

広報あさひ

朝日町役場 口字939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

特集

とっても「Myな」カード♪
マイナンバーカードがある生活



今月の表紙…「笹川秋祭り2025」

8月30日、笹川諏訪神社で笹川秋祭りが開催され、参加者らは伝統の獅子舞「二人立ち獅子」や盆踊りに興じ、境内は楽しげな空気に包まれていました。

Index

- 2ページ 特集
- 6ページ プレコンセプションケア
- 9ページ パブリックコメント
- 10ページ 予防接種のお知らせ

特集

とっっても「Myな」カード♪
マイナンバーカードがある生活



「便利な暮らし、より良い社会」を目指し、平成27年に始まったマイナンバー制度。複数の行政機関が専用のネットワークを使い、一人ひとりに付与された個人番号に紐づく情報をやりとりし、連携することで、各種手続の簡素化を実現しています。

このマイナンバー（個人番号）が記載された、顔写真付きのICチップ入りカードが「マイナンバーカード」です。マイナンバーカードを取得することで、本人確認書類や健康保険証、運転免許証として利用できるほか、各種証明書のコンビニでの発行やスマートフォンからの電子申請がスムーズに行えます。



マイナンバーカードでできること

皆さまの生活の中で、マイナンバーカードを利用できる場面がどんどん増えています。

1/ 本人確認書類になります



社会保障分野や税分野等におけるマイナンバー（個人番号）の提示が必要な場面で、役場や国の行政機関、勤務先、金融機関などに対し、マイナンバーと身元を証明する本人確認書類として利用できます。公的な行政手続以外にも、「携帯電話の契約」や「就職・アルバイト」など、マイナンバーと本人確認がカード1枚で完了します。

5/ 公金受取口座に使えます



金融機関の預貯金口座を給付金等の受取のための口座として、国（デジタル庁）に登録することができます。これにより、給付金等の申請手続等において、口座情報の記載や、通帳の写し添付等が不要になります。

6/ コンビニ等で各種証明書の交付申請ができます



マイナンバーカードを利用して、朝日町の住民票の写しと印鑑登録証明書を、全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機から取得できます。

マイナンバーカードをかざして
LINEで行政手続

町公式 LINE から各種証明書の交付申請ができます。本人確認はマイナンバーカードに格納された電子証明書を利用して行い、交付手数料の支払い、クレジットカード等を利用してオンライン決済できるため、24時間どこからでも手続が可能です。

申請された証明書は、現在の住民登録地の住所に郵送します。（申請から3～7営業日程度でお届けします。）

LINE アプリ上で「富山県朝日町」又は LINE ID「@toyama-asahi」と検索するか、右記二次元コードから友だち追加できます。





2 健康保険証として使えます

※マイナポータルでの登録が必要です。

医療機関や薬局で、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。紙のお薬手帳などと違い、薬剤情報や特定健診情報などがデータとして保存され、複数の医療機関を受診する際に投薬歴や検査結果を医師と共有しやすくなります。



マイナ保険証のメリット

- 医療機関でスムーズに受付
- 受診時の持参書類が減る
- オンラインで医療費控除がより簡単に
- データに基づく診療・薬の処方が可能に

いつも持ち歩くマイナンバーカードが保険証になるので便利です♪



◀マイナ保険証を利用する長能さん

3 運転免許証として使えます

3月から、マイナンバーカードを運転免許証として利用できるようになりました。従来の免許証も引き続き利用可能であり、運転免許の保有者は、「マイナ免許証のみ」「免許証とマイナ免許証の2枚持ち」「免許証のみ」の3つの持ち方を選択できます。



マイナ免許証のメリット

- 更新時講習がオンラインで受講可能（優良・一般）
- 住所地以外での更新の迅速化（優良・一般）など

4 オンラインで行政手続きができます

確定申告（e-tax）や児童手当の申請、介護保険の給付申請など、これまで役場窓口に向う必要があった手続きが、自宅に居ながらできてとても便利でした。



マイナポータルで暮らしがもっと便利になります！



平成 29 年に開設されたマイナポータルは、マイナンバーカードをお持ちの全ての国民が無料で利用できるオンラインサービスです。

マイナ保険証の初回登録や各種行政手続、行政機関が保有している個人情報が見ることができたり、行政からのお知らせを受け取ったりできます。

※WEB サービスのほか、専用アプリで利用できます。

マイナポータル

ブラウザ又は各種アプリストアで検索してください。

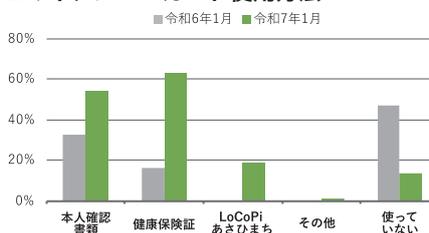
デジタルに関する町民アンケート調査結果

回答者：R6.1 7,117人、R7.1 6,853人（町内会加入者のみ）

■マイナンバーカード取得状況

	令和6年1月	令和7年1月
既に持っている	85%	87.5%
まだ手元にはないが現在申請中	0%	0.5%
持っていないが今後申請予定	6%	5%
持つつもりはない	7%	5%
無回答	2%	2%

■マイナンバーカード使用方法（複数回答）



運転免許証としても利用が始まり、活用の幅がさらに広がったマイナンバーカード。日常生活で使う人が増えています。

マイナンバーカードを使う人が増えています



ロコピを使う人が増えています。あなたも始めてみませんか？



みんなて未来！課 野島主事

ポイント獲得や決済、見守りにも。ロコピは、全世代対象の公共サービスパスです。

ポイント
町の施設の充実やサービス向上につながる！

マイナンバーカードを町内の様々な施設や介護予防教室、公共交通機関で専用の読取機に「ピ」とタッチすることで、その施設の利用状況や傾向把握につながり、さらなる充実化を図ることに役立てられます。

ポイント
ごじもやシニアの見守りが便利に！

小中学校の登下校時や高齢者が参加する介護予防教室等のおでかけ先で「ピ」とタッチすると、あらかじめ登録したご家族などのメールアドレスに自動的にメールが届くので、暮らしの安全・安心がより高まります。

ポイント
決済や抽選会への参加などが町の応援につながる！

町施設等の利用やロコピあさひまちコインでの決済でポイントのため、特産品などが当たる抽選会に参加できます。「町の活性化を応援する」ことにつながり、「町をよくする」好循環がうまれます。



ロコピのうごき



ロコピは日常生活を豊かにするだけでなく、災害発生時の避難所入所受付やアレルギー情報の提供など、万が一のときの「安全・安心」にもつながります。



▲ロコピあさひまちコイン対象店舗・施設を拡大 (9/1 時点 66 店舗)



▲アゼリアで抽選会開催 (8/29.30)



▲総合防災訓練で避難所入所受付 (8/31)

ロコピを始めるには マイナンバーカードへの利用登録が必要です

ご自身(又はご家族)のマイナンバーカードを持参し、次の利用登録会場へお越しください。

・朝日町役場

(平日 午前9時～午後5時15分) ※マイナンバーカードを忘れた場合、利用登録できませんのでご注意ください。



ロコピあさひまちの詳しいサービス内容等は町ホームページをご覧ください。



問合せ みんなて未来！課 (☎役場内線 215・228)

マイナ救急

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

マイナンバーカードを見せるだけで次の情報が救急隊員に伝わります。

あなたの
病歴

お薬の
処方歴

病院の
受診歴

➡ 傷病者の説明負担が軽減されます。より適切な処置が受けられます。

マイナ救急の流れ



マイナ救急を利用するには、マイナンバーカードを所有し、かつマイナ保険証として健康保険証の利用登録が完了している必要があります。傷病者のマイナ保険証がなければマイナ救急は実施できないため、利用登録がまだの方は、もしものときに備えて利用登録し、外出時にもできる限りマイナ保険証を持ち歩きましょう。

問合せ 朝日消防署 (☎83-0009)

マイナ救急

10月1日
から開始



マイナンバーカード 有効期限・更新のお知らせ

マイナンバーカードには有効期限があります

■ マイナンバーカードの有効期限

- ・カード発行時に18歳以上の場合：**カード発行から10回目の誕生日まで**
 - ・カード発行時に18歳未満の場合：**カード発行から5回目の誕生日まで**
- ※令和4年3月31日までに、交付申請された20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期限はカード発行から5回目の誕生日までです。
※一部、上記の期限と異なる場合があります。

■ 電子証明書の有効期限

年齢にかかわらず、**電子証明書の発行から5回目の誕生日まで**



一 更新手続きについて

有効期限の約3カ月前にJ-LIS（地方公共団体情報システム機構）から郵便でお知らせが届きます。

■ マイナンバーカードの更新

有効期限の3カ月前から更新できます。

オンライン又は郵便で申請してください。その後、役場から届く交付通知書（ハガキ）とマイナンバーカードをご持参のうえ、新しいカードを受取りに役場へお越しください。（マイナンバーカードの有効期限が切れている場合、別途、本人確認書類が必要です。）

■ 電子証明書の更新

有効期限の3カ月前から更新できます。

マイナンバーカードと暗証番号の控えをご持参のうえ、役場へお越しください。



▲有効期限通知書の見本

更新手続きの
手数料は無料です！



有効期限が切れてしまうと…

■ マイナンバーカード

本人確認書類として使えなくなるほか、カードに搭載された電子証明書も使えなくなります。

■ 電子証明書

オンラインでの本人確認や健康保険証*としての利用、電子申請、LoCoPiなど様々なサービスの利用ができなくなります。

*有効期限満了日が属する月の末日から3カ月間は、引続きマイナ保険証として使用できます。

有効期限に
注意しないと！



すでにお手元に届いている交付通知書（ハガキ）の受取期間が過ぎていても、マイナンバーカードの交付を受けられます。交付通知書（ハガキ）を紛失された場合は、役場住民・子ども課までご相談ください。

