

広報

あさし



2

2012

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下 1133 ☎0765-83-1100

おおずもうはっし



はっけま〜り、のこった!!
—大相撲初場所 桜町保育所—

C O N T E N T S

地域で取り組む子どもの居場所づくり	2
所得税、町・県民税の申告	4
地産池消で家づくり	10
消防出初式	11

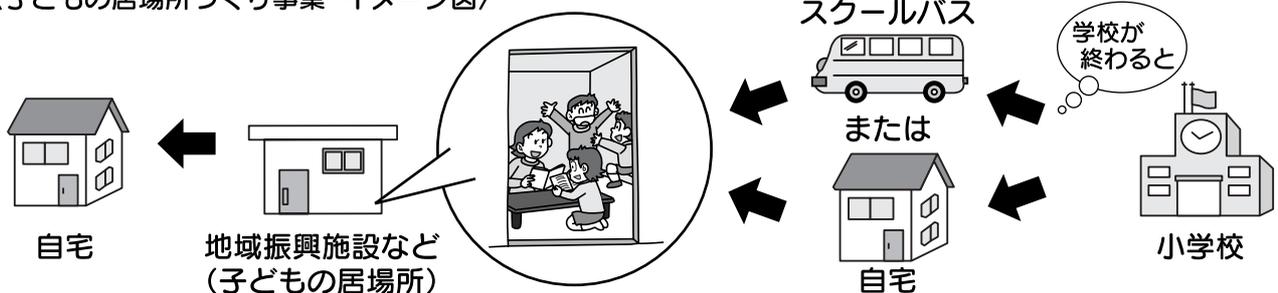
みんなで
考えよう!

地域で取り組む 子どもの居場所づくり

次代を担う子どもたちを、心身ともに健康に成長させることは、私たち大人にとって大事な「役割」であることは言うまでもありません。そのためには子どもたちが普段から身をおいている生活環境を、安全・安心などの観点から総合的に充実・整備しなくてはなりません。

今月号では、1月16日から南保地区で始まった「子どもの居場所づくり事業」の概要について紹介します。

〈子どもの居場所づくり事業 イメージ図〉



●子どもの居場所 づくり事業って?

小学校では、授業が終了した後、保護者が仕事などにより自宅にいない場合は、子どもが家に一人で留守番をすることになります。

そこで、子どもが一人きりで過ごしているという不安を解消し、地域において子どもを見守り、育んでもらおうと、町では「子どもの居場所づくり事業」に取り組んでいます。

●事業の流れは?

学校が終わると事業に登録した児童たちは、学校からスクールバスを利用するか、一旦帰宅した後、自宅から子どもの居場所づくり事業を実施している地域振興施設などに集まります。居場所づくりでは、決められたルールを守り、宿題をしたり、友だち同士で遊んだりします。

南保みず穂館

世話人

佃 靖彦さん



最近では、共働きの核家族が多く、学校が終わって自宅に帰っても子どもが一人になったり、近くに友だちの家がなく、遊びにいけない、という状態が多く見受けられるように感じます。

事業の運営にあたっては、子どもたちがストレスなく自由、のびのびと遊んでくれることを一番に考えています。子どもたちが、ケガをしないように見守っていききたいです。

●利用した児童の声

宿題もできるし、友だちと自由に遊べるのでとても楽しいです。体育館で肝試しをしたり、ボールを使ったりできるので、毎日来たいです。

(小学1年生 男子)

●南保地区の活動

南保地区では、「南保みず穂館」を拠点として、1月16日から「子どもの居場所づくり事業」をスタートさせました。

事前に登録を済ませた児童を対象に、毎週月、水、金曜日の午後3時から6時に実施しています。



▲開所式の様子

学び

ルール

- ・くつはキチンとそろえておきましょう。
- ・大人の人には、大きな声であいさつをしましょう。

など

到着後、名簿に丸印を記入し、最初は学校の宿題を行います。高学年の児童は、低学年の児童に教えたりするなど、学年の枠を越えて交流を図ることができます。



▲宿題をする児童たち

遊ぶ

ルール

- ・小さな子どもにはやさしく、みんなで仲良く遊みましょう。
- ・遊び道具は大切に使いましょう。

など



▲体育館で遊ぶ児童たち

宿題のあとは、体育館や施設内を使って、バドミントンやバスケ、ネットボール、かくれんぼ、お家ごっこなど、みんな一緒に遊んで遊びます。ここでは、高学年の児童が率先して遊びに誘ったり、話をするなどして仲良く過ごします。

●事業内容

実施主体…自治振興会など
対象児童…原則小学生以下の子ども

運営内容

- ①放課後や学校休業日の時間帯において、地域振興施設や公民館などを自由に遊べる空間として児童に開放する。
- ②子どもの活動を見守るために世話人（見守り人）を配置する。（世話人は原則2人以上）
- ③開設日数は、年間概ね40日以上とする。
- ④開設日や開設時間の設定・世話人の配置は、実施主体が行う。

※開設時間は、おおむね午前10時から午後6時までの間で原則3時間以上とする。

地域で子どもたちを育て、子どもたちが安全に安心して過ごせる「子どもの居場所づくり」。

みなさんの地域での実施を考慮してみませんか。

問い合わせ

子ども家庭課
(☎役場内線156)

家に帰っても誰もいないので、毎日来たいです。みず穂館に来れば友達にも会えるし、楽しく過ごせるのでとてもうれいんです。
(小学2年生 女子)

●利用した保護者の声

仕事をしているのでとても助かります。心配なこともありますが、子どもがのびのびと元気に遊ぶ場所があることをうれしく思っています。
(小学1年生の母親)

いつも家に帰って、子どもが一人で過ごしていたので助かります。また学校から直行でバスの運行もあるので、安心して子どもを通わせることができ、とてもありがたいです。
(小学2年生の母親)

みんなと一緒に遊べるのはいいことだと思います。世話人の方がおられるので、安心して子どもを通わせることができます。
(小学5年生の母親)



申告は正しく、期限内に…

シーズンが始まります。

所得 税
町・県民税の

申告

2月16日(木)～
3月15日(木)

今年も所得税、町・県民税の申告シーズンが始まります。申告期間は、2月16日(木)から3月15日(木)までです。

町・県民税申告書は、2月10日に発送します。送付があった方は、申告用紙に必要な事項を記入のうえ、必要書類とあわせて役場財務課、みな穂農協あさひ支店、各営農生産センター(南保、大家庄)、朝日町漁協または赤川支所に設置してある申告書投入箱に、3月15日までに投入してください。

ただし、所得税の確定申告をされる方は、これらの投入箱に入れず、魚津税務署(☎24-1370)または役場財務課へ持参(郵送可)してください。なお、所得税の申告をされた方は、町・県民税の申告をする必要はありません。

申告書の記入方法など分からない点がある(青色申告者を除く)場合は、下記の日程で相談会を開催しますので、必要書類を添えてご来場ください。

●申告会場に

お持ちいただくもの

- ・税務署または町から送付された申告書
- ・印鑑
- ・給与や年金などの源泉徴収票
- ・国民年金などの控除証明書
- ・生命保険料、地震保険料の証明書
- ・通帳(所得税の還付がある場合)など

●申告時のお願い

- ・医療費控除を受けられる方は、支払領収書の合計を個人ごと、または病院ごとにあらかじめ計算しておきましょう。
- ・申告会場は例年大変混雑します。農業所得、営業等所得、不動産所得などの事業所得を申告する人は、申告相談を円滑に行うため、事前に収入金額・必要経費などを整理し、収支内訳書を作成してみましょう。

