

# 広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

6  
2026

笑顔とともにスタート  
—あさひ未来パーク部分開園

Index 2ページ あさひ未来パーク部分開園  
4ページ 特定健診・後期高齢者健診  
6ページ 令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方  
7ページ 洪水ハザードマップが新しくなりました

# 笑顔はじける新拠点

## — あさひ未来パーク部分開園

泊駅南側に整備を進めている新たな公園「あさひ未来パーク」において、5月2日、園内東側の遊具広場などが部分開園し、開園記念セレモニーを開催しました。

本公園は、令和2年度に設置した「朝日町泊駅南公園整備検討委員会」において検討を進め、子育て世代へのアンケート調査等を踏まえ、「まちなかで子どもたちが安心して遊べる公園の創出」を整備方針とする基本構想を策定。この方針のもと、基本設計に向けたワークショップの実施や、園内設置用の石集めイベント、公園名称の公募など、町民参加型の取組を重ねながら整備を進めてきました。

セレモニーには、町内の園児及び保護者ら約120名を招待し、来賓として上田英俊衆議院議員、野上浩太郎参議院議員、鹿熊正一富山県議会議員らが出席しました。主催者あいさつにおいて笹原町長は、「町民の皆さまのご意見を取り入れながら、整備を進めてきた本公園が開園を迎えたことに対し、関係各位に深く感謝申し上げます。今後も町民の

皆さまとともに、本公園を大切に育てていきたい」と述べました。

続いて、さみさと小学校6年生の加藤泉織さん、松石笑舞さん、あさひ野小学校1年生の伊藤祝織さんが、「あさひ未来パーク子ども宣言」として、マナーを守り安全に利用することを誓い、関係者によるテープカット及びバルーンリリースを実施し、開園に華を添えました。

セレモニー終了後は一般開放を行い、町内外から訪れた多くの来園者でにぎわいました。園内のシンボルである「春の四重奏タワー」は、雨天時や強い日差しの下でも利用可能な屋根付き構造とし、チューリップ、菜の花、桜をモチーフとした意匠により地域の特徴を表現しています。また、ヒスイ海岸をイメージした遊び場には、幅広い年代の子どもが利用できる遊具を整備しています。

町では、引き続き公園全体の早期完成に向け整備を推進していきます。新たな交流拠点として、多くの皆さまのご利用をお待ちしています。





### 公園を安全に利用していただくために

#### ～あそびばのきまり～

- じゅんぱんをまもって なかよくあそびましょう
- ゆうぐのうえで はしってはいけません
- すべりだいは したからのぼってはいけません
- まわりのみんなに きをつけましょう
- さくをのりこえたり とびおりてはいけません
- くつはきちんとはいて あそびましょう
- ゆうぐがめれているときは あそんではいけません
- かばんなどをみにつけたまま あそんではいけません

#### <保護者の方々へ>

- 遊具の対象年齢をご確認の上、ご利用ください。
- 小さなお子様には、保護者の方が付き添うなどの配慮をお願いします。
- 子どもたちが危険な行動をとっているときは、声かけをお願いします。

問合せ 建設課 (☎役場内線 2 4 3)



# 期間は6月1日(月)～10月31日(土)まで!

こんな理由で受けないのはもったいないモン!

**忙しくて  
時間がない**

⇒生活習慣病を発症してしまうと、さらに治療に時間がかかります。

**元気だから**

⇒生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置しておくとうつと生命を脅かす病気につながる可能性があります。

**治療中だから**

⇒**治療中でも対象です。**  
年に一度の健康チェックとして特定健診を活用しましょう。

自分の身体の状態を知ることが、元気に過ごすための第一歩! ボクも健診受けるモン♪



健診受診勸奨キャラクター  
ナマケナイモン



特定健診を受診するとLoCoPiあさひまちのポイントがたまります!

集団健診は受診時に、医療機関健診は役場健康課又は保健センターに健診結果をお持ちいただくとポイントを付与します。

**集団健診** 64歳以下の方は、集団健診のみ受診できます。

※会場は**保健センター**又は**サンリーナ**です。混雑状況により、**入場者数を制限**する場合があります。駐車場が混雑することが予想されますので、時間を調整するなど、ご協力をお願いします。

健診日	受付時間	会場	対象地区
6月5日(金)	午前9:30~11:00	サンリーナ	宮崎、境、笹川
	午後1:30~3:00		辻岩崎、湯ノ瀬、羽入、越、坊、小在池、花房、山崎新、細野、山王
6月10日(水)	午前9:30~11:00	サンリーナ	月山、桜町、旭ヶ丘
	午後1:30~3:00		大家庄
6月11日(木)	午前9:30~11:00	サンリーナ	道下、平柳、上横尾、下横尾、温泉町、よこお
	午後1:30~3:00		南保、殿町
6月15日(月)	午前9:30~11:00	保健センター	中町、本町、東三浦町、中三浦町、西三浦町、上町、幸町、向陽町
	午後1:30~3:00		東下町、西下町、宮本町、橋向町、神田町
6月16日(火)	午前9:30~11:00	保健センター	若草町、中草野、清水町、西町
	午後1:30~3:00		大屋、松涛町、東草野、弥生町
6月21日(日)	午前9:30~11:00	サンリーナ	全地区
6月26日(金)	午前9:30~11:00	保健センター	荒川1~5丁目、沼保、末広町、栄町、草野、赤川
9月9日(水)	午前9:30~11:00	サンリーナ	全地区
9月10日(木)	午前9:30~11:00	サンリーナ	全地区

**医療機関健診** 65歳以上の方(国保・後期)は、集団健診又は医療機関健診のどちらかを選択できます。

実施医療機関	実施期間	予約の有無
あさひ総合病院	6月1日(月)~10月30日(金)	要予約 (健診センター ☎83-1160 受付時間:午後1時~4時)
坂東病院	6月1日(月)~10月31日(土)	※予約不要
島谷クリニック	6月1日(月)~9月30日(水)	※予約不要

問合せ 役場健康課 医療保険係 (☎役場内線146)

# 特定健診・後期高齢者健診 が始まります

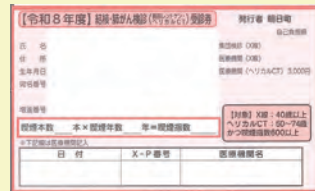
## ●特定健診・後期高齢者健診（無料）

メタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。対象者の方には、5月下旬に「受診券」を郵送しました。

### ～特定健診と同時に受けられる検診～

- 肺がん検診（無料）対象者：40歳以上の方

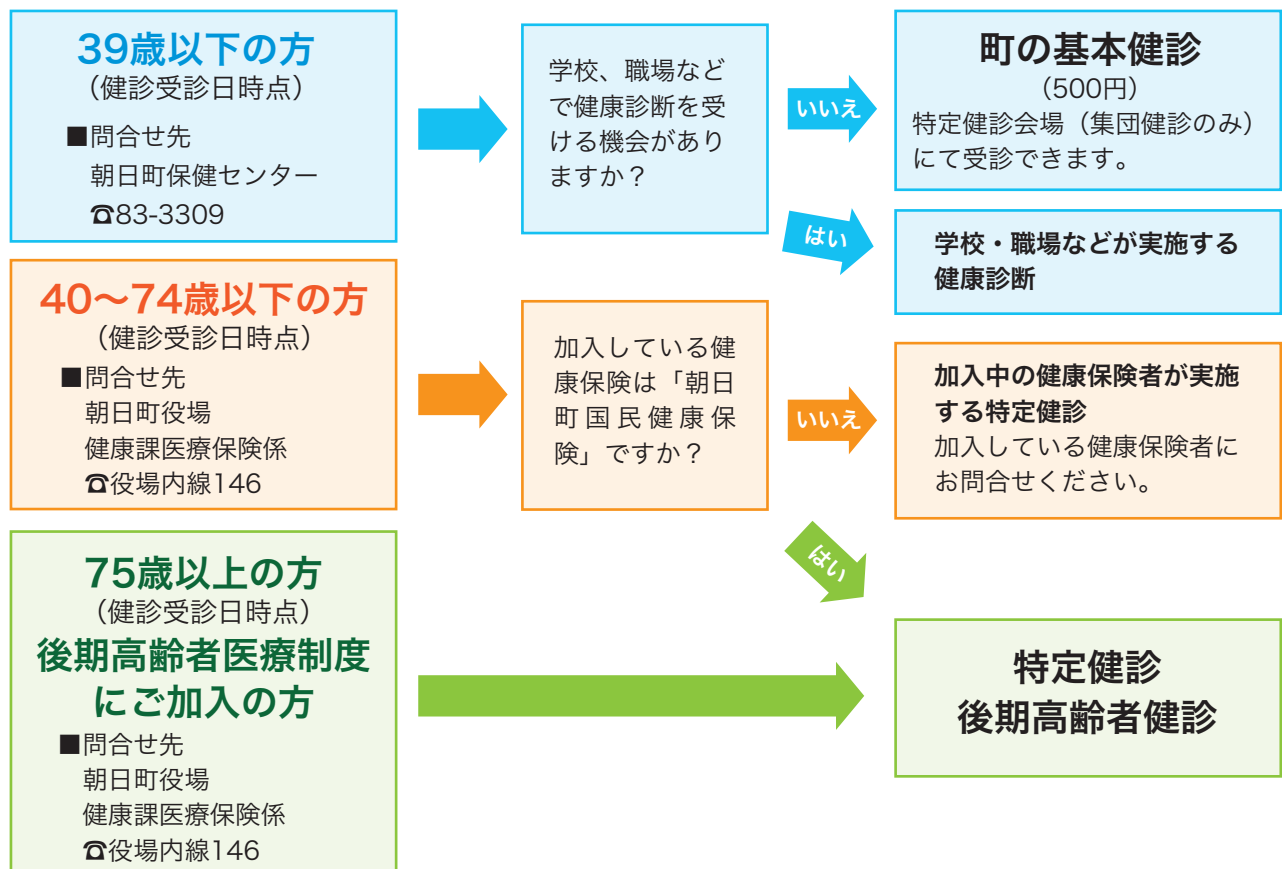
（65歳以上の方は結核検診も兼ねています。）



◀ 肺がん検診受診券見本

- 大腸がん検診（一般:500円、70歳以上:300円、節目:無料）対象者：40歳以上の方

- 前立腺がん検診（一般:500円、70歳以上:300円、節目:無料）対象者：50歳以上の男性 ※集団健診のみ



## 65歳以上の国保加入者の方へお知らせ ～心電図検査で身体を守ろう～

集団健診会場で特定健診を受診される65歳以上の全ての方を対象に、**心電図検査**を無料で実施します。

65歳を過ぎると心臓・脳血管疾患の発症率が急増します。

この機会に心電図検査を受けてご自分の健康管理に役立ててみましょう！

## 後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

### 令和8年8月以降の 医療機関等へのかかり方についてお知らせです

お手元の資格確認書の有効期限は **令和8年7月31日** です。

(令和8年8月1日時点の年齢が基準です。)