マイナンバーカードの有効期限・更新に関する問合せ 住民・子ども課 戸籍住民係（☎役場内線 134）

若い頃からの健康管理

プレコンセプションケア

男性も女性も将来の妊娠・出産のために考えてみませんか



● プレコンセプションケアってなに？

プレコンセプションケアとは、若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うこと。

男性

年齢を重ねるとともに、精子の数の減少や変形、動きが悪くなることで子を授かりにくくなると言われています。

女性

卵子は、年齢とともに質が低下し、数も減少します。年齢が進むとともに子宮や卵巣が老化し、妊娠率の低下や流産率が上昇していきます。

なにから始める？ 若い頃からの健康管理

乱れた生活習慣により、精子の質に悪影響を及ぼしたり、子宮や卵巣の老化を実年齢以上に進めてしまうこともあります。

生活習慣を整えよう

● 妊娠前からはじめるバランスのよい食事

若い女性では「やせ」の割合が高く、エネルギーや栄養素の摂取不足が心配されます。主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食事が大切です。

「やせ」も「肥満」も、将来の不妊、妊娠・出産のリスクを高めます。適正体重を保つことが大切です。

● 休養をとろう

ストレスはつきものです。自分なりの解消法を見つけておきましょう。睡眠をとり、心身を回復させましょう。

● 適度な運動

運動は身体の健康だけでなく、こころの状態にもよい影響を与えます。適度な運動がおすすめです。

● 精子に優しい生活

精子は喫煙、アルコールなどの影響を受けやすいです。近年では、サウナや長風呂、ハードなサイクリング、筋肉増強剤、禁欲期間が長いなどの関連性も報告されています。

検査やワクチンを受けよう

● 健康診断を受けましょう

職場や町での健康診断や住民健診、がん検診を積極的に受けましょう。

● 性感染症を予防しよう

近年、若い人の中で性感染症が増えています。感染しても無症状のことも多く、パートナーのどちらかに感染症がある場合や気になる症状がある人は、早めに婦人科・泌尿器科などで相談し、検査をしましょう。

● 風しん ～予防接種で防ぎましょう～

妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴等の先天性の障害が起こる可能性があります。

妊娠する前に予防接種を受けておくことが大切です。また、妊婦への感染予防のため周囲の方々も予防接種をご検討ください。町では、妊娠を望む夫婦を対象に風しん抗体検査及び予防接種に対し助成しています。

※妊娠中は風しんの予防接種が受けられません。

～妊娠前からの葉酸摂取～



妊娠初期は、おなかの赤ちゃんの脳や脊髄の元となる神経管が作られる時期です。神経管閉鎖障害の発症予防のため、葉酸の摂取が望まれます。

妊娠前から緑黄色野菜の摂取やサプリメントを上手に活用しましょう。

おすすめ食材：ブロッコリー、ほうれん草、イチゴ、サツマイモなど



まずは、お互いのからだを知るところから

プレ妊活健診 受けてみませんか？

プレ妊活とは

本格的な妊活を始める前に今のからだの状態を知り、早いうちから予防や治療を始めること。

町では、妊娠・出産に影響する疾患についての健診費用の助成を行っています。

費用 **無料** (30,000円相当の健診内容を受診することができます。)

対象者 朝日町に住所を有する夫婦又は事実婚関係にある夫婦
※申請日及び健診日時点

対象要件 ●婚姻後・事実婚成立後、3年以内の夫婦
●妻の年齢が40歳未満 ※どちらも申請日時点

検査項目

男性		女性	
基本検査 (身長、体重、血圧)			
糖代謝	空腹時血糖	甲状腺機能	TSH
脂質代謝	LDL-C・HDL-C TG	子宮頸がん リスク検査	HPV
精子検査キットでの自己検査 (希望者のみ) ※説明書を読み、自宅で検査。 1週間前後で検査結果をスマホで確認できます。		性感染症	クラミジア 梅毒
		経膈エコー	超音波検査

注1) 検査項目に含まれない検査を受ける場合は、別途費用が発生します。
注2) HPVは子宮頸がんの原因となるウイルスです。女性の方は町や職場で実施している子宮頸がん検診を定期的に行うようにしましょう。

受診方法

1 申込み

朝日町保健センターに申込みをします。受診票と問診票をお渡しします。

▼詳細は県HPをチェック!



・実施医療機関
一覧

2 電話予約

ご希望の医療機関に電話予約をしましょう。また、受診前にアンケートに回答しましょう。

3 受診

夫婦で健診を受けましょう。
事前に問診票をご記入のうえ、忘れずに持参してください。

4 再診予約

後日(医療機関において予約)、夫婦で医師から受診結果や医療スタッフから健康管理や妊活に関する助言を受けます。



精子検査キットって？

精子検査キットでは精子の量と運動率が調べられます。

スマホ動画を撮影してアップロードするだけなので、自宅でできて簡単です。

体調により結果が左右されることがありますが、セルフチェックとして活用をおすすめします。



超音波検査で何が分かるの？

超音波検査では、子宮や卵巣に異常がないか分かります。

また、卵巣内の卵胞の数や発育状況を見て妊娠の準備がどれくらいできているのか分かります。

痛みもなく、安全で、医師と一緒に子宮や卵巣の様子を確認することができます。



【申込み・問合せ】 保健センター (☎83-3309)

【相談】 富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センター (☎076-482-3033)

国勢調査の回答は お済みですか？

回答は **10月8日（水）** までにお願いします。



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025



**10月8日（水）までに
インターネット 又は 調査票（紙）で回答をお願いします**

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。（外国の方も含まれます。）
- 9月中旬頃から、調査員が皆さまのお宅を訪問して調査書類をお配りしています。
- 回答は、インターネットによるオンライン回答、又は紙の調査票を調査員に渡していただくか、郵送でも提出していただけます。※スマートフォンやパソコンから簡単に回答できるインターネットによるオンライン回答が便利です。
- スマートフォンからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワードの入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、10月17日以降、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 確かな統計データを将来へ活かすために、皆さまのご協力をよろしくお願いします。
- 万が一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合は、国勢調査朝日町実施本部（役場総務政策課内）までご連絡ください。

－ かたり調査にご注意ください！ －

「かたり調査」とは、国勢調査等、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、世帯等から個人情報等を詐取する行為のことです。特に次のようなことを調査員や市区町村職員が国勢調査の目的で行うことはありませんので、ご注意ください。

- ・銀行のキャッシュカードを預かることや、口座の暗証番号をお尋ねすることはありません。
- ・マイナンバーをお尋ねすることはありません。
- ・国勢調査のために金品を要求することや還付金が発生することはありません。

《パブリックコメント実施中》皆さまのご意見をお寄せください

パブリックコメントの概要

パブリックコメントの対象

- (1) 自由通路・駅前広場の整備デザイン
- (2) 自由通路・駅前広場の活用

募集期間 10月17日(金)まで
(郵送の場合は10月17日必着)

意見提出者の要件

- (1) 町内に在住・在勤・在学の方
- (2) 町内に事務所又は事業所を有する方、法人等

※詳細な提出方法及び提出先については町ホームページでご確認ください。

問合せ 建設課 (☎役場内線 243)



泊 駅の南北をつなぐ自由通路に関するパブリックコメントについて

朝日町では、あいの風とやま鉄道株式会社と協力して、泊駅の南北をつなぐ自由通路(都市計画道路南北連絡線)と駅舎のバリアフリー化(エレベーターの設置等)を一体的に整備する計画を進めています。自由通路を整備することで、駅南側からのアクセス向上や泊駅を核とした駅北と駅南を一体化したまちづくりを推進します。また、自由通路から2・3番線ホームに乗り降できるエレベーター等を整備することで高齢者や障がい者にとって、利用しやすい駅とします。泊駅がまちの顔としてふさわしい形となるように、町民の皆さまからご意見をいただき、設計(デザイン等)に反映したいと考えています。

自由通路の計画イメージ(素案)



※現時点での整備イメージであり、実際の整備内容とは異なる可能性があります。

(1) 自由通路・駅前広場の整備デザイン

整備デザインについてのご意見を募集します！
例：春の四重奏をイメージしたデザイン など

(2) 自由通路・駅前広場の活用

自由通路・駅前広場の活用について、意見を募集します！
例：企画してほしいイベント、積極的に活用するために追加したい機能 など

パブリックコメントの概要

対象計画

泊駅周辺地区バリアフリー基本構想(案)

募集期間 10月17日(金)まで
(郵送の場合は10月17日必着)

意見提出者の対象

- (1) 町内に在住・在勤・在学の方
- (2) 町内に事務所又は事業所を有する方、法人等

※詳細な提出方法及び提出先については町ホームページでご確認ください。

問合せ 建設課 (☎役場内線 243)



泊 駅周辺地区バリアフリー基本構想(案)におけるパブリックコメントについて

朝日町では現在、「泊駅周辺地区バリアフリー基本構想」の策定を進めています。バリアフリー基本構想とは、バリアフリー法(正式名称：高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律)第25条に基づき、市町村が定めるものです。この基本構想の策定により、泊駅と駅周辺を中心市街地における重点的かつ一体的なバリアフリー化を進め、全ての町民にやさしいまちづくりの実現を目指します。基本構想(案)について、町民の皆さまのご意見を募集します。



▲8/29 富山大学猪井准教授から町への基本構想(案)の答申

新型コロナウイルス感染症 高齢者(季節性)インフルエンザ

令和7年10月1日～令和8年1月31日※1
予防接種のお知らせ

令和7年度の新型コロナウイルス感染症及び高齢者(季節性)インフルエンザ予防接種の対象者や接種方法等についてお知らせします。対象となる方は内容をよくご確認のうえ、実施期間内の予防接種をお願いします。

● 予防接種予診票について

昨年度から、予防接種予診票は指定医療機関に備え付けとなりました。

※個別郵送は行いませんのでご注意ください。

● 予防接種別対象者及び接種方法等

予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種	高齢者(季節性)インフルエンザ予防接種
実施期間※1	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土) *各医療機関の診療日内	
対象者	朝日町に住所を有し、次の(1)又は(2)に該当する方 (1) 65歳以上の方(接種当日に満65歳に達している方) (2) 60歳以上65歳未満の方であって、心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)※2	
接種方法	指定医療機関にある予防接種予診票に必要事項を記入のうえ、接種を受けてください。	
接種回数	各1回	
個人負担※3 ※4	5,200円	1,200円
持ち物	健康保険証等の住所が確認できるもの	

※1 ワクチンの供給状況により各医療機関によって開始時期が異なる場合があるため、接種予定の医療機関へあらかじめお問合せください。また、ワクチンの供給量によっては実施終了時期が早まる可能性がありますので、接種をご希望の方は早めに接種をお願いします。

※2 病院で身体障害者手帳をご提示ください。

※3 それぞれのワクチンを複数回接種した場合や、対象者以外が接種した場合は任意接種となり、その費用は全額個人負担(コロナワクチン：15,000円程度、インフルエンザワクチン：4,000円程度)となりますのでご注意ください。

※4 生活保護受給者は無料となります。病院で受給者証をご提示ください。

● 町内指定医療機関

医療機関名	電話番号	接種日時
あさひ総合病院	83-1160	受付時間：火曜日、木曜日、金曜日の15：00～15：30 中央受付へお越しください
坂東病院	83-2299	通常の診療時間(土曜日、日曜日、祝日は午前中のみ)
島谷クリニック	83-2225	日曜日、祝日、休診日を除く通常の診療時間 午後3時30分～4時30分は発熱外来のため受付できません
耳鼻咽喉科中川医院	82-0120	月曜日、水曜日、土曜日の通常の診療時間 ※要予約

町外の医療機関で入院又は往診を受けている方、又は町外施設等に入所中の方で接種を希望される方は、その旨を医療機関・施設等に申し出て接種を受けてください。

問合せ 保健センター(☎83-3309)

小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成のお知らせ

罹患(りかん)や重症化・流行予防のため、予防接種費用の一部助成を行います。

● 対象者 朝日町にお住まいの生後6か月～高校3年生相当の方(平成19年度生)

※昨年度まで小学生未満のお子さんは県の「とやまっ子インフルエンザ予防接種助成事業」の対象でしたが、今年度から当該事業はなくなり、町が助成することとなりました。

● 助成内容

ワクチンの種類	不活化ワクチン(皮下注射)	経鼻生ワクチン(鼻腔内に噴霧)
接種回数	13歳未満は2回、13歳以上は1回	2歳以上は1回
助成額	1回につき上限3,000円	2歳以上13歳未満は上限6,000円 13歳以上は 上限3,000円
自己負担額	助成額を超えた分(各医療機関へご確認ください)	
接種期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土) ※各医療機関の診療日内	
接種方法	指定医療機関にある予防接種予診票に必要事項を記載のうえ、接種を受けてください。	
持ち物	健康保険証等の住所が確認できるもの(*)、母子健康手帳(*)助成対象者であることを確認するために必要です。	

※ワクチンの供給状況により各医療機関での接種開始時期が変わる可能性があります。また、ワクチンの供給量によっては実施終了時期が早まる可能性があります。

※インフルエンザは任意の予防接種です。

● 町内指定医療機関

医療機関名	電話番号	接種日時
あさひ総合病院	83-1160	平日の午後(祝日、休診日を除く) ※要予約
坂東病院	83-2299	通常の診療時間(土曜日、日曜日、祝日は午前中のみ) ※2歳以上のお子さんが対象です
島谷クリニック	83-2225	日曜日、祝日、休診日を除く通常の診療時間 午後3時30分～4時30分は発熱外来のため受付できません ※1歳6か月以上のお子さんが対象です
耳鼻咽喉科中川医院	82-0120	月曜日、水曜日、土曜日の通常の診療時間 ※要予約 ※1歳以上のお子さんが対象です ※経鼻生ワクチンの取扱いはありません

病気等により指定医療機関以外の医療機関で接種が必要な方は、接種前に保健センターへご相談ください。

問合せ 保健センター(☎83-3309)

👧 就学時健康診断の実施 👧

令和8年4月に小学校へ入学されるお子さんの健康診断を次のとおり行います。

※健康診断会場は住民基本台帳に登録されている住所地の校区の小学校です。

【あさひ野小学校】

実施日 10月27日(月)

受付時間 午後1時10分～1時20分

終了予定時間 午後3時30分

【さみさと小学校】

実施日 11月10日(月)

受付時間 午後1時～1時10分

終了予定時間 午後4時30分

内容(共通) 健康診断、知能検査、入学に関わる説明会等

問合せ 教育委員会事務局(☎役場内線312)



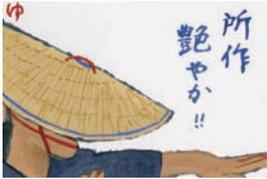
かわら版 あさひ

かなづき

October 神無月



▲栄子



▲由美子

お知らせ あさひトレイルウォークを開催します

開催日 10月25日(土)
午前8時30分～午後3時
集合場所 共生の里さゝ郷(笹川2055)
募集定員 20名
参加費 大人2,000円
子ども1,000円(小学4年～中学生)
行程 トレッキング(約15kmコース)
共生の里さゝ郷(午前8時30分集合・受付)
～七重滝～水平道～三峯展望小屋(休憩)～
共生の里さゝ郷(午後3時解散予定)
持ち物 昼食・行動食、飲物、帽子、雨具上下、
トレッキングシューズ等、(ストック)
申込み・問合せ
あさひトレイル研究会
(☎83-2000)



広報deほっころマルシェ

功績をたたえて

- 令和7年度第60回関東中学校バレーボール大会 ベスト8
- 令和7年度全国中学校体育大会第55回全日本中学校バレーボール選手権大会 ベスト16



水島 羽雲さん
(日本航空高校附属中学校 2年)

『かわいいな〜』
(5歳児)
毎朝、荷物の片づけを終える
と
Aくん「赤ちゃん組さんへ行つて
きますよ!」
と大好きなBちゃんのいる部
屋へ、元気に遊びに出かけます。
おもちゃで一緒に遊んだり、優し
く頭やほつぺをなでたりしながら
笑顔がこぼれるAくん。Bちゃん
もAくんからの大好きが伝わる
ようでここにいます。

『大玉ころがし』
(4歳児)
大玉ころがしの応援をしなが
ら
Aちゃん「がんばれ〜がんばれ
〜!」
保育士「小さいクラスの子が大き
い玉をコロコロ転がしてか
わいいよね〜」
Bくん「うん、なんか赤い玉がリ
ン!」
Aちゃん「たしかに〜。なんか子ど
もたちちっちゃくなつた
みたいに見えるよね〜」
みんな「見える、見える。コロコロ
がんばれ〜!」
子どもたちから見える大玉こ
ろがしは、イメージがいっぱい膨
らんで、絵本の世界のようにした。

『ともだち』
(3歳児)
Aくん「Bくん、はなごでと〜!」
保育士「鼻血じゃなくて鼻水だ
ね!」
Cくん「はなごってなんのともだ
ち?」
保育士「うーん。なんのともだち
だろう?」
Cくん「はなみずやろ!」
たしかに!どちらも鼻から出
てくるものですね!

『ままやたらいいん〜』
とかわいくてかわいくてたまら
ないようです。今日も足しげく
通っています!

の つぶやき
あ の ね
さくら保育園の巻

〔問題〕
①笹川秋祭りで奉納される伝統
的な獅子舞は?
A、「二人立ち獅子」
B、「百足獅子」
C、「行道獅子」
②マイナンバークードには〇〇
があるため更新が必要です。
A、「消費期限」
B、「有効期限」
C、「バーションアップ」
〔応募方法〕☆答えの記号、住所、
氏名を書き、10月14日(火)までに
ハガキ(〒939-0793 役場みんなて未来!
課宛て・当日
消印有効)又はメール(二次元
コード参照)でお送りください。
正解者の中から抽選で2名に図
書カード又はあさひ
まちコイン500円分
をプレゼントします。

広報クイズ 460

交通事故発生状況調
8月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	1198件(+49)	17人(+2)	1343人(+17)	
入善警察署管内	22件(-4)	1人(+1)	26人(-4)	439件(+77)
朝日町	5件(-5)	0人(±0)	5人(-6)	129件(+20)



絵手紙イラスト大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなて未来! 課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



夢に向かって羽ばたけ！
未来の主役たち



さみさと小学校6年
しもさわ ゆうま
下澤 佑真さん

僕の将来の夢は、朝日町にゲームセンターを造り、運営することです。ゲームセンターに大人や子どもたちがたくさん来て楽しんでほしいです。なぜなら、このゲームセンターを通じて、朝日町のことを少しでも知ってほしいからです。



さみさと小学校6年
しもさわ りひと
下澤 璃人さん

僕の将来の夢は、動物園の飼育員になることです。飼育員になったら、動物を頑張つて飼育し、動物園に来た人たちを笑顔にさせて、興味を持ってもらいたいんです。この夢をかなえるために、動物に関係することをいろいろ勉強したいです。



さみさと小学校6年
なかがわ けいた
中川 恵太さん

僕の将来の夢は、「トイザらス」の店員になることです。なぜなら、たくさんの人たちいろいろなおもちゃを売りたいと思うからです。たくさんの人におもちゃを売って楽しんでもらうためには、いろいろな外国語を覚えないといけないため、外国



