

# 広報あさひ

10  
2026

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

—14歳、仕事中。 ～社会に学ぶ「14歳の挑戦」～



## Pick up

1. 14歳、はじめての「働く」。 … 2ページ
2. 野生動物と、どう暮らしていく? … 4ページ

## Index

- 6ページ プレコンセプションケア
- 8ページ コロナインフル予防接種
- 9ページ 小児インフル予防接種費用の一部助成

Pickup 1

# 14歳、はじめての「働く」。

「社会に学ぶ」14歳の挑戦」



**14歳の挑戦**とは、中学2年生（義務教育学校8年生を含む）が約4日間、学校外での職場体験活動や福祉・ボランティア活動等に参加することで、規範意識や社会性を高め、将来の自分の生き方を考えるなど、生涯にわたってたくましく生き抜く力を身に付けるための活動で、富山県独自の取組です。

朝日中学校では、毎年14歳の挑戦が行われており、今年度は9月8日から11日までの4日間で実施。2年生の生徒が町内20か所の事業所で職場体験やボランティア活動を行い、地域社会の中で生きる力を養いました。

## 令和8年度 受入事業所

- 朝日町漁業協同組合
  - 有限会社サンライス青木
  - PBS 株式会社
  - 朝日町図書館
  - 朝日町役場
  - 新川地域消防組合朝日消防署
  - 入善警察署
  - あさひ総合病院
  - 朝日町立ふるさと美術館
  - 有限会社あさひふるさと創造社
  - 朝日町社会福祉協議会
  - つるさんかめさん
  - ひまわり保育園
  - いちご保育園
  - さくら保育園
  - 株式会社北陸銀行
  - 朝日電子株式会社
  - まめなけ市場
  - Cafe 勘助
  - 株式会社大阪屋ショップ アスカ店
- 計 20 事業所

## 朝日町役場で働いてみました



▲Cafe 勘助で職場体験中の生徒たちと店主を取材する3人



内山 玲愛さん

同級生の取材では、ビデオカメラを持たせてもらいましたが、思ったより重くて驚きました。インタビューも緊張しましたが、貴重な経験になりました。



▲スポーツ行事PRのためのケーブルTV収録と介護予防教室参加の様子



狩谷 芽衣子さん

想像よりも多くの部署があり、いろいろな仕事があることを知りました。特に、高齢者の方と接する健康課の仕事は、とても大切な仕事だと感じました。



今回は期間中に3か所の事業所を訪れ、生徒の皆さんが職場体験に取り組む様子取材しました。

入善警察署では、初日に山岳警備隊員から、危険と隣り合わせで自然と向き合いながら、遭難者を救助する仕事の大切さを学びました。また、活動で使用するピッケルやアイゼンなどの装備品について説明を受けたほか、背負い搬送具を身に付け、要救助者役の生徒を背負う体験にも挑戦。そのほか、ショッピングセンターアス力では、特殊詐欺被害撲滅の啓発チラシを配り、買い物客に注意を呼びかけました。

PBS株式会社では、社屋横にあるビニールハウス内で、水耕栽培メロンの授粉作業を体験。雌花の中心に雄花の花粉を優しくこすりつけていきました。別の日には、同社が運営するヒステラス内のカフェ「今日もかえりたい」

「Melon et Cafe」で調理や接客を担当。ソフトクリームやサンドウィッチなどの注文が入ると、真剣な表情で調理し、自ら利用客のテーブルまで運びました。

Cafeの補助では、清掃などの開店準備から、みそかばやワッフルの仕込みまで挑戦。みそかばの仕込みでは、焦げないよう火加減を調整しながら丁寧に焼き上げ、注文が入ると自家製のみそを塗って仕上げていました。

各事業所での職場体験を通じ、仕事に対する考え方や社会の中で生きる力を学び、一段と成長した生徒たち。体験を終えた後は、総合的な学習の時間で、それぞれの事業所で経験した仕事や、取り扱う商品・サービスを紹介する1枚のポスターを作り上げます。制作したポスターは、10月以降の同授業内で、生徒自ら各事業所へ届ける予定です。



## まちのうごき ～14歳の挑戦 Ver～



町内の小学6年生を対象とした「中学校体験入学」が朝日中学校で行われ、さみさと小学校とあさひ野小学校の児童57人が参加しました。

児童たちは、社会科や国語科のミニ授業、中学1・3年生の授業見学などを通して、中学校の学習や学校生活を体験。両校の児童同士も交流を深め、4月から始まる中学校生活への期待を膨らませました。

※この記事は、役場の広報業務を体験した3人と一緒に作成しました。



### 小学6年生の中学校体験入学



横山 洸明さん

取材という仕事を初めて体験して、撮影もそうですが、話していることをメモするのが大変でした。みんなで協力してできればいいなと感じました。

取材にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。  
広報担当より

Pickup2

# 野生動物と、どう暮らしていく？

動物を追い払うだけではなく、人と野生動物の「すみ分け」を考える。

山や里に生息する野生動物は、私たちにとって身近な存在です。しかし近年、クマやイノシシ、ニホンザル、ニホンジカなどの野生動物が人里へ出没し、農作物への被害や生活への影響が生じるケースも少なくありません。

野生動物による被害を防ぐためには、出没した動物への対応だけでなく、「人里に近づきにくい環境をつくること」も重要です。収穫されずに残された果実や野菜、生ごみなどは、野生動物にとって貴重な餌となり、「人里へ行けば食べ物がある」と学習させる原因にもなります。

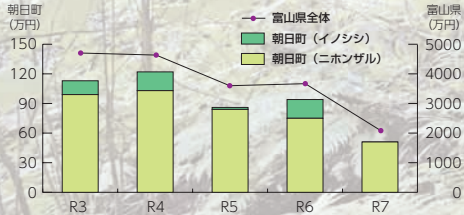
鳥獣被害は、行政や対策組織だけで防ぐことができないものではありません。

一人一人が野生動物について正しく知り、地域全体で人里に動物を寄せ付けない環境をつくっていくことが大切です。

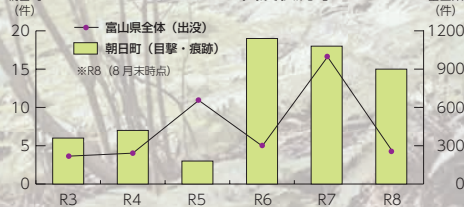
このページでは、町内における鳥獣被害の現状や、その対策に取り組む人たちの活動を紹介します。ともに、私たちが日頃からできる対策について考えます。

安全で安心な地域を守るために、今、私たち一人一人にできることを考えてみましょう。

イノシシ・ニホンザルによる農作物被害額



ツキノワグマ出没状況等



富山県ツキノワグマ出没情報地図「クマっぶ」



市町村を通じて県へ報告されたクマの目撃・痕跡の情報提供されています。外出時などにお役立てください。

## クマ



果樹、残飯、ごみ、飼料などの誘引源があると人里へ出没しやすくなります。また、遭遇した際に生命へ危険を及ぼす重大な事故につながる可能性が高いです。

## イノシシ



根や塊茎などを、土を掘りおこして食べるため、田畑や畦の崩壊を起こしやすい特徴があります。農地と樹林が混在する里山や河川敷を利用して市街地周辺にも出没します。

## サル



運動能力と学習能力が高いので、畑への襲来や家屋侵入といった被害が反復・エスカレートしがちです。人馴れが進むと威嚇や物損も増え、追い払いが効きにくくなります。

## シカ



植物を食い荒らし、下層植生の衰退、幼木・樹皮の食害などの被害を及ぼします。出生数が落ちにくく、増えやすい特性があり、被害が長期化しやすいです。

※お気軽にお問合せください。

新たな隊員求む！



鳥獣被害対策実施隊

～人と野生動物の間に立ち、被害を防ぐ～

## 危険を回避する意識と、実施隊の活動にご理解を

野生動物による被害を防ぐためには、人と動物が適切な距離を保つ「すみ分け」が大切です。ただ、相手は生き物ですから、電気柵などの対策だけで被害を完全になくすることはできません。

動物が人里へ下りてくる可能性のある場所や時間帯を意識することも大切です。また、空き家や藪など、動物が身を隠したり、餌を得たりできる環境をつくらないことも、被害を防ぐことにつながります。

鳥獣被害対策は、実施隊だけでできるものではありません。警察や消防、役場、そして地域の皆さんが、それぞれの立場でできることに取り組み、情報を共有していくことが大切です。

活動は捕獲だけではありません。被害の状況や動物の痕跡を調べ、出没時にはパトロールを行うほか、農地への侵入を防ぐための対策について助言するなど、被害を未然に防ぐための活動にも取り組んでいます。

鳥獣被害対策実施隊は、野生動物による農作物被害や生活への影響を防ぐため、町内各地で活動しています。

「地域と野生動物の「境界」を守る」



鳥獣被害対策実施隊長  
青島照夫さん

クマやイノシシなどの目撃・痕跡情報は  
農林水産課まで  
(☎役場内線 237)

## 動物と向き合う、鳥獣被害対策実施隊の活動

野生動物による農作物への被害などを防ぐため、町では鳥獣被害対策実施隊が活動しています。その対策の一つが「わな猟」です。町内には、イノシシ・サル対策の箱わなが計66基設置されています（8月時点）。

わな猟は、わなを仕掛けて終わりではありません。野生動物の痕跡から行動を読み取り、設置場所を選び、わなの状態を確認しながら、必要に応じて仕掛けを調整する――。捕獲に至るまでには、様々な作業があります。

わな猟は、こんな流れで行われます。

- ① 痕跡を探す・場所を選ぶ 足跡や食べ跡などを確認し、野生動物の通り道や行動を見極めます。
- ② わなを仕掛けて餌付け（慣らし）をする 周囲の環境や動物の動きを考えながら、適切な場所にわなを設置し、餌をまいて定期的に確認します。
- ③ 痕跡が確認できた檻にトリガーを設置する 設置したわなの状態を確認し、檻の最奥部まで餌をまいてトリガー（蹴り糸）を設置します。
- ④ 捕獲後の対応 捕獲された場合は、安全を確保しながら適切に対応します。



### 実施隊のパトロールに同行しました

この日同行したのは、設置したわなの状況を確認する「パトロール」です。実施隊員とともに町内3か所のわなを巡回し、野生動物の痕跡を確認したり、わな内に餌をまいたりしました。

