

広報あさひ

7
2025

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

今月の表紙

「みんなでつくろう泊駅南公園!ヒスイ海岸で石あつめ!」
泊駅南公園内に設置予定の<ヒスイ広場(足つぽコース)>
にみんなで集めた石を敷きつめるため、児童や保護者ら
約50人がヒスイ海岸で行われた石集めに参加しました。

Index

- 4ページ 国民健康保険被保険者証の有効期限
- 5ページ 戸籍にフリガナが記載されます
- 6ページ 熱中症予防行動をこころがけましょう!
- 11ページ サンリーナ第1体育室がリフレッシュオープン!

6/1

あさひトレイル ZERO to ZERO 2025 開催

泥だらけでも
笑顔で快走！

あさひトレイル ZERO to ZERO 2025 が開催され、雨の中、県内外から参加した213人のランナーが累積標高約1000m、総距離約25kmのコースを力強く走り抜きました。

本大会はあさひトレイル研究会が主催し、今年で6回目の開催。選手たちは、スターターである笹原町長の合図で一斉にヒスイ海岸をスタートし、城山や笹川、三峯グリーンランド周辺に整備されたコースを進み、沿道の声援に笑顔で応えながら快走していきます。降り続く雨の中、山道で泥だらけになった選手たち。各所に設けられたエイドでは、水分補給のほか、スタッフが手洗い用の水をかけたり、押し寿司やバナナ、ハブチー、翡翠ジェラートなどをふるまって選手たちを元気づけます。長いラウンドトレイルを終えた選手たちは続々とゴールインし、互いに健闘をたたえていました。

今年も選手やスタッフ、応援にかけつけた人たちの笑顔に満ちた大会となりました。

大会結果

●男子

- 1位 中才 雄介 (富山市)
- 2位 高柳 仁 (射水市)
- 3位 橋 貴正 (射水市)

●女子

- 1位 本田さおり (富山市)
- 2位 武村 尚代 (入善町)
- 3位 老田 美晴 (射水市)

※入賞した選手には、朝日町産コシヒカリなど地元特産品が贈呈されました。



／ 夏山シーズン到来 ／

山の事故から命を守り 安全で楽しい登山を！



登山時におさえるべき5つのポイント

① 入山を届け出る

入山を届け出る
登山開始前に必ず登山届を提出

②

万全な状態で
体調を整え必要な装備を忘れずに

③

雨具やライトを携行
天気の急変や濃霧への対策を

④

山岳保険に加入
山の事故に備えて保険に加入

⑤

登山は複数人で
2人以上での登山を心がける

登山者の体力や体調、登山の経験や技量などに見合った山やコースを選び、無理のない登山計画を立てましょう。

また、登山者全員の名前や連絡先、登山日程や歩行ルート等を記載した登山届を作成し、事前に提出しておくことで、遭難した場合でも迅速な救助活動が期待できます。（登山届は、登山口に設置してある登山ポストや警察署の投函ボックスに投函しましょう。）

② 万全な状態で

風邪などの体調不良や睡眠不足の状態です。入山すると、高山病になりやすいとされています。少しでも体調に不安を感じたら、無理に登らないようにしましょう。

③ 雨具やヘッドライトを携行

山の天気は変わりやすく、雨などで衣服がぬれると体力の消耗が激しくなり、低体温症の原因にもなります。晴れていても、雨具を持参するようにしましょう。また、霧が発生すると視界が悪くなり

下山に時間がかかることも考えられます。足元の安全確認や周囲へ自分の居場所を知らせるために、ヘッドライトを用意しましょう。

④ 山岳保険に加入

登山中に遭難した場合、ヘリコプターでの救助などで多額の費用が発生することがあります。万が一に備えて、山岳保険に加入しましょう。

⑤ 登山は複数人で

単独登山は自身のペースで登れる一方、滑落や遭難事故発生時の発見が遅れ、緊急な救助が難しい場合があります。初めて登る山や、登山経験の少ない方はなるべく複数人で登るようにしましょう。

熱中症対策も大切！
体調に気をつけて
楽しい登山に！



朝日岳方面山岳救助隊

昭和40年12月に朝日岳方面山岳遭難対策協議会が設立され、有志で集まった救助隊員たちが登山者の安全を守るべく、登山道の整備や夏山の事前パトロール、救助訓練などを実施しています。



▶ 山岳救助隊ミニ訓練の様子



新しい資格確認書 又は 資格情報のお知らせをご確認ください

ご注意ください

国民健康保険被保険者証 及び
資格確認書の有効期限は 7月末まで

■被保険者証・資格確認書の有効期限

これまで使用していた被保険者証（オレンジ色）又は資格確認書（紫色）の有効期限は令和7年7月31日です。

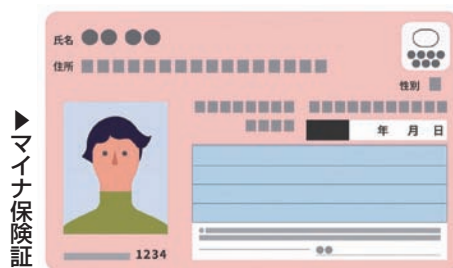
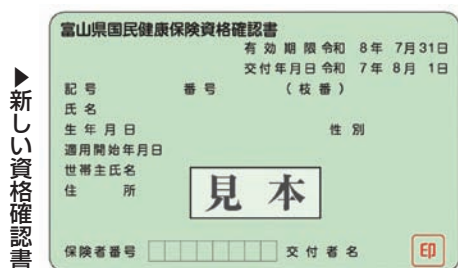
■資格確認書 又は 資格情報のお知らせを送付

7月中に新しい資格確認書（緑色）を送付いたします。

個別に有効期限が設けられていますが、新しい資格確認書の有効期限は、原則「令和8年7月31日」です。

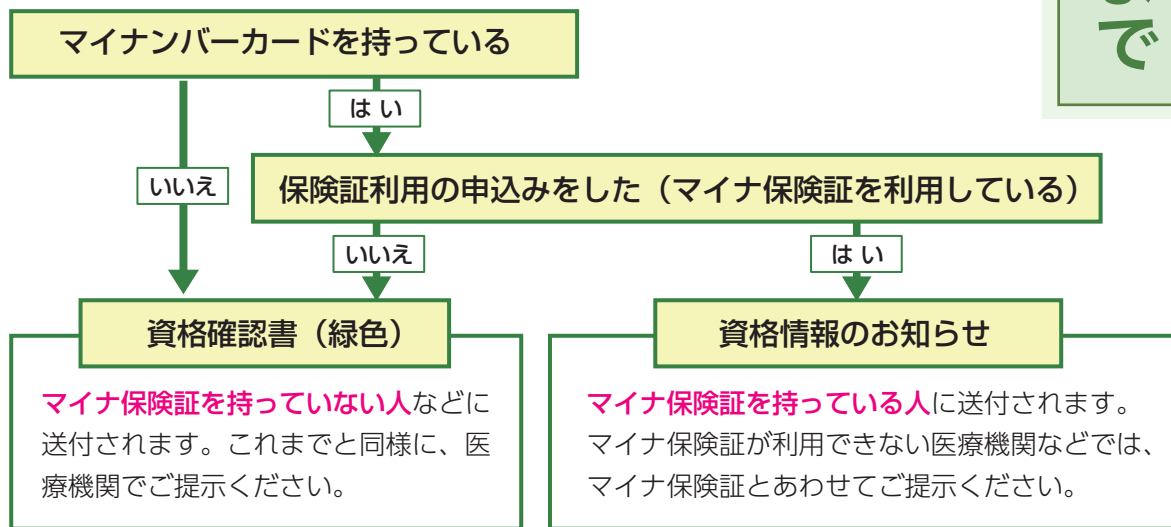
8月1日以降の受診時は新しい資格確認書を医療機関窓口に提示してください。

マイナ保険証をご利用の方には、資格情報のお知らせ（A4 サイズ用紙）を送付いたします。



■送付されるものをご確認ください

チャートでチェック！



■記載事項をご確認ください

資格確認書又は資格情報のお知らせの記載事項に誤りがあつた場合、健康課④番窓口へ申し出てください。ご自身で訂正すると、無効になることがあります。

■重複加入にご注意ください

会社などの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の資格確認書又は資格情報のお知らせが届いた場合は、社会保険に加入していることがわかるものを持参し、住民・子ども課①番窓口で国民健康保険の資格喪失手続をしてください。

■マイナ保険証とは…

医療機関・薬局にある顔認識付きカードリーダーなどで利用登録することで、マイナンバーカードに保険証機能が付与され、お薬手帳を見せなくても過去の処方箋や特定健診などの情報がスムーズに共有できます。

