



広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

11
2023



Index

- 2ページ 空き家実態調査結果報告
- 4ページ 11月のテーマは「アイフレイル」です
- 18ページ マイナンバーカードの安全性について

【10月9日・サンリーナ】スポーツの日にあわせて開催された、まめなけ! あさひスポーツデー2023において、参加者がアーチェリーを体験している1枚です。関連記事は12ページです。

令和5年度空き家実態調査の結果を報告します

空き家の将来、考えてみませんか？

町では町内の空き家の状況を把握し、様々な空き家対策の基礎資料とするため、2～3年に1度、各自治振興会や町内会長のご協力のもと、町内全域を対象とした空き家実態調査を実施しています。今年6月から7月にかけて実施した今回の調査では、空き家総数は661戸でした。調査へのご協力ありがとうございました。

令和5年度空き家実態調査 空き家総数 661戸

R2調査以降新たに空き家となった家屋……151戸

※再び空き家になったものを含む

R2調査以降入居された家屋……32戸

※空き店舗への入居分を除く

**空き家の適切な管理は
所有者の責務です**

**空き家になると状態が
急激に劣化します**

空き家は、時間の経過によって資産価値が下がる一方で、管理・修繕費用はかさんでいきます。人が住まなくなり、管理されなくなると、家は急激に劣化が進みます。

さらに、何年も放置され、劣化が進んだ空き家は、建物の倒壊、瓦や外壁の飛散・落下など、さまざまな危険が生じます。その他にも不法侵入や放火等の治安の悪化、異臭・害虫の発生や小動物の生息等の公衆衛生の悪化、雑草・樹木の繁茂等の景観の悪化というかたちで周辺住民の生活環境にも影響を及ぼすようになります。

**放置すると損害賠償の
恐れも…**

空き家の倒壊等により第三者に被害が生じた場合は、損害賠償等の管理責任を問われることもあります。

また、空き家となった住宅を適正に管理しないことにより、法律等の規定に基づき、町から勧告を受けた場合、当該敷地について、固定資産税の優

遇措置（住宅用地に対する課税標準の特例）が受けられなくなります。

空き家になる前に

**事前に空き家の将来を
話し合いましょう**

住まいの将来を決めないまま相続すると、相続人同士で方針が決まりづらく、放置されがちです。誰が引き継ぐのか、誰が管理するのかなどを事前に親族間で相談しておきましょう。

誰に不動産を引き継いでもらいたいか明確な場合は、遺言書を作成する方法もあります。所有者が認知症等の理由で判断能力が不十分な場合は、本人の不動産の管理、契約の代理などを行う人を選任する成年後見人制度があります。

空き家数の推移

H22年度調査 492戸

R5年度調査 661戸

地区別空き家数

境	57	泊三区	106
宮崎	28	五箇庄	62
笹川	40	南保	55
泊一区	76	山崎	73
泊二区	95	大家庄	69

空き家になったときは…



- ・良好な状態を維持するために建物の定期的な点検、手入れを行いましょう。
- ご自身での管理が困難な場合は、朝日町シルバー人材センターや民間事業者に管理を委託する方法もあります。
- ・何かあった際に備えて、自分の連絡先をご近所の人に伝えておきましょう。
- ・大規模な修繕が必要、又は利用予定がない場合は解体も検討しましょう。



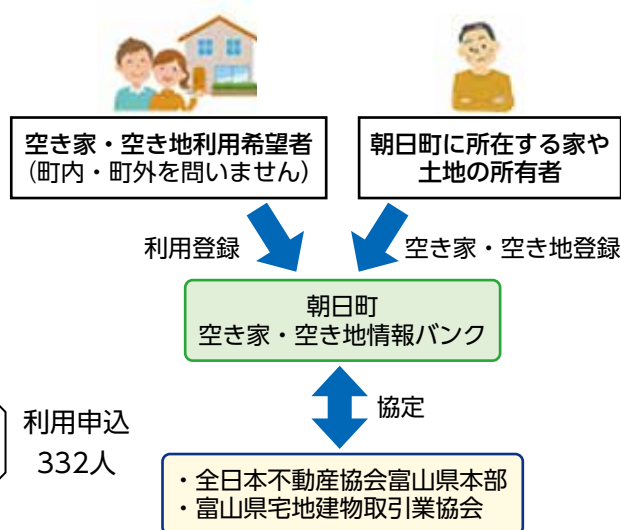
空き家・空き地を地域のために生かしませんか？

■空き家・空き地情報バンク

住宅や土地を売却したり賃貸したりする場合は、不動産業者に仲介を依頼するのが一般的ですが、「朝日町空き家・空き地情報バンク」に登録し、物件の利用を希望する方にインターネットを通じて情報を提供することもできます。

朝日町空き家・空き地情報バンクとは？

移住・定住の促進や空き家・空き地解消による住環境の向上、また、地域の活性化を図ることを目的として、空き家・空き地の売却や賃貸を希望する所有者等から申込みを受けた情報を、町ホームページに掲載し、購入や賃貸を希望する方に情報の提供を行う制度です。



利用実績 (R 5.9.30時点) → 物件登録 270軒 契約成立 195件

賃貸	103	売買	92
----	-----	----	----

利用申込 332人

■朝日町空き家利活用促進対策事業補助金

①空き家改修費補助事業（リフォーム工事の補助）

所有物件を賃貸するために改修しようとする方にその改修費用の2分の1（上限50万円）を補助します。

②空き家家財道具等処分費補助事業

売買又は賃貸契約が成立した空き家の所有者に対して、補助対象経費の2分の1（上限10万円）を補助します。



町ホームページ
はこちら

各補助金の
詳細はこちら



●空き家・空き地に関する相談窓口、空き家・空き地情報バンク、空き家の利活用に関すること

移住定住拠点施設 こすぎ家
(☎83-3453)

●空き家利活用促進対策事業補助金、空き家の管理、特定空家等に関すること

住民・子ども課
(☎役場内線135)

相談の内容によっては、専門家や団体等をご紹介します。



11月のテーマは 「アイフレイル」です

1. フレイルとは？

フレイルとは「**高齢になって筋力や心身の活力が衰えた段階**」のことで、活動的な生活をしている状態（健常）と要介護状態の間の状態です。フレイル高齢者では予備能力が低下していて、感染症などにかかったりすると思った以上に体力が失われ、要介護となる危険性が高くなります。