●申告相談会日程表

期 日	地 区	会 場
2月17日(金)	境	関の館
2月21日(火)	宮 崎	カルチャーセンターみやざき
2月22日(水)	笹 川	共生の里さゝ郷
2月23日(木) 24日(金)	五箇庄	五箇庄公民館
2月28日(火)	蛭谷・羽入	蛭谷自治会館
2月29日(水)	南 保	南保みず穂館
3月1日(木) 2日(金)	山 崎	やまざき紅悠館
3月5日(月) 6日(火)	大家庄	大家庄華遊館

※相談会での申告受付時間は、午前9時30分から午後4時までとなります。

魚津税務署からのお知らせ

●還付申告会場を開設します

会場：朝日町役場1階第一会議室
期間：2月14日(火)～15日(水)の2日間

●申告相談を実施中です！

会場：魚津税務署5階(魚津市新金屋1丁目12番31号魚津合同庁舎)
期間：2月1日(水)～3月15日(木)

相談時間：午前10時～正午、午後1時～4時

(受付は午後3時30分までとなります)

※給与所得者・年金受給者などの方が還付申告書を作成・提出するために税務署職員のほか北陸税理士会魚津支部の協力を得て開設します。

ぜひ、ご利用ください。

相談時間

午前9時～午後5時

(土・日曜および祝日は除く)
※期間中、駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

平成23年分 主な改正ポイント

■扶養控除の見直し

子ども手当の創設に伴い、年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）の扶養控除が廃止となります。

高校の実質無償化に伴い、特定扶養親族（16歳以上23歳未満のうち、16歳以上19歳未満の者）に対する扶養控除の上乗せ部分を廃止し、控除額が33万円（所得税は38万円）となります。

【町県民税における扶養控除額】

区 分		改正前	改正後	参考(所得税)	
扶 養 控 除	年少扶養親族	33万円	廃 止	廃 止	
	特定扶養親族	16～18歳	45万円	33万円	38万円
		19～22歳	45万円	45万円	63万円
	一般扶養親族	33万円	33万円	38万円	
	老人扶養親族	同 居	45万円	45万円	58万円
別 居		38万円	38万円	48万円	

■同居特別障害者加算の特例の改組

年少扶養親族の扶養控除廃止に伴い、扶養親族または控除対象配偶者が同居の特別障害者である場合、特別障害者に対する障害者控除の額に23万円（所得税は35万円）を加算する措置に改められます。

■寄附金税額控除の適用下限額の引き下げ

寄附金税額控除の適用下限額が5千円から2千円に引き下げられます。

〔又も〕
※住民税は前年の所得をもとに課税されます。

問い合わせ 財務課

（☎役場内線122・123）



65歳以上の要介護認定者を対象に

所得税、町県民税の

「障害者控除対象者認定書」

を交付します

65歳以上の要介護認定を受けている人で一定の基準に該当する場合、所得税や町県民税の障害者控除を受けることができます。

この控除を受ける場合は、本人または親族からの申請により町が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

認定基準、認定基準日、申請方法は次のとおりです。

【認定基準】

- 障害者控除
 - ・要介護2以上で、一定の基準に該当する方
- 特別障害者控除
 - ・要介護3以上で、一定の基準に該当する方

※詳しくは、健康課までお問い合わせください。

【認定基準日】

- 平成23年12月31日
- ※平成23年分所得税・平成24年度分町県民税から適用されます。

※障害事由が変更または消滅しない限り次年度以降も有効です。

【申請方法】

- 申請できる人
 - 本人または親族
 - 必要なもの
 - 本人または申請者の印鑑
- 申請場所
 - 健康課⑤番窓口
- 受付
 - 2月1日(水)から

問い合わせ 健康課

（☎役場内線142）

こうじ

▼大豆とこうじを混ぜる「食彩あさひ」のメンバー



おふくろの味！ 「食彩味噌」の仕込み始まる！！

1月18日、農事組合法人「食彩あさひ」で味噌の仕込み作業がスタート。
大豆とこうじを混ぜミンチ状にした後、機械で練り込む作業を繰り返していました。
3月上旬までに6トンを仕込む予定で、完成は7月下旬です。

あおしまほのか 青島帆風ちゃん

よこおの青島孝昭・
末樹さん夫妻の長女
(平成20年5月7日生)



うちの元気印



ひらきゆうり
平木祐利くん
中町の平木貴宏・
美樹さん夫妻の長男
(平成21年6月7日生)



こどもたちのつばき

いちご保育園の巻

「あられの声やよ!!」
(2歳児)

あられが降り、窓際に駆け寄った子どもたち…。

Zくん「雪ー雪ー雪ー」

Mちゃん「先生、雪やよ。」

保育士「あられ降ってきたね〜。」

Sちゃん「あられだ！あられだ！」

Kくん「白、白やね。」

Mちゃん「パチパチいつころね。」

Kくん「これ、あられの音やよ！」

Sちゃん「声、声！パチパチ！」

Kくん「入れてく入れてくってこまっころんや。」

保育士「みんなのお部屋に入りたいたいかね〜。」

Kくん「うん！あそぼー、あそぼーって。」

保育士「あそぼーって。」

Kくんには、あられの気持ち

ちがわかったようです。



「メロメロキャンディー」
(3歳児)

粘土でいろいろな物を作っていると…。

Aちゃん「先生、お団子できたよ！」

Bちゃん「わたしもできた！」

Sくん「先生、僕ね〜、メロメロキャンディーできたよ！」

保育士「メロメロキャンディー!?!」

どんなキャンディー!?!

と粘土を見てみると…納得!!

保育士「Sくん、それペロペロキャンディーじゃない?」

Sくん「うん！ペロペロキャンディー!!」

「お母さんクモはど〜?」
(4歳児)

Yくん「先生、ちっちゃいクモおるよ。」

保育士「本当だー赤ちゃんクモだね〜。」

Mくん「赤ちゃんクモかわしいね。」

保育士「お母さんクモは、どこにいるんだらう?」

Yくん「あつちで隠れんぼしてるんじやない?」

Mくん「それこそ手つなぎおにがな〜。」

Yくん「あつーおにじしてるかもよ〜」

自分たちが好きな遊びを、お母さんクモもやっていると

思っている子どもたちでした。



あさひ
びと

多くの人から
感謝される大人に

朝日町成人式実行委員

竹谷茉莉郁子さん
(宮崎)



▲成人式実行委員の皆さん（前列真ん中：竹谷茉莉郁子さん）

「司会という貴重な体験をさせてもらい、私にとって成人式は一生心に残る思い出となりました」と話してくれたのは、成人式実行委員の竹谷さん。

大親友からの誘いで実行委員になることを決め、成人式の企画・運営に携わりました。

「成人式を共に作り上げた、実行委員のみんなや教育委員会の皆さんには、心から感謝しています。特に打ち合わせの時間は、居心地がよかったので、成人式が終わってすごく寂しいですね」

成人式では、久々に友人と再会。「楽しい時、悲しい時、いつもそばにいてくれたのは友達。成人式では、友達の大切さを再確認でき、また、本当にこの学年でよかったと改めて感じました」