さみさと小学校6年
なごし みやび
名越 雅さん

語の学習を頑張りと、様々な言語を覚えていきたいです。

私の将来の夢は、イラストレーターになることです。なぜなら、自分の好きなことを通して人々を喜ばせたいからです。そのためにもっと絵が上手になれるよう、いろいろな絵を描いて上達を目指したいです。



あさひ野小学校6年
たかしま わたる
高島 渉さん

僕の将来の夢は、公務員になって人の役に立つことです。理由は、いつも生活を支えてくださっている警察や役場等の方々に憧れているからです。支えられる側ではなく、支える側になって、たくさんの方の役に立ちたいという思いがあります。そのために、たくさん勉強していきたいです。



あさひ野小学校6年
なかしま ききょう
中島 輝京さん

僕の将来の夢は、卓球の金メダリストになることです。理由は、金メダルを取り、みんなのヒーローになりたいからです。オリンピックでも勝てるようなプロ卓球選手になりたいです。そのために、友達と練習を積み重ねるなど、日々努力をしていきたいです。



食改さんのおすすめレシピ

たまねぎの肉巻き



サルベージ・パーティーで調理した一品です。お肉の旨味とたまねぎの甘みが相性抜群。大根おろしを添えることで、こってりと爽やかさ、どちらも楽しむことができます。

《材料2人分》

- たまねぎ 小1個
- 豚肉スライス 150g
- 塩こしょう 少々
- 小麦粉 大さじ1
- サラダ油 大さじ1
- Aしょうゆ 大さじ1
- Aみりん 大さじ1
- A酒 大さじ1
- 大根 100g
- サラダ菜 適量
- きゅうり 適量

《1人分の栄養価》

エネルギー 279kcal
食塩相当量 1.6g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

《作り方》

- ①たまねぎは4等分の輪切りにする。
- ②豚肉に塩こしょうをして①を乗せて巻き、小麦粉をまぶす。
- ③中火に熱したフライパンにサラダ油をひき、②の巻き終わりを下にして焼く。
- ④全体に焼き色が付いたら、Aを加えて、中火で炒め合わせ、全体に味がなじんだら火からおろす。
- ⑤大根は皮を剥き、おろし器ですりおろし、軽く水気を切っておく。
- ⑥きゅうりはピーラーで縦に薄く削り、リボン状にする。
- ⑦皿にサラダ菜、④、⑤、⑥を盛付ける。

お知らせ

「とやま健幸応援クッキング」のご案内

郷土料理や旬の地場産食材を使った料理と一緒に作ってみませんか？どなたでもお気軽にお申込みください。

日時 10月17日（金）午前10時～午後1時

場所 保健センター

対象者 朝日町在住の方

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 無料

申込締切 10月10日（金）

申込み・問合せ 保健センター（☎83-3309）

お知らせ

「生涯骨太クッキング教室」のご案内

牛乳・乳製品をふんだんに使ったカルシウムたっぷりの料理と一緒に作ってみませんか？

どなたでもお気軽にお申込みください。

日時 11月7日（金）午前10時～午後1時

場所 保健センター

対象者 朝日町在住の方

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 無料

申込締切 10月31日（金）

申込み・問合せ 保健センター（☎83-3309）



8
20~22

みんななび SUMMER CAMP 2025



町内外の子どもたちが宿泊交流 町の自然環境と伝統文化を共に学び、絆深める

みんななびの「SUMMER CAMP」が開催され、町内小中学生のほか、東京・神奈川・石川・富山の各都県から、合わせて20人の児童・生徒が参加しました。サマーカーンプは、子どもたちの生きる力や社会性、心の成長を育むことを目的とした宿泊交流イベントであり、昨年度の冬季開催に引き続き今回で3回目です。

初日はマツキーフアームの農場で、同社の澤井雅樹さんから指導を受けながら長ネギの収穫体験を行い、夜にはまめなげ戦隊マメンジャーと一緒に「まめなげ！あさひ」を踊りました。

2日目は宮崎漁港での魚釣りの後、共生の里さく郷へ移動し、BBQと流しそうめんを堪能。食後は水着に着替え、清流笹川でのいきもの調査です。魚津水族館の不破光大さんに指導を受けながら、川遊び・魚探しを体験しました。夜は林清唯さんを招いた星空観察やヒスイ海岸での花火を楽しみました。

最終日はヒスイ海岸でヒスイ探し、ベント（ミニズハゼ）釣りに挑戦し、その後は昼食会場の食彩あさひへ移動。パタパタ茶体験の後、キャンプの思い出話に花を咲かせながら、おむすびランチを堪能しました。

様々な体験や寝食を共にし、絆が芽生えた子どもたち。楽しい思い出づくりとともに、町の自然や文化に触れ、みんなで学び合う機会となりました。



遊びは学び、子どもの成長願い開催

朝日町児童館で夏祭りが開催され、施設利用者や町内の親子連れら約100人が工作やゲームを楽しみました。館内には「工作屋台コーナー」が設置され、子どもたちはたこ焼きやフランクフルトなどを工作し、段ボールで作られた屋台「てっぱんや」で調理ごっこに興じていました。他にも、定番のヨーヨー釣りや「祭りくじ」などを楽しみ、夏祭りを堪能した子どもたち。初開催の夏祭りは、手づくりの工作や趣向を凝らしたゲームなどで、子どもの創作性や遊ぶ力を育み、楽しい夏の思い出づくりになりました。

8/23

児童館で初めての夏祭り



利用客らに感謝込め、花火打ち上げる

朝日町環境ふれあい施設らくちゅうの夏祭りが開催され、町内外から集まった大勢の人々にぎわい、大盛況のイベントとなりました。会場となった同施設の「桜の庭」では、かき氷や生ビールなどの出店が並び、来場者は飲食を楽しみながらステージイベントを觀賞。恒例の打上花火では、約100発の花火が夜空を鮮やかな色に染め、観ている人を魅了しました。最後に大抽選会が開催され、当選者たちはステージ上で景品を決める抽選を行い、旅行券や高級和牛など、豪華な景品を手にして喜んでいました。

8/21

らくちゅうの Summer Festival 2025





避難行動など確認し、防災意識高める

「北陸地方にて線状降水帯が発生し、大雨による災害の危険度が高まっている。」と想定し、全町民及び町内全ての自主防災組織を対象とした総合防災訓練が実施されました。指定避難所のあさひ野小学校では、富山県防災士会による講話や、段ボールベッドなどの組立て演習が行われ、訓練参加者は実際の避難を想定して使用方法を確認。屋外では消防団による水防訓練の実演、朝日町赤十字奉仕団によるカレーの炊き出しもあり、発災時の避難行動・避難生活を再確認する機会となりました。



学生らがビーチボールで交流深める

恒例の学生ビーチボール交流大会が開催され、10チーム44人が出場し、競技を通じて相互交流を深めました。今回は初めて富山大学の体育館で開催され、県内の大学、高等専門学校だけでなく、神奈川県や長野県、茨城県、北海道の大学生も参戦。予選の勝敗数で2つの決勝トーナメントに分かれ、優勝を目指して戦った選手たち。スパイクを決めて得点すると、仲間と手を取り喜び合っていました。また、県ビーチボール協会派遣審判員からルールを学び、町発祥競技への理解を深めていました。

8/31

令和7年度朝日町総合防災訓練



知事と一緒に考える10年後の富山

県総合計画策定に向けた県民ワークショップが五叉路クロスファイブで開催され、町内在住者など18人が参加しました。「2035年の未来人」になったつもりで、ワクワクするような富山の未来像を楽しそうに話す参加者たち。新田知事も各グループに加わり、参加者の話を興味深く聞いていました。最後にグループ内で感想を共有し、「いいアイデアがたくさんあった。」など、グループワークを振り返りました。新田知事は、「この温まった空気をぜひ拡散してほしい。」と、今後を期待を込めました。

8/24

県民ワークショップ「未来共創セッション」

9/4

北陸銀行泊支店 町社協へ食品等寄附



行員対象のフードドライブ実施

北陸銀行泊支店様が行員を対象に食品等の寄附を募り、集まった品を朝日町社会福祉協議会へ寄附いただき、町社協事務所前で食品贈呈式が執り行われました。寄附は同銀行からの申出によって行われ、贈呈式には酒井和宏泊支店長が出席。「地域の皆さまがあつての当行、地域社会のために貢献していきたい。」と話し、町社協の小澤政憲会長へ、米や乾麺、菓子類などを手渡しました。小澤会長は、「生活にお困りの方々へしっかり届けていきたい。」と感謝しました。

11/8
(土)

農業分野の地域おこし協力隊が企画！

あさひまちマルシェ

あさマル
って呼んでね♪

「あさひまちマルシェ」は、農業の担い手を育成するための施設「あさひ農学舎」を活用した農作物及び加工品の朝市です。生産者さんとの交流もお楽しみください。

- 開催日** 11月8日(土) ※雨天決行(荒天中止)
- 開催時間** 午前10時～午後1時
- 開催場所** あさひ農学舎(朝日町横水 39-1)
- 出店品目** 朝日町やその近隣で生産される農作物や加工品、お惣菜など

《イベント目玉》
令和7年産 新米食べ比べ
コシヒカリ てんたかく
てんこもり 富富富
お米品種当てチャレンジも
あります！




※出店者情報は、Instagram等で順次ご案内します。



Instagram



フェイスブック

問合せ あさマル実行委員会(あさひ農学舎) ☎82-1866

10/12
(日)

ヒスイ海岸タラ汁まつり 2025

宮崎地区で「ヒスイ海岸タラ汁まつり 2025」を開催します。日本の渚百選に選定されているヒスイ海岸を背に、宮崎名物・本場の「タラ汁」をご堪能ください。そのほか、ビールやジュース等の販売も行います。皆さまのお越しをお待ちしています。

