

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

うみ彦・やま彦・夢産地



8

2016

目次

- ・2ページ～
ヒスイ海岸に夏がきた！
- ・5ページ～
朝日町総合防災訓練
- ・8ページ～
まちのうごき

その一球に 力込め

— 第23回翡翠カップビーチボール全国大会 —

ヒスイ海岸に

夏

昭和女子大生が海の家



昭和女子大学グローバルビジネス学部 Girls Dream Factory

昭和女子大学(東京)の学生20人が海の家プロジェクトに取り組みます。今年2月にフィールドワークで朝日町を訪れ、人の温かさや自然の豊かさを体感した彼女たち。今度は、感じた町の魅力を自分たちが発信します。

メニュー

- ◆ヒスイかき氷
- ◆「ひと夏の恋」かき氷&ハーブティー
- ◆クッキーサンドアイス
- ◆TOKYO×TOYAMAスムージー
- ◆サザエのつば焼き
- ◆イタリアン焼きそば



- ワークショップ(期間中毎日)
 - ・シェルキャンドル作り(1,000円) ①11:00~②14:00~
6日は②が13:00~、7日は13:00~のみ
 - ・ストーンプレスレット作り(1,500円) 10:00~16:00
- 星空のナイトシアター(1,000円)
5日「春にして君を想う」、6日「サマーウォーズ」
(いずれも18:30~20:30頃)
- フレスコボール(ブラジル発祥のビーチスポーツ)体験会
7日①10:00~②14:00~



8月
5/6/7日
金 土 日
12/13/14日
金 土 日
10:00~16:00

いよいよ夏本番。今年のヒスイ海岸は、ひと味違います。女子大生の海の家に、マリンフェスタ、親子トレジャーハンティング。初めて開催されるイベントが盛りだくさんです。朝日町にこの夏、新しい波が起きます！

がきた!

若者がマリンフェスタ

地域のにぎわいを取り戻そうと、地元の若者を中心に企画されたイベントです。コンサートやゲームなど楽しい企画を行います。昭和女子大生の海の家とともにヒスイ海岸を盛り上げます。

主催・宮崎ヒスイ海岸マリンフェスタ実行委員会



- Stage I (入場無料)
 - 12:00~ ダンスパフォーマンス(ぶらっくすわん、泊高校舞台芸術部)
 - 13:00~ 海UNDOUKAI(エンジョイゲーム、表彰式)
- Stage II (入場チケット1,000円)
 - 17:00~ サンセットヨガ(山本さとみ)
 - 17:30~ サンセットコンサート(NoA、布上智子&林「ハヤマサ」真信)
 - 18:51 サンセットカウントダウン&フィナーレ(19:00終了)

8月
7日 日



親子でチャレンジ! トレジャーハンティング

7月
30/31日
土 日
8月
6/7日
土 日

- ひすいトレジャーハンティング
 - 石ころアートワークショップ体験
 - ベント釣り体験
 - 地元タラ汁・ところてん試食
- 主催・海と日本プロジェクトin富山実行委員会
※応募は締め切られました。



朝日町総合防災訓練 8/27(土)

～身近な災害「土砂災害」に備える～

朝日町では、万が一の災害に備え、迅速な避難や安否確認、情報伝達を行う「総合防災訓練」を開催します。今年度は、大雨による**土砂災害**が発生したことを想定し、災害発生後の「迅速な避難と安否確認」について、実践的な訓練の実施を予定しております。

また、サンリーナにおいて、「避難所運営訓練」や「体験・実践コーナー」も開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

8:00～ 避難訓練

- 地区の一時避難場所（公民館等）へ避難
- 一時避難場所において、町内の安否情報の確認を行う



9:00～ 避難所運営（初期対応）訓練

- 場 所 サンリーナ第1体育館
- 内 容 避難所運営の初期対応訓練
- ①避難者の受け入れ
 - ②避難所生活ルールの確認
 - ③宿泊スペースの体験
 - ④避難所運営資機材の展示 など



10:00～ 各種団体による体験・実践コーナー

- 朝日町日赤奉仕団による炊き出し訓練
- 車両内閉じ込め者の救出実演
- 消防団による水防工法実演
- 煙中避難訓練 など



募集 防災士養成 研修受講者

地域における防災力向上を目的に、富山県では、防災に関する高度な専門的知識・技能を有する「防災士」を養成するための研修を実施します。

受講対象者は、将来にわたって地域防災力向上のための活動・取り組みが期待できる方です。

町から推薦を行い、受講料について県・町が負担します。

【申込方法】

「平成28年度富山県防災士養成研修参加申込書」に必要事項を記入のうえ、役場総務政策課へ提出してください。

【申込期限】9月30日（金）

【受講料】

個人負担はありません。

【研修日】平成29年1月14日（土）、15日（日）

【研修会場】富山県広域消防防災センター2階講堂

【問い合わせ】

総務政策課
（☎役場内線225）



空き家何とかならないの？

近所に空き家が増えた気がします。
古くなって壊れても困ります。
何とかなりませんか？



A まずは空き家バンク登録を 成立しやすいのは賃貸です

空き家の問題は、人口や世帯数の減少に伴って、今後さらに深刻になると思われます。まずは現状から紹介しましょう。

町は、空き家の実態調査を行っています。平成27年度の調査では、町内の空き家は479軒（廃屋は除く）ありました。前回の25年度の調査では400軒だったため、年間に約40軒が増えるペースです。空き家は放置しておくと、景観や防犯上の問題が出てきます。傷みが激しくなると、倒壊の危険もあります。一方、空き家がうまく活用されれば、定住者が増えることにもつながります。

町の取り組みの一つが、空き家情報バンク制度です。空き家の所有者が登録し、町はホームページで情報を公開しています。入居を希望する人が町に申し込むと、町が協定を結ぶ不動産関係団体に連絡し、団体加盟の事業者が間に入って売買や賃貸の交渉を行うこととなります。7月現在で空き家情報バンクに登録されているのが12軒で、町内の空き家全体の2.3%になります。

また、町独自の「空き家コンシェルジュ」の事業も行っています。町内全10地区にそれぞれ1人ずつ委嘱しています。コンシェルジュは、最新の空き家情報を把握し、役場に情報を提供していただいています。さらに、自治振興会や町内会との橋渡し、地域の生活習慣や文化を入居者に伝え、悩み相談などのサポートも担っていただいています。

町は住宅のリフォーム助成も行っており、今年度からは空き家も利用できます。制度を活用していただきたいと思います。

■空き家実態調査の結果

	平成25年度	平成27年度
空き家	400	479
すぐに居住が可能	96	114
居住に手直しが必要	146	146
所有者の事情で居住不可	158	219
廃屋	98	98

町として空き家の紹介を始めたのが平成22年度からでして、これまでの問い合わせは137件。そのうち、契約が成立したのは25件（賃貸21件、売買4件）です。県内市町村でも多い方です。

入居希望者の多くは賃貸を望みますが、所有者の方は売却希望が多いのです。空き家を手放したいという所有者の気持ちだと思います。一方で、入居希望者にとって家を購入するというハードルも高いのです。このミスマッチの解消が、空き家利活用の課題の一つです。

まずは空き家情報バンクに登録していただき、できれば賃貸の可能性も考えていただきたいと思います。

ぼくは海洋生物の研究者になりたいです。ぼくは水槽で海洋生物を飼っています。身近にいて興味をもちました。また、学校の図鑑でイソギンチャク、カニなどいろいろな生物のよさを知りました。勉強がんばり、将来はノーベル賞をもらいたいです。



やま だ たすく
山田 祐久くん
(桜町)
さみさと小学校6年



ぼくの夢は、マラソンでオリンピックに出場することです。1年生のころから、毎日の練習で良い成績を持走でいっぱい出していました。これからもういっぱい走って力をつけて、オリンピックでマラソンの日本代表になるという夢をかなえたいです。



