

こんにちは、  
たのしい未来!

# 広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

2  
2025



朝日町はたちの集い

## Index

- 2ページ 令和7年朝日町はたちの集い
- 4ページ 町県民税・所得税の申告が始まります
- 10ページ ふるさと美術館展覧会・イベント案内



## 可能性に満ちた未来に向かって羽ばたけ！ 101人の若者たち

### 令和7年 朝日町はたちの集い

朝日町在住者及び出身者101名を対象とした令和7年朝日町はたちの集いが1月12日にあさひコミュニティホールアゼリアで開催されました。

二十歳の節目を迎えた参加者が、これまでお世話になった家族や恩師に感謝するとともに、大人としての第一歩を歩む決意を新たにしました。

式典には88人が華やかな晴れ着やスーツ姿で参加。旧友との久しぶりの再会に、皆さんの表情には笑顔があふれ、人生の節目となる思い出の1日を過ごしました。

参加者を代表して、大森夏生さんと上野菜月希さんが朝日町町民憲章を朗読した後に、笹原靖直町長が「ふるさと朝日町に誇りと愛着を持ち、無限に広がる未来に向かって大きく羽ばたいてください」と式辞を述べました。特別企画としてこれまでの20年の歩みをDVDで振り返り、恩師の先生が登場したり、幼い頃の自身の写真が映し出されたりして会場内は盛り上がりっぱなしでした。



## 感謝を胸に華やかな門出…

未知数の可能性に希望を持って  
誓いの言葉では、久保海音かいとさんと廣川真夕まゆうさんが「大リーグで活躍している大谷翔平選手も10年前は20歳だった。私たちの前に広がる未知数の可能性に希望を持つとともに、朝日町に生まれ育った誇りを胸に、社会の役に立ち、貢献できるように精一杯生きていきたいです」と力強く述べ、大人として大きく羽ばたいていくことを誓いました。

来庁時にお忘れ物がないか  
必ずご確認ください



申告相談に必要なもの

- 町から送付された申告書
- 本人確認書類
  - ・「マイナンバーカード」又は「通知カード及び本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）」
- 預金通帳など（所得税の還付がある場合）
- 収入を証明する書類
  - ・令和6年中の給与や年金などの源泉徴収票（原本）
  - ・個人年金や生命保険の満期返戻金などの支払証明書
  - ・報酬・配当の支払証明書
  - ・収支内訳書（営業、農業、不動産所得のある方）など
- 控除を証明する書類
  - ・国民年金などの社会保険料控除証明書
  - ・生命保険料や地震保険料の控除証明書
  - ・障害者手帳や障害者控除対象者認定書（次頁参照）
  - ・医療費控除の明細書
  - ・寄附金の受領書 など

所得税

町県民税

が始まります  
申告

令和6年分  
申告期間  
2月17日(月)  
から  
3月17日(月)  
まで

町では、2月17日から3月17日まで、次のとおり申告相談会を実施します。（土日・祝日除く）

◆町県民税の申告

町県民税申告書は、2月上旬に発送予定です。届いた方は、申告用紙に必要な事項を記入の上、必要書類とあわせて役場税務課へ提出してください。

◆所得税の申告

所得税の確定申告をされる方は、魚津税務署又は役場税務課へ提出してください。なお、所得税の申告をされる方は、町県民税の申告は不要です。

●次の申告は魚津税務署に提出ください。

- ・青色申告
- ・譲渡損失、繰越損失の申告
- ・先物取引の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・譲渡所得（土地、建物、株式）などの分離課税申告



◆申告相談に  
お越しになる前に

○医療費控除を受けられる方

事前に医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに分けて記入した「医療費控除の明細書」を作成の上ご来場ください。（医療費の領収書は自宅で5年間保管する必要があります。）

○農業・営業・不動産等の事業所得の申告をする方

事前に収入金額や必要経費の総額を計算し、収支内訳書（決算書）を作成の上ご来場ください。

問合せ 税務課  
☎役場内線  
121・122・123

申告がスムーズ  
になります



魚津税務署での申告相談

魚津税務署でも申告相談を受け付けています。

期間 2月17日(月)～3月17日(月)  
※土日・祝日除く

時間 午前9時～午後4時

会場 魚津税務署2階申告会場

(魚津市新金屋1-12-31 魚津合同庁舎)

◆入場の際は「入場整理券(数に限りあり)」が必要です。整理券は当日会場で配付するほか、国税庁公式LINEアカウントで事前発行も行っています。

国税庁公式LINE  
アカウントはこちら→



申告相談の電話予約は受け付けていません。

◆ご自身で作成した還付申告は1月から受け付けています。(送付先:〒930-8606金沢国税局業務センター富山事務室(魚津税務署)※送付先住所の記載は不要です。)

問合せ 魚津税務署 ☎ 24-1370

町の各会場での申告相談会日程表

期 日	受付時間	地 区	会 場
2月17日(月)～ 3月17日(月) 土日・祝日は除く ※1	午前8:30 ～ 午後4:30 ※2	全地区	役場1階 税務課
2月21日(金)	午前9:30 ～ 午後4:00 ※2	境	関の館
2月25日(火)		宮 崎	カルチャーセンターみやざき
2月26日(水)		笹 川	共生の里さゝ郷
2月27日(木)		五箇庄	五箇庄コミュニティセンター 彩の里
3月5日(水)		南 保	南保みず穂館
3月6日(木)		山 崎	やまざき紅悠館
3月7日(金)	大家庄	大家庄華遊館	

※1 ご自分の該当する地区の相談日でも、役場で受けることができます。

※2 午前中の相談受付は午前11時30分までです。

当日発熱がある方や体調がすぐれない方は来場をご遠慮ください。

# 確定申告にはスマートフォンでの申告が便利です！



給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方などは、マイナンバーカードを利用していつでも行えるスマートフォンでの申告が便利です。

## e-Tax の5つのメリット

- ・自宅から申告可能
- ・添付書類提出不要 ※一部の書類は除きます。
- ・確定申告期間 24時間利用可能 ※メンテナンス時間除く
- ・還付金が早期に受け取れる
- ・申告書がデータで取得可能



スマートフォンを利用した申告はこちら

申告相談会場の混雑緩和の観点からも、スマートフォン、パソコンをお持ちの方は、国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自宅からのスマホ申告にご協力をお願いします。

### 《65歳以上の要介護認定者の方へ》

所得税・町県民税の「障害者控除対象者認定書」を交付します

65歳以上の要介護認定を受けている方で、一定の基準に該当する場合、所得税や町県民税の障害者控除を受けることができます。

この控除を受ける場合は、本人又は親族からの申請により町が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

