

広報

あさひ

9

朝日町役場 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

2011



CONTENTS

朝日町町政功労表彰	2
災害に備えて	4
朝日町国民健康保険加入者の方へ	11
朝日町職員を募集します	17

桃の収穫初挑戦！ 上手にとれるかな？

— 子どもふるさと自然体験事業 —

平成23年度 朝日町町政功労表彰



表彰を受けられた皆さん
 (後列左から) 竹内副町長、松倉彰夫さん、丸山政寿さん(故人)の代理(妻)紀代子さん、永井教育長
 (中列左から) 能澤道夫さん、清水英信さん、竹内 衛さん、水島静夫さん、松下 肇さん
 (前列左から) 吉江守熙さん、梅澤益美さん、脇町長、大森議長、中陣将夫さん、廣田 誼さん
 (川瀬清一さんは欠席)



**永年の功績を
たたえて**

朝日町町制施行記念日である8月1日、役場4階大ホールで平成23年度の町政功労表彰が行われました。

今回表彰を受けられたのは、地方自治功労、交通安全功労、環境厚生功労、産業経済功労の4部門、12個人の皆さんです。

また、今回は朝日岳方面山岳遭難対策協議会理事として山岳遭難の防止などにご尽力された丸山政寿さん(故人)に、特別感謝状を贈りました。

地方自治功労

- 梅澤益美** (中町)
朝日町議会議員並びに議長として地方自治の発展に尽力
- 中陣将夫** (下道下)
朝日町議会議員並びに議長として地方自治の発展に尽力
- 吉江守熙** (草野)
朝日町議会議員並びに議長として地方自治の発展に尽力
- 廣田 誼** (三枚橋)
朝日町議会議員並びに議長として地方自治の発展に尽力
- 能澤道夫** (下山新)
下水用水組合議会議員並びに議長として地域農業の振興に尽力

川瀬清一



(下野)
下水用水組合議会議員として地域農業の振興に尽力

松下 肇

(小更)
民生委員児童委員として地域の向上に尽力

交通安全功労

- 清水英信** (高島)
朝日町交通指導員として地域の交通安全指導並びに安全確保に尽力

橋 實



(故人・荒川二丁目)
朝日町国民健康保険運営協議会の委員として国民健康保険事業の安定運営に尽力

環境厚生功労

- 竹内 衛** (笹川)
民生委員児童委員として地域の向上に尽力
- 水島静夫** (宮崎)
民生委員児童委員として地域の向上に尽力

産業経済功労

- 松倉彰夫** (東三浦町)
朝日町職工会理事並びに会長として職工業界並びに地域産業の振興に尽力

特別感謝状



丸山政寿 (故人・入善町)
朝日岳方面山岳遭難対策協議会理事として山岳遭難の防止並びに朝日中学校朝日岳登山の安全指導を通し生徒の健全育成に尽力

(功績部門別基準表記記載順)
および年齢順・敬称略



皆さんの
ご尽力に対し、
心から感謝申し上げます

朝日町土地改良区 — 全国土地改良 功労者表彰金章 —

朝日町土地改良区は平成20年3月、町内の4土地改良区が合併して設立され、今年3月に全国土地改良功労者表彰の団体表彰で金章に選ばれました。

7月30日には、全国土地改良功労者表彰の金章受賞祝賀会がアゼリアホールで開かれ、これからの農業の発展や美しい農村環境の保全と調和に向けて取り組むことを誓い合いました。

おめでとうございませう



災害に備えて

— 8月30日～9月5日は
防災週間です —



8月30日から9月5日は「防災週間」です。日頃から、防災に対する意識を高めましょう。今回は、津波・地震に対する備えについて紹介します。

●津波から身を守るために

3月11日に発生した東日本大震災では、津波により東北地方の沿岸部を中心に大きな被害をもたらしました。

津波は、かなりの速さで何度も繰り返し襲ってきます。また遠地で発生した地震でも津波を観測する場合があります。

津波警報・大津波警報など、気象庁の津波情報が発令されたときは、情報を収集するとともに、避難を最優先しましょう。

●富山県では

「内陸活断層型地震」に要注意

富山県には、呉羽山断層帯や魚津断層帯、牛首断層帯など、多くの活断層があることが知られています。これらが活動すればマグニチュード7クラスの大震災になると推定されています。地震による被害を軽減するため、日頃から家具の固定や避難経路の確認、備蓄品の確保など、地震への備えを万全にしておきましょう。

次ページに、地震発生時の行動や備蓄品の一例を掲載しましたので、参考にしてください。

ラジオ付戸別受信機

10月より

配布を開始します

防災行政無線の放送を携帯型の受信機で聞くことができる「ラジオ付戸別受信機」の申込受付を開始したところ、これまでに3,500台以上の申し込みがありました。

数量確定後、品物の納品までお時間をいただいておりますが、10月から配布できることとなりました。

また、1台1,000円で配布しますが、2台目以降の金額を1台あたり7,000円としましたので、あわせてご案内いたします。



1台1,000円
(2台目以降は7,000円/台)

個人で申し込みをされた方は、台数分の負担金と引き換えに受信機を配布しますので、10月以降に役場までお越しください。

町内会単位で申し込みをされた方は、町内会を通じて配布する予定ですが、配布会場を設ける場合もありますので、回覧板やチラシなどで改めてご案内いたします。



地震発生！そのときどうする？

地震発生直前

地震発生

1～2分

3分

5分

5～10分

10分～数時間

～3日程度

●緊急地震速報の放送●

テレビ・ラジオ・防災行政無線 (Jアラート)・携帯電話 (対応機種のみ)

★周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保しましょう！ (特に頭部の安全確保を！)

★津波、土砂災害の危険が予測される地域ではすぐに避難しましょう！
★火の始末は、揺れがおさまってから。出火していたら初期消火を！
★家族の安全を確認
★靴をはき、けがを防止
★非常持出品を手近に用意しましょう。

●余震に注意●

★隣近所の安全を確認

★ラジオなどで情報を確認
★家屋倒壊などのおそれがあれば避難する

★離れた家族の安否を確認
★家を出る前に火の元確認

★隣近所で協力し救助、消火活動

★生活必需品は備蓄品でまかなう
★災害情報、被害情報の収集
★壊れた家には入らない
★引き続き余震に注意

備蓄品・非常持出品リスト (主なもの)

災害発生直後は救援物資が十分に行き渡らない場合があります。

非常食や飲料水などは3日分を目安に家庭で備蓄し、衣類や生活用品など非常持出品は持出袋などに備えて、定期的に確認・点検しましょう。

(出典：富山県「ふるさと富山防災ハンドブック」より)

備蓄品リスト

- 食品 (レトルト食品、アルファ米、缶詰など)
- 飲料水 (1人1日3リットル目安)
- 生活用品 (風呂の残り湯)
- 燃料 (卓上コンロ、固形燃料、ガスボンベ)
- 救急用品 (救急箱、マスク、生理用品、ゴム手袋など)
- 衣料品 (暖かい衣類、下着、タオル、ハンカチ、雨具など)
- 消毒用品 (消毒用アルコール)
- 防災用品 (ヘルメット、軍手、懐中電灯など)
- 火気 (ろうそく、ライター・マッチなど)

非常持出品リスト

- 非常食 (乾パン、缶詰など)
- 飲料水
- 貴重品 (現金、預金通帳・印鑑など)
- 情報機器 (携帯電話など)
- 身分証明書 (運転免許証、保険証など)
- 救急用品 (救急セット、マスク、生理用品など)
- 要援護者用品 (粉ミルク・ほ乳びん、紙おむつなど)
- 防災用品 (ヘルメット、軍手、懐中電灯など)
- 衣料品 (暖かい衣類、下着、タオル、ハンカチ、雨具、毛布など)
- 火気 (ろうそく、ライター、マッチなど)

エリアメールの運用を開始しました

町では、災害時に緊急情報を発信する手段の一つとして、NTTドコモの携帯電話 (対応機種に限り) に一斉に災害緊急情報を提供する「エリアメール」の運用を開始しました。

エリアメールでは、気象庁から提供される緊急地震速報のほか、町独自で次の情報を発信できるようにします。対応機種であれば、登録不要で受信できます。

全国瞬時警報システム (Jアラート) 運用中!