なか じま えい だい
中嶋 永大くん
(南保)
あさひ野小学校6年

私の将来の夢は、スタイリストになることです。理由は、オシャレを楽しむことが大好きだからです。毎日、オシャレが好きで友達とファッションについて語ったり、雑誌を見て勉強しています。有名な雑誌にも取り上げられるスタイリストになりたいです。



かわ かも あや え
川上 綾恵さん
(弥生町)
さみさと小学校6年



応募方法
☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書き8月15日(月)(当日消印有効)まで〒939-0793役場企画振興課へお送りください。広報クイズ正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。
先月号の当選者は、PN玲子さん、PNいづみさん、PN典子さんに決まりました。

- 問題**
① みんなで力を合わせました! あさひ野小学校の児童が熊本地震の義援金のために回収したアルミ缶の個数は?
A. 581 B. 1,581 C. 2,581
② 翡翠カップビーチボール全国大会は今年で第〇〇回?
A. 23 B. 24 C. 25

あさひ から版 8月 葉月
広報クイズ 350

野菜もう一品メニュー

野菜1人1日350gで健康生活

もずくと生野菜のサラダ



《作り方》

- ① もずく(味付け)とツナ缶はザルにあげ、汁を切っておく。
- ② 大根と人参は皮をむき、せん切りにする。きゅうりもせん切りにする。
- ③ すべて混ぜ合わせて和風ドレッシングをかけ、器に盛る。

《材料 2人分》

もずく(味付け) 1～2パック
大根…………… 3cm (100g)
人参…………… 3cm (30g)
きゅうり…………… 1/2本 (50g)
ツナ缶…………… 大1/2個
コーンフレーク…………… 適量
和風ドレッシング…………… 適量

《1人分の栄養価》
エネルギー 46kcal
たんぱく質 7.0g
脂質 0.5g
食塩 0.5g



朝日町食生活改善推進連絡協議会

さっぱりと夏向きのサラダです。食欲がないときにもおすすめです。野菜は1人分90g



▲典子



▲檸檬

あ の ね
こどもたちのつづき
くら保育園の巻
「もったいない!」(2歳児)
暑い日、園庭で水遊びをすることになり、たらいに水をためていたときのこと。ジョウロやひしゃくで楽しそうに遊ぶ子どもたちのなか、水道から出ている水をじっと見ているAくん。
保育士「Aくんも一緒に遊ぼう!」と声をかけると、険しい表情で
Aくん「水、出さなければもったいないねか!」
保育士「そうやね、たらいに水がいっぱいになったら止めるからね。」
Aくん「うん!」
やっと納得したように水遊びをはじめたAくんでした。
「食べないでー!」(4歳児)
畑でミニズを見つけたAちゃんとBちゃん。
Aちゃん「大変!ミニズが土にもぐっちゃった!」
Bちゃん「えー、かぶが食べられちゃうよ!」
保育士「ミニズがいる畑はいい畑なんだって。」
Bちゃん「そうなん?でもだめ!私たちがかぶがなくなっちゃうー!」
かぶがミニズに食べられると思う、とても心配したようです。
「水やり」 (5歳児)
夏野菜の苗に水やりをしているときのこと。
保育士「休み中、暑かったね。苗もぐったりしているから、いっぱい水やらんなんね。」
Aくん「いっぱいあげたよ。苗、いっぱい水飲んでるわ。」
保育士「飲んだら?よかった。大きくなるね。」
Aくん「おれ、いっぱいあげたし大丈夫やわ。」
頼もしいAくん、夏野菜が大きくなるといいね。

交通事故発生状況調

6月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	1,656件 (-262)	29人 (-2)	1,901人 (-324)	308件 (+5)
入善警察署管内	48件 (+7)	1人 (±0)	51人 (+4)	
朝日町	5件 (-7)	0人 (-1)	6人 (-10)	

非行防止には、地域ぐるみで少年が犯罪に手を染めない環境をつくるのが大切です。

公園や路上で飲酒や喫煙などの不良行為や犯罪行為を見かけた場合は、警察署への通報をお願いします。

【地域では】

夏休み中は、学校や勉強から解放されて、生活のリズムが乱れ、飲酒や喫煙、夜遊びや家出などが増加する時期です。

【家庭では】

犯罪やトラブルから子どもを守るため、日頃から家庭でのコミュニケーションをとり、一緒に家庭のルールを作りましょう。

「夏の非行防止、子どもたちの成長は、大人の責任です。」

KOBAN 朝日町交番からのお知らせ
一口安全メモ
Vol.108 ☎83-0430



季語は『夏』 素敵な俳句 できました — 早稲の香俳句会出前講座 —

【7月13日】俳句を通して子どもたちに郷土を思う心を育んでもらおうと、早稲の香俳句会実行委員会が出前講座を行いました。

この日は実行委員長である松田郷人さんが講師を務め、さみさと小学校の6年生を対象に、俳句の基礎についての解説や児童らが作った俳句の添削が行われました。

児童たちは、自分の詠んだ俳句への郷人さんの助言を熱心に聴き、俳句の奥深さを知るとともに、俳句作りの楽しさを学びました。

届けたい 私たちの思い — 熊本地震義援金 贈呈 —

【7月12日】あさひ野小学校の運営ボランティア委員長の水野夏翠さん、副委員長の鍋谷雄介さんが朝日町社会福祉協議会事務所を訪問し、朝日町共同募金委員会へ熊本地震義援金を贈呈しました。

運営ボランティア委員を主体とする呼びかけにより、6月1～10日までに2,581個のアルミ缶が回収され、売却益の1,771円を義援金として贈呈しました。

この義援金は、朝日町共同募金委員会から富山県共同募金会へ送金された後、熊本県共同募金会へ届けられます。



町の防災拠点に

— 朝日消防署新庁舎建設工事 安全祈願祭 —

【7月12日】朝日消防署新庁舎建設工事の安全祈願祭が役場東側の建設予定地で執り行われ、無事故での完成を願いました。

神事には笹原町長、朝日町議会議員をはじめ、消防署関係者や建設工事施工業者約30名が出席し、代表者が玉串を捧げました。

朝日消防署新庁舎は、敷地内に操法訓練場が併設されるなど、町の消防・防災の拠点施設として平成29年秋の完成を予定しています。



これからも愛される場所で — 五差路周辺複合施設1周年記念イベント —

【6月25日】昨年のオープンから1周年を迎えた五差路周辺複合施設（愛称：五叉路Cross Five）を祝い、イベントが開かれました。

ステージではひまわり幼稚園の園児による発表や、朝日町にちなんだ〇×クイズが行われ、会場を盛り上げました。

また、特別販売された『五叉路1周年記念弁当』や、つくたての餅のふるまいにも長蛇の列ができ、訪れたみなさんが五叉路Cross Fiveの1周年を祝いました。



まちのうごき

癒しの音色♪

— あさひ総合病院 セタコンサート —

【7月5日】あさひ総合病院のアメニティ事業の一環として「セタコンサート」が開催されました。

この事業は、来院された方や患者さんに少しでも安らぎや潤いを感じてもらうことを目的とし、毎年行われているものです。

ドルチェ・リンカーによる息の合ったハンドベル演奏に、来院された方は、涼やかな癒しの時間を過ごしました。



楽しいひとときを

— ひとり暮らし高齢者一日招待 —

【6月28日】ひとり暮らしの高齢者の方々を招待し、入浴や会食、演芸を楽しみながら交流していただく、「ひとり暮らし高齢者一日招待」が老人福祉センターで開催されました。

この日は116名が参加しました。笹原町長が開会の挨拶を行い、乾杯の発声を朝日町社会福祉協議会の蓬澤正二会長が行いました。

ステージ発表では民舞や、さくら保育園の園児による遊戯などが披露され、参加者は久しぶりに会う友人との楽しい時間を過ごしました。



募集「高校生の食育教室」参加者募集！

高校生の皆さん、将来大学や社会へ巣立つ時のために、健康的な食事づくりを体験してみませんか。誘い合っでの参加をお待ちしています。

日時 平成28年9月17日(土) 午前10時～午後1時

会場 保健センター

対象者 高校生

定員 20名

参加費 無料

持ち物 エプロン、バンダナ

主催 朝日町食生活改善推進連絡協議会

申込期限 9月8日(木)

