

# 広報あさひ

1  
2026

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎ 0765-83-1100

「良い年になりますように」

幸福を呼ぶ「破魔矢」の工作(朝日町児童館)

## 迎春



### Index

- 6ページ 夜ノッカル実証実験
- 9ページ 確定申告に関するお知らせ
- 12ページ 民生委員・児童委員  
主任児童委員
- 19ページ 年末年始期間の施設営業・  
ごみ収集について

《今月の表紙》朝日町児童館では、古紙や使わなくなったポスター等を再利用し、新年に備えてカラフルな「破魔矢」と、願いを込めた「絵馬」の工作が行われ、児童らは物の変化を学び、物を大切にする心を育みました。

# あいさつ

令和8年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、日頃より町政の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、小中学校で取り組んできた生成AIを活用した情報活用能力の育成が評価され、1月に「日本教育ICTアワード」の経済産業大臣賞を受賞しました。これは産・官・学の連携によるもので、これからも教育DXを推進することにより、児童生徒の深い学びの実現や教職員の働き方改革につなげてまいりたいと思います。

3月には、2回目の「みんまつり」が開催されました。大阪・関西万博の公式マスコットキャラクター「ミヤクミヤク」が登場したり、来場者の皆様の手で「世界一大きな絵」の仕上げをしていただきました。この「世界一大きな絵」は8月に大阪・関西万博会場で展示され、携わった皆様のよい思い出になつたことと存じます。

また、3月の終わりには、国道8号から泊駅南側へアクセスし、近隣住区内交通の集約処理と利便性を確保する役割をもつ「都市計画道路国道8号停車場線」が開通しまし

た。現在、この道路の周辺で「泊駅南公園」の整備を進めています。子どもたちをはじめ、全ての町民の皆様が訪れたいと思う公園を目指して、町民参加によるワークショップでの意見を反映させ、芝生広場や水遊びができる水景施設、遊具広場を整備することとし、令和8年度中の完成を目指しております。

6月には、まいぶんKAN、7月には、サンリーナ第1体育館をリニューアルオープンし、施設の長寿命化を図るとともに、より快適な環境で文化やスポーツに親しんでいただけよう整備いたしました。

あさひヒスイ海岸パークゴルフ場の施設利用者が7月にオープンから15年目で累計30万人を突破し、9月には、あさひ総合病院の新病院開院20周年記念「病院祭」が開催され、どちらも長く町内外の皆様に親しまれている施設であることを実感いたしました。

さらには、マイナンバーカードを活用した新しい公共サービス「L.O.C.O.P.i あさひまち」をはじめとする町のDX推進の取組について、国の省庁や全国の自治体などから注目いただき、視察が相次いでおります。引き続き、新たな未来に向け、これまで取り組んできた官民連携、地域共創による新たな地域スタイルをさらに前進させ、町民一人一人の生活環境や利便性が向上するよう、町民目線に立つた施策を進めてまいる所存です。

町民の皆様には、変わらぬご厚情を賜りますとともに、ご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶をいたします。



朝日町長  
**笹原 靖直**

令和8年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、日頃より町政の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、小中学校で取り組んできた生成AIを活用した情報活用能力の育成が評価され、1月に「日本教育ICTアワード」の経済産業大臣賞を受賞しました。これは産・官・学の連携によるもので、これからも教育DXを推進することにより、児童生徒の深い学びの実現や教職員の働き方改革につなげてまいりたいと思います。

3月には、2回目の「みんまつり」が開催されました。大阪・関西万博の公式マスコットキャラクター「ミヤクミヤク」が登場したり、来場者の皆様の手で「世界一大きな絵」の仕上げをしていただきました。この「世界一大きな絵」は8月に大阪・関西万博会場で展示され、携わった皆様のよい思い出になつたことと存じます。

また、3月の終わりには、国道8号から泊駅南側へアクセスし、近隣住区内交通の集約

処理と利便性を確保する役割をもつ「都市計画道路国道8号停車場線」が開通しました。現在、この道路の周辺で「泊駅南公園」の整備を進めています。子どもたちをはじめ、全ての町民の皆様が訪れたいと思う公園を目指して、町民参加によるワークショップでの意見を反映させ、芝生広場や水遊びができる水景施設、遊具広場を整備することとし、令和8年度中の完成を目指しております。

6月には、まいぶんKAN、7月には、サンリーナ第1体育館をリニューアルオープンし、施設の長寿命化を図るとともに、より快適な環境で文化やスポーツに親しんでいただけよう整備いたしました。

あさひヒスイ海岸パークゴルフ場の施設利用者が7月にオープンから15年目で累計30万人を突破し、9月には、あさひ総合病院の新病院開院20周年記念「病院祭」が開催され、どちらも長く町内外の皆様に親しまれている施設であることを実感いたしました。

さらには、マイナンバーカードを活用した新しい公共サービス「L.O.C.O.P.i あさひまち」をはじめとする町のDX推進の取組について、国の省庁や全国の自治体などから注目いただき、視察が相次いでおります。引き続き、新たな未来に向け、これまで取り組んできた官民連携、地域共創による新たな地域スタイルをさらに前進させ、町民一人一人の生活環境や利便性が向上するよう、町民目線に立つた施策を進めてまいる所存です。

初詣終へまつすぐに宮本町  
森野 稔

四日はやまめな体と太鼓判  
吉本 敏子

日矢さして平穏無事のお元日  
大倉 寿恵

初夢の母はひたすら米を研ぐ  
後藤みち子

初硯写し終えたる正信偈  
寺田 恭子

修復の鳥居をつつむ初明り  
道用 紀子

よたよたの入ばっかりの初湯かな  
青木 海兎

丁寧にたたまれ作業着に淑気  
尾崎 真理

溜め込みはそのままなれど年新た  
南茂 敬子

元旦に小遣い貰い年数え  
水島 弘子

雪踏みて庭師遙かの山眺む  
泉 幸子

年玉や子の託したき夢のあり

水島 真澄

腕貫を丸めて膝に屠蘇を受く

狩谷 笑子

## 森俳句会



# 新年のご挨拶

令和8年の新春を寿ぎ、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃から議会活動に対するご理解、ご支援をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

この1年を顧みますと、昨年は日本で20年ぶりの国際博覧会となる大阪・関西万博が開催された年であり、また、高市内閣が発足した年でもありました。臨時国会では、物価高対策を最優先事項とし、ガソリン税の暫定税率の廃止のほか、電気・ガス代の補助や食料品の高騰に対する支援などが盛り込まれた大規模な補正予算が成立したところであり、今後、町民の暮らしの下支えとなることに期待しているところであります。

県内におきましては、昨年3月に北陸新幹線（長野～金沢間）の開業から10周年を迎えるました。東京まで2時間あまりで結ばれ、移動時間の短縮や都市部へのアクセス向上など利便性や効果を改めて実感しているところであります。さらなる観光客の増加など地域経渉全体のプラス影響に繋がるよう今後も努力をしていかなければならぬと考え



朝日町議会議長  
**水野 仁士**

たします。  
最後に町民の皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

ているところであります。

町内におきましては、昨年3月に泊駅南土地区画整理組合による事業において、国道8号（平柳）から泊駅南側までを結ぶ都市計画道路が開通しました。また、現在あいの風とやま鉄道㈱と協力して泊駅の南北をつなぐ自由通路と駅舎を一体的に整備する計画が数年がかりで進められています。完成すれば駅南側からのアクセスが可能となり、利便性が高まるものと考えています。さらに、泊駅南では大型遊具を有した公園整備にも着手しており令和8年度中の完成を目指し着々と進められております。

一方、人口減少社会に対応するためのDXの推進や、職場や地域を支える担い手の確保・育成、企業誘致、空き家対策、鳥獣被害対策など課題も山積しており、令和8年度からスタートする第6次朝日町総合計画にどのように組み込まれていくのか、計画内容をしつかり見定めていく必要があります。

我々議員といたしましては、町民の皆様のニーズに的確にお応えしていくために全力を尽くし、本年も引き続き町政運営の監視役として、また、町当局とは車の両輪として、山積する行政課題の解決に向けて、議員一同丸となり、誠心誠意努めてまいりますので、変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