マイナ保険証の利用も検討ください



問合せ 健康課医療保険係

（役場内線145・146）

戸籍にフリガナが記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、**戸籍の氏名にフリガナが記載**されることになりました。今後、それぞれの本籍地から戸籍に記載する予定のフリガナの通知ハガキが送られますので、誤りがないか必ずご確認ください。



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

通知ハガキ

100-8977
東京都千代田区霞が関1丁目1番1号
法務 太郎 様

【必ず開封してください】
戸籍へのフリガナ記載に関するお知らせ

この通知に際してご不明な点がありましたら、法務省ホームページ及び自治体ホームページをご覧ください。なお、届出を済ませる際には、右の届出番号をお知らせください。

（〇〇市役所）
二重印刷用紙

戸籍に記載されるフリガナの通知書

戸籍法の改正により、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。この通知に記載されたフリガナを必ずご確認ください。記載されているフリガナが誤っている場合は、届出を済ませる際に、必ず正しいフリガナの届出をしてください。届出をしなくても、令和8年5月26日以降、この通知に記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

本籍 〇〇県〇〇市〇〇12345番

【氏名のフリガナ】

氏名	太郎
フリガナ	タロウ
氏名	京子
フリガナ	キョウコ
氏名	正
フリガナ	タダシ
氏名	ゆり
フリガナ	ユリ

右のフリガナは、氏名と読みが一致するものであり、誤りがないことを確認してください。（フリガナが誤っている場合は、届出を済ませる際に、必ず正しいフリガナの届出をしてください。）

右のフリガナは、氏名と読みが一致するものであり、誤りがないことを確認してください。（フリガナが誤っている場合は、届出を済ませる際に、必ず正しいフリガナの届出をしてください。）

フリガナコード

こちらをご確認ください

フリガナの通知ハガキが届く前に、マイナポータルでフリガナを確認することができます。

《確認方法》

フリガナの確認・届出対象の選択画面

戸籍に記載されるフリガナ

誤りがない場合は**届出不要**です。

フリガナの確認を終了する

を選択して**手続終了**です。

フリガナが**正しければ** → **届出は不要**です

※令和8年5月26日以降、市区町村が記載します。

フリガナが間違っていたら → **届出が必要**です

届出の方法 ○マイナポータル

○住所地又は本籍地の市区町村窓口

○本籍地へ届書を郵送

※届書用紙は、法務省・朝日町役場のホームページからダウンロードできます。

法務省ホームページ



※本籍が朝日町の方へは7月下旬に通知ハガキを発送予定です。

～詐欺にご注意ください～

※フリガナの届出に手数料はかかりません、フリガナの届出をしなくても罰則はありません。

戸籍に氏名のフリガナが記載されることのメリット

行政のデジタル化推進のための基盤整備

同じ漢字でも様々な字体があるほか、外字を含む場合はデータベース化の作業が複雑で、特定の方の検索に時間を要しましたが、氏名のフリガナが戸籍上一意に特定されることで検索等が容易になり、誤りを防ぐことができます。

本人確認資料としての利用

氏名のフリガナが戸籍に記載されることにより、住民票の写しやマイナンバーカードにも記載できるようになり、本人確認資料として利用できるようになるほか、正確に氏名を呼称することが可能な場面が多くなります。

各種規制の潜脱防止

氏名のフリガナが戸籍上一意に特定されることで、金融機関等で複数のフリガナを使用して別人を装い、各種規制を潜脱しようとするなどの行為を防止することができます。



ご不明点はお気軽にお問合せください。

問合せ

制度に関すること：法務省コールセンター（☎0570-05-0310）

その他のこと：住民・子ども課（☎役場内線 133・134）

熱中症 予防行動を こころがけましょう！



高温多湿な環境に長く
いることで、徐々に体内
の水分や塩分のバランス
が崩れ、体温調節機能が
うまく働かなくなり、体
内に熱がこもった状態を
指します。屋外だけでな
く室内で何もしない
ときでも発症し、救急搬
送されたり、場合によつ
ては死亡したりすること
もあります。

高齢者、子ども、障害
者の方々は、特に注意が
必要です。周囲の方から
も積極的な声かけを願
います。今夏も気温が
高くなるが見込まれ
ます。暑さから自分の身
を守る行動を心掛けま
しょう。

熱中症とは

熱中症警戒アラートに注意しましょう

熱中症警戒アラートは、暑さ指数（WBGT）に基づき熱中症の危険性が高いと予測される際に、環境省が発表するものです。また、熱中症警戒アラートよりも重大な暑さが予想される場合には「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。テレビやSNSなどを活用して情報に留意しましょう。

※特に熱中症特別警戒アラートが発令されたときは最大限の注意をしてください。

朝日町の場合

基準となるのは富山県内の9地点

朝日	氷見	魚津	伏木
富山	砺波	上市	八尾
南砺高宮			

9地点のどこかで
暑さ指数が**33以上**になると



県内に
熱中症警戒アラート
発令



県内に
熱中症特別警戒アラート
発令

9地点の全てで
暑さ指数が**35以上**になると



熱中症特別警戒アラートが発令されたら「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」を開放します。

クーリングシェルター:朝日町役場1階ロビー、五叉路クロスファイブ、ヒスイテラス、あさひコミュニティーホールアゼリア、らくち〜の、朝日町文化体育センター（サンリーナ）、朝日町図書館

熱中症から身を守るためにできること

① 暑さを避けましょう

- 室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンを積極的に使用して、温度を調節しましょう。
- 涼しい服装で、外出時は日傘や帽子を使用しましょう。
- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。
- 体調が優れないと感じる日は、外出をできるだけ控えましょう。

② こまめに水分・塩分を補給しましょう

- のどが渇いていなくても、こまめに水分（1日あたり1.2リットルを目安に）・塩分を補給しましょう。



熱中症かな？と思ったら

- 涼しい場所に移動し、衣服をゆるめ、冷たい水や氷のうでからだを冷やしましょう。
- 水分や塩分、経口補水液などを補給しましょう。

自力で水が飲めない・意識がもうろうとしたときはすぐに救急車を呼びましょう！

～後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ～

新しい「後期高齢者医療資格確認書」を7月中頃から順次発送します

有効期限は8月1日から令和8年7月31日までです。今年度は、マイナ保険証の有無に関わらず、全てのご加入者の皆さまへ資格確認書を郵送します。

医療機関受診時の窓口負担（1割、2割又は3割）は、前年の所得等により判定され、変更となっている場合がありますのでご注意ください。



▲後期高齢者医療資格確認書

■資格確認書への限度額適用区分の記載について

後期高齢者医療制度において、昨年12月2日に従来の「限度額適用認定証」、「限度額・標準額負担額認定証」の新規発行が廃止されました。すでに限度額適用区分の認定を受けており、8月以降も対象となる方には、8月以降に使用する資格確認書に限度額区分が記載（併記）されています。※申請は不要です。

○**住民税非課税世帯の方** 自己負担限度額（月額）や入院時の食事代が軽減されます。ただし、世帯構成員に住民税未申告の方がいる場合は、申告により区分が変わる場合があります。

○**現役並み所得者（窓口負担が3割）で、住民税課税所得が690万円以上の被保険者がいない世帯**

医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度額まで減額されます。

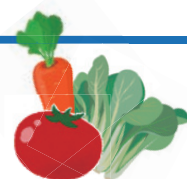
※いずれもマイナ保険証等によるオンライン資格確認を受ける場合は、申請不要です。資格確認書を利用する場合は、申請により限度区分が記載（併記）された資格確認書が交付されます。

問合せ 健康課医療保険係（☎役場内線147）

まめなけ！健康ひとくちメモ

実はあなたも…

野菜不足かも!?



