あなたとまちのコミュニケーション情報紙　No.674　うみ彦・やま彦・夢産地

広報あさひ

10
2011

朝日町役場 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

積み重ねた歴史128年 有終の大運動会

―五箇庄小学校運動会―

CONTENTS

民生委員・児童委員は
地域の身近な相談役です　2
国民健康保険証が更新されます　5

民生委員・児童委員は地域の身近な相談役です

「高齢になり生活のことが心配…」「子どものことで悩んでいる…」、など悩んだことはありませんか？
そんなとき、あなたの地域の民生委員・児童委員がさまざまな相談に応じます。
今回は、民生委員・児童委員の役割や活動についてご紹介します。

民生委員・児童委員とは？

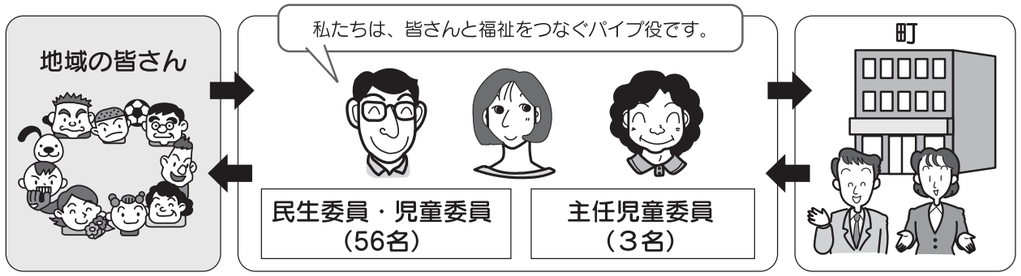
民生委員は厚生労働大臣から委嘱された**非常勤特別職の地方公務員**として、地域住民の立場に立って、町民の暮らしを支援する人です。

すべての「民生委員」は「児童委員」を兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。

また、「主任児童委員」は、主に子どもに関する支援活動を行います。

任期は3年間で無報酬のボランティアです。

ふれあい いきいきサロン



児童委員の活動

学校や町などの関係機関と連携し、児童の健全育成に努めます。

- ●地域の子育て情報の提供
- ●いじめ・不登校・非行相談
- ●児童虐待の早期発見・通報

子育て支援センター・なかよし広場

民生委員の活動

調査活動

担当地域の皆さんの生活実態（ひとり暮らし高齢者世帯など）を調査し、地域の皆さんが抱えている心配ごとなどを日常的に把握するよう努めています。

相談･情報提供

生活上の心配ごとの相談を中心に、町の福祉サービスや専門機関の紹介を行うなど、地域の皆さんと福祉をつなぐパイプ役となり、問題解決に向けたお手伝いをします。

証明事務

無職証明・就労証明など、事実関係が確認できるものに限り、証明事務を行います。

民生委員・児童委員および主任児童委員には守秘義務があります。皆さんから受けた相談内容の秘密を守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

朝日町民生児童委員協議会役員にお話を伺いました

会長 川合 俊雄さん

副会長 清水 勇さん

副会長 佐田みどりさん

心がけていることは

名前や顔を覚えてもらう

担当地区の巡回や地区行事に参加するなど住民に名前や顔をよく知ってもらうこと。

信頼関係を築く

地域住民とのつながりを心がけ、気軽に相談できるような関係を築くこと。

相談内容の秘密を守る

民生委員・児童委員には守秘義務が課せられていることから、相談を受けた内容は関係者以外に口外しないこと。

活動するにあたり、苦労していることは

地域の実情を把握する

民生委員・児童委員は法的に守秘義務が課せられているにもかかわらず、個人の情報提供に関して、地域住民の協力が得にくく、地域の実情・実態を把握することが困難なこと。

心を開いてもらう

相談を受ける内容は、家庭内のプライバシーに関することが多く、心を開いた話を聞くまで時間がかかること。

超高齢社会への対応

年々、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯が増え、その見守り・安否確認など対応が困難になってきていること。

やりがいを感じるときは

地域住民から感謝される

悩みを抱える方の相談を受け、それに対して行った対応により、相談者の悩みが軽減され、感謝されること。

活動を通じて仲間ができる

活動を通じて、新たに知り合いが増え、仲間ができること。

活動を通じて成長できる

地域の高齢者や子どもたちと関わることで、様々なことが学べ、人として成長できること。

地域の皆さんへ伝えたいことは

少子高齢化社会の到来により、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯が増加するなど、高齢者対策、子育て支援策など福祉に関する要望は複雑・多様化しています。民生委員・児童委員としては、引き続き、地域の中で援護が必要な方への支援に努めていきますが、私たちの活動だけでは、対応が困難な場合も多々あります。今後、地域の皆さんにおかれましては、隣近所、住民同士が日常から互いに見守り合うことを心がけるなど、地域の支え合いのためのご協力をお願いいたします。

また、民生委員・児童委員は、3年に一度改選されますが、近年は、人選に大変苦労しております。今後の福祉充実のため、地域の皆さん方のご協力をお願いいたします。

民生委員・児童委員の皆さんを紹介します

◎ 会長　○ 副会長　☆ 地区代表委員　（ ）内は担当地区

境地区
- 水島　英子（境1･2･3区）
- 廣川　順子（境4･5区）
- 水島禮美子（境6･7･8区）
- ☆廣川　邦廣（境9･10･11区）
- 水島　濱子（大平）

宮崎地区
- 扇谷　悦子（宮崎2組一部、3組、4組一部）
- ○☆佐田みどり（宮崎4組一部、5組、6組一部）
- 野田　路子（宮崎6組一部、7組）
- 大濵　清光（宮崎1組、2組一部）

笹川地区
- 長井　絹江（下町内）
- ☆小塚嘉久子（中町内）
- 折谷　秀幸（上町内）

泊一区
- 大藏喜代子（下･上横尾、温泉町、よこお）
- ☆加藤　昌夫（宮本町、橋向町、神田町）
- 湊　豈夫（東･西下町）
- 青木　重夫（東･中三浦町）
- 大島　喜芳（西三浦町）

泊二区
- 青木　謠子（中町、弥生町、大屋）
- ☆中山　舜（本町、松涛町）
- 柚木　恒志（幸町、向陽町、西町）
- 尾山富美子（上町）
- 下澤　達惠（清水町、若草町）
- 水島　洋子（東草野、中草野）

泊三区
- ☆魚津　勝夫（沼保、荒川1･5丁目）
- 大西みゆき（荒川2･3･4丁目、末広町）
- 越間　貞代（栄町）
- 椿　弘文（下･中･上道下）
- ◎川合　俊雄（平柳1･2区）

五箇庄地区
- 住吉　節子（桜町1･2区）
- 水下　林一（桜町3･4区）
- ○☆清水　勇（桜町5･6区、旭ヶ丘）
- 藤條　法彰（月山）
- 廣田　隆夫（草野）
- 窪田　金藏（赤川）

南保地区
- 水島　寛（小更、町南保、明野、陽光台）
- 善田ヨシイ（越）
- 江渕　時男（竹の内、池谷町）
- 川上　覚一（長野、高畠）
- 堀地　俊子（谷）
- ☆谷口　政一（蛭谷）

山崎地区
- 青島　守子（湯ノ瀬、羽入）
- ☆赤川　幸夫（辻岩崎）
- 七澤　睦子（坊）
- 辻榮　和子（越、細野、山王）
- 勝田　幸子（小在池）
- 大井すみ子（山崎新、花房）
- 鹿熊　侑子（殿町）

大家庄地区
- 森木　涼子（大家庄）
- 井口　孝義（柳田、井ノ口、不動堂）
- 藤田　文子（三枚橋）
- 廣川　照子（横水、高野）
- 中島久美子（下山新）
- 清水知香子（金山）
- ☆藤田　重信（窪田、舟川新）
- 水島　弘子（藤塚、横道）
- 小川　有子（下野）