設置場所に到着すると、まずは周囲の安全を確認。爆竹などで音を立て、動物が潜んでいないことを確認してから、わなに近づきます。足跡などの痕跡や定点カメラの映像、餌の減り具合などを確認し、どんな動物が、どのくらいの頻度で訪れているのかを見極めます。動物が頻繁に訪れ、捕獲できる状況が整ったと判断した場合は、わなを作動させる「トリガー」を設置します。この日はトリガーの設置には至りませんでしたが、隊員は動物の動きを見ながら、慎重に状況を判断していました。

わな猟で大切なのは、野生動物の行動を観察し、その動きに合わせて対策を講じること。そのために欠かせないのが、日々のパトロールです。



## 「野生動物を人里に近づけないために、日頃からできること」

野生動物による被害を防ぐためには、出没した後に対応するだけでなく、野生動物が人里に近づきにくい環境をつくるのが大切です。日頃からできる対策を、地域みんなで進めましょう。

### ① 餌になるものを残さない

収穫しない果実や野菜、野菜くずなどを放置すると、野生動物を人里へ引き寄せる原因になります。人にとって不要なものでも、野生動物にとっては大切な餌になることがあります。

### ② 生ごみを適切に管理する

生ごみや残飯などを屋外に放置すると、野生動物に「人里には餌がある」と覚えさせてしまうことがあります。人里を野生動物の餌場にしないよう、適切に管理しましょう。

### ③ 集落周辺の環境を整える

草むらや手入れされていない場所は、野生動物が身を隠したり、人の目を避けて移動したりする場所になることがあります。草刈りなどを行い、集落周辺の見通しを良くしましょう。

### ④ 畑や農地への侵入を防ぐ

農作物を守るためには、野生動物を農地に侵入させないことも重要です。町では、積雪にも対応した耐雪型電気柵の設置を進めています。電気柵は設置するだけでなく、草刈りや破損の確認など、適切な点検・管理を続けることが大切です。



### ⑤ 見つけたら、早めに知らせる

野生動物の目撃や農作物への被害を確認した場合は、一人で判断せず、早めに町や地域と情報を共有しましょう。早期に情報を共有することで、現地確認や必要な対策につなげることができます。

人と野生動物、それぞれが、それぞれの場所で暮らせるように。鳥獣被害対策は、野生動物を悪者にするものではありません。人里に餌を残さず、農地を守り、人の生活圏に近づけないこと。一人一人の心がけが、人と野生動物の「すみ分け」につながります。

秋はクマが最も活発に活動する季節です！

クマを目撃したり、痕跡を発見した場合は、安全な場所に避難し、農林水産課までご連絡ください。

## 若い頃からの健康管理

# プレコンセプションケア

男性も女性も将来の妊娠・出産のために考えてみませんか



### ● プレコンセプションケアってなに？

プレコンセプションケアとは、若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うこと。

#### 男性

年齢を重ねるとともに、精子の数の減少や変形、動きが悪くなることで子を授かりにくくなると言われています。

#### 女性

卵子は、年齢とともに質が低下し、数も減少します。年齢を重ねるとともに子宮や卵巣が老化し、妊娠率の低下や流産率が上昇していきます。

### なにから始める？ 若い頃からの健康管理

乱れた生活習慣により、精子の質に悪影響を及ぼしたり、子宮や卵巣の老化を実年齢以上に進めてしまうこともあります。

#### 生活習慣を整えよう

##### ● 妊娠前からはじめるバランスのよい食事

若い女性では「やせ」の割合が高く、エネルギーや栄養素の摂取不足が心配されます。主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食事が大切です。

「やせ」も「肥満」も、将来の不妊、妊娠・出産のリスクを高めます。適正体重を保つことが大切です。

##### ● 休養をとろう

ストレスはつきものです。自分なりの解消法を見つけておきましょう。睡眠をとり、心身を回復させましょう。

##### ● 適度な運動

運動は身体の健康だけでなく、こころの状態にもよい影響を与えます。適度な運動がおすすめです。

##### ● 精子に優しい生活

精子は喫煙、アルコールなどの影響を受けやすいです。近年では、サウナや長風呂、ハードなサイクリング、筋肉増強剤、禁欲期間が長いなどの関連性も報告されています。

#### 検査やワクチンを受けよう

##### ● 健康診断を受けましょう

職場や町での健康診断や住民健診、がん検診を積極的に受けましょう。

##### ● 性感染症を予防しよう

近年、若い人の間で性感染症が増えています。

感染しても無症状のことも多く、パートナーのどちらかに感染症がある場合や気になる症状がある人は、早めに婦人科・泌尿器科などで相談し、検査をしましょう。

##### ● 風しん ～予防接種で防ぎましょう～

妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴等の先天性の障害が起こる可能性があります。

妊娠する前に予防接種を受けておくことが大切です。また、妊婦への感染予防のため周囲の方々も予防接種をご検討ください。町では、妊娠を望む夫婦を対象に風しん抗体検査及び予防接種に対し助成しています。

※妊娠中は風しんの予防接種が受けられません。



### ～妊娠前からの葉酸摂取～

妊娠初期は、おなかの赤ちゃんの脳や脊髄の元となる神経管が作られる時期です。神経管閉鎖障害の発症予防のため、葉酸の摂取が望まれます。

妊娠前から緑黄色野菜の摂取やサプリメントを上手に活用しましょう。

おすすめ食材：ブロッコリー、ほうれん草、イチゴ、サツマイモなど



まずは、お互いのからだを知るところから

# プレ妊活健診 受けてみませんか？

## プレ妊活とは

本格的な妊活を始める前に今のからだの状態を知り、早いうちから予防や治療を始めること。

町では、妊娠・出産に影響する疾患についての健診費用の助成を行っています。

**費用** **無料** (30,000 円相当の健診内容を受診することができます。)

**対象者** 朝日町に住所を有する夫婦又は事実婚関係にある夫婦  
※申請日及び健診日時点

**対象要件** ●婚姻後・事実婚成立後、3年以内の夫婦  
●妻の年齢が40歳未満 ※どちらも申請日時点

## 検査項目

| 男 性                                                                  |                   | 女 性            |             |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|-------------|
| 基本検査（身長、体重、血圧）                                                       |                   |                |             |
| 糖代謝                                                                  | 空腹時血糖             | 甲状腺機能          | TSH         |
| 脂質代謝                                                                 | LDL-C・HDL-C<br>TG | 子宮頸がん<br>リスク検査 | HPV         |
| 精子検査キットでの自己検査<br>（希望者のみ）<br>※ 説明書を読み、自宅で検査<br>1週間前後で検査結果をスマホで確認できます。 |                   | 性感染症           | クラミジア<br>梅毒 |
|                                                                      |                   | 経膈エコー          | 超音波検査       |

注1) 検査項目に含まれない検査を受ける場合は、別途費用が発生します。

注2) HPVは子宮頸がんの原因となるウイルスです。女性の方は町や職場で実施している子宮頸がん検診を定期的に受けるようにしましょう。

## 受診方法

### ① 申込み

朝日町保健センターに申込みをします。受診票と問診票をお渡しします。

▼詳細はこちら



・実施医療機関  
一覧

### ② 電話予約

ご希望の医療機関に電話予約をしましょう。また、受診前にアンケートに回答しましょう。

### ③ 受 診

夫婦で健診を受けましょう。  
事前に問診票をご記入の上、忘れずに持参しましょう！

### ④ 再診予約

後日 (医療機関において予約)、夫婦で医師から受診結果や医療スタッフから健康管理や妊活に関する助言を受けます。



## 精子検査キットって？

精子検査キットでは精子の量と運動率が調べられます。

スマホ動画を撮影してアップロードするだけなので、自宅でできて簡単です。

体調により結果が左右されることがありますが、セルフチェックとして活用をおすすめします。



## 超音波検査で何が分かるの？

超音波検査では、子宮や卵巣に異常がないか分かります。

また、卵巣内の卵胞の数や発育状況を見て妊娠の準備がどれくらいできているのか分かります。

痛みもなく、安全で、医師と一緒に子宮や卵巣の様子を確認することができます。



【申込み・問合せ】 朝日町保健センター (☎83-3309)

【相談】 富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センター (☎076-482-3033)

# 新型コロナウイルス感染症 高齢者(季節性)インフルエンザ

令和8年10月1日～令和9年1月31日  
**予防接種のお知らせ**

ご希望の方は、内容をよくご確認の上、実施期間内の予防接種をお願いします。

## ● 予防接種予診票について

予防接種予診票は指定医療機関にあります。 **※個別郵送は行いませんのでご注意ください。**

## ● 予防接種別対象者及び接種方法等

| 予防接種                                | 新型コロナウイルス感染症予防接種                                                                                                                                                                                        | 高齢者（季節性）インフルエンザ予防接種 |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 実施期間 <sup>※1</sup>                  | 令和8年10月1日（木）～令和9年1月31日（日） ※各医療機関の診療日内                                                                                                                                                                   |                     |
| 対象者                                 | 朝日町に住所を有し、次の（1）又は（2）に該当する方<br>（1）65歳以上の方（接種当日に満65歳に達している方）<br>（2）60歳以上65歳未満の方であって、心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当） <sup>※2</sup> |                     |
| 接種方法                                | 本人確認書類を持参し、指定医療機関にある予防接種予診票に必要事項を記入の上、接種を受けてください。                                                                                                                                                       |                     |
| 接種回数                                | 各1回                                                                                                                                                                                                     |                     |
| 個人負担 <sup>※3</sup><br><sup>※4</sup> | 5,200円                                                                                                                                                                                                  | 1,200円              |

※1 ワクチンの供給状況により各医療機関によって開始時期が異なる場合があるため、接種予定の医療機関へあらかじめお問合せください。また、ワクチンの供給量によっては実施終了時期が早まる可能性があります。接種をご希望の方は早めに接種されることをお勧めします。

※2 病院へ身体障害者手帳をご提示ください。

※3 それぞれのワクチンを複数回接種した場合や、対象者以外が接種した場合は任意接種となり、その費用は全額個人負担（コロナワクチン：15,000 円程度、インフルエンザワクチン：4,000 円程度）となりますのでご注意ください。