なお、この認定書は、所得税・町県民税の障害者控除のみに適用され、自動車税や軽自動車税の障害者減免の対象にはなりません。

#### 認定基準

- ・障害者控除…要介護2以上で、一定の基準に該当する方
- ・特別障害者控除…要介護3以上で、一定の基準に該当する方

※詳しくは健康課まで

**認定基準日** 令和6年12月31日現在の状況で判定します。判定の結果、非該当となる場合もあります。

※令和6年分所得税・令和7年度分町県民税から適用されます。

※申告の際は、認定書の提示が必要となります。

#### 申請方法

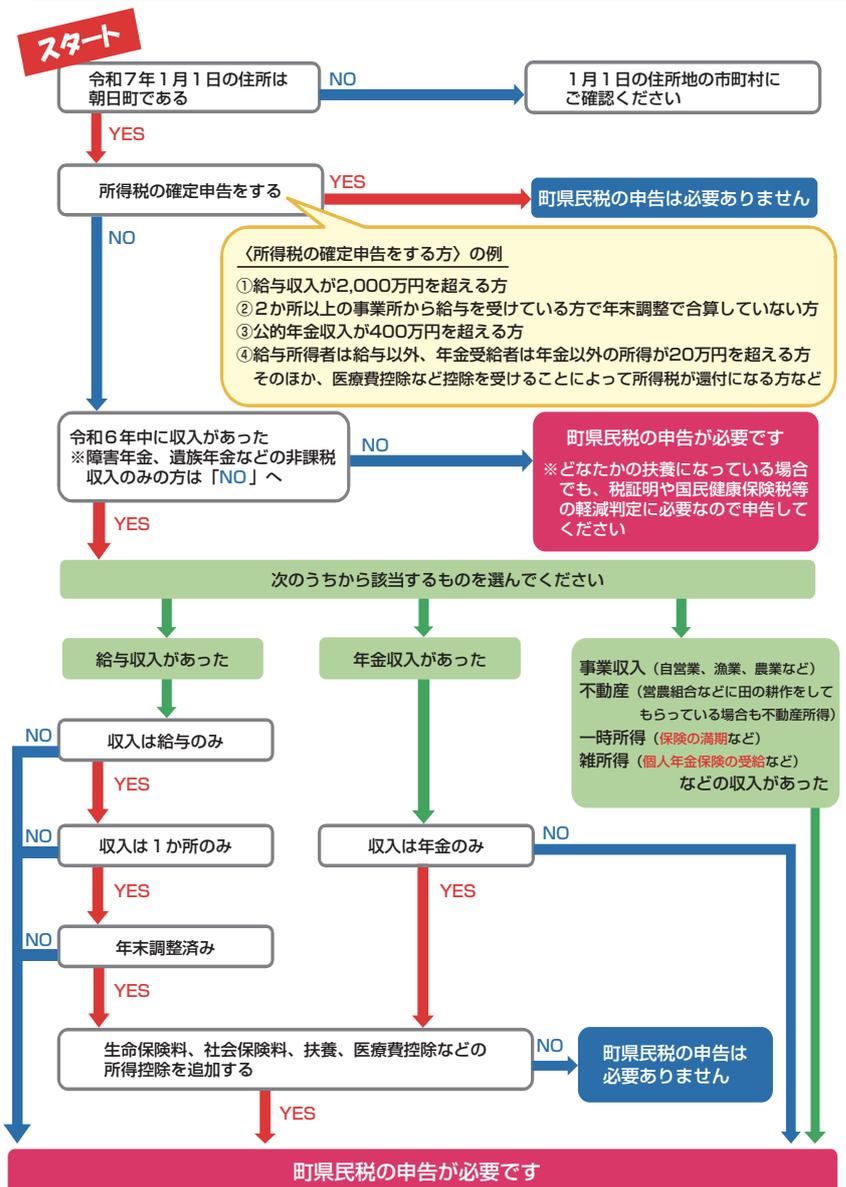
健康課に備え付けの「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

- ・申請できる人 本人(在宅、入院、入所などを問いません)又は親族
- ・申請場所 健康課⑤窓口
- ・受付 2月3日(月)から

**交付方法** 申請書受理後、認定書を申請者に郵送します。

**問合せ** 健康課(☎役場内線142)

### 町県民税の申告が必要か確認してみましょう！



**お知らせ** 「統計の日」の標語を募集します！

- 1. 募集部門**  
○小学生の部、○中学生の部、○高校生の部、  
○一般の部、○統計調査員の部、○公務員の部
- 2. 応募方法**  
○所定の応募用紙にて、1人5作品まで。  
○応募用紙以外での応募もできます。  
○応募作品は、自作で未発表のものに限ります。  
※詳しくは、町のホームページをご覧ください。
- 3. 募集期間** 2月3日(月)～3月31日(月)
- 4. 入選作品の決定・発表**  
入選作品は、「統計の日」のポスターほか、各種広報に使用されます。
- 5. 応募先・問合せ** 総務政策課 (☎役場内線 225)



# ファンるるぷ あさひまち

朝日町を訪れた人から届いた朝日町のココが「好き」をご紹介します！

さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、  
どどん町を「好き」になろう！

**公式インスタグラムをフォロー！**

「ファンるるぷ あさひまち」公式インスタグラムでも、皆さんがおすすめした町内の名所、飲食店、宿泊先などの観光スポットを発信しています。ぜひフォローいただき、ファンるるぷあさひまちにご参加ください♪

**参加店舗募集中！**

あなたも「ファンるるぷ あさひまち」に参加して、  
**あなたのお店のファンを増やしませんか？**  
お問合せはこちらまで！

**みんなで未来！課**  
☎83-1100 (役場内線 216)

大むら菓子舗

友だち追加はこちらから！

こどもたちのつづやき

## あいのね

### さくら保育園の巻

『どんな味？』 (5歳児)

年長組の子どもたちが年中組さんにお茶会の招待状を渡しにきました。

Aくん「お茶会にきてください。」

Bくん「おかしとお茶、もらえるよー！」

年中児「お茶にがい？」

Bくん「おとなの味やよー！」

ちよつぱり大人なお兄さんでした。

『おみくじ』 (3歳児)

新年を迎え、今年の運試し！さくら保育園でおみくじを引きました。

Aくん「先生これなんて書いてある？」

保育士「だいきち『できなかつたこと』ができるようになるでしよう！だつて！」

Aくん「やったあー！」

Bちゃん「わたしは？」

保育士「ちゆうきち『おてつだいをする』いいことがあるでしよう！だつて！」

Bちゃん「わたしオタルたためるよー！」

Aくん「ねえ、だいきち『つてな』に？」

Cくん「うーん…だいきち『つてな』とかな？」

Bちゃん「じゃあ、ちゆうきち『は？』」

Dくん「ちゆう、ちゆう、タコじゃないう？」

Cくん「ええ、ねずみでしようー！」

子どもたちの想像豊かな話を、楽しく聞かせてもらった後に、大・中・小の話をしました。

『雪ご飯!?!』 (2歳児)

雪が降った日。給食を食べている時に、白ご飯を見て…

Aくん「なんか雪みたい！雪ご飯やー！」

Bちゃん「B子のも雪ご飯やよー！」

Aくん「わあ！雪ご飯つめたうい！」

雪を見て、ワクワクの子どもたち。雪ご飯はどんな味だったかな？

### 交通事故発生状況調

12月末現在( )内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	1,856件 (-22)	22人 (-9)	2,125人 (+17)	
入善警察署管内	37件 (+5)	0人 (-1)	43人 (+10)	537件 (-3)
朝日町	12件 (+6)	0人 (-1)	13人 (+8)	161件 (+5)

〔問題〕①令和7年はたちの集いで、朝日町での対象者は●●人？

A、「88人」 B、「110人」 C、「101人」

②ふるさと美術館イベント「七澤菜波墨象パフォーマンズ」の開催日は？

A、「2月15日」 B、「2月20日」 C、「3月15日」

〔応募方法〕☆答えの記号、住所、氏名を書き、2月17日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場みんなで未来！課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で2名に図書カード又はあさひまちコイン500円分をプレゼントします。

**広報クイズ** 452

**絵手紙イラスト大募集!** 皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなで未来！課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。

夢に向かって羽ばたけ！

未来の主役たち



さみさと小学校6年  
いわた りゅうしん  
岩田 竜信さん

僕の将来の夢は、働くことです。将来の具体的な夢はまだあまりなく、働いて生活をしていけたらいいと思っています。生きていく中で交通事故にあわず、病気等にかからず、命を大切にしてください。十分だと思えます。今のうちに、幸せで普通の生活を大人になっても続けていけるといいなと思っています。



