



# 広報あさひ 3

2017

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

Hisai Kaigan

Love

Asahi

フォトコンテスト 〈いいねか朝日〉 大賞作品



一般部門



トリックアート部門

# ぜんぶ、朝日町。



## 目次

- 4ページ〜  
安心な受診と  
医療費節約のために
- 16ページ〜  
お知らせカレンダー

Funagawa-beri

# 朝日町再生会議 提言事業発表会

【1月29日】アゼリアホールにて、「朝日町再生会議提言事業発表会」が開催されました。

会に先立ち、さみさと小学校6年生による「未来の朝日町への提言」の発表がありました。児童からは、自由な発想から生まれた「より良い朝日町を創る」ためのアイデアが提案されました。

再生会議からは、各班のリーダーが、昨年11月に提言した具体的事業について、**既に実施に至った事業**や**実現に向けて着実に進められている事業**などを紹介しながら、議論を重ねてきた2年間の思いを込めて発表しました。

◎今回発表された提言内容の概要は、広報あさひ1月号の6～7ページに掲載しています。

朝日町再生会議は、今後、新たにメンバーを公募・再編し、これからも朝日町の“再生”に向けて前進し続けます。



◎朝日町再生会議提言事業発表会の様子は、みらーれTV行政コミュニティチャンネル（091ch）で、〈前編〉3月17日（金）～23日（木）、〈後編〉3月24日（金）～30日（木）の日程で放映されます。ぜひ、ご覧ください。

Asahi-machi Bus

# あさひまちバス に新顔登場！

よろしくお願ひします★



床が低くて  
乗り降りしやすい！

3月より、黄色い車体でおなじみの大型バスが新しい車両に更新されます！  
低床・ノンステップバスなので、子どもや高齢の方の乗り降りの負担が軽減されます。  
ぜひご乗車ください！



お疲れさまでした！

◎4月1日より障害者割引を実施します。身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方は、手帳を提示していただくと、料金が半額になります。

**改正のポイント**  
●各バス停間の所要時間の見直し  
●あいの風とやま鉄道にあわせて、夕方の便の時刻変更 など

**3月6日(月)よりダイヤを改正します**  
あさひまちバスは、町民のみなさんの更なる利便性の向上を図るため、時刻の一部を改正します。  
なお、今回の改正では、路線や運行回数の変更はありません。

◎車両購入費用の一部には、宝くじの助成金（コミュニティ助成事業）が充てられています。

★コミュニティ助成事業  
…宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や施設整備への助成など、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、幅広い事業を行っています。

一生心に残るあたたかな交流体験

## 『子ども民泊受入家庭』募集中！

平成28年5月に大阪の中学生の体験型修学旅行183名、11月には外務省の招聘事業で中国の高校生28名の「子ども民泊」を、朝日町ではじめて受け入れました。52軒の受入家庭と体験サポーターのみなさんの心からのおもてなしに、子どもたちはもちろん、学校や旅行会社も非常に感激され、大成功をおさめることが出来ました。おかげさまで、29年度も継続して、春に大阪の中学校2校、秋に神奈川の高校1校、計350名の子どもたちが朝日町にやって来ることが決まりました。

この「子ども民泊」ですが、生徒3〜5名の少人数で各家庭に入り、家族の一員として一家団らのあたたかなふれあい交流を目的として過ごします。

現在、定期的に民泊講習会を開催し、民泊仲間のみんなで相談しながら、ひとつずつ不安なことを解消し、受け入れ準備を進めていきます。

「家に泊めるのは難しいけれど、農林漁業体験や田舎の暮らし体験の受け入れなら協力できるよ」というサポーターも募集中です。近所2、3軒が共同で農林漁業体験

を行うことも可能です。体験メニューに不安があっても、地域のみんなで協力し合いサポートする体制をつくりあげていきます。  
修学旅行から帰られた後も、受入家庭と生徒で手紙やメールで何回もやりとりをしたり、生徒が手伝った野菜・果樹・お米をお送りいただいたり。夏休みには、農家さんのお宅に家族旅行で遊びに来られ、お米の定期購入にもつながりました。あたたかな交流が長く続くように、みんなで楽しみたいと思ひます。ご興味をお持ちの方、先ずは、お気軽に民泊講習会にご参加ください。

### ◆民泊講習会

日時 3月24日(金)

午後7時〜8時30分

場所 なないろKAN

内容

- ・食事、体験プログラム
- ・食物アレルギーについて
- ・郷土料理づくり
- ・体験(押し寿司)

問い合わせ

商工観光課(役場内線251)



## 安心な受診と医療費節約のために

節約の  
ポイント

ちょっとした工夫で、安心な受診と医療費の節約ができます  
医療機関を受診する際、次のポイントに注意しましょう



### ▶ 重複受診（はしご受診）は避けましょう！

病気がなかなか治らなると、同じ病気であちこちの病院を転々とする「はしご受診」をしがちです。しかし、病院を変えるごとに、その都度初診料がかかり、行く先々で同じ検査を受けることになり、似たような薬をその病院ごとにもらうこともあります。医療費の無駄遣いだけでなく、薬の副作用によって体調を悪化させてしまい、金銭的にも身体的にも負担となります。もし診療内容に不安がある場合は、かかりつけのお医者さんにきちんと相談しましょう。

### ▶ かかりつけ医を持ちましょう！

具合が悪くなったら、最初に診てもらうお医者さんが「かかりつけ医」です。かかりつけ医を持つと、体質や病歴、生活習慣、健康状態などを把握してもらえ、適切な治療を受けることができます。必要があれば専門の病院も紹介してくれます。何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

### ▶ かかりつけ薬局を持ちましょう！

複数の病院でそれぞれ院外処方せんをもらった場合でも、1箇所の薬局で薬をもらうことができます。かかりつけ薬局を決めておけば、処方されたすべての薬をまとめてチェックできますので、効能の重複による過剰投与や飲み合わせによるトラブルを未然に防ぐことができます。また、お薬手帳も活用しましょう。

### ▶ 受診時間に気をつけましょう！

安易に診療時間外に受診していることはありませんか？診療時間終了後や休診日の診療、早朝、夜間は時間外加算がついて、医療費が割高になります。やむを得ない場合以外は、加算がつかない時間帯に受診するようにしましょう。

### ▶ ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に他のメーカーから販売される同じ成分の医薬品（後発医薬品）のことです。ジェネリック医薬品は、新薬に比べ価格が安いので、いつもの薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代を節約できることがあります。医師や調剤薬局の薬剤師に相談してみましょう。

### ▶ 健康診査を受けましょう！

糖尿病、高血圧、脳血管疾患などの生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行し、突然命にかかわることがあります。病気の早期発見のためには、健康診査を受けることが大切です。町の国民健康保険や後期高齢者医療では、加入者を対象に健康診査や人間ドックの助成をしています。毎年必ず健康診査または人間ドックを受けて、病気を早期発見し、大病になる前にお医者さんで受診しましょう。また、町のがん検診を積極的に活用するなど健康管理を心がけましょう。

### ▶ 何より予防です！

医療費節約の一番の近道は、予防です。毎日の食生活や生活習慣を見直し、健康を保持しましょう。塩分や糖分に気をつける、毎日歩く、こまめに動く、歯磨きは丁寧に、など無理のない改善をするだけで、医療機関に行く必要がなくなるかもしれません。

