

広報あさひ

2
2026

朝日町役場 □ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

祝
二十歳

Index

- 2ページ 令和8年はたちの集い
- 4ページ 町県民税・所得税の申告
- 8ページ みんなまつり2026



家族や恩師への感謝と、輝かしい未来への期待を胸に、新たな門出を迎える

令和8年 朝日町はたちの集い

朝日町在住者及び出身者84名を対象とした「はたちの集い」が1月11日、あさひコミュニティホールアゼリアで挙行政され、二十歳の節目を迎えた参加者たちがお世話になった家族や恩師への感謝と輝かしい未来への期待を胸に、社会への第一歩を踏み出す決意を新たにしました。

式典には男性40名、女性31名の計71名が振り袖やスーツ姿で参加し、箭浪琉翔^{やなみ りゅうしょう}さん、萩原ひなた^{はぎはら ひなた}さんが司会を務めて式は進行。はじめに安達世鳳^{あんだ せふう}さん、上野星莉架^{せうりか}さんが町民憲章を朗読し、笹原町長が「皆さんの若い力が、より良い朝日町を築く原動力となることを心に留めていただき、積極的なまちづくりへの参画を期待します」と式辞を述べました。小中学校時代の恩師の先生方も、教え子たちの新たな門出を祝福しました。

次に、はたちの集い実行委員会が制作した映像が上映され、参加者たちがこれまで歩んできた20年間の軌跡をたどるとともに、恩師の先生方からビデオメッセージが送られました。

最後に誓いの言葉として、松澤世聞^{せもん}さん、道下夏光^{なつみ}さんが「朝日町で過ごした時間はかけがえのない宝物。感謝と郷土への愛を胸に、崇高な理想をにかけて社会の一員として貢献していきま

す」と決意を述べました。
式典と記念撮影を終えた後も、参加者たちは互いの近況や思い出話を花を咲かせたり、先生方と一緒に写真を撮ったりして、最後まで旧友や恩師との再開の喜びを分かち合い、節目の一日を共に祝いました。





まちのうごき



食の自立と食品ロス削減に理解を深める

日ごろ料理をしない、経験がない男性を対象に、朝日町食生活改善推進連絡協議会が主催する「男性のための料理教室」が開催されました。参加した地域住民ら10人は、はじめに同協議会の勝田幸子会長から、一人一人ができる食事改善や食品ロス削減のポイントなどについて説明を受けた後、4つのグループに分かれて調理実習を行いました。「たらと白菜のレモン蒸し」など計6品の調理に挑戦した参加者たち。最後は完成したメニューを全員で味わい、参加者の一人は「家でも作ってみます」と話していました。



市民カードの地域浸透を確認

デジタル庁の松本尚大臣（石川県出身）が朝日町を訪れ、「ロコピあさひまち」などを視察されました。松本大臣は、自身のマイナンバーカードにロコピあさひまちを利用登録し、町内各所で同カードが使われる様子を見学されました。あさひ総合病院では、マイナ保険証の利用を視察されたほか、東山考一院長やカワセミの会メンバーらと意見交換。さみさと小学校では、下校時の見守り機能活用も視察され、「このような取組を横展開をしていかなくはない」と、マイナンバーカードの市民活用拡大に期待を示しました。

12/19

男性のための楽しい料理教室



1/14

松本デジタル大臣が朝日町の取組を視察

令和7年分
申告期間
2月16日(月)
～
3月16日(月)

町県民税の申告 所得税の確定申告

町では、次のとおり申告相談会を開催します。※土日・祝日除く

はじまります



問合せ 税務課
役場内線
121・122・123

申告相談に必要なもの

☐町から送付された申告書又は税務署から送付された「確定申告のお知らせ」(通知)等

☐本人確認書類
・「マイナンバーカード」又は「通知カード及び本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」

☐預金通帳など(所得税の還付がある場合)

☐収入を証明する書類
・令和7年中の給与や年金などの源泉徴収票(原本)
・個人年金や生命保険の満期返戻金などの支払証明書
・報酬・配当の支払証明書
・収支内訳書(営業、農業、不動産所得のある方)など

☐控除を証明する書類
・国民年金などの社会保険料控除証明書
・生命保険料や地震保険料の控除証明書
・障害者手帳や障害者控除対象者認定書(次頁参照)
・医療費控除の明細書
・寄附金の受領書 など

忘れものがないか
ご確認ください

◆町県民税の申告

町県民税申告書は、2月上旬に発送予定です。届いた方は、申告用紙に必要な事項を記入の上、必要書類とあわせて役場税務課へ提出してください。

◆所得税の申告


所得税の確定申告をされる方は、魚津税務署又は役場税務課へ提出してください。なお、所得税の申告をされる方は、町県民税の申告は不要です。

◆申告相談にお越しになる前に

○医療費控除を受けられる方
事前に医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに分けて記入した「医療費控除の明細書」を作成の上ご来場ください。(医療費の領収書は自宅5年間保管する必要があります。)


○農業、営業、不動産といった事業所得の申告をする方
事前に収入金額や必要経費の総額を計算し、収支内訳書(決算書)を作成の上ご来場ください。

事前に準備して
申告をスムーズに



●次の申告は魚津税務署に提出してください。

- 青色申告
- 譲渡所得(土地、建物、株式)など分離課税申告
- 譲渡損失、繰越損失の申告 ・先物取引の申告
- 住宅借入金等特別控除の申告



国税庁公式LINE
公式アカウント

魚津税務署での申告相談

魚津税務署でも申告相談を受け付けています。

期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※土日・祝日除く

時間 午前9時～午後4時

会場 魚津税務署2階申告会場
(魚津市新金屋1-12-31 魚津合同庁舎)

◆入場の際は「入場整理券(数に限りあり)」が必要です。整理券は当日会場で配付するほか、国税庁公式LINEアカウントで事前発行も行っています。なお、入場整理券の数には限りがありますのでご了承ください。申告相談の電話予約は受け付けていません。

◆ご自身で作成した還付申告は1月から受け付けています。(送付先:〒930-8606金沢国税局業務センター富山事務室(魚津税務署)※送付先住所の記載は不要です。)

問合せ 魚津税務署 ☎ 24-1370)

町の各会場での申告相談会日程表

期 日	受付時間	地 区	会 場
2月16日(月)～ 3月16日(月) 土日・祝日は除く	午前8:30 ～ 午後4:30 ※	全地区	役場1階 税務課
2月19日(木)	午前9:30 ～ 午後4:00 ※	境	関の館
2月20日(金)		宮 崎	カルチャーセンターみやざき
2月25日(水)		笹 川	共生の里さゝ郷
2月26日(木)		五箇庄	五箇庄コミュニティセンター 彩の里
2月27日(金)		南 保	南保みず穂館
3月4日(水)		山 崎	やまざき紅悠館
3月5日(木)		大家庄	大家庄華遊館

※ 午前中の相談受付は午前11時30分までです。

○ご自分の該当する地区の相談日でも、役場で受けることができます。
○当日発熱がある方や体調がすぐれない方は来場をご遠慮ください。

令和7年中の収入に対する申告分から 個人住民税の電子申告が開始されます！

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して eLTAX（※）のホームページ、マイナポータル及び町ホームページを経由して、**個人住民税の申告手続**が可能です。

※eLTAX（エルタックス）とは、地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用し、地方税における手続を電子的に行うシステムです。

電子申告のメリット
自宅から 24 時間申告可能



※メンテナンス
時間は除く



◀個人住民税申告の電子化に係る特設ページはこちら

《65歳以上の要介護認定者の方へ》

所得税・町県民税の「障害者控除対象者認定書」を交付します

65歳以上の要介護認定を受けている方で、一定の基準に該当する場合、所得税や町県民税の障害者控除を受けることができます。

この控除を受ける場合は、本人又は親族からの申請により町が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要となります。なお、この認定書は、所得税・町県民税の障害者控除のみに適用され、自動車税や軽自動車税の障害者減免の対象にはなりません。