様々な病気、手術、事故、薬の副作用なども要介護の状態に進むきっかけです。

2. アイフレイルとは？

アイフレイルは、「**加齢に伴って目が衰えてきたうえに、様々なストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態**」のことです。

加齢とともに、眼球は構造的にも、機能的にも様々な面で衰えてきます。そこに様々なストレスが加わると目の機能に障害が出てきます。

3. アイフレイルの進行と症状

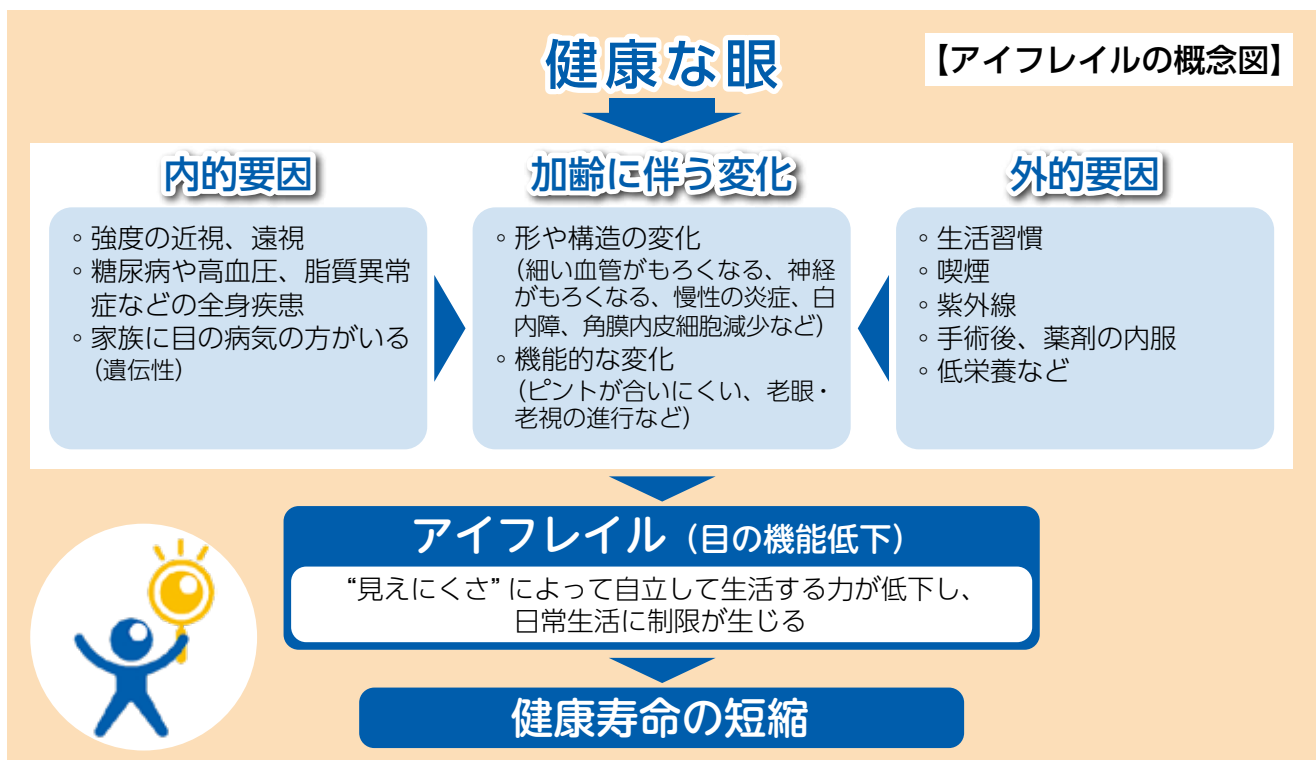
最初は無症状であることも多いですが、時に見えにくさや不快感として自覚することもあります。その状態を放置していると、更に衰えが進み、見え方の低下を常に自覚ようになります。更に進行し、重度な障害に陥ると、回復は難しくなります。

また、アイフレイルが進行すると、見えにくさから認知機能の低下や歩行などの移動障害、社会参加の減少など多方面で影響が出る可能性があります。



4. アイフレイルの早期発見と治療

アイフレイルは、**早期に発見できれば、適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせることや症状を緩和させることが期待**できます。



アイフレイル自己チェック



1 目が疲れやすくなった	2 夕方になると 見にくくなることもある	3 新聞や本を長時間 見ることが少なくなった	4 食事の時にテーブルを 汚すことがある	5 眼鏡をかけてもよく見えない と感じることが多くなった
6 まぶしく感じやすい	7 まばたきしないとはっきり 見えないことがある	8 まっすぐの線が波打って 見えることがある	9 段差や階段で危ないと 感じたことがある	10 信号や道路標識を 見落としたことがある

チェックが 0 の方は

あなたの目は今のところ健康です。
変化を感じたら、またチェックをしてください。

チェックが 1 つの方は

目の健康に心配なところはありますが、
直ちに問題があるわけではありません。

チェックが 2 つ 以上の方は

アイフレイルかもしれません。
一度、眼科専門医にご相談ください。

こんな目の病気には注意が必要です

視力低下や視野欠損などが進行すると、失明に至る可能性のある病気です。定期的に受診し、適切な治療を受けることで進行を遅らせ、症状を緩和させることが期待できます。

白内障

白内障は、目がぼやける、かすむ、明るいところがまぶしい、メガネの度数が合わない、細かいものが見えない、ものがダブって見えるなどの症状が出ます。進行した白内障は手術が必要になりますが、見え方によってその時期は違います。定期的に受診し、目の状態を確認しましょう。

糖尿病網膜症

糖尿病の方に起こる病気で、長年、高血糖状態が続くことで進行し、失明に至ることもあります。網膜症の初期には自覚症状がなく、視力低下や飛蚊症などの自覚症状が出てからでは、手遅れになる恐れがあります。定期的に眼底検査を受けて進行状態を確認することが大切です。

緑内障

徐々に視野が欠けていく病気で失明原因の第1位となっています。初期の症状では気づかれないことも多い病気で、一旦欠けてしまった視野が元に戻ることはありません。早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。