#### ☑ 85歳以上の方全員

84歳以下で、マイナ保険証を普段から**利用していない方**(※1)

(マイナ保険証をお持ちでない方も含みます。)

これまでどおり、**手続なしで新たな資格確認書を7月中にお送り**しますので、お手元に届いた**資格確認書**で受診いただけます。

#### ☑ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から**利用している方**(※2)

マイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、**申請手続**により**資格確認書**を交付しますので、その場合は**資格確認書**での受診も可能です。

※マイナ保険証での受診が難しい方(要配慮者等)は、申請により資格確認書が交付される場合があります。要配慮者等とは、介助が必要な方(障害者手帳の交付を受けている方や、要支援・要介護認定を受けている方など)です。

(※1) マイナ保険証を普段から利用していない方は、(※2)に該当しない方です。

(※2) マイナ保険証を普段から利用している方は、次の条件を**いずれも満たす方**です。

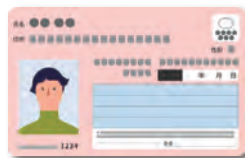
- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している方
- ② おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している方

\*マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報です。



医療機関・薬局の受付では、**マイナ保険証か資格確認書のいずれかを提示**してください。

※従来の健康保険証の有効期間は終了しました。



マイナ保険証



資格確認書

※資格確認書をお使いの方も、**利用登録**することで、マイナ保険証の利用が可能です。



### マイナ保険証にはメリットがたくさん！

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づき、**より良い医療が受けられます。**
- ✓ 突然の手術・入院でも**高額支払いが不要**になります。
- ✓ 救急現場で、**搬送中の適切な応急処置や病院の選定**などに活用されます。

※マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です。



マイナンバー総合  
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 平 日：9時30分～20時00分  
(年末年始を除く) 土 日 祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証について  
もっと知りたい方は  
こちらから！



問合せ  
健康課医療保険係  
(☎役場内線 147)

# 6月は梅雨・集中豪雨の季節です

## 洪水ハザードマップ

## が新しくなりました

富山県では、これまでの主要な河川（水位周知河川）に加え、新たに中小河川を対象とした浸水想定区域を指定しました。朝日町においても、寺川、横尾川、導善寺川などの中小河川を対象に浸水想定区域が指定され、これを反映した「朝日町洪水ハザードマップ」を作成しました。

もしもの場合に備えて、水害から身を守るために日頃から家庭や地域で話し合い、避難経路を確認するなど、安全な避難行動に役立ててください。

**朝日町 洪水 ハザードマップ**

令和8年5月改訂

**ハザードマップの目的**  
 河川がはな溢した場合は浸水情報や避難に関する情報を住民にわかりやすく提供することにより、安全かつ迅速な避難に役立てていただくことを主な目的としています。

**想定最大規模の降雨を対象としたマップ**  
 町内の河川で想定し得る最大規模（100年に1回程度）の降雨により増水し、堤防が決壊した場合に浸水が想定される範囲や浸水深さ、避難所などを表したものです。

**使い方（ハザードマップをもらったら）**

- 避難場所やルートを確認**  
 事前に避難場所を確認し、安全で歩きやすい避難ルート（道順）を覚えておきましょう。
- 家族で話し合い**  
 集合場所や避難場所を事前に話し合っておきましょう。
- 非常用持ち出し品の準備**  
 事前に持ち物を準備し、保存状態や使用期限などを定期的にチェックしましょう。

**行動方法（いざという時）**

- 自主的避難**  
 ラジオ、テレビ、スマホなどで情報を収集し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。
- 避難前に火元確認**  
 電気のブレーカーを落とす  
 ガスの元栓を閉める
- 助け合って避難**  
 声をかけあい避難（一人で避難しない）  
 動きやすい格好で避難

▶朝日町洪水ハザードマップ A4フルカラー、22ページ 令和8年5月改訂

### ■洪水から身を守るためにできること（ハザードマップの利用方法）

家族で話し合い、避難場所・緊急連絡先などをマップに書き込み保存してください。

1. お住まいの地区がどのくらいの深さまで浸水するかを確認しましょう。
2. 避難場所を確認し、安全な道のりを調べておきましょう。

### ■台風の接近や大雨が予測されたら（水害時取るべき行動）

1. テレビ、ラジオなどで情報を収集しましょう。
2. （早めの行動）家族と連絡を取り、動きやすい服装で持出品を用意しましょう。
3. （状況に応じて）隣近所で声をかけ合い、グループで協力して避難しましょう。

※避難が遅れた場合や家の周りが浸水している場合は、無理せず2階へ避難しましょう。

問合せ 建設課（☎役場内線 247）

6/28 (日)

# 『町民総ぐるみ清掃デー』

～7月は『町民総ぐるみ清掃月間』です！～

## 地域での清掃活動にご協力をお願いします

町では、7月を町民総ぐるみで清掃活動を行う月間として、地域の清掃活動をお願いしています。今年は、一斉に清掃活動に取り組む「町民総ぐるみ清掃デー」を6月28日(日)としました。これを皮切りに7月の町民総ぐるみ清掃月間中などに、熱中症や安全対策に気を配りつつ、地区の清掃活動に取り組むなど、身近な道路・河川・側溝・海岸・公園等や各家庭周辺の清掃などの環境美化活動を行い、オール朝日町で「自然と環境・人にやさしい町づくり」を目指しましょう。



## ● ● マナーを守ってきれいな町に ● ●

### スプレー缶・カセット式ガスボンベ

- ①中身を使い切ってから穴を開ける(※)
- ②「スプレー缶」と書いたビニール袋に入れる
- ③金属・ガラス・粗大ごみの日に出す  
(※ケガや周囲への影響に十分注意してください。)

### 充電式電池

町内のごみステーションに出せるようになりました。

- ①端子部分をビニールテープ等で覆う
  - ②ビニール袋に入れ「リチウム」と明記する
  - ③金属・ガラス・粗大ごみの日に出す
- ◎取り外した充電式電池にリサイクルマークが記載されていること、絶縁処置がされていることなどの諸要件を満たすものは、お近くの家電販売店などの「リサイクル協力店」又は役場住民・子ども課生活環境・定住係窓口でリサイクル回収も行っています。

● ● 火災につながるごみについて ● ●  
火災発生の危険があるごみは、次の手順により出してください。  
※他のごみと一緒に袋に入れないでください。

● ● いつまでもきれいな川や海を守るために ● ●  
県内海岸の漂着ごみの8割は県内から出たものと言われており、道端や川などでポイ捨てされたごみも原因の一つと考えられています。  
美しい海岸を守るために、ごみのポイ捨ては絶対にしない、外出やレジャーの際は、ごみを持ち帰るなど、できることから始めてみましょう。



▲小学4年生と実施した海岸漂着物調査

### ● ● 不法投棄・野焼きは犯罪行為です！ ● ●

毎年4月から5月にかけて、不法投棄防止のため各地区でパトロールが行われており、発見した不法投棄物を回収して環境維持に努めています。今年回収された不法投棄物は、全体でおおよそ軽トラ12台分にも上りました。



▲不法投棄パトロールの様子

不法投棄が発生しそうな場所には、地区と協力して警告看板を設置したり監視カメラで撮影するなど、不法投棄の発生防止に努めています。

ポイ捨てなどの不法投棄以外にも、ごみを屋外で燃やす行為(野焼き)も法律で禁止されています。野焼きは苦情の原因になるほか、家屋や山林に燃え広がる恐れがあります。

ごみは不法投棄や野焼きをせず、分別し、正しく収集場所又は処分場に出してください。



問合せ 住民・子ども課生活環境・定住係  
(☎役場内線137)

**対象者は全町民** アンケートを回収した6,600人の結果を集計しました。(ただし町内会未加入者は除く。)

■ **マイナンバーカード取得状況**

	第2回	第3回	第4回
既に持っている	85%	88%	<b>90%</b>
まだ手元にはないが現在申請中	0%	1%	1%
持っていないが今後申請予定	6%	5%	<b>3%</b>
持つつもりはない	7%	5%	<b>5%</b>
無回答	2%	2%	1%

■ **マイナンバーカード使用方法** (複数回答)

	第2回	第3回	第4回
身分証明書	33%	54%	<b>61%</b>
健康保険証	16%	63%	<b>79%</b>
運転免許証	—	—	<b>6%</b>
LoCoPiあさひまち	—	19%	<b>20%</b>
見守り機能	—	—	<b>3%</b>
あさひまちコイン	—	—	<b>7%</b>
書かない窓口	—	—	<b>1%</b>
コンビニ交付	—	—	<b>2%</b>
その他	0%	1%	<b>0%</b>
使っていない	47%	14%	<b>3%</b>

■ **デジタル端末利用状況** (複数回答)

	第1回	第2回	第3回	第4回
通話	76%	80%	80%	<b>81%</b>
LINE	58%	63%	65%	<b>67%</b>
カメラ	62%	66%	70%	<b>71%</b>
メール	63%	66%	65%	<b>68%</b>
その他アプリ	46%	50%	54%	<b>55%</b>

■ **通信端末保有状況**

	第1回	第2回	第3回	第4回	
スマート端末保有	スマホ	57%	61%	63%	65%
	らくらくホン	11%	12%	11%	11%
	タブレット	11%	11%	11%	10%
	スマート端末保有者	<b>70%</b>	<b>74%</b>	<b>76%</b>	<b>77%</b>
非保有	ガラケー	14%	12%	12%	11%
	通信端末非保有	18%	15%	14%	13%

※スマート端末保有者とは、スマホ・らくらくホン・タブレットのいずれかを保有している方を指します。

※マイナンバーカードに関する調査は、第2回アンケートから実施しています。

町では全町民を対象とした「デジタルに関するアンケート調査」を実施しました。  
この調査はデジタルを活用した暮らしやすいまちづくりを進めるうえでの基礎資料とする目的で行い、令和4年2月、令和6年1月、令和7年2月に引き続き、今回は4回目の調査となりました。  
町民の皆さまにはご協力いただきありがとうございます。今回はアンケート調査結果について一部ご報告します。

健康保険証  
LoCoPiなど  
使用方法が多様化しています

マイナンバーカード取得者90%

第4回デジタルに関する町民アンケートの結果報告

— **今回調査の特徴** —

- マイナンバーカード取得者は全体の90%に増加
- "マイナンバーカードを使っていない"と回答した割合は、保有者の3%に減少→様々なシーンでの利用が広がっています。

アンケート結果の詳細は、町ホームページにも掲載しています。併せてご覧ください。

問合せ みんなで未来!課 (☎役場内線214)



朝日町公式LINE  
友だち登録者が **5,000** 人を突破しました

— 毎日の暮らしをもっと便利に、もっと身近に —

朝日町公式LINEでは、各種証明書の申請手続や検診等の予約ができるほか、子育て・健康・福祉などに関するお知らせや季節の話題をタイムリーに受け取ることができます。

暮らしをサポートする便利な機能が充実していますので、ぜひ“友だち追加”して、毎日の暮らしにお役立てください。



問合せ みんなで未来!課 (☎役場内線213)

<朝日町公式LINEの機能>

- ・住民票や税証明書の申請
- ・赤ちゃん広場や育児講座、離乳食相談会等の予約
- ・がん検診の予約
- ・子育て支援センター情報の配信
- ・季節のイベント情報の配信
- ・広報あさひ等の配信 など

今後も便利な機能が  
増えていく予定です!