緊急情報をお知らせします

町では、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル発射情報などの緊急情報を、防災行政無線を通じて町民の皆さまに瞬時にお知らせする「全国瞬時警報システム (通称・Jアラート)」の運用を開始しています。

町がこれらの緊急情報を受信した時は、自動的に町内の防災行政無線や戸別受信機な

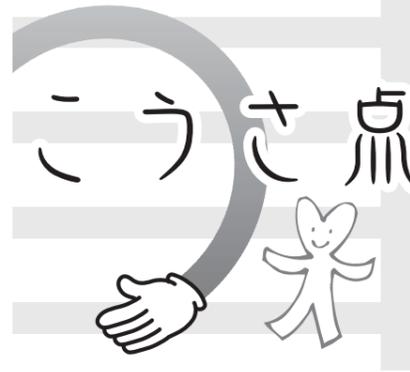


どから、受信情報の内容に応じた緊急放送が流れます。(放送内容など詳しくは、4月号を参照してください)

防災行政無線などから警報音が聞こえた場合、続く放送内容を注意深く聞き、身の安全を確保するとともに、テレビ・ラジオなどから情報を集め、落ち着いて対応しましょう。



あさひ
びと



多くの花を咲かせ
朝日町を明るくしたい！
アサガオの花言葉は「愛情の絆」

草野 弘さん
(上町)

「アサガオの育て方を知ってもら
うことで、町民の皆さんに愛情深く
接することの大切さを伝えたいです
ね」と話す草野さん。
もともと花が好きだった草野さん
は、丹精を込め、愛情深く育てなけ
れば咲かないアサガオの魅力に引か
れ、6年前から観賞用のアサガオを
育て始めました。毎朝5時に起き、
花の状態や数、天候などの情報を欠
かさず書き留め、成長を見守ってお
られます。「アサガオを育てることは、
自分の子どもを育てるようなもの。
花を咲かせたときはとてもうれしい
気持ちになります」と笑顔で話す草
野さん。現在は20鉢、160本もの
アサガオがあり、最盛期では1日に
700輪の花が咲き誇るそうです。
「アサガオの花の命は約5時間。
一度咲いた花は二度と咲くことはな
く、儂いものですが、その一瞬のた
めに誠心誠意を尽くす。これがアサ
ガオを育てる魅力です。今日よりも
明日、より多くの花を咲かせるため
アサガオとの二人三脚は、これから
も体力の続く限りやっていきたいで
す」と力強く語ってくれました。
草野さんのアサガオは10月上旬頃
まで見ることができます。軒先で街
角を明るく彩るアサガオをぜひご覧
ください。

見つけた！私の“朝日町”

泊駅のホームに飾られた色とりどりの風
鈴。これは、なないろKANで作られたガ
ラスの風鈴です。

風に揺られ、奏でられる音色は、目でも
耳でも涼しさを与えてくれます。

【投稿者：20代女性】



うちの元気印大募集！

「うちの元気印」では、出ていただけるお
子さん（おむね2～4歳）を募集してい
ます。

★詳しくは、企画政策室広報担当まで

☎役場内線214

✉メール：koho@town.toyama.asahi.lg.jp



かわぐちか
なみ
川口華奈美ちゃん
清水町の川口徹・
れい子さん夫妻の次女
(平成21年2月24日生)

うちの元気印



こどもたちの
つぎまき

ひまわり幼稚園の巻

「私もおっぱい出るの！」

(2歳児)

最近、赤ちゃんが産まれたAちゃん。
Aちゃん、赤ちゃんにおっぱいあ
げてるの！」

保育士「Aちゃんはまだママみたい
におっぱい出ないでしょう。」

Aちゃん「出るんやよ！だっこ私ミル
くいつはい飲んでるもん！」

Aちゃんはおっぱいをあげてい
るようです(笑)

保育士「Aちゃんはまだママみたい
におっぱい出ないでしょう。」

Aちゃん「出るんやよ！だっこ私ミル
くいつはい飲んでるもん！」

Aちゃんはおっぱいをあげてい
るようです(笑)



▲ヨーヨーとつたどおー!!
(縁日ごっこの様子)

「けっこんしようよ！」

(3歳児)

誰と結婚しようかなという話で
盛り上がりつつあった子どもたち。
Yくん「ほく、誰とけっこんしようか
な。Aちゃんかしょうか。」

あこで聞いてみるよーっ。」

と、ウキウキのYくん。でも、
しばらくすると...

Yくん「やっほい、ほく先生とけ
っこんするー先生、けっこ
なしよつみ〜」

保育士「先生はもう結婚しちゃっ
たからできないな〜。」

Yくん「やだやだ!!おねがい、おね
がい、けっこんしようよ〜」

と結婚を求めていたYくんでし
た(笑)

保育士「Aちゃんはまだママみたい
におっぱい出ないでしょう。」

Aちゃん「出るんやよ！だっこ私ミル
くいつはい飲んでるもん！」

Aちゃんはおっぱいをあげてい
るようです(笑)

保育士「Aちゃんはまだママみたい
におっぱい出ないでしょう。」

Aちゃん「出るんやよ！だっこ私ミル
くいつはい飲んでるもん！」

Aちゃんはおっぱいをあげてい
るようです(笑)

保育士「Aちゃんはまだママみたい
におっぱい出ないでしょう。」

Aちゃん「出るんやよ！だっこ私ミル
くいつはい飲んでるもん！」

Aちゃんはおっぱいをあげてい
るようです(笑)

保育士「Aちゃんはまだママみたい
におっぱい出ないでしょう。」

夢に向かって羽ばたけ！ 未来の主人を



あい ぼ とも き
愛場智基くん
(細野)
あさひ野小学校6年

ぼくの将来の夢は、バンドチ
ームを作って歌を作ることです。
理由は自分の作った歌でたくさ
んのの人に喜んでもらいたいから
です。夢を叶えるために、音楽
の勉強を一生懸命して、素晴らしい
曲をたくさん作りたいと思
います。



こん どう はる き
近藤治樹くん
(若草町)
さみさと小学校6年

ぼくの将来の夢は、小学校の
先生になることです。理由は子
どもたちに勉強やスポーツを教
えてあげたいからです。楽しく
て分かりやすい授業ができる先
生になりたいです。そのため
も、勉強やスポーツをこれから
もがんばりたいと思います。



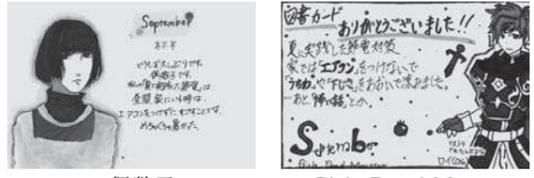
は せ あい か
長谷愛花さん
(桜町)
五箇庄小学校6年

私の夢はトリマーになること
です。私は動物が好きで、動物
に関わる仕事をしたいと思った
からです。そのために専門学校
に行ってトリマーになるための
勉強をしたいと思います。たくさんの
お客さんが来てくれる腕のいい
トリマーになりたいです。