さみさと小学校6年  
にった みゆう  
新田 心優さん

私の将来の夢は、美容師になることです。美容師になつてたくさんの方が希望する髪型に切つて、笑顔にしたいと思えます。お客さんと楽しい会話をしたり、シャンプーやマツサージをしたりしてリラックサしてもらいたいです。そのために、専門学校へ行き、資格を取りたいです。



さみさと小学校6年  
まつだ とらのすけ  
松田 虎之佑さん

私の将来の夢は、家族と平和に田舎に住むことです。なりたいたいものは特にありません。

せんが、病気になるらずに健康で平和に暮らしたいです。災害にもあいたくありません。山の中でだれにも危害を与えず、楽しく暮らせるが一番うれしいです。



さみさと小学校6年  
やまと しん  
大和 新さん

僕の将来の夢は、農業をすることです。その理由は、野菜がとても好きだからです。僕が農業をやってみたいと思つたきっかけは、父がプランターで育てた野菜がとてもおいしかったからです。だから、今度からは、父と一緒においしい野菜を育てていきたいと思ひました。そして、いつか父の育てた野菜よりもおいしいものを作りたいです。



あさひ野小学校6年  
たかみ こうへい  
高見 航平さん

僕の将来の夢は、まだはつきり決まっています。今は、会話しながらトランプをしたり、将棋をしたりすることが楽しいです。将来は、周囲の人と協力しながらできる仕事に就きたいと思ひています。そのために、様々な人と楽しく会話し、関わる力を高めていきたいです。



食改さんのおすすめレシピ  
冬野菜のとろみ汁



男性の料理教室で調理した一品です。寒い季節は、体を温めてくれる『とろみ』のある汁物がおすすです。冬野菜も加熱することで、たくさん食べることができます。

《作り方》

- ①野菜は食べやすい大きさに切っておく。
- ②鍋にだし汁と野菜を入れて煮る。煮立ったらアクを取り、野菜に火が通るまで煮る。
- ③②に薄口しょうゆと酒を入れ、調味する。片栗粉は水4gと合わせて水溶き片栗粉にしておく。
- ④いったん火を止めて、水溶き片栗粉をゆっくり回し入れて混ぜる。
- ⑤火をかけ、とろみがついたら器に盛り付ける。

《材料2人分》

- 白菜 120g
- にんじん 30g
- 長ねぎ 30g
- さといも 80g
- だし汁 240g
- 薄口しょうゆ 12g
- 酒 小さじ2/3
- 片栗粉 2g

《1人分の栄養価》

- エネルギー54kcal
- 食塩相当量 1.1g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

2024-25シーズン

富山グラウジーズホームゲーム  
「朝日町民デー」開催決定！



日時 2/15(土)17:35、2/16(日)13:05

会場 富山市総合体育館(富山市湊入船町12番1号)

対戦相手 鹿児島レブナイズ

朝日町民は特別価格にて観戦可能です！

大人:2,200円→1,000円

中高生:1,000円→500円

小学生:ご招待(無料)

専用申込フォームより、2/11(火)

までに申込みください。

※申込みにはB.LEAGUE会員(無料)への登録が必要となります。

※B.LEAGUE会員にご登録いただいた、朝日町にお住いの方がお申込みいただけます。

※事前の手续が難しい場合は、身分証明書をご持参の上、試合当日の当日券売場にお越しください。

※上限数に達し次第、受付は終了とさせていただきます。

問合せ 富山グラウジーズチケットセンター

(☎076-451-5586)





▲朝日町浜草野地内の施設建設予定地



## 海洋保全を達成し、世界に誇る新たなビジネスモデルに

### ウニノミクス株式会社 朝日町で世界最大規模となるウニの畜養施設建設

ウニノミクス株式会社が朝日町で世界最大規模のウニの畜養施設を建設する記者発表を朝日町役場で行い、笹原町長や同社の石田晋太郎代表取締役が事業概要等を説明しました。

海洋の藻場を荒らす「磯焼け」は、全国的に問題となっており、海の生態系に深刻な影響をもたらしています。同社は藻場を食い荒らす実入りの少ないウニを、専用の配合飼料を用いて畜養して商品化し、海洋の保全につなげます。

来賓として新田八朗富山県知事と朝日町特命戦略推進監の藤野英人氏が参加し、新田知事は「これまでも様々なことに挑戦している朝日町。この楽しみなビジネスモデルに期待し、県全体にいい影響が起きることを期待しています」と話しました。今年春に本格的に建設工事を着工し、施設の稼働は令和8年1月以降を予定としています。



▲専用の配合飼料を活用して畜養された、実がたくさんつまったウニ



## 無火災を祈願し、圧巻の放水訓練



### 令和7年朝日町消防出初式

消防出初式及び式典が町内で行われ、消防団員や消防署員など参加者が無火災祈願を行いました。

今年1年の無火災祈願を脇子八幡宮で行った後、草野地内の浄化センター横に移動し、一斉放水を実施しました。朝日消防署前で約220人の消防団員と16台の消防車両、ヘリコプターによる分列行進も行われました。

消防活動に功労、功績のあった優良消防団員10名と無火災分団3団体の表彰が行われました。表彰されたのは、次の方々です。

#### 朝日町長功労章 (2名)

女性分団 分団長 山口 栄子  
境宮崎分団 分団長 根建 元成

#### 無火災表彰

山崎南保分団 9年無火災 赤色 竿頭綬  
五箇庄分団 8年無火災 赤色 竿頭綬  
境宮崎分団 11年無火災 赤色 竿頭綬

#### 消防団長功績章 (8名)

女性分団 部長 花房 恵子  
女性分団 班長 川上美智代  
山崎南保分団 団員 江淵 朝夫  
大家庄分団 班長 小川 孝志  
大家庄分団 団員 弓野 智哉  
五箇庄分団 団員 上野 正祥  
泊分団 団員 脇山 考史  
境宮崎分団 団員 末上 岳義



## あさひ日和

BBTのテレビ番組「BBT報道シンそう富山」の収録に参加し、私と朝日町次世代パブリックマネジメントアドバイザーの畠山洋平氏(株式会社博報堂)の二人で、朝日町の取組についてお話をさせていただきました。

冒頭、奥田一宏キャスターからの「ノッカルあさひまち、LoCoPiあさひまち、みんななび。他の町では全く知られていないネーミングの行政サービスが続々と誕生している朝日町。有識者でつくる「人口戦略会議」が消滅可能性自治体に認定した人口1万人以下の町は、実はいま全国各地から視察ラッシュの状態です。いったい何がおきているのか？発信源の二人から探ります。」と言った言葉を皮切りに収録がスタートしました。収録時間は約90分余りで町の取組を畠山氏と話してまいりました。

マイナンバーカードを活用した取組「LoCoPiあさひまち」、公共交通サービス「ノッカルあさひまち」などを進めるにあたって、博報堂との関係や今後の課題についても触れて、貴重な経験をさせていただきました。新たな行政スタイルを発信する町として、朝日町の魅力が広まることに繋がれば幸いです。

朝日町長 笹原靖直  
【1月14日記】



## 実施期間終了間近の予防接種等のお知らせ

### 高齢者肺炎球菌感染症の予防接種

対象の方には令和6年4月に案内を郵送しています。

#### 対象者

- ①65歳の方(昭和34年4月1日から昭和35年3月31日生まれ)  
※65歳のお誕生日の前日から66歳のお誕生日の前日まで接種可能
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害を有する方  
※過去に肺炎球菌感染症の予防接種を接種された方は対象外です。