友だち追加は  
こちらから!



# 町の家計簿の報告

町の財政状況については、条例により1年に2回（6月・12月）、町民の皆さんにお知らせすることになっています。今月号では、令和8年3月31日現在における令和7年度予算の執行状況をお知らせします。

※数値は3月31日現在です。歳入・歳出ともに5月31日までの出納整理期間がありますので、決算数値とは異なります。  
 なお、歳入のうち「町債」の収入済額が特に低くなっているのは、町債の借入時期が出納整理期間の5月であるためです。

## 一般会計の執行状況

(歳入)

区分	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	36億5,962万円	39億3,773万円	107.6%
繰入金	20億1,478万円	19億5,000万円	96.8%
町税	15億7,470万円	16億5,632万円	105.2%
国庫支出金	11億5,401万円	6億5,329万円	56.6%
町債	8億770万円	0万円	0.0%
県支出金	4億5,137万円	2億9,850万円	66.1%
諸収入	3億5,394万円	2億4,425万円	69.0%
繰越金	3億2,463万円	3億2,463万円	100.0%
その他	6億2,492万円	6億1,558万円	98.5%
合計	109億6,567万円	96億8,030万円	88.3%

(歳出)

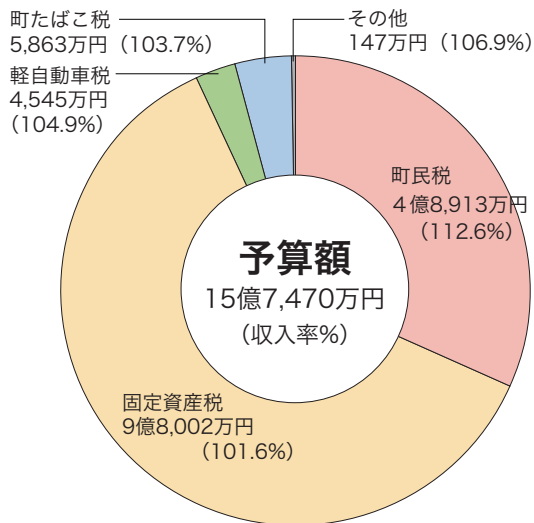
区分	予算額	支出済額	支出率
民生費	20億2,634万円	14億8,299万円	73.2%
総務費	18億5,763万円	12億8,888万円	69.4%
土木費	16億7,910万円	11億3,175万円	67.4%
衛生費	14億6,089万円	13億3,914万円	91.7%
公債費	9億5,645万円	9億5,645万円	100.0%
諸支出金	8億6,968万円	0万円	0.0%
教育費	7億987万円	6億2,192万円	87.6%
商工費	4億4,465万円	3億4,689万円	78.0%
その他	9億6,106万円	8億1,389万円	84.7%
合計	109億6,567万円	79億8,191万円	72.8%

## 特別会計の執行状況

特別会計名	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
国民健康保険	13億474万円	12億2,775万円	94.1%	13億474万円	10億1,961万円	78.1%
後期高齢者医療事業	5億2,189万円	2億6,953万円	51.6%	5億2,189万円	4億6,546万円	89.2%
簡易水道	4,714万円	2,350万円	49.9%	4,714万円	2,751万円	58.4%
奨学資金	102万円	0万円	0.0%	102万円	75万円	73.5%

企業会計名	歳入			歳出			
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率	
あさひ総合病院	収益的収支	40億6,986万円	35億9,647万円	88.4%	38億3,773万円	35億5,713万円	92.7%
	資本的収支	7億4,590万円	7億3,876万円	99.0%	4億9,735万円	4億8,127万円	96.8%
下水道	収益的収支	5億3,185万円	5億2,933万円	99.5%	5億3,185万円	5億1,793万円	97.4%
	資本的収支	3億5,000万円	2億2,588万円	64.5%	4億7,562万円	3億4,946万円	73.5%

## 町税の内訳と負担状況



※人口は令和8年4月1日現在 9,964人を使用

## 町民一人あたりの町税負担の状況



町民税  
4万9,090円



固定資産税  
9万8,356円

**町税負担合計**  
一人あたり15万8,039円



町たばこ税  
5,884円



軽自動車税  
4,561円

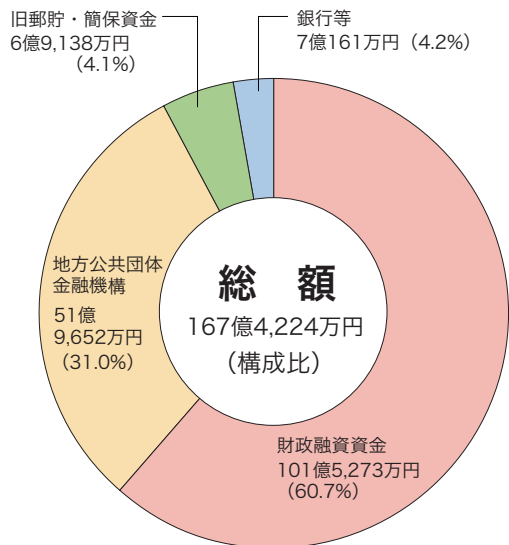


その他  
148円

## 町債の状況

●町債とは…町が行う事業に応じて、国などから借りるお金のことで、家計で言えば、車や家のローンのようなもの。

### (1) 借入先別

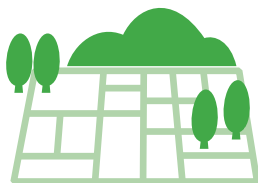


### (2) 目的別

区分	金額	構成比
一般会計		
総務債	1億5,665万円	1.0%
保育所債	5,760万円	0.3%
農林水産業債	3,223万円	0.2%
土木債	1,040万円	0.1%
消防債	6億5,859万円	3.9%
教育債	4億9,795万円	3.0%
災害復旧債	1,812万円	0.1%
臨時財政対策債等	20億9,493万円	12.5%
過疎対策事業債	40億5,579万円	24.2%
その他会計		
下水道	52億2,424万円	31.2%
あさひ総合病院	39億3,574万円	23.5%
合計	167億4,224万円	100.0%

## 町有財産の状況

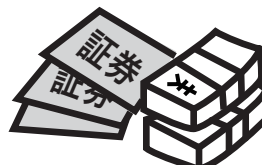
土地 775,691㎡



建物 93,348㎡



有価証券  
2億8,920万円  
出資金  
1億6,123万円



基金積立金  
40億4,384万円



かわら版 あさひ



June  
水無月  
みなづき

▼遊子

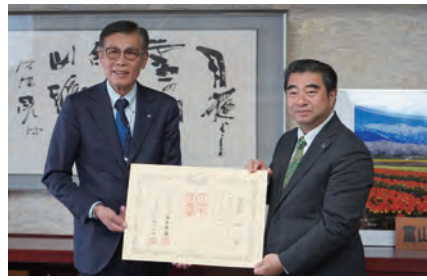


▼道子

祝 100歳  
おめでとうございます

5月12日生まれ  
下村清作さん

紺綬褒章



株式会社深松組

企業版ふるさと納税を通じ、令和7年3月に町子育て支援事業に対し多額のご寄附をされた功績により、令和8年春の叙勲において紺綬褒章を受賞され、役場において褒章伝達式を執り行いました。同社からは、町の子育て支援施策の充実に資するよう、1千万円のご寄附を賜っており、その社会貢献活動が高く評価されたものです。

広報 de ほっころいマルシェ

こどもたちのつっやき  
あ の ね

さくら保育園の巻

『何の鳴き声?』(5歳児・3歳児)

お散歩の途中で...

Aちゃん(5歳児)「なんか、空からチュンチュンって聞こえるよ。」

Bちゃん(3歳児)耳をすまして...

「ほんとだ、なんかチュンチュンって聞こえる!ねずみさんかなあ。」

Aちゃん「空から聞こえると思うんやけど...鳥じゃない?」

Bちゃん「え、とりさんだったらカーカーやよ!」

Aちゃん「鳥ってカラスだけじゃないんだよ。スズメとか、にわとりとか。」

Bちゃん「あつ、そっかー。いっぱいおるんやもんね。」

あたたかい日差しの中で、優しい会話が続いていました。

『悪魔の顔』 (5歳児)

園庭に咲いたチューリップの花を真上から覗き込んでいるAくん。

Aくん「先生ほら、チューリップ咲いてるよ。」

保育士「本当だね、花びらがきれいに開いたね。」

Aくん「ちよっとこの中見てみて、なんかさあ、この黒い所...怖。」

保育士「わお!これさあ、何かの形に見えるかも...」

Aくん「そつなん、なんかさあ、悪魔の顔みたい...」

長い沈黙の後...二人で「ギャー!!!」

チューリップ、子どもの見え方によつては悪魔の顔になるんです。

『おしくらまんじゅう』(4歳児)



園庭で捕まえたダンゴムシを観察中の子どもたち。

Aくん「おしりまんじゅうしてる!」

Bくん「ほんとやーおしりまんじゅうしてる!」

保育士「おしくらまんじゅうかな?おしりくつつけてるみたいだね!」

Aくん「おしくらまんじゅうかあ」

虫探しや観察が大好きで、毎日発見がいっぱいの子どもたちです。

広報クイズ 468

〔問題〕

①あさひ未来パークのシンボルは〇〇です。

A、「春の四重奏タワー」

B、「夏の思い出タワー」

C、「フューチャータワー」

②6月28日は〇〇デーです。

A、「国民みんなで清掃」

B、「県民総がかり清掃」

C、「町民総ぐるみ清掃」

〔応募方法〕☆答えの記号、住所、氏名を書き、6月15日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場みんなて未来!課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。

正解者の中から抽選で2名にあさひまちコイン又は図書カード500円分をプレゼントします。



交通事故発生状況調				
4月末現在( )内は前年同月比				
	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	548件 (-86)	9人 (±0)	614人 (-99)	
入善警察署管内	11件 (+3)	1人 (±0)	10人 (+2)	198件 (-63)
朝日町	4件 (+1)	0人 (±0)	4人 (+1)	60件 (-21)

絵手紙イラスト大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなて未来!課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



夢に向かって羽ばたけ!

