

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100



Index

- 2ページ LoCoPiあさひまちサービス開始！
- 4ページ 所得税・町県民税の申告が始まります
- 10ページ メタバースを活用した婚活イベントを実施いたします！

令和6年 朝日町はたちの集い

詳細は8ページをご覧ください。

みんなで町をよくする公共サービスパス

LoCoPi

ロコピあさひまち
Local Community Pass & info

1月17日(水) サービス開始!

「LoCoPiあさひまち」は、使えば使うほど町がよくなる、
マイナンバーカードを使った新しい公共サービスパスです。
サービスが開始となりましたので、具体的な利用に必要な登録方法などをご紹介します!

「LoCoPiあさひまち」でできること

「LoCoPiあさひまち」は、マイナンバーカードを使って便利に楽しめるサービスです。町内の施設でマイナンバーカードをタッチすることでポイントがたまり、たまったポイントを使って景品獲得の抽選会に参加することができます。そしてLINEと連携すれば、見守りサービスに必要な通知先の設定や各種残高確認が簡単にできるほか、クイズに答えたり、町からの発信情報を視聴したりすることなどでポイントがたまる様々なアクションも楽しめます。各サービスの詳細は、来月号やケーブルテレビ、町の公式LINE等で順次ご紹介する予定です。

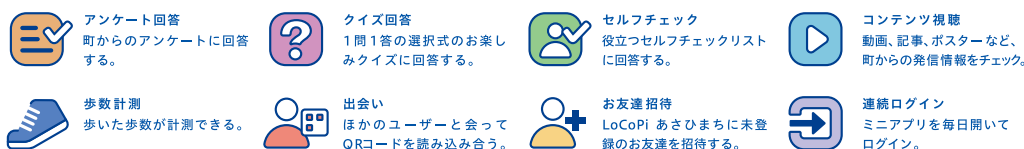
マイナンバーカードで できること



LINEで できること

LoCoPi
ロコピあさひまち
こども見守り
サービス

LoCoPi
ロコピあさひまち
シニア見守り
サービス



※サービスは順次拡大予定です。

マイナンバーカードを活用した新しいサービス
「LoCoPiあさひまち」
1月17日から開始しました!

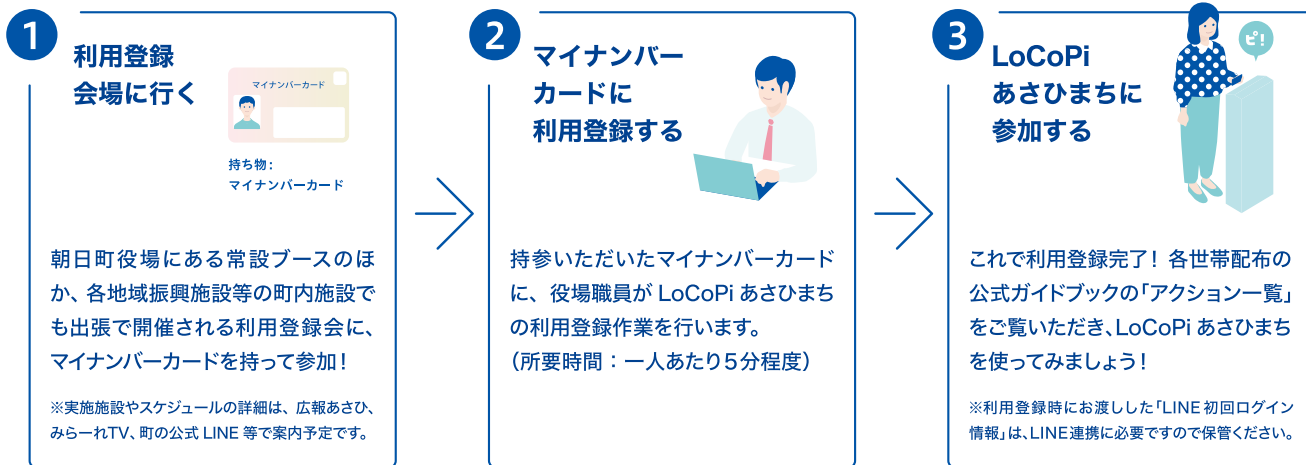
「朝日町公式LINE」 登録はコチラから

サービスのより詳しい情報については、
来月号のほか、順次みらいTVや
折込チラシ等でもご案内する予定です。
町の公式LINEでも
順次配信を行っていきます。
フォローして、
ぜひご確認ください!



【問合せ】
みんなで未来!課
(☎役場内線228)

「LoCoPiあさひまち」のはじめ方



「LoCoPiあさひまち」利用登録会

2024年2月 利用登録会 実施スケジュール

常設開催	● 朝日町役場 【平日】 午前9時～午後5時15分（土曜・日曜・祝日除く）
出張開催	● らくち～の 【実施日】 2月10日（土）・24日（土） 【時間】 午後5時～午後8時 ● あさひ総合病院 【実施日】 2月6日（火）・13日（火）・20日（火）・27日（火） 【時間】 午前9時～午前11時30分

**必ず
マイナンバーカードを
ご持参ください！**



お近くの地域振興施設でも出張利用登録会を実施予定です。開催日時等の詳細は回覧板やみらーれTV等をご確認ください。

「LoCoPiあさひまち」利用登録イベント 開催のお知らせ

上記の利用登録会のほかにも、利用登録ができるイベントの開催が決定！

「LoCoPiあさひまち」
スタート記念
冬のお祭りにみんなでチャレンジ！

みんまつり

日時 2月10日（土）・11日（日・祝）
午前10時～午後3時（予定）

場所 五叉路クロスファイブ

※イベント内容の詳細は、新聞折込チラシや町の公式LINE等でご案内します。

2月16日(金)～ 町県民税 所得税 申告が始まります

町では、2月16日(金)から3月15日(金)まで、以下の日程表の通り申告相談会を実施します。(土日・祝日を除く)

◆所得税の申告

所得税の確定申告をされる方は、魚津税務署又は役場税務課へ提出してください。なお、所得税の申告をされる方は、町県民税の申告は不要です。

◆町県民税の申告

町県民税申告書は、2月上旬に発送予定です。届いた方は、申告用紙に必要事項を記入の上、必要書類とあわせて役場税務課へ提出してください。

◆申告相談に お越しになる前に

問合せ 税務課
☎役場内線
121・122・123

申告がスムーズ
になります



申告相談に必要なもの

- 本人確認書類
 - ・「マイナンバーカード」又は「通知カード及び本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）」
- 預金通帳など（所得税の還付がある場合）
- 収入を証明する書類
 - ・令和5年中の給与や年金などの源泉徴収票（原本）
 - ・個人年金や生命保険の満期返戻金などの支払証明書
 - ・報酬・配当の支払証明書
 - ・収支内訳書（営業、農業、不動産所得のある方）など
- 控除を証明する書類
 - ・国民年金などの社会保険料控除証明書
 - ・生命保険料や地震保険料の控除証明書
 - ・障害者手帳や障害者控除対象者認定書（次頁参照）
 - ・医療費控除の明細書
 - ・寄附金の受領書 など
- 町から送付された申告書

ご注意ください！

毎年、税務署から発送されている「確定申告のお知らせ」はがきや確定申告書用紙は、能登半島地震を受け、発送されないこととなりました。「確定申告のお知らせ」等が届かなくても、必要な方は忘れずに申告してください。

■問合せ 魚津税務署 ☎24-1370



●次の申告は魚津税務署で 申告してください。

- ・青色申告
- ・譲渡損失、繰越損失の申告
- ・先物取引の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・譲渡所得（土地、建物、株式）などの分離課税申告



魚津税務署での申告相談

魚津税務署でも申告相談を受け付けています。

期間 2月16日(金)～3月15日(金)

※土日・祝日を除く

時間 午前9時～午後4時

会場 魚津税務署2階申告会場

(魚津市新金屋1-12-31 魚津合同庁舎)

◆入場の際は「入場整理券（数に限りあり）」が必要です。整理券は当日会場で配付するほか、国税庁公式LINEアカウントで事前発行も行っています。

国税庁公式LINE
アカウントはこちら→



申告相談の電話予約は受け付けていません。

◆ご自身で作成した還付申告は1月から受け付けています。

送付先 〒930-8606 金沢国税局業務センター富山事務室(魚津税務署)

※送付先住所の記載は不要です。

問合せ 魚津税務署 ☎24-1370

町の各会場での申告相談会日程表

期 日	受付時間	地 区	会 場
2月16日(金)～ 3月15日(金) ※土日・祝日は除く	①	全地区	役場1階 税務課
2月20日(火)	②	境	関の館
2月21日(水)		宮 崎	カルチャーセンターみやざき
2月22日(木)		笹 川	共生の里さゝ郷
2月27日(火)		五箇庄	五箇庄コミュニティセンター 彩の里
2月28日(水)		南 保	南保みず穂館
2月29日(木)		山 崎	やまざき紅悠館
3月1日(金)		大家庄	大家庄華遊館