問い合わせ 健康課（☎役場内線145）

## いつまでも元気・笑顔でいるために 「介護予防運動教室」を開催しています!!

運動習慣はお持ちでしょうか。運動習慣を持つことは健康な生活への第1歩です。

### ★なぜ運動習慣は必要なのでしょう？

筋力やバランス力、柔軟性や持久力の低下は、転倒や閉じこもり、病気になりやすい虚弱な体質につながります。運動を行うことで、体力・筋力をつけ、病気になりにくい、転倒しにくい身体を持つことができます。



### ★運動は毎日必要??

筋力運動は、週2回程度で良いと言われています。1回運動をしてから、2～3日休んで筋肉の疲れをとった方が、逆に筋力がつきやすくなります。

朝日町では、65歳以上の方を対象に介護予防運動教室を開催しています。4月広報に、平成29年度「介護予防運動教室」について案内しますので、ご確認ください。

**体験者** ・膝の痛みが良くなった ・置から立ち上げられるようになった  
**の声** ・笑いが生まれ、集まりが楽しみになった 等

【問い合わせ】役場 健康課 地域ケア係 (☎83-1100 内線172)

## 臨時福祉給付金 (経済対策分) について

昨年秋に実施した臨時福祉給付金に引き続き、経済対策としての給付金を申請に基づき支給します。

### ●臨時福祉給付金(経済対策分)とは

平成26年4月からの消費税率引上げ(8%)に際し、国の暫定的・臨時的な措置として支給されるものです。

### ●支給対象者

平成28年度分の住民税が非課税の方(ただし、課税者の被扶養者や生活保護受給者を除きます。)

※昨年秋に実施した臨時福祉給付金(3千円)の支給対象者は今回も対象となります。

### ●支給額

1人につき**1万5千円**(支給は1回のみです。)

### ●申請方法

3月中旬に支給対象となる可能性がある方(世帯主あて)に申請書用紙を郵送します。**3月16日(木)～6月16日(金)**の期間内に申請書を提出してください。

なお、平成28年1月1日に朝日町に住所を有していない方は、当該日に住所を有する市区町村へ申請してください。

### ●申請先・問い合わせ

健康課 地域福祉係 (☎役場内線141) まで

## ひとり暮らし高齢者等の安心な暮らしのための 緊急連絡カード、緊急通報装置貸与

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者やおおむね75歳以上の高齢者のみ世帯に、あらかじめ緊急連絡先等を記入する「緊急連絡カード」を希望者に頒布しています。ご自宅の電話機の近くに備えつけておくことにより、緊急時に、第三者が速やかに近親者やかかりつけ医等に連絡するなど、より迅速で的確な対応が期待できます。

また、ご自宅で安心して生活していただくため、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者等には、緊急時にボタンを押すだけであらかじめ登録している方に連絡が取れる「緊急通報装置」の貸与も行っています。

希望される場合は、お近くの民生委員を通じて、お申し込みください。



### ●問い合わせ

健康課 高齢福祉係 (☎役場内線144) まで



～つながる、つなげる あさひの宝～

マルシェ：フランス語で「市場」という意味

## うちの元気印大募集!

★広報あさひで自慢のお子さんを紹介します★  
メールにて随時募集しています。  
件名に「うちの元気印」、本文にお子さんのお名前（ふりがな）、生年月日を入力し、下記のアドレスに写真データを送付してください。  
アドレス：info@int.town.asahi.toyama.jp  
問い合わせ 企画振興課（☎役場内線216）



つぎおか  
月岡のぞみちゃん  
（平成26年10月6日生）  
沼保の月岡慶孝さん・  
ひろみさん夫妻の次女

うちの元気印

## あ の ね

こどもたちのつづやき

**ひまわり幼稚園の巻**  
「あなたはだれ?」（1歳児）  
突然、保育士の顔をのぞきこみ、  
Aくん「T先生じゃないよね?」  
保育士「ちがうよ。誰かわかる?」  
Aくん「うん。」  
しばらく考えて、  
Aくん「わかんない!」  
保育士「一応私は担任、T先生は隣のクラスなだけど:」  
「赤ちゃんほしいな」（2歳児）  
Aくん「赤ちゃんほしいな〜♪先生生つくつマ!」  
保育士「むずかしいな〜、先生つくり方知らんからな〜。」  
Aくん「え!いっぱい食べればいんやよ!」  
保育士「そうなん?じゃあ先生もいっぱい食べたなら赤ちゃんできるかな?」  
Aくん「できるよ!おなかおつきななって、ぼくんつて出

マくるからね!」  
保育士「Aちゃんも一緒にいっぱい食べよう!」  
Aくん「うん!」  
よし!一緒にいっぱい食べて、大きくなろうね!  
「まめまき!」（3歳児）  
節分の話をしていると...  
Aくん「オニが来たらね、「オニはーそと!」つて「まめなけ」するんやよ!」  
保育士「うん?まめまき?」  
Aくん「うん!「えい!!」つてまめなけするん!」  
いつもよりパワーアップしたまめまきになりそうですね!  
「私の好きな人」（4歳児）  
Aくん「ねえ先生、私は誰のことが好きでしょう?1番Bくん、2番Cくん、3番Dくん。」  
保育士「う〜んとね、Cくんかな?」  
Aくん「正解は、Bくんでした!」  
保育士「Bくんなんだ。どんなところが好きなの?」  
Aくん「(心臓の前に両手で♥の形をつくり)だつて、Bくんかつこいんだもん!A子ね、心がドキドキするのあ〜!♥」  
Aちゃんのかわいい♥のドキドキが聞こえてくるようでした。

交通事故発生状況調				
1月末現在 ( ) 内は前年同月比				
	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	273件 (+37)	2人 (-3)	316人 (+35)	
入善警察署管内	4件 (-3)	0人 (±0)	4人 (-5)	79件 (+18)
朝日町	0件 (-2)	0人 (±0)	0人 (-2)	12件 (-6)

**見逃さないで! 非行の兆し**  
新学期が待ち遠しい春休みは、うきうきした気分の子どもたちにとつて危険がいっぱいです。  
「あれっ?」と思ったこと、ありませんか?  
●外泊が多くなる  
●派手な服装や化粧をするようになる  
●与えていないお金や物を持っている  
●食欲がない  
●学校に行きたがらない  
少年が非行に走る前には、いろいろな兆候があらわれます。自分が子どもだったころの気持ちにかえり、子どもたちの心の叫びを聞いてあげましょう。

KOBAN  
朝日町交番からのお知らせ  
**一口安全メモ**  
Vol.115  
☎83-0430



なんも ゆうた 南茂 侑汰くん (桜町)  
さみさと小学校6年

多くの将来の夢は、サッカー選手です。理由は、たくさんの人にサッカーを好きになってほしいからです。みんなが驚くようなプレーをして、未来のこともたちがサッカーに興味を持ってくれると嬉しいです。練習をたくさんして、日本代表になってスーパープレーをしたいです。



なべたに ゆうすけ 鍋谷 雄介くん (舟川新)  
あさひ野小学校6年

多くの将来の夢は、甲子園に出場することです。理由は、富山県勢は二回戦や三回戦で止まっているからです。最高記録がベスト8なので、ベスト4以上にのびたいです。一生懸命練習をがんばりたいです。



ながかわはら ゆうり 長川原 柚璃さん (桜町)  
さみさと小学校6年

私の将来の夢は、パン屋になることです。私はパンが大好きです。おいしいパンを作ってお客さんに喜んでもらいたいです。パン屋に行くと新発売のパンを探すのが楽しみです。私は勉強をがんばってお客さんが喜ぶ新しいパンをたくさん作りたいです。

## あさひ



3月 誕生

### 広報クイズ 357

「E」を答えを探せ! Lv3

あいのトキめきイメーজキャラクター「E」は、広報あさひ3月号の何ページに登場するでしょうか?