加齢黄斑変性

加齢黄斑変性は、視力にとって一番大切な黄斑部に、出血や網膜剥離が現れる病気です。初期では症状に気づかないことがあり、ものがゆがんだり、視野の真ん中が黒ずんだりして見えることが多いです。

よい視力の維持のために早期発見、早期治療が何よりも重要です。

あさひまちの家計簿

町政は、皆さんが納めた税金や国からの地方交付税などを財源として運営されています。
今月号では、令和4年度の決算概要や財政状況についてお知らせします。

令和4年度 決算状況

1. 一般会計

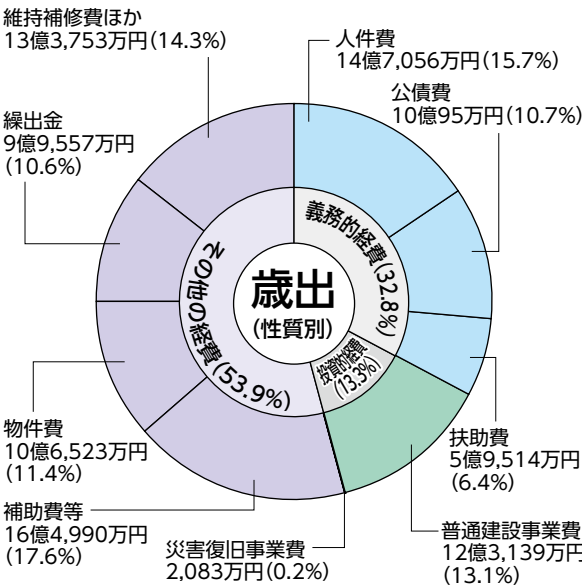
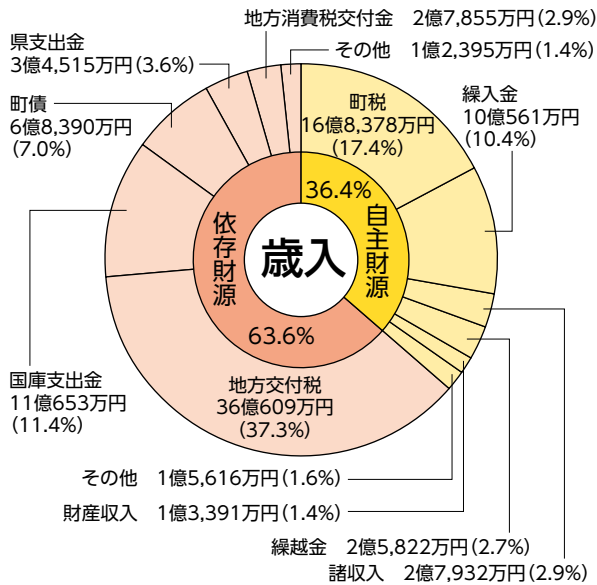
【歳入総額(収入)】96億6,117万円

前年度比 2億3,652万円増 (2.5%増)
(町民1人あたり 88万5,047円)

※令和5年4月1日現在の住民基本台帳人口で算出 (10,916人)

普通交付税・特別交付税の減により、地方交付税が8,412万円の減となりました。また、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金、農業施設等雪害復旧支援事業補助金等の減により、国庫支出金が1,335万円の減、県支出金が3,417万円の減となりました。

一方、基金からの繰入の増により、繰入金が3億6,873万円の増、企業用地売却収入の皆増により、財産収入が9,809万円の増となりました。



【歳出総額(支出)】93億6,710万円

前年度比 2億67万円増 (2.2%増)
(町民1人あたり 85万8,107円)

不動産周辺施設再生構想整備事業（新美術館改修事業）や草野地内工業用地造成事業、DX推進事業（デジタル田園都市国家構想交付金事業）により、普通建設事業費が6億5,061万円の増、物件費が8,684万円の増となりました。

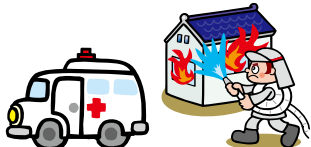
一方、子育て世帯臨時特別給付金、住民税非課税世帯等臨時特別給付金の減により扶助費が1億3,391万円の減となりました。また、除雪関連経費の減により維持補修費が2,930万円の減となりました。

用語解説	自主財源	町税や使用料、手数料など自主的に収入する財源	人件費	職員の給料、議員、会計年度任用職員の報酬など
	依存財源	国庫支出金、地方交付税など、国や県から自治体に交付される収入	公債費	町債（借金）の返済費用
	義務的経費	人件費、扶助費など支出が義務付けられた経費	扶助費	各種福祉サービスや児童手当、医療費助成などの費用
	投資的経費	道路や建物などの建設事業費、用地購入費、災害復旧費など	補助費等	各種団体への補助金や交付金、保険料など
	地方交付税	所得税などの国税の中から一定の基準により国が交付するもの	物件費	消耗品費、光熱水費、委託料、使用料など

2. 目的別決算額と主な事業

() …全体に占める割合

※ …新型コロナウイルス感染症対策事業

〈総務費〉 12億5,972万円 (13.5%)	〈民生費〉 17億5,083万円 (18.7%)	〈衛生費〉 12億8,624万円 (13.7%)
事務管理、庁舎管理、選挙など	福祉サービス、各種医療の助成など	保健衛生、ごみ処理、環境保全など
DX推進事業 8,166万円 地域おこし協力隊・起業人事業 3,982万円 地域情報推進事業 (※CATV FTTH化) 8,818万円 	障害者福祉費 2億6,641万円 ※電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 6,440万円 ※住民税非課税世帯等臨時特別給付金 3,303万円 ※子育て世帯臨時特別給付金 756万円 地域包括ケア推進事業 2,766万円 (介護予防普及啓発事業、配食サービス事業、フレイル予防事業 等) 子育て支援事業 3,981万円 (おうちで子育て応援事業 等) 	※新型コロナウイルスワクチン接種事業費 (新型コロナウイルスワクチン接種体制整備 等) 9,000万円 塵芥処理事業 9,074万円 再生可能エネルギー推進事業 1,334万円 (※再生可能エネルギーポテンシャル調査) 医療体制推進費 2,300万円 (医療体制推進寄附講座) 
〈農林水産業費〉 3億7,449万円 (4.0%)	〈商工費〉 5億3,741万円 (5.7%)	〈土木費〉 8億7,169万円 (9.3%)
農林業や水産業の振興など	商工業や観光の振興など	道路、公園整備、住宅管理など
農業経営安定対策事業 4,327万円 (※燃料費高騰に直面する農家への支援、肥料等のコスト低減に取り組む農家への支援) 農地振興費 6,411万円 有害鳥獣対策事業 2,566万円 水産業振興費 1,360万円 	公共交通事業 8,625万円 商工業振興事業 8,468万円 (※燃料費高騰に直面する事業者への支援、プレミアム飲食券の販売 等) 	道路橋梁新設改良事業 7,374万円 除雪対策費 4,939万円 都市計画事業 1億5,240万円 定住サポート事業 3,179万円 
〈消防費〉 3億973万円 (3.3%)	〈教育費〉 9億4,145万円 (10.1%)	〈公債費〉 10億95万円 (10.7%)
消防や救急活動など	小中学校の運営、文化財保護、スポーツの振興など	町債（借入金）の返済
消防施設費 2,890万円 (耐震性貯水槽整備、防火水槽改修費) 	給食費 4,422万円 (※小・中学校給食費助成) 不動堂周辺施設再生構想整備事業 3億8,663万円 スクールバス運営費 2,821万円 	 〈その他〉 10億3,459万円 (11.0%) 議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金 災害復旧事業 2,083万円 基金積立金 8億8,720万円

