

広報あさひ

朝日町役場 □ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

6
2024

宮崎地区春祭り

Index

2ページ 特定健診・後期高齢者健診

4ページ 町の家計簿の報告

9ページ シルバータクシー券等をご利用ください

期間は6月1日(土)～10月31日(木)まで！

こんな理由で受けないのはもったいないモン！

忙しくて
時間がない

⇒生活習慣病を発症してしまうと、さらに治療に時間がかかります。

元気だから

⇒生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置しておくとうつと生命を脅かす病気につながる場合があります。

治療中だから

⇒治療中でも対象です。年に一度の健康チェックとして特定健診を活用しましょう。

自分の身体の状態を知ることが、元気に過ごすための第一歩！ボクも健診受けるモン♪



健診受診勧奨キャラクター
ナマケナイモン



健診を受診するとLoCoPiあさひまちのポイントがたまります！
集団健診は受診時に、医療機関健診は役場健康課又は保健センターに健診結果をお持ちいただくとポイントを付与します。

集団健診

64歳以下の方は、集団健診のみ受診できます。※会場は保健センター又はサンリーナです。混雑状況により、入場者数を制限する場合がありますのでご了承ください。

健診日	受付時間	会場	対象地区
6月7日(金)	午前9:30～11:30	サンリーナ	境、宮崎、笹川
	午後1:30～3:00		辻岩崎、湯ノ瀬、羽入、越、坊、小在池、花房、山崎新、細野、山王
6月12日(水)	午前9:30～11:30	サンリーナ	道下、平柳、上横尾、下横尾、温泉町、よこお
	午後1:30～3:00		南保、殿町
6月13日(木)	午前9:30～11:30	サンリーナ	月山、桜町、旭ヶ丘
	午後1:30～3:00		大家庄地区
6月18日(火)	午前9:30～11:30	保健センター	中町、本町、東三浦町、中三浦町、西三浦町、上町、幸町、向陽町
	午後1:30～3:00		東下町、西下町、宮本町、橋向町、神田町
6月19日(水)	午前9:30～11:30	保健センター	若草町、中草野、清水町、西町
	午後1:30～3:00		大屋、松涛町、東草野、弥生町
6月23日(日)	午前9:30～11:30	サンリーナ	全地区
6月24日(月)	午前9:30～11:30	サンリーナ	全地区
6月26日(水)	午前9:30～11:30	保健センター	荒川1～5丁目
	午後1:30～3:00		沼保、末広町、栄町、草野、赤川
9月11日(水)	午前9:30～11:30	サンリーナ	全地区
9月12日(木)	午前9:30～11:30	サンリーナ	全地区

医療機関健診

65歳以上の方(国保・後期)は、集団健診又は医療機関健診のどちらかを選択できます。

実施医療機関	実施期間	備考
あさひ総合病院	6月3日(月)～10月31日(木)	要予約 (健診センター ☎83-1160 受付時間：午後1時～4時)
坂東病院	6月1日(土)～10月31日(木)	※予約不要
島谷クリニック	6月3日(月)～9月30日(月)	※予約不要

問合せ 役場健康課 医療保険係 (☎役場内線146)

特定健診・後期高齢者健診が始まります

●特定健診・後期高齢者健診（無料）

メタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。対象者の方には、5月下旬に「受診券」を郵送しています。

～特定健診と同時に受けられる検診～

●肺がん検診（無料）対象者：40歳以上の方

（65歳以上の方は結核検診も兼ねています。）



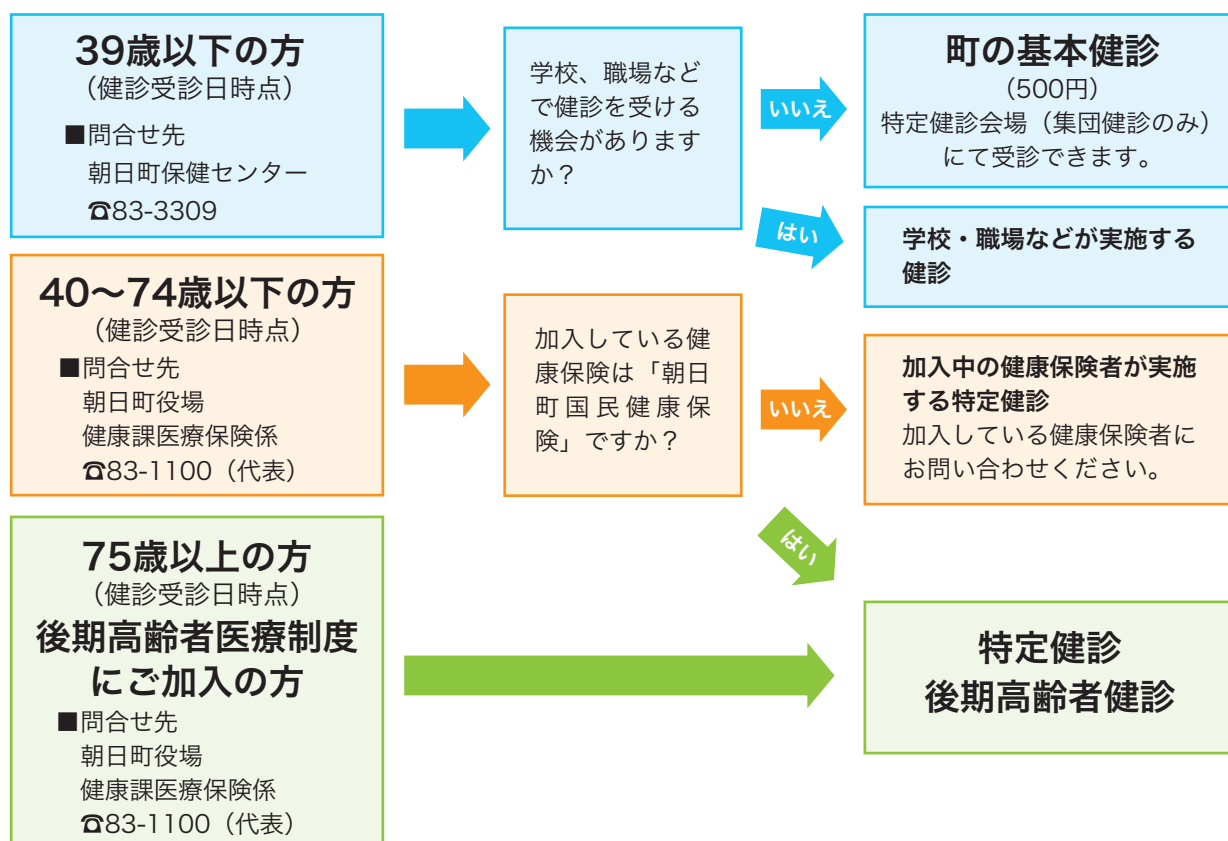
◀ 肺がん検診受診券見本

●前立腺がん検診（一般:500円、70歳以上:300円、節目:無料）対象者：50歳以上の男性 ※集団健診のみ

●大腸がん検診（一般:500円、70歳以上:300円、節目:無料）対象者：40歳以上の方 ※集団健診のみ

●肝炎ウイルス検査（無料）（40歳以上の方で今までに検査を受けたことがない方に限ります。） ※集団健診のみ

ご自身の対象となる健診を以下のフローで確認しましょう



65歳以上の国保加入者の方へお知らせ ～心電図検査で身体を守ろう～

集団健診会場で特定健診を受診される65歳以上の方全てを対象に、心電図検査を無料で実施します。

65歳を過ぎると心臓・脳血管疾患の発症率が急増します。

この機会に心電図検査を受けてご自分の健康管理に役立ててみましょう！

町の家計簿の報告

町の財政状況については、条例により1年に2回（6月・12月）、町民の皆さんにお知らせすることになっています。今月号では、令和6年3月31日現在における令和5年度予算の執行状況をお知らせします。

※数値は3月31日現在です。歳入・歳出ともに5月31日までの出納整理期間がありますので、決算数値とは異なります。
なお、歳入のうち「町債」の収入済額が特に低くなっているのは、町債の借入時期が出納整理期間の5月であるためです。

一般会計の執行状況

(歳入)

区 分	予 算 額	収入済額	収入率
地方交付税	37億6,995万円	37億6,995万円	100.0%
町 税	16億4,998万円	16億4,047万円	99.4%
繰 入 金	12億 797万円	9億6,000万円	79.5%
国庫支出金	10億1,441万円	6億 293万円	59.4%
町 債	5億2,690万円	0万円	0.0%
県 支 出 金	3億9,171万円	2億2,113万円	56.5%
地方消費税交付金	2億7,283万円	2億7,283万円	100.0%
諸 収 入	2億3,860万円	1億4,213万円	59.6%
そ の 他	5億7,243万円	5億5,333万円	96.7%
合 計	96億4,478万円	81億6,277万円	84.6%

(歳出)

