

広報あさひ

7
2026

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

巻頭インタビュー

「対話を深め共創のまちづくりを
——笹原町政第4章」
※詳細は2ページをご覧ください。

Index

- 4ページ 後期高齢者臨時福祉金
- 5ページ 熱中症予防行動をこころがけましょう
- 6ページ 国民健康保険・後期高齢者医療制度



今月の表紙…6月20日、サンリーナで「親子ふれあいフェスティバル」が開催され、参加した家族連れ38人がペットボトルロケットづくりと打上大会を楽しみました。親子で協力してロケットに空気を入れ、勢いよく空へ飛び立つたびに会場から歓声が上がりました。発射時に飛び散る水しぶきに子どもたちは大喜び。笑顔あふれる一日となりました。

巻頭インタビュー

対話を深め 共創のまちづくりを

—— 笹原町政 第4章



笹原 靖直

(ささはら やすなお)

- 昭和29年10月16日生まれ(71歳)
- 高校卒業後、建設資材卸会社に勤務
- 朝日町議会議員(一期)を経て、平成26年6月に朝日町長に初当選
- 5月24日執行の町長選挙で再選を果たし、今期で4期目を迎える。
- 趣味はスポーツ観戦・音楽鑑賞

官民地域共創で目指す、『暮らすだけで、元気になる町へ』の実現

5月24日に執行された朝日町長選挙で再選を果たし、6月13日から4期目の町政運営をスタートさせた笹原靖直町長。3期12年の取組を振り返るとともに、人口減少や地域医療、防災、子育て支援など、町が抱える課題にどう向き合い、どのような未来を描いていくのか——。「暮らすだけで、元気になる町へ」の実現に向けた思いや今後の展望についてお話を伺いました。

■マイナ活用や公園整備での町のにぎわい創出

この4年間で振り返ると、朝日町ならではの特色ある取組を数多く進めることができたと感じています。中でも大きな柱の一つが、マイナンバーカードを活用したデジタル施策です。

博報堂との連携や公共交通サービス「フッカル」の取組を通じてDXに関する協定を締結し、全国で初めてとなるマイナンバーカードによるキャッシュレス決済を導入しました。また、高齢者や子どもの見守り、防災DXなど、暮らしの様々な場面でマイナンバーカードを活用する仕組みづくりを進めてきました。

こうした取組に対しては、現職のデジタル大臣をはじめ、多くの関係者が朝日町を訪れています。「国が進めたい施策を朝日町が先駆けて実践している」と評価していただく機会もあり、全国的にも注目度が高まっていると感じています。

マイナンバーカードの活用は、町民の皆様への利便性向上だけでなく、行政コストの削減にもつながります。これからの人口減少社会を見据えたとき、限られた人員や財源の中で質の高い行政サービスを維持するためにも、重要な取組であると考えています。

また、関係人口や交流人口の拡大、移住定住施策にも継続して力を入れてきました。その成果の一つとして、「春の四重奏」の来場者数は11万5000人を超え、過去最高を記録しました。町外から多くの方々を訪れていたことで、朝日町の魅力発信につながっていると感じています。

今年5月2日に部分開園した「あさひ未来パーク」も、長年構想を温めてきた事業です。毎週多くの家族連れでにぎわいを見せており、近隣飲食店の利用増加など、地域経済への波及効果も見られています。

さらに、マイナンバーカードと連携した「LoCoP あさひまちコイン」の利用も広がり、町内での消費促進や事業者支援につながっています。こうした様々な取組が相乗効果を生みながら、町のにぎわい創出や地域経済の活性化に結び付いているのではないかと考えています。

ます。

■人口減少時代を見据えた持続可能なまちづくり

人口減少や少子高齢化は、朝日町だけでなく全国の自治体が直面している課題です。その中で大切なのは、今ある資源をどう生かし、将来につないでいくかという視点だと思っています。

町では毎年、公共施設のあり方や財政シミュレーションについて報告を行いながら、中長期的な視点で議論を進めています。人口が減少する中で、従来と同じ形の行政サービスや施設維持を続けることは難しくなります。だからこそ、合理化という視点を持ちながら、持続可能な仕組みづくりを進めていかなければなりません。例えば、下水道事業については合併処理浄化槽整備区域への見直しを行いながら進めていますし、簡易水道についても水道組合への支援のあり方を含めて検討を重ねてきました。新しいものを整備するだけでなく、既存の資源をどう活用するかという発想が重要だと考えています。

また、町内には旧下澤産業跡地をはじめ



▲初登庁で職員から花束を手渡され、拍手で出迎えを受ける町長(6/15)

めとした遊休町有地や未利用施設があります。これら資源を有効活用しながら、町民の皆様の負担をできる限り抑え、将来世代へ過度な負担を残さないまちづくりを進めていく必要があります。

もちろん、そのためには丁寧な説明と合意形成が欠かせません。財政状況や将来予測をしつかり共有しながら、町民の皆様とともに考え、理解を得ながら進めていきたいと思っています。



▲就任式で「初心を忘れず、町民の負託に応えるため努力してまいります」と訓示を述べる町長(6/15)

第6次朝日町総合計画を

着実に実行へ

第6次朝日町総合計画は、2年間をかけて町民の皆様とともにつくり上げた10年間のまちづくり計画です。私は、この計画こそが「暮らすだけで、元気になる町へ」を実現するための道しるべだと思っています。

計画策定にあたっては、多くの町民の皆様に参加いただきました。行政が一方的に作ったものではなく、地域の皆様と朝日町の未来について真剣に考え、それぞれの思いを持ち寄りながら練り上げた計画です。

そのため、この計画には町民の皆様の前向きな思いや期待が詰まっています。だからこそ、策定して終わりではなく、実現していくことが何より重要です。

これからの朝日町は、暮らすだけで、元気になる町へ

●生活基盤

- ✓地域交通の維持・活性化
- ✓居住環境の充実

●行財政改革

- ✓デジタル&マイナンバーカードの活用

●環境

- ✓再生可能エネルギー政策の推進
- ✓環境美化の推進ときれいなまちづくり
- ✓緑と水環境の保全と公園整備

●子育て・教育

- ✓子どもを産み育てやすい環境整備と切れ目ない支援

- ✓小中学校の給食費無償化継続
- ✓高校生までの医療費無償化継続
- ✓保小中一貫教育の充実
- ✓生成 AI を活用した教育環境の充実

●安全・安心

- ✓有害鳥獣対策の充実
- ✓防災・減災対策の充実
- ✓自主防災組織・消防団活動の支援充実

●健康・福祉

- ✓地域医療の充実と確保
- ✓フレイル予防事業の推進
- ✓介護人材・施設への支援

●産業・観光

- ✓農林水産業の振興支援
- ✓企業誘致と地元企業の育成支援
- ✓ふるさと納税(企業版含む)の充実・活用
- ✓LoCoPiを活用した地域内経済循環の向上
- ✓町の観光拠点の整備充実とPR

●移住・定住

- ✓地域おこし協力隊の活用・支援
- ✓移住定住等の受入れ体制の整備・充実

今年度は計画実施の初年度にあたります。今後10年間の方向性を決める大切な一年でもありますので、計画の実現可能性を高めながら、一つ一つの施策を着実に進めていきたいと考えています。町民の皆様と共有しながら作り上げた計画だからこそ、これからも対話を重ね、皆様と一緒に実現を目指していきたいと思っています。

▲町長が公約として掲げた8つの柱と24の重点施策

■地域医療を守り、安心して暮らせる町へ

あさひ総合病院の経営安定化は、4期目においても最も重要な課題の一つです。地域医療は、住民の皆様が安心して暮らすための基盤です。病院が安定して機能することは、子育て世代から高齢者まで、全ての世代の安心につながります。そのためにも、医師や看護師など医療従事者の確保が不可欠です。これまで大学病院や県との連携を進め、寄附講座の設置などを通じて医師派遣の仕組みを整えてきました。その結果として医師数の増加につながっており、これまでの取組は一定の成果を上げていると考えています。

また、地域医療を守るためには、新川医療圏全体での連携も欠かせません。朝日町だけで完結するのではなく、近隣自治体や医療機関と協力しながら、地域全体で医療を支える体制づくりが必要です。新型コロナウイルス感染症への対応において、県内でも比較的スムーズにワクチン接種を進めることができたのは、平時からの連携体制があったからこそです。災害や感染症など、いざという時に住民の命を守るためにも、地域医療体制の強化に引き続き力を入れていきたいと思っています。

■官民地域共創で

未来の朝日町をつくる

これからのまちづくりは、行政だけでは

進めることはできません。町民の皆様はもちろん、企業や大学、各種団体など、多様な主体が力を合わせる「官民地域共創」がますます重要になると考えています。

生産性の向上や自助・共助の仕組みづくり、DXの推進、地方創生、さらには富山県が進めるウェルビーイング施策との連携など、様々な視点を持ちながら取り組んでいきたいと思っています。

また、朝日町の先進的な取組には全国から多くの注目が集まり、自治体や企業などの視察も増えています。視察を通じた交流は、町の魅力発信だけでなく、関係人口の創出や移住促進にもつながります。さらに、地元事業者への経済効果という面でも大きな意義があると考えています。何より、全ての取組は未来の朝日町のためです。

これからの朝日町を担う若い世代の皆様には、「自分たちの町をどうしていくのか」という気概を持ってほしいと思います。昨年度開催した「たのしい未来会議」でも、多くの方が前向きな姿勢で議論に参加され、朝日町の可能性を改めて感じることができました。

これからも町民の皆様との対話を大切にしながら、本当に必要なことは何か、何を優先して取り組むべきかを共に考えていきたいと思っています。

4期目も、「暮らすだけで、元気になる町へ」の実現に向けて全力で取り組んでまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