3. 特別会計・企業会計

特別会計名	歳 入	歳 出	企業会計(病院事業)	歳 入	歳 出
国民健康保険	12億4,863万円 (△3.0%)	12億3,390万円 (△2.2%)	収益的収支	35億3,718万円 (5.5%)	33億7,631万円 (4.6%)
後期高齢者医療事業	4億9,233万円 (△1.1%)	4億9,188万円 (△1.1%)	資本的収支	3億4,999万円 (24.9%)	4億8,861万円 (13.6%)
簡易水道	6,666万円 (△6.4%)	4,675万円 (△8.5%)	用語解説 収益的収支 企業の経営活動に伴い発生する収益とそれに対応する費用で、入院や外来などの収入と職員の給料や施設の維持管理費による支出 資本的収支 企業の経営活動に備えて行う建設改良(有形固定資産となる医療器械購入や施設の建設)や建設改良にかかる借金の返済金等の支出とその財源となる補助金や借入れによる収入		
下水	5億8,655万円 (△33.3%)	5億7,251万円 (△34.1%)			
公共用地先行取得等事業	万円	万円			
奨学資金	102万円 (0.0%)	102万円 (0.0%)			

※() は前年比

朝日町が年収500万円の家計の場合

前ページで報告した朝日町の令和4年度（昨年度）一般会計決算の歳入・歳出を“あさひさん家”の家計に例えてみました。

●収入(歳入)決算額 96億6,117万円

給料	295万円
（基本給 … 町税	87万円）
（諸手当 … 地方交付税、地方譲与税など	208万円）
パート収入 … 使用料及び手数料、 分担金及び負担金、 財産収入、寄附金など	30万円
祖父母からの援助 … 国庫支出金、県支出金など	75万円
ローン(借金)借入れ … 町債	35万円
昨年度の残金 … 繰越金	13万円
貯蓄の取崩し … 繰入金	52万円
合 計(年間収入)	500万円

支出のうちの2/3くらいは、給料とパート収入でまかなえているけど、去年は家のリフォームもあったから貯金もたくさん取り崩したなあ。それにおじいちゃん家からの援助は、とても助かるな。自分たちの収入でまかない切れない分、切りつめていかないと。



僕への仕送りが大きいなあ。自分でもアルバイト（努力）しようかな…。



たしかに去年は、家のリフォームをしたから投資的経費が大きくなったみたいね。みんなですべて使っていくものだから大切に使うのが大切だね。



ローンの返済も続いていくし、今後もみんなが安心して暮らしていくには、収入に応じて支出を考えることが大切ね。



●支出(歳出)決算額 93億6,710万円

食費 … 人件費	76万円
家族の医療・介護費 … 扶助費	31万円
光熱水費などの雑費 … 物件費、維持補修費など	61万円
子どもへの仕送り … 補助費、繰出金など	137万円
ローン(借金)返済 … 公債費(町債の償還)	52万円
家の増改築やリフォーム費、車購入費 … 投資的経費	65万円
貯金 … 積立金	46万円
その他 … 投資及び出資金、貸付金など	17万円

合 計(年間支出) 485万円
(年間収入) - (年間支出) = 15万円 … 翌年度への繰越

※令和4年度は、家のリフォーム工事（町で言えば、美術館改修工事等）を実施したため、改修・リフォーム費用（投資的経費）が増えました。このリフォーム工事の費用は、半分が祖父母からの援助（国庫支出金）、残り半分をローン（借金）でまかなっています。また、このローン（借金）の返済にあたってはキャッシュバック（★交付税措置。次ページ参照）があるため、家計の負担は軽減されています。

財政健全化判断比率（まちの財政指標）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づき、令和4年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します。

1 健全化判断比率の算定結果 朝日町の財政健全化判断比率は、「早期健全化基準」「財政再生基準」のいずれも下回っています。

区 分	朝日町の比率		早期健全化基準	財政再生基準
	令和4年度	令和3年度		
実質赤字比率	－%	－%	14.91%	20.0%
連結実質赤字比率	－%	－%	19.91%	30.0%
実質公債費比率	11.2%	10.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－%	－%	350.0%	

2 公営企業資金不足比率の算定結果 朝日町の公営企業会計に資金不足は発生していません。

会 計 名	朝日町の比率		経営健全化基準
	令和4年度	令和3年度	
病院事業会計	－%	－%	20.0%
下水道特別会計	－%	－%	20.0%

※赤字額、将来負担額、資金不足額がない場合は－で表示しています。

用語解説	実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合を示す指標
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字・黒字を合算し、町としての赤字の割合を示す指標
	実質公債費比率	借金などの返済額の割合を示す指標
	将来負担比率	町が将来負担する借金などが、年間収入の何年分になるかを示す指標
	資金不足比率	病院事業や下水道事業などの公営企業の経営状況を示す指標

財政健全化判断比率とは全国で統一されている財政指標で、自治体財政のいわば健康診断に用いられます。朝日町における指標はいずれも基準を超えておらず、良好な状態です。実質公債費比率については前年度比0.9%増、将来負担比率は「－」となりました。今後とも、公債費などに注意を払いながら、健全な財政運営に努めていきます。