※4 生活保護受給者は無料となります。病院へ受給者証をご提示ください。

## ● 町内指定医療機関

| 医療機関名     | 電話番号    | 接種日時                                                  |
|-----------|---------|-------------------------------------------------------|
| あさひ総合病院   | 83-1160 | 受付時間：火曜日、木曜日、金曜日の午後3時～3時30分<br>中央受付へお越しください。          |
| 坂東病院      | 83-2299 | 通常の診療時間（土曜日、日曜日、祝日は午前中のみ）                             |
| 島谷クリニック   | 83-2225 | 日曜日、祝日、休診日を除く通常の診療時間<br>午後3時30分～4時30分は発熱外来のため受付できません。 |
| 耳鼻咽喉科中川医院 | 82-0120 | 月曜日、水曜日、土曜日の通常の診療時間                                   |

町外の医療機関で入院若しくは往診を受けている方、又は町外施設等に入所中の方で接種を希望される方は、その旨を医療機関・施設等に申し出て接種を受けてください。

問合せ 朝日町保健センター（☎83-3309）

## 小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成のお知らせ

罹患(りかん)や重症化・流行予防のため、予防接種費用の一部助成を行います。

● **対象者** 朝日町にお住まいの生後6か月～高校3年生相当の方(平成20年度生)

### ● 助成内容

| ワクチンの種類 | 不活化ワクチン(皮下注射)                                                                                                                    | 経鼻生ワクチン(鼻腔内に噴霧)                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 接種回数    | 13歳未満は2回、13歳以上は1回                                                                                                                | 2歳以上は1回                               |
| 助成額     | 1回につき上限3,000円                                                                                                                    | 2歳以上13歳未満は上限6,000円<br>13歳以上は 上限3,000円 |
| 自己負担額   | 助成額を超えた分(各医療機関へご確認ください。)                                                                                                         |                                       |
| 接種期間    | 令和8年10月1日(木)～令和9年1月31日(日) ※各医療機関の診療日内                                                                                            |                                       |
| 接種方法    | <b>【町内協力医療機関の場合】</b><br>町内協力医療機関にある予防接種予診票に必要事項を記載の上、接種を受けてください。<br><b>【県内協力医療機関の場合】</b><br>町ホームページから予防接種予診票を印刷・記載の上、接種を受けてください。 |                                       |
| 持ち物     | マイナンバーカード等本人確認書類(*)、母子健康手帳(*)助成対象者であることを確認するために必要です。                                                                             |                                       |

※ワクチンの供給状況により各医療機関での接種開始・終了時期が変わる可能性があります。※インフルエンザは任意の予防接種です。

### ● 町内指定医療機関

| 医療機関名     | 電話番号    | 接種日時                                                                         |
|-----------|---------|------------------------------------------------------------------------------|
| あさひ総合病院   | 83-1160 | 平日の午後(祝日、休診日を除く。) ※要予約<br>高校生の方はご相談ください。                                     |
| 坂東病院      | 83-2299 | 通常の診療時間(土曜日、日曜日、祝日は午前中のみ)<br>※2歳以上のお子さんが対象です。                                |
| 島谷クリニック   | 83-2225 | 日曜日、祝日、休診日を除く通常の診療時間<br>午後3時30分～4時30分は発熱外来のため受付できません。<br>※1歳6か月以上のお子さんが対象です。 |
| 耳鼻咽喉科中川医院 | 82-0120 | 月曜日、水曜日、土曜日の通常の診療時間<br>※1歳以上のお子さんが対象です。                                      |

● **県内指定医療機関** 今年度より県内協力医療機関でも接種が受けられるようになりました。  
県内協力医療機関一覧については町ホームページをご覧ください。

※病気等により協力医療機関以外の医療機関で接種が必要な方は、接種前に保健センターへご相談ください。

問合せ 保健センター(☎83-3309)



**お知らせ**

### 就学時健康診断の実施



令和9年4月に小学校へ入学されるお子さんの健康診断を次のとおり行います。

※健康診断会場は住民基本台帳に登録されている住所地の校区の小学校です。

【さみさと小学校】

実施日 10月5日(月)

受付時間 午後1時～1時10分

終了予定時間 午後4時ごろ

【あさひ野小学校】

実施日 11月2日(月)

受付時間 午後1時10分～1時20分

終了予定時間 午後4時ごろ

内容(共通) 健康診断、知能検査、入学に関わる説明会等

問合せ 教育委員会事務局(☎役場内線312)



新たな地域おこし協力隊が着任しました！

●熊澤 睦さん  
(デジタルサポート分野)



《プロフィール等》富山市出身。インドネシアで出会った夫とブライダル関係の撮影会社を設立し、仕事と暮らしの拠点を築いてきました。富山を訪れるうちに、夫が富山の食にほれ込み、夫婦でUターン移住を決意。ジャカルタで指導経験もあるポールダンスが趣味です。

《協力隊としての意気込み》「実家に帰り、両親と接する中で、デジタルサポートの大切さを改めて実感しました。朝日町の皆様の生活が、より楽しく、便利になるようなお手伝いができるよう頑張ります」

功績をたたえて

令和8年度第61回  
関東中学校バレーボール大会 3位  
令和8年度全国中学校体育大会  
(第56回全日本中学校バレーボール選手権大会) 3位



水島 羽雲 さん  
(日本航空高等学校附属中学校3年)

広報  
de  
ほつこりマルシェ

こどもたちの  
つぶやき

あのね

いちご保育園の巻

『おしやれをしたいお年頃!』  
(5歳児)

ラキュー(ブロック玩具)で冠を作って遊んでいた時のこと

Aちゃん「冠できたよー、B君かぶってみて」

Bくん「オレ、今日髪の毛、仕上げてきたんよ」

朝、セットしてきたようで、髪の毛をなでて気にするBくん

保育士「仕上げてきたんやね! Bくんかっこいい!!」

Aちゃん「ほんとや、Bくんかっこいいー」

髪型が気になる年頃のBくんでした。

『きつねうどん』  
(4歳児)

給食にきつねうどんが出た日のこと

保育士「きつねうどんおいしい?」

Aくん「えーキツネどこにもおらんよー」

保育士「あげのこと、きつねって言うんやつてー」

Aくん「えー!全然キツネじゃないやん!!」

(笑) たしかに、キツネには見えないね



『でっかくなっちゃった!』  
(3歳児)

Tシャツの着替えをしていると

Aちゃん「せんせー!頭がでないー!」

焦っているAちゃん

保育士が手助けをしようと思はれに行く

Aちゃん「Aちゃんの頭、でっかくなっちゃた!」

保育士「そっか、(さくらさん)になって体が大きくなったんだね」

Tシャツの向きを変えて、再チャレンジ

襟から顔を出して

Aちゃん「今度はドッフェもんになっちゃった」

おちやめなAちゃんでした。

交通事故発生状況調

8月末現在( )内は前年同月比

|         | 人身事故            |             |                 | 物損事故          |
|---------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|
|         | 件数              | 死者          | 傷者              |               |
| 県内      | 1,164件<br>(-59) | 19人<br>(+2) | 1,320人<br>(-53) |               |
| 入善警察署管内 | 25件<br>(+2)     | 2人<br>(+1)  | 28人<br>(±0)     | 383件<br>(-56) |
| 朝日町     | 11件<br>(+6)     | 0人<br>(±0)  | 13人<br>(+8)     |               |

「応募方法」☆答えの記号、住所、氏名を書き、10月19日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場みんなて未来! 課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で2名にさひまちコイン又は図書カード500円分をプレゼントします。



〔問題〕

- ①社会に学ぶ〇〇は、中学生が社会で生きる力を養う取組です。A、「14歳のチャレンジ」 B、「14歳の挑戦」 C、「大人たちの青春」
- ②今年のあさマルのテーマは? A、「食欲の秋」 B、「ハロハロ」 C、「ハロウィン」

広報クイズ

472

絵手紙イラスト  
大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなて未来! 課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



夢に向かって羽ばたけ！

## 未来の主役たち



さみさと小学校6年  
たなか こうが  
田中 煌我さん

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。理由は、プロ野球選手としてWBCに出場し、家族や関係者の皆さんに、僕が試合で活躍しているところを観てもらいたいからです。そのために、今からたくさん練習をして、もっと上手になれるように頑張りたいです。



さみさと小学校6年  
てらさき たつき  
寺崎 達規さん

僕の将来の夢は、外交官になることです。理由は、僕が生まれるずっと前に、多くのユダヤ人の命を救った杉原千畝さんのように、海外で人を助けられる人になりたいからです。そのために、日頃から人に優しくしたり、英語や世界の国々のことを勉強したりしていきたいです。そして、世界の人々の人権を守ることに、ついて、考えていきたいです。



さみさと小学校6年  
なかがわ そうすけ  
中川 聡介さん

僕の将来の夢は、パティシエです。家で母さんとチョコケーキを作ったとき、チョコが固まらず失敗しました。しかし、やり方を変えて再挑戦し成功させたこ

とがとてうれしく、夢のきっかけになりました。今は、調理が難しい中国の幻のお菓子「三不粘(サンプーチャン)」の成功に向けて取り組んでいます。これから試行錯誤を重ね、夢に向かって頑張ります。



あさひ野小学校6年  
ふじさわ なお  
藤澤 菜緒さん

私の将来の夢は二つあります。一つ目は美容師です。小さい頃から髪をアレンジすることが好きで、友達に「上手だね」「ありがとう」と言われたのがうれしかったからです。二つ目は看護師です。看護師のお母さんが人を助ける姿がかつこよく、私もお母さんのように人を助けたいと思いました。どちらの夢もかなえられるように頑張りたいです。

## あさひから版

かんづき  
October 神無月



道子



八重子



## 食改さんのおすすめレシピ

鶏肉のから揚げ香味ソースかけ



中高校生の料理教室で調理した1品です。いつものから揚げをひと工夫!香味ソースでさっぱり、おいしく仕上げました。

### 《作り方》

- ①鶏手羽元の表面をフォークで刺す。
- ②ポリ袋に①とAを加えて、もみ込み15分ほどおく。
- ③長ねぎはみじん切り、しょうがはすりおろしておく。
- ④ボウルに③とBを加えて混ぜる。
- ⑤②に片栗粉を加えて全体にまぶす。
- ⑥揚げ油を170～180℃程度まで温め、⑤を入れ、中心部まで火が通るよう揚げます。カラッと揚げたら、油をきっておく。
- ⑦水菜は洗ってから3～4cmの長さに切り、水気を切る。
- ⑧⑦を器にしき、⑥をのせ、④を上からかける。

朝日町食生活改善推進連絡協議会

### 《材料2人分》

- 鶏手羽元 4本
- Aすりおろしにんにく 小さじ1/8
- A酒 大さじ1
- A塩 少々
- 片栗粉 大さじ1.5
- 揚げ油 適量
- 長ねぎ 15g
- しょうが 5g
- Bポン酢 大さじ1.5
- Bマーマレードジャム 大さじ1/2
- Bごま油 小さじ1/2
- 水菜 100g

### 《1人分の栄養価》

エネルギー 331kcal  
食塩相当量 1.5g

## お知らせ「とやま健幸応援クッキング」のご案内

郷土料理や旬の地場産食材を使った料理と一緒に作ってみませんか? どなたでもお気軽にお申込みください。

日時 10月16日(金) 午前10時～午後1時

場所 保健センター 対象者 朝日町在住の方

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 無料

申込締切 10月9日(金)

申込み・問合せ 保健センター(☎83-3309)

## お知らせ「生涯骨太クッキング教室」のご案内

牛乳・乳製品をふんだんに使ったカルシウムたっぷりの料理と一緒に作ってみませんか?