◆認定基準

障害者控除…要介護2以上で、一定の基準に該当する方

特別障害者控除…要介護3以上で、一定の基準に該当する方

※詳しくは健康課までお問合せください。

◆認定基準日 令和7年12月31日

現在の状況で判定します。判定の結果、非該当となる場合もあります。

※令和7年分所得税・令和8年度分町県民税から適用されます。

※申告の際は、認定書の提示が必要となります。

◆申請方法 健康課に備え付けの「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入の上、提出してください。

・申請できる人 本人（在宅、入院、入所などを問いません。）又は親族

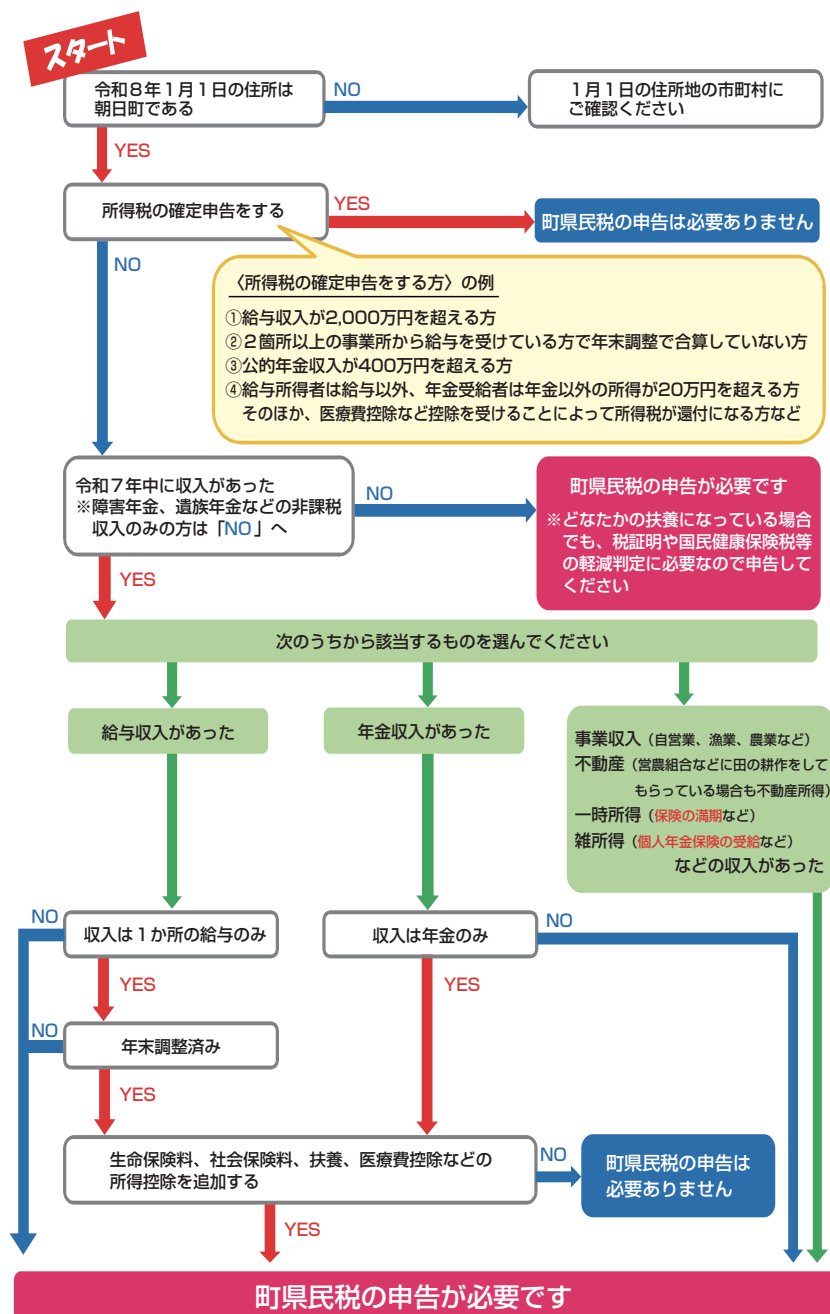
・申請場所 健康課⑤窓口

・受付 2月2日（月）から

◆交付方法 申請書受理後、認定書を申請者に郵送します。

◆問合せ 健康課（☎役場内線141）

町県民税の申告が必要か確認してみましょう！



あさひかわら版

February 如月 きさらぎ



恵子



節子

広報deほっこりマルシェ

功績をたたえて

●富山県厚生功労表彰



柚木 美恵子 さん
(中町)

朝日町国民健康保険運営協議会の委員として、多年にわたり、国民健康保険事業の発展に貢献されました。

●第35回日本クラシック音楽コンクール全国大会
打楽器部門高校の部 1位



勝田 未来 さん
(東京音大付属高 打楽器専攻3年)

朝日中学校時代からマリンバで出場している同大会にて、これまで5年連続最高位に入賞し、今回初めて1位に輝きました。3月には横浜みなとみらいで開催予定の入賞者披露演奏会で、オーケストラとの共演を控える勝田さん。「オーケストラとの共演を目標としてチャレンジしてきたので嬉しい。大学進学後も国内外のコンクールに挑戦して打楽器奏者として腕を磨き、人の心に届く音楽を奏でていきたい」と意欲を見せました。さらなる活躍を期待しています。

こどもたちの
つぶやき



いちご保育園の巻

『アメリカってどこ?』(5歳児)

Aくん「先生、朝日町が朝ならアメリカって夜なんやよ!」

保育士「そうなんや! 時間が違うんやね、Aくんアメリカってどこにあるん?」

Aくん「え! (窓から見える山を指さし)そこらへんやん!」

保育士「そこアメリカなん!?」

あまりにも近いアメリカにびっくりしてしまいました(笑)

『ソリは英語で?』 (5歳児)

A.L.T.のアドム先生に英語を教えてもらった日のこと。



保育士「ソリって英語でなんて言うんやったけ?」

Aちゃん「えーアイム ソーリー!!」

元氣いっぱいのごめんなきに思わず笑ってしまいました。

『むずかしいパズル』 (4歳児)

パズルと一緒に楽しんでいたAちゃんとBちゃん。

Aちゃん「Bちゃん、このパズル、どこかわかる?」

Bちゃん「うん、メガネせんにやわからん!!」

細かいパズルを力を合わせてがんばっていた2人。

保育士も眼鏡がないと見えないと思いました(笑)



『プリキユア☆リサیتال』 (3歳児)

プリキユアのドレスを着た数人の女の子たちが友達や保育士のところへ来て

Aちゃん「はい、チケットです!」

保育士「何のチケットですか?」

Aちゃん「えーと、プリキユアのリバーシブルだよ!」

保育士「リサیتالのこと?」

Aちゃん「そつそつ!きてね!」

Bちゃん「はじまるよ!」

そう言って手作りのステージ裏にいそいそと隠れて行きました。リサیتالは大盛り上がりでした♡

広報クイズ 464

〔問題〕

①〇〇は地方税における手続を電子的に行うシステムです。

A、「e-Tax」

B、「eLTAX」

C、「Tax Return」

②2月15日、ヒスイテラスで冬の〇〇が開催されます。

A、「鍋フェス」

B、「音楽フェス」

C、「アイドルフェス」

〔応募方法〕☆答えの記号、住所、氏名を書き、2月16日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場みんなて未来! 課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で2名に図書カード又はあさひまちコイン500円分をプレゼントします。



交通事故発生状況調

12月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	1901件(+43)	30人(+8)	2137人(+7)	
入善警察署管内	40件(+3)	3人(+3)	48人(+5)	645件(+105)
朝日町	9件(-3)	0人(±0)	11人(-2)	194件(+38)

絵手紙イラスト大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなて未来! 課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



夢に向かって羽ばたけ！

未来の主役たち



さみさと小学校6年
はまだ
濱田 剛さん

僕の将来の夢は、プロサッカー選手になることです。なぜかというと、世界で活躍している久保建英選手や三苫薫選手を見て、すごいと思ったからです。僕も世界で活躍できる選手になりたいと思います。簡単にはプロになることはできないので、日々努力をして頑張っていきたいです。