①午前8時30分～午後4時30分（ただし午前中の相談受付は午前11時30分まで）

②午前9時30分～午後4時（ただし午前中の相談受付は午前11時30分まで）

※ご自分の該当する地区の相談日でも、役場で受けることができます。

※混雑状況によっては、長時間お待ちいただくたり、時間をおいてのご来場をお願いしたりすることがありますのでご了承ください。

確定申告にはスマートフォンでの申告が便利です！

給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方などは、マイナンバーカードを利用していつでも行えるスマートフォンでの申告が便利です。

e-Taxの5つのメリット

・税務署への
持参不要



・添付書類
提出不要
※一部の書類
は除きます。



・確定申告期間
24時間利用可能
※メンテナンス時間は
除きます。



・還付金が早期に
受け取れる



・印刷、
郵送代不要



スマートフォンを
利用した申告はこちら

申告相談会場の混雑緩和の観点からも、スマートフォン、パソコンをお持ちの方は、国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自宅からのスマホ申告にご協力をお願いします。

《65歳以上の要介護認定者の方へ》 所得税・町県民税の「障害者控除対象者 認定書」を交付します

65歳以上の要介護認定を受けている方で、一定の基準に該当する場合、所得税や町県民税の障害者控除を受けることができます。

この控除を受ける場合は、本人又は親族からの申請により町が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

なお、この認定書は、所得税・町県民税の障害者控除のみに適用され、自動車税や軽自動車税の障害者減免の対象にはなりません。

認定基準

- ・障害者控除…要介護2以上で、一定の基準に該当する方
 - ・特別障害者控除…要介護3以上で、一定の基準に該当する方
- ※詳しくは健康課まで

認定基準日

令和5年12月31日現在の状況で判定します。判定の結果、非該当となる場合もあります。

※令和5年分所得税・令和6年度分町県民税から適用されます。

※申告の際は、認定書の提示が必要となります。

申請方法

健康課に備え付けの「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

・申請できる人

本人（在宅、入院、入所などを問いません）又は親族

・申請場所 健康課⑤窓口

・受付 2月1日（木）から

交付方法 申請書受理後、認定書を申請者に郵送します。

問 合 せ 健康課（☎役場内線142）

町県民税の申告が必要か確認してみましょう！

スタート

令和6年1月1日の住所は
朝日町である

NO

1月1日の住所地の市町村に
ご確認ください

YES

所得税の確定申告をする

YES

町県民税の申告は必要ありません

NO

《所得税の確定申告をする方》の例

- ①給与収入が2,000万円を超える方
 - ②2か所以上の事業所から給与を受けている方で年末調整で合算していない方
 - ③公的年金収入が400万円を超える方
 - ④給与所得者は給与以外、年金受給者は年金以外の所得が20万円を超える方
- そのほか、医療費控除など控除を受けることによって所得税が還付になる方など

令和5年中に収入があった
※障害年金、遺族年金などの非課税
収入のみの方は「NO」へ

NO

町県民税の申告が必要です

※どなたかの扶養になっている場合でも、税証明や国民健康保険税等の軽減判定に必要なので申告してください

YES

次のうちから該当するものを選んでください

給与収入があった

年金収入があった

事業収入（自営業、漁業、農業など）
不動産（営農組合などに田の耕作をして
もらっている場合も不動産所得）
一時所得（保険の満期など）
雑所得（個人年金保険の受給など）
などの収入があった

NO

収入は給与のみ

YES

収入は1か所のみ

YES

年末調整済み

NO

生命保険料、社会保険料、扶養、医療費控除などの
所得控除を追加する

YES

町県民税の申告は必要ありません

NO

町県民税の申告が必要です

YES

町県民税の申告は必要ありません

NO

町県民税の申告が必要です

YES

町県民税の申告は必要ありません

NO

町県民税の申告が必要です

YES

町県民税の申告は必要ありません

NO

町県民税の申告が必要です

YES

町県民税の申告は必要ありません

NO

【税務署からのお知らせ】 能登半島地震を受け、石川県、富山県に納税地のある方の国税の申告や納付等の期限が延長されます。延長の期間等の詳細については魚津税務署（☎24-1370）までお問合せください。

広報
de
ほっニリマルシエ

あさひ

かわ
ら版

きさらぎ
如月 February



◀道子



▲澄子

お知らせ 2024年度国家公務員
採用試験案内

申込方法や受験案内等は、人事
院ホームページの「国家公務員試
験採用情報NAVI」でご確認くだ
さい。また、各試験の申込みはイン
ターネットより行ってください。

◆総合職試験

(院卒者試験・大卒程度試験)

申込受付期間

2月5日(月)～26日(月)

第1次試験日 3月17日(日)

◆一般職試験

(大卒程度試験)

申込受付期間

2月22日(木)～3月25日(月)

第1次試験日 6月2日(日)

問合せ

人事院中部事務局第二課試験係
(☎052-961-6838)



人事院ホームページ

募集 「統計の日」の標語を
募集します！

1. 募集部門

- 小学生の部、○中学生の部、
- 高校生の部、○一般の部、
- 統計調査員の部、○公務員の部

2. 応募方法

- 所定の応募用紙にて、1人5作品
まで。
- 応募用紙以外での応募もできます。
- 応募作品は、自作で未発表のもの
に限りです。
- ※詳しくは、町のホームページを
ご覧ください。

3. 募集期間

2月1日(木)～3月29日(金)

4. 入選作品の決定・発表

- 入選作品は、「統計の日」のポス
ターほか、各種広報に使用され
ます。

5. 応募・問合せ先

総務政策課 (☎役場内線225)

こどもたちのつづき
あのね

ひまわり保育園の巻

『ぼくのお兄ちゃん』

(4歳児)

Aくん「せんせい！ぼくのお兄
ちゃん7年生になったん
やぜ！」

やぜ！」

保育士「そうなの？ん？7年生？」

Aくん「うん！小学生の！」

保育士「Aくん、もしかして7歳
のことかな？1年生の？」

Aくん「あつ！そうだ！間違え
ちゃったー！」

かわい間違いにはっこりし
ました♡

『足あと！』

(3歳児)

雪が降った翌日。

Aくん「せんせい！今日Aくん長
靴で雪の上歩いてきた
ん！」

ん！」

保育士「そっか。昨日雪降った
もんね。」

Aくん「でもさ、なんか、足あと
Aくんにずっとついてき
たん！」

と、足跡がついてきたことを
嬉しそうに話すAくん。

かわいらしい
発見にほっこり
しました。



『ドーナツ大好き！』

(2歳児)

ままごとでたくさんドーナツ
を作ってくれたBくん。

Bくん「せんせい、ドーナツどう
ぞ！」

保育士「Bくん、ありがとう！お
いしそう。Bくんはどれ
が好き？」

が好き？」

Bくん「B、抹茶！」

保育士「せんせいはチョコのドー
ナツ好き。」

るよ！」

Bくん「えー、せんせい、虫歯な
るよ！」

保育士「本当だ！ちゃんと歯磨き
せんなんね。」

ね。」

Bくん「そうだよ。歯磨きして
ね。」

Bくん、しっかり者ですね！



広報クイズ 440

〔問題〕

①所得税・町県民税の申告で、
2月22日に申告相談があるのは
●●会場？

●●会場？

A.「南保」

B.「笹川」

C.「山崎」

②ロコピあさひまちで、LINE
Eでできることは「シニア見守
りサービス」と「●●」？

A.「こどもおでかけサービス」

B.「こども見守りサービス」

C.「おとなありがとうサービス」

〔応募方法〕

☆答えの記号、住所、氏名を書
き、2月19日(月)までにハガキ
(〒939-0793 役場みんなな
で未来！課宛て・当日消印有
効)又はメール(二次元コー
ド参照)でお送りください。
正解者の中から抽選で
2名に図書カードを
プレゼントします。



交通事故発生状況調

12月末現在 () 内は前年同月比

	人身事故			物損 事故
	件数	死者	傷者	
県内	1,878件 (-75)	31人 (-3)	2,107人 (-95)	
入善警察署 管内	32件 (+4)	1人 (+1)	33人 (+5)	540件 (-24)
朝日町	6件 (±0)	1人 (+1)	5人 (-1)	156件 (+18)

絵手紙
イラスト 大募集！

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。アナログの場合は〒939-0793 役場みんななで未来！課宛て、デジタルの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