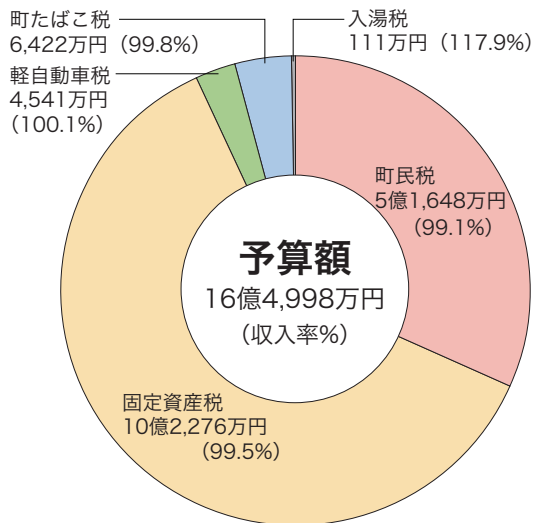
区 分	予 算 額	支出済額	支出率
民 生 費	20億3,072万円	16億1,447万円	79.5%
総 務 費	15億7,356万円	10億5,966万円	67.3%
衛 生 費	11億 214万円	9億8,641万円	89.5%
公 債 費	10億6,768万円	10億3,519万円	97.0%
土 木 費	9億7,301万円	7億3,877万円	75.9%
諸 支 出 金	9億3,057万円	0万円	0.0%
教 育 費	6億4,410万円	5億6,369万円	87.5%
農林水産業費	4億 215万円	3億4,733万円	86.4%
そ の 他	9億2,085万円	7億 892万円	77.0%
合 計	96億4,478万円	70億5,444万円	73.1%

特別会計の執行状況

会 計 区 分	歳 入			歳 出		
	予 算 額	収入済額	収入率	予 算 額	支出済額	支出率
国 民 健 康 保 険	13億7,838万円	10億7,608万円	78.1%	13億7,838万円	12億7,771万円	92.7%
後期高齢者医療事業	4億9,346万円	2億5,720万円	52.1%	4億9,346万円	3億7,230万円	75.4%
簡 易 水 道	6,624万円	2,896万円	43.7%	6,624万円	4,585万円	69.2%
下 水 道	5億9,554万円	5億7,218万円	96.1%	5億9,554万円	5億6,138万円	94.3%
奨 学 資 金	102万円	0万円	0.0%	102万円	41万円	40.2%

企 業 会 計 (あさひ総合病院)	歳 入			歳 出		
	予 算 額	収入済額	収入率	予 算 額	支出済額	支出率
収 益 的 収 支	35億5,899万円	32億7,450万円	92.0%	36億3,702万円	34億3,694万円	94.5%
資 本 的 収 支	3億3,046万円	3億2,645万円	98.8%	4億8,176万円	4億6,868万円	97.3%

町税の内訳と負担状況



※人口は令和6年4月1日現在 10,636人を使用

町民一人あたりの町税負担の状況



町民税
4万8,559円



固定資産税
9万6,160円

町税負担合計
一人あたり15万5,131円



町たばこ税
6,038円



軽自動車税
4,270円

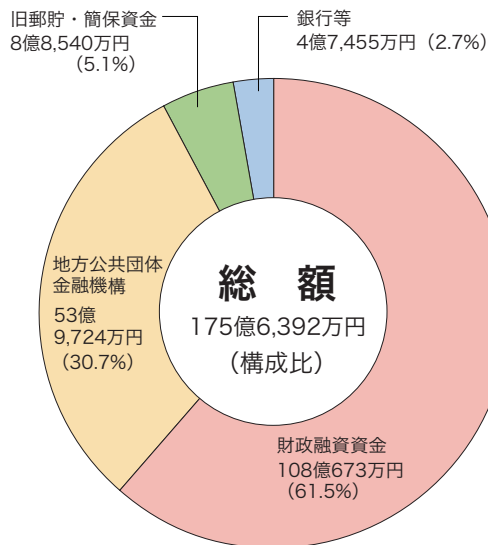


その他
104円

町債の状況

●町債とは…町が行う事業に応じて、国などから借りるお金のことで、家計で言えば、車や家のローンのようなもの。

(1) 借入先別



(2) 目的別

区 分	金 額	構成比
一般会計		
総 務 債	2億2,478 万円	1.3%
保 育 所 債	9,449 万円	0.5%
農 林 水 産 業 債	5,040 万円	0.3%
土 木 債	2,077 万円	0.1%
消 防 債	7億 686 万円	4.0%
教 育 債	5億1,076 万円	2.9%
災 害 復 旧 債	1,103 万円	0.1%
臨時財政対策債等	25億8,034 万円	14.7%
過 疎 対 策 事 業 債	38億4,870 万円	21.9%
その他会計		
下 水 道	58億3,731 万円	33.2%
あさひ総合病院	36億7,848 万円	21.0%
合 計	175億6,392 万円	100.0%

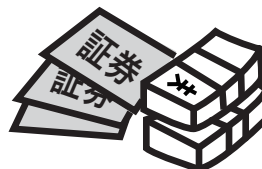
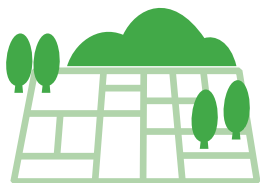
町有財産の状況

土 地 793,043㎡

建 物 93,881㎡

有価証券 2億9,036万円
出 資 金 1億6,457万円

基金積立金
58億5,938万円



～文部科学大臣表彰～
令和6年度子供の読書
活動優秀実践団体



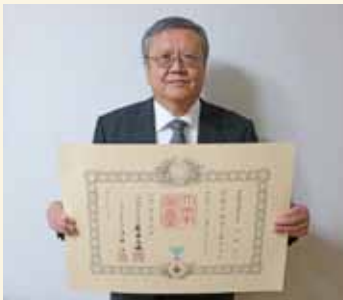
朝日町読み聞かせグループ

5月5日に毎年恒例の読み聞かせ会が朝日町図書館で開催されました。



功績をたたえて

瑞宝小綬章



寺田 利信さん

元日本郵政公社郵便貯金事業
総本部 総務・人事部担当部長
郵便貯金のオンライン化に尽力し、新湊、八尾局時代に地域の特製はがきを企画されました。

～春の叙勲～

瑞宝単光章



廣幡 悟さん

元朝日町消防団分団長
分団長は4年半務め、操法大会で団員との絆が深められたことが思い出。家族や仲間、地域の方の支えのおかげです。

こどもたちのつづき

あのね

いちご保育園の巻

『ハマってる!?!』 (5歳児)
保育士がアニメの主題歌を口ずさんでいると…
Aくん「先生その歌にハマってるん?」
保育士「ハマってるわけじゃないんだけど、つい歌ってしまふよね」
Aくん「それを『ハマってる』って言うんだよ笑」
流行りの歌と言葉に敏感なAくんでした笑

『つるつるな食べ物』 (4歳児)
給食でなめこの味噌汁が出た時の事。
Aちゃん「なめこのつるつる、なんでつるつるなんやろ?」
Bちゃん「ぬるぬるのものをぬつてあるんじゃない?」
Cくん「スライムぬつてあるのかな?」
ぬるぬるの正体は一体何でしょうか!?

『ぼくたちのすんでいるところは?』 (4歳児)
絵本の地図を見ながら
Aくん「おれ、とやまけん!」
Bくん「おれもとやま!」
Cくん「えっ?おれは?」
Aくん「Cくんちは、とやま?」
Cくん「えっ?!おれんちはあさひまち!」
みんな正解でとってもかわいらしい会話でした。

『ひこうきに乗って…』 (3歳児)
青空にひこうき雲がぐんぐんと伸びているのを見つめ、
Aくん「ひこうき雲だ!ぼくも乗せて!」
Bちゃん「Bちゃんも乗せて!」
Cくん「Cくんも乗りたい!」
Aくん「ひこうきに乗ったらお山に行きたいなあ」
Bちゃん「水族館も行きたい!」
Cくん「恐竜も見に行きたいなあ」
Aくん「先生も一緒に行こうね」
保育士「一緒に乗せてくれるの?」
ありがとう
みんなのかわいい願いがいつか叶いますように。

交通事故発生状況調				
4月末現在()内は前年同月比				
	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	593件 (-1)	6人 (-5)	680人 (+19)	174件 (+2)
入善警察署管内	12件 (+3)	0人 (±0)	14人 (+3)	
朝日町	2件 (+1)	0人 (±0)	2人 (+1)	

①カターレ富山市町村サックスデー「朝日町の日」の対戦相手は?

A、「ツエーゲン金沢」
B、「鹿島アントラーズ」
C、「大宮アルディージャ」
②●●●がでないとロコモの疑いがある?
A、「15分くらい続けて歩くこと」
B、「15分くらい続けて走ること」
C、「100m走を15秒台で走る」

〔応募方法〕
☆答えの記号、住所、氏名を書き、6月10日(月)までにハガキ(〒939-0079 3役場みんなの未来!課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で2名に図書カードをプレゼントします。





夢に向かって羽ばたけ！

未来の主役たち



さみさと小学校6年
たちばな
橘 芽衣さん

私の将来の夢は、パティシエになることです。理由は、お菓子を作ったり料理をしたりすることが好きだからです。パティシエになったら、自分が作ったお菓子を家族のみんなに食べてもらい、喜ぶ顔を見たいです。そのために、作ることができるようお菓子の種類をたくさん増やしていきたいです。



さみさと小学校6年
よねだ
米田 陽詩さん

私の将来の夢は、パティシエになることです。なぜかというと、私のお母さんと妹は甘いものが好きなので、おいしいお菓子を作って喜ばせたいと思ったからです。夢を叶えるために図書館でレシピ本を読み、それを生かして家でホットケーキや大学芋などを作っています。将来、私のお店ができたら、たくさんの人に来てほしいです。



