あなたとまちのコミュニケーション情報紙 No.676 うみ彦・やま彦・夢産地

広報あさひ

12
2011

朝日町役場 ■〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

元 プロ野球・メジャーリーグ選手

桑田真澄さんがやってきた!!

「試練」＝「挑戦」!!

失敗を恐れず、行動し続けることが大切！

―教育講演会―

11月21日、朝日町中高連携推進事業の一環として、サンリーナで教育講演会が行われ、「夢への挑戦、そして実現へ」と題し、桑田真澄さんに講演していただきました。

「勉強が全くわからなかった」小学時代から、目標を定め「努力する」ことを学んだ中学・高校時代。そして、「試練」という言葉に出会ったプロ野球時代など。数々の挫折や試練を乗り越えて、夢を実現させてきた桑田さんの講演に、約1,200人の来場者は目を輝かせながら聴き入っていました。

CONTENTS

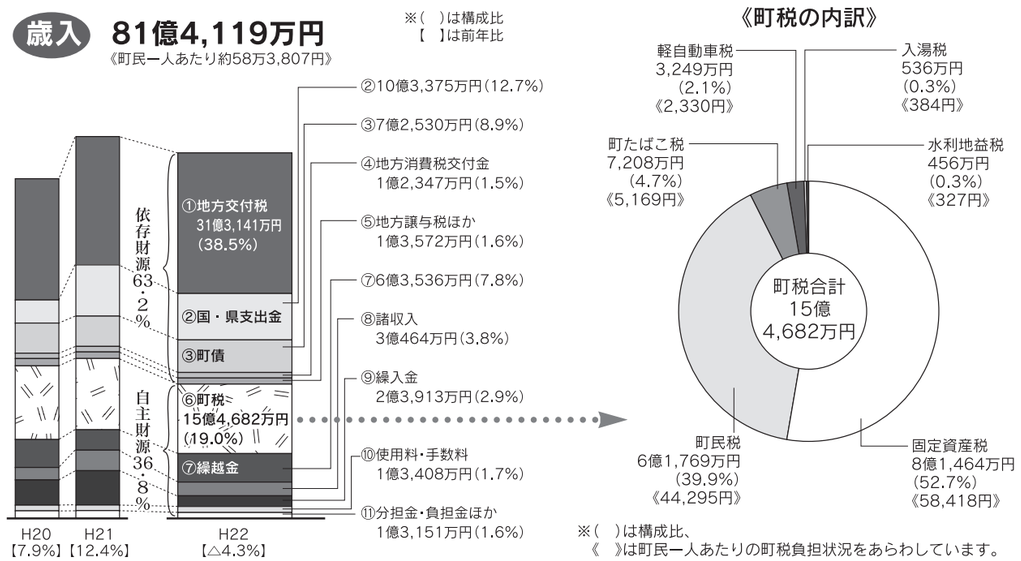
平成22年度決算報告 2
町職員の給与・定員管理 6
ラジオ付戸別受信機
よくある質問 Q＆A 9

平成22年度の決算がまとまりました

決算報告

町政は、みなさんからの税金や国からの地方交付税などを財源として運営されています。

今月号では決算についてたずねる勉強熱心な少年と博士の会話から、町の「家計簿」をのぞいてみましょう。



ねぇ博士、平成22年度の町の決算が報告されたみたいだけど、決算って何のこと?

簡単にいうと、町の1年間の収入と支出をまとめた、家計簿みたいなもののことじゃよ。

じゃあ、この決算報告を見ると、町のお金の使い方がわかるんだね。パパやママが払った税金の使いみちや、町が行っている事業に前から興味があったんだ。博士、町の決算について、もう少し詳しく教えてよ!

【歳　入】

よし。では、まず歳入から見ていくとするか。歳入は家計でいう収入のことじゃ。平成22年度の一般会計の歳入額は81億4,119万円。上の棒グラフが、各項目と金額を表したものじゃよ。

いろんな種類のお金が町に入ってくるんだね。

そうじゃな、歳入には大きく分けて「自主財源(＊注)」と「依存財源(＊注)」の2種類があるんじゃよ。「自主財源」の中で最も多いのは、町税で、全体の19・0パーセントを占めておるぞ。町税それぞれにおける町民一人当たりの額は、上の円グラフから見てとれるぞ。

また、「依存財源」では地方交付税(＊注)が全体の38・5パーセントを占めておって、最も多くなっておるぞ。他には、町が行う事業に応じて、国などからお金を借りる町債と呼ばれるものもあるんじゃよ。

町の歳入の半分以上が依存財源で、3分の1以上を地方交付税が占めているんだね。

そのとおりなんじゃが、町がより計画的に事業を進めていくためには、自主財源の確保が重要になってくるんじゃよ。

【歳　出】

では、次に歳出を見てみるとするか。歳出は家計でいう支出のことじゃよ。使ったお金を項目別に表したものが次のページの棒グラフじゃ。これを見てみると民生費、総務費、衛生費などたくさんの種類があって、平成22年度は、全体で76億3,892万円を使ったことが分かるな。

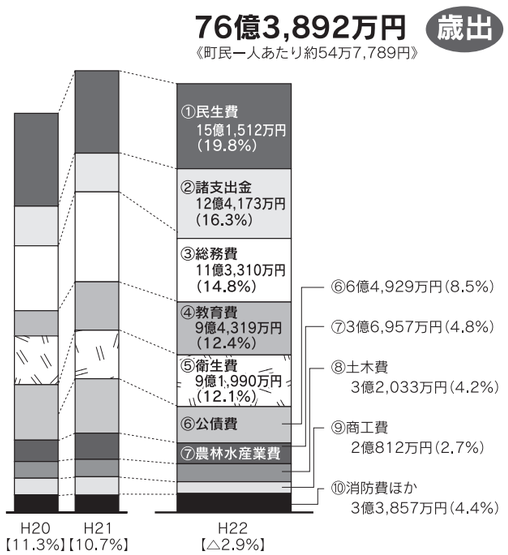
どんなことに、どれくらいのお金が使われているの?

グラフを見てみると民生費が一番多くて、全体の19・8パーセントを占めておるぞ。平成22年度では、子ども手当をはじめ、子育て支援事業や高齢者や障がいがある方などのための福祉事業に使われたんじゃよ。

＊注…**自主財源**：町が独自に調達できるお金のこと。
依存財源：国や県の基準に基づき交付、割り当てられる収入のこと。
地方交付税：国が国税として集めたお金を、町の財政状況に応じて配分するお金のこと。

平成22年度の主な事業

〈民生費〉	児童手当・子ども手当	1億7,838万円
	敬老・生きがい対策事業	1,522万円
	子育て支援事業	1,091万円
〈総務費〉	きめ細かな臨時交付金事業	8,445万円
	安全・安心なまちづくり事業	2,147万円
	あさひヒスイ海岸周辺整備事業	1,484万円
	自治振興活動支援事業	1,203万円
〈教育費〉	中学校改築事業	4億6,563万円
	太陽光発電システム設置事業	7,265万円
	社会体育事業	990万円
	芸術文化振興事業	837万円
〈衛生費〉	感染症予防事業	2,092万円
	健康増進対策事業	2,055万円
	ごみ減量・資源化推進事業	1,087万円
	母子保健推進事業	927万円
〈農林水産業費〉		
	県営農免農道整備事業	6,902万円
	漁港建設事業	3,175万円
	水田農業対策事業	1,845万円
〈土木費〉	道路橋梁新設改良事業	6,370万円
	除雪対策事業	2,715万円
	定住サポート事業	1,773万円
〈消防費〉	高規格救急自動車購入事業	2,184万円
〈労働費〉	緊急雇用創出事業	1,632万円



次に多い諸支出金は、主に将来行う事業や借金の返済のために基金に積み立てるお金のことで、家計で言えば貯金のことじゃな。その次は総務費で、これは昨年オープンしたパークゴルフ場の付帯施設工事や、らくちゃ～のに太陽光発電装置を設置したほか、安全・安心なまちづくりの推進や、自治振興会の活動を支援するために必要なお金も、ここから支出されておるんじゃよ。

この他にも、下の一覧表にあるように、あさひ総合病院の企業会計や、下水道事業などといった特定の事業を行うための特別会計と呼ばれているものもあるんだよ。

なるほど～。町が行う事業って、たくさんの種類があるんだね。パパやママが払った税金も、こうして僕たちの身近なところで使われているんだね。

そうなんじゃよ。町では「町民の声が反映される町政」の実現に向け、各地区自治振興会をはじめ、町民の声に耳を傾け、来年度の予算編成が進められておるようじゃな。

特別会計・企業会計

一般会計のほかに、特別会計や企業会計があるんだけど、これもみんな町のお金なんだよ。ただ、それぞれ特定の目的に使われるから、財布を別々にした方がわかりやすいということだね。

8つの特別会計と1つの企業会計があるんだ。どの会計も、ぼくたちの暮らしを支えるために役立っているんだね。

特別会計名	歳　入	歳　出	説　明
国民健康保険	15億6,702万円 (△3.2%)	14億6,145万円 (△4.1%)	自営業の人などの医療費を賄う会計です。主な収入は保険税や国庫支出金、被用者保険等保険者からの拠出金であり、国民健康保険加入者の医療費と後期高齢者支援金が主な支出です。
老人保健医療事業	38万円 (△79.5%)	38万円 (△78.4%)	75歳以上の方がかかる医療費を賄う会計でH20.4から後期高齢者医療制度に移行しました。 そのため、H22年度は過誤調整分のみの医療費を支出しました。
後期高齢者医療事業	4億1,805万円 (7.2%)	4億1,707万円 (7.0%)	75歳以上（一定の障がいがある方は65歳以上）の方を対象として、H20.4から従来の老人保健制度に代わって開始された医療保険制度で、県に設けた後期高齢者医療広域連合が保険者となります。加入者が負担する保険料と、国、県、町および現役世代の負担金により賄われています。支出の大部分が医療費です。
簡易水道	6,567万円 (△10.4%)	2,871万円 (△24.3%)	いつでも安心な水を飲むために、水道施設の工事や維持管理を行う会計です。私たちが支払った水道料金で、衛生的かつ安定的な飲み水を供給しています。
下水道	8億2,465万円 (△36.0%)	8億2,116万円 (△36.0%)	生活環境の向上と河川等の汚濁防止を目的に下水道を整備・維持管理するための会計です。平成13年度末より一部供用開始しており、順次下水道網を整備しております。
公共用地 先行取得等事業	万円 －	万円 －	町が様々な事業を進めるにあたり、必要な土地を取得するための会計です。平成13年度で下水道終末処理場用地取得にあてた町債の償還が完了しました。
南保外二地区用水	476万円 (△25.2%)	469万円 (△25.4%)	南保、五箇庄、泊地区への安定的な用水量確保や幹線用水路の維持管理のための会計です。主な収入として水利地益税を繰り入れ、幹線用水路の維持管理を行っています。
奨学資金	120万円 (6.2%)	120万円 (6.2%)	子どもたちのより良い教育環境を願って寄付された基金を奨学金として活用するための会計です。収入は基金、その利息および一般会計からの繰入金で、支出は奨学金です。