さみさと小学校6年
ひろた
廣田 優愛さん

私の将来の夢は、人を笑顔にできる仕事をする事です。そのために、困っている人やいろいろな人に対して優しくしたいです。例えば、ご年配の方々のために、毎朝笑顔であいさつをしたり、お話を聞いたりしたいです。



さみさと小学校6年
みずしま
水島 奈美さん

私の将来の夢は、パティシエになることです。ケーキやクッキーなどのお菓子作りが楽しく好きだからです。家族に「おいしい」と言ってもらえてうれしか

ったので、食べた人を笑顔にできるように見た目もかわいくておいしいお菓子を作るパティシエになりたいです。そのためにいろいろなお菓子作りに挑戦していきたいと思います。



さみさと小学校6年
みずしま
水島 大和さん

僕の将来の夢は、プロボクサーになることです。力とスタミナ(体力)をつけて世界で戦いたいです。そして、最後は試合に勝った証拠として、ベルトを着たいです。そのためには、体重管理に気を付けて毎日練習を重ね、素早い動きができるように努力していきたいと思います。



あさひ野小学校6年
やまもと
山本 勘太さん

僕の将来の夢は、プロ野球選手になってWBCの選手に選出されることです。僕は、小さい頃から野球をやっています。仲間とプレーする中で、勝ったときの喜びや負けたときの悔しさを学びました。プロの選手になる一番の近道は、地道な努力を続けることだと教えられました。苦しい練習でも継続して行い、大きな夢をかなえたいです。



食改さんのおすすめレシピ
たらと白菜のレモン蒸し



男性の料理教室で調理した一品です。たらの洋風アレンジメニュー。レモンの爽やかな香りで、塩分控えめでもおいしく味わうことができます。

《作り方》

- ①レモンは黄色い皮の部分のみ、皮と実に分ける。ポリ袋に塩麹(小さじ1)、オリーブオイル、レモンの皮、たらを入れ、よくまぶし、15分以上漬ける。
- ②白菜は葉の部分を2~3cmザク切りにする。芯の部分は4cmの長さに切った後、繊維にそって、1cm幅に切る。シメジはほぐす。バターは半分に切る。
- ③フライパンに白菜の芯、葉の順で敷き、真ん中にたらをのせ、周りにシメジ、ミニトマトをちらし、レモンをのせ、残りの塩麹、白ワインを回しかける。蓋をして加熱し、沸騰したら、中火にし、8分蒸す。
- ④最後に、たらの上にバターをのせ、こしょうをふり、火を止める。
- ⑤器に④を盛り付け、刻みパセリをちらす。

《材料2人分》

- たら 2切れ(200g)
- レモンスライス 4枚
- 白菜 200g
- ミニトマト 60g
- シメジ 60g
- 塩麹 小さじ1・1/2
- オリーブオイル 小さじ1
- 白ワイン 大さじ2
- バター 10g
- 黒こしょう 少々
- 刻みパセリ 適宜

《1人分の栄養価》

エネルギー 179kcal
食塩相当量 1.0g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

出典：一般社団法人 日本食生活協会 生涯骨太クッキング

子育て支援事業へのご寄附
ありがとうございます

北陸労働金庫黒部支店地域推進委員会様から、町子育て支援事業に対して、地域チャリティーイベントで集まった参加費等、4万4千円をご寄附いただきました。



北陸労働金庫黒部支店 様

寄附金は、町児童福祉施設運営などの子育て支援施策に活用される予定です。このたびのご厚志に対し深く感謝申し上げます。

～あたたかいご寄附、ありがとうございます～

高櫻英輔様(横水)から妻 成子様のご遺志により、町医療・福祉事業に対して格別のご寄附をいただきました。このたびの尊いご厚志に対し深く感謝申し上げます。

開催決定！

目指せ、まちの見本市！みんなでチャレンジする冬のお祭り

●●●●● みんなまつり 2026 ●●●●●

2月28日(土)・3月1日(日) 午前10時～午後3時

場所：あさひコミュニティホール アゼリア（予定）



朝日町に冬のイベントを！皆さまの声から生まれた冬のお祭り「みんなまつり」

前回は町内外の事業者様や住民の方々が集い、30を超える催し物と、たくさんの来場者でにぎわいました。

このお祭りは一人一人の「好き！」「やりたい！」が集まる「まちの見本市」を目指しています。

誰でもチャレンジできる環境こそが、地域みんなの「たのしい未来」につながると信じています。

「好きなこと」や「やってみたかったこと」を活かして、みんなで一緒にチャレンジしましょう！



▲令和7年3月開催時の様子

※詳細が決まり次第、各広報媒体にて順次告知させていただきます。

主催：みんなまつり2026実行委員会 後援：朝日町

問合せ：事務局（一般社団法人レッツあさひ） ☎090-3808-2050 善田（Email：zen@retsasahi.or.jp）

お知らせ

ヒスイテラス冬の鍋フェス

名物たら汁や漁師のかに汁、農家のスンドゥブ鍋を食べ比べ。朝日町の名店やキッチンカーなども大集合します。身体を芯から温めてくれる鍋で寒さを吹き飛ばしましょう。

日時 2月15日（日）午前11時～午後2時

会場 ヒスイ海岸観光交流拠点施設 ヒスイテラス

※ヒスイテラス駐車場はスペースに限りがありますので、①電車（越中宮崎駅）や②ヒスイ海岸駐車場をご利用ください。（①・②をご利用いただいた方に、イベント会場で使用できる割引券をプレゼントします。）

主催・問合せ 朝日町観光協会
☎83-2780



お知らせ

#秋の舟川べり2025 Instagram フォトコンテスト写真展

昨年秋に開催したフォトコンテストの優秀賞作品、その他応募作品を多数展示しています。ぜひ会場で、表情豊かな舟川べりの秋の風景をお楽しみください。

期間

3月1日（日）まで

※午前8時30分～

午後4時

会場

ヒスイ海岸観光交流

拠点施設 ヒスイテラス

主催・問合せ

朝日町観光協会

☎83-2780



あさひ日和

1月14日、デジタル庁の松本尚大臣が朝日町へお越しになり、ロコピあさひまちなどの町DX施策を視察されました。同庁からは、そのほかに大臣秘書官など合わせて12名の方々が来町され、また、富山県の佐藤一絵副知事も一部行程にご同行くださいました。時節柄、雪による交通障害なども心配しておりましたが、降雪があったものの幸い視察行程に支障はなく、スムーズに終えることができました。

松本大臣はドクターとして黒部市民病院に勤務した経験をお持ちで、朝日町のことも懐かしそうにお話され、同院在籍当時のことやあさひ総合病院の取組等についても意見交換をさせていただきました。町にとっても新たな学びや知見を得る、非常に有意義な機会であったと感じております。町としましては、引き続きマイナンバーカード活用のさらなる拡大、利便性向上に取り組んでまいりますので、町民の皆様におかれましては、今後とも取組の推進にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

朝日町長 笹原靖直
1月15日記



無火災へ誓い新たに 朝日町消防出初式を開催



1月10日、朝日町消防出初式及び表彰式典が開催され、優良消防団員12名と無火災分団5団体の表彰が行われました。表彰されたのは、次の方々です。

朝日町長功労章（2名）

分団	分団長
五箇庄分団	高櫻 剛
泊分団	下澤 久直

無火災表彰

分団	表彰者
山崎南保分団	赤色 竿頭 綬
大家庄分団	緑色 竿頭 綬
五箇庄分団	赤色 竿頭 綬
泊分団	緑色 竿頭 綬
境宮崎分団	赤色 竿頭 綬

消防団長功績章（10名）

分団	団員
山崎南保分団	若林 賢
山崎南保分団	中嶋 恒太郎
山崎南保分団	清水 一成
大家庄分団	金森 惟真
大家庄分団	有澤 直大
五箇庄分団	新田 雄樹
泊分団	中島 篤司
泊分団	越坂 信彦
境宮崎分団	九里 豊和
境宮崎分団	水島 大樹