後期高齢者臨時福祉金を支給します

町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、公的年金中心の家計収入で、医療・介護費負担の増加と長引く物価高騰による生活への影響を受けている、一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯などの多い後期高齢者の皆様に、1人につき1万円の臨時福祉金を支給します。



支給を受けるには
『届出書』の提出が必要です



- 給付対象者** 令和8年6月1日時点で朝日町に住民登録のある満75歳以上（昭和26年6月1日以前生まれ）の方
- 給付額** 対象者1人につき10,000円
- 届出案内**
 - 1 対象者には7月初旬に案内文書及び届出書が郵送されます。
 - 2 内容をご確認の上、届出書に必要事項をご記入ください。
 - 3 同封の返信用封筒により、**8月31日(月)まで（消印有効）**にご返送ください。
※対象者によっては、届出書のほかに提出書類が必要な方もいますので入れ忘れのないようご注意ください。
- 給付方法** 届出書の提出に基づき口座振込により支給します。
※受付窓口や訪問などでの現金支給はいたしません。
- 給付期間** 届出書の受領後に内容審査を行い、8月10日（月）から順次口座振込を予定しています。

— 詐欺にご注意ください —

役場や警察等が次のような操作を求めることはありません。

- ・ATMの操作をお願いしたり、指示すること。
- ・手数料等の振り込みを求めること。



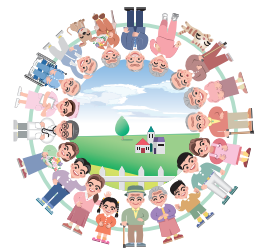
不審に思った時は、
迷わず役場に
ご連絡ください！

問合せ 健康課高齢福祉係（役場内線144・148）

朝日町「社会を明るくする運動」強調月間 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。朝日町では、犯罪や非行のない住みよい町づくりを目指して、次のような活動を行います。

- 内閣総理大臣及び富山県知事からのメッセージ伝達
- 研修大会 講演（7月8日（水）午後4時 役場4階大ホール）
- さわやか運動への参加 ● 薬物防止ミニ研修会 ● 横断幕やのぼり旗の掲揚
- あいの風とやま鉄道泊駅前及びショッピングセンターアスカ正面入口街宣活動



子どもたちの非行防止や罪を犯した人たちの立ち直りには、地域の方々の深いご理解と関係機関並びに地域ぐるみの温かい援助が必要です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 保護司会事務局 川上 誠一（☎090-2033-0740）

熱中症 予防行動を こころがけましょう！

熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発生し、救急搬送されたり、場合によっては死に至るケースもあります。

高齢者、子ども、障害者の方々は、特に注意が必要です。周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。今夏も気温が高くなることが見込まれます。暑さから自分の身を守る行動を心掛けましょう。



熱中症警戒アラートに注意しましょう

熱中症警戒アラートは、暑さ指数に基づき熱中症の危険性が高いと予測される際に、環境省が発令するものです。また、熱中症警戒アラートよりも重大な暑さが予想される場合には「熱中症特別警戒アラート」が発令されます。テレビやSNSなどを活用して情報に留意しましょう。

※特に熱中症特別警戒アラートが発令されたときは最大限の注意をしてください。

朝日町の場合
基準となるのは富山県内の9地点

朝日	氷見	魚津	伏木
富山	砺波	上市	八尾
南砺高宮			

9地点のどこかで暑さ指数が**33以上**になると

県内に
熱中症警戒アラート
発令

県内に
熱中症特別警戒アラート
発令

9地点の全てで暑さ指数が**35以上**になると



熱中症特別警戒アラートが発令されたら「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を開放します。

クーリングシェルター: 役場1階ロビー、五叉路クロスファイブ、ヒスイテラス、あさひコミュニティホール

アゼリア、らくち~の、サンリーナ、朝日町図書館、みな穂農業協同組合あさひ支店1階・経済課(大家庄)1階

熱中症から身を守るためにできること

① 暑さを避けましょう

- 室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンを積極的に使用して、温度を調節しましょう。
- 涼しい服装で、外出時は日傘や帽子を使用しましょう。
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。
- 体調が優れないと感じる日は、外出をできるだけ控えましょう。

② こまめに水分・塩分を補給しましょう

- 喉が渇いていなくても、こまめに水分(1日あたり1.2リットルを目安に)・塩分を補給しましょう。
- ※水分や塩分の摂取量は、かかりつけの医師の指示に従いましょう。



熱中症かな?と思ったら

- 涼しい場所に移動し、衣服をゆるめ、冷たい水や氷のう等でからだを冷やしましょう。
- 水分や塩分、経口補水液などを補給しましょう。

自力で水が飲めない・意識がもうろうとしたときはすぐに救急車を呼びましょう!

問合せ 健康課高齢福祉係 (☎役場内線 144) / 住民・子ども課生活環境・定住係 (☎役場内線 135)

～国民健康保険にご加入の皆様へ～

国民健康保険資格確認書の有効期限は7月末までです

資格確認書の有効期限

これまで使用していた資格確認書（緑色）の有効期限は令和8年7月31日です。

資格確認書 又は 資格情報のお知らせを送付

7月中に新しい資格確認書（紫色）を送付いたします。

個別に有効期限が設けられていますが、新しい資格確認書の有効期限は、原則「令和9年7月31日」です。

8月1日以降の受診時は新しい資格確認書を医療機関窓口で提示してください。

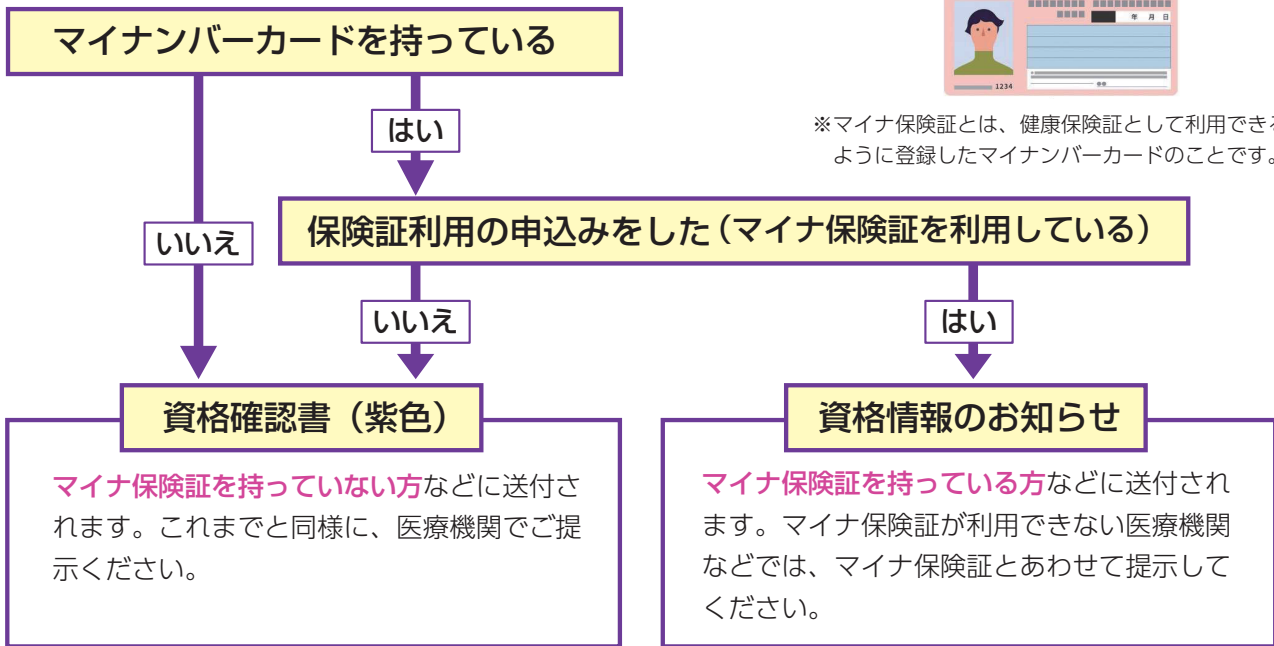
マイナ保険証をご利用の方には、資格情報のお知らせ（A4サイズ用紙）を送付いたします。

送付されるものをご確認ください

チャートでチェック！



※マイナ保険証とは、健康保険証として利用できるように登録したマイナンバーカードのことです。



※「資格情報のお知らせ」は70～74歳の方、証種変更者等の方の方にのみ送付いたします。69歳以下の方で、現在お持ちの「資格情報のお知らせ」に有効期限の記載が無いものは、そのまま使用できますので、新しい「資格情報のお知らせ」の送付はありません。

記載事項をご確認ください

資格確認書又は資格情報のお知らせの記載事項に誤りがあった場合、健康課④番窓口へ申し出て下さい。ご自身で訂正すると、無効になることがあります。

重複加入にご注意ください

会社などの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の資格確認書又は資格情報のお知らせが届いた場合は、社会保険に加入していることがわかるものを持参し、住民・子ども課①番窓口で国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。

問合せ 健康課医療保険係 (☎役場内線145・146)

～後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ～

新しい「後期高齢者医療資格確認書」又は 「後期高齢者医療資格情報のお知らせ」を7月中頃から順次郵送します

有効期間は、令和8年8月1日から令和9年7月31日までです。

医療機関受診時の窓口負担（1割、2割又は3割）は、前年の所得等により判定されるため、変更となっている場合がありますのでご注意ください。

（令和8年8月1日時点の年齢が基準です。）

☑ 85歳以上の方全員

84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用していない方

（マイナ保険証をお持ちでない方も含みます。）

これまでどおり、手続なしで新たな資格確認書を7月中にお送りしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