初電話受話器だんだん重くなり  
荒木 忍

長寿の世低頭長き初詣

大森 栄子

平凡な願いをひとつ初詣

島端恵津子

元旦のあまたの供え昔なり

廣川 慶子

朝日岳うんと右寄り初日の出

小川由紀子

灯籠の連なり仰ぐ初社

阿部早百合

まっすぐに左義長の煙あちこちに

谷口 妙子

初詣引く筈の手に引かれたり

石丸としみ

しめ飾り一人左義長のつもり

泉 初雄

がんばろうと呼びかけてくる初暦

西尾 幸子

西尾 幸子

阿部早百合

## 新春に詠む

かわら版 あさひ

January  
むつき 瞳月



昨年も朝日町はたくさんの出来事で彩られ、活気に満ちた年となりました。  
昨年1年間の主な出来事を振り返ります。



夢と希望があふれるまちづくりを目指して  
第6次朝日町総合計画・第3期朝日町総合戦略の策定に向け、第1回合同審議会が開催されました。



みんなでつくろう泊駅南公園!  
整備が進む公園内の「ヒスイ広場」へ敷き詰めるため、町内児童ら約50人がヒスイ海岸で石を集めました。



ハーブフェスが2年ぶりに開催  
町内外の家族連れら約500人がハーバルバレーおがわを訪れ、ハーブの観賞や各種体験を楽しみました。



朝日町「たのしい未来」会議  
官民地域“みんなで”楽しい未来について語り合いました。今後は各分野でアイデアのプロジェクト化を目指します。



通いの場、地域づくりに貢献し10年  
長年地域の介護予防に取り組む「通いの場」が表彰され、関係者らは地域福祉の大切さを再確認しました。



議員と語ろう!人口減少社会への対応  
地域の実情を把握し政策提案につなげるため、町議会議員と16人の一般参加者が意見交流を行いました。



6月

- ★ みんなでつくろう泊駅南公園!  
ヒスイ海岸で石あつめ!
- ・ 令和7年度朝日町自主防災組織ワーカー研修
- ・ ハーブフェス ASAHI 2025
- ・ まいぶんKAZUコリューアルオープ

5月

- ・ 新たな介護予防プログラム「脳活! イリュージョンショー」を開催
- ・ 歌声サロン】スタート

- ★ 宮崎地区春祭り「鹿嶋神社稚兒舞」
- ・ 富山市の化粧品メーカー「landUS (アンダス)」が研修交流施設を東草野に建設

4月

- ・ みんまなび特別コンテンツ「DAIKI PBS 株式会社「今日もかえりたつ。～Melon et Cafe～」がヒスイテラスにオーパン」

3月

- ★ みんまつり「ニヤフ/ニヤクも登場、世界一大きな絵が完成」
- ・ 町内小中学校で卒業式。長年過ごした学び舎に別れ

2月 1月

◀ 昨年の取組や出来事 ▶

- ・ 友好都市釜石市の中学校とオンラインで交流

- ★ 朝日町とスズキ株式会社が「災害時における車両貸与等に関する応援協定」を締結
- ・ ヒスイテラス冬の鍋フェス

- ・ 笹川公民館が優良公民館表彰を受賞

- ・ 2024年3月23日「朝日町文化祭」開催

# 朝日町の2025年を振り返る



スズキ(株)と災害時応援協定を締結

避難所等での電源確保や物資輸送車両の支援等を目的に、災害時の車両貸与等に関する協定を締結しました。



みんまつり～世界一大きな絵が完成!～

今年もにぎわった冬のお祭り。「世界一大きな絵」がみんなの手で完成され、大阪・関西万博へ届けられました。



宮崎地区春祭り「鹿嶋神社稚児舞」

宮崎地区の伝統行事「稚児舞」が行われ、子どもたちが同地区の家々を回り、元気に舞を披露しました。



対話実践と評価で、向上度を実感

さみさと小学校にて、生成AI(人工知能)を活用した英語教育強化事業の公開授業が開催されました。



多くのパークゴルファーに愛され快挙達成

あさひヒスイ海岸パークゴルフ場の累計利用者数が30万人を突破し、来場者らが同施設の快挙を祝いました。



児童館で初めての夏祭り開催

手製の工作や趣向を凝らしたゲーム。子どもたちは創作性や遊ぶ力を育み、楽しい夏の思い出をつくりました。



11月 10月

9月

8月

7月

- ★ 週末とやま農村life 篠川「ハボ」で農山漁村の暮らしを体験
- ★ さみさと小学校で生成AIを活用した英語の公開授業を実施
- ★ あさひヒスイ海岸パークゴルフ場の施設利用者数が30万人を突破
- ★ 「1/F (えふぶんのいぢ) ゆうきcafe」で子ども食堂＆地域食堂のプレイベントが開催
- ★ 第54回納涼あさひまつり
- ★ 朝日町「たのしへ未来」会議が始動
- ★ キッキンカーが大集結、FOOD TRUCK FESTIVAL開催
- ・ みんなび SUMMER CAMP2025
- ・ 朝日町総合防災訓練実施
- ・ 児童館で初めての夏祭り開催
- ・ 被爆体験伝承講和「ヒロシマの話を聞いてみませんか」
- ・ 新病院開院20周年を記念し「あさひ総合病院 病院祭」開催
- ・ 「わたしのライフプラン事業」始動
- ・ 小学6年生による中学校体験入学会
- ・ 「通りの場 仲間で集う会」を開催
- ・ 朝日町赤十字奉仕団の結成50周年を記念し、特別講演会を開催
- ・ 地域おこし協力隊たちが「あさひまちマルシェ」を開催
- ★ 町民参加型のワークショップ「議員と語ろう!～人口減少社会への対応～」を初めて開催
- ・ 令和7年度あさひ総合病院経営改善検討委員会を開催
- ・ 朝日中学校で「A-Iを活用した英語教育強化事業」等に係る総合教育会議、公開授業を開催



# 夜ノッカル 実証実験スタート！

＼週末限定【金・土・日】特別便／



当日 17 時まで、LINE での予約式です。

※電話での予約は受け付けていません。

## 実証期間

令和7年 12月 12日 (金)

令和8年 2月 1日 (日)

※年末年始は 12月 26日 (金) から  
1月 4日 (日) まで運休します。

## 運行時間

19時 00分

23時 00分

※予約は先着制で、最終  
便は 22 時発です。

## 運行エリア

泊中心部の飲食店など

町内のご自宅など

※町内のどこでも乗降できます。

## 運賃 (町内一律・現金のみ)

1・2名▶1,000円 3名▶1,500円



◀夜ノッカルLINE  
(ノッカルあさひまち兼用)  
を友だち登録して  
ご予約ください。

## 実証実験の目的

朝日町の地域交通に関して「夜間の移動手段が少ない」という声をいただいており、町では現在、町内の夜間移動需要の調査と具体的な施策の検証を目的とし「夜ノッカル」の社会実証運行を実施しています。

## サービスの概要



住民ドライバーが公用車を運転し、利用者を有料で送迎します。令和3年度より運行している「ノッカルあさひまち」とは趣旨やサービスが全く異なります。



夜ノッカル (社会実証)		ノッカルあさひまち
乗る車両	ノッカル号 (公用車)	町民ドライバーの 自家用車
予約期限	当日17時まで	前日17時まで
運賃	1・2名 1000円 3名 1500円	1名 600円相当 2名～一人当たり400円相当 ※バス回数券等で支払い
乗降場所	町内ならどこでも 乗降可能	停留所から乗る

問合せ：商工観光課（☎役場内線151）※平日9時～17時

緊急連絡先：ノッカル運行管理センター（☎83-1189）※金土日17時～23時

## LINE予約について

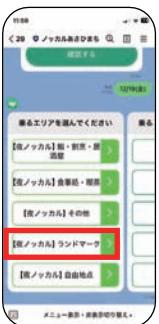
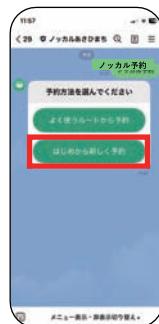
令和3年度より運行している「ノックカルあさひまち」と同じLINEアカウントから予約操作を行います。初めての方は、名前などを入力してから次の操作を行ってください。

メニューから  
予約をタップ

予約方法を選択

乗る日にちを選択

【夜ノックカル】表記  
の中から場所を選択



乗降の場所や  
人数を選択し、  
オレンジ色で  
「予約完了」の  
表示が出ればOK

### 夜ノックカル の特徴3選

- ①乗車定員は、ひとつの予約（車両1台）につき3名まで。
- ②複数名の場合、乗車は1か所のみ、降車は複数地点も可能
- ③運賃は、降車時に現金のみで支払う。



### キャンセル等に関するお願い

- ・キャンセル期限は当日17時までです。以降はノックカル運行管理センターへお問合せください。
- ・利用者側が発車時刻に間に合わない、又は泥酔状態の場合、運行を中止する場合があります。
- ・道路状況等により、ドライバーの判断で目的地より手前で乗車・降車をお願いする場合があります。



夜ノックカル実証運行にご協力いただける  
ドライバーを募集しています／＼



★運行頻度は十人十色！

期間

令和8年2月1日まで

報酬

1運行 1,000円

※あさひ商品券を交付

夜ノックカルは、ノックカルあさひまちとサービス設計が異なり、ドライバー業務や報酬にも違いがあります。皆さまの実験へのご協力をお願いします！

金・土・日の空いている日時のみ事前にシフト登録



↓  
当日17時までに予約が入れば、  
自家用車等で点呼場所へ向かう。



↓  
対面点呼後、公用車にて運行 ※自家用車では運行しません。

### ドライバー要件

1. 75歳未満で過去2年間無事故の方（原則）
2. 運行のための講習受講が可能な方（費用負担なし・半日程度）

少しでもご興味がある方は、ぜひお気軽に問合せください！



今年度の新たな取組として、町内各地区を対象とした「わたしのライフプラン事業」を開始しました。この事業では、法テラス魚津法律事務所の三村明代表常勤弁護士による、遺言書と成年後見制度についての講義が行われ、参加者が熱心に耳を傾けていました。今回はその講義内容の一部をご紹介します。