どなたでもお気軽にお申込みください。

日時 11月6日(金) 午前10時～午後1時

場所 保健センター 対象者 朝日町在住の方

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 無料

申込締切 10月30日(金)

申込み・問合せ 保健センター(☎83-3309)

10/31  
(土)

## あさひまちマルシェ 2026

## あさひ農学舎 DE ハロウィン

農業振興分野の  
地域おこし協力隊が企画!

地域おこし協力隊として農業を学ぶ研修生が中心となり、「あさひまちマルシェ」を開催します! 今年のテーマはハロウィン! 旬の野菜や加工品、新米の販売のほか、ハロウィンかぼちゃづくりやイノシシ鍋のふるまい、仮装して来場したお子さんへのお菓子のプレゼントも! ぜひ遊びに来てください!

**日 時** 10月31日(土) 雨天決行(荒天中止)

午前9時~午後1時

**場 所** あさひ農学舎(朝日町横水 39-1)

**内 容**  
○旬の野菜や加工品、新米の販売  
○スイーツ、キッチンカー等の出店  
○イノシシ鍋のふるまい  
○楽しいハロウィン企画



**参加費無料!**  
ハロウィンかぼちゃづくり

仮装してきたお子さまに  
お菓子をプレゼント



昨年開催時の様子▶▶

※かぼちゃづくりは材料が無くなり次第終了です。

**問合せ** あさマル実行委員会(あさひ農学舎) ☎82-1866

10/11  
(日)

## ヒスイ海岸タラ汁まつり 2026

宮崎地区で「ヒスイ海岸タラ汁まつり 2026」を開催します。日本の渚百選に選定されているヒスイ海岸を背に、宮崎名物・本場の「タラ汁」をご堪能ください。そのほか、ビールやジュース等の販売も行います。皆様のお越しをお待ちしています。

**開催日時** 10月11日(日) 午前10時~午後2時

**場 所** 宮崎漁港みやのさきはし下  
(雨天時も同会場)

**出 店** タラ汁、ビール・ジュース等多数  
**イベント** ステージショー、お楽しみ大抽選会、  
タラのぬり絵コンクール ほか



**問合せ** ヒスイ海岸タラ汁まつり実行委員会  
(☎82-0081)

10/12  
(月・祝)

## まめなけ! あさひスポーツデー 2026

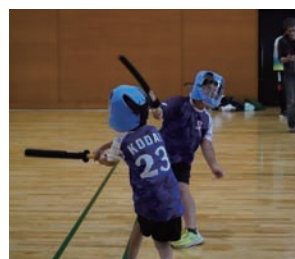
10月12日は「スポーツの日」です。家族や友達と楽しく運動しましょう!

**開催日時** 10月12日(月・祝) 午前9時30分~  
正午(受付は午前9時~)

**場 所** 朝日町文化体育センター サンリーナ、  
朝日中学校体育館

**参 加 費** 無料

**種 目** 【体験コーナー】 【体力測定コーナー】  
【チャレンジランニングコーナー】など  
※詳細はチラシをご覧ください。



**問合せ** 教育委員会事務局スポーツ係  
(☎役場内線 323)

**スポーツくじ**  
BIG 5000 10000 20000  
スポーツ振興くじ助成事業

## あさひ日和

去る8月26日夜間から、線状降水帯の発生により北陸地方では広い範囲で断続的な大雨となり、朝日町においても、翌27日未明に大雨警報及び土砂災害警戒情報が発表されました。幸い、町内で大きな被害は確認されませんでした。近年、豪雨災害をはじめとする自然災害は激甚化・頻発化しており、災害への備えを日頃から意識することがますます重要になっています。

こうした中で大切なのが、「フェーズフリー」という考え方です。これは、日常時と非常時の境界(フェーズ)をなくし、普段使っているモノやサービスを、災害時にもそのまま役立てるという防災の考え方です。例えば、普段から家族で避難先や連絡方法を確認しておくこと、日常的に食料を少し多めに備えておくこと、地域で顔の見える関係を築いておくこと。こうした日々の行動が、いざというときの大きな力になります。「防災のために特別なことをする」のではなく、「いつもの暮らしが、もしものときの備えになる」。この発想を一人一人が持つことで、無理なく自然に地域の防災力を高めることができます。また、防災専用の設備や施設への過度な投資を抑え、限られた財源を有効に活用することにもつながります。

町としても、指定避難所の整備など必要な防災対策を着実に進めるとともに、フェーズフリーの考え方を様々な行政分野に取り入れ、町民の皆様とともに、日常の暮らしから自然と防災力が高まるまちづくりを進めてまいります。

朝日町長 笹原靖直  
9月8日記

## まめなけ！健康ひとくちメモ

### 受けましたか？骨粗しょう症検診 10月末まで実施中！ 早めにご予約を！

骨粗しょう症とは、骨量(骨密度)が減って骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症による骨折を起こすと、寝たきりや認知症につながる場合もあります。

この機会に検診を受けて、骨折・寝たきりを予防しましょう！

**対象者** 令和8年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える節目年齢の女性 ※対象となる方には5月に受診券を送付しています。

**実施場所** あさひ総合病院、坂東病院

**検診内容** 問診、骨量測定、事後指導

**実施期間** 10月31日(土)まで ※あさひ総合病院は10月29日(木)まで

**料 金** 500円(ただし、70歳の方は無料)

### — 骨を守るための3つのポイント —



10月20日は骨粗しょう症デー  
「骨粗しょう症による骨折をなくそう！」

問合せ 保健センター (☎83-3309)

## お知らせ

### 町有財産(土地)売却の一般競争入札を実施します

一般競争入札の参加には、事前の申込みが必要となりますので、財政管理課までご連絡ください。

**申込受付期間** 10月27日(火)まで

※土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

**開札日** 10月28日(水)

#### 土地の情報

①草野地内 地目:宅地

所在地:草野104番3外1筆

面積:371.77㎡(公簿面積)

予定価格:3,419,667円

②桜町地内 地目:宅地

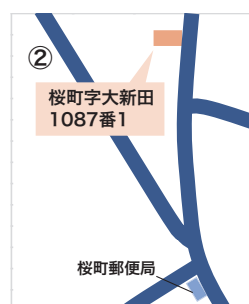
所在地:桜町字大新田1087番1

面積:190.18㎡(公簿面積)

予定価格:2,708,945円

詳しくは、町ホームページをご確認いただくか、  
財政管理課にお問合せください。

問合せ 財政管理課(☎役場内線251・253)



## お知らせ 「避難行動要支援者名簿」の更新について

町では今年度、「避難行動要支援者名簿」の更新を行いますので、登録申請書のご提出にご協力をお願いします。

### ●避難行動要支援者名簿

**目的** 災害時に、自ら避難することが難しく、特に支援を必要とする高齢者や障害者の方などをあらかじめ把握し、地域での迅速な避難支援や安否確認につなげる。

**対象者** ・ひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯  
・要介護3～5の認定を受けた方  
・身体障害者手帳1・2級、療育手帳A(知的障害)、精神障害者保険福祉手帳1級をお持ちの方  
・その他、自ら避難することが困難で、支援を必要とする方

※病院や施設などに長期入院・入所している方などは対象になりません。

迅速かつ安全に避難するための計画「避難行動要支援者登録申請書兼個別避難計画」の提出をご検討ください。詳細は本紙と一緒に全戸配布したチラシをご覧ください。

災害時に1人でも多くの人の生命を守るため、町では支援を必要とする人々を地域で支える仕組みづくりを進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 健康課高齢福祉係(☎役場内線148)

## お知らせ 65歳以上の男性限定！「男のストレッチ・筋トレ教室」

～秋もやります!!スポーツの秋に体力をつけよう!～

「10年後の自分のために、自分の体や運動習慣を見直し、今から作る!」を目的に、春に引き続き秋も男性限定の運動教室を開催します。

今回は約20名の男性が、肩・腰・膝に効く運動プログラムを実施。体力測定の結果、全ての方が維持～向上につながりました。秋は運動のベストシーズンです!体力をつけたい、日々の生活に刺激がほしい男性陣必見!

いくつになっても筋力をつけることができます。無理なく、一緒に体を動かしましょう!