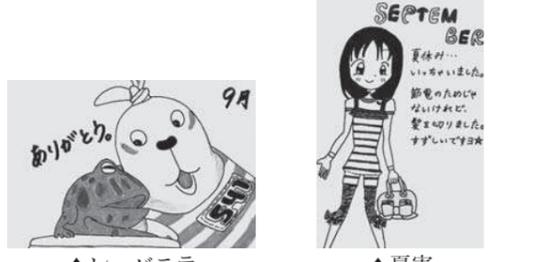


た に くち あん
谷口杏さん
(上道下)
さみさと小学校6年

私の夢は、パティシエになる
ことです。理由はお母さんがお
菓子を作っているのを見て楽し
そうだと思ったからです。たく
さんの人に笑顔でおいしいと言
われるようなお店を出したいで
す。立派なパティシエになるた
めにがんばっていきます。



▲偶数子 ▲Girls Dead Monster



▲レ・パニラ ▲夏実



▲ブナピー ▲利子



▲曼珠沙華 ▲花曇



▲安西 ▲持戸



▲多層菓子 ▲屍



▲灰色羊 ▲黄玉石

9月4日(日)に「救急フェア」を開催します

9月9日は「救急の日」です。救急業務への理解と応急手当の普及を目的に救急フェアを開催します。

日時 9月4日(日)
午前10時から午後1時まで
場所 ショッピングセンターアスカ

内容
・応急手当の基礎知識の講習

・高規格救急車、救急資器材の展示
※なお、個人、各種団体を対象とした救急講習を随時受け付けています。講習を希望される方は、消防署救急救助係までお申し込みください。
(083-00009)

9月4日から10日は救急医療週間です

救急医療と救急業務に対する町民の皆さんの正しい理解と認識を深めていただく週間です。救急医療は、人命にかかわる大切なものですから、この機会に救急車の正しい利用法を知っておきましょう。

救急車が出動するのは

- ① 火災、地震、暴風雨などの災害による負傷者がいる場合
- ② 交通事故、駅などの屋外や公共の出入りする場所で傷病者がいる場合
- ③ 急病などでほかに適当な搬送手段がない傷病者がいる場合

救急車が到着したら

- ① 目標や近くまで出て誘導してください
- ② 傷病者の状態を詳しく説明してください
- ③ 保険証を持参して、付き添って救急車に乗車してください
- ④ 救急患者を早く病院へ搬送できるように皆さんのご協力をお願いします。



9月9日は救急の日

こんにちは町長です

9月19日は「敬老の日」です。終戦から66年。私たちのくらす「今」があるのは、高齢者の方々が日本の復興と経済の発展に尽力された賜物であります。現在、朝日町には100歳以上の方が13名おられます。人生の全ての先輩方には、いつまでもお元気で過ごしていただきたいと思ひます。

私は、高齢者が住みやすいと感じる町は、若い人や子どもも住みやすい町であると考えています。高齢化が進む中で、「高齢者は地域の宝、知識の泉」とあるとの認識を深め、ご家族はもちろん、ご近所、町内で地域ぐるみの助け合いの輪、活動の輪、コミュニケーションの輪を広げることが大切だと思います。

高齢者のみなさんには、これまで培われてこられた知恵と力を、若い世代のみなさんには行動力をおしみなく町に寄せていただき、町として「より安心して住み続けられる町」づくりに向け邁進したいと考えております。

先日、ピロリ菌の研究をしておられる先生にお会いする機会がありました。ピロリ菌は胃の粘膜に住みつき、感染すると胃潰瘍や十二指腸潰瘍だけではなく、胃がんの原因にもなると言われています。この先生のお話では、ピロリ菌は「日本人の半数が保菌者でありながら、誰もが発症するものではない。しかし、保菌者の把握は容易にできても、発病しない限り健康保険の適用がない。」とのことでした。

みなさんは、日ごろから自分の健康には注意を払っておられると思いますが、「ピロリ菌」を除菌する措置を施せば、がんを少なくすることができるでしょう。予防のためにピロリ菌の除菌治療を実施した場合の助成制度ができればと思います。
(8月19日記)

項目	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	8	83,900
香典・生花・見舞	1	5,000
土産・贈答	2	16,191
負担金・会費	4	72,000
懇談会		
餞別・激励・協賛金	1	5,000
その他		
合計	16	182,091

町長交際費を公開します

平成23年7月21日～8月20日

広報クイズ正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。先月号の当選者はPN偶数子さん、PN夏実さん、PN半ぶんこさんに決まりました。

投稿コーナー

今月のテーマは「夏に実践した節電対策」です。エアコンを使わずにうちわや扇子、下じきなどを使つて暑さをしのいだ人。怪談をしたり、お化け屋敷に行つたりして体の中を涼しくした人。みなさん、一人ひとりの取り組みが大きな力となり、日本の円滑な電力供給に貢献できたのではないのでしょうか。暑い暑いと言いつつも、秋の入り口が近づいてきました！さて、来月のテーマは「9月といえは？」です。

広報クイズ 291

【問題】

- ① 今月号の表紙。何の収穫体験？
- A. 柿 B. 桃 C. 苺
- ② 富山サンダーバースの選手が行つている啓発活動は？
- かけキヤラバン
- A. 鍵 B. 鈴 C. 謎

【応募方法】

☆はがきに答えの記号、住所、氏名を書いて9月13日(火)(当日消印有効)まで〒939-0793朝日町役場企画政策室へお送りください。

交通事故発生状況調
7月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	2860件(-240)	31人(+6)	3248人(-311)	
入善警察管内	73件(-3)	1人(0)	91人(+1)	378件(+21)
朝日町	18件(-11)	0人(-1)	22人(-17)	110件(-10)

置引きについては、少しの間でも貴重品から目を離さないよう注意してください。

☆お願い☆
車内には現金貴重品などは絶対に置かないようにしましょう。また、カーナビなども外から見えないようにする工夫が必要です。

○置引き 2件
・屋外に置いていたバッグ内の音楽機器や財布の中から現金を抜き取つて盗む。

盗難事件多発!!

8月中旬に朝日町で盗難事件が多発しました。

○カーナビ盗難 4件
・無施錠の車を狙つたり、車のガラスを割つたりして備え付けられているカーナビを盗む。

朝日町交番からのお知らせ
一口安全メモ
(生活安全) Vol.52
朝日町交番 ☎83-0430

9月11日は「警察相談の日」です。「警察の相談ダイヤル #9110 (警察相談専用電話)」

第28回 全国ビーチボール競技大会

9月10日(土)・11日(日)

会場

朝日町文化体育センター
サンリーナ



毎年恒例の「全国ビーチボール競技大会」。今年で第28回を迎えます。
今大会には、北は岩手県花巻市から、南は広島県江田島市まで、全国14都県、71市区町村から367チーム、1,854名の選手が参加。地元朝日町からは、男女17チームが出場します。
男女計8部門で優勝を目指し、選手たちが白と緑のボールを追いかけます。白熱した試合を繰り広げる選手のプレーを、ぜひ会場でご覧ください。