# わたしの

# ライフプラン

これからのために、  
今できること

## 相続のこと

- ・配偶者は常に相続人
- ・他の相続人は順番に
  - ①子
  - ②親（祖父母）
  - ③兄弟姉妹
- ・順位が回ってこなければ、相続人とはならない。
- ・孫や甥姪が相続人になることもある。
- ・相続人の組合せによって、法定相続分が異なる。

ご自身の出生から現在までの戸籍を集めて、エンディングノートに挟んでおくと、親族はとても助かります。



三村弁護士からのアドバイス！

## 遺言書のこと

- ・遺言書の最低条件
  - ①自筆で書くこと
  - ②日付を書くこと
  - 「吉日」等、日付がはっきり書かれていない遺言書は無効！
  - ③自筆で名前を書くこと
  - ④はんこが押してあること



自分の意思や思いを確実に残すためには「遺言書」の作成をお勧めします。法律専門家に相談して作成しましょう！

## 成年後見制度のこと

- ・成年後見制度とは
  - ①自分で財産を守ることが難しい人を支援する。



- ②自分で契約の判断や手続きをすることが難しい人を支援する。



- ・どのような支援をするのか
  - ①財産を守るため、不要な契約をさせない。
  - ②暮らしていくために必要な契約と手続きを代わって行う。

\*成年後見制度に関するご相談は地域包括支援センター（成年後見支援センター）までお願いします。



## エンディングノートを活用しましょう！

今は元気でも、「もしもの時」は思いがけないタイミングでやってきます。そんなときに備えて、元気なうちから自分の思いを整理し、大切な人に伝える準備を始めませんか！

問合せ 健康課・地域包括支援センター（成年後見支援センター） ☎ 役場内線 170



←国税庁のLINE  
公式アカウント  
はこちら

税務署での申告相談  
申告会場への入場には  
「入場整理券」が必要です。  
入場整理券は会場で当日分  
を配付するほか、国税庁の  
LINE公式アカウントでの  
オンライン事前発行をご  
利用ください。

ご自身で作成された還付  
申告は1月から受付をしま  
す。申告が便利です。  
以下では、マイナンバーカー  
ドとe-Taxを活用  
した申告方法とその特徴  
についてご紹介します。

e-Tax 申告が便利です



税務署での申告相談

令和8年2月16日(月)から  
3月16日(月)までです

忘れずに  
申告を!

会場 魚津税務署2階申告会場  
開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)  
午前9時～午後4時(土日・祝日除く)

確定申告

に関するお知らせ

※申告書等を書面で提出される場合の郵送先

〒930-8606 金沢国税局業務センター富山事務室 (魚津税務署)※送付先住所は記載不要  
問合せ 魚津税務署 (☎24-1370)

## 税の申告はマイナンバーカード × e-Tax で便利に申告

ご自身のスマートフォンやパソコンを用いた e-Tax 申告を推進しています。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。

### e-Tax の5つのメリット

・自宅から申告可能



・添付書類提出不要

※一部の書類  
は除きます。



### マイナンバーカードを 利用すると…

マイナポータル連携で  
自動入力され、控除証  
明書等の集計や入力の  
手間が不要になり便利!



・確定申告期間  
24時間利用可能

※メンテナンス時間除く



・還付金が早期  
に受け取れる



・申告書がデータ  
で取得可能



スマホを利用した  
申告はこちら



### 重要 事業主の方へ 給与支払報告書の提出について

事業主の方は、前年中に支払った給与について給与支払報告書を作成し、市町村長へ提出することが義務づけられています。早めのご提出にご協力をお願いします。

提出期限 令和8年2月2日(月)必着 提出先 従業員が令和8年1月1日現在居住する市町村

問合せ 税務課住民税係 (☎役場内線 122・123)

※町が実施する申告相談の日程などは、来月号に掲載します。



夢に向かって羽ばたけ！

## 未来の主役たち



さみさと小学校6年  
にしおかるいと  
西岡琉衣斗さん

僕の将来の夢は、お金持ちになることです。なぜかというと、お金持ちになつたら自分の好きなことにお金を費やせたり、物を買つたりすることができたり。物を買つたりすることができたためには、自分の好きな仕事に就いて、給料の中から可能な限り多く貯金していきたいです。



さみさと小学校6年  
みずしま たいし  
水島 大思さん



さみさと小学校6年  
のだ いのり  
野田 依乃莉さん

私の将来の夢は、イラストレーターになることです。なぜなら、小学3年生のときに絵を描き始めてから、夢を諦められないと思ったからです。また、私は

私の将来の夢は、イラストレーターになることです。なぜなら、小学3年生のときに絵を描き始めてから、夢を諦められないと思ったからです。また、私は絵を描くことが上手になりたいので、たくさん練習をしていきたいです。イラストが完璧に描けるようになつたら販売もしたいと考えているので、これからも頑張りたいです。

私の将来の夢は、和風サラダに向かって頑張りたいと思います。特に、算数や数学の学習に力を入れていきたいです。



あさひ野小学校6年  
やまさき にな  
山崎 仁那さん



さみさと小学校6年  
まつおか しゅうた  
松岡 周汰さん

僕の将来の夢は、医者になることで、薬剤師の方の活躍を見たことがきっかけです。その薬剤師の方の、患者に寄り添いながら支える姿に憧れています。今は、苦手な教科を克服するために自主学習などを頑張っています。これからも勉強を頑張って、立派な薬剤師になりたいです。

す。ケガをした人たちや、病気になつた人たちを助けたいです。医者になるためにたくさん勉強をして、立派な医者になれるように努力していきたいです。

## 応報deほっこりマルシェ

### 小中学生親子料理コンクールレシピ／ささみの和風サラダ



優良賞 さみさと小学校5年1組 谷口 将斗さんの作品です

・家族が育てたトマトとオクラを使いました。どちらも美味しいので、和風サラダにしたらもっとおいしくなると思って作りました。

#### 《作り方》

- ささみに塩こしょう、砂糖、にんにくをかけて揉み込む。
- 耐熱皿に①をのせてレンジ600W 1分20秒加熱する。
- ③②をひっくり返して、レンジ600W 1分30秒加熱する。
- アスパラとオクラを洗う。アスパラは根元の部分の皮をピーラーでむき、4等分に切る。
- お湯に少量の塩と④を入れて約2分茹でる。
- オクラはへたを落として半分に切る。トマトも半分に切る。
- ささみが冷めたら食べやすい大きさに手でほぐす。
- 全ての食材とめんつゆ、ごま油、韓国のりを混ぜて冷蔵庫で冷やし、器に盛り付ける。

#### 《材料2人分》

- |          |      |
|----------|------|
| オクラ      | 1袋   |
| アスパラガス   | 1束   |
| ミニトマト    | 6~8個 |
| ささみ      | 4本   |
| 塩・こしょう   | 少々   |
| にんにくチューブ | 小さじ2 |
| 砂糖       | 小さじ1 |
| 韓国のり     | 4枚   |
| めんつゆ     | 大さじ6 |
| ごま油      | 大さじ2 |

#### 《1人分の栄養価》

- エネルギー 228.7kcal  
食塩相当量 1.7g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

### 功績をたたえて

#### ●スポーツ推進委員 30年勤続感謝状



大藏 慶子さん  
(弥生町)

30年間の長きにわたり、スポーツ推進委員として、「にこにこスポーツ広場」などの活動等を通じ、スポーツの楽しさを多くの人に伝え、地域スポーツ振興のために多大な貢献をされました。

#### ●第74回富山県農村文化賞

非農家を交えた集落全体での農業生産活動の維持に向けた体制整備を行うとともに、鳥獣被害対策として侵入防止柵の設置やきめ細やかな維持管理に取り組むなど、地域農林水産業の振興に寄与されました。



高畠集落協定  
(右) 代表 長谷 利幸さん  
(左) 曹記会計 上野 敏浩さん

## 地域住民と行政をつなぐ 民生委員・児童委員 主任児童委員

任期満了により、令和7年12月1日付けで、民生委員・児童委員及び主任児童委員59名が新たに委嘱されました。民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤・特別職の地方公務員で、地域の身近な相談、支援をするボランティアです。

民生委員・児童委員は、担当地区の子どもから高齢者まで住民の様々な相談に応じ、行政など関係機関へつなぐ活動を行い、主任児童委員は、朝日町全域の児童福祉に関する活動を担当します。

両委員ともに守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

※民生委員・児童委員のサポートを行う「福祉サポート」を一部の町内会に設置しています。民生委員・児童委員は、相談支援や声かけ・訪問は行いますが、家事など身の回りの世話を請け負う役割はありませんので、町民の皆さまの理解と協力をお願いします。