さみさと小学校6年
あおき
青木香依莉さん

私の将来の夢は、陸上選手になることです。私は、陸上を小学校三年生の時からやっています。今、陸上の練習をやめて、足を止めてしまったら、ライバルに差をつけられてしまうかもしれません。だから毎日、練習を頑張りたいと思います。将来私は、足の速い選手になって、みんなから憧れられる選手になりたいです。



さみさと小学校6年
かつだ
勝田 羽海さん

私の将来の夢は、看護師になることです。理由は、父が看護師として人のために働いている姿に憧れたからです。人の役に立てることはよいことです。人の役に立って「ありがとう」と言われるのが好きだから、自分も看護師になりたいと思いました。そして、父のような看護師になれるよう夢に向かって頑張りたいです。



あさひ野小学校6年
もりの
森野 輝麻さん

僕の将来の夢は、ゲーム実況者になることです。「ぶゆりる」という実況者に憧れています。ゲームの実況をすることで、視聴者に役立つ情報を提供できるようになりたいです。そのために、自分が伝えたいことを分かりやすく伝えられるように意識して話すようにしていきたいです。

June
みなづき
水無月



▲澄子



▲恵子



食改さんのおすすめレシピ
わかめときゅうりの炒め物



今から旬を迎える『きゅうり』は生食されることが多いですが、食べきれないときやマンネリしてきたときに、いつもと違う調理方法でおいしさを味わってみませんか？

《材料2人分》

- わかめ(生) 60g
- きゅうり 1本(85g)
- しめじ 50g
- おろしにんにく 小さじ1/4
- おろし生姜 小さじ1/2
- ごま油 小さじ1
- ★酒 大さじ1/2
- ★しょうゆ 小さじ1
- こしょう 少々
- 白いりごま 小さじ1/2

《作り方》

- ①わかめは一口大に切り、きゅうりは縦半分に切り、スプーンで種をとり斜め5mm幅に切る。しめじは石づきを除いて小房にわける。
- ②フライパンにごま油を熱し、おろしにんにくとおろし生姜を加え、香りが立ったら①を入れて炒める。
- ③全体に油が回ったら、★を加えてこしょうをふり炒め合わせる。
- ④器に盛り付け、白ごまをふる。

《1人分の栄養価》 エネルギー49kcal 食塩相当量 0.9g
朝日町食生活改善推進連絡協議会

お知らせ

「地域伝達講習会」のご案内

食生活改善推進連絡協議会では、楽しみながらできる食品ロス削減の取組として「サルベージ・パーティー」を開催します。

「サルベージ・パーティー」とは、ご家庭で持て余している食材をみんなで持ち寄り、おいしい料理に変身させることです。また、同日に災害時の食事として便利なパッキングも実践します。

日 時 6月14日(金)午前10時～午後1時

場 所 朝日町保健センター

対 象 者 町在住の方

持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具、家庭で余っている食材1～2品

*期限の切れた食材、開封済み、手作りの食材はご遠慮ください。

参 加 費 無料

申込期限 6月11日(火)

申込み・問合せ 朝日町保健センター (☎83-3309)



5/9,10

民泊で香港の小学生を受け入れ



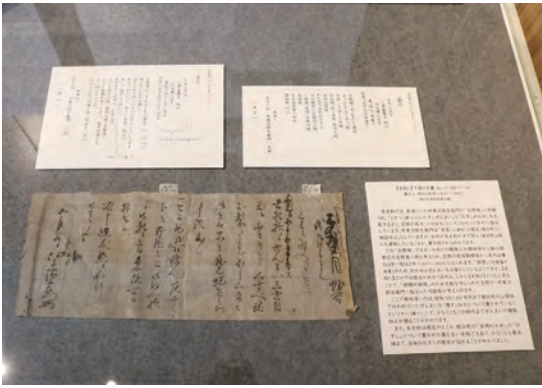
人の温かさ、大自然を満喫し笑顔

香港の基督教聖約協會聖樂第二小学の6年生とその随員の計34人が朝日町で民泊を体験し、町の人の温かさと大自然を満喫しました。

8軒のホストファミリーに受け入れられた各グループは、田植え体験やヒスイ海岸散策、星空の観察などを行い、朝日町の大自然を満喫。夕飯では、各ホスト宅での食卓を囲み、「ハオチー(おいしい)！」と笑顔を見せ、時折「これはなんですか？」と質問しながら日本の料理を味わいました。

5/11

灰付けわかめの歴史に関する新資料発見



灰付けわかめは幕末に生産されていた!?

まいぶんKANが昨年実施した下張り文書はがし体験教室で新たに見つかった古文書に、幕末には灰付けわかめが生産されていたと推測できる資料が見つかり、現在朝日町図書館でその資料や民具が展示されています。展示は9月1日まで。下張り文書とは、ふすまや屏風の表紙の強度を保ち、湿度対策などのために貼られた紙のこと。朝日町では、明治記念館に使用されていた下張り文書をはがし、読むことで当時の生活の様子をひも解くことができる調査を実施しています。

4/26

朝日町防災会議



災害発生時の連携体制について再確認

朝日町防災会議が開催され、参加した関係団体や有識者などの委員約40人が朝日町地域防災計画や朝日町水防計画、防災施策等の内容について議論しました。

同会議会長の笹原町長が「令和6年能登半島地震を受け、大規模災害への対応を確認し、安心安全なまちづくりに向けて議論していきたい」とあいさつ。同計画等についての概要や昨年度の防災事業を踏まえた修正案が説明されました。

5/16

看護ふれあい広場で患者らと交流



5月12日の看護の日に合わせて開催

あさひ総合病院の看護ふれあい広場が開催され、健康チェックや病院を紹介するポスターの掲載などを通して看護師の心や仕事内容をPRし、患者さんらと交流しました。

血圧や血糖測定ができるブースやフレイルチェックを紹介するコーナーなどが設けられました。排便トラブル相談では、排便ケアのプロフェッショナルであるPOOマスターの資格を持つ介護福祉士が、便に関する悩みを聞いたり、お通じが良くなるマッサージを行ったりしました。



高齢者・障害者等外出支援事業

シルバータクシー・公共バス共通利用券 福祉タクシー等・ガソリン共通利用券

をご利用ください

問合せ 健康課高齢福祉係
(☎ 役場内線144)

高齢者などの積極的な外出支援を図るため、

① シルバータクシー・公共バス共通利用券(高齢者)

② 福祉タクシー等・ガソリン共通利用券(障害者)を交付しています。

助成内容は次の通りです。

■ 助成内容

1枚2000円の乗車券を
1人につき年間60枚給付

■ 利用できる公共交通機関

◎ 公共バス(あさひまちバス)

◎ ノッカルあさひまち

◎ タクシー

《朝日町内》

黒東自動車商会

《朝日町外》

入善タクシー

丸善交通

ふれあい福祉サービス

生活サポート辻ちゃん

くるべ交通

宇奈月交通

桜井交通

介護タクシーくまさん

介護タクシーのらく・楽・くるべ

■ 利用できる給油所

朝日石油朝日国道給油所

小川建設工業朝日インターSS

※「介護タクシーのらく・楽・くるべ」は②のみ

※ 福祉タクシー等・ガソリン共通利用券は自動車の燃料給油にも使えます。



公共バス



タクシー



ノッカル
あさひまち

■ 要件(助成は①、②のいずれか)

① 在宅の70歳以上の高齢者で次の条件を全て満たす方

② 65歳以上の高齢者のみ世帯

③ 自家用車を所有していない世帯

④ 同一町内会に家族がいない世帯

⑤ 前年分の所得税が非課税世帯の方

⑥ 在宅の障害者で次の条件のいずれかを満たす方

⑦ 身体障害者手帳所持者のうち視覚障害、肢体不自由の1級又は2級の方(例外あり、要問合せ)

⑧ 療育手帳A所持者

⑨ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

⑩ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

⑪ 療育手帳A所持者

⑫ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

⑬ 療育手帳A所持者

⑭ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

⑮ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

公共バス(あさひまちバス) 利用助成事業もご活用ください



①の対象となる方は、あさひまちバス回数券(11枚綴り)の購入に対しても助成を行います。

【助成内容】バス回数券の購入に対し、半額を助成(1人につき3セットまで)

※身体・療育・精神の障害者手帳をお持ちの方及び介護者(1人分)の方は手帳を提示することにより、あさひまちバスの乗車料金が半額になります。

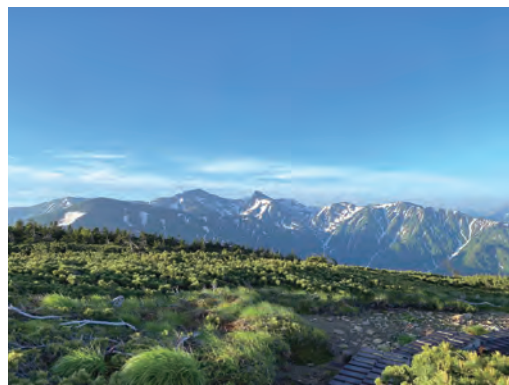
朝日岳山開き登山会参加者募集!

