

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

11
2024

11月は富山県食育推進月間
給食に関わる全ての人に感謝して「いただきます」

Index

- 2ページ 特集 朝日町の給食はおいしい
- 14ページ 朝日町みらい会議を開催します
- 24ページ 従来保険証の廃止について

特集

朝日町の給食はおいしい

—— 全てのの人に感謝して

「いただきます」——

■朝日町の学校給食は自校方式で提供

富山県内の学校給食は、学校の調理室で作る「自校方式」、給食センターで調理されたものが各学校に配送される「センター方式」、ある学校が代表して調理したものが近隣の他学校に配送される「親子方式」によって、主に調理されています。

朝日町の学校給食は、「自校方式」で作られており、2人の栄養教諭、管理栄養士が毎月の献立を作成し、11人の調理員が町内の各小中学校で、衛生管理を徹底して調理することにより、おいしくて安全安心な給食を提供しています。食材は、地元農家のご協力により、朝日町で採れた地産地消に向けた取組も実施しています。朝日町では、県内初の取組である小中学校の給食費無償化により、こどもを持つ家庭への経済的な側面からも支援しています。

「いつもおいしい給食をありがとう」。

これは朝日町の小中学生に対して給食に関するアンケートを行った際に一番多く寄せられたコメントです。学校生活における給食は、こどもたちの楽しみな時間の一つであり、成長期真っただ中のこどもたちにとって、栄養バランスの摂れた給食は必要不可欠です。

「子育て応援日本一のまち」を目指す朝日町。今月号では学校給食に焦点を当て、そのおいしさの秘密と、栄養教諭や管理栄養士、調理員、地元農家等の、各方面で携わる方々の思いをお聞きました。



■自校方式は、あたたかい給食の提供が可能

自校方式は、給食室で作られた出来立てのものが各クラスやランチルームに運搬されます。町内の小中学校では、給食の時間になると、給食当番がエプロンやバンダナを身に着けて準備にかかりますが、調理員は、給食当番が準備を始める時間を逆算して汁物等を用意することにより、あたたかいうちにこどもたちに食べてもらえるよう取り組んでいます。

■アレルギー食も幅広く対応。調理員の顔が分かる安心感も

自校で給食を作っているため、センター方式での給食と比較して献立変更の融通が利きやすく、アレルギー



▲自校方式での調理風景。給食当番が準備する時間にあわせて各学年の容器に盛り付けていきます。

ーを持つこどもへの対応が幅広いことから、おいしくて安心な給食提供を実現しています。こどもの目線で考えると、給食を作っている調理員の顔が見られることの安心感や、給食の時間が近づくにつれていいにおいが漂ってくる、なんてことも自校方式のいいところなのかもしれません。

10月のある日の献立



こどもたちとの距離が近く、衛生管理を徹底した調理員が作るので安心♪出来立てのあたたかい給食の提供が実現できています。

献立 牛乳、ご飯、
ふくらぎのごまみそ焼き、
たくあん和え、
さつまいものみそ汁

■徹底した衛生管理で安全安心な給食を

健康観察や白衣、帽子等の着用を済ませた後に、その日に作る献立の打合せを行うのは、さみさと小学校調理員の皆さんです。メニューによって異なる野菜の切り方や、調理する全重量をどうするか、そしてアレルギーの確認など、調理室に入る全員が毎日欠かさずに情報共有します。

調理時には、食材を洗う下処理班と、火を通して調理する上処理班を、異なる色のエプロンを使い分ける等により、衛生管理を徹底しています。

■調理員さんの思い

同校調理員の館真由美さんは、「調理の際は衛生管理に基づいて素材の良さを引き出すために1つ1つの素

下処理は青いエプロン、上処理はオレンジ色のエプロンにその都度着替えることで、お互いの役割分担を「見える化」しています。

調理員の
館真由美さん



▲この日のメインメニューである「納豆の肉みそ炒め」を大鍋で炒めます。

材に合った調理法で味付け、彩り、食感などに気をつけています」と衛生管理の徹底はもちろん、素材のおいしさを最大限に引き出せる調理法を常に心がけておられます。「毎日いろんな人が関わって給食が作られることを思いながら、食べてほしい」と、こどもたちへの思いを話します。



▲何があっても食材は必ず3回洗います。

「給食は食事のお手本」 給食を通してこどもたち に学んでほしいこと



栄養教諭の
小摺戸理恵先生

管理栄養士の
畑恵理さん

“理恵と恵理”が
こどもたちの栄養バランスを支えています。

栄養バランスの摂れた毎日の給食の献立を考える栄養教諭の小摺戸理恵先生と管理栄養士の畑恵理さんに伺いました。

■楽しく、おいしく味わって もらえる献立を

毎月の学校給食の献立を考えているのは、さみさと小学校栄養教諭の小摺戸理恵先生と、朝日町管理栄養士の畑恵理さんです。月1回の献立会議で、小摺戸先生、畑さん、そして各学校の調理員が集まって検討します。「学校給食摂取基準を満たす栄養バランスを考えるのはもちろん、旬の食材や地場産物、また七夕やクリスマスなどの行事食を取り入れて、こどもたちに楽しく、おいしく給食

を味わってもらおう工夫をしています」と話すのは畑さん。こどもたちの大事な成長期を支える栄養バランスの摂れた献立を考えます。



笑顔で給食を味わうさみさと小の児童

■毎日作るからこそ限られた 時間内で確実に調理できる ように

様々な食材を味わってほしいあまり、あれもこれもと多くの食材を取り入れすぎると、調理が忙しくなり、時間内に作れないことや、調理中のアクシデントにもつながります。限られた時間の中で確実においしく調理できることが大前提だと話すお二人。朝日町の学校給食は「理恵と恵理」がこどもたちの栄養バランスと併せて支えています。

■毎日の給食をInstagram で「見える化」

本年9月から、Instagramを活用して、給食の投稿をスタート。献立表からは伝わりにくい、実際にこどもたちの目の前に提供され、食べられている給食をご紹介します。畑さんは「こどもが毎日どんな給食を食べているのかを確認してご家庭でも話題にしてみたい」と話し、毎日の給食の「見える化」に思いを込めます。



フォローと
「いいね」をぜひ♪



アカウント名
富山県朝日町学校給食【公式】
(asahitown_schoollunch)



株マッキーファームで採れた
新鮮なニンジン



株マッキーファーム代表
澤井雅樹さん

■地元朝日町でたくさん野菜が採れることを知ってほしい

朝日町の小中学校の学校給食は、町内で採れた地場産の食材が使われています。7年ほど前からニンジンをはじめとした野菜を提供するのは、株マッキーファーム代表の

地場産食材の給食で 地元食文化の継承を

小中学校の給食に地場産食材
を提供する地元農家さんに
お話を伺いました。

澤井雅樹さんです。
澤井さんは、ニンジンのほかに、冬に旬を迎えるダイコンやキャベツ、ハクサイなどの野菜を提供しています。「地元の野菜をしっかりと食べてもらいたいし、何より朝日町でこんなにたくさん野菜が採れるんだよってことを、給食を食べることで知ってもらいたい」と話し、地元朝日町の食文化を幼い時から学んでほしいと、給食を食べる子どもたちに願いを込めます。

収穫体験を通して子どもたちには健やかな成長を

マッキーファームでは、町と一緒に保育園児向けにニンジンの種植えから収穫までの体験も実施しており、「地元で採れたものを食べて元気に育つ、これが叶えばとてもうれしいですね」とこどもたちの健やかな成長を願います。

番外編1 町内の小・中学生に聞きました あなたの好きな給食はなんですか？

- 👑 1位 あげパン
- 👑 2位 フルーツポンチ
- 👑 3位 カレーライス
- 4位 ラーメン
- 5位 とりのからあげ

全 558 人中 493 人が回答してくれました。
ありがとうございました。

将来食事を作る際は学校給食を思い出して

小摺戸先生

『食育することは生きること。それが明日の君になる』という言葉は、私が給食に関わる上でいつも大事にしている言葉です。給食は好きなものもあれば嫌いなものもあります。毎日栄養バランスを完璧に整えて食べる必要はないけれど、こどもたちには、給食は食事のお手本であることを9年間の小中学校生活で学んでほしいですね。そして、一人暮らしをする時や、家族に食事を作るようになった際には、ぜひ学校給食を思い出してほしいです。

栄養教諭・管理栄養士の献立に込めた思い



1年に1回の献立
「たら汁給食」

郷土料理を通して「朝日町っていいな」を感じて

畑さん

給食が出来上がるまでには、私たち作る側以外にも、食材の生産者さんや食品の加工に関わる方、配達してくださる方など大勢の方が関わっていて、みなさんの思いを給食にのせて届けられたらいいなと思います。

私自身、さみさと小学校の卒業生なので、朝日町の給食には思い入れが強いんです。たら汁やみそかんぱなど学校給食のメニューに取り入れていますので、町の郷土料理や地場産食材を、給食を通して知り、「朝日町っていいな」と感じてもらえるような給食を提供していきたいです。

11月は
富山県食育推進月間

食育を通して伝えたいこと

さみさと小学校

栄養教諭 小摺戸理恵先生

さみさと小学校の栄養教諭で、こどもたちに日々食育を指導する小摺戸理恵先生に食育で伝えたいことを伺いました。

■朝ごはん、野菜、はしの持ち方など食育授業のジャンルは様々

2024年10月8日、さみさと小学校2年1組の4時間目に行われていたのは、食育授業「はしを上手に使うてきれいにのしく食べよう」です。この授業の先生は同校栄養教諭の小摺戸理恵先生です。食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることをいいます。

さみさと小学校では、他学年でも「朝ごはんの効果」や「野菜の栄養」「減塩」などをテーマに食に関する指導を行っています。

■笑顔とともに楽しく食育を学ぶ

8日の授業は、はしを正しく持つて、提供された給食を残さずきれいに食べることを目的に実施。小摺戸先生が正しいはしの持ち方を示す写真を使って説明したり、クイズに挑戦したり、マンツーマンでの指導などを通してはしの持ち方を学びました。カ

チャカチャツと音を立ててはしの持ち方を学ぶこどもたちには笑顔もみられます。



「上手に使えるようになりました！」

4時間目を終えたこどもたちは、給食の配膳を済ませ、みんなで「いただきます」。この日は小摺戸先生も一緒に、こどもたちは正しいはしの使い方を実践し、残さずに食べました。

「食べることの大切さを知り、様々な食材を食べて体にもたらされる影響を学び、自分の健康管理ができる大人になってほしいですね」と小摺戸先生。おいしい給食を通してこどもたちの食に関する知識も高めて今後の食生活に生かしてほしいと願いを込めます。



「毎日の給食を通して食事を知り、自分の健康管理ができる大人に」

番外編2

町内の小・中学生
に聞きました

あなたの給食への思いを
聞かせてください。

毎日の給食をおいしく食べる児童生徒
からいただいたコメントをいくつか
ご紹介します！

※全 247 件のコメントから抜粋

- ・いつも違うメニューだから楽しいです。
- ・いつもおいしい学校の給食が出てくるから毎回増やしちゃいます。
- ・毎日おいしい給食ありがとうございます！いつも5、6限もがんばれます！
- ・給食のために学校来てます！給食の時間が一番好きです！！
- ・ご飯や汁物が温かいまま出てくるところがいいところだと思います。
- ・調理員さん達がおいしいご飯を作ってくださるおかげで、苦手なものも食べようと思えます、いつもありがとうございます。
- ・栄養士さん、いつもアレルギーのことを考えてくれてありがとう。