### 《民生委員・児童委員》

● 境	
渡辺由記子	境1・2区、大平
水島 優子	境3・4・5区
水島 繁光	境6・7・8区
白金 利彦	境9・10・11区

● 宮崎	
水島 鈴子	宮崎1組、2組一部
加藤 義子	宮崎2組一部、3組、4組一部
佐田みどり	宮崎4組一部、5組、6組一部
水島 清人	宮崎6組一部、7組

● 笹川	
折谷 秀幸	上町内（諏訪、盈進）
竹内 登	中町内（中央、宮平）
竹内加代子	下町内（甲子、築山）

● 泊一区	
村上美恵子	上横尾、よこお
山田 光子	温泉町、下横尾
亀谷 孝	橋向町、宮本町、神田町
間部 和美	東下町、西下町
八木 正則	東三浦町、中三浦町、西三浦町

### 《主任児童委員》

広田 聰美	長津 郁子	大曾 和世
-------	-------	-------

● 泊二区	
古市 秀樹	弥生町、中町
佃 久美子	大屋、本町
片桐 和茂	松涛町
大平 政弘	上町
柚木 恒志	幸町、向陽町
藤田 英子	西町、若草町
田辺 里美	清水町
飯田 稔	中草野
金井 克雅	東草野

● 泊三区	
米田 美雪	栄町、末広町
黒坂 友子	下・中・上道下
山下ひろみ	沼保
田中 修	平柳1区
平田 千秋	平柳2区
平田 達夫	荒川1～5丁目

● 五箇庄	
谷口 章基	桜町1・2区
南茂 政子	桜町3・4区
南茂 良一	桜町5・6区、旭ヶ丘
重田 春江	月山
吉江 伊吹	草野
濱川 克巳	赤川

● 南保	
松下 範子	小更、越
上田 豊	高畠、長野
吉田 克弘	竹ノ内、池谷町
川合 純次	蛭谷、谷
佐渡 章子	町南保、明野、陽光台

● 山崎	
赤川 洋子	湯ノ瀬、羽入、辻岩崎
江端扶美恵	殿町
西村 真弓	越、坊
荒尾和嘉子	細野、山王
黒崎三輝子	小在池
川内 保子	山崎新、花房

● 大家庄	
弓野ひとみ	大家庄
佐野 環	柳田、井ノ口、不動堂
前川三恵子	三枚橋
廣川 春美	横水、高野
住吉眞佐美	下山新
澤田 修	金山
藤井知寿子	窪田、舟川新
山岡 修一	藤塚、横道、下野

（任期：R 7.12.1～R 10.11.30）



副会長  
山岡 修一



副会長  
八木 正則



会長  
佐田みどり

これまでの経験や知識を活かし、微力ではありますが、安心して暮らせる地域づくりのため民生委員・児童委員、主任児童委員一同活動してまいりますので、地域の皆さまのお力添えをよろしくお願い申し上げます。

（朝日町民生委員児童委員協議会  
役員一同）

これまでの経験や知識を活かし、微力ではありますが、安心して暮らせる地域づくりのため民生委員・児童委員、主任児童委員一同活動してまいりますので、地域の皆さまのお力添えをよろしくお願い申し上げます。

民生委員制度は100年以上の歴史を持つ日本の地域福祉の根幹となる仕組みです。この長い歴史の中、活動が続けられてきたのは、地域の皆さまの温かいご理解とご協力があったからこそです。今後とも住民の皆さまとともに、支え合いの輪を広げてまいりたいと考えております。

私たち民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域において、住民の抱える困り事や地域課題を解決するため、住民の身近な相談役として、必要に応じて役場や児童相談所、地域包括支援センターなどの行政や、社会福祉協議会など、専門機関へつなぐパイプ役として活動しています。

### ★新役員としての抱負★

この度3年に1度の一斉改選を終え、朝日町民生委員児童委員協議会の新たな体制がスタートいたしました。

私たち民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域において、住民の抱える困り事や地域課題を解決するため、住民の身近な相談役として、必要に応じて役場や児童相談所、地域包括支援センターなどの行政や、社会福祉協議会など、専門機関へつなぐパイプ役として活動しています。



令和5年10月7日、町外の波は穏やかだったにもかかわらず、朝日町内で海岸堤防を乗り越える高波が発生いたしました。幸い、一部県道の通行止め以外に、町民の皆様や家屋、海岸保全施設等に大きな被害は確認されませんでしたが、高波による浸水・越波の被害を防ぐため、国に対して副離岸堤の整備・町内への観測所の設置を強く要望してまいりました。9月16日、前国土交通大臣の中野洋昌衆議院議員が下新川海岸を視察された際にも、東草野・赤川地内における波浪等の観測所設置を重ねて要望いたしました。こうした、沿岸域での安全安心な暮らしを願う、皆様の「地域の願い」が国に届き、東京大学などが先端技術を用いて開発した波浪観測機器が、全国に先駆けて赤川地内に設置されました。1月を目処に試行が開始され、今後は黒部河川事務所による打ち上げ高の監視強化により、高波発生時の迅速な避難行動、水防活動に資するものと考えております。町としては、引き続き副離岸堤の整備促進などを要請し、沿岸域における防災対応強化を図ってまいります。

朝日町長 笹原靖直  
12月5日記



▲赤川地内に設置された波浪観測機器

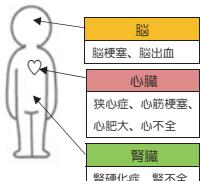
## まめなげ！健康ひとつくちメモ 高血圧編

血圧を知ることが、健康への第一歩！

高血圧は自覚症状なく進行し、血管へダメージを与える病気です。  
自分の血圧をきちんと把握し、早めの対策につなげましょう！

▶なぜ高血圧は悪いの？ 血管の壁が持続的に高い圧力にさらされることによって傷つき、動脈硬化が進みます。さらに動脈硬化が進むと血管の弾力性が失われ、血流も悪くなつてさらなる血圧上昇を招くという悪循環に陥り、脳や心臓・腎臓などの病気を引き起こすリスクが高まります。

▶血圧は常に変動している？ 心臓は心身の活動に合わせて、必要な臓器に血液を送っています。体内では活動や環境に応じて必要な血液量を調整しているため、常に血圧は変動しています。健診や医療機関での血圧が正常でも家庭では血圧が高くなる場合があります。家庭でも血圧を測定し、普段の血圧の状態を把握しましょう。



測定値を記録することで、医療機関での血圧判断に役立ちます。

収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	血圧分類	対応
125以上	75以上	高値血圧	生活習慣病の見直しと改善を！
135以上	85以上	I度高血圧	生活習慣病の改善と医療機関への相談を！
145以上	90以上	II度高血圧以上	すぐに医療機関受診を！

\*家庭血圧値による分類。1機会に原則2回測定し、平均値をその機会の血圧値とする。1回のみ測定した場合は、その値を用いる。

### 高血圧改善教室のご案内

町では健診で血圧が高めだった方や血圧に关心のある方を対象に「高血圧改善教室」を開催します。

対象者 ①健診結果で生活習慣の改善が必要と考えられる方 ②高血圧の予防に关心のある方

場所 朝日町保健センター 時間 午後2時～4時 持ち物 筆記用具

回	日程	内 容
1	2月12日 (木)	・1日食塩摂取量の測定(尿検査) ・「塩味、ちゃんと感じられていますか？」味覚健康チェック ・「高血圧の改善・予防について」 講師 島谷クリニック(朝日町) 院長 島谷 明義先生
2	3月3日 (火)	・各種検査結果説明と生活習慣改善に関するお話 ・「高血圧改善・予防のための運動方法」 講師 あさひ総合病院 理学療法士

「無料」で1日食塩摂取量がわかる尿検査と塩味の味覚感度のチェックができます。

\*本教室は両日ご参加いただくことで、より理解が深まります。ぜひ2回ともご参加ください！

申込期限 2月5日(木) 申込み・問合せ 朝日町保健センター(☎83-3309)

### マイナンバーカードの休日臨時窓口・平日延長窓口情報

#### 完全予約制

予約先 住民・子ども課(☎役場内線132・134)

実施日	平日延長窓口			休日臨時窓口			
	1月16日 (金)	2月6日 (金)	2月20日 (金)	1月24日 (土)	2月21日 (土)		
予約締切日	1月8日 (木)	1月29日 (木)	2月12日 (木)	1月16日 (金)	2月13日 (金)		
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午			
受付内容	・マイナンバーカードの交付(交付通知ハガキをお持ちの方) ・マイナンバーカードの申請補助 ・健康保険証としての利用登録手続補助 ・公金受取口座の登録補助 ・暗証番号の変更 ・電子証明書の新規発行及び更新						
場所	住民・子ども課 ①窓口						

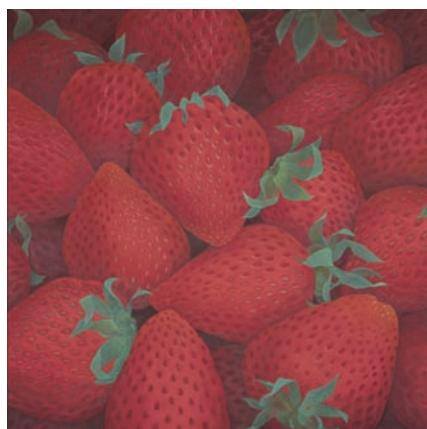
\*平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。