主任児童委員
- 水井　雅子
- 本村　邦子
- 河村志乃生

【任期（3年）：平成22年12月1日～平成25年11月30日】

第28回全国ビーチボール競技大会

男子30歳以上 nwo 「朝日町出場チーム」 2連覇

「第28回全国ビーチボール大会」が9月10・11日の2日間にわたり、朝日町文化体育センターサンリーナをメイン会場に開催されました。

今年の大会には、全国14都県から367チーム、1,854名の選手が参加。各部門で熱い戦いが繰り広げられました。各部門の成績は次のとおりです。

女子18歳以上の部	優勝	ピンクラビッツ（富山県氷見市）

次勝　ZIPANG（広島県尾道市）
参勝　GOD事業部龍神（埼玉県越谷市）
　　BMS（東京都昭島市）

男子18歳以上の部	優勝 ＊3年連続	山室（富山県高岡市）

次勝　大蛇（滋賀県東近江市）
参勝　Hiroshima（広島県三原市）
　　ATC2（長野県上田市）

女子30歳以上の部	優勝 ＊2年連続	絆（富山県高岡市）

次勝　ウィル（富山県高岡市）
参勝　CUSTOM（東京都荒川区）
　　東部（富山県富山市）

男子30歳以上の部	優勝 ＊2年連続	nwo（富山県朝日町）

次勝　羽根倶楽部（富山県富山市）
参勝　わん･ないと･すたんど（東京都青梅市）
　　零・30（東京都瑞穂町）

女子40歳以上の部	優勝 ＊2年連続	チーム･ティップ･トップ（東京都文京区）

次勝　スーパードライレディース（愛知県東郷町）
参勝　ハリケーン（長野県上田市）
　　グラシアス（愛知県稲沢市）

男子40歳以上の部	優勝	蜷川（富山県富山市）

次勝　アルファーサターン（東京都荒川区）
参勝　XP・com（岩手県奥州市）
　　GOD事業部風神（埼玉県越谷市）

女子50歳以上の部	優勝	Tinkポピンズ（東京都台東区）

次勝　蜷川（富山県富山市）
参勝　ミラクル（愛知県尾張旭市）
　　アルファ★シェダル（東京都荒川区）

男子50歳以上の部	優勝	西五位クラブ（富山県高岡市）

次勝　こしひかり（富山県南砺市）
参勝　新旋組50（滋賀県彦根市）
　　博労クラブ（富山県高岡市）

▲選手宣誓（富山県高岡市「山室」チーム）

▲優勝を目指し繰り広げられる熱戦

国民健康保険証が更新されます

国民健康保険の保険証が、２年に１度の更新により10月１日から変わります。

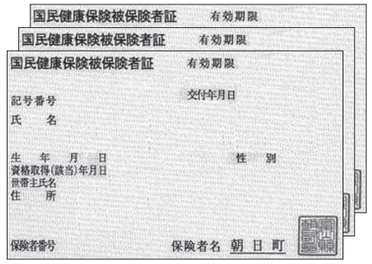
新しい保険証は**「緑色のカードサイズ」**となります。また、これまでの世帯に１枚の保険証から、１人に１枚の保険証となります。お手元に届いた新しい保険証を医療機関の窓口に提示してください。

古い保険証（水色の枠）は、10月以降使用できませんので、ご自身で破棄してください。

新しい国民健康保険証は、緑色のカードサイズとなります

〈旧〉
世帯に１枚

〈新〉
一人に１枚



新しい保険証の記載事項をご確認ください！

○保険証の記載事項に誤りがあったら…

役場健康課④番の窓口へ申し出てください。保険証を勝手に訂正すると、無効になることがあります。

○就学などで、別の住所で居住される方…

就学の場合は、在学証明書または学生証とお手元に届いた、保険証および印鑑をご持参のうえ、役場健康課④番窓口で交付手続きを行ってください。（すでに手続きが済んでいる方は、申請の必要はありません。）

○有効期限を確認してください

保険証には、個別に有効期限が設けられていますので、ご自身の保険証の有効期限をご確認ください。

重複加入にご注意ください

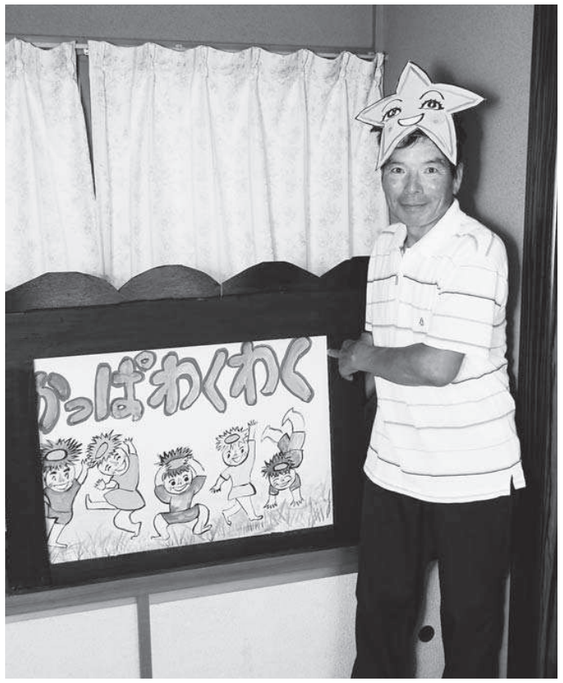
現在、社会保険等に加入していて、朝日町国民健康保険の資格と重複している方は、朝日町国民健康保険脱退の届出をしてください。国民健康保険は自動的に喪失となりません。

また、今後、社会保険などに加入された場合は、必ず14日以内に届出をしてください。

〈問い合わせ先〉健康課　（☎役場内線144）

ふれ愛こうさ点

あさひびと



子どもたちの笑顔や明るさに
パワーをもらっています。

手作り紙芝居読み聞かせ

入江　久さん
（若草町）

「『紙芝居のおじさん、また来てね～！』この言葉を聞くと、とてもうれしいですね！」と笑顔で話す入江さん。

もともと童話や絵を描くことが好きだった入江さんは、自作の紙芝居を作り、今年5月から月に1回、ひまわり幼児園で披露しています。

1作品を完成させるまでにかかる日数は20日間。台本から紙芝居の制作まで全て手作りで行い、現在まで10作品を作り上げました。

「紙芝居を作るよりも、読み聞かせをすることが難しいですね。園児たちに紙芝居の世界に入ってもらうため、作品ごとの出演者にあわせて声の質を変えたり、話にあったお面などをかぶったりして、毎回試行錯誤しながらやっています。紙芝居を通して、喜びや驚き、四季などを五感で感じてもらいたいです」と活動の思いを話してくれました。

「この活動を通して自分自身も成長させてもらっています。今後もできる限り続け、より多くの子どもたちに見てもらいたいですね。園児たちの笑顔は私の生きがいになっています」と明るく笑顔で話してくれました。

目指すは百歳！これからもお元気で！
―米寿祝い訪問―

今年度88歳を迎える方の長寿を祝おうと、9月16日から18日の3日間、町長が米寿対象者の自宅や施設を訪問し、祝い状や記念品、本人の肖像写真などを贈りました。今年度の対象者は106人です。

「キレイに撮れていますね。」と肖像写真を手渡す脇町長。

「ありがとうございます。」と恥ずかしがりながら笑顔で答える水島トミ子さん。

うちの元気印

横川晃樹くん
東三浦町の横川慶博・浄晃さん夫妻の次男
（平成20年8月8日生）

才津　文ちゃん
橋向町の才津義亮・奈津子さん夫妻の長女
（平成20年9月8日生）

こどもたちのつぶやき　あのね。

桜町保育所の巻

〔保育所〕（4歳児）

Kくん「保育所っていつまでやっとるが？寝れが？」

Mちゃん「みんな帰ったら寝るよ。」

Kくん「保育所って朝も(早朝保育)夜も(延長保育)やっとるね。ぼく、保育所の先生になって夜になるところ見てみたいな～。」

〔マッサージ〕（4歳児）

Mちゃん「あ～つかれた～、頭つかれとる～。」

Iちゃん「じゃあ、今頭動かんが？」

Mちゃん「うん、全然動かんが。」

Iちゃん「じゃあ、頭マッサージしてもらうといいよ。私のおかちゃんマッサージ上手やよ。」

〔かけっこ〕（4歳児）

Kくん「今日1位になったよ。」

Aちゃん「私2位やった。」

Kくん「ぼく卵かけごはん食べてきたからね。2杯も。」

Aちゃん「私も食べるわ。」

みんな1位になりたいのね…。

〔すいせいってなーに？〕（5歳児）

Sくん「彗星が地球にぶつかったら、地球爆発するよ。」

Mちゃん「えっ、すいせいってなに？」

Hちゃん「金魚いれるやつやよ。どうしよう～、私の家にもあるんに～。」

それは水槽です（笑）

▲かぼちゃとれたよ～☆

夢に向かって羽ばたけ！未来の主役たち

ぼくの夢は、剣道をやっているので、剣道で日本一になることです。理由は全日本の大会で優勝した正代先生を見て、かっこいいと、心から思ったからです。今はまだ未熟なので、もっともっと努力して強くなり、夢を叶えたいです。