基金と町債（貯金と借金残高）

基金（貯金）残高は68億1,938万円で、9,843万円の減となりました。

町債（借金）残高は191億574万円で、8億2,761万円の減となりました。

素朴な疑問 どうして町は貯金もするのに借金をするの？ 地方債とは？

地方債とは、地方公共団体が公共施設の建設や災害復旧事業など、単年度に多額の財源を必要とする場合に発行するいわば「借金」のことであり、その借金は複数年度にわたって返済を続けていくことになります。町が借金をする理由は、事業を実施する際の応急的な財源を確保することで、当該事業を円滑に進めることができるようになるほか、将来的にも利用される施設を整備する際の費用を、借金として分割返済していくことで、今後施設を利用する町民の皆さんにも負担してもらうことができ、世代間の公平性が保たれるからです。ただし、地方債は単なる借金とは異なり、後年度の返済額に対して★交付税措置がされる（地方債の種類に応じて返済額の何割かがキャッシュバックされる）制度です。

町では、こうした有利な財源である地方債を有効に活用して、引き続き公平性のある、健全な財政運営に努めていきます。



みんなが長く使うものだから、借金をして分割で返していけば世代を超えて公平に負担できるのね。それに借金（地方債）にはキャッシュバックがあるなんて知らなかったわあ。

★例えば交付税措置が50%の地方債を借りた場合、100万円返済するところを、返済額の50%分（約50万円）がキャッシュバックされれば返済額の実質の負担は50%（約50万円）ですむってことだね。町にとっては借金といってもお得な場合もあるけど、無理なく返済できるように計画的に使わないとね。



お知らせ 第44回朝日町美術展への誘い

会期 11月3日(金・祝)～19日(日)
会場 朝日町立ふるさと美術館
開館時間 午前9時30分～午後4時30分
(入館は午後4時まで) ※最終日は午後3時まで
休館日 火曜日
部門 絵画、書、彫刻・工芸・デザイン、写真絵画作品をはじめ、書、立体造形、写真など朝日町の身近な芸術が感じられる展覧会となっています。一般公募の中から選ばれた町展大賞をはじめとした見応えのある作品を多数展示しております。ぜひご来場ください。
同時開催 朝日町小中学校美術展
問合せ 朝日町立ふるさと美術館 (☎82-0094)

お知らせ 北陸御巡幸145年記念 明治の息吹-明治天皇北陸御巡幸 市振・宮崎・泊町展

展示会場 明治記念館
展示期間 11月11日(土)～12日(日)の2日間
入場料 無料
記念講演会 11月11日(土) 午後2時～
講師：打越孝明氏(明治神宮国際神道研究所)
講演会場 朝日町図書館
問合せ 鹿嶋神社 (☎82-2197)



ひもつき 霜月 November

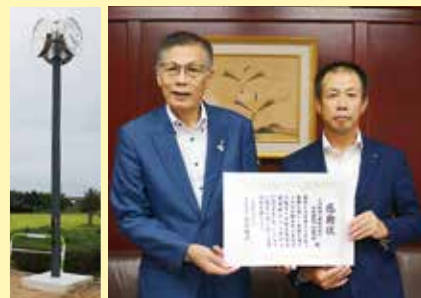


▲道子



◀悦子

広報 de ほっこりマルシェ



小川建設工業㈱から3面ポール型太陽電池電波時計をご寄附いただきました。写真は同社代表取締役の伊藤政博社長。同時計は朝日町立ふるさと美術館駐車場横に設置されました。

ご寄附 ありがとうございます

『あひまわり保育園の巻』
『ほっぺぷにぷに』 (5歳児)
Aちゃん「わたしのほっぺ、ぷにぷに〜もちもち〜」
Bちゃん「ほんとだ、気持ちいいね〜」
Aちゃん「え、Bちゃんだつて、ぷにぷにでかわいいよ〜」とお肌の調子を確認し合う女の子たち。
保育士「いいな、先生おばちゃんだから、ぷにぷにになくなつちやつた〜」と保育士が言うとうと、
Aちゃん「えっ! せんせいは、おばちゃんじゃないよ!」
保育士「やさしいお姉ちゃんって言ってくれるのかな…ドキドキ。」
Bちゃん「うん! 違うよね。」
Aちゃん「せんせいは、せんせいだよ♥」

『あひまわり保育園の巻』
『いいにおい!』 (3歳児)
散歩から帰ってきた時のこと。風に乗って給食室からおいしいご飯のにおいが!
Aちゃん「なんかいいにおいする!」
周りの子たちも鼻をクンクンさせ…。
Bちゃん「ほんとだ!! いいにおい!」
Cくん「なんかおなかすいちやつた〜」
「いいにおいにつられ、お腹はペコペコに。」
保育士「今日の給食、チキンカツだったよ!」
Aちゃん「えーやつたー!! お肉だ!!」と大喜びの子どもたち。散歩をしてお腹をすかせた後の給食はとってもおいしかったようです。
『ばんざーい!!』 (2歳児)
園庭で遊んでいるとだんごむしを見つけた子どもたち…。
子どもたちが捕まえて手にのせているが、虫が苦手なAくん。
保育士「Aくんも見る? ほら!」と保育士の手にのせると、
Aくん「だんごむし、ばんざーい!!」と叫ぶAくん。きつと、捕まえてもらって嬉しかったのかな?