私の将来の夢は、助産師になることです。理由は、テレビで助産師が仕事をしているところを見てかっこいいと思ったからです。なぜ助産師がかっこいいと思ったかというと、赤ちゃんのケアをしながら、お母さんのことも考えてサポートしている姿がすごいかっこいいと感じたからです。だから私はいつぱい勉強して助産師の資格を取っていろいろなお母さんや赤ちゃんを助けていきたいです。



みずしま さいら
水島 彩心さん
さみさと小学校 6年

夢に向かって羽ばたけ！

未来の主役たち

私の将来の夢は、プロバレーボール選手になることです。そして、僕があこがれる石川祐希選手みたいに強烈なスパイクやサーブを打つことができない選手になりたいです。そのために、一つ一つの練習を大切に、集中してやっていたいと思います。みんなが繋いでくれたボールをしっかりと打ちきって、いつでも点を決められるアタッカーになれるように、これからもバレーボールを頑張って、何事にもくじけず努力していきたいです。



みずしま わく
水島 羽雲さん
さみさと小学校 6年

私の将来の夢はまだ決まっていません。好きなことを仕事にしてみんなを笑顔にできるようにになりたいと思っています。これから夢を探す時間はたくさんあると思っています。中学校、高校に行きたいいろいろなことを学んだり、経験したりして自分の夢を見つけていきたいです。夢が見つかったら実現できるようにがんばりたいです。



やまと みこと
大和みことさん
あさひ野小学校 6年

野菜もう一品レシピ

野菜 1人1日350gで健康生活！

白菜のとろとろスープ



《材料 2人分》

①白菜	150g
①にんじん	20g
①玉ねぎ	30g
①ベーコン	20g
卵	1個
水	400ml
コンソメ	3g
塩	少々
黒こしょう	少々
⑧片栗粉	大さじ1/2
⑧水	大さじ1

《作り方》

- ①白菜とベーコンは短冊切りにする。にんじん、玉ねぎは千切り、卵は割りほぐしておく。
- ②水とコンソメを鍋に入れ、①の材料を加えてよく煮る。
- ③⑧の材料を混ぜ合わせ、水溶き片栗粉を作る。
- ④②に塩を入れ、味が調ったら③を入れてとろみをつける。
- ⑤④に卵を入れ、火が通ったら器に盛りつけ、黒こしょうを振る。

《1人分の栄養価》 野菜量 約100g エネルギー 105kcal 食塩相当量 1.0g

朝日町食生活改善推進連絡協議会

白菜にはビタミンCが含まれており、免疫機能の維持に関わっています。ストレスを受けたり感染症にかかったりすると、ビタミンCが消費されてしまうので毎日続けて摂取することが大切です。

僕の将来の夢は、メジャーリーガーになることです。理由は、大谷翔平選手にあこがれているのでメジャーを目指したいという気持ちになったからです。一番あこがれたのは、WBCの決勝で大谷選手がマイク・トラウト選手を抑えたところなんです。僕も大谷選手のように二刀流を目指し、MVPになれるように練習を頑張り、丈夫な体になるよう鍛えていきたいです。



みずしま もん
水島 文土さん
さみさと小学校 6年

私の夢は、花火師になることです。花火大会に行った時家族や周りの人たちがきれいな花火を見て楽しそうに笑っているのが印象に残り、「この笑顔をもっと増やしたい」と思ったからです。今は自分のことに一生懸命に取り組んで、毎日を笑顔で元気に過ごして、将来は誰かのために働ける人になりたいです。



みずしま すい
水島 翠唯さん
さみさと小学校 6年

お知らせ オートキャンプ場利用予約受付開始!!

朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場の利用予約を2月1日(木)午前9時から受け付けます。

※インターネット予約のみ。ホームページから予約ができます。

営業期間 4月1日(月)～11月30日(土)

※2月1日(木)からの予約については7月14日(日)までの受付になります。それ以降については別途予約受付日をホームページにて案内します。

※宿泊可能日はインターネットのカレンダーにて確認が可能です。

詳しくは朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場ホームページをご覧ください。



お知らせ ひすいスポーツクラブ 2月の教室案内

場所 サンリーナ

- ・ゆったりヨガ [一般] 水14:00～15:00
- ・ピラティス [一般] 水19:30～20:30
- ・バレーボール [小学] 水19:00～20:30
- ・バドミントン [小学] 金19:30～21:30
- ・アーチェリー [一般・中学・小学] [中学] 水19:30～21:30
- 木18:00～19:00

場所 あさひコミュニティホールアゼリア

- ・やさしいヨガ [一般] 火14:00～15:00

場所 共生の里さ郷

- ・すっきりヨガ [一般] 月19:30～20:30

※施設の都合により、予定が変更となる場合があります。

問合せ ひすいスポーツクラブ事務局 (☎83-1577)



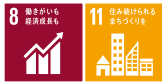


令和6年 朝日町はたちの集い

朝日町在住者及び出身者

105人を対象とした令和6年

朝日町はたちの集いがサンリーナで行われ、二十歳の節目を迎えた参加者は、これまでお世話になった家族や恩師に感謝するとともに、大人としての第一歩を歩む決意を新たにしました。



「最後まで諦めずに夢に向かって全力で進んでいきたい」

式典には男性45人、女性39人の計84人が振袖やスーツ姿で参加。前川佳吾さん、廣田紗和さんが司会を務めて式は進行し、はじめに山崎武尊さん、蓬澤杏奈さんが町民憲章を朗読しました。また、成人者企画として小、中学校でお世話になった恩師からお祝いのメッセージを受けたり、これまでの20年間の歩みを映像で振り返ったりしました。

誓いの言葉では、川田伊咲さん、河村ゆいさんが「1回限りの人生を精一杯生きて、そして朝日町に生まれたことを誇りに思い、それぞれが最後まで諦めずに夢に向かって全力で進んでいきたい」と決意を述べ、全員で記念写真に納まりました。久しぶりに再会した友人らと談笑したり、写真を撮ったりする場面などもみられ、人生の節目となる思い出の一日を過ごしました。



1/15,16

大谷翔平選手からの 「大谷グローブ」が届きました！

メジャーリーグの大谷翔平選手が全国の小学校に贈った「大谷グローブ」がさみさと、あさひ野両小学校に届きました。贈呈式では、大谷選手から児童に向けたメッセージが読み上げられ、代表児童3人が校長先生から「大谷グローブ」を受け取りました。その後、使用上の約束として「オオタニ」の頭文字に合わせて決められた4つの約束を、児童全員で朗読しました。このグローブは各学年に貸し出された後、全校児童が休み時間などに使用します。



大谷選手「野球しようぜ！」





1/6

令和6年朝日町消防出初式

令和6年朝日町消防出初式が行われました。今年一年の無火災祈願を脇子八幡宮で行った後、仕事始めとして草野地内の浄化センター横で消防ポンプ自動車を活用した圧巻の一斉放水を実施しました。朝日消防署前では約220人の消防団員と21台の消防車両が力強く分列行進をしました。

無火災表彰や消防団長功績章などの表彰式も行われました。表彰者は次の通りです。

朝日町長功労章（1名）

第4分団 分団長 追分 勝

無火災表彰

第1分団	8年無火災	赤色	竿頭綬
第3分団	7年無火災	赤色	竿頭綬
第4分団	6年無火災	黄色	竿頭綬
第5分団	6年無火災	黄色	竿頭綬
第6分団	10年無火災	赤色	竿頭綬

消防団長功績章（11名）

団本部	岡本小百合
第1分団	柳澤慶幸
第2分団	國枝佳之
第3分団	池原大和
第4分団	畑隆志
第4分団	下澤一成
第4分団	山田毅
第5分団	近江直道
第5分団	水島宏起
第6分団	水島祥平
第6分団	水島淳也



1/20

七澤菜波 墨象アート「龍神」開催

平穏な生活が早く訪れるように

朝日町出身の書家、墨象アーティストとして国内外で活動している七澤菜波さんによる新春ライブパフォーマンス「龍神」が朝日町立ふるさと美術館で開催され、集まった来場者約170人が、ダイナミックなパフォーマンスに感心した様子で見入っていました。

長さ16mの用紙に、今年の干支である辰にちなみ、テーマである「龍神」を音楽に合わせて描きました。作品には、ナンテンが添えられ、震災復興が進み、平穏な生活が早く訪れるように願いを込めました。



12/27

まめなけ市場が地産地消優良活動賞を受賞

他の模範となる地産地消活動が評価

まめなけ市場が「こやま地産地消優良活動賞」の優秀賞を受賞し、同市場の店長を務める岡博雄さんが笹原町長に受賞を報告しました。

同賞は地域の農業振興や活性化につながる地産地消活動に取り組む個人・団体を表彰するもの。岡さんは「地域密着型でお客様の要望にも柔軟に対応できることが強み」と話し、受賞を喜びました。