夏山登山シーズンを迎えるにあたり、朝日神社にて山開き・登山安全祈願祭を執り行うため、「朝日岳山開き登山会」を開催します。朝日岳での楽しい時間を過ごしましょう。

開催日 7月6日(土)~7日(日)
参加資格 18歳以上65歳未満の方
定員 20名 ※6/19(水)締切(先着順)
参加費 一般22,000円
集合場所 らくち~の(朝日町舟川新35)
申込先 (一社)朝日町観光協会 ☎ 83-2780



申込みは
こちら



**令和6年度
自治振興会長・
町内会長
が決まりました**

■自治振興会連絡協議会

会長 水島 一友
副会長 渡川 悦郎
副会長 宇田 速雄

■自治振興会長

山崎 草原 庄一
大家 弓野 秀人
南保 宇田 速雄
五箇 永井 靖裕
泊一 渡川 悦郎
泊二 山崎 均
泊三 犬田 優
笹川 竹内 寿実
宮崎 佐田 正秋
境 水島 一友

■町内会長

山崎 長津 久和
羽入 安達 進
辻岩 久保田良一
越崎 常石 秀樹
小池 七澤 英次

花房 秋山 通済
山崎 水口 忠則
細野 佐藤 達次
山王 小澤 政憲
殿町 江端 孝雄
湯ノ瀬 蓬澤 恭永

●大家庄

石橋 賢昌
石橋 尚俊
井ノ口 大久保美次
柳田 高倉 吉樹
三枚 高杉 昭康
不動 四杉 昭康
横水 廣川 修
高山 高島 晴彦
下山 金森 孝徳
窪山 澤田 修
舟新 澤田 弥須彦
下野 鍋谷 義継
藤塚 小川 幸治
横道 堀川 義明
大井 寛

●南保

小更 谷口 重良
町南 簗田 眞
竹ノ内 蓬澤 誠司
高畠 越間 勝俊
長谷 岩井 照男
蛭谷 川合 純次

●五箇庄

桜町一 愛場 優二
桜町二 殿森 栄
桜町三 江端 久義
桜町四 南茂 猛
桜町五 三谷 真樹
桜町六 松見 好祐
旭ヶ丘 脇山 茂
月山一 荒尾 忍
月山二 河村 勝之
月山三 永井 靖裕
草野一 大澤 清彦
草野二 佐渡 茂
草野三 吉江 裕
赤川東 岡島 斉
赤川中 佐渡 敏晴
赤川西 浜川 力光

●泊一区

下横尾 岡崎 保一
温泉 藤條 和昭
上横尾 藤澤 隆夫
よこお 古市 茂
宮本 越坂 俊治
橋向 笹川 聡
神田 氷見 雅浩
東下 村澤 実
西下 草野 伸昭



町制施行70周年記念 郷土作家展 (場所：第2ギャラリー)
【赤川焼】野村彰・東渉一 親子作陶展

開催期間 6月1日(土)～7月21日(日)〔前期〕

朝日町立ふるさと美術館では、美術館内において【赤川焼】を営む野村彰氏と、同じく若くしてその才能を開花し始めた息子東渉一氏の2名による初の親子作陶展〔前・後期〕を開催いたします。(後期：10月5日～20日)

父 野村彰氏は、朝日町のシンボルともいえる翡翠を模したテクスチャーで創り出した「ひすいグリーン」、海のカラーをイメージした「あさひブルー」など、美しい釉薬を生かした新作が目を引きます。

また、息子 東渉一氏は近年朝日町美術展などで作品を発表し、その細やかにして繊細かつ複雑な文様を組み合わせたデザインが特徴的です。

普段工房でみられる【赤川焼】の風景とは別に、それぞれ全く違う作風の中にも、親子ならではの感性が光る個性あふれる展示となっておりますのでこの機会にぜひお立ち寄りください。



左から手前4作品 野村彰 作 右奥2作品 東渉一 作



【赤川焼】親子作陶展をご観覧(要観覧料)の方に、受付にて上記の小作品をプレゼントいたします。(先着200名様)
※こどもパスポート・孫とおかけ事業等、無料で観覧の際はお子様のみが対象となります。ご了承ください。

休館日 火曜日
観覧料 大人300円

小中高生200円

(他企画展も観覧の場合は料金が異なります。受付にてご確認ください。)

問合せ 朝日町立ふるさと美術館
☎8210094 朝日町横水300

あさひ日和

好天に恵まれた、宮崎地区の春祭りがコロナ以前の形式で行われました。5年ぶりに招待を受けて稚児舞、獅子舞を拝見させていただきました。

小学生から若い世代、高齢者に至るまで地域住民と関係者が和やかに活気にあふれる雰囲気醸し出してにぎわっており、地域の繋がりをを感じるひとときでした。地域にある伝統、文化を継承していくことが大事だとあらためて思いました。

4年以上のコロナ禍は、イベント等の中止、縮小、簡素化など町の取組に大きな変化を与えてきました。特に地域のお祭りは、顔と顔が見える良好な繋がりが構築され、希薄な昨今の世相の中で地域の活力に大切な催し物だと感じとった日となりました。

朝日町長 笹原靖直

【5月4日記】



向陽町	若草町	松涛町	西町	東草野(2区)	東草野(1区)	中草野	清水町3丁目	清水町2丁目	清水町1丁目	上町	幸町	本町	大屋	弥生町	中町	●泊二区	西三浦町	中三浦町	東三浦町
間部	川島	伊藤	根建	金井	水島	飯田	上澤	西尾	近江大久哉	尾崎	平田	佃	荒尾	近江	水島		池田	川上	大村
毅	俊治	友文	考吉	克雅	康彦	稔	正彦	雅也	学	俊彦	恵志	勇二	克英	健			義博	雅則	勉

盈進	諏訪	宮平	中央	築山	甲子	●笹川	平柳2区	平柳1区	上道下	中道下	下道下	末広町	栄町	荒川5丁目	荒川4丁目	荒川3丁目	荒川2丁目	荒川1丁目	沼保	●泊三区
長井	折谷	長井	竹内	折谷			藤田	川西	竹中	江渕	勝田	古市	坂東	草東	館	藤田	岡崎	紺屋	島田	
靖彦	秀幸	史彦	俊弘	建夫			武義	恵	山治	慎一	巧	年史	猛	典之	勉	禎久	紀彦	篤志	武	

大十	十九	八	七	六	五	四	三	二	一	●境	七	六	五	四	三	二	一	●宮崎	
平	区	区	区	区	区	区	区	区	区		組	組	組	組	組	組	組		
根建	水島	水島	白金	水島	水島	水島	田中	水島	水島	渡辺	水島		青嶋	口岩	濱田	佐田	扇谷	扇谷	植木
学	五	清	利彦	幾男	一友	豊文	良	淳也	康寿	幸久	哲也		直道	仁一	清達	賢一	高照	康志	久市

マイナンバーカード交付等情報

平日の開庁時間に来庁が困難な方を対象に、マイナンバーカード手続のための休日臨時窓口・平日延長窓口(予約制)を行います。実施日時や受付内容は下表をご確認ください。事前予約は住民・子ども課にお申し出ください。

	平日延長窓口			休日臨時窓口	
実 施 日	6月7日 (金)	6月21日 (金)	7月5日 (金)	6月22日 (土)	7月27日 (土)
予約締切日	5月30日で 締切りました	6月13日 (木)	6月27日 (木)	6月14日 (金)	7月19日 (金)
実施時間	午後5時15分～7時			午前9時～正午	
受付内容	・マイナンバーカードの交付（交付通知ハガキをお持ちの方） ・マイナンバーカードの申請補助 ・暗証番号の変更 ・電子証明書の新規発行及び更新				
場 所	住民・子ども課 ①窓口				

問合せ 住民・子ども課(☎役場内線132・134)

カタール・富山市町村サックスデー 「朝日町の日」を開催します

カタール・富山の試合を朝日町民を対象に特別価格にてご招待！

日時 6月16日(日) 14時5分キックオフ！
対戦相手 大宮アルディージャ
会場 富山県総合運動公園陸上競技場

①無料招待

メイン自由席・バック自由席・
ゴール裏自由席(ホーム)

事前申込みをいただいた方の中から先着で100名無料！

また、小学生は観戦無料となる
ジュニアドリームパスの発行があります。(特設サイトから申込)

申込期限：6月13日(木)

※申込み上限数に達した場合は、
期日前に申込み終了となります。

②優待チケット

当日の販売分については、一般当日
価格の半額にて優待チケットを
購入することができます。

※チケット購入時に朝日町在住
であることがわかるもの(免許
証や学生証等)を提示ください。



ジュニアドリームパス
特設サイトはこちら



カタール・富山
ホームページ



©2008 KATALLER

会場では、朝日町のPRや特産品の販売等を実施します。「カタール・富山」に熱い声援を送ろう！

●申込・問合せ●

- ・カタール・富山事業部 (☎076-461-5200)
- ・朝日町教育委員会事務局 スポーツ係 (☎役場内線323)



にこにこスポーツ広場 今月は 「バドミントン」 です



月に1回、スポーツ推進委員と一緒にいろいろな運動を楽しみませんか？一人でもOK！友だちや親子、三世代でもOK！です。

日時 6月26日(水) 午後7時～午後8時30分

場所 サンリーナ 第1体育館

参加費 100円(傷害保険代等)

◎どなたでも参加できます。(親子、三世代歓迎！)



申込はこちら！

女子の部			男子の部		
3位	2位	1位	3位	2位	1位
草野 裕子	細井 盟華	丸岡 一葉	金山 茂	辻榮 哲男	草野 伸昭

▼パークゴルフ
2024年 第14回会長杯
(4月27日 あさひヒスイ海岸
パークゴルフ場)

スポーツ SPORTS

6月のスポーツ行事予定

※日程は変更になる場合があります

- 郡体中学バスケットボール大会、バレーボール大会、ソフトテニス大会、サッカー大会、柔道大会
1日(土) サンリーナ 第1体育館 他
- 郡体一般ビーチボール大会、バレーボール大会、ソフトボール大会 2日(日) サンリーナ 第1体育館 他
- パークゴルフ月例会 <兼：北日本新聞社長杯予選>
8日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 県U12バスケットボール新川地区リーグ戦
8日(土) サンリーナ 第1、第2体育館
- U10バスケットボール新川地区リーグ戦
9日(日) サンリーナ 第1体育館
- 郡体一般バドミントン大会
9日(日) サンリーナ 第2体育館
- 町民サッカー大会 9日(日) サンリーナ 多目的広場
- 郡体一般テニス大会
9日(日) サンリーナ テニスコート

- パークゴルフ春季ベア大会
10日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 新川地区中学校総合選手権バスケットボール大会、柔道大会
15日(土) サンリーナ 第1、2体育館 武道館、研修室
- 親子ふれあいフェスティバル
15日(土) サンリーナ 卓球室、格技室、グラウンド
- 新川地区中学校総合選手権バスケットボール大会
16日(日) サンリーナ 第1、2体育館
- 春季お楽しみビーチボール大会
20日(木)、21日(金) サンリーナ 第1体育館 夜間
- 町民野球大会 23日(日) サンリーナ グラウンド
- パークゴルフ第13回あさひオープン
24日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 町U12夏季ミニバスケットボール交流会
30日(日) サンリーナ 第1体育館

医療の現場から

見た目で困っているなら、 うちで解決できるかも しれないというお話

あさひ総合病院 形成外科 医師
小林 耕大

形成外科ってなにを診てくれるんだっけ…って思った好奇心旺盛なあなたにお伝えしたいのですが、形成外科は「頭の先から足の先まで体表のトラブルを治す」外科です。普段よく診ているのは、ほくろやしこりといったできもの、火傷や怪我、爪水虫や巻き爪、背中・お尻・足にできる床ずれなどです。生まれた時からある形態の変形（先天奇形）、乳癌術後の乳房を取り戻す乳房再建後の患者さんを診察することもあります。こうした見た目のトラブルを外科的に解決するのが形成外科です。

見た目のトラブルを解決する診療科ですから、創を縫う時は傷跡のことを常に考えます。手術や怪我など縫う必要のある創は大半の場合、傷跡が残るからです。そのため、創の大きさに関係なくできるだけ傷跡が目立たないように工夫します。例えば、傷跡が皮膚の皺と同じ方向になるように切開する方向をデザインしたり、傷の深さや部位に合わせて縫う糸の種類を臨機応変に選択したりするようにしています。

高齢の方で「自分はもう古い先短いから、見た目のことは気にしない。」とおっしゃる方がいます。当科で治療をするのに年齢は関係ありません。1歳の赤ん坊から100歳以上の御長寿の方まで老若男女問わず診療しています。見た目の事で気になる事があれば、ぜひ形成外科にお問合せください。「他の診療科にかかったついでに、これ診てほしい」ぐらいの気持ちで十分です。患者様一人ひとりに合わせた治療をご提案したいと思います。

65歳
以上の方へ

ロコモ検診

を受けましょう

ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは
骨・関節・筋肉・神経などの障害によって「立つ」「歩く」といった機能が低下した状態をいいます。



ステップ 1 もしかしてロコモ？ まずは自身で確認

- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたりすべったりする
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ☐ 家のやや重たい仕事が困難である
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
(1リットルの牛乳パック2個程度)
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない



「ロコチェック」より



1つでも当てはまるとロコモの疑いがあります。
下記の検診を受けましょう。

ステップ 2 あさひ総合病院で検診

内 容 医療機器を用いた骨密度や筋肉量、握力の測定、歩行の解析。
結果に応じた運動・栄養などの生活指導。

対 象 町内在住の65歳以上の方で **ステップ 1** に1つでも該当した方

日 程 7月 … 19日(金) 22日(月) 24日(水) 29日(月)
8月 … 19日(月) 21日(水) 26日(月) 30日(金)
9月 … 18日(水) 20日(金) 25日(水) 30日(月)

要予約 ※定員あり先着順

第1部 13時30分～(受付13時00分)

第2部 14時45分～(受付14時30分)

費 用 500円

予約窓口 健康課 高齢福祉係 ☎役場内線142

参加費・相談費 無料！ スマホ講座のご案内

デジタルよろず相談

私たちになんでも聞いてね！



「スマホの使い方が分からない」「身近に使い方を相談できる人がいない」、そんなお困りごとは私たちにお任せください！
お電話1本で、身近な場所にお伺いし、どんなお悩みにもお応えします！

参加対象者	スマホを持っていない方からもっと便利に使いたい方まで、どなたでもご利用いただけます。
予約方法	☎090-1547-0074 又は「もちもたネット」LINEアカウントからお申込みください。
相談日時	【水曜日】午前9時～11時30分 【月・火・木曜日】午後1時～3時30分

出張相談



ショッピングセンターアスカでは、毎週火・木曜日に「出張デジタルよろず相談」を行っています。スマホに関するお困りごとがあれば、お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。

相談日時	【火・木曜日】午前10時～11時30分
相談場所	ショッピングセンターアスカ 正面入口
備考	予約は不要ですが、相談状況によってはお待ちいただく場合があります。 相談ごとが多い場合は、左記「予約方法」記載の電話番号からご予約いただくことをおすすめします。

講座	スマホ講座	
	LINE講座	スマホ講座 (防災・詐欺防止編)
参加対象者	LINEを始めたい方や基礎的な使い方を学びたい方で、カメラ付きのスマホをお持ちの方（既にLINEをお持ちの方もご利用いただけます）	スマホを毎日楽しくご利用されている方で、防災や詐欺防止に関心のある方
日時	6月24日(月) 午前10時～11時30分	6月24日(月) 午後1時30分～3時30分
場所	朝日町役場 2階第3会議室	朝日町役場 2階第3会議室
内容	LINEの始め方、友達とメッセージをやりとりする方法、朝日町公式LINEの登録方法	知って安心なスマホの使い方、防災情報の取得方法、QRコードの読み取り方、詐欺メール例と対処方法 等
定員	6人（申込順）	10人（申込順）
備考	お使いのスマホをお持ちください。	講座では主催者が準備したスマホを使用します。

スマホ講座に関する
申込み・問合せ

みんなで未来!課
(☎役場内線216)

スマホ講座・デジタルよろず相談は、 **もちもたネット** から申込みができます。



免許返納で特典をもらおう！

運転免許証の**自主返納**で特典がもらえるって、ご存知ですか？
入善警察署にて手続きしたのち、朝日町役場へお越しください

■対象者

- ・町への申請時で**満65歳以上**の朝日町民の方
- ・全ての種類の運転免許証を**自主返納**された方



■必要なもの

- ・入善警察署にて手続きした際に受け取る「**申請による運転免許の取消通知書**」
※代理人による申請の場合、代理人の身分を証明できるもの又はその写しが必要です。

★「運転経歴証明書」の発行が便利です（※発行は有料です）

運転経歴証明書は、免許返納後に身分証としてお使いいただけるほか、提示することで富山県内のタクシーが1割引き・あいの風とやま鉄道の乗車賃が半額になります。詳しくは入善警察署（☎72-0110）までお問合せください。

気になる特典は

ノッカル利用に欠かせない！
「あさひまちバス回数券」88枚（16,000相当）など

※あさひまちバス定期券（18,000円相当）や、あさひ商品券（15,000円分）など、全6つの特典メニューから1つを選択いただけます。詳細は、右の二次元コードを読み取り、町ホームページにアクセスしてご確認ください。

朝日町高齢者免許返納 検索



⑨「朝日さんの一日」



★実は、町一番の情報通

問合せ 商工観光課 ☎83-1100（役場内線151）

◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎ 83-0574

《新しい本》
一般書
図書館にまいこんだこどものへ超V
大質問 こどもの大質問編集部編
数学が人生を豊かにする
フランシス・スー
森の鹿と暮らした男
ジョフロワ・ド・ローム
91歳、ヨタヘ口怪走中！
樋口恵子
小説
俺たちの箱根駅伝上下
池井戸潤
彼女がそれも愛と呼ぶなら
一木 けい
spring
山の上の家事学校
近藤史恵
レーエンデ国物語〔4〕
多崎 礼
対決
月村了衛
優等生サバイバル
ファン・ヨンミ



図書館
ホームページ

● 『風の盆おわら一代記』 中井三好 著

松永由太郎は、八尾町一番のおわら節三味線弾きと言われるほどの腕を持っていた。そんな彼は、14歳で上京した。相撲取りを目指してのことだった。しかし夢は破れ、不遇の青春時代を過ごす。変わり果てていく彼だったが、それでも八尾のおわら節を愛し続けた。本作では、その生涯が描かれている。

長谷川伸による戯曲『一本刀土俵入』のモデルと言われる松永由太郎の生涯を、ぜひ一読いただきたい。



● 絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 6月1日(土)、15日(土)
午前11時～11時30分
場所 図書館 おはなしのへや
読み手 朝日町読み聞かせグループ



● としょかんこいのぼりのご報告

こどもの日にあわせて実施しました。たくさんのご参加をありがとうございました。



● 七夕かざりを飾ろう

短冊に願いごとを書いて笹を飾りましょう。笹も短冊も、図書館1階カウンター前にあります。

みんなで素敵な七夕飾りにしましょう！

期間 6月20日(木)～7月12日(金) 予定



○整理休館のお知らせ 今月の整理休館日は、6月27日(木)です。

朝日町地域おこし協力隊 活動日誌

こんにちは。地域おこし協力隊2年目になりました元起大智です。

昨年から取り組んでいることは磯焼け・海洋ごみ・水産資源の海に関する3つの問題です。

磯焼けの調査は、長い年月をかけなければ中々成果がでるものではなく、地道な作業の継続になります。今後もデータを蓄積していくことが大切だと思っています。

海洋ごみへの取組は、少しずつ形になってきました。昨年海底から集めたルアーやエギ等の釣具のごみ。こちらの鉛を取り出して再形成をしたアップサイクルジグ。また泊漁協の廃棄漁網の鉛から再生したアップサイクルのダイビングウェイト。この2つの製品が完成し、魚津水族館さんの大水槽のダイバーさんが使用してくださることに。また併せて販売も開始されました。ぜひ、魚津水族館さんへ行った際にはご覧になってみてください。



わたしのまちのSDGs SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

今回は、朝日町で指物を作成している寺田洋子さんにお話を伺いました。指物とは、釘を使わず木の板を差し合わせて作る木工品のことで、寺田さんは、ご自宅に工房と小さなギャラリーを構えておられます。指物は修理が可能なことから、どんな物も最後まで大事に使うことを心がけているそうです。これらの取組は「12.つくる責任、つかう責任」「13.気候変動に具体的な対策を」「15.陸の豊かさも守ろう」に繋がります。朝日町公式noteではさらに深掘りして記事を掲載しています。スマホで二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。お時間がある時にぜひご覧ください！



町公式 note
はこちらから



昨年度好評いただいた
LoCoPi 抽選会
ロコピあさひまち
今年度も開催します！
イベント形式の抽選会や、
LINE 上で参加できるデジタル抽選会を
開催予定です♪

今後開催する抽選会のお知らせ

朝日町の特産品やデジタル商品券など豪華景品が今年も盛りたくさん♪

抽選会 1

デジタル抽選会

応募期間 6月5日(水)～
2024年 6月11日(火)

@LINE ミニアプリ



LINE 連携していただいている方を対象
にオンライン上で抽選会を開催します。

※抽選は最小 100pt=1 口で行います

抽選会 2

LoCoPi 抽選会

ロコピあさひまち

あさひまつりとあわせて
開催を予定しています。

※抽選は 200pt=1 口で行います。

私たちはあさひまつり当日は
用事があるから、
6月のデジタル抽選会に
スマホを使って参加します♪



僕たちはあさひまつりに参加
するし、それまでにたくさん
ポイント貯めておこう！

スマホの使い方がわからないし、
身近に使い方を相談できる人がいない…



そんなお困りごとは
「デジタルよろず相談」にご相談
ください！お電話 1 本で、
どんなお悩みにもお応えします！

【「デジタルよろず相談」実施日程】

月曜日：13:00～15:30

火曜日：10:00～11:30※アスカ出張相談
13:00～15:30

水曜日：9:00～11:30

木曜日：10:00～11:30※アスカ出張相談
13:00～15:30

「090-1547-0074」までご連絡ください！
詳しくは、14 ページをご確認ください。

LoCoPi 抽選会は 8 月以降も複数回開催予定！

新たに貯めたポイントは、年間通して複数回開催する
抽選会でご利用いただけます。「LoCoPi あさひまち」を
利用して、ポイントを貯めましょう！

ポイントは抽選会でのみご利用いただけますのでご注意ください。

「LoCoPi あさひまち」
抽選会のお知らせ

「朝日町公式LINE」
友だち追加はコチラから

サービスの更なる詳細については、
来月号のほか、順次みられTVや
折込チラシ等でもご案内する予定です。
町の公式LINEでも
順次配信を行ってまいります。
フォローして、
ぜひご確認ください！



【問合せ】
みんなで未来！課
(☎役場内線228)



二次元コードから
アクセスしてね♪



あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

■ ネット予約の便利なところ

病児保育室に電話で問合せ
しないと確認できなかった空
き状況が「あずかるこちゃん」
のLINEに友だち登録する
ことで

- ・ スマホで空き状況が分かる
- ・ そのまま利用予約ができる
- ・ 予約のキャンセルもできる

ようになりました。

■ 予約申込にあたって

● あずかるこちゃんの利用方
法の確認と利用者情報登録
が必要です。(事前に登録
することをおすすめします。)

● 利用の際は、医療機関に受
診し「診療情報提供書」を
記入してもらう必要があります。

● ネット予約が難しい場合は、
電話予約も受け付けていま
すので、お問合せください。



病児保育室スマイルとは…

平成 27 年に「病児保育室スマイル」
が開設され、今年で 10 年目になります。
令和 6 年 3 月末現在で、延べ 1,637
人のお子さんに利用いただいています。

問合せ 病児保育室スマイル (☎83-2155)
住民・子ども課 (☎役場内線 155)



朝日町病児保育室

スマイル

病児保育室スマイルが

ネットで予約できるようになりました

保護者の方々が、より便利に使いやすい病児保育室になるよう、
6月から病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」を導
入し、利用登録とネット予約をスタートしました。

お知らせ ハーブフェスASAHI2024 (ハーブまつり)

日時 6月23日(日)
午前9時～午後1時頃
(※体験受付時間は午前10時～
正午まで)

場所 ハーバルバレーおがわ
(朝日町山崎湯ノ瀬)

内容 ハーブ鑑賞や、園内のハーブを利用
してのフラワーアレンジメント、リー
ス作り体験、ハーブティの振る舞い

問合せ 建設課(☎役場内線262)



お知らせ 歯周疾患検診を受けましょう!

今年度から20歳・30歳にも対象を拡大!10年に1度の受診のチャンス!

歯周疾患は自覚症状を伴わずに発生することが多く、疾患があ
る程度進行した時点で症状が生じます。口臭や歯肉の腫れ、歯のぐ
らつきなどは歯周疾患が原因かもしれません。近年、若年者の歯周
病罹患率も増加しており、歯周疾患は40歳以降で歯を失う大きな
原因にもなっています。定期的に歯や歯肉の健康状態を検査し、適
切な指導を受けましょう。

対 象 者 令和6年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳
を迎える節目年齢の方 ※対象の方へは受診券を郵送しています。

実施場所 阿部歯科医院、大菅歯科医院、平沢歯科医院、
小杉歯科医院、弥忠田歯科医院

検診内容 問診、歯周組織検査、結果説明

実施期間 6月1日(土)～10月31日(木)

料 金 500円 (ただし、70歳の方は無料)

問 合 せ 保健センター(☎83-3309)



あさひ掲示板

6月議会のご案内

6日(木)開会、提案理由説明、議案細部説明、質疑

13日(木)代表質問

14日(金)一般質問

20日(木)委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

☆本会議の模様を、みられ

TV又はYouTubeで

【6日(木)・午前10時】、【13日(木)・午前9時】、【14日(金)・午前10時】、【20日(木)・午前10時】より中継します。

この時間に視聴できなかった方も、放送後にYouTubeで録画放送が視聴できます。(YouTube放送は町ホームページから視聴可能です。)

問合せ 議会事務局(☎役場内線331)

日本身体障害者団体連合会

日本身体障害者団体連合会では、地域の身体障害者の福祉推進を図るため、福祉用具のカタログ販売事業を実施してい

ます。この事業の売り上げの一部は、朝日町身体障害者協会に還付され、協会運営の拡充及び推進に活用させていただきます。令和5年度の実績は次のとおりです。

令和5年度朝日町売上実績

316,352円

還付金額

富山県身体障害者福祉協会

15,818円

朝日町身体障害者協会

7,900円

問合せ 朝日町身体障害者協会 ☎8310576(朝日町社会福祉協議会内)

令和6年能登半島地震義援金について

令和6年能登半島地震義援金総額

513,357円

皆様のご協力
ありがとうございました

令和6年能登半島地震により被災された方々を支援するため、1月10日～3月25日まで、役場やショッピングセンターアスカなど町内6箇所義援金箱を設置しました。

町では、3月26日、寄せられた義援金(513,357円)を

日本赤十字社富山県支部へ預託しました。預託された義援金は、被災された方々に配分されることになっています。

洪水情報を緊急速報メールで発信します！

国が管理する黒部川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。また、雨の降り方や黒部川の今の水位・流量等さらに詳しい情報は、「黒部河川事務所ホームページ」又は「川の防災情報」で確認することができます。



黒部河川事務所ホームページ

問合せ 国土交通省黒部河川事務所(☎5211122)

献血にご協力をお願いします

受付日時 6月5日(水)
午前9時～11時45分、
午後1時～4時
受付場所 朝日町役場
1階町民ホール

お知らせ 年金だより

～国民年金保険料は納付期限までに納めましょう～

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、便利でお得な口座振替のほか、クレジットカードによる納付もあります。なお、まとめて前払い(前納)することで割引もあります。毎月の保険料の納付期限は「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、障害や死亡といった不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合には、保険料が免除・猶予される制度があります。失業理由での免除を希望される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などをお持ちください。

問合せ 魚津年金事務所(☎24-5153)
住民・子ども課(☎役場内線132)

お知らせ 地域密着型サービス事業者の募集について

新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合では、管内で「介護保険の地域密着型サービス」を行う事業者を募集します。地域密着型サービスは、高齢者が要介護状態になっても住み慣れた自宅又は地域で生活できるように、身近な地域で提供されるものです。