「KINGYO」



「KABA 島」



「Echigo」

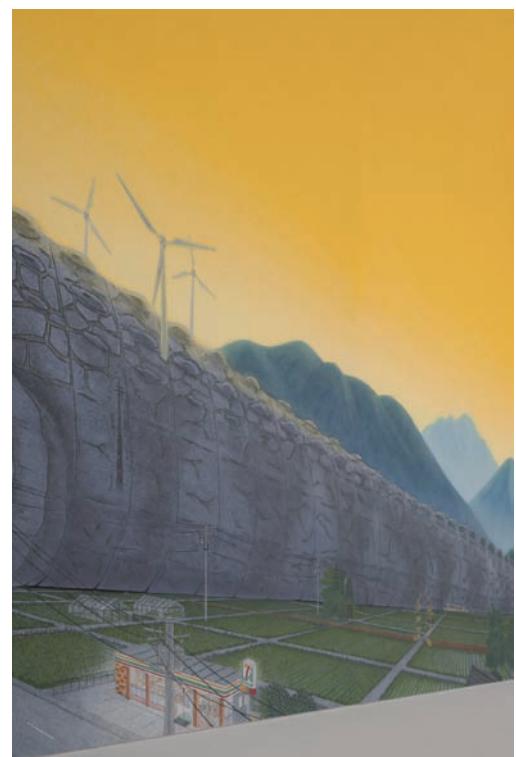
郷土作家展

# 現代日本画 尾崎真理 mind's eye —心のままに—

新年を迎え、朝日町立ふるさと美術館最初の展覧会として、朝日町出身で現在も作家として活躍中の尾崎真理氏の朝日町初個展。郷土作家展 現代日本画 尾崎真理 mind's eye 一心のままにーを開催いたします。

日本画をベースに、色鮮やかに描かれる動物たちは、ダイナミックな色彩と独創的な世界観で観る者の心を惹きつけてやみません。写実的に描写されつつもファンタジックな動物たちを画面の端いっぱいまで描き上げる作風は、小さい身体に内包される生命の躍動を感じることができ、尾崎氏が日頃から大切にしている、“心のままに表現する”ことを体現しています。

過去には旧ふるさと美術館でもグループ展などを開催して人気を博していた実力派。今展では過去の人気作から、創造力に磨きがかかる今までとは違った淡い雰囲気を醸し出す最新作まで大小合わせて約40点を展示いたします。ぜひ、【心のままに】お楽しみください。



「WANI 山」(部分)

## 医療の現場から

### “21年目の挑戦”

あさひ総合病院

院長 東山 考一

あけましておめでとうございます。

当院は昨年秋に新病院開院20周年を迎えました。

9月末に節目の病院祭を開催したところ、多くの皆様にご参加をいただき、盛況のうちに楽しい時間を過ごすことができました。これまで当院の運営において、多くの皆様のご理解とご協力をいただけてきたことに、改めて深く感謝申し上げます。

さて、当院は「高齢者医療の先進モデル病院」を目指し、これまで医療介護の連携のもと地域包括医療・ケアを実践して参りました。住み慣れた地域で自分らしく人生の最後まで生活ができるよう支援をさせていただけております。

過去10年間、診療報酬が伸びない中、人口減少による人手不足、物価高や人件費高騰等によるコスト上昇などが相まって、近年病院の収支は悪化し経営は大変厳しいものとなっています。

また、超高齢化社会では、急性期医療のみならず回復期・在宅医療の重要性が増し、高齢者の救急搬送が多くなるなどの問題があります。

21年目を迎えた中、当院はこれからもこれらの課題に真正面から取り組みます。“治す医療”から“支え看守る医療介護”まで、地域の皆様の生活に寄与できる病院であり続けたいと願っております。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## いきいきスポーツサロン

「寒いけど、運動するきっかけがほしい」「一人じゃなく、誰かと一緒に運動したい」そんな方は、ぜひ、ご参加ください！スポーツ推進委員と一緒に、日常的に取り組める軽運動をしたり、参加者みんなでニュースポーツをしたりします。冬も一緒にスポーツを楽しみましょう！

日 時 1月22日(木)、29日(木)、2月5日(木)、2月12日(木)

午後1時30分～3時頃 場 所 サンリーナ

内 容 家でもできる簡単な筋力トレーニング 仲間と楽しむニュースポーツ

※日時、内容は変更になる場合があります。

指導・サポート 朝日町スポーツ推進委員

参加費 100円(傷害保険等 初回参加時のみ)

持ち物等 運動のできる服装、内履き、タオル、飲料

申 込 電話又は右記二次元コードからお申込みください。

(当日申込みもできます。1回だけの参加もOKです)

申込み・問合せ 朝日町教育委員会スポーツ係(☎役場内線323)



## スポーツ大会結果

▼パークゴルフ ●2025グラン্�ドチャ	ンピオン大会(11月8日 あさひヒスイ海	岸パークゴルフ場) 男子の部	女子の部	2位 水島 凜琥	中学共通男子砲丸投
学校新人大会	第11回 紋左杯 令和7年度	男子の部	女子の部	3位 森川 風雅	女子個人
1位 朝日	1位 朝日	男子個人戦	女子団体戦	2位 青木 香依莉	中学1
1位 奥村	1位 奥村	女子個人戦	男子団体戦	3位 狩谷 芽衣子	
奥村 春友	奥村 春友	男子団体	女子団体	4×100mR	3位 朝日中学校
春友 中学2年男子	春友 中学2年男子	1位 朝日	1位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
中学共通男子100m	中学共通男子200m	2位 水島 心音	2位 上島	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
島 大思(泊三区)	島 大思(泊三区)	勝利	優勝	年女子100m	3位 朝日
優勝 安崎	優勝 安崎	金森 駿之介(泊三区)	大庭 大家庄	2位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
黒坂 海斗(泊一区)	黒坂 海斗(泊一区)	周太郎(泊一区)	優勝 大庭 大家庄	3位 狩谷 芽衣子	3位 朝日
参勝 龍輝(五箇庄)	参勝 龍輝(五箇庄)	優勝 朝井 春道(五	準優勝 大庭 大家庄	4×100mR	3位 朝日中学校
黒坂 春斗(泊一区)	黒坂 春斗(泊一区)	位 純平	準優勝 朝井 春道(五	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
次勝 水島 心音	次勝 水島 心音	位 上島	位 上島	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
優勝 安崎	優勝 安崎	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
参勝 黒坂 春斗(泊一区)	参勝 黒坂 春斗(泊一区)	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
無段者の部	無段者の部	優勝 朝井 春道(五	優勝 朝井 春道(五	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
優勝 朝井 春道(五	優勝 朝井 春道(五	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	2位 笠原 聖矢	1位 稲葉 純
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	3位 森川 風雅	2位 青木 香依莉
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝日	4×100mR	3位 朝日中学校
位 朝日	位 朝日	位 朝日	位 朝		

# ファンるあさひまち

朝日町を訪れた人から届いた  
朝日町のココが「好き」をご紹介！

友だち追加は  
こちらから！



グリル松



さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、  
どんどん町を「好き」になろう！

ファンる～♪メンバー募集中！

あなたも「ファンる～♪ あさひまち」であなたの店  
のファンを作りませんか？お問合せはこちらまで！  
問合せ みんなで未来!課 (☎役場内線216)

公式インスタグラムをフォロー！

公式インスタグラムでもみんながおすすめした町内の名所、飲食店、宿泊先などの観光スポットを発信しています。  
ぜひファンる～♪あさひまちにご参加ください♪



人命救助行動と部隊間の連携を確認

建物火災を想定した合同訓練が黒部消防署訓練場で実施され、参加した新川地域消防組合の消防署員らが訓練を通じ、部隊間の連携強化や警防技術の向上を図りました。同訓練は、朝日、入善、黒部、宇奈月の4署が参加。入善消防署管内の木造2階建て家屋から出火したと想定し、火元への放水を行いました。各部隊が連携し、資機材の取扱いも確認しながら対応にあたったほか、ドローンを活用した上空偵察訓練も実施され、隊員が操作するドローンが同所上空を飛行しました。

11/28

## 新川地域消防組合4署合同訓練



自然の恵みに感謝して、いただきます

朝日町の食文化の継承を目的としたタラ汁給食会があさひ野小学校で行われ、児童ら約80名が郷土食のタラ汁を味わいました。笠原町長と朝日町沿岸漁業連絡協議会の水島洋会長があいさつした後、児童たちは出来たての温かいタラ汁を味わいました。多くの児童がおかわりを求め、おなかいっぱいにタラ汁を堪能。食後に代表児童が、調理を担当した宮崎の地元ボランティアの方々へ、「ありがとうございます。これからもお体に気をつけて、おいしいタラ汁を作ってください。」と感謝の言葉を述べました。