現在は、歯科衛生士という夢に向かって歯科医院で実習している竹谷さん。

「実習では、失敗を重ねて学ぶことが多くありますね。一つ一つの経験が自分の成長に繋がっていくのだと感じました。これからたくさんさんの経験を積み重ね、人との関わりを大切にし、多くの人から感謝される大人になっていきたいです」と力強く今後の抱負を語ってくれました。

夢に向かって羽ばたけ！
未来の主役たち

ぼくの将来の夢は、甲子園に出場することです。理由は甲子園で見ている人たちに感動を与えられるようなプレーをしたいと思ったからです。「努力は嘘をつかない」この言葉を忘れずに、夢の舞台「甲子園のマウンドに立ちたいです」。



かわくちはやと
川口颯斗くん
(境)
さみさと小学校6年

私の夢は、イルカの調教師になることです。理由は水族館に行ったときに、芸をするイルカやその芸を指示している調教師さんを見て、カッコいいと思うからです。調教師になり、多くの人たちに笑顔を与えられるような芸を披露したいです。



くろきかあかね
黒坂 茜さん
(平柳2区)
さみさと小学校6年



さかとうゆり
坂藤有梨さん
(下山新)
あさひ野小学校6年

私の夢は、小学校の先生になることです。理由は子どもたちと話すことや勉強を教えることが大好きだからです。夢を叶えるために、今できることをしっかりとがんばり、多くのことを勉強して、子どもたちから信頼される先生になりたいです。



もりきかつき
森木克樹くん
(桜町)
五箇庄小学校6年

ぼくの将来の夢は、プロ野球選手になることです。理由は、初めてプロ野球の試合を見たとき、プロの選手の活躍に感動したからです。夢を叶えるためにいっぱい練習して、中心選手として活躍できるようにしたいです。

みんなのページ

February



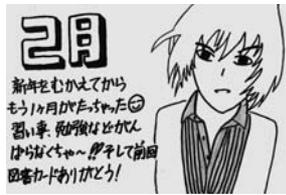
▲黄玉石



▲natu



▲ガリベン星人



▲チョコブ



▲灰色羊



▲屍



▲レ・バニラ



▲釣り人



▲悠



▲マッキー☆



▲カツオ



▲安西

投稿コーナー

今月のテーマは「新年の抱負」です。それぞれが立てた目標の実現に向けてがんばってください！

さて、来月のテーマは「幸せを感じるとき」です。心温まる投稿お待ちしております！

広報クイズ 296

〔問題〕

- ① 1月9日、山崎の辻岩崎で「〇義長・こくそうさま参り」が行われ、一年の無病息災などを願いました。
- A. 右 B. 左 C. 上
- ② 1月16日にあさひ野小学校で行われた東京イリュージョン公演。フィナーレで披露されたのは？「〇芸」
- A. 手 B. 火 C. 水

〔応募方法〕

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書いて2月15日(水)(当日消印有効)まで〒939-0793朝日町役場企画政策室へお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。先月号の当選者はPN悠さん、PN安西さん、PNガリベン星人さんに決まりました。

冬道の安全走行

冬の道路では、路面に雪が積もっていないなくても、日陰などで氷が張って、滑りやすくなっている場合があります。車の特性をよく理解し、車間距離を長く取るなどスリップ事故防止を図りましょう。

★FF(前輪駆動車)

下り坂で不用意にブレーキを踏むとスリップしやすい。

★FR(後輪駆動車)

FF車に比べ、方向安定性を失いやすく、特にカーブなどでアクセルを踏みすぎるとスリップしやすい。

★4WD(四輪駆動)車

先進性能や登坂性能は優れているが、制動性能はFF車、FR車と変わらない。



一口安全メモ

(交通安全) Vol.57
朝日町交番 ☎83-0430

交通事故発生状況調

12月末現在 ()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	5174件 (-520)	50人 (-8)	5872人 (-669)	
入善警察署管内	121件 (-18)	2人 (±0)	144人 (-22)	674件 (+25)
朝日町	32件 (-20)	0人 (-1)	37人 (-29)	204件 (-7)

*** こんにちは町長です ***

雪が降り続く日が多い今年の冬。

ますます、寒さが厳しくなり暖房器具や寒さ対策が欠かせない季節となりました。しかしながら、地球上には「地球温暖化」という大きな問題が存在しています。地球温暖化はすべての国で考えなければいけない課題であり、私としても、常に念頭に置きながら行政を執行していかなければいけないと考えています。

さて、みなさんのご家庭では、この冬を乗り越えるために、どのような寒さ対策に取り組んでおられるでしょうか。外気を遮断する、室温を逃がさない、二重窓や蓄熱暖房を使用する、などさまざまな観点から取り組んでおられることと思います。反面、中には「暖房費がかさんで大変」というご家庭も多くあるかと思えます。

寒さ対策と温暖化対策は、相反するもののように聞こえるかもしれませんが、家庭では一つの部屋だけを暖めて、そこに家族みんなが集まったり、ご近所の家に集まって、お茶を飲みながら会話を楽しみ、「心」も「体」も温めたりするなど、寒さ対策と温暖化対策を並行できるような、さまざまな方法があります。各地域においても「家族の絆」、「地域の絆」を深めることができる温暖化対策を考えていただければと思います。

現在、町では平成24年度予算の編成を進めているところで、みなさん、自宅内の段差や耐震化は大丈夫でしょうか。町では、健康で快適な生活ができる住環境整備や耐震診断に力を入れていきたいと考えています。県の制度を活用したり、町が助成したりするなどして、個人負担をできるだけ軽減していきたいと考えています。

寒さもあとしばらくの辛抱です。風邪などには十分気をつけていただきたいと思います。

(1月13日記)

朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場

利用予約受付開始!

朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場の利用予約を2月1日(水)、午前9時から受け付けます。

営業日 4月6日～11月30日
※お盆期間(8月10日～16日)のケビンのご予約は、6月1日(金)からの受付となります。

予約・問い合わせ
朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場
☎83-0106



今年 新たに
バンガロー5棟 を新設します!!

施設利用料金など、詳しくは朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場まで。



北朝鮮拉致問題 啓発パネル展

町では、北朝鮮による拉致問題の早期解決に向けた啓発活動の一環として、多くの町民の皆さんに拉致問題についての認識を深めていただくため、北朝鮮拉致問題啓発パネル展を開催します。

拉致問題に携わる県や各種団体の取り組みや拉致被害者の写真など20点あまりのパネルを展示します。

日時

2月6日(月)～12日(日)

場所

ショッピングセンター
アスカ

～町長交際費を公開します～

項目	平23.10.1～平23.12.31		平成23年度累計	
	件数	支出金額(円)	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	39	292,560	98	781,000
香典・生花・見舞	7	50,000	19	180,750
土産・贈答	1	4,599	13	51,668
負担金・会費	6	40,000	16	160,000
懇談会	0	0	1	6,810
饗別・激励・協賛金	2	20,000	6	45,000
その他	0	0	0	0
合計	55	407,159	153	1,225,228

※町長交際費については、朝日町のホームページ上で前月中の支出状況を公開しています。

～教育長交際費を公開します～

項目	平23.10.1～平23.12.31		平成23年度累計	
	件数	支出金額(円)	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	1	4,000	3	21,000
香典・生花・見舞	3	15,000	11	70,000
土産・贈答				
負担金・会費			2	26,000
懇談会				
饗別・激励・協賛金				
その他				
合計	4	19,000	16	117,000