河村信正くん
（平柳２区）
さみさと小学校６年

私の将来の夢は、保育士になることです。理由は保育園の時に、先生がたくさん歌や楽しいことを教えてくれたからです。これから保育士になるために、たくさん勉強をして、園児を楽しませることができる保育士になりたいです。

右井綾乃さん
（下野）
あさひ野小学校６年

私の夢は、美術の先生になることです。理由は絵を描いたり、鑑賞したりすることが好きだからです。先生になり、絵の楽しさや、水彩画・油絵・日本画などの良さを伝えたいです。絵の法則などを勉強して、絵をうまく描けるようにがんばります。

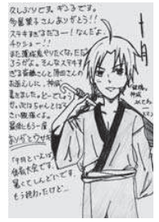
森野純鈴さん
（幸町）
さみさと小学校６年

ぼくの夢は、画家になることです。理由は小さい頃から絵が好きで、絵を描いていると心が落ち着いて楽しい気持ちになるからです。画家になるために、絵をたくさん描いたり、絵について勉強したりして有名な画家になりたいです。

南茂峻太郎くん
（桜町）
五箇庄小学校６年

October みんなのページ

▲安西　▲カツオ


▲ギン子

▲節子

▲律子

▲黄玉石

▲夏実

▲灰色羊

▲屍

▲Girls Dead Monster

▲多層菓子　▲花曇

▲持戸

▲ニコちゃん

▲C&D

投稿コーナー

今月のテーマは**「9月といえば!?」**です。食欲の秋、運動の秋がやってきました！おいしいものをたくさん食べて、心地よい汗を流して秋を満喫しましょう。

さて、**来月のテーマは「一押しの秋の味覚！」**です。投稿お待ちしております！

広報クイズ 292

〔問題〕

①米寿祝い訪問。今年度の対象者は何人？

A. 104　B. 105　C. 106

②11月1日から役場の閉庁時間が変わります。さて何時？

「午後〇時15分」

A. 5　B. 6　C. 7

〔応募方法〕

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書いて10月14日(金)当日消印有効）まで〒939-0793朝日町役場企画政策室へお送りください。広報クイズ正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。

先月号の当選者はPNニコちゃんさん、PNははさん、PNC&Dさんに決まりました。

朝日町交番からのお知らせ 一口安全メモ

（生活安全）Vol.53

朝日町交番 ☎83-0430

要注意!! ～還付金詐欺発生～

9月14日に朝日町で還付金名目の振り込め詐欺が発生しました。その手口は、「医療費・保険の還付金があります。期限が迫っているので、今日中に手続きをしなければ還付できなくなります。今すぐATMに行ってください。」などと町役場や社会保険事務所などの職員を名乗る男から電話があり、ATMを操作させ、指定の口座に現金を振り込ませるものです。

ATMを使って医療費などが還付されることはありません。このような電話があった場合は、絶対に振り込みをせず、家族や警察に相談してください。

交通事故発生状況調
8月末現在（　）内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	3320件（−287）	34人（±0）	3782人（−349）	
入善警察署管内	82件（−9）	1人（±0）	103人（−3）	436件（+22）
朝日町	19件（−16）	0人（−1）	23人（−22）	125件（−9）

ヒスイ海岸タラ汁まつり

宮崎地区にて「ヒスイ海岸タラ汁まつり」を開催します。

「日本の渚百選」に選ばれたヒスイ海岸を背に宮崎名物タラ汁を味わってください。タラ汁以外にもたくさんの出店、また宮崎ならではの特産品の販売も行います。皆様のたくさんのお越しをお待ちしております。

日時　10月9日(日)
午前10時～午後2時

場所　宮崎漁港　宮の崎橋下
（雨天の場合も宮の崎橋下にて行います。）

問い合わせ
ヒスイ海岸タラ汁まつり
実行委員会
☎82−0081

〔出店〕
タラ汁、焼き鳥、たこ焼き、焼きそば、おにぎり、すし、おでん、鮮魚、かにの販売、乾物・干物の販売、地元特産品の販売、ビール・ジュース（飲み物）など

〔イベント〕
・おじさんバンド演奏
・楽屋姫バンド演奏
・おたのしみ抽選会
（午後1時）

役場閉庁時間変更のお知らせ

11月1日(火)から 役場庁舎の閉庁時間が変わります！

午後6時 から 午後5時15分

なお、住民票や証明書、各種書類の発行、申請やお支払いの手続きなど、午後5時15分以後でないと都合が悪い場合には、電話などにてお気軽にご連絡ください。閉庁後でも対応いたします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

町長交際費を公開します

平成23年8月21日～9月20日

項目	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	16	181,460
香典・生花・見舞	1	10,000
土産・贈答	6	15,418
負担金・会費	2	20,000
懇談会	1	6,810
餞別・激励・協賛金		
その他		
合計	26	233,688

＊こんにちは町長です＊

「暑さ寒さも彼岸(ひがん)まで」と言います。これは、「冬の寒さは春分頃まで、夏の暑さは秋分頃までには和らぎ、凌(しの)ぎやすくなる」という意味の日本の慣用句です。

私は、かねてから、この表現は太平洋側のものだと思っていました。私なりに富山県は、季節の移ろいがはっきりとしていて、9月下旬にもなれば冬支度かなぁと感じていたからです。

そこで一句。「秋の彼岸は雪支度　春の彼岸は雪じまい」

私が、かつて生活をしていた名古屋は、12月になってもイチョウ並木は青々としていて、街頭ではなかなか季節を探すことはできませんでした。しかし、朝日町では、秋になると山肌が色づき始め、やがて山の頂が白くなる。午前中は穏やかな秋日和でも、午後になると突然木枯らしが吹く。四季折々を目で見て楽しみ、直接肌で感じることができる、そんな朝日町が大好きです。

先日、舟川新の「田んぼアート」を見せていただきました。農業を取り巻く環境は厳しい昨今ですが、田をキャンバスとして創り上げられた作品に、常に遊び心を持ちながら、農業をこよなく愛している姿を感じました。

また、秋と言えば、スポーツの秋でもあります。健康増進のためにも運動に親しんでいただきたいと思います。

どうぞ秋を堪能してください。　（9月20日記）

人権啓発講演会　入場無料

誰もが安心して心豊かに暮らせる人権尊重社会の実現を目指し、講演会を開催します。

日　時　平成23年10月15日(土)
午後１時30分～午後３時（開場　午後１時）

会　場　あさひコミュニティーホール　アゼリア

講　師　家田（いえだ）　荘子（しょうこ）氏（作家、高野山真言宗僧侶）

演　題　この世に生まれ、生きて、生かされて…
～ あと一歩前へ踏み出したいあなたへ ～

問い合わせ　民生部住民課（☎役場内線131）

皆さまのたくさんのご来場をお待ちしております。

スポーツ SPORTS

第28回朝日町民サッカー大会
（6／19 サンリーナ多目的広場）
1位　大家庄体協　2位　境体協
3位　宮崎体協、泊三区体協

平成23年度春季フレッシュビーチボールおたのしみ大会
（6／23・24 サンリーナ）
年齢フリーの部
優勝　まいく2　次勝　リフ
小学生の部
優勝　スポ少F　次勝　スポ少C

第28回全国ビーチボール競技大会朝日町予選
（7／13・14 サンリーナ）
男子18歳以上の部
優勝　ｎｗｏ　次勝　泊
男子30歳以上の部
優勝　大家庄　次勝　泊
男子40歳以上の部
優勝　泊　次勝　大家庄
男子50歳以上の部
優勝　大家庄愛好会　次勝　蛹
女子18歳以上の部
優勝　朝日クラブ　次勝　マロニー
女子30歳以上の部
優勝　ひっぷす　次勝　ヴィーナス
女子40歳以上の部
優勝　サニーレタス　次勝　みやざき
女子50歳以上の部
優勝　トンボ　次勝　凛空

