

広報

あさひ

6  
2013

朝日町役場 ■〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133  
☎0765-83-1100



# 伝統の舞を受け継ぐ

～宮崎地区春祭り 稚児舞～

## CONTENTS

- 年に一度はカラダの総点検 2
- 町の家計簿 4
- 自治振興会長・町内会長が決まりました 10

【表2】

| 実施方法 | 集 団 健 診                                                                                                                                                                      | 医療機関健診                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 対象年齢 | どの年齢の方でも受けられます。                                                                                                                                                              | 昭和22年度以前に生まれた方（65歳以上）<br>（左記の集団健診を選択することもできます。） |
| 実施場所 | 6～9月の町広報や、平成25年度<br>保健カレンダーでご確認ください。                                                                                                                                         | ・高櫻医院 ・坂東病院 ・丸川病院<br>・島谷クリニック（新規開業）             |
| 実施期間 | 6／14（金）～9／6（金）                                                                                                                                                               | 6／14（金）～10／31（木）<br>（島谷クリニックは7／1（月）より実施）        |
| 健診項目 | ①身体測定 ②血圧測定 ③尿検査（尿糖・尿蛋白） ④診察<br>⑤血液検査<br>【血中脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）、<br>血糖検査（ヘモグロビンA1c）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）】<br>⑥貧血検査 ⑦心電図検査 ⑧眼底検査<br>（⑥～⑧は一定の基準のもとで医師が必要と認めた場合のみ） |                                                 |

町では、  
左記の内容で特定健診を実施  
しています。



# 健診で健康状態を把握しましょう 年に一度はカラダの総点検!!



☆このほか、集団健診会場（6月14日～7月8日まで）では、超音波骨量測定器による骨密度測定も実施していますので、お気軽にお越しください。

①肺がん検診・結核検診（胸部レントゲン検査）  
②喀痰検査（肺がん検診の一種）  
③大腸がん検診（採便容器をお渡しします）  
④前立腺がん検診（血液検査）  
⑤肝炎ウイルス検診（血液検査）  
⑥胃がんリスク判定検査（血液検査）

※⑥の詳細につきましては、16ページをご覧ください。

問 保健センター（☎83-3309）  
い 合わせ

自覚症状がないうちから健診を受け、病気を予防、早期発見するのが健診です。

健康づくりを  
スタート!!

カラダの総点検を！

健診を受けたことのない人は、最初の一步を踏み出すことをためらいがちです。「忙しいから」「これくらい平気」と、何かしらの理由をつけて、自分の体と向き合うことを避けてしまっている人も多いのではないのでしょうか。しかし「発見が遅れてもよい」という病気はありません。

①今の自分の健康状態を知ることができます。  
②自覚症状のない病気を早期発見できます。  
③メタボのある方には、専門家からのアドバイスが付いています。  
④病気を予防できるため、医療費の節約につながり家計が助かります。

特定健診の  
お得なところ

Q. 健康には自信があるので、受けなくても大丈夫ですか？  
A. 生活習慣病は自覚症状がないまま進行していきます。そのため、健診による健康管理は生活習慣病を発見する第一歩となります。手遅れになる前に健診を受けて、病気の重症化を防ぎましょう。