交通事故発生状況調				
9月末現在()内は前年同月比				
	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	1,313件(-97)	24人(-1)	1,463人(-138)	
入善警察署管内	20件(+1)	0人(±0)	22人(+3)	381件(+4)
朝日町	4件(±0)	0人(±0)	4人(±0)	110件(+6)

「応募方法」
☆答えの記号、住所、氏名を書き、11月13日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場みんなの未来! 課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で2名に図書カードをプレゼントします。



「問題」
①令和5年度空き家実態調査の結果について、空き家総数は?
A. 「611」
B. 「661」
C. 「151」
②カーボンニュートラルに関する講演会の開催日は?
A. 「1月23日」
B. 「11月12日」
C. 「11月23日」

広報クイズ 437

絵手紙イラスト 大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。アナログの場合は〒939-0793 役場みんなの未来! 課宛て、デジタルの場合は二次元コードからメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



ぼくの将来の夢は、警察官になることです。警察官になったら、犯人をつかまえてたくさんの人に笑顔を届けたいです。警察官になるために、たくさん食べてトレーニングをして体をつくっていききたいです。そして、立派な警察官になりたいです。



ながの みづき
長能 海月さん
さみさと小学校 6年

夢に向かって羽ばたけ！

未来の主役たち



ななさわ ゆい
七澤 結音さん
あさひ野小学校 6年

私の将来の夢は宇宙飛行士か漫画家です。宇宙飛行士は宇宙からの風景を直接見ることが出来るからです。また漫画家は自分の出版した作品で多くのの人に喜んでもらいたいからです。今、宇宙のことを学んだり、絵を描く練習をしたりしています。将来この夢を一つに結び、叶えていきたいです。



もりかわ ふうが
森川 風雅さん
あさひ野小学校 6年

ぼくの将来の夢は、警察官になることです。なぜなら警察官が、怪しいと思った人物に恐れないうで立ち向かって職務質問をしていたところをテレビで見てかっこいいと思ったからです。ぼくは警察官になって朝日町のパトロールをして、みんなの平和を守りたいです。



しのだ ろ
篠田 芦羽さん
さみさと小学校 6年

ぼくは、まだはつきりとした夢がありません。でも、サッカーや走るなど、楽しいと思えることはたくさんあります。将来の夢を見付けるには、自分が楽しく、興味をもてるものを探すべきだと思っています。だから今、楽しいと思えるものに一生けん命取り組んで、将来の夢を探していきたいです。



しもさわ かほ
下澤 佳歩さん
さみさと小学校 6年

私の将来の夢は、スポーツドクターになることです。私は、サッカーをしていて何度もけがをしたことがあります。その時、すぐにみもらえる病院が少なくて困りました。だから、試合の多い土日でも患者さんがすぐにみてもらえる病院を作りたいと思っています。そのために、今できる勉強や運動などに全力で取り組みたいです。



なが い
永井こはるさん
さみさと小学校 6年

私の将来の夢は、保育士になることです。なぜなら、小さい子供が大好きだからです。小さい子供ががんばってしゃべっている姿や笑っている顔、困っている顔がどれも可愛くていやされません。保育士になるために、人にやさしくするのはもちろん、ピアノの練習や、ていねいにしゃべることも大切していきたいです。

第7回小中学生親子料理コンクール 「親子で作る 我が家の自慢料理」を開催しました！

9月24日、保健センターで第7回小中学生親子料理コンクールが開催されました。

この事業は、地場産食材に触れ、食育への関心が高まることを目的に、食生活改善推進連絡協議会が主催しました。どの親子も真剣な眼差しで調理に取り組み、アイディアあふれる我が家の自慢料理を披露されました。



審査結果

◆最優秀賞 「畑の野菜のキーマカレー」
さみさと小学校
3年2組 中川 聡介さん

◆優秀賞 「にくまき きゅうり」
さみさと小学校
1年2組 土井優心音さん

小中学生親子料理 コンクールレシピ

・学校の給食がおいしかったので作ろうと思いました。
・野菜は祖母の畑で作っているものを使用しました。

第7回小中学生親子料理コンクール

【最優秀賞 さみさと小学校3年2組 中川 聡介さん】の作品です



畑の野菜のキーマカレー

《材料 2人分》

なす……………	1本	ひき肉……………	100g
トマト……………	1個	カレールウ……………	2かけ
玉ねぎ……………	1/2個	しょうが……………	適量
にんじん……………	1/2本	にんにく……………	適量
オクラ……………	2本	油……………	大さじ2
枝豆……………	適量	はちみつ……………	小さじ4
		塩……………	2つまみ
		水……………	200ml

《作り方》

- ①あらかじめ、オクラと枝豆を茹でる。
- ②野菜を1cm角のさいの目に切る。
- ③フライパンに油を入れ、しょうがとにんにくを入れる。
- ④玉ねぎ、にんじんを炒める。玉ねぎが透き通ったら、ひき肉と塩を入れる。
- ⑤肉に火が通ったら、なすとトマトを入れサッと炒める。
- ⑥水を入れて、10～15分煮る。
- ⑦火を止めて、カレールウとはちみつを入れる。カレールウが溶けたら、オクラと枝豆を入れて完成。

《1人分の栄養価》エネルギー 452kcal 食塩相当量 2.3g 朝日町食生活改善推進連絡協議会



14歳の挑戦が実施されました！



9月26日から29日までの4日間、朝日中学校2年生計80人による「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」が実施され、町内の28事業所で職場体験しました。このうち、朝日町図書館では、本の種類によって分類コード付けなどを、まめなけ市場では、レジ打ちや品物の交換などに取り組みました。参加した生徒は、「最初は大変だったことが、できるようになり、それを実感できることがとても良い経験になった」と感想を話していました。



この記事は朝日町役場を訪れた2人の生徒が取材しました。

「絵本 室井滋と長谷川義史の世界展」ワークショップ、絵本ライブショー



ふるさと美術館特別展「絵本 室井滋と長谷川義史の世界展」の開催を記念し、室井さんと長谷川さんらが所属するしげちゃん一座によるワークショップや絵本ライブショーなどが9月23日に行われました。ワークショップでは、長谷川さんがイラストを手がけた絵本「へいわってすてきだね」を題材に、平和に関するかるたを制作しました。絵本ライブショーでは、メンバーの演奏に合わせて、室井さんによる絵本の読み上げなどがあり、町内外から参加した約320人が絵本の世界観を楽しみました。

まめなけ！あさひスポーツデー2023



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

スポーツの日である10月9日、サントリーナでまめなけ！あさひスポーツデー2023が開催され、参加した子供や親子連れら約1,000人がビーチボールやアーチェリー、モルックなどのスポーツを体験し、爽やかな汗を流していました。「すくすくコーナー」では、ハイハイレースやヨチヨチレースに参加した乳児や幼児が、前に進み出し、途中で泣きながらも、パパママのところにたどり着き、会場を盛り上げました。その他、反復横跳びや立ち幅跳びなど6種類の体力測定にも挑戦しました。