募集期限 6月28日(金)

問合せ 新川地域介護保険・ケーブルテレビ事業組合
(☎57-3303)

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

・向陽町団地— 4戸

・旭ヶ丘団地— 16戸

公募期間 6月17日(月)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く)入居資格や申込方法などのお問合せは、建設課(☎役場内線244)まで。

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら 「#7119」にご連絡ください

「家族の様子がなんとなくおかしいけど、救急車呼んだ方が
良いのかな…」、「具合が悪いけど
病院に行った方が良いのかな
…」
こんなとき、あなたはどうし
ますか？ぜひ知っておいてい
ただきたい「救急安心セン
ター事業（#7119）」につ
いて紹介します。



■救急安心センター事業 （#7119）ってなに？

救急安心センター事業とは
専門家からアドバイスを受け
ることが出来る電話相談窓口
です。電話口で看護師などの相
談員がお話を伺い、病気やケガ
の症状を把握して、医療機関の

受診の必要性や対処方法など
をアドバイスします。

平日は午後7時から翌日午
前9時まで、土曜は午後1時
から翌日午前9時まで、休日
（日曜、祝日、年末年始など）は
24時間相談を受け付けます。

「すぐに病院に行った方が良
いか」や「救急車を呼ぶべきか」、
又は悩んだり、ためらわれた時
は、「#7119」（短縮ダイ
ヤルがご利用できない場合は
「076-444-4099」）までお問合せください。



※この電話相談は診療行為、
医療行為ではなく、電話での助
言により相談者の判断の参考
としていただくものです。緊急
又は重症の場合は、迷わず1
19番にかけてください。

問合せ 朝日消防署

（☎83-0009）

お知らせ 防災士養成研修受講者

富山県では、地域防災力を高めるための人材を育て
るため、防災に関する十分な専門的知識・技能を有する
「防災士」を養成するための研修を実施します。

町では、今後も自主防災組織活動への熱心な取組や、
地域防災力向上のための活動を行っていただける方を
対象に、町から受講者を推薦し、受講料を町が負担しま
す。

受講を希望される方は、町の事務担当までお問合せ
ください。

●防災士とは

「防災士」とは、防災と減災の知識や技能を有し、防災
意識の啓発や災害からの被害を最小限にとどめるため、
地域、社会において、様々な活動が期待される地域防災
の担い手です。

講習日程

日付(曜日)	申込期限
8月3日(土)、8月4日(日)	6月21日(金)
10月2日(水)、10月3日(木)	8月23日(金)
11月30日(土)、12月1日(日)	10月18日(金)
1月25日(土)、1月26日(日)	12月13日(金)

※講習は各2日間実施されます。

講習会場 富山県防災危機管理センター

問合せ 総務政策課(☎役場内線217)

お知らせ 令和6年度狩猟免許試験、狩猟免許更新 に係る適性試験及び講習を実施します

●狩猟免許試験

- 試験日時** ①令和6年6月16日(日) 午前10時～
②令和6年8月24日(土) 午前10時～
③令和7年2月13日(木) 午前10時～
- 申請期間** ①令和6年5月16日(木)～5月28日(火)
②令和6年7月18日(木)～8月1日(木)
③令和7年1月9日(木)～1月23日(木)

試験場所 富山県民会館 7階会議室

受験手続 狩猟免許申請書等を富山県生活環境文化部
自然保護課又は富山県新川農林振興センターへ提出

●狩猟免許更新に係る適性試験及び講習

試験・講習日時

- ①令和6年7月28日(日) 午後2時～
②令和6年8月5日(月) 午後2時～

申請期間 令和6年6月7日(金)～6月25日(火)

試験・講習場所 ①魚津市ありそドーム

②富山県総合体育センター

受験手続 狩猟免許更新申請書等を富山県生活環境
文化部自然保護課又は富山県新川農林振興セン
ターへ提出

※各詳細はお問合せください。

問合せ 富山県生活環境文化部自然保護課

(☎076-444-3397)

富山県新川農林振興センター企画振興課

(☎22-9136)



6月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	2回目フッ素塗布※	令和4年4、5月生まれで、通知のあった方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康(うつ病)に関すること ・予防接種 など *ご希望の方は、お気軽にご相談ください。*電話相談は随時受付します。	3回目フッ素塗布※	令和3年10、11月生まれで、通知のあった方
		4回目フッ素塗布※	令和3年4、5月生まれで、通知のあった方
		ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃん和妈妈・パパ・ご家族(予約不要) *利用料は無料です。*身体計測用にバスタオルをお持ちください。
4か月児健診 ※	令和6年2月生まれ	もうすぐパパママ教室※	妊婦さんとパパ(妊婦さんだけの参加も可能です。母子保健推進員がいますので上のお子さんも一緒にどうぞ。参加希望の方は事前にご連絡ください。)
1歳6か月児健診 ※	令和4年10、11月生まれ		
3歳児健診 ※	令和2年12月、令和3年1月生まれ		
離乳食相談会※	生後5か月頃から離乳食が完了する頃までのお子さんとその保護者 (町公式LINEで予約できます。)		

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎83-1100(内線172)

行事名	対象者	概 要
介護予防(まめなけ)カフェ	おおむね65歳以上の方 ※会場での飲食はありません。	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師:ケア・カフェ フクロウ(福老) 萱原 泉氏 ※実費100円(茶菓代)
オレンジカフェ ほっとあいらず	・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※実費100円(茶菓代)
もの忘れ・認知症無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方	個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。 ※相談は1日1件のみ

- 子育て相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 保健センター ☎83-1920
- 介護相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100
- 障害者の生活相談 受付時間(随時) 新川むつみ園 ☎78-1140
- 教育相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 教育センター ☎83-0279
- 消費生活相談 受付時間(月～金曜日)8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ!

- 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ
講師 助産師 水井雅子氏 ※バスタオル持参のこと
対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦
- なかよし広場 作って遊ぼう
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- おしゃべりサロン 育児について気軽にお話しましょう!
対象 保育所入所前の乳幼児やそのご家族
- 育児講座 歯と歯磨きの話
講師 歯科衛生士 松木久美子氏
対象 子育て中の方やそのご家族
※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。
1週間前より受付。各定員12組
子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288
♥いちご ☎83-3716



6月の休日当番医 診療時間:午前9時～午後5時(正午から午後1時を除く)		
日付(曜)	救急診療当番医	歯科在宅当番医(新川地区)
2日(日)	坂東病院 (☎83-2299) ※診療時間 正午～午後5時	江口おくがわ歯科医院 (魚津市・☎0765-22-2607)
9日(日)		寺崎歯科医院 (魚津市・☎0765-22-3619)
16日(日)		みのう医科歯科クリニック (魚津市・☎0765-22-0500)
23日(日)		奥川歯科医院 (魚津市・☎0765-22-0090)
30日(日)		米田歯科医院 (魚津市・☎0765-23-0600)



6月	内 容	時 間	場 所
1(土)			
2(日)			
3(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
4(火)	●がん検診(胃・子宮・乳)	8:30~9:30 (受付)	保健センター
	●社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
5(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
6(木)	●1歳6か月児健診	13:00~13:20 (受付)	保健センター
	●2・3回目フッ素塗布	13:10~13:30 (受付)	保健センター
	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
7(金)	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	●オレンジカフェほっとあいらず	13:30~15:00	シルバー人材センター
	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●生活自立就労相談	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
8(土)	●もうすぐババママ教室	10:00~12:00(受付9:50~)	保健センター
9(日)			
10(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
	●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
11(火)	●社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●ひきこもり相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切6月10日(月)】	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
12(水)	●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
13(木)	●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	●ひきこもり家族座談会	13:30~15:00	五叉路クロスファイブ
14(金)	●介護予防(まめなけ)カフェ	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
15(土)			
16(日)			
17(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
18(火)	●社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
19(水)	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	●なかよし広場「作って遊ぼう」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
	●年金相談(事前予約優先:☎24-5153)	10:00~15:00	朝日町役場
20(木)	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
	●ベビーマッサージ教室「にこまる会」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	●法律相談(予約制)※予約受付先:町社協【締切6月19日(水)】	14:40~16:40	五叉路クロスファイブ
21(金)	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●おしゃべりサロン	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
22(土)			
23(日)			
24(月)	●健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
	●社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
25(火)	●4か月児健診	13:00~13:20 (受付)	保健センター
	●離乳食相談会	13:30~14:00 (受付)	保健センター
	●社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	●心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
26(水)	●育児講座「歯と歯磨きの話」	10:15~11:30(要予約)	支援センターひまわり
27(木)	●ママカフェ	10:00~11:30	保健センター
	●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
	●社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
28(金)	●チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	●もの忘れ・認知症無料相談会	14:00~15:00	朝日町役場
	●あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
29(土)			
30(日)			
7月	内 容	時 間	場 所
4(木)	●3歳児健診	13:00~13:20 (受付)	保健センター
	●4回目フッ素塗布	13:00~13:15 (受付)	保健センター
	●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	老人福祉センター

● 健康(右記参照) ● 介護予防(右記参照) ● 相談(☎ 社会福祉協議会 ☎83-0576) ● 子育て(右記参照)

らくち～の情報

☎ 82-0990

休館日は6日(木)、13日(木)、
20日(木)、27日(木)

6月の営業

《フィットネス情報》

★心と体のバランスを整えるスタジオレッスン

「やさしいヨガ」「ほぐすヨガ」実施中!