SPORTS

- 下新川郡民体育大会
※先月号からの続き
▼バドミントン
〔30歳以上男子(S)〕
優勝 澤田英一
〔40歳以上男子(W)〕
次勝 柳下雅和、水島靖
〔50歳以上男子(W)〕
次勝 石黒優、赤川慎二
〔50歳以上男子(S)〕
優勝 赤川慎二
〔一般女子(W)〕
次勝 水野亜由美、杉本寿美栄
〔レディース(W)〕
優勝 澤田麻子、大和奈央子
- 次勝 藤井紀子、青木千代美
〔中学男子(団体戦)〕
優勝 朝日中学校
〔中学男子(W)〕
優勝 青地秀斗、堀江健徳
次勝 荒川佳祐、金井一史
〔中学男子(S)〕
次勝 吉本真輝
▼柔道
〔中学男子〕
団体戦 優勝 朝日中学校
50kg級 優勝 林大希
55kg級 優勝 澤田大輝
66kg級 優勝 梅澤啓希
81kg級 優勝 田中竜也
優勝 鍛冶拓実
優勝 澤井壮太

9月のスポーツ行事予定

- クラブ対抗野球大会
4日(日) 小丸山グラウンド
 - U-6、U-8サッカー教室
4日(日)、25日(日)
サンリーナ 多目的グラウンド
 - 第28回全国ビーチボール競技大会
10日(土)、11日(日) サンリーナ 全館
 - 郡中学秋季バスケットボール、バレーボール、柔道、ソフトテニス、サッカー大会
16日(金) サンリーナ
第1体育館他 9:00~
 - 富山県一般男子ソフトボール大会
18日(日) サンリーナ グラウンド
 - 新川地区中学新人バスケットボール大会
23日(祝・金) サンリーナ
第1・第2体育館 9:00~
 - 新川地区中学新人バレーボール大会
25日(日) サンリーナ 第2体育館 9:00~
- ※日程は変更になる場合があります。

- 90kg級 優勝 明石将太
90kg超級 優勝 飛驒秀矢
〔中学女子〕
52kg級 次勝 大田有珠
▼剣道
〔一般男子(団体戦)〕
優勝 朝日
〔中学男子(団体戦)〕
優勝 朝日中学校
〔中学女子(個人戦)〕
次勝 水野花菜子
▼ソフトテニス
〔中学女子(団体戦)〕
優勝 朝日中学校
〔一般男子〕 優勝 朝日A
〔一般女子〕 優勝 朝日A
▼卓球
〔中学男子(団体)〕
次勝 朝日中学校
▼サッカー
〔一般男子〕 ※引き分け
白馬クラブ・FCプリマヴェーラ
〔中学男子〕 次勝 朝日中学校
▼ビーチボール
〔男子Bクラス〕 優勝 n
次勝 nwo
〔男子Cクラス〕 優勝 大家庄
次勝 泊
〔男子Dクラス〕 優勝 大家庄愛好会
〔男子Eクラス〕 次勝 大家庄愛好会
〔女子Aクラス〕 優勝 朝日クラブ

朝日町国民健康保険加入者の方へ 一部負担金(窓口負担金)の減免制度について

平成23年9月から、災害などの特別な理由により生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難なとき、医療機関窓口での自己負担額を減額、免除または徴収猶予いたします。

〔対象者〕
国民健康保険加入世帯の世帯主または、その世帯に属する被保険者が、
①震災、風水害、火災等の災害により、死亡し、障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁等により、収入が減少したとき。

〔減免期間〕
1か月ごとの更新制で、原則3か月まで

〔問い合わせ〕
健康課 ☎役場内線144

③事業または業務の休廃止、失業等により、収入が著しく減少したとき。
前記①〜③のいずれかに該当し、かつ、世帯全体の収入額、預貯金が一定基準以下の場合、申請により、入院および通院に要する一部負担金について減免等が適用されます。

ポリソムノグラフィ通信

夏休みも終わり、いくぶん涼しさが感じられる季節になりましたが、皆さんはどのような今年の夏を乗り切りましたか？
今月のクラブ通信は、中年太り解消の基本です。

今が決断の時です!!
○中年ダイエット発想の転換
中年太りの解消法を考えると、最大の障壁となるのは、「知っているつもり」ではないでしょうか。「知っているつもり」で食べて、運動しない。「知っているつもり」で肥満を放置する。「知っているつもり」が、肥満解消をさけて通ろうとする。「つらい、歳だから、分かっているけど、できないだろう。」

こういった「経験」からくるマイナスイメージを払拭することが、初めの一歩のような気がします。「若くなる、健康になる、人生が楽しくなる」というプラスイメージを持つていく意識の改革こそ、すごく重要なポイントだと思っています。

目標体重は1日マイナス50g。中年のダイエットで最も重要なのは、目標体重のクリアではありません。日々の生活の中で、小さな目標をクリアし続けることが大切です。



医療の現場から

あさひ総合病院 内科
石田安代 医師

睡眠時無呼吸

夏は暑くて寝苦しく寝不足の方も多いことと思います。日中眠気がひどくて居眠り運動をしたり大切な会合で居眠りをしたら大変です。でも、昼間の眠気が「睡眠時無呼吸症候群」という病気だったらどうでしょう。眠るといびきをかき人はたくさんいます。でもいびきといびきの間に何十秒〜何分間も呼吸が止まり、血液の酸素がどんどん下がるようであれば、これは睡眠時無呼吸症候群という病気なのです。血圧が高くなり、心筋梗塞や突然死の危険も増える恐ろしい病気です。睡眠中の無呼吸自体は、疲れた時や深酒をした時には大なり小なり誰にでもみられるものですが、ポイントは1時間に何回起きるのか、どれだけ酸素が下がるのかということです。ポリソムノグラフィという検査で、脳波や鼻や口の気流、胸腹部の換気運動、血液の酸素飽和度などを調べて診断します。治療はネーザルC-PAP(シーパップ)というマスク型の装置を装着して眠ることです。程度の軽い人にはいびき防止のマウスピースも有効です。もしかして…と思ったら病院を受診しましょう。



みんなを笑顔に!! —納涼あさひまつり—

7月30日、31日の2日間、ショッピングセンターアスカの駐車場で、夏のビッグイベント「納涼あさひまつり」が行われ、多くの来場者が出店やステージイベントなど、多彩な催しを楽しみました。

初日の30日は、アスカ内に設けられた特設スタジオで高原兄の5時間耐久ラジオの公開生放送が行われ、朝日町の“元気”・“魅力”を県内各地へ発信しました。

また、アスカ内特設会場では朝日町の友好都市である岩手県釜石市を支援しようと、釜石市の特産品や、あさひまつり限定のスマイルTシャツなどが販売され、多くの来場者が品物を買って求めました。(なお、収益金は釜石市へ寄附されます。)

まちの うごき

指令!朝日町の自然を思う存分楽しめ! —あさひふるさと農林漁業宿泊体験活動—

農山漁村でのさまざまな体験を通じて、子どもたちの好奇心や自主性・自立心の向上、生きる力の育成を図ろうと「あさひふるさと農林漁業宿泊体験活動」が、8月6・7日、一泊二日の日程で行われました。

初めての取り組みとなった今回は、さみさと・五箇庄両小学校の3年生58名が参加。2日間にわたり宮崎・蛭谷・大家庄の各地区で農林漁業体験をしました。

このうち、大家庄地区のクリーンみず穂では、夕食に使うミニトマトの摘み取りやじゃがいも掘りなど、児童たちは汗びしょりになりながら、普段は経験することのない収穫作業に取り組み、食べ物大切さを学んでいました。



心ほのほの元気もりもり 瞳きらきら ありがとう!! —五箇庄小学校閉校記念 夏祭り—

8月12日、五箇庄小学校のグラウンドで「さようならコンサート&子ども納涼祭」が行われました。これは、五箇庄地区自治振興会やPTAなどでつくる閉校記念事業実行委員会が企画したもので、来年3月に閉校となる五箇庄小学校の思い出づくりの場にしてお祝い開催されたものです。