～ 町長交際費を公開します ～

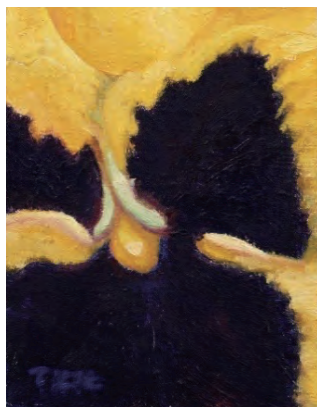
項 目	令7.10.1～令7.12.31		令和7年度累計	
	件数	支出金額（円）	件数	支出金額（円）
祝儀・寸志	15	243,000	43	508,000
香典・生花・見舞	3	41,500	10	104,000
土産・贈答	12	85,700	32	175,690
負担金・会費	9	88,000	32	324,000
懇談会	2	35,999	3	46,999
餞別・激励・協賛金	1	10,000	5	45,000
その他	0	0	0	0
合 計	42	504,199	125	1,203,689

～ 教育長交際費を公開します ～

項 目	令7.10.1～令7.12.31		令和7年度累計	
	件数	支出金額（円）	件数	支出金額（円）
祝儀・寸志	0	0	2	20,000
香典・生花・見舞	1	5,000	3	15,000
土産・贈答	0	0	0	0
負担金・会費	2	11,000	8	57,100
懇談会	0	0	0	0
餞別・激励・協賛金	0	0	0	0
その他	0	0	0	0
合 計	3	16,000	13	92,100



カサブランカII



黄色いパンジーII



むらさきのカラー

全て左時枝作

右 婦人グラフ 9月号 秋



物語：明治 27 年、広島県の山奥の村。地主の屋敷に女中奉公するセキ（望月優子）は郵便配達夫の茂市（三國連太郎）に求婚され、勤当の身となりながらも嫁ぐ。将来車問屋を始めるために荷車引きをする茂市を手伝うセキに姑は冷たく当たる。だが、子どもにまでもつらく当たる姑が病気で倒れると、セキは心の底から看病し、姑も最後には感謝の涙をこぼす。ようやく車問屋を始めることができたのも束の間、鉄道が通じ、手車は時代の波に取り残される。それでも子どもたちが独立していき、セキにも幸せな日々が訪れるかに見えたが・・・
セキの娘オトヨ役・・・左幸子
オトヨの子ども時代役・・・左時枝
この作品が左時枝映画デビュー作となる

朝日町を代表する俳優、故左幸子氏の出演映画で、同じく俳優で画家としても活躍中の妹、左時枝氏との初共演映画『荷車の歌』を第3ギャラリにて、午前・午後に分けて2回上映いたします。
また、壁面には左時枝氏の、大胆にそして鮮やかに描き出された花々の油彩画を併せて展示します。展示室内におけるあたたかい姉妹の共演をお楽しみください。



朝日町立ふるさと美術館
FURUSATO ART MUSEUM

館蔵品企画展

左幸子・左時枝共演『荷車の歌』映像展

同時開催 左時枝 油彩画展

開催期間…2月7日(土)～4月12日(日)

開館時間…午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)

休館日…火曜日

上映開始時間(144分)

1回目 午前10時～午後0時30分

2回目 午後2時～4時30分

観覧料 大人 300円

高校生以下 200円

※町内小中高生は無料及び付添1名まで無料
障がい者手帳をお持ちの方及び付添の方1名まで無料

募集 介護予防教室サポーター募集

～介護予防教室でお手伝いをしてみませんか？～

朝日町では、65歳以上の方を対象にした介護予防教室を開催しています。介護予防教室では、参加者の皆さんがスムーズに参加しやすいよう、サポートして下さる方を募集しています。年齢・資格は問いません。興味・関心のある方ならどなたでも！一緒に活動しましょう！

活動日時 金曜日(毎週ではなく交代制) 午前9時～11時

場所 五叉路クロスファイブ

活動内容 ・教室の準備や受付 ・プリントなどの配布
・適宜、教室の先生の補助 ・参加者への声かけ

興味・関心のある方はお気軽にご連絡ください。

問合せ

健康課 地域ケア係・
地域包括支援センター
(☎役場内線172)



黄色いポロシャツ
がトレードマーク
!!教室に参加しながら、活動していただけます。

マイナンバーカードの休日臨時窓口・平日延長窓口情報

完全予約制

予約先 住民・子ども課 (☎役場内線132・134)

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実施日	2月6日 (金)	2月20日 (金)	3月6日 (金)	2月21日 (土)	3月28日 (土)
予約締切日	1月29日で 締め切りました	2月12日 (木)	2月26日 (木)	2月13日 (金)	3月23日 (月)
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午	
受付内容	・マイナンバーカードの交付（交付通知ハガキをお持ちの方） ・マイナンバーカードの申請補助 ・健康保険証としての利用登録手続補助 ・公金受取口座の登録補助 ・暗証番号の変更 ・電子証明書の新規発行及び更新				
場 所	住民・子ども課 ①窓口				

※平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。

お知らせ 設備メンテナンスのためサービスが一時停止します。①作業日時:2月26日(木)午前1時～2時③対象地域:全域④対象サー
【みらーれTV】ビス:テレビ ※ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。 **問合せ** みらーれTV(☎74-9321)

医療の現場から

“住み慣れた我が家”で 安心のリハビリを

あさひ総合病院
リハビリテーションセンター

主任作業療法士 加藤 鮎美

あさひ総合病院では、地域の方々が住み慣れたご自宅で安心して生活が続けられるように、訪問診療などをはじめとした様々なサービスの提供を行っています。その一つに「訪問リハビリ」があります。訪問リハビリは、リハビリの専門職がご自宅を訪問し、身体の状態や生活環境に合わせたリハビリを行うサービスです。「歩くのがつらくなってきた」「転びやすくて心配」「外出や通院が大変」「退院後の生活が不安」という方でも、住み慣れたご自宅で無理なくリハビリを行うことができます。例えば、歩く、立つ、着替える、お風呂に入る、買い物に行くなど、日常生活に直結した動作の練習を中心に、行い、その他にもご家族への負担の少ない介助指導や生活動作がしやすくなるような補助具や住環境のアドバイスなども行っています。

訪問リハビリは、介護保険又は医療保険を利用して受けることができます。介護保険では要支援・要介護認定を受けている方、医療保険では医師の指示がある方が対象です。主治医やケアマネジャーと連携し、「自宅で自分らしく暮らし続けたい」という思いを大切にサポートさせていただきます。お困りのことやご不明なことがございましたら、お気軽にご相談ください。

😊 にこにこスポーツ広場 今月は卓球 です 😊

「教えてほしい」小学生、「上手な人と打ち合ってみたい」中・高生、「ちょっと運動したい」一般の方々など、どなたでも参加できます。

日 時 2月20日(金) 午後7時～8時30分(受付:午後6時45分～)

場 所 サンリーナ 卓球室

参加費 100円(傷害保険代等)

※今年度の「にこにこスポーツ広場」に初めて参加する方

対 象 小学生以上(どなたでも)

持ち物等 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル など

サポート 朝日町スポーツ推進委員 朝日町卓球協会

申込み・問合せ 朝日町教育委員会スポーツ係 ☎83-1100(内線323)

二次元コード又は電話で事前にお申込みください。
なお、二次元コードでの申込みは、2月18日(水)
午後5時までです。



◀申込フォーム

スポーツ安全保険のご案内

※特別支援学校高等部の生徒を含む。

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体・グループ活動等	年間掛金 (1人当たり)
子ども※ (中学生以下)	A1	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動)	800円
大人 (高校生以上)	C (64歳以下)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償	2,000円
	B (65歳以上)		1,200円
	A2	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外	800円
全年齢	D	危険度の高いスポーツ活動(指導・審判を含む)	11,000円
子ども※ (中学生以下)	AW	ワイドコース (個人活動補償型)	A1区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 1,450円
大人 (高校生以上)	CW (64歳以下)		C区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 5,000円
	BW (65歳以上)		B区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 5,000円