Q. 食事は食べていってもいいですか？  
A. 血液検査を正確に判定するために、空腹時（食後約10時間経過）に受診するのが望ましいです。難しい場合は3時間前からの飲食を控えてください（水・茶は可）。

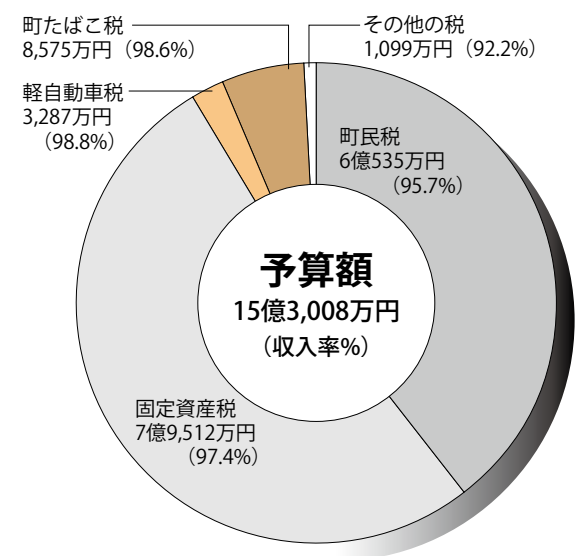
よくある  
皆さんの質問！

【表1】特定健診の対象者

「特定健診の対象者は、実施年度中に40歳から74歳となる方です。39歳以下、75歳以上の方も健診を受けることができますので、下表でご確認ください。」

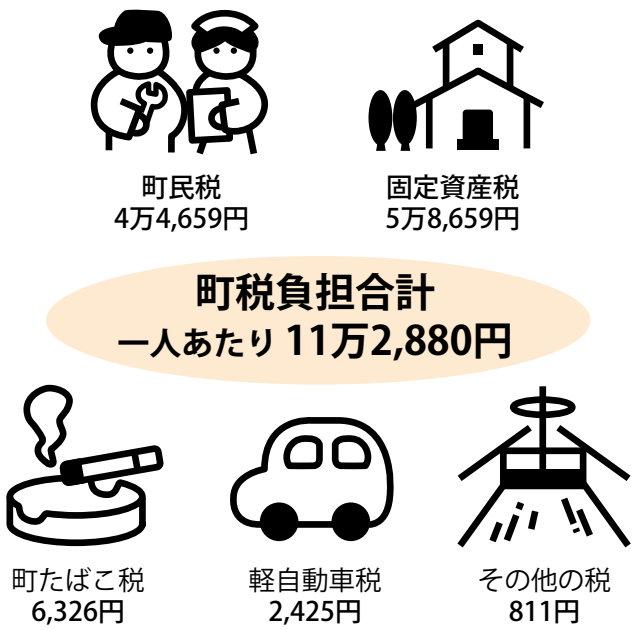
| 年齢区分                         | 対 象                                                                                                                                                              | 持参品                                |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 39歳以下の方<br>（本年度末年齢）          | ○朝日町国民健康保険に加入している方及び社会保険などの医療保険に加入している被扶養者の方<br>・案内通知はありませんので、4月に配布済みの保健カレンダーや広報の健康インフォメーションで日程を確認の上、集団健診を受けてください。<br>・若い頃から自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す機会とするため、ぜひ受けましょう。 | ○健康保険証<br>○自己負担金500円               |
| 40歳～74歳の方                    | ○朝日町国民健康保険に加入している方<br>・朝日町から、6月上旬に健診案内を郵送します。<br>○社会保険などの医療保険に加入している被扶養者の方<br>・詳細は、それぞれの医療保険者からの健診案内をご覧ください。                                                     | ○受診券<br>○健康保険証<br>○質問票<br>自己負担金は無料 |
| 75歳以上の方及び<br>65歳以上の重・中度障害者の方 | ▶後期高齢者医療制度に加入している方<br>・朝日町から、6月上旬に健診案内を郵送します。<br>（ただし、昭和13年5月～8月生まれの方の受診券は9月下旬の発行となります。）                                                                         | ○受診券<br>○健康保険証<br>○質問票<br>自己負担金は無料 |