健康増進のためには、野菜を1日350g以上食べることが目標とされています。しかし、令和6年度に保健センターが「まめなけ！あさひスポーツデー」で実施したベジチェックの調査結果では、**約84%の方**（測定者189名）が野菜摂取レベル4～6に該当しており、1日の野菜摂取量が不足していると推測されました。

野菜は「健康に良い」ことはわかっていますが、意識しなければ1日に必要な量を摂取することができません。

※ベジチェックとは、手のひらで野菜摂取量を測定する機器のことです。

野菜摂取レベル	【評価】
10～12	たっぷり
7～9	目標量
4～6	もう少し
1～3	がんばろう

NEWS

ベジチェック測定会を開催します

～あなたも野菜レベルを確認してみませんか？～

町ではこのたび、「ベジチェック」測定会を次の日程で実施します。測定器に手をかざし、約30秒で推定野菜摂取レベルを知ることができる簡単な検査です。

ぜひこの機会に、普段の食事を見直すきっかけとして測定してみませんか？

●日 程 1回目：7月15日（火）

2回目：8月19日（火）

●時 間 午前10時30分～正午

●場 所 五叉路クロスファイブ（まめなけマルシェ内）

※協力 日本生命保険相互会社



参加費無料！

※当日は野菜の
おすすめレシピも
ご用意します。

お知らせ

「中・高校生の食育教室」のご案内

学生の皆さん、将来大学や社会へ巣立つ時のために、健康的な食事づくりを体験してみませんか。お友達同士でお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日時 8月5日（火）

午前10時～午後1時

場所 朝日町保健センター

対象者 朝日町在住の中学生・高校生

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 無料

主催 朝日町食生活改善推進連絡協議会

申込締切 7月28日（月）まで

申込み・問合せ

保健センター（☎83-3309）



功績をたたえて

（一社）富山県児童クラブ
連合会表彰（個人表彰）



蓬澤 誠司 さん

育成者及び指導者として、児童クラブの育成と活動の指導に注力し、その業績が顕著であるとして評価されました。

広報 de ほっころりマルシェ

こどもたちのつづき

あのね

さくら保育園の巻

『食べられないパン』（5歳児）

Aくん「先生、なぜなぞでーす！」

「パンはパンでも食べられないパンは、な〜んだ？」

保育士「フライパン！」

張り切って答えた保育士でしたが、

Aくん「正解！でも、まだあるよ」

保育士「え〜、ほかにも？…」

Aくん「いや、パンダはちよつと食べれる」

真剣な表情で答えるAくんは、

ドキドキしながらも

保育士「…ど、どうやって？」

Bくん「パンダの形したクッキーとチョコのお菓子あるじゃん」

Aくん「そうそうーおいしいよね」

保育士「ああ、あるね〜。びっくりしちゃった〜」

なぜかとてもドキドキハラハラしたなぞなぞタイムでした。

『出会えたらいいなあ…』（4歳児）

おやつを食べながら楽しいおしゃべりタイム

Aちゃん「Bくん、わたしの姉ちゃんさあ、お母さんでBくんに出会ったって言うことだよ。」

Bくん「そうそう、そつかも！出会ったんだよ。」

Cくん「えー、いいなあ。ぼくも！ぼくもゆめで出会えたらいいなあ…。」

夢の中での出会い、幸せな想像はどんどん膨らんでいるようでした。

『歯医者さん』（3歳児）

給食を食べている時に歯医者さんの話になりました。

Aくん「Bくん歯医者さん行くの？」

Cくん「歯医者さんこわい〜」

Aくん「ぼく耳の歯医者さん行つたことあるよ！」

保育士「耳のお医者さんのことかな？」

Aくん「うん！そう！」

耳のお医者さんが耳の歯医者さんになってしまったかわいいAくんでした！

交通安全

交通事故発生状況調

5月末現在（ ）内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	756件（-7）	9人（+3）	847人（-33）	
入善警察署管内	10件（-3）	1人（+1）	10人（-5）	299件（+84）
朝日町	3件（±0）	0人（±0）	3人（±0）	93件（+22）

をプレゼントします。



「問題」①戸籍制度マスコットキャラクターは？
A、「コセキツネ」
B、「コセキリン」
C、「コセキング・サーモン」
②熱中症警戒アラートよりも重大な暑さが予想される場合に発表されるのは？
A、「熱中症重症警戒アラート」
B、「熱中症特別警戒アラート」
C、「熱中症緊急警戒アラート」
〔応募方法〕☆答えの記号、住所、氏名を書き、7月14日（月）までにハガキ（〒939-0793 役場みんなて未来！課宛て・当日消印有効）又はメール（二次元コード参照）でお送りください。正解者の中から抽選で2名に図書カード又はあさひまちコイン500円分をプレゼントします。

広報クイズ

457

絵手紙イラスト大募集！

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなて未来！課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



夢に向かって羽ばたけ！ 未来の主役たち



さみさと小学校6年
おおにし りの
大西 凜乃さん

私の将来の夢は、小児科の医師になることです。理由は、小さい頃に優しい小児科の先生にお世話になり、病院へ行くことが楽しみになっていったからです。私も、病气やけがで苦しんでいる子どもたちを助けることができ、優しい医師になりたいです。そのために、学校の勉強を頑張り、体の仕組みや病气について学んでいきたいです。



さみさと小学校6年
おおむら じょう
大村 丈さん

僕の将来の夢は、メジャーリーガーになることです。理由は、僕は野球が好きで、テレビで観ているカッコいいなと思ったからです。大谷選手のような二刀流で、50-50を超える記録を作って殿堂入りし、日本代表として世界一やMVPを目指したいです。そのために、習い事だけではなく、自主練習もしっかりしていきたいです。



さみさと小学校6年
さかい かえで
酒井 楓さん

私の将来の夢は、グラウジーズの試合に出場するチアリーダーになることです。なぜなら、試合を見ていたときに、タイムアウトで登場したチアリーダーがとてもかっこよかったからです。私もあの人たちのようにかっこよくダンスを踊るために、体重管理やトレー

ニングを続けて、ダンスが得意になるように練習していきたいです。



さみさと小学校6年
たけたに
竹谷つばきさん

私の将来の夢は、助産師になることです。なぜなら、お産のお手伝いをしたり赤ちゃんに優しく接したりする助産師の母を見て、とてもかっこよかったと思ったからです。これから母からたくさん話を聞いて、いろいろなことを学びたいです。そして、夢をかなえたい気持ちをもっと膨らませて、夢に向かって精一杯努力していきたいです。



あさひ野小学校6年
くにえだ みきの
國枝美姫乃さん

私の将来の夢は二つあります。一つ目は、保育士になることです。子どもの小さくて可愛いところが好きだからです。二つ目は、看護師です。人を救う仕事がしたいからです。医師のサポート等を通して、人を救いたいのです。これらの夢もコミュニケーションが大切だと思うので、人との関わりを大切にしていきたいです。



あさひ野小学校6年
くにえだ ゆきの
國枝優姫乃さん

私の将来の夢は、ケーキ屋さんになることです。私は、毎年誕生日にケーキを買ってもらっています。そのケーキがおいしくて作っている人に憧れています。ケーキ屋さんになって、みんなを笑顔にしたいです。私は料理が好きなので、ケーキの他にも色々な料理を覚え、料理のことをたくさん勉強していきたいです。



食改さんのおすすめレシピ

切り干し大根とピーマンの南蛮酢あえ



暑くなる夏にピッタリの火を使わない簡単レシピです。噛み応えのある切り干し大根に南蛮酢がよく合い、噛めば噛むほどおいさがどんどん増していきます。食べる方に合わせて切り干し大根の戻し時間を調整してください。

《材料2人分》

- 切り干し大根 25g
- ピーマン 2個 (40g)
- 唐辛子 1本
- A酢 大さじ1
- Aみりん 大さじ1
- A砂糖 小さじ1
- Aしょうゆ 小さじ1

《1人分の栄養価》

エネルギー 73kcal
食塩相当量 0.5g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

《作り方》

- ①切り干し大根を水で戻し、水気を切る。ピーマンは千切りにする。唐辛子は種を取り除き輪切りにする。
- ②耐熱ボウルにAを入れて電子レンジ(600W)で30秒加熱する。唐辛子を加える。
- ③ボウルに①を入れて②をかけて和え、器に盛る。

お知らせ

「三世代ふれあいクッキングセミナー」のご案内

世代間の交流を深めながら、健康づくりのための食事について学び、楽しくにぎやかに料理をしてみませんか？どなたでもお気軽にお申込みください。

日時 7月26日(土)

午前10時～午後1時

場所 朝日町保健センター 参加費 無料

対象者 朝日町在住の子ども
(保育所年長～小学生)とその家族

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

主催 朝日町食生活改善推進連絡協議会

申込締切 7月22日(火)

申込み・問合せ 保健センター ☎83-3309



澄子



道子

かわあさひ
ら版

ふみづき
July 文月



県外中学生が朝日町でふるさと体験学習



農業、海釣り、石の加工。町の自然と文化に触れる。



滋賀県大津市立堅田中学校の3年生118人が教育旅行として町を訪れ、地元住民らと交流しながら、地場体験を通じてふるさとの自然や産業への理解を深めました。

マツキファームさんの畑では、農作物の収穫体験が行われました。立派に育った玉ねぎを力強く引き抜いていく生徒たち。採れた玉ねぎの試食も行われ、口いっぱい広がる新鮮な野菜の味を堪能していました。

宮崎漁港で体験したのはサビキ釣りです。真剣な表情で釣り糸を見つめ、「かった」と大喜び。フグやキジハタ、カワハギなどが釣れ、大興奮の海釣り体験となりました。

ヒスイテラスでは勾玉（まがたま）づくりにチャレンジ。完成形を想像しながら丁寧に石を削って磨き上げていく生徒たち。最後にひもを通し、思い思いの作品を手喜びの表情を見せていました。