## 未来の主役たち



さみさと小学校6年  
かっだ れん  
勝田 連さん

僕の将来の夢は、まだはつきりと決まっていません。しかし、この先やりたいことが見つかった時に困らないように、今は勉強やスポーツ、行事などに一生懸命取り組んでいきたいです。最近、本を読むことが好きになってきたので、たくさん知識を得ることができればいいと思います。



さみさと小学校6年  
かとう いおり  
加藤 泉織さん

私の夢は、習字の先生になることです。そのために、今やっている習字の習い事をこれからも頑張りたいです。他にも、国語や漢字の授業を頑張りたいです。そしていつか、世界中の人に知ってもらえるような有名になって、海外にも習字のことをもっと広めたいです。自分の夢のために、これからも頑張っていきたいです。



さみさと小学校6年  
かたやま みなみ  
片山 実南さん

私の将来の夢は、パン職人になることです。きっかけは、幼い頃にパン屋に行った時、お会計で店員さんが優しくあいさつをしてくれたことです。夢をかなえるために、道ばたで会った人に優しく笑顔であいさつをするなど、小さなことから始めていきたいです。



さみさと小学校6年  
かなもり あつき  
金森 篤紀さん

僕の将来の夢は、スポーツ用具を開発することです。なぜなら、選手の技術を最大限に引き出せるシューズを作りたいと思ったからです。例えば、ジャンプ力を向上させてバスケットボールでダンクシュートができるシューズです。そして、河村勇輝選手に自分の作ったシューズを使ってもらいたいです。



あさひ野小学校6年  
すがた ひろお  
菅田 大雄さん

僕の将来の夢は、多くの人に喜ばれるゲームやアプリを作ることです。僕はプログラミングが好きで、よく自分でゲームを作っています。自分の作ったゲームで友達が楽しんでくれると、とてもうれしいです。夢をかなえるために、パソコンでいろいろなことができるように自分のスキルを上げていきたいです。



あさひ野小学校6年  
ぜんた ゆうき  
善田 佑樹さん

僕の将来の夢は、宇宙飛行士になって火星に行くことです。きっかけは、小さい頃にロケットの映像を見て「カッコいい!」と思ったことと、「無重力」という意味を知ったときに「体験してみたい」と思ったことです。火星に行き、歴史に名を残せるよう、夢に向かって頑張ります。



### 食改さんのおすすめレシピ

#### パイナップルのフロズンヨーグルト



三世代ふれあいクッキングで披露した1品です。パイナップルのすっきりとした甘みとヨーグルトのさっぱりとした味わいで、暑くなる季節にぴったりな簡単デザートです。

#### 《材料2人分》

- パイナップル缶  
…………… 100g
- A**砂糖  
…………… 25g
- A**プレーンヨーグルト  
…………… 100g
- A**生クリーム  
…………… 50g
- はちみつ  
…………… 適量

#### 《1人分の栄養価》

エネルギー 203kcal  
食塩相当量 0.1g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

#### 《作り方》

- ①パイナップル缶はシロップをきっておく。1/3量は飾り用に一口大に切り、2/3量は中に入れる用に小さめに切る。
- ②ボウルに**A**を入れて、泡立て器で滑らかになるまで混ぜる。
- ③②に小さめに切った①を入れて、バットに流し入れて冷凍庫で冷やす。
- ④固まるまで、途中3~4回程度フォークなどでかき混ぜる。
- ⑤固まったら器に盛り付け、飾り用のパイナップルを添え、はちみつをかける。

### お知らせ

#### 「地域伝達講習会」のご案内

食生活改善推進連絡協議会では、楽しみながらできる食品ロス削減の取組として「サルベージ・パーティー」を開催します。

「サルベージ・パーティー」とは、ご家庭で持て余している食材をみんなで持ち寄り、おいしい料理に変身させることです。また、同日に災害時の食事として便利なパッククッキングも実践します。皆さま、誘い合っでの参加をお待ちしています。

**日時** 6月12日(金)午前10時~午後1時

**場所** 朝日町保健センター

**対象者** 町在住の方

**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、家庭で余っている食材1~2品

\*期限の切れた食材、開封済み、手作りの食材はご遠慮ください。

**参加費** 無料

**主催** 朝日町食生活改善推進連絡協議会

**申込締切** 6月5日(金)まで

**申込み・問合せ** 保健センター(☎83-3309)



## 小さな舞に込めた大きな祈り、地域がつなぐ稚児舞の絆

5/3  
・5

### 地域に咲く伝統の舞 ——鹿嶋神社稚児舞

宮崎地区の春祭りが開催され、鹿嶋神社に伝わる伝統の「稚児舞」が地域を華やかに彩りました。舞子たちは家々を一軒一軒丁寧に巡り、晴れやかな装いで舞を披露。沿道には多くの地域住民が集まり、温かな手拍子や掛け声が響く中、祭りは終始和やかな雰囲気になりました。

町の無形民俗文化財に指定されている稚児舞は、海上の安全とその年の豊漁・豊作を祈願する大切な伝統行事です。今年も小学2～4年の児童12名が舞子を務め、宮崎地区の6名に加え、町内他地区や黒部市からの参加者も加わりました。

初日は鹿嶋神社で厳かに神事が執り行われた後、神輿や神楽が地区内を練り歩き、その後が続いて舞子たちが各家庭を訪問。お父さんたち「若い衆」による唄と拍子木のリズムに合わせ、約1か月にわたり練習を重ねてきた成果を、堂々と披露しました。男児による勇ましく力強い「槍踊り」と、女児によるしなやかで優美な「扇踊り」が織りなす舞は、訪れた人々の心を引きつけ、地域に伝わる文化の重みと魅力を感じさせました。

2日目の夜、カルチャーセンターみやざきでの奉納を終えた一行は、鹿嶋神社へと神輿巡行。神事後、境内に集まった多くの人々の前で、舞子たちは2日間の集大成となる舞を堂々と披露しました。演舞の締めくくりには一人一人の名前が紹介され、子どもたちは家族のもとへ。拍手と笑顔に包まれたその光景は、地域が一体となって伝統を受け継いできた確かな証となりました。



女子の部  
1位 九里 洋子  
3位 口岩 仁一

男子の部  
1位 下澤 京三朗  
2位 水島 雄一

4日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

スポーツ結果

▼パークゴルフ

●第16回 会長杯(4月25日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

男子の部  
1位 口岩 仁一  
2位 加藤 雅瑛  
3位 川上 勝之

女子の部  
1位 丸岡 一葉  
2位 大野 昌子  
3位 竹中 磨紀子

▼柔道

●第20回黒部名水柔道大会(4月11日) 黒部市総合体育館

男子団体  
1位 朝日A  
3位 朝日B

女子個人戦  
50kg超級  
1位 水島 心音  
50kg以下級  
2位 水島 翠唯

😊 にこにこスポーツ広場 今月はバドミントンです 😊

「なんでもやってみよう」小学生、「上手な人に挑戦したい」中・高生、「ちょっと運動したい」一般の方まで、どなたでも参加できます。お待ちしております。

日時 6月24日(水)午後7時～8時30分 ☆受付：午後6時45分から  
場所 サンリーナ 第1体育館

参加費 100円(傷害保険料等 「令和8年度にこにこスポーツ広場」に初めて参加する方)

対象 どなたでも参加できます。

(未就学児の場合は、保護者同伴をお願いします。)

持ち物等 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル など

サポート 朝日町スポーツ推進委員・朝日町バドミントン協会

二次元コード又は電話で事前にお申込みください。なお、二次元コードでの申込みは、6月22日(月)午後5時までとさせていただきます。



申込み・問合せ 教育委員会事務局スポーツ係(☎役場内線 323) ▲申込フォーム

《令和8年度 にこにこスポーツ広場の予定》

月日(曜日)	内容	時間	場所	協力団体
6月24日(水)	バドミントン	午後7時～8時30分	サンリーナ	バドミントン協会
7月24日(金)	ビーチボール	午後7時～8時30分	サンリーナ	
9月26日(土)	文化財巡りウォーク	午前10時～11時30分	桜町・月山	まいぶん KAN
11月21日(土)	ウォーキングフットボール	午前10時～11時30分	サンリーナ	サッカー協会
2月26日(金)	卓球	午後7時～8時30分	サンリーナ	卓球協会
3月13日(土)	ドッジビー	午前10時～11時30分	朝日まちなか体育館	

参加費：100円/年間(傷害保険料等) ※日程、内容は変わることがあります。  
主催：朝日町スポーツ推進委員協議会・教育委員会事務局

6月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

- 県U12新川地区前期リーグ戦バスケットボール大会 6日(土)・7日(日) サンリーナ 第1、2体育館(7日は第1体育館のみ)
- 朝間野球大会 6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) サンリーナ グラウンド
- 新川地区春季ゲートボール大会 6日(土) サンリーナ 屋内グラウンド
- 郡体バドミントン大会(一般) 7日(日) サンリーナ 第2体育館
- 郡体テニス大会(一般) 7日(日) サンリーナ テニスコート
- パークゴルフ 春季ペア大会 8日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 新川地区中学校総合選手権バスケットボール大会 13日(土)・14日(日) サンリーナ 第1・2体育館(14日は

- 第1体育館のみ)
- 郡体ビーチボール大会(一般) 14日(日) サンリーナ 第2体育館
- 町民サッカー大会 14日(日) サンリーナ 多目的広場
- 春季お楽しみビーチボール大会 18日(木)・19日(金) サンリーナ 第1体育館(夜間)
- 町民野球大会 21日(日) サンリーナ グラウンド
- 朝日オープンテニス大会S 21日(日) サンリーナ テニスコート
- パークゴルフ 第15回あさひオープン 22日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 都市対抗野球大会 28日(日) サンリーナ グラウンド



令和8年度  
自治振興会長・  
町内会長  
が決まりました

小池	辻坊	羽越	● 山崎	■ 町内会長	宮境	笹川	泊三	泊二	泊一	五箇庄	南保	山崎	■ 自治振興会長	副会長	副会長	会 長	■ 自治振興会連絡協議会
七澤英次	山崎英政	久保田良一	蓬澤博	長津久和	水島義晴	佐田正秋	長井巧	岡透	古市伸一	澁川悦郎	追分正彦	宇田速雄	草原庄一	澁川悦郎	長井巧	宇田速雄	