11/21

## タラ汁給食inあさひ野小学校





# あさひ掲示板

パブリックコメントを実施  
しています(意見募集)

討しています。これら  
のデザイン  
案に関する意見  
募集です。  
〔パブリックコメントの概要  
(①・②共通)〕



募集期間  
①朝日町緑の基本計画(案)  
②自由通路・駅前広場の整備  
③デザイン(案)

1月21日(水)まで ※郵送  
の場合は1月21日必着

## 意見提出者の要件

意見を提出できるのは、次  
いすれかに該当する方(法人、  
団体等含む)。

- (1)町内に在住・在勤・在学の方
- (2)町内に事務所又は事業所を  
有する方、法人等

## 提出方法及び提出先

町ホームページの専用フォ  
ムに入力、又は「意見書」に氏  
名、住所、連絡先を明記のうえ、  
送付又は建設課窓口へ持参に  
てご提出ください。※電話で  
のご意見は受付しかねます。

お寄せいただいたご意見につ  
きましては、内容を検討のう  
え、①基本計画の策定、②デザ  
インの決定、それぞれの参考  
とさせていただきます。なお、  
ご意見に対する個別の回答は  
いたしかねますので、あらかじ  
めご了承願います。

## 催し 令和8年朝日町はたちの集い

令和8年朝日町はたちの集いを開催します。  
式典後に記念撮影を行います。

日 時 1月11日(日)

受付:午前9時10分～ 式典:午前10時～

会 場 あさひコミュニティホールアゼリア

問合せ 教育委員会事務局(⑧役場内線321)

※ご意見等は、町ホームページ  
にて公表することとします。  
(個人情報保護のため、氏名や  
その他属性に関する情報は公  
開いたしません。)

## 送付先・問合せ先

下1133番地 朝日町役場  
建設課(⑧役場内線243)

朝日町道  
道

朝日町は、あいの風とやま  
鉄道株式会社と協力して、泊  
駅の南北をつなぐ自由通路  
(都市計画道路南北連絡線)と  
駅舎のバリアフリー化(エレ  
ベーターの設置等)を一体的に  
整備する計画を進めています。  
1回目のパブリックコメント  
で皆さまから頂いた意見を参  
考とし、デザイン案を2案検

考とし、デザイン案を2案検  
討しています。こ  
れらのデザイン  
案に関する意見  
募集です。  
〔パブリックコメントの概要  
(①・②共通)〕



### 新年賀詞交歓会

輝かしい新年を寿ぎ、次のとおり開催いたします。どなたでも参加できます。皆さんのご来場をお待ちしています。

◆日時 1月4日(日)午後3時～  
(受付:午後2時30分～)

◆場所 あさひコミュニティホールアゼリア

◆会費 3,000円

※平服でお越しください。

## お知らせ

### 年金だより

#### ～源泉徴収票は大切に～

厚生年金保険や国民年金等の老齢又は退職を支給事由とする年金を受給されている方全員に、日本年金機構などから1月末までに、「源泉徴収票」が郵送されます。

源泉徴収票には、令和7年中に受給した年金額が記載されています。源泉徴収票は確定申告で税の控除を受けるときや、税の還付手続に必要となりますので大切に保管してください。

紛失した場合は、ねんきんダイヤルにお問合せいただくか、年金事務所で再発行の申請ができます。(共済年金は、共済組合へお問合せください。)

なお、障害年金や遺族年金、年金生活者支援給付金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

#### ◆源泉徴収票の電子送付サービス

e-Taxでの確定申告が簡単にできるように、源泉徴収票の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスがあります。

詳しくは、日本年金機構ホームページ

(<https://www.nenkin.go.jp/>)をご確認ください。

問合せ ▼ねんきんダイヤル 0570-05-1165

▼魚津年金事務所(⑧24-5153) (音声案内①→②)

## お知らせ

### 事業用の償却資産は申告が必要です

個人・法人を問わず、毎年1月1日現在で事業用の償却資産を所有する事業者は、その資産を申告する義務があります。

※該当資産がなくても申告は必要です。

※令和7年中に廃業した場合は、その旨を届出してください。

※新規に事業を始めた事業者や申告書の不足・書き損じなどで申告書類が必要な際は、税務課資産税係までお問合せください。

提出先 税務課資産税係⑧窓口

提出期間 1月5日(月)～2月2日(月)

主な資産 ○構築物(舗装路面、看板、建物付属設備等)○機械及び装置(各種製造設備、産業用機械装置、太陽光発電設備等)○船舶(ボート、釣船、漁船等)○車両及び運搬具(大型特殊自動車等、ただし自動車税・軽自動車税の対象車両は除く)○工具、器具及び備品(机、椅子、棚、パソコン、プリンター、厨房用品、医療機器等)

問合せ 税務課資産税係(⑧役場内線125)

## 募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します。

・向陽町団地 13戸・旭ヶ丘団地 22戸

入居資格や申込方法などの問合せは、建設課(⑧役場内線245)まで。

## 【納期限のお知らせ】

「町県民税(4期)」「国民健康保険税(7期)」の納期限が2月2日(月)となっております。  
納め忘れのないようお願いいたします。

スプレー缶・カセット  
ボンベの廃棄は正しく！

町では、使い終わったスプレー缶・カセットボンベは、必ず穴を開けて、金属・粗大ごみに出すようお願いしています。そのままで出すと、収集車や清掃センターで圧縮した時に容器が破裂し、爆発や火災などの事故が発生する場合があります。事故を防ぐために、スプレー缶・カセットボンベを捨てる際は、次の手順を参考にしてください。

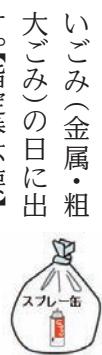
【一斉放水】清水川沿い（浄化センター横） 午後2時5分から【分列行進】朝日消防署前 午後2時35分から【通行止め】浄化センター西側道路 午後2時から2時30分頃まで  
● 冬は暖房器具等の火災が多発しています。取扱いには次のことに注意しましょう。



①ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。②石油ストーブに給油する場合は完全に火を消してから行う。③電気暖房器具は正しく使用し、タコ足配線はしない。④寝たばこをしない。⑤コンロから離れるときは必ず火を消す。

■問合せ 朝日消防署（☎ 83-10009）

役場内線137（☎ 83-1160）



細心の注意を払ってください。

①スプレー缶・カセットボンベを使い切る。②市販の器具などで穴を開ける。（※）③「スプレー缶」と書いたレジ袋などに入れ、地区的ごみステーションに燃やせな

いごみ（金属・粗大ごみ）の日に出す。【指定券不要】  
※スプレー缶・カセットボンベの穴あけの際は、風通しの良い屋外で行う、火気のそばでは行わないなど、事故防止に

※①12/29午前：通常診療  
※②1/3午前：内科、外科、胃腸科、整形外科のみ診療  
※1/5は風呂なし  
※利用希望があれば、開所します  
※ごみの収集日程については、お手元の家庭ごみ・資源物収集カレンダーのとおりです。  
※12/31から1/2までの利用は12/30までに予約が必要  
※①にいかわ信用金庫ATMのみ営業  
※②にいかわ信用金庫のみ通常営業  
※①午前10時～午後9時  
※②午前10時～午後8時  
※③正午～午後8時  
※①午後2時まで ※②午後4時まで

## 2025～2026年年末年始期間の営業について

施設等	電話番号	12/27 (土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1/1 (木・祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	備考
役場窓口	83-1100	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
あさひ総合病院 ※救急患者様につきましては、従来どおり時間外救急にて24時間対応いたします。	83-1160	休み	休み	午前診療 ※受付は 11:30 まで ※①	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	※①12/29午前：通常診療 ※②1/3午前：内科、外科、胃腸科、整形外科のみ診療
在宅介護支援センター	83-0303	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
老人福祉センター	83-2279	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	※1/5は風呂なし
児童館	83-3387	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
放課後児童クラブ さかづき子育て支援センター：あさひ野子育て支援センター	83-3714	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	※利用希望があれば、開所します
子育て支援センターひまわり	82-2288	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
子育て支援センターいちご	83-3716	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
ごみ収集（燃やせるもの）	83-1100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ごみの収集日程については、お手元の家庭ごみ・資源物収集カレンダーのとおりです。
ごみ収集（燃やせないもの）	83-1100	休み	休み	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ごみ持込（エコボーチ：燃やせるもの）	83-0272	○	午前のみ	休み	○	○	○	午前のみ	休み	休み	○	○	○	
ごみ持込（宮沢清掃センター：燃やせないもの）	52-4808	○	午前のみ	休み	○	○	○	休み	休み	休み	○	○	○	
第1,2資源物回収広場（泊、殿町）	83-1100	休み	○	休み	休み	○	休み	休み	休み	○	休み	休み	○	
第3資源物回収広場（舟川新）	83-1100	○	休み	休み	○	○	休み	休み	休み	○	○	○	○	
し尿収集（朝日衛生社）	82-0585	休み	休み	○	○	○	休み	休み	休み	○	○	○	○	申込みは朝日衛生社へ
あさひまちバス	82-1171	休み	休み	○	○	○	休み	休み	休み	○	○	○	○	
ノックルあさひまち	83-1189	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
あさひまちエクスプレス	82-1171	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※12/31から1/2までの利用は12/30までに予約が必要
ほたる交流館	82-2870	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
こすぎ家	83-3453	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
まいぶんKAN	83-0118	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
ふるさと美術館	82-0094	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
サンリーナ	83-1838	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
まちなかか体育館	83-1100	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
朝日町図書館	83-0574	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	休み	○	○	
ヒスイテラス	83-3015	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	○	○	
五叉路クロスファイブ	83-3536	休み ※①	休み ※①	休み ※②	休み ※②	休み ※①	休み	休み	休み	休み ※①	○	○	○	※①にいかわ信用金庫ATMのみ営業 ※②にいかわ信用金庫のみ通常営業
あさひコミュニティホールアゼリア	83-2000	○	○	○	○	○	休み	休み	○	○	○	○	○	休み
らくち～の（入浴） ※その他のサービスはお問合せください。	82-0990	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※①午前10時～午後9時 ※②午前10時～午後8時 ※③正午～午後8時
まめなけ市場	83-3802	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※①午後2時まで ※②午後4時まで
食彩あさひ	82-1093	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