RSK全国選抜ジュニアテニス大会県予選（7／23 八尾ゆめの森テニスコート）
男子シングルス2位　吉井優平

第24回朝日町民ゲートボール大会（7／31）
1位　五箇庄A　2位　大家庄B
3位　宮崎、泊三区

第2回ひすいスポーツクラブ杯幼児サッカー夏季大会
（7／31サンリーナ）
優勝　大家庄ライス

平成23年度都市対抗軟式野球下新川郡大会
（小丸山グラウンド他）
次勝　三大クラブ

第44回新川地区バドミントン大会
（8／7サンリーナ）
個人戦ダブルス　成年男子B
3位　赤川慎二、水島靖
成年女子B
2位　藤井紀子、青木千代美

町民ソフトボール大会
（8／7 サンリーナグラウンド）
1位　泊二区体協
2位　大家庄体協
3位　境体協、山崎体協

10月のスポーツ行事予定

- **ユメセンサッカー教室**
  8日(土)、15日(土)
  サンリーナ　多目的グラウンド
- **U-6、U-8サッカー教室**
  9日(日)、30日(日)
  多目的グラウンド
- **富山県スポーツフェスタ 元気とやまスポレク交流大会**
  16日(日)　サンリーナ第1体育館他　9：00～
- **富山県フットサルリーグ**
  16日(日)　サンリーナ第2体育館
- **朝日オープンテニス大会**
  16日(日)　サンリーナ
  テニスコート　9：00～
- **地区対抗ゴルフ大会**
  16日(日)　棚山ゴルフ場
- **協会長杯ビーチボール大会**
  20日(木)、21日(金)
  サンリーナ　夜間
- **町秋季ゲートボール大会**
  22日(土)　ゲートボール場
- **新川地区秋季ミニバスケットボール大会**
  22日(土)、23日(日)
  サンリーナ　第1・2体育館
  9：00～
- **両越軟式野球大会**
  23日(日)
  サンリーナ　グラウンド
- **全国高校バスケット選抜優勝大会県予選**
  29日(土)　サンリーナ
  第1・2体育館　9：00～
- **県高校インドアソフトテニス大会新川地区予選**
  29日(土)、30日(日)
  サンリーナ　テニスコート
  9：00～
- **子どもビーチ in ASAHI**
  30日(日)　サンリーナ　第1体育館　9：00～

※日程は変更になる場合があります。

平成23年度

朝日町災害避難訓練・防災訓練
―10月30日(日)　南保地区―

朝日町では、万が一の災害に備え、素早い避難や安否確認、情報伝達などを行う「災害避難訓練・防災訓練」を南保地区で開催します。

▲昨年の訓練の様子

訓練は、午前8時30分に震度6強の地震が発生し、家屋の倒壊および火災が発生したとの想定で行います。

開催日　10月30日(日)

時間・場所
○午前8時30分～9時15分
南保地区の各公民館
（一時避難場所）
○午前9時30分～11時30分
南保みず穂館
（地区避難場所【メイン会場】）

訓練項目
・**一時避難場所**（各公民館）
避難訓練、安否確認訓練
・**地区避難場所**（南保みず穂館）
安否確認状況報告、消防団放水訓練、消火訓練など

体験・展示コーナー
南保みず穂館では、訓練開催時間中に火災時の煙中体験や防災グッズなどの展示コーナーを設置します。

問い合わせ
総務課（☎役場内線225）

●消防団秋季訓練
この日（10月30日）は、消防団秋季訓練が同時開催されます。
当日、午前7時に町内全域でサイレンが吹鳴されるほか、消防車による町内巡回も行われますので、火災と間違わないようご注意ください。
また、一部地域で放水訓練も行われます。周辺の皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ
消防署（☎83―0009）

ひすいスポーツクラブ通信

問い合わせ ☎83―1577　E-mail:hisusp@sch.town.asahi.toyama.jp

10月に入りました。皆さ～ん!!スポーツを楽しむ時が来ました。身も心も秋晴れの空のように気持ちよく、スポーツを楽しみたいですよね。今月のクラブ通信は介護予防運動教室を紹介します。

ひすいスポーツクラブでは、平成20年より朝日町から委託を受け介護予防運動教室を開催しています。今年度も9月から開催しています。

介護予防運動とは、予防運動によって、老化に伴う症状（老年症候群）を少しでも予防していこうという考えです。本質的な介護技術うんぬんというよりは、高齢者に対する健康体操といったほうがわかりやすいでしょう。特別な新しい話ということではなく、これまでも地域保健の大切な礎として、保健師さんや健康運動指導士さんなどが広く取り組んでいました。

介護予防運動ってどのような種類があるの?
・物を必要としない体操
・イスやタオルを使う運動
・ゴムチューブやボールを使う運動　など

たくさんの介護予防運動があります。

どの介護予防運動も願いは同じ。高齢者の方々に健康でいきいきした生活を送って欲しい、全てはそのための運動なのです。

医療の現場から

あさひ総合病院　小児科
大井　仁　部長

解熱薬

発熱が生体の防御反応とわかっていても、熱で苦しんでいる子どもを前にして、我慢させるお母さんたちは少ないでしょう。解熱薬はどのようにして使えばよいのでしょうか。

まず、理解してほしいことは、解熱薬は熱を下げるだけで病気を治す薬ではないということです。熱の原因は大半が風邪（ウイルスが原因）で、ウイルスに直に効く薬は、ある特定の疾患（水ぼうそうなど）のみしかなく、一般には対症療法となります。風邪の勢いの強いうちは、何度解熱薬を使っても薬の効果がきれる頃には再び熱が高くなります。時間が経つにつれて解熱薬の使う間隔もあき、熱のピークも下がってきます。

一般に子どもは大人と違って、熱には強く、38度以上でもケロッとしていることがよくあります。熱が子どもに悪影響を与えている場合（元気がない。ぐずって寝付けないなど）に38.5度以上を目安に、解熱薬は最低6時間あけて使うとよいでしょう。日中十分に手をかけて観察できる余裕があれば、解熱薬の心配はあまりなく、むしろ夜子どもを安眠させるため（睡眠は病気の改善に役立ちます）に使うのもいいでしょう。

まちの　うごき

うみ彦・やま彦が大人気!!
ーあさひヒスイ海岸パークゴルフ場　1万人突破ー

9月2日、境の「あさひヒスイ海岸パークゴルフ場」の利用者が1万人を突破し、1万人目となった西島信雄さん（朝日町）に賞状と記念品が贈られました。

1万人目となった西島さんは、「1万人目はとてもうれしいです。手入れの行き届いたコースで、いつも気持ちよくプレーさせてもらっています。これからも利用していきます」と笑顔を見せていました。

今年4月の本格オープン以来、約5か月で1万人を突破。町内外のパークゴルフ愛好者が一日平均70～80人訪れ、プレーを楽しんでいます。

ふるさと朝日を思い出し、交流を深める
ー東京朝日会第28回総会ー

9月4日、東京・神田の学士会館で、関東地域在住の町出身者が集う東京朝日会総会が開催されました。

今回で28回目の開催となるこの総会には、来賓や会員108名が出席。中野啓昌会長のあいさつの後、会計報告などの議事を終え、脇町長が町の近況などについて会員のみなさんに報告しました。

総会の後には、町出身のジャズ・シンガーMISAさんのミニコンサートや、町の特産品などが当たる抽選会が行われ、参加者は親睦を深めながら1年に1度の宴を大いに楽しんでいました。

ザンザ踊りは下駄の音高く、ふるさとに響く
ー笹川秋祭り2011ー

8月27日、笹川の諏訪神社で笹川秋祭りが開催され、昨年の500人を上回る多くの来場客が訪れました。

この日は、みこしが境内を練って歩いたあと、厳かな笛と太鼓の音に合わせて伝統の獅子と天狗による舞が披露されました。引き続き、境内中央に組まれたやぐらを囲んでの輪踊りが行われ、参加者らは交流を深めながら、「やらそい、はらそい」の掛け声とともに、軽快な足運びで盆踊りを楽しんでいました。

こんにちは！宮崎探検隊です！
ー宮崎探検オリエンテーリングー

地元の方々との世代交流を深めるとともに、児童たちに地元の史跡やふるさとについて知ってもらおうと、8月28日、宮崎地区で「宮崎探検オリエンテーリング」が行われました。