シルバー人材センター会員らが町内主要施設で清掃活動



朝日町シルバー人材センターの会員と職員による清掃活動が10月7日に行われました。毎年10月がシルバー人材センター事業普及啓発促進月間であることにちなんで毎年実施しているもので、会員や職員78人が参加。会員らは、らくちんのとアス力駐車場前の2か所に分かれ、鎌や草刈り機を手に約1時間半、草刈りや草むしり、掃き掃除などを行いました。同センターの魚津寛理事長が「朝日町の会員は他のセンターと比較しても参加率が高い。いつも熱心に取り組んでいただき大変ありがたいです」と感謝しました。



災害時安否確認用名簿

登録対象者

登録に同意した全ての町民が対象

避難行動要支援者名簿

登録対象者

・ひとり暮らし高齢者 ・高齢者のみ世帯 ・要介護3～5の方 ・身体障害者手帳1・2級、療育手帳A（知的障害）、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

・その他、上記に準じる方（難病や日中独居の方など）や日本語に不慣れな外国人の方など

このうち、災害時に自力で避難することが難しく、関係機関の支援を希望される方で、**在宅の方**を対象とします。

※病院や施設に長期入院・入所している方等は対象外となります。

※同意されても、避難支援等が必ず保証されるものではありません。

※避難支援等関係者は、避難支援等に関し、法的な責任や義務を負うものではありません。

朝 日町では、町地域防災計画に基づき、万が一災害が発生したときに備え、「災害時安否確認用名簿」を整備することとしています。

また、国の災害対策基本法の改正に伴い、自力での避難が困難な高齢者や障害者の方などを対象とした「避難行動要支援者名簿」の作成が義務付けられています。（左図参照）今回は、これらの内容について確認し、地域で助け合う環境の整備について、皆さんと一緒に考えていきたいと思っております。

災害時に支援を必要とする人々を地域で支えよう

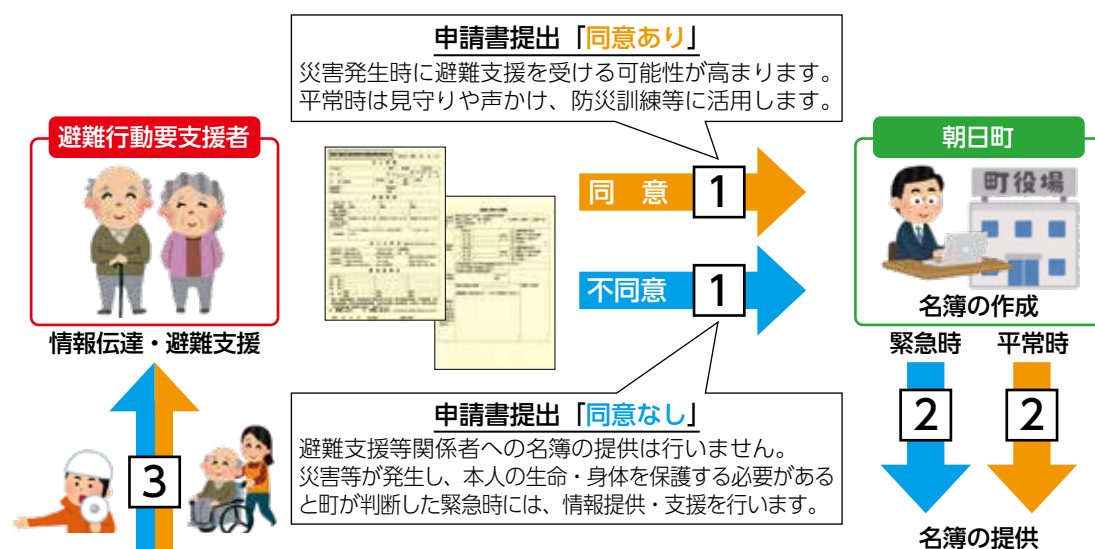
健康課高齢福祉係
（役場内線142）

避難を迅速かつ安全に実施するための計画

「避難行動要支援者登録申請書兼個別避難計画」

の提出をご検討ください

避難行動要支援者への支援イメージ



避難支援等関係者

・名簿情報を受けとった関係者には、守秘義務があります。

次の避難支援等関係者へ名簿情報を提供します。

- ①自主防災組織（自治振興会・町内会）
- ②民生委員・児童委員
- ③新川地域消防本部
- ④入善警察署
- ⑤朝日町社会福祉協議会
- ⑥上記のほか避難支援等に携わる者で町長が避難支援等に関し必要と認める者



役割

- ◎災害発生時の、避難行動要支援者の**安否確認**や**情報伝達**、**避難の手助け**などを行います。
- ◎災害発生時は**まず自分の身を守ってください**。被災したときに無理な支援をお願いするものではありません。
- ◎平常時からの避難行動要支援者の見守り等を通して、**支援活動が行いやすい環境づくり**をお願いします。

災害時に1人でも多くの人の生命を守るため、町では支援を必要とする人々を地域で支える仕組みづくりを進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

秋季全国火災予防運動

運動期間

11月9日(木)～15日(水)

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

これから寒い季節を迎え、火災が発生しやすくなります。火災を起こさないよう、十分注意しましょう。

住宅防火 命を守る 10のポイント

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問合せ 朝日消防署予防課 (☎83-0009)

小中学生の防火ポスター展

場 所 あさひコミュニティホールアゼリア 1 階

期 間 11月9日(木)～14日(火)

消防フェア

日 時 11月12日(日)

午前9時30分～11時30分

場 所 朝日消防署

対象者 朝日町の子供たちとその保護者
(保護者同伴で参加)

内 容 はしご車乗車体験、工作車・救急車見学、水消火器体験、消防署見学ツアー、煙中体験、消防車からの放水体験など(雨天時は内容に変更あり)



公式Instagramを開設しました

新川地域消防組合では、より多くの皆さんが消防組合に触れる機会を増やし、消防行政にご理解いただき、より身近に感じていただくことを目的に公式Instagramを開設しました！

詳しくは消防組合ホームページをご覧ください。

全国のコンビニで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます

11月1日(水)からマイナンバーカードを利用して、朝日町の住民票の写しと印鑑登録証明書を、全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機から取得できるようになりました。

■取得できる証明書と手数料

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ※手数料ともに1通300円

■必要なもの

- ・マイナンバーカード (利用者証明用電子証明書が記録されたもの)
- ・マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号 (数字4桁)

■利用できる店舗

全国のマルチコピー機設置店舗 (セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなど)