ハーバルバレーおがわ、三峯グリーンランド、海浜公園、棚山ファミリーランド、棚山荘、歴史公園旧川上家、バタバタ茶伝承館、朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場、あさひヒスイ海岸パークゴルフ場は、冬季休業です。詳細は各施設等にお問合せください。

## 1月 お知らせカレンダー

## ● 健康インフォメーション

保健センター☎83-3309

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方		
健康相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康に関すること・健診結果</li> <li>・子育てに関すること・栄養・離乳食</li> <li>・心の健康(うつ病)に関すること</li> <li>・予防接種 など</li> </ul> <p>*ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 *電話相談は随時受付します。</p>	歯科健診	<p><b>2回目フッ素塗布※</b> 令和5年12月、令和6年1月生まれで、通知のあった方</p> <p><b>3回目フッ素塗布※</b> 令和5年6、7月生まれで、通知のあった方</p> <p><b>4回目フッ素塗布※</b> 令和4年8、9、10、11月生まれで、通知のあった方</p>
4か月児健診 ※	令和7年9月生まれ		
10・11か月児健診 ※	令和7年2、3月生まれ		
1歳6か月児健診 ※	令和6年6、7月生まれ		
3歳児健診 ※	令和4年4、5、6、7月生まれ	ママカフェ※	<p>妊娠さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族(予約不要) *利用料は無料です。 *身体計測用にバスタオルをお持ちください。</p>

● 介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

内容	日時	対象者	備考
介護予防 (まめなげ)カフェ	1月9日(金) 9:30~11:00	おおむね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェ ほっとあいりす	1月9日(金) 13:30~15:00	・もの忘れ、認知症のことでの不安があるご本人、ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症 無料相談会	1月30日(金) 14:00~15:00	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方 等	もの忘れや認知症についての個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- |           |                       |                         |
|-----------|-----------------------|-------------------------|
| ■子育て相談    | 受付時間（月～金曜日）8：30～17：00 | 保健センター ☎83-1920         |
| ■介護相談     | 受付時間（月～金曜日）8：30～17：00 | 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100 |
| ■障害者の生活相談 | 受付時間（随時）              | 新川むつみ園 ☎78-1140         |
| ■教育相談     | 受付時間（月～金曜日）8：30～17：00 | 教育センター ☎83-0279         |
| ■消費生活相談   | 受付時間（月～金曜日）8：30～17：00 | 社会福祉協議会 ☎83-0576        |

●子育て支援センターに集まれ!

- **赤ちゃん広場 ベビーマッサージ**  
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと  
対象 1歳未満の乳児とそのご家族、妊産婦
  - **なかよし広場 ミニミニ新年会**  
対象 保育所入所前の乳幼児とそのご家族
  - **育児講座 リトミック**  
講師 音楽教室 主宰 小林あゆみ氏  
対象 保育所入所前の乳幼児とそのご家族、子育て中の方
  - **おしゃべりサロン 育児について気軽にお話しましょう！**  
対象 保育所入所前の乳幼児とそのご家族

※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。  
1回開催前に受け名定員10組

※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。

1週間前より受付。各定員12組

朝日町公式LINEで予約できるようになりました！

朝日町公式LINEで予約できるようになります  
予約期間中は24時間いつでも予約可能です

予約期間中は24時間いつでも予約可能です。  
公式LINEを友だち追加してご予約ください♪

公式LINEを友だち追加してご予約ください。  
子育て支援センター  ひまわり ☎ 82-2288  
 いちご ☎ 83-3716



1月の休日当番医		診療時間: 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
1日(木)	坂東病院 (☎83-2299)	平井デンタルクリニック (黒部市・☎0765-52-0727)
2日(金)		のと歯科 (黒部市・☎0765-32-4696)
3日(土)		ノダデンタルクリニック (入善町・☎0765-72-4182)
4日(日)		医療法人社団塙見歯科医院 (入善町・☎0765-74-1350)
11日(日)		田中博歯科医院 (入善町・☎0765-74-1633)
12日(月)		平沢歯科医院 (朝日町・☎0765-82-0348)
18日(日)		大菅歯科医院 (朝日町・☎0765-82-0204)
25日(日)		佐藤歯科医院 (入善町・☎0765-72-2003)
※診療時間 正午～午後5時		
※1月2日は 午前9時から 午後5時まで。		

救急時間外診療については、土、日、祝日を含め24時間受付けます



◆南さひ総合病院 083-1160

1月	内 容	時 間	場 所
1(木)			
2(金)			
3(土)			
4(日)			
5(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
6(火)	●社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
7(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
8(木)	●3歳児健診 ●4回目フッ素塗布 ●社協の「パソコン交流サロン」 ●ひきこもり家族座談会 ●チアエクササイズ ※75歳以上の方対象	13:00~13:20 13:00~13:10 9:30~11:30 13:30~15:00 9:30~10:30	保健センター 保健センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 老人福祉センター
9(金)	●生活自立就労相談 ●介護予防(まめなけ)カフェ ●オレンジカフェほっとあいりす ●おしゃべりサロン	10:00~11:30 9:30~11:00 13:30~15:00 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ シルバー人材センター 支援センターいちご
10(土)			
11(日)			
12(月)			
13(火)	●社協の「おはようサロン」 ●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切1月9日(金)】	9:30~11:00 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
14(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
15(木)	●ベビーマッサージ教室「にこまる会」 ●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切1月14日(水)】 ●チアエクササイズ ※74歳までの方対象	10:00~11:30 14:40~16:40 9:30~10:30	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 老人福祉センター
16(金)	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
17(土)			
18(日)			
19(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
20(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
21(水)	●社協の「パソコン交流サロン」 ●なかよし広場「ミニミニ新年会」 年金相談(事前予約制☎24-5153)	9:30~11:30 10:15~11:30(要予約) 10:00~12:00、13:00~15:00	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり 朝日町役場
22(木)	●ママカフェ ●社協の「パソコン交流サロン」 ●チアエクササイズ ※75歳以上の方対象	10:00~11:30 9:30~11:30 9:30~10:30	保健センター 五叉路クロスファイブ 老人福祉センター
23(金)	●脳活!歌声サロン	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
24(土)			
25(日)			
26(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
27(火)	●4か月児健診 ●10・11か月児健診 ●社協の「おはようサロン」 ●心配ごと相談	13:00~13:20 13:00~13:20 9:30~11:00 13:30~16:00	保健センター 保健センター 保健センター 五叉路クロスファイブ
28(水)	●育児講座「リトミック」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
29(木)	●チアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
30(金)	●もの忘れ・認知症無料相談会	14:00~15:00	朝日町役場
31(土)			
2月	内 容	時 間	場 所
3(火)	●なかよし広場「せつぶん」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
4(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
5(木)	●1歳6か月児健診 ●2・3回目フッ素塗布 ●チアエクササイズ ※75歳以上の方対象	13:00~13:20 13:10~13:30 9:30~10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター
6(金)	●オレンジカフェほっとあいりす	13:30~15:00	シルバー人材センター

● 健康(右ページ参照) ● 介護予防(右ページ参照) ● 相談(問 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右ページ参照)



社会福祉協議会だより

# ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589  
 朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002  
 URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)  
 朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務も行っています》  
 ・朝日町ボランティアセンター  
 ・朝日町善意銀行  
 ・朝日町共同募金委員会  
 ・日本赤十字社朝日町分区  
 ・朝日町民生委員児童委員協議会  
 ・朝日町いきいき連合会



あけましておめでとうございます  
 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

朝日町社会福祉協議会 役職員一同

ご案内 地域における支え合い「ケアネット活動」の紹介

朝日町社会福祉協議会では、住民の誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくけるよう、**ケアネット活動**を推進しています。

Q:どんな方が対象ですか?

A:ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯、障がいのある方がいる世帯など



Q:だれが活動しますか?

A:対象者の近隣の方、民生委員・児童委員など  
 ※役職に限ったものではありません



Q:どんな活動内容ですか?

A:見守りや声かけ、ゴミ出しなど、対象者ができなくて困っていることに対して、チームで話し合って活動内容を決めます。



ケアネット活動の対象者となる方の気持ちを尊重しながら、近隣の方々を中心見守りチームを作ります。見守りチームは専門職(社会福祉士、ケアマネジャーなど)と情報共有・連携しながら対象者をサポートします。お住まいの地域において、サポートが必要と思われる方がいましたら、朝日町社会福祉協議会へご相談ください。 朝日町社会福祉協議会(☎83-0576)

ご案内 車いす移送車貸出サービス



在宅で介護される方を応援します!



- 病院や施設への送迎や、買物に便利!
- 軽自動車で運転しやすい!

貸出車両 軽自動車(ワゴンR・スペーシア)2台

利用対象 車いすを利用しており、家族等の運転者がいる方

【本人が朝日町在住に限ります】

利用日時 年末年始及び車体検査等の期間以外の日

※事前予約が必要です 午前9時～午後5時まで

利用料 燃料費として300円(朝日町内の移動に限る)がかかります。

※目的地までの移動距離によって、別途金額が加算されますので利用をご検討の方は、朝日町社会福祉協議会へご相談ください。

問合せ・申込み 朝日町社会福祉協議会(☎83-0576)

住民の皆さんによる支え合い・ボランティア活動を資金面で応援する「賛助会員」を募集しています。  
 1,000円／一口からご加入できますので、ご支援をよろしくお願ひいたします(年度毎の加入となります)。

ご報告 赤い羽根共同募金  
 街頭募金



10月1日から12月31までの赤い羽根共同募金の運動期間におきまして、毎月ショッピングセンターアスカ前において、街頭募金活動を行いました。この街頭募金で集まった寄付金は、子育て中のママの集いの場づくりや障がい者のスポーツ交流会、児童の健全育成に関する事業など様々な地域福祉活動に役立てられる予定です。たくさんの善意あるご寄付をありがとうございました。また、街頭募金にご協力をいたしました被助成団体、ボランティア団体の皆さんもご協力ありがとうございました。

【街頭募金実施日】

10月2日、10月4日、11月6日、12月4日

【街頭募金による寄付金総額】83,802円



ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会  
 朝日町善意銀行  
 (11月11日～12月10日)

♥匿名さんから社会福祉のために  
 40,000円

♥岡本ヒサさんから104歳を迎えた  
 感謝を込めて社会福祉のために  
 100,000円

♥匿名さんから社会福祉のために  
 硬貨 12,240円

♥朝日町食生活改善推進連絡協議会  
 さん(フードドライブ活動)から  
 社会福祉のために  
 インスタント食品等 473点



栗原香菜子さん  
くりはら かなこ  
(朝日町)

《プロフィール》 埼玉県小川町出身。大学卒業後に東京のWEB広告代理店に入社し、金融業界の広告営業コンサルを経験。4年前に独立し、ライターやフォトグラファーとして活動中。ライフワークの旅行で訪れた富山県に惚れ込み、令和7年11月に県地域おこし協力隊となる。朝日町を暮らしの拠点に、観光ライターとして県の魅力を域内外に発信している。

■好きなことに奔走する日々  
県協力隊員となつて2か月、県内で幅広く  
居住地を決める際にいくつか選択肢はあ  
りましたが、美しい海が東西に広がり、そし  
て私と富山県を引き合ってくれた、朝日町  
を希望しました。

4年前にフリーランスとして独立し、地元  
埼玉県を拠点に、ライティングやSNS運用、  
商品撮影などの仕事をしてきました。事業の  
傍ら、学生時代から大好きな旅行を続け、國  
内外を巡る中で、昨年4月に初めて富山県  
を訪れました。きっかけは春の四重奏。ずっと  
行きたいと思いつつ、都心からは遠い存在  
だと思い込んでいました。調べてみればとて  
も近いことを知り、初訪問で数日間滞在。県  
内を広く周遊して、豊かな自然と食文化に魅  
了されました。

とはいって、元々地方移住を切望していたわ  
けではありません。旅を通じて富山県と出会  
い、「もつと知りたい」と思って参加した、県  
主催の移住体験プログラム(とやまマッチン  
グツアラー)が決め手になりました。射水市の  
スプラウト農場などで数日間仕事に就き、地  
域の人たちと交流する中で、「こっちに来  
ちゃいなよ!」と言つていただけたんです。  
それから、県職員の方に協力隊制度について  
教えていただきました。県観光振興室観光戦  
略課に所属し、富山県の魅力を発信する観  
光ライターを募集していることも。心の中で、  
「私がやらなくてどうするんだ!」と思いま  
した(笑)。また、自分の暮らしや仕事に変化  
を求めていたこともあり、「縁とタイミング  
が重なった結果、移住を決心しました。



▲ヒスイテラスで撮影と執筆を行なう栗原さん



## 「私の目に映る、魅力いっぱいの富山県」 観光ライターとして移住した 富山県の地域おこし協力隊です!

4人目の富山県地域おこし協力隊、そして初の観光振興分野の  
隊員として着任した栗原さん。富山県との出会いやスタートした  
ばかりの協力隊活動、“これまで”と“これから”を伺いました。

■ご縁と時機が重なり、富山へ  
4年前にフリーランスとして独立し、地元  
埼玉県を拠点に、ライティングやSNS運用、  
商品撮影などの仕事をしてきました。事業の  
傍ら、学生時代から大好きな旅行を続け、國  
内外を巡る中で、昨年4月に初めて富山県  
を訪れました。きっかけは春の四重奏。ずっと  
行きたいと思いつつ、都心からは遠い存在  
だと思い込んでいました。調べてみればとて  
も近いことを知り、初訪問で数日間滞在。県  
内を広く周遊して、豊かな自然と食文化に魅  
了されました。

とはいって、元々地方移住を切望していたわ  
けではありません。旅を通じて富山県と出会  
い、「もつと知りたい」と思って参加した、県  
主催の移住体験プログラム(とやまマッチン  
グツアラー)が決め手になりました。射水市の  
スプラウト農場などで数日間仕事に就き、地  
域の人たちと交流する中で、「こっちに来  
ちゃいなよ!」と言つていただけたんです。  
それから、県職員の方に協力隊制度について  
教えていただきました。県観光振興室観光戦  
略課に所属し、富山県の魅力を発信する観  
光ライターを募集していることも。心の中で、  
「私がやらなくてどうするんだ!」と思いま  
した(笑)。また、自分の暮らしや仕事に変化  
を求めていたこともあり、「縁とタイミング  
が重なった結果、移住を決心しました。

■これからよろしくお願いします  
まだまだ富山初心者の私。これからもつと  
地域理解を深めつつ、手探り状態の取材や活  
動管理をしつかり定着させていきたいです。  
「私だから見える」朝日町、富山県の表情を  
魅力として発信し、地域が一層明るく元気に  
なるように頑張ります!



▲とやま観光ナビ

取材活動を行い、毎日が新しい発見と出会い  
の連続です。地域の方と接する中で見聞が広  
がり、着想を得ることにもつながるので、人  
とのつながりを大切にしています。先日、同  
じ協力隊員に誘われ、富山市最南端の大長  
谷(おおながたに)地区で、地元の方々とゲー  
トボールをさせていただきました。初めて訪  
れた、手つかずの自然が残る田園地域。暖か  
くなつたら取材したいなど、構想が膨らみま  
した。私は好奇心旺盛な性格なので、知らな  
いことには出会える、この仕事が好きです。遠  
出せずのんびりすることも好きですよ(笑)。  
先日はヒスイ海岸で、波音を聴きながら本を  
読んでいました。朝日町の記事も、いざれ書  
いた「とやま観光ナビ」に取  
材記事を掲載していますので、皆さまにもご覧いただけ  
たらうれしいです。

■【町の人口】 令和7年12月1日現在  
住民基本台帳調べ(外国人含む)  
人口 10,080人 (-24)  
男 4,785人 (-7)  
女 5,295人 (-17)  
世帯数 4,470世帯 (-6)  
( )は前月比  
到成功(ばとうせいこう)」と、  
目標達成を祈願する言葉があ  
るよう、新しいことへの挑戦  
を後押ししてくれるような、そ  
んな年の初めです。しかし、この  
「ひとりごと」を考えているのは  
慌ただしい年の暮れ。今はただ  
ひたすらに、「早く、お雑煮を食  
べながらゆっくり休みたい。」  
と心から願う、未(ひつじ)年の  
広報担当でした。

## 広報のひとりごと

【町の人口】 令和7年12月1日現在  
住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口	10,080人	(-24)
男	4,785人	(-7)
女	5,295人	(-17)
世帯数	4,470世帯	(-6)
( )は前月比		