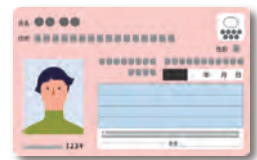


資格確認書

☑ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用している方

「資格情報のお知らせ」をお届けします。マイナンバーカードの読み取り機が故障している場合や、読み取り機を設置していない医療機関等では、マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を提示することで保険適用されます。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、**申請手続**により**資格確認書**を交付しますので、その場合は**資格確認書**での受診も可能です。



マイナ保険証

※マイナ保険証での受診が難しい方（要配慮者等）は、申請により資格確認書が交付される場合があります。要配慮者等とは、介助が必要な方（障害者手帳の交付を受けている方や、要支援・要介護認定を受けている方など）です。

資格確認書への限度額適用区分の記載について

後期高齢者医療制度において、令和6年12月2日に従来の「限度額適用認定証」、「限度額・標準負担額認定証」の新規発行が廃止されました。

マイナ保険証を日頃から利用されていない方は、資格確認書に限度額適用区分の記載を申請し、認定を受けることで、医療機関の窓口で次のような利点があります。（※1・※2）

●住民税非課税世帯の方

自己負担限度額（月額）や入院時の食事代が軽減されます。ただし、世帯構成員に住民税未申告の方がいる場合は、申告により区分が変わる場合があります。

●現役並み所得者（窓口負担が3割）で、住民税課税所得が690万円以上の被保険者がいない世帯の方

医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度額まで減額されます。

※1 マイナ保険証によるオンライン資格確認を受ける方は、申請不要です。また、すでに限度額適用区分の認定を受けており、8月以降も対象となる方には、8月以降に使用する資格確認書に限度額区分が記載（併記）されていますので、申請不要です。

※2 医療機関の窓口で自己負担額や食事代の軽減がされなかった方は、高額療養費の申請等で自己負担額と限度額の差額を支給します。

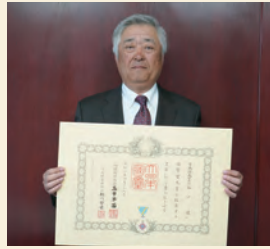
問合せ 健康課医療保険係（☎役場内線146）

お知らせ 「中・高校生の食育教室」のご案内

中・高校生の皆さん、将来大学や社会へ巣立つ時のために、健康的な食事づくりを体験してみませんか。お友達同士でお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 8月5日(水)
午前10時～午後1時
場所 朝日町保健センター
対象者 朝日町在住の中学生・高校生
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
参加費 無料
主催 朝日町食生活改善推進連絡協議会
申込期限 7月29日(水)まで
申込み・問合せ 保健センター
(☎83-3309)

瑞宝双光章
第46回危険業務従事者叙勲



谷口 優さん(小更)



山崎 均さん(若草町)

瑞宝双光章
スポーツ振興功労・教育功労

功績をたたえて

広報deほっぴりマルシェ

祝 100歳
おめでとうございます



6月16日生まれ
佐渡 すみさん

だんご虫に、いちごはあたりませんでした。後日、自分たちで育てたいいちごでパフェを作りおいしくいただきました。

Aちゃん「Aちゃんも見たよ!!」
Bちゃん「なら、スーパーで買ってこよう!」

畑でいちごを育てていて、毎日の収穫を楽しみにしていた子どもたち。
Cちゃん「え、私たちのクッキングの分なくなるよ…。だんご虫の分は、大阪屋とかスーパーにいったばい売ってたかよ!」

Bちゃん「はっぴとかきやべつとかつてこ(本)に書いてある!」
いちごも食べるんやつて!!」

『わたしたちのいちご』(5歳児)
園庭で捕まえた虫を観察して、虫の食べる物について話し合いをしてきた子どもたち。

Aちゃん「だんご虫とバッタって何食べるんやろ?」

色鉛筆のケースをあけようとして
Aちゃん「せんせー! (ケースの両角を) 押しもせんせんあかないだけどー!」

保育士「どうしてだろうねえ?」
Aちゃん「鍵かかっているんじゃない?」

「ねえ、厳重に鍵がかかった色鉛筆。ステキな色の鉛筆が入っているんですけどね」

『いろえんぴつ』 (3歳児)

Aちゃん「おうちかもしれんわ! おうちに忘れてきたんかも!」
かたつむりさんの忘れ物、見つかるといいね!」

保育士「そうなんや、どこにカラ置いてきたんかね?」
Aちゃん「おうちかもしれんわ!」

『かたつむり』 (4歳児)

Aちゃん「先生! カラのないかたつむりおったよ!」
保育士「カラなかったらなめくじかな?」
Aちゃん「つうん! かたつむりやった!」
どこどこって(カラ)さがしてたもん!」



交通事故発生状況調
5月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	672件 (-88)	11人 (+1)	758人 (-90)	
入善警察署管内	14件 (+4)	1人 (±0)	13人 (+3)	236件 (-63)
朝日町	5件 (+2)	0人 (±0)	5人 (+2)	

『問題』
①熱中症特別警戒アラート発令で「〇〇」が開放されます。
A、「クーリングスタジアム」
B、「クーリングキャッスル」
C、「クーリングシエルト」
②ベジチェックで〇〇を測定。
A、「野菜摂取レベル」
B、「お肉大好きレベル」
C、「友達仲良しレベル」
〔応募方法〕☆答えの記号、住所、氏名を書き、7月15日(水)までにハガキ(〒939-0793 役場みんなて未来! 課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で2名にあさひまちコイン又は図書カード500円分をプレゼントします。

広報クイズ
469

絵手紙イラスト大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなて未来! 課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



夢に向かって羽ばたけ！ 未来の主役たち



さきさと小学校6年
さきはら れいな
笹原 聖礼さん

私の将来の夢は、プログラマーになることです。私には、プライベートの時間を大切にしながら、プログラミングを仕事にしながら、充実した生活を送りたいです。そのため、自分の得意なことを知ったり、プログラマーに必要な知識を身に付けたりしていきたいです。



さきさと小学校6年
かりや こうせい
狩谷 康晴さん

僕の将来の夢は、プロサッカー選手になることです。テレビで活躍しているプロサッカー選手のプレーを観て、自分もやってみようと思ったからです。プロサッカー選手になることは簡単ではないので、毎日たくさん練習をして、夢をかなえたいです。



さきさと小学校6年
くろさか かいと
黒坂 海斗さん

僕の将来の夢は、柔道でオリンピックに出場することです。そのために、日々の練習に真剣に取り組む、試合でも多く勝利を積み重ねていきたいです。そして、柔道の強

さだけではなく、人との関わりを大切にしたいです。強い柔道家になりたいです。



さきさと小学校6年
さとう ひまり
佐藤 陽菜さん

私の将来の夢は、友達と世界一周旅行をすることです。理由は、それぞれの国の人がどのような暮らしをしているかを見てみたいからです。そのために、日頃からいろいろな言語を覚えたり、たくさんの本を読んだりして学びを深めていきたいです。

あさひ野小学校6年
にしだ おうぎ
西田 旺義さん

僕の将来の夢は、バレーボール選手になることです。仲間と力を合わせて試合に勝ち、チームメイトに尊敬される選手になりたいです。そのために、毎日の練習を大切に苦手をサーブもあきらめずに努力を続けていきます。その夢に向かって精いっぱい頑張ります。

あさひ かわら版

July
ふつき
文月



▲節子



▲恵子



食改さんのおすすめレシピ ズッキーニの香味漬け



ポリ袋を使った簡単即席漬けです。ズッキーニは火を通して食べるイメージがありますが、生でもおいしく食べられます。シンプルな味付けなのでアレンジして楽しむこともできます。

《材料2人分》

- ズッキーニ 1本(170g)
- みょうが 1個(20g)
- しょうが 1片
- 青しそ 2枚
- 塩 小さじ1/3
- レモン果汁 小さじ1

《1人分の栄養価》

エネルギー 17kcal
食塩相当量 0.4g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

《作り方》

- ①ズッキーニは厚さ2~3mmの薄切りにする。みょうがは千切りにし、水にさらす。しょうがは皮をむき、千切りにする。青しそも千切りにする。
- ②ポリ袋にズッキーニ、水気を切ったみょうが・しょうが、塩を入れ、よくもみこみ、袋の上に重しをのせ20分置く。20分経過したら、ポリ袋の外側から強めにしぼり、水分は捨てる。
- ③②にレモン果汁を加え混ぜる。
- ④器に③を盛り、青しそをのせる。

出展：(一社)日本食生活協会 生涯輝太クッキング

お知らせ 「三世代ふれあいクッキングセミナー」のご案内

世代間の交流を深めながら、健康づくりのための食事について学び、楽しくにぎやかに料理をしてみませんか？どなたでもお気軽にお申込みください。

- 日時 7月25日(土)午前10時~午後1時
- 場所 朝日町保健センター
- 対象者 朝日町在住の子ども(保育所年長~小学生)とその家族
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 参加費 無料
- 主催 朝日町食生活改善推進連絡協議会
- 申込期限 7月21日(火)
- 申込み・問合せ 保健センター(☎83-3309)

募集 朝日町奨学生の2次募集

採用枠に若干の余裕が生じたため、朝日町奨学生の2次募集を行います。詳細は町ホームページをご覧ください。
問合せ 教育委員会事務局(☎役場内線312)





地域に学び、人とつながる 大津市立田上中学校生徒が民泊体験教育旅行

5/28
・29

国内から民泊受入
7年ぶりに実施

滋賀県の大津市立田上中学校3年生55人と引率教員が教育旅行として朝日町を訪れ、町内の家庭で民泊体験を行いました。生徒たちは地域住民との交流を通じて、自然や文化に触れるとともに、震災の経験から防災への学びを深めました。なお、国内の学校からの民泊受入は7年ぶりです。