- 開催日時** 10月12日(日) 午前10時～午後2時
- 場所** 宮崎漁港みやのさきはし下(雨天時も同会場)
- 出店** タラ汁、ビール・ジュース等多数
- イベント** ステージショー、お楽しみ大抽選会、タラ汁ぬり絵コンクール ほか



問合せ ヒスイ海岸タラ汁まつり 2025 実行委員会 (☎82-0081)

10/13
(月)

まめなげ！あさひスポーツデー 2025

10月13日は「スポーツの日」です。家族や友達と楽しく運動しましょう！

- 開催日時** 10月13日(月・祝) 午前9時30分～正午(受付は午前9時～)
- 場所** 朝日町文化体育センター サンリーナ
- 参加費** 無料
- 種目** 【体験コーナー】 【体力測定コーナー】 【チャレンジランキングコーナー】 など

※詳細はチラシや町ホームページをご覧ください。



問合せ 教育委員会事務局スポーツ係 (☎役場内線 323)



あさひ日和

中野洋昌国土交通大臣が富山県を訪れ、国の直轄海岸である下新川海岸を視察されました。

黒部川の早期改修を目指す黒部川治水同盟会(黒部市、入善町、朝日町)では、「地域の願い」として、毎年黒部川関係直轄事業の推進を要望しております。中野大臣との意見交換に際しては、かねてより黒部河川事務所に申し入れている、東草野エリアにおける高波等の観測所の設置に関して、重ねて要望させていただきました。

また、昨年度に新規事業化が決定した「一般国道8号富山朝日防災」の早期整備着手についても併せてお願いすることがかない、当町にとっても実りある機会となりました。

追記 マイカー乗り合い公共交通「ノッカルあさひまち」についてもご認識いただいております。当該サービスを含め、町DX施策の全国への広がりを実感しております。

朝日町長 笹原靖直
【9月16日記】



まめなげ！健康ひとくちメモ

受けましたか？骨粗しょう症検診 10月末まで実施中！
早めにご予約を！

骨粗しょう症とは、骨量(骨密度)が減って骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症による骨折を起こすと、寝たきりや認知症につながる場合もあります。

この機会に検診を受けて、骨折・寝たきりを予防しましょう！

対象者 令和7年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎える節目年齢の女性 ※対象となる方には5月に受診券を送付しております。

実施場所 あさひ総合病院、坂東病院

検診内容 問診、骨量測定、事後指導

実施期間 10月31日(金)まで

料 金 500円(ただし、70歳の方は無料)

－ 骨を守るための3つのポイント －



10月20日は骨粗しょう症デー
「骨粗しょう症による骨折をなくそう！」

問合せ 保健センター (☎83-3309)

マイナンバーカードの休日臨時窓口・平日延長窓口情報

完全予約制 予約先 住民・子ども課 (☎役場内線132・134)

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実施日	10月3日 (金)	10月17日 (金)	11月7日 (金)	10月25日 (土)	11月22日 (土)
予約締切日	9月25日で 締切りました	10月9日 (木)	10月30日 (木)	10月17日 (金)	11月14日 (金)
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午	
受付内容	・マイナンバーカードの交付(交付通知ハガキをお持ちの方) ・マイナンバーカードの申請補助 ・健康保険証としての利用登録手続補助 ・公金受取口座の登録補助 ・暗証番号の変更 ・電子証明書の新規発行及び更新				
場 所	住民・子ども課 ①窓口				

※平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。



朝日町埋蔵文化財保存活用施設
まいぶんKAN

①まいぶんKAN 館蔵品展開催

朝日町から出土した土器や石器、民具資料を展示いたします。

会期 10月4日(土)～
開館時間 午前9時30分～午後4時30分
(最終入館は午後4時)
定休日 毎週火曜日
主な展示品 不動堂遺跡出土品、柳田遺跡出土品、
九ツ谷焼資料、民具資料
観覧料 一般200円、団体20人以上2割引、高校生以下無料
※朝日町の高校生以下と同伴された方は1人無料になります。



まいぶんKANでは、朝日町伝統の泊鉈と共に使われてきた「鉈かご」「鉈ザヤ」の調査をしています。ご自宅にあり調査してもよいという方は、ぜひ情報をお寄せください！

【鉈かごについて】
泊鉈の鉈かごは、山に生えるサルナシの蔓を使っています。サルナシや近縁種のマタビの蔓材を用いたカゴ細工は、東北～北陸地域に特有の伝統工芸ですが、近年では製作できる人がほとんどいなくなり、現在残されたものから製作技法などを模索しています。



③泊鉈の「鉈かご・鉈ザヤ」の情報収集します！

☆詳しくはチラシ・まいぶんKANホームページをご覧ください。



②エゴマ収穫体験参加者募集

エゴマは縄文時代からある植物です。まいぶんKANで育てているエゴマを収穫して、エゴマ農家さんからエゴマのお話をうかがいます。タネのお土産つき！

日時 10月11日(土)
午前10時～11時30分
場所 まいぶんKAN(不動堂214)
講師 福島恵美さん(エゴマ農家)
参加費 一般200円、高校生以下無料
(展示室見学付き)
定員 15人(中学生以下は保護者同伴でお申込みください。)

①問合せ ②申込先 ③情報提供先) まいぶんKAN (☎83-0118) ※FAXも同じ番号です。

成年後見支援センターをご活用ください

成年後見制度に関するさまざまな相談の窓口として、健康課・地域包括支援センター内に「**成年後見支援センター**」を設置しています。センターでは、成年後見制度に関する相談を受けたり、家庭裁判所への申立て手続等をサポートしています。お気軽にご相談ください。

成年後見制度に関する出前講座も実施していますので、ご希望の方はご連絡ください。



「市民後見人養成講座」受講者募集

入善町、黒部市、魚津市、滑川市と合同で市民後見人養成講座を開催します。判断能力が不十分な方を支援する「市民後見人」を養成し、成年後見制度やその対象となる方への理解を深める講座です。

日程 11月7日(金)～12月22日(月)のうち9日間

場所 ありそドームほか

対象 ○18歳以上で朝日町、入善町、黒部市、魚津市、滑川市内在住、在勤の方で成年後見制度に関心のある方
○おおむね半数以上の講義を受講できる方

受講料 無料 **定員** 20名程度 **申込期限** 10月31日(金)

申込み・問合せ 朝日町成年後見支援センター ☎83-1100 (役場内線 172)



成年後見制度とは・・・
認知症や知的障害、精神障害等で判断能力が不十分な方が、いろいろな契約や手続、金銭管理等をする時に、家庭裁判所によって選ばれた援助者(成年後見人等)が手伝い、法的に保護する制度です。

医療の現場から

お口の中はきれいですか？

あさひ総合病院

主任看護師 大村 真子

皆さんは普段どのタイミングで口の中をきれいにしていますか。多くの人は「食事を食べた後」「寝る前」に歯を磨くよう教育されているので、それが習慣化していると思います。では、1日の中で一番口の中が汚れている時間帯はいつでしょうか。実は「起きてすぐ」の時間が一番汚れているそうです。寝ている間の口の中は、唾液の分泌が減ることで、細菌が増え、臭いやねばつきの原因になります。その状態のまま飲食を行うと、口の中の細菌が体の中に入り、心疾患や脳疾患、誤嚥性(ごえんせい)肺炎など様々な病気を引き起こしかねません。予防するには、「起きてすぐ」に口の中をきれいにすること、歯みがきはもちろん「舌みがき」も重要になります。舌の表面は舌乳頭(ぜつにゅうとう)という突起で覆われており、そこに細菌や食べかす、古い細胞が付着すると、舌苔(ぜったい)と呼ばれる白い苔状のものが形成されます。舌苔が形成される前に舌のケアも行うことで、口の中の環境を整えることにつながります。舌のケアは舌ブラシを使い、奥から手前に向かって優しくなでることで見えない汚れを除去することができます。

1日の始まりに「起きてすぐ」口の中をきれいにする習慣をはじめてみませんか。

😊 にこにこスポーツ広場 😊

今月は「文化財巡りウォーク」です

スポーツ推進委員の指導で五箇庄地区(月山・桜町地内)をウォーキングで巡り、学芸員が文化財について解説します。

日時 11月8日(土) ※雨天中止(前日午後3時以降の気象情報で、実施時間帯の降水確率が70%以上の場合)

午前10時～11時30分(受付 午前9時45分)

場所 朝日町役場(集合)～月山・桜町地内～朝日町役場(解散)

※天候等の事情により変更となる場合もありますのでご了承ください。

参加費 100円(傷害保険料:今年度の「にこにこスポーツ広場」に初めて参加される方)

持ち物 動きやすい服装・履物、飲み物、タオル

※希望者には、ノルディックウォーキングポールを貸し出します!