- A. 1P B. 8P C. 11P
- D. 14P E. 18P F. 20P

#### 応募方法

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書き3月16日(木)当日消印有効)まで〒939-0793 役場企画振興課へお送りください。広報クイズ正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。

先月号の当選者は、PNいさおさん、PN堀和さん、PN夏葵さんに決まりました。◎毎月はがきを送ってください。方、広報担当としていつも嬉しく思っています。これからも応援のほど、お願い致します☆

## 野菜もう一品メニュー

野菜 1人1日350gで健康生活

カルシウムが摂れる減塩メニューです。レモン汁や柚子こしょうなどの香辛料を上手に利用すると、調味料をあまり加えなくてもおいしく仕上がります。野菜は1人分75g

### さけるチーズとポテトのサラダ



《材料 2人分》

- じゃがいも..... 1個
- にんじん..... 15g
- さやいんげん..... 15g
- さけるチーズ..... 1本
- サラダ油..... 大さじ1
- A { レモン汁(または酢) ... 大さじ1/2
- 柚子こしょう..... 小さじ1/4
- 塩..... 少々

#### 《作り方》

- ①じゃがいも、にんじんはせん切り、さやいんげんは斜め切りにする。さっと茹でてザルにあげ、冷水で冷やして水気をきる。
- ②さけるチーズは細くさく。
- ③ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ④①、②を加え、器に盛る。

《1人分の栄養価》 エネルギー 153kcal 食塩 0.7g

朝日町食生活改善推進連絡協議会



▲順子



▲八重子



## こっちも本気です！ —移住体験ツアー—

【1月21日、22日】朝日町への移住を“本気”で検討している方を対象に、「移住体験ツアー」を開催しました。

先輩移住者である、朝日町再生会議の善田洋一郎さん、地域おこし協力隊の服部彩子さん、池田まゆさんがコーディネーターとなり、自身の移住経験やアイデアを生かした内容を企画しました。

ツアーでは、町の概要説明や就農環境・生活圏内の案内などを行い、夜には交流会も開かれました。参加されたご夫婦は、「移住者をはじめ、いろいろな方から話を聞くことができ良かった。朝日町への移住を前向きに考えたい」とコメントされました。



# うごき

## いつでもお待ちしております

—富山大学 地域志向科目「地域ライフプラン」—

【2月2日】富山大学の「地（知）の拠点大学による地方創生推進事業（COC+）」の一環である、地域志向科目「地域ライフプラン」の授業にて、笹原町長が講義を行いました。

笹原町長は、豊かな自然環境に恵まれた町の魅力をはじめ、子育て支援や企業誘致などの施策について話しました。

「一人でも多くの学生に、朝日町に興味を持ってもらいたい」という町長の熱い思いに、受講した約60名の学生は熱心に耳を傾けていました。

## 開かれた町政へ —朝日町特別職報酬等審議会—

【2月6日】町長が「朝日町特別職報酬等審議会」に対し、自身を含む特別職（町長、副町長、教育長）の給料月額および議会議員（議長、副議長、議員）の報酬月額について、諮問を行いました。

審議会の委員は各種団体・個人の7人で構成され、審議は報道機関に公開し、「開かれた場」で他市町村の報酬額との比較や各種資料をもとに、活発な議論が展開されました。

【2月16日】審議会の水島一友会長から、町長に答申が行われ、特別職報酬等については、据え置きが妥当との答申がなされるとともに、議会改革についての意見も添えられました。



## 満開の桜を届けたい —舟川べり 桜の手入れ作業—

【2月18日】舟川新の住民らで構成する「清流会」のメンバーおよそ10人が、舟川べり桜づつみにて、桜並木の手入れを行いました。

清流会は、4月上旬に見頃を迎える桜並木を美しい状態に保つため、毎年、病害虫が発生する前のこの時期に作業を行っています。

小雨のちらつくあいにくの天気でしたが、メンバーらは桜の木々を一本一本確認しながら、状態の悪い枝のせん定や、防除剤の散布などを行いました。



## 助け合いの輪を被災地へ —糸魚川市大規模火災 義援金送致—

【2月17日】昨年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災に対する災害義援金を贈呈しました。

役場やあさひ総合病院など、町内8施設に義援金箱を設置し、1月末日までに**18万2,237円**の義援金が寄せられました。

大村浩参事兼総務政策課長が糸魚川市役所を訪問し、織田義夫副市長に義援金を手渡しました。織田副市長は、「復興に向けてまちづくりに取り組んでいる中で、隣町である朝日町の皆さんからの温かいお気持ちを頂き、大変感謝しています」とコメントされました。

# まちの

## 成功を祈念して —全国植樹祭シンボル 木製地球儀展示—

【2月21日】今年5月に魚津市で開催される、第68回全国植樹祭のシンボルである「木製地球儀」の展示開始式が役場で行われました。

地球儀は、昨年6月に植樹祭が開催された長野県から引き継がれて以来、これまで県内各市町村において巡回展示されてきました。

式では、新川農林振興センターの橋本正義所長が「今春開催の全国植樹祭に向け、多くの方々に地球儀を見ていただき、機運の醸成を図りたい」とあいさつし、山崎富士夫副町長に地球儀を手渡しました。



**募集 “まめなけ朝日” ふるさと寄附金  
協力者募集**

朝日町では「ふるさとを大切にしたい」「朝日町を応援したい」という温かいお気持ちと寄附に対して、返礼品をお返ししています。

返礼品として扱う商品を募集しますので、ご希望される方は役場商工観光課へご連絡ください。

※朝日町産、朝日町事業者に限ります。

**問い合わせ** 商工観光課 (☎役場内線253)

**催し あさひシーサイドドッグラン**



春の息吹を感じながら、わんちゃんたちと楽しく走りませんか。

**日時** ★毎月第2・第4日曜日開催★

3月12日(日)、3月26日(日)

午前10時～正午(最終受付11時半)

**協力金** 1頭500円、2頭目以降～300円

**場所** 朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場東側

**問い合わせ** 地域おこし協力隊 池田 (☎役場内線255)

**催し 赤川焼 野村彰 作陶展**

バタバタ茶を点てる体験ができる旧川上家での作陶展。五郎八茶碗にも使われる赤川焼の魅力をみて、ふれて、感じてほしい陶器の息づかい。



**期間** 3月18日(土)～4月8日(土)

午前8時30分～午後3時(水曜日定休)

**場所** 旧川上家(朝日町歴史公園内)

**問い合わせ** なないろKAN (☎83-3700)

**募集 町営住宅空室状況**

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 3戸
- ・旭ヶ丘団地 — 5戸

**公募期間** 3月15日(水)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く) 入居資格や申込方法などのお問い合わせは、建設課業務係 (☎役場内線244)

**お知らせ 学用品などの費用を援助します**

町では、小中学校に通うお子さんがおられる家庭で経済的理由により就学にお困りの方に対して、就学援助を行っています。

援助を受けることができるのは、学用品費、校外活動費、生徒会費、学校給食費等の、お子さんが学校生活を送るうえでかかる費用です。返済の必要はありません。

援助を希望される方は、学校と相談のうえ、申請書を学校へ提出してください。また、今まで援助を受けている方で、引き続き援助を希望される方も提出してください。

詳細やその他の就学支援事業につきましては、昨年4月に全戸配布した、「あさひまち子育てガイドブック」をご覧ください。



**問い合わせ** 各小中学校または教育委員会 (☎役場内線312)

**お知らせ 年金だより**

～年金受給資格期間が短縮されました～

これまで年金を受給するためには年金受給資格期間(保険料の納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金等加入期間の合計)が25年以上ない場合は、年金を受給することができませんでした。平成29年8月から年金を受給するために必要な資格期間が10年となります。(年齢要件等は変更ありません。また遺族厚生年金の受給要件は変更ありません。)