おいしい給食、
感謝を込めて
ごちそうさまでした



配膳時の盛り付けを確認



写真を用いてはしの持ち方を指導



食育のママ知識を紹介しながら
児童と一緒に給食を食べて交流



1人ずつマンツーマンではしの指導

■朝日町の学校給食のおいしさ
の秘密とは…

朝日町の学校給食は、栄養バランスの摂れたものや、こどもたちに楽しく給食を味わってもらうために行事食や郷土料理食などを取り入れた献立を考える栄養士と、主に野菜などの栄養価が高い地場産食材を生産する地元農家、そして給食を献立どおりに実現することはもちろん、いかにしてそれぞれの食材がよりおいしく提供できるかを日々研究して調理する調理員の情熱が支えています。

皆さんの情熱の中心にあるのは、こどもたちにおいしく味わって健やかに成長してほしいという思いです。こどもたちには、給食に関わる全ての方に感謝の思いを込めて毎日の給食を味わってほしいと願います。

献立を考える栄養教諭と管理栄養士さん、
地場産食材を生産する地元農家さん
献立どおりに実現する調理員さん等々

給食に関わる全ての方の情熱が
朝日町の学校給食のおいしさの秘密です。

「ごちそうさまでした」
それでは、みんなで感謝を込めて

まちの家計簿

町政は、皆さんが納めた税金や国からの地方交付税などを財源として運営されています。
今月号では、令和5年度の決算概要や財政状況についてお知らせします。

令和5年度 決算状況

1. 一般会計

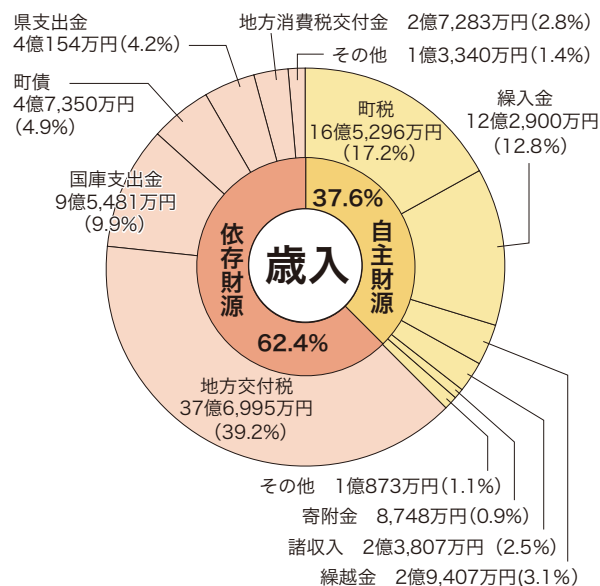
【歳入総額(収入)】96億1,634万円

前年度比4,483万円減 (0.5%減)
(町民1人あたり 90万4,131円)

※令和6年4月1日現在の住民基本台帳人口で算出 (10,636人)

普通交付税・特別交付税の増により、地方交付税が1億6,386万円の増となりました。また、財政調整基金や公共施設整備等基金など、基金からの繰入の増により、繰入金が2億2,339万円の増となりました。

一方、令和5年度は令和4年度と比較して大型建設事業が少なかったことから、町債が2億1,040万円の減、国庫支出金が1億5,172万円の減となりました。

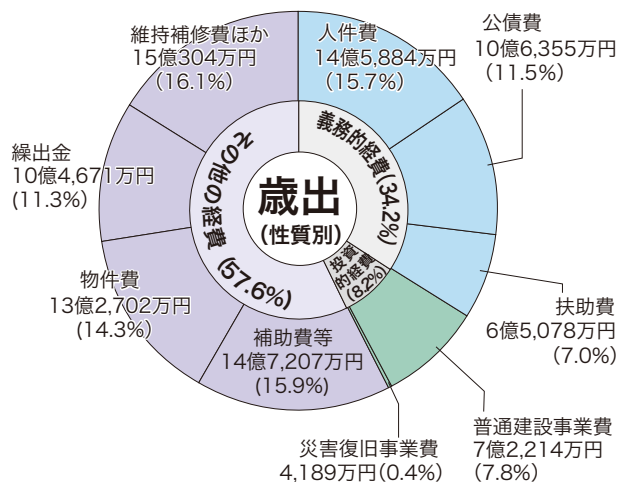


【歳出総額(支出)】92億8,604万円

前年度比8,106万円減 (0.9%減)
(町民1人あたり 87万3,076円)

LoCoPiあさひまちを含むDX推進事業(デジタル田園都市国家構想交付金事業)や低所得者支援給付金事業等により、物件費が2億6,179万円の増、扶助費が5,564万円の増となりました。また、林道災害復旧工事により、災害復旧事業費が2,106万円の増となりました。

一方で、令和4年度に実施した不動産周辺施設再生構想整備事業(新美術館改修事業)や草野地内工業用地造成事業の皆減により、普通建設事業費が5億925万円減少しました。



用語解説

自主財源	町税や使用料、手数料など自主的に収入する財源
依存財源	国庫支出金、地方交付税など、国や県から自治体に交付される収入
義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費
投資的経費	道路や建物などの建設事業費、用地購入費、災害復旧費など
地方交付税	所得税など国税の中から一定の基準により国が交付するもの

人件費	職員の給料、議員、会計年度任用職員の報酬など
公債費	町債(借金)の返済費用
扶助費	各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用
補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料など
物件費	消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など

2. 特別会計・企業会計

※() は前年比

特別会計名	歳 入	歳 出
国 民 健 康 保 険	13億7,158万円 (9.8%)	13億5,345万円 (9.7%)
後期高齢者医療事業	4億9,224万円 (0.0%)	4億9,187万円 (0.0%)
簡 易 水 道	6,624万円 (△0.6%)	4,607万円 (△1.5%)
下 水 道	5億7,715万円 (△1.6%)	5億6,534万円 (△1.3%)
公共用地先行取得等事業	万円 —	万円 —
奨 学 資 金	55万円 (△46.1%)	55万円 (△46.1%)

企業会計(病院事業)	歳 入	歳 出
収 益 的 収 支	32億7,450万円 (△7.4%)	33億7,817万円 (0.1%)
資 本 的 収 支	3億2,645万円 (△6.7%)	4億6,868万円 (△4.1%)

用 語 解 説	
収益的収支	企業の経営活動に伴い発生する収益とそれに対応する費用で、入院や外来などの収入と職員の給料や施設の維持管理費による支出
資本的収支	企業の経営活動に備えて行う建設改良（有形固定資産となる医療器械購入や施設の建設）や建設改良にかかる借金の返済金等の支出とその財源となる補助金や借入れによる収入

財政健全化判断比率（まちの財政指標）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づき、令和5年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します。

1 健全化判断比率の算定結果

朝日町の財政健全化判断比率は、「早期健全化基準」「財政再生基準」のいずれも下回っています。

区 分	朝日町の比率		早期健全化基準	財政再生基準
	令和5年度	令和4年度		
実質赤字比率	－%	－%	14.87%	20.0%
連結実質赤字比率	－%	－%	19.87%	30.0%
実質公債費比率	12.9%	11.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－%	－%	350.0%	

2 公営企業資金不足比率の算定結果

朝日町の公営企業会計に資金不足は発生していません。

会 計 名	朝日町の比率		経営健全化基準
	令和5年度	令和4年度	
病院事業会計	－%	－%	20.0%
下水道特別会計	－%	－%	20.0%

※赤字額、将来負担額、資金不足額がない場合は－で表示しています。

用 語 解 説	実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合を示す指標
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字・黒字を合算し、町としての赤字の割合を示す指標
	実質公債費比率	借金などの返済額の割合を示す指標
	将来負担比率	町が将来負担する借金などが、年間収入の何年分になるかを示す指標
	資金不足比率	病院事業や下水道事業などの公営企業の経営状況を示す指標

財政健全化判断比率とは全国で統一されている財政指標で、自治体財政のいわば健康診断に用いられます。朝日町における指標はいずれも基準を超えておらず、良好な状態です。実質公債費比率については前年度比1.7ポイント増、将来負担比率は「－」となりました。今後とも、公債費などに注意を払いながら、健全な財政運営に努めていきます。

祝 米寿おめでとうございます

町内で今年度に米寿を迎えられる方は120人。9月30日に笹原町長が希望者の自宅や入所している施設など計10か所をまわり、米寿をお祝いしました。



▲今年度米寿を迎えられた金森宣子さん

広報deほっころマルシェ

PBS 株式会社様より町内の学校給食用にフリルレタスを寄贈いただきました



朝日町に本社を構えるPBS株式会社様から学校給食用のフリルレタス12kgを寄贈いただきました。

フリルレタスは一般的な玉レタスとは違って丸くならないレタスのことで、葉先がギザギザとして洋服のフリルに似ている特徴があります。同社のフリルレタスはLED栽培によって生産されたもので、栄養価の高いレタスです。同社の佐藤宏之社長は「地元朝日町で採れたフリルレタスをおいしく味わってほしい」と思いを込めました。



このフリルレタスは、10月18日の学校給食のレタスチャーハン（下写真左下）で活用され、町内小中学校の児童生徒らが味わいました。



◀福美
▼三和子



November
しもつき
霜月

こどもたちの
つぶやき

あ
の
ね

さくら保育園の巻

『夢の国』
(5歳児)

Aちゃん「ぶどうの種植えたらぶどうなるよ！」

Bちゃん「メロンもなるよ！」

Aちゃん「デズニーの種植えたら
お家の前にデズニーで
るんじゃない？」

Bちゃん「えーやったー！」

Cくん「デズニーの種何色かな？」

Bちゃん「カラフルじゃない？」

Cくん「そうかもね！」

好きなものができる種があった
らいいですね！

『大きくなったら…』(5歳児)

Aくん「僕たち大きくなってもこ
の顔のままかな…？」

保育士「どうかね。変わる人も
おるし、そのままの人もい
るかなあ？」

Bちゃん「でも女の人はおっぱい大
きくなってくるよね！」

Cくん「男のお相撲さんもおっぱ
い大きくなるよね！」

みんなが大きくなる日を楽し
みにしているね♪

『ぼくんに集合！』(4歳児)

Aくん「お休みの日の、ぼくの家に
来て！」

Bくん「ぼくん家も来ていいよ！
お菓子とかあるし！」

Cくん「ぼくん家の庭でBQし
ようよ！」

Dくん「ぼくん家もおもちやとか
あるし来る？」

と毎日遊ぶ約束が飛び交うき
組です。

Cくん「そつだ！みんなでデズ
ニーランド行こうよ！」

と会話が弾み…

保育士「どうやって行く？お土産
とかも買いたいしね！」

と言うと

Aくん「やつば大人だから、先生で
しょ！」

Cくん「僕たちもちよつとは出す
からさ〜」

と頼られちゃう保育士でした。
いつかみんな連れてつて〜(笑)