この日は、宮崎地区の児童13名が参加。児童たちは、地図を見ながら宮崎地内の史跡や家々を回り、クイズを解いたり、インタビューをしたりするなど、仲間と協力しながらゴールを目指していました。参加した、水島潤之介くんは「宮崎を歩き回ったのは初めて。いろんなものを見たり、たくさんの人と話をすることが楽しかったです。」と話していました。

生産者の安心・安全を皆さまへ！
ーJAみな穂中央農業倉庫完成ー

9月1日、JAみな穂の中央農業倉庫が入善町入膳に完成し、新倉庫で竣工式が行われました。

式には、関係者約80名が出席。神事に続き、細田組合長、脇町長、米澤入善町長らがテープカットを行いました。

その後、祝賀会が開催され、細田組合長が「JAみな穂の拠点となる施設。生産者が汗水流した成果である安心・安全をここから消費者に届けたい」とあいさつし、地元の獅子舞などが披露されました。

新倉庫は米の品質を保つ低温倉庫で、検査体制の拡充も図られています。

共同生活楽しいな！
ー五箇庄公民館通学合宿ー

児童たちに、自炊生活・共同生活を通じて団結力や自立心を養い、友人との絆を深めてもらおうと、9月4日から2泊3日の日程で、五箇庄公民館通学合宿が行われました。

11回目の開催となる今回は、五箇庄小学校の4～6年生27人が参加。初日は開会式の後、災害に備えた炊き出し体験、名札や看板づくりなどの作業に取り組みました。合宿生活は、朝のラジオ体操から始まり、朝食作り、学校、夕食の買い出し、夕食の準備などを行い、児童たちは共同生活の楽しさ、大切さを学ぶとともに、自炊することの大変さを肌で感じていました。

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す民間社会福祉団体です。

事務所　あさひ福祉センター内
☎83－0576　FAX83－1589
朝日町ボランティアセンター　☎83－1002
URL　http://www.town.asahi.toyama.jp/syakyou/

《以下の業務も行っています》
・朝日町ボランティアセンター
・朝日町善意銀行
・朝日町共同募金委員会
・日本赤十字社朝日町分区
・朝日町民生委員児童委員協議会

赤い羽根「子どもたちの募金箱展」開催！

朝日町共同募金委員会では入善町・黒部市・魚津市の各共同募金委員会と共催で、小学生を対象とした**「赤い羽根共同募金の手づくり募金箱」**を募集いたしました。

朝日町では69作品の応募があり、入選作品は各市町のショッピングセンターで移動展示いたします。

朝日町の展示期間

10月1日(土)～11日(火)　アスカインフォメーション横
10月22日(土)　アゼリアホール
（ボランティアフェスティバル会場内）
☆朝日町の全作品が展示されます

木曜サロンのご案内

◆不動堂を散策して「なないろKAN」でランチ

日　　時　10月13日
午前11時～
集合場所　なないろKAN
※車のない方は社協で送迎いたします。
参 加 費　500円
定　　員　12名（申込順）
申し込み先
社会福祉協議会　☎83-1002

～民生委員児童委員活動～

9月14日(水)、なないろKANにて、朝日町民生委員・児童委員協議会の全体研修会が開催されました。

今回の研修会は、富山県社会福祉協議会の魚住浩二氏を招き、在宅で暮らす認知症や障がいを抱える方の金銭管理等の支援を行う「日常生活自立支援事業」についてご講演いただきました。

ありがとう　あたたかい志

朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
（8月11日～9月10日）

♥東草野　寺田照子さんから亡夫重信さんが生前お世話になったお礼として　100,000円
♥越　上不収治さんから亡長男俊治さんが生前お世話になったお礼として　100,000円
♥昭和三十八年度泊小学校卒業還暦祝い同窓会から社会福祉のために　108,302円
♥朝日町現業協議会さんから友好都市である岩手県釜石市の災害復興のために　15,000円
♥椎の木グループさんから社会福祉のために　5,000円

＊朝日町共同募金委員会では、東日本大震災をはじめ災害義援金を受け付けています。

健康インフォメーション

保健センター
☎83－3309

※印の健診は、**母子手帳**を持参してください。

事業名（対象者）	月日 受付時間	会場
胃・子宮・乳がん検診	10月22日(土)・23日(日) 8:30～9:15	保健センター
健康体操教室（希望者）	10月3日・17日・24日・31日 いずれも(月) 9:30～11:30	保健センター
健康相談（相談希望者） ＊第2月曜日は子育て相談 ＊第4月曜日は栄養相談 ＊心の健康（うつ病）に関する相談も受けます（予約制） **電話相談は随時受付します**	10月3日・17日・24日・31日 いずれも(月) 9:30～11:30	保健センター
心の健康相談（予約制ですが相談は随時受付します。(☎52-2647) 認知症の相談も受けます。）	10月3日・17日 いずれも(月) 13:00～14:00	新川厚生センター
ひきこもり等家族相談会（ひきこもりや自閉傾向などの問題で悩んでいる家族）	10月5日(水) 14:00～15:30	新川厚生センター
4か月児健診※（23年6月生まれ）	10月25日(火) 13:00～13:30	保健センター
1歳6か月児健診※（22年2月、3月生まれ）	10月6日(木) 13:00～13:30	保健センター
急性灰白髄炎(ポリオ)※（23年1月以前に生まれた人で2回飲んでいない人）	10月4日(火) 13:15～14:00	保健センター
急性灰白髄炎(ポリオ)※（23年2月～6月生まれの人）	10月18日(火) 13:15～14:00	保健センター
10～11か月児健診※（22年12月、23年1月生まれ）	11月1日(火) 13:00～13:30	保健センター
3歳児健診※（20年4月、5月生まれ）	11月10日(木) 13:00～13:30	保健センター
歯科健診　3回目フッ素塗布※（平成21年2月、3月生まれで、1歳6か月児健診の際希望され既に2回の塗布が済んでいる方）	10月6日(木) 13:00～13:30	保健センター

＊胸部レントゲン検診を受診された方へ…

検診結果については異常が無かった方に対しては、通知は郵送いたしませんのでご了承願います。ご不明な点がありましたらお問合わせください。
（保健センター　☎83-3309）

65歳以上の方（昭和20年度以前生まれ）でまだ健康診査を受けておられない方へ

朝日町国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方を対象とした健康診査が10月31日(月)で終了します。まだ受診しておられない方は、下記により受診されますようご案内します。

●受診方法

指定医療機関（高櫻医院、坂東病院、松倉病院、丸川病院）で受診してください。
※集団検診は終了しました。

●受診に必要なもの

①受診券　②健康保険証　③質問票
④自己負担金 500円（70歳以上の方は無料）
※受診券を紛失された方は、保健センターで再発行しますのでご連絡ください。
※他で健診を受けたなどの理由で受診されない方、健診の受け方が分からない方は、保健センターまでご連絡ください。

大腸がん検診　無料クーポン券のお知らせ

近年増加している大腸がんを早期に発見するため「がん検診無料クーポン券」と、がんについて分かりやすく解説した「検診手帳」を配布します。

無料クーポン券の配布対象者および検診内容は下記のとおりです。お手元に無料クーポン券が届いた方は、平成24年3月31日までに検診を受けましょう。

◎無料クーポン券の配布対象者

今年度中に次の年齢になられる方。
41歳、46歳、51歳、56歳、61歳

◎検診内容

大腸がん検診では、便に混じった大腸からの出血を調べる便潜血検査（一次検査）を行い、必要に応じて大腸内視鏡検査など精密検査を行います。
※検査を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

問い合わせ　保健センター　☎83-3309

10月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
2日(日)	坂東病院 ☎83-2299	岩峅歯科医院（立山町・☎076-483-1118）
9日(日)	高櫻医院 ☎82-0010	荒井歯科医院（上市町・☎076-473-3110）
10日(祝)	坂東病院 ☎83-2299	歯科Myクリニック（立山町・☎076-463-6480）
16日(日)	丸川病院 ☎83-3391	幾島歯科医院（立山町・☎076-463-1900）
23日(日)	坂東病院 ☎83-2299	山本歯科医院（上市町・☎076-472-0117）
30日(日)	坂東病院 ☎83-2299	マキノ歯科医院（立山町・☎076-463-0269）