▼この保険は、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動を行う4名以上の団体であれば加入できます。加入依頼書は、教育委員会事務局及びサンリーナなどにおいてあります。

▼ご加入の際には「スポーツ安全保険のあらまし」や「スポーツ安全協会」ホームページ等で詳しい内容を必ずご確認ください。

●問合せ先 教育委員会事務局 スポーツ係 ☎83-1100(内線323)
(公財) スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033

男子団体 優勝 朝日	合運動公園体育館 柔道	川大会(12月6日) 松任総	●第20回中学生柔道錬成石	柔道 2位 草野 裕子	女子の部 3位 口岩 仁一	2位 小川 勇	1位 越坂 政明	男子の部 3位 大和 洋行	6段の部	●第73回富山県剣道大会	剣道

スポーツ大会結果

2月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

- 第70回町民スキー大会 8日(日) 糸魚川シーサイドバレースキー場
- 百人一首に挑戦 14日(土) 武道館(柔道場)
- 富山県バスケットボール県リーグ戦 15日(日)、21日(土) サンリーナ第1体育館
- お別れミニバスケットボール大会 22日(日) サンリーナ 第1体育館
- 両越中学校バスケットボール大会 28日(土)、3月1日(日) サンリーナ第1、第2体育館



ファンるるぶ あさひまち

朝日町を訪れた人から届いた
朝日町のココが「好き」をご紹介します！

友だち追加は
こちらから！



そば処 草の子



落ち着いた店内でゆったり
おいしいおそばを堪能
できて大満足でした。器
もすてきでした。

ひまわり

さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、
どんどん町を「好き」になろう！

ファンるるぶメンバー募集中！

あなたも「ファンるるぶ あさひまち」であなたのお店のファンを作りませんか？お問合せはこちらまで！

問合せ みんなで未来!課 (☎役場内線216)

公式インスタグラムをフォロー！

公式インスタグラムでもみなさんがおすすめした町内の名所、飲食店、宿泊先などの観光スポットを発信しています。ぜひファンるるぶあさひまちにご参加ください！



BFANLOOP_ASAHIMACHI

参加費・相談料は無料！

スマホ教室のご案内



デジタル
よろず相談

スマホ教室
(入門編)

日時

2月18日(水)
午前10時～11時30分

2月25日(水)
午後1時30分～3時30分

場所

朝日町役場第6会議室 (旧2階第3会議室)

対象者

日常のスマホ使用で
分らないことがある方

・スマホを持たず、試しに使いたい方・スマホを持っているが、電話とメール以外の機能を使っていない方

内容

スマホ使用のご不明点にお応えします

ガラケーとスマホの違い、画面や文字入力の基本操作、音声アシスタント機能の紹介等

定員

8人 (申込順)

10人 (申込順)

予約

要 (☎みんなで未来!課又は「もちもたネット」LINEアカウントからお申込みください。)

持ち物

ご自身のスマホ

なし
(スマホは主催者が用意)

よろず相談は、ショッピングセンターアスカなどでも開催しています。詳しくはこちらをご確認ください。



(町ホームページ)

問合せ
みんなで未来!課
(☎役場内線228)

「朝日町おでかけボードゲーム」 ゲームコーナーを開設します！

家族や友だちとご当地ゲームで盛り上がりましょう！

令和8年2月の1か月間、図書館・児童館・あさひ野っ子放課後児童クラブ・サンカク家！にて、ゲームコーナーを開設します！ぜひお気軽に“おでかけゲーム”を体験しにお越しください。予約は不要、遊び方は担当者がレクチャーします。

▼曜日固定 ※2月11日(水)・12日(木)・13日(金)はお休みします。

毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
図書館	児童館	あさひ野っ子放課後児童クラブ
午後3時～5時30分	午後3時～5時30分	午後2時～状況を見て終了

▼その他の日

2月21日(土) 午後1時～3時 @図書館
2月24日(火) 午後3時～5時 @サンカク家！



のべ100名
以上が体験！

「朝日町おでかけボードゲーム」とは？

町内を地域交通でおでかけする1日を疑似体験できるゲームです。小学校の授業やシニアサロンでも活用いただき、教育的な要素と戦略を立てて遊ぶ楽しさが両立されていて面白い！との声が寄せられています。(対象年齢：6歳以上)

問合せ 商工観光課 (☎役場内線151)



②「もとは他人」



★知人以上、友だち未満。

◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎ 83-0574

逆説の日本史 29 井沢元彦
健康寿命をのばす太っていい超かんたんシニア
筋トレ 真田樹義
ハーバード、スタンフォード、科学的に証明され
た時間をムダにしない人の習慣 堀田秀吾
病氣と折り合う芸がいる 養老孟司ほか
じゃがいも玉ねぎたまご ワタナベマキ

小説
ブーズたち鳥たちわたしたち 江國香織
めじろ鳴く 佐伯泰英
ここにいろよ 真山仁
メゾン美甘食堂 水生大海
雀ちよつちよ 村木嵐
女王様の電話番 渡辺優
アザラシと海の約束 スーザン・ムスケ



●『うろおぼえ一家のおでかけ』 出口かずみ 作

うろおぼえ一家は家族揃って「うろおぼえ」。スーパーの開店セールに朝からおでかけしようと話していたのに、翌朝になると「どうして早起きしたんだっけ？」とみんなで首を傾げる始末。全てにおいてこの調子。それではさぞ困るだろうと思うが、この一家はそうはならない。



どこまでもマイペースでユニークな一家を描いた絵本シリーズ作品。年齢問わずぜひ一度読んでいただきたい。

● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 2月7日(土)、14日(土)、21日(土)
午前11時～11時30分

場所 図書館 おはなしのへや

読み手 朝日町読み聞かせグループ



● 図書館ホームページのご案内

- ・資料を探すことができます。
- ・図書館入口にあるコレクション展示室に展示する作品を募集しています。



○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、2月26日(木)です。

身近なことから始めてみよう！

SDGsは、地球上の全ての人が幸せに暮らせるようにするための目標のことです。目標は全部で17個あり、それぞれの目標が私たちの未来を明るくしてくれるように考えられています。

私たちの生活の中でも、できることはたくさんあります。ぜひ身近なことから取り組んでみましょう！

ペーパーレス化に取り組もう

ペーパーレス化を実現することで、紙の使用量を削減し、製造や廃棄の過程で発生するCO2の排出量を大幅に抑えられます。



特殊詐欺から身を守ろう

特殊詐欺の手口を知り、被害に遭わないための意識を持ちましょう。家族や知人等に注意喚起を行い、相談できる環境をつくることも大切です。



朝日町地域おこし協力隊



はじめまして。朝日町の地域おこし協力隊として活動しております、人見です。

昨年の10月に着任してから早くも4か月が経ちました。現在は米農家として、体力を使う作業はもちろん、天候や作業工程を考えながら進める仕事にも日々向き合っています。最初は戸惑うことも多くありましたが、毎日が新鮮で、やりがいを感じながら楽しく活動しています。まずは最初の1年間で基礎をしっかり身につけ、米農家として成長していけるよう精いっぱい取り組んでまいります。



あさひ掲示板

全国瞬時警報システム
(Jアラート) 情報伝達試験実施

緊急時とお間違えのないよう
うにお願いします。

■試験日時 2月6日(金)
午前11時ごろ

■伝達方法 防災行政無線の
屋外スピーカー、防災ラジオ
及び朝日町緊急情報メール

☆朝日町緊急情報メールは左
の二次元コードから登録でき
ます。(詳細は町
ホームページを
ご覧ください。)



■問合せ 総務政策課(☎役
場内線225)

「統計の日」の標語を
募集します!