現在65歳以上の方でいままでの資格期間(25年以上)が足りず年金を受給できなかった方で、資格期間が10年を超える方には平成29年2月下旬から平成29年7月までの間に日本年金機構から「年金請求書(黄色)」が送付されます。

「年金請求書」が届きましたら、必要事項を記入の上、必要書類と合わせてお近くの年金事務所に提出ください。(実際の支給開始は平成29年10月からとなります。)

資格期間が10年未満の方でも、任意加入の申出により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますので、ご自身の資格期間をご確認ください。

詳しくは魚津年金事務所(☎24-1494)まで。

## お知らせ 軽自動車税の申告はお済みですか？

軽自動車税は4月1日現在、原動機付自転車・農耕車や軽自動車などを所有(登録)している方に課税されます。

すでに所有してなくても、廃車や譲渡の申告手続きをしていない方は、3月末までに申告手続きを済ませてください。手続きがない場合は、翌年度以降も引き続き課税されますのでご注意ください。

手続き先は、車種により下記のとおり異なります。

車種	手続き先	連絡先
原動機付自転車 (総排気量125cc以下)	役場財務課	83-1100
小型特殊自動車 (農耕作業用、フォークリフト) など		
二輪の小型自動車 (総排気量250ccを超えるもの)	北陸信越運輸局 富山運輸支局	050-5540-2044
二輪車 (総排気量125cc~250cc以下) など		
軽自動車 (三輪、四輪)	軽自動車検査協会 富山事務所	050-3816-1852

問い合わせ 財務課 (☎役場内線122)

## お知らせ 消防署からのお知らせ

### ◆春の富山県火災予防運動

運動期間 3月20日(月・祝)~3月26日(日)

全国統一防火標語 消しましょう その火その時 その場所で

これからは、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。火災を起こさないよう、十分注意しましょう。

#### 【住宅防火 命を守る 7つのポイント】

●3つの習慣 ①寝たばこは、絶対やめる ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



●4つの対策 ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### ◆消防団春季訓練

3月26日(日)に消防団春季訓練が行われます。

当日は、消防車による町内巡回が行われますので、火災と間違わないようご注意ください。なお、五箇庄地区(桜町地内)、境地区(大平地内)において放水訓練が行われます。訓練に伴い、周辺の道路が一部通行止めとなりますので、皆様のご協力をお願いします。

※朝日消防署前道路およびJAみな穂あさひ支店周辺道路が一部通行止めとなります。時間等の詳細につきましては、別途ホームページにて案内致します。

問い合わせ 朝日消防署 警防課 (☎83-0009)

## お知らせ 報告会「おおむかしのあさひまち」 (参加費無料)

土器の<sup>あっこん</sup>圧痕から見た5,500年前の不動堂ムラの暮らし

5,500年前の不動堂遺跡の暮らしを探る試みがスタートしました。ワークショップの参加者と研究者の協力で、土器に残された植物のあとを調べました。そこには皆さんも食べているあの植物が!?成果の報告会を行いますのでぜひお越しください。

日時 3月12日(日) 午後1時30分~5時(開場1時)

場所 朝日町図書館 会議室(朝日町沼保969)

定員 70名(先着順。事前申し込み不要。ただし定員を超えた場合はご遠慮いただくことがございます。)

問い合わせ 国史跡不動堂遺跡再発見事業実行委員会  
(まいぶんKAN内) 川端 ☎83-0118

## お知らせ 「朝日町の翡翠展」開催中

まいぶんKAN開館10周年記念・ヒスイの国石選定記念

本年4月にまいぶんKANは開館10周年を迎えます。

これを記念して、まいぶんKANに收藏されている出土品や寄贈品を中心にヒスイの展示を行います。

ヒスイは朝日町の縄文時代~古墳時代の遺跡から玉の材料として出土しており、古くから朝日町と縁の深い鉱物です。

6,000年前から今に至るヒスイに思いをはせてご覧ください。



◎平成29年3月31日(金)まで開催

入館料 常設展・特別展共通 100円(高校生以下無料)

開館時間 午前9時~午後5時(最終入館4時30分)

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)

## お知らせ 振り込め詐欺や悪質な電話勧誘を撃退!

高齢者の方を振り込め詐欺や悪質な電話勧誘から守るため、警告メッセージが自動的に流れる通話録音装置を無料で貸し出します。

対象者 町内に住む高齢者で、次のいずれかに該当する方

- ・ひとり暮らし高齢者(65歳以上)
- ・高齢者のみ世帯の方(75歳以上)
- ・日中、高齢者のみとなる世帯の方(75歳以上)

貸出台数 15台 ※申込順

申し込み 住民・子ども課窓口②で申請してください。

申込期間 3月6日(月)~3月17日(金)

注意事項 緊急通報装置を設置している世帯には通話録音装置は設置できません。

問い合わせ 住民・子ども課 (☎役場内線135)

## スポーツ安全保険のご案内

《問い合わせ》

教育委員会事務局 (☎83-1100 役場内線322)  
サンリーナ (☎83-1838)

- ▶この保険は、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体であれば加入できます。加入依頼書は、教育委員会事務局およびサンリーナなどにおいてあります。
- ▶ご加入の際には「平成29年度スポーツ安全保険のあらまし」や「スポーツ安全協会」ホームページ等で詳しい内容を必ずご確認ください。

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体活動等	年間掛金 (一人あたり)	傷害保険金額			
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)
子ども  〔中学生以下 特別支援学校、高 等部の生徒を含む〕	A1	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動)	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	AW	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動) に 加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	1,450円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円
大人 高校生以上	C	スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判 (64歳以下)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	B	スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判 (65歳以上)	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
	A2	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
全年齢	D	危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

- ▼鏡開き兼町民剣道大会  
(1月8日 さみさと小学校)  
小学生の部  
1位 松山琥珀 2位 松下卓矢  
中学女子の部  
1位 松下凛 2位 平田愛海  
中学男子の部  
1位 篠崎響 2位 久保勇翔  
高校男子の部  
1位 岩城佳依 2位 河村信正  
一般女子の部  
1位 松山智里 2位 高澤友香  
一般男子の部  
1位 大和洋行 2位 岩城佳弘
- ▼朝日柔道大会 (1月15日 サンリーナ)  
中学男子団体  
1位 朝日中学校  
個人戦 小学校4年生の部  
1位 九野木真広  
2位 河村大香  
小学校6年生の部  
1位 久保海音  
2位 藤田琉伽  
3位 若林一輝  
中学男子55kg級  
1位 木戸悠貴 2位 澤井星波  
中学男子73kg級  
2位 藤田琉伽 3位 若林一輝  
中学男子73kg超級  
2位 小川哲太 3位 水野翔
- ▼朝日町室内ゲートボール大会  
(2月4日 サンリーナ)  
1位 笹川 2位 大家庄  
3位 たんぽぽ

## SPORTS

## お楽しみスポーツ広場

町スポーツ推進委員と一緒に  
ニュースポーツに挑戦!!  
友達や仲間と…または親子  
で、家族で、三世代で…みんな  
で楽しく体を動かしませんか?