サポート まいぶんKAN学芸員、朝日町スポーツ推進委員

定員 25名(3キロ程度のウォーキングが可能な方)

◎参加を希望する方は二次元コード又は電話にて教育委員会までお申込みください。

※定員に達し次第、申込みを締め切らせていただきます。

申込み・問合せ 教育委員会事務局スポーツ係(☎内線323)



▲申込みはこちら

スポーツ大会結果

▼パークゴルフ

●8月例会 《県連合会長杯予選》

(8月2日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場) 男子 1位 下澤 京三朗 2

位 扇谷 俊成 3位 水島 一義 女

子 1位 梅津 和子 2位 丸岡 一

葉 3位 細井 盟華

●第11回バーデン明日杯 (8月18日)

あさひヒスイ海岸パークゴルフ場) 男子

1位 建部 広男 2位 青島 正秋

3位 名場 紘 女子 1位 野島

弘子 2位 岩田 幸子 3位 佐伯

俊子

▼アーチェリー

●第78回富山県民体育大会 (7月14日)

中ノ口緑地公園運動広場) 二部一般

男子A 30mW 2位 佐々木規之

位 水島 吉範 二部一般男子A 18m

W 1位 羽倉 信彦

▼第46回北信越中学校総合競技大会 (柔道) (8月6日 福井県立武道館)

個人 66kg級 3位 朝井 春道

10月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

- 朝日オープンテニス大会W 5日(日) サンリーナ テニスコート
- パークゴルフ 月例会 6日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 新川地区中学校新人バスケットボール大会 11日(土)、12日(日) サンリーナ 第1、2体育館
- 秋季ゲートボール大会 12日(日) サンリーナ 屋内グラウンド
- まめなげ!あさひスポーツデー ※無料開放 13日(月) サンリーナ 第1、2体育館、テニスコート、多目的広場(雨天のときは、朝日中学校体育館も使用します。)
- 第42回全国ビーチボール競技大会 18日(土)、19日(日) サンリーナ 全館(16日、17日の夜間は休館します)
- パークゴルフ 第13回ぎんかい杯 20日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- パークゴルフ 第16回町長杯 25日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 町民駅伝競走大会 26日(日) サンリーナ 全館及び周辺
- 朝日町民交流バドミントン大会 26日(日) サンリーナ 第1体育館



ファンるあさひまち

朝日町を訪れた人から届いた
朝日町のココが「好き」をご紹介します！

友だち追加は
こちらから！



菓子処みずしま



さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、
どんどん町を「好き」になろう！

ファンる～ぶメンバー募集中！

あなたも「ファンる～ぶあさひまち」であなたのお店のファンを作りませんか？お問合せはこちらまで！

問合せ みんなで未来！課（☎役場内線216）

公式インスタグラムをフォロー！

公式インスタグラムでも皆さんがおすすめした町内の名所、飲食店、宿泊先などの観光スポットを発信しています。ぜひファンる～ぶあさひまちにご参加ください！



BFANLOOP_ASAHMACHI

参加費・相談料は無料！

スマホ教室のご案内



デジタル
よろず相談

スマホ教室
(LINEマスター編)

日時	10月24日(金) 午前10時～11時30分	10月29日(水) 午後1時30分～3時30分
場所	朝日町役場 2階第3会議室	
対象者	日常のスマホ使用で 分からないことがある方	普段からスマートフォン を使用しLINEの使いこ なしたい方
内容	スマホ使用のご不明点 にお応えします	メッセージの送受信や 友だち追加、画像送受信な ど便利な機能を紹介します
定員	8人(申込順)	10人(申込順)
予約	要(☎みんなで未来！課又は「もちもたネット」 LINEアカウントからお申込みください。)	
持ち物	ご自身のスマホ	なし (スマホは主催者が用意)
	よろず相談は、ショッピングセンターア ス力などでも開催しています。詳しくは こちらをご確認ください。	問合せ みんなで未来！課 (☎役場内線228)



(町ホームページ)

気軽なおでかけ、諦めていませんか？

ノッカルなら、お風呂や体操教室などに通えるかも！

ノッカルで行くことができるのはスーパーや病院だけではありません。
実は町の中心部のいろいろな場所へ行くことができます。

ノッカルの停留所(一部)



介護予防教室にぴったりの便が
見つかるかもしれません◎

老人福祉センター

コミュニティ
カフェ

サンリーナ (朝日中学校横体育施設)

カフェやランチ、
サークル活動にも
気軽に行けます♪

荒川3丁目
(音楽スタジオ近く)

五叉路

らくち～の

図書館

毎週プール教室へ
通っている方も！

まちなか
体育館

児童館・
保健センター

前日午後5時までに時刻表から便を選んで予約する仕組みですが、
定期的なご利用の場合、事務局でまとめて予約することもできます。

少しでも気になった方は、ぜひお気軽にお問合せください。

問合せ 商工観光課 (☎役場内線151)



㊤「はじめの一步」



★チャレンジは、心地良い

◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎ 83-0574

夏蜜柑とソクラテス 新井紀子
涙がでるほど心が震えるすばらしい
クラシック音楽 車田和寿
師匠はつらいよ 2 杉本昌隆
図解眠れなくなるほど面白い米の話 トキオ・ナレッジ
忍者の技術解剖図鑑 習志野青龍窟
小説
追憶の鑑定人 岩井圭也
梧桐に眠る 澤田瞳子
まろ丸伊勢参り 畠中恵
本でした
又吉直樹、ヨシタケシンスケ
白魔の檻 山口未桜
インテルメッツォ サリー・ルーニー



身近なことから始めてみよう！

SDGsは、地球上の全ての人が幸せに暮らせるようにするための目標のことです。目標は全部で17個あり、それぞれの目標が私たちの未来を明るくしてくれるように考えられています。

私たちの生活の中でも、できることはたくさんあります。ぜひ身近なことから取り組んでみましょう！

読書の習慣を身につけよう

読書には、知識が増える、思考力が向上する、語彙力が增える、ストレス解消になる、想像力が豊かになるなど、様々なメリットがあります。



蛇口をこまめに閉めよう

水を出しっぱなしにせず、こまめに蛇口を閉めることで、使用する水の量を減らすことができます。



●『リクと暮らせば』 大崎梢 著

訓練を受けた優秀な番犬を自宅に迎えられる「レンタル番犬サービス」。番犬たちのお世話はサービス会社の優秀なスタッフに全ておまかせ。利用者は手間なく、日々の安全と癒しを手にすることができる。ただし、月額十万円。



このサービスを通して高齢のひとり暮らしや女性ばかりのシェアハウスなど、5つの家庭を描いた今作は、家の中に人がいても暴漢が押し入る強盗事件が多発している物騒な昨今をきっかけに描かれた。心強い存在によって暮らしはどう変わるのか。ぜひご一読ください。

● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 10月4日(土)、11日(土)、18日(土)
午前11時～11時30分
場所 図書館 おはなしのへや
読み手 朝日町読み聞かせグループ



● 読書週間に関するイベントについて

1. マナーアップキャンペーン実施中

期間 ～11月9日(日)まで
場所 図書館 1階カウンター向かい側ほか
内容 資料展示、クイズ、啓発グッズの配布等

2. 「POP 募集」

おすすめの本を紹介する一言広告(POP)を募集します。POP用紙は図書館等で配布します。

募集期間 令和7年10月1日(水)～11月16日(日)

対象資料 図書のみ(当館所蔵の有無は不問)

作品提出 図書館2階カウンター設置の専用ポスト

備考 11月特集としてPOPを展示します

● 図書館ホームページのご案内

- ・資料を探することができます。
- ・図書館入口にあるコレクション展示室に展示する作品を募集しています。お気軽にお問合せください。

○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、10月23日(木)です。

朝日町地域おこし協力隊 活動日誌

こんにちは、農業分野地域おこし協力隊の相原です。

隊員になってから今年で3年目、最後の年となりました。最初の1年を思い返すとなにもかもが初めての事ばかり。右も左もわからず、ただがむしゃらに毎日を過ごしていたように感じます。そんな自分を温かい目でずっと見守ってくださった研修先の(株)いただきますの南部さんや、役場の担当者の方々のおかげで、3年目の現在は以前よりも成長できているのではないかと思います。最後の1年間、さらに成長できるように精一杯頑張っていきます！



あさひ揭示板

朝日町消防団秋季訓練

令和7年度朝日町消防団秋季訓練を実施します。

当日、消防車等がサイレンを吹鳴しながら町内を巡回します。火災と間違わないようご注意ください。

なお、五箇庄地区(草野・月山地内)、宮崎地区(宮崎地内)

において放水訓練が行われます。周辺の道路が一部通行止めとなりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時 10月26日(日) 午前8時〜正午(予定)

■場所 五箇庄地区 草野・月山地内、宮崎地区 宮崎地内

■問合せ 新川地域消防組合 朝日消防署 警防課 指導係 (☎83-0009)

「全国道路・街路交通情勢調査」にご協力を

全国道路・街路交通情勢調査を11月まで実施しています。

この調査は、自動車の使用状況や道路の状況などを調べ

回実施しています。

無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送させていただきますので、調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

■問合せ 国土交通省 富山河川国道事務所計画課 (☎076-443-4717)

介護労働環境改善支援事業講演会のお知らせ

■日時 10月30日(木) 午後2時〜

■会場 くらべ市民交流センター「あおーよ」(黒部市三日市725番地)

講演会(内容・講師)

演題 「今の時代に即した！介護人材の採用と定着について」

講師 株式会社ねこの手 代表取締役 伊藤亜記氏 (滑川市出身)

受講料 無料

対象 介護・福祉関係事業所にお勤めの方。介護に興味のある方。

■申込み・問合せ 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合 (☎57-3303)

募集 令和7年度 第46回朝日町美術展作品募集

会期 11月1日(土)〜11月16日(日)の14日間 (火曜休館)

会場 朝日町立ふるさと美術館(住所:朝日町横水300)

部門 絵画、書、彫刻・工芸・デザイン、写真の4部門

応募資格 朝日町在住者、勤務者・通学者(過去勤務・通学していた者を含む)及び出身者、朝日町内で創作活動(個人・団体)している者とし、4部門全て中学生以上とします。

応募期間 10月13日(月・祝)まで

※要項・応募用紙は、ふるさと美術館、教育委員会、役場一階ロビー、朝日町図書館等に配置します。

作品搬入 10月18日(土)・10月19日(日)

午前9時30分〜午後4時30分

問合せ ふるさと美術館 (☎82-0094)

お知らせ 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられており、令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には「社会保険料(国民年金保険

料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方は、来年の2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、最寄りの年金事務所へお問合せください。

詳しくは魚津年金事務所(☎24-5153)まで。

富山県最低賃金が改定されました

時間額 1,062円

発効日 令和7年10月12日(日)

この最低賃金は、富山県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が改定額以上となっているか確認しましょう。