企業会計(病院事業)	歳　入	歳　出	説　明
収益的収支	25億5,834万円 (0.2%)	29億0.946万円 (△8.7%)	あさひ総合病院経営のための会計です。 収益的収入の大部分は入院・外来の診療費であり、主な支出は人件費や医薬品等の診療に必要な材料代です。資本的収入は企業債と一般会計出資金であり、支出は医療機械の整備費と企業債償還金です。
資本的収支	3億3,138万円 (38.1%)	5億7,012万円 (32.4%)	

※(　)は前年比

財政健全化法に基づく健全化比率の公表

1　財政健全化判断比率の算定結果

朝日町の財政健全化判断比率は、「早期健全化基準」「財政再生基準」のいずれも下回っています。

区　　分	朝日町の比率		早期健全化基準	財政再生基準	備　　考
	平成22年度	平成21年度			
実質赤字比率	－ %	－ %	15.0%	20.0%	黒字の場合は
連結実質赤字比率	－ %	－ %	20.0%	35.0%	0（－で表示）
実質公債費比率	14.0%	17.5%	25.0%	35.0%	
将来負担比率	10.1%	43.7%	350.0%		

2　公営企業資金不足比率の算定結果

朝日町の公営企業会計に資金不足は発生していません。

会計名	朝日町の比率		経営健全化基準	備　　考
	平成22年度	平成21年度		
病院事業会計	－ %	－ %	20.0%	資金不足がない場合は
簡易水道特別会計	－ %	－ %	20.0%	0（－で表示）
下水道特別会計	－ %	－ %	20.0%	

財政健全化判断比率って何？

財政破綻を未然に防ぐため、平成19年度決算から財政健全化法に基づき「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つの指標と「公営企業資金不足比率」の公表が義務付けられました。

この前、新聞で「地方公共団体の財政健全化判断比率を公表」っていう記事が載ってたんだけど、一体どういう比率のことなの？

「財政健全化判断比率」は地方公共団体の財政状況を判断する4つの指標の総称のことだよ。毎年、議会へ報告し、公表しているんだ。

へ～。じゃあ、その4つの指標について教えて！

よし。じゃあ、上の平成22年度の算定結果の表を見てくれるかな。まず1つ目は「実質赤字比率」。これは、一般会計等の赤字の割合を示す指標のことだよ。

2つ目の「連結実質赤字比率」は〝連結〟つまり一般会計等のほかに特別会計や企業会計などを含めた全会計の赤字の割合を示す指標のことなんだ。

朝日町の場合は、両方とも黒字だったから「－」で表示されているね。

3つ目の「実質公債費比率」は知っているわ。これは1年間の借金などの返済額の割合を示す指標のことでしょ。この比率が高いと借金の返済が財政を圧迫していると言えるのよね？

そのとおり。朝日町は14・0%だったから健全と言えるね。

4つ目は「将来負担比率」で、これは町が将来負担する借金などが、年間収入の何年分になるかを示す指標のことだよ。借金などが年間収入の1年分だと100%になるんだ。

朝日町は10・1%だから、これも健全といえるわね。

あれっ？4つの指標とは別に「公営企業資金不足比率」っていうのもあるみたいだけど…？

そうなんだ。病院事業や下水道事業、水道事業などの公営企業の経営状況を示す指標として「公営企業資金不足比率」があるんだ。これも4つの指標と同様に、毎年、議会へ報告し、公表しているんだ。具体的には、公営企業の資金の不足が、事業の規模に対してどのくらいあるかを示す指標だよ。

朝日町は「－」になっているから、資金不足はなかったということなんだ。

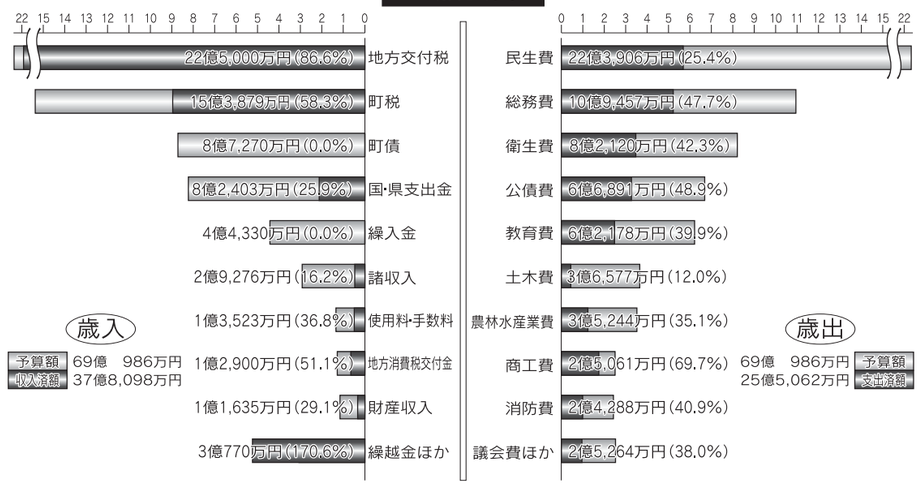
ありがとう。よくわかったわ！これからも町は、いろんな事業を進めていく必要があるけど、これらの基準を超えないように、健全な財政を維持していかないとね。

町の家計簿の報告

上半期　**平成23年度財政状況**

条例により、町の財政状況を１年に２回、町民のみなさまにお知らせすることになっています。今月号では、平成23年９月30日現在における平成23年度予算の執行状況をお知らせします。

一般会計



（グラフの数値は予算額とそれに対する執行率(%)を表しています）

特別会計	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
国民健康保険	15億9,119万円	6億6,435万円	41.8%	15億9,119万円	6億9,453万円	43.6%
後期高齢者医療事業	4億　430万円	6,809万円	16.8%	4億　430万円	1億3,601万円	33.6%
簡易水道	3,554万円	4,323万円	121.6%	3,554万円	1,492万円	42.0%
下水道	8億9,910万円	4,673万円	5.2%	8億9,910万円	2億7,184万円	30.2%
南保外二地区用水	422万円	7万円	1.7%	422万円	416万円	98.6%
奨学資金	173万円	3万円	1.7%	173万円	43万円	24.9%

企業会計（あさひ総合病院）	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
収益的収支	28億2,377万円	12億6,970万円	45.0%	31億7,472万円	12億7,557万円	40.2%
資本的収支	6億8,162万円	8,653万円	12.7%	7億7,591万円	1億3,116万円	16.9%

町有財産の状況

- ●土地　750,048㎡
- ●建物　85,385㎡
- ●有価証券　2億7,536万円
- ●出資金　1億6,506万円
- ●基金等積立金　61億5,969万円

町債の状況

区分	金額	構成比	区分	金額	構成比
一般会計	**58億9,164万円**	**35.5%**	災害復旧債	1,316万円	0.1%
総務債	2億　862万円	1.3%	臨時財政対策債等	23億1,239万円	14.0%
社会福祉債	396万円	0.0%	過疎対策事業債	1億8,380万円	1.1%
保育所債	5億7,727万円	3.5%	その他事業債	3億7,818万円	2.3%
農林水産業債	6億3,056万円	3.8%	**その他会計**	**106億8,178万円**	**64.5%**
土木債	5億1,960万円	3.1%	簡易水道	4,898万円	0.3%
公営住宅債	2,385万円	0.1%	下水道	45億7,515万円	27.6%
消防債	829万円	0.0%	あさひ総合病院	60億5,765万円	36.6%
教育債	10億3,196万円	6.2%	**合計**	**165億7,342万円**	**100.0%**

町職員の給与・定員管理などを公表します

朝日町職員の給与・定員管理について、町民の皆さんに広くご理解いただくため、次のとおりお知らせします。

《職員の給与状況》

(1) 人件費の状況（平成22年度普通会計決算）

単位：千円

住民基本台帳人口(22年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A
13,945人	7,613,971	437,716	1,361,522	17.9%

＊普通会計とは、病院事業・国民健康保険等を除く町事業全般を行うための会計をいいます。
＊人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成22年度普通会計決算）

単位：千円

職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B／A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
173人	598,622	86,999	197,771	883,392	5,106

＊職員手当には、退職手当を含みません。
＊職員数は、平成22年４月１日現在の人数。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額の状況（平成23年4月1日現在）

区　分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
朝日町	39.9歳	291,949円	53.5歳	269,088円
国	42.3歳	327,205円	49.5歳	283,862円

＊一般行政職とは事務系職員など、技能労務職とは学校・保育所の調理員などを指します。

(4) 職員の初任給の状況（平成23年4月1日現在）

区　分		朝日町	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（平成23年4月1日現在）

区　分		経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	246,750円	300,492円	332,775円
	高校卒	－　円	256,600円	302,150円

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主査 主任	課長代理	課長 主幹	部長 課長	
職員数	18	18	32	5	12	5	90
構成比	20.0%	20.0%	35.5%	5.6%	13.3%	5.6%	100%

(7) 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当（平成22年度支給割合）

朝日町		国	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.60月分	1.35月分	2.60月分	1.35月分
（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算　5～15%		（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算　5～20% ・管理職加算　10～25%	

② 退職手当（平成23年4月1日現在）

朝日町			国		
（支給率）	（自己都合）	（勧奨・定年）	（支給率）	（自己都合）	（勧奨・定年）
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
１人当たり平均支給額 14,924千円					