■募集部門 小学生の部、中
学生の部、高校生の部、一般の
部、統計調査員の部、公務員の
部

■応募方法

○所定の応募用紙にて、1人
5作品まで応募可能です。

○応募用紙以外での応募もで
きます。

○応募作品は、自作で未発表
のものに限ります。

○下の二次元コー
ド(Forms)等か
ら応募できます。



詳しくは町ホームページ
をご覧ください。

■募集期間 2月1日(日)～
4月30日(木)

■入選作品の決定・発表 入
選作品は、「統計の日」のポス
ターほか、各種広報に使用さ
れます。

■問合せ 総務政策課(☎役
場内線225)

建設リサイクルにご協力を

建設事業に携わる者は、建
設リサイクル法に基づき、再
生資材化が容易な特定建設資
材(コンクリート塊やアスファ
ルト塊、木材などの「分別解
体」と「リサイクル」を積極
的に推進することとなってお
ります。公共工事に限らず、一
般家屋の解体などについても
適正な分別解体・再資源化を
推進しておりますので、建設
リサイクルにご理解とご協力
をお願いします。

■問合せ 北陸地方建設副産
物対策連絡協議会事務局(☎0
25-280-8880)

お知らせ

年金だより

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか?～

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案
内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納付して
いただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金
の額が少なくなったり、場合によっては、年金が受けられな
くなったりすることがあります。また、万一のときの障害基
礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。
口座振替にしておくと、保険料の納め忘れや、納めに行く
手間が省けます。

また、口座振替には割引のあるお得な振替方法もあり、
2年前納で17,010円・1年前納で4,400円・6か月前納で
1,190円・早割(当月末振替)で60円お得になります(※上
記の割引額は令和7年度のもので、毎年変動します)。

4月始まりの前納の申込期限は2月末です。年度の途中
からの申込みの場合は、年度末(又は翌年度末)までの保険
料をまとめて振替します。申込方法は、口座振替申出書に
必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して役場、金融
機関窓口又は魚津年金事務所に提出してください。また、
マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、オンラ
イン上で申込みすることも可能です。

そのほか、クレジットカードによる納付方法もあります。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

○オンラインでの手続

(マイナポータル)<https://myna.go.jp>

お知らせ

町民講座「ますます深まるジオパーク!」 Vol.5 越中宮崎の海の神秘

日時 2月24日(火) 午前10時～11時30分

場所 五叉路クロスファイブ

講師 西田 舞 氏(ダイブベース37 店長)

内容 潜らないと出会えない
越中宮崎の海に生息し
ている生物の紹介と海
の中の地形のお話



申込み・問合せ 朝日町中央公民館

南部(☎090-2487-4851)、建部(☎090-4689-0963)

お知らせ

第22回 精神保健医療福祉地域講演会

演題 「心豊かに軽やかに生きる」

簡単なヨガと呼吸法を実習する時間を含め、心豊かに
軽やかに生きるための生き方のコツをお伝えします。

講師 五十嵐 健 氏

(アートオブリビング インターナショナル講師)

日時 2月7日(土)午前10時～11時30分

会場 入善まちなか交流施設うるおい館

入場料 無料

定員 50名(申込み不要)

問合せ 地域活動支援センター サポート新川

(☎23-0009)

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します。

・向陽町団地 - 13戸・旭ヶ丘団地 - 22戸

入居資格や申込方法などの問合せは、建設課(☎役場内線
245)まで。

【納期限のお知らせ】

「固定資産税(4期)」「国民健康保険税(8期)」の納期限が3月2日(月)となっております。
納め忘れのないようお願いいたします。

引越し手続はマイナポータルで

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届・転入予約(※)をオンラインで提出できます。(※転入予約は、来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能のことです。)

マイナポータルから引越し手続を行う3つのメリット

● 転出届提出のため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。(別途引越し先の市区町村へ向いて転入届を提出する必要があります。)

● 祝日や夜間でも手続ができます。

● 引越し先の市区町村へ来庁通知ができるほか、転入時に必要な手続や持ち物が事前に確認できます。

※引越し手続オンラインサービスをご利用ください。

■ 問合せ 住民・子ども課(☎役場内線132・134)

無料で若者の就労を支援します

にいかわ若者サポートステーションでは、「働きたいけ

ど、どうすればよいのかわからない」「自信が持てず一歩を踏み出せない」「コミュニケーションが苦手で不安」など、働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方の就労支援又はそのご家族の方の悩み相談などを無料で行っています。お気軽にご相談、お問合せ

ください。※ZOOMによるオンライン相談も行っています。

■ 相談・問合せ にいかわ若者サポートステーション(☎5712446)※詳細はホームページでもご確認ください。
<https://nsapo.org/>

消防署からのお知らせ

令和7年中に朝日町で発生した火災・救急救助出動状況について※()は対前年増減数

火災件数

建物…0件(2件減)

車両…0件(1件減)

救急救件数

内訳…急病381件、一般

負傷111件、交通事故23件、その他108件

救助件数

12件(7件増)

内訳…交通事故9件、その他3件

火災・救急・救助は119番へ！

物価高対応子育て応援手当のご案内

物価高の影響が長期化し、その影響を受けている子育て世帯を支援する観点から、次の対象年齢の児童を養育する方に、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

町から児童手当が支給されている対象児童分は申請不要ですが、所属庁から児童手当を受給している公務員、令和8年1月以降に誕生した児童がいる家庭は申請が必要です。(※令和7年度分までの児童手当を受給している方、令和7年10月から12月までに出生した児童の保護者には、町から案内書を送付しています。)

支給対象者 平成19年4月2日から令和8年3月31日生まれの児童の保護者

支給額 対象児童1人につき2万円(1回限り)

※詳細については、下記窓口までお問合せ

又は町ホームページをご確認ください。

問合せ 住民・子ども課 子ども係(☎役場内線158)

募集 令和8年度の朝日町会計年度任用職員を募集します！

募集職種

《行政に関する仕事》 ①事務補助(障害者対象)、②保育士、③調理員、④調理補助、⑤バス運転手、⑥校務支援員、⑦介護支援専門員、⑧放課後児童クラブ職員

《医療に関する仕事》 ①看護師、②薬剤師、③介護支援専門員、④ホームヘルパー

任用期間 令和9年3月31日まで

採用 面接による

※労働条件や申込みの詳細については、町ホームページをご覧ください。

上級救命講習受講者募集…①日時:3月15日(日)講習会 9:00~18:00(受付8:30~)②場所:新川地域消防組合黒部消防署③内容:成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生、AEDを使用した心肺蘇生、止血・火傷・熱中症等に対する手当、体位管理・搬送法④募集定員20名(定員になり次第締切)⑤申込期限:3月3日(火)⑥申込先:新川地域消防組合黒部消防署(☎54-0119)

皆さんのお申込みをお待ちしています。

申込み・問合せ

《行政に関する仕事》

総務政策課人事係(☎役場内線221、222)

《医療に関する仕事》

あさひ総合病院総務課(☎83-1160)

2月8日(日)は「衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査」の投票日です！

投票日時 2月8日(日) 午前7時から午後8時まで

※山崎第1投票区は午後6時までです。

【泊投票区投票所】さみさと小学校においては、投票場所が体育館から1Fアクティブラーニング室に変更となります。入口は従来どおり体育館側です。

選挙当日に投票できない場合は期日前投票を！

●期日前投票

・投票期間

衆議院議員総選挙:1月28日(水)~2月7日(土)

最高裁判所裁判官国民審査:2月1日(日)~7日(土)

・投票時間

午前8時30分から午後8時まで

・場所

朝日町役場1階 町民ホール

※入場券は順次発送しますが、お手元になくても本人であることが確認できれば投票することができます。

問合せ 朝日町選挙管理委員会 ☎役場内線163
(役場総務政策課内)

2月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	2回目フッ素塗布※	令和5年12月、令和6年1月生まれで、通知のあった方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など ※ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ※電話相談は随時受付します。	3回目フッ素塗布※	令和5年6、7月生まれで、通知のあった方
高血圧改善教室	健診で血圧が高めだった方、高血圧の予防に関心のある方	4回目フッ素塗布※	令和4年12月、令和5年1月生まれで、通知のあった方
離乳食相談会※	生後5か月頃から離乳食完了期まで(要予約)	ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃん とママ・パパ・ご家族(予約不要) ※利用料は無料です。 ※身体計測用にバスタオルをお持ちください。
1歳6か月児健診 ※	令和6年6、7月生まれ		
3歳児健診 ※	令和4年8、9月生まれ		