朝日町の木材を使いましょう！

地産地消で家づくり



朝日町では、朝日町産木材の住宅への活用を促進し、優良な木造住宅の建設を図るため、「朝日町地域材活用促進事業」・「朝日町地域材活用促進奨励事業」として、朝日町産木材を使用した住宅や施工業者に対し、補助金・交付金制度を設けています。
新築・建物の増築ならぜひ朝日町産木材で！

●朝日町地域材活用促進事業

補助対象

- ①1戸建ての木造住宅または木造併用住宅（住宅以外の部分の床面積が50㎡以下かつ延床面積の50%未満の場合を含む）およびその同一敷地内にある附属建物（車庫・納屋・倉庫）であること。
 - ②町内で自らが居住するために新築・増改築するもの。
 - ③朝日町産木材を5㎡以上使用すること。
 - ④建築士が設計した建物であること。
- 補助額 1㎡当たり 20,000円
（1戸当たり上限額 500,000円）
100,000円～500,000円
- ※認定申請は、原則として住宅建設の着工前に行ってください。



●朝日町地域材活用促進奨励事業

補助対象

朝日町地域材活用促進事業の対象になった建物の施工業者で、町内に事務所または事業所を有する個人および法人であること。

補助額 1事業 100,000円
申し込み・問い合わせ 産業課（役場内線239）

SPORTS

第56回富山県幼児ソフト

サッカー大会（10/29 富山県総合運動公園ファミリー広場）

優勝 大家庄ライス

第34回町民駅伝競走大会

（11/6 町内一円）

◆総合成績▼地区対抗の部

優勝 南保地区体協（天会新記録）

次勝 五箇庄地区体協A

参勝 大家庄地区体協

4位 泊三区体協

5位 泊二区体協

▼クラブ対抗の部

優勝 朝日中男子陸上競技部

次勝 チーム朝日岳

参勝 朝日中男子バスケット部

▼女子対抗の部

優勝 朝日中女子バスケット部A

次勝 朝日中女子陸上部1年

参勝 朝日中女子バレー

▼小学生の部

優勝 五箇庄Sキッズ

次勝 TOMARI FC

参勝 チーム野球魂

◆区間賞▼地区対抗の部

1区 佐々木剛（南保地区体協）、

2区 金井誠（泊三区体協）、

区間新記録、3区 宇田貴祝

（南保地区体協）、区間新記録、

4区 近藤浩樹（南保地区体協）、

区間新記録、5区 宇田

智裕（南保地区体協）、区間新

記録、6区 毛利洋貴（五箇庄

地区体協A）

2月のスポーツ行事予定

- 幼児サッカー冬季大会
5日(日) サンリーナ第2体育館 9:00~
- 町民スキー大会
12日(日) 糸魚川シーサイドバレースキー場
- U-6、U-8サッカー教室
12日(日) サンリーナ第2体育館
- 北信越中学バスケットボールオールスターズ
交歓試合
18日(土) サンリーナ第1・2体育館
19日(日) サンリーナ第1体育館 9:00~
- 社会人フットサルリーグ
19日(日) サンリーナ第2体育館
- 朝日町お別れミニバスケットボール大会
26日(日) サンリーナ第1体育館
- 朝日室内テニス大会
26日(日) サンリーナ第2体育館

※日程は変更になる場合があります。

※第34回町民駅伝競走大会のその他の結果は、来月号で紹介します。

無火災へ誓い新た 消防出初式



表彰されたのは、次の方々です。(敬称略)

●朝日町長功労章

鹿熊 正一(団本部団長)

石井 清人(第2分団分団長)

大野 茂輝(第6分団分団長)

●無火災表彰

第3分団(3年無火災)

第4分団(2年無火災)

第5分団(1年無火災)

第6分団(6年無火災)

●消防団長功績章

九里 一浩(第1分団団員)

水島 隆則(第2分団班長)

藤田 隆志(第2分団団員)

高樓 剛(第3分団団員)

佐渡 俊成(第4分団班長)

折戸 淳(第4分団班長)

松澤 竜志(第4分団団員)

長井 司(第5分団団員)

水島 裕樹(第6分団班長)

稲葉 幸治(第6分団団員)

朝日町消防出初式が1月6日、消防本部前などで行われました。

消防団員や消防署員ら関係者約280名が参加し、消防車16台の観閲を行った後、脇子八幡宮で無火災を祈願しました。

その後朝日浄化センター付近で一斉放水、J Aみな穂あさひ

支店前で分列行進を行って火消しの心意気を示しました。

また、アゼリアホールで式典が開催され消防活動に功労、功績のあつた優良消防団員13名と無火災分団4団体の表彰が行われました。

医療の現場から



渡辺このみ 医師

あさひ総合病院 眼科

緑内障について

平成12~13年、一般市民を対象に緑内障疫学調査が行われ、その結果40歳以上の人口のうち5%(20人に1人)で、緑内障を有し、予想以上に緑内障が多いことがわかりました。さらに、その80%の人たちが自身では緑内障に気づかず、未治療であったこともわかりました。

緑内障は、視神経が障害され視野(見える範囲)が狭くなる病気で、我が国では成人の失明原因の1位となっています。眼圧の上昇がその原因の一つとされていますが、眼圧が正常範囲にもかかわらず緑内障になる人もおり、正常眼圧緑内障と呼ばれています。そしてこの疫学調査から日本人の緑内障の約7割が正常眼圧緑内障であることも明らかになりました。

一般的に緑内障では、かなりの期間自覚症状はほとんどなく、知らないうちに病気が進行していることが多くあります。したがって緑内障においても早期発見・早期治療が大変重要です。一度障害された視神経を元に戻す方法はないので、病気の進行を食い止めることが目標となります。高眼圧、あるいは正常眼圧であっても、眼圧を下降させることでその進行を抑えることがわかってきています。

自分自身で眼を守るという自覚を持ち、早期発見の機会となる健康診断を積極的に利用するなど、少なくとも年に一度は定期健診を受けましょう。

びすいスポーツクラブ通信

問い合わせ ☎ 83-1577 E-mail: hisuisp@sch.town.asahi.toyama.jp

風邪、インフルエンザ対策!

室内にいる人の方が

かかりやすい!?

ご存じない方も多いと思いますが、私たちの体内細胞は、活発に代謝再生されるもので60日、その他の細胞は90日くらいで入れ替わります。残暑や初秋の季節に生まれた細胞はまだ疲労が残っており、それらの細胞が新しくなる時期がこの冬です。

冬場の体は、気温や湿度、日照時間などに環境変化が加わり体調を崩しやすい状態となっています。冬になると、乾燥と寒さで鼻の中や喉の粘膜が防護力を弱らせ、血流の低下で体全体

の抵抗力が落ちインフルエンザなどにかかりやすくなります。また、学校などで1人がインフルエンザにかかると、感染が拡大してしまうのは、教室内の温度が暖房により高くなり、湿度が急激に下がるためです。

ウイルスの感染を防ぐためには、十分な換気をし、室内ウイルス濃度を下げ、うがい、手洗いでウイルスを洗い流せば予防できます。鼻、喉の粘膜は、湿

つていればウイルスが附着しにくいので、小まめに水分補給、湿った状態にしておくのも効果的です。そしてウイルス対応マスクを使用することです。

皆さん!お天気の良い日は屋外活動で体を鍛えましょう。

外活動で体を鍛えましょう。

うごき

1市2町の消防力結集で、新川地域の安全・安心を強化！ —新川地域消防広域化協議会設立—

1月4日、黒部市役所宇奈月庁舎で新川地域消防広域化協議会の事務所開きが行われ、会長の米澤入善町長、副会長の脇朝日町長、堀内黒部市長が事務所入り口に看板を設置しました。