町税の内訳と負担状況



※人口は平成25年4月1日現在 13,555人を使用

町民一人あたりの町税負担の状況

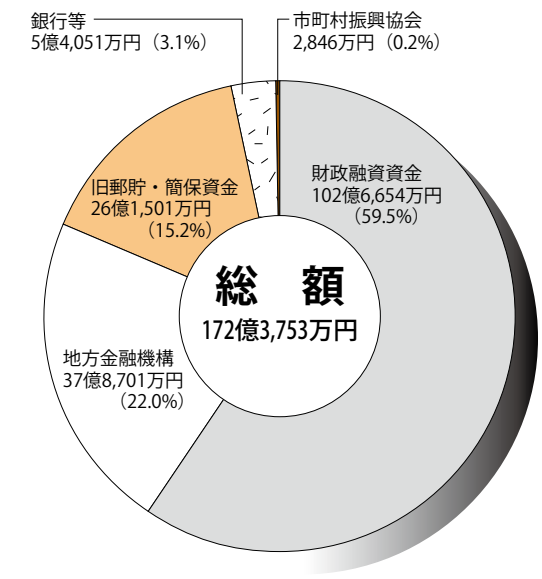


町税負担合計  
一人あたり 11万2,880円

町債の状況

●町債とは…町が行う事業に応じて、国などから借りるお金のことで、家計で言えば、車や家のローンのようなもの。

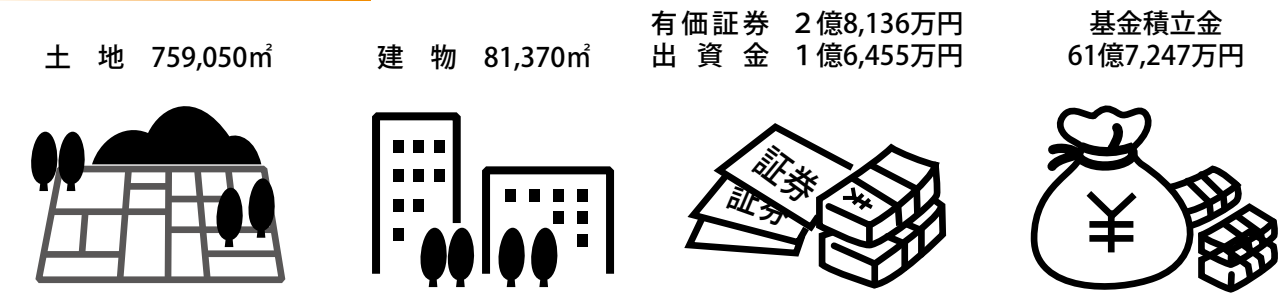
(1) 借入先別



(2) 目的別

| 区分       | 金額          | 構成比    |
|----------|-------------|--------|
| 一般会計     |             |        |
| 総務債      | 1億6,792万円   | 1.0%   |
| 社会福祉債    | 294万円       | 0.0%   |
| 保育所債     | 5億1,923万円   | 3.0%   |
| 農林水産業債   | 5億1,189万円   | 3.0%   |
| 土木債      | 3億7,471万円   | 2.2%   |
| 公営住宅債    | 634万円       | 0.0%   |
| 消防債      | 645万円       | 0.0%   |
| 教育債      | 8億9,211万円   | 5.2%   |
| 災害復旧債    | 1,179万円     | 0.1%   |
| 臨時財政対策債等 | 29億8,981万円  | 17.3%  |
| 過疎対策事業債  | 10億1,940万円  | 5.9%   |
| その他事業債   | 2,171万円     | 0.1%   |
| その他会計    |             |        |
| 簡易水道     | 4,534万円     | 0.3%   |
| 下水水道     | 45億9,382万円  | 26.7%  |
| あさひ総合病院  | 60億7,407万円  | 35.2%  |
| 合計       | 172億3,753万円 | 100.0% |

町有財産の状況



町の家計簿の報告

町の財政状況については、条例により1年に2回、町民の皆さんにお知らせすることになっています。今月号では、平成25年3月31日現在における平成24年度予算の執行状況をお知らせします。

※数値は3月31日現在です。歳入・歳出ともに5月31日までの出納整理期間がありますので、決算数値とは異なります。

一般会計の執行状況

| (歳入)  |            |            |        | (歳出)   |            |            |       |
|-------|------------|------------|--------|--------|------------|------------|-------|
| 区分    | 予算額        | 収入済額       | 収入率    | 区分     | 予算額        | 支出済額       | 支出率   |
| 地方交付税 | 31億1,393万円 | 31億1,393万円 | 100.0% | 民生費    | 15億8,555万円 | 12億4,281万円 | 78.4% |
| 町税    | 15億3,008万円 | 14億9,801万円 | 97.9%  | 総務費    | 11億5,166万円 | 10億7,386万円 | 93.2% |
| 町債    | 8億1,660万円  | 3億260万円    | 37.1%  | 衛生費    | 9億8,616万円  | 9億143万円    | 91.4% |
| 繰入金   | 7億2,936万円  | 7億2,896万円  | 99.9%  | 公債費    | 6億2,133万円  | 5億46万円     | 80.5% |
| 県支出金  | 5億450万円    | 2億96万円     | 39.8%  | 教育費    | 5億4,775万円  | 4億5,110万円  | 82.4% |
| 繰越金   | 3億8,312万円  | 3億8,312万円  | 100.0% | 土木費    | 4億9,632万円  | 1億5,709万円  | 31.7% |
| 国庫支出金 | 3億2,270万円  | 2億4,656万円  | 76.4%  | 農林水産業費 | 4億7,477万円  | 3億392万円    | 64.0% |
| 諸収入   | 3億2,195万円  | 2億6,695万円  | 82.9%  | 商工費    | 3億9,746万円  | 3億8,478万円  | 96.8% |
| その他   | 5億935万円    | 4億8,437万円  | 95.1%  | その他    | 19億7,059万円 | 7億6,544万円  | 38.8% |
| 合計    | 82億3,159万円 | 72億2,546万円 | 87.8%  | 合計     | 82億3,159万円 | 57億8,089万円 | 70.2% |