日時：3月25日(土)

午前10時～11時30分

場所：サンリーナ 第1体育室

対象：小学生以上どなたでも  
(幼児は、保護者同伴で  
お願いします。)

お申し込みします。

内容：エアボールゲーム  
キンボール

参加費：100円  
(傷害保険料など)

持ち物：内履きズック、タオル、飲物など

## 3月のスポーツ行事予定

- 町民バスケットボール大会  
5日(日) サンリーナ 第1体育室
- U-6・8サッカー教室  
5日(日) サンリーナ 第2体育室
- 両越中学バスケットボール大会  
11日(土)、12日(日)  
サンリーナ 第1・2体育室
- 下新川郡少年野球交流試合  
11日(土)、12日(日)  
サンリーナ グラウンド
- 幼児サッカー春季大会  
19日(日) サンリーナ 第1体育室
- 朝日室内テニス大会  
19日(日) サンリーナ 第2体育室
- お楽しみスポーツ広場  
25日(土) サンリーナ 第1体育室
- 社会人サッカー交流大会  
26日(日) サンリーナ グラウンド
- 町民卓球選手権大会  
26日(日) サンリーナ 第1体育室

※日程は変更になる場合があります。

## 募集 清掃スタッフ

文化体育センター(サンリーナ)

### 募集内容

- ・若干名
- ・勤務日数、時間 応相談
- ・申込期限  
平成29年3月25日(土)まで

### 申し込み・問い合わせ

文化体育センター ☎83-1838



申し込み・問い合わせ：  
朝日町教育委員会スポーツ係  
☎83-1100(役場内線322)

## あさひ日和



災害発生時における自治体トップの対応を学ぶ「災害対策専門研修 トップフォーラムin富山」が8日、県民会館で開催され、県内の首長ら15人がワークショップや模擬記者会見等に臨みました。

この研修は、阪神・淡路大震災の経験を基に、防災に関する情報発信などを行っている「人と防災未来センター」（神戸市）と県が主催しました。同センターは2002年から全国でフォーラムを開いており、県内では初開催とのことです。

講義では、河田恵昭センター長が「最終決定をする自治体のトップとして、過去の教訓や知識、情報をしっかり活用して防災力を高めてほしい」と話されました。

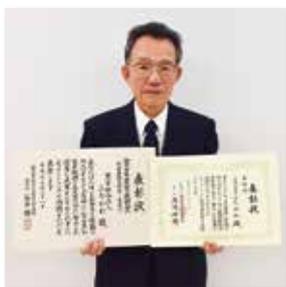
その後、県内の市で震度7を観測する大地震が起きたとの想定のもと、災害対策本部長となった首長が対応する演習を行いました。各首長らは被災者の立場で予想される困りごとを考え、優先すべき事項を2つ決定し、行政の目標や対応方針、住民への呼び掛け内容などを話し合いました。また、模擬記者会見では、被災者へメッセージを発信したり、報道機関役のセンター職員との質疑応答も行いました。

さて、2月8日より笹島入善町長に代わり、新川地域消防組合の管理者を務めることとなりました。1市2町の住民の方々の生命と財産を守り、安心・安全の確保に努めていかねばならない立場となり、身の引き締まる思いで研修を受講しました。

朝日町長 笹原靖直  
【2月8日記】



## ～ 功績を讃えて～



◆平成28年度富山県農業振興賞  
◆全国米麦改良協会長賞  
【米部門】

農事組合法人 ふながわ

(由井 久也代表)

たゆまぬ努力と旺盛な好奇心をもって米の栽培技術や生産性の向上に努め、優秀な成績をおさめられました。



第34回 新川地域発展賞  
地域社会賞

上澤 聖子 さん

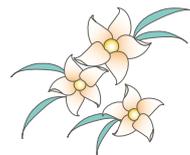
あさひふるさと体験推進協議会の事務局長として、観光交流・移住など、幅広い分野で地域貢献しました。



奨励賞

内田 もも香 さん

“あいのトキめき大使”をはじめ、朝日町のPRや情報発信を積極的に行う活動が評され、表彰となりました。



集まれ！スポーツ仲間



ビーチボール同好会

私たちビーチボール同好会は、町内外からの参加者をはじめ、初心者から愛好歴数十年のベテランまでの幅広い年齢層の仲間とビーチボールを楽しんでいます。

ゲーム形式のコート上では、好プレーと紙一重の迷プレー、珍プレーが続出、終日歓声と笑いが飛び交う楽しく和やかな火曜日です。

これからも、「いつまでもビーチボールを！」を目標に、みなさんのご参加をお願いいたします。

活動日…毎週火曜日

活動時間…午後7時45分～

活動場所…

さみさと小学校体育館

対象…どなたでも

問い合わせ…朝日町教育委員会  
☎83-1100(役場内線322)



「集まれ！スポーツ仲間」掲載団体大募集!! 朝日町教育委員会スポーツ係まで

朝日町再生会議通信

観光振興班

仙名 均

春は再びめぐってこない。しかし、我々はこの人生から得た経験として知っている。

今や残されたものはかつて手に入れることのできなかつたものばかりということ。

今持っているものといえはたちまちかき消えてしまうものばかりと…

(フレッド・カナック)

いま朝日町は人口減少、少子高齢化、産業衰退と難儀な課題を抱えています。再生会議では討議を重ね、平成27年10月に子育て支援、定住促進、産業繁栄、観光開発について11項目を、平成28年11月に8項目を提言しました。すでにいくつか町の計画に採用されているものや、若い再生会議委員が中心となり町や町民の協力を得て動き出した事業もあります。

さて、町の諸問題を解決し夢と希望の持てるまちづくりのためには、何よりも町民と町が一体になり、正確な情報を共有し協働で実行することであると思います。

そのために先ず「官」に携わる人は町民の理解と信頼を得ることが町民の力を引き出すものだと思うので

す。お上意識を払拭し、心がない、やる気がない、能力がないを改め、挑戦する勇氣と冷静な判断力を伸ばし、能力を向上させる努力を続け、子供達の夢、若者の望み、母親の喜び、父親の悩み、高齢者の苦勞等々を知って町民のために働いていただきたいと思えます。そうすることで町民の心を掴み、その力をまちづくりに発揮してもらえものと思えます。

また「民」は町民としての役割を果たすのみでなく、自助共助の心を養い、公助にも力を貸し、まちづくりの事業や行事に積極的に参加することや、生活必需品の購入はできる限り町内業者を利用する。

また「事業者」の方は安全でより良い物を適正な価格で提供していただきたいと思えます。

「民」「官」が共に前例主義を打ち破り意識改革をしてみちづくりに取り組めば、夢と希望の持てる素晴らしい朝日町を築くことができると思えます。

町民こそって頑張ってくださいませしょう。



募集

朝日町鳥獣被害対策実施隊では新しい隊員を募集しています。

自分たちの町は自分たちで守ろうと活動しています。



平成28年度 朝日町鳥獣被害対策実施隊の実績 (平成29年1月末現在)

- 隊員数 54名
- 有害鳥獣捕獲数
  - ・イノシシ 265頭
  - ・サル 57頭
  - ・カラス 7羽
  - ・クマ 32頭
  - ・ニホンジカ 3頭