＊退職手当の１人当たり平均支給額は、22年度に退職した職員に支給された平均額です。

③ 特殊勤務手当（平成22年度）

支給実績	441千円
支給職員1人当たり平均支給年額	8,471円
職員全体に占める手当支給職員の割合	25.7%
代表的な手当の名称	・訪問徴収業務手当 ・火災・救急業務手当

④ 時間外勤務手当

22年度	支給実績	43,350千円
	職員1人当たり平均支給年額	215千円
21年度	支給実績	40,350千円
	職員1人当たり平均支給年額	200千円

⑤ その他の手当（平成23年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(22年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(22年度決算)
扶養手当	配偶者　13,000円 配偶者以外 ①6,500円 （配偶者がいない場合は、そのうち1人について11,000円） ②満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき、5,000円を加算	同じ		13,726千円	217,865円
住居手当	借家等に家賃を支払っている職員に支給 ①家賃23,000円以下の場合　家賃－12,000円 ②家賃23,000円を超える場合　11,000円＋(家賃－23,000円)／2 （最高限度額　27,000円）	同じ		2,628千円	202,115円
通勤手当	交通機関利用職員 ６箇月定期券等の価額による一括支給 全額支給限度額　１箇月当たり55,000円 自動車等使用職員 距離段階区分に応じ2,000円～24,500円	同じ		5,641千円	39,172円
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に当該職の区分に応じて定額を支給	同じ		8,435千円	468,611円
休日給	休日等において正規の勤務時間中に勤務した職員に支給 1時間当たりの給与額×1.35×時間数	同じ		3,234千円	147,021円
夜勤手当	正規の勤務時間として午後10時から翌日の午前５時までの間に勤務した職員に支給　1時間当たりの給与額×0.25×時間数	同じ		2,479千円	112,656円
宿日直手当	宿日直勤務を命ぜられた職員が勤務した場合に支給　4,200円	同じ		4,141千円	37,260円

《職員の定員管理状況》

部門別職員数の状況

（各年4月1日現在）

部門		区分	職員数 平成22年	平成23年	対前年増減数
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	
		総務・税務	37	38	1
		民生・衛生	76	76	
		農林水産	11	11	
		商工	2	2	
		土木	4	4	
		小　計	132	133	1
	教育部門		19	19	
	消防部門		24	24	
	小　計		175	176	1
公営企業等会計部門	病院		162	158	△4
	国民健康保険		4	4	
	簡易水道		2	2	
	下水道		3	3	
	その他（介護等）		12	12	
	小　計		183	179	△4
合　計			358	355	△3
（ ）は条例定数			(433)	(433)	

※職員数は、教育長、臨時又は嘱託職員を除く一般正職員です。

(8) 特別職の報酬などの状況

（平成23年4月1日現在）

区　分	給料・報酬月額	期末手当(22年度支給割合)
町　長	840,000円	2.90月分
副町長	670,000円	
教育長	603,000円	
議　長	354,000円	
副議長	306,000円	
議　員	288,000円	

※朝日町長の給与の特例に関する条例により、町長の給料月額は平成22年８月１日から平成26年６月12日までの間、588,000円となっています。

平成23年度 南保地区災害避難訓練・防災訓練

万が一の災害に備えて

▲バケツリレーを行う地区住民

平成23年度の朝日町災害避難訓練・防災訓練が10月30日、南保地区の住民を対象に行われました。

午前8時30分に震度6強の地震が発生したとの想定のもと、住民が各町内の一時避難場所である近くの公民館などに集合。

その後、地区避難場所である南保みず穂館に避難し、安否確認状況を報告する訓練が行われました。

南保みず穂館では、火災を想定した煙中体験や災害用伝言ダイヤル体験といったコーナーをはじめ、朝日町赤十字奉仕団・南保支部による炊き出し訓練、津波の高さを体感するための水幕演習、バケツリレー演習などの多彩なメニューによる訓練が行われ、住民らは改めて防災への認識を深めていました。

▲水幕演習

▲安否確認状況報告

朝日町消防団秋季訓練

10月30日、朝日町消防団の秋季訓練が町内一円で行われました。この訓練は、消防団員相互の連携、士気の高揚、消防技術の向上を図ると共に、町民の防火防災に対する意識の向上を目的に行っています。

この訓練は、観閲、服装・機械器具点検のほか、町内全域を防火広報を兼ね巡回、4地区（境・高畠・大家庄・東草野）で火災を想定した放水訓練、分列行進を行いました。

訓練終了後、感謝状および優良消防団員などに表彰状が贈呈されました。表彰されたのは、次の方々です。（敬称略）

【富山県知事現場表彰】

殿村誠司（第1分団班長）、大井勝彦（第1分団班長）、伊藤政博（第2分団班長）、広田隆（第2分団団員）、川上久志（第3分団団員）、追分勝（第4分団団員）、長谷川達也（第5分団団員）、水島敬太（第6分団団員）、白金利彦（第6分団団員）

【消防団長表彰】

松島保浩（第1分団団員）、青島勇治（第1分団団員）、青島亮一（第1分団団員）、大井卓也（第1分団団員）、小川孝志（第2分団団員）、大森幹夫（第3分団団員）、樽井久二光（第3分団団員）、深松隆（第5分団団員）、長井浩信（第5分団団員）、水島大樹（第5分団団員）、近江直道（第5分団団員）、建部真吾（第6分団団員）

【町長感謝状】

・永年勤続退団者感謝状】

中島憲明（故人・元第1分団団員）、藤井正明（元第2分団分団長）、大久保人司（元第2分団副分団長）、澤本賢生（元第2分団部長）、寺田清（元第4分団部長）、山田登（元第4分団班長）、広田和徳（元第4分団団員）、佐渡英治（元第4分団団員）、横山嘉宏（元第5分団副分団長）、横尾正義（元第5分団団員）、高橋秀治（元第6分団分団長）、岩崎芳和（元第6分団副分団長）、室吉則（元第6分団班長）、加藤幸雄（元第6分団団員）

【町長感謝状】

・永年勤続退団者家族】

寺田登美子（元第4分団部長寺田清の妻）

YAMADA MARILOU GERALDO（元第4分団班長山田登の妻）

室美樹子（元第6分団班長室吉則の妻）

ラジオ付戸別受信機 ただいま配布中です

災害時などいざという時に、家の中でも町の防災行政無線から放送される災害情報などを聞くことができる「ラジオ付戸別受信機」。まだ箱の中に入ったままの方は、箱から取り出してみて実際に使ってみましょう。

これまで3,600台あまりの受信機を配布しましたが、現在も申し込み受付中です。役場総務課にお越しいただくと、その場で受信機をお渡しします。

料金は1台1,000円。2台目以降追加の場合は、1台あたり7,000円となります。

よくあるご質問

配布後に皆さまから寄せられたご質問の中から、主なものについてお答えします。

Q 放送が終わった後、「ガッ、ガッ」という音が入る。

A 放送終了時に発生する無線信号であり、受信機の故障ではありません。

耳障りに感じられる方もおられるかと思いますが、ご容赦ください。

Q 放送が鳴っていない時間帯に、突然雑音が入る。時々、または頻繁に雑音が入る。

A 不定期に雑音が入る場合は、周囲の電波の状況が影響している可能性があります（各種無線の混信、妨害・違法電波の発信など）。

また、電気製品（テレビ・パソコン・電子レンジなど）や通信機器（電話・無線ルータなど）の近くに置いた場合は、雑音が激しくなる場合がありますので、できるだけこれらの製品からは離して置いてください。

それでも頻繁に雑音が入る、入りっぱなしなどの場合は、受信機の不具合も考えられますので、その際は交換いたします。

Q 受信機から流れる防災行政無線の音が小さい。

A 音量ダイヤルの位置が最小になっていませんか。最小でも防災行政無線を聞くことはできますが、音量を大きくすることにより、防災行政無線の音量も大きくなります。また、市販のイヤホンやスピーカーを接続することもできます。

なお、毎日の定時音楽（午後6時・9時）は、小さめの音量で放送しています。

Q 防災行政無線（定時放送）がまったく聞こえない。

A 恐れ入りますが、適切に聞こえる場所をお探しください。また、アンテナを目一杯伸ばす、音量を確認する、ということも行ってください。

それでもまったく聞こえない場合は、本体に接続する「外部アンテナ」を無償で配布していますので、役場総務課までご連絡ください（業者による取付工事を依頼する場合は有償）。

また、故障・初期不良と判断できる受信機は、交換します。

Q 電池の減りが早い。

A 一般的な電気製品と同様、同梱の電池は動作確認用であり、電池残量が少なくなっています。可能な限り電源コードの利用をお願いします。

なお、電池と電源コードを同時に使用することもできます。この場合は電源コードからの電気が優先されますが、徐々に電池も消耗しますので、定期的な電池交換をお願いします。

修理・操作などのお問い合わせはサポート店へ

故障かな?と思われる方や、修理を依頼する場合など、修理・操作などのお問い合わせは、最寄りのサポート店へお問い合わせください。

（サポート店）

坂東電器 ☎83−0066

松原電機商会 ☎83−3055

電化ショップしみず ☎83−9800

（アスカ店） ☎83−9801

ヨネオカデンキ ☎83−1260

問い合わせ 総務課（☎役場内線225）

東日本大震災・義援金 総額 177万8,447円（義援金箱分）

皆さまのご協力ありがとうございました。

3月11日に発生した東日本大震災により被害のあった方々への義援金を受け付けるため、9月末までの期間、役場やショッピングセンターアスカなど町内8か所で義援金箱を設置しました。

町では、自治振興会連絡協議会から寄せられた義援金を合わせた603万6,438円のうち、8割相当額の482万9千円を朝日町の友好都市である岩手県釜石市へ、残りの120万7,438円を日本赤十字社富山県支部へ、それぞれ預託しました。