**接種方法** ご希望の方は、65歳のお誕生日を迎えられましたら、保健センター窓口にお越しいただくか、ご連絡いただくことで予診票兼接種券を発行します。

※対象者②の方には、案内と一緒に予診票兼接種券も郵送しております。

**個人負担金** 2,000円 ※生活保護受給者は無料

### 風しんの抗体検査・予防接種

対象の方には令和4年4月にクーポン券を郵送しています。

**対象者** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**無料クーポン利用期限** 2025年2月

※クーポン券に記載の有効期限(2023年3月)に関らず、2025年2月まで利用可能です。

※クーポン券を紛失した場合、保健センターで再発行できます。

**問合せ** 保健センター(☎83-3309)

### ～ 町長交際費を公開します ～

項目	令6.10.1～令6.12.31		令和6年度累計	
	件数	支出金額(円)	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	14	220,749	53	595,989
香典・生花・見舞	2	15,000	10	65,000
土産・贈答	28	154,170	41	211,235
負担金・会費	8	78,000	23	247,000
懇談会	4	91,317	7	136,187
餞別・激励・協賛金	1	10,000	6	55,000
その他	0	0	0	0
合計	57	569,236	140	1,310,411

### ～ 教育長交際費を公開します ～

項目	令6.10.1～令6.12.31		令和6年度累計	
	件数	支出金額(円)	件数	支出金額(円)
祝儀・寸志	1	10,000	3	30,000
香典・生花・見舞	0	0	2	10,000
土産・贈答	0	0	0	0
負担金・会費	1	7,000	3	25,000
懇談会	0	0	0	0
餞別・激励・協賛金	0	0	0	0
その他	0	0	0	0
合計	2	17,000	8	65,000

# ふるさと美術館展覧会・イベント案内

令和7年も多彩な展覧会の開催を予定しております  
 問合せ ふるさと美術館 (☎ 82-0094)

## 企画展 あさひ写真友クラブ

### 朝日町『桜』写真展

場所 第3ギャラリー  
 期間 1月31日(金)～4月20日(日)  
 ※3月15日(土)は都合により閉場いたします。  
 観覧料 大人300円 小中高生200円  
 休館日 火曜日 協力・あさひ写真友クラブ



撮影 中島好子



撮影 廣川通久

ふるさと美術館では、朝日町に咲き誇る様々な桜が創り出す美しい風景写真を紹介展示いたします。町が誇る代表的な風景から、普段は出合うことのない幻想的な情景まで、様々な顔が映し出される『桜』約40点を一堂に展示いたします。  
 一足早い春の訪れを、撮影者の気持ちが進められた温かみあふれる写真とともに、ぜひお楽しみください。

「こんなに素敵な場所がまだまだ朝日町にはあったんだ！」そんな新しい発見があるかもしれませんね。

## 郷土作家企画展

### 藤田志津香・松島智子・坂本秀嵐 三人展

一町から輝く！

場所 第1ギャラリー  
 期間 2月14日(金)～4月13日(日)  
 観覧料 大人500円 小中高生200円  
 休館日 火曜日

朝日町美術展で優秀な成績を収めている藤田志津香氏(絵画) 松島智子氏(絵画・彫刻工芸) 坂本秀嵐氏(書)を紹介いたします。  
 それぞれ他の展覧会でも入賞を果たすなど、今後の活躍が期待される3名の素晴らしい個性をゆっくりとご鑑賞ください。

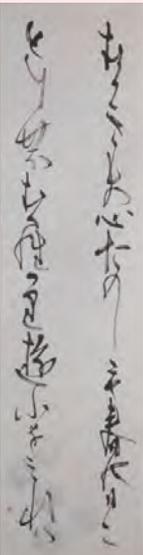
或る時間▽ 藤田志津香



緋牡丹 松島智子



良寛の句 坂本秀嵐



## 七澤菜波 墨象パフォーマンス

### 春奏

朝日町出身で、東京をはじめ、県内外で活躍する墨象アーティスト七澤菜波氏によるパフォーマンスを開催いたします。  
 春の四重奏の季節をテーマに、音楽とともに美しく迫力のある墨象パフォーマンスー春奏ーをぜひ間近でお楽しみください。

場所 エントランスホール  
 期間 3月15日(土) 午後2時  
 観覧料 1000円(本人直筆作品菜付)  
 先着100名程度(当日入館規制有)

受付 美術館にてお申込みください。  
 ※席順の番号をお渡しいたします(椅子50脚) それ以降50名は立ち見となります。  
 電話でも受付可能。その際は指定の番号をお伝えしますので当日受付にて料金と番号札を交換してください。  
 キャンセルの場合は少なくとも1週間前までにご連絡ください。(3月8日(土) 午後4時まで) それ以降は全額お支払いいただく場合がございます。



## 医療の現場から

### “家族歴ってご存知ですか”

あさひ総合病院 内科医師  
福田 晋平

病院を受診するときに「家族歴」を聞かれることがあると思います。「父が糖尿病と高血圧で、母が乳癌で…」といったように、すらすらと伝えることができますか？

病気の中には、血の繋がりのある家族の病気と同じ病気にかかるものがあります。遺伝によって起こりやすくなっている病気もあれば、性格や気質が似てその結果生じやすくなる病気、味の濃さや食事量などの生活習慣で起こりやすくなる病気もあります。例えば、家族が虫垂炎になったことがある人は虫垂炎になりやすいと言われてしています。ほかにも、高血圧は塩分の多い食事を続けているとなりやすくなりますが、塩分の摂取量は同じ濃さの味付けをしていると家族で似てくるので、家族内発症が起こりやすくなります。多くの生活習慣病において家族で同じ病気になりやすくなるのは、遺伝的な基盤のうえに同じ生活習慣を共有するために起こります。

そうした家族歴も含めた病気の起こりやすさを医師が判断し、まだ病気に至っていない「未病」の状態から病気のなりやすさを意識することで病気の予防を行うこともできます。自分が何の病気になりやすいかを気をつけるためにも、ご家族がかかったことのある病気、今通院中の病気をいちど聞いてみてください。

## ここにこスポーツ広場 2月は「卓球」です

スポーツ推進委員と一緒にいろいろな運動を楽しみませんか？  
一人でもOK!友だちや親子、三世代でもOK!です。

●卓球 日時 2月21日(金) 19時00分～20時30分  
会場 サンリーナ卓球室  
参加費 100円(傷害保険代等:ここにこスポーツ教室に初めて参加される方)

問合せ 教育委員会事務局スポーツ係(☎役場内線323)

どなたでも  
参加できます  
(親子、三世代歓迎!)



申込フォーム

## スポーツ安全保険のご案内

※特別支援学校高等部の生徒を含む。

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体・グループ活動等	年間掛金 (1人あたり)
子ども* (中学生以下)	A1	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動)	800円
大人 (高校生以上)	C (64歳以下)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償	1,850円
	B (65歳以上)		1,200円
	A2	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外	800円
全年齢	D	危険度の高いスポーツ活動(指導・審判を含む)	11,000円
子ども* (中学生以下)	AW	ワイドコース (個人活動 補償型)	A1区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 1,450円
大人 (高校生以上)	CW (64歳以下)		C区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 4,850円
	BW (65歳以上)		B区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 5,000円

▼この保険は、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動を行う4名以上の団体であれば加入できます。加入依頼書は、教育委員会事務局及びサンリーナなどにおいてあります。

▼ご加入の際には「スポーツ安全保険のあらまし」や「スポーツ安全協会」ホームページ等で詳しい内容を必ずご確認ください。

●問合せ先 教育委員会事務局 スポーツ係 ☎83-1100 (内線323)  
(公財) スポーツ安全協会 (☎03-5510-0033)