その後、幹事10名と事務局員6名への委嘱・辞令書交付式に続き、第1回協議会が開催され、米澤町長が「3つの消防が集まることにより、消防力の強化が図られることを期待している」とあいさつ。事務局から今後のスケジュールなどについての説明がありました。

1市2町の消防の広域化は、安全で安心な地域社会への確立に向け、動き始めました。



伝統マジックを堪能！ —東京イリュージョン巡回公演—

1月16日、あさひ野小学校で文化庁の「次代を担う子どもの文化芸術体験事業」の一環として東京イリュージョン巡回公演が行われました。

日本伝統のマジック「手妻」を継承する文化芸術団体東京イリュージョン。手妻とは江戸から明治時代にかけて流行した伝統芸で、手を稲妻のごとく素早く動かすことから名づけられたそうです。

この日は、あさひ野小学校の全校児童、いちご保育園児、保護者ら約300人が、芝居小屋に見立てられた体育館で、さまざまな手妻や、三味線・太鼓・笛などの演奏を楽しんでいました。

公演のフィナーレは水を自由自在に操る「水芸」。次々と繰り出される技の数々に児童らは歓声を上げ、会場は大いに盛り上がっていました。



大人としての自覚を新たに！ —朝日町成人式—

1月8日、アゼリアホールで成人式が行われ、169人が大人の仲間入りをしました。

この日は、華やかな振袖や袴・スーツに身を包んだ138人が出席。友人との再会を喜び、写真撮影をするなど、話に華を咲かせていました。

式では、「新成人の歩みを振り返るビデオ」や「恩師からのビデオレター」などが披露され、会場は懐かしさに包まれていました。

また、新成人を代表し、井森大介さんと山本彬子さんが「自覚と責任を持ち、積極的に社会に貢献し、自らの意思で考え行動できる大人になりたい」と誓いの言葉を述べ、大人としての自覚を新たにしていました。



News & Topics

企画政策室では、あなたのまわりの身近な話題を待っています。
☎83-1100へ



まちの

燃え盛る炎に願いを込める

—左義長・こくそうさま(虚空蔵菩薩)参り—

1月9日、山崎の辻岩崎で左義長・こくそうさま参りが行われ縁起物や書初めを燃やし、一年の無病息災、厄減除災などを願いました。

この日は、地区住民や山合児童会の子どもたち約60人が参加。古くから辻岩崎地区の見守り仏となっている「こくそうさま」のお参りを行ったあと、子どもたちがろうそくでやぐらに火をつけました。炎は勢いよく音を立てて燃え上がり、参加した住民らは赤々と燃える火を見上げながら、旧年の厄を払い、新年の福を招いていました。

天高く昇る「辰」のように飛躍を！

—新年賀詞交歓会—

1月4日、アゼリアホールで新年賀詞交歓会が開かれ、町民や町関係者など約200人が、新年を祝い、町の発展を誓いました。

はじめに脇町長が「本年も町民のみなさまの英知と力をお借りし、住みよい地域、町にしていきたい」などとあいさつ。その後、大森町議会議長、鹿熊県議会議員が祝辞を述べ、柳澤伸一自治振興会連絡協議会会長の発声で乾杯しました。出席者らは各テーブルで歓談し、佐渡町漁協組合長の万歳主唱により、今年1年の町の発展を誓い合いました。



楽しく和気あいあいと！

—花と緑の銀行朝日支店 冬の寄植教室—

寒い冬の玄関先を温かく飾るため、寄植に適した土作りや花のデザインについて学んでもらおうと、1月12日、朝日町役場の車庫で「冬の寄植教室」が行われました。

これは、花と緑の銀行朝日町支店が開いたもので、この日は、泊2区地区頭取の中山昇さんが講師を務め、各地区の頭取やグリーンキーパー約20人が参加。参加者らは、用意された大小57個の鉢に、花の位置や色合いを考えながら丁寧に、ハボタン、シクラメン、パンジー、ピオラ、プリムラの5種類の花を植えました。

終了後には、各地区頭取が手分けして、町内の保育所や福祉施設への寄贈を行いました。

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

事務所 あさひ福祉センター内
 ☎83-0576 ☎83-1589
 朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
 URL <http://www.town.asahi.toyama.jp/syakyou/>

- 《以下の業務も行っていきます》
- ・朝日町ボランティアセンター
 - ・朝日町善意銀行
 - ・朝日町共同募金委員会
 - ・日本赤十字社朝日町分区
 - ・朝日町民生委員児童委員協議会



日常生活自立支援事業のご案内

「日常生活自立支援事業」とは、認知症高齢者や知的障害者・精神障害者など、日常生活に不安を感じている方々が、慣れ親しんだ地域で安心して生活を送ることができるように、さまざまな福祉サービスの利用に関する相談や、お金の出し入れ・支払いのお手伝いを行う事業です。

ご利用できる方

認知症高齢者や障害者など判断能力が不十分なため、日常生活に不安を感じている方



主なサービス内容

- ①定期訪問と金銭管理サービス
- ②大切な書類等の預かりサービス（証書や印鑑など）

利用料

- ①定期訪問と金銭管理サービス
 1回につき1,000円（別に事務費300円/月が必要です）
 【生活保護世帯は免除。町民税非課税世帯は半額】
- ②大切な書類等の預かりサービス
 1ヵ月につき500円

生活支援員募集

朝日町社会福祉協議会では、利用者宅を月に1～2回訪問し、この事業にご協力いただける生活支援員を募集しています。

応募資格

- ①20歳以上の方
- ②ボランティア活動や福祉に関心を持っている方
- ③平日に月2回程度の活動が可能な方（金融機関に出向くため）
- ④生活支援員養成研修（2日間）を受講できる方

募集人数

若干名

活動時間

1回の活動時間は1時間程度



【日常生活自立支援事業に関する問い合わせ】

朝日町社会福祉協議会 担当：廣田
 ☎83-0576 ☎83-1589

いきいきサロンのご案内

内容 「涅槃団子のお守りづくり」
 開催日 2月9日(木)
 時間 午前9時30分～
 会場 あさひ福祉センター
 参加費 300円
 申込 当日直接お越しください。

内容 「我が家の味噌づくり」
 開催日 2月17日(金)
 時間 午後1時30分～
 会場 保健センター 調理室
 参加費 1,000円（米味噌2.5kg分）
 申込 社会福祉協議会
 （定員10名 ※先着順）
 ☎83-1002 担当：小谷

地域福祉セミナーのご案内

講演「地域の支え合いを考える」
 ～東日本大震災から学ぶこと～

講師：NPO法人レスキューストックヤード
 代表理事 栗田 暢之 氏
 日時：平成24年2月13日(月)
 午後7時～8時45分
 会場：アゼリアホール（入場無料）

ありがとう あたたかい志

- 朝日町社会福祉協議会
 朝日町善意銀行
 （12月11日～1月10日）
- ♥草野 篠田栄さんから亡母ふささんが生前お世話になったお礼として 100,000円
 - ♥朝日ビューティーロック(有)さんから社会福祉のために 34,064円
 - ♥南保越 勝原大輔さんから亡父信彌さんが生前お世話になったお礼として 100,000円
 - ♥八日会さんから社会福祉のために 80,000円