同市場は平成27年6月28日に五又路クロスファイトのオープンに合わせて開店し、現在に至ります。



恋♡活！あさひDEメタ・コン ～春の四重奏へようこそ～

自治体主催
では県内初

メタバースを活用した
婚活イベントを実施いたします！

メタバースを活用した自治体主催では県内初の婚活イベント、「恋♡活！あさひDEメタ・コン～春の四重奏へようこそ～」を実施いたします。

1. メタバースを活用した婚活とは？

メタバース×婚活

メタバースとは、インターネット上に構築された仮想空間のことを意味しており、仮想空間（メタバース）内でアバター（仮想空間上で動かすことができる自分の分身）を作り、お互いに顔を見せずに異性と交流する、新感覚の婚活イベントです。

見た目にとらわれない、内面重視の婚活にぜひ参加してみませんか？

申込み開始は
2月9日(金)から



3つのメリット

- ・現実世界の制約を超えた出会いが可能
- ・人前で自己主張や自己PRが得意でない人も婚活が可能
- ・外見や年齢にとらわれずにやりとりが可能

2. 次の日程で実施します

日時 3月20日(水・祝) 午後4時～8時
場所 自宅などの通信環境が整った場所
対象者 18歳～おおむね40歳以下の独身男女
 ※男性は町内に在住（又は勤務）している人で女性は問いません。
定員 男女各12名 **参加費** 2,000円

参加に必要なもの

- ・インターネット環境
- ・パソコン1台（スマホ・タブレットは非対応。対象のOSについては右記の二次元コードからご確認ください。）
- ・独身誓約・写真付きの身分証明書

申込み開始 2月9日(金) ※定員になり次第締切

※申込方法やメタバースのダウンロードについては上記の二次元コードからご確認ください。

問合せ (一社)メタバース婚活協会 (☎03-6427-4088) 住民・子ども課 (☎役場内線154)



申込み
はこちら

〔(一社)メタバース
婚活協会ホームページ〕





新年早々に令和6年能登半島地震が発生し、家族だんらの和やかなひと時が一瞬のうちに吹き飛んでしまいました。町民の皆様におかれましても、震度5弱の地震体験は驚きと恐怖で体が震えたことと思います。地震をはじめとした自然災害は、富山県、そして朝日町にとっても、いつどこで発生するか分からず、決して他人事ではありません。今回の津波警報により、マスコミが高所への避難を強く呼びかけたことで、多くの方が避難されたことと思っています。

朝日町消防団の団員の皆様におかれましては、避難行動や啓発、町内の巡回にご尽力いただき感謝申し上げます。町としましても職員を緊急招集して対応したところであり、実際の避難所開設や津波対応を含めて今後に生かしていくことが大切です。今後も検証してまいります。何より町民の皆様には、初期行動として、まず自らの命を守る行動をしていただくこと、そして防災用グッズ等も準備していただきたいと思っています。

現在、朝日町では氷見市への職員派遣、あさひ総合病院では、石川県の特養施設から避難者を受け入れております。今後も支援要請が続くと想定しておりますので、町民の皆様方にもご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

朝日町長 笹原靖直
【1月15日記】

令和6年能登半島地震 ～町民の皆さまへのお願い～

令和6年1月1日午後4時10分頃に発生した、石川県能登地方を中心とするM7.6（最大震度7）の地震により、朝日町でも震度5弱を観測したほか、地震発生から約2分後には津波警報が発表され、1,000人を超える方が指定避難所に避難されました。

余震等による生活への影響は徐々に減少していますが、現在も、石川県能登地方を中心に地震活動が続いていることから、以下の内容をはじめとした平時からの防災対策をお願いします。

●朝日町防災ハンドブックの活用

令和4年4月に更新した「朝日町防災ハンドブック」を確認し、今一度、平時・有事における防災行動の確認をお願いします。

～マイ・タイムライン（朝日町防災ハンドブックにも掲載）～

地震・津波災害においては、一刻も早い避難や判断が迫られます。このことから、「いつ」、「何をするのか」を整理した個人の防災計画“マイ・タイムライン”が必要です。

“マイ・タイムライン”は、「自分の命」、「家族の命」を守るため、災害発生時の自分自身の行動のチェックリストや、判断のサポートツールとして利用することができます。地震・津波以外の災害についても日頃から整理し、作成しておきましょう。



朝日町防災ハンドブックはこちらで確認できます



●非常持出品・備蓄品、防寒対策

災害発生時には食料をはじめ物資が不足するおそれがあり、事態に対応できるよう、各ご家庭でも非常持出品や備蓄品の確認・準備をお願いします。また、この時期、避難所や屋外では厳しい冷え込みも予想されることから、各自の防寒対策にも心がけましょう。

災害廃棄物について

今後、大地震・大水害等により大量の災害廃棄物が発生した場合、それらを持ち込む仮置場を設置します。災害廃棄物については、仮置場の場所や分別方法などについて役場より案内しますので、それまで自宅敷地内にて保管をお願いします。

問合せ 総務政策課（☎役場内線217）

～町長交際費を公開します～

項 目	令5.10.1～令5.12.31		令和5年度累計	
	件数	支出金額（円）	件数	支出金額（円）
祝儀・寸志	13	215,240	41	465,390
香典・生花・見舞	6	36,825	16	156,825
土産・贈答	17	104,731	36	199,747
負担金・会費	5	42,000	26	270,400
懇談会	0	0	9	101,430
餞別・激励・協賛金	1	10,000	6	55,000
その他	0	0	0	0
合 計	42	408,796	134	1,248,792

～教育長交際費を公開します～

項 目	令5.10.1～令5.12.31		令和5年度累計	
	件数	支出金額（円）	件数	支出金額（円）
祝儀・寸志	0	0	2	20,000
香典・生花・見舞	2	10,000	5	30,000
土産・贈答	0	0	0	0
負担金・会費	0	0	5	37,000
懇談会	0	0	0	0
餞別・激励・協賛金	0	0	1	10,000
その他	0	0	0	0
合 計	2	10,000	13	97,000

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの全額公費による接種は
令和6年3月31日で終了します



■**令和5年9月20日以降、生後6か月以上の全ての方に対して**、新型コロナのオミクロン株に対応した1価ワクチン(XBB.1.5対応ワクチン)の接種が始まりました。
新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回・秋冬接種ともに**令和6年3月31日で終了します**。接種を希望される方は、期間内に余裕を持って受けてください。

■**令和6年4月1日以降は、65歳以上の方及び60～64歳で対象となる方(※)には、秋冬に定期接種として行われ、費用は原則有料となります。**

令和6年4月1日以降に定期接種以外で接種をご希望の方(上記以外の方)には、任意接種として、自費で接種していただくことになります。

(※) 60～64歳で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

■**令和6年3月31日までに初回接種(1・2回目接種)を完了できない場合は、残りの接種は自費で受けていただくこととなります。**初回接種を希望される方は、令和6年3月31日までに必要な接種を完了できるよう余裕を持って受けていただくようお願いします。

町が実施する令和5年秋冬接種について (令和5年9月20日～令和6年3月29日)

町が実施する「令和5年秋冬接種」は、令和6年3月29日をもって終了いたします。

まだ接種がお済みでなく、接種を希望される方はお早めに予約して接種を受けてください。

【接種会場】 あさひ総合病院、坂東病院、島谷クリニック

【予約方法】 インターネット予約のみ

各接種日の7日前までご予約可能

町のホームページや公式LINE又は上記二次元コードからログインできます。



ワクチン
予約サイト

●新型コロナワクチン接種に関する相談・問合せ

朝日町保健センター (☎83-3309) 受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

医療の現場から

内科医が診る関節痛

あさひ総合病院 内科

渡辺 哲郎医師

年齢を重ねるとともに気になる症状に、関節痛を挙げられる方が少なからずいらっしゃいます。その多くは、関節の軟骨がすり減り、関節炎や変形を生じた結果である変形性関節症と診断されますが、強い炎症のために大きな関節変形が懸念される関節リウマチ、結晶性関節炎（痛風、偽痛風など）、湿疹と関連した乾癬性関節炎などの病気が隠れていることがあります。関節炎は整形外科で診断・治療する疾患と思われる方も多いと思いますが、最近ではリウマチを専門とする内科医師が主体的に関わることも増えてきています。関節の検査としてX線検査を思い浮かべる方も多いと思いますが、超音波検査も活用されます。この検査では、X線検査では確認しづらい、骨以外の軟らかい関節組織の状態を観察でき、炎症や腫れ、損傷の程度を把握することができます。また、痛みを伴わず、負担が少ない検査です。骨への変化が出る前に、早期の診断が可能で、適切な治療プランを組み立てることもできます。関節エコーを契機に、症状の進行を抑え、日常生活の質を向上させることにつながり、安心して治療に取り組むことにつながります。もし関節の痛みや腫れなどが気になる場合は、一度ご相談ください。