▼パークゴルフ ありがとう交流会(12月9日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場) 男子の部 1位 寺嶋 和義 2位 村瀬 克幸 3位 田中 修 女子の部 1位 岩丸 幸子 2位 大浜 佳代子 3位 丸岡 一葉

▼ビーチボール 第43回朝日町民ビーチボール大会(12月8日 サンリーナ 第二体育館) 男子 18歳以上の部 優勝 宮崎 第2位 泊二区 第3位 五箇庄・山崎 35歳以上の部 優勝 大家庄 第2位 宮崎 第3位 泊二区・山崎 50歳以上の部 優勝 五箇庄 第2位 山崎 第3位 泊二区 60歳以上の部 優勝 大家庄 第2位 泊二区 第3位 五箇庄 女子 18歳以上の部 優勝 泊二区 第2位 大家庄 第3位 宮崎 35歳以上の部 優勝 泊二区 50歳以上の部 優勝 泊二区 第2位 大家庄 第3位 宮崎 A 優勝 五箇庄 B 優勝 大家庄

## 2月のスポーツ行事予定

- 新川地区高校冬季バスケットボール大会  
1日(土) サンリーナ 第2体育館
- 少年サッカー大会  
8日(土)9日(日) サンリーナ 第2体育館
- 第69回町民スキー大会  
9日(日) 糸魚川シーサイドパレースキー場
- 県バスケットボールリーグ戦  
15日(土) サンリーナ 第2体育館
- 百人一首に挑戦  
15日(土) 武道館(柔道場 剣道場)
- 魚津地区スポーツ推進委員研修会  
22日(土) サンリーナ 第2体育館(午前)
- お別れミニバスケットボール大会  
23日(日) サンリーナ 第2体育館

※日程は変更になる場合があります

泊二区 第2位 大家庄 第3位 五箇庄  
▼バスケットボール 朝日町U12バスケットボール交流大会(12月14、15日 サンリーナ 第二体育館) 【男子】優勝 入善ニバスケットボール少年団 次勝 上越南 【女子】優勝 入善ニバスケットボール少年団 次勝 つつみニバスケットボールクラブ 3位 滑川ミニバスケットボールクラブ

# 参加費・相談費 無料！ スマホ講座のご案内

## デジタルよろず相談

「スマホやパソコンの使い方が分からない」  
「身近に相談できる人がいない」

などのお困りごとは、私たち地域おこし協力隊にお任せください！  
スマホやパソコン、タブレットなどデジタル機器に関するどんなお悩みにもお応えします！



## スマホ講座（入門編）

参加対象者	・スマホを持っておらず試してみたい方 ・スマホは持っているが電話とメール以外の機能を使っていない方
日時	2月18日(火) 午後1時30分～3時30分
場所	朝日町役場 2階第3会議室
内容	ガラケーとスマホの違い、画面や文字入力の基本操作、音声アシスタント機能の紹介等
定員	10人（申込順）
予約	要（☎役場みんなで未来！課又は「もちもたネット」LINEアカウントからお申込みください。）
備考	講座では主催者が準備したスマホを使用します。

### 役場

・スマホの使い方を学びたいけど、何を聞けばいいのか分からない。  
・スマホは持ってないけど試しに使ってみたい。

日時	2月20日（木） 午前10時～11時30分
場所	朝日町役場2階第3会議室
定員	8人（申込順）
予約	要☎役場みんなで未来！課又は「もちもたネット」LINEアカウントからお申込みください。
備考	スマホをお持ちでない方には体験用スマホを貸与します。

### 個別（予約制）

・自宅や通い慣れた場所で教えてほしい  
・マンツーマンで教えてほしい

日時	平日午前9時～午後5時で1時間程度
場所	ご希望の場所に伺います。
予約	要 ☎090-1547-0074又は「もちもたネット」LINEアカウントからお申込みください。

### アスカ

買い物のついでに気軽に相談したい。

日時	【火・木曜日】 午前10時～11時30分
場所	ショッピングセンターアスカ 正面入口
予約	不要

問合せ みんなで未来！課（☎役場内線216）



## あさひまちバスLoCoPi決済再開！

### マイナンバーカードでバスやノックルの支払いができる♪

サービスのご提供を停止していたあさひまちバス車内でのLoCoPi決済ですが、昨年12月よりご利用を再開しております。

マイナンバーカードにチャージする「まちバスチケット」を、既にご購入いただいた方や、LoCoPi抽選会で同チケットが当選された方は、この機会にぜひご利用ください。※有効期限はございません

### 新規ご利用方法

- ① 窓口※1にて「まちバスチケット」を購入
- ② バスに乗ったら、運転手に「LoCoPi決済で」と伝える
- ③ 運転手が差し出す端末にピッとタッチして決済完了！

※1…朝日町役場、あさひ総合病院、アスカインフォメーション、らくち〜の、笹川簡易郵便局（購入にはマイナンバーカードのLoCoPi登録が必要です）

⚠️ 残高不足にご注意ください

チケット不足、その他の理由でLoCoPi決済ができない場合は現金でお支払いください。

LINE連携でカンタン確認！

問合せ 商工観光課 ☎ 83-1100（役場内線151）



### ⑰「地域交通×LoCoPi」



★「みらーれ」でも情報発信中！

## ◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館  
☎ 83-0574

## 朝日町地域おこし協力隊 活動日誌

こんにちは、農業研修生の高城です。現在は切り花用のチューリップの栽培をしております。球根を箱に並べて、栄養を含んだ水にさらして、温室の中に置いておきます。そうすれば50~60日ほどでつぼみが色づきます。植えたり収穫したりの毎日ですが、色とりどりのチューリップを見ながら作業できるので、安らかな気持ちで仕事に取り組めています。

また、最近はドローン操縦士の資格の取得も目指しています。あさひ農学舎にあるドローンで操作の練習をしていますが、細かい動きをするのがなかなか難しいです。試験に一発で合格できるよう、地道な訓練を欠かさないようしていきたいです。



一般書

《新しい本》

ヤバイ絵  
『吾妻鏡』の時代  
西洋の敗北  
のんではいけない  
大江戸花形絵師競  
飽きる美学  
新1分間ミステリー

定家菜穂子  
関幸彦編  
エマニユエル・トッド  
樋口明雄  
堀口茉純  
横尾忠則

小説

新たな明日  
冬眠族の棲む穴  
いのちの波止場  
PRIZE  
桜が散っても  
ボタニストの殺人

佐伯泰英  
標野 凪  
南杏子  
村山由佳  
森沢明夫  
上・下  
M・W・クレイヴン

### ● 『箱庭クロニクル』 坂崎かおる 著

第171回芥川賞候補となった著者の最新作。6編の魅力的な作品を収録した短編集。中でも巻頭に収録された短編「ベルを鳴らして」は、第77回日本推理作家協会賞短編部門を受賞するほど評価の高い作品となっている。



向上心旺盛な邦文タイピストの少女がついた嘘のお話や、罹患した姿・状態がゾンビに似ていることからゾンビ病と恐れられている病に親友が罹患してしまった少女のお話など、ファンタジックな世界観をぜひお楽しみください。

### ● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 2月1日(土)、8日(土)、15日(土)  
午前11時~11時30分  
場所 図書館 おはなしのへや  
読み手 朝日町読み聞かせグループ



### ● 図書館HPのご案内

- ・資料を探すことができます。
- ・図書館入口にあるコレクション展示室に展示する作品を募集しています。



図書館  
ホームページ

## わたしのまちのSDGs SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

今回は、朝日町で旅館業を営む城山荘の池田章子さんにお話を伺いました。城山荘の料理は、朝日町産の食材を多く使用し、地元でしか味わえない素材本来の素朴なおいしさと昔ながらの手作りの味を大事にしています。宿泊された方からは、朝日町産食材の購入先を聞かれることもあるようで、地域の第1次産業の活性化にも繋がっています。

この取組は「11. 住み続けられるまちづくりを」「12. つくる責任 つかう責任」に繋がります。朝日町公式noteではさらに深掘りして記事を掲載しています。スマホで二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。お時間がある時にぜひご覧ください!