*朝日町共同募金委員会では、東日本大震災をはじめ災害義援金を受け付けています。

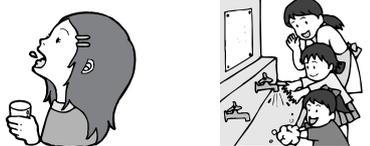
健康インフォメーション 保健センター ☎83-3309

※印の健診は、母子手帳を持参してください。

事業名 (対象者)	月 日 受 付 時 間	会 場
健康体操教室 (希望者)	2月6日・13日・ 20日・27日 いずれも(月) 9:30~11:30	保健センター
健康相談 (相談希望者) * 第2月曜日は子育て相談 * 第4月曜日は栄養相談 * 心の健康(うつ病)に関する 相談も受けます(予約制) 電話相談は随時受付します	2月6日・13日・ 20日・27日 いずれも(月) 9:30~11:30	保健センター
心の健康相談 (精神科医による診察は予約 制です。電話相談は随時受 付します。☎52-2647) 認知症の相談も受けます。	2月6日・20日 いずれも(月) 13:00~14:00	新川厚生センター
ひきこもり等家族相談会 (精神保健福祉士による) * 初めての人は予約が必要です。	2月1日(水) 14:00~15:30	新川厚生センター
4か月児健診※ (23年10月生まれ)	2月28日(火) 13:00~13:30	保健センター
1歳6か月児健診※ (22年6月、7月生まれ)	2月2日(木) 13:00~13:30	保健センター
3歳児健診※ (20年8月、9月生まれ)	3月1日(木) 13:00~13:30	保健センター
歯科健診 3回目フッ素塗布※ (平成21年6月、7月生 まれて、1歳6か月児健 診の際希望され、既に2 回の塗布が済んでいる方)	2月2日(木) 13:00~13:30	保健センター

インフルエンザ予防の徹底を!

- * 帰宅時のうがい・手洗いを心がけましょう。
- * 咳エチケットのため、マスクの着用を行いましょ。
- * 室内では適度な湿度の保持を行いましょ。
- * 普段からの健康管理を! 栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておきましょ。
- * 疑わしい症状が出た場合には、早期受診をしましょ。



**麻しん・風しん予防接種を
受けましょ!**

①今年小学校入学のお子さん

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか? 接種期間は小学校就学前の1年間で、今年の3月31日までです。



②高校3年生

近年、10代および20代を中心とした年齢層で麻しん(はしか)が大流行したことを受け、麻しん・風しん予防接種を1回しか受けていない世代の免疫を高めるために、高校3年生相当の年齢の方を対象に2回目の接種を実施しています。接種期間は、今年の3月31日までです。

* ①、②とも、4月以降になると定期の予防接種から外れてしまい、無料(公費)では受けられなくなります。

指定の医療機関(松倉医院、坂東病院、あさひ総合病院)での個別接種ですので、まだ受けていない方は予診票(①のお子さんは母子手帳も)を持参し早めに受けましょ。

問い合わせ 保健センター ☎83-3309

ひきこもりに関する講演・交流会

ひきこもりに対する理解を深め、支援について学ぶと共に、同じ悩みを持つご家族と困っていることについて一緒に考えましょ。

日時 2月26日(日) 午後1時30分~4時

場所 新川文化ホール104会議室

対象 ひきこもりについて学びたい方

ひきこもりに関してお悩みのご家族・ご本人、支援関係者など

参加費 無料

主催 富山県中部厚生センター、新川厚生センター

申し込み・問い合わせ

新川厚生センター ☎52-2647

2月の休日当番医		診療時間 午前9時~午後5時
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
5日(日)	坂東病院 ☎83-2299	佐藤歯科医院 (入善町・☎0765-72-2003)
11日(祝)	坂東病院 ☎83-2299	林歯科医院 (入善町・☎0765-72-1324)
12日(日)	丸川病院 ☎83-3391	田中博歯科医院 (入善町・☎0765-74-1633)
19日(日)	高櫻医院 ☎82-0010	弥忠田歯科医院 (朝日町・☎0765-83-8550)
26日(日)	坂東病院 ☎83-2299	竹島歯科医院 (入善町・☎0765-74-1588)

**「相続登記・遺言・成年後見」
にかかる無料相談会**

日時 2月11日(祝・土)
午前10時～午後3時
場所 ありそドーム
(魚津市北鬼江2898-3)
問い合わせ 富山県司法書士会
(☎076-431-9332)

**平成23年度
県内病院就職ガイダンス**

富山県内の医療機関に就業を希望する看護師等免許取得者および看護学生を対象に、医療機関の人事担当者などとの面談、相談の機会を提供し、看護職員の人材確保を円滑にするため、就職ガイダンスを行います。

日時 3月4日(日) 午前9時～正午
場所 富山県看護研修センター(富山市鶴島字川原1907-1)

対象病院 県内の公的病院、民間病院
対象者 来年度、県内外の大学、短大、看護専門学校、准看護学校などを卒業見込みの学生およびUターン希望の看護職員、当ナースセンター求職登録者など
問い合わせ 富山県看護協会 富山県ナースセンター (☎076-433-5251)



町営住宅空室状況

- 向陽町団地 —— 1戸
- 旭ヶ丘団地 —— 0戸

公募期間

2月15日(水)午後5時15分まで(ただし、土・日・休日は除く)入居資格や申込方法などの詳しいお問い合わせは建設課(☎役場内線241)まで

消防署からのお知らせ

平成23年 **火災・救急・救助発生状況**について

■火災件数 4件 (3)	■救助件数 7件 (△3)
[内訳]	[内訳]
建物火災……………3件	交通事故……………4件
車両火災……………1件	水難……………1件
	その他……………2件

■救急件数 431件 (△59)
[内訳]
急病……………258件
交通事故……………30件
一般負傷……………64件
その他……………79件

※()は前年比



**火災・救急・救助は
119番へ!**

年金だより

～国民年金保険料の

納め忘れはありませんか?～

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書などにより、毎月保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もあります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)して役場または、お近くの年金事務所にお申し込みください。金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

詳しくは魚津年金事務所
(☎24-1494)まで。

**自動車の車検・登録は
お早めに**

毎年3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。「車検」は、1か月前から受検ができるので、なるべく2月中に、「廃車・名義変更の手続き」は、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

問い合わせ

北陸信越運輸局富山運輸支局

車検については…☎076-423-0892

登録については…☎050-5540-2044



町の工事発注状況

このコーナーは町が発注した500万円以上のものを掲載しています(H23.12.1～12.31)

工事名	施工地先	完成予定	請負金額(円)	業者名	課名
旧宮崎保育所跡地宅地造成工事	宮崎	H24.3	7,350,000	高島建設(株)	財務課

介護予防サポーター養成研修 受講者募集!