申込・問い合わせ先 保健センター (☎83-3309)

昨年度の参加者の声

「もっと野菜を食べなくちゃいけないと思った」

「だしの味がとてもおいしかった」

「家でも作ってみたいと思う」

募集 我が家の自慢料理募集！

「第3回小学生親子料理コンクール」を開催します

このコンクールは、親と子が一緒に調理をすることで、料理の楽しさや食の大切さなど、食への関心を高め、家庭に「食育」を浸透させることを目的に開催しています。親子で考えたアイディアあふれるレシピをお待ちしています。

募集期間 平成28年7月25日(月)～9月9日(金)必着

応募資格 朝日町在住の小学生とその保護者

応募方法 小学校で配布された応募用紙に記入のうえ、直接保健センターまでお持ちいただくか、郵送でご応募ください。(応募用紙は保健センターにもあります。)

※詳しくは応募要領をご覧ください。

内容 1次審査(書類審査)後、9月25日(日)に2次審査(調理実習)を行い、同日に表彰式を行います。(参加者には後日案内を郵送します。)

表彰 最優秀賞、優秀賞、優良賞、特別賞、アイディア賞を決定し、受賞者には図書券を贈呈します。(受賞者には、後日表彰式のご案内をいたします。)

主催 朝日町食生活改善推進連絡協議会

応募先・問い合わせ

〒939-0746 朝日町荒川262-1

保健センター (☎83-3309)

お知らせ 富山県後期高齢者医療広域連合運営懇話会公募委員

後期高齢者医療制度の運営について、被保険者などから、広くご意見をお聴きする「運営懇話会の公募委員」を募集します。

募集人員 3名

任期 委嘱の日から平成30年9月30日まで

応募資格

- ・富山県内に住所を有する満75歳以上の方(平成28年4月1日現在)
- ・平日に富山市内で開催される会議に参加可能な方

応募期限 9月9日(金)

問い合わせ 健康課 (☎役場内線147)

または富山県後期高齢者医療広域連合事務局 (☎076-465-7501)

お知らせ 児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届の提出を忘れずに

現在、手当の認定を受けている方は、「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当現況届」の届け出の必要があります。

受給者には案内いたしますので、受付期間内に届け出をしてください。

なお、期間内に届け出をしないと、8月以降の手当が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

児童扶養手当現況届受付期間 8月1日(月)～8月31日(水)

特別児童扶養手当現況届受付期間 8月12日(金)～9月9日(金)

問い合わせ 住民・子ども課 (☎役場内線157・158)

お知らせ ひとり親全力サポートキャンペーン中

児童扶養手当を受給している方で就職を目指している方のお仕事探しのお手伝いをします。

いつでも職業相談を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

ご利用時間 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ ハローワーク魚津 (魚津公共職業安定所) ☎24-0365

お知らせ 後期高齢者歯科健診

誤嚥性肺炎など高齢者の方に多く発生する病気の予防のきっかけづくりを目的として、後期高齢者歯科健診を実施します。

対象者 昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方(前年度に75歳になられた方)

※対象者の方へ8月上旬に「歯科健診のご案内」等の書類を送付します。

健診期間 9月1日(木)～11月30日(水)

※受診には事前に医療機関への予約が必要です。

実施機関 富山県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関がありますので、送付書類でご確認ください。

健診内容 口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下(飲み込み)機能の検査

持ち物 送付書類一式、被保険者証

費用 無料(健診の結果、治療に入る場合は別途治療費がかかります。)

問い合わせ 富山県後期高齢者医療広域連合 ☎076-465-7504

お知らせ 国民健康保険高齢受給者証が更新されました

国民健康保険の70歳から75歳未満の方がお持ちの「高齢受給者証」が更新されました(白地にオレンジ色の表題)。8月1日以降、医療機関を受診するときは、保険証と一緒に、新しい高齢受給者証を窓口に提示してください。高齢受給者証のみでは、医療機関を受診できません。

〈自己負担割合をご確認ください〉

医療機関で支払う自己負担の割合は、前年(平成27年)の所得に応じて決められています。所得の変動などにより、負担割合が変更になる場合もありますので、ご確認をお願いします。

問い合わせ先 健康課 (☎役場内線146)

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 3戸
- ・旭ヶ丘団地 — 4戸

公募期間 8月15日(月)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く)入居資格や申込方法などのお問い合わせは、建設課業務係 (☎役場内線244)

お知らせ 高齢者・障害者の人権あんしん相談

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。高齢者や障害者をめぐる人権問題についてお悩みの方は、お気軽にお電話ください。

日時 9月5日(月)～11日(日) 午前8時30分～午後7時 (ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談受付電話番号 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

問い合わせ 富山地方法務局人権擁護課 ☎076-441-6376

お知らせ 年金だより

～便利でお得な「口座振替」～

国民年金保険料の納付に口座振替を利用されますと、自分で納める手間が省け、納め忘れの心配もなく便利です。口座振替は次の5通りがありますが、(イ)(ウ)(エ)(オ)は割引が受けられ大変お得です。

(ア)翌月末振替 **月額16,260円**
…割引なし(年額195,120円)
(例)8月分の保険料を9月末に振替

(イ)当月末振替(早割) **月額16,210円**
…1年600円の割引(年額194,520円)
(例)8月分の保険料を8月末に振替

(ウ)6か月前納(4月・10月) **半期分96,450円**
…1年2,220円の割引 年額192,900円
(例)10月分～翌年3月分までを10月末に振替(今年度4月分～9月分までの申込みは終了しています)

(エ)1年前納(4月) **年額191,030円**
…1年で4,090円の割引
(例)4月分～翌年3月分までを4月末に振替(今年度分の申込みは終了しています)

(オ)2年前納(4月) **2年分377,310円**
…2年で15,690円の割引
(平成29年度保険料は16,490円)
(例)4月分～翌々年3月分までを4月末に振替(今年度分の申込みは終了しています)

口座振替による納付を希望される場合は、

①年金手帳または納付案内書 ②預(貯)金通帳

③金融機関届出印をご持参のうえ、魚津年金事務所、朝日町役場またはご希望の金融機関で手続きしてください。

詳しくは魚津年金事務所 (☎24-1494) まで。

11

10

納期のお知らせ 「町県民税Ⅱ期」「国民健康保険税Ⅱ期」の納期が8月31日(水)となっています。納め忘れのないようお願いします。

お知らせ 低所得者向けの2つの給付金について

次の2つの給付金を申請に基づき支給します。

①平成28年度臨時福祉給付金

消費税率引上げ（8％）に際し、国の暫定的・臨時的な措置として、低所得の方への影響を緩和します。

給付額 1人につき3千円

支給対象者 平成28年度分の住民税が非課税の方（ただし、課税者の被扶養者や生活保護受給者を除きます。）

②障害・遺族年金受給者向け給付金

国が行う「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の年金受給者の方を支援します。

給付額 1人につき3万円

支給対象者 ①の平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方（ただし、今年度の高齢者向け給付金（3万円）を受給された方は除きます。）

①と②の支給対象に該当すればどちらも受給することができます。

2つの給付金の申請について

8月下旬に支給対象となる可能性がある方（世帯主あて）に申請書用紙を郵送します。8月23日（火）～11月24日（木）の期間内に申請書を提出してください。

なお、基準日（平成28年1月1日）に朝日町以外にお住まいの方は、基準日に住所を有する市区町村に申請することになります。

問い合わせ

健康課地域福祉係（☎役場内線141）

お知らせ 締め切り間近「高齢者向け給付金」

高齢者向け給付金（3万円）の申請手続きは、8月10日（水）までです。

手続きがお済みでない方は、期日までに提出してください。

なお、高齢者向け給付金は、平成27年度分の住民税が非課税で、平成28年度中に65歳以上となる方を対象とした給付金です。

（課税者に扶養されている方や生活保護受給者は除きます。）

問い合わせ

健康課高齢福祉係（☎役場内線143）

募集 朝日町職員

採用予定職種・人員・受験資格

◆上級行政職（一般事務）…若干名

昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学を卒業または来年3月卒業見込みの方

◆上級行政職（土木技術）…若干名

昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学を卒業または来年3月卒業見込みの方で、土木技術課程を修了または修了見込みの方