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

内容	日時	対象者	備考
介護予防 (まめなけ)カフェ	2月13日(金) 9:30~11:00	おおむね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェ ほっとあいらず	2月6日(金) 13:30~15:00	・もの忘れ、認知症のことで 不安があるご本人、ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方は スタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症 無料相談会	2月20日(金) 14:00~15:00	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方 等	もの忘れや認知症についての個別相談会になります。 事前に役場健康課地域ケア係まで 予約をしてください。☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと
対象 1歳未満の乳児とご家族、妊産婦
- なかよし広場 せつぶん
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族
- 育児講座 保育所ってどんなところ?
講師 元黒部市保育園園長 寺島真美氏
対象 保育所入所前の乳幼児とご家族、子育て中の方

※各行事は予約制です。行事は1週間前の9:00から前日まで、朝日町公式LINE、又は電話(開催場所)で予約ができます。各定員12組

朝日町公式LINE 予約期間中は24時間いつでも
予約可能です。公式LINEを友
だち追加してご予約ください♪

子育て支援センター ♡ひまわり ☎82-2288
♡いちご ☎83-3716

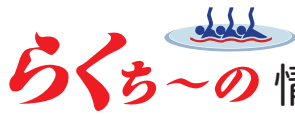


2月の休日当番医 診療時間:午前9時~午後5時 (正午~午後1時を除く)		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
1日(日)		弥忠田歯科医院 (朝日町・☎0765-83-8550)
8日(日)		小杉歯科医院 (朝日町・☎0765-82-0063)
11日(水)	坂東病院 (☎83-2299)	柚木歯科医院 (入善町・☎0765-74-0058)
15日(日)	※診療時間 正午~午後5時	野田歯科医院 (入善町・☎0765-72-0262)
22日(日)		小森歯科医院 (上市町・☎076-472-0032)
23日(月)		吉岡歯科医院 (上市町・☎076-473-0515)



2月	内 容	時 間	場 所
1(日)			
2(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
3(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●心配ごと相談 ●なかよし広場「せつぶん」	10:00~11:30 13:30~16:00 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 支援センターいちご
4(水)	●社協の「パソコン交流サロン」 ●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	9:30~11:30 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 支援センターいちご
5(木)	●1歳6か月児健診 ●2回目フッ素塗布 ●3回目フッ素塗布 ●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ●社協の「パソコン交流サロン」	13:00~13:20 13:10~13:30 13:10~13:30 9:30~10:30 9:30~11:30	(受付) 保健センター (受付) 保健センター (受付) 保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
6(金)	●オレンジカフェほっとあいりす ●あたまの体操教室 ●生活自立就労相談	13:30~15:00 9:30~11:00 10:00~11:30	シルバー人材センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
7(土)			
8(日)			
9(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
10(火)	●社協の「おはようサロン」 ●ひきこもり相談(予約制) ※予約受付先:町社協【締切2月9日(月)】	9:30~11:00 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
11(水)			
12(木)	●高血圧改善教室1回目(要予約) ●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	14:00~16:00(受付13:40~14:00) 9:30~10:30	保健センター 老人福祉センター
13(金)	●介護予防(まめなげ)カフェ	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
14(土)			
15(日)			
16(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
17(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
18(水)	●社協の「パソコン交流サロン」 ●育児講座「保育所ってどんなところ?」 年金相談(事前予約制 ☎24-5153)	9:30~11:30 10:15~11:30(要予約) 10:00~12:00、13:00~15:00	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり 朝日町役場
19(木)	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ●社協の「パソコン交流サロン」 ●ベビーマッサージ教室「にこまる会」 ●法律相談(予約制) ※予約受付先:町社協【締切2月18日(水)】	9:30~10:30 9:30~11:30 10:00~11:30 14:40~16:40	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
20(金)	●もの忘れ・認知症無料相談会 ●あたまの体操教室	14:00~15:00 9:30~11:00	朝日町役場 五叉路クロスファイブ
21(土)			
22(日)			
23(月)			
24(火)	●離乳食相談会 ●社協の「おはようサロン」 ●心配ごと相談	13:00~13:20 9:30~11:00 13:30~16:00	(受付) 保健センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
25(水)			
26(木)	●ママカフェ ●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	10:00~11:30 9:30~10:30	保健センター 老人福祉センター
27(金)	●脳活!歌声サロン	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
28(土)			
3月	内 容	時 間	場 所
3(火)	●高血圧改善教室2回目(要予約) ●なかよし広場「ひな祭り」	14:00~16:00(受付13:40~14:00) 10:15~11:30(要予約)	保健センター 支援センターひまわり
5(木)	●3歳児健診 ●4回目フッ素塗布 ●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	13:00~13:20 13:00~13:10 9:30~10:30	(受付) 保健センター (受付) 保健センター 老人福祉センター
6(金)	●オレンジカフェほっとあいりす	13:30~15:00	シルバー人材センター

● 健康(右ページ参照) ● 介護予防(右ページ参照) ● 相談(☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右ページ参照)



☎ 82-0990

休館日は5日(木)、12日(木)、
19日(木)、26日(木)

2月の営業

ご予約
承り中!

3月2日(月)、3日(火) ひなまつり

ちらし寿司 予約締切日:2月23日(月)



春の節句を彩る「らくち〜の」自慢の一品!!
季節限定のちらし寿司で心躍るひなまつりを!!

海老、いくら、鰻、はまぐり

菜の花、筍、椎茸、蓮根

一人前 1,000円



まめなげ市場 情報

☎ 83-3802

毎週日曜定休日

2月の営業

あっという間に年明けから1か月が過ぎ、一段と寒い時期になりました。今月は山遊亭のおにぎりと総菜でランチはいかがでしょう? また、魚津のリンゴも入荷しております。ぜひご来店ください。



特売日は10日(火)、11日(水) ●17日(火) ポイント5倍DAY

アゼリア

あさひ・コミュニティホール

ホール情報

☎ 83-2000

★みんまつり2026

2月28日(土)・3月1日(日) 午前10時~午後3時

2月の
お知らせ



シルバー人材センター

情報ひろば

☎ 83-2382

2月の
お知らせ

一緒に楽しく元気に働く
仲間を募集しています!!
空いた時間にお仕事
してみませんか



いろいろな働き方があります。説明
を聞いただけでも大丈夫です。

迷っておられる方もお気軽にセン
ターまでお問合せください。

・朝日町にお住まいの方
・健康で働く意欲のある60歳以上の方
お待ちしております!!

12月 届出分

ごめいふくを



中 島 三 枝	(95)	松涛町
末 上 光 枝	(83)	境
安 達 はつゑ	(86)	辻岩崎
大 井 義 和	(71)	月 山
大 村 てる子	(95)	荒川5丁目
森 岡 元 就	(90)	山 王
佐 渡 明	(94)	清水町
竹 内 義 則	(90)	笹 川
米 澤 幸 三	(90)	沼 保
鍛 冶 そ め	(90)	金 山
殿 村 彦 吉	(101)	谷
高 本 茂 子	(90)	若草町
大久保 伊 長	(85)	井ノ口
滝 澤 勝	(87)	明 野
坂 藤 美和子	(82)	越(南保)
井 上 文 子	(88)	橋向町
赤 川 蓉 子	(100)	辻岩崎
越 間 京 子	(84)	上道下
小 川 久 義	(90)	桜 町

お知らせ まいぶん KAN で聴いてみよう!
編んでみよう! 泊鉦かご講座

朝日町伝統の泊鉦^{なた}と鉦ざや(鉦かご)に
ついて学ぶ講座です。鍛冶屋さんについて
の講演を聴いたあと、クラフトテープで鉦
かご製作を学びます。ぜひご参加ください。
製作体験は見学だけでも可能です。