あさひ総合病院 ☎83-1160　土曜日は外来休診です。急患は、原則として午後10時まで受け付けします。

年金だより

～国民年金保険料の納付のご案内を行っています～

年金事務所では、国民年金保険料が納め忘れとなっている方に対して、電話や個別訪問による納付案内を行っています。

○電話による納付案内

年金事務所の職員のほか、国が委託した民間業者から電話による納付のご案内も行っています。これらの納付案内は、土・日曜日や夜間などにも行っています。

○個別訪問による納付案内

年金事務所の職員や民間委託業者の職員が身分証明書を携帯のうえ、ご自宅を訪問して保険料の納付案内を行っています。電話案内と同様に、土・日曜日や夜間などにも行っています。

※年金事務所の職員や民間委託業者が、金融機関口座への振込を依頼したり、手数料と称して現金を徴収したりすることはありません。

日本年金機構の職員を名乗った訪問や電話について不審な点がありましたら、その場で対応せず、相手方の氏名などを確認のうえ、お近くの年金事務所までご連絡願います。詳しくは魚津年金事務所（☎24-1494）まで。

新川土木センター 入善土木事務所からのお知らせ

平成20年２月の高波災害を契機に、高波に対する警戒態勢を強化し、関係機関や地域住民へ高波に関する情報を提供する体制を整備するため、県の管理する境海岸、宮崎海岸および朝日海岸において、平成22年度にカメラを設置しました。

この海岸監視装置は国土交通省の光ファイバーネットワークと接続しており、朝日町役場などに配置された「防災ネット富山」の端末機器から、海岸ライブ画像（動画）を見ることができます。

また、インターネットを通じて海岸ライブ画像を配信しています。アドレスは以下のとおりです。

http://www.ameinfo-toyama.jp/nyuzenlive/nyuzenlive.html

元気とやまを発信！ 平成23年度富山県スポーツフェスタ

元気とやまスポレク交流大会 2011 in あさひ

日時：10月16日(日)
午前９時から

参加無料

会場：朝日町文化体育センター　サンリーナ

主な内容
- ●ビーチボール交流大会
- ●ノルディックウォーキング体験
- ●ニュースポーツ体験ラリー

問い合わせ　ひすいスポーツクラブ（☎83-1577）

町営住宅空室状況

- ●向陽町団地 ―― なし
- ●旭ヶ丘団地 ―― なし

※町営住宅は、公営住宅法に基づいて建設されています。このため入居資格や申込方法に制限や定めがあります。入居に関するお問い合わせは、建設課（☎役場内線242）まで

町の工事発注状況

このコーナーは町が発注した500万円以上のものを掲載しています〈H23.8.1～8.31〉

工事名	施工地先	完成予定	請負金額(円)	業者名	課名
社会資本整備総合交付金事業（特環）町道清水中学校線外２路線舗装本復旧工事	朝日町越	H23.10	7,560,000	(有)あさひ建設	建設課
社会資本整備総合交付金事業（特環）町道桜町長野２号線外５路線舗装本復旧工事	朝日町桜町	H23.11	15,225,000	(株)深松組　北陸支店	建設課
社会資本整備総合交付金事業（特環）町道平柳越線外１路線舗装本復旧工事	朝日町越	H23.11	16,800,000	鹿熊工業(株)	建設課

〔納期のお知らせ〕「町県民税３期」の納期が10月31日(月)となっています。納め忘れのないようお願いします。

インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

平成21年から22年にかけて発生した新型インフルエンザ（A/H1N1）は、通常の季節性インフルエンザとして扱うことになりました。

今年の予防接種は、このインフルエンザ(A/H1N1）と香港A型、B型の３つが混合された３価ワクチンが製造・供給されることになっています。

★望ましい接種期間

インフルエンザワクチンは、接種してから効果がでるまで約２週間かかり、その後約５か月間、効果が持続します。そのため、インフルエンザの流行が始まる前の接種が効果的です（10月下旬から12月中旬の接種が理想的）。

★高齢者の予防接種

以下の年齢に該当する方は自己負担1,000円（ただし、生活保護世帯の方は無料）で、指定医療機関にて接種することができます。

（1）65歳以上の方（接種当日に満65歳に達している方）

（2）60歳以上65歳未満の方であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害を有する方

接種期間　10月17日(月)～12月28日(水)

※対象者には10月中旬に予診票（接種券）を郵送します。65歳の誕生日を迎える方には順次郵送します。

あなたの歯は大丈夫？

歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患は自覚症状を伴わずに発生することが多く、疾患がある程度進行した時点で症状が生じます。できるだけ早い時期に健康状態を診査し、適切な指導を受けましょう。

まだ歯周疾患検診を受けていない方は、10月28日(金)まで実施していますので、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象者　平成23年度中に40歳、50歳、60歳、70歳を迎える節目年齢の方

指定医療機関　町内歯科医院

検診内容　問診、歯周組織検査、結果説明

料金　500円（ただし、70歳の方は無料）

その他　検診対象の方へは受診券を郵送してあります。ご自宅に届いている青色の受診券を持参し、町内歯科医院で検診を受けてください。

あなたの骨は大丈夫？

骨粗鬆症検診を受けましょう

骨粗鬆症は、骨密度が低下し、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。まだ骨粗鬆症検診を受けていない方は、10月28日(金)まで実施していますので、この機会にぜひ検診を受けてみましょう。

対象者　平成23年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える節目年齢の女性

指定医療機関　あさひ総合病院、坂東病院、丸川病院

検診内容　骨量測定、事後指導

料金　500円(ただし、70歳の方は無料)

その他　検診対象の方へは受診券を郵送してあります。ご自宅に届いているピンクの受診券を持参し、医療機関で検診を受けてください。

※再発行をご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

問い合わせ　保健センター(☎83-3309)

養護教諭制度70周年記念 学校保健功労者 文部科学大臣表彰

寺田恭子さん（月山）

おめでとうございます

東日本大震災で被災した避難者の皆さまへ

●富山県受入避難者支援金の受給申請を受付中です

富山県では、東日本大震災により県内に避難してきた方を支援するため、受入避難者支援金の給付を行っております。

申請期間　12月28日(水)まで

給付金額　１世帯あたり10万円、単身世帯は５万円（支給は１回限り）

対象　岩手・宮城・福島各県など、東日本大震災による災害救助法の適用を受けた地域に震災時に住所を有していた世帯で、県内の賃貸住宅や親類、知人宅などに、当分の間（原則１か月以上）避難している世帯

申し込み　ご本人の確認および被災地に住所を有することが確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）および印鑑を持参のうえ、役場総務課へお越しください（申請書の記入が必要となります）。

●全国避難者情報システムへの登録をお願いします

避難者の方が、被災市町村からの情報をスムーズに入手できるよう、総務省では全国避難者情報システムへの登録をお願いしています。

登録を希望される避難者は、役場総務課へお越しください。

問い合わせ

総務課（☎役場内線225）

お知らせ

平成23年度行政相談週間

総務省では、10月17日から23日までの期間を「行政相談週間」と定め、全国各地で各種行事を実施します。

町では、毎月第３火曜日（今月は18日）午後１時～４時の間、あさひ福祉センターで行政相談委員による行政相談を開設しています。

にこにこ相談会

お子さんの発達や言動などで次のような心配やお困りのことはありませんか。

・ことばが遅れている

・就学先で悩んでいる、など。

保健、福祉、労働、教育の専門家が相談にあたります。相談は無料で秘密厳守です。

開催日　10月３日(月)、11月７日(月)、12月５日(月)

※11月７日は就労・進路の専門スタッフも常駐します。

時　間　午後２時～４時

場　所　保健センター

申し込み・問い合わせ

教育委員会（☎役場内線313）

10月１日～７日は「公証週間」です

公証役場は国の機関で、各種契約や遺言公正証書の作成などの公証事務を取り扱っています。遺言やお金の貸し借りなどの大切な契約は、公正証書にしておくと安心・確実です。

また、将来、判断能力が衰えた場合に、不動産などの財産管理を任せられる人を事前に選任しておく、任意後見契約なども公証人が取り扱います。詳しくは、公証役場にお尋ねください。相談は、いつでも無料です。