イノシシによる掘り起こし跡



イノシシ捕獲写真

問い合わせ先 朝日町有害鳥獣対策協議会 事務局  
役場 農林水産課 (☎内線236、237)

こんにちは。地域おこし協力隊の遠藤耕司です。朝日町にきて、もうすぐ1年になります。本格的な冬を迎えて、車の運転や雪かきに苦勞しています。

たな発見がある毎日です。また、雪の重みでハウスがつぶれないように除雪するのも大変しかったです。今年もたくさんの方を教わりながら、多くのことを勉強していきたいです。



## 医療の現場から



あさひ総合病院 婦人科  
田中 智子 医師  
(富山大学附属病院)

### いつまで検診に来たらいいですか？

私は婦人科で毎週水曜日に検診・診療をさせて頂いておりますが、月に一度、上記のように聞かれることがあります。その際、1年毎に来るのが大変であれば、少なくとも2年に1度は受けてくださいね、とお伝えしています。国立がん研究センターもそのようにホームページで勧めています。

確かに、検診を受けるのがためられる気持ちはよく分かります。何となく怖い、痛い、寒い(特に今は)、妊娠してもいないのに行くなんてと思われる方が大半だと思います。

ただ、70代でも80代でも子宮頸がんになる方は少ないけれどもいらっしゃるのが事実です。

例えば子宮頸がんになった場合、進行すれば、近くの膀胱や直腸に浸潤し、血尿が出る、直腸から出血する、などのもっと怖い症状が出ることがあります。しかし、早期に見つかれば子宮の出口を一部切り取る手術を行えば、2泊程度で退院でき、がんの進行を食い止められるのです。

また、ここ最近が増えたものの、まだ20代、30代の方の検診率が圧倒的に低い状況です。進行がんで見つかった場合、将来妊娠・出産ができなくなる可能性もあります。検診に不安があっても、気になることがあれば相談のためだけでもいいので気軽に足を運んでくださいね。

## 朝日町で暮らすっていいね!

# UIJターン用お試し住宅の 利用者を募集します

町内への移住・定住を促進するため、町が空き家を活用した「お試し住宅」を提供します。

真剣に朝日町への移住を考えたいけど、風土や人となじめるか、生活できるのか…。そんな不安、悩みをお持ちの方に、おすすめです。

- 利用者募集期間 3月1日(水)～15日(水)
- 対象者 現在町外在住で、朝日町への移住を希望する方  
町内会への活動に積極的に参加する意志のある方
- 貸付期間 6カ月以上1年未満



### 【まちなかお試し住宅(末広町)】

所在地 朝日町荒川428-4  
 建築年 昭和29年  
 (トイレ、お風呂等リフォーム済)  
 構造 木造平屋建 65.28㎡  
 駐車場 1台  
 貸付料 2万円/月(敷金礼金不要)  
 その他 電気代、水道代、ガス代、灯油代、  
 その他生活にかかる経費は貸付料とは別に入居者負担



※町では、UIJターン用お試し住宅に活用できる家を探しています。お持ちの家の有効活用をご検討されている場合は、ぜひご相談ください。

申し込み・問い合わせ 企画振興課(☎役場内線213)

## ◆あなたの本箱◆

朝日町図書館 ☎83-0574

### 《本の紹介》

『里地里山エネルギー』

河野博子著



風力、太陽光、小水力など自然資源を使った「小さいエネルギー」。この電力で地域内の暮らしをまかなう試みの最前線に迫る。宮城県東松島市、山形県庄内町、鹿児島県甑島、岩手県紫波町、富山県南砺市/黒部市を事例に、「地産地消」「地方創生」はできるのか、その夢と現実を徹底検証する。

●絵本の読み聞かせ会のお知らせ  
日時 ①3月4日(土)  
②3月11日(土)

●折紙教室  
3月11日(土) 午後1時30分～3時  
図書館の会議室で行っています。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

●雑誌のリサイクル市  
3月14日(火)～3月19日(日)  
雑誌(2015年刊)を無料提供します。1人3冊まで。

●春休み子ども会  
一人形劇団どんぐりコロコロが朝日町にやってくる!

今回は一人形劇の他に、ミュージックシアターやパネルシアターも楽しめるプログラムです。ご家族そろってご参加ください。

日時 3月19日(日)  
午後2時～3時

会場 朝日町図書館 会議室

参加費 無料

日時 3月19日(日)  
午後2時～3時

会場 朝日町図書館 会議室

参加費 無料

日時 3月19日(日)  
午後2時～3時

会場 朝日町図書館 会議室

参加費 無料

# 3月 お知らせカレンダー

3月	行事名	時間	場所
16 (木)	●法律相談(予約制)※ はつらつ健康サロン	14:30~17:00 10:00~11:00	五叉路クロスファイブ 老人福祉センター
17 (金)	●育児講座「子育てハッピータイム」	10:00~11:30	支援ひまわり
18 (土)			
19 (日)	●春休み子ども会 (⇒15P) ●第16回アゼリア音楽祭 (⇒18P)	14:00~15:00 13:30~(13:00~開場)	朝日町図書館 あさひコミュニティホールアゼリア
20 (月)			
21 (火)	●家庭児童相談、母子・父子相談、心配ごと相談 行政相談、人権なやみごと相談 ●まめなけマルシェ	13:30~16:00 10:30~12:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
22 (水)			
23 (木)	はつらつ健康サロン	10:00~11:00	老人福祉センター
24 (金)			
25 (土)	●境パーキングエリア朝日町物産展 (~26日)	10:00~16:00	境パーキングエリア
26 (日)			
27 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
28 (火)	●4か月児健診 ●心配ごと相談	13:00~13:30 (受付) 13:30~16:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
29 (水)			
30 (木)	はつらつ健康サロン	10:00~11:00	老人福祉センター
31 (金)			
4月	行事名	時間	場所
6 (木)	●1歳6か月児健診 ●2回目フッ素塗布 ●3回目フッ素塗布	13:00~13:30 (受付) 13:00~13:15 (受付) 13:00~13:30 (受付)	保健センター
8 (土)	●あさひ桜まつり	11:30~	舟川ベリ

3月議会のご案内	
2日(木)	開会、提案理由説明、29年度予算以外の議案の細部説明
9日(木)	代表・一般質問
10日(金)	一般質問
17日(金)	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会
☆議会の傍聴のお問い合わせは、議会事務局(☎役場内線331)へ	
☆ケーブルテレビ「みらーれTV」では、2日(木)、9日(木)、10日(金)、17日(金)の本会議の様子を、午前9時55分から生中継します。(デジタル091チャンネルで放送)	

## ●子育て支援センターに集まれ!

- なかよし広場  
対象 保育所入所前の乳幼児 およびそのご家族
  - 赤ちゃん広場  
講師 助産師 水井雅子氏  
対象 1歳未満の乳児とそのご家族および妊産婦 ※バスタオル持参のこと
  - 育児講座  
講師 朝日町保健センター 保健師  
対象 子育て中の方およびそのご家族 または育児に関心のある方
- 子育て支援センター  
 ♥ひまわり幼児園 ☎82-2288  
 ♥いちご保育園 ☎83-3716

3月の休日当番医		
診療時間：午前9時~午後5時 (正午から午後1時を除く)		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
5日(日)	坂東病院 (☎83-2299)	中央歯科医院 (黒部市・☎0765-54-5188)
12日(日)		おぎの歯科医院 (黒部市・☎0765-54-0648)
19日(日)		うめかわ歯科クリニック (黒部市・☎0765-57-1233)
20日(祝)		歯科医 おぐら (黒部市・☎0765-33-5147)
26日(日)		新堂歯科診療所 (黒部市・☎0765-52-5511)