**開催日** 10月9日(金)、23日(金)、30日(金)  
11月13日(金)、20日(金)、27日(金)

**時間** 午後1時30分～ 1時間程度

**会場** サンリーナ 第1体育館(11月は第2体育館)

**参加費** 無料 **持ち物** 室内靴、飲み物、タオル

**申込期限** 10月7日(水)まで

**申込み先** 健康課地域ケア係(☎役場内線174)

**講師** 袖野 建氏(鍼灸師・フィジカルコンディショニングコーチ)

医療従事者として医療現場に勤務しながら、各種スポーツチームでの指導やプロアスリートの個人トレーナーとしても活躍中。医療法人運営メディカルフィットネス監修、機能訓練型デイケア・通所リハビリテーション施設のトレーニングやエクササイズ監修など実績多数

## 成年後見支援センターをご活用ください

成年後見制度に関する様々な相談の窓口として、健康課内に「成年後見支援センター」を設置しています。センターでは、成年後見制度に関する相談を受けたり、家庭裁判所への申立て手続等をサポートしています。お気軽にご相談ください。

成年後見制度に関する出前講座も実施していますので、ご希望の方はご連絡ください。



### 「市民後見人養成講座～基礎研修・フォローアップ研修～」受講者募集

地域の権利擁護の担い手である「市民後見人」を養成する講座です。「市民後見人」とは、弁護士や司法書士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人などです。同じ地域で暮らす住人として成年後見制度を利用している人と同じ目線で考え相談し合える「市民後見人」の活躍が今後期待されています。本講座では、市民後見人として活動するために必要な成年後見制度の仕組みや成年後見人の心構えなどを学びます。

**日程** 11月6日(金)～12月22日(火)のうち9日間

**場所** 上野方コミュニティセンター(魚津市大海寺野1373-1)

**対象** ○18歳以上で朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市内在住、在勤の方で成年後見制度に関心のある方

**受講料** 無料 **定員** 20名程度 **申込期限** 10月30日(金)

**申込み・問合せ** 朝日町成年後見支援センター(☎役場内線171)



成年後見制度とは・・・  
認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な方が、いろいろな契約や手続、金銭管理等をする時に、家庭裁判所によって選ばれた援助者(成年後見人等)が手伝い、法的に保護する制度です。

## 医療の現場から

### がん検診を受けましょう

あさひ総合病院

内科医師 腰塚 桜

皆さん、がん検診を受けていますか。

日本では、がんは死因の第1位であり、生涯のうちに2人に1人ががんになると言われています。がん検診の目的は、がんを早期に発見し適切な治療につなげることで、がんによる死亡を減らすことです。そのためには定期的にがん検診を受けることが大切です。

しかし国民生活基礎調査によると、令和4年のがん検診の受診率は5割前後にとどまっています。また、がん対策・たばこ対策に関する世論調査では、がん検診を受けない理由として「受ける時間がないから」が最も多い結果となっています。

実施するがん検診の種類によって異なりますが、検診にかかる時間は比較的短く、数十分から半日程度で終わるものもあります。忙しい方も、まずはご自身が対象となるがん検診について確認してみたいかがでしょうか。

また、「病院に通院しているから、がん検診は受けなくてもよいですか」というご質問をいただくことがあります。通常の診療では、がん検診と同じ検査が行われていない場合もありますので、かかりつけの医師にご相談いただくことをお勧めします。

現在、朝日町では胃、肺、大腸、乳房、子宮、前立腺のがん検診を実施しています。

がんは、早期発見・早期治療が非常に重要です。ご自身とご家族のためにも、この機会にぜひがん検診を受けてください。

## カタールレ富山 市町村サクスデー「朝日町の日」

日 時 11月15日(日) 午後2時キックオフ!

会 場 富山県総合運動公園陸上競技場

対戦相手 徳島ヴォルティス

### ●朝日町民を優待価格にて招待!

メインA自由席・バック自由席・ホームゴール裏自由席について、事前申込みをすると優待価格(ワンコイン・500円)でチケットを購入することができます。

申込期間は、10月21日(水)から11月12日(木)までです。

●小学生向けには、市町村サクスデーに限らず、J2リーグ公式戦カタールレ富山ホームゲーム全試合を無料観戦できるジュニアドリームパスがあります。(下の二次元コードからお申込みください。)

申込み・問合せ (株)カタールレ富山(☎076-461-5200)

<https://www.kataller.co.jp>

教育委員会事務局スポーツ係(☎役場内線323)

会場では、朝日町のPRや特産品の販売等もする予定です。  
スタジアムで「カタールレ富山」に熱い声援を送ろう!!



朝日町の日  
申込み受付

ジュニア  
ドリームパス

## スポーツ大会結果

- ▼アーチェリー ●第79回富山県民体育大会  
(7月13日 中ノ口緑地公園運動広場) 二部  
一般男子A 30mR 2位 水島 吉範 3  
位 佐々木 規之
- ▼パークゴルフ ●8月例会 《県連合会長杯  
予選》8月1日 あさひヒスイ海岸パークゴ  
ルフ場) 男子 1位 川上 勝之 2位  
吉井 直人 3位 口岩 仁一 女子 2位  
草野 裕子 3位 竹中 磨紀子 ●第8  
回ティアイシステム杯(8月10日 あさひヒス  
イ海岸パークゴルフ場) 男子 1位 川上  
勝之 2位 丸岡 茂 3位 舟川 一俊  
女子 3位 竹中 磨紀子 ●第12回パ  
ーデン明日杯(8月24日 あさひヒスイ海岸パ  
ークゴルフ場) 女子 1位 竹中 磨紀子
- ▼第47回北信越中学校総合競技大会《柔道》  
(8月6日 アルビス小杉総合体育センター)  
男子 団体 2位 朝日 個人 81kg級  
2位 米田 周太郎 90kg超級 3位 上田  
恭輔 《陸上競技》(8月6日 富山県総合  
運動公園陸上競技場) 男子 共通200m  
6位 奥村 春友
- ▼ゲートボール ●第39回町民ゲートボール  
大会(8月2日 屋内グラウンド) 1位 南  
保山崎 2位 五箇庄 3位 笹川
- ▼第57回全国中学校柔道大会(8月19日 シ  
ゲトリーアリーナ岡山) 男子 団体 5位

## 10月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

- パークゴルフ 月例会 3日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 朝日オープンテニス大会 4日(日) サンリーナ テニスコート
- パークゴルフ 第20回JAみな穂年友会の会 6日(火) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 新川地区中学校新人バスケットボール大会 10日(土)・11日(日) サンリーナ  
第1・2体育館(11日は第1体育館)
- 秋季ゲートボール大会 11日(日) サンリーナ 屋内グラウンド(午前)
- まめなけ!あさひスポーツデー2026 12日(月・祝) サンリーナ 全館、多目的広場、  
朝日中学校体育館
- パークゴルフ 第14回さんかい杯 12日(月・祝) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 第43回全国ビーチボール競技大会 17日(土)・18日(日) サンリーナ 全館  
(15・16日は、全館臨時休館)
- 第49回朝日町民駅伝競走大会 25日(日) サンリーナ 周辺
- 朝日町民交流バドミントン大会 25日(日) サンリーナ 第1体育館
- 第52回下新川郡高齢者スポーツ大会 26日(月) サンリーナ 第1体育館
- 第17回朝日町長杯パークゴルフ大会 31日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場



参加費・  
相談料は無料！

## スマホ教室のご案内



＼お住まいの地区を巡回／

＼毎月開催／

＼初心者の方大歓迎！／

|     | 出張デジタルよろず相談              | デジタルよろず相談                                        | スマホ講座（初級編）                    |
|-----|--------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|
| 日 時 | 10月7日(水)<br>午後3時45分～5時ごろ | 10月14日(水)<br>午前10時～11時30分                        | 10月9日(金)<br>午後1時30分～3時        |
| 場 所 | カルチャーセンターみやざき            | 朝日町役場2階第6会議室                                     |                               |
| 対象者 | 宮崎地区住民の方                 | スマホの日常使用で、<br>分からないことがある方                        | ・スマホ初心者の方<br>・これからスマホを持ちたい方   |
| 内 容 | スマホの使い方分からないことにお答えします。   |                                                  | LINE・Googleマップの使い方            |
| 定 員 | 20人程度                    | 8人（申込順）                                          | 10人（申込順）                      |
| 予 約 | 不要                       | 要（☎ みんなで未来！課又は「もちもたネット」<br>LINEアカウントからお申込みください。） |                               |
| 持ち物 | ご自身のスマートフォン              |                                                  | ご自身のスマートフォン<br>※お持ちでない方への貸出あり |

※LoCoPiあさひまちの利用登録も受付いたします。ご希望の方はマイナンバーカードをご持参ください。  
※ご家族の方による代理申請も可能です。

**LoCoPi**  
ロコピあさひまち

他にも様々な場所でもよろず相談を行っています。

- ①ショッピングセンターアスカ（毎週火曜・木曜の午前10時～11時30分）
- ②地域活動の場（百歳体操教室等の地域活動でも出張よろず相談を受け付けています。）
- ③指定場所（ご自宅や通い慣れた場所でのよろず相談を希望される方向けです。）



(町ホームページ)

問合せ  
みんなで未来！課  
(☎役場内線214)

## まちのうごき



### 迅速な消火活動へ連携を確認

朝日町消防団夜間放水訓練が、ショッピングセンターアスカ周辺で行われ、消防署員・団員が夜間火災を想定した実践的な訓練に取り組みました。本部から訓練出動命令が発令されると、消防署と各地区消防団から消防車両12台、約70人が出動。互いに声をかけ合いながらアスカ駐車場で次々と放水し、迅速かつ的確な消火活動の手順を確認しました。訓練後には、笹原町長と六渡入善警察署長から講評があり、地域防災の要である消防団の活動に期待を寄せ、参加者はさらなる技術の向上と連携強化を誓いました。

9/4

### 夜間火災に備え放水訓練を実施



### 安心して暮らせるまちへ、力を合わせて

地域活性化と住民サービスの向上を図るため、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と「地方創生に関する包括連携協定」を締結しました。8月26日の締結式には、同社富山支店の西田二美支店長ら5人が出席。笹原町長は「今回の締結を機に、さらに連携を深め、持続可能なまちづくりを目指したい」とあいさつし、西田支店長も「共に地方創生に取り組んでいきたい」と述べました。今後、同社と連携し、防災・減災や地域産業の振興、子育て支援、健康増進、地域の安全・安心など、10項目にわたる取組を進めていきます。

8/26

### あいおいニッセイ同和損保と包括連携協定

朝日町的话题を発信する朝日町公式  
Facebook・Instagramもぜひご覧ください！



朝日町公式LINEを友だち登録すると朝日町のイベント情報が配信され、確認できます。ぜひご登録ください。



## ◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館  
☎ 83-0574

《新しい本》  
一般書  
ぼくは気象庁の予報官  
むしろ映えてる日々  
距離感大全  
アーユルヴェーダ  
誰もがその痛みを忘れてしまう前に  
動物はふしぎ  
山極寿一ほか  
小説  
アルゴリズムの査証  
流砂  
失くしても、また  
Z線上のピエタ  
少年ABCの完璧な選択  
わたしの手をとって  
ドーレン・パーキンズ  
井上創介  
小林聡美  
中島健寿  
西園和代  
林春樹  
海堂尊  
黒川博行  
小手鞠るい  
宮内悠介  
結城真一郎



### ●『先生が終わらない』 額賀澤 著

「子供たちが青春を謳歌して、その裏で教師が過労で死ぬのが正しいのでしょうか」。働き方改革の命を受け、赴任した新校長が掲げたのは、「定時帰り」「部活動廃止」「完全週休二日制」だった。全国大会を目指し、週6日の練習にもめげずに頑張っていたバレー部部長の一人は、突然の「部活動廃止」に強いショックを受ける。保護者会会長の優佳は、子供達の青春の場を守るべく、強い使命感を持って動き出す。