町公式 note  
はこちらから



○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、2月27日(木)です。

# あさひ掲示板

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験実施

緊急時とお間違えのないよう  
うにお願いします。

## ■試験日時

2月12日(水)午前11時ごろ

■伝達方法 防災行政無線の屋外スピーカー、防災ラジオ及び朝日町緊急情報メール

☆朝日町緊急情報メールは左の二次元コードから登録できます。(詳細は町ホームページをご覧ください。)

■問合せ 総務政策課  
(☎役場内線217)



「建設リサイクル」形を変えてあなたのもとへ広げよう建設リサイクル

建設事業に携わる者は建設リサイクル法に基づき、再生資材が容易な特定建設資材(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しなければなりません。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、町民の皆さまにおかれましても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いいたします。



■問合せ 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局(☎0251-28018880)

2月1日から役場窓口での支払いにPayPayが利用可能になりました

2月1日から、証明書交付の手数料などの支払いに、スマートフォンで決済する「PayPay」が利用できるようになりました。



■対象 各種証明書等発行手数料(住民・子ども課、税務課、図書館)・一部利用料(子育て支援センター、放課後児童クラブ、病児保育室スマイル)

■問合せ 総務政策課(☎役場内線226)

## 募集 ヒスイテラス出店者募集のお知らせ

ヒスイ海岸観光交流拠点施設(ヒスイテラス)での常設出店者を募集します。条件等がありますので、出店を希望される方や興味のある方は、お気軽にお問合せください。

応募期限 令和7年2月13日(木)

問合せ 商工観光課(☎役場内線129)

## お知らせ 年金だより

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか?～

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納付していただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては、年金が受けられなくなったりすることがあります。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、保険料の納め忘れや、納めに行く手間が省けます。

また、口座振替には割引のあるお得な振替方法もあり、2年前納で16,590円・1年前納で4,270円・6カ月前納で1,160円・早割(当月末振替)で60円がお得になります(※上記の割引額は令和6年度のもので、毎年変動します)。4月始まりの前納の申込期限は2月末です。年度の途中からの申し込みの場合は、年度末(または翌年度末)までの保険料をまとめて振替します。

申込方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して役場又は金融機関窓口若しくは魚津年金事務所に提出してください。

その他、クレジットカードによる納付方法もあります。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

○魚津年金事務所(☎24-5153)

## お知らせ 町民講座「ますます深まるジオパーク!」Vol.4 気象と防災

日時 2月18日(火) 9:00~15:00

集合 朝日町役場

内容 富山地方気象台現地研修、気象台内の見学、気象と防災について座学

参加費 500円(昼食付、保険代含む)

申込期限 2月7日(金)

その他 各自マスクをご持参ください。富山地方気象台で使用します。

申込み・問合せ 朝日町中央公民館

南部(☎090-2487-4851)、建部(☎090-4689-0963)

## 募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

・向陽町団地— 6戸

・旭ヶ丘団地— 19戸

公募期間 2月17日(月)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く)入居資格や申込方法などのお問合せは、建設課(☎役場内線244)まで。

**LOCOPI あさひまち  
出張！利用登録会のお知らせ**

LOCOPI あさひまちの出張！利用登録会を開催いたします。

- ①泊地区 日時…2月2日(日) 9時30分～12時まで
- 場所…五叉路クロスファイブ2階会議室
- ②宮崎地区 日時…2月2日(日) 13時～15時まで
- 場所…カルチャーセンターみやざき

※マイナンバーカードを忘れずお持ちください。お住まいの地区以外の方も利用登録可能ですので、ぜひお越しください。

■問合せ みんなで未来！課  
(☎役場内線228)

**引越し手続はマイナンバーで**

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから転出届・転入予約(※)をオンラインで提出できます

(※転入予約は、転入先市区町村へ来庁予定の連絡を行う機能のことです)  
**マイナンバーから引越し手続を行う3つのメリット**

●転出届提出のため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。

●祝日や夜間でも手続ができます。

●引越し先の市区町村へ来庁通知ができるほか、転入時に必要な手続や持ち物が事前に確認できます。

※引越し手続オンラインサービスをご利用ください。  
■問合せ 住民・役場内線132・134

**消防署からのお知らせ**

○令和6年中に朝日町で発生した火災・救急救助出動状況について(※)は対前年増減数

- ・火災件数 建物…2件(増減なし) 車両…1件(1件増)
- ・救急件数 552件(55件減)
- 〔内訳〕 急病…326件 交通事故…20件 一般負傷…126件 その他…80件
- ・救助件数 5件(3件減)
- 〔内訳〕 交通事故…3件 その他…2件
- ※火災・救急・救助は119番へ！

**募集**

令和7年度の朝日町会計年度任用職員を募集します！

**募集職種**

<行政に関する仕事>

- ①受付業務、②事務補助(障害者対象)、③用務・清掃業務、④放課後児童クラブ支援員、⑤保育士、⑥社会福祉士、⑦調理員

<医療に関する仕事>

- ①看護師、②介護支援専門員、③ホームヘルパー

任用期間 令和8年3月31日まで

採用 面接による

※労働条件や申込みの詳細については、町ホームページをご覧ください。皆さんのお申込みをお待ちしています。

**申込み・問合せ**

<行政に関する仕事>

総務政策課人事係(☎役場内線221、222)

<医療に関する仕事>

あさひ総合病院総務課(☎83-1160)

**お知らせ**

高校生世代生活応援事業(臨時交付金)のお知らせ

食費など物価高騰等に直面する高校生世代の子どもを持つご家庭を応援します。

支給額 保護者に対し高校生等1名につき30,000円

支給要件(全て満たすこと)※(2)及び(3)については、R7.2.1現在

- (1)高校生等がH18.4.2～H21.4.1生まれであること
- (2)高校生等が就労していないこと(勤労学生、アルバイト等、軽微なものは除く)

上級救命講習受講者募集…①日時：3月9日(日)講習会9:00～18:00(受付8:30～)②場所：新川地域消防組合黒部消防署③内容：成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生、AEDを使用した心肺蘇生、止血・火傷・熱中症等に対する手当、体位管理・搬送法④募集定員20名(定員になり次第締切)⑤申込期限：3月3日(月)⑥申込先：新川地域消防組合黒部消防署(☎54-0119)

(3)保護者又は高校生等のいずれかが朝日町に住所を有していること

申請期間 2月3日(月)～2月28日(金)

申請方法 ご家庭へ申請書をお送りしますので、申請書類に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒を用いて住民・子ども課まで返送ください。※詳しくは、町ホームページをご覧ください。案内がない家庭につきましては、お手数ですがお問合せください。

問合せ 住民・子ども課(☎役場内線157、138)

**マイナンバーカード交付等情報**

平日の開庁時間に来庁が困難な方を対象に、マイナンバーカード手続のための休日臨時窓口・平日延長窓口(予約制)を開設します。実施日時や受付内容は次の表をご確認ください。事前予約は住民・子ども課にお申し出ください。

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実施日	2月7日(金)	2月21日(金)	3月7日(金)	2月22日(土)	3月22日(土)
予約締切日	1月30日(木)	2月13日(木)	2月27日(木)	2月14日(金)	3月14日(金)
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午	
受付内容	・マイナンバーカードの交付(交付通知ハガキをお持ちの方) ・マイナンバーカードの申請補助 ・健康保険証としての利用登録手続補助 ・公金受取口座の登録補助 ・暗証番号の変更 ・電子証明書の新規発行及び更新				
場所	住民・子ども課 ①窓口				