蛭谷	長野	高谷	竹ノ島	町南保	● 南保	小更	横道	藤塚	下野	舟新	窪田	金山	下新	高野	横水	不動堂	三橋	柳田	井ノ口	大庄	● 大家庄	湯瀬	殿町	山王	細野	山崎	花房
川合純次	近藤良治	谷裕久	土井吉雄	小林吉一	清水義則	坂藤亮智	谷口優	清水敏明	堀川義明	右井豊彦	鍋谷義継	澤田弥須彦	清水康泉	中島直樹	廣川輝行	加納昭康	四杉郁夫	藤井利通	井口宏一	工藤誠	名越誠	蓬澤恭永	堀一耕二	小澤政憲	小杉嘉博	長田弘明	秋山通濟

西下町	東下町	神田町	橋向町	宮本町	よこお	上尾町	温横尾	● 泊一区	赤川西部	赤川中部	赤川東部	草野三区	草野二区	草野一区	月山三区	月山二区	月山一区	旭ヶ丘	桜町六区	桜町五区	桜町四区	桜町三区	桜町二区	桜町一区	● 五箇庄	陽光台	明野	池谷町
江光俊	松本俊行	加藤慎一	梅澤健一	藤林豊	村上正典	牧上幸	村下忠史	堀田安信	金井幹雄	山田秀猛	濱川秀和	追分正彦	篠田義孝	山崎康樹	笠原寿人	西村勉	狩谷進	脇山茂	水嶋俊也	大西敏夫	高島勝博	館山涼子	山手喜一	大谷敏秋	杉本静信	長崎由起夫	吉田誠	

**お知らせ** 5年に1度のチャンス!  
骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。  
骨粗しょう症を予防するためには、まずは自分の骨量を知ることが大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

**対象者** 令和8年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える女性  
※対象の方には案内を送付しています。

**実施場所** あさひ総合病院、坂東病院

**検診内容** 問診、骨量測定、結果説明

**実施期間** 6月1日(月)～10月31日(土)

**料金** 500円  
(ただし、70歳の方は無料)

**問合せ** 保健センター  
(☎83-3309)



**お知らせ** 10年に1度の受診のチャンス!  
歯周病検診を受けましょう!

歯周病は自覚症状を伴わずに発生することが多く、疾患がある程度進行した時点で症状が生じます。口臭や歯肉の腫れ、歯のぐらつきなどは歯周病が原因かもしれません。

近年、若年者の歯周病罹患率も増加しており、40歳以降で歯を失う大きな原因にもなっています。

定期的に歯や歯肉の健康状態を検査し、適切な指導を受けましょう。

**対象者** 令和8年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳を迎える節目年齢の方  
※対象の方へは受診券を郵送しています。

**実施場所** 大菅歯科医院、小杉歯科医院、平沢歯科医院、弥忠田歯科医院

**検診内容** 問診、歯周組織検査、結果説明

**実施期間** 6月1日(月)～10月31日(土)

**料金** 500円(ただし、70歳の方は無料)

**問合せ** 保健センター(☎83-3309)



# あさひ日和

昭和100年を記念する式典が、日本武道館において厳粛かつ盛大に挙行され、町村会副会長として招待を受け、出席いたしました。

式典は、天皇皇后両陛下のご臨席のもと、厳かな雰囲気の中で開式されました。はじめに、木原稔官房長官による開式の辞が述べられ、続いて国歌斉唱が行われました。その後、内閣総理大臣による式辞、衆参両院議長並びに関係機関長官による祝辞が続く、昭和という時代を振り返り、その歩みと功績、そして次代への継承に向けた決意が力強く示されました。

式典の後半では、海上自衛隊音楽隊による記念演奏が披露され、昭和を代表する名曲の数々が会場を彩りました。「上を向いて歩こう」や「赤いスイートピー」といった時代を象徴する楽曲が続く、最後は「川の流れるように」で締めくくられました。

本式典は、昭和の歴史と文化を改めて顧みるとともに、その価値を未来へと引き継ぐ意義深い機会となりました。記念すべき節目の式典に出席することができましたことを、大変光栄に存じます。

朝日町長 笹原靖直  
4月29日記



向陽町	若草町	松涛町	西野町	東草野(2区)	東草野(1区)	中野	清水町3丁目	清水町2丁目	清水町1丁目	上町	幸町	本町	大屋	弥生	中	●泊二区	西三浦町	中三浦町	東三浦町
間部毅	米丘三	大和博	土井隆	寺崎昭彦	川上勝之	深松政一	平田邦明	川原光雄	東靖久	魚津孝義	田村清隆	佃恵志	金井真	寺崎直樹	水島健		大島喜芳	加藤正幸	魚住芳明

盈進	諏訪	宮平	中央	築山	甲子	●笹川	平柳2区	平柳1区	上道下	中道下	下道下	末広町	栄町	荒川5丁目	荒川4丁目	荒川3丁目	荒川2丁目	荒川1丁目	沼保	●泊三区
折谷安博	小林成彦	長井昌弘	竹内登	竹内涉	竹内信宏		菅井義昭	菅井悟	竹林和夫	殿村康征	土井順	佐藤勇二	越間洋平	小杉勝敏	末上信之	川上祥司	大平哲明	西島繁	中島	

大十	十九	八	七	六	五	四	三	二	一	●境	七	六	五	四	三	二	一	●宮崎
平区	平区	平区	平区	平区	平区	平区	平区	平区	平区		組	組	組	組	組	組	組	
福平	水島	稲葉	水島	水島	水島	水島	室島	水島	水島	大平		水島	佐田	竹谷	加藤	大浜	植木	竹谷
静夫	洋一	幸治	武儀	欣也	一友	篤司	春人	吉則	康寿	陽介	豊		清人	俊守	幸範	清裕	昭弘	徹

## マイナンバーカードの休日臨時窓口・平日延長窓口情報

**完全予約制** 予約先 住民・子ども課 (☎役場内線132・134)

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実施日	6月5日 (金)	6月19日 (金)	7月3日 (金)	6月13日 (土)	7月11日 (土)
予約締切日	5月28日 で締切りました	6月11日 (木)	6月25日 (木)	6月5日 (金)	7月3日 (金)
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午	
受付内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイナンバーカードの交付 (交付通知ハガキをお持ちの方)</li> <li>・マイナンバーカードの申請補助</li> <li>・健康保険証としての利用登録手続補助</li> <li>・公金受取口座の登録補助 ・暗証番号の変更</li> <li>・電子証明書の新規発行及び更新</li> </ul>				
場所	住民・子ども課 ①窓口				

※平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。

# 65歳以上の方へ ロコモ検診を受けましょう



要介護の原因となる転倒・骨折は、ロコモティブシンドローム(通称ロコモ:立つ・歩く能力が低下した状態)や骨粗しょう症の影響が大きいと言われています。

ロコモと骨粗しょう症は、早期に適切な対処をすることが大切です。

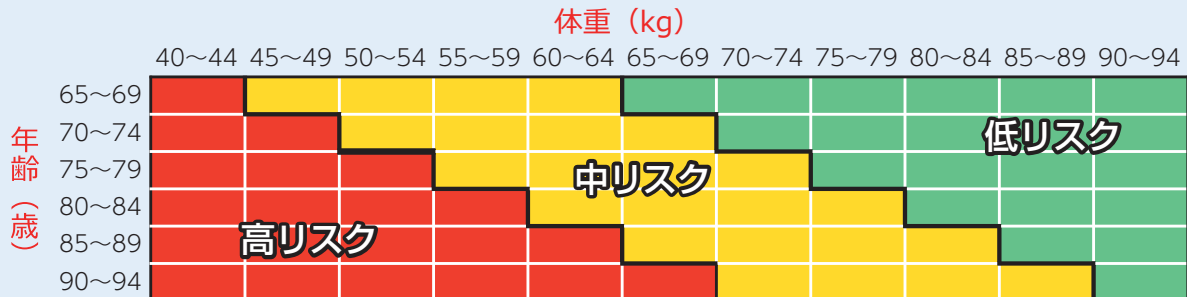
## ステップ 1 ロコモ?骨粗しょう症? まずはご自身で確認しましょう

下記の①～⑦に1つでも当てはまると **ロコモの疑い** があります。

- ① 片脚立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまずいたりすべったりする
- ③ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ④ 家のやや重い仕事が困難である  
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ⑤ 15分くらい続けて歩くことができない
- ⑥ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑦ 2kg程度の買い物をして荷物を持ち帰るのが困難である  
(1リットルの牛乳パック2個程度)



年齢と体重から **高リスク** や **中リスク** に当てはまると **骨粗しょう症の危険性** が高くなります。



## ステップ 2 あさひ総合病院で検診を受けましょう

**内容** 医療機器を用いた骨密度や筋肉量、握力の測定、歩行の解析  
結果に応じた運動・栄養などの生活指導

**対象** 町内在住の65歳以上の方で **ステップ 1** でロコモや骨粗しょう症の疑いに該当した方

日程	7月	8月	9月	要予約
17日(金)	22日(水)	17日(月)	16日(水)	※定員あり 先着順
27日(月)	19日(水)	18日(金)	28日(月)	
29日(水)	24日(月)	28日(月)	30日(水)	

第1部 午後1時30分～(受付 午後1時) / 第2部 午後2時45分～(受付 午後2時30分)

**場所** あさひ総合病院 6階ロコモセンター

**費用** 500円

**予約窓口** 健康課高齢福祉係(☎役場内線148)

## 医療の現場から

### COPDと予防接種

あさひ総合病院

内科医師 松本 正大

あさひ総合病院・内科の松本です。皆さんはCOPDという病気をご存じでしょうか。タバコの煙などの有害物質を長年吸い込むことにより肺が傷み、咳や痰、息切れなどの症状が出る病気です。肺気腫とも呼ばれています。風邪などをこじらせると咳や痰が増えてヒューヒューと喘息発作のような音がすることもあり(増悪といいます)、日本では1年に約1万7千人が亡くなっている疾患です。治療法はまずは禁煙、そのうえで吸入薬などの薬物治療を行うことで、呼吸困難症状を緩和することが期待できます。やめたいけれどもなかなかタバコがやめられずお困りの場合は、禁煙外来を設置している医療機関に相談されてもよいでしょう。

COPDで一番怖いのは上述のような増悪を起こして入院しなければならない状態になってしまうことです。これを防ぐためには普段からの感染予防が重要です。手洗いやうがいに加えて、インフルエンザや肺炎球菌、新型コロナウイルス、RSウイルスに対するワクチンを受けておくことで、感染による増悪リスクを減らすことが出来ます。COPDのガイドラインでは薬物治療よりも早期から実施が推奨されるほど重要です。ワクチン接種をご希望の方はぜひお近くの医療機関にご相談ください。