◆初級行政職（一般事務）…若干名

昭和62年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業または来年3月卒業見込みの方

◆初級行政職（土木技術）…若干名

昭和62年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校の土木課程または各種専門学校の土木課程を卒業または来年3月卒業見込みの方

◆保健師…1名

昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する方または来年3月までに取得見込みの方

◆調理師…若干名

昭和36年4月2日から昭和51年4月1日までの間に生まれ、調理師免許を有し、調理師としての実務経験が3年以上（平成28年3月31日現在）ある方

採用時期 平成29年4月

試験の日時・場所・内容

第一次試験

・日時 平成28年9月18日（日）
受 付 午前8時30分～8時50分
試 験 午前9時～12時（予定）

・場所 朝日町役場

・内容 教養試験、適性検査、作文試験
※第二次試験は10月中旬に予定

受付期間

8月19日（金）必着

受験手続き

受験申込用紙は、総務政策課で配布するほか、町のホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ

総務政策課人事係
（☎役場内線221）



募集 平成29年度 新川広域圏事務組合職員

■募集職種・人数・受験資格

一般行政職 上級職 若干名

昭和57年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方

■受験申込用紙の受付期間

平成28年8月22日（月）～9月20日（火）

■申込用紙の請求

（1）直接請求の場合は、新川広域圏事務組合総務課総務係で交付します。

（2）申込用紙を郵便で請求される場合は、**120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズ）を同封の上、封筒の表に「受験申込用紙請求」を朱書して送付してください。**

（3）新川広域圏事務組合ホームページhttp://www.niikawa.or.jp/ より必要な様式をダウンロードして使用してください。

■申込用紙請求・申込みおよび問い合わせ先

新川広域圏事務組合総務課総務係 ☎23-1024
魚津市北鬼江313番2 魚津市役所第1分庁舎

お知らせ うつ病について知る講座

新川厚生センターでは、うつ病について知る講座を開催します。

対 象 うつ病で治療中のご家族、うつ病について学びたい方等

日 時 8月31日（水） 午後1時30分～3時

場 所 新川厚生センター 2階会議室

内 容 講義「うつの人を支えるには」
講師 臨床心理士 竹村祥恵 氏

参加費 無料

締め切り 8月24日（水）

申込先 新川厚生センター保健予防課 ☎52-2647

募集 あさひ芸能文化祭出演団体

平成28年あさひ芸能文化祭に出演していただける団体を募集します。

募集期間 平成28年9月5日（月）まで

対 象 朝日町内で活動する芸能文化団体

※あさひ芸能文化祭は11月13日（日）にサンリーナで開催されます。

申し込み・問い合わせ サンリーナ ☎83-1838

募集 消防職（初級）消防士

採用予定職種および人員

消防職（初級）消防士／2名程度

採用時期 平成29年4月採用予定

受験資格 ※次のいずれも満たす方

・平成28年4月1日現在、新川地域消防組合管轄区域内に住所を有する方（学業のため転出している方を含む）

※新川地域消防組合の管轄区域は、黒部市、入善町、朝日町です。

・平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

・学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した方または平成29年3月31日までに卒業見込みの方

・普通自動車運転免許（AT車限定を除く）を有する方または取得見込みの方

試験日程 第1次試験 9月16日（金）

申込方法 受験申込書の新川地域消防本部総務課職員係に持参または郵送にて提出してください。受験申込書は消防本部等で配布するほか、新川地域消防組合ホームページ（http://www.niikawa119.jp/）からダウンロードすることができます。

受付期間 8月1日（月）～8月31日（水）

問い合わせ 新川地域消防本部 総務課職員係
（☎54-0119）



お知らせ 危険物取扱者試験

平成28年度（第2回）危険物取扱者試験が次により実施されます。

試験日および会場

・10月15日（土）・16日（日） 富山国際会議場（富山市）

・10月23日（日） 高岡商工ビル（高岡市）

・10月30日（日） ありそドーム（魚津市）

試験種類 甲種、乙種全類、丙種

受付期間 〈書面〉8月31日（水）～9月9日（金）
〈電子申請〉8月28日（日）午前9時～9月6日（火）午後5時

問い合わせ 朝日消防署予防係 ☎83-0009



ウォーターフォール 千住博 2015

休館日：火曜日
開館時間：午前9時～午後5時
(午後4時30分までには入館ください)
入館料：大人500円、小中高生100円

朝日町立ふるさと美術館
TEL/FAX 0765-82-0094
〒939-0731
富山県下新川郡朝日町東草野466-8

主催：朝日町 朝日町教育委員会 (一財)朝日町文化・体育振興公社
共催：北日本新聞社
後援：北日本放送 富山テレビ放送 チューリップテレビ
新川コミュニティ放送 みらいTV 読売新聞北陸支社
富山新聞社 北陸中日新聞 朝日新聞富山総局 毎日新聞富山支局
協力：ポエック株式会社

朝日町立ふるさと美術館では夏の特別展として、代表作ウォーターフォールをはじめとした作品が有名で、世界的に活躍中の日本画家千住博氏の《水》。朝日町の身近な山々や近隣の草花を観察し、何十種もの緑の色彩を創り出し、使い分けて描き上げる善田優子氏の《緑》。木版の表現力を最大限に駆使し、原生林のマイナスイオンを表現することと成功している、地元日展作家としても名の知れた住吉由佳子氏の《空気》。自然の三要素を三者三様に表現した作品を展示いたします。この三名の作品が見事に調和して出来上がった癒しの空間を、この夏、ぜひゆっくりと当美術館で堪能ください。

特別展
千住博／住吉由佳子・善田優子展
《水・緑・空気》
平成二十八年七月十六日(土)～八月三十一日(水)

朝日町の縄文時代に思いをはせる 「地域と創る、国史跡不動堂遺跡再発見事業」 が始まりました

6月20日、縄文土器の圧痕(あっこん)について学ぶ講演会を開催しました。



【6月20日の講演会の様子】

朝日町の国史跡不動堂遺跡から出土した土器を使い、約5千年前に朝日町に住んでいた縄文人がどんな植物を利用していたのかを探る試みがスタートしました！日本列島に稲作文化が浸透する弥生時代以前、つまり縄文時代は、一般的には狩猟・漁撈(ぎょうろう)・採集の社会だとされています。しかし、実は縄文時代にもマメなどの植物を利用した農耕があったのではないかとされています。

6月20日(月)、華遊館で縄文時代に関する講演会を開催しました。講演会では、「～縄文土器は植物のタイムカプセル～土器の圧痕から探る縄文人の植物利用」と題し、考古植物学を専門とする那須浩郎氏(総合研究大学院大学先端科学研究科助教)から最先端の研究のお話を伺いました。町内外の37名の参加者からは、「興味が溢れんばかりに湧いてきました！」「縄文時代がますます謎に！」などの声。今一番ホットな考古学の話題に、皆さん魅了されていました。



8月・9月・10月に本物の土器を使ったワークショップを開催します。



【土器の圧痕とそこから作ったレプリカ。すでに不動堂遺跡の土器にダイズ属の圧痕を見つけました。】

考古学の世界では、最近になって、圧痕(あっこん)と呼ばれる土器の凹みからマメ類などの植物がたくさん見つかることがわかりました。もしかしたら縄文人が農耕をしていた証拠なのでは？と話題になっています。でもこれは主に長野県や山梨県の内陸部のお話です。それなら朝日町はどうなのかな？それを知りたい！というのがこのワークショップの狙いです。