■利用できる日時

午前6時30分～午後11時 (土・日・祝日を含む)

※年末年始 (12月29日～1月3日) 及びシステムメンテナンス日は除く。

■注意事項

- ・コンビニ交付で取得した証明書の交換・返金はできません。
- ・マイナンバーカードの取得や更新、住所の変更、印鑑登録や印鑑変更などの各種手続きをした日から、土・日・祝日を除く1営業日後から証明書を取得できます。
- ・戸籍届出後2週間ほどで届出内容が住民票に反映されます。戸籍届出後の利用時にご注意ください。
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号 (数字4桁) をお忘れの方は、暗証番号の再設定が必要です。マイナンバーカード、本人確認書類 (運転免許証など) をお持ちのうえ、住民・子ども課①番窓口までお越しください。

■問合せ 住民・子ども課 (☎役場内線132・133・134)



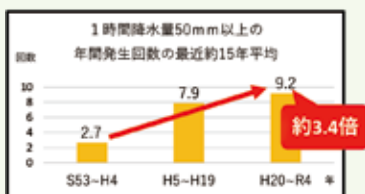


あさひ日和

10月4日に黒部市で開催された令和5年度北陸直轄河川治水期成同盟会連合会に参加いたしました。その中で「北陸地方の治水行政に関する最近の動向」と題して、国土交通省北陸地方整備局の松浦直河川部長が講演されました。講演中、特に気になった点が、北陸3県における近年の降雨の特徴として、約40年前に比べて最近約15年の50mm/h以上の大雨の発生回数が、約3.4倍〔全国は約1.4倍〕に増加しているという大変危惧するデータです。線状降水帯等、県内でも今後ますます警戒しなければならない事実を再認識いたしました。特に山間部を中心とする土砂災害警戒区域では、雨量には充分注意しなければなりません。町民の皆さまには、この様なデータが示す通り、今までとは自然環境が変化していることをあらためて認識し、対応していただきたいと考えております。災害等の非常時における日頃からの防災意識の向上と防災対策について、町もしっかりと情報収集、情報発信に努めてまいります。

朝日町長 笹原靖直

【10月16日記】



募集

令和6年度 保育所入所申込受付案内 ～受付期間は11月1日(水)～8日(水)です～

令和6年度の保育所入所申込みを受付けます。お住まいに関係なく、どこの保育所でも入所できますが、申込み状況によっては、希望する保育所に入所できない場合があります。

受付期間 11月1日(水)～8日(水)

受付場所 入所を希望する各保育所



保育内容 保育所名	通常保育		特別保育				
	平日	土曜日	平日延長	土曜延長	休日	乳児	障害児
ひまわり保育園 さくら保育園 いちご保育園	8:30 ～ 16:30	8:30 ～ 12:30	7:00 ～8:30 16:30 ～21:00	7:00 ～8:30 12:30 ～18:00	実施 拠点： ひまわり 保育園	実施	実施

- ・入所申込書類は、各保育所及び役場住民・子ども課で10月26日(木)よりお渡ししています。
 - ・年度途中の入所を希望される方も申込み手続きをしてください。
- ☆入所申込みを受け付ける際、親子面談を行います。お子さんと一緒に各保育所へお越しください。

問合せ 住民・子ども課 (☎役場内線159)

～町長交際費を公開します～

項 目	令5.7.1～令5.9.30		令和5年度累計	
	件数	支出金額 (円)	件数	支出金額 (円)
祝儀・寸志	11	100,000	28	250,150
香典・生花・見舞	5	40,000	10	120,000
土産・贈答	9	53,226	19	95,016
負担金・会費	13	157,400	21	228,400
懇談会	5	65,480	9	101,430
饗別・激励・協賛金	3	35,000	5	45,000
その他	0	0	0	0
合 計	46	451,106	92	839,996

～教育長交際費を公開します～

項 目	令5.7.1～令5.9.30		令和5年度累計	
	件数	支出金額 (円)	件数	支出金額 (円)
祝儀・寸志	0	0	2	20,000
香典・生花・見舞	1	5,000	3	20,000
土産・贈答	0	0	0	0
負担金・会費	2	9,000	5	37,000
懇談会	0	0	0	0
饗別・激励・協賛金	1	10,000	1	10,000
その他	0	0	0	0
合 計	4	24,000	11	87,000

世界最高峰のアウトドア映画祭 バンフ・マウンテン・フィルム・フェスティバルが 朝日町で開催されます

世界有数の山岳フェスティバル

世界が熱狂する国際的映画祭、バンフ・マウンテン・フィルム・フェスティバルが朝日町にやってきます。

アウトドアフィールドを鋭く切り取ったドキュメンタリー映像とともに、自然の厳しさ、美しさをぜひ大画面でお楽しみください！

日 程 11月18日(土)

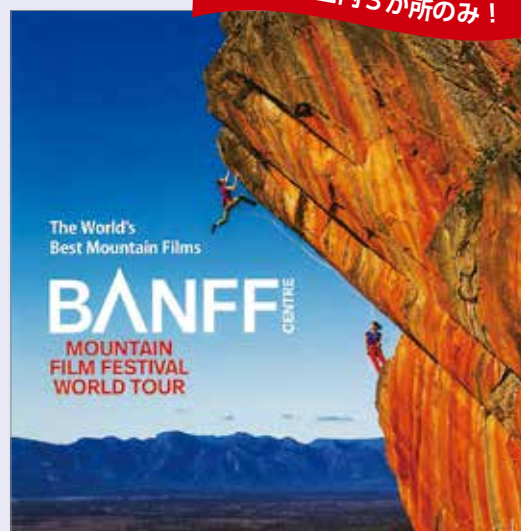
会 場 あさひコミュニティホールアゼリア
(出店ブースによる販売は午前10時～)

チケット アスカ、アゼリア、Webで販売
前売券 各シングル 1,500円
A B 共通 2,500円
当日券 各シングル 1,800円
A B 共通 3,000円
※小学生以下無料

上映開始時間

プログラムA 午前11時～ (10時開場)
プログラムB 午後 3 時～ (2時30分開場)

チケットの購入・問合せ あさひコミュニティホールアゼリア (☎83-2000)



全作品の上映は東京・大阪・
富山の国内3か所のみ！



Webによるチケット
購入はこちら

とやまