

### でなく、地域活性化の起爆剤として注目されてパークゴルフは、今、健康志向の高まりだけルフの人気は全国的に高まっています。りとコミュニケーションの場として、パークゴ をつくる生涯スポー パークゴルフの魅力について紹介します。 今回は、あさひヒスイ海岸パークゴルフ場と 人生をより健康で、 ーツとして、 いとして、また、健康づくい豊かなライフスタイル コースです。

# パークゴルフのあるライフスタイル ~パークゴルフ愛好家の皆さんの声~

## 【上市町在住の

番好きです。コースの状態、 をまわっていますが、 県内のいろんなパークゴルフ場 パークゴルフを始めて5年 い環境ですね。 幅がとてもよくプレーしや ークゴルフ愛好家】 ここが 長

よく歩き、 さん汗をかくことができるス を楽しむためにやっています。 うと思ってやっているのではな 一生懸命に動かしています(笑)。 体を動かすだけでなく、 すべては健康のため、人生 ークゴルフは、 それがパークゴルフの よくしゃべり、たく 上手になろ





死に練習しています

クゴルフ場に集っていあさひヒスイ海岸パー

フ愛好家の皆さんが、

憩いの場として町内外 でなく、出会いの場、

自分も上手になりたいと必

## 【糸魚川市在住の

が一番の魅力でした。 のがパークゴルフです。「手軽 ないか探していた時に出会った も半ば、何かできるスポ 健康にもよい」ということ ークゴルフ歴は2年。 ークゴルフ愛好家】 70 歳

になっています。 生活のリズムがよくなり、私の 生活にはなくてはならない存在 日プレーをしに来ています。 ークゴルフを始めたことで、 今では、天候がよければ、 毎

るのも魅力の一つですね。 さんの人とつながることができ ゴルフ場がとても好きです。ま プレーできるので、このパ 豊かな自然の中、 パークゴルフを通してたく 気持ちよく

## ●あさひヒスイ海岸 ークゴルフ場の概要

- ・「うみひこコース」と「やまひ こコース」の2コースがあり
- 国際パークゴルフ協会の認定 ます。(18ホー ル
- プレー時間は、午前9時から 午後5時。定休日は木曜です

## ●パークゴルフのルー

- 基本的にはゴルフと同じです を競うゲームです。 ボールをクラブで打ち、 スに空けられた穴(カップ)に、 いかに少ない打数で入れるか コー
- を一緒にまわります。 になり、1コース(9ホール) 4人以内でひとつのグループ
- スコアは自分でジャッジする 自己申告の競技です。



### 管理員 西田真佐夫さん



若い頃持っていた競争心が芽生 手な人と一緒にプレーすると、 健康のために続けている。 60代男性

> に満ち溢れています。 いる人々の表情は笑顔

パークゴルフをして

プレーを楽しむだけ



パークゴルフは、会話を楽しみ始めたが長続きしなかった。 ながらプレーできるので長続き しています。 ようにと言われウォーキングを 病院の先生から、 運動をする

て、

絆を深め、交流の

てきています

パークゴルフを通し

スタイル」が確立され

軸とした新しいライフ では「パークゴルフを

愛好家たちの中

輪を広げてみません



ることで、他の地域の方と交流 を深めることができた。 パークゴルフの大会に出場す

82 82

1 8 9)

ひヒスイ海岸パ

合わせ

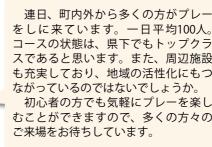
# ●パークゴルフをするときは

- 動きやすい服装や日差しをよ ける帽子などを着用しましょ
- ・芝生を傷つけないような運動 靴でプレーしましょう。
- 理をせず、 気分が悪くなったときは、 休憩をとりましょ

水分補給をこまめに行いま

をしに来ています。一日平均100人。 コースの状態は、県下でもトップクラ スであると思います。また、周辺施設 ながっているのではないでしょうか。 ご来場をお待ちしています。





も充実しており、地域の活性化にもつ 初心者の方でも気軽にプレーを楽し むことができますので、多くの方々の



# なぐだけでなく、

しょうか。 「あさひヒスイ海岸パ 化に、つながるのではない す効果は、全国的にも認知され 現在の延べ利用者数はおよそ 場」。子どもから高齢者まで、 ニティーの形成は、 医療費の削減に、新たなコミュ など、あらゆる面で注目されて タイルの変化、 ツとして人気を集めています。 います。健康志向の高まりは、 てきており、健康維持や生活ス もが身近なスポー 1万8千 利用者数は年々増加しており、 パークゴルフは、 パークゴルフが健康にもたら 手軽にできる三世代スポ 人となっています。 生きがいづく 人と地域をつ ツとして、 人と人をつ 地域の活性 クゴルフ ま 誰 ŋ