にこにこスポーツ広場 2月は『卓球』です



スポーツ推進委員と一緒にいろいろな運動を楽しみませんか？
一人でもOK！友だちや親子、三世代でもOK！です。

■日時 2月22日(木) 午後6時30分～8時

■場所 サンリーナ卓球室 ■参加費 100円（傷害保険代等）

◎どなたでも参加できます。（親子、三世代歓迎！）

●申込み・問合せ ● 教育委員会事務局スポーツ係（☎役場内線323）



申込フォーム

スポーツ安全保険のご案内

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体・グループ活動等	年間掛金 (1人あたり)
子ども* (中学生以下)	A 1	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動)	800円
大人 (高校生以上)	C (64歳以下)	スポーツ活動（指導・審判を含む） ●A 2区分で対象となる活動も補償	1,850円
	B (65歳以上)		1,200円
	A 2	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外	800円
全年齢	D	危険度の高いスポーツ活動（指導・審判を含む）	11,000円
子ども* (中学生以下)	AW	ワイドコース (個人活動 補償型)	A 1区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 1,450円
大人 (高校生以上)	CW (64歳以下)		C区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 4,850円
	BW (65歳以上)		B区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象 5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含む。

この保険は、スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動を行う4名以上の団体であれば加入できます。

ご加入の際には「スポーツ安全保険のあらまし」や「スポーツ安全協会」ホームページ等で詳しい内容を必ずご確認ください。

●問合せ先 教育委員会事務局 スポーツ係（☎役場内線323）

スポーツ安全協会 富山県支部（☎076-429-1230）

2月のスポーツ行事予定

●新川地区高校冬季バスケットボール大会

3日(土)、4日(日)

サンリーナ 第1体育館

●冬季ゲートボール大会

4日(日) サンリーナ 屋内グラウンド

●朝日町民スキー大会

11日(日・祝)

糸魚川シーサイドバレースキー場

●北信越中学校バスケットボールU14BDC交歓会

17日(土)、18日(日)

サンリーナ 第1、2体育館

●お別れミニバスケットボール大会

25日(日) サンリーナ 第1体育館

●新川地区冬季ゲートボール大会

25日(日) サンリーナ 屋内グラウンド

※日程は変更になる場合があります。

▼パークゴルフ ありがとう
交流会(12月11日 あさひヒ
スイ海岸パークゴルフ場)
男子の部 1位 村瀬克幸 2
位 川上勝之 3位 岩田俊
夫 女子の部 1位 岩田か
ち子 2位 中山美紀子 3
位 麻生みき子 ▼第64回町
民バスケットボール大会(12

月17日 サンリーナ 男子の
部 優勝 五箇庄 次勝 泊
二区 女子の部 優勝 大家
庄 次勝 五箇庄 ▼第64回
町民柔道大会(12月17日 朝
日町武道館) 有段者の部 優
勝 追分 溪太 次勝 米丘
竜也 参勝 荒川魁璃 参
勝 小柳 折磨 無段者の
部 優勝 魚津工 次勝 田
中虎珀 参勝 九里紘聖

SPORTS

デジタルよろず相談



お電話1本で、身近な場所にお伺いします。スマホに関するどんなお悩みにもお応えします！

日時	【月・水・木曜日】 午前9時～11時30分 【月・火・木曜日】 午後1時～3時30分
相談内容	スマートフォンの使い方に関することはどんなお悩みにもお応えします！
相談方法	以下の連絡先までお電話ください。 ※通話料は相談者の自己負担となります。
対象者	スマートフォンを持っていない人から、もっと便利に使いたい人まで、どなたでもご利用いただけます。
連絡先	090-1547-0074

みんなつりで出張よろず相談を実施します！
■日時 2月10日(土)・11日(日・祝)
午前10時～午後3時
■場所 五叉路クロスファイブ
予約は不要ですので、お気軽にお越しください！
※みんなつりは、3ページでもご紹介しています。

スマートフォン講座、LINEの便利な使い方講座に関する
申込み・問合せ

みんなで未来！課
(☎役場内線216)

スマートフォン講座

日常生活で生かせるスマートフォンの便利で楽しい使い方について学んでいきます。

日程	・2月8日(木) ※いずれの日程も ・2月22日(木) 同様の講座内容です。 ・3月7日(木) ※各回定員15人、申込順
時間	午後1時30分～3時30分
場所	朝日町役場 2階第3会議室
内容	地図アプリの楽しい使い方、LINEの便利な機能紹介、カメラアプリを活用したインターネット検索等
対象	スマートフォンで普段からLINEやインターネット検索を使われており、もっと楽しい使い方を学びたい人

※講座では主催者が準備したスマートフォンを使用します。

参加費
相談費
無料

スマホ講座のご案内

地域のみんなでつくる/

LINEの 便利な使い方講座

使いこなせるととっても
便利なLINEについて、
始め方から役立つ使い方
まで丁寧にお伝えします。

日時	2月22日(木) 午前10時～11時30分
場所	朝日町役場 3階第3委員会室
内容	・LINEの始め方 ・友達とメッセージをやりとりする方法 ・朝日町公式LINEの登録方法 ・カメラ付きのスマートフォンをお持ちの人 ※既にLINEをお持ちの人でも参加いただけます！ ・質問しながらLINEの操作を学びたい人
対象者	
定員	6人 (申込順)

【協力】朝日町教会会のボランティア講師の皆さま



ノッカル
あさひまち

ノッカルあさひまち ポストカードができました！

ドライバーさんと利用者さん
双方のあたたかさが、ノッカルの支えになっています。

ノッカルって、
あったかい。



車に乗せていく。
車に乗っていく。
ただそれだけのことが、
この町をあっためる。

町中で見つけたら、
ぜひお手にとってみてください！

毎月のように全国の市町村から視察団体が訪れる庁舎。注目され続ける「ノッカルあさひまち」ですが、そのサービスの背景には、支えてくださる方々の存在があります。

ノッカルは、町営のあさひまちバスや町内のタクシー会社と共に、朝日町の地域公共交通として愛されています。プロのドライバーではなく、講習を受けた一般の方が、ご自身の車で運行しているノッカル。まさに、「町民による、町民のための公共交通」だといえます。

朝日町ならではの人々の【あたたかさ】が、このサービスを支えている。ノッカルの素敵な輪を広げたいという思いから、オリジナルポストカードを制作しました。



⑥「冬のノッカル」



★体冷れても心はホットに

問合せ 商工観光課 ☎83-1100 (役場内線151)

◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎83-0574

朝日町地域おこし協力隊 **活動日誌**

《新しい本》
一般書
光る君へ 前編 NHK出版編
あっこれ食べよう! 70歳ひとり暮らしの気楽なごはん 大庭英子
三淵嘉子と家庭裁判所 清永聡
図解自省録 齋藤孝
ポケット特殊印刷図鑑
『デザインひきだし』編集部編
老いの上機嫌 樋口恵子
それでも前を向く 宮市亮

小説
余白の迷路 赤川次郎
墓じまいラプソディ 垣谷美雨
香子 一 帯木蓬生
人間標本 湊かなえ
風に立つ 柚月裕子
甘くない湖水 ジュリア・カミニート

●本の紹介

『注文に時間がかかるカフェ』

大平一枝

発話障害のひとつ、「吃音」をどれほどご存じだろうか。時間が止まったように感じたり、音を繰り返したり、人によって様々な症状がある。全国で約120万人、100人に1人に吃音があると考えられている。本作では、そんな彼らが始めた奇想天外な1 dayカフェにまつわる温かな物語が描かれている。

誰もが自分らしく社会に踏み出せるよう、斬新な試みを成功させている話題のプロジェクトの一端をぜひ読んでもらいたい。



●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 2月3日(土)、10日(土)、17日(土)

午前11時～11時30分

場所 図書館 おはなしのへや

読み手 朝日町読み聞かせグループ



●図書館ホームページのご案内

- ・資料を探すことができます。
- ・図書館入口にあるコレクション展示室に展示する作品を募集しています。

○整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、2月22日(木)です。



図書館
ホームページ

地域おこし協力隊の後藤です。2月ではありますが、今年もよろしくお願いします。

朝日町に移住して約9か月が経ち、人生で初めて雪国の冬を現在進行形で体験しています。雪が降ること自体が新鮮で最初は楽しいという気持ちもあったのですが、いざ雪が積もるととても大変だと身をもって実感しています。

さて、1月9日(火)から私が企画した「デジタルよろず相談」が本格的に開始となりました。始まったばかりの企画ですが、すでに多くの相談をいただくなど大変好評でとてもやりがいを感じております。ご相談いただいた皆さまによりよいサービスを提供していく気持ちで、スマホに関する悩みや使い方がわからない等の不安に応えていきたいと思っていますので、ぜひご活用ください!



わたしのまちのSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

今回は、朝日町の地域おこし協力隊として活動したのち、朝日町で養蜂によるはちみつや、つぼ焼き芋を販売しているうし太郎信繁さん(以下、うし太郎信繁)にお話を伺いました。

うし太郎信繁では、5月中旬から8月下旬まではちみつを作り、冬はつぼを使ったつぼ焼き芋の販売を行っています。また、養蜂によって作るはちみつは、非加熱・無添加のはちみつだそうです。非加熱のはちみつは、加熱処理をせずに瓶詰めされているため、添加物が含まれず栄養が豊富で、はちみつ本来の風味を感じることができます。

この取組は、SDGsの目標である「3. すべての人に健康と福祉を」「12. つくる責任 つかう責任」「13. 気候変動に具体的な対策を」「15. 陸の豊かさを守ろう」に繋がります。町公式noteでは他にもうし太郎信繁の取組を深掘りして紹介しています!

スマホのカメラ機能で以下の二次元コードを読み取ることで、記事を読むことができます。お時間があるときにぜひご一読ください。



町公式noteは
こちらから↓



あさひ掲示板

建設リサイクル

～限りある資源を紡ぐ建設リサイクル～

建設事業に携わる者は建設リサイクル法に基づき、再生資材が容易な特定建設資材（コンクリート塊やアスファルト塊、建設発生木材などの「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しなければなりません。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、町民の皆さまにおかれましては、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いいたします。

■問合せ 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局
(☎025-280-8880)

全国瞬時警報システム（Jアラート）情報伝達試験実施

緊急時とお間違えのないようお願いします。

■試験日時

2月9日（金）午前11時ごろ

■伝達方法 防災行政無線の屋外スピーカー、防災ラジオ及び

朝日町緊急情報メール

☆朝日町緊急情報メールは次の二次元コードから登録できま

お知らせ 年金だより

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか？～

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納付していただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては、年金が受けられなくなったりすることがあります。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、保険料の納め忘れや、納めに行く手間が省けます。

また、口座振替には割引のあるお得な振替方法もあり、2年前納で16,100円・1年前納で4,150円・6カ月前納で1,130円・早割（当月末振替）で50円がお得になります（※上記の割引額は令和5年度のもので、毎年変動します）。

お得な割引のある前納の申込期限は毎年2月末です（6カ月前納の10月～翌年3月分の申込期限は8月末です）。

※令和6年3月以降の受付分からは、年度の途中からでも、年度末（又は翌年度末）までの保険料をまとめて振替できるようになります。

申込方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）して役場又は金融機関窓口もしくは魚津年金事務所に提出してください。

その他、クレジットカードによる納付方法もあります。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>
○魚津年金事務所（☎24-5153）

お知らせ 「物価高騰対応重点支援給付金事業（7万円給付）」について

「物価高騰対応重点支援給付金事業（7万円給付）」については、令和5年6月1日以降に転入者がいる場合や住民税未申告者がいる場合は、申請が必要です。申請期限は2月29日（木）です。詳しくは町ホームページをご覧ください。健康課にお問合せください。

■問合せ 健康課地域福祉係（☎役場内線141）

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 5戸
- ・旭ヶ丘団地 — 14戸

公募期間 2月15日（木）午後5時15分まで（ただし土曜・日曜・祝日は除く）入居資格や申込方法などのお問合せは、建設課（☎役場内線244）

【納期限のお知らせ】「固定資産税（4期）」、「国民健康保険税（8期）」の納期限が2月29日（木）となっております。納め忘れのないようお願いいたします。

上級救命講習受講者募集

上級救命講習を受講して緊急時に備えましょう。

■日時 3月10日（日）
午前9時～午後6時

（受付 午前8時30分～）

■場所 新川地域消防組合 黒部消防署

■内容 成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血、火傷・熱中症等に対する手当等

■申込み・問合せ 新川地域消防組合 黒部消防署
（☎54-0119）

す。（詳細は町ホームページをご覧ください。）

■問合せ 総務政策課
（☎役場内線217）

■募集定員 20名（定員になり次第、締切）
■申込期限 3月4日（月）
■講習内容において、人工呼吸の実技を省略する場合があります。受講者はマスクを着用してください。

お知らせ 朝日町低所得者支援給付金事業

物価高騰により家計への影響が大きい低所得者支援として、「住民税均等割のみ課税世帯」に対し、1世帯当たり10万円を支給します。

〈支給対象世帯〉

令和5年12月1日に朝日町に住民登録があり、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯。

（住民税課税者に扶養されている方のみの世帯は対象外です。）

〈支給方法〉

①対象と思われる世帯に対し、「確認書」を送ります。内容確認と金融機関口座をご記入の上、**町へ返送してください。**

②世帯の中に令和5年中に転入者や、住民税の未申告者がいる場合は、**申請が必要です。**提出書類をご用意の上、健康課までご提出ください。提出書類については、町ホームページをご覧ください。下記へお問合せください。

■問合せ 健康課地域福祉係（☎役場内線141）

2月のマイナンバーカード交付情報



休日臨時窓口

■実施日時 2月24日(土)
午前9時から正午まで

■申込方法 予約制となります。
2月16日(金)までに住民・子ども課にお申し出ください。

■受付内容 マイナンバーカードの交付のみ(交付通知ハガキをお持ちの方)

■場所 住民・子ども課 ①窓口
マイナンバーカードの交付、申請補助窓口延長日

■延長日 2月2日(金)、16日(金)

■時間 午後7時まで

■場所 住民・子ども課 ①窓口

■スマートフォン電子証明書でコンビニ交付サービスが利用できます

全国の一部のコンビニエンスストアで、マイナンバーカードに加えて、スマートフォンでも住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できるようになりました。ご利用には、マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書」を搭載したスマートフォンと暗証番号(4桁)が必要です。

■対応機種 Android端末の一部の機種

■対応事業者 株式会社ファミリーマート、株式会社ローソン

■利用可能時間 午前6時30分～午後11時(土日祝日を含む)

■問合せ 住民・子ども課

(☎役場内線132・134)

■転出届はマイナポータルから提出が可能です

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出の届出が可能です。また、スマートフォン電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり朝日町役場への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用になれます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

●詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

●マイナポータル

■問合せ

住民・子ども課

(☎役場内線132・134)



お知らせ 「朝日学」講演会 ～境A遺跡の骨と漆～

境A遺跡の動物利用と漆利用について、最新の研究成果を基に講演会を開催します。

- ・「骨からみた境A遺跡の哺乳類利用」
納屋内高史氏(富山市埋蔵文化財センター学芸員)
- ・「境A遺跡出土資料からみる縄文時代の漆工芸」
蒲生侑佳氏(明治大学大学院博士後期課程)

日時 2月23日(金・祝) 午後2時～4時30分
(受付 午後1時30分～)

場所 朝日町図書館会議室

申込み 先着70名(二次元コードから申込み又は当日受付)、無料

問合せ まいぶんKAN(☎83-0118)

※2月9日(金)まで資料整理のため休館



申込みフォーム

お知らせ 消防署からのお知らせ

令和5年中に朝日町で発生した火災・救急救助出動状況について

※()は対前年増減数

- ・火災件数 建物……………2件(2件増)
- ・救急件数……………607件(98件増)
- 〔内訳〕 急病……………329件 交通事故……………24件
一般負傷……………149件 その他……………105件
- ・救助件数……………8件(1件増)
- 〔内訳〕 交通事故……………5件 その他……………3件

※火災・救急・救助は119番へ!