問い合わせ　魚津公証役場（魚津市駅前新町５番30号サンプラザ２階、☎24-6747）

消火器の取り扱いにご注意

全国で老朽化した消火器の破裂による人身事故が発生しております。

自宅にお持ちの消火器で、容器が錆びていたり傷がある場合は、使用せず、取り替えをお勧めします。

なお、消火器は一般のゴミとして廃棄することができません。販売店か専門業者に処分を依頼してください。

また、消火器などの販売業者が各家庭を訪問し、消火器や住宅用火災警報器を売りつけたり、点検料、廃棄料などといって高額な金額を請求してくる事例が発生しております。

悪質な訪問販売には十分注意しましょう。

桑田 真澄さんを招いて 中高連携推進事業「教育講演会」を開催します！

入場無料

日時　11月21日(月)　午後３時30分～５時30分

場所　朝日町文化体育センター　サンリーナ

講師　桑 田 真 澄　氏

（元プロ野球・メジャーリーグ選手）

演題　「夢への挑戦、そして実現へ」

シャトルバス運行について

サンリーナ駐車場に限りがありますのでシャトルバスをご利用ください。

場所・時間

●**行き**：あさひ総合病院 ⇒ サンリーナ　午後２時30分～３時30分

●**帰り**：サンリーナ ⇒ あさひ総合病院　講演終了後～

その他　講演会当日、会場周辺は一方通行となりますのでご協力願います。

スリッパ等内履きをご持参ください。

問い合わせ　教育委員会（☎役場内線311）

あさひ生涯学習フェスティバル

11月19日(土)・20日(日)

（20日は同会場で「あさひ芸能文化祭」も開催!!）

町内で活動を行っている生涯学習団体やサークルの活動発表、体験コーナー、スポーツコーナーなど学ぶ楽しさにあふれたフェスティバルです。皆さんのご来場をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ

教育委員会

（☎役場内線322）

出展団体募集中！

この「あさひ生涯学習フェスティバル」に出展する団体を募集します。

対象　朝日町において、生涯学習活動（文化・スポーツなど）を展開している団体または個人。

※ただし、特定の政治や宗教活動を目的とした団体または個人は除きます。

●朝日町観光協会からのお知らせ

ヒスイガイド(鑑定人)養成講座開催　無料

朝日町の神秘、「ヒスイ」について鑑定や説明ができるガイドの養成講座を開催します。

内容　10月中旬から７回程度

講座、現地研修、視察などにより知識を修得します。（内容によっては一部自己負担があります。）

募集人数　10名程度

募集締切　10月11日(火)

申し込み・問い合わせ

朝日町観光協会（朝日町商工会内）

☎83-2280

今年度の「観光ふれあい教室～秘境北又散策～」は中止します

北又へ向かう町道湯ノ瀬北又線が、本年６月に発生しました土砂災害の復旧工事のため、全面通行止めとなっております。ご理解のほどお願い申し上げます。

募　集

うちエコ診断　無料

富山県では、省エネ対策に取り組む意欲を持っている家庭を募集しています。エコ診断員があなたの自宅を直接訪問し、家のエコロジー度を判定、オーダーメイド型省エネ対策を提案します。

応募資格　省エネ対策に取り組む意欲を持っているファミリー世帯（単身世帯以外）

募集世帯数　150世帯

申込締切　12月末日

申し込み　(財)とやま環境財団ホームページの申込書に記入の上、FAXまたはE-mailにてお申し込みください。

問い合わせ　(財)とやま環境財団

(☎076-431-4607　FAX076-431-4453)

http://www.tkz.or.jp/con26.html

E-mail:tkz13@tkz.or.jp

富山県技術専門学院 新川センター 能力開発セミナー受講生

「ワード実務」

定員　20名

日程　11月８日(火)・10日(木)

15日(火)・17日(木)（４日間）

時間　各日午後６時20分～９時

内容　文書作成の復習から、図形描画、差し込み印刷などの習得。(Wordを使用し、簡単な文章作成ができる方が対象)

受講料　無料。ただし、教材費として3,000円が必要です。

申し込み・問い合わせ

富山県技術専門学院新川センター

(☎52-0251)

催　し

とやま環境フェア2011

日時　10月22日(土)、23日(日)

午前10時～午後５時

(23日は午後４時まで)

場所　富山産業展示館（テクノホール）

内容

・環境に関する展示・実演・販売など

・各種ステージイベント

・環境スタンプラリー

・ラジオ生中継

※入場は無料です。

問い合わせ　(財)とやま環境財団

(☎076-431-4607)

創立10周年記念行事 県民カレッジ新川地区センター 県立新川みどり野高等学校

県民カレッジ新川地区センターと県立新川みどり野高等学校は、生涯学習校「新川キャンパス」として創立10周年となりました。これを記念して、演奏会と第11回新川キャンパスフェスティバルを開催します。

●**記念演奏会**

日時　10月18日(火)

午後２時45分～３時45分

場所　黒部市国際文化センター コラーレ

※演奏会を鑑賞されたい方は、事前に連絡が必要です。

●**第11回新川キャンパスフェスティバル**

日時　10月29日(土)　午前９時30分～

問い合わせ　県民カレッジ新川地区センター（☎22-4001）

第２回やまざき美術作品展

日時　10月８日(土)～10日(月・祝)

午前９時～午後５時

※10日は午後３時30分まで

場所　やまざき紅悠館　体育館

内容　絵画、書道、版画、絵手紙、写真、盆栽、あさひ野小児童の作品など

問い合わせ　やまざき美術作品展実行委員会（☎82-1555）

あなたの本箱

朝日町立中央図書館
☎83－0574

●新しい本

一般書

世界をつなぐあこがれ企業の社員食堂レシピ　TABLE FOR TWO編著
ゲゲゲの女房と品格の母が語る知足安分　武良布枝・坂東眞理子
老人クラブ、カーネギーで歌う　小島　修
流転の子 最後の皇女・愛新覚羅嬓生　本岡典子
男は「気配り」だ！　弘兼憲史
いまファンタジーにできること　アーシュラ・K・ル＝グウィン著
私の小さなたからもの　石井好子

小　説

望月青果店　小手鞠るい
仇討ちの客　澤田ふじ子
光あれ　馳　星周
水底フェスタ　辻村深月
寿フォーエバー　山本幸久
我が家の問題　奥田英朗
黄泉から来た女　内田康夫
鍵のかかった部屋　貴志祐介
蠅の帝国　帚木蓬生
コラプティオ　真山　仁
共鳴　堂場瞬一

移動図書館の日程
10月5日・19日

●本の紹介

『救命　東日本大震災、医師たちの奮闘』海堂尊監修

過酷な避難所での活動、困難を極める検視…。津波が全てを奪い去っても、命の可能性を信じて、彼らは闘い続けた。極限状態の中で医療に携わった９人の医師たちが、初めてその凄絶な日々を語った感動のドキュメント。

折り紙教室のお知らせ

10月８日(土)・22日(土)
午後１時30分～３時

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

☆ホット求人情報☆

平成23年10月分

整理番号	求人職種	年齢	賃金（単位：円）	就業場所 / 休日	採用人数	求人番号
1	製缶工	不問	160,000～276,000	朝．月山 / 日他	1	6251211
2	倉庫係	不問	154,400～154,800	朝．平柳 / 日他	1	6351311
3	電子部品の組立	不問	140,000～155,000	朝．月山 / 日祝	3	6719111
4	看護師・准看護師	不問	157,500～268,800	朝．泊 / 他	5	6448011
5	薬剤師	不問	290,000～330,000	朝．道下 / 日祝	1	6491611
6	検査・オペレーター	不問	131,936～152,320	朝．大家庄 / 日祝他	2	6502511
7	客室接待係	不問	132,000～242,000	朝．山崎 / 他	2	6516111
8	土木施工管理技士	不問	264,000～308,000	朝．荒川 / 日祝他	1	6607211
9	看護職員（夜勤専門）	不問	1,312（時間給）	朝．泊 / 他	2	6474311
10	マスター室業務	不問	750（時間給）	朝．棚山 / 他	2	6619311

○「求人情報一覧表」もご利用ください。なお、すでに採用済みの場合もありますのでご了承ください。
○詳しいことは、魚津公共職業安定所　☎24－0365へお問い合わせください。

10月の各種相談

〈相談は無料です〉

4日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00　福祉センター
11日(火)	裁判所出張調停相談 13:00~16:00
14日(金)	生活・就労相談 13:30~16:30　役場１階住民相談室
18日(火)	心配ごと相談 家庭児童相談 母子・父子相談 行政相談 人権相談 13:00~16:00　福祉センター
19日(水)	年金相談　役場住民課 10:00~15:00（受付14:30まで）
25日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00　福祉センター