ポーツとなっています。 なぐ大きな役割を担うス





## ●パークゴルフがもたらすもの 平成22年10月にオープンした

クゴルフ場

歴史×魅力×技術=ビーチボールマスタ

「翡翠カップビーチボ<mark>ー</mark>ル全国大会」は今年、第20回大会を迎えます。

ともに、チー

ムの目標は、

「勝つ

くん (桜町)

20年連続出場について

6、9回大会で優勝。

こと」から「楽しむこと」へ変化

してきました。これまで続けてこ

仲間がいてこそだと

### 出場チーム紹介

20回の節目を迎えるこの大会には、これまでで最 多の10都県30市区町から116チーム589名の選手が 参加します。

朝日町からは男子の部に9チーム、女子の部に12 チーム参加。

この中で、男子70歳以上の部に出場する『いいち こ』と、女子60歳以上の部に参加する『あかね』は、 第1回大会から20年連続で出場しています。

今回は、男子70歳以上の部に出場する『いいちこ』 の方々のインタビューを掲載します。

思います。 られたのも、 今大会は初めて70歳以上の部に

問い合わせ ☆記念イベントについての詳細 きるか、とても楽しみです。 出場します。どの程度の試合がで ム一丸となってがんばります。 シをご覧ください は、広報と同時に配布したチラ

しいです。夢を叶えるため、少年野球のスポーツ少年団(泊)な選手になることです。今、球選手になることです。今、 チームに欠かせない選手にな必ず行い、チャンスに強く、素振りなどの基礎練習を毎日

で見て、 習もやり遂げていきたいです。 会で優勝できるよう、 では、柔道部に入り、 たいと思ったからです。 ンピックで柔道の試合をテレビ になることです。理由は、 ぼくの将来の夢は、 自分もあの舞台に立ち 柔道選手 どんな練 多くの大



佐渡宣真

さみさと小学校6年

あさひ野小学校6年



▲「いいちこ」の皆さん

### が、ぜひ、 した(笑)。 励んでいます。 む「親睦会」をよく開催していま の後みんなで「いいちこ」を楽し 最近は、 昔は、 みんなで楽しみながら練習に 練習をして汗をかき、

と思います。

お店を持ち、

だと思っています。がビーチボールを長く続ける秘訣 なかなか開催できていません 親睦を深め、 復活させたいと思って それぞれの都合もあ 楽しむこと

がく **楽**くん (平柳2区) さみさと小学校6年



**野川萌々**さん (西町)

味の研究などをがんばりたいせたいです。夢を叶えるため、 夢を叶えるため、 さん努力-説で、 与えることが目標です。 夢を叶えたい

さみさと小学校6年

たからです。自分の書いた小こんな物語を書きたいと思っこんな物語を書きたいと思っとです。理由は、以前読んだとです。理由は、以前読んだ ことが目標です。たくたくさんの人に笑顔を

Q

ビーチボールの魅力

ムのモットーです。

和を大切

チボール=親睦」これが

マルシェ:フランス語で「市場」という意味



<u>ර</u>ා

氢

**G** 







月山の河村雄太郎・

春菜さん夫妻の長女

(平成23年6月27日生)

▲枝豆の種を植えました!

たち。想像はふくらむばかりです。 水そうに熱い視線をおくる子ども

立澤希羽 ちゃん 桜町の金澤大・

里沙さん夫妻の長女 (平成20年11月22日生)

## こどもたちの つぶやき

[風がやってきた] (3歳児) 泊南部保育所の巻

保育士「池の水草を集めていると 絵本を読んでいると…。 ました。」 …その夜、 嵐がやってき

楽しみにしているようです

今から収穫して食べるのを、

[まだかな~](4.5歳児)

保育士「突然、ヒュー Asz 「えーつ! ゴーッて、 てきたんだって。」 「嵐、どうしてきたん?私 なんで嵐きたん? 強い風が吹い ヒュ

保育士「金魚って、

まぶたないん

だって~。

鑑を見ながら調べていると…。

金魚に夢中

の子どもたち。

\*嵐\*をアイドルの嵐と思い込 とにっこり。強い風が吹く 嵐の相葉くん好きなが♥」

するんかな?」

Etwa「えーっ!寝るときはどう

保育士「ほんとやね!寝ないのかな~。」 子どもたち「絶対そうやわ。 子どもたち「そうなん!」 G%「石をまくらにして寝るん ドンヘ 「うん。葉っぱのお布団!」 Fヘス「お布団で寝るんやよ!」 じゃない?」 くる!

保育士「"おおきくな~ に植えた野菜の苗。

Dえ「おいしくな~れ。」 Cえ「おおきくな~れ!」 え「そうやわ!おおきくな~れ!」 おおきくなるかな~。」 ながらお水をあげたら、 気に育ってね、って声かけ 水やりをしています。 成長を楽しみにしな れ、とか、元

[おおきくな~れ!] (4・5歳児) 5月に老人会の方々と一緒

2013.7 広報 あさひ

中学校