「やさしいヨガ」 毎週火曜日 19:30～、毎週水曜日 14:00～

「ほぐすヨガ」 毎週金曜日 20:00～

講師 山本さとみインストラクター

※参加には入館料と別途300円が必要です。

👉 こんな方にオススメ

リラックスしたい方・運動が苦手だが運動不足を解消したい方

むくみや肩こり、冷え性にお悩みの方 ※問合せはフィットネス課まで

まめちけ市場 情報

☎ 83-3802

毎週日曜定休日

6月の営業

5月の連休皆さんは、いかがお過ごしでしたか。農家の皆さんには、田植えの準備、夏野菜の収穫などで、とても忙しい時期でしたね。おかげさまで市場にも、まごころのこもった新鮮な野菜が、毎日届いています。

～おすすめ一品～

もも家さんの黒にんにくは、これからの夏バテに最適で、リピーターも多くぜひご試食ください。

6月の特売日は11日(火)、12日(水)



4月 届出分

おすこやかに

(出生日)



4/ 1 大 澤 珀 愛 (男)

はくあ

卓也 橋向町

ごめいふくを



口 岩 ツナ子 (94) 宮 崎

藤 條 昇 文 (86) 月 山

山 崎 節 子 (91) 細 野

大 島 実 理 (55) 栄 町

由 井 勝 雄 (86) 舟川新

高 橋 英 樹 (61) 舟川新

上 野 とし子 (93) 草 野

水 島 正 之 (70) 宮 崎

竹 林 喜 榮 (85) 宮 崎

後 藤 巖 (92) 清水町

平 野 幸 一 (82) 平柳1区

鹿 熊 裕 二 (66) 殿 町

岩 城 克 行 (80) 境

アゼリア ホール情報

あさひ・コミュニティホール

☎ 83-2000

6月のお知らせ

★和太鼓演奏 6月15日(土)午後1時30分～(開場午後1時)

あさひ若駒太鼓も出演します。ぜひご覧ください。

★ウチョウラン山野草展 6月23日(日)

午前10時～午後4時

アスカセンターコートにて開催します。



シルバー人材センター 情報ひろば

☎ 83-2382

6月のお知らせ

人生は、定年後が面白い!!

仕事も、仲間も、健康も、シルバー人材センターで

誰かの力になる
イキイキ



人生を豊かにする
ワクワク

会 員
募 集 中

無理なく、それぞれの生活パターンにあった働き方ができます。

☆ 随時会員を募集しております。お気軽に事務所までお問合せください ☆

募集

早稲の香俳句会 研修視察参加者募集

日 時 7月1日(月)
8時30分～17時

参 加 費 3,500円

視察内容 瑞龍寺(見学、ひとつやいとくお灸)に参加)

伏木の万葉歌碑見学

高岡市万葉歴史館見学

申込期限 6月20日(木)

申込み・問合せ

教育委員会事務局

生涯学習係(内線324)

申込みはこちら



お知らせ

雪割草・ヒスイ展示会

雪割草や翡翠などの展示即売会を実施します。

日 時 6月8日(土)、9日(日)

午前9時～午後4時

場 所 ヒスイテラス(越中宮崎駅前)

主 催 雪翠会

問合せ 090-5172-3872(受付携帯)

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎:83-0576 FAX:83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎:83-1002
URL <https://asahiwel.com/>

オール朝日町で支え合う 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

- 《以下の業務も行っています》
- ・朝日町ボランティアセンター
 - ・朝日町善意銀行
 - ・朝日町共同募金委員会
 - ・日本赤十字社朝日町分区
 - ・朝日町民生委員児童委員協議会
 - ・朝日町いきいき連合会



ご案内 みんなこれよ!スポーツ交流会

障がいのある人もない人も、みんな一緒に障がい者スポーツを楽しみませんか?

障がい者スポーツを通じて、障がいへの理解を深めましょう。経験は問いませんので、お気軽にご参加ください。

日時 6月26日(水)午前10時～12時

場所 朝日まちなか体育館

(住所:朝日町荒川358番地)

内容 卓球バレー、フライングディスク

参加費 無料

定員 40名

持ち物 タオル、飲み物、室内靴、貴重品を管理する鞆

申込締切 6月13日(木)

申込先 朝日町社会福祉協議会

申込フォーム又は上記の申込先へご連絡ください。



申込フォーム

募集 臨時職員を募集します!

ボランティア活動や地域福祉に関心のある方、大歓迎です!

ご応募お待ちしております。

採用職種 事務職員(臨時職員)

雇用期間 採用日から令和7年3月31日

受験資格 ①おおむね20歳以上65歳以下

②普通自動車運転免許を有する方

③パソコンの基本操作ができる方(word、Excel等)

④福祉業務に従事経験のある方

※社会福祉士、介護福祉士資格取得者 優遇

試験日 申込時に、追ってご案内します。

試験内容 書類審査(履歴書)、面接試験

備考 社協ホームページから募集要項をダウンロードできます。

申込・問い合わせ 朝日町社会福祉協議会 ☎83-0576



ご報告 一日民生委員児童委員PR活動

「民生委員児童委員活動強化週間」にあたる5月16日(木)、ショッピングセンターアスカ前で、民生委員児童委員が活動のPRを行いました。当日は、笹原町長に一日民生委員児童委員を委嘱して、民生委員児童委員の活動を紹介するチラシやポケットティッシュを買物客に配布しました。地域で身近な相談相手として活動される民生委員児童委員の活動を、より多くの方に知っていただく機会となりました。



ありがとう あたたかい志

朝日町社会福祉協議会、朝日町善意銀行



【令和6年4月11日～
令和6年5月10日】

- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 100,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 30,000円
- ♥ 故 川上貞一さんご家族から社会福祉のために 5,454円
- ♥ にいかわ信用金庫泊支店さんから社会福祉のために インスタント食品等 49点

朝日町社会福祉協議会では、食品のご寄付を受け付けています。6月の町内回覧、ホームページでもお知らせしておりますので、ご覧ください。皆様のあたたかな善意をお待ちしております。



ホームページ



Facebook



井上 洋平さん
(道下)



からだの環境を整え、
便秘で悩んでいる人の
力になりたい

あさひ総合病院の介護福祉士として勤務する井上さんは、昨夏に排便ケアを専門とする「POO(プー)マスター」の資格を取得されました。同病院には井上さんを含む4人のPOOマスターが勤務しており、日々便秘で悩んでおられる方に寄り添ってられます。

《プロフィール》 高校卒業後、富山福祉短期大学で介護福祉士の資格を取り、20歳からあさひ総合病院の介護福祉士として勤務しています。趣味はドライブやライブ、ボランティア活動へ行くこと。座右の銘は「今日もいい日だ」(好きなアーティストであるLiSAの言葉)

■院内で排泄の研究をしたことがきっかけでPOOマスターを取得

介護福祉士としては、患者さんの食事やお風呂、トイレなどの日常生活の介助、そして、ご本人やご家族への退院に向けた介護指導などが主な仕事です。院内には様々な委員会がありま。現在、私が排泄委員会に所属していることや、以前、排泄に関する研究をしたこと、また、その当時の看護師長から「こんな資格あるよ」と声をかけていただいたこともあり、POOマスターの資格を取ろうと決めました。介護の仕事でも排泄は、密接な関わりがあることも後押しされたのかもしれない。

■便秘改善には腸蠕動運動を 活発化させることが大事！

便秘改善に向けて簡単に取り組めることは、

- ①乳酸菌をよく採る
- ②腸の動きを活発化させる
- ③副交感神経を刺激する

になります。
①はキムチやヨーグルト、チーズなどに多く含まれます。
②は腸蠕動運動と言って、いわば腸内にある内容物を先へ押し出し、直腸へと移動させる働きのことです。この

運動を活発化させるには、お腹を湯たんぽやカイロなどで温めてあげることが有効です。温める際は、低温やけどに注意して試してみてください。

③については、便は体内にアドレナリンが分泌されていると出にくいです。深呼吸したり、太陽の光を浴びたりして、リラックスする、心を落ち着かせることも重要です。

また、便が出やすい姿勢としてよくイメージされるのは、ロダンの「考える人」です。ぜひ試してみてください。



▲ロダン「考える人」のイメージ

■便秘でお悩みの方は お気軽にご相談ください！

健康的な生活を持続していくためには、POOマスターとしてできることは、排便できる生活環境やからだの環境をしっかりと整えてあげることです。これからは患者さんが社会参加し、地域で継続して生きていくことができるよう寄り添っていききたいと思います。
あさひ総合病院には私を含め4人のPOOマスターがいます。排便に関して少しでも気になることがあればお気軽にご相談ください。

広報のひとりごと

▼最近は大谷翔平選手の活躍を観るのが楽しみです。特に月曜日の朝にホームランを打ってくれると、今週も頑張ろう！と思えます。メディア的には過剰に取り上げすぎている気がします(テレビで「速報！セカンドゴロ」と出たときは、そこまでなくても...と思います)が、それほどに注目を集める大谷選手はやはり日本のスターですね！▼広報担当は朝日町のスターを探しています。新しいことに挑戦している方や、地域を盛り上げようと取り組んでいる方がおられましたら、ぜひ教えてください。過剰に取り上げさせていただきます！笑
⑨

【町の人口】 令和6年5月1日現在

人口	10,597人 (-39)
男	5,013人 (-26)
女	5,584人 (-13)
世帯数	4,596世帯 (-4)
()は前月比	