ワークショップではみんなで本物の土器を調べてマメなどの圧痕を探し、簡単な道具を使って植物のレプリカを製作します。出来たレプリカは調査機関で分析し、約5千年前の朝日町の植物環境の復元図を作成したいと思います。皆さんの手で縄文時代のイメージを変える発見をしてみましょう！

参加者募集！ワークショップ

- 8・9月コース (計2日間)
 - ① 8月8日(月) ② 9月12日(月)
 - 午後7時～9時 まいぶんKANにて
- 10月コース (計2日間)
 - ③ 10月17日(月) ④ 10月18日(火)
 - 午後7時～9時 まいぶんKANにて

※参加費は無料。定員15名。高校生以上。
※問い合わせ・申し込みは
☎ 83-0118 (まいぶんKAN内)
国史跡不動堂遺跡再発見事業実行委員会事務局：川端

「消防団応援の店」 みなさんで消防団を応援しませんか？

募集中！

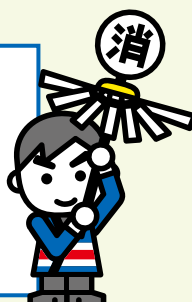
●消防団応援の店とは？

消防団員は、自らの仕事をもちながらも、火災や風水害、地震などが発生した際、町民のみなさんを守るために活動する地域防災の要です。しかしながら、団員の高齢化など消防団を中核とした地域防災力の充実強化や、団員の確保が課題となっています。

そこで消防団員の充実強化や入団促進を図るために、消防団員やその家族に対して各事業所・販売店が設定した割引や優遇サービスを提供していただき、消防団を応援するお店です。

●消防団応援の店参加によるメリット

- ① 地域貢献によるイメージアップ!!
- ② 集客率の向上!!
- ③ 新規顧客の獲得!!



★説明会を開催します 開催日 平成28年8月22日(月) 午後3時～4時
開催場所 五叉路クロスファイブ 2階会議室

問い合わせ先 朝日町役場 総務政策課 ☎83-1100
新川地域消防組合 朝日消防署 ☎83-0009

あさひ日和



県の「とやま企業立地セミナー」が大阪市のANAクラウンプラザホテル大阪で開かれ、石井知事が大阪府や京都府、兵庫県など関西圏の企業関係者約160人に富山の優れた立地環境を紹介し、進出を呼び掛けました。石井知事は豊富な水と安価な電力に加え、新潟から富山まで天然ガスのパイプライン整備が進んでいることも紹介され「ぜひ富山での立地を前向きに検討して欲しい」と述べられました。続く懇談会では、小矢部、魚津、立山、入善、朝日の5市町が地元をPRしました。朝日町も元気にPRをさせていただきました。

また翌日には、県企業立地アドバイザーの菊地さん（朝日町出身）、愛場関西朝日会会長と共に企業訪問もしてきました。企業誘致を実現させていくには、土地の確保をしておくことが重要だと再認識しています。広島県のポエック㈱に続き、さらなる企業誘致に向けて準備と情報収集に努めて参りたいと考えています。

朝日町長 笹原靖直
【7月15日記】

第23回翡翠カップ ビーチボール全国大会 全国学生 ビーチボール交流大会

- 60歳以上を対象とした「第23回翡翠カップビーチボール全国大会」が7月2日、3日の2日間にわたりサンリーナで開催されました。また、翡翠カップの同日に「全国学生ビーチボール交流大会」が開催されました。
- 【男子60歳以上の部】**
優勝 博労クラブ（高岡市）
次勝 キャッツ（愛知県瀬戸市）
優勝 こりやなんと（南砺市）
- 【男子70歳以上の部】**
優勝 伏木体力（高岡市）
- 【女子60歳以上の部】**
優勝 スーパーコンビ（朝日町）
次勝 やまひこ（同3位）ブロック
優勝 ビタミン（東京都青梅市）
次勝 大家庄愛好会（朝日町）
優勝 つつじ（同4位）ブロック
優勝 魚津T.H.K.クラブ（魚津市）
次勝 G&B（射水市）
- 【女子60歳以上の部】**
優勝 ひすい（予選1位）ブロック
次勝 呉羽P.P.K.（富山市）
優勝 ミックメイト（東京都台東区）
次勝 うみひこ（同2位）ブロック
優勝 ワンダーランド（高岡市）
次勝 博労クラブ（高岡市）
優勝 やまひこ（同3位）ブロック
優勝 音羽・ダイアン（東京都文京区）
次勝 笹岡秀美（東京都荒川区）
優勝 つつじ（同4位）ブロック
優勝 ハッピーサンク（朝日町）
次勝 キラアズ（東京都文京区）
- 【男子70歳以上の部】**
優勝 伏木体力（高岡市）
- 【女子70歳以上の部】**
優勝 梅の美（東京都青梅市）
次勝 ひまわり（富山市）
- 【男子70歳以上の部】**
優勝 伏木体力（高岡市）
- 【女子70歳以上の部】**
優勝 伏木体力（高岡市）

あさひ野ランナーズ

ランニングは、あらゆるスポーツの基礎となります。さらに健康志向や地域おこしとしてマラソン大会等で昨今大いに注目されています。さあ！爽やかな汗を感じてみませんか？若男女、走力にかかわらず楽しく走る仲間が集っています。まずは見に来てみてください！

活動日…
毎週月・水曜日（祝日は休み）
活動時間…
午後7時30分から1時間ほど
活動場所…
朝日町民総合グラウンド
（雨天時サンリーナ）

対象…小学生から一般
その他…必要なものは、身体と運動靴そしてキック
問い合わせ…朝日町教育委員会
☎83-1100
（役場内線322）

「集まれ！スポーツ仲間」掲載団体大募集！！朝日町教育委員会スポーツ係まで

地域おこし協力隊 活動日誌

地域おこし協力隊の伊藤浩太郎です。朝日町に来て4か月、新たな環境にも少しずつ慣れてきたように感じます。

私は三枚橋の農家さんのお手伝いをしながら農業を学んでいます。稲作だけでなく花卉や野菜・果物もあるので覚えることはいっぱいですが、「今日どんなことをするのか」という楽しみもあります。

毎日の楽しみといえば農業以外にもさまざまな活動をしています。朝日町の軟式野球チームでの練習・試合、少年少女サッカーのコーチ、他の協力隊員が



企画したイベントの手伝い、町内会の行事など季節が進むごとに様々な出来事や新たな出会いや発見があります。特に今月はヒスイ海岸でのイベント・朝日町内での農業体験・野球の大会など夏を満喫できる出来事が沢山あるので、夏バテしないよう気を付けたいですね。

しかし、これだけ充実した日々を送れているのも町民の皆さんの温かい心づかいがあってのことです。右も左もわからない私をこころよく受け入れてくれて、様々なことを教えてくれます。本当に感謝しています。自分も朝日町のためにできる限りのことをしていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします。

スポーツSPRITS

- ▼ゲートボール 春季大会（4月9日）サンリーナゲートボール場
1位 たんぽぽ（南保、山崎）
2位 大家庄 3位 宮崎
- ▼下新川郡学童春季野球大会（5月21日）サンリーナグラウンド
優勝 泊サンフラワーズ
- ▼下新川郡スポーツ少年団サッカー大会（5月21日）入善町総合運動公園陸上競技場
優勝 FC RICE
- ▼パークゴルフ 春季ペア大会（5月24日）あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
男男の部
1位 水島一義・草野伸昭
- ▼第63回朝日町民卓球大会（5月29日）サンリーナ第1体育館
男子地区対抗の部
1位 泊2区 2位 大家庄
3位 境、泊3区
- 女子地区対抗の部
1位 泊2区 2位 大家庄
3位 笹川、宮崎
- 男子シングルス（1部）
1位 青島和人
2位 広川 徹
- 男子シングルス（2部）
1位 津田直樹