教育現場の理想と現実が突き刺さる一作。ぜひご一読ください。



### ●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)

午前10時30分～11時

場所 図書館 おはなしのへや

どなたでもご参加  
いただけます

### ●「はじめての音読教室」受講者募集のお知らせ

大好評により今年度も開催します。事前申込みが必要です。ぜひお気軽にお申込みください。

講師 下澤弥生 氏

日時 10月30日(金)・11月6日(金)

両日午後2時～3時30分

会場 図書館 会議室 受講料 無料 定員 先着10名

申込み 図書館に申込用紙提出又は電話申込み

受付開始 10月2日(金)

備考 両日参加できる方のみ申込可能です。

### ●POP募集のお知らせ

本の魅力やおすすめポイントを紹介するメッセージ広告(POP)を募集します。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

募集期間 10月1日(木)～11月15日(日)

対象資料 図書のみ(当館所蔵の有無は不問)

提出先 図書館2階カウンター設置の専用ポスト

備考 ・POP用紙は図書館等で配布しています。

・募集したPOPは、11月特集として図書館で展示します。

○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、10月22日(木)です。

## 身近なことから始めてみよう！



SDGsは、地球上の全ての人が幸せに暮らせるようにするための目標のことです。目標は全部で17個あり、それぞれの目標が私たちの未来を明るくしてくれるように考えられています。

私たちの生活の中でも、できることはたくさんあります。ぜひ身近なことから取り組んでみましょう！

### 読書で知識を広げよう

興味のある本を選び、読書を通して新しい知識や様々な考え方に触れましょう。本から得た学びを日々の生活に生かしましょう。



### スポーツを楽しもう

年齢や性別、体力などに関係なく、誰もが自分のペースでスポーツを楽しみ、お互いを尊重しながら、みんなで体を動かしましょう。



## 朝日町地域おこし協力隊



協力隊の高橋です。朝日町には、まだまだあまり知られていない誇れる景色があります。それが冬の黒菱山からの眺望です。三峯グリーンランドから南保富士を経て、約3時間かけて黒菱山へ。冬の登山道でしか見られない最高の景色が広がります。朝日岳、白馬岳、剣岳、毛勝三山、初雪山などの名峰と朝日町を一望でき、日本海から北アルプスへとつながる梅海新道も望めます。この景色に感動し、朝日町がさらに好きになり、「ずっとここにいたい」と思いました。故長崎喜一さんとの出会いがなければ、この景色にも出会えませんでした。朝日町では多くの方々にお世話になり、44年間で経験したことのない貴重な体験をたくさんさせていただき、心から感謝しています。



## あさひ掲示板

**令和8年8月富山県大雨  
災害義援金について**

朝日町では、令和8年8月27日からの大雨により被災された方々を支援するため「令和8年8月富山県大雨災害義援金」を受け付けております。お寄せいただいた義援金は日本赤十字社を通じて被災地の支援に充てられます。義援金箱は、次の場所に設置しています。

■設置場所 朝日町役場（1階・住民・子ども課窓口、会計課窓口）、あさひ総合病院受付、サンリーナ、図書館

■設置期間 令和8年9月8日（火）～令和9年1月22日（金）

※皆様からお預かりした義援金は、日本赤十字社が開設する専用口座に振り込みます。皆様の温かい支援・ご協力をお願い申し上げます。

■問合せ 健康課（☎役場内線142）

**令和8年度 第47回朝日町  
美術展への作品を募集**

■会期 10月31日（土）～11月15日（日）

■会場 朝日町立ふるさと美術館

術館

■部門 絵画、書、彫刻・工芸・デザイン、写真の4部門

■応募資格 朝日町在住者、勤務者・通学者（過去勤務・通学していた方を含む）及び出身者、朝日町内で創作活動（個人・団体）している方とし、全て中学生以上とします。

■応募期間 10月12日（月）祝日まで

※要項・応募用紙は、ふるさと美術館、役場1階町民ホール、教育委員会事務局、朝日町図書館等に配架します。

■作品搬入 10月17日（土）18日（日）午前9時30分～午後4時30分

■問合せ ふるさと美術館（☎82・0094）

**富山県最低賃金が改正  
されました**

■時間額 1119円

■発効日 令和8年10月1日（木）

この最低賃金は、富山県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が改正額以上となっているか確認しましょう。

■問合せ 富山県労働局賃金室（☎076・432・2735）

又は富山県内の各労働基準監督署

### （仮称）あさひ風力発電事業 環境影響評価準備書の縦覧、住民説明会

風力発電事業に伴う環境影響評価のため、騒音、動植物、景観などの調査結果をとりまとめた準備書の縦覧が行われます。朝日町役場などで準備書の縦覧を行っておりますので、ご覧ください。また、次のとおり住民説明会を開催しますので、ぜひご来場ください。

■縦覧 場所 朝日町役場、共生の里さゝ郷、カルチャーセンターみやざき、関の館

期間 10月1日（木）～11月4日（水）

#### ■住民説明会

場所 朝日コミュニティホールアゼリア

日時 10月8日（木）午後6時～

問合せ 北陸電力株式会社（☎076-441-2511〈代表〉）

### 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」 が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。）。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられており、令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。ご家族の国民年金保

険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

また、e-taxで利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行い、マイナポータルの「お知らせ」から電子データを受け取ってください（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。）。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、最寄りの年金事務所へお問合せください。

詳しくは魚津年金事務所（☎24-5153）まで。

### マイナンバーカードの

### 休日臨時窓口・平日延長窓口情報

完全予約制 予約先 住民・子ども課（☎役場内線132・134）

|       | 平日延長窓口                                                                                                            |               |               | 休日臨時窓口        |               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 実施日   | 10月2日<br>(金)                                                                                                      | 10月16日<br>(金) | 11月6日<br>(金)  | 10月10日<br>(土) | 11月14日<br>(土) |
| 予約締切日 | 9月24日で<br>締切りました                                                                                                  | 10月8日<br>(木)  | 10月29日<br>(木) | 10月2日<br>(金)  | 11月6日<br>(金)  |
| 実施時間  | 午後5時15分～午後7時                                                                                                      |               |               | 午前9時～正午       |               |
| 受付内容  | ・マイナンバーカードの交付（交付通知ハガキをお持ちの方）<br>・マイナンバーカードの申請補助<br>・健康保険証としての利用登録手続補助<br>・公金受取口座の登録補助 ・暗証番号の変更<br>・電子証明書の新規発行及び更新 |               |               |               |               |
| 場 所   | 住民・子ども課 ①窓口                                                                                                       |               |               |               |               |

※平日（午前8時30分～午後5時15分）の上記手続については、事前予約不要です。

【納期限のお知らせ】

「町県民税（3期）」「国民健康保険税（4期）」の納期限が11月2日（月）となっております。納め忘れないようお願いいたします。

受けましたか？歯周病  
検診10月末まで実施中！

歯周病は自覚症状を伴わずに発生することが多く、疾患がある程度進行した時点で症状が生じます。口臭や歯肉の腫れ、歯のぐらつきなどは歯周病が原因かもしれません。定期的に歯や歯肉の健康状態を検査し、適切な指導を受けましょう。



■対象者 令和8年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳を迎える節目年齢の方に、5月下旬に受診券を送付しました。

※受診券を紛失された方は再発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

■実施場所 大菅歯科医院、小杉歯科医院、平沢歯科医院、弥忠田歯科医院

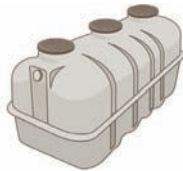
■検診内容 問診、歯周組織検査、結果説明及び歯科指導

■実施期間 10月31日(土)まで

■料金 500円(ただし、70歳の方は無料です。)

■3つの義務 浄化槽をお使いの場合、①法定検査、②保守点検、③清掃業務の3つの義務があります。浄化槽の性能を十分に発揮するため、これらを適切に行うようお願いいたします。法定検査は年1回(公社)富山県浄化槽協会から案内が届きますので、実施をお願いします。

■合併処理浄化槽への転換、公共下水道への接続にご協力を 単独処理浄化槽及び汲取りの場合、生活雑排水はそのまま川へ流れ込んでいます。合併処理浄化槽への転換、又は公共下水道が利用できる地域のご家庭は公共下水道への接続にご協力をお願いします。なお、公共下水道整備区域外の方は、合併処理浄化槽への転換やプロローの更新等をする場合、町の補助金を活用することができ、お問合せください。



■問合せ 保健センター(☎83-3309)

浄化槽をお使いの皆様へ

3つの義務

お知らせ まいぶんKAN後期館蔵品展  
—新収蔵品展—

まいぶんKANに寄贈・寄託・収集された新資料と、館蔵品を展示公開いたします。

会期 令和8年10月31日(土)～令和9年3月28日(日)

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は開館して翌平日休館)、祝日の翌日(月曜日が祝日の場合は水曜日)、12月29日～1月3日

開館時間 ○午前9時30分～正午(入館は午前11時30分まで) ○午後1時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)

会場 まいぶんKAN(不動堂214)

観覧料 一般200円、高校生以下無料、団体(20人以上)2割引

※朝日町の高校生以下の方の付き添いは1人が無料になります。

※観覧料をお支払いの方にはLoCoPiポイントを付与します。

※お支払いにはLoCoPiあさひまちコインが利用できます。

◎展示替えのため、10月13日(火)～10月30日(金)は休館します。

主な展示品

・舟川耕地整理関係資料、泊町大工資料、ヒスイ等

問合せ まいぶんKAN(☎83-0118)

募集 令和9年度採用  
新川広域圏事務組合職員を募集

■募集職種・募集人数

一般行政職 上級職 若干名

■受験資格

【一般枠】 平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方又は令和9年3月までに卒業見込みの方

【社会人枠】 昭和56年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業し、職務経験(職種を問わない。)が令和9年3月31日時点で3年以上の見込みの方

■受験申込締切 10月20日(火)まで

■申込用紙の請求

(1)直接請求の場合は、新川広域圏事務組合総務課で交付します。

(2)申込用紙を郵便で請求される場合は、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封の上、封筒の表に「受験申込用紙請求」を朱書きして送付してください。

