

ひすいスポーツクラブ 1月の教室案内

詳細はお問い合わせください。

ひすいスポーツクラブ事務局 ☎0765-83-1577

場所 サンリーナ

- ゆったりヨガ

[一般]水 14:00～15:00

- ピラティス

[一般]水 19:30～20:30

- バレーボール

[小学]水 19:00～20:30

- バドミントン

[小学]金 19:30～21:30 [中学]水 19:30～21:30

- アーチェリー

[一般・中学・小学]木 18:00～19:00

場所 あさひコミュニティホールアゼリア

- やさしいヨガ

[一般]火 14:00～15:00

場所 共生の里さゝ郷

- すっきりヨガ

[一般]月 19:30～20:30

※施設の都合により、予定が変更となり場合があります。