この義援金は、被害のあった方々に配分されることになっています。

ふれ愛こうさ点

患者の皆さまに安らぎと潤いを！
—ふれあい秋まつり2011—

11月８日、あさひ総合病院のひすいホールで「ふれあい秋まつり2011」が開催されました。

この日は、朝日民舞会による踊りやフレンドシニアバンドによる演奏などが披露され、入院、外来患者ら約80名の目を楽しませていました。

うちの元気印

小竹夏樹くん
よこおの小竹正浩・比呂子さん夫妻の長男
（平成20年8月27日生）

水島礼乃ちゃん
境の水島智征・恵子さん夫妻の次女
（平成21年8月5日生）

こどもたちのつぶやき

泊南部保育所の巻

〔くもっとる！〕（2歳児）

今にも雨が降りそうな空が気になるAくん。窓に顔を近づけて空を見上げていたとき。

Aくん「せんせー、ほら、くもっとる！」

保育士「もうすぐ雨がふりそうやね。」

Aくん「雨ふるんかなぁ～。」

しばらく空を見上げている。

Aくん「あっ！ここもくもっとる⁉」

窓に顔を近づけ空を見上げていたので、吐息で窓ガラスがくもってくるのも気付かず、新しいくもりを発見したAくんでした。

〔温かいみそ汁〕（3歳児）

給食のみそ汁を飲みながら…。

Aちゃん「みそ汁を飲むと、心も温かくなるんだよね～。」

また一口飲んで、

Aちゃん「心が温かくなると、優しい心になるんだよ。」

保育士「そうなんだ。じゃあ先生も温かいみそ汁いっぱい飲むね！」

温かいみそ汁を飲んで、優しい心になりたいと思う保育士でした。

〔目にくっついているのは？〕（4歳児）

Aくん「C(弟)ね、めがねかけたん。」

Bちゃん「なんで？」

Aくん「だって、目にまゆげはいるから。」

Bちゃん「えっ！まゆげ？？」

Aくん「目にくっついているまゆげだよ。」

Bちゃん「まつげやろ？」

Aくん「それそれ！」

▲初めて琴をさわったよ～☆

今月は、教育講演会で朝日町を訪れた桑田真澄さんのインタビューを掲載します。

桑田真澄さんに聞きました!!

○一流の選手になるために心がけること

野球なら野球だけ、勉強なら勉強だけ、音楽なら音楽だけに特化してやることは、すばらしいという見方もありますが、僕は、それ一つだけではダメだなと思っています。野球選手であっても、野球しか分からないようでは、一流にはなれない。その道の一流というのは、ほかのことでもバランスよく、いろんなことを吸収できる人が本当の一流だと思います。

○子どもたちへのメッセージをお願いします。

失敗を恐れないということを伝えたい。むしろ失敗を奨励してあげたいと思います。野球でも「失敗したらダメだ」と教えられることがありますが、長年野球をやってきて、また、人生を歩んできて、失敗から学ぶことがたくさんありました。ずっと成功するよりも失敗することのほうが大事。失敗を恐れずに挑戦すること、努力することがとても大切です。

学生の間は、部活も勉強も大事。もちろん遊びも大事。何かに偏るのではなく、この３つをバランスよく！

例えば野球部だったら、野球も一生懸命、そして勉強も一生懸命にやって、残った時間、遊びも一生懸命やってもらいたいですね。

○バランスがよければ桑田さんのようになれますか？

もちろんなれます。僕みたいにというよりも、僕以上になれると思います。ぜひがんばってほしいと思います。

夢に向かって羽ばたけ！未来の主役たち

大村　希くん（沼保）
さみさと小学校６年

ぼくの将来の夢は、大工になることです。理由は小さい頃、木とくぎを使って入れ物づくりをして、とても楽しかったからです。夢を叶えるために、力や技術をしっかり身につけて、丈夫な家や工場などの建物を造りたいです。

犬田未華さん（三枚橋）
あさひ野小学校６年

私の将来の夢は、ピアノの先生になることです。理由はピアノの楽しさを一人でも多くの人に伝えたいと思ったからです。私は今、ピアノを習っていて、夢を叶えるために一生懸命練習に励んでいます。これからも、がんばっていきたいと思います。

根建ひかるさん（上町）
さみさと小学校６年

私の将来の夢は二つあります。一つ目は看護師。たくさんの人を助けてあげたいです。二つ目は、保育士。小さい子が好きなのでたくさん遊んであげたいです。人を笑顔にするという二つの夢を叶えられるようがんばりたいです。

出村　心さん（桜町）
五箇庄小学校６年

私の夢は、通訳になることです。理由はテレビで外国人の通訳をしている人を見てかっこいいと思ったからです。いろいろな国へ行って通訳として活躍するだけでなく、家族を外国へ連れて行ってあげられるよう、英語の勉強をがんばりたいです。

December

みんなのページ

▲悠

▲ひっきー

▲灰色羊

▲左

▲夏実

▲福美

▲花曇

▲黄玉石

▲カイ

▲レ・バニラ

▲節子

▲多層菓子

▲愛

▲ミスターcat

▲持戸

▲屍

投稿コーナー

今月のテーマは「今年のビッグニュース」です。あっという間に1年が過ぎていきましたね。皆さんの記憶に残った出来事はやはり、未曾有の被害をもたらした東日本大震災でしょうか。町民の皆さまにはたくさんの支援物資、義援金をいただき、ありがとうございました。

さて、**来月のテーマは「お正月の過ごし方」**です。２０１２年！どんなことをしてスタートさせますか？　投稿お待ちしています。

広報クイズ 294

〔問題〕

①桑田真澄さんを招いて開催された教育講演会。桑田さんのやっていたスポーツは？

A. 卓球　B. 水球　C. 野球

②平成24年2月1日を基準日に、全国すべての企業・事業所が対象となる統計調査「○○センサス」？

A. 農業　B. 経済　C. 漁業

〔応募方法〕

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書いて12月8日(木)(当日消印有効)まで〒939-0793朝日町役場企画政策室へお送りください。

広報クイズ正解者の中から抽選で３名に図書カードをプレゼントします。
先月号の当選者はＰＮ左さん、ＰＮ愛さん、ＰＮひっきーさんに決まりました。

朝日町交番からのお知らせ 一口安全メモ（交通安全）Vol.55

朝日町交番 ☎83-0430

～年末の交通安全運動～

年末は、降雪、積雪などにより道路環境が悪化するほか、飲酒の機会が多くなり、気ぜわしさも加わって、交通事故が多発する傾向があります。このため、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を目指して、12月11日(日)から20日(火)までの10日間、年末の交通安全運動が行われます。

★スローガン

ゆっくり走ろう
雪のふるさと
北陸路

★重点

・飲酒運転の根絶
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
・シートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

交通事故発生状況調
10月末現在（　）内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	4180件（−378）	40人（−8）	4760人（−472）	
入善警察署管内	96件（−19）	1人（−1）	117人（−16）	535件（+19）
朝日町	25件（−20）	0人（−1）	29人（−28）	157件（−10）

みらーれTVからのお知らせ

年末年始（12月23日～１月５日）は、これまで放送した番組を中心に編成して放送いたしますので、お見逃しなく。

詳しい番組内容は、みらーれTVホームページもしくはご自宅のテレビの電子番組表（EPG）でご確認ください。
URL　http://www.mrr.jp/tv/index.html
問い合わせ　みらーれTV（☎74-9321）

道路除雪にご協力をお願いします!!

12月１日から道路除雪実施本部設置

●路上駐車はやめて
道路上に自動車を放置されると除雪ができません。

●道路に雪を捨てないで
雪を道路に捨てると交通の支障や事故の原因となります。

●歩道除雪にご協力を
歩道は幅が狭く、障害物もあり除雪車で全ての除雪はできません。皆さんで除雪にご協力ください。

●投雪は計画的に
無秩序な投雪により床下浸水などが起きる場合があります。計画的な投雪をお願いします。また、事故防止のために、ふたの閉め忘れのないようにお願いします。

●地域ぐるみの除雪を
除雪には皆さんの協力が必要です。小型除雪車を貸し出します。

●除雪車に近づかないで
除雪車は急に方向を変えることがあり危険です。お年寄りや子どもに家庭で指導してください。

●消雪パイプの散水停止時間
消雪パイプは、電力契約により、下記の時間は水が止まりますので、ご協力をお願いします。
・午前11時～正午
・午後１時～２時

～除雪に関するご要望は、町内会長を通じて下記へ～
〈国道〉国土交通省黒部国道維持出張所（☎52-1714）
〈県道〉富山県新川土木センター入善土木事務所（☎72-1099）
〈町道〉朝日町道路除雪実施本部　☎83-1100　☎83-1300（本部直通）

＊こんにちは町長です＊

師走を迎え、何かと気ぜわしくなってまいりました。

町では、来年度予算の編成作業に入っていきます。住民の声を施策に反映させるため、８月下旬から９月上旬にかけて各自治振興会からの意見・要望をお聞きしたところであります。ご協力ありがとうございました。

「土地の所有者のご了解をいただいているので、通学路になっている道路に歩道をつくってほしい。」私は、この要望を聞いて、自治振興会の方々の地域づくりを考える真剣な姿勢に深く感銘しました。

予算編成にあたっては、地域のニーズに対し的確に対応するとともに、「安全なまちづくり」「住みやすい地域づくり」の実現に向け、努力していきたいと考えています。また、有利な財源を効率的に活用しながら、町民のみなさんから寄せられている要望を一つでも多く予算に盛り込みたいと考えています。

話は変わりますが、今年５月、個人的に長野県栄村を訪ねました。３月11日の大震災の翌日に、ここでも地震があり、大きな被害があった村です。この村では、冬場に道路や田畑の整備などの公共事業を、村民に働いてもらって実施しています。「自分たちの地域づくりを自分たちの手で」やっているのです。村民には村から賃金が支払われたそうですが、国の補助金を受けるよりも、村の負担が少なく済んだというのです。

朝日町においても、町民のみなさんの知恵と力を寄せていただきながら、共にまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、今後ともご協力をよろしくお願いします。

今年も残りわずか。どうぞ健やかに新しい年をお迎えください。

（11月21日記）

第32回朝日町美術展

11月3日から6日までの4日間にわたり、アゼリアホールで「第32回朝日町美術展」が開かれました。

今年の展示作品は、絵画、書、彫刻・工芸・デザイン、写真の4部門で公募出品73点、招待等出品43点の計116点。どの部門でも、芸術の秋を感じさせる個性豊かな作品の数々がホールを飾り、来場者の目を楽しませていました。