(3)新川広域圏事務組合ホームページ  
<https://www.niikawa.or.jp/>より必要な様式をダウンロードして使用してください。

■申込用紙請求・申込み及び問合せ先

新川広域圏事務組合総務課(☎23-1024)  
〒937-0066 魚津市北鬼江313番2 魚津市役所第1分庁舎

# 10月 お知らせカレンダー

## ●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

| 事業名        | 対象者等                                                         | 事業名       | 対象者等                                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 健康体操教室     | 希望される方                                                       | 2回目フッ素塗布※ | 令和6年8、9月生まれで、通知のあった方                                                        |
| 心の健康相談     | ・心の健康(うつ病など)に関すること<br>※ご希望の方は、お気軽にご相談ください。<br>※電話相談は随時受付します。 | 3回目フッ素塗布※ | 令和6年2、3月生まれで、通知のあった方                                                        |
| 1歳6か月児健診 ※ | 令和7年2月、3月生まれの方                                               | 4回目フッ素塗布※ | 令和5年8、9月生まれで、通知のあった方                                                        |
| 3歳児健診 ※    | 令和5年4、5月生まれの方                                                | ママカフェ※    | 妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃん<br>とママ・パパ・ご家族(予約不要)<br>※利用料は無料です。<br>※身体計測用にバスタオルをご持参ください。 |
| 離乳食相談会※    | 生後5か月頃から離乳食が完了する頃までのお子さんとその保護者<br>(町公式LINEから要予約)             |           |                                                                             |

## ●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

| 内容                 | 対象者                                             | 備考                                                                                  |
|--------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 介護予防<br>(まめなげ)カフェ  | おおむね65歳以上の方<br>※会場での飲食はありません。                   | 介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。<br>講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏<br>※参加費100円                       |
| オレンジカフェ<br>ほっとあいらず | ・もの忘れ、認知症のことで不安がある<br>ご本人、ご家族<br>・認知症に関心がある方    | 認知症や介護について、個別に相談したい方は<br>スタッフまでお声がけください。<br>※参加費100円                                |
| もの忘れ・認知症<br>無料相談会  | ・もの忘れが気になる方<br>・認知症予防に関心がある方<br>・家族のことで相談したい方 等 | もの忘れや認知症についての個別相談会になります。<br>事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。<br>☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ |

- 健康相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 保健センター ☎83-3309
- 子育て相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

## ●子育て支援センターに集まれ!

### ●赤ちゃん広場 ベビーマッサージ

講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと  
対象 1歳の誕生月までの乳児とご家族、妊産婦

### ●なかよし広場 ハロウィン

対象 保育所入所前の乳幼児とご家族

### ●育児講座 実はすごい。大人のための絵本効果

講師 絵本専門士 松下舞子氏  
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族、子育て中の方

※各行事は予約制です。行事は1週間前の9:00から前日まで、朝日町公式LINE又は電話(開催場所)で予約ができます。各定員12組

**朝日町公式LINE** 予約期間中は24時間いつでも  
予約可能です。公式LINEを友  
だち追加してご予約ください♪

子育て支援センター ♡ひまわり ☎82-2288  
♡いちご ☎83-3716



## 10月の休日当番医

診療時間:午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く。)

| 日付(曜)  | 救急診療当番医                                | 歯科在宅当番医(新川地区)                       |
|--------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| 4日(日)  | 坂東病院<br>(☎83-2299)<br>※診療時間<br>正午～午後5時 | うめかわ歯科クリニック<br>(黒部市・☎0765-57-1233)  |
| 11日(日) |                                        | 平井デンタルクリニック<br>(黒部市・☎0765-52-0727)  |
| 12日(月) |                                        | のと歯科<br>(黒部市・☎0765-32-4696)         |
| 18日(日) |                                        | さくらいおとなこども歯科<br>(黒部市・☎0765-33-4838) |
| 25日(日) |                                        | 野田歯科医院<br>(入善町・☎0765-72-0262)       |



| 10月   | 内 容                                                                   | 時 間                                                                    | 場 所                                              |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1(木)  | ●チェアエクササイズ                                                            | 9:30~10:30                                                             | 老人福祉センター                                         |
| 2(金)  | ●オレンジカフェほっとあいらす<br>●あたまたの体操教室<br>●生活自立就労相談                            | 13:30~15:00<br>9:30~11:00<br>10:00~11:30                               | シルバー人材センター<br>五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ           |
| 3(土)  |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 4(日)  |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 5(月)  | ●健康体操教室<br>●心の健康相談<br>●社協の「ゆったりヨガ」                                    | 10:30~11:30<br>8:30~17:00<br>10:00~11:00                               | 保健センター<br>保健センター<br>五叉路クロスファイブ                   |
| 6(火)  | ●社協の「ママヨガサークル」<br>●心配ごと相談                                             | 10:00~11:30<br>13:30~16:00                                             | 五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ                         |
| 7(水)  | ●社協の「パソコン交流サロン」<br>●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」                                  | 9:30~11:30<br>10:15~11:30(要予約)                                         | 五叉路クロスファイブ<br>子育て支援センターひまわり                      |
| 8(木)  | ●チェアエクササイズ<br>●社協の「パソコン交流サロン」<br>●ひきこもり家族座談会                          | 9:30~10:30<br>9:30~11:30<br>13:30~15:00                                | 老人福祉センター<br>五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ             |
| 9(金)  | ●介護予防(まめなげ)カフェ                                                        | 9:30~11:00                                                             | 五叉路クロスファイブ                                       |
| 10(土) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 11(日) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 12(月) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 13(火) | ●社協の「おはようサロン」<br>●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切10月9日(金)】                  | 9:30~11:00<br>13:30~16:00                                              | 五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ                         |
| 14(水) | ●笑いヨガ                                                                 | 10:00~11:00                                                            | 五叉路クロスファイブ                                       |
| 15(木) | ●チェアエクササイズ<br>●ベビーマッサージ教室「にこまる会」<br>●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切10月14日(水)】 | 9:30~10:30<br>10:00~11:30<br>13:20~15:20                               | 老人福祉センター<br>五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ             |
| 16(金) | ●あたまたの体操教室                                                            | 9:30~11:00                                                             | 五叉路クロスファイブ                                       |
| 17(土) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 18(日) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 19(月) | ●健康体操教室<br>●心の健康相談                                                    | 10:30~11:30<br>8:30~17:00                                              | 保健センター<br>保健センター                                 |
| 20(火) | ●社協の「ママヨガサークル」<br>●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談                      | 10:00~11:30<br>13:30~16:00                                             | 五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ                         |
| 21(水) | ●社協の「パソコン交流サロン」<br>●育児講座「実はすごい。大人のための絵本効果」<br>●年金相談(事前予約制:☎24-5153)   | 9:30~11:30<br>10:15~11:30(要予約)<br>10:00~15:00                          | 五叉路クロスファイブ<br>子育て支援センターひまわり<br>朝日町役場             |
| 22(木) | ●ママカフェ<br>●チェアエクササイズ<br>●社協の「パソコン交流サロン」                               | 10:00~11:30<br>9:30~10:30<br>9:30~11:30                                | 保健センター<br>老人福祉センター<br>五叉路クロスファイブ                 |
| 23(金) | ●脳活!歌声サロン                                                             | 9:30~11:00                                                             | 五叉路クロスファイブ                                       |
| 24(土) | ●がん検診(胃・子宮・乳)                                                         | 9:00~10:00                                                             | 保健センター                                           |
| 25(日) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 26(月) | ●がん検診(胃・子宮・乳)<br>●健康体操教室<br>●心の健康相談<br>●社協の「ゆったりヨガ」                   | 9:00~10:00<br>10:30~11:30<br>8:30~17:00<br>10:00~11:00                 | 保健センター<br>保健センター<br>保健センター<br>五叉路クロスファイブ         |
| 27(火) | ●離乳食相談会<br>●社協の「おはようサロン」<br>●心配ごと相談                                   | 13:00~13:20<br>9:30~11:00<br>13:30~16:00                               | 保健センター<br>五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ               |
| 28(水) | ●ひめトレサロン<br>●なかよし広場「ハロウィン」                                            | 14:00~15:00<br>10:15~11:30(要予約)                                        | 五叉路クロスファイブ<br>子育て支援センターひまわり                      |
| 29(木) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 30(金) | ●もの忘れ・認知症無料相談会                                                        | 14:00~15:00                                                            | 朝日町役場                                            |
| 31(土) |                                                                       |                                                                        |                                                  |
| 11月   | 内 容                                                                   | 時 間                                                                    | 場 所                                              |
| 5(木)  | ●1歳6か月児健診<br>●3歳児健診<br>●2・3回目フッ素塗布<br>●4回目フッ素塗布<br>●チェアエクササイズ         | 13:00~13:10<br>13:10~13:20<br>13:10~13:30<br>13:00~13:10<br>9:30~10:30 | 保健センター<br>保健センター<br>保健センター<br>保健センター<br>老人福祉センター |
| 6(金)  | ●オレンジカフェほっとあいらす<br>●おしゃべりサロン                                          | 13:30~15:00<br>10:15~11:30(要予約)                                        | シルバー人材センター<br>子育て支援センターひまわり                      |

● 健康(右ページ参照) ● 介護予防(右ページ参照) ● 相談(☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右ページ参照)

# らくち~の情報

☎ 82-0990

10月の営業

## 《10月・11月休館のお知らせ》

らくち~では、お客様の安全と快適な環境を提供するため、空調設備の改修工事を予定しています。つきましては、10月1日(木)~11月30日(月)の期間を休館とさせていただきます。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

※ 上記期間は変更する場合がございます。



## 8月 届出分

### おしあわせに



|        |     |
|--------|-----|
| 折戸 大志  | 草野  |
| 永原 朋華  | 砺波市 |
| 荒井 大輝  | 富山市 |
| 四杉 香穂  | 不動産 |
| 藤田 一樹  | 舟川新 |
| 伊林 二千翔 | 入善町 |
| 林 秀樹   | 境   |
| 豊本 祐未  | 射水市 |
| 佐々木 優希 | 幸町  |
| 竹内 ひかり | 笹川  |

### ごめいふくを



|         |           |
|---------|-----------|
| 川上 茂    | (83) 本町   |
| 吉野 しみ子  | (91) 下山新  |
| 大久保 智子  | (93) 上町   |
| 長谷川 サヨ子 | (90) 松涛町  |
| 林 ユミコ   | (97) 境    |
| 長井 知子   | (95) 笹川   |
| 酒井 裕子   | (67) 栄町   |
| 澤井 一男   | (74) 横水   |
| 國見 純    | (75) 荊3丁目 |
| 飯田 としむ  | (95) 荊2丁目 |
| 七澤 久信   | (89) 坊    |
| 鹿熊 あい子  | (90) 殿町   |
| 吉野 はる   | (103) 下山新 |

# まめなけ市場 情報

☎ 83-3802

10月の営業

毎週日曜定休日

非常に暑かった夏も、ようやく少しずつ涼しくなってきましたね。9月は中学生の「14歳の挑戦」。まめなけ市場では、4人の生徒さんが4日間、販売やレジの仕事に挑戦してくれました。下山さん、水野さん、小松さん、大和さん、ありがとうございました!皆さんのおかげで、とても助かりました。今回の経験をこれからの学校生活や将来に、ぜひ生かしてくださいね。これからも頑張ってください!