8月のスポーツ行事予定

●北信越中学校バスケットボール大会
3日(木)、4日(金) サンリーナ
第1体育室、第2体育室

●あさひサッカーフェスティバル教室
5日(金)、12日(金)
サンリーナ 第1体育室

●パークゴルフ 月例会
6日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

●あさひサッカーフェスティバル中学
6日(土)、7日(日)
サンリーナ 多目的広場

●町民ソフトボール大会
7日(日) サンリーナ グラウンド

●都市対抗野球大会
7日(日) 小丸山グラウンド

●ASAHIバスケットボールフェスティバル
7日(日) サンリーナ 第1体育室

●パークの日お楽しみ会
10日(木) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

●南保地区ソフトボール大会
14日(日) サンリーナ グラウンド

●大家庄地区ソフトボール大会
15日(月) サンリーナ グラウンド

●町ナイター野球
17日(木)、18日(金)、24日(木)、25日(金)、31日(木)
サンリーナ グラウンド 夜間

●あさひサッカーフェスティバル一般
20日(土)、21日(日)
サンリーナ 多目的広場

●大家庄地区ビーチボール大会
21日(日) サンリーナ 第1体育室

●朝日バドミントン祭
21日(日) サンリーナ 第2体育室

●朝日ローテニス大会
21日(日) サンリーナ テニスコート

●クラブ対抗野球大会
21日(日)、28日(日)
サンリーナ グラウンド

●夏休み小中学生ビーチボール大会
19日(金) サンリーナ 第1体育室

●あさひサッカーフェスティバル少年
27日(土)、28日(日)
サンリーナ 多目的広場

●パークゴルフ第2回バーデン明日杯
30日(木) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

※日程は変更になる場合があります。

まめなけ！あさひ スポーツデー2016 イベントボランティア 募集！！

赤ちゃんから大人まで広く町民が参加でき、運動やスポーツを楽しむイベントを「支える」ボランティアをしてみませんか。（ダッシュ王、トランポリン、ふるさとウォーキングなどたくさんの楽しい体験メニューを予定）

期日：10月10日（祝・月）「体育の日」午前
場所：朝日町文化体育センター（サンリーナ）
内容：スポーツ体験コーナーの補助など
募集対象：中学生、高校生、一般
〈申込・問い合わせ先〉
教育委員会事務局スポーツ係
☎83-1100（役場内線322）

2位 鍋谷真也
▼ゲートボール 朝日町福祉センター杯（6月2日）老人福祉
1位 大家庄
2位 さみさと
3位 宮崎

センターゲートボール場）

朝日町再生会議通信

観光振興班

深松 隆

再生会議観光振興班では、協議内容に関連がある産業振興班と合同で、意見交換を行っています。

朝日町には、舟川べりの春の四重奏やヒスイ海岸をはじめとする、海、山、川、平野などの豊かな自然、縄文時代から、平安時代の木曾義仲・巴・宮崎太郎などに縁のある歴史遺産、文化や温泉などたくさんある観光資源があります。食としては「たら汁」がテレビ番組の放映をきっかけに、さらに有名になりました。しかし、その魅力ある観光資源を十分に生かし切れていないのが現状です。情報発信力の不足、特産品の少なさ、そして町民自身が自分たちの住んでいる町の魅力（都会にはない素晴らしい自然や風景）に気づいていないことが問題ではないでしょうか。

10月に行う町への提言に向けて、情報発信の強化としてHPの充実、FBなどのSNSの利用、「あいのトキめき大使」内田さんも香さんを広告塔とした朝日町PRの推進や、観光資源のブラッシュアップ、特産品の開発などについて、今後も活発な議論を展開していきたいと思っています。



朝日町再生会議講演会

6月26日(日)、あさひコミュニケーションホールアゼリアにて、第4回再生会議講演会が開催されました。講師に城西大学経営学部マネジメント総合学科の伊関友伸教授を招き、「日本一の人材育成を目指すまちづくり」～人材に投資すべき～」と題して語られました。

伊関教授は、これから一層進んでいく諸問題として、①国際化・情報化の進展と社会格差の増大②超少子高齢化社会③地域での個の孤立の拡大④地方自治体の機能不全、の4点を挙げ、「地域や自治体が生き残るためには、人づくりが全てだと感じている」と強調されました。

講演会後には懇親会が開かれ、参加者は伊関教授との意見交換を楽しみました。



あいのトキめき事業 第1回スキルアップセミナー

会話力UPで 変えるんです。俺、セミナー

声の質、大きさ、滑舌：おしゃべりは雄弁にあなた自身を語ります。

気さくで話しやすい雰囲気をつくるため会話力を学びませんか。

日時 8月20日(土)

午後2時～4時

場所 五叉路クロスファイブ講師 フリーアナウンサー・話し方アドバイザー 土井里美氏(朝日町出身)



参加費 無料 参加対象者

今回のセミナーは独身男性限定とさせていただきます

定員 20名(先着順)

申込締切 8月12日(金)

申込・問い合わせ先

企画振興課(☎役場内線213)

とやま空き家活用セミナー

開催のお知らせ

日時 9月9日(金)

午後6時30分～8時

会場 五叉路クロスファイブ

内容

①「空き家問題の現状と相談の取り組みについて」

②「空き家に関する県内の状況」 富山県・朝日町

③「安心な中古住宅」の流通促進について」

富山県中古住宅流通促進協議会

④質疑・意見交換

※終了後、相談コーナーを設け、空き家等に関する個別の相談に専門相談員が応じます。

主催：富山県中古住宅流通促進協議会

共催：朝日町

問い合わせ

富山県中古住宅流通促進協議会 ☎076-421-1633

企画振興課(☎役場内線214)

◆あなたの本箱◆

朝日町図書館 ☎83-0574

《新しい本》

一般書

ミシユランガイド 富山・石川 (金沢) 2016 特別版

日本ミシユランタイヤ刊

浮世絵の女たち 鈴木由紀子

母の恋文 下重暁子

夜を乗り越える 又吉直樹

井上慶太の居飛車は棒銀で戦え

井上慶太

小説

どこかでベートーヴェン 中山七里

遊園地に行こう！ 真保裕一

晩秋の陰画(ネガフィルム)

山本一力

大岩壁 笹本稜平

埋蔵金発掘課長 室積 光

愛加那と西郷 植松三十里

夢幻の天守閣 上田秀人

《本の紹介》

『三の隣は五号室』

長嶋 有著



傷心のOL、秘密を抱えた男、病を得た伴侶、異国の者、どら息子、居候、苦学生が、ここにいた。そして全員が去った。しかし、彼らは出会わずしてつながっている！小さな空間に流れた半世紀を描いて、読む者の心を優しくゆさぶる著者会心の一冊。

●講座のお知らせ

「楽しく『徒然草』を読もう」

講師 森野 稔 氏

8月から3月まで、月1回のペースで行います。受講料は無料ですが、テキスト代が必要となります。詳細について、また、参加の申し込みは図書館までお願いします。

●読み聞かせのお知らせ

日時 8月6日(土)

午前11時～11時30分

場所 図書館 おはなしのへや

読み手 朝日町読み聞かせグループ

どなたでもご参加いただけます。

●折り紙教室

8月6日(土) 午後1時30分～3時

図書館の会議室で行っています。どなたでもご参加いただけます。なお気軽にお越しください。

～教育長交際費を公開します～

項 目	平28.4.1～平28.6.30	
	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志		
香典・生花・見舞	2	10,000
土産・贈答		
負担金・会費	1	8,000
懇談会		
餞別・激励・協賛金		
その他		
合 計	3	18,000

～町長交際費を公開します～

項 目	平28.4.1～平28.6.30	
	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	42	505,266
香典・生花・見舞	9	105,880
土産・贈答		
負担金・会費	9	92,000
懇談会	5	114,732
餞別・激励・協賛金	2	10,000
その他		
合 計	67	827,878

募集 自衛官募集

応募種目

- ①一般曹候補生
- ②自衛官候補生(男子)
- ③自衛官候補生(女子)

応募資格

- いずれも18歳以上
- 27歳未満の者

受付期間

- ①8月1日～9月8日
- ②通年
- ③7月1日～9月8日

試験期日

- ①1次：9月16日・17日 ※指定する1日

2次：男子 10月8日、女子 10月9日
②第1回9月3日、第2回9月27日(予定)
第3回10月22日(予定)
③9月25日(予定)
その他、自衛官の試験は、希望や適性に応じたコースの選択ができ、職種や進路も多種多様です。上記試験以外についても、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