受賞者の方は次の方々です。

【絵画の部】

▼**町展大賞** 谷悦子（池谷町）「竹樹」

▼**町展賞** 草京子（荒川3丁目）、水島洋（境）▼**奨励賞** 魚津真子（荒川1丁目）、鹿熊安広（殿町）、越間翔子（泊高校）

▼**佳作** 大角芳子（入善町）、岩井順子（中草野）、吉田信子（窪田）、松島智子（山王）

【書の部】

▼**町展大賞** 岡田紅雲（神田町）「風雨夕」

▼**町展賞** 浜田実和（宮崎）

▼**奨励賞** 鷺好子（清水町）、谷内浩（笹川）、米丘紗斗子（泊高校）

▼**佳作** 廣川睦美（境）、大野紗希（泊高校）、中田葵（泊高校）

【彫刻・工芸・デザインの部】

▼**町展大賞** 近藤朝子（長野）＝2年連続「竹叢」

▼**町展賞** 今井柳子（入善町）、小久保有紗 運命（泊高校）

▼**奨励賞** 近江英美（泊高校）、田村瑠惟（泊高校）、常石かおり（坊）

▼**佳作** 上田麻理亜（泊高校）、長野久三（上町）

【写真】

▼**町展大賞** 四杉昭康（不動堂）「森の息吹」

▼**町展賞** 渡辺武（東草野）、九里寿邦（弥生町）

▼**奨励賞** 石井アイ子（窪田）、折谷幸子（平柳1区）、辻栄敏子（細野）

▼**佳作** 水口篤成（山崎新）、湯島冨司雄（栄町）、長井孝春（笹川）、能沢道夫（下山新）

スポーツ SPORTS

第25回ジュニアテニス大会（8／17・18 岩瀬スポーツ公園テニスコート）

男子5、6年 1位 近藤治樹
女子5、6年 1位 長能志帆
女子4年以下 3位 春若純菜

第7回夏休み小・中学生ビーチボール大会（8／27 サンリーナ）

下学年（1～3年生）
優勝 さかい（境地区）
次勝 さみさとD（泊地区）
3位 チームファイターズ（大家庄地区）
がんばりま賞 南山ちびっ子（南保・山崎地区）
はつらつ賞 さみさとC（泊地区）

上学年（4～6年生）
優勝 さみさとB（泊地区）
次勝 ケンコバ（南保・山崎地区）
3位 KAME（大家庄地区）

中学生
優勝 MYZ'79（宮崎地区）
次勝 ひすいクラブB（全地区）

入善町スポーツ少年大会（8／20・27 入善町総合運動公園野球場）

優勝 泊サンフラワーズ

第5回富山県U－10ドッジボールフェスティバル（9／11 富山市八尾スポーツアリーナ）

U－10 アドバンスの部
優勝 あさひスーパーファイターズ

U－10 ノービスの部
準優勝 らくち～の
4位 ひすいキッズ
ママさんの部
4位 ひすい倶楽部

第33回全国レディーステニス大会県予選（9／14・15 富山市岩瀬スポーツ公園）

女子ダブルス
2位 吉井詩子・米沢恵美子

平成23年度新川地区中学校新人大会バレーボール競技（9／25 サンリーナ）

男子の部 優勝 朝日中学校

第27回協会長杯ビーチボール選手権大会（10／20、21 サンリーナ）

男子 18歳以上の部
優勝 nwo
次勝 まいく

30歳以上の部
優勝 nwo
次勝 泊

40歳以上の部
優勝 泊
次勝 大家庄

女子 18歳以上の部
優勝 朝日クラブ
次勝 マロニー

30歳以上の部
優勝 ヴィーナス

40歳以上の部
優勝 サニーレタス
次勝 みやざき

50歳以上の部
優勝 大家庄スマイル
次勝 トンボ

60歳以上の部
優勝 ハッピーサンク
次勝 ワゴン・R

12月のスポーツ行事予定

- **町民ビーチボール大会**
  4日(日) サンリーナ第1体育館 9：00～
- **寺田杯ミニバスケットボール大会**
  10日(土)、11日(日) サンリーナ第1・2体育館 9：00～
- **レディースビーチボール大会町予選**
  15日(木)、16日(金) サンリーナ 夜間
- **U-6、U-8サッカー教室**
  18日(日)、25日(日) サンリーナ第2体育館

※日程は変更になる場合があります。

平成23年度 富山県功労表彰

地方自治
元朝日町議会議長
中陣將夫さん（下道下）

平成23年度 富山県教育功労表彰

山岸恵津子さん（沼保）
朝日町あさひ野小学校教諭。教育課程の改善や教員の資質向上に尽力。

水嶋美津子さん（中町）
県ビーチボール協会副会長。競技愛好者の拡大に尽力。

～栄えある受賞 おめでとうございます～

新年賀詞交歓会

輝かしい新年を寿ぎ、次のとおり開催いたします。

どなたでも参加できます。町民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

日時 1月4日(水) 午後3時（受付 午後2時30分～）
場所 あさひコミュニティホール「アゼリア」
会費 3,000円

※開会の時刻が例年と異なっています。
※本年より個々への案内はいたしませんのでご了承ください。
※平服でお越しください。

医療の現場から

あさひ総合病院 外科
岡本政広 医師

がんの自然史

人体は約60兆個の細胞から成り立っていますが、個々の細胞には1日5万から50万回の遺伝子（DNA）損傷が起こり、日夜修復されています。修復しきれなかった細胞は、細胞死を起こすか、免疫細胞（監視機構）により除去されます。

がんは遺伝子病と言われ、正常な細胞ががん細胞になるまで、いくつもの遺伝子（アクセルであるがん遺伝子やブレーキであるがん抑制遺伝子など）損傷が必要です。人体では、ほとんどのがん細胞は出来ては消滅を繰り返しています。しかし、細胞死に至らず、免疫監視機構をくぐり抜けて増殖するがん細胞があります。1個のがん細胞が診断可能な大きさ（1㌢、細胞数10億個）になるまで約10～20年かかると言われています。その後、大きさが倍になるのに3～6ヵ月程度要し、転移も起こり数年で死に至ります。

遺伝子損傷を引き起こす原因として、放射線、紫外線、喫煙、食生活（肉類、塩分、アルコールなど）、ウイルス感染などがあります。タバコを1日20本吸う人は、空間線量1時間当たり28マイクロシーベルトの場所（11月1日現在の福島第一原発警戒区域での空間線量は1時間当たり0.5～64.8マイクロシーベルト）で暮らすリスクと同じであると言われています。生活習慣をもう一度見直してみましょう。

ひすいスポーツクラブ通信

問い合わせ ☎83-1577 E-mail:hisuisp@sch.town.asahi.toyama.jp

あなたの体力年齢は、実年齢より上？それとも下？

【40・50代編】

日常生活の中で、体力の衰えを感じることはないですか。

自宅で簡単にできる「体力年齢」測定法でチェックしてみましょう。

●「柔軟性」

足を揃えてまっすぐに立ち膝をのばしたまま前屈。40代では床に指先のみつく、50代は床から20㌢ほど手が離れる程度であればクリア。

●「敏捷性」

椅子に座り、足元には10㌢ほどに積み上げた雑誌か本を置く。両足をそろえて本の上に置き、そこから、本の右床に両足の親指をつけたら、すぐに本の上に戻す。今度は逆の左側。これを10秒間に何回できるかで、機敏さが分かる。40代なら11～13回程度。50代で10回程度であればクリア。

●「平衡性」

立ったまま、利き足ではない方をあげ、目を閉じて30秒静止。40代は床に何度か足をつけても立っていられるが、50代になると静止できない。さて、結果はどうでしたか。より若い体力年齢を目指し、少しずつでも運動したいものです。まずは10分のウォーキングから始めてみましょう。最終的には毎日30分以上のウォーキングを習慣にしたいですね。

まちの　うごき

これからもお元気で
ー小林チヨさん百歳祝いー

特別養護老人ホーム有磯苑の小林チヨさんが10月30日に百歳を迎えたことを祝い、脇町長が有磯苑を訪れました。

祝い状、記念品などを贈られた小林さんは、町長から「おめでとうございます」と声をかけられると笑顔で応えていました。家族や有磯苑職員から花束などが贈られた後、集まった入所者が、チヨさんの大好きな「花笠音頭」を歌い、長寿を祝い、これからの健康を祈念しました。

設置してありますか？住宅用火災警報器!!
ー女性消防団啓発活動ー

11月１日、泊駅前で住宅用火災警報器の設置を推進するため、街頭キャンペーンが行われました。

これは、現在、すべての住宅において住宅用火災警報器の設置が義務付けられていることから、富山県では11月１日を県内統一の促進デーとし、街頭キャンペーンにより県民の方に住宅用火災警報器の設置を呼び掛けようと行われたものです。

この日は、朝日町女性消防団員３名が朝６時30分から７時30分までの１時間にわたり、通勤・通学する人に設置を呼びかけました。

〝ふるさと朝日〟を思い、笑顔がこぼれる
ー関西朝日会第14回総会ー

関西在住の町出身者が年に１度集う「関西朝日会総会・懇親の集い」が、11月３日、大阪市のホテルグランヴィア大阪で開催されました。

今年で14回目の開催となるこの関西朝日会には、来賓を含め87名が出席。菊池克信会長のあいさつの後、脇町長が町の近況などを報告しました。

また懇親の集いでは、歴代の中学校校歌の合唱や、楽屋姫でおなじみの岩谷英樹さんのミニライブ、会員によるカラオケ大会などが行われ、会場は大いに盛り上がり、参加者らは楽しいひとときを過ごしていました。

簡単そうに見えて意外と難しい!!
ーそば打ち教室ー

11月10日、アゼリアホール第５研修室で、そば打ち教室が行われました。

これは、シルバー人材センターが健康づくり・生きがい事業の一環として開催したもので、入善そば打ちの会の浜田輝靖さんを講師に迎え、そば打ちの水回し、練り、延し、たたみ、切りの作業を教わりました。

この日は、12名が参加。生地を延ばす作業では、生地を均一の厚さにするのに悪戦苦闘。参加者らは時折笑顔を見せながら楽しくそば作りに挑戦していました。

教室の最後には、各自作ったそばを試食。参加者らは、お互いのそばを食べ比べながら講評しあっていました。

サンダーバーズ進藤監督が指導！
ースポーツ選手活用体力向上事業ー

11月２日、五箇庄小学校で「スポーツ選手活用体力向上事業」の一環として軟式野球教室が行われました。この日は、五箇庄小学校４・５年生35人が参加。講師に元プロ野球選手で現富山サンダーバーズ監督の進藤達哉さんを迎え、夢についての講話や実技指導を受けました。