特別会計の執行状況

| 会計区分      | 歳入         |            |       | 歳出         |            |       |
|-----------|------------|------------|-------|------------|------------|-------|
|           | 予算額        | 収入済額       | 収入率   | 予算額        | 支出済額       | 支出率   |
| 国民健康保険    | 15億8,282万円 | 13億5,180万円 | 85.4% | 15億8,282万円 | 14億7,106万円 | 92.9% |
| 後期高齢者医療事業 | 4億2,127万円  | 1億9,496万円  | 46.3% | 4億2,127万円  | 3億6,777万円  | 87.3% |
| 簡易水道      | 8,151万円    | 5,079万円    | 62.3% | 8,151万円    | 4,005万円    | 49.1% |
| 下水水道      | 11億4,747万円 | 5億1,121万円  | 44.6% | 11億4,747万円 | 9億7,133万円  | 84.6% |
| 南保外二地区用水  | 256万円      | 7万円        | 2.7%  | 256万円      | 255万円      | 99.6% |
| 奨学資金      | 191万円      | 2万円        | 1.0%  | 191万円      | 131万円      | 68.6% |

| 企業会計<br>(あさひ総合病院) | 歳入         |            |        | 歳出         |           |        |
|-------------------|------------|------------|--------|------------|-----------|--------|
|                   | 予算額        | 収入済額       | 収入率    | 予算額        | 支出済額      | 支出率    |
| 収益的収支             | 29億5,919万円 | 30億3,448万円 | 102.5% | 30億1,728万円 | 30億624万円  | 99.6%  |
| 資本的収支             | 2億154万円    | 2億194万円    | 100.2% | 2億9,438万円  | 2億9,426万円 | 100.0% |

# ビーチボールのチカラ vol.3

～歴史×魅力×技術＝ビーチボールマスター～

今月のテーマは「翡翠カップビーチボール全国大会」です。  
**「翡翠カップビーチボール全国大会」は今年、第20回大会を迎えます。**

## 歴史

**翡**翠カップは、60歳以上の方を対象とし「健康の保持増進と体力の向上および明るく豊かで生きがいのある生活と参加チーム相互の融和・親睦を図る」ことを目的に、平成7年7月に町制施行40周年を記念して開催されました。

以後、参加チームも回を重ねるごとに増え、第1回大会から昨年の19回大会まで、延べ7,700名余りの選手の皆さんをお迎えして開催しています。



▲第1回大会



▲第5回大会



▲第10回大会

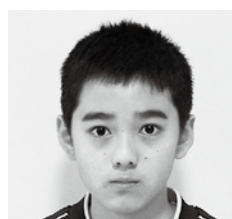


▲第15回大会

**20** 回の節目を迎える今年の大会は、7月6日(土)、7日(日)の2日間、サンリーナで開催します。ぜひ、この機会に会場に足を運んでいただき、華麗なレシーブや打点の高いスパイクなど、年齢を感じさせないハツラツとしたプレーをご覧ください。また、記念イベントに参加し“翡翠カップ”をお楽しみください。

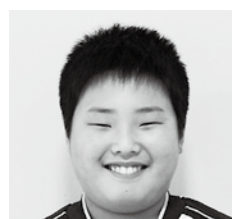
※なお、この記念イベントについての詳細は、広報7月号と一緒に配布されるチラシをご覧ください。

ぼくの将来の夢は、マジシャンになることです。理由は、テレビなどで人を驚かせたり、感動させたりしたいからです。夢を叶えるために、テレビや本をたくさん見たり、勉強したりして、いろいろな知識や技を覚えたいです。



とがの 梅野 諒くん (南保町)  
さみさと小学校6年

夢に向かって羽ばたけ！  
**未来の主役たち**



かつはらゆうた 勝原悠太くん (道下)  
さみさと小学校6年

ぼくの将来の夢は、マッサージ師になることです。理由は、お客さんの笑顔をいっぱい見たいからです。夢を叶えるためには、いろいろな知識が必要です。毎日の授業をしっかり聞き、立派なマッサージ師になりたいです。

私の夢は、小説家になることです。きっかけは、小説家の山田悠介先生に憧れて「私も先生みたいな小説を書いてみたいな」と思ったからです。目標は、芥川賞に選ばれることです。そのために、今からどんどん小説を書き溜めたいと思います。



いたもとりょうか 板本涼花さん (横水)  
あさひ野小学校6年



みずしま みう 水島美海さん (境)  
さみさと小学校6年

私の夢は、動物園の飼育員になることです。一つ目の理由は、動物が好きで、ずっと一緒にいたいと思ったからです。もう一つは、動物が喜ぶ動物園をつくりたいと思ったからです。苦手な動物があるので、今から克服して夢を叶えたいです。