5/13・14

宮崎海岸で「ワカメの灰干し」

朝日町漁業協同組合員や地元住民らにより、宮崎海岸で「ワカメの灰干し」が行われました。

その昔、江戸時代に考案された灰干し製法。採れたワカメに、稲藁を焼いた灰をまぶして天日干しをすることで長期保存を可能にし、半農半漁が主流だった時代から、通年の食糧確保の知恵として受け継がれてきました。天候など好条件が整わないと出漁できないワカメ採り。朝日町漁協の水島組合長は、「昨年はワカメの生育が悪く灰干しできなかったが、今年は豊漁でよかった」と話しました。



5/13

民生委員・児童委員の活動をPR

民生委員・児童委員の活動強化週間に合わせ、「二日民生委員児童委員」街頭PR運動がショッピングセンターアスカ入り口で行われました。朝日町民生委員児童委員協議会の佐田みどり会長から委嘱状を交付され、一日民生委員児童委員を務めた笹原町長は、同委員ら約15人と共に訪れた買い物客に啓発チラシ等を配布し、民生委員児童委員の役割や活動についてPRしました。

この活動は町内関係機関と住民が連携協力し、地域福祉を推進する目的で平成27年度から毎年実施しています。





5/30
6/3

「租税教室」で税の大切さを学びました

あさひ野・さみさと両小学校で租税教室が開かれ、6年生の児童が税の大切さや仕組みについて学びました。

はじめに、北陸税理士会・魚津税務署から派遣された講師が、租税の成り立ちやルール、役割などを紹介。あさひ野小ではグループに分かれて税金の集め方について議論し、「公平に税金を集めることが大切」と意見が挙がっていました。さみさと小では『税金がなくなった世界』をテーマにしたアニメの視聴があり、両校の生徒たちは、よりよい社会をつくるために税金が必要であることをしっかりと学んだ様子でした。



5/15

「看護ふれあい広場」で来院者と交流

「看護の日」に合わせ、あさひ総合病院で看護ふれあい広場が開催されました。1階エントランスホールには特設ブースが設置され、看護師は健康チェックやお悩み相談を通じて患者さんらとふれあいました。

ブースに立ち寄った人は、看護師から腸活や血圧・血糖値の改善に関するアドバイスを受けたほか、希望者は認知症についても相談していました。

看護ふれあい広場は、来院した地域住民に看護の心や仕事内容などを広く知ってもらうとともに、患者との交流を深めるために開催されています。

7月7日（月） サンリーナ 第1体育室がリフレッシュオープン！



昨年9月から続いていた第1体育室の改修工事が完了したため、**7月7日(月)から利用を再開いたします。**

第1体育室は、屋根・天井・壁・床・走路を改修し、より安全で快適な環境でスポーツを楽しんでいただけるよう、大幅にリフレッシュいたしました。

町民の皆さまには、スポーツ活動の拠点として、日々の健康づくりや仲間とのレクリエーションはもちろん、地域のスポーツ大会やイベントなど、幅広い用途でのご利用を心よりお待ちしております。

問合せ サンリーナ(☎83-1838)

第32回「翡翠カップ」ビーチボール全国大会

7月5日(土)・6日(日)に、「第32回「翡翠カップ」ビーチボール全国大会」がサンリーナで開催されます!全国のビーチボール愛好者たちがリニューアルした朝日町サンリーナに集結します。選手たちの熱い戦いを、ぜひ会場でご観戦ください!





「黒猫 オーブリー・ピアズリー 一八九四年



「スイート・ミステリー」ルイ・イカール 一九三五年



© Fondation Foujita / ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2025 E6089



作家が愛した猫展

― 藤沢市所蔵 招き猫亭コレクションを中心に ―

開催期間…7月18日（金）～9月28日（日）

開館時間…9時30分～16時30分（入館は16時まで） 休館日…火曜日

「猫を抱く少女」レオナルド・フジタ（藤田嗣治） 一九五〇年

観覧料：大人 800 円 小中高生 200 円

※朝日町在住の小中高生は無料及び

付添 1 名まで無料

※障がい者手帳をお持ちの方及び付

添の方 1 名まで無料

この他、友の会割引・ジョイフルカード割引特典、前売券（館内にて販売中）〈2 割引〉などたくさんの割引が利用できます。



「つれづれ」石川寅治 1934 年



「猫」藤島武二



「Head “猫”」三沢厚彦 2000 年

※記載作品はすべて 藤沢市蔵

朝日町立ふるさと美術館の夏の企画展では、レオナルド・フジタ（藤田嗣治）をはじめ、マルク・シャガール、オーブリー・ピアズリー、川合玉堂・藤島武二、そして朝日町にゆかりのある竹久夢二など、世界各国の名立たる 108 名の作家が描く 150 匹以上の不思議な猫たちが登場します。モチーフとして愛されるだけではなく、古くから人間の生活に溶け込み、絡み合い、そして愛情をもって描かれ続けている様々な猫たちの絶妙な表情や愛らしさ、そしてどこかものの悲しさも伝わる哀愁をぜひこの機会にお楽しみください。

朝日町「社会を明るくする運動」強調月間

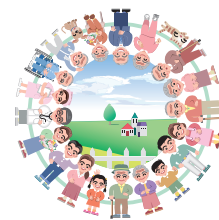
～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

7 月は「社会を明るくする運動」強調月間です。朝日町では、犯罪や非行のない住みよい町づくりを目指して、次のような活動を行います。

- 内閣総理大臣及び富山県知事からのメッセージ伝達
- 研修大会 講演（7 月 25 日（金）午後 4 時 役場 4 階大ホール）
- さわやか運動への参加 ● 薬物防止ミニ研修会 ● 横断幕やのぼり旗の掲揚
- あいの風とやま鉄道泊駅前及びショッピングセンターアスカ正面入口街宣活動

子どもたちの非行防止や罪を犯した人たちの立ち直りには、地域の方々の深いご理解と関係機関並びに地域ぐるみの温かい援助が必要です。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 保護司会事務局 川上 誠一（☎090-2033-0740）



あさひ日和

4月3日、観光交流拠点施設ヒスイテラスに、独自栽培のメロンを中心としたメニューを展開するカフェ「今日もかえりたい。～Melon et Cafe～」がオープンしました。各メディアで広く取り上げられたほか、SNSでの情報発信にも注力されており、町内外から注目を集めています。

ヒスイテラスの来訪者数調査では、4月は10,081人(前年同月より約20%増)、5月は10,122人(前年同月より約48%増)と大きく増加。眺望のよいロケーションで絶品スイーツを楽しめると、カフェの開業が施設の活性化にも貢献しています。

今後もヒスイ海岸や春の四重奏をはじめ、町の名所が多くの人々で賑わい、町全体の魅力度向上につながることを期待しています。

朝日町長 笹原靖直
【6月16日記】



7月20日(日)は 「参議院議員通常選挙」の投票日です

【選挙日時】

7月20日(日) 午前7時～午後8時

【期日前投票】

投票期間：7月4日(金)～7月19日(土)

投票時間：午前8時30分～午後8時

場 所：朝日町役場1階 町民ホール



投票所入場券について

- 投票所入場券は、公示日(7月3日)から世帯ごとに郵送します。
1枚の投票所入場券には、最大で4人までの有権者を連記していますので、投票日には、ご自分の入場券を切り離して投票所まで持参してください。
- 入場券をなくしたり忘れたときでも、投票所で選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票することができます。また、マイナンバーカードや運転免許証など本人であることを証明できるものがあれば、手続きが早く終わります。
- 入場券は令和7年7月2日現在で調整した選挙人名簿に基づいて作成しているため、入場券作成後にお亡くなりになられた方や同一世帯で住所を異動された方などにも届く場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 朝日町選挙管理委員会 (☎役場総務政策課内/内線163)

マイナンバーカードの休日臨時窓口・平日延長窓口情報

完全予約制 予約先 住民・子ども課 (☎役場内線132・134)

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実 施 日	7月4日 (金)	7月18日 (金)	8月1日 (金)	7月26日 (土)	8月23日 (土)
予約締切日	6月26日で 締切りました	7月10日 (木)	7月24日 (木)	7月18日 (金)	8月15日 (金)
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午	
受付内容	・マイナンバーカードの交付（交付通知ハガキをお持ちの方） ・マイナンバーカードの申請補助 ・健康保険証としての利用登録手続補助 ・公金受取口座の登録補助 ・暗証番号の変更 ・電子証明書の新規発行及び更新				
場 所	住民・子ども課 ①窓口				

※平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。

朝日町に盛夏を告げる

納涼あさひまつりを開催します！

第54回

納涼あさひまつり 2025

開催情報

- 日時** 7月26日(土)・27日(日)
午後5時～9時
- 場所** ショッピングセンター
アスカ駐車場
- 内容** ステージイベント、
飲食等出店ブース