自衛隊魚津地域事務所(☎24-1036)
魚津市新金屋1丁目12-31
(魚津合同庁舎4階)

医療の現場から



地域先進医療学講座 客員助教 瀧川 章子 医師

糖尿病と野菜

皆さんこんにちは。4月から内科で診療しています瀧川と申します。私の専門領域の代謝・内分泌から、糖尿病の食事に関する話題を提供したいと思います。

注目するのは野菜です。「野菜をしっかり摂りましょう」と糖尿病に限らずメタボ健診で聞かれた方も多いのではないのでしょうか。ところが、夏に旬を迎える野菜の中には血糖に注意が必要なものがあります。

例えばジャガイモは炭水化物が多い野菜のため、栄養の分類ではご飯(米飯)やパンの仲間になり血糖値を上げやすい野菜です。トウモロコシやカボチャは食物繊維が多いのですが、炭水化物も多く、野菜だから大丈夫と言って食べ過ぎてしまうと糖尿病の悪化につながります。

また、トマトも近年は品種改良で甘みの強いものがあり、摂りすぎると果物と同じように血糖値を上げてしまう場合があります。

暑い夏に旬の野菜を食べることは、食物繊維をしっかり摂るだけでなく体を冷やしたりビタミンを補給したりといった多くの利点があります。いろいろな種類の野菜を組み合わせ、炭水化物や糖質の摂りすぎにならないように食べることで健康増進や糖尿病治療につながります。一度、召し上がる野菜の種類と量を確認してみてください。

8月	行 事 名	時 間	場 所
1 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
2 (火)	●心配ごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
3 (水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」		
4 (木)	●1歳6か月児健診 ●2回目フッ素塗布 ●3回目フッ素塗布 ●朝日町戦没者追悼式	13:00～13:30 (受付) 13:00～13:15 (受付) 13:00～13:30 (受付) 11:00 開式	保健センター あさひコミュニティホールアゼリア
5 (金)	●なかよし広場「水となかよし」	10:00～11:30	ひまわり幼児園・いちご保育園
6 (土)			
7 (日)			
8 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
9 (火)	裁判所出張手続案内 (予約制) ※	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
10 (水)	●ひきこもり等家族相談会	14:00～15:30	新川厚生センター
11 (木)			
12 (金)	●生活自立就労相談	10:00～11:30	五叉路クロスファイブ
13 (土)			
14 (日)			
15 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
16 (火)	●家庭児童相談、母子・父子相談、 心配ごと相談、行政相談、人権なやみごと相談	13:30～16:00	五叉路クロスファイブ
17 (水)	年金相談	8:30～14:30 (受付)	朝日町役場

※予約受付先 9日(火) 裁判所出張手続案内：社会福祉協議会 8月4日(木) 締切
18日(木) 法律相談：社会福祉協議会

●各種イベント・行事 ●子育て (下記参照) ●健康 (下記参照) ●相談 (園 社会福祉協議会 ☎83-0576)

●健康インフォメーション 保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	4か月児健診※	平成28年4月生まれ
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 電話相談は随時受付します。	10～11か月児健診※	平成27年10月、11月生まれ
		1歳6か月児健診※	平成26年12月、平成27年1月生まれ
		3歳児健診※	平成25年2月、3月生まれ
		2回目フッ素塗布※	平成26年6月、7月生まれで、通知のあった方
心の健康相談 園新川厚生センター (☎52-2647)	精神科医による診察は予約制です。 電話相談は随時受付します。 認知症の相談も受けます。	3回目フッ素塗布※	平成25年12月、平成26年1月生まれで、通知のあった方
ひきこもり等家族相談会 園新川厚生センター (☎52-2647)	精神保健福祉士による ※初めての方は予約が必要です。	4回目フッ素塗布※	平成25年6月、7月生まれで、通知のあった方
		もうすぐパパママ教室※	妊婦さんとパパ(妊婦さんだけの参加も可能です。 母子保健推進員がいますので上のお子さんも一緒にどうぞ。参加希望の方は事前にご連絡ください。)

■教育相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 教育センター ☎82-1000
■子育て相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 保健センター ☎83-1920
■障がい者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
■介護相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100

8月	行 事 名	時 間	場 所
18 (木)	●法律相談(予約制) ※	14:30～17:00	五叉路クロスファイブ
19 (金)			
20 (土)	●もうすぐパパママ教室	10:00～12:00 (9:45～ (受付))	保健センター
21 (日)			
22 (月)	●健康体操教室、健康相談 ●育児講座「子育てたすけ愛の会講演会」 ●心の健康相談	9:30～11:30 10:00～11:30 15:00～(要予約)	保健センター いちご保育園 新川厚生センター
23 (火)	●4か月児健診 ●心配ごと相談	13:00～13:30 (受付) 13:30～16:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
24 (水)			
25 (木)			
26 (金)			
27 (土)	●朝日町総合防災訓練	9:00～	サンリーナ
28 (日)			
29 (月)	●健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
30 (火)			
31 (水)			
9月	行 事 名	時 間	場 所
1 (木)	●3歳児健診 ●4回目フッ素塗布	13:00～13:20 (受付) 13:00～13:15 (受付)	保健センター
5 (月)	特定健診・結核・肺がん検診(全地区の未受診者)	9:30～11:30 13:30～15:00	保健センター
6 (火)	●10～11か月児健診	13:00～13:30 (受付)	保健センター

あさひシーサイド ドッグラン

海岸近くの原っぱで、わんちゃんを自由に走らせてみませんか? 今月は夕日を見ながらのドッグランです。

日時 8月14日(日)
午後4時～7時

場所 朝日ヒスイ海岸
オートキャンプ場東側

問い合わせ
地域おこし協力隊 池田
(☎役場内線255)



●子育て支援センターに集まれ!

●なかよし広場
対象 保育所入所前の乳幼児
およびそのご家族

●赤ちゃん広場
講師 助産師 水井雅子氏
対象 1歳未満の乳児と
そのご家族および妊産婦
※バスタオル持参のこと

●育児講座
講師 臨床心理士 根塚明子氏
対象 子育て中の方およびその
ご家族または育児に関心
のある方

子育て支援センター
♡ひまわり幼児園 ☎82-2288
♡いちご保育園 ☎83-3716

8月の休日当番医 診療時間：午前9時～午後5時 (正午から午後1時を除く)		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
7日(日)	坂東病院 (☎83-2299)	吉岡歯科医院 (上市町・☎076-473-0515)
11日(祝)		小泉歯科医院 (立山町・☎076-463-1051)
14日(日)		前川歯科クリニック (立山町・☎076-462-8118)
15日(月)		佐伯歯科医院 (上市町・☎076-472-0330)
16日(火)		モズミ歯科クリニック (舟橋村・☎076-464-2540)
21日(日)		公園通り歯科 (滑川市・☎076-475-8881)
28日(日)		佐渡歯科医院 (舟橋村・☎076-462-0648)



社会福祉協議会だより

ふくしの窓

事務所 朝日町泊418 (五叉路クロスファイブ2階)
☎83-0576 ☎83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
URL <http://asahiwel.com/>

誰もが 笑顔で 元気に暮らせる まちづくり (町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

《以下の業務も行っていきます》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町区分
- ・朝日町民生委員児童委員協議会



夏休みキッズスクール 参加者募集

「お金持ち」は「しあわせ持ち♡」?