- 教育相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 教育センター ☎82-1000
- 子育て相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 保健センター ☎83-1920
- 障がい者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 介護相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100

3月	行事名	時間	場所
1 (水)	● ひきこもり等家族相談会	14:00~15:30	新川厚生センター
2 (木)	● 3歳児健診	13:00~13:20 (受付)	保健センター
	● 4回目フッ素塗布	13:00~13:15 (受付)	
	はつらつ健康サロン	10:00~11:00	
	● なかよし広場「ひなまつり」	10:00~11:30	
3 (金)	オレンジカフェほっとあいりす (⇒18P)	13:30~15:30	シルバー人材センター
4 (土)	● 絵本の読み聞かせ会 (⇒15P)	11:00~11:30	朝日町図書館
5 (日)			
6 (月)	● 心の健康相談	15:00~ (要予約)	新川厚生センター
	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
7 (火)	● 10~11か月児健診	13:00~13:30 (受付)	保健センター
	● 心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
8 (水)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:00~11:30	支援いちご
9 (木)	はつらつ健康サロン	10:00~11:00	老人福祉センター
10 (金)	● 生活自立就労相談	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	介護予防 (まめなけ) カフェ	9:30~11:00	
11 (土)	● 絵本の読み聞かせ会 (⇒15P)	11:00~11:30	朝日町図書館
	● 折り紙教室 (⇒15P)	13:30~15:00	
12 (日)			
13 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
14 (火)			
15 (水)	年金相談	10:00~15:00 (8:30~14:30 (受付))	朝日町役場
	● もぐもぐごっくん教室	10:30~12:00 (10:00~ (受付))	保健センター

※予約受付先 16日(木)法律相談：社会福祉協議会

●各種イベント・行事 ●子育て (下記参照) ●健康 (下記参照) ●相談 (☎社会福祉協議会 ☎83-0576)

## ●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	4か月児健診※	平成28年11月生まれ
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康 (うつ病) に関すること ・予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 *電話相談は随時受付します。	10~11か月児健診※	平成28年4月、5月生まれ
		1歳6か月児健診※	平成27年8月、9月生まれ
		3歳児健診※	平成25年8月、9月生まれ
		2回目フッ素塗布※	平成27年2月、3月生まれで、通知のあった方
心の健康相談 ☎新川厚生センター (☎52-2647)	・精神的な悩みをもつ人およびその家族 ・ひきこもりやアルコール問題で悩む人およびその家族 ・認知症およびその疑いのある人とその家族 *精神科医による相談は予約制です。 *電話相談は随時受付します。	3回目フッ素塗布※	平成26年8月、9月生まれで、通知のあった方
		4回目フッ素塗布※	平成25年12月、平成26年1月生まれで、通知のあった方
		もぐもぐごっくん教室※	離乳食を始めているお子さん (生後5か月頃~離乳食完了期まで) *1週間前までに保健センターへお申し込みください。
ひきこもり等家族相談会 (精神保健福祉士による) ☎新川厚生センター (☎52-2647)	・ひきこもりなどの問題で悩んでいる家族 *当事者の年齢は概ね10~30歳代 *初めてのの方は予約が必要です。		

## ●介護予防インフォメーション

健康課地域ケア係 ☎83-1100 (内線171・172)

行事名	対象者	概要
介護予防 (まめなけ) カフェ	概ね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。ご自由にご参加ください。 講師：ケア・カフェ フクロウ (福老) 萱原 泉氏 ※実費100円 (茶菓代)
はつらつ健康サロン	概ね65歳以上の方	介護予防のための体操を行います。入浴と併せて一緒にご利用ください。 講師：健康運動実践指導者 西田 史子氏 ※利用料300円必要 (入浴付)



**なないろKAN 情報 ☎83-3700**

冬期間中は毎週火・水曜日休館です

**3月**  
の営業

**★陶芸・ガラス体験受付中!!**

春、新生活を迎えるあの人、お子様に♪  
手づくりギフトを贈ろう♪  
お気軽にお問い合わせくださいませ。



**★なないろ朝市**

朝日産うんまいもん勢ぞろい♪  
あったかフェア 3月19日(日)  
オープニングフェア 4月2日(日)  
両日 午前8時30分 販売開始

**らくち~の情報 ☎82-0990**

休館日は9日(木)

**〈イベント情報〉**

3月5日(日) 午後2時~ らくち~のカラオケ歌謡ショー

**〈お風呂情報〉**

- 3月7日(火)~20日(月・祝) ハバネロの湯
  - 3月21日(火)~4月3日(月) オリエンタルエステの湯
  - 3月22日(水)~4月5日(水) 鹿児島甘夏湯
- 身体と心の“いやしの湯”をお楽しみください。

**3月**  
の営業



**アゼリアホール情報 ☎83-2000**

あさひ・コミュニティホール

**3月**  
のお知らせ

- ★ 3月19日(日) **アゼリア音楽祭**  
ゲスト スキヤキ・スティール・オーケストラ  
開演 午後1時30分~
- ★ 3月20日(月・祝) **朝日えびね会 雪割草展**  
午前10時~午後4時30分

**シルバー人材センター 情報ひろば ☎83-2382**

**3月**  
のお知らせ

**シルバー人材センターで働いてみませんか  
4月からの新規会員を募集しています**

60歳以上の健康で働く意欲のある方、まずは入会説明会にお越しください。いろんな仕事の中から、あなたに合った仕事が見つかるかもしれません。3月中は会員の拡大を図るため、随時説明会を行っておりますので、事前に電話をしてからお越しください。



**★オレンジカフェ情報**

**日時** 3月3日(金) 午後1時30分~3時30分  
**場所** 朝日町シルバー人材センターふれあいサロン「アイリス」  
※送迎希望の方は3日前までにご連絡ください。  
スタッフ主催でお楽しみ会をします。認知症に関心のある方など、どなたでもお気軽に参加することができます。 ※実費100円(茶菓代)

**1月届出分**

**おすこやかに**  
(誕生日)



- 12/30 水島京寿<sup>けいじゅう</sup>(男) 徳 広 東草野  
1/26 松倉 匡<sup>きょう</sup>(男) 麻 里 柳 田



**ごめいふくを**



- |              |       |
|--------------|-------|
| 由 井 博 (86)   | 舟川新   |
| 舟 見 信 子 (91) | 剱2丁目  |
| 長 井 久 夫 (89) | 笹 川   |
| 黒 坂 義 信 (67) | 平柳1区  |
| 八 木 信 一 (94) | 中三浦町  |
| 平 崎 勇 (89)   | 幸 町   |
| 野 澤 春 枝 (84) | 山崎新   |
| 田 中 かずみ (96) | 東三浦町  |
| 鷲 賢 一 (82)   | 東草野   |
| 長谷川 ミ チ (90) | 赤 川   |
| 安 達 政 吉 (93) | 神田町   |
| 水 島 と し (98) | 東草野   |
| 安 達 時 夫 (66) | 辻岩崎   |
| 酒 井 正 義 (49) | 剱4丁目  |
| 大 平 はまゑ (94) | 上 町   |
| 河 内 榮 子 (76) | 宮 崎   |
| 水 島 廣 子 (76) | 境     |
| 丸 山 成 行 (74) | 弥生町   |
| 勝 原 一 子 (83) | 越(南保) |
| 魚 津 登 (87)   | 橋向町   |
| 安 達 貴 之 (54) | 辻岩崎   |
| 工 藤 順 一 (80) | 上 町   |