ステージイベント

26日(土)

- ・ものまねタレント ホリショー
- ・キッズダンス発表会 ほか

27日(日)

- ・まめなけ戦隊マメレンジャーショー
- ・高原兄 LIVE
- ・まめなけ！あさひ～いっしょにおどらんまいけ～



ものまねタレントのホリ



問合せ 朝日町商工会 (☎83-2280)

☆詳細は折込チラシをご覧ください☆

バスの中へ作品を観に行こう。



▲ 昨年開催した展覧会の車内風景・作品を制作する子どもたち

走る！展覧会

夏の地域公共交通月間2025

7月29日(火) ➡ 8月28日(木)

会場：あさひまちバス車内 ※平日のみ運行
※バス乗車料金は大人200円、小中学生100円、乳幼児無料です。

平日に運行しているあさひまちバスの車内に、夏をテーマに子どもたちが制作した作品が展示されます。最寄りのバス経由地や主要施設からバスに乗り込んで特別なおでかけをお楽しみください！

主催 朝日町地域おこし協力隊 松本あまね
協力 放課後児童クラブ・児童館・みんななび参加者
問合せ 商工観光課地域交通係 (☎役場内線151)

医療の現場から

屋外作業での熱中症に 気をつけましょう

あさひ総合病院 内科 医師
菊島明浩

夏になると気になるのが熱中症。普段から熱中症に気をつけて頻回に水分摂取しておりますでしょうか？

夏の屋外での作業は強い日差しの下で行われ、熱中症の危険が特に高まります。高齢者は年齢とともに体温調節機能や喉の渇きを感じる力が弱くなるため、自分では暑さや脱水に気づきにくく、知らないうちに体に負担がかかることがあります。

熱中症を防ぐためにはこまめな水分補給が重要です。ここで注意したいのがスポーツドリンクの飲み過ぎです。スポーツドリンクは塩分や糖分が多く含まれ、高齢者が大量に飲むと血糖値が急激に上がり、高血糖高浸透圧症候群という危険な状態に陥る恐れがあります。この状態は命に関わることもあるため、水や麦茶など糖分の少ない飲料を飲みましょう。

また、30分おきに日陰で休憩を取り、帽子やタオルで直射日光を避ける、通気性の良い服を選ぶといった工夫も大切です。周囲の人と声をかけ合い、顔色の変化やふらつき、異常な汗のかき方などに気づいたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で休むことを優先してください。

無理をせず、仲間と支え合いながら、安全に屋外の作業を行いましょう。

😊 にこにこスポーツ広場 😊

7・8月は「小・中学生ビーチボール教室」です

スポーツ推進委員と一緒にビーチボールを楽しみませんか？友だちOK！親子もOK！一人でもOK！

日 時 7月24日(木)、7月31日(木)、8月7日(木)、8月21日(木)
午後7時～8時30分

会 場 サンリーナ第1体育室

参加費 100円(傷害保険代等)

※今年度中に開催した「にこにこスポーツ広場」で参加費をお支払いいただいた方は無料です！

持ち物 上履き、飲み物、タオルなど

対 象 小・中学生とその保護者

◎参加を希望する方は、右記の二次元コード

又は電話でお申込みください。

申込み・問合せ 朝日町教育委員会 スポーツ係(☎役場内線323)

☆8月23日(土)に小・中学生ビーチボール大会が開催されます。小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中学生の部がございますので、皆さまぜひご参加ください。



お父さん、
お母さんも
一緒にどうぞ！



<https://forms.office.com/r/LqOb73HuMR>

スポーツ大会結果

▼パークゴルフ ●5月例会(5月11日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場) 男子の部 1位 西田 重幸 2位 建部 広男 3位 川上 勝之 女子の部 1位 梅津 和子 2位 細井 盟華 3位 竹中 磨紀子 ●第13回らくち〜の杯(5月19日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場) 男子の部 1位 上田 茂 2位 丸岡 茂 3位 宮崎 秀雄 女子の部 1位 岩田 幸子 2位 中山 美智子 3位 野島 弘子 ●6月例会兼北日本新聞社長杯予選(5月31日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場) 男子の部 1位 辻榮 哲男 2位 扇谷 俊成 3位 田中 修 女子の部 1位 安達 絹子 2位 竹中 磨紀子 3位 丸岡 一葉 ▼第43回 朝日町民テニス大会(5月11日 サンリーナテニスコート) 優勝 南保・泊三区 2位 泊二区 3位 五箇庄 大家庄 ▼第68回 朝日町民ソフトテニス大会(5月11日 サンリーナテニスコート) 地区対抗戦 優勝 大家庄 2位 泊2区B 3位 泊2区A 山崎 個人戦 優勝 新保・斎藤組 2位 九里・寺崎組 3位 堂用・齋野組 篠田・清水組 ▼第62回 朝日町民バドミントン大会(5月25日 サンリーナ 第2体育室) 地区対抗戦 男子 優勝 大家庄 2位 山崎 3位 境 五箇庄 女子 優勝 大家庄 2位 宮崎 3位 泊二区 五箇庄 個人戦 男子 1部 優勝 濱守・有澤終組 2位 有澤悠・折谷組 2部 優勝 小川・伊藤組 2位 廣川・水島組 女子 1部 優勝 坂口・渡邊組 2位 金森・川瀬組 2部 優勝 西村・池田組 2位 岡田・九野木組

7月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

●第32回翡翠カップビーチボール全国大会 5日(土)・6日(日) サンリーナ 全館 ※4日 前日準備(4日、5日は夜間休館) ●パークゴルフ 月例会 6日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場 ●パークゴルフ 第12回レディースの集い 12(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場 ●富山県中学校総合選手権大会(バスケットボール競技) 12日(土)・13日(日) サンリーナ 第1、第2体育室 ●新川地区高校総合ソフトテニス大会 12日(土) サンリーナ テニスコート ●都市対抗野球郡大会 13日(日)・20日(日)・27日(日) サンリーナ グラウンド ●全国ビーチボール競技大会朝日町予選 18日(金) サンリーナ 第1体育室 夜間 ●第14回町民パークゴルフ大会 19日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場 ●新川地区高校夏季バスケットボール大会 19日(土)・20日(日) サンリーナ 第1体育室 ●県民スポーツ大会ビーチボール競技 27日(日) サンリーナ 第1体育室

ファンるぶ あさひ まち

朝日町を訪れた人から届いた
朝日町のココが「好き」をご紹介します！

友だち追加は
こちらから！



バタバタ茶伝承館



バタバタと茶せんで立てる
お茶がおいしく、おはあ
ちゃん達の素晴らしい手作
りの漬物などのおもてな
しは最高です。

ミヤ

さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、
どんどん町を「好き」になろう！

参加店舗募集中！

あなたも「ファンるぶ あさひまち」 みんなで未来！課
であなたのお店のファンを作りませ 83-1100
んか？お問合せはこちらまで！ (役場内線 216)

公式インスタグラムをフォロー！

公式インスタグラムでもみなさんがおす
めした町内の名所、飲食店、宿泊先などの
観光スポットを発信しています。
ぜひファンるぶあさひまちにご参加く
ださい！



@FANLOOP_ASAHIMACHI

参加費・相談料は無料！

スマホ教室のご案内



デジタル
よろず相談

スマホ教室
(LINEマスター編)

日時

7月25日(金)
午前10時～11時30分

7月31日(木)
午後1時30分～3時30分

場所

朝日町役場 2階第3会議室

対象者

日常のスマホ使用で
分からないことがある方

普段からスマホを使用し
LINEを使いこなしたい方

内容

スマホ使用のご不明点に
お応えします

メッセージの送受信や友だ
ち追加、画像送受信など便
利な機能を紹介します

定員

8人(申込順)

10人(申込順)

予約

要(☎みんなで未来！課又は「もちもたネット」
LINEアカウントからお申込みください。)

持ち物

ご自身のスマホ

なし
(スマホは主催者が用意)

よろず相談は、ショッピングセンターア
スカなどでも開催しています。詳しくは
こちらをご確認ください。



(町ホームページ)

問合せ
みんなで未来！課
(☎役場内線228)



【まちバスやノッカルで使える】 券の種類・割引制度をまるっとご紹介

＼たまに乗る方も、よく乗る方も。どの地域交通で何が使えらるかチェック！／

あさひまちバス

ノッカル

タクシー

回数券
・
まちバスチケット
(LoCoPi)

1セット12回分を
2000円で販売

一日券

当日中は
何回でも
乗車可能

定期券

1ヶ月分
から
購入可能

シルバータクシー／福祉タクシー券

マタニティパスポート

回数券の交付制度

- ①公共バス利用料金助成事業(健康課)
一定の条件を満たす70歳以上の方が対象
- ②高齢者運転免許証自主返納支援事業(商工観光課)
65歳以上で免許返納された方が対象 ※条件あり