## お出かけにとっても便利です 共通利用券をぜひご利用ください

① シルバータクシー・公共バス共通利用券 (高齢者)

② 福祉タクシー等・ガソリン共通利用券 (障害者)

高齢者や障害のある方の積極的な外出支援を図るため、公共交通機関等の利用料金助成を行っています。助成内容は次のとおりです。

- 助成内容**
- 1枚2000円の乗車券を1人につき年間60枚給付
  - 要件(助成はA、Bのいずれか)
  - 70歳以上の高齢者で次の条件を全て満たす方
  - 65歳以上の高齢者のみ世帯
  - ① 自家用車を所有していない世帯
  - ② 同一町内会に家族がいない世帯
  - ③ 前年分の所得税が非課税世帯の方
  - ④ 障害のある方で次の条件のいずれかを満たし、かつ在宅の方
  - ① 身体障害者手帳所持者のうち視覚障害、肢体不自由の1級又は2級の方(例外あり、要問合せ)
  - ② 療育手帳A所持者
  - ③ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

- 利用できる公共交通機関**
- ◎ 公共バス(あさひまちバス)
  - ◎ ノックルあさひまち
  - ◎ タクシー
  - ◎ 『朝日町内』
  - 黒東自動車商会
  - 福祉サービスふくふく
  - 『朝日町外』
  - 生活サポート辻ちゃん
  - 介護タクシーくまさん
  - 入善タクシー
  - 丸善交通
  - ふれあい福祉サービス
  - くるべ交通
  - 宇奈月交通
  - 桜井交通
  - 介護タクシーのらく・楽くるべ
  - 利用できる給油所
  - 朝日石油朝日国道給油所
  - 小川建設工業朝日インターSS



※Aシルバータクシー・公共バス共通利用券は、一部の町外事業者で利用できません。  
※B福祉タクシー等・ガソリン共通利用券は自動車の燃料給油にも利用できます。

## 高齢者・障害者等外出支援事業 シルバータクシー・公共バス共通利用券 福祉タクシー等・ガソリン共通利用券

問合せ  
健康課高齢福祉係  
(☎役場内線144)

### 《 令和8年度採用 新川広域圏事務組合職員を募集 》

■募集職種・人数・受験資格 一般行政職 上級職 若干名

平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方又は令和9年3月までに卒業見込みの方

■受験申込書の受付期間 5月22日(金)～6月22日(月)

■申込用紙の請求

①直接請求の場合は、新川広域圏事務組合総務課で交付します。

②申込用紙を郵便で請求される場合は、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封の上、封筒の表に「受験申込用紙請求」を朱書して送付してください。

③新川広域圏事務組合ホームページ<http://www.niikawa.or.jp/>より必要な様式をダウンロードして使用してください。

■申込用紙請求・申込み及び問合せ先 新川広域圏事務組合総務課(☎23-1024)

〒937-0066 魚津市北鬼江313番2 魚津市役所第1分庁舎



木版画家 岩井幸子 小作品展  
 — 過ぎざりし愛 —

開催期間…6月6日(土)～6月21日(日)  
 開館時間…午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)  
 ※最終日は午後1時までです。  
 休館日…火曜日  
 観覧料…無料 (第2ギャラリー)

朝日町を代表する木版画家 岩井幸子さん(令和3年逝去)の小作  
 品展が貸しギャラリーにて開催されます。  
 岩井さんが愛した美しい風景や花々などが描かれた懐かしい作品が  
 展示されますので、この機会にぜひ鑑賞ください。



※写真は参考作品です。

ファンるあさひまち

朝日町を訪れた人から届いた  
朝日町のココが「好き」をご紹介します！

友だち追加は  
こちらから！



お食事処 結

たら汁おいしかった！  
ヒスイテラスでは無料で石を鑑定してもらえ  
てうれしかった！  
鳥ちゃん



さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、  
どんどん町を「好き」になろう！

ファンる～ぶメンバー募集中！

あなたも「ファンる～ぶ あさひまち」であなたのお店の  
ファンを作りませんか？お問合せはこちらまで！  
 問合せ みんなで未来!課 (☎役場内線216)

公式インスタグラムをフォロー！

公式インスタグラムでもみなさんがおすす  
めた町内の名所、飲食店、宿泊先などの  
観光スポットを発信しています。  
ぜひファンる～ぶあさひまちにご参加く  
ださい！



スマホのお悩みを解決！



デジタルよろず相談のご案内

スマホの操作方法やアプリの使い方など  
お気軽にご相談ください♪

日時	6月17日(水) 午前10時～11時30分
場所	朝日町役場第6会議室(旧2階第3会議室)
対象者	日常のスマホ使用で分からないことがある方
内容	スマホ使用のご不明点にお応えします。
定員	8人(申込順)
予約	☎みんなで未来!課又は「もちもたネット」 LINEアカウントからお申込みください。
持ち物	ご自身のスマートフォン

▶よろず相談は、様々な場所で行っています！

- ・ショッピングセンターアスカ (お買い物のついでにお立ち寄りください。)
- ・予約制 (ご自宅や通い慣れた場所でのよろず相談を希望される方向けです。)
- ・地域活動 (百歳体操教室等の地域活動でも出張よろず相談を受け付けています。)



(町ホームページ)

問合せ  
みんなで未来!課  
(☎役場内線214)

## ◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館  
☎ 83-0574

ひつじ探偵団  
レオニー・スヴァン  
倫敦スコーンの謎  
ウィルス  
盾と矛  
金波銀波  
超かぐや姫！  
空き家と移住  
超かぐや姫！  
なぜ建築家は無茶をするのか  
ゼリーケーキ  
ありふれた家を建てる  
生命科学者、定年後に畑にハマる  
夜を戦う  
斜め45度の処世術  
一 般 書  
《新しい本》  
北野新太  
小川哲  
仲野徹  
榎野道流  
藤沢かえで  
吉田研介  
垣谷美雨  
桐山なると  
澤田瞳子  
方丈貴恵  
真山仁  
米澤穂信



### ●『コズミック・ガール』 伊与原新 著

『宙わたる教室』の続編作。

かつて素晴らしい成績を収めた「科学部」は消滅し、“伝説”となっていた。飯屋佐那は、そんな伝説の科学部を復興しようと、勧誘活動を開始する。果敢に挑戦する物語を、ぜひご一読ください。



### ● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 6月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)  
午前10時30分～11時  
場所 図書館 おはなしのへや  
読み手 朝日町読み聞かせグループ



○イベントのご報告… たくさんのご参加をありがとうございました。

- ① としょかんこいのぼり
- ② 『こどもの日のおはなし会』



### ● 七夕かざりを飾ろう

短冊に願いごとを書いて笹に飾りましょう。短冊は、図書館1階カウンター前にあります。みんなで素敵な七夕飾りにしましょう！  
期間 6月19日(金)～7月12日(日) 予定

### ● 講談社全国訪問おはなし隊が図書館にやってきます！

日時 6月21日(日)  
おはなし会 午前11時～11時30分  
キャラバンカー見学 午前10時～11時30分  
場所 図書館 入場料 無料  
ぜひ親子でご参加ください。ご参加いただいたお子様にはシールのプレゼントがあります。

○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、6月25日(木)です。

## 身近なことから始めてみよう！

SDGsは、地球上の全ての人が幸せに暮らせるようにするための目標のことです。目標は全部で17個あり、それぞれの目標が私たちの未来を明るくしてくれるように考えられています。私たちの生活の中でも、できることはたくさんあります。ぜひ身近なことから取り組んでみましょう！

### 地域の清掃活動に参加しよう

地域の清掃活動は、まちづくりの一環にもなるほか、近隣住民との連携や認知など、災害時にも役立ちます。町民総ぐるみ清掃デーに参加しましょう！



### 国際的な問題に関心を持とう

現代社会を生きる私たちにとって、国際的な問題を知ることが非常に重要です。環境問題は異常気象として、紛争はエネルギー価格や物価の高騰として、私たちの生活に直接影響します。



## 活動日誌

### 朝日町地域おこし協力隊

こんにちは。農林水産課に所属する地域おこし協力隊の相原です。

協力隊になって今年で3年目、6月でいよいよ卒業となります。この3年間で苗作りから収穫までの一連の工程を深く学ばせていただきました。夏の猛暑や水の管理など農業の難しさを痛感するとともに、研修先の株式会社いただきますさんに支えられ、収穫の喜びを実感することができました。これからも朝日町のおいしいお米を通じて、地域の魅力を発信していければと思っています。3年間本当にありがとうございました！



# あさひ掲示板

## 6月議会のご案内

16日(火)開会、提案理由説明、議案細部説明、質疑  
 22日(月)代表質問  
 23日(火)一般質問

26日(金)委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

☆本会議の様子を、みらわれTV及びYouTubeへ

【16日(火)・午前10時】

【22日(月)・午前9時】

【23日(火)・午前9時30分】

【26日(金)・午前10時】

から中継します。

この時間に視聴できなかった方も、放送後にYouTubeで録画放送が視聴できます。

(YouTube放

送は町ホームページから視聴

可能です。)

■問合せ 議会事務局(☎役場内線331)

## 洪水情報を緊急速報メールで発信します！

国が管理する黒部川で、氾濫の危険が高まった時、緊急



視聴はこちら

速報メールが自動で発信されます。また、雨の降り方や黒部川の今の水位・流量等さらに詳しい情報は、「黒部河川事務所ホームページ」

ジー又は「川の防災情報」で確認することができ

ます。



黒部河川事務所ホームページ

■問合せ 国土交通省黒部河川事務所(☎52-1122)

## 朝日町国民健康保険 医療費通知の変更について

国民健康保険の加入者が受診した医療機関等を把握するために、年6回案内している医療費通知の発送回数と令和8年度より次のとおり変更いたします。

○変更前 年6回

(4, 5, 7, 9, 11, 1月)

○令和8年度から 年4回

(4, 9, 1, 3月)

国民健康保険の運営のため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■問合せ 健康課医療保険係(☎役場内線146)

## お知らせ 家庭ごみの捨て方について

庭木の剪定枝や草などをごみステーションに出す際、米袋やダンボールなどに入れて出されているケースが見受けられますが、収集の際に適切な可燃ごみか確認する作業の妨げになっています。指定袋に入れるか、入らないものはひもで縛り、指定券を貼ってごみステーションに出してください。(米袋や段ボールに指定券を貼っても、ごみとして出すことはできません。)