～ お金について考えてみよう! ～

- ♡ なぜお金は大切な?
- ♡ 「ためる」と「ふやす」のちがいは?
- ♡ お金は感謝 (かんしゃ) のしるし



紙芝居をしながら
楽しく学びます

日時 8月22日(月) 午後2時～3時
会場 五叉路クロスファイブ 2階
対象 小学生 (家族の参加もOKです)
講師 ファイナンシャルプランナー 横山純子 氏
参加費 無料 定員 20名
問い合わせ・申し込み先
朝日町社会福祉協議会
☎ 83-0576 FAX 83-1589
メール syakyou@pri.town.asahi.toyama.jp
(氏名・住所・電話番号・学校名・学年を記載してください)

募集 イベントの運営ボランティア

日時 10月15日(土) 午前9時～午後5時
場所 アゼリアホール (朝日町平柳688)
内容 ボランティアフェスティバルの会場設営、出店
ブースの運営補助、照明・音響ボランティアなど
募集人員 男女問わず5～6名 (年齢不問)
その他 昼食はご用意します。活動時間をご相談ください。
問い合わせ先 朝日町ボランティアセンター
☎ 83-1002

イベント開催のご案内

- 10月7日(金) 朝日町社会福祉大会
会場: アゼリアホール
開催時間: 午後1時30分～4時
記念演奏: 盲目の音楽家 YUTA(ユータ)氏
- 10月15日(土) 朝日町ボランティアフェスティバル
会場: アゼリアホール
開催時間: 午後0時～4時



ありがとう あたたかい志

朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(6月11日～7月10日)

- ♡ 中道下 横谷正和さんから 亡母静枝さんが生前お世話になったお礼として 100,000円
- ♡ 一般社団法人茶道裏千家淡交会 魚津支部さんから チャリティー茶会の収益の一部を福祉のために 50,000円
- ♡ 富山県移動商業組合さんから 10,000円
- ♡ とく名 4,000円

- 朝日町共同募金委員会・日本赤十字社朝日町区分では熊本・大分地震義援金を受け付けています。

ななろKAN 情報

☎83-3700
(休館日: 毎週火曜日)

8月
の営業

★お盆の準備はお盆朝市で!

醤油も炭もオール地場産
焼トウモロコシ、牡蠣、サザエ特別販売!
8月12日(金) 午前8時30分販売開始



夏休みの宿題にもぴったり!

★茶摘みをしてMy紅茶をつくろう!

開催日 8月27日(土) 雨天決行
午前10時～午後2時

体験料 2,500円

募集 50名 (先着順)

- 茶畑の育成状況により中止させていただく場合がございます。



★夏祭り! 盆踊り大会

人の和、和踊り「ざんざ」を
カッコよく踊ろう♪
8月28日(日) 午後6時開場

らくち~の 情報

☎82-0990
8月は休まず営業します

8月
の営業

〈イベント情報〉

8月21日(日) 午後2時～ らくち~のカラオケ歌謡ショー♪

今年も“どか~ん”といきます!

「らくち~の」の夏祭り 夏の陣2016

8月11日(木・祝) 午後6時30分スタート予定
ステージイベントに各種屋台
豪華景品大抽選会 打ち上げ花火!!

みんなで
盛り上がりましょう!!

アゼリア ホール情報

☎83-2000

8月
のお知らせ

★ 8月4日(木) 朝日町戦没者追悼式 午前11時～12時

★ 8月7日(日) 泊高校吹奏楽部定期演奏会 開場: 午後1時30分 開演: 午後2時

シルバー人材センター

情報ひろば
☎83-2382

8月
のお知らせ

● 会員募集中

特に公共施設等における女性の清掃員が不足しています。1日に4時間で月に10日間働ける方を募集しています。働く意欲のある方、下記の説明会以外に随時受け付けますので、ご相談ください。

★ シルバー会員入会説明会

朝日町在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方、働くことを地域社会のために役立ててみませんか? いろいろな仕事があります。入会説明会においでください。

日時 8月12日(金) 午後1時30分～

場所 朝日町シルバー人材センター

※事前に電話でご連絡をお願いします。

日程のご都合が悪い方は、変更も可能です。

オレンジカフェ情報

♪ 覚えて楽しむ手品講座
9月2日(金)
午後1時30分～3時

6月届出分

おすこやかに
(出生日)

5/20 水島梓博(男) 奈美 東三浦町
6/6 松下鳳河(男) 勇弥 幸町
6/11 能澤朱凜(女) 隆之 下山新
6/20 鈴木翔太(男) 駿輔 桜町

おしあわせに

{ 菅井康人 弥生町
追分淳子 草野

{ 名越亮太 桜町
藤田紅美 入善町

{ 中川清嗣 桜町
長井日和 黒部市

ごめいふくを

長谷真寿美(57) 高畠
小松克紀(56) 上町
南茂静子(91) 桜町
米田正枝(87) 東草野
吉田良雄(94) 窪田
九里みつ江(99) 小在池
草原アヤ(99) 花房
横谷静枝(92) 中道下
松田ひな(96) 西町
氷見徳太郎(85) 神田町
山田とし(94) 赤川
大久保美和子(64) 大家庄
久保田照子(86) 越山崎
水野収作(77) 辻岩崎
畑数枝(100) 平柳1区



食は命の源



富山県食生活改善推進連絡協議会
会長 勝田 幸子さん (山崎)

《プロフィール》

1948年朝日町山崎生まれ。
ひまわり幼児園園長などを歴任。
現在では、富山県食生活改善推進連絡協議会会長として職務に励む傍ら、朝日町食生活改善推進連絡協議会会長として、町の食育推進にも携わっている。

食生活改善推進 連絡協議会とは…

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活改善推進員（ヘルスメイト）として自治体から委嘱を受け組織されている。ほぼ全国の市町村に協議会があり約15万人が所属し、「食改さん」の愛称で親しまれている。食に関する講習会や調理実習を開催するとともに委託事業やイベント等を通して、地域の健康づくりを推進するボランティア団体である。

■推進員として思い

今年5月、富山県健康寿命日本一推進会議が組織されました。県内でも高齢化が著しい朝日町です。歳を重ねても、いつまでも健康でいきいきと生活することができる『健康寿命の延伸』を図り、健康寿命日本一を目指して活動していききたいものと思っています。

当協議会では、子どもから高齢者まで各世代に応じた『食育活動』を行っています。小学生親子料理コンクールや高校生の食育教室、男性のための料理教室、生活習慣病予防の料理研修会、三世代ふれあいクッキング

やおやこの食育教室等を開催し、食生活や健康に対する知識や意識の向上と、地域に健康づくりの輪が広がることを目的に活動を進めています。減塩や1日350グラム以上の野菜摂取の啓蒙は生活習慣病を予防し健康寿命の延伸に繋がることと思います。

■食文化の継承と作る楽しみ

和食が世界文化遺産に登録された一因として、出汁や味噌などのうま味成分、花や葉などで料理を飾る季節感の味わい、年中行事に作る伝統料理などが評価されました。この日本の素晴らしい食文化を楽しみ、次世代に伝えていくことが大切です。

また、料理を作る楽しみは、食べる楽しみとなり、炊きたてのご飯のにおいや味噌汁のにおいは、家族の絆がより深まることに繋がります。

料理をすることで、『命をいただく』感謝の気持ちや食材を無駄なく使うエコクッキング、『もったいない』の心も育てていきたいものです。

■朝日町民のみなさんに一言

毎日3食しっかり食べ、減塩と野菜をもう一皿増やし、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。小さな積み重ねが大きな成果になります。

広報のひょうたん

▼8月を迎え、夏真っ盛りの今日この頃ですね。『山の日』が制定されたこともあり、登山をされる方も多いのではないのでしょうか。▼今年はオリンピックが開催されるということもあり、いつも以上に『あつい』夏になりそうですね。富山県からも数名の選手が出場するということもあり、応援にも熱が入りそうです。▼『あつい』といえ、気をつけなければならぬのが熱中症です。外出する機会が多くなるこの季節、条件次第では誰でも熱中症にかかる危険性があることから、若い方でも注意が必要です。▼暑さと上手に付き合い、夏を満喫しましょう。

【町の人口】 平成28年7月1日現在

人口	12,616人 (-21)
男	5,889人 (-8)
女	6,727人 (-13)
世帯数	4,888世帯 (-1)
	() は前月比

(M)