４月の教室案内

詳細はお問い合せください。

ひすいスポーツクラブ事務局　☎0765-83-1577

場所　サンリーナ

● ゆったりヨガ

［一般］水14：00～15：00

● ピラティス

［一般］水19：30～20：30

● バレーボール

［小学］水19：00～20：30

● バドミントン

［小学］金19：30～21：30　［中学］水19：30～21：30

● アーチェリー

［一般・中学・小学］木18：00～19：00

場所　あさひコミュニティホールアゼリア

●　やさしいヨガ

［一般］火14：00～15：00

場所　共生の里さゝ郷

● すっきりヨガ

［一般］月19：30～20：30

※施設の都合により、予定が変更となり場合があります。