②「おやすみの日」



※土日祝日に限り運休の場合があります

★思いやりに支えられて

問合せ 商工観光課 (☎役場内線151)

◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎ 83-0574

《新しい本》

一般書

おとなサイエンス
絶対「謝らない人」
まいにち冷奴
ボツ
万博をとことん楽しむ本
見るだけでわかる!! 英語ピクト図鑑
恐竜日本画帖

小説

皇后の碧
無気力探偵
新しい法律ができた
ポピュリズム
薬屋のひとりごと
本と歩く人
エステルの手紙教室

カルステン・ヘン
セシル・ピヴォ

阿部智里
楠谷佑
講談社編
堂場瞬一
日向夏

あきとんとん
榎本博明
小林まさみ
鳥嶋和彦
宝島社出版
マーク
水島篤



図書館
ホームページ

●『悪役華族令嬢の兄に転生した俺、破滅回避のために妹教育を頑張ったら、最高に可愛いブラコン令嬢が爆誕しました 1』 遠都衣 著

朝日町出身の作者によるエンタメ小説。もとは株式会社KADOKAWAと株式会社はてなにより運営されているWeb小説サイト「カクヨム」にて2024年の年間ランキング1位を獲得した大人気作品である。あらすじはタイトルのとおり。現在2巻まで出版されている。



ご興味のある方はぜひご一読ください。

● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 7月5日(土)、12日(土)、19日(土)
午前11時～11時30分

場所 図書館 おはなしのへや

読み手 朝日町読み聞かせグループ



● 七夕かざりを飾ろう

短冊に願いごとを書いて笹に飾りましょう。短冊は、図書館1階カウンター前にあります。

みんなで素敵な七夕飾りにしましょう！

期間 ～7月13日(日) 予定



○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、7月24日(木)です。

身近なことから始めてみよう！



SDGsは、地球上の全ての人が幸せに暮らせるようにするための目標のことです。目標は全部で17個あり、それぞれの目標が私たちの未来を明るくしてくれるように考えられています。

私たちの生活の中でも、できることはたくさんあります。ぜひ身近なことから取り組んでみましょう！

プラスチックごみを減らそう



プラスチックごみをなるべく出さないように、エコバックやマイ箸・マイボトルを生活に取り入れましょう。



選挙に参加しよう



公正な社会をつくっていくためには、私たちが積極的に政治に関わっていくことが大切です。



朝日町地域おこし協力隊



こんにちは！農業研修生の高城です。最近ではチューリップの球根を収穫、出荷する日々を過ごしています。「春の四重奏」の畑を掘り起こし、大きくなった球根を拾い集めて、品種やサイズごとに仕分けする作業をしています。

今年度からは農機のオペレーターを任せてもらえることが増え、田植え機などの機械を運転できるようになりました。できる仕事が増えていくことに楽しさを感じています。任期も残り一年を切りましたので、一つでも多くのことを学べるように精進していきたいと思っています。



あさひ掲示板

自衛官を募集します

■応募種目

- ①一般曹候補生(男子)(女子)
- 陸・海・空

- ②自衛官候補生(男子)(女子)
- 陸・海・空

■応募資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者。

※詳細はお問合せください。

■受付期限

- ①9月2日(火)
- ②8月18日(月)

※その他、年間を通じて行っています。

■試験日

- ①1次試験…9月15日(月)～17日(水)
- ②2次試験…10月11日(土)～26日(日)

※うち指定する1日

- ②Web学科試験…8月24日(日)～26日(火)

口述試験、身体検査…8月30日(土)

■問合せ

自衛隊魚津地域事務所(☎24-11036)

後期高齢者歯科健診を受けましょう！

高齢者の方々の健康づくりの一環として75歳歯科健診を実施します。

■対象者

昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方(令和6年度中に75歳になった方)

※対象者の方へは6月中旬に「歯科健診のご案内」等の書類を送付済みです。

■健診期間

7月1日(火)～9月30日(火)

■費用

無料(健診の結果、治療が必要な場合は別途治療費がかかります)。

受診の際は、事前に医療機関へご予約ください。実施する歯科医院、健診内容、持ち物などは、送付書類でご確認ください。

■問合せ

富山県後期高齢者医療広域連合(☎076-446517505)

一般社団法人富山県歯科医師会(☎076-443214466)

お知らせ 年金だより

～マイナポータルから国民年金の手続ができます～

マイナポータルからスマートフォンで国民年金の手続ができることをご存じですか。24時間365日、いつでも簡単に申請できます。また、処理状況や申請結果も確認することができます。

対象手続

- ①国民年金(第1号被保険者)加入の届出 ▶お勤め先を退職した場合などの国民年金へ加入する手続
 - ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請 ▶経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除又は猶予を申請する手続
 - ③国民年金保険料学生納付特例の申請 ▶学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
 - ④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出 ▶将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
 - ⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出 ▶農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
 - ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出 ▶出産予定又は出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続
 - ⑦国民年金保険料の口座振替(辞退)の申出 ▶ご指定の金融機関の預金口座から、定期的に国民年金保険料を振替して納付する手続
 - ⑧老齢年金の請求 ▶年金の未加入期間がないなど、一定の条件を満たした方を対象とした老齢年金を請求するための手続
- 「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなぐと、手

続の対象の方にお知らせが届き、もっと簡単に電子申請ができるようになります。

また、免除や猶予の承認を受けた期間や、さかのぼって納められる保険料を確認できます。最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などもできます。

問合せ

▶ホームページで確認 https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

▶お電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル)
☎0570-003-004

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します。

- ・向陽町団地 — 12戸
- ・旭ヶ丘団地 — 22戸

入居資格や申込方法などの問合せは、建設課(☎役場内線245)まで。

募集 第29回あさひ芸能文化祭出演団体大募集！初めての出演也大歓迎！

第29回あさひ芸能文化祭に出演していただける団体を募集します。

開催日 11月9日(日)

会場 アゼリアホール

対象 朝日町内で活動する芸能文化団体

募集期間 8月8日(金)

申込み・問合せ 朝日町文化体育センター(サンリーナ)☎83-1838

【納期限のお知らせ】

「固定資産税(2期)」、「国民健康保険税(1期)」の納期限が7月31日(木)となっております。納め忘れのないようお願いいたします。

あなたは知ってる？ 電波のルール

電波を利用するときは必ず
ルールを守りましょう！

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話などの身近なもののほか、警察や消防・救急、防災行政、鉄道の無線局など、私たちの安全安心な生活を維持するため幅広く利用されています。

しかし、これらの無線通信を妨害する不法電波も多くあります。

北陸総合通信局では、不法無線局を取締るとともに、無線機器を利用される住民の皆さまに、電波のルールを守ることをお願いしております。

■電話の3つのルール

①無線機器を使用の際は「技能マーク」の確認を。



②外国規格の無線機器にはご注意ください。

③電波の利用には、原則、免許が必要です。

■電波に関する相談

総務省北陸総合通信局

不法無線局・混信・妨害

☎076-233-4447

テレビ・ラジオの受信障害

☎076-233-4491
電波利用料

☎076-233-4414

その他行政相談

☎076-233-4405

注意！花火遊び

「迷惑にならない場所と時間と後始末」

花火で遊ぶときは、安全でケガのないように、注意書や使用方法をよく読んで

ルールを守って遊びましょう。

遊んだ後は、しっかり火の後始末をしましょう。

電子レンジやガスコンロ等を安全に使用しましょう。

○冷凍食品などを加熱する場合、加熱方法や時間を守りましょう。

○電子レンジ、ガスコンロについた油污は、こまめに掃除しましょう。

○使用中は、その場から離れないようにしましょう。

○ガスコンロの周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

■問合せ 朝日消防署

☎83-0009



お知らせ

令和7年度 普通救命講習Ⅰ受講者募集

皆さんの大切な家族、友人が目の前で倒れたらどうしますか？何もしず、救急車が来るのを待ちますか？心肺蘇生法を実施することはできますか？

もし、皆さんが心肺蘇生法を知っていたら、もし勇気をもって第一歩を踏み出せたら大切な人の尊い命を救うことができるかもしれません。あなたも普通救命講習を受講して、心肺蘇生法を身につけませんか？ぜひ、この機会に応急手当を覚えておきましょう。講習修了者には修了証を交付します。