# 広報 de ほっこりマルシェ

～つながる、つなげる あさひの宝～

マルシェ：フランス語で「市場」という意味

## うちの元気印大募集！

「うちの元気印」では、出ていただけるお子さん(おむね2～4歳)を募集しています。

★詳しくは、企画政策室広報担当まで

☎役場内線215

メール：koho@town.toyama-asahi.lg.jp

## 訂正とお詫び

5月号の記事中、誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

誤：能島統也・幹太 正：能島統也・幹太



橋本慶一くん  
 はしもとけいいち  
 殿町の橋本純一郎・  
 香苗さん夫妻の長男  
 (平成20年12月19日生)

## うちの元気印

こどもたちのつづき  
**あのね**

いちご保育園の巻  
**「どんな風に見える？」**  
 (4歳児)  
 保育士「それじゃ、この前、畑に植えた野菜の苗を見に行こう！」  
 子どもたち「おー!!」  
 A「わあー、ほくちいっぱい植えたんやねー!!」  
 保育士「あー!この苗もう弱ってたおれとるね。」  
 B「えっ、そうなん?でも寝てるだけかもしれんよ。」  
 C「そうかな。たぶん今、カためとらんやよ。」  
 いろいろな発想が出てくる、子どもたちでした。

▲遠足最高～☆  
 「今日も遠足～?」  
 (3歳児)  
 F「先生、今日はサンリーナ行くん?」  
 保育士「昨日、遠足で入善町運動公園に行つていっぱい遊んできたかー!!」  
 F「じゃあ、いつサンリーナ行くん?」  
 と不思議顔のFくん。2回、遠足に行けると思っていたFくんでした(笑)

「あいしてる!」  
 あいしてない!  
 (5歳児)  
 園庭の桜の花を手にしたSちゃん。  
 S「あいしてる!あいしてない!」  
 と花びらを一枚ずつ、ちぎりはじめました。  
 保育士「Sちゃん、すごいね!!」  
 S「ちゃんの様子を見て、何人かの女の子がマネをし始める」と...

T「先生、あいしてる、あいしてない!」  
 つて花びらで決まるか?」  
 保育士「そうやね。」  
 乙女心が理解できないTくんでした。

＊ こんにちは町長です ＊

目まぐるしく移り変わる社会情勢の中であって、国や県・町の制度も地域の実情に添って改善していかなければなりません。

例えば、下水道の計画外地域で、合併浄化槽を設置する場合、国や県・町の補助制度があります。これは、健康で快適な生活環境の確保と河川や海の水質保全を図るため、浄化槽の設置を推進する補助金です。

ところが、設置する浄化槽の大きさは、国の基準によって定められており、原則的には住宅の延べ床面積で決められています。つまり、2人で生活していても、家が大きいと延べ床面積に応じた浄化槽を設置しなければならないということになります。もちろん、価格も工事費も違います。

したがって、現行の制度では、本人負担はもちろんのこと国・県・町の補助金が余分に必要になります。

このことから、先日、地元選出の国会議員と面会し、地域住民の負担軽減と実情に添った支援体制を確保するため、合併浄化槽の大きさの基準を、家の大きさではなく、居住家族数となるよう改善を要請してきました。これまでは、国の制度をいかに活用するかに目が向いていました。これからは、住民の立場から制度の見直しや新設を求め、地域の実情が制度として反映されるよう、要望すべきことは積極的に行っていききたいと思います。

今月号には「町長への便り」の用紙も一緒にお配りします。この便りに、ご意見・ご提案をいただければと思います。町民の皆さんの率直な声をつぶさに聴きながら、魅力あるまちづくりに前進していきたいと思ひます。

【5月15日記】

町長への便り「私の思い。みんなの思い。」  
～町政に対するご意見、ご提案など  
あなたの「声」をお聴かせください～



町民の皆さんの意見や要望をお聴きし、町政に反映させるため、町長への便り「私の思い。みんなの思い。」の用紙を広報6月号と一緒に皆さんのお宅にお届けいたしました。町政について日頃感じていることなどを記入し、ポストに投函してください。切手を貼る必要はありません。

「私の思い。みんなの思い。」で寄せられた意見は、町長がすべて目を通し、担当者に対する対応を指示します。指示を受けた担当者は内容を十分に調査・検討し、可能なものから対応していきます。また、便りを寄せていただいた方には、町の対応などについて、町長自らお知らせいたします。（返信のため、氏名・住所は必ずご記入ください。）