※平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。※紛失等、特定の要件を満たす方は、1週間程度で交付する特急発行があります。詳しくは、窓口へお尋ねください。

問合せ 住民・子ども課(☎役場内線132・134)

# 2月 お知らせカレンダー

## ●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者	
健康体操教室	希望される方	高血圧改善教室	健診で血圧が高めだった方、高血圧の予防に関心のある方	
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など ＊ご希望の方は、お気軽にご相談ください。＊電話相談は随時受付します。	離乳食相談会※(要予約)	生後5か月頃から離乳食完了期まで	
		歯科健診	2回目フッ素塗布※	令和4年12月、令和5年1月生まれで、通知のあった方
			3回目フッ素塗布※	令和4年6、7月生まれで、通知のあった方
			4回目フッ素塗布※	令和3年12月、令和4年1月生まれで、通知のあった方
4か月児健診 ※	令和6年9、10月生まれ	ママカフェ※ (予約不要)	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族 ＊利用料は無料です。 ＊身体計測用にバスタオルをお持ちください。	
10～11か月児健診 ※	令和6年3月生まれ			
1歳6か月児健診 ※	令和5年6、7月生まれ			
3歳児健診 ※	令和3年8、9月生まれ			

## ●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

行事名	対象者	概要
介護予防(まめなげ)カフェ	おおむね65歳以上の方 ※会場での飲食はありません。	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェほっとあいらず	・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方	もの忘れや認知症についての個別相談会になります。 事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。 ☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

## ●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ  
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと  
対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦
- なかよし広場 せつぶん  
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- おしゃべりサロン 育児について気軽にお話ししましょう!  
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- 育児講座 保育所ってどんなところ?  
講師 元黒部市保育園園長 寺島 真美氏  
対象 子育て中の方やそのご家族  
※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。  
1週間前より受付。各定員12組

朝日町公式LINE で予約できるようになりました!  
予約期間中は24時間いつでも予約可能です。  
公式LINEを友だち追加してご予約ください♪



子育て支援センター ♡ひまわり ☎82-2288  
♡いちご ☎83-3716

2月の休日当番医		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
2日(日)	坂東病院 (☎83-2299) ※診療時間 正午～午後5時	寺崎歯科医院 (魚津市・☎0765-22-3619)
9日(日)		谷川歯科医院 (魚津市・☎0765-24-3540)
11日(火)		米山歯科クリニック (魚津市・☎0765-24-7811)
16日(日)		小熊歯科医院 (魚津市・☎0765-24-6567)
23日(日)		米田歯科医院 (魚津市・☎0765-23-0600)
24日(月)		リプラスデンタルクリニック (魚津市・☎0765-33-4618)



2月	内 容	時 間	場 所
1(土)			
2(日)			
3(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」 ●なかよし広場「せつぶん」	9:30~11:30 10:00~11:00 10:15~11:30(要予約)	保健センター 五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり
4(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●心配ごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
5(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
6(木)	●1歳6か月児健診 ●2回目フッ素塗布 ●3回目フッ素塗布 ●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ●社協の「パソコン交流サロン」	13:00~13:20 13:10~13:30 13:10~13:30 9:30~10:30 9:30~11:30	保健センター 保健センター 保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
7(金)	●オレンジカフェほっとあいらず ●あたまの体操教室 ●生活自立就労相談	13:30~15:00 9:30~11:00 10:00~11:30	シルバー人材センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
8(土)			
9(日)			
10(月)	●健康体操教室、健康相談 ●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切2月7日(金)】	9:30~11:30 13:30~16:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
11(火)			
12(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
13(木)	●高血圧改善教室(要予約) ●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ●ひきこもり家族座談会	14:00~16:00(受付13:40~14:00) 9:30~10:30 13:30~15:00	保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
14(金)	●介護予防(まめなげ)カフェ	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
15(土)			
16(日)			
17(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
18(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
19(水)	●社協の「パソコン交流サロン」 ●育児講座「保育所ってどんなところ?」 年金相談(事前予約優先 ☎24-5153)	9:30~11:30 10:15~11:30(要予約) 10:00~15:00	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり 朝日町役場
20(木)	●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ●社協の「パソコン交流サロン」 ●ベビーマッサージ教室「にこまる会」 ●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切2月19日(水)】	9:30~10:30 9:30~11:30 10:00~11:30 14:40~16:40	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
21(金)	●あたまの体操教室 ●おしゃべりサロン	9:30~11:00 10:15~11:30(要予約)	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり
22(土)			
23(日)			
24(月)			
25(火)	●4か月児健診 ●10か月児健診 ●離乳食相談会 ●もの忘れ・認知症無料相談会 ●社協の「おはようサロン」 ●心配ごと相談	13:00~13:20 13:00~13:20 13:00~13:20 14:00~15:00 9:30~11:00 13:30~16:00	保健センター 保健センター 保健センター 朝日町役場 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
26(水)			
27(木)	●ママカフェ ●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	10:00~11:30 9:30~10:30	保健センター 老人福祉センター
28(金)	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
3月	内 容	時 間	場 所
6(木)	●3歳児健診 ●4回目フッ素塗布 ●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	13:00~13:20 13:00~13:10 9:30~10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター

● 健康(右記参照) ● 介護予防(右記参照) ● 相談(☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右記参照)

# らくち~の情報

☎ 82-0990

休館日は6日(木)、13日(木)、  
20日(木)、27日(木)

2月の営業

ご予約  
承り中!

3月2日(日)、3日(月) ひなまつり

ちらし寿司 予約締切日:2月25日(火)



春の節句を彩る「らくち~の」自慢の一品!!  
季節限定のちらし寿司で心躍るひなまつりを!!

海老、いくら、鰻、はまぐり  
菜の花、筍、椎茸、蓮根

一人前 1,000円

# まめなげ市場 情報

☎ 83-3802

毎週日曜定休日

2月の営業

2月は、実際には一年の中で寒さが最も厳しく、雪も多い季節ですが、昔を思えば雪も少なく、皆さんはほっとしていることでしょう。

今年は野菜が高騰している中、まめなげ市場では、とにかく新鮮で低価格の野菜を提供しています。また寺田鮮魚店の鮮魚、惣菜もたくさん揃えています。品切れ状態になりますので、早めのご来店をお待ちしております。



2月の特売日は12日(水)、13日(木) ●18日(火) ポイント5倍DAY

# アゼリア ホール情報

あさひ・コミュニティホール

☎ 83-2000

2月の  
お知らせ

★国民保護フォーラム in 朝日町(参加費無料)

2月8日(土)午後1時30分~3時30分

内容 富山県の国民保護について

自衛隊の取組と国民保護活動について

国民保護…武力攻撃や大規模テロなどから住民の生命、身体、財産を守るための仕組み

# シルバー人材センター 情報ひろば

☎ 83-2382

2月の  
お知らせ

一緒に楽しく元気に働く仲間を募集しています!!  
空いた時間にお仕事してみませんか



お待ちしております!!