なお、AED（自動体外式除細動器）の使用方法も講習に含まれます。

日 時 7月20日（日）

受付：午前8時30分～8時50分

講習：午前9時00分～正午

場 所 新川地域消防組合 黒部消防署
（黒部市植木761番地1）

内 容 応急手当の基礎知識
救命処置（心肺蘇生の手順・AEDの使用手順等）、止血法、その他の応急手当

募集定員 20名（定員になり次第、募集を締め切ります）

申込先 新川地域消防組合 黒部消防署 警防課
救急救助係（☎54-0119）

申込期限 7月18日（金）

その他 受講される方は、動きやすい服装でお越しください。その他不明な点は黒部消防署までお願いします。

お知らせ

消防設備士試験について

令和7年度（前期）消防設備士試験が次により実施されます。

試験日 8月16日（土）・17日（日）

会 場 富山国際会議場（富山市）

試験種類

・16日（土）

午前：甲種特類、第4類 乙種第4類、第7類

午後：甲種第1類、第2類、第3類、第5類

乙種第1類、第2類、第3類、第5類、第6類

・17日（日）

午前：甲種特類、第4類 乙種第4類、第7類

午後：甲種第1類、第2類、第3類、第5類

乙種第1類、第2類、第3類、第5類、第6類

受付期間 6月24日（火）～7月2日（水）

※令和6年度より、書面申請と電子申請の受付期間が同じになりました。申請期間をお間違えないようご注意ください。

問合せ 朝日消防署 予防課（☎83-0009）

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日（金）発売！

発売期間 7/11（金）～8/11（月）

宝くじ公式サイト

公益財団法人富山県市町村振興協会

7月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	2回目フッ素塗布※	令和5年6、7月生まれで、通知のあった方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。*電話相談は随時受付します。	3回目フッ素塗布※	令和4年12月、令和5年1月生まれで、通知のあった方
4か月児健診 ※	令和7年3月生まれ	4回目フッ素塗布※	令和4年4、5月生まれで、通知のあった方
10・11か月児健診 ※	令和6年8、9月生まれ	ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃん和妈妈・パパ・ご家族(予約不要) *利用料は無料です。 *身体計測用にバスタオルをお持ちください。
1歳6か月児健診 ※	令和5年12月、令和6年1月生まれ		
3歳児健診 ※	令和3年12月生まれ		

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

内容	日時	対象者	備考
介護予防(まめなけ)カフェ	7月11日(金) 9:30~11:00	おおむね65歳以上の方 ※会場での飲食はありません。	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェ ほっとあいらず	7月4日(金) 13:30~15:30	・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症 無料相談会	7月30日(水) 14:00~15:00	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方 等	もの忘れや認知症についての個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月~金曜日) 8:30~17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと
対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦
- なかよし広場 たなばた
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- 育児講座 乳幼児のための救急方法
講師 新川地域消防組合朝日消防署員
対象 子育て中の方やそのご家族
- おしゃべりサロン 育児について気軽にお話しましょう!
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。
1週間前より受付。各定員12組

朝日町公式LINEで予約できるようになりました!
予約期間中は24時間いつでも予約可能です。
公式LINEを友だち追加してご予約ください♪



子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288
♥いちご ☎83-3716

7月の休日当番医		
診療時間:午前9時~午後5時 (正午~午後1時を除く)		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
6日(日)	坂東病院 (☎83-2299) ※診療時間 正午~午後5時	幾島歯科医院 (立山町・☎076-463-1900)
13日(日)		荒井歯科医院 (上市町・☎076-473-3110)
20日(日)		前川歯科クリニック (立山町・☎076-462-8118)
21日(月)		モズミ歯科クリニック (舟橋村・☎076-464-2540)
27日(日)		佐渡歯科医院 (舟橋村・☎076-462-0648)

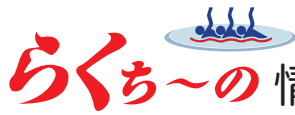
❖あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝日を含め24時間受け付けます。



7月	内 容	時 間	場 所
1(火)	● 社協の「ママヨガサークル」 ● 心配ごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
2(水)	● 社協の「パソコン交流サロン」 ● なかよし広場「たなばた」	9:30~11:30 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり
3(木)	● 3歳児健診 ● 4回目フッ素塗布 ● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	13:00~13:20 13:00~13:10 9:30~10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター
4(金)	● チェアエクササイズ ● オレンジカフェほっとあいらす ● あたまの体操教室	10:45~11:30 13:30~15:00 9:30~11:00	まちなか体育館 シルバー人材センター 五叉路クロスファイブ
5(土)			
6(日)			
7(月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
8(火)	● 社協の「おはようサロン」 ● ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切7月7日(月)】	9:30~11:00 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
9(水)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
10(木)	● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ● 社協の「パソコン交流サロン」 ● ひきこもり家族座談会	9:30~10:30 9:30~11:30 13:30~15:00	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
11(金)	● 介護予防(まめなけ)カフェ ● 生活自立就労相談 ● おしゃべりサロン	9:30~11:00 10:00~11:30 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり
12(土)			
13(日)			
14(月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
15(火)	● 社協の「ママヨガサークル」 ● 家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみこと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
16(水)	● 社協の「パソコン交流サロン」 年金相談(事前予約優先:☎24-5153)	9:30~11:30 10:00~12:00、13:00~15:00	五叉路クロスファイブ 朝日町役場
17(木)	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ● ベビーマッサージ教室「にこまる会」 ● 法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切7月16日(水)】	9:30~10:30 10:00~11:30 14:40~16:40	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
18(金)	● あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
19(土)			
20(日)			
21(月)			
22(火)	● 4か月児健診 ● 10・11か月児健診 ● 社協の「おはようサロン」 ● 心配ごと相談	13:00~13:20 13:00~13:20 9:30~11:00 13:30~16:00	保健センター 保健センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
23(水)	● 育児講座「乳幼児のための救急方法」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
24(木)	● ママカフェ ● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ● 社協の「パソコン交流サロン」	10:00~11:30 9:30~10:30 9:30~11:30	保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
25(金)	● 脳活!歌声サロン	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
26(土)			
27(日)			
28(月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
29(火)			
30(水)	● もの忘れ・認知症無料相談会	14:00~15:00	朝日町役場
31(木)	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
8月	内 容	時 間	場 所
1(金)	● オレンジカフェほっとあいらす	13:30~15:00	シルバー人材センター
6(水)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
7(木)	● 1歳6か月児健診 ● 2・3回目フッ素塗布 ● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	13:00~13:20 13:10~13:30 9:30~10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター

● 健康(右記参照) ● 介護予防(右記参照) ● 相談(☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右記参照)



☎ 82-0990

7月の営業

休館日は7月3日(木)、
10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

★「らくち〜の」でゆっくりゆったり♪

『彩華ランチコース』 平日限定

デザート・コーヒー付き…**3,000円**(税込)

※2名様より承ります。

特典 10:00～14:00 **お部屋無料**
お風呂も無料 でご利用いただけます。

※その他も各コースご用意しておりますので、お気軽にご相談ください。



まめなけ市場 情報

☎ 83-3802
毎週日曜定休日

7月の営業

7月に入り暑くなる日が続いております。皆さんいかがお過ごしですか？まめなけ市場ではビタミンDの豊富な花びら茸のスープを販売しています。一度ご試食いただき、厳しい夏を乗り越えましょう。



7月の特売日は8日(火)、9日(水) ●15日(火) **ポイント5倍DAY**

アゼリア

あさひ・コミュニティホール

ホール情報

☎ 83-2000

7月のお知らせ

★第54回納涼あさひまつり2025

日時 7月26日(土)・7月27日(日)

午後5時～9時30分

場所 ショッピングセンターアスカ駐車場

※両日とも、開催時間中は全館貸切となります。



シルバー人材センター 情報ひろば

☎ 83-2382

7月のお知らせ

会員募集中

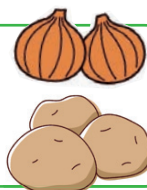
無理なく、それぞれの生活パターン
にあった働き方ができます。



あなたの力を活かせる
いろいろなお仕事があります。
お気軽にご相談ください。

**センター事務所入口にて
いきいき農園の野菜を販売しています！**

今月は、じゃがいも、玉ねぎを収穫販売します。
お気軽にお立ち寄りください。



問合せ シルバー人材センター(☎ 83-2382)

5月 届出分

おすこやかに

(出生日)

5/18 行 澤 玲 菜 (女)
史 都 東草野



ごめいふくを



平 柳 信 義	(81)	松涛町
水 島 美千恵	(97)	宮 崎
魚 津 博 文	(71)	上 町
水 野 健 次	(92)	下山新
佐 渡 千 晶	(83)	平柳1区
岩 井 むつゑ	(98)	陽光台
山 田 正 信	(87)	赤 川
米 田 稔 生	(78)	幸 町
石 橋 昇	(76)	井ノ口
氷 見 信 一	(75)	西下町