問合せ 朝日消防署(☎83-0009)

募集

朝日町会計年度任用職員

- | | | | |
|-------|------------------|-------------------|------------------|
| ■募集職種 | ①事務補助……………若干名 | ②事務補助(障害者対象) ……1名 | ③用務・清掃業務……………1名 |
| | ④清掃(障害者対象) ……1名 | ⑤調理員……………若干名 | ⑥保育士……………若干名 |
| | ⑦バス運転手……………若干名 | ⑧子ども家庭支援員……………1名 | ⑨児童館職員……………1名 |
| | ⑩放課後児童支援員……………1名 | ⑪看護師……………若干名 | ⑫薬剤師……………1名 |
| | ⑬介護支援専門員……………1名 | ⑭介護福祉士……………1名 | ⑮ホームヘルパー……………若干名 |
| | ⑯看護補助者……………若干名 | | |

■勤務先 役場、保育所、あさひ総合病院ほか

■採用時期 令和6年4月 ■申込期限 2月9日(金)

申込方法や資格・勤務条件等の詳細は、町ホームページをご覧ください。次の問合せ先までご連絡ください。

■申込み・問合せ 総務政策課人事係(☎役場内線221・222)
あさひ総合病院事務総務課(☎83-1160)

2月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	2回目フッ素塗布※	令和3年12月、令和4年1月生まれで、通知のあった方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康（うつ病）に関すること ・予防接種 など ※ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ※電話相談は随時受け付けます。	3回目フッ素塗布※	令和3年6月、7月生まれで、通知のあった方
		4回目フッ素塗布※	令和2年12月、令和3年1月生まれで、通知のあった方
		ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族（予約不要） ※利用料は無料です。 ※身体計測用にバスタオルをお持ちください。
		もぐもぐごっくん教室※	離乳食を始めているお子さん（生後5か月頃～離乳食完了期まで）とその保護者のうち、離乳食に関する相談を希望する方 ※参加を希望される方は、事前に保健センターへご連絡ください。 ※身体計測用にバスタオルをお持ちください。
4か月児健診※	令和5年10月生まれ		
10か月児健診※	令和5年4月生まれ		
1歳6か月児健診※	令和4年6月、7月生まれ		
3歳児健診※	令和2年8月、9月生まれ		

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係（地域包括支援センター）☎83-1100（内線172）

行事名	対象者	概要
介護予防（まめなけ）カフェ	おおむね65歳以上の方 ※会場での飲食はありません。	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師：ケア・カフェ フクロウ（福老） 萱原 泉氏 ※実費100円（茶葉代）
オレンジカフェ ほっとあいりす	・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※事前にシルバー人材センターまで予約をお願いいたします。（定員15名） ※実費100円（茶葉代）
もの忘れ・認知症無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方	個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。 ※相談は1日1件のみ

■子育て相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	保健センター ☎83-1920
■介護相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	健康課内地域包括支援センター ☎83-1100（内線172）
■障害者の生活相談	受付時間（随時）	新川むつみ園 ☎78-1140
■教育相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	教育センター ☎82-1000
■消費生活相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ！

- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」
講師 助産師 水井雅子氏
対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦
※バスタオル持参のこと
- なかよし広場 2月「せつぶん」
3月「ひな祭り」
対象 保育所入所前の乳幼児及びそのご家族
- 育児講座「保育所ってどんなところ？」
講師 元黒部市保育園園長 寺島真美氏
対象 子育て中の方及びそのご家族



※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。1週間前より受付。各定員10組。

子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288
 ♥いちご ☎83-3716

2月の休日当番医		診療時間：午前9時～午後5時 （正午から午後1時を除く）
日付（曜）	救急診療当番医	歯科在宅当番医（新川地区）
4日（日）	坂東病院 （☎83-2299）	岩崎歯科医院 （立山町・☎076-483-1118）
11日（日）		マキノ歯科医院 （立山町・☎076-463-0269）
12日（月）		医療法人社団佐伯歯科医院 （上市町・☎076-472-0330）
18日（日）	診療時間 正午～午後5時	山本歯科医院 （上市町・☎076-472-0117）
23日（金）		幾島歯科医院 （立山町・☎076-463-1900）
25日（日）		荒井歯科医院 （上市町・☎076-473-3110）

◆あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。



2月	内 容	時 間	場 所
1 (木)	● 1歳6か月児健診 ● 2・3回目フッ素塗布 ● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ● なかよし広場「せつぶん」	13:00～13:20 (受付) 13:10～13:30 (受付) 9:30～10:30 10:15～11:30 (要予約)	保健センター 保健センター 老人福祉センター 支援センターひまわり
2 (金)	● あたまの体操教室 ● オレンジカフェほっとあいりす	9:30～11:00 13:30～15:30	五叉路クロスファイブ シルバー人材センター
3 (土)			
4 (日)			
5 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 社協の「ゆったりヨガ」	9:30～11:30 10:00～11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
6 (火)	● 社協の「ママヨガサークル」 ● 心配ごと相談	10:00～11:30 13:30～16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
7 (水)	● 社協の「パソコン交流サロン」	10:00～11:30	五叉路クロスファイブ
8 (木)	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ● 社協の「パソコン交流サロン」 ● ひきこもり家族座談会	9:30～10:30 9:30～11:30 13:30～15:00	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
9 (金)	● 介護予防（まめなけ）カフェ ● 生活自立就労相談	9:30～11:00 10:00～11:30	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
10 (土)			
11 (日)			
12 (月)			
13 (火)	● 社協の「おはようサロン」 ● ひきこもり相談（予約制）※予約受付先：町社協【締切2月9日金】	9:30～11:00 13:30～16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
14 (水)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15～11:30 (要予約)	支援センターひまわり
15 (木)	● もぐもぐごっこ教室 ● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ● 法律相談（予約制）※予約受付先：町社協【締切2月14日水】 ● あたまの体操教室	10:30～12:00 (要予約) 9:30～10:30 14:40～16:40 9:30～11:00	保健センター 老人福祉センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
16 (金)			
17 (土)			
18 (日)			
19 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30～11:30	保健センター
20 (火)	● 社協の「ママヨガサークル」 ● 家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	10:00～11:30 13:30～16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
21 (水)	● 社協の「パソコン交流サロン」 ● 育児講座「保育所ってどんなところ？」 ● 年金相談（事前予約優先：☎24-5153）	10:00～11:30 10:15～11:30 (要予約) 10:00～15:00	五叉路クロスファイブ 支援センターひまわり 朝日町役場
22 (木)	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ● 社協の「パソコン交流サロン」	9:30～10:30 10:00～11:30	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
23 (金)			
24 (土)			
25 (日)			
26 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 社協の「ゆったりヨガ」	9:30～11:30 10:00～11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
27 (火)	● 4か月児健診 ● 10か月児健診 ● 社協の「おはようサロン」 ● 心配ごと相談	13:00～13:30 (受付) 13:00～13:30 (受付) 9:30～11:00 13:30～16:00	保健センター 保健センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
28 (水)			
29 (木)	● ママカフェ ● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ● もの忘れ・認知症無料相談会 ● ベビーマッサージ教室「にこまる会」	10:00～12:00 9:30～10:30 14:00～15:00 9:30～10:30	保健センター 老人福祉センター 朝日町役場 五叉路クロスファイブ
3月	内 容	時 間	場 所
1 (金)	● オレンジカフェほっとあいりす ● なかよし広場「ひな祭り」	13:30～15:30 10:15～11:30 (要予約)	シルバー人材センター 支援センターいちご
7 (木)	● 3歳児健診 ● 4回目フッ素塗布 ● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	13:00～13:20 (受付) 13:10～13:30 (受付) 9:30～10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター

●健康（右記参照） ●介護予防（右記参照） ●相談（園社会福祉協議会 ☎83-0576） ●子育て

 **らくち〜の情報** ☎82-0990
休館日は1日(木)、8日(木)、15日(木)、
22日(木)、29日(木)

3月3日(日)、4日(月) ひなまつり

2月
の営業

ちらし寿司 予約承り中!!

予約締切日：2月25日(日)

春の節句を彩る「らくち〜の」自慢の一品!!
季節限定のちらし寿司で心躍るひなまつりを!!

海老、いくら、鰻、はまぐり
菜の花、筍、椎茸、蓮根

1人前 1,000円



写真は
イメージです。



情報 ☎83-3802
毎週日曜定休日(祝日は営業)

2月
の営業

令和6年の元日に大きな地震に遭遇して早1か月が過ぎましたが、まだ
まだ気の抜けない日が続いています。

節分もすぐそこまで来ています。

厄払いをして、みんなで恵方巻きはいかがでしょうか。

まめなけ市場では、食彩あさひの恵方巻きの
予約も承っていますので、ぜひご利用くださいませ。

また、木村豆菓子店の福豆も取り揃えております。

2月の特売日は13日(火)・14日(水)

●20日(火) **ポイント5倍DAY**



アゼリア あさひ・コミュニティホール **ホール情報** ☎83-2000

2月
お知らせ

★サークル活動、講演会、発表会等を予定して
おられる方はお気軽にご相談ください。各種
教室の受講生も随時募集しています。

詳細は上記連絡先までお問合せください。



シルバー人材センター 情報ひろば
☎83-2382

2月
お知らせ

会員募集中

シルバー会員になってあなたの余暇、
知識、経験を生かしてみませんか。

特に剪定、草むしり、掃除をされる方を大募集しています。



☆随時会員を募集しております。お気軽に事務所にお問合せください☆

12月届出分

おすこやかに
(誕生日)



11/25 金井 悠^{ゆう}(男) 清 東草野
11/27 田中大獅^{だいし}(男) 祥 平 境
11/28 寺田結柊^{ゆうひ}(男) 尚 也 清水町
12/4 萩原慧翔^{けいと}(男) 佑 太 幸 町
12/6 小杉龍翔^{りゅうと}(男) 一 貴 下 野
12/10 タマン キヨミ(女)
タマン カマン 向陽町
12/13 柏 歩利^{あゆと}(男) 慶 太 藤 塚
12/14 金澤美鈴^{みすず}(女) 世 樹 向陽町