燃やせるごみ	エコば〜とへ直接持ち込み	宮沢清掃センターへ直接持ち込み
幹の直径 5cm以内 長さ 30cm以内 ※板の場合は 1cm厚×30cm×30cm以内 指定袋に入れるか、ひもで縛って指定券を貼って町内のステーションに出してください。	幹の直径 10cm以内 長さ 1m以内 指定券は貼らず、直接エコば〜とに持ち込んでください。(手数料負担)	幹の直径 20cm以内 長さ 2m以内 直接、宮沢清掃センターに持ち込んでください。(手数料負担)

■問合せ 住民・子ども課 生活環境・定任係(☎役場内線137)

## お知らせ ハーブフェスASAHI2026(ハーブまつり)

日時 6月20日(土) 午前9時～午後1時ごろ  
 ※体験受付時間は午前10時～正午まで  
 場所 ハーバルバレーおがわ(朝日町山崎湯ノ瀬)  
 内容 ハーブ観賞や園内のハーブを利用したフラワーアレンジメント、リースづくり、ハーブティーの振る舞い  
 ■問合せ 建設課(☎役場内線248)

## お知らせ 朝日町児童クラブ連合会「親子ふれあいフェスティバル」

日程 6月20日(土) 受付:午前8時45分から  
 場所 サンリーナ  
 内容 ペットボトルロケット制作  
 ※参加対象等については、町ホームページをご覧ください。  
 ■問合せ 住民・子ども課(☎役場内線158)



## 募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します。  
 ・向陽町団地 - 12戸・旭ヶ丘団地 - 23戸  
 入居資格や申込方法などの問合せは、建設課(☎役場内線245)までお願いします。

## 朝日町長選挙結果「笹原靖直氏 再選」

6月12日任期満了に伴う朝日町長選挙が5月24日に行われ、即日開票の結果、現職の笹原靖直氏(71歳・草野)が再選されました。当日の有権者数は8,883人(男4,189人、女4,694人)で、投票率は64.04パーセント(男64.24パーセント、女63.87パーセント)でした。なお、各候補者の最終得票数は、次のとおりです。

有効投票総数 5,634票  
 笹原靖直氏 3,709票  
 大森興治氏 1,925票  
 当選証書付与式(5月25日)▶



救急医療電話相談  
「#7119」  
「#7119」

夜間や休日に急な病気や怪我をして、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院に行くべきかなどで迷ったときに、看護師が症状を聞き取り、救急搬送の必要性や応急手当の方法等をお電話でアドバイスいたします。

令和8年4月分から令和9年3月分までの国民年金保険料は、月額17,920円です。国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ等で納めることができます。また、便利でお得な口座振替のほか、クレジットカードやスマートフォンアプリでのお支払いもできます。なお、まとめて前払い(前納)すると割引が適用されるのでさらにお得です。

●「#8000」又は「076-4444-11099」このものの救急医療電話相談(15歳未満)

毎月保険料の納付期限は「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、障害や死亡といった不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

電話相談受付時間は【平日：午後7時から翌朝9時まで】、【土曜・午後1時から翌朝9時まで】、【日曜・祝日：午前9時から翌朝9時まで】となっています。

※緊急・重症だと思った場合は、迷わず119番で救急車を呼んでください。

■問合せ 朝日消防署(☎83-0009)

年金だより

「国民年金保険料は納付期限までに納めましょう」

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合には、保険料が免除・猶予される制度もあります。失業理由での免除を希望される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などをお持ちの上、役場住民・子ども課(窓口①)までお越しください。

■問合せ 魚津年金事務所(☎24-5153) 又は住民・子ども課(☎役場内線1332)

お知らせ 防災士養成研修受講者

富山県では、地域防災力を高めるための人材を育てるため、防災に関する十分な専門的知識・技能を有する「防災士」を養成するための研修を実施します。

町では、今後も自主防災組織活動への熱心な取組や、地域防災力向上のための活動を行っていただける方を対象に、町から受講者を推薦し、受講料を町が負担します。

受講を希望される方は、町の事務担当までお問合せください。

●防災士とは…「防災士」とは、防災と減災の知識や技能を有し、防災意識の啓発や災害からの被害を最小限にとどめるため、地域、社会において、様々な活動が期待される地域防災の担い手です。

講習の日程及び講習会場

日付(曜日)	申込期限
8月1日(土)、8月2日(日)	6月19日(金)
9月12日(土)、9月13日(日)	7月31日(金)
11月7日(土)、11月8日(日)	9月25日(金)
12月12日(土)、12月13日(日)	10月30日(金)
1月16日(土)、1月17日(日)	12月4日(金)
2月17日(水)、2月18日(木)	1月8日(金)

※講習は各2日間実施されます。

講習会場 富山県防災危機管理センター

問合せ 総務政策課(☎役場内線217)



65歳以上限定！  
男性のための教室が始まります！

男のための  
筋トレ入門セミナー

～腰・膝・肩へのストレッチ・筋トレ効果について～

「10年後の自分のために、自分の体や運動習慣を見直し、今から作る！」を目的に、男性限定の運動教室を開催します。運動不足や体力不足、日々の生活に刺激がほしい男性陣必見！それぞれの体に合わせた、継続しやすい運動プログラムを用意しています。いくつになっても筋力をつけることができます。無理なく、一緒に体を動かしましょう！

日時 6月12日(金)午後1時30分～2時30分予定

会場 サンリーナ 第1体育館

申込み 不要 参加費 無料

対象者 65歳以上の男性

※ただし、ご夫婦の場合のみ女性の方も参加可能です。

講師 袖野 建氏

(鍼灸師・フィジカルコンディショニングコーチ)  
医療従事者として医療現場に勤務しながら、各種スポーツチームでの指導やプロアスリートの個人トレーナーとしても活躍中。医療法人運営メディカルフィットネス監修、機能訓練型デイケア・通所リハビリテーション施設のトレーニングやエクササイズ監修など実績多数

問合せ 健康課地域ケア係・地域包括支援センター

(☎役場内線174)

献血にご協力をお願いします

受付日時 6月3日(水) 午前9時～11時45分、午後1時～4時  
受付場所 朝日町役場 1階町民ホール

# 6月 お知らせカレンダー

## ●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	歯科健診	2回目フッ素塗布※ 令和6年4、5月生まれで、通知のあった方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など ＊ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ＊電話相談は随時受付します。		3回目フッ素塗布※ 令和5年10、11月生まれで、通知のあった方
			離乳食相談会※ 生後5か月ごろから離乳食完了期まで(要予約)
4か月児健診 ※	令和8年2月生まれ		ママカフェ※ 妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族(予約不要) ＊利用料は無料です。 ＊身体計測用にバスタオルをご持参ください。
1歳6か月児健診 ※	令和6年10、11月生まれ		

## ●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

内容	対象者	備考
介護予防(まめなげ)カフェ	おおむね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェ ほっとあいらず	・もの忘れ、認知症のことで不安があるご本人、ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方 等	もの忘れや認知症についての個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。 ☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

## ●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ  
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと  
対象 1歳の誕生日までの乳児とご家族、妊産婦
- なかよし広場 作って遊ぼう  
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族
- 育児講座 歯と歯磨きの話  
講師 歯科衛生士 松木久美子氏  
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族、子育て中の方

※各行事は予約制です。行事は1週間前の9:00から前日まで、朝日町公式LINE、又は電話(開催場所)で予約ができます。各定員12組

**朝日町公式LINE** 予約期間中は24時間いつでも予約可能です。公式LINEを友だち追加してご予約ください♪



子育て支援センター  
♡ひまわり ☎82-2288  
♡いちご ☎83-3716

6月の休日当番医		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
7日(日)	坂東病院 (☎83-2299)  ※診療時間 正午～午後5時	米田歯科医院 (魚津市・☎0765-23-0600)
14日(日)		谷川歯科医院 (魚津市・☎0765-24-3540)
21日(日)		奥川歯科医院 (魚津市・☎0765-22-0090)
28日(日)		河内歯科医院 (魚津市・☎0765-23-1733)

**サマージャンボプレミアム12億円**  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**6月30日 3種類同時発売!** 発売期間 6/30②～7/31②  
 抽せん日 8/12③  
 プレミアム:1枚 500円  
 ジャンボ・ミニ:1枚 300円

公益財団法人富山県市町村振興協会



6月	内 容	時 間	場 所
1(月)	●健康体操教室、健康相談	10:00~11:30	保健センター
2(火)	●社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
3(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
4(木)	●1歳6か月児健診	13:00~13:20	保健センター
	●2・3回目フッ素塗布	13:10~13:30	保健センター
	●チェアエクササイズ	9:30~10:30	老人福祉センター
	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
5(金)	●オレンジカフェほっとあいらず	13:30~15:00	シルバー人材センター
	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●生活自立就労相談	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
6(土)			
7(日)			
8(月)	●健康体操教室、健康相談	10:00~11:30	保健センター
	●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
9(火)	●がん検診(胃・子宮・乳)	9:00~10:00	保健センター
	●社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切 6月8日(月)】	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
10(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
11(木)	●チェアエクササイズ	9:30~10:30	老人福祉センター
12(金)	●介護予防(まめなげ)カフェ	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
13(土)			
14(日)			
15(月)			
16(火)	●社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
17(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	●なかよし広場「作って遊ぼう」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
	●年金相談(事前予約優先:24-5153)	10:00~15:00	朝日町役場
18(木)	●チェアエクササイズ	9:30~10:30	老人福祉センター
	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	●ベビーマッサージ教室「にこまる会」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切 6月17日(水)】	13:20~15:20	五叉路クロスファイブ
19(金)	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
20(土)			
21(日)			
22(月)	●健康体操教室、健康相談	10:00~11:30	保健センター
	●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
23(火)	●4か月児健診	13:00~13:20	保健センター
	●離乳食相談会	13:00~13:20	保健センター
	●社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
24(水)	●育児講座「歯と歯磨きの話」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
25(木)	●ママカフェ	10:00~11:30	保健センター
	●チェアエクササイズ	9:30~10:30	老人福祉センター
26(金)	●脳活!歌声サロン	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
27(土)			
28(日)			
29(月)	●健康体操教室、健康相談	10:00~11:30	保健センター
30(火)	●もの忘れ・認知症無料相談会	14:00~15:00	朝日町役場
7月	内 容	時 間	場 所
2(木)	●チェアエクササイズ	9:30~10:30	老人福祉センター
3(金)	●オレンジカフェほっとあいらず	13:30~15:00	シルバー人材センター
7(火)	●なかよし広場「たなばた」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご

● 健康(右ページ参照) ● 介護予防(右ページ参照) ● 相談(☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右ページ参照)

# らくち~の情報

☎ 82-0990

休館日は4日(木)、11日(木)、  
18日(木)、25日(木)

6月の営業

★岩盤温浴で健康増進!★ 広報あさひ6月号(本紙)を受付に提示してください。

広報あさひ6月号(本紙)をお持ちの方に限り、「岩盤温浴」が  
お試し価格(半額)でご利用いただけます。(最大5回・6月末まで)



★岩盤温浴ヨガ★ ■時間 午前10時30分~11時15分(45分間)  
7日(日)、21日(日) ■講師 山本さとみ先生  
■料金 1,600円(前払い1,200円)

※両日ともに一般の方の岩盤温浴ご利用は午前11時30分からとなります。  
※岩盤温浴ご利用の際は入浴料が別途かかります。

# まめちけ市場 情報

☎ 83-3802

毎週日曜定休日

6月の営業

5月の大型連休も終わり、皆さま  
まいかがお過ごしでしたか。

藤田園芸さんの「きゅうり」も  
たくさん育ち、皆さんの食卓に届  
く季節になりました。苗の種も豊  
富に取り扱っていますので、ぜひ  
ご利用ください。



特売日は9日(火)、10日(水) ●16日(火) ポイント5倍DAY

# アゼリア ホール情報

あさひ・コミュニティホール

☎ 83-2000

6月の  
お知らせ

★アスカ企画「SHINOBU ものまねショー」

日時 6月14日(日) 午後2時~(開場午後1時)

当日券 1,000円

ものまねシンガーのSHINOBUさんによるものまねショーを  
開催します。皆さまのご来場をお待ちしております!