特売日は13日(火)、14日(水)

●20日(火) ポイント5倍DAY

# アゼリア

あさひ・コミュニティホール

ホール情報

☎ 83-2000

10月の  
お知らせ

★泊地区文化祭 10月25日(日) 午前10時~午後5時

★朝日ふくしフェスティバル 10月31日(土) 午前10時30分~午後3時30分



# シルバー人材センター

情報ひろば

☎ 83-2382

10月の  
お知らせ

## ●センター事務所入口にていきいき農園の野菜を販売しています

今月は、サツマイモ、里芋を販売する予定です。

お気軽にお立ち寄りください。



## ・朝日町にお住まいの方

## ・健康で働く意欲のある60歳以上の方 お待ちしております!!

迷っておられる方、相談にのりますのでお気軽にお問合せください。

お友達とご一緒にどうぞ♪

ネットでも買える! **ハロウィンジャンボ4億円**  
(1等2億円・前後賞各1億円合計4億円)  
**ハロウィンジャンボミニ同時発売**  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**9月16日(水) 発売** 発売期間 9/16~10/16  
宝くじ公式サイト 公益財団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円

## お知らせ 朝日町消防団秋季訓練

令和8年度朝日町消防団秋季訓練が行われます。当日、消防車等がサイレンを吹鳴しながら町内を巡回しますので、火災と間違わないようご注意ください。なお、大家庄地区(藤塚地内)、宮崎地区(宮崎地内)において放水訓練が行われます。周辺の道路が一部通行止めとなりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

日時 10月25日(日) 午前8時~正午(予定)

場所 大家庄地区(藤塚地内)、宮崎地区(宮崎地内)

問合せ 朝日消防署警防課指導係(☎83-0009)

社会福祉協議会だより

# ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589  
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002  
URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)  
朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務も行っています》  
・朝日町ボランティアセンター  
・朝日町善意銀行  
・朝日町共同募金委員会  
・日本赤十字社朝日町分区分  
・朝日町民生委員児童委員協議会  
・朝日町いきいき連合会



## ご報告 チャリティーパークゴルフ交流会 2026

8月29日(土)、あさひヒスイ海岸パークゴルフ場にてチャリティーパークゴルフ交流会2026を開催し、59名の参加者にお集まりいただきました。残念ながら、当日は大雨による天候不良によりパークゴルフの競技は中止し、抽選会のみを実施しました。競技は実施できませんでしたでしたが、参加者同士の交流を深める楽しいひとときとなりました。

なお、この交流会を開催するにあたり、企業や団体様から多大なるご協賛をいただきました。心より感謝を申し上げます。



開会式



抽選会



募金箱へのご寄付

### 協賛企業・団体【順不同・敬称略】

朝日町建設業協会、朝日町商工会、朝日町スポーツ協会、朝日町ライオンズクラブ、朝日ロータリークラブ、五叉路 泊店、泊漁業協同組合、泊金融協会、Nビバレッジ(株)、(株)まめなけ市場、みな穂農業協同組合

## ご案内 パラスポーツ体験交流会

### やってみよう！フライングディスク・スクエアボッチャ

障がいのある人もない人も、どなたでも気軽にできるのがパラスポーツの魅力です。そんなパラスポーツを体験してみませんか。

一緒に笑顔で楽しみ、互いを思いやる気持ちが育まれる機会にもなります。経験は問いませんので、お気軽にご参加ください。

日時 11月14日(土) 午前9時30分～午後0時30分

場所 朝日まちなか体育館

内容 フライングディスク・スクエアボッチャ・昼食交流会

対象 障がいのある方、ない方どなたでも(小学生以上)

参加費 無料

定員 30名(定員になり次第受付終了)

持ち物 暖かい服装、飲み物、室内靴、タオル

申込締切 11月2日(月)

申込先 朝日町社会福祉協議会 ☎83-0576

申込フォーム又は上記連絡先へご連絡ください。



申込フォーム

## ご案内 ひめトレサロン

軽くて優しいストレッチによって、美しい姿勢作りや肩こりや腰痛予防、女性特有の悩み改善に取り組みませんか？無料で体験も行えますので、お気軽にお問合せください。

日時 毎月第4水曜日

午後2時～3時

場所 五叉路クロスファイブ

対象 朝日町在住で

おおむね65歳以上の方

参加費 700円/回

講師 ひめトレインストラクター

池田 恭子 氏

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※広報あさひ「お知らせカレンダー」に毎月開催日時を掲載しています。

### 問合せ・申込み

朝日町社会福祉協議会  
(☎83-0576)



## ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会  
朝日町善意銀行  
(令和8年8月11日～9月10日)

♡匿名様 5,000円

♡チャリティーパークゴルフ交流会  
2026参加費チャリティー分、  
募金 38,800円

♡山崎眞一様 米30kg

♡にいかわ信用金庫泊支店様  
(フードドライブ)

インスタント食品等34点

♡匿名様 衛生用品6点

♡匿名様 お菓子等27点



**福田** ふくだ  
**晋平** しんぺい  
(泊新) さん

《プロフィール》千葉県出身。富山大学附属病院 朝日・地域医療支援学講座客員助教兼あさひ総合病院内科医師。上智大学で心理学を学び、長崎県で塾講師として勤務。学習障害のある生徒との出会いをきっかけに医師を志し、33歳で富山大学医学部医学科へ入学。卒業後、富山大学附属病院総合診療科に入局し、かみいち総合病院などを経て、令和4年から現職。趣味は野球・サッカー観戦で、埼玉西武ライオンズ、カタレ富山、高校野球のファン。



大切なのは、「何でも取り組む気持ち」。  
地域の暮らしに寄り添い、  
その人らしい生活を支える総合診療医

病気を治すだけでなく、その人が望む暮らしを支える——。総合診療医として朝日町の医療に携わる福田先生に、地域医療への思いや、これから目指す医療の姿についてお話を伺いました。

■「何でもやる」ではなく、「何でも取り組む」  
私が医師を目指したきっかけは、長崎県で塾講師をしていた時に出会った、学習障害のある生徒です。勉強を教える立場でしたが、その子に必要なのは勉強だけではなく、医学の手ではないかと感じたことが、医師を志すきっかけになりました。

医師の中でも、明確に「総合診療医」を目指していました。総合診療という「何でも診ることが出来る医師」というイメージがあるかもしれませんが、何でもできるわけではありません。ただ、自分の専門ではないからと最初から断るのではなく、まず一度受け止める。自分では難しければ専門医につなぐ。そうやって一人一人に寄り添い、必要とされることに取り組んでいくのが、私たちの役割だと思っています。

地域の病院では大学病院などと異なり、診断が難しい病気を診ることだけが総合診療ではありません。高血圧や糖尿病など身近な病気を診ながら、その人が地域で生活を続けていくためには何が必要なのかを考える。治療したら終わりではなく、「その人らしい生活をどう維持していくか」を考えることが、とても大切だと思っています。

#### ■学生時代から続く朝日町とのつながり

私と朝日町とのつながりは、富山大学の学生時代まで遡ります。当時、富山大学附属病院総合診療部の山城清二教授が朝日町で「地域医療再生マイスター講座」を開催しており、その一環として笹川地区で地域医療に初めて触れることができました。医学生や研修医には、ぜひ地域に出て実際の暮らしを知ってほしいと思っています。

今年6月に笹川地区で開催した地域医療勉強会では、学生たちに住民の方と話をしてもらいました。大学では、病気を抱えて病院に来る

患者さんと接することはあっても、地域で元気に暮らす方と話す機会はなかなかありません。実際に地域に出て、どんな生活をして、どんな困り事を抱えているのかを知ることには大きな意味があります。

私自身も朝日町で家族と暮らす中で、地域のイベントにも参加し、知っている方に声を掛けてもらったり、子どもの友達に会ったりします。そうした日常のつながりも、地域で暮らす上では大切だと思っています。

#### ■医療と暮らしを、これからも支える

朝日町は高齢化が進み、これからの日本や富山県が抱える課題を先取りしている地域でもあります。だからこそ、ここで地域医療を成り立たせていくことには大きな意味があると思っています。

これからは、DXを活用した医療にも取り組みたいです。通院が難しい方でも、オンライン診療などを活用できれば、患者さんが自分の生活を維持しながら医療を受けられる可能性が広がります。

医療は医師だけで完結するものではありません。看護師やリハビリスタッフなど、様々な職種が緊密に連携し、一人一人の生活に寄り添っています。町民の皆さんが安心してこの地域で生活が続けられるよう、これからもチーム医療で日々対応してまいります。



▲地域医療勉強会の様子と、家族で訪れた「あさひ舟川 春の四重奏」での記念写真

## 広報のひとりごと

▼「あさひびと」の福田先生は、以前から町内の様々な行事で見かけしていました。ご家族で地域の行事に参加し、地域の方との交流を重ねる中で、医師としてだけでなく、一人の住民として朝日町への理解を深めてくれたのだと感じます。地域に暮らし、地域を知ること、また、地域医療を支える大切な一歩なのかもしれません▼皆さんの一番好きな食べ物は何ですか。私はポテトチップス。海外サイズの一袋425グラムを、映画一本のお供にして、そのまま完食したこともあります。生活習慣病の原因になると分かっている手は止まらない。袋が空になったとき、ようやく手が止まりました。意思の弱さには自信があります。広報担当でした。

### 【町の人口】 令和8年9月1日現在 住民基本台帳調べ(外国人含む。)

|     |              |
|-----|--------------|
| 人口  | 9,861人 (-9)  |
| 男   | 4,686人 (-8)  |
| 女   | 5,175人 (-1)  |
| 世帯数 | 4,433世帯 (-4) |
|     | ( )は前月比      |