初日は朝日町武道館で入村式が行われ、生徒たちは全15世帯の受入家庭と対面。「よろしくお願ひします」と元気よくあいさつを交わし、各家庭へ向かいました。午後からは、農業や漁業、伝統芸能など朝日町ならではの暮らしを体験。山崎地区の農家では苗箱洗浄やトラクター試乗、宮崎漁港ではサビキ釣りに挑戦しました。また、笹川地区の「ゲストハウス又三郎」では、着物の着付けや日本舞踊を体験し、童謡『さくらさくら』に合わせて踊る姿も見られました。

今回の教育旅行では震災学習も実施。各家庭では、住民から令和6年能登半島地震発生当時の被災体験や避難生活について話を聞き、生徒たちは災害への備えや支え合いの大切さについて理解を深めました。

夜には各家庭で夕食づくりにも参加。南保地区の「山遊亭」では、小アジやスルメを自らさばく体験も行われ、生徒たちは初めての経験を楽しんでいました。

2日目の朝には武道館で退村式が行われ、生徒たちは受入家庭との別れを惜しみながら感謝を伝えました。地域の暮らしに触れ、多くの学びを得た今回の滞在は、生徒たちにとって心に残る経験となったようです。





6/7

海から山へ、そして海へ朝日を駆ける

大会結果

●男子

- 1位 中才 雄介 (富山市)
- 2位 庄司 慧士 (富山市)
- 3位 朽見 太朗 (富山市)

●女子

- 1位 本田さおり (富山市)
- 2位 片原 渚 (富山市)
- 3位 老田 美晴 (射水市)

初の晴天開催、239人のトレイルランナーが声援を背に快走

「あさひトレイルZERO to ZERO 2026」が開催され、県内外から集まった239人のランナーが、累積標高約1000メートル、総距離約25キロメートルのトレイルコースに挑みました。

あさひトレイル研究会が主催する本大会は今年で7回目。カルチャーセンターみやざきで開会式が行われ、笹原町長の号砲でヒスイ海岸をスタートした選手たちは、城山や笹川、三峯グリーンランド周辺を巡るコースを力強く駆け抜けました。

コース途中のエイドステーションでは、スポーツドリンクや甘酒、ハーブティーなどの水分補給のほか、押し寿司やバナナなどが振る舞われ、スタッフや地域住民が選手をサポート。笹川地区の共生の里さ郷付近では、地元住民による温かな声援も送られました。沿道からの応援を力に変えながら走った選手たちは、ゴール後、達成感あふれる表情で仲間と健闘をたたえ合い、記念撮影を楽しんでいました。



住民らが自主防災の役割を再確認

令和8年度自主防災組織リーダー研修が役場で開催され、各地区の町内会長や防災委員など合わせて94人が参加しました。参加者は講義を通じて自主防災組織の役割を再確認し、地域防災力向上に向けた知識を深めました。研修では、担当課職員が自主防災組織の意義や役割、自助・共助による防災活動の重要性を説明したほか、富山県防災士会の講師が防災気象情報や令和6年能登半島地震の教訓を踏まえた震災への備えについて講演し、参加者は災害への備えや適切な避難行動について理解を深めました。

6/14
・20

地域防災力の向上へ、研修会開催



地元生産者の思いを届ける

新川きゅうり出荷組合様から朝日町へ、新川きゅうり53・4キログラムが寄附され、役場で贈呈式が行われました。式では、新川きゅうり出荷組合の藤井克典組合長から笹原町長へ、新川地域の生産者が丹精込めて育てたきゅうりを手渡しました。同組合による寄附は令和2年から続けられ、毎年、町内小中学校の学校給食で提供されています。藤井組合長は「地元で生産された新鮮なきゅうりを、ぜひ子どもたちに味わってほしい」と話しました。新川きゅうり出荷組合様、あたたかいご寄附を頂きありがとうございます。

6/10

新川きゅうり、今年も給食へ



特別展 (第1・3ギャラリー)
光・巡る・遊ぶ — 光と遊ぶ体感型ミュージアム —

開催期間：7月18日(土)～9月27日(日)
 観覧料：大人800円 小中高生200円 ※ただし、町内在住の高校生以下は無料(付添1名まで無料)
 開館時間：午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休館日：火曜日 ※火曜臨時開館日 8月11日(火・祝)・9月22日(火・祝)
 振替休館日：7月22日(水)・8月12日(水)・9月24日(木)

今展では、美術館が光の魔法に包まれる、当館でも人気の体感型アートの世界が繰り広げられます。一歩足を踏み入れるとそこは魔法とアートの世界。その不思議な美しさや面白さに夢中になるでしょう。この展覧会では、観覧者の皆さんが魔法使いです。【光×アート×美術館】会場では様々な体感型アートの作品が皆さんをお待ちしています。子どもから大人まで一緒になって光のアートをお楽しみください。



**みんなで光の
魔術師になろう**



上 【ユビサキに咲く】本多大和 (pook) ©yamato HONDA(pook), Courtesy of STEPeast
 下 【がそのもり】重田佑介 ©yusuke SHIGETA, Courtesy of STEPeast

夏休みの思い出に きらきら光る宝石を探し出そう!

特別展にあわせて、キラキラの天然石や、光るビーズをたくさんの小石と水が入った箱の中から、いろいろな道具を使って自分たちの手で発見するワークショップを行います。制限時間は 30 分!! たくさんのお宝を GET してくださいね。自分で探した宝石全と、朝日町、そしてふるさと美術館の庭といえ! あお石 (内緒) をお土産に差し上げます。さらに、特別展観覧が無料になるおまけ付!!!

日時 8月9日(日)・8月11日(火・祝) 2日間
 午前・午後 計4回 ※受付の際に希望をお聞きます。
時間 2日間とも ①午前10時～ ②午後2時～
 (片付けを含めて1時間程度)
定員 先着順 小学生以上高校生以下 各10組(計4回40箱)
 家族2人1組1箱(5年生以上は1人1箱に挑戦)
 小学5年生以上は友達との参加も大歓迎です。
参加費 1組1,000円(1箱)※保険料込み

※ 6.5cm×4.5cm×1.5cmの箱の中で探します。
 ※ 小学4年生以下の方は必ず保護者の同伴をお願いします。
 ※ 汚れてもいい服装でお越しください。



※定員になり次第締め切ります。
 やむを得ない場合のキャンセルは1週間前までにお願いします。

予約・詳細 ふるさと美術館 (☎82-0094)

あさひ日和

6月15日、4期目の町政運営のスタートにあたり就任式に臨みました。これまでの3期12年を振り返ると、多くの皆様とのご縁に支えられながら町政を進めていくことができ、その一つ一つのつながりが朝日町の活力や発展につながってきたことを改めて実感しています。

就任式では職員に対し、「ご縁を大切に生かしながら人間力を高め、仕事への熱量を持って取り組んでほしい。朝日町職員としての誇りを持ち、町民の皆様の負託に応えられるよう、ともに情報を共有し、ともに汗を流していきましょう。全ては『未来の朝日町』のために」と訓示しました。

人口減少や少子高齢化、防災、地域医療など町を取り巻く課題は多くありますが、町民の皆様との対話を大切にしながら、これからも職員一丸となって「暮らすだけで、元気になる町」の実現に向け全力で取り組んでまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

朝日町長 笹原靖直
6月15日記



まめなけ！健康ひとくちメモ

野菜、足りてる!?

ベジチェック測定してみませんか？

野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体の調子を整える栄養素がたくさん含まれており、生活習慣病を予防する効果があります。

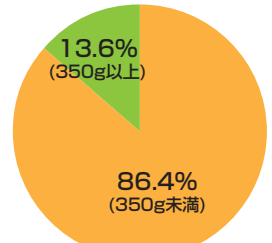
町では令和6年度からベジチェック体験を実施した結果(約350人)、国が示す野菜摂取目標量350g以上に相当する野菜摂取レベル7.0以上の人は全体の13.6%と少なく、約86.4%が野菜不足であることが分かりました。

しっかり食べているつもりでも、気づかないうちに野菜不足が続いていたのかもしれない。

※ベジチェックとは、手のひらで野菜摂取量を測定する機器です。



ベジチェック測定結果の野菜摂取レベル



7.0未満 7.0以上



ベジチェック測定会の案内

～健康への第一歩は知ることから！～

町では今年も「ベジチェック」測定会を次の日程で実施します。測定器に手をかざし、約30秒で推定野菜摂取レベルを知ることができる簡単な検査です。ぜひ、この機会に普段の食事を見直すきっかけとして測定してみませんか？

月日	時間帯	場所
7/11(土)	9:00～12:00	あさひショッピングセンター アスカ入り口
8/19(水)	10:00～12:00	五叉路クロスファイブ (まめなけマルシェ内)
9/15(火)	10:30～12:00	
10/20(火)	10:30～12:00	

※協力 日本生命保険相互会社

問合せ 保健センター(☎83-3309)



無料で実施! 体験した方には、LoCoPiポイントを付与!