「この町に住んでよかった。住み続けたい。住むのであれば朝日町」を実現するため皆さんの率直な「思い」をお聴かせください。

あなたからのお便りをお待ちしています。

問い合わせ 企画政策室  
（役場内線215）

**介護職員初任者研修費助成事業**

町では、介護を担う人材を養成するため、新たに「介護職員初任者研修」を修了された方に対して助成金を交付いたします。

【対象者】朝日町に在住し、介護職員初任者研修を修了した方

【助成金額】

①受講費用から教材費を控除した額（上限8万2千円）。

**さらに！**

②資格取得後、町内の介護サービス事業所において、1年以上業務に従事した場合、受講費用から教材費および当初に助成した金額を控除した額を交付します（上限5万円）。

【手続き方法】

研修受講前に役場健康課へお申し出ください。

問い合わせ 健康課（役場内線143）

**6月議会のご案内**

5日(水) 本会議  
（開会、提案理由説明、質疑）

13日(木) 本会議  
（代表質問、一般質問）

14日(金) 本会議（一般質問）

21日(金) 本会議  
（委員長報告、討論、採決）

☆議会の傍聴の問い合わせは、議会事務局（役場内線331）へ

☆ケーブルテレビ「みらいテレビ」では、5日(水)、13日(木)、14日(金)、21日(金)の本会議の様様を、午前10時から生中継します。（デジタル091チャンネル、アナログ5チャンネルで放送）

投稿コーナー

6月からクールビズが始まります。これは地球温暖化対策の一環として、冷房時の室温が28℃でも快適に過ごすことのできる服装を推進しているものです。

じめじめした季節が到来しますが、服装に負けず、爽やかな対応を心がけていきたいと思ひます。

さて、今月のテーマは「夏に向けて取り組みたいこと」です。

広報クイズ 312

【問題】

①今月から始まる健診の名称は？（○定健診）

A. 得 B. 特 C. 徳

②今年節目を迎える翡翠カップビーチボール全国大会は第何回？

A. 20 B. 30 C. 40

【応募方法】

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書き6月13日(木)(当日消印有効)まで〒939-0793朝日町役場企画政策室へお送りください。



▲道子



▲睦子



▲てふ



▲黄玉石



▲A.443

平成25年度  
全国統一防火標語  
「消すまでは  
心の警報  
ONのまま」

消防庁では、火災予防思想をより広く普及させることを目的に、一般社団法人日本損害保険協会との共催で、平成25年度全国統一防火標語の募集を行いました。

その結果、全国から29,541点にのぼる作品が寄せられ、最終選考会において決定した入選作品が平成25年度全国統一防火標語として使用されることとなりました。

危険物安全週間の実施

「あなたこそ無事故を担う司令塔」

期間 6月2日(日)～6月8日(土)

この期間は、危険物に関する知識の啓発、普及を図ることを目的に実施されるものです。

なお、町内事業所および一般家庭においても、ガソリン・灯油などの危険物の貯蔵・取扱いについては、十分注意してください。

朝日町民講座開催！

日時 6月22日(土)  
午後1時30分～

会場 役場4階大ホール

定員 100名

講師 岩本健嗣氏（富山県立大学情報システム工学科）

演題 テーマ「子どもと教育」

「子どもをとりまく情報メディア」

問い合わせ 教育委員会  
（役場内線322）

入善警察署からのお知らせ

～自転車利用中の用水転落事故に注意～

県内では、自転車利用中の事故により4名の方が亡くなられています。（5月17日現在）

いずれも夜間、自転車に乗っていて用水などへ転落し、死亡したものとみられます。

●多くの道路には、左右にフタのない溝や用水があります。夜間は特に気をつけましょう。

●飲酒運転は大変危険です。自転車であっても「飲んだら乗るな」を守りましょう。

●携帯電話を使いながら運転することも非常に危険です。

朝日町交番からのお知らせ

（一口安全メモ）

（生活安全）

Vol.73

朝日町交番

☎83-0430

要質商法にご用心!!

最近、県内では、注文した覚えのない商品の支払いを求めたり、突然商品を代金引換で送りつけたりする「送りつけ商法」に関する相談が急増しています。

【手口】

- ・電話で、健康商品や美容サプリメントなどの注文があったなどとして代金を要求する。
- ・宅配便の代金引換を悪用し、頼んでもいない商品を一方的に送りつける。
- ・購入する意思がなければ、電話ではつきりと拒否し、相手から脅された場合には、必ず警察に相談しましょう。

| 交通事故発生状況調       |                 |             |                 |               |
|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|
| 4月末現在（ ）内は前年同月比 |                 |             |                 |               |
|                 | 人身事故            |             |                 | 物損事故          |
|                 | 件数              | 死者          | 傷者              |               |
| 県内              | 1,411件<br>(-75) | 16人<br>(+4) | 1,602人<br>(-60) |               |
| 入善警察署管内         | 26件<br>(-4)     | 1人<br>(+1)  | 30人<br>(-11)    | 255件<br>(+33) |
| 朝日町             | 6件<br>(±0)      | 0人<br>(±0)  | 7人<br>(±0)      | 86件<br>(+25)  |