会場には、フランクフルトやかき氷などを販売する出店が並んだほか、コンサートにはフォークソンググループ「楽屋姫」が出演。大人たちは楽屋姫の音楽を聞きながら五箇庄小学校の歴史を振り返り、中高生は、卒業した学び舎の前に思い出話を花を咲かせていました。最後は五箇庄小学校の児童27名と楽屋姫が合唱や合奏を繰り広げ、集まった人々は校舎に詰まった思い出を振り返りながら、夏の夜を過ごしていました。



皆さんのおかげで今があります —渡辺キヨさん百歳祝い—

8月14日に満百歳を迎える渡辺キヨさんを祝おうと5日、ケアハウスみんなの家で「百歳のお祝い会」が行われました。

これは、境芸能保存会のメンバーが企画したもので、この日は、キヨさんの親族、入居者らあわせて50名が参加。会では境地区の郷土芸能や歌などが披露され、キヨさんは笑顔を見せたり歌に合わせて手拍子をしたりするなど楽しいひと時を過ごしていました。

また、誕生日の当日には脇町長が境にある自宅を訪れ、「世界一の長寿を目指してこれからも体に気をつけてがんばってください」などと声をかけながら祝い状や記念品などを手渡し、長寿を祝いました。



カギかけと、技術向上を誓う —富山サンダーバース カギかけキャラバン—

8月2日、プロ野球BCリーグ・富山サンダーバースの選手による「カギかけキャラバン」がさみさと小学校グラウンドで行われました。

これは、富山県警から「カギかけ隊員」として委嘱を受けた富山サンダーバースの選手が県内各地でカギかけの啓発活動を繰り広げているものです。

この日は、拓也捕手と池田長洲選手の2名が、少年野球チーム泊サンフローズの児童31名にカギかけの徹底を呼びかけました。児童を代表し川口颯斗キャプテンが「自分たちの大切な自転車には必ずカギをかけます」と宣言。その後、野球教室が行われ、児童たちはプロ野球選手とのキャッチボールや守備練習に汗を流しました。



夏休みの思い出の1ページを —ふるさと体験inみやざき—

自然に親しみながら、子どもたちに夏休みの思い出をつくってもらおうと、7月30日、31日の2日間にわたり宮崎地区を舞台に「ふるさと体験inみやざき〜ヒスイ海岸にいらっせ〜」が行われました。

5回目となる今年は25名の児童が参加。宮崎地区住民の指導のもと、サンマのさばき体験や勾玉づくりなどさまざまな作業に挑戦しました。このうち、サザエの網外し体験では、貝が網にひっかかり、網がからまったりと悪戦苦闘しながらもバケツいっぱいサザエを取っていました。中にはとったばかりのサザエを生で食べる児童もあり、初めての食感や味に顔をこわばらせながらも、新鮮な海の幸の味に笑顔がこぼれていました。



健康インフォメーション 保健センター ☎83-3309

※印の健診は、母子手帳を持参してください。

事業名(対象者)	月日・受付時間	会場
検乳子 診が宮 ん	全 町 10月1日(土) 9:00~9:45	保健センター
ト ゲ ン 健 康 検 診 未 受 診 者 胸 部 レ ン ゲ ン 検 診	全地区の未受診者 9月2日(金) 9:30~11:30 9月2日(金) 13:30~15:00 9月9日(金) 13:30~15:00 9月9日(金) 17:00~19:00	保健センター (持参する物) ・特定健診受診券 ・胸部レントゲン 検診受診券 ・質問票 ・健康保険証
健康体操教室 (希望者)	9月5日・12日・ 26日 いずれも(月) 9:30~11:30	保健センター
健康相談(相談希望者) * 第2月曜日は子育て相談 * 第4月曜日は栄養相談 * 心の健康(うつ病)に関する 相談も受け付けます(予約制) 電話相談は随時受付します	9月5日・12日・ 26日 いずれも(月) 9:30~11:30	保健センター
心の健康相談 (予約制ですが相談は随時受付 します。☎52-2647) (認知症の相談も受け付けます)	9月5日・26日 いずれも(月) 13:00~14:00	新川厚生センター
ひきこもり等家族相談会 (ひきこもりや自閉傾向などの 問題で悩んでいる家族)	9月7日(水) 14:00~15:30	新川厚生センター
4か月児健診※ (23年5月生まれ)	9月27日(火) 13:00~13:30	保健センター
10~11か月児健診※ (22年10月、11月生まれ)	9月6日(火) 13:00~13:30	保健センター
3歳児健診※ (20年2月、3月生まれ)	9月1日(木) 13:00~13:30	保健センター
1歳6か月児健診※ (22年2月、3月生まれ)	10月6日(木) 13:00~13:30	保健センター
急性灰白髄炎(ポリオ)※ (23年1月以前に生まれた人で2 回飲んでいない人)	10月4日(火) 13:15~14:00	保健センター
2回目フッ素塗布※ (21年8月、9月生まれで、1 歳6か月児健診の際、希望され た方のみ)	9月15日(木) 13:00~13:30	保健センター
4回目フッ素塗布※ (20年8月、9月生まれで、1 歳6か月児健診の際希望され、 既に3回の塗布が済んでいる方)	9月15日(木) 13:00~13:30	保健センター

*胸部レントゲン検診を受診された方へ…

検診結果については異常が無かった方に対しては、通知は郵送いたしませんのでご了承願います。ご不明な点がありましたらお問い合わせください。(保健センター ☎83-3309)

うつ家族教室

新川厚生センターでは、うつ病の方のご家族を対象に、家族教室を開催します。

うつ病に対する正しい知識や接し方を学び、ご家族の回復を支えましょう。

【対象】新川厚生センター管内在住でうつ病で治療中の方のご家族

【内容】

日 時	内 容
9月15日(木) 13:30~ 15:30	①講義「家族のあり方」 ~患者からのメッセージ~ 講師 メンタルケアエッセンスクラブ代表 ピアカウンセラー 赤穂依鈴子氏 ②座談会
10月12日(水) 13:30~ 15:30	①座談会 ~家族がストレスを抱えず、 温かく患者さんを見守るために~ 講師 同上

【場所】新川厚生センター会議室

【費用ほか】無料。事前に申し込みが必要です。

【申込先】新川厚生センター保健予防課地域保健班
黒部市堀切新343 ☎52-2647

障害者合同就職面接会

日時 9月29日(木) 午後1時50分~4時

場所 ありそドーム産業展示ホール

問い合わせ ハローワーク魚津職業相談第2部門
(中瀬、木下) ☎0765-24-0365)

無料調停相談会

日時 9月16日(金) 午前10時~午後4時

場所 魚津市「サンプラザ」4階文化教室
ほか県内3会場

相談事項 金銭や土地・建物などの貸借の紛争、交通
事故などの損害賠償に関する紛争、家庭内の紛争など

問い合わせ 富山県調停協会連合会
(☎076-421-8195)

9月の休日当番医 診療時間 午前9時~午後5時		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
4日(日)	坂東病院 ☎83-2299	寺崎歯科医院 (魚津市・☎0765-22-3619)
11日(日)	高櫻医院 ☎82-0010	リプラスデンタルクリニック (魚津市・☎0765-33-4618)
18日(日)	坂東病院 ☎83-2299	清水歯科医院 (魚津市・☎0765-22-1121)
19日(祝)	丸川病院 ☎83-3391	森本歯科医院 (魚津市・☎0765-22-8400)
23日(祝)	坂東病院 ☎83-2299	加積野歯科医院 (魚津市・☎0765-22-1108)
25日(日)	坂東病院 ☎83-2299	羽田歯科医院 (魚津市・☎0765-32-5507)