日程 2月8日(水)・14日(火)・17日(金)・23日(木)・27日(月)・29日(水)の6日間の講習です。
内容 介護予防の基礎知識について実技を交えての講義。
最終日は、とやま健康パークにて施設の体験利用を行います。

定員 30名
対象者 介護予防に関心がある方
会場 朝日町保健センター、
とやま健康パーク(富山市)
受講料 無料
※その他、詳細についてはお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
健康課(☎役場内線147)

催し

講演会「夢に向かって ～新たな挑戦～」

日時 2月15日(水) 午後6時30分～
場所 新川文化ホール 小ホール
講師 京谷和幸氏
(元Jリーガー・車椅子バスケットボール選手)
※入場無料(優先入場チケットあり。定員300名)
問い合わせ 新川青年会議所
(☎22-5976)

こころと暮らし、 いのちの相談会

(自殺予防のための包括支援相談会)

日時 2月25日(土)
午後1時30分～4時30分
場所 黒部市民会館
(黒部市三日市2981番地)
対象者 心の健康、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な方を亡くしたなどのいのちに関する相談をされたい方、うつ病のピア・カウンセリングを受けた方(本人、家族、友人など周囲の方も可)
その他 事前予約不要、相談無料、秘密厳守
問い合わせ 富山県厚生部健康課(☎076-444-3223)、富山県新川厚生センター保健予防課(☎52-2647)、黒部市健康増進課(☎54-2411)

講演会 震災被災地 でのボランティア活動 一心と心をつなぐ一

日時 2月18日(土)
午後1時30分～3時30分
講師 川渕映子氏
(NGOアジア子どもの夢代表)
主催 新川地域精神保健福祉推進協議会、富山県新川厚生センター
申し込み・問い合わせ
富山県新川厚生センター(☎52-2647)
※当日、直接参加も可能

黒部学園講演会 「生活力こそ全て～自閉症・アスペルガー症候群の子育て～」

日時 3月10日(土)
午後1時20分～4時30分
場所 新川文化ホール(小ホール)
講師 横山浩之氏(山形大学医学部看護学科教授、にゃっき〜ず理事)
参加費 無料
申込期限 2月20日(月)
問い合わせ 黒部学園地域支援室
「ほっとふる」(☎52-1354)

訂正とお詫び 1月号の記事中、誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

●訂正箇所 2ページ
黒部川ふるさと俳句会
誤：ひと言うの添書きうれし年賀状
正：ひと言の添書きうれし年賀状
狩谷笑子
追加：仏間へと雑煮をはこび正信偈
大谷健司
追加：去年今年つなぎて奔る黒部川
松田郷人

お知らせ

新川広域圏事務組合 請負入札参加資格申請受付

新川広域圏事務組合が平成24年度に発注する建設工事・測量業務などの請負について、次により入札参加資格申請を受け付けます。

受付期間 2月1日(水)～29日(水)
(土、日曜日、祝日は除く)

受付時間 午前9時～午後4時30分

申請先・問い合わせ

新川広域圏事務組合 業務課
(魚津市北鬼江313番2 魚津市役所
第一分庁舎1階 ☎23-1074)

※申請要領などについては、新川広域圏ホームページで閲覧できます。

全国一斉！ 法務局休日相談所

法務省では、行政サービスの一環として、全国の法務局・地方方法務局において全国一斉の相談所を開設します。

日時 2月12日(日)
午前10時～午後4時

場所 富山合同庁舎5階大会議室
(富山市牛島新町11番7号)

※相談無料・予約不要

相談内容 土地・建物・会社・法人などの登記、供託、人権擁護、戸籍、成年後見登記、相続、遺言など。

※東日本大震災により避難をされている方の各種相談も承ります。

問い合わせ 富山地方方法務局総務課
(☎076-441-0550)

あなたの本箱

朝日町立中央図書館
☎83-0574



●新しい本

狡猾の人 森 功
危機にこそ、経営者は戦わなければならない! 金川千尋
最新くらしの法律相談ハンドブック 自由法曹団編
神は数学者か? M・リヴィオ
アハメドくんのいのちのリレー 鎌田 實
無常という力 玄侑宗久
これでおしまい 佐藤愛子

一般書

小説

真夜中の手紙 宮本 輝
もういちど生まれる 朝井リョウ
巴里茫々 北 杜夫
ジョン・マン 大洋編 山本一力
てのひらの父 大沼紀子
銀色の絆 栗井脩介
ヒート 堂場瞬一
ジェントルマン 山田詠美
負けんとき(上・下) 玉岡かおる
赤絵そうめん 山本兼一

折り紙教室のお知らせ

2月25日(土)

午後1時30分～3時

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

移動図書館の日程

2月1日・15日

著者いわく「名字は一族の歴史の積み重ねたもの」であり、「名字を調べることで、その県の成り立ちの一端をみる事ができる」そうです。この本は、富山県の名字100位までの由来や発祥地、300位までのランキング、市町村別ベストテン、珍しい名字など、名字に関する情報が満載です。この本をきっかけに、自分の祖先や歴史に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

●本の紹介



『決定版富山県の名字』
森岡 浩著

☆ホット求人情報☆

平成24年2月分

整理番号	求人職種	年齢	賃金 (単位:円)	就業場所	採用人数	求人番号
				休日		
1	薬剤師	不問	416,666~500,000	朝、道下 日他	2	28021
2	とび工・土工	不問	230,000~253,000	朝、東草野 日他	2	78721
3	店員	35歳以下	138,517~170,775	朝、桜町 他	1	81321
4	裁断	64歳以下	140,000~170,000	朝、南保 日祝他	1	114921
5	縫製工	不問	127,680	朝、桜町 日祝他	1	147921
6	建築板金工	不問	143,000~330,000	朝、下野 日祝他	1	184821
7	葬儀全般	35歳以下	180,000~250,000	朝、下山新 他	4	275621
8	正看護師	59歳以下	270,000~340,500	朝、道下 他	3	303321
9	清掃	不問	750~950 (時間給)	朝、横水 他	2	248521
10	介護	不問	800~1,000 (時間給)	朝、荒川 土日他	1	318221

○「求人情報一覧表」もご利用ください。なお、すでに採用済みの場合もありますのでご了承ください。
○詳しいことは、魚津公共職業安定所 ☎24-0365へお問い合わせください。

2月の各種相談

(相談は無料です)

7日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00 福祉センター
10日(金)	生活・就労相談 13:30~16:30 役場1階住民相談室
14日(火)	裁判所出張調停相談 13:00~16:00
15日(水)	年金相談 役場住民課 10:00~15:00 (受付14:30まで)
21日(火)	心配ごと相談 家庭児童相談 母子・父子相談 行政相談 人権相談 13:00~16:00 福祉センター
28日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00 福祉センター

■教育相談(教育センター)

受け付け時間 (月~金曜日)
8:30~17:00 ☎82-1000

■子育て相談(保健センター)

受け付け時間 (月~金曜日)
8:30~17:00 ☎83-1920

■障がい者の生活相談(新川むつみ園)

受け付け時間 (随時) ☎78-1140

■介護相談(地域包括支援センター)

受け付け時間 (月~金曜日)
8:30~17:00 ☎83-0303

子育て支援センターに集まれ!