黒東合口用水組合設立100周年迎える

農業用水の安定的な水量配給を目的として、大正15年12月に設立された「黒東合口用水組合」が、今年で100周年を迎えます。これを記念し、身近な「用水」の知識を深めるスタンプラリーが開催されます。



100年の歴史をめぐる大冒険! 楽しく学べるスタンプラリー

期間 7月16日(木)～8月31日(月)

景品 応募者には抽選ですてきな景品をプレゼント

応募方法

- ①展示ブース(朝日町役場・入善町役場・宇奈月市民サービスセンター)で応募はがきを入手してスタンプを押す。※いずれか1箇所まで可
- ②下山芸術の森発電所美術館展望台でスタンプを押し、①と合わせてスタンプが2つ揃ったら切手を貼って郵便で応募する。

応募期限 9月7日(月) 問合せ 黒東合口用水組合事務局(☎72-3824)

朝日町に盛夏を告げる納涼あさひまつりを開催します！

開催情報 日時 7月25日(土)・26日(日) 午後5時～9時
 場所 ショッピングセンターアスカ駐車場
 内容 ステージイベント、飲食等出店ブース

ステージイベント

- (25日(土)) ・ものまねタレント
まねだ聖子&英明 LIVE ショー
- ・キッズダンス発表会
- (26日(日)) ・あさひ若駒太鼓
- ・イベントアイドルステージ
- ・まめなけ戦隊マメレンジャーショー
- ・高原兄 LIVE
- ・まめなけ! あさひ～いっしょにおどらんまいけ～

※詳細は折込チラシをご覧ください

問合せ 朝日町商工会 (☎83-2280)

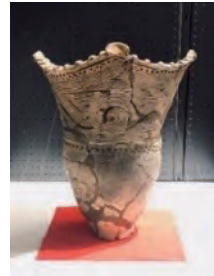


まいぶん KAN 特別展 「縄文前期のあさひまち～柳田遺跡のあったころ～」

柳田遺跡に住んだ人々は、約 5,700 年前に海岸の石を使って石器作りの腕を磨き、舟見野台地に定住した人たちです。かれらの作った素晴らしい土器や石器とともに、当時の暮らしをご紹介します。

会期 7月25日(土)～10月12日(月)
休館日 毎週火曜日、8月12日(水)、9月24日(木)
 ※8月11日(火)と9月22日(火)は開館
 ※7月13日(月)～24日(金)は展示替えのため休館
時間 午前9時30分～午後4時30分(最終入館は午後4時)
会場 まいぶん KAN
観覧料 一般 300円、高校生以下無料、団体 2割引(20人以上)
 ※朝日町内の高校生以下の付添いで1人無料です。
 ※観覧された方に LoCoPi ポイントを進呈します。
 ※お支払いには LoCoPi あさひまちコインが利用できます。

展示品 柳田遺跡出土品(朝日町)、明石A遺跡出土品(朝日町)、小竹貝塚出土品(富山市)など



縄文土器深鉢



柳田遺跡 瑛状耳飾

イベント・体験

① **学芸員による展示解説会** (7・8月)
 〈7月〉 25日(土)・26日(日)
 〈8月〉 8日(土)・30日(日)
 ※各回午後2時～2時30分
 ※予約不要、観覧料で参加可能

② **記念講演会(予約不要・参加費無料)**
日時 8月23日(日) 午後1時30分～4時30分
 ※受付開始午後1時10分
会場 朝日町図書館会議室

③ **赤川焼とコラボ! 縄文土器カップ作り**
 縄文土器の作り方でマグカップ作り!

日時 8月1日(土) 午後1時30分～4時
会場 まいぶん KAN 体験室
料金 2,200円(要電話予約・定員5組)
持ち物 タオル・水筒

※作品のお渡しは焼成後となるため、約1か月かかります。受け取りは赤川焼工房での直接受取又は着払い郵送となります。

問合せ・マグカップ作り申込み まいぶん KAN (☎83-0118)

医療の現場から

ロコモ検診へのいざない (誘い)

あさひ総合病院
リハビリテーションセンター
理学療法士 高林 夏実

皆さんはロコモティブシンドローム(ロコモ)を知っていますか。ロコモとは、移動するための能力が低下した状態のことをいいます。またロコモが進行すると、将来寝たきりになり介護が必要になるリスクが高くなります。便利な移動手段の多い現代では、日常生活に支障はないと思っ

ても、すでにロコモになっている場合も多いのです。ロコモを予防するためには運動習慣が大切です。あさひ総合病院では、ロコモを防ぐため65歳以上の住民の方を対象にロコモ検診を実施しています。検診では、運動機能検査の他、筋肉量や骨密度検査を行っています。

検診に参加された方にはロコモーショントレーニング(ロコトレ)の指導を行います。また、検診の結果、ロコモの方を対象に運動教室も開催しています。運動教室では、筋力トレーニングやバランストレーニングを中心に運動を行います。加えて、専門職によるロコモや骨粗しょう症、栄養、認知症についての座学も実施しています。

今の自分の運動機能や筋肉量、骨密度を把握し、将来寝たきりになるのを防ぐためにも一度ロコモ検診を受けてみませんか。

40歳を過ぎたら内臓はメタボ、足腰はロコモにご用心。

【予約窓口】健康課高齢福祉係 (☎役場内線148)

※ロコモ検診の日程等については広報あさひ6月号をご覧ください。

ここにこスポーツ広場7・8月は小・中学生ビーチボール教室です

スポーツ推進委員と一緒にビーチボールを楽しみませんか？
友達と一緒にでも、お一人でも大歓迎です！

日時 ①7月24日(金) 午後7時～8時30分
②7月30日(木) 午後7時～8時30分
③8月5日(水) 午後7時～8時30分
※8月21日(金) 午後7時～8時30分に
夏休み小・中学生ビーチボール大会を開催します。

会場 サンリーナ 第1体育館
参加費 100円(傷害保険料等 ※令和8年度にここにこスポーツ広場に初めて参加する方のみ)

持ち物 上履き、飲み物、タオルなど 対象 小・中学生

◎参加を希望する方は、右記の二次元コード又は電話で教育委員会までお申込みください。当日参加も可能です。

申込み・問合せ 教育委員会事務局スポーツ係 (☎役場内線323)



▲申込フォーム

スポーツ大会結果

<p>▼パークゴルフ</p> <p>●5月例会・県選手権大会(東部)予選(5月10日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場)</p> <p>男子の部 1位 岡本 輝夫 2位 加藤 雅瑛 3位 田中 修</p> <p>女子の部 1位 丸岡 一葉 2位 梅津 和子 3位 竹中磨紀子</p> <p>●第14回「らくちん」の杯(5月18日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場)</p> <p>男子の部 1位 水島 一義 2位 丸岡 一葉 3位 丸岡 一葉</p> <p>●6月例会兼北日本新聞社長杯予選(5月30日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場)</p> <p>男子の部 1位 山本 光夫 2位 吉井 直人 3位 水島ふじ子</p> <p>女子の部 2位 水島ふじ子 3位 竹中磨紀子</p> <p>▼第44回(5月10日) 町民テニス大会(サンリーナ テニスコート)</p> <p>男子優勝 五箇庄 2位 南保・泊三区 3位 泊一区</p> <p>女子優勝 大家庄 2位 五箇庄 3位 大家庄</p>	<p>▼第69回 町民ソフトテニス大会(5月10日 サンリーナ テニスコート)</p> <p>優勝 五箇庄 2位 山崎 3位 大家庄 泊一区</p> <p>▼第63回 町民バドミントン大会(5月31日 サンリーナ 第1体育館)</p> <p>男子優勝 大家庄 2位 五箇庄 3位 山崎 宮崎</p> <p>女子優勝 大家庄 2位 五箇庄 3位 山崎 宮崎</p> <p>▼第73回 町民卓球大会(5月31日 サンリーナ 第1体育館)</p> <p>男子優勝 菅川・泊一区 2位 泊二区 3位 五箇庄 大家庄</p> <p>女子優勝 大家庄 2位 五箇庄 3位 泊二区</p>
--	---

7月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

- 第33回「翡翠カップ」ビーチボール全国大会 4日(土)・5日(日) サンリーナ全館 ※2日・3日は準備のため休館、4日は夜間休館
- パークゴルフ 月例会 5日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- パークゴルフ 第13回レディスの集い 11日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 富山県中学校総合選手権大会(バスケットボール競技) 11日(土)・12日(日) サンリーナ 第1・第2体育館、卓球室、研修室
- 都市対抗野球部大会 12日(日)・19日(日)・26日(日) サンリーナ グラウンド
- 全国ビーチボール競技大会朝日町予選 17日(金) サンリーナ 第1体育館 夜間
- 新川地区高校夏季バスケットボール大会 18日(土)・19日(日) サンリーナ 第1体育館
- 第15回町民パークゴルフ大会 20日(月・祝) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場



募集 朝日町職員を募集します！

朝日町のために一緒に働きませんか？
※受験資格等の詳細については町ホームページをご確認ください。



◆ 医療職

募集職種（募集人数）

看護師（10名）、薬剤師（若干名）、作業療法士（若干名）、
言語聴覚士（若干名）、介護福祉士（若干名）

試験内容 ◆一次試験

適性検査、作文試験、面接試験

試験日程等 試験日 令和8年8月8日（土）

試験場所 あさひ総合病院

受付期間 7月24日（金）必着

各職種共通事項

採用時期 令和9年4月（職種等によっては令和8年中の採用もあります。）

受験手続 受験申込用紙は、総務政策課でお渡しするほか、町のホームページからダウンロードできます。

申込み・問合せ 総務政策課人事係（☎役場内線221・222）
あさひ総合病院総務課（☎83-1160）

お知らせ 朝日町議会議員選挙

令和8年8月28日任期満了に伴う朝日町議会議員選挙は、次の日程を予定しています。

■ 投票日時 8月2日（日）午前7時～午後8時

【泊投票区投票所】さみさと小学校は投票所出入口が体育館側から校舎の正面玄関に変更となります。

■ 告示日 7月28日（火）

■ 選挙人名簿登録日 7月27日（月）

■ 立候補予定者事務説明会 7月8日（水）

◎午前10時から役場4階大ホールにて（代理出席可）

《 期日前投票 》

期 間 7月29日（水）～8月1日（土）

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 朝日町役場 町民ホール

入場券が無い場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば、投票することができます。

問合せ 朝日町選挙管理委員会

（☎役場総務政策課内／内線163）

ファンる あさひまち

朝日町を訪れた人から届いた
朝日町のココが「好き」をご紹介します！

友だち追加は
こちらから！



ハレと静（ハレトトロ）



さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、
どんどん町を「好き」になろう！

ファンる～ぶメンバー募集中！

あなたも「ファンる～ぶあさひまち」であなたのお店のファンを作りませんか？お問い合わせはこちらまで！

問合せ みんなで未来!課（☎役場内線216）

公式インスタグラムをフォロー！

公式インスタグラムでもみなさんがおすすめした町内の名所、飲食店、宿泊先などの観光スポットを発信しています。ぜひファンる～ぶあさひまちにご参加ください♪



スマホのお悩みを解決！



デジタルよろず相談のご案内

スマホの操作方法やアプリの使い方など
お気軽にご相談ください♪

日 時	7月17日（金） 午前10時～11時30分
場 所	朝日町役場第6会議室（旧2階第3会議室）
対象者	日常のスマホ使用で分からないことがある方
内 容	スマホ使用のご不明点にお応えします。
定 員	8人（申込順）
予 約	みんなで未来!課又は「もちもたネット」LINEアカウントからお申込みください。
持ち物	ご自身のスマートフォン

▶よろず相談は、様々な場所で行っています！

- ・ショッピングセンターアスカ（お買い物のついでにお立ち寄りください。）
- ・予約制（ご自宅や通い慣れた場所でのよろず相談を希望される方向けです。）
- ・地域活動（百歳体操教室等の地域活動でも出張よろず相談を受け付けています。）



問合せ
みんなで未来!課
（☎役場内線214）

（町ホームページ）

◆ あなたの宝箱 ◆

朝日町図書館
☎ 83-0574

身近なことから SDGs 始めてみよう!