社会福祉協議会だより

ささえあい 思いあうまち みんなの朝日

ふくしの窓

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を
目指す民間社会福祉団体です。

事務所 あさひ福祉センター内
☎83-0576 ☎83-1589
E-mail syakyou@pri.town.asahi.toyama.jp
URL http://www.town.asahi.toyama.jp/syakyou/

《以下の業務も行っていきます》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町区分
- ・朝日町民生委員児童委員協議会



第53回朝日町社会福祉大会

日時 平成23年10月7日(金)

場所 アゼリアホール(入場無料)

プログラム

午後1時30分~ 式典・表彰式

午後2時30分~ 講演会

講演会

演題「夢・元気・やる気が未来を拓く」

講師 NPO法人 全国元気まちづくり機構理事長

有限会社 作芸人磨心事務所 代表取締役 野尻 博 氏



第2回朝日町ボランティアフェスティバル

日時 平成23年10月22日(土) 午後1時30分~

場所 アゼリアホール(入場無料)

内容 ・ボランティア活動発表

・町内ボランティア推進校の活動発表

・NPO法人等による出店・販売



昨年の様子 ~バルーンアート~



癒しロボット パロも来るよ♪

運営ボランティア募集!

ボランティアフェスティバルの運営にご協力いただける
ボランティアさんを募集しています。

問い合わせ・申し込み

朝日町ボランティアセンター 担当: 廣田まで

*朝日町共同募金委員会では、東日本大震災にかかる義援金を受け付けています。

木曜サロンのご案内

◆野菜ソムリエ
高橋 環さんのお話
「野菜とくだものお話」

日時 9月8日(木)

午前9時30分~

場所 あさひ福祉センター

1階 広間

参加費 200円

定員 20名(先着順)

申込み 社会福祉協議会

☎83-1002

あさひまつりに出店しました♪

~東日本大震災チャリティ~

7月30日、あさひまつりにて岩手
県産りんごジュースの販売を行いました。

当日は、たくさんのお客さんに来て
いただき、本当にありがとうございました。

なお、収益の一部は友好都市である岩手県釜石市に
寄付をさせていただきました。



ありがとう
あたたかい志

朝日町社会福祉協議会

朝日町善意銀行

(7月11日~8月10日)

♥窪田 吉田一郎さんから亡母
フサさんが生前お世話になった
お礼として 100,000円

朝日町職員を募集します！

採用予定職種・人員

- ◇看護師・准看護師 若干名
- ◇薬剤師 若干名
- ◇臨床検査技師 若干名
- ◇視能訓練士 若干名

受験資格

◇看護師・准看護師

昭和40年4月2日以降に生まれ、当該免許を有するか、来年3月までに取得見込みの人

◇薬剤師・臨床検査技師

昭和55年4月2日以降に生まれ、当該免許を有するか、来年3月までに取得見込みの人

◇視能訓練士

昭和46年4月2日以降に生まれ、当該免許を有するか、来年3月までに取得見込みの人

採用時期

◇平成24年4月

◇資格・免許が必要な職種は、資格・免許取得後の採用。看護師・准看護師・薬剤師・視能訓練士は年度内採用可。

試験日・試験会場等

◇試験日 10月16日(日)

◇試験会場 朝日町役場

◇試験内容 適性検査、教養試験、作文試験、面接試験

受付期間

◇9月20日(火)必着

受験手続き

受験申込用紙は、総務課で配布するほか、町のホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ

総務課人事担当 (☎役場内線221)

募 集

カタレ富山介護予防事業「きとぎと!つやつや!プロジェクト」

～サッカーボールを使った介護予防運動～

日時 9月23日(祝・金) 午後1時

会場 サンリーナ 多目的広場

対象 60歳以上の男女

申し込み サンリーナ (☎83-1838)

JICAボランティア

今、開発途上国では様々な分野において、私たちの技術・知識・経験が必要とされています。

あなたも、海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか!?

募集期間 10月1日(土)～11月7日(月)

職種 農林水産、土木建築、社会福祉、スポーツなど多種

※募集期間中、「体験談&説明会」を実施します。詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ JICA北陸

(☎076-233-5931)

平成23年度 第32回朝日町美術展 [出品公募]

会期 11月3日(祝・木)～6日(日)

会場 アゼリアホール

部門 絵画、書、彫刻・工芸・デザイン、写真の4部門

応募資格 朝日町在住者・勤務者(在学者)および出身者。ただし、小中学生は除く。

応募期間

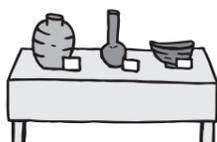
10月8日(土)～21日(金)

作品搬入 10月31日(月)

※応募用紙は、ふるさと美術館、教育委員会、役場1階ロビー、あさひ福祉センター、アスカ受付にあります。(用紙は、9月初めに各所に配布。)

問い合わせ 教育委員会

(☎役場内線322)



9月議会のご案内

7日(水) 開会、提案理由説明、質疑

14日(水) 代表質問

15日(木) 一般質問

16日(金)・20日(火) 常任委員会

22日(木) 委員長報告、討論、採決

・議会の傍聴のお問い合わせは、議会事務局(☎役場内線331)へ
・ケーブルテレビ「みらーれTV」では、7日(水)、14日(水)、15日(木)、22日(木)の本会議の様子を、午前9時55分から生中継します。(デジタル091チャンネル、アナログ5チャンネルで放送)

催 し

第11回あゆみの郷 フェスティバル

日時 9月25日(日)

午前11時～午後3時

場所 サポート新川(魚津市立石205-2)

内容 バザー、各種屋台、福祉事業所の自主製品販売、ステージ、ビンゴ抽選会

問い合わせ あゆみの郷フェスティバル実行委員会 (☎23-0009)

お知らせ

高齢者・障害者の人権 あんしん相談

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。高齢者や障害者をめぐる人権問題についてお悩みの方は、お気軽にお電話ください。

日時 9月5日(月)～11日(日)

午前8時30分～午後7時(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談受付電話番号 ☎0570-003-110

問い合わせ 富山地方務局人権擁護課 (☎076-441-6376)

みずはくツアー 2011

～黒部川扇状地の水・自然・歴史を体験するバスツアー～

日時・集合場所 9月10日(土)

富山駅北口 午前9時出発

黒部あるべん村 午前10時出発

参加費 一般500円(小学生以下無料。小学3年生以下は保護者同伴のこと)

定員 25名(先着順)

募集期間 9月8日(木)まで

※申し込みは電話、FAX、電子メールのいずれかで、氏名・年齢・連絡先をお知らせください。

新川広域圏

水博物館推進室(☎25-0106、☎24-2953、電子メール

mizuhaku@niikawa-kouiki.jp)

※詳しくはホームページをご覧ください。

(http://www.niikawa.or.jp/mizuhaku/)

年金だより

～国民年金の付加保険料～

老齢基礎年金は、国民年金保険料の納付期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付の免除期間が25年(300月)以上ある方に65歳から支給されます。

年金額を少しでも多く受給されたい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付されると老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されることとなります。