## 社会福祉協議会だより

# ふくしの窓

事務所 朝日町泊418 (五叉路クロスファイブ2階)  
 ☎83-0576 ☎83-1589  
 朝日町ボランティアセンター ☎83-1002  
 URL <http://asahiwel.com/>

誰もが 笑顔で 元気に暮らせる まちづくり (町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

- 《以下の業務も行っています》
- ・朝日町ボランティアセンター
  - ・朝日町善意銀行
  - ・朝日町共同募金委員会
  - ・日本赤十字社朝日町分区
  - ・朝日町民生委員児童委員協議会



## ふだんのくらしをしあわせに



### 暮らしの相談窓口

ひとりで悩まずに相談してみませんか。

相談  
無料

社会福祉協議会では、日常生活の悩みごとや、さまざまな問題の相談を受ける窓口を開設しています。秘密は固く守ります。

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

相談内容	相談日	時間
心配ごと相談 日常生活の悩みごと	毎週火曜日 第2週を除く	13:30~16:00
生活自立就労相談 就労や経済面での相談	毎月第2金曜日	10:00~11:30
法律相談 (予約制) 土地家屋、遺産相続等	毎月第3木曜日	14:30~17:00
行政相談 行政への苦情・意見等	毎月第3火曜日	13:30~16:00
人権悩みごと相談	毎月第3火曜日	13:30~16:00
裁判所出張手続案内 (予約制)	偶数月 第2火曜日	13:30~16:00
母子・父子・家庭児童相談	毎月第3火曜日	13:30~16:00
生活福祉資金貸付相談	随時	8:30~16:00
日常生活自立支援相談 日常の金銭管理や 福祉サービスの手続き等	随時	8:30~16:00
ボランティア相談	随時	8:30~16:00
ケアネット相談 近所の助けが必要な方	随時	8:30~16:00

会場：朝日町泊418 五叉路クロスファイブ2階

※日程については、広報あさひの「お知らせカレンダー」に掲載しています。

お問い合わせ・ご予約

朝日町社会福祉協議会 ☎83-0576

## いきいきサロンのご案内

### 「涅槃だんごのお守りづくり」



日時 3月14日(火)  
午前9時30分~11時30分  
会場 五叉路クロスファイブ2階  
参加費 300円  
定員 20名 (申し込み順)  
申し込み 朝日町社会福祉協議会  
☎83-0576

## 金銭管理に不安をお持ちの方をサポート!

~日常生活自立支援事業のご案内~

高齢や障害などにより、自分で金銭管理や福祉サービスの利用手続きに不安を感じている方を、朝日町社会福祉協議会がサポートします。

専門員がお宅を訪問し、詳しく事情をお伺いします。



### サービス内容

- 日常生活に必要なお金の出し入れ
- 公共料金や医療費などの支払い
- 福祉サービス利用のお手伝い
- 通帳や大切な書類の保管

### サービス利用料

- 定期訪問・金銭管理サービス【1回につき1,000円】
  - 事務費【1カ月につき300円】
  - 通帳や大切な書類のお預かり【1カ月につき500円】
- ※低所得世帯には免除制度があります。

お問い合わせ・ご相談

朝日町社会福祉協議会  
(担当：廣田) ☎83-0576



ありがとう

あたたかい志

朝日町社会福祉協議会 朝日町善意銀行  
(1月11日~2月10日)

♥長野 川上貞一さんから社会福祉のために 6,363円

●朝日町共同募金委員会・日本赤十字社朝日町分区では、新潟県糸魚川市の大規模火災義援金を受け付けています。皆さまのあたたかいご寄付をお待ちしております。



岩谷 英樹さん (宮崎)

《プロフィール》1965年6月生まれ。宮崎在住。アマチュアシンガーソングライター、“シンガー英樹”として県内外のイベントで活躍中。フォークバンド「楽屋姫」のリーダーであり、FMラジオ・ミュージック「シンガー英樹の集まれフォークナイト」のパーソナリティを務めるなど精力的に音楽活動を展開している。母方の実家が福島であることから、被災地応援コンサート『ハートソング』を展開。6年間で135回を数え、募金を被災地に送り続けている。座右の銘は「くちびるにうたを」。



くちびるにうたを

4月より、あいの風とやま鉄道の列車到着メロディが、各駅オリジナルのものになります。今回のあさひびとでは、越中宮崎駅〔ヒスイ海岸駅〕の到着メロディ『城の越から』を作曲された、岩谷さんにインタビューしました。

◎泊駅は『まめなけ!あさひ』が到着メロディとなります。

『城の越から』…

宮崎地区の伝統芸能「稚児舞」には男子の勇壮な「槍おどり」と、女子の艶やかな「扇舞」があるが、『城の越から』は槍おどりの一節がモチーフ。

日本人の琴線に触れる「和風音階」で構成されており、琴、拍子木などの和楽器の音色で作曲されている。

■話があったとき

多くの人が耳にする「宮崎駅の発着メロディ」の作曲依頼があったときは、率直に嬉しかったです。

宮崎に育った自分にはできない楽曲にしたいと、まずは制作にあたり、実際に駅に足を運んでみました。ホームに立ち「ここでどんな人が降り降りするのだろうか」と考えたとき、思い描いたのは、やはり「宮崎の住人のみなさん」でした。

メロディを考えるうえで、地元ならではの旋律は何だろうかと考え、自然と「稚児舞」にたどり着きました。通勤、通学や帰郷される人が「ああ、宮崎やなあ」とホッとしてもらえればうれしいです。

■メロディへのこだわり

琴やストリングス、鈴の音は安定した音色を保つため電子音を利用しましたが、どうしても生音を使いたかったのが、かっちり(拍子木)で、レコーディングスタジオに持参しました。曲の後半で3回打つ「かつちり」は、奥行きと広がりを実現するため、打ち方を微妙にずらし、1音ごとによりバープ(音を響かせる効果)の量を変えています。

また、駅の拡声スピーカーで再生されることを踏まえ、主旋律を奏でる琴の音色は丸く柔らかく力強い設定にしています。

■朝日町民のみなさんに一言

音楽の3要素はリズム、メロディ、ハーモニー。私は、町民のみなさん一人ひとりが自分のリズムを持ち、素敵なメロディを奏でる音楽家だと思います。しかしハーモニーだけは複数の人が心を合わせなければ成立しません。互いの気持ちが寄り添うことで素晴らしい和音が生れます。日頃の挨拶や町独自のイベントを通じて「朝日町ハーモニー」が自然豊かなこの町に流れていくことでしょうか。

『城の越から』機会がありましたらぜひ一度、越中宮崎駅でお聴きください。

広報のひろがり



め頂き、いろいろな場所で読書してみてください。

▼朝日町観光協会と明文堂書店がコラボレーションして作成した「春の四重奏」オリジナルブックカバー。本を読むのが楽しくなる、素敵なデザインです▼広報あさひやホームページ、公式フェイスブック等、情報発信にはさまざまな媒体を利用していますが、ブックカバーによる「読書をするだけで町のPR」という柔軟な発想には、また一つ勉強させられました▼県内の明文堂各店で文庫本をお買い上げの際に入手できます。ぜひ、お求め

【町の人口】平成29年2月1日現在

人口	12,484人 (-13)
男	5,839人 (-5)
女	6,645人 (-8)
世帯数	4,858世帯 (-8)

( )は前月比