問合せ 富山労働局賃金室(☎076-432-2735)又は富山県内の各労働基準監督署

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します。

・向陽町団地 — 13戸 ・旭ヶ丘団地 — 22戸

入居資格や申込方法などの問合せは、建設課(☎役場内線245)まで。

【納期限のお知らせ】

「町・県民税(3期)」「国民健康保険税(4期)」の納期限が10月31日(金)となっております。納め忘れのないようお願いいたします。

**歯周疾患検診10月末
で実施中！
受診期限がせまっています！
早くめにご予約を！**

歯周疾患は自覚症状を伴わずに発生することが多く、疾患がある程度進行した時点で症状が生じます。口臭や歯肉の腫れ、歯のぐらつきなどは歯周疾患が原因かもしれません。定期的に歯や歯肉の健康状態を検査し、適切な指導を受けますよう！



■対象者 令和7年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳を迎える節目年齢の方
※対象となる方には5月に受診券を送付しています。
※受診券を紛失された方は再発行いたしますので保健センターまでご連絡ください。
■実施場所 大菅歯科医院、小杉歯科医院、平沢歯科医院、弥忠田歯科医院
■検診内容 問診、歯周組織検査、結果説明及び歯科指導
■実施期間 10月31日(金)まで

■料金 5000円 (ただし、70歳の方は無料)
■問合せ 保健センター(☎83-3309)

浄化槽をお使いの皆さまへ

浄化槽をお使いの場合、①法定検査、②保守点検、③清掃業務の3つの義務があります。浄化槽の性能を十分に発揮するため、これらを適切に行うようお願いします。法定検査は年1回(公社)富山県浄化槽協会から案内が届きますので、実施をお願いします。

■合併処理浄化槽への転換、公共下水道への接続にご協力を
単独処理浄化槽及び汲取りの場合、生活雑排水はそのまま川へ流れ込んでいます。合併処理浄化槽への転換、又は公共下水道が利用できる地域のご家庭は公共下水道への接続にご協力をお願いします。なお、公共下水道整備区域外の方は、合併処理浄化槽への転換やプロローの更新等をする場合がございます。
■問合せ 建設課(☎役場内線248)

募集 令和8年度採用 新川地域消防組合・消防職員(初級・上級追加)を募集します

■受験区分(採用予定職種及び人員)
【消防職(初級) 消防士/若干名】
受験資格 ※次のいずれも満たす方
・平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
・学校教育法に基づく高等学校以上の学校を卒業した方
又は令和8年3月31日までに卒業見込みの方
【消防職(上級) 消防士/若干名】
受験資格 ※次のいずれも満たす方
・平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
・学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方
又は令和8年3月31日までに大学を卒業見込みの方
若しくは大学卒業程度の学力を有する方
■共通事項
・新川地域消防組合管轄区域内に住所を有する方(採用されるまでに新川地域消防組合管轄区域内に居住する方を含む。)
*新川地域消防組合管轄区域:黒部市、入善町、朝日町
■試験日程及び申込み
第1次試験日程 10月18日(土)
申込方法 受験申込書の新川地域消防本部総務課職員係に持参又は郵送にて提出してください。受験申込書は消防本部等で配布するほか、新川地域消防組合ホームページ(<http://www.niikawa119.jp/>)からダウンロードすることができます。
受付期間 10月10日(金)まで
問合せ 新川地域消防本部 総務課職員係(☎54-0119)

募集 令和7年度 普通救命講習Ⅰ受講者募集

高めよう!「応急手当の知識と技術」広げよう!「救命の輪」新川地域消防組合では胸骨圧迫や人工呼吸、AEDの取扱いを主体とした救命講習を開催します。
命を守るため、積極的に救命講習を受講して、正しい知識と技術を身につけましょう。
開催日時 ① 11月9日(日) ② 11月16日(日)
受付(午前8時30分から)講習会(午前9時00分から)
開催場所
① 9日(日)新川地域消防組合 宇奈月消防署(黒部市宇奈月町内山3353番地)
② 16日(日)新川地域消防組合 朝日消防署(下新川郡朝日町道下1062番地)
内容 ・心肺蘇生法 ・AEDの取扱い
・止血法、その他の応急手当
※3時間の講習となります。
募集定員 両日各15名(※定員になり次第、締め切ります)
申込先 ① 新川地域消防組合 宇奈月消防署(警防課 救急救助係)(☎65-2940)
② 新川地域消防組合 朝日消防署(警防課 救急救助係)(☎83-0009)
申込期日 ① 宇奈月消防署開催 10月31日(金)まで
② 朝日消防署開催 11月7日(金)まで
その他 講習修了者には修了証が交付されます。受講者は動きやすい服装で受講してください。不明な点は各消防署までお問合せください。



10月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	離乳食相談会※	生後5か月頃から離乳食が完了する頃までのお子さんとその保護者(町公式LINEから要予約)
健康相談	<ul style="list-style-type: none"> 健康に関すること・健診結果 子育てに関すること・栄養、離乳食 心の健康(うつ病)に関すること 予防接種 など ※ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ※電話相談は随時受付します。	ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族(予約不要) ※利用料は無料です。 ※身体計測用にバスタオルをお持ちください。

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

内容	日時	対象者	備考
介護予防(まめなげ)カフェ	10月10日(金) 9:30~11:00	おおむね65歳以上の方	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェ ほっとあいらず	10月3日(金) 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れ、認知症のことで不安があるご本人、ご家族 認知症に関心がある方 	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症無料相談会	10月29日(水) 14:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れが気になる方 認知症予防に関心がある方 家族のことで相談したい方 等 	もの忘れや認知症についての個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと
対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦
- なかよし広場 保育の出勤
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- 育児講座 子どもの足とシューズ
講師 幼児・子ども専門シューフィッター 中島まち子氏
対象 子育て中の方やそのご家族

※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。
1週間前より受付。各定員12組

朝日町公式LINE で予約できるようになりました!
予約期間中は24時間いつでも予約可能です。
公式LINEを友だち追加してご予約ください♪

子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288
♥いちご ☎83-3716



10月の休日当番医		診療時間: 午前9時~午後5時 (正午~午後1時を除く)
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
5日(日)	坂東病院 (☎83-2299) ※診療時間 正午~午後5時	みのう医科歯科クリニック (魚津市・☎0765-22-0500)
12日(日)		奥川歯科医院 (魚津市・☎0765-22-0090)
13日(月)		寺崎歯科医院 (魚津市・☎0765-22-3619)
19日(日)		奥村歯科医院 (魚津市・☎0765-24-5757)
26日(日)		小熊歯科医院 (魚津市・☎0765-24-6567)



10月	内 容	時 間	場 所
1(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
2(木)	●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	朝日町老人福祉センター
3(金)	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	●オレンジカフェほっとあいらず	13:30~15:00	シルバー人材センター
4(土)	●第7回朝日ふくしフェスティバル	13:00~16:30	朝日コミュニティホールアゼリア
5(日)			
6(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
	●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
7(火)	●社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
8(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
9(木)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	●ひきこもり家族座談会	13:30~15:00	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	朝日町老人福祉センター
10(金)	●生活自立就労相談	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●介護予防(まめなげ)カフェ	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
11(土)			
12(日)			
13(月)			
14(火)	●社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切10月10日(金)】	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
15(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	年金相談(事前予約制 ☎24-5153)	10:00~12:00、13:00~15:00	朝日町役場
16(木)	●ベビーマッサージ教室「にこまる会」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切10月15日(水)】	14:40~16:40	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	朝日町老人福祉センター
17(金)	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
18(土)	●がん検診(胃・子宮・乳)	9:00~10:00 (受付)	保健センター
19(日)	●がん検診(子宮・乳)	9:00~10:00 (受付)	保健センター
20(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
	●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
21(火)	●社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
22(水)	●育児講座「子どもの足とシューズ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
23(木)	●ママカフェ	10:00~11:30	保健センター
	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	朝日町老人福祉センター
24(金)	●脳活!歌声サロン	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
25(土)			
26(日)			
27(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
28(火)	●離乳食相談	13:00~13:20 (受付)	保健センター
	●社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
29(水)	●もの忘れ・認知症無料相談会	14:00~15:00	朝日町役場
	●なかよし広場「保育の出勤」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
30(木)	●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	朝日町老人福祉センター
31(金)	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
11月	内 容	時 間	場 所
6(木)	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	朝日町老人福祉センター
7(金)	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	●オレンジカフェほっとあいらず	13:30~15:00	シルバー人材センター
	●おしゃべりサロン	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり

● 健康(右ページ参照) ● 介護予防(右ページ参照) ● 相談(☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右ページ参照)

らくち~の情報

☎ 82-0990

休館日は10月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

10月の営業

【食事プラン情報】

平日限定

いろはランチコース

デザート・コーヒー付き

3,000円

特典・午前10時~午後2時はお部屋無料でご利用できます!