実技指導では、グラウンドに出てキャッチボールやトスバッティングなどを行い、児童たちは心地よい汗を流していました。

進藤さんは、「できないときに、できるようになりたいと思うことが大事。常に目標を持ち続ければ必ず夢は実現できる」と児童たちに熱い思いを伝えていました。

お互いに手を携えて50年！
ー金婚を祝う感謝の集いー

11月８日、結婚50周年のお祝いと、この間の長年にわたる社会への貢献やこれまでのご労苦をねぎらう「金婚を祝う感謝の集い」がアゼリアホールで開かれました。

この日は、13組25名の夫婦が出席し、脇町長が祝い状や赤川焼の夫婦湯呑茶碗を贈りました。

会場では、50年の町のあゆみを振り返る映像や出席夫婦の若い頃の写真などが映し出され、ともに手を携えて歩んできた50年を懐かしみながら、和やかなひとときを過ごしていました。

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

ささえあい　思いあうまち　みんなの朝日

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

事務所　あさひ福祉センター内
☎83－0576　FAX83－1589
朝日町ボランティアセンター　☎83－1002
URL　http://www.town.asahi.toyama.jp/syakyou/

《以下の業務も行っています》
・朝日町ボランティアセンター
・朝日町善意銀行
・朝日町共同募金委員会
・日本赤十字社朝日町分区
・朝日町民生委員児童委員協議会

第２回朝日町ボランティアフェスティバル

10月22日(土)、第２回朝日町ボランティアフェスティバルがアゼリアホールで開催され、たくさんの来場者で賑わいました。

メインホールでは、泊高校ボランティアサークルをはじめ、民舞や手話体操、認知症に関する寸劇など多彩な活動発表が行われました。また、ロビーでは、NPO法人による出店やミントの会によるハンドマッサージ、子どもたちの募金箱展の同時開催など、〝人と人がつながり　ふれあう〟会場として、たくさんの笑顔であふれた場となりました。

▲認知症に関する寸劇

▲ミントの会―ハンドマッサージ―

福祉活動への表彰

10月に開催された第60回富山県社会福祉大会ならびに、第23回富山県民ボランティア・NPO大会において次の方々が表彰を受けました。

おめでとうございます。

■富山県知事表彰
【ボランティア部門功労】
中島　絹枝さん（殿町）

■富山県社会福祉協議会会長表彰
【社会福祉事業関係功労者の部】
（児童福祉施設）
大井　金子さん（泊）
折谷　一美さん（向陽町）
（老人福祉施設）
水口奈緒美さん（月山）
（ホームヘルパー）
越坂　淳子さん（桜町）
（ボランティア活動参加者の部）
田中　照子さん（桜町）

～赤い羽根共同募金の使い道紹介～
ふれあい塾《子育て応援セミナー》

11月19日(土)、あさひ福祉センターにて「子育て応援セミナー～コーチングを活かした関わり方～」が開催されました。講師には、コーチングサロン bloom（ブルーム）の遊道直美氏を招き、子どもたちの能力や才能を引き出し、子どもたちが自分の力で考え、自ら行動していくためのコミュニケーションのコツを学びました。

ありがとう　あたたかい志

朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
（10月11日～11月10日）
♥南保　匿名さんから社会福祉のために　200,000円
♥椎の木グループさんから社会福祉のために　5,000円

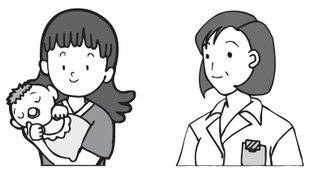
＊朝日町共同募金委員会では、東日本大震災をはじめ災害義援金を受け付けています。

健康インフォメーション

保健センター
☎83－3309

※印の健診は、**母子手帳**を持参してください。

事業名（対象者）	月日 受付時間	会場
健康体操教室（希望者）	12月5日･12日･19日･26日 いずれも(月) 9:30～11:30	保健センター
健康相談（相談希望者） ＊第２月曜日は子育て相談 ＊第４月曜日は栄養相談 ＊心の健康（うつ病）に関する相談も受けます（予約制） **電話相談は随時受付します**	12月5日･12日･19日･26日 いずれも(月) 9:30～11:30	保健センター
心の健康相談（予約制ですが相談は随時受付します。(☎52-2647) 認知症の相談も受けます。）	12月5日･19日 いずれも(月) 13:00～14:00	新川厚生センター
ひきこもり等家族相談会（ひきこもりや自閉傾向などの問題で悩んでいる家族）	12月7日(水) 14:00～15:30	新川厚生センター
1歳6か月児健診※（22年4月、5月生まれ）	12月1日(木) 13:00～13:30	保健センター
3歳児健診※（20年6月、7月生まれ）	1月5日(木) 13:00～13:30	保健センター
歯科健診　**3回目フッ素塗布※**（21年4月、5月生まれで、1歳6か月児健診の際希望され、既に2回の塗布が済んでいる方）	12月1日(木) 13:00～13:30	保健センター



日本脳炎の予防接種について

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から平成21年度まで接種勧奨を控えていました。しかし、その後、新しいワクチンの開発が行われたことにより、第１期（初回２回、追加１回の計３回）の接種勧奨を再開しています。

対象のお子さんの年齢・接種は次のとおりです。

年齢	対象の接種	個別案内
3歳	第1期初回接種	誕生月
4歳	第1期追加接種	案内済
9歳	第1期初回接種	誕生月
10歳	第1期初回・追加接種	案内済

なお、５歳～９歳未満の第１期、９歳～20歳未満（ただし平成７年６月１日生まれ以降）の第１・２期の予防接種は、希望により接種することができます。

●第１期を接種される際は、すでにお渡ししてある日本脳炎予防接種予診票を使用してください（再発行もできます）。第２期の予診票は保健センターで発行いたしますので、接種希望の方は申し出てください。
●体調の良いときに母子手帳と予診票を持参し、指定の医療機関（坂東病院、あさひ総合病院、松倉医院）で予約の上、接種してください。

問い合わせ　保健センター（☎83-3309）

12月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
4日(日)	坂東病院 ☎83-2299	佐伯歯科医院（上市町・☎076-472-0330）
11日(日)	高櫻医院 ☎82-0010	モズミ歯科クリニック（舟橋村・☎076-464-2540）
18日(日)	坂東病院 ☎83-2299	前川歯科クリニック（立山町・☎076-462-8118）
23日(祝)	坂東病院 ☎83-2299	中村歯科医院（舟橋村・☎076-462-0090）
25日(日)	坂東病院 ☎83-2299	佐渡歯科医院（舟橋村・☎076-462-0648）
29日(木)	丸川病院 ☎83-3391	
30日(金)	高櫻医院 ☎82-0010	歯科魚津医院（入善町・☎0765-74-0158）
31日(土)	坂東病院 ☎83-2299	小杉歯科医院（朝日町・☎0765-82-0063）

あさひ総合病院 ☎83-1160　土曜日は外来休診です。急患は、原則として午後10時まで受け付けします。

年金だより

～納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です～

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成23年１月～12月中に納めた保険料全額です。（過去の年度分や追納保険料なども含みます。）また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、平成23年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。詳しくは魚津年金事務所（☎24-1494）まで。

町営住宅空室状況

- **向陽町団地 ―― １戸**
- **旭ヶ丘団地 ―― ０戸**

公募期間

12月15日(木)午後５時15分まで（ただし、土・日・休日は除く）入居資格や申込方法などの詳しいお問い合わせは建設課(☎役場内線242)まで

平成24年２月１日

平成24年 経済センサス 活動調査

全国すべての企業・事業所が対象の調査です。調査票は、平成24年１月末日までにお届けしますので、２月１日以降に提出をお願いします。調査へのご協力をお願いします。

http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

さむ～い冬はご用心!! 正しく使おう石油ストーブ

これから火災の起きやすいシーズンです。暖房器具、特にストーブの取り扱いには十分注意してください。

- 使用前には、点検整備の実施。
- 灯油であることを確かめてから給油する。
- 火を消してから給油を行う。
- カートリッジタンクのふたはしっかり閉める。
- 点検後、しばらく炎の調節をする。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。また、周囲には燃えやすいものを置かない。
- ストーブをつけたままで寝ない。

歳末のサイレン吹鳴

歳末消防特別警戒に伴い、サイレンを次のとおり吹鳴しますので、火災と間違えないようご注意ください。

日時
12月28日(水)～31日(土)
午前７時と午後９時の１日２回

町の工事発注状況

このコーナーは町が発注した500万円以上のものを掲載しています〈H23.10.１～10.31〉

工事名	施工地先	完成予定	請負金額(円)	業者名	課名
社会資本整備総合交付金事業（特環）宮本町北部幹線第5302号路線布設工事	宮崎	H23.12	19,215,000	蛭谷建設工業(株)	建設課
社会資本整備総合交付金事業（特環）宮崎支線管渠第5301号外１路線布設工事	宮崎	H23.12	18,900,000	境建設工業(株)	建設課
社会資本整備総合交付金事業（特環）越支線管渠第5461-1号外14路線布設工事	越	H23.12	26,250,000	(有)水島工業	建設課
社会資本整備総合交付金事業（特環）越支線管渠第5450号外９路線布設工事	越外	H23.12	29,400,000	小川建設工業(株)	建設課
社会資本整備総合交付金事業（特環）宮本町支線管渠第198号外４路線布設工事	宮本町	H23.12	18,375,000	鹿熊工業(株)	建設課
ひまわり幼児園トイレ増築改修工事	泊	H23.12	5,775,000	折谷工務店	子ども家庭課
社会資本整備総合交付金事業）特環）横尾支線管渠第5625号外２路線布設工事	横尾	H24. 3	18,480,000	勝田建設工業(株)	建設課
朝日中学校外構２期土木工事	南保	H24. 3	35,700,000	小川建設工業(株)	教育委員会事務局
朝日中学校外構２期消雪給水工事	南保	H24. 3	12,810,000	(株)氷見工業所	教育委員会事務局
朝日中学校外構２期駐輪場設置工事	南保	H24. 3	7,980,000	(株)深松組　北陸支店	教育委員会事務局