ごめいふくを



水 野 久 子 (78) 下山新
小 林 博 (92) 笹 川
松 澤 勝 昭 (79) 中草野
伊 東 祐 隆 (89) 温泉町
大 藏 友 行 (94) 羽 入
南 部 輝 子 (73) 桜 町
善 田 タ ケ (100) 越(南保)
花 房 八 重 (104) 本 町
扇 谷 玲 子 (86) 宮 崎
水 島 元 義 (93) 宮 崎
水 井 建 松 (74) 不動堂
竹 内 岩 雄 (89) 松涛町
永 口 とし江 (105) 花 房
米 田 幸 枝 (89) 東草野
川 上 貞 一 (93) 長 野
松 原 ス ミ (96) 蛭 谷
坂 口 初 枝 (87) 大家庄
大 井 裕 久 (86) 中 町

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎83-0576 ☎83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
URL <http://asahiwel.com/>

オール朝日町で支える 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務も行っています》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町分区
- ・朝日町民生委員児童委員協議会
- ・朝日町いきいき連合会



ご案内 能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生しました能登半島地震による被災者の支援のための義援金を受け付けています。

【受付方法】

朝日町社会福祉協議会事務所へ直接持参されるか、下記の日本赤十字社富山県支部もしくは富山県共同募金会の口座への振込をお願いします。



日本赤十字社富山県支部

《富山県内の被災者への義援金》

北陸銀行本店営業部 普通預金「6162894」
名義「富山県災害義援金 日赤富山県支部 支部長 新田八朗」

《被災県全体(石川県・富山県・新潟県)への義援金》

北陸銀行本店営業部 普通預金「6141562」
名義「日赤富山県支部災害義援金 支部長 新田八朗」

※富山県内の被災者宛、被災県全体宛により振込先、名義が違いますので、ご注意ください。



赤い羽根共同募金

《富山県内の被災者への義援金》 ※富山県内の被災者宛のみ

北陸銀行 県庁内支店 普通預金「4179363」
名義「社会福祉法人富山県共同募金会 災害義援金」

日本赤十字社富山県支部、富山県共同募金会の銀行窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除となりますので、**銀行窓口で当該義援金専用の振込用紙を依頼してください。**なお、ATMやインターネットバンキング等からの振込は手数料がかかりますので、ご注意ください。



2月の社協サロンのご案内

- ゆったりヨガ(健康ヨガ)
5日・26日(月) 午前10時～11時
- おはようサロン(おしゃべり会)
13日・27日(火) 午前9時30分～11時
- ママヨガサークル【事前申込必要】
6日・20日(火) 午前10時～11時30分
- ベビーマッサージ ～にこまる会～
【事前申込必要】
29日(木)
午前10時～11時30分
※参加費 100円
(ママヨガサークルは500円、
ベビーマッサージは2,000円)



ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(令和5年12月11日～令和6年1月10日)

- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 5,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 100,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 20,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 30,000円
- ♥ 朝日町平和観音奉賛会さんから社会福祉のために 121,996円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 10,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 硬貨2,325円、お茶漬けセット1箱
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために ペットボトル飲料24本
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 米30kg
- ♥ 朝日町食生活改善推進連絡協議会さんから社会福祉のために インスタント食品等326点
- ♥ いかわ信用金庫泊支店さんから社会福祉のために インスタント食品等133点
- ♥ 朝日ロータリークラブさんから社会福祉のために 50,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために お菓子、ペットボトル飲料等15点
- ♥ 八日会さんから社会福祉のために 80,000円

ご案内 災害ボランティア活動保険の加入について

能登半島地震により県内外で災害ボランティアが活動されています。

被災地でボランティア活動を希望される際は、事前にホームページ等で状況を確認のうえ、活動をお願いします。

なお、被災地でボランティア活動を行う前に、朝日町社会福祉協議会にてボランティア活動保険の加入をお願いします。

○保険料 500円/1名(天災・地震補償プラン)

※保険料のうち自己負担分として150円が必要となります。

※年度毎の加入となります。今回の加入により令和6年3月31日まで有効です。



災害ボランティア活動保険の加入については、特例でWEBでの加入申込みもできるようになりました。詳しくは、朝日町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。なお、WEBでの加入申込みにつきましては、保険料500円全額が自己負担となりますのでご了承ください。



やまもと
山本さとみさん
(笹川)

《プロフィール》

趣味はDIY。自宅は築80年ほどの古民家なので、時間があれば家に手を入れています。ヨガスタジオも自作です。特技はカレー作り。山小屋から下りた際は、タイやインドに行き、様々なカレーを食べ歩きました。友人・知人に振る舞うカレーは、おかげさまで好評です！



ヨガは体にいいことばかり！
自己を受け入れ、
ストレスのない健康な体に

「らくち〜の」のヨガインストラクター、山本さんは、町内の介護予防教室やママヨガサークルなど、町内で行われるヨガイベントでも活躍しておられます。今回は山本さんが思うヨガのよさについて伺いました。

■屋久島、富山県内の山小屋での生活を経て朝日町に移住

出身は福島県なんですが、20代の頃は屋久島で民宿業を営んでいました。その生活が心地よすぎて、「このままでは屋久島で人生を終えてしまつ」と感じて、30歳で島を出る決意をしました。その後は、登山関連の知人から紹介していただいた富山県の沢野キャンプ場周辺の沢野野営管理所や、黒部峡谷の阿曾原温泉小屋で7シーズンほど過ごしました。そこでの仕事内容は主に食事の調理、提供でしたね。結婚のタイミングで「家を持つ」と思い、当時、夫が朝日小屋の管理人である清水ゆかりさんと親交があり、訪れたことのあった朝日町が候補地となりました。屋久島と同じで海と山が近く、心地よく生活できています。

■「ヨガは呼吸が大切。自分の呼吸音に耳を澄ませてみてください。」

ヨガは様々なポーズをとることをイメージするかもしれませんが、実は呼吸がとても大切です。腹腔と呼ばれる腹部の内臓が収まっている部位を意識して呼吸すると、横隔膜が上下に動き、内臓がマッサージされるほか、呼吸のためのインナーマッスルが動き、自律神経の働きを整える深い呼吸が可能になります。このように体にいいことばかりが起き始めます。皆さん、ここで自分の呼吸音に耳を澄ませてみてください。自然と姿勢が正され、呼吸によって筋肉が収縮するのを感じ、自分の内側

と繋がっているような感覚になりませんか？それが安心感となり、「自己受容」に繋がっていくのだと私は思っています。自分を受け入れると周りの外的ストレスも、体に反応しなくなり、日々の生活で受けるストレスからも解放されるのではないのでしょうか。1日1回でもよいので、皆さんの生活の中に、腹腔を意識した呼吸を取り入れてみてください。これは日頃の自分の行動に意識的になることにも繋がります。

■「らくち〜のは素晴らしい施設！皆さんで気軽にヨガをやりましょう」

らくち〜のは、岩盤浴にお風呂、プールや軽運動、食事など、体にいいこと全てが体験できる素晴らしい施設です。何よりもリーズナブルです。ヨガをされる場合は、動きやすい服装でお気軽にお越しください。自宅のヨガスタジオ「PLACE」でも行っていますので、ヨガレッスンを希望される方は左記の連絡先までお問合せください。皆さんでヨガをして、心も体も健康になりましょう。



自宅のヨガスタジオ「PLACE」でのヨガレッスン

ヨガレッスンの
お問合せはこちら
☎090-9639-8421



Instagramでは、腹腔を意識した呼吸法を、動画でご紹介しています。ぜひご覧ください。

広報のひょうたん

▼令和6年能登半島地震で被災された方に心よりお見舞い申し上げますとともに、1日でも早く、平穏で元の生活に戻れることをお祈りいたします。今回の地震を踏まえ、防災用グッズや、避難ルートの確認など、実際に災害が起きた際に、とるべき行動が瞬時にとれるよう、事前に準備しておくことの重要性を再認識しました▼はたちの集いで、広報カメラマンが当日撮影した写真を、町公式LINEを通して参加者に共有したり、家族への感謝の思いを寄せ書きしてもらったりするイベントを実施しました。想像以上に好評で、後日感謝の言葉もたくさんいただきました。こちらとしても、皆さんのあふれる笑顔の、そして幸せな瞬間に立ち会えてとても良い日になりました。みんながまぶしかったです！！

【町の人口】 令和6年1月1日現在

人口	10,716人 (-27)
男	5,069人 (-12)
女	5,647人 (-15)
世帯数	4,615世帯 (-15)
	() は前月比