開催日時 3月15日(日)

午後1時~4時30分

講演 「鍛冶屋が作る鉦~富山県内の鉦と
鉦かごを中心に~」(民具ボランティア
廣田雄介氏) 約30分

製作物 クラフトテープ製の鉦かご
(ミニサイズ) 約2時間30分

会 場 まいぶん KAN 体験室
(朝日町不動堂 214)

定 員 20人(事前申込制、先着順、
申込みは3日前まで)

参加費 一般 600円、高校生以下 400円
(体験料・展示観覧料)

※体験の見学だけでも可能です
※朝日町内の高校生以下の方
に付き添われた場合は観覧料
200円が免除になります。

申込み・問合せ

まいぶん KAN (☎83-0118)



社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002
URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)
朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務もしています》
・朝日町ボランティアセンター
・朝日町善意銀行
・朝日町共同募金委員会
・日本赤十字社朝日町分区分
・朝日町民生委員児童委員協議会
・朝日町いきいき連合会



ご案内 日常生活自立支援事業について

日々の生活の中で、こんなことに困っていませんか。

- ①お金が上手につかえない
- ②通帳や印鑑、大事な書類を管理できない
- ③役場に提出する書類の書き方がわからない
- ④福祉のサービスを使いたいけど、どうすればいいかわからない

朝日町社会福祉協議会では、そのような方々をサポートするために「日常生活自立支援事業」という福祉サービスを行っています。

主な利用対象者は以下の方です。

- ①ものの忘れのある高齢者など(認知症高齢者など)
- ②知的障がい者
- ③精神障がい者

※認知症と診断された方、障がい者手帳を有する方、限定ではありません。
お悩みの方がおられましたら、社会福祉協議会へご相談ください。相談は無料で秘密は厳守いたします。



ご案内 生活自立就労相談

朝日町社会福祉協議会では、福祉総合相談の一環として、収入の減少や就労などでお困りの方に相談や助言、貸付などの支援を行っています。専門の相談員による巡回相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

相談日 2月6日(金)
3月6日(金)【巡回相談】

時 間 午前10時～11時30分

場 所 五叉路クロスファイブ

相談員 富山県東部生活自立支援センター相談員

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。(☎83-0576)



ご案内 食品の無償配布会を開催します

～ひとり親世帯の皆さまへ～

町民の皆さまからご寄附いただいた食品を、対象となる世帯へ無償で配布いたします。ぜひ、お気軽にご利用ください。

期 間 2月16日(月)～2月20日(金)
午前9時～午後5時

場 所 朝日町社会福祉協議会事務所

対 象 朝日町在住で、18歳未満の子を養育している
ひとり親世帯



ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(令和7年12月11日～令和8年1月10日)

- ♥匿名さんから社会福祉のために 50,000円
- ♥山崎小学校昭和32年度卒業生 互助会さんから社会福祉のために 17,857円
- ♥多喜裕一さんから社会福祉のために 食塩21袋
- ♥匿名さんから社会福祉のために レトルト食品等21点
- ♥匿名さんから社会福祉のために 乾麺等53点
- ♥にいかわ信用金庫泊支店さんから 社会福祉のために インスタント食品等33点
- ♥朝日ロータリークラブさんから 社会福祉のために 100,000円
- ♥八日会さんから社会福祉のために 80,000円

ご報告 NHK海外たすけあい募金



12月6日、ショッピングセンターアスカにおいて朝日町赤十字奉仕団によるNHK海外たすけあい募金の街頭募金活動が行われました。125,298円ものご寄附が集まり、世界各地の紛争や貧困、自然災害などで苦しむ人々のために役立てられる予定です。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



住民の皆さまによる支え合い・ボランティア活動を資金面で応援する「賛助会員」を募集しています。
1,000円／一口からご加入できますので、ご支援をよろしくお願いいたします(年度毎の加入となります)。



水島 哲哉さん
みずしま てつや
水島 愛さん
めぐみ
(黒部市)



「身近な集いの場、そして福祉の入り口に」 食堂&やきとり居酒屋から始まる 夫婦二人三脚の夢への旅路

昼は食堂、夜は居酒屋として営業する飲食店『umi to ao(うみとあお)』を、2月に宮崎地区でオープン予定の哲哉さんと愛さん夫妻。起業・店舗開業に込めた想いと経緯を伺いました。

■家族と地域の幸せを願い、一步を踏み出した2人の夢

私たちには、「家族や地域の人たちが、幸せな最期を迎えられる場所をつくりたい」という夢があります。元々は、約10年前から私がずっと抱いていた想いでしたが、数年前に夫の父親が体調を崩したことをきっかけに、夫婦二人三脚で目指す夢になりました。

夢の実現に向けて動き出したのは一昨年の夏。社会福祉の分野で地域に貢献することを目指して、株式会社amino(アイル)を創業しました。社名には、社員と地域の方々の幸せを願い、それを実現する決意を込めていて「I will(アイウィル)＝I'll(アイル)」が命名の由来になっています。

創業2期目の今期、事業の第一歩として、2月に飲食店『umi to ao(うみとあお)』を私の育った宮崎地区でオープンいたします。

■たくさんの人に支えられ、開業へ

なぜ飲食店なのか、そう感じる方も多いと思います。福祉関係の事業拠点を探していた時、よい縁に恵まれ、町内の方から以前旅館として使われていた場所(料理旅館 有磯さんの横)をご紹介いただきました。残されていた調理設備等を活用して、町の方々が気軽に集まり、人と人のつながりが自然と生まれる場所をつくりたいと考え、飲食店を始めの決意をしました。男性の方お一人でも、ご高齢の方でも、ふらっと立ち寄ってランチをしながら、軽くお酒を飲みながら世間話ができる店。地域食堂のような、そんな集いの場所を目指しています。

夜に営業する居酒屋は、夫が調理、お酒が好きな私が接客を担当しています(笑)。自慢



の看板メニューはやきとりです。町内に専門店が無いですし、鶏肉は皆さんに食べていただきやすいかなと思いました。夫婦共に飲食業は未経験でしたが、昨年、店舗のオーナーに北海道のやきとり専門店を紹介いただき、修行を積んできました。試作メニューの味見を町のいろいろな方が快く引き受けてくださり、ありがたいことにお墨付きを頂いています。

そのほか、開業の補助制度についてアドバイザーを頂いたり、試作の調理に使う野菜や調味料をご提供いただいたり、多くの方々に支えられてオープンを迎えることができます。皆さま、本当にありがとうございます。

■この場所を福祉の入り口に

私たちの夢への旅路は始まったばかりです。皆さまに愛される店を目指して店舗運営に励み、来店された方々から福祉に関するお悩みもお聞きして、今後は訪問看護サービスの開始も目指していきます。宮崎地区の皆さま、そして朝日町の皆さま、私たち夫婦を今後ともよろしく願っています。

お食事処 umi to ao (うみとあお)

所在地 朝日町宮崎3239番地1
営業時間 11:00~21:30(LO 21:00)
※当面は通し営業の予定です。
定休日 水曜日

ご予約などはInstagramのDMでお願いします→



広報のひとりごと

▼『あさひびと』の水島さん夫妻はとても気さくな方々で、準備中の店舗に伺った際、「初めて来た気がしない」と思うほど居心地の良さを感じました。オープンを楽しみにしています▼年始に自宅の大掃除をしていると、小学生時代に熱中していた「投げこま」を発見。私のこまは幾何学模様の柄がプリントされたブリキ製のもので、ひもを巻きつけ投げるようにして回します。久しぶりに、投げたこまを地面に落とさずに手の上で回す「つばめ返し(別名:空中手のせ)」に挑戦し、成功しました(ガッツポーズ)。今も子どもたちの間で、対戦型のこまが流行しているそうですね。私もやってみようかなと思うも、対戦相手がいないと気付いた広報担当でした。(笑)

【町の人口】 令和8年1月1日現在
住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口 10,056人 (-24)
男 4,773人 (-12)
女 5,283人 (-12)
世帯数 4,474世帯 (+4)
()は前月比