「みんなで築こう　人権の世紀」

～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～

第63回人権週間　12月４日～10日

法務省および全国人権擁護委員連合会では、人権尊重社会の実現を目指し、今年も人権週間（12月４日～10日）にあわせて人権思想の普及高揚を図る活動を実施します。

【人権相談のご案内】

毎日の生活の中でのお困りの事や悩み事があるときは、下記までお気軽にご相談ください。

- 富山地方法務局魚津支局　☎22-0461
- 子どもの人権110番　☎0120-007-110（フリーダイヤル）
- 女性の人権ホットライン　☎076-441-0658または☎0570-070-810
- 朝日町の人権擁護委員
  野澤　征人さん（西　町）　島端恵津子さん（上横尾）
  大森　敏一さん（殿　町）　青嶋　武美さん（月　山）

【保育園児の人権ぬりえ展】

ショッピングセンターアスカにて開催！　12月４日(日)～６日(火)

消費生活無料相談会

○訪問販売や電話勧誘などの悪質商法
○インターネット、携帯電話のトラブル
○多重債務
などのお悩みに富山県消費生活センター相談員が無料で応じます。お気軽にご相談ください。

日程　12月16日(金)～
（来年３月までの毎月第３金曜日に開設）
時間　午前10時～午後４時
場所　役場１階住民相談室
※入善町会場も利用できます。詳しくは下記までお問い合わせください。
問い合わせ　産業課（☎役場内線237）

「とやまっ子　子育て応援券」有効期限の確認を！

黄色の応援券をお持ちの皆様は特にご確認ください！

「とやまっ子　子育て応援券」については、有効期間は３年間に延長されています（従来は２年間）。

黄色の応援券をお持ちの皆様は、応援券の表紙の記載にかかわらず、**『お子さんの３歳の誕生日の前日』**までご利用いただけます。

下記の表の「延長後の有効年月日」をご確認いただき、有効期限までにご利用いただきますようお願いいたします。

～子育て応援券「有効期限」の確認表～

応援券表紙の色	お子さんの生年月日	表紙に記載の有効期限	延長後の有効期限
黄　色	H23.3.31まで	2歳の誕生日の前日	３歳の誕生日の前日
ピンク	H23.4.1以降	3歳の誕生日の前日	

交付済みの黄色の応援券については、
有効期限の記載にかかわらず、
３年間（３歳の誕生日の前日まで）有効となります。

富山県ホームページ（http://www.pref.toyama.jp/cms_cat/105030/kj00007318.html）も参考にしてください。

問い合わせ：子ども家庭課（☎役場内線158）

お知らせ

家屋異動の届け出はお早めに！

今年中に家屋を取り壊した場合や未登記建物の所有権が移転したときは、家屋異動届または家屋名義人異動届を提出してください。また、それ以前に異動して、まだ届け出をしていない場合も同様に提出してください。

なお、届け出がない場合は、取り壊した建物や旧所有者に課税されることとなりますので速やかに届け出てください。

届出方法　財務課に備え付けの異動届に必要事項を記入し押印のうえ提出してください。

問い合わせ
財務課固定資産税担当
⑧番窓口（☎役場内線125・126）

※異動届の様式は、朝日町のホームページからもダウンロードすることができます。

Uターンフェアインとやま

県内外に進学した学生やUターン希望者を対象に、「Uターンフェアインとやま～元気とやま！合同企業説明会～」を開催します。

日時　12月28日(水)
午前10時30分～午後４時45分

場所　とやま自遊館（富山市湊入船町9-1）、富山市総合体育館（富山市湊入船町12-1）（申込不要、無料）

内容　就職支援セミナー合同企業説明会

対象　平成24年度および25年度３月卒業予定の学生、転職希望者、Uターン希望者など求職活動中の方

問い合わせ　富山県商工労働部労働雇用課（☎076-444-4558）

12月１日は「世界エイズデー」

今年のテーマは「エイズとわたし～支えることと 防ぐこと～」です。

日本で平成22年の１年間に報告された、新規HIV（エイズウイルス）感染者は1,075人で過去３位。新規エイズ患者は469人で過去最多となりました。

新川厚生センター（支所）では、エイズに関する相談およびHIV抗体検査を行っています。相談・検査は匿名・原則無料で受けることができ、プライバシーは守られますので安心してご相談ください。なお、検査は感染の疑われる機会から３ヵ月以降に受けてください。詳しくは電話でお問い合わせください。

検査日

・**新川厚生センター**（☎52-2647）
火曜日　午前９時～11時
（第２、第４火曜は結果がその日にわかる即日〈迅速〉検査を実施しています。★要予約）

・**新川厚生センター魚津支所**
（☎24-0359）
月曜日　午後１時～３時

相談日
平日の午前８時30分～午後５時

消防設備士試験

平成23年度（後期）消防設備士試験が次により実施されます。

試験日　平成24年２月５日(日)
会　場　富山国際会議場（富山市）
試験種類　甲種　第１類、第４類
乙種　第１類、第４類、第６類、第７類
受付期間　12月12日(月)～22日(木)
問い合わせ　消防署予防係
（☎83-0009）

危険物取扱者試験

平成23年度（第３回）危険物取扱者試験が次により実施されます。

試験日・平成24年２月12日(日)
高岡商工ビル（高岡市）
・平成24年２月18日(土)
富山国際会議場（富山市）
・平成24年２月19日(日)
富山国際会議場（富山市）
試験種類　乙種全類、丙種
受付期間　12月12日(水)～22日(木)
問い合わせ
消防署予防係
（☎83-0009）

離職によって住居・生活にかかる支援を必要としている方への支援制度

【朝日町社会福祉協議会　☎83-0576】
・総合支援資金貸付（例：生活支援費 二人以上の世帯　上限月額20万円）
・臨時特例つなぎ資金貸付…上限10万円

【富山県新川厚生センター福祉課　☎52-1233】
・住宅手当（例：月21,300円×６ヵ月）

【ハローワーク魚津　☎24-0365】
・就業訓練受講給付金　職業訓練受講手当…月額10万円
通所手当…通所経路に応じた所定の額（上限あり）
・雇用保険

【朝日町役場健康課　☎83-1100】
・生活保護

※詳細は【　】内の機関へお問い合わせください。

年末年始のごみ・し尿・資源物回収

区分		12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)
ごみ収集	燃やせるもの	○（曜日該当地区）	休み	休み	休み	休み	○（曜日該当地区）
	燃やせないもの	○（曜日該当地区）	休み	休み	休み	休み	○（曜日該当地区）
個人持込み	燃やせるもの（エコぽ～と）	○	○（午前のみ）	休み	○（10時～正午）	休み	○
	燃やせないもの（宮沢清掃センター）※許可証が必要です	○	休み	休み	休み	休み	○
資源物回収広場（泊）		休み	休み	休み	休み	休み	○
第２資源物回収広場（舟川新）		休み	休み	休み	休み	休み	休み
し尿収集		○（午前のみ）	休み	休み	休み	休み	休み

※12月29日(木)まで、および１月５日(木)からは、通常業務となります。
※各家庭に配布してある「家庭ごみ、資源物カレンダー」をご覧になって、適正な排出をお願いします。

お願い（その１）　スプレー缶やカートリッジガス缶などは、使い切ってから必ず穴をあけてください。穴をあけないで出すと収集車や処理施設での爆発・火災事故などの原因になります。

お願い（その２）　し尿収集は、特に年末となりますと申し込みが集中し、ご希望に応じ切れないことがあります。円滑にくみ取りが行えるよう、12月中旬までに申し込みをお願いします。

申し込み先…朝日衛生社（☎82－0505）

募集

富山県技術専門学院 新川センター 能力開発セミナー　受講生

コース名「Jw_cad基礎（建築）」

定員　20名

日程　平成24年１月17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)
４日間の講習です。

講習時間　午後６時20分～９時

講習内容　簡単な建築図面の作図、出力などに必要な基本操作の習得（Jw_cad for Windows版を使用。Windowsの基本的な操作、文字入力ができる方）

受講料　無料。ただし教材費として4,000円必要です。

講習場所・問い合わせ　富山県技術専門学院新川センター（☎52-0251）

富山県男女共同参画推進員

女性も男性も自分の意思で社会に参画し、やさしく支え合い、喜びも責任も分かち合う男女共同参画社会を目指して推進活動をしてみたい方を募集します。

任期　平成24年４月１日～26年３月31日

募集人員　若干名

応募期限　12月26日(月)

問い合わせ　教育委員会
（☎役場内線324）

催し

平成24年朝日町成人式

平成24年朝日町成人式を挙行します。式典後に記念撮影を行います。

日時　平成24年１月８日(日)
受付：午前９時10分～
式典：午前10時～

場所　アゼリアホール

12月議会日程のご案内

７日(水)　開会、提案理由説明、質疑
14日(水)　代表質問
15日(木)　一般質問
16日(金)・20日(火)　常任委員会
22日(木)　委員長報告、討論、採決

・議会の傍聴のお問い合わせは、議会事務局(☎役場内線331)へ
・ケーブルテレビ「みらーれTV」では、７日(水)、14日(水)、15日(木)、22日(木)の本会議の模様を、午前９時55分から生中継します。（デジタル091チャンネル、アナログ５チャンネルで放送）

あなたの本箱

朝日町立中央図書館
☎83−0574

●新しい本

一般書

さよなら、お母さん	信田さよ子
ザ・ラストバンカー	西川善文
ジワジワ来る〇〇	片岡K
日本人の９割は冷えている	蓮村　誠
独女日記	藤堂志津子
向田邦子の陽射し	太田　光
前向き。	吉沢久子
オックスフォード古書修行	中島俊郎

小　説

東尋坊マジック	二階堂黎人
蜩ノ記	葉室　麟
眼鏡屋は消えた	山田彩人
用心棒日暮し剣	池永　陽
ゴーグル男の怪	島田荘司
真田三代（上・下）	火坂雅志
水の柩	道尾秀介
春から夏、やがて冬	歌野晶午
かわいそうだね？	綿矢りさ

折り紙教室のお知らせ

12月10日(土)
午後１時30分～３時

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

移動図書館の日程

12月７日・21日

●本の紹介

『はげましてはげまされて』竹浪正造著

著者が、息子のワンパクぶりをネタに昭和29年の大晦日から描き始めた「まんが絵日記」。大学ノートに毎日綴った絵日記は、56年たった現在では2,300冊近くになりました。その一部を抜粋したものが本書です。絵日記のほとんどのページは、色彩鮮やかに描かれており、著者の日常がユーモラスに、そして時にはせつなくなるような絵と文章で綴られています。昭和の家族の温かさを感じられる一冊です。