交通事故発生状況調

9月末現在()内は前年同月比

	人 身 事 故			物 損 事故
	件 数	死 者	傷 者	
県 内	1,270件 (-52)	17人 (-7)	1,456人 (-19)	
入善警察署 管 内	28件 (+8)	0人 (±0)	32人 (+10)	396件 (+15)
朝日町	10件 (+6)	0人 (±0)	11人 (+7)	119件 (+9)

①今年度の秋季全国火災予防運動は11月9日〜11月15日まで。
A、11月15日まで
B、11月20日まで
C、11月19日まで
②従来の保険証の新規発行及び再発行ができなくなるのは●●●以降。
A、12月3日
B、12月4日
C、11月2日
〔応募方法〕☆答えの記号、住所氏名を書き、11月11日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場みんなて未来！消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で2名に図書カードをプレゼントします。



広報クイズ

449

絵手紙イラスト大募集！

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。紙媒体の場合は〒939-0793 役場みんなて未来！課宛て、電子データの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



夢に向かって羽ばたけ！

未来の主役たち



あさひ野小学校6年
ぜんだ はるき
善田 春樹さん

僕の将来の夢は、漁師になることです。僕は、幼い頃から魚が大好きで、図鑑を読むことが好きでした。漁師になって、自分の獲った魚を地域の人に食べてもらい「美味しい。」と言ってもらいたいです。これから夢に向かって、海に関する様々な知識を増やしたり、体力を高めていきたいです。



さみさと小学校6年
おおたに ゆうが
大谷 悠雅さん

僕の将来の夢は、YouTuberになることです。YouTuberのいろいろな動画を見て、これまでに何度も元気をもらいました。だからYouTuberになったら、楽しい動画を作ったり、面白い配信をしたりして、たくさんの人を笑顔にすることができるようになりたいです。



さみさと小学校6年
みずの そう
水野 奏さん

僕の将来の夢は、サッカー選手になることです。僕は小学校一年生のときからサッカーをしています。練習や試合を重ねるに



さみさと小学校6年
たかはし はる
高橋 羽瑠さん

つれてサッカーの楽しさに気付き、もっとうまくなりたいと思いました。しかし、今所属しているチームは試合であまり勝つことができません。チームで練習するだけではなく、自主練習等をして自分の技術を高められるようにがんばりたいです。



さみさと小学校6年
たち あおと
館 葵斗さん

私の将来の夢は、お金持ちになることです。理由は、お金持ちになるとおかしやジュース、ゲームなどをたくさん買えるのと、家族を幸せにすることができからです。私の家族は、厳しいときもあるけど、とても大好きで大切な家族なので、幸せにしてあげたいです。だから、お金持ちになるためにがんばりたいです。

僕の将来の夢は、設計士になることです。理由は、設計図を描くことが好きだからです。ゲームでも、建築したり、デザインしたりしています。設計士になるのは、むずかしいと思いますが、自分の好きなことを仕事にすることができるよう、精一杯がんばりたいです。

第8回小中学生親子料理コンクール

「親子で作る 我が家の自慢料理」を開催しました！

9月14日、保健センターで第8回小中学生親子料理コンクールが開催されました。

この事業は、地場産食材に触れ、食育への関心が高まることを目的に、食生活改善推進連絡協議会が主催しました。どの親子も真剣な眼差しで調理に取り組み、アイデアあふれる我が家の自慢料理を披露されました。

《審査結果》

◆最優秀賞

「牛肉とオクラとパプリカのポン酢ごま和え」

さみさと小学校2年2組 土井 優心音さん

◆優秀賞

「おばあちゃんちのやさいで作ったホイコーロー風いため」

さみさと小学校4年2組 谷口 将斗さん



／小中学生親子料理コンクールレシピ／

第8回小中学生親子料理コンクール

【最優秀賞 さみさと小学校2年2組 土井 優心音さん】
の作品です

牛肉とオクラとパプリカのポン酢ごま和え



・ポン酢とごまでさっぱり食べられるので夏にぴったりです。
・野菜が嫌いな子でもパクパク食べられます。

《作り方》

- ①オクラは塩でもんで、ガクを取って茹で、半分に切る。
- ②パプリカを細切りにして茹でる。
- ③牛肉を茹でる。
- ④①、②、③をボウルに入れて、ポン酢と白すりごまをお好みの量を入れて混ぜる。

《材料2人分》

- 牛肉 200g
- 赤パプリカ 1/2個
- 黄パプリカ 1/2個
- オクラ 7～8本
- 白すりごま 適量
- ポン酢 適量

《1人分の栄養価》 エネルギー259kcal 食塩相当量 0.9g
朝日町食生活改善推進連絡協議会



10/14

まめなけ！あさひスポーツデー2024



様々な運動でスポーツの秋を体感

サンリーナでまめなけ！あさひスポーツデー2024がスポーツの日に併せてサンリーナで開催され、参加したこともや親子連れら約1,000人が様々な運動を通してスポーツの秋を体感しました。各種スポーツの体験コーナーや、体力測定コーナー、70mダッシュ王や縄跳びの二重跳びの回数で競うコーナーで、参加者が様々な項目に挑戦。富山GRNサンダーバースの選手によるピッチング指導や、乳幼児と幼児が対象のハイハイレースやヨチヨチレースが行われ、会場は大盛り上がりでした。

10/13

ヒスイ海岸タラ汁まつり2024



朝日町の名物をたら汁をたらふく味わう

ヒスイ海岸タラ汁まつり2024が宮崎漁港付近で開催され、県内外から会場に訪れた大勢の人が、たら汁を味わったり、ステージショーを見たりして楽しいひとときを過ごしました。会場内には町内の小学1、2、3年生と保育園の年中児が描いた、タラのぬり絵が展示されており、特賞等に選ばれた児童がステージで表彰されました。訪れた人たちは大鍋にタラの切り身やごぼうなどの具材、調味料を入れて豪快に煮込まれた熱々のたら汁をスタッフから受け取り、味わっていました。

9/29

朝日町総合防災訓練



自分ごととして防災意識を

令和6年度朝日町総合防災訓練が実施され、参加した町民、町職員、関係者が避難所の設営や、消防団による放水訓練の見学を通して、防災意識を高めました。今回は富山県との合同開催で実施し、震度5強の地震による大津波警報が発令された想定で訓練を行いました。避難所であるさみさと小学校では、避難した住民が、パーティション、防災ベッドの設営を町職員とともに実施。防災啓発ブースや消防団による放水訓練の見学をし、終わりに朝日町赤十字奉仕団が用意した炊き出しカレーをいただきました。

10/10

日本生命保険相互会社富山支社との 地方創生に関する包括連携協定



今後は健康増進イベント等で協力

朝日町は、地域が抱える課題やニーズに対応し、持続可能な社会の実現に寄与することを目的に、日本生命保険相互会社富山支社と地方創生に関する包括連携協定を締結いたしました。協定の締結式では、笹原町長、同社の中嶋徹富山支社長が協定書にサインし、お互いに握手しました。中嶋富山支社長は「わが社としてできることを考え、健康増進や高齢者の生きがい創出、地域経済の活性化に関する町の取組にご協力していきたい」と、今後町との関係性を強化していくことを強調しました。



朝日町図書館は今月で開館 10 周年を迎えます

開館 10 周年記念 イベントのご紹介



その1

朝日町町制施行 70 周年記念事業
記念講演会

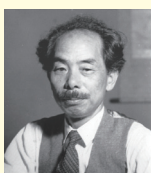
『細川嘉六の人的魅力 ～卓越した信念を紐解く～』

日時 11月16日(土)
13:30～15:00

定員 70名程度

対象 どなたでも

申込 不要



小樽商科大学名誉教授である荻野富士夫氏と、株式会社ジャパン・プレス・サービス代表取締役である西村央氏を講師にお招きし、細川嘉六の魅力についてわかりやすいお話を伺います。

その2

大人も楽しめる読み聞かせ
おはなし会

『読み聞かせとギター演奏 で楽しいひとときを！』

日時 12月8日(日)
10:00～11:30

定員 50名程度

対象 どなたでも

申込 不要



朝日町読み聞かせグループによる郷土の絵本画家・井口文秀の絵本や宮沢賢治の童話の読み聞かせ・解説、クラシックギターの演奏が楽しめます。

その3

図書館・美術館コラボ企画
ワークショップ・作品紹介

『Conocaさんと つぶつぶアートバッグを作ろう！』

日時 11月23日(土・祝) 9:00～12:00 定員 20名

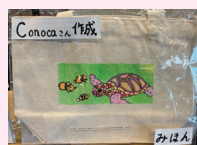
対象 中学生以下(小学低学年、未就学児は保護者同伴)

申込 先着(図書館窓口又は以下の申込先まで電話予約)

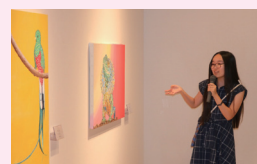
備考 材料代は1人につき2,000円(制作時間は1時間程度)

ふるさと美術館で個展開催した中学1年生のスーパージュニアアーティスト Conoca さんと一緒に、下絵をもとに色塗りをして、自分だけのオリジナルトートバッグ作りが体験できます。ご自分のカラフルなペンなど持参も可。Conoca さんから 11 月上旬にフランス(パリ)での展覧会に出品・参加した話や、図書館展示作品の紹介も！

申込みは
11月1日から！



つぶつぶアートバッグ
のイメージ



自身の作品を解説する
Conocaさん



11月7日(木)から

抽選会を実施します

Conoca さんの直筆サイングッズ
など素敵な景品があるよ！

※景品がなくなり次第終了

対象 小学生以下のお子さんで自分の利用カードで

1日1回、一度に10点借りた方(期間中何度でも抽選できます) 問合せ 朝日町図書館 ☎83-0574



みんなで作るための未来！

朝日町みらい会議

朝日町では現在、令和8年度からスタートする第6次朝日町総合計画の策定に向け、町民の方の思いを伺うまちづくりワークショップ「朝日町みらい会議」を開催します！

会場

五叉路クロスファイブ 2階会議室

開催日時・内容

第1回 11月19日(火) 午後7時～9時
テーマ「朝日町の理想の姿を考えよう！」

第2回 12月3日(火) 午後7時～9時
テーマ「理想を実現するための具体的な取組を考えよう！」

※いずれもグループごとに分かれたワークショップを実施します。

応募方法は2通りあります

その1:「応募フォーム」の二次元コードを読み取り、必要事項を入力して送信ボタンをタップする。



応募フォーム

又は

その2: 応募用紙に必要事項を記入し、役場みんなで未来！課まで提出ください。
※応募用紙はみんなで未来！課窓口
又は、朝日町ホームページから取得できます。

まちづくりに興味のある方は、ぜひご応募ください！

10/22 朝日町みらい会議キックオフmeetingを開催しました！

五叉路クロスファイブ 2階会議室で、52名が参加し、朝日町が直近10年の間に実施してきたまちづくり事業について、分野ごとのグループに分かれ、町職員が説明しました。その後、各事業の効果や改善点などについて意見交換を行いました。