■教育相談（教育センター）
受け付け時間　（月～金曜日）
８：30～17：00　☎82－1000

■子育て相談（保健センター）
受け付け時間　（月～金曜日）
８：30～17：00　☎83－1920

■障がい者の生活相談（新川むつみ園）
受け付け時間　（随時）☎78－1140

■介護相談（地域包括支援センター）
受け付け時間　（月～金曜日）
８：30～17：00　☎83－0303

子育て支援センターに集まれ！

【なかよし広場】
「親子運動会」
日時　10月１日(土)　午前10時～
場所　ひまわり幼児園・いちご保育園
対象　保育所入所前の乳幼児およびそのご家族

【赤ちゃん広場】
日時　10月６日(木)　午前10時～
講師　精神保健福祉士　橋本順子氏
場所　ひまわり幼児園
対象　１歳未満の乳児とご家族および妊産婦

【講演会】
日時　10月18日(火)　午前10時～
講師　図書館司書　平柳ゆかり氏
内容　絵本の読み聞かせ
場所　ひまわり幼児園
対象　子育て中の方、およびそのご家族または育児に関心のある方

子育て支援センター
（ひまわり幼児園 ☎82-2288）
（いちご保育園　☎83-3716）

まいぶんKANだより

●縄文食堂　vol. 6

●「変わり塩」

料理に欠かせないのが「塩」。朝日町の境地区では江戸時代に製塩業が営まれていました。

境関跡の発掘調査では、関所跡の下の部分から中世の製塩炉が確認され、古くから塩に携わっていたことがわかっています。

富山県内で製塩を行っていたのが、朝日町と氷見市の２か所とされています。富山湾の両端で製塩が行われていたのは何か関係があるのでしょうか？

塩作りは、濃度の高い海水を火にかけて水分を蒸発させて結晶塩をとる方法がありますが、ただひたすら煮るとどうなるかやってみました。

まずは、製塩土器を作りました。出土品同様、輪積みのままの簡素な作りの土器です。

そこに、海水とわかめを刻んだもの、乾燥きのこを砕いたものを一緒に火にかけます。

２種類の変わり塩を作ってみました。かなり雑な仕上がりになりましたが、わかめやきのこの香りがふんわりとし、これでメニューの幅も広がりそうです。

木曽義仲・巴と宮崎太郎　あさひ塾だより

《新キャラクターもうすぐ誕生！》

あさひ塾「宮崎太郎さんPR班」では、平安時代の朝日町を中心に活躍し、木曽義仲とともに戦った豪族、宮崎太郎長康のイメージキャラクターづくりに取り組んでいます。

デザインは、当時の時代考証を踏まえつつ、子どもにも親しんでもらえるよう“ゆるキャラ”調に設定。あさひ塾の「顔」となるキャラクターだけに、打ち合わせでは班員が真剣に意見を交わしていました。

新キャラクターは今後、印刷物やグッズなどに登場予定ですが、将来は等身大人形の製作もある、かも？

問い合わせ：産業課内事務局（☎役場内線236）

シルバー人材センター　情報ひろば

太極拳教室

太極拳で健康づくりに努めましょう。
対　象　おおむね60歳以上の方で、どなたでも参加できます。
日　時　10月13日(木)・20日(木)・27日(木)　午前10時～11時30分
会　場　保健センター
定　員　20人
参加費　１回　200円
申込先　朝日町シルバー人材センター
その他　運動ができる服装、タオル・水分補給にお茶持参

会員入会説明会

日　時　10月14日(金)　午後１時30分から
会　場　朝日町シルバー人材センター
☎83-2382　FAX83-2335

なないろKAN 情報 ☎83-3700

10月の営業

（休館日：毎週火曜日）

☆秋はアートに陶芸体験
○絵付けコース　1,000円～
○手びねりコース　1,500円
毎日 午前９時～午後４時　受付

☆絵本・蓄音機・大工道具の３つのギャラリーを楽しもう
10月８日(土)～14日(金)　資料館無料開放！
俳句の展示もあります

らくち～の 情報 ☎82-0990

10月の営業

休館日：12日(水)・13日(木)

らくち～の体力測定　初心者大歓迎!!

～あなたの体力年齢を無料で測定いたします～
（別途入館料が必要です）

第１部　午前10時～午後１時30分
第２部　午後３時30分～午後８時

☆らくち～のカラオケ発表会
16日(日)　午後２時30分

アゼリアホール情報　☎83-2000

10月の営業

■ １日(土)・２日(日)　朝日町児童生徒作品展
■ ７日(金)　午後１時30分～　町社会福祉大会
■ ９日(日)　午後０時30分～　朝日町ふれあい歌謡祭
■15日(土)　午後１時～　人権啓発講演会
■15日(土)・16日(日)　MOA美術展　ロビーにて
■22日(土)　午後１時30分～　ボランティアフェスティバル
■29日(土)・30日(日)　泊地区文化祭

8月届出分

おすこやかに

（出生日）

7/28　下澤佳歩（かほ）(女)　一里 成沙　清水町

※4人目誕生おめでとうございます

7/31　広川　麗（うるは）(女)　正栄 輝子　西三浦町

8/20　唐津七依（なえ）(女)　恭 学代　沼　保

おしあわせに

西島正徳　下山新
島崎美緒子　魚津市

数家賢吾　月　山
朝野幸代　魚津市

水島修吾　宮　崎
綾邉喜美子　黒部市

宇田晴彦　桜　町
西田亜希　月　山

ごめいふくを

南茂　進	(84)	桜　町
坂口照夫	(72)	井ノ口
南部よつゑ	(90)	平柳1区
田原タツ	(81)	西三浦町
長井つね	(100)	西　町
上不俊治	(44)	越(山崎)
河村　正	(72)	平柳2区
長谷川ツイ	(105)	赤　川
草原鈴子	(84)	花　房
能澤はつゑ	(85)	下山新
殿村　郁	(97)	西　町
中島信治	(91)	殿　町
石原　進	(82)	越(南保)
江端正幸	(80)	殿　町
濱　力男	(75)	赤　川
池田憲三	(80)	殿　町
大村	(99)	沼　保

まめな人への道

生活習慣病をぶっとばせ!!　Vol.7

糖尿病を予防しよう!!

40歳以上の約3.5人に1人が糖尿病の疑いあり!

◎糖尿病ってどんな病気??

すい臓から分泌されるインスリンの不足や働きの低下が原因で、血糖値が高くなる病気です。

◎インスリンってなに??

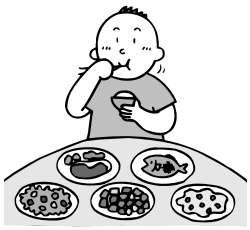
血糖値を下げる唯一のホルモンです。

病

◎血糖値が高いとどうしてダメなの??

血管にダメージを与え、眼や腎臓、神経を侵し、動脈硬化も促進します。糖尿病の初期は自覚症状がないため、放置しておくと合併症（網膜症、腎症、神経障害、脳卒中、心筋梗塞など）を引き起こします。

◎どのように予防したらいいの？



食事
★1日3食規則正しく
★腹八分目でバランス良く
★糖分や脂質は控えめに
★食物繊維や野菜類は多めに
（最初に食べると満腹感が得られ、また食後の血糖値の上昇も抑えます。）

運動
★運動はインスリンの働きを高め、血糖値を下げる効果があります。血糖値が上がる食後1～2時間の間に運動をすると良いでしょう。
★おすすめは1日30分のウォーキングです。体への負担も少なく、効果的に脂肪を燃焼できます。

広報のひとりごと

▼空気がひんやりとしてきました。日もだいぶ短くなり、日々季節が進んでいくのを感じます。9月から11月が気象の区分での「秋」です。実際9月は残暑でまだまだ夏のような気候でしたが、10月ともなるとだいぶ秋らしくなります▼秋といえばスポーツの秋。9月は町内の各保育所や小中学校で運動会が開催されました。そして、10月は味覚の秋！食欲の秋です。今年も宮崎地区では、ヒスイ海岸タラ汁まつりが開催されます。詳しくは本紙9ページをご覧ください▼秋の行楽シーズン。みなさんの計画の一つに朝日町のイベントを加えて、ふるさとを満喫してみてはいかがでしょうか。Ⓚ

［町の人口］ 平成23年9月1日現在

人口	13,858人	(−21)
男	6,474人	(−10)
女	7,384人	(−11)
世帯数	5,021世帯	(− 4)

（　）は前月比