## お知らせ 日本身体障害者団体連合会

日本身体障害者団体連合会では、地  
域の身体障害者の福祉推進を図るため、  
福祉用具のカタログ販売事業を実施し  
ています。この事業の売り上げの一部  
は、朝日町身体障害者協会に還付され、  
協会運営の拡充及び推進に活用させて  
いただきます。令和7年度の実績は次  
のとおりです。

●令和7年度 朝日町売上実績

218,130円

還付金額

富山県身体障害者福祉協会

10,907円

朝日町身体障害者協会

4,400円

問合せ 朝日町身体障害者協会

☎83-0576(朝日町社会福祉協議会内)

# シルバー人材センター 情報ひろば

☎ 83-2382

6月の  
お知らせ

一緒に楽しく元気に働く仲間を募集しています!!

見つけませんか?

新たな生きがい

無理なく空いた時間にお仕事しませんか。  
お仕事以外の楽しみもあります♪  
それぞれの生活パターンやご希望に  
あったお仕事を紹介します。

迷っておられる方、相談  
にのりますので、まずは  
センターへお気軽に  
お問合せください!



## お知らせ 山野草(斑入り等)・翡翠展

山野草や翡翠などの展示即売会を  
実施します。

日時 6月13日(土)、14日(日)

午前9時~午後4時

場所 ヒスイテラス(越中宮崎駅前)

主催 雪翠会

問合せ ☎090-5172-3872

(受付携帯)

社会福祉協議会だより

# ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589  
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002  
URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)  
朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

- 《以下の業務も行っていきます》
- ・朝日町ボランティアセンター
  - ・朝日町善意銀行
  - ・朝日町共同募金委員会
  - ・日本赤十字社朝日町分区
  - ・朝日町民生委員児童委員協議会
  - ・朝日町いきいき連合会



## 募集 訪問サービスセンターげんきのスタッフ

朝日町社会福祉協議会では、介護認定が要支援1・2の方を対象として、ご自宅を訪問して掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問サービスセンターげんき」を運営しています。

このサービスにご協力いただけるスタッフを募集していますので、ご応募をお待ちしています。

- 要件** ①ボランティア活動や福祉に関心を持っている方  
②平日に1時間程度の活動が可能なる方(週に1日の活動でもOK)  
※身体介護はありません。

**資格** 介護福祉士資格の保有者又は介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)の修了者

**賃金・保険**

- ・時給1,062円
- ・労災保険に加入(保険料は社会福祉協議会が負担)

**問合せ** 朝日町社会福祉協議会(☎83-0576)



## ご案内 子育てサロンに参加しませんか?

### ●ママヨガサークル

《毎月第1・3火曜日 午前10時開催 ※祝日の場合は変動あり》  
ボランティアさんがいるのでお子様がいても安心してヨガができます。  
ママだけの参加もできますよ!

**日時** 6月2日(火)・16日(火)午前10時～  
**参加費** 500円



### ●ベビーマッサージ にこまる会

《毎月第4木曜日 午前10時開催 ※祝日の場合は変動あり》  
ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しみませんか?

**日時** 6月18日(木)午前10時～  
**参加費** 2,000円(オイル、お土産付)  
★ねんねアートなどのイベントあり

会場はいずれも五叉路クロスファイブ 研修室4です。

**問合せ** 朝日町社会福祉協議会(☎83-0576)



## ご報告 一日民生委員児童委員PR活動

「民生委員児童委員活動強化週間」にあたる5月12日、ショッピングセンターアスカ前で、民生委員児童委員が活動のPRを行いました。当日は、笹原町長に一日民生委員児童委員を委嘱し、民生委員児童委員の活動を紹介するチラシ等を買い物客に配布し、地域の身近な相談相手である民生委員児童委員のことを、より多くの方に知っていただく機会となりました。



## ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会  
朝日町善意銀行  
(令和8年4月11日～5月10日)

- ♥幸町一班資源再生会様 8,000円
- ♥にいかわ信用金庫泊支店様(フードドライブ) インスタント食品等34点
- ♥匿名様 乾めん等8点
- ♥多喜裕一様 天然塩5袋

## ご案内 チャリティーパークゴルフ交流会 2026

**日時** 8月29日(土) 小雨決行  
開会式 午前8時30分  
(受付:午前8時～8時20分)

**会場** あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

**定員** 100名  
(大会の趣旨に賛同する方)

**参加費** 1,000円(チャリティー代400円含む) ※別途、プレー代300円が必要です

**備考** 詳細は、追ってホームページにてご案内します。

**問合せ** 朝日町社会福祉協議会(☎83-0576)





袖野 建さん  
(大阪府)



健康な一步を、いつまでも。  
一人一人のこれからと向き合い、  
施術と指導の両面から健康を支えたい

《プロフィール》 朝日町桜町出身。明治国際医療大学鍼灸学部鍼灸学科卒業。鍼灸整骨院や内科ペインクリニックで臨床経験を重ね、鍼灸師・フィジカルコンディショニングコーチとして、同大学非常勤講師を務めたほか、プロアスリートへの指導にも携わる。全国を飛び回る一方、週2日は実家のそでの接骨院で施術を行い、地域医療にも力を注ぐ。出張先でのカフェ巡りが楽しみ。

6月から始まる介護予防教室「男のための筋トレ入門セミナー」で講師を務める袖野さん。青年期に実感した“ストレッチの大切さ”を原点に、健康な体づくりを広める活動についてお話を伺いました。

■基礎運動とストレッチが体をつくる  
小学生の頃からサッカーに打ち込み、中学でも町外のクラブチームに所属して練習に励んでいました。「もっと速く走れるようになりたい」と父に相談した際、返ってきたのは「まずは腕立て伏せをきれいにできるようになりなさい」という言葉でした。半信半疑ながらも、接骨院を営む父の教えを信じ、股関節のストレッチとともに毎日続けると、姿勢や体の使い方が変わり、走る速度にも変化が現れました。体の土台を整えることの大切さを実感した経験です。

■不調を防ぐ「コンディショニング」の考え方  
プロアスリートからスポーツに取り組み小学生まで、共通して大切なのが「下肢体幹（股関節・骨盤まわり）の機能性」です。接骨院は「痛みが出てから通う場所」ではなく、体の不調のサインを早い段階で見つけ、整えていく場所であるべきだと考えています。そのために行うのが、①評価 ②ストレッチ ③トレーニングの3つのステップです。

まず、股関節の曲げ伸ばしやひねりの動きを確認し、左右差や動きのクセ、腰で無理にかばっていないかなどをチェック。次に、腸腰筋やお尻の筋肉を中心とした動的ストレッチで、骨盤まわりのバランスを整えます。そ

して、整った状態を保ちながら正しく筋肉を使うトレーニングを行い、よい動き方を体に定着させていきます。

この一連の流れにより、小学生ではケガをしにくい体づくりにつながり、アスリートでは一歩目の速さや動きのキレの向上が期待できます。また競技力の向上だけでなく、姿勢の改善や転倒予防など、日常生活の健康維持にも幅広く役立ちます。

■健康な一步を、いつまでも  
私が大切にしているのは、「体はすべてつながっている」という考え方です。股関節や骨盤の状態は、走る・跳ぶといった動きだけでなく、疲れやすさやケガのしやすさにも直結します。小さな違和感のうちに整えることが、長くスポーツを楽しむための土台になります。生まれ育った朝日町で教室を開くこととなり、大変うれしく思います。「男のための筋トレ入門セミナー」では、特別な技術ではなく、誰でも自宅で無理なく続けられる運動習慣をお伝えします。体は少しずつでも必ず変わります。継続することで確実に変化が現れることを実感していただける内容です。まずは気軽に参加し、自分の体と向き合うきっかけにしたいだけだと思います。（詳細は23ページをご覧ください。）

私が大切にしているのは、「体はすべてつながっている」という考え方です。股関節や骨盤の状態は、走る・跳ぶといった動きだけでなく、疲れやすさやケガのしやすさにも直結します。小さな違和感のうちに整えることが、長くスポーツを楽しむための土台になります。生まれ育った朝日町で教室を開くこととなり、大変うれしく思います。「男のための筋トレ入門セミナー」では、特別な技術ではなく、誰でも自宅で無理なく続けられる運動習慣をお伝えします。体は少しずつでも必ず変わります。継続することで確実に変化が現れることを実感していただける内容です。まずは気軽に参加し、自分の体と向き合うきっかけにしたいだけだと思います。（詳細は23ページをご覧ください。）



▲子どもたちへの指導やそでの接骨院で治療を行う袖野さん

広報のひとりごと

▼「あさひびと」の取材にご協力いただいた袖野さん。大阪・富山・東京など各地を飛び回る多忙な日々の中でも、健康な体づくりへの思いを丁寧に語ってくださいました。プロアスリートの現場でも実践されているコンディショニングを、身近な形で学べる今回の教室。楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか▼今年のゴールデンウィーク、皆さまはいかがお過ごしでしたでしょうか。私は取材に明け暮れ、町内を駆け回る日々を過ごしました。広報担当にならなければ出会えなかった地域の営みや人々の思いに触れ、この仕事のありがたさを改めて実感しています。感謝の気持ちを忘れず、これからも町の魅力を丁寧に届けてまいります。

【町の人口】 令和8年5月1日現在  
住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口	9,943人 (-21)
男	4,726人 (-5)
女	5,217人 (-16)
世帯数	4,463世帯 (+1)

( )は前月比