- ①子育て ⑥福祉
- ②教育 ⑦農林水産
- ③定住 ⑧商工・観光
- ④健康 ⑨防犯・防災
- ⑤医療 ⑩生活基盤

興味のある分野ごとのグループに分かれ、活発な意見交換が行われました！



キックオフミーティングの様子はこちらからご覧になれます。

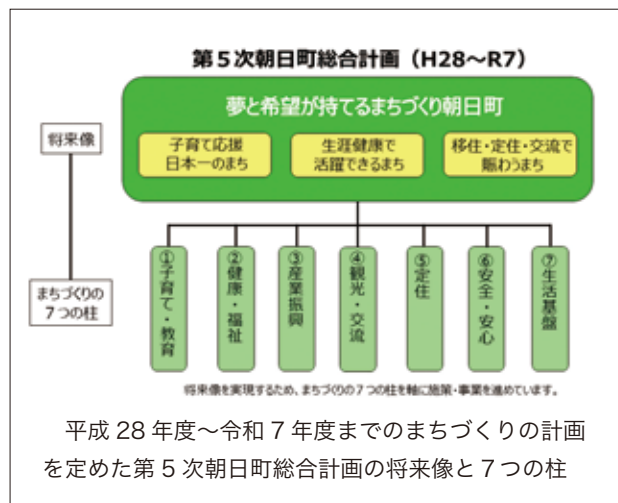
総合計画とは？

朝日町総合計画とは、町が今後10年間でどのようなまちの姿を目指して取組を進めていくのか、まちづくりに関する全ての分野の方向性を定めたものです。

朝日町みらい会議とは？

朝日町みらい会議とは、行政と町民が一緒になって未来の朝日町について話し合う会議です。皆様の思いを描くよりよい朝日町を実現するためにどうすればいいかを一緒に考えます。

この会議で出た意見を参考に、第6次朝日町総合計画を策定していきます。



問合せ みんなで未来！課 (☎役場内線 214)



みんなでたのしく朝日町の経済を活性化 “LoCoPiあさひまちコイン”誕生

楽しくなれっちゃ
あさひまち！

11月より「LoCoPi デジタル商品券」は名称を新たに、
「LoCoPi あさひまちコイン」へ生まれ変わります。
利用可能店舗が増え、利用者の皆さまの利便性が向上するとともに、
朝日町内の経済が活性化する仕組みへと進化します。



LoCoPi ポイントは決済 100 円ごとに 10PT 貯まり、抽選会でご利用可能です。
LoCoPi あさひまちコインへのチャージは、朝日町役場とらくちへので行えます。

【町内事業者の皆さまへ】加盟店舗を募集しています



現在「LoCoPi あさひまちコイン」は、ともに地域経済を盛り上げる加盟店舗を募集中です。
申請は左記二次元コードを読み取り、フォームに必要事項を記入のうえ、
送信いただくか、役場（商工観光課・みんなで未来！課）で申請書を
提出ください。申請いただきましたら、あらためて役場からご連絡し、
必要な端末等の配布と利用方法のご説明に伺わせていただきます。

<https://logoform.jp/form/7WLu/764230>

端末使用料や
決済手数料等は当面は
かかりません。

マイナンバーカード交付等情報

平日の開庁時間に来庁が困難な方を対象に、マイナンバーカード取得等手続のための休日臨時窓口・平日延長
窓口(予約制)を行います。

実施日時や受付内容は下表をご確認ください。事前予約は住民・子ども課にお申出ください。

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実 施 日	11月1日（金）	11月15日（金）	12月6日（金）	11月16日（土）	12月14日（土）
予約締切日	10月24日で 締切りました	11月7日（木）	11月28日（木）	11月8日（金）	12月6日（金）
実施時間	午後5時15分～午後7時			午前9時～正午	
受付内容	・マイナンバーカードの交付（交付通知ハガキをお持ちの方） ・マイナンバーカードの申請補助 ・暗証番号の変更及び再設定 ・電子証明書の新規発行及び更新 ・健康保険証としての利用登録手続補助 ・公金受取口座の登録補助				
場 所	住民・子ども課 ①窓口				

※ 平日(午前8時30分～午後5時15分)の上記手続については、事前予約不要です。

問合せ 住民・子ども課 (☎役場内線132・134)



朝日町立ふるさと美術館
町制施行70周年記念 企画展 第三ギャラリー
宮崎鹿嶋神社伝承【Ⅱ鹿島神社稚児舞】展

11月9日(土)～12月22日(日)

この度朝日町立ふるさと美術館では、鹿嶋神社伝承の【竜宮への道】映像展に引き続き、第二章として鹿嶋神社の春祭りに奉納される【稚児舞】(朝日町無形民俗文化財指定)について、写真・映像を中心に紹介いたします。

この【稚児舞】の起源は明らかではありませんが、およそ江戸時代後期から、始められたものと考えられます。現在は男子の【槍踊り】と女子の【扇舞】で構成され、海上安全、家内安全、無病息災の祈りを込めて、毎年5月3、4日の2日間(にわたり地区内の各家々の玄関前で舞が披露され、最後に鹿嶋神社の拝殿の前で舞を奉納し踊り収めとなります)。

現在、過疎化や少子化の中で、郷土芸能を継続することは大変難しい現状にあります。宮崎地区においても、小学三年以上(当初は三年生のみ)で地区在住の子どもだけでなく、他地域在住の子どもたちの協力によって継承し伝統を守り続けています。この機会に【稚児舞】の映像で稚児たちの元気いっぱい、精いつばいの舞をご鑑賞いただき、さらに、使用される歌詞や衣装を展示することで、そこに込められた日本の祈りの形を感じ取っていただく機会となっております。



【扇舞】

撮影：廣川通久



【槍踊り】



宮崎鹿嶋神社での神前奉納(2024年)

次回予告 町制施行70周年記念 郷土作家展 第1ギャラリー

【うつろいの葉幻】- 善田優子 日本画展 -

11月22日(金)～令和7年2月2日(日)



「うつろいの葉幻」 善田優子 2024年

開館時間 午前9時30分～午後4時30分
休館日 火曜日(入館は午後4時まで)
入館料 大人300円 小中高生200円
※他展をご覧の場合は料金が異なります。

問合せ ふるさと美術館(☎82-00094)

募集

令和7年度 保育所入所申込受付案内

～受付期間は11月1日(金)～11日(月)です～

令和7年度の保育所入所申込みを受け付けます。お住まいに関係なく、どこの保育所でも入所できますが、申込み状況によっては、希望する保育所に入所できない場合があります。

受付期間 11月1日(金)～11日(月) 受付場所 入所を希望する各保育所



保育内容 保育所名	通常保育		特別保育				
	平日	土曜日	平日延長	土曜延長	休日	乳児	障害児
ひまわり保育園 さくら保育園 いちご保育園	8:30 ～ 16:30	8:30 ～ 12:30	7:00～8:30 16:30～21:00	7:00～8:30 12:30～18:00	実施 拠点： ひまわり 保育園	実施	実施

- ・入所申込書類は、各保育所及び役場住民・子ども課で10月25日(金)からお渡ししています。
- ・年度途中の入所を希望される方も申込み手続きをしてください。

☆入所申込みを受け付ける際、親子面談を行います。お子さんと一緒に各保育所へお越しください。

問合せ 住民・子ども課(☎役場内線159)

あさひ日和

全国の自治体で、「朝日」の名がつく3町1村で構成する全国朝日会交流会が長野県朝日村で開催されました。

意見交換会は、「自然災害対策への取り組み、相互応援協定について」と題して、事例発表「能登半島地震における災害対応」を朝日町の谷口参事・総務政策課長が説明した後、各首長との意見交換をさせていただきました。今後の災害に対して、災害協定の確認と、ともにお互いの町村の情報交換をより密にする為、お互いのホットラインを強化していくこととし、携帯電話を登録してスピード感を持って災害対応をしていくこととしました。

また、今回は、教育長も出席して、「学校教育の課題と独自の取り組みについて」をテーマに意見交換し、お互いの町村が、それぞれの取組に大変刺激を受けていた様子で、懇親会は大変盛り上がっていました。参加した職員同士も交流を深め、有意義な交流会となりました。次回は、山形県朝日町での開催となります。

朝日町長 笹原靖直
【10月9日記】



まめなけ！健康ひとくちメモ

スポーツの秋 芸術の秋 健康づくりの秋です

秋は食、スポーツ、文化など様々なイベントが行われ、1年のうちでもたくさんの楽しみがあります。また、寒くなるにつれ身体を動かす機会が減りやすくなるこのタイミングでご自身の健康について考えてみましょう。

健康で長生きするためには、**栄養・身体活動・社会参加の3つ(フレイル予防の3つの柱)**が大切といわれます。特に、社会参加(ボランティアや文化活動)が少ない場合、個人では運動等の生活習慣に気を付けていても要介護状態になりやすくなることがわかっています。

朝日町では高齢者の健康づくりとして様々な教室等を行っています。(詳細なスケジュールなどは28ページをご覧ください)

社会参加をしながら自分の健康づくりにもなる町のイベントに参加して、より健康的な秋をすごしましょう！

介護予防ボランティア募集

健康づくりに関心のある方、一緒に活動してみませんか？

活動開始日 令和7年4月～

活動日 毎週金曜日
午前9時～11時

活動内容 介護予防教室の受付・プリント配り等
参加者と一緒に楽しみながら活動していただけます。
関心のある方は、ぜひ下記までお問合せください。



問合せ 健康課地域ケア係 (☎役場内線172)

～ 町長交際費を公開します ～

項 目	令6.7.1～令6.9.30		令和6年度累計	
	件数	支出金額 (円)	件数	支出金額 (円)
祝儀・寸志	10	100,000	39	375,240
香典・生花・見舞	2	10,000	8	50,000
土産・贈答	8	37,965	13	57,065
負担金・会費	11	144,000	15	169,000
懇談会	2	31,420	3	44,870
餞別・激励・協賛金	2	15,000	5	45,000
その他	0	0	0	0
合 計	35	338,385	83	741,175

～ 教育長交際費を公開します ～

項 目	令6.7.1～令6.9.30		令和6年度累計	
	件数	支出金額 (円)	件数	支出金額 (円)
祝儀・寸志	0	0	2	20,000
香典・生花・見舞	1	5,000	2	10,000
土産・贈答	0	0	0	0
負担金・会費	0	0	2	18,000
懇談会	0	0	0	0
餞別・激励・協賛金	0	0	0	0
その他	0	0	0	0
合 計	1	5,000	6	48,000



秋季全国火災予防運動



運動期間 11月9日(土)～11月15日(金)

全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

寒い季節を迎え、火災が発生しやすくなります。火災を起こさないよう、十分注意しましょう。

住宅防火 命を守る 10のポイント

● 4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

● 6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

小中学生の防火ポスター展

場 所 アゼリアホール2階

期 間 11月11日(月)～17日(日)

消防フェア

日 時 11月10日(日)