・朝日町にお住まいの方 ・健康で働く意欲のある60歳以上の方

# 12月 届出分

## おすこやかに



(出生日)

11/26	丸山 十楽 (男)	とら 祐市 荒川3丁目
11/28	澤井 菜衣華 (女)	なぎか 雅樹 横水
12/ 2	本村 達也 (男)	たつや 翔平 橋向町

## おしあわせに



朝野 友太	魚津市
丸山 有咲	弥生町

## ごめいふくを



永口 正男	(78) 花房
河村 正夫	(80) 清水町
末上 スエ子	(89) 清水町
折谷 要	(86) 宮本町
稲村 ふさ	(91) 下山新
梅澤 稔子	(93) 上横尾
金井 啓子	(88) 草野
佐藤 英治	(53) 宮崎
七澤 初枝	(80) 坊
松永 龍藏	(98) 栄町
小杉 昌幸	(83) 荒川5丁目
佐々木 一雄	(93) 温泉町
内山 江美子	(91) 西三浦町
追分 とみ子	(94) 草野
美佐 竹男	(96) 上町
荒尾 與三	(93) 上道下
柚木 進	(76) 下道下
住吉 ハツエ	(96) 金山
越坂 チヤ	(101) 下横尾
安達 邦春	(77) 桜町

社会福祉協議会だより

# ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589  
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002  
URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)  
朝日町社会福祉協議会は、皆さんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

- 《以下の業務も行っていきます》
- ・朝日町ボランティアセンター
  - ・朝日町善意銀行
  - ・朝日町共同募金委員会
  - ・日本赤十字社朝日町分区
  - ・朝日町民生委員児童委員協議会
  - ・朝日町いきいき連合会



## ご案内 日常生活自立支援事業について

日々の生活の中で、こんなことに困っていませんか。

- ①お金が上手に使えない
- ②通帳や印鑑、大事な書類を管理できない
- ③役場に提出する書類の書き方がわからない
- ④福祉のサービスを使いたいけど、どうすればいいかわからない



朝日町社会福祉協議会では、そのような方々をサポートするために「日常生活自立支援事業」という福祉サービスを行っています。

主な利用対象者は次の方です。

- ①もの忘れのある高齢者など（認知症高齢者など）
- ②知的障がい者
- ③精神障がい者

※認知症と診断された方や障がい者手帳を有する方に限定するものではありません。

お悩みの方がおられましたら、社会福祉協議会へご相談ください。  
相談は無料で秘密は厳守いたします。

★この福祉サービスをお手伝いしていただける生活支援員を募集しています。

## 募集 訪問サービスセンターげんきスタッフ

朝日町社会福祉協議会では、介護認定が要支援1・2の方のお宅を訪問して食事作りや掃除、買物などの生活援助を行う「訪問サービスセンターげんき」を運営しています。

現在、このサービスをサポートしていただけるスタッフを募集していますので、ご応募をお待ちしています。

### ■要件

- ①ボランティア活動や福祉に関心を持っている方
  - ②平日に1時間程度の活動が可能の方（週に1日の活動でもOK）
- ※資格は必要ありませんが6時間程度の講習を受講していただきます。  
(ヘルパーや介護福祉士の資格を有する方は受講不要です。)
- ※身体介護はありません。

### ■手当・保険

- ・時給 1,000 円の手当を支給
- ・労災保険に加入（保険料は社会福祉協議会が負担）

問合せ 朝日町社会福祉協議会 ☎83-0576



## + NHK海外たすけあい募金

12月7日、ショッピングセンターアス力において朝日町赤十字奉仕団による街頭募金活動が行われました。

165,337円の募金が集まり、世界各地の紛争や貧困、病気、自然災害などで苦しむ人々のために役立てられます。ご協力ありがとうございました。



## ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会  
朝日町善意銀行  
(12月11日～1月10日)

- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 2,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために (硬貨) 19,471円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 50,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 10,000円、タオル208枚
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために (硬貨) 712円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 米30kg
- ♥ 朝日ロータリークラブさんから 社会福祉のために 100,000円
- ♥ にかわ信用金庫泊支店さんから 社会福祉のために インスタント食品等 55点
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 入浴剤等 3点
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために インスタント食品等 179点





## 会話をしながら 長く楽しく続けられるトレーニングで 心も体も健康な生活を

尾田さんはらくち〜の所属のトレーナーとしてジムやプール、介護予防教室等で幅広い年齢層の会員を指導しているほか、パーソナルトレーニングでの個別指導も行っておられます。



尾田 おだ

和紀 かずのり  
さん  
(入善町)

《プロフィール》入善町出身の52歳。仕事に行く前に毎朝筋トレするのが日課。趣味は“貯筋”で、特技は筋トレ。好きな食べ物は鶏むね肉で、りんごと一緒に食べる朝ご飯には欠かせません。好きな言葉は「Hard work never betrays people (努力は人を裏切らない)」

### ■31年勤めた会社を退職し、らくち〜のトレーナーに

サラリーマンとして31年間勤めていましたが、メンタルが弱っていた時期と体を痛めた時期、人生で最大級に太っていた時期が重なり、心機一転して会社を退職しました。もともと筋トレは好きで、らくち〜に通ったり、他のジムに行ったりしている内に、本格的に体づくりを始めようと思いました。トレーニングのおかげで、痛めた体も今では痛くなくなり、減量もできました。周りからは「表情が穏やかになったね」と声をかけられるほどにメンタルも回復することができました。

子供が家庭を持ち、時間的余裕が生まれたこともあり、「好きなことを仕事にしよう」と思い、らくち〜のトレーナーになりました。現在は、フィットネス課に所属し、ジムでのお客さんへの声かけや、介護予防教室、プール教室での指導などを行っています。

### ■トレーニングは心と体の万能薬！より広めて悩んでいる人を助きたい

トレーニングは心と体の万能薬です。身をもって知った私にとって、トレーニングは「自分でやるもの」ということに加え、トレーニングをより多くの方に広めて、「体・メンタルの不調で悩んでいる人を助きたい」と思うようになりました。そこで、全米エクササイズ&コンディショニング協会認定のパーソナルトレーナーの資格を

取得し、らくち〜の同僚が、泊のまちなかで始めたレンタルジム「FINNY GYM」をお借りしてパーソナルトレーニングのトレーナーとして指導を始めました。完全個別指導で、初心者の方は大歓迎です。初回にカウンセリングや姿勢チェック、筋力テスト等で、体の状況を知ることから始めるので、ご自身の体にあった正しいトレーニング法を、マンツーマンで指導させていただきます。

数居は全く高くありませんので、お気軽にお越しください。

### ■成長が実感できて長く楽しく続けられるトレーニングを

トレーニングがメンタルにいいのは、トレーナーや仲間と会話をしながら楽しく取り組むことができるからだと思います。続けるだけで必ず結果が出るのがトレーニングなので、長く楽しく続けられるように目標に向かって一緒に頑張りましょう。そして自身の成長を実感し、「トレーニングでこんなに変わるんだ！」を感じていただけたら、とてもうれしいです。



▲パーソナルトレーニングができるFINNY GYM。ビジターでの利用も可能なので、ぜひお越しください！



・パーソナルトレーニングのご相談はらくち〜の(☎0765-82-0990)まで。  
・ビジター利用のご予約はこちら →



## 広報のひとりごと

▼令和7年はたちの集いでは、華やかな着物に身をまとった若者の皆さんがともまぶしく、元気をいただきました。ありがとうございました。また、りがとうございました。また、今回から町公式LINEを活用し、二次元コードを使った受付を実施し、半数以上の方にご利用いただきました。事前登録で発行した二次元コードを、当日に受付でかざすだけというスムーズさが好評だったように思います▼お雑煮が大好きで、実家の味はもちろん、周りの人の食卓で出されるお雑煮も気になり、いつか食べに行きたいと目論んでいます。いつでも全国のお雑煮が食べられるお店が近くにできないかなあど願う広報担当でした。

【町の人口】令和7年1月1日現在  
住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口 10,373人 (-31)  
男 4,920人 (-11)  
女 5,453人 (-20)  
世帯数 4,537世帯 (-9)  
( )は前月比