SDGsは、地球上の全ての人が幸せに暮らせるようにするための目標のことです。目標は全部で17個あり、それぞれの目標が私たちの未来を明るくしてくれるように考えられています。私たちの生活の中でも、できることはたくさんあります。ぜひ身近なことから取り組んでみましょう!

あなたは空気のように アーダ・グダーモ
湾 宮本輝
#台所のあるところ 原田ひ香
ファイア・ドーム 上下 辻村深月
多類婚姻譚 凧良ゆう
愛子さん 中脇初枝
一滴の沈黙 相場英雄
小説 農文協編

《新しい本》
一般書 アイラップお助けレシピ 橋本加名子
子どもを描く 福音館書店編集部編
怖い熊 山と溪谷社編
文学フリマ物語 鈴木沙巴良
地方が溶ける 神山典士
農家が教えるカメムシの防ぎ方 農文協編



●『ブティック』 池井戸潤 著

主人公・雨宮秋都は、東京中央銀行入行3年目のエリート銀行員だ。世の中の会社の力になりたい。困っている会社を救いたい。その気持ちから一生懸命働く雨宮だが、ある案件をきっかけに、理不尽な戦力外通告を受けてしまう。そして退職することになった彼が次に選んだのは、小さなM&Aブティック『ランパス東京』だった。企業の合併・買収の仲介を専門とするこの会社で、雨宮は今度こそ自分の本当にやりたいことができるのだろうか。



「半沢直樹」シリーズや「下町ロケット」シリーズなどを手がけた著者による手に汗握る最新作、ぜひご一読いただきたい。

● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 7月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)
午前10時30分～11時

場所 図書館 おはなしのへや

読み手 朝日町読み聞かせグループ



● 七夕かざりを飾ろう

短冊に願いごとを書いて笹に飾りましょう。短冊は、図書館1階カウンター前にあります。

みんなで素敵な七夕飾りにしましょう!

期間 ～7月12日(日)予定



○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、7月23日(木)です。

熱中症に気をつけよう



外出時は日傘や帽子を活用し、室内ではエアコンを適切に使用しましょう。室内でも、外出時でも、喉の乾きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。



ごみのポイ捨てはやめよう



ポイ捨てされたごみは、やがて川や海に流出し、海洋ごみとなってしまいます。美しい海と豊かな生態系を守るため、外出先で出たごみは必ず持ち帰りましょう。



朝日町地域おこし協力隊



こんにちは!地域おこし協力隊の川原林です。このたび、朝日町地域おこし協力隊の隊員紹介冊子を作成いたしました。

町内では、こすぎ家、朝日町観光協会、泊駅、ヒスイテラスに置かせていただきました。朝日町を選んだ理由や地域おこし協力隊になったきっかけ、朝日町のここが好き、など、隊員の皆さんから教えてもらいました。どんな人がいて、どんな活動をしているのか、協力隊のことを知ってもらおうきっかけになればうれしいです。ぜひご覧ください!



あさひ掲示板

朝日町戦没者追悼式

町では、平和の尊さ、戦争の悲惨さを次の世代にも語り継いでいくとともに、戦没者の追悼と恒久平和を祈念する式典を開催します。

■日時 7月31日(金)午前11時開式

■場所 あさひコミュニティホールアゼリア

※供物等は遠慮させていただきます。

■問合せ 健康課地域福祉係
(☎役場内線142)

第30回あさひ芸能文化祭 出演団体大募集！初めての 出演も大歓迎！

第30回あさひ芸能文化祭に出演していただける団体を募集します。

■開催日 11月8日(日)

■会場 あさひコミュニティホールアゼリア

■対象 朝日町内で活動する芸能文化団体

■募集期限 8月7日(金)

■申込み・問合せ 朝日町文

化体育センター(サンリーナ)
☎83-11838

「とやま公務員仕事研究 フェア」初開催！

富山県内の全15市町村・県組合がこの日だけ集合！公務員のリアルを聞こう！

■日時 8月11日(火・祝)午後1時～4時

■場所 とやま自遊館ホール

■対象 県内の自治体への就職に関心がある方(高校生、大学生、専門学校生、既卒者など)

■内容 自治体職員から直接業務内容や職場の雰囲気、採用情報等について聞くことができます

■申込み方法 県ホームページ
県ホームページ

■申込期限 7月31日(金)

■問合せ 富山県ワンチーム
とやま推進室市町村支援課
(☎076-444-3183)



県ホームページ

お知らせ 年金日より

～マイナポータルから国民年金の手続きができます～

マイナポータルからスマートフォンで国民年金の手続きができるのをご存じですか。24時間365日、いつでも簡単に申請できます。また、処理状況や申請結果も確認することができます。

対象手続

- ①国民年金(第1号被保険者)加入の届出
▶お勤め先を退職した場合などの国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
▶経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除又は猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請
▶学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
▶将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
▶農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出
▶出産予定又は出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続
- ⑦国民年金保険料の口座振替(辞退)の申出
▶ご指定の金融機関の預金口座から、定期的に国民年金保険料を振替して納付する手続
- ⑧老齢年金の請求
▶年金の未加入期間がないなど、一定の条件を満たした方を対象とした老齢年金を請求するための手続

なお、⑦⑧の手続については、「マイナポータル」と「ねんきんネット」の連携及びマイナンバーカードの「署名用電子証明書の暗証番号(6～16桁の英数字)」が必要です。

「マイナポータル」と「ねんきんネット」が繋がると

【納期限のお知らせ】

「固定資産税(2期)」「国民健康保険税(1期)」の納期限が7月31日(金)となっております。納め忘れのないようお願いいたします。

もっと便利!

- ・手続の対象の方にお知らせが届き、もっと簡単に電子申請ができます。
- ・免除や猶予の承認を受けた期間や、さかのぼって納められる保険料を確認できます。
- ・最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などもできます。

問合せ先

▶ホームページで確認 [国民年金 電子申請 検索](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html)

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

▶お電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル)

☎0570-003-004

マイナンバーカードの休日臨時窓口・平日延長窓口情報

完全予約制 予約先 住民・子ども課 (☎役場内線132・134)

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実施日	7月3日 (金)	7月17日 (金)	8月7日 (金)	7月11日 (土)	8月8日 (土)
予約締切日	6月25日 で締切りました	7月9日 (木)	7月30日 (木)	7月3日 (金)	7月31日 (金)
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午	
受付内容	・マイナンバーカードの交付 (交付通知ハガキをお持ちの方) ・マイナンバーカードの申請補助 ・健康保険証としての利用登録手続補助 ・公金受取口座の登録補助 暗証番号の変更 ・電子証明書の新規発行及び更新				
場 所	住民・子ども課 ①窓口				

※平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。

令和8年度 普通救命
講習―受講者募集

皆さんの大切な家族、友人が目の前で倒れたらどうしますか？何もせず、救急車が来るのを待ちますか？心肺蘇生法を実施することはできますか？もし、皆さんが心肺蘇生法を知っていたら、もし勇気をもって第一歩を踏み出せたら、大切な人の尊い命を救うことができるかもしれません。あなたも普通救命講習を受講して、心肺蘇生法を身に付けませんか？ぜひ、この機会に応急手当を覚えておきましょう。

講習修了者には修了証を交付します。なお、AED(自動体外式除細動器)の使用方法も講習に含まれます。

■日時 7月19日(日) 受付：午前8時30分～8時50分
講習：午前9時～正午

■場所 新川地域消防組合 黒部消防署

■内容 応急手当の基礎知識、救命処置(心肺蘇生の手順・AEDの使用手順等)、止血法、その他の応急手当

■募集定員 20名(定員になり次第、募集終了)

■申込み 新川地域消防組合 黒部消防署警防課 救急救係(☎54-0119)

■申込期限 7月17日(金) 17時

■その他 受講される方は、動きやすい服装で受講してください。その他不明な点は黒部消防署までお問合せください。

児童館工作教室 粘土でアイスクリームを作ろう!