例えば、付加保険料を10年間納付された場合

付加保険料納付額 400円×12月×10年=48,000円

付加年金受給額 200円×12月×10年=24,000円

この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

町営住宅空室状況

- 向陽町団地 — なし
- 旭ヶ丘団地 — なし

※町営住宅は、公営住宅法に基づいて建設されています。このため入居資格や申込方法に制限や定めがあります。入居に関するお問い合わせは、建設課(☎役場内線242)まで

愛犬のしつけ方教室

日時 10月15日(土)、22日(土)

午前9時～11時

会場 魚津市役所正面玄関前、芝生広場

対象者 生後6か月から2歳になるまでの登録済みの犬の所有者で、2日間とも参加できる方(先着10組)

申し込み 10月11日(火)まで

富山県新川厚生センター魚津支所

(☎0765-24-0359)

危険物取扱者試験

平成23年度(第2回)

危険物取扱者試験が実施されます。

試験日および会場

・10月22日(土)・23日(日)

富山国際会議場(富山市)

・10月30日(日) 高岡商工ビル(高岡市)

・11月6日(日) ありそドーム(魚津市)

試験種類 甲種、乙種全類、丙種

受付期間 9月1日(木)～9日(金)

問い合わせ

消防署予防係(☎83-0009)

農作業シーズン中の出火にご注意!!

乾燥機を使用するときは、次のことに注意してください。

- ・使用前にはバーナーの清掃、ベルトの点検を行ってください。
- ・給油の際には、燃料をあふれさせないようにし、あふれた場合はすぐに

後始末をしてください。

- ・使用中はときどき見回りを行ってください。
- ・消火器を備え付けるようにしてください。



町の工事発注状況 このコーナーは町が発注した500万円以上のものを掲載しています(H23.7.1～7.31)

工事名	施工地先	完成予定	請負金額(円)	業者名	課名
社会資本整備総合交付金事業(特環) 宮本町北部幹線第5303号路線1工区布設工事	朝日町磯尾	H23.10	14,490,000	藤田建設	建設課
向陽町会館新築工事	朝日町平柳	H23.11	17,010,000	折谷工務店	建設課
社会資本整備総合交付金事業(特環) 宮本町北部幹線第5303号路線2工区布設工事	朝日町磯尾	H23.9	19,215,000	(株)深松組 北陸支店	建設課
社会資本整備総合交付金事業(特環) 越支線管渠第5478-1号外15路線布設工事	朝日町越	H23.9	24,990,000	(有)稲垣重機	建設課
社会資本整備総合交付金事業(特環) 越支線管渠第5470号外12路線布設工事	朝日町越	H23.9	26,775,000	(株)アラカワ	建設課
社会資本整備総合交付金事業町道 藤塚下野金山線道路改良工事(1工区)	朝日町下野	H23.10	21,000,000	(有)稲垣重機	建設課

まいぶんKANだより

● 縄文食堂 vol.5
● 「土のわかめ」

去年あたりから気になるものが地面に生えてきました。水を含むとプリプリのわかめのようになり、うっかり踏んで靴の裏につくと、ヌルヌルですべてしまう危険な物体ですが、乾くとバリバリの海苔のようになり、気持ちよく剥がせます。

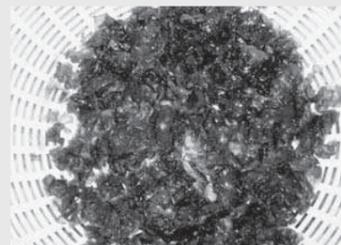
名前は「イシクラゲ」といわれる陸棲藍藻の一種で、なんと、食べられるそうです。きれいに土を取り、



▲剥がしてみました。

さっと湯かいて酢の物にします。乾燥状態にするとかなり日持ちする食材だそうです。ために乾燥インクラゲを水でもどしてみました。

香りはしません。味は…、試していません。保存がきくので優秀な食



▲復活

材のようですが、縄文人は食べていたのでしょうか？食べられるけど、あえて食べないものもたくさんあったと思います。なぜなら、朝日町には食材豊富な海と山があるからです。

木曾義伸・巴と宮崎太郎
あさひ塾だより

《義伸史跡マップを作成中》

あさひ塾の「おもてなし班」では現在、木曾義伸と彼を取り巻く人物たちの足跡などを記したマップを作成中です。

これは、班員が実際に現地を視察し、町内にあるゆかりの史跡を視覚的に分かりやすく紹介しているほか、観光客が見学しやすいよう、3つのコースを提案して、歴史の街・朝日町をアピールしています。

完成後は、役場産業課などで配布する予定です。
問い合わせ：産業課内事務局 ☎役場内線236



シルバー人材センター 情報ひろば

栄養・口腔ケア教室

低栄養や疾病予防の食事内容・調理方法などについて栄養士が指導します。また、歯科衛生士により、口腔内の健康を保つことや嚥下機能の向上について指導します。

対象 おおむね60歳以上の方で、どなたでも参加できます。

日時 9月26日(月) 午後1時30分～3時

会場 本町会館

会員入会説明会

日時 9月9日(金) 午後1時30分から

会場 朝日町シルバー人材センター

☎83-2382 ☎83-2335

なないろKAN情報 ☎83-3700
(休館日：毎週火曜日)

9月の営業

☆ピアノが流れる秋のコンサート

演奏 まえはたまさのぶ氏
9月17日(土) 午後2時30分～4時
チケット1,500円(コーヒー、ケーキ付)

☆人気の手づくり体験にトライ!

・吹きガラス(要予約)
「一輪挿し」「コップ」「小鉢」
などを作ります。

毎週土・日・祝日開催

※土曜日は午後のみです。

アゼリアホール情報 ☎83-2000

9月の営業

エンカペラG 朝日 ヒスイ公演
きときと音頭日本海 歌と踊り

日時 9月18日(日) 午後1時開演
場所 アゼリアホール
後援 (株)アール・エフ・ラジオ日本
(株)北日本新聞社、朝日町老人クラブ連合会

らくちんの情報 ☎82-0990
(休館日：8日(木))

9月の営業

敬老の日 100のありがとう風呂

「ありがとう」と書かれた99個の入浴木がお風呂に浮かびます。

のこり1つの「ありがとう」は、あなたの気持ちをおじいちゃん・おばあちゃんへ…。

期間 9月9日(金)～21日(水)

あなたの本箱

朝日町立中央図書館 ☎83-0574



● 新しい本

絵本美術館のある旅

MOE 編集部編

あゆみごと。 田辺あゆみ

昭和二十年夏、子供たちが見た日本

梯久美子

ふむふむ 教えて、お仕事!