・お風呂無料 ※2名様より承ります。

友人同士やご家族でゆったり時間を過ごしてみたいかがでしょうか♪

「らくち~」で
ゆったり、
ゆったり時間♪



8月 届出分

おすこやかに

(出生日)

8/2 寺田 茱白(女)
竜一 東草野

8/7 松倉 碧叶(男)
純基 沼保

8/20 澤田 麻葵(女)
勇樹 桜町



ましろ

あいと

あさぎ

おしあわせに

廣瀬 凧 入善町
坂藤 有梨 下山新



ごめいふくを

末上 かわ (90) 大平
新保 睦子 (90) 西町
山崎 章生 (48) 桜町
水島 傳二 (90) 境
柳澤 清 (90) 越(山崎)
波間 純男 (78) 宮崎
谷口 あさの (93) 辻岩崎
永谷 利夫 (77) 松涛町
林 兼子 (94) 三枚橋
金澤 祐夫 (93) 幸町
平澤 美佐子 (92) 下道下
清水 和子 (90) 横道
水島 忠治 (78) 東三浦町
石田 富夫 (79) 温泉町
岡島 直美 (65) 赤川
宇田 里美 (64) 町南保
上原 吉子 (81) 清水町



まめちけ市場 情報

☎ 83-3802

毎週日曜定休日

10月の営業

今年の夏は猛暑続きで野菜も果物も入荷が少ない中、PBS株式会社から仕入れているレタスはとても人気があります。また、若者の皆さま、夏バテ防止に、徳永の味付きホルモン味噌味はいかがでしょう？



10月の特売日は14日(火)、15日(水)

●21日(火)、22日(水) ポイント5倍DAY

アゼリア ホール情報

あさひ・コミュニティホール

☎ 83-2000

10月の
お知らせ

★第7回 朝日ふくしフェスティバル

10月4日(土) 午後1時~4時30分

★泊地区文化祭

10月26日(日) 午前10時~午後5時

シルバー人材センター 情報ひろば

☎ 83-2382

10月の
お知らせ

●センター事務所入口にていきいき農園の野菜を販売しています

今月は、サツマイモ、里芋を販売する予定です。気軽にお立ち寄りください。



・朝日町にお住まいの方

・健康で働く意欲のある60歳以上の方 お待ちしております!!

迷っておられる方、相談にのりますので気軽にお問合せください。お友達とご一緒にどうぞ♪

ネットでも買える! **ハロウィンジャンボ5億円**
(1等3億円・前後賞各1億円含む)
ハロウィンジャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 9/19(日)~10/19(日) 抽せん日 10/28(日)
9月19日(日)発売!
宝くじ公式サイト 公益財団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002
URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)
朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

- 《以下の業務も行っています》
- ・朝日町ボランティアセンター
 - ・朝日町善意銀行
 - ・朝日町共同募金委員会
 - ・日本赤十字社朝日町分区
 - ・朝日町民生委員児童委員協議会
 - ・朝日町いきいき連合会



ご報告 チャリティーパークゴルフ交流会2025

8月23日、あさひヒスイ海岸パークゴルフ場にてチャリティーパークゴルフ交流会2025を開催しました。ご参加いただいた52名の参加者は、男女別個人戦の27ホールストロークプレーで楽しく競技に汗を流しました。

当日は、募金箱へご寄付いただいた参加者もたくさんおられ、社会貢献の意識が育まれた交流会となりました。

なお、この交流会を開催するにあたり、企業や団体様から多大なるご協賛をいただきました。本当にありがとうございました。

- 男子の部 1位 田中 修 2位 渡辺 武 3位 瀬沼 忠男
女子の部 1位 細井 盟華 2位 竹中磨紀子 3位 梅津 和子
【敬称略】



協賛企業・団体【順不同・敬称略】

朝日町建設業協会、朝日町商工会、朝日町スポーツ協会、朝日町ライオンズクラブ、朝日ロータリークラブ、泊漁業協同組合、泊金融協会、Nビバレッジ(株)、(株)まめなげ市場、みな穂農業協同組合

ご案内 障がい者スポーツ体験交流会

やってみよう! フライングディスク・スクエアポッチャ

障がいのある人もない人も、どなたでも気軽にできるのが障がい者スポーツの魅力です。そんな障がい者スポーツを体験してみませんか。一緒に笑顔で楽しみ、互いを思いやる気持ちが育まれる機会にもなります。経験は問いませんので、お気軽にご参加ください。

- 日時 11月8日(土) 午前9時30分～正午(受付午前9時～)
場所 朝日まちなか体育館(朝日町荒川358番地)
内容 フライングディスク、スクエアポッチャ
対象 障がいのある方、ない方どなたでも(小学生以上)
参加費 無料
定員 30名
持ち物 暖かい服装、飲み物、室内靴、タオル
申込締切 10月27日(月)
申込先 朝日町社会福祉協議会(☎83-0576)
申込フォーム又は上記連絡先へご連絡ください。



申込フォーム

ご案内 朝日町赤十字奉仕団 結成50周年記念講演会

- 日時 11月7日(金)午後1時30分～
場所 五叉路クロスファイブ2階 会議室
内容 講演「思いやりの心を育む」
講師 富山県青少年赤十字賛助奉仕団 委員長 小林福治氏
問合せ 朝日町赤十字奉仕団 ☎82-1571



ご報告 おしゃべりカフェ

9月2日、ボランティア活動者同士が交流する機会として「おしゃべりカフェ」を開催しました。参加されたボランティア活動者は、それぞれの素敵な活動を話し合い、喜びや悩みを分かち合う有意義な交流会となりました。



ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(8月11日～9月10日)

- ♥匿名さんから社会福祉のために 53,500円 お菓子等13点
- ♥宮崎小学校昭和33年度卒業生一同さんから社会福祉のために 10,574円
- ♥チャリティーパークゴルフ交流会2025の参加費チャリティー分、募金箱へのご寄付を社会福祉のために 31,719円
- ♥匿名さんから社会福祉のために カップ麺13点
- ♥匿名さんから社会福祉のために 油等調味料6点
- ♥匿名さんから社会福祉のために お菓子等14点
- ♥にいかわ信用金庫泊支店さんから社会福祉のために 乾麺等10点
- ♥北陸銀行泊支店さんから社会福祉のために 米等42点



松崎 祐子さん
(南保越)

《プロフィール》 富山市出身。東京の自動車関連出版社で編集ライターとして働き、令和4年に町地域おこし協力隊として富山県へUターン移住。(有)グリーンみず穂で活動し、稲作などの農業に従事しながら、他の協力隊員らと共に「あさひまちマルシェ」を企画した。趣味は愛車(現在2台所有)でのツーリングと洋菓子づくりです!



町の「おいしい作物」をたくさんの人に。
農家さんとお客さんをつなぐマルシェと、
夢の観光農園開設を目指して。

今年4月末で協力隊を卒業し、現在も農業を続けながらマルシェの運営に携わる松崎さん。これまでの活動と、夢である「ブルーベリーの観光農園開設」について伺いました。

■一念発起して農業技術の習得へ

20代の頃からバイク好きだった私は、縁あって自動車関連雑誌の出版社に入社し、編集部でライターとして働いていました。バイクや自動車に関われることはとても楽しく、やりがいを感じていたものの、「この先もずっと続けていけるのだろうか。」と、漠然と考えていました。そんなとき、とある取材先で、ブルーベリー栽培を趣味に持つ方と出会ったんです。「農家さんじゃなくてもできるんだ!」という驚きとともに、自分でブルーベリー農園を経営して、収穫体験の提供や加工販売をしたいと思いました。

しかし、これまで農業に携わった経験もなく、まずは技術・知識の習得が必要でした。そんなとき、朝日町が農業研修生として協力隊員を募集していることを知り、応募を決意。約15年勤めた会社を離れ、生まれ故郷の富山県に帰ってきました。活動中は農業研修施設「あさひ農学舎」に入居し、グリーンみず穂さんと稲作などの農業に従事していました。また、農学舎の敷地でブルーベリー栽培にも挑戦。現在も約20本のブルーベリー果樹を管理し、育てた果実にスイーツづくりなどを楽しんでいます。

■みんなで実現させたマルシェ

協力隊2年目の一昨年、町の農業女子の皆さんと農業分野の協力隊員との懇親会が、農学舎でありました。にぎやかな会の中で、「マルシェやりたいね!」とみんな意気投合したんです。たくさんの人に地元産農産物のおいしさを知ってほしいし、農家さんとも交流してほしい。そして、農学舎を有効活用したいという思いで、みんなで「あさひまちマル

シェ」を企画しました。初めての試みで不安もありましたが、お声がけさせていただいた農家さんや飲食店の方々が快く引き受けてくださり、役場の皆さんにも広報や当日運営などをサポートいただきました。

ドキドキの初開催は、町内外から100人以上の方にお越しいただき、お楽しみイベントの『新米食べ比べ』も大好評でした。2回目となった昨年は雨が降る中での開催でしたが、「今年も楽しみにしてたよ。」と言ってくくださる方もいて、とてもうれしかったです。

マルシェは、お客さんやボランティアスタッフの皆さん、そして農家さんたちに支えられ開催することができています。今年も『お米品種当てチャレンジ』など楽しい企画が盛りだくさんです、皆さんぜひお越しください!(詳細は16ページをご覧ください。)

■朝日町産ブルーベリーで来訪のきっかけをつくりたい

移住を決意した理由でもある、観光農園の開設という夢。今後は、ブルーベリーの栽培技術をさらに高め、栽培本数も増やし、朝日町産の果樹や野菜を使ったスイーツの商品開発にも注力していきたいと考えています。町を訪れるきっかけになるような、ワクワクする観光農園を目標に。皆さま今後とも、よろしくお願いたします。



▲愛車でツーリング中の松崎さんと収穫したブルーベリー

広報のひとりごと

▼『あさひびと』の松崎さん。とにかくお菓子づくりが好きで、店舗の商品で推しのスイーツがあると、自分で再現するそうです。「どうしても食べたいものは自力でつくる。」とのこと。お料理上手、憧れてしまう▼料理と言えば、我が家(一人ですが)の定番メニューは豚汁。四季を問わず、気付くとスーパーでいつもの食材を購入し、安定の味を楽しんでいます。水を入れる前の鍋で、刻んだんにくとシヨウウガを豚肉と一緒に炒め、焼き色を付けることが私の小さなこだわりです。野菜はにんじんやジャガイモ、ゴボウ、大根を使い、具たくさんに仕上げています。「これ一品で栄養バランスは大丈夫。」と自分に言い聞かせる料理下手な広報担当でした。④

【町の人口】 令和7年9月1日現在

住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口	10,141人 (-21)
男	4,805人 (-12)
女	5,336人 (-9)
世帯数	4,489世帯 (-1)

()は前月比