委員制度は創設100周年を迎えます。

民生委員児童委員PR活動

「民生委員児童委員の日」である５月12日、朝日町民生委員児童委員協議会（加藤昌夫会長）は、身近な相談相手である民生委員児童委員の役割を広く知ってもらうために、街頭PR活動を行いました。

当日は、笹原靖直町長や西岡良則町議会議長、蓬澤正二町社会福祉協議会長、初田隆自治振興会連絡協議会長の計４名を一日民生委員児童委員に委嘱し、ショッピングセンターアスカやAコープ朝日店前でチラシやポケットティッシュを配りました。

ありがとう あたたかい志

朝日町社会福祉協議会
朝 日 町 善 意 銀 行
（４月11日～５月10日）

♥幸町一班資源再生会さんから社会福祉のために　5,000円

♥大家庄　青木繁さんから亡母ふつゑさんが生前お世話になったお礼として　100,000円

●朝日町共同募金委員会・日本赤十字社朝日町分区では、新潟県糸魚川市の大規模火災義援金を受け付けています。皆さまのあたたかいご寄付をお待ちしております。

あさひびと

いつも“笑顔”で帰ってきてほしい

あさひ野小学校、さみさと小学校、朝日中学校、泊高校の４校のPTAで構成する「朝日町PTA連絡協議会」の役員が、５月をもって改選となりました。

今回のあさひびとでは、同協議会で女性初の会長に就任した勝田さんにインタビューしました。

朝日町ＰＴＡ連絡協議会　会長

勝田（かつだ）　民（たみ）さん（笹川）

《プロフィール》滑川市生まれ、笹川在住。
大学卒業後、京都市役所勤務を経て、欧州で生活。
2013年、スイス人の夫、１女３男の子どもたちとともに、父親の実家のある笹川に“孫ターン”。
以後、小・中学校のPTA役員や、スタディメイト（特別支援教育支援員）として町の教育に携わる。

■話があったとき

４年前に笹川に引っ越してきて以来、ＰＴＡ役員として県への出向などを経験し、多くの方と関わることができました。

朝日町ＰＴＡ連絡協議会の会長の話があったときは、はじめは驚きましたが、これまでの役員としての経験を活かし、「小・中・高を〝繋げる〟存在になれるのであれば」と思い、引き受けることにしました。

■会長としての意気込み

私自身、子育て中であり、ひとりの「母親」としての目線からもしっかり関わっていきたいと思います。

最近の朝日町の教育環境については、小・中学校の冷暖房の完備や、本年度より開始された中学校給食費の完全無償化など、手厚い施策が実施されており、子育てをする親として大変有り難く思っています。

その一方、スタディメイトとして教育の場に携わっていると、「地域も含めた教育力が少し弱まっているのではないか」と、懸念しています。今後は、多くの方々の協力を得て、子どもと親が「共育ち」できるように努めていきたいと願っています。

■求められるのは

「親学び講座」（身近な事例について親同士が自分の思いや感じたことを話し合う場）をはじめとして、学校や家庭、地域で気軽に話し合える場がもっと増えればよいと思います。

また、学校の垣根を越えた連携・協働も積極的にしていくべきだと思います。他の自治体と比べて〝コンパクト〟な朝日町だからこそ、小・中・高が縦横柔軟に交流することができるので、その繋がりをより深め、幼少期からしっかり子どもたちを育んでいく流れをつくっていきたいと思います。

■朝日町民のみなさんに一言

今、さわやかあいさつ運動を行っているので、子どもたちがあいさつをしたら、元気よくあいさつを返して頂けたらと願っています。

ＰＴＡ連絡協議会と地域の方々が手を取り合い、町の宝である子どもが健やかに成長できる環境を築いていきたいと思います。

子どもたちが、「いつも笑顔で学校に行き、笑顔で帰ってくる」ことができる教育環境をつくっていきたいと思います。

Ⓜ

広報のひとりごと

▼朝日町公式フェイスブックのフォロワーが、間もなく４００人に達します▼町の行事や、直近のイベントの案内、見頃を迎えた花々の状況など、常に「新鮮」な朝日町の情報を皆さんにお届けできるよう、担当として日々ネタ探しに奔走しているところであります▼その日にあった出来事をリアルタイムで発信できるのがＳＮＳの良いところですね。今後は動画等を取り入れ、より皆さんにお楽しみ頂ける公式フェイスブックにしていきたいと思います▼登録不要でどなたでも見ることができますので、ぜひ、一度ご覧頂き、旬な情報を提供して頂ければと思います。

Ⓜ

［町の人口］ 平成29年５月１日現在

人　口	12,416人	（−17）
男	5,826人	（− 2）
女	6,590人	（−15）
世帯数	4,850世帯	（＋ 4）

（　）は前月比

●お問い合わせ　朝日町役場企画調整課　〒939-0793 朝日町道下1133　☎83-1100　FAX83-1109
●ホームページ　http://www.town.asahi.toyama.jp/