広報クイズ正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。先月号の当選者は、PNてふさん、PN A.443さん、PNペンギン村村長さんに決まりました。

自治振興会長・町内会長が  
決まりました

自治振興会連絡協議会

会長 水島 政行  
副会長 水島 幸治

自治振興会長

山崎 初田 隆  
大家 住吉 一久  
南保 谷口 忠勝  
五箇 窪田 寛  
泊一 水島 幸治  
泊二 大谷 邦寛  
泊三 中陣 将夫  
笹川 小林 茂和  
宮境 佐田 正秋  
水島 政行

町内会長

羽岩 青島 照夫  
辻越 赤川 幸夫  
小坊 黒崎 幸雄  
花在 眞部 進  
山崎 七澤 英次  
細野 川内 義正  
哲男

山王 殿ノ瀬  
湯ノ瀬

○大家庄

大家 石橋 芳和  
井ノ口 澤木 昇  
柳田 大久保 武文  
三枚橋 林 和夫  
不動堂 大井 勇  
横水 加納 秀昭  
高野 高島 晴久  
下山 梅沢 義弘  
金山 住吉 一久  
窪田 藤田 繁  
舟新 澤田 行康  
下野 小川 静人  
藤塚 堀川 孝一  
横道 森岡 幸男

○南保

小越 谷口 忠勝  
町南 坂藤 正敏  
竹ノ保 宇田 和弘  
高ノ島 中山 宗貴  
長谷 清水 眞人  
野島 岩井 照男  
留嗣

小澤 孝宏  
初田 隆  
鹿熊 裕二

蛭谷 池谷 野  
明谷 陽台  
陽光

谷口 政一  
吉田 正雄  
佐渡 力  
道島 博

赤川 西部  
赤川 中部  
赤川 東部  
草野 三区  
草野 二区  
草野 一区  
月山 三区  
月山 二区  
月山 一区  
旭ヶ丘  
桜町 六区  
桜町 五区  
桜町 四区  
桜町 三区  
桜町 二区  
桜町 一区

○五箇庄

窪田 寛  
大島 則夫  
吉田 繁之  
河内 幸雄  
長谷 忠則  
坂藤 鐵夫  
杉山 毅  
長井 琢雄  
西田 隆  
上野 和雄  
堀内 孝  
高島 弘己  
広田 邦男  
佐渡 邦孝  
新田 英雄  
佐渡 武司  
岡秀雄

第16回スプリングカップ  
ビーチボール大会  
(4/25・26 サンリーナ)  
【混合】  
▼18歳以上の部  
優勝 泊1  
次勝 もじやもじや1  
▼35歳以上の部  
優勝 泊2  
次勝 泊2  
▼45歳以上の部  
優勝 泊3  
次勝 泊3  
▼55歳以上の部  
優勝 スーパー桂  
次勝 五箇庄月曜会  
▼60歳以上の部  
優勝 ヤットデタマン  
次勝 チームあさひ

6月のスポーツ行事予定

- 部体中学バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、サッカー、軟式野球  
1日(土) サンリーナ 第1体育館他 9:00~
  - 部体一般テニス、柔道  
2日(日) サンリーナ テニスコート、格技室 9:00~
  - 親子ふれあいフェスティバル  
8日(土) サンリーナ 第2体育館、グラウンド
  - 泊三区ビーチボール大会  
8日(土) サンリーナ 第1体育館 夜間
  - 新川サッカーリーグU-10・U-12  
8日(土)・15日(土) サンリーナ 多目的広場
  - U-6・U-8サッカー教室  
9日(日)・23日(日) サンリーナ 多目的広場
  - 新川地区中学校バスケットボール選手権  
15日(土)・16日(日) サンリーナ 第1・2体育館 9:00~
  - 町民サッカー大会  
16日(日) サンリーナ 多目的広場 9:00~
  - 春季お楽しみビーチボール大会  
20日(木)・21日(金) サンリーナ 第1体育館 夜間
  - 富山県女子サッカーU-12・U-15サッカーリーグ戦  
22日(土) サンリーナ 多目的広場
  - 町民卓球大会  
23日(日) サンリーナ 第1体育館 9:00~
  - 町民野球大会  
23日(日) サンリーナ グラウンド 9:00~
  - 新川ブロックビーチボールB・C級審判員認定講習会  
30日(日) サンリーナ 第1体育館 9:00~
  - 朝日オープンテニス大会  
30日(日) サンリーナ テニスコート 9:00~
  - 都市対抗野球大会  
30日(日) サンリーナ グラウンド 9:00~
- ※日程は変更になる場合があります。

東下町 殿村 和敏  
西下町 渡川 悦郎  
東三浦町 水島 優  
中三浦町 新田 均  
西三浦町 芦崎 光雄  
○泊二区  
中町 平木 利明  
弥生町 宮崎 学  
大屋 荒尾 勇二  
本町 氷見 良章  
幸町 近江 諭  
上町 野末 健二  
清水町1丁目 寺崎 文朗  
清水町2丁目 近江 弘  
清水町3丁目 下澤 茂  
中草野 後藤 幸男  
東草野(1区) 古川 正明  
(2区) 犬田 辰昭  
西町 竹内 進  
松涛町 吉田 進  
若草町 川畠 俊治

向陽町 沼保  
○泊三区  
荒川1丁目 植木 裕一  
荒川2丁目 田畑 林弥  
荒川3丁目 舟見 栄  
荒川4丁目 水野 弘  
荒川5丁目 弥忠田 實  
栄町 折谷 勝己  
末広町 酒井 靖之  
下道 柚木 進  
中道 上原 豊  
上道 竹中 寛  
平柳1区 魚津 寛  
平柳2区 河村 浩

佐田 孝志  
植木 裕一  
林弥  
田畑 栄  
舟見 純  
水野 弘  
弥忠田 實  
折谷 勝己  
酒井 靖之  
柚木 進  
上原 豊  
竹中 寛  
魚津 寛  
河村 浩

諏訪 盈進  
○宮崎  
金田 寛之  
九里 博  
濱田 清達  
岩谷 謙吾  
○境  
一区  
二区  
三区  
四区  
五区  
六区  
七区  
八区  
九区  
十区  
大平

小林 成彦  
長井 勝路  
加藤 喜彦  
扇谷 克彦  
竹谷 浩一  
水島 洋  
水島 俊治  
水島 康寿  
水島 義晴  
水島 一義  
水島 治彦  
大野 茂輝  
水島 茂雄  
川口 俊也  
中野 康衛  
水島 裕成  
末上 宗作

熱中症を予防しよう！

スポーツによる熱中症事故は、適切に予防さえすれば防げるものです。しかしながら、予防に関する知識が十分に普及していないため、熱中症による死亡事故が毎年発生しています。特にこの数年、猛暑の夏が続き熱中症の危険性も高くなっています。日本体育協会では、熱中症予防の原則を「熱中症予防5ヶ条」としてまとめ、熱中症事故をなくすための呼びかけを行っています。

①暑いとき、無理な運動は事故のもと。環境条件に応じて運動強度を調節しましょう。

②急な暑さに要注意。暑さにな

ひまわりスポーツクラブ通信

問い合わせ 83-11577 E-mail:hisui@schoon.asahiyaama.jp

れるまでの数日間、水分補給をしつつ軽い短時間の運動から徐々に増やしていくようにしましょう。

③失われる水と塩分を取り戻そう。水分補給量の目安として、運動による体重減少が2%を超えないように補給します。

④薄着スタイルでさわやかに。直射日光がある場合には、帽子を着用しましょう。

⑤体調不良は事故のもと。疲労、睡眠不足、下痢などの体調の悪いときは、無理に運動をしないようにしましょう。

季節は暑い夏に向かっています。梅雨入り前のこの時期から予防に対する知識を身につけ注意しましょう。

医療の現場から



あさひ総合病院 内科  
水上敦喜 医師

救命のリレー

救命のリレーという言葉をご存じですか？

ある日突然、目の前の方の心臓が止まってしまったらどうでしょう。このままでは、心臓停止なら3分で、呼吸停止なら10分で50%の方が蘇生不能といわれています。

日本では救急車が到着するまで、連絡から平均6分かかるといわれていますから、まずその場に居合わせた方による「救急隊への通報」「蘇生処置」、そして「救急隊の処置」、「病院での処置」。この連鎖を「救命のリレー」と呼び、このいずれが欠けても命を救うチャンスが少なくなってしまう。

そうはいつても、何をしたらいいかわからない。そんな時はまず、倒れた人の意識を確認し、救急隊に連絡をしましょう。その後は呼吸をしやすいように患者の顎を上にあげ、いわゆる心臓マッサージを行うことになります。乳頭と乳頭の間に手首を置き、5cm程度沈み込むように。1分間に120回程度のペースで押すのが良いでしょう。

また、最近街で見かけるAEDも非常に有効です。これらの蘇生処置に関しては消防署などでも講習を行っている場合がありますので、ぜひ利用してください。

まずは、皆さんから僕たちへの救命のリレーが大切だということを知っていただけたら幸いです。