【なかよし広場】「節分の集い」

日時 2月1日(水) 午前10時~

場所 ひまわり幼稚園・いちご保育園

対象 保育所入所前の乳幼児およびそのご家族

【赤ちゃん広場】

日時 2月2日(木) 午前10時~

講師 精神保健福祉士 橋本順子氏

場所 ひまわり幼稚園

対象 1歳未満の乳児とご家族および妊産婦

【講演会】「親子で楽しむリトミック」

日時 2月21日(火) 午前10時~

講師 「あゆみミュージックハウス」

主宰 小林あゆみ氏

場所 ひまわり幼稚園

対象 子育て中の方、およびそのご家族または育児に関心のある方

楽しい子育て「交流広場」

日時 2月28日(火) 午後3時~

場所 ひまわり幼稚園

対象 子育てたすけ愛の会員、子育て中の方、およびそのご家族または育児に関心のある方

子育て支援センター

(ひまわり幼稚園 ☎82-2288)

(いちご保育園 ☎83-3716)



まいぶんKANだより

●縄文食堂 vol.10 ●「捨てるどころなし」

シジミ、アサリ、カキ、サザエ、アワビなどの貝類は時期と収穫場所を見極めれば大量に獲れる優秀素材です。貝塚の存在がそれを物語っています。何メートルもの地層ができ上がるくらい貝を採り続けていられたのですから。でも、縄文人は、じっとしている貝だけでなく、時には獐猛な海の生き物も獲っていました。

それは…サメです。

朝日町の境A遺跡ではサメの歯が約140点も出土しています。

その多くがアオザメ科のもので、体長が50^{センチ}～2^{メートル}にもなるサメが捕獲されていたようです。現在で

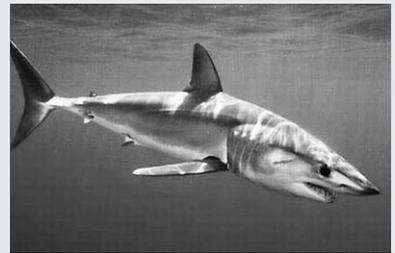
は、高級食材のフカヒレやかまぼこなどの練り物の原料としてサメ肉を利用していますが、境A遺跡の人々はどのように利用していたのでしょうか。

サメ肉は独特なアンモニア臭があり、臭いの原因の尿素が腐敗のスピードを緩やかにします。もちがよいので、干し肉はもちろん生肉の状態でも山間地に運ぶことも考えられます。

脂肪からは、油が採れるので、灯りの燃料や、革なめしにも使えます。

歯は装飾品として使われます。穴をあけ、ヒスイの玉類とセットで首飾りなど作ることができます。

サメ皮は、現在はワサビおろしにも使われますが、当時も同じような用途で使われていたかもしれません。滑石くらいのやわらかい



▲アオザメです。
怖くて獲る気になりませんよね。

石材なら、研磨に使えそうです。

凶暴で巨大なサメを捕らえることが、境A遺跡の人々の生活を助け、大きな力となっていたことでしょう。

是非、捕獲現場を見てみたいです。一体どのように仕留めていたかは正確にはわかっていないのです。

木曾義仲・巴と宮崎太郎 あさひ塾だより

《宮崎太郎長康の人物像》

平安時代末期、豪族・宮崎党を率いた宮崎太郎長康は、現在の朝日町を根拠地として、入善町から新潟県市振あたりまでを治めていました。県内最古の山城、宮崎城を築城したとされています。

平氏追討の令旨を発した以仁王の第一王子・北陸宮は平氏に追われていたところを木曾義仲によって保護されましたが、その際、太郎は領内に御所を造営して北陸宮を擁護しました。

その後、北陸宮を旗印とした義仲に従軍し、俱利伽羅峠の合戦では、軍勢で勝る平家軍を谷に追い落とす計略を進言したとされ、勝利に貢献しました。

義仲の死後、太郎は現在の長野県飯田市に移り、屋敷を構えたとされています。

シルバー人材センター 情報ひろば

○シルバー会員で楽しく活動しませんか○

豊かな経験と知識を活かし、シルバーの仲間と楽しく生きがいを見つけませんか。

会員資格 朝日町に在住し、おおむね60歳以上の健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同される方は、誰でも入会できます。

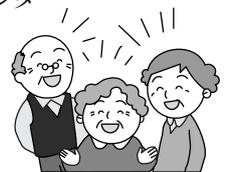
会員入会説明会

日 時 2月10日(金) 午後1時30分から

会 場 朝日町シルバー人材センター

申し込み・問い合わせ

☎83-2382 ☎83-2335



なかろ KAN 情報 ☎83-3700

(休館日：毎週火曜日)

2月
の営業

ガラス・陶芸 おひなさま

展示販売開始!

個性豊かなおひなさまが勢ぞろい



〈営業のご案内〉2月のディナータイム(午後5時～)は予約制となります

らくち〜の情報 ☎82-0990

2月
の営業

休館日：9日(木)

バレンタイン企画!! 美肌!! ☆

カカオチョコレートのお湯

アンチエイジングで有名な
カカオポリフェノールが
たっぷり!

2月7日(火)～20日(月)



12月届出分

おすこやかに

(出生日)

12/8	米田周太郎 (男)	豊 亜希子	上 町
12/13	荒尾恒我 (男)	聡 綾	月 山
12/24	永原 憐 (男)	大 令 輔子	上横尾

ごめいふくを

下 澤 俊 子 (80)	清水町
水 島 ミツエ (92)	宮 崎
右 井 かちみ (74)	下 野
山 崎 やちよ (94)	舟川新
勝 原 信 彌 (65)	越(南保)
大 井 き よ (94)	殿 町
水 野 ふみ子 (82)	辻岩崎
由 井 秀 二 (76)	舟川新
水 島 ひろえ (92)	弥生町
荒 尾 芳 夫 (70)	本 町
河 村 光 夫 (79)	月 山
下 沢 ハツエ (92)	清水町
水 島 寅 吉 (73)	境
篠 田 ふ さ (96)	草 野
山 本 隆 男 (86)	池谷町
石 井 俊 子 (79)	窪 田

まめな人への道

生活習慣病をぶっとばせ!! Vol.11

病 百害あって一利なし!!
～禁煙・減煙のすすめ～

肺がん4.5倍

動脈硬化を促進

喉頭がん32.5倍

心筋梗塞
脳梗塞



★ 禁煙の効果 ★

1日

- ・ 血圧などが正常値近くまで下がる
- ・ 血液中の酸素が正常値まで上がる
- ・ 手足の温度が上がる

2～3日

- ・ 嗅覚と味覚が戻り始める
- ・ 呼吸が楽になる
- ・ ニコチンが体から完全に抜ける

2～3週間

- ・ 歩行が楽になる
- ・ 心臓や肺機能の改善

1～9か月

- ・ せきや疲れやすさが改善する

5年

- ・ 肺がんになる確率が半分が減る

10年

- ・ 肺がん死亡率が非喫煙者とほぼ同じになる
- ・ 咽頭がんや食道がんになる確率が減る

禁煙を続けるコツ

- ・ 禁煙宣言をする
- ・ 吸いたくなったら3分だけ我慢する
- ・ たばこの害を思い出す
- ・ 禁煙して良かったことを考える
- ・ 今まで禁煙できたことに自信を持つ

禁断症状を和らげるコツ

- ・ 水分を摂り、ニコチンを速く排泄させる
- ・ シュガーレスガムやミント系のお菓子を噛む
- ・ 歯磨きする
- ・ 深呼吸する

【町の人口】平成24年1月1日現在

人 口 13,806人 (-16)

男 6,459人 (-4)

女 7,347人 (-12)

世帯数 5,013世帯 (-3)

() は前月比

▼寒さ厳しく、雪の降る日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか▼今シーズンもインフルエンザウイルスの猛威が全国的に広がりをみせています。県内では、2月の下旬にかけて最流行期になるとみられ、受験シーズンと重なることもあり「早めの予防」を呼びかけています。今月号では、11・15でインフルエンザの予防方法について掲載していますのでご覧ください▼冬真っ盛りの今ですが、先日、桜の開花予想が発表されました。ちなみに、富山県の開花予想日は4月7日、満開予想日は12日だそうです。春を楽しみに、この寒さを元気に乗り越えていきましょう。◎

12月のあさひ