お知らせ 自筆証書遺言書保管制度
・相続登記に関する説明会

日時 令和7年7月24日(木)、8
月21日(木)、9月25日(木)、
11月20日(木)、12月18日(木)
令和8年1月22日(木)、2月
20日(金)、3月18日(水)
各日10:00～11:00

開催場所

富山地方事務局

(☎076-441-0550)

魚津支局 (☎0765-22-0461)

高岡支局 (☎0766-22-2327)

砺波支局 (☎0763-32-2361)

内容

- ①自書された遺言書を法務局が保管する制度について(40分)
- ②相続登記の方法や必要書類について(20分)

参加費 無料

申込み 要予約・先着順

前日正午までに電話又は窓口で承ります。(定員になり次第締切り)

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002
URL <https://asahiwel.com/>

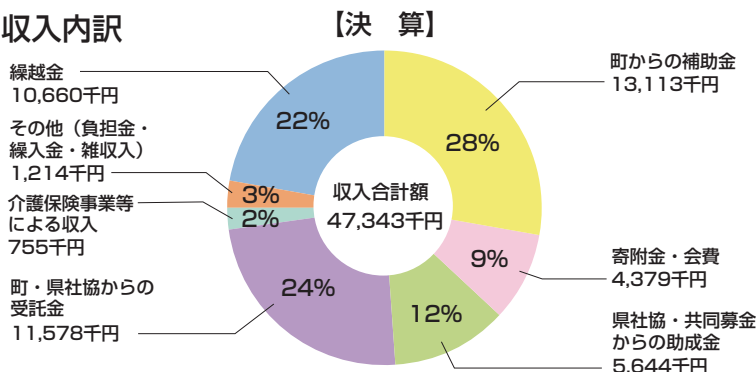
オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)
朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務も行っています》
・朝日町ボランティアセンター
・朝日町善意銀行
・朝日町共同募金委員会
・日本赤十字社朝日町分区
・朝日町民生委員児童委員協議会
・朝日町いきいき連合会

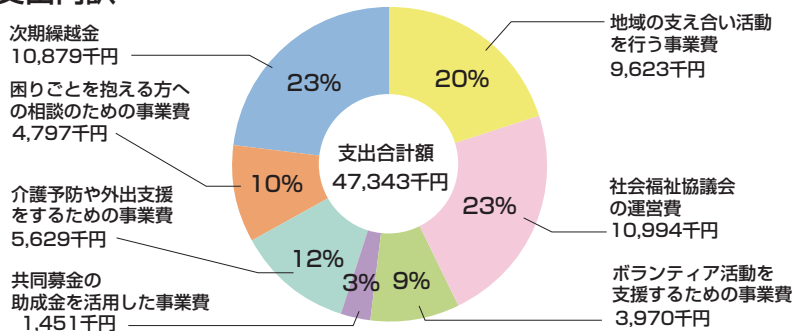


令和6年度 朝日町社会福祉協議会 決算・事業報告

収入内訳



支出内訳



【事業報告】※主な事業を一部紹介

地区社会福祉協議会活動への支援
地域福祉懇談会



生活困窮者等への支援
フードドライブ活動



ボランティア活動者への支援
地域のお宝発見講座



介護予防への支援
あたまの体操教室



共同募金の助成事業
障がい者スポーツ体験交流会



日常生活自立支援事業の推進
高齢者等の金銭管理支援



事業報告の詳細について、町社協ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(5月11日～6月10日)

- ♥ 境小学校こだま学級一同さんから社会福祉のために 37,153円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 10,000円
- ♥ 亡母むつゑさんが生前お世話になったお礼として 100,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために タオル10枚
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために お菓子等4点
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 乾麺等48点
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために ホットプレート1台
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために インスタント食品等29点、炊飯器1台
- ♥ 富山県保育士会さんから社会福祉のために タオル42枚

ご案内 消費生活相談



朝日町社会福祉協議会では、福祉総合相談の一環として、悪徳商法や特殊詐欺などに関する相談や情報提供を随時行っています。

お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

日時 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
場所 朝日町社会福祉協議会
相談員 朝日町社会福祉協議会職員
(☎ 83-0576)

朝日町社会福祉協議会では、1,000円/1口以上の賛助会費を納めていただける方や、訪問サービスセンター「げんき」のスタッフを募集しています。詳しくはお問合わせください。



ふるいち
かずお
古市 一夫さん
(殿町)

《プロフィール》 朝日町出身、三枚橋に本社を置く小川建設工業株式会社に勤務し、今年で勤続52年目。工作のほか、山菜採りやバイクなど趣味は多岐にわたり、ピカピカに磨いた愛車にまたがってエンジン音を聴くことが楽しみだそうです。座右の銘は「やれば必ずできる」。失敗を恐れずに、自分の考えに自身を持ってチャレンジしてみることが大事！



「もったいない」を大切に。 廃材に命を吹き込む ネジアートオーケストラ

自宅の納屋にある小さな工房。ここでは、古市さんの創造性と遊び心がつまった素敵な作品が作られています。職人技とも言える、廃材を活かしたもののづくりについて伺いました。

■ものづくりは考える過程も楽しい

小学生時代の得意科目はもちろん図工。ヒスイ海岸に落ちている石など、自然にあふれるものを使って、よく工作をしていました。

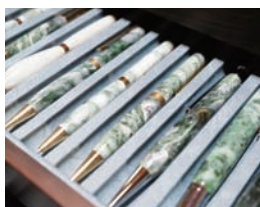
「好きを極め始めたのは大人になってから、知人からヒスイを譲り受けたことがきっかけです。朝日町の象徴であるヒスイを使い、ボールペンを作りたいと思いました。でもこれが難しいのです(笑)。原石を割らないよう加工するにはどうすればよいか、正解にたどり着くまで10年ほど要しました。考える時間も楽しいものですよ、新しい方法を思いついたらとにかく実行！トライアンドエラーの積み重ねです。」

■「もったいない」から生まれた ネジアートオーケストラ

勤務先の工場には、廃材となったボルトやナット、ワッシャーが大量にあったんです。もったいないと感じ、10年ほど前に自宅の工房で溶接して作ったのが「ボルト人形」でした。最初は単体でしたが、にぎやかさを表現したいと考え、人形たちでジャズバンドを組んでみることに。これが大変好評だったんです。それから人形づくりにのめり込み、「ネジアートオーケストラ」を制作するに至りました。噂を聞いたあさひ野小学校の先生から「子どもたちに夢を与えたい」と相談をいただき、30体ほど寄贈させていただきました。児童の皆さんが喜んでくれていたうれしいですね。



▲あさひ野小学校正面玄関に飾られている「ネジアートオーケストラ」



▲ヒスイのボールペンと初代ネジアートのジャズバンド

ボルト人形たちは使用する部品によって表情が異なりますし、姿勢を変えてみても面白い。とにかく作り手の私が楽しんでいきますね。今後は、大型の管楽器奏者にも挑戦したいです。

廃材を使った制作物といえば、最近では薬莢(やつきょう)のボールペンが多いです。知人の猟師さんから、実弾の薬莢をもらい、ノック式のペンを作っています。「頂いた薬莢で作りましたよ」と猟師さんにお渡しすると、大変喜んでくださいます。喜ぶ顔が見たいというのも、私のものづくりの原動力ですね。



▲薬莢で作られたボールペン

■環境意識と創造力を養うものづくり

県外に住む孫が遊びにきたとき、一緒にボルト人形を作ったり、2年ほど前には「みんななび」の講師として、子どもたちに竹とんぼづくりを教えたこともあります。捨てられてしまう工業部品、自然の中で手に入る木の枝や石。どれも少し手を加えるだけで、新たな価値と笑顔を生み出せること、また機会があれば、町の子どもたちに伝えていきたいですね。「これを材料に何か作れるかも」と思ったら、その「びらめき」をぜひ大切にしてください。

広報のひやりびや

▼今月号『あさひびと』の古市さん。取材の翌日、ネジアートオーケストラが置いてあるというあさひ野小学校へ行きました。

校長先生によると、児童の皆さんは演奏者の配置を自由に選んだりして、作品を楽しんでいるそうです。私も小学校時代の好きな科目は図工でしたので、学校にこんな素晴らしい作品が置いてあったら、真似して作りたいかなと思います。不器用な私でも作れるでしょうか(笑)。

▼先日、自宅を夏仕様に模様替えしました。暑がりということもあり、部屋では冷感クッションやイグサの座布団などを使っています。これからどんどん暑くなるのが予想されますので、皆さまも熱中症にはくれぐれもお気を付けください。

【町の人口】 令和7年6月1日現在 住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口	10,202人 (-20)
男	4,839人 (-10)
女	5,363人 (-10)
世帯数	4,502世帯 (-11)
	()は前月比