児童館で工作教室を開催します。ぜひご参加ください。

■日時 7月11日(土) 午前10時～11時

■場所 朝日町児童館

■参加費 無料

■対象 未就学児から高校生世代(定員8名) ※未就学児は保護者と一緒にご参加ください。

■申込み 7月2日から、みんまなびLINEで募集します。

■問合せ 朝日町児童館(☎83-3387)



注意!!花火遊び

「迷惑にならない場所と時間」と後始末」花火で遊ぶときは、

安全でケガのないように、注意書や使用方法をよく読んでルールを守って遊びましょう。〈電子レンジやガスコンロ等を安全に使用しましょう〉

○冷凍食品などを加熱する場合は、加熱方法や時間を守りましょう。

○電子レンジ、ガスコンロについた油污は、こまめに掃除しましょう。

○使用中は、その場から離れないようにしましょう。

○ガスコンロの周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

■問合せ 朝日消防署(☎83-0009)

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や税法上の優遇も受けることができ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。※一部対象外あり。詳細はホームページを覧ください。

■問合せ 中退共本部(☎03-6907-1234)

■問合せ 中退共本部(☎03-6907-1234)

お知らせ 朝日町燃料費高騰対策支援金

エネルギー等の物価高騰に連動する光熱費・燃料費の高騰に直面する事業者に対し、対象となる経費の費用額に応じた一定の支援金を給付します。

給付要件 次の①、②に該当する事業者が対象となります。

- ①令和6年1月1日から、令和8年3月31日までの任意の1年間において、「水道光熱費」及び「燃料費」等に経理される費用(電気料、ガス、灯油、軽油、重油、ガソリンの合計額とする)が年間100万円を超える事業所
- ②主たる事業が、日本標準産業分類における次の業種であること
 - (1)大分類E：製造業
 - (2)大分類H：運輸業・郵便業のうち、中分類：43道路旅客運送業、44道路貨物運送業
 - (3)大分類I：卸売業・小売業のうち、細分類：5861菓子小売業(製造小売)、5863パン小売業(製造小売)
 - (4)大分類M：宿泊業、飲食サービス業のうち、中分類：75宿泊業

(5)大分類N：生活関連サービス業・娯楽業のうち、小分類：784一般公衆浴場業、785その他の公衆浴場業

※複数の業種を営んでいる場合は「主たる事業」が上記に該当する場合

給付金額

区分	年間燃料費合計額	支援金額
①	100万円～200万円未満	15万円
②	200万円～300万円未満	30万円
③	300万円～400万円未満	45万円
④	400万円～500万円未満	60万円
⑤	500万円～1,000万円未満	75万円
⑥	1,000万円～2,000万円未満	150万円
⑦	2,000万円～3,000万円未満	300万円
⑧	3,000万円～4,000万円未満	450万円
⑨	4,000万円～5,000万円未満	600万円
⑩	5,000万円超	750万円

申請期間 令和8年8月31日(月)まで

問合せ 商工観光課(☎役場内線150・128)

7月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者等	事業名	対象者等	
健康体操教室	希望される方	4か月児健診 ※	令和8年3月生まれ	
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など ＊ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ＊電話相談は随時受付します。	10・11か月児健診 ※	令和7年8、9月生まれ	
		1歳6か月児健診 ※	令和6年12月、令和7年1月生まれ	
		3歳児健診 ※	令和4年12月、令和5年1月生まれ	
ベジチェック測定	野菜摂取量が気になる方や健康づくりに興味のある方	ママカフェ ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃん とママ・パパ・ご家族(予約不要) ＊利用料は無料です。 ＊身体計測用にバスタオルを ご持参ください。	
歯科健診	2回目フッ素塗布 ※			令和6年6、7月生まれで、通知のあった方
	3回目フッ素塗布 ※			令和5年12月、令和6年1月生まれで、通知のあった方

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

内容	対象者	備考
介護予防(まめなげ)カフェ	おおむね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師: ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※参加費100円
オレンジカフェ ほっとあいらず	・もの忘れ、認知症のことで不安がある ご本人、ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方は スタッフまでお声がけください。 ※参加費100円
もの忘れ・認知症 無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方 等	もの忘れや認知症についての個別相談会になります。 事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。 ☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと
対象 1歳の誕生日までの乳児とご家族、妊産婦
- なかよし広場 たなばた
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族
- 育児講座 乳幼児のための救急方法
講師 新川地域消防組合 朝日消防署員
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族、子育て中の方
- おしゃべりサロン 育児について気軽にお話しましょう!
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族

※各行事は予約制です。行事は1週間前の9:00から前日まで、朝日町公式LINE、又は電話(開催場所)で予約ができます。各定員12組

朝日町公式LINE 予約期間中は24時間いつでも予約可能です。公式LINEを友達追加してご予約ください♪



子育て支援センター **♡ひまわり ☎82-2288**
♡いちご ☎83-3716

7月の休日当番医		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
5日(日)	坂東病院 (☎83-2299) ※診療時間 正午～午後5時	ふれんど歯科クリニック (魚津市・☎0765-23-5888)
12日(日)		みたむら歯科医院 (魚津市・☎0765-23-0477)
19日(日)		江口おくがわ歯科医院 (魚津市・☎0765-22-2607)
20日(月)		みのう医科歯科クリニック (魚津市・☎0765-22-0500)
26日(日)		寺崎歯科医院 (魚津市・☎0765-22-3619)



7月	内 容	時 間	場 所
1(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
2(木)	●チェアエクササイズ	9:30~10:30	老人福祉センター
3(金)	●オレンジカフェほっとあいらず ●あたまの体操教室 ●生活自立就労相談	13:30~15:00 9:30~11:00 10:00~11:30	シルバー人材センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
4(土)			
5(日)			
6(月)	●健康体操教室、健康相談	10:00~11:30	保健センター
7(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●心配ごと相談 ●なかよし広場「たなばた」	10:00~11:30 13:30~16:00 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 支援センターいちご
8(水)			
9(木)	●チェアエクササイズ ●社協の「パソコン交流サロン」 ●ひきこもり家族座談会	9:30~10:30 9:30~11:30 13:30~15:00	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
10(金)	●介護予防(まめなげ)カフェ ●おしゃべりサロン	9:30~11:00 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり
11(土)	●ベジチェック測定	9:00~12:00	ショッピングセンターアスカ
12(日)			
13(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
14(火)	●社協の「おはようサロン」 ●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切7月13日(月)】	9:30~11:00 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
15(水)	●社協の「パソコン交流サロン」 ●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」 年金相談(事前予約優先:24-5153)	9:30~11:30 10:15~11:30(要予約) 10:00~15:00	五叉路クロスファイブ 支援センターいちご 朝日町役場
16(木)	●チェアエクササイズ ●ベビーマッサージ教室「にこまる会」 ●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切7月15日(水)】 ●あたまの体操教室	9:30~10:30 10:00~11:30 13:20~15:20 9:30~11:00	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
17(金)			
18(土)			
19(日)			
20(月)			
21(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談 ●育児講座「乳幼児のための救急方法」	10:00~11:30 13:30~16:00 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 支援センターいちご
22(水)	●ママカフェ	10:00~11:30	保健センター
23(木)	●チェアエクササイズ ●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~10:30 9:30~11:30	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
24(金)	●脳活!歌声サロン	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
25(土)			
26(日)			
27(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
28(火)	●4か月児健診 ●10・11か月児健診 ●もの忘れ・認知症無料相談会 ●社協の「おはようサロン」 ●心配ごと相談	13:00~13:20 13:00~13:20 14:00~15:00 9:30~11:00 13:30~16:00	(受付)保健センター (受付)保健センター 朝日町役場 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
29(水)			
30(木)	●チェアエクササイズ	9:30~10:30	老人福祉センター
31(金)			
8月	内 容	時 間	場 所
5(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
6(木)	●1歳6か月児健診 ●3歳児健診 ●2・3回目フッ素塗布 ●チェアエクササイズ	13:00~13:10 13:10~13:30 13:10~13:30 9:30~10:30	(受付)保健センター (受付)保健センター (受付)保健センター 老人福祉センター
7(金)	●オレンジカフェほっとあいらず	13:30~15:00	シルバー人材センター

らくち~の情報

☎ 82-0990

休館日は2日(木)、9日(木)、
16日(木)、23日(木)、30日(木)

7月の営業

★お風呂で健康!
運動で健康!

回数券割引 キャンペーン

割引販売期間
7月6日~22日

- | | | | | |
|-------------|--------|--------|--------|------------------------|
| ■ お風呂 コース | 通常料金1回 | 750円 | 11枚つづり | セール価格
7,100円 |
| ■ プール・F コース | 通常料金1回 | 550円 | 11枚つづり | 5,200円 |
| ■ 全館 コース | 通常料金1回 | 1,300円 | 11枚つづり | 12,400円 |

※65歳以上の方専用の「シルバー回数券」は、
同価格で12枚つづり!!

まめちけ市場 情報

☎ 83-3802
毎週日曜定休日

7月の営業

旬の魚が驚きの価格!

新鮮・おいしい・お買い得の三拍子そろった特売です。
売り切れ御免、お早めにどうぞ!



特売日は14日(火)、15日(水) ●21日(火) **ポイント5倍DAY**

アゼリア ホール情報

あさひ・コミュニティホール

☎ 83-2000

7月の
お知らせ

★第55回納涼あさひまつり2026

日時 7月25日(土)・7月26日(日) 午後5時~9時

場所 ショッピングセンターアスカ駐車場

※両日とも、開催時間中は全館貸切となります。

シルバー人材センター 情報ひろば

☎ 83-2382

7月の
お知らせ

会員募集中

無理なく、それぞれの生活パターン
にあった働き方ができます。



あなたの力を生かせる
いろいろなお仕事があります。
お気軽にご相談ください。

センター事務所入口にて
いきいき農園の野菜を販売しています!

今月は、じゃがいもを収穫販売します。
お気軽にお立ち寄りください。



問合せ シルバー人材センター(☎83-2382)

5月 届出分

おすこやかに



(出生日)

- | | | | |
|------|----|-------|--------------|
| 4/30 | 吉江 | 蒼生(男) | あおい
稜太草野 |
| 5/19 | 江端 | 月希(女) | つき
克彰平柳1区 |

ごめいふくを



- | | | | |
|-----|-----|------|------|
| 今江 | 秀男 | (84) | 下野 |
| 木村 | 信嗣 | (95) | 本町 |
| 稲村 | 功 | (92) | 下山新 |
| 小川 | 之通 | (90) | 下野 |
| 小林 | 幹子 | (55) | 竹の内 |
| 杉本 | 宏一 | (85) | 大家庄 |
| 水島 | シズ子 | (83) | 西町 |
| 松岡 | 昌子 | (96) | 弥生町 |
| 久保田 | 愛子 | (97) | 有磯苑 |
| 谷口 | 邦子 | (90) | 蛭谷 |
| 大澤 | 輝夫 | (89) | 草野 |
| 仙名 | 久一 | (92) | 羽入 |
| 澤田 | 伸一 | (86) | 荊1丁目 |
| 横山 | としゑ | (95) | 宮本町 |
| 安達 | 慶子 | (76) | 坊 |

お知らせ 消防設備士試験について

令和8年度(前期)消防設備士試験が
次により実施されます。

試験日 8月8日(土)・9日(日)

会場 富山国際会議場(富山市)

試験種類

午前: 甲種特類、第4類

乙種第4、7類

午後: 甲種第1、2、3、5類

乙種第1、2、3、5、6類

※試験種類は両日同じです。

受付期間 6月30日(火)~7月8日(水)

問合せ 朝日消防署予防課

(☎83-0009)

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589
 朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002
 URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)
 朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

- 《以下の業務も行っていきます》
- ・朝日町ボランティアセンター
 - ・朝日町善意銀行
 - ・朝日町共同募金委員会
 - ・日本赤十字社朝日町分区分
 - ・朝日町民生委員児童委員協議会
 - ・朝日町いきいき連合会

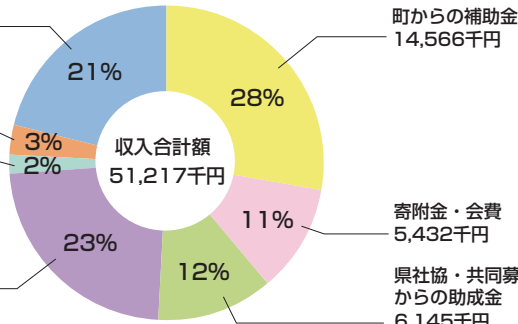


令和7年度 朝日町社会福祉協議会 決算・事業報告

収入内訳

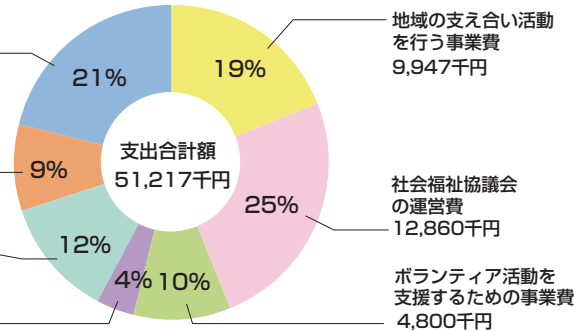
- 繰越金 10,879千円
- その他(負担金・繰入金・雑収入) 1,492千円
- 介護保険事業による収入 889千円
- 町・県社協からの受託金 11,814千円

【決算】



支出内訳

- 次期繰越金 10,813千円
- 困りごとを抱える方への相談のための事業費 4,783千円
- 介護予防や外出支援をするための事業費 5,991千円
- 共同募金の助成金を活用した事業費 2,023千円



【事業報告】 ※主な事業を一部紹介

共同募金の助成事業
マモコガサークル



介護予防の推進
脳活! 歌声サロン



ボランティア活動者への支援
おしゃべりカフェ



在宅介護者への支援
車椅子移送車の貸出



地区社会福祉協議会への活動支援
ケアネット活動者研修会



生活困窮者等への支援
フードドライブ活動



事業報告の詳細について、町社協ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

募集

イベントの運営ボランティア

イベント名

第8回朝日ふくしフェスティバル

日時 10月31日(土)

午前9時～午後4時

場所 あさひコミュニティホール
アゼリア

内容 会場設営、出店ブースの運営
補助など

募集人数 5名程度(年齢不問)

高校生や中学生も歓迎!

申込期限 9月30日(水)

その他 昼食はご用意します。
活動時間はご相談ください。

問合せ 朝日町ボランティアセンター
(☎83-1002)



昨年度の会場の様子

ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(令和8年5月11日～6月10日)

- ♥ 匿名様 31,000円
- ♥ 匿名様 6,570円
- ♥ 多喜裕一様 天然塩5袋
- ♥ 匿名様 餅20個
- ♥ 匿名様 敷布2枚
- ♥ 匿名様 砂糖2袋

朝日町社会福祉協議会では、地域における支え合いやボランティア活動を推進するために寄附金を随時、受け付けています。寄附金の受付は当会事務所にて行っておりますので、皆様からのあたたかな善意をお待ちしています。



本村 真莉子さん
もむらじま
本村 祐子さん
ゆうこ
(沼保)



晴れやかな日も、沈んだ日も、
 心がほどける憩いの場所でありたい。
 ——「ハレと澁(ハレとトロ)」

《プロフィール》 祐子さん(左)…長崎県出身。ナチュラルフードコーディネーターとして食事メニューの監修を担当。真莉子さん(右)…長崎県出身。東京都内のメディカルハーブ専門店で勤務した後、オンライン販売を中心としたハーブティーブランドを立ち上げる。昨年、母・妹とともに朝日町へ移住。今年3月、「ハーブと喫茶 HYGGE」跡地に飲食店「ハレと澁」をオープンした。

築70年の古民家を受け継ぎ、自然食とハーブティーを楽しめる飲食店「ハレと澁」をオープンした本村さん。開業に至るまでの経緯や店に込めた思いについて、店主の真莉子さんにお話を伺いました。

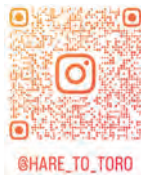
■心をはどく、一杯と二皿
 私たち家族には、「心も体も健やかに、豊かに生きるお手伝いがしたい」という共通の願いがあります。その思いを形にしたのが「ハレと澁」です。店名の「澁」は、水の流れがゆるやかに落ち着く深みのある場所のこと。晴れやかな日も、心が沈む日も、ここで少し肩の力を抜いて過ごすという願いを込めました。店でお出しする自然食は、長年調理師として歩んできた母が手がけています。旬の食材や季節の移ろいを感じながら考える「本日のからだ御膳」は、まさに母の人柄そのもの。お客様に喜んでいただくことを何よりの楽しみに

■この町に導かれて
 私が朝日町を初めて訪れたのは約8年前のことです。知人との縁をきっかけに足を運んだこの町には、どこか懐かしい日本の原風景が広がっていました。海と山に抱かれた豊かな自然、人々が土地に根を張りながら紡いできた暮らし。その風景に触れたとき、不思議と「童心に帰ることが出来る場所」という感覚を覚えたのです。これまで30以上の国や地域を訪れてきましたが、自分らしく豊かに生きるために必要なものは、この町にあると感じました。朝日町へ通うたびに、人の温かさや地域に流れる穏やかな時間に魅了され、この場所が私にとってかけがえのない存在になっていきました。そんな朝日町が、昨年3月のある出会いによって、さらに特別な場所になりました。長年親しまれてきた「ハーブと喫茶 HYGGE」の閉店を知り、店主の直井直子さんから店に込めた思いを伺ったとき、「この場所を未来へつなごう」と強く思いました。その瞬間が、朝日町への移住と開業を決意した原点です。



▲看板メニューの「本日のからだ御膳」と、「切手で贈るハーブティー」

に献立を考える姿を見てみると、食べることは生きることなのだと感じます。私にとつて、母の料理は何にも代えがたい特別な味です。食事やハーブティーを囲みながら、訪れた方が思い思いの時間を過ごし、ほっと心を休められる空間でありたいと願っています。



@HARE_TO_TORO

■地域とともに、未来への種まき
 私は接客や企画を担当し、人と人をつなぐ仕掛けづくりに取り組んでいます。「切手で贈るハーブティー」は、大切な人を思う気持ちを、やさしく届けられる商品として生まれました。そして今、朝日町だからこそできる新しい挑戦を思い描いています。子どもたちが自ら野草を摘み、ハーブティーをつくり、主体的に運営する「こども食堂」。地域の魅力を生かした商品づくり。また、「ハレと澁」は富山県の仲間通貨「縁8手(えんて)」の事務局拠点でもあり、9月には新たな交流が生まれるイベントも予定しています。この場所が地域の皆さんにとつても、町を訪れる人にとつても、自然と笑顔が生まれる居場所になればうれしく思います。訪れた誰かの心をそっとほどこき、新しい縁が芽吹く場所であり続けられるよう、これからも一歩ずつ歩みを重ねていきたいと思っています。

広報のひとりごと

▼取材で訪れた「ハレと澁」。店内には約70種類のハーブが並んでいました。真莉子さんは「植物にはそれぞれに意味があり、お客様一人一人に合わせたオリジナルブレンドにも間もなく取り組む予定です」と話してくれました。ハーブのように少しずつ広がる本村家の挑戦、今後もしみにしていきますね▼約1か月前、わが家の電子レンジが壊れました。長年活躍してくれた相棒でしたが、買い替えせずに過ごしています。食材の加熱は湯煎、解凍は自然解凍。最初は不便を覚えました。意外にも何とかなるものです。便利さに支えられた暮らしの中で、いつの間にか頼り切っていたことに気づかされた私。少しだけ、生活力が鍛えられた気がしました。

【町の人口】 令和8年6月1日現在
 住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口	9,914人 (-29)
男	4,712人 (-14)
女	5,202人 (-15)
世帯数	4,454世帯 (-9)

()は前月比