午前9時30分～

午前11時30分

場 所 朝日消防署

対象者 朝日町のこどもたち
とその保護者
(保護者同伴で参加)

内 容 はしご車乗車体験、
工作車・救急車見学、
水消火器体験、煙中体験、消防車からの
放水体験など(雨天時は内容に変更あり)



問合せ 朝日消防署予防課(☎83-0009)

ー 世界最高峰のアウトドア映画祭 ー

バンフ・マウンテン・フィルム・フェスティバルin朝日町

日時 11月16日(土)

会場 あさひコミュニティホールアゼリア

(出店ブースによる販売は午前10時～)

チケット アスカ、アゼリア、Webで販売

前売券 各シングル・・・1,500円

AB共通・・・2,500円

当日券 各シングル・・・1,800円

AB共通・・・3,000円

※小学生以下無料

上映開始時間

プログラムA 午前11時～(10時開場)

プログラムB 午後 3時～(2時30分開場)

チケットの購入・問合せ

あさひコミュニティホールアゼリア

(☎83-2000)



チケットの
購入はこちら

設置が困難な世帯に

住宅用火災警報器を給付します！

火災警報器は、万が一、火災が起きたとき、早めの察知、早めの対応が可能となり生命を守るための鍵となります。

町では、『住宅用火災警報器』を設置していない高齢者や障害者の世帯などに、煙感知式の火災警報器を給付します。また、希望者には、町内電器事業者による取付を無償で行います。(一世帯に1台、1回限りとします。)

対象者 次のいずれかに該当する町内の世帯で初めて申請される世帯を支給対象とします。

① 70歳以上の高齢者のみで構成する世帯

② 視覚障害又は肢体不自由の身体障害者手帳をもつ方のみで構成する世帯

申請方法 印鑑をご持参いただき、役場健康課5番窓口で申請書に必要事項をご記入ください。

問合せ 健康課(☎役場内線144)

火災警報器の交換時期は10年が目安です。今一度、寝室に付いているかなどメンテナンスを含め確認しましょう！



医療の現場から

「通いの場」に参加しませんか

あさひ総合病院 内科医師
渡辺 一海

高齢者の健康維持に、地域での交流が重要な役割を果たすことがわかってきました。富山大学の調査によると、週に1回程度「通いの場」へ参加している人は、参加していない人と比べて要介護状態への陥りやすさが72%も低いそうです。

「通いの場」とは、地域の高齢者が定期的に集まり、交流や様々な活動を行う場所のことです。通常、公民館や集会所などの身近な場所で週に1回程度開催され、参加者は体操や趣味活動、レクリエーションなどを楽しみながら健康づくりに取り組みます。

「通いの場」の効果は、これまでも多くの場所で検証されています。過去の報告によると、身体機能低下の予防に効果的であることはもちろん、認知機能低下の予防にも一役買っていることが明らかとなっています。

また、社会的な結びつきが少なくないと、要介護状態となるリスクが高いという報告もあります。

みなさま、「通いの場」を通じて、交流を楽しみながら健康維持をしてみませんか。まだ参加されていない方は、役場などへ問い合わせて、近くの「通いの場」の情報を入手してみてください。すでに参加されている方も、知人や近隣の方々に声をかけてみてくださいね。一歩踏み出す勇気が、新たな可能性を開くかもしれません。

令和6年度朝日町中央公民館町民講座

ますます深まるジオパーク講座 VOL.3

11年目のジオパーク講座は、人間と身近にある自然との関係を、五感で感じながら学びます。

《秋の自然を学ぶ》 富山市婦中町にある「自然博物館ねいの里」は自然に親しみ、学び、守り育てる、身近な自然の再発見をテーマに動植物の調査研究をされています。園内の散策と展示室の見学、鳥類の保護活動について学びます。

日時 11月20日(水)

9:30～15:30

場所 自然博物館ねいの里周辺

集合 9:30 朝日町役場正面駐車場

参加費 1,000円(昼食代含む)

申込み・問合せ 中央公民館

南部さおり(090-2487-4851) 建部真吾(090-4689-0963)



スポーツ SPORTS

▼パークゴルフ 2024秋季ペ
ア大会(9月9日 あさひヒス
イ海岸パークゴルフ場)
男/女ペアの部 優勝 山本
保・森口 待子 2位 笹谷 豊・
岩田 幸子 3位 追分 繁成・
細井 盟華
男/男ペアの部 優勝 青木
進・須貝 正志 2位 青島 正
秋・瀬 誠 3位 河内 春彦・
西田 重幸
「朝日町町制施行70周年記念事業」
翡翠カップ全国パークゴルフ交流
大会(9月24日、25日 あさひヒ
スイ海岸パークゴルフ場)
男子の部 優勝 青島 正秋
2位 大鶴 茂雄 3位 建部
広男
女子の部 優勝 中山 美紀子
2位 岩田 幸子 3位 佐伯
俊子
2024お楽しみ団体戦(9月30

11月のスポーツ行事予定

- パークゴルフ 第10回朝日・氷見交流会
4日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
 - 朝日町町制施行70周年記念 朝日町ビーチ
ボール協会設立40周年記念ビーチボール交
流大会
9日(土) サンリーナ 第2体育館
 - パークゴルフ グランドチャンピオン大会
10日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
 - 町民剣道大会 10日(日) 武道館 剣道場
 - 朝日ローンテニスオープンMIX大会
17日(日) サンリーナ テニスコート
 - 町民柔道大会
17日(日) 武道館 柔道場
 - パークゴルフ 第10回紋左杯
18日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
 - パークゴルフ 協会員感謝デー
23日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
 - 町民バレーボール大会
24日(日) サンリーナ 第2体育館
- ※日程は変更になる場合があります

日 あさひヒスイ海岸パークゴル
フ場
男子の部 優勝 ぶんちゃん(寺
崎 文朗、瀬沼 忠男、下澤 京
三朗、川上 勝之)
女子の部 優勝 乙女菊桜(西尾
幸子、野島 弘子、山崎 民子、
大田 真理子)
混合の部 優勝 ミラタン(中山
清一、相馬 紀子、中山 美紀
子、後藤 吉行)
▼テニス 第38回ジュニアテニス
大会(8月10日 岩瀬スポーツ
公園テニスコート)
グリーンボール女子10才以下の部
3位 片山 実南 小学生女子
の部 2位 月岡 ななみ

参加費・相談費 無料！ スマホ講座のご案内

デジタルよろず相談		スマホ講座	
対象者	スマホを持っていない方からもっと便利にしたい方まで、どなたでもご利用いただけます。	講座	LINE講座
	「スマホの使い方が分からない」「身近に相談できる人がいない」など、そんなお困りごとは私たちにお任せください！ お電話1本で、身近な場所にお伺いし、どんなお悩みにもお応えします！		スマホ講座 (基本編)
予約方法	☎090-1547-0074 又は「もちもたネット」 LINEアカウントからお申込みください。	参加対象者	普段からスマホでLINEやインターネット検索を使われており、もっと楽しい使い方を学びたい方
相談日時	【火・水曜日】 午前9時～11時30分 【月・火・木曜日】 午後1時～3時30分	日時	11月21日(木) 午前10時～11時30分
出張相談	スマホに関するお困りごとがあれば、お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。	場所	朝日町役場 2階第3会議室
	【火・木曜日】 午前10時～11時30分	内容	LINEの始め方、友達とメッセージをやりとりする方法、朝日町公式LINEの登録方法、よろず相談
相談場所	ショッピングセンターアスカ 正面入口	定員	6人(申込順)
	LINEの使い方を学ぶとともに、普段感じているスマホのお困りごとでも解決しませんか？	備考	お使いのスマホをお持ちください。

スマホを持っていない方からもっと便利にしたい方まで、どなたでもご利用いただけます。

私たちになんでも聞いてね！



「スマホの使い方が分からない」「身近に相談できる人がいない」など、そんなお困りごとは私たちにお任せください！お電話1本で、身近な場所にお伺いし、どんなお悩みにもお応えします！

☎090-1547-0074
又は「もちもたネット」LINEアカウントからお申込みください。

【火・水曜日】
午前9時～11時30分
【月・火・木曜日】
午後1時～3時30分

出張相談

スマホに関するお困りごとがあれば、お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。

相談日時
【火・木曜日】
午前10時～11時30分

相談場所
ショッピングセンターアスカ
正面入口

LINE講座 でもよろず相談をご利用いただけます



LINEの使い方を学ぶとともに、普段感じているスマホのお困りごとにも解決しませんか？

スマホ講座に関する
申込み・問合せ

みんなで未来！課
(☎役場内線216)

スマホ講座・デジタルよろず相談は、 もちもたネット から申込みができます。



ノッカルあさひまち3周年 ドライバー懇談会を開催しました！

10月18日(金)「ドライバーの日」
第2回ドライバー懇談会 @役場2階第3会議室

二回目の開催となったノッカルドライバー懇談会。7名の住民ドライバーさんが集い、ノッカルのこれまでとこれからを話し合いました。

町からは感謝状が贈呈され、3周年を祝した記念撮影も行われました。

自らが一言書き入れたボードを持ち、撮影に臨んだドライバーさんたち。それぞれの想いが詰まった素敵な写真が完成しました。(★写真は次号・特集ページでお披露目します。お楽しみに！)

白熱したトークコーナーでは、「運行そのものがドライバーとして活動するモチベーションになっている」「利用者さんとはお互い対等に尊重し合う関係性でありたい」「次世代に託せるよう組織の盤石化が求められる」など多くの貴重な意見が集まり、ノッカルの更なる深化に繋がる機会となりました。

終盤には利用者さんからのビデオメッセージも流れ、会は温かい雰囲気幕を閉じました。



問合せ 商工観光課 ☎83-1100 (役場内線151)

◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎ 83-0574

朝日町地域おこし協力隊

活動
日誌

《新しい本》
一般書
本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む かまど、みくのしん
人はどう悩むのか 久坂部羊
船上の助産師 小鳥毬奈
面白くて眠れなくなる江戸思想 橋爪大三郎
星野富弘
ひと枝の花に似て
小説
生殖記 朝井リョウ
迷惑な終活 内館牧子
スメラミシング 小川哲
探偵はパシられる カモシダせぶん
マリアージュ・ブラン 砂村かいり
新しい恋愛 高瀬隼子
ディア・マイ・シスター チェ・ジニョン



図書館
ホームページ

●『小鳥とリムジン』 小川糸 著

環境に恵まれず、生きる術も住む場所も無かった18歳の小鳥に、自身の介護を依頼してきたコジマさん。あれから10年、小鳥はその仕事の帰り道にお弁当屋さんから漂うおいしそうなおいをかぐことをささやかな楽しみにしていた。心惹かれるも、どうしてもお店のドアを開けられずにいた。しかし、コジマさんが亡くなった日の帰り道、ついにお弁当さんのドアを開ける。



寒くなってくるこの季節にお勧めしたい、心温まる作品。ぜひ一読ください。

● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 11月2日(土)、9日(土)、16日(土)
午前11時～11時30分
場所 図書館 おはなしのへや
読み手 朝日町読み聞かせグループ



● 読書週間に関するイベントについて

1. マナーアップキャンペーン実施中

期間 ～11月9日(土)まで
場所 図書館 1階カウンター向かい側ほか
内容 資料展示、マナークイズ

※啓発グッズの配布は終了しました。ありがとうございました。

2. POP募集

おすすめの本を紹介する一言広告(POP)を募集し、展示します。
POP用紙は図書館等で配布します。

募集期間 ～11月17日(日)

対象資料 図書のみ(当館所蔵の有無は不問)

作品提出 図書館2階カウンター設置の専用ポスト

備考 11月特集としてPOPを展示します

● 図書館HPのご案内

- ・資料を探すことができます。
- ・図書館入口にあるコレクション展示室に展示する作品を募集しています。
- ・11月29日に、図書館は開館10周年を迎えます。10周年記念イベント情報を発信しています。広報13ページにも掲載しています。ぜひご確認ください。

○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、11月27日(木)です。

農業研修生として主に水稻分野でお世話になっておりますあさひ農学舎の佐藤です。

今年の稲刈りでは、練習として3条刈のコンバインを操縦させていただきました。車幅の感覚がつかめていなかったり、刈り取り部分の位置をスムーズに合わせられなかったりと、ぎこちない動きがまだまだ目立ちますが、あわてず落ち着いて操作に慣れていく次第です。

私事ではありますが、地域おこし協力隊の任期が残り半年ほどとなり、あっという間だったと思えるほどに、仕事や地区行事といった日常生活に夢中になっているのだと実感しています。それも、いつも面倒を見ていただいている職場の皆さまや、困ったときに助けてくださる近所の皆さま方のおかげがあってこそだと思っています。この場をお借りして、感謝申し上げますとともに、今後とも何卒よろしく願いいたします。



わたしのまちのSDGs
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

今回は、肉用牛農家の柏慶太さんにお話を伺いました。柏さんは、牛を飼育し出荷する、いわゆる第1次産業を営んでおり、私たちの大事な「食」を支えるお仕事をしておられます。柏さんは子牛を購入・肥育し出荷しており、肥育飼料には牧草や稲わらの粗飼料、トウモロコシの実や大豆、麦などを配合した濃厚飼料のほか、酒粕を飼料として与えることでフードロスにも取り組んでおられます。

この取組は「2.飢餓をゼロに」「12.つくる責任つかう責任」に繋がります。朝日町公式noteではさらに深掘りして記事を掲載しています。スマホで二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。お時間がある時にぜひご覧ください！



町公式 note
はこちらから



ファンる〜ぶ あさひまち

町を元気にする、新しいサービス始まりました！

- 旅先で、美味しいお店に出会えたとか、素敵な景色が見られたとか、忘れられない体験の裏には、地元の人からの、この町のココが好きという情報が隠れていました。
- そんな地元の人だけが知っている、お宝情報と旅する人をつなげたい。さらに、旅先での貴重な体験をファンメッセージとして地元にお届けすることで、町に来る人も、迎える人も、どんどん町を「好き」になるサイクルを生み出したい。
- そんな思いから誕生したのが、新 LINE アプリ「ファンる〜ぶ あさひまち」です！

友だち追加は
こちらから！



みんなの「好き」が、つながる、めぐる、盛り上がる！こんな機能があります！

「町民のおすすめを知る」機能

旅の醍醐味である「地元情報」や町民目線の「好き」情報が満載



「スポットを探す」機能

思い出を倍増する「よりみち」スポット紹介



「ふるさと納税で応援する」機能

町の活力につながる「ふるさと納税」機能



「朝日町にファンメッセージを送る」機能

朝日町を訪れた人からの「好き」の声を、町の応援につなげる「ファンメッセージ」機能

朝日町に届いたファンメッセージは、「広報あさひ」に掲載される他、ポスター掲出を希望された施設や店舗でご紹介させていただきます！



「そば処 草の子」ご主人
草野さん

うちのお店へのファン
メッセージがいくつも
あって感激…！
結婚の時に両家の顔合
わせで利用してくれた
方もいたのかあ

さあ、みんなの「好き」で町を盛り上げ、どんどん町を「好き」になろう！

公式Instagramをフォロー！

「ファンる〜ぶ あさひまち」公式Instagramでも、みなさんがおすすめした町内の名所、飲食店、宿泊先などの観光スポットを発信しています。

朝日町の魅力を体験された皆さんだから知っているおすすめ情報を紹介していきますのでぜひフォローいただき、「ファンる〜ぶ あさひまち」にご参加ください♪



参加店舗募集中！

あなたも「ファンる〜ぶ あさひまち」に参加して、**あなたのお店のファン**を作りませんか？
お問合せはこちらまで！

みんなで未来！課
☎83-1100（役場内線 216）

朝日町を訪れた人から届いた 朝日町のココが「好き」を ご紹介します！

長閑で美しい場所に
癒されます♡

(あさひまちファン)



舟川べり
(ひまわり畑・彼岸花・田んぼアート)

舟川沿いの田んぼアートの
場所で生産者さんとおしゃべり
できて良かったです。
あとスープカレーのお店では
忙しいのにいろんなことに
答えてくれてありがとう
ございました。

はる



スープとスイーツ七星
nanahoshi

初めてろくろ体験をして、
形作りが難しかったけど
スゴく楽しかったです！！

USA

赤川焼工房さんで陶芸体験を
しました！先生が丁寧に教えて
くださり、土を触る楽しさを
存分に味わえました。

あーちゃん



赤川焼の陶芸体験

陶芸体験をして、自分の作りたい
もの沢山作ることができました。
先生のご指導のおかげもあり、
満足できる作品ができました。
仕上がりが楽しみです。

はな

元気ラーメン
うますぎます！

あお



元気ら〜めん

白米が
最高でした！

ガッキー



和最暖はっさく

国民健康保険
後期高齢者医療保険
にご加入の皆さまへ

マイナ保険証への移行に伴う 従来保険証の廃止について

**従来の保険証は 12月2日
以降、新規発行・再発行が
できなくなります**

令和6年12月2日（月）以降、従来の保険証は新規発行及び再発行ができなくなり、マイナ保険証（保険証利用の登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行します。

■ お手元にある保険証は有効期限まで使用できます

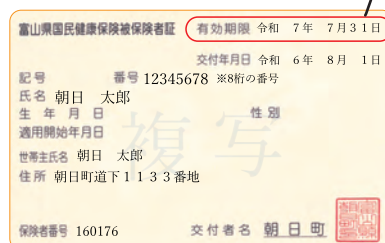
発行済みの保険証（令和6年12月1日時点で有効な保険証）は、保険証の券面に記載のある有効期限まで使用できます。

朝日町国民健康保険・富山県後期高齢者医療保険では、保険証の有効期限を原則「令和7年7月31日」としております。破棄せずに、お持ちください。

なお、就職等で国民健康保険から社会保険に変更となった場合には、保険証が使えなくなります。朝日町から引越された場合も、保険証が使えなくなります。新しい保険証については、会社や引越し先の市町村にお尋ねください。

有効期限 令和7年7月31日

こちらに記載の有効期限まで
使用することができます。



■ マイナンバーカードを保険証としてお使いいただけます

マイナポータルや医療機関・薬局でマイナ保険証の利用登録をすることにより、マイナンバーカードを保険証として利用することができます。

マイナ保険証のメリット

◇データに基づく最適な医療が受けられる

- ・過去のお薬情報や健康診断の結果が見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。
- ・お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことができます。
- ・従来の保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

◇手続なしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



マイナンバーカードの保険証 利用登録には次の方法があります

- ①医療機関・薬局で受診の際に、受付のカードリーダーから登録する。
- ②スマホなどからマイナポータルにログインし登録する。
- ③セブン銀行 ATM から登録する。
- ④朝日町役場のマイナンバーカード特設ブースで登録する。※職員がお手伝いします。

ご利用の際は顔認証又は4桁の暗証番号が必要となります。

■ マイナンバーカードをお持ちでない方・保険証利用登録をしていない方は「資格確認書」を郵送いたします

令和6年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードをお持ちでない方は、現在お持ちの保険証を、券面に記載のある有効期限までご利用いただけます。

また、有効期限が切れる前に、ご本人の被保険者資格の情報を記載した「資格確認書」を郵送します。

この「資格確認書」を医療機関・薬局でご提示いただくことで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。



資格確認書（薄紫色）イメージ

■ マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」も併せてご活用いただけます

マイナ保険証を保有している方には、現在お持ちの保険証の券面に記載のある有効期限が切れる前に「資格情報のお知らせ」を郵送します。医療機関でマイナ保険証が使えない場合（オンライン資格確認に対応していない医療機関での受診、機器の不具合や停電時等）に、マイナンバーカードとあわせて窓口提示ください。

また、令和7年7月までに75歳のお誕生日を迎え、後期高齢者医療保険に加入となる方は、マイナ保険証所有の有無に関わらず、誕生日までに「資格確認書」が郵送されます。



マイナ保険証に関する Q&A

Q マイナ保険証を利用すれば、国保の加入や喪失の手続をしなくてもよいですか？

A 手続が必要です。手続により、マイナ保険証を利用した際、どの保険に加入されているか等の正確な確認が可能になります。また、国保の喪失の手続をされないと国民健康保険税が請求される場合がありますのでご注意ください。

国保の資格喪失の手続をされる際には、加入された社保から送付される「資格情報のお知らせ」などの、現在の資格を確認できるものをお持ちください。

Q 保険証利用登録のための暗証番号がわからない。まちがえてロックされてしまった。

A 暗証番号がわからない場合でも、顔認証で本人確認ができれば健康保険証として利用できます。また、暗証番号は、朝日町役場の窓口（①番）で再設定できます。

Q マイナ保険証を利用していません。医療機関にかかることはできなくなりますか？

A マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録をしていない方も、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。ご本人の被保険者資格の情報を記載した「資格確認書」を医療機関・薬局の窓口で提示してください。

Q マイナンバーカードの IC チップから医療（病歴、投薬等）情報まで簡抜けになってしまいませんか？

A マイナンバーカードの IC チップには、税・年金の情報や病歴などのプライバシー性の高い情報は記録されていないので、それらの情報はカードから判明しません。記録されている情報は、カード券面に記載されている情報（氏名等）や公的個人認証の電子証明書等に限られています。

あさひ掲示板

「議会報告会・意見交換会」を開催します

朝日町議会では、全議員が直接町民の皆さまに対し、議会定例会での審議内容等をお伝えするとともに、意見交換をする場として、議会報告会・意見交換会を次のとおり開催いたします。どうぞお気軽にお越しください。

■日時 11月16日(土)午後6時～(1時間程度)

■場所 朝日町役場4階大ホール

■テーマ 「有害鳥獣対策」「空き家対策」

■内容 委員会報告、意見交換

■問合せ 議会事務局(☎役場内線331)

「家屋異動の届出はお早めに！」

今年中に家屋を取り壊した場合や未登記建物の所有権が移転したときは、家屋異動届又は家屋名義人異動届を提出してください。

また、それ以前に異動し、届出をしていない場合でも同様

に提出してください。なお、12月未までに届出がない場合は、取り壊した建物や旧所有者に令和7年度においても、固定資産税がかかることとなりますので速やかに届け出てください。

■届出方法 税務課に備え付けの異動届に必要事項を記入し、押印のうえ提出してください。

※異動届の様式は、町ホームページからダウンロードすることもできます。

※未登記家屋の売買等の場合は、売買契約書等の写しを添付してください。

■問合せ 税務課資産税係⑧窓口(☎役場内線125・126)

「全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験実施」

緊急時とお間違えのないようお願いします。

■試験日時 11月20日(水)午前11時ごろ

■伝達方法 防災行政無線の屋外スピーカー、防災ラジオ及び朝日町緊急情報メール

☆朝日町緊急情報メールは左記の二次元コードから登録できます。(詳細は町ホームページを)

ジをご覧ください。)



朝日町緊急情報メールの登録

第45回朝日町美術展

■会期 11月2日(土)～17日(日)

■会場 朝日町立ふるさと美術館

■開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)※最終日は午後3時まで

■休館日 火曜日

■部門 絵画、書、彫刻・工芸・デザイン、写真

絵画作品をはじめ、書、立体造形、写真など朝日町の身近な芸術が感じられる展覧会となっています。一般公募の中から選ばれた町展大賞をはじめとした見応えのある作品を多数展示しております。ぜひご来場ください。

■同時開催 朝日町小中学校美術展

■問合せ 朝日町立ふるさと美術館(☎82-0094)

お知らせ 年金だより

～11月30日(いいみらい)は「年金の日」です～

厚生労働省では、「国民一人一人、“ねんきんネット”等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもどこでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用登録は、マイナポータルからが便利です！

マイナンバーカードとメールアドレスをご用意の上、マイナポータルトップ画面の「年金」を選択し、「トップページ(ねんきんネット)」から「ねんきんネット」への連携を行ってください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

ねんきんネット 検索
https://www.nenkin.go.jp/n_net/



募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

・向陽町団地— 5 戸

・旭ヶ丘団地— 17 戸

公募期間 11月15日(金)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く)入居資格や申込方法などのお問合せは、建設課(☎役場内線244)まで。

「男性のための料理教室」のご案内

食生活改善推進連絡協議会では、「男性のための料理教室」を開催します。

普段あまり料理をしない方、料理のレパートリーを増やしたい方、どなたでも大歓迎！お友達やご近所の方もお誘いしてお気軽にご参加ください。

■日時 12月13日(金)午前10時～午後1時

■場所 保健センター調理室

■対象者 町在住の方

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■参加費 無料

■申込締切 12月6日(金)

■申込み・問合せ 保健センター(☎83-3309)

「税についての作品展」(小学生書道作品)

町では国が定めた毎年11月11日から17日の「税を考える週間」に合わせて「税についての作品展」を開催します。

■会期 11月11日(月)～17日(日)

■会場 あさひコミュニティホールアゼリア2階

■内容 町内小学校5年生の書道作品の展示

■同時開催 小中学生防火ポスター展

■問合せ 税務課(☎役場内線121)

人材マッチングフェア(合同就職面接会)の実施

ハローワーク魚津・滑川では、就職を希望される方を対象に、人材マッチングフェア(合同就職面接会)を次のとおり開催します。事前申込みは不要です。就職をご希望の方ならどなたでも参加できます。

■日時 11月8日(金)13時20分～15時30分(受付13時)

■場所 新川文化ホール 2階展示ホール

■参加企業 40社(※開催日の約1か月前に公開予定です)

■問合せ ハローワーク魚津(☎24-0365)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

人権擁護委員会による無料電話相談を受け付けます。

通常とは異なり、相談対応時間が延長されます。期間中限定で、土日にも対応しております。

ので、お気軽にお電話ください。(相談は無料ですが、通話料はご負担願います。)

■日時 11月13日(水)～19日(火)午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)

■対象 女性の権利に関してお悩みの方

■相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題

■相談受付 ☎0570-1070-810

■問合せ 富山地方方法務局人権擁護課(☎076-1441-0550)

新川地域精神保健福祉推進協議会の講演会

どなたでも参加できます。

■内容 講義…災害時の心の反応を理解する「マインドフルな気づきの力を養おう」

■講師 公認心理師・臨床心理士 中田 翔太郎氏

■日時 11月11日(月)午後2時～3時(受付は午後1時30分)

■参加費 無料

■申込期限 11月6日(水)

■会場 新川文化ホール 小ホール

■申込み・問合せ 新川地域精神保健福祉推進協議会事務局(新川厚生センター魚津支所地域健康課)☎24-0359

お知らせ 令和7年度ごみ指定袋への広告掲載

種類	家庭用もやせるごみ袋(大)	家庭用もやせないごみ袋(大)
掲載枚数	約300万枚	約180万枚
掲載料	20万円(1枠)	15万円(1枠)
掲載枠数	最大3枠	最大2枠
大きさ	縦80mm×横400mm (1枠)	

※広告のデザインについては、ご希望に添えない場合があります。

募集締切 11月29日(金)

問合せ 新川広域圏事務組合 ☎23-1074

web <http://www.niikawa.or.jp/>

※申込方法など詳細は組合ホームページをご覧ください。



お知らせ 新川厚生センターからのお知らせ

新川厚生センターで、12月5日(木)午後5時～7時にHIV(ヒト免疫不全ウイルス)の匿名・無料での夜間検査を行います。予約は当日正午まで☎52-2647にお願いします。

お知らせ 「フードドライブ」のご案内

朝日町食生活改善推進連絡協議会では、家庭で使わずに余っている食品を持ち寄り、必要としている団体や個人に無償で提供する「フードドライブ」を実施します。ご協力をよろしくお願いいたします。

日時 12月9日(月)午前8時30分～午後5時15分
10日(火)午前8時30分～午後5時

場所 朝日町役場 1階東側玄関ホール

集める食品 賞味期限が明記されており、かつ1か月以上あり、未開封で常温保存が可能な食品。

例) ①お米②保存食品③乾物(乾麺、昆布等)④調味料⑤乳幼児用食品⑥お菓子、飲料など

※生鮮・冷蔵・冷凍食品、破損で中身がでているものは対象外

配布先 朝日町社会福祉協議会を通じて必要としている団体や個人に配布

問合せ 朝日町保健センター(☎83-3309)



11月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	2回目フッ素塗布※	令和4年10、11月生まれで、通知のあった方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。*電話相談は随時受付します。	3回目フッ素塗布※	令和4年4、5月生まれで、通知のあった方
4か月児健診 ※	令和6年7月生まれ	4回目フッ素塗布※	令和3年8、9月生まれで、通知のあった方
10・11か月児健診 ※	令和5年12月、令和6年1月生まれ	ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃん和妈妈・パパ・ご家族(予約不要) *利用料は無料です。 *身体計測用にバスタオルをお持ちください。
1歳6か月児健診 ※	令和5年4、5月生まれ		
3歳児健診 ※	令和3年4、5月生まれ		

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

行事名	対象者	概要
介護予防(まめなげ)カフェ	おおむね65歳以上の方 ※会場での飲食はありません	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェ ほっとあいらず	・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方 ...等	個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。☎83-1100(内線172) ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月～金曜日) 8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと
対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦
- なかよし広場 絵本となかよしII
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- おしゃべりサロン 育児について気軽にお話しましょう!
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- 育児講座 ママ＆ベビーマッサージ
講師 健康運動実践指導者 竹内美咲氏
対象 子育て中の方やそのご家族
※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。
1週間前より受付。各定員12組

朝日町公式LINE で予約できるようになりました!
予約期間中は24時間いつでも予約可能です。
公式LINEを友だち追加してご予約ください♪

子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288
♥いちご ☎83-3716



11月の休日当番医		
診療時間: 午前9時～午後5時 (正午から午後1時を除く)		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
3日(日)	坂東病院 (☎83-2299) ※診療時間 午前9時～午後5時	荒井歯科医院 (上市町・☎076-473-3110)
4日(月)		佐渡歯科医院 (舟橋村・☎076-462-0648)
10日(日)		モズミ歯科クリニック (舟橋村・☎076-464-2540)
17日(日)		前川歯科クリニック (立山町・☎076-462-8118)
23日(土)		公園通り歯科 (滑川市・☎076-475-8881)
24日(日)		やすだ歯科 (滑川市・☎076-476-6480)

◆あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。



11月	内 容	時 間	場 所
1(金)	●チェアエクササイズ ●オレンジカフェほっとあいりず ●あたまの体操教室	10:45~11:30 13:30~15:00 9:30~11:00	まちなか体育館 シルバー人材センター 五叉路クロスファイブ
2(土)	●第6回朝日ふくしフェスティバル	13:00~16:30	朝日コミュニティホールアゼリア
3(日)			
4(月)			
5(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●心配ごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
6(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
7(木)	●3歳児健診 ●4回目フッ素塗布 ●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	13:00~13:20 13:00~13:15 9:30~10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター
8(金)	●介護予防(まめなげ)カフェ ●チェアエクササイズ ●生活自立就労相談	9:30~11:00 10:45~11:30 10:00~11:30	五叉路クロスファイブ まちなか体育館 五叉路クロスファイブ
9(土)			
10(日)			
11(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
12(火)	●社協の「おはようサロン」 ●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切11月11日(月)】	9:30~11:00 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
13(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
14(木)	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ●社協の「パソコン交流サロン」 ●ひきこもり家族座談会	9:30~10:30 9:30~11:30 13:30~15:00	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
15(金)	●チェアエクササイズ ●あたまの体操教室	10:45~11:30 9:30~11:00	まちなか体育館 五叉路クロスファイブ
16(土)			
17(日)			
18(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
19(火)	●社協の「ママヨガサークル」 ●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
20(水)	●社協の「パソコン交流サロン」 ●なかよし広場「絵本となかよしⅡ」 年金相談(事前予約優先 ☎24-5153)	9:30~11:30 10:15~11:30(要予約) 10:00~15:00	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり 朝日町役場
21(木)	●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ●ベビーマッサージ教室「にこまる会」 ●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切11月20日(水)】	9:30~10:30 10:00~11:30 14:40~16:40	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
22(金)	●チェアエクササイズ ●あたまの体操教室 ●おしゃべりサロン	10:45~11:30 9:30~11:00 10:15~11:30(要予約)	まちなか体育館 五叉路クロスファイブ 支援センターいちご
23(土)			
24(日)			
25(月)	●健康体操教室、健康相談 ●社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
26(火)	●4か月児健診 ●10・11か月児健診 ●もの忘れ・認知症無料相談会 ●社協の「おはようサロン」 ●心配ごと相談	13:00~13:20 13:00~13:20 14:00~15:00 9:30~11:00 13:30~16:00	保健センター 保健センター 朝日町役場 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
27(水)	●育児講座「ママ&ベビーのエクササイズ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
28(木)	●ママカフェ ●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ●社協の「パソコン交流サロン」	10:00~11:30 9:30~10:30 9:30~11:30	保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
29(金)	●チェアエクササイズ ●あたまの体操教室	10:45~11:30 9:30~11:00	まちなか体育館 五叉路クロスファイブ
30(土)			
12月	内 容	時 間	場 所
5(木)	●1歳6か月児健診 ●2回目・3回目フッ素塗布 ●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	13:00~13:20 13:10~13:30 9:30~10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター
6(金)	●チェアエクササイズ ●オレンジカフェほっとあいりず	10:45~11:30 13:30~15:00	まちなか体育館 シルバー人材センター

● 健康(右記参照) ● 介護予防(右記参照) ● 相談 ☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576 ● 子育て(右記参照)

らくち～の情報

☎ 82-0990

休館日は7日(木)、14日(火)、
21日(木)、28日(木)

【イベント情報】

第97回らくち～のカラオケ歌謡ショー！

日時 11月10日(日) 午後2時～

場所 2階大広間にて

大勢の喉自慢が集結！楽しいお時間をお過ごし下さい♪

11月の営業



まめなけ市場 情報

☎ 83-3802

毎週日曜定休日

11月の営業

暑いと言いつつも11月になりましたね。

9月に中学生の「14歳の挑戦」で水島君、大平君に4日間働いていただきましたのでご紹介いたします。レジ仕事もスムーズに取り組んでいただき、大変助かりました。これから社会に向かって羽ばたく前の貴重な経験になってくれたならうれしいです。

今市場では、PBS株式会社の水耕栽培のフリルレタスがとても人気があります。LED栽培によって無農薬で生産しておりますので、栄養価満点です。ぜひ朝食のお供にいかがでしょうか。



11月の特売日は12日(火)、13日(水) ●19日(火) ポイント5倍DAY

アゼリア ホール情報

あさひ・コミュニティホール

☎ 83-2000

11月のお知らせ

★あさひ生涯学習フェスティバル

11月9日(土)、10日(日)午前9時～午後4時30分

★第28回あさひ芸能文化祭 11月10日(日)正午～午後4時

★防火ポスター展&税の書道展(場所:アゼリア1、2階ロビー)

11月11日(月)～17日(日)午前9時～午後6時30分

★バンフ・マウンテン・フィルムフェスティバル

11月16日(土)午前10時～午後5時

★岩谷英樹さんチャリティコンサート(場所:アスカセンターコート)

11月24日(日)午後2時～

シルバー人材センター 情報ひろば

☎ 83-2382

11月のお知らせ

★里芋販売スタート!! ★

◆いきいき農園で育った採れたての里芋を販売します

場所:センターの入口 時間:9時～17時

◆季節のお野菜



も順次販売します



☆ 随時会員を募集しております。お気軽に事務所にお問合せください ☆

《お知らせ》 例年販売しております手作り門松ですが、今年度は都合により販売を中止することになりました。

9月 届出分

ごめいふくを



花 房 洋 子	(85)	辻岩崎
大 谷 喜 由	(89)	月 山
長 井 恵 也	(82)	笹 川
水 島 す み	(87)	藤 塚
大 森 繁 松	(92)	殿 町
宮 本 立 夫	(85)	沼 保
廣 田 妙 子	(83)	草 野
山 崎 巖	(93)	荊11月
江 淵 咲喜子	(100)	竹の内
大 和 民 子	(91)	上 町
笹 川 哲 夫	(87)	沼 保
池 田 達 雄	(75)	辻岩崎
池 田 平八郎	(94)	井ノ口
大 平 と よ	(92)	境
高 田 富貴子	(81)	金 山

お知らせ

消防設備士試験

令和6年度(後期)消防設備士試験が次により実施されます。

実施日 令和7年1月26日(日)

試験種類

《午前》

甲種特類、甲種第4類

乙種第4類、乙種第7類

《午後》

甲種第1・2・3・5類

乙種第1・2・3・5・6類

試験会場 高岡商工ビル

受付期間

書面申請 11月25日(月)～

12月3日(火)

電子申請 11月25日(月)～

12月3日(火)

問合せ 朝日消防署 予防課

(☎83-0009)

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002
URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務も行っています》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町分区
- ・朝日町民生委員児童委員協議会
- ・朝日町いきいき連合会



ご案内 食品の寄附にご協力ください

～もったいないという思いが、誰かの暮らしを応援します～

社会福祉協議会では、助け合い活動や慈善活動を深めるため、住民の皆様や団体、企業などから食品の寄附を受け付けております。ご自宅などに余っている食品がありましたら、随時、ご寄附を受付しておりますのでご協力をお願いいたします。

受付する食品 ・お米、乾麺、缶詰、インスタント食品、調味料、飲料、ふりかけ など

※常温保存が可能なもので賞味期限が1か月以上あり、未開封のものに限ります。

※生鮮食品、お酒はお受け取りできませんのでご了承願います。

受付時間 月～金曜日の8時30分～17時まで



ご案内 セニアカーをお譲りします

社会福祉協議会では、高齢者の移動手段であるセニアカー1台をご寄附いただきました。ご家族やご親族で必要な方がおられましたら、お申し込みください。

なお、申込み人数が多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。
※バッテリーの交換が必要のため、交換費用(約70,000円)の実費負担が発生しますのでご注意ください。



ご報告

赤い羽根共同募金 街頭募金

10月1日に行いました赤い羽根共同募金の街頭募金においては、おかげさまで多くの方々からご寄附いただき29,414円もの募金が集まりました。誠にありがとうございました。11月も街頭募金を行いますので、変わらぬご支援をお願いします。



11月の街頭募金

日時 11月2日(土)
12時30分～13時
(第6回朝日ふくしフェスティバル開会前)
場所 朝日コミュニティホール
アゼリア前

ご案内 障がい者スポーツ体験交流会

やってみよう!フライングディスク・卓球バレー

障がいのある人もない人も、どなたでも気軽にできるのが障がい者スポーツの魅力です。そんな障がい者スポーツを体験してみませんか。

一緒に笑顔で楽しみ、互いを思いやる気持ちが育まれる機会にもなります。経験は問いませんので、お気軽にご参加ください。

日時 11月30日(土) 9時30分～12時(受付9時～)

場所 朝日まちなか体育館(朝日町荒川358番地)

内容 フライングディスク、卓球バレー

対象 障がいのある方、ない方どなたでも(小学生以上)

参加費 無料 **定員** 30名

持ち物 暖かい服装、飲み物、室内靴、タオル

申込締切 11月18日(月)

申込先 朝日町社会福祉協議会
(☎83-0576) 申込フォーム又は
上記連絡先へご連絡ください。



申込フォーム



ありがとう あたたかい志

朝日町社会福祉協議会、朝日町善意銀行(9月11日～10月10日)

- ♥にいかわ信用金庫泊支店さんから社会福祉のために
インスタント食品等 74点
- ♥匿名さんから社会福祉のために 30,000円
- ♥匿名さんから社会福祉のために 米30kg
- ♥匿名さんから社会福祉のために 米 5kg

- ♥匿名さんから社会福祉のために
インスタント食品等 21点
- ♥匿名さんから社会福祉のために 米30kg
- ♥匿名さんから社会福祉のために 紙パンツ50枚



地方と都会で挑戦できる
機会を公平にし、地方の若者に
挑戦する気持ちを!

Googleをはじめとした4社合同開催のLLM Hackathon 10X で最優秀賞を受賞した小川さん。受賞までの経緯を伺った際、地方の若者に対する小川さんの内に秘めた熱い思いがありました。

※LLM Hackathon 10X…日本からグローバルに展開できる可能性を持つAIツールを創出することを目的に開催された大会で、ある短時間で開発したAIツールの成果を発表しあう場



小川 凛太郎さん
(東京都)

弊社やアプリの詳細はこちら

＜プロフィール＞ 朝日町東草野出身。東京大学大学院工学系研究科機械工学専攻修士1年。令和6年5月に株式会社G.P. Eyeceを起業し、現在はその代表取締役CEO。大谷翔平選手の大ファンで、好きなことはラーメン巡り。

■ゼロから作りあげたもので後世に名を残したいという強い思い

中学時代に「死」について考えることがよくありました。人はいつか死ぬのであり、死なないことは不可能である時に、どうしたら自分が持つ「死」への不安を払拭できるかを考えた結果、自分がゼロから作りあげたものによって、死んだ後でも後世に名を残すことができれば、自分の安心に繋がるのだと思いました。現在、大学院在学中に、有志を募って起業し、LLM Hackathon 10Xで最優秀賞をいただくことになったその原動力は、中学時代に抱いた思いの強さかもしれません。

■世界初2者の間に入り込むAIアプリでストレスフリーなコミュニケーションを実現

今回最優秀賞をいただいたアプリは「standby」という名称で「世界からコミュニケーションで悩むストレスをなくす」という弊社のビジョンのもと開発しました。これは主にカップル間のコミュニケーションを齟齬なくストレスフリーにするためのツールとなります。通常、相談者とAIの「1対1」でやり取りする従来の生成AIツールでは、相手の情報を一切知らないAIからの回答は一般的なものとどまり、建設的な会話ができません。そこで我々は、この類のAIに求められるものは、相手の性格や、これまでに2人が歩んだ歴史などによって回答が変えられるべきで、使う人にとって親密な存在になるこ

とだと思いました。「standby」はそれを実現しており、事前にお互いのLINEのトーク履歴等から双方の性格を学習させ、お互いの相談内容を学び続けることで、2人だけに合わせた相談相手になることが可能です。この2者の間に入り込むAIは世界初の試みだということ、早々に国際特許を取得する予定です。このアプリをグローバルに発展させていき、カウンセリングという文化が根付いている英語圏等で広く使っていただけのように事業を進めていきたいと考えています。

■アプリはあくまで通過点。挑戦できるフィールドを地方の若者に

この会社を経営しながら、慶應義塾大学が実施している2040独立自尊プロジェクトにも参加しています。これは、地方と都会で若者が挑戦できる機会を平等にし、地方創生に繋がる取組を行っていくもので、今後テレビ東京さんともタイアップ企画も予定しています。

このアプリ、この会社は僕にとってあくまで通過点です。世界と肩を並べた時に、日本をよりよくしていくためには、若者の奇抜な発想やアイデアはマストだと考えています。自分自身、日本をよくするためには誰も成しえないことを追求していくことはもちろん、このようなアイデアが出る環境を地方にも浸透させて、地方にいる多くの若者が様々なことに挑戦できるフィールドづくりに関わっていききたいと思っています。

広報のひとりごと

▼今月は学校給食について取り上げました。こどもたちがおいしそうに食べる姿はとても可愛らしく、何より給食がおいしそうで、自分も机を並べて一緒に食べたいくなりました。ちなみに自分が小学生の時に一番好きだった給食は、わかめご飯です(どなたか共感してほしいです)▼小学校時代にいつも当たり前のように目の前に出された給食。その裏には、こどもたちに健康に成長してほしいという情熱を持った大勢の方が関わって提供されているということを、こどもたちをはじめ読者の皆さんに知っていただければと思います。

【町の人口】 令和6年10月1日現在
住民基本台帳調べ(外国人含む)

人口	10,451人 (-36)
男	4,951人 (-18)
女	5,500人 (-18)
世帯数	4,561世帯 (-14)

()は前月比