☆ホット求人情報☆

平成23年12月分

整理番号	求人職種	年齢	賃金（単位：円）	就業場所 / 休日	採用人数	求人番号
1	製缶工	不問	160,000～276,000	朝．月山 / 日他	1	7560811
2	土木工事等作業員	不問	198,000～286,000	朝．東草野 / 日他	3	7645311
3	土木作業員	不問	176,000～264,000	朝．東草野 / 日祝他	1	7668511
4	建築技術者	不問	250,000～300,000	朝．沼保 / 日祝他	1	7691811
5	介護職員	59歳以下	171,213～353,000	朝．泊 / 他	30	7697611
6	看護師	不問	176,600	朝．境 / 日祝他	1	7716411
7	正・准看護師（病棟勤務）	不問	275,000～410,000	朝．道下 / 他	1	7745711
8	機械設計・電気設計	30歳以下	165,000～250,000	朝．月山 / 日祝他	2	7784311
9	レストランスタッフ	不問	750～950（時間給）	朝．横水 / 他	1	7563411
10	介護	不問	800～1,000（時間給）	朝．荒川 / 土日他	1	7546211

○「求人情報一覧表」もご利用ください。なお、すでに採用済みの場合もありますのでご了承ください。
○詳しいことは、魚津公共職業安定所　☎24−0365へお問い合わせください。

12月の各種相談

〈相談は無料です〉

6日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00　福祉センター
9日(金)	生活・就労相談 13:30~16:30　役場１階住民相談室
13日(火)	裁判所出張調停相談 13:00~16:00
20日(火)	心配ごと相談 家庭児童相談 母子・父子相談 行政相談 人権相談 13:00~16:00　福祉センター
21日(水)	年金相談　役場住民課 10:00~15:00（受付14:30まで）
27日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00　福祉センター

■教育相談（教育センター）
受け付け時間　（月～金曜日）
８：30～17：00　☎82−1000

■子育て相談（保健センター）
受け付け時間　（月～金曜日）
８：30～17：00　☎83−1920

■障がい者の生活相談（新川むつみ園）
受け付け時間　（随時）☎78−1140

■介護相談（地域包括支援センター）
受け付け時間　（月～金曜日）
８：30～17：00　☎83−0303

子育て支援センターに集まれ！

【なかよし広場】
「クリスマス会」
日時　12月20日(火)　午前10時～
場所　ひまわり幼児園・いちご保育園
対象　保育所入所前の乳幼児およびそのご家族

【赤ちゃん広場】
日時　12月13日(火)　午前10時～
講師　水井雅子助産師
場所　ひまわり幼児園
対象　１歳未満の乳児とご家族および妊産婦

【講演会】
ミニコンサートとリトミック
日時　12月６日(火)　午前10時～
講師　あゆみミュージックハウス主宰
小林あゆみ氏
場所　いちご保育園

保育の出前
日時　12月７日(水)　午前10時～
講師　朝日町保育士会会員「子育てバスケット」
場所　ひまわり幼児園・いちご保育園
対象　子育て中の方、およびそのご家族または育児に関心のある方

子育て支援センター
（ひまわり幼児園　☎82-2288）
（いちご保育園　☎83-3716）

まいぶんKANだより

●縄文食堂　vol. 8

●「ドングリ」

山の様子が日々変化しています。秋、大きな木の下をよく見ると、栗やクルミ、ドングリなどがころころ落ちていました。ドングリとは総称で、ブナ科の果実を指します。縄文人の食生活に木の実が欠かせません。

紅葉前のシーズンは木の実採集が大事なお仕事です。指でつまんでしっかり堅く実がつまったものだけを選び、栗、クルミ、コナラ、クヌギ、アラカシと不明が２種の７種類採集しました。

貯蔵用に下処理をしましょう。アクを抜いて粉にしたり、デンプン質を取り出します。

まずは、水の中に入れて、底に沈む実だけを選びます。浮いてくるのは中に虫がいるか、古い実です。新鮮な実を種類によって処理します。

アク抜き無し…栗、クルミ
アク抜き有り…コナラ、クヌギ、アラカシ（殻を取って水でさらし、数回ゆでこぼす）

アクの強いドングリに比べて、栗やクルミは優秀な食材だなとつくづく感心しました。クヌギは殻をむくと丸々として非常においしそうですが、そのままかじると口の中がビリビリになりました。ドングリは現在はあまり食卓に上ることはありませんが、縄文以後も、飢饉や戦後の食糧難には主食としていました。

▲７種類の木の実

つい最近まで、私たちは森の動物たちと同じようにドングリに助けられていました。脂質、糖質、ビタミンCなど豊富に含まれている木の実は、現在の食生活にも大いに役立つ食材です。

ところで、名前がわからない実を２種採集しましたが、ほんのり甘みがあって渋みもほとんどありませんでした。ご存じのかたはご一報ください。

木曽義仲・巴と宮崎太郎　あさひ塾だより

《木曽義仲の人物像》

今月からは、あさひ塾で取り上げている人物の生涯を紹介します。今回は、木曽義仲です。

◇　◇　◇

今から800年余り前の平安時代の末期、当時の政治の実権を握っていた平家の一門を打倒せよとの令旨が出ます。乱世にあって「人々を救うため戦う」と立ち上がったのが、彗星の如く現れた木曽義仲です。

北陸宮を擁立し、越中武士団（宮崎党や石黒党など）とともに戦った倶利伽羅の合戦では、少人数ながら大勝利を得ました。

平家と戦い続け、ついには京都から平家を追討して、後白河法皇から「旭（朝日）将軍」の称号を賜りますが、その後、源頼朝・義経兄弟に敗北し、粟津で31年の生涯を閉じました。

次には、義仲に寄り添っていた女武将、巴御前を取り上げます。

シルバー人材センター　情報ひろば

シルバー会員で楽しく活動しませんか

朝日町に在住し、おおむね60歳以上の健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同される方は、誰でも入会できます。

障子張替え作業▶

会員入会説明会

日　時　12月９日（金）午後１時30分から
会　場　朝日町シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ　☎83-2382　FAX83-2335

なないろKAN 情報 ☎83-3700

（休館日：毎週火曜日）

12月の営業

☆Xmas逢い＆愛パーティー

◎独身男女大募集◎

ココロわくわくのクリスマス！
なないろKANで素敵なひとときを！

日　時　12月11日(日)　午後４時スタート
参加費　男性　3,500円　女性　3,000円

らくちーの 情報 ☎82-0990

12月の営業

年末年始は休まず営業いたします!!

☆らくちーのカラオケ発表会
日時　12月18日(日)
午後２時～

ASAHI あさひ No.676
発行｜朝日町役場：富山県下新川郡朝日町　●2011.12.1

10月届出分

おすこやかに

（出生日）

9/24	江渕遥翔（はると）（男）	元麻奈美	竹ノ内
9/25	水島羽雲（わく）（男）	大知　樹佳	橋向町
9/29	稲葉　絆（きずな）（男）	大真　地澄美	境
9/30	岡田　晶（あきら）（女）	貴朋　志美	舟川新
10/3	住吉偉吹（いぶき）（男）	拓伊　哉代	旭ヶ丘
10/13	追分佑太（ゆうた）（男）	一明　希希	草　野
10/17	水島陽悠（ひゆう）（男）	直梢　人	境

※３人目誕生おめでとうございます

10/18	佐渡敦斗（あつと）（男）	洋真　一朗理	赤　川

おしあわせに

南　茂　耕　太	桜　町
魚　住　朱　加	栄　町
南　茂　英　気	桜　町
髙　島　梨　沙	富山市

ごめいふくを

土　居　清　江	(84)	中　町
折　谷　チ　ヨ	(94)	栄　町
長　井　政　江	(66)	栄　町
吉　田　六　一	(94)	窪　田
寺　崎　三　郎	(90)	上　町
石　原　ハルエ	(93)	境
水　嶋　菊　江	(87)	宮　崎
上　澤　　弘	(70)	東草野
松　原　達　雄	(83)	平柳2区
寺　田　き　み	(85)	東草野
竹　谷　正　夫	(64)	宮　崎
安　達　芳　久	(76)	辻岩崎
髙　橋　敏　三	(90)	境
鷲　　和　子	(67)	東草野
大久保　人　司	(56)	柳　田
中　山　はるゑ	(87)	竹ノ内

まめな人への道

生活習慣病をぶっとばせ!!　Vol.9

脳卒中を予防しよう！

病　*まず、脳卒中にかかりやすいかどうかを下の表でチェックしてみましょう。*

- □60歳以上である
- □高血圧である
- □脂質異常症である
- □糖尿病である
- □家族や親戚に、脳卒中に罹った人がいる
- □脈が乱れることがよくある
- □太っている
- □お酒をたくさん飲む
- □たばこを吸う
- □運動不足である
- □ストレスが溜まっている
- □ゆっくり休めない
- □完璧主義である
- □味付けの濃いものが好き
- □脂っこいものが好き
- □味見をせずに調味料をかけることが多い
- □果物を食べることが少ない
- □野菜をあまり食べない

あなたは、いくつ当てはまりましたか。
チェックの数が多いほど、脳卒中になりやすいので、注意が必要です。

どうしたら予防できるの？

①チェック表中の病気をしっかり治療する。
②チェック表中の生活習慣を改善する。

ポイント　たくさん当てはまった人も、きちんとなおしていけば危険は減ります。

広報のひとりごと

▼早いもので今年も残すところあとひと月、「師走」となりました。日に日に寒さが増していき、今年も終わりを告げようとしています▼12月は師も走ると言われる、忙しい月。仕事の締めくくりや大掃除、そして年賀状の作成に追われたりと、とにかく気ぜわしい月です▼今年は、東日本大震災の影響もあり、毎年恒例の年賀状も見つめ直される年となっているそうです。パソコンや携帯が普及した今こそ、大切な家族や友人に、ふっと心を落ち着けて、日頃の思いや感謝の気持ちを手書きで届けてみてはいかがでしょうか。皆さんにとって来年がよりよい年になりますように。Ⓚ

［町の人口］ 平成23年11月1日現在

人　口	13,835人	(−13)
男	6,466人	(− 3)
女	7,369人	(−10)
世帯数	5,015世帯	(− 7)

（　）は前月比