三浦しをん

雑草と楽しむ庭づくり

ひきちガーデンサービス

戦国業師列伝 津本 陽

● 一般書

● 小説

ジェノサイド

この女

天の方舟

レイジ

ブラック

化合

ジュージュー

ピエタ

高野和明

森 絵都

服部真澄

誉田哲也

山田悠介

今野 敏

よしもとばなな

大島真寿美

折り紙教室のお知らせ

9月10日(土)・24日(土)

午後1時30分～3時

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

東北地方太平洋沖地震の発生から1週間後の3月18日。避難所で暮らす小学生の呼びかけによって、壁新聞「ファイト新聞」が始まりました。ルールは一つ、「暗い話は書かない」。「電気ふっ活」「お風呂に入れるように!」「卒業証書がくばられました!」「散歩していたら桜が咲いていました!」等、被災地の子どもたちが過ごした1日、1日は、これから先、日本が復興への道のりを歩き切るだけのエネルギーに満ちています。

● 本の紹介



『宮城県気仙沼発!ファイト新聞』
ファイト新聞社著

☆ホット求人情報☆

平成23年9月分

整理番号	求人職種	年齢	賃金(単位:円)	就業場所		採用人数	求人番号
				休日	休日		
1	土木作業員	30歳以下	200,000~250,000	朝・横水	日祝他	2	6209111
2	製缶工	不問	160,000~280,000	朝・平柳	日祝他	1	5991811
3	介護職員	59歳以下	171,213~353,000	朝・泊	他	30	5938311
4	土木工事等作業員	不問	198,000~286,000	朝・東草野	日他	3	6009211
5	建築技術者	不問	250,000~300,000	朝・沼保	日祝他	1	6012611
6	配管工	59歳以下	230,000~322,000	朝・泊	日他	1	6020611
7	看護師	不問	176,600	朝・境	日祝他	1	6025211
8	施工監督	不問	220,000~286,000	朝・東草野	日祝他	1	6036011
9	資材運搬・清掃	不問	730(時間給)	朝・舟川新	日祝	1	6190011
10	レジ部門	不問	750~950(時間給)	朝・平柳	他	2	5992211

○「求人情報一覧表」もご利用ください。なお、すでに採用済みの場合もありますのでご了承ください。
○詳しいことは、魚津公共職業安定所 ☎24-0365へお問い合わせください。

9月の各種相談

(相談は無料です)

6日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00 福祉センター
9日(金)	生活・就労相談 13:30~16:30 役場1階住民相談室
13日(火)	法律相談(予約制) 13:30~16:00 福祉センター
20日(火)	心配ごと相談 家庭児童相談 母子・父子相談 行政相談 人権相談 13:00~16:00 福祉センター
21日(水)	年金相談 役場住民課 10:00~15:00 (受付14:30まで)
27日(火)	心配ごと相談 13:00~16:00 福祉センター

■教育相談(教育センター)

受け付け時間 (月~金曜日)
8:30~17:00 ☎82-1000

■子育て相談(保健センター)

受け付け時間 (月~金曜日)
8:30~17:00 ☎83-1920

■障がい者の生活相談(新川むつみ園)

受け付け時間 (随時) ☎78-1140

■介護相談(地域包括支援センター)

受け付け時間 (月~金曜日)
8:30~17:00 ☎83-0303

子育て支援センターに集まれ!

【なかよし広場】
「手作りおもちゃを作ろう」
日時 9月20日 午前10時~
場所 ひまわり幼児園
いちご保育園
対象 保育所入所前の乳幼児およびそのご家族

【赤ちゃん広場】
日時 9月13日 午前10時~
講師 水井雅子助産師
場所 いちご保育園
対象 1歳未満の乳児とご家族および妊産婦
※バスタオル持参のこと

【講演会】
日時 9月6日 午前10時~
講師 魚津礼子保育士
内容 子どものしあわせ 親のしあわせ
一孫との暮らしの中で思うこと
場所 いちご保育園
対象 子育て中の方、およびそのご家族または育児に関心のある方

子育て支援センター
(ひまわり幼児園 ☎82-2288)
(いちご保育園 ☎83-3716)

7月届出分

おすこやかに

(出生日)				
6/27	河村ひな(女)	雄太郎 春菜	月山	
7/5	折谷里士(男)	一子	笹川	
7/10	島端凛風(男)	誠華	勇月上横尾	
7/25	加藤瑛士(男)	幸鮎	太美宮崎	

おしあわせに

{	岡 慶 孝	沼 保
	岡 林 ひろみ	神田町
{	南 茂 大 介	桜 町
	田 中 梨 絵	入善町
{	佐 宗 大 輔	旭ヶ丘
	広 木 愛	魚津市

ごめいふくを

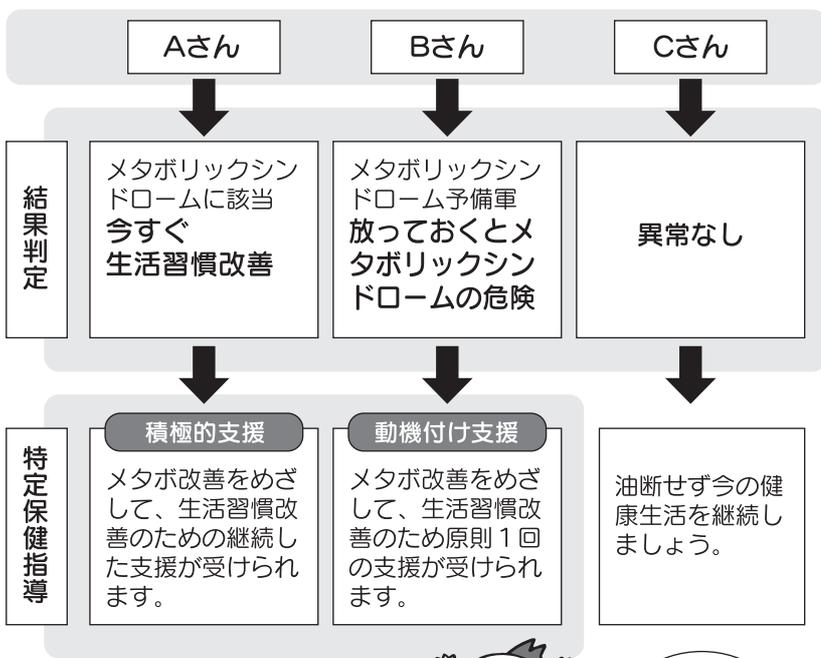
岡 本 美津枝 (84)	東草野
梅 澤 澄 子 (87)	西三浦町
坂 東 邦 子 (86)	荊3丁目
九 里 幹 夫 (70)	小在池
廣 澤 昭 久 (75)	下山新
谷 口 一 晃 (78)	蛭 谷
古 澤 すい子 (78)	金 山
南 保 喜 市 (90)	上 町
高 田 と み (81)	金 山
菊 地 信 夫 (88)	平柳2区
山 崎 其 光 (102)	舟川新
吉 田 フ サ (101)	窪 田
寺 田 重 信 (88)	東草野
竹 内 廣 作 (96)	笹 川
坂 本 三 郎 (81)	下山新
高 島 啓 三 (85)	草 野
七 澤 とす子 (87)	坊

まめな人への道

生活習慣病をぶっとばせ!! Vol.6

健診結果を見て「あなたのからだ」の
声を聞いてあげましょう

- 健診結果は今の体の状態を数値で示したものですので、体の状態を知ってこれからの健康づくりに活用しませんか。
- 特定保健指導の案内が届いたら、生活習慣病の発症を未然に防ぐために、おおいに利用しましょう。
- 今年の結果が「異常なし」でも、昨年の結果と比べて検査数値に変化があったら要注意です。生活を振り返りましょう。



メタボリックシンドローム



健康状態の改善

【町の人口】平成23年8月1日現在

人 口	13,879人 (-19)
男	6,484人 (-3)
女	7,395人 (-16)
世帯数	5,025世帯 (+1)

() は前月比

▼幼児期から小学校低学年のころは、五感で物事を吸収できる感性豊かな時期であると言われるています▼今年も町内各地で様々な自然体験事業が行われました。子どもたちが自分で野菜を収穫する、魚を釣る、自然と遊ぶ……。子どもたちにとって自然・屋外は無限大の遊び場です。様々な生活体験や野外体験を通じて、自然の美しさ・不思議さ・おもしろさを感じ、人としての基本的な生活を習慣として素直に身につけることができます。のではないのでしょうか▼百回言葉で聴くより、一回の「体験」や「感動」が、からだと心を育て、子どもたちの大きな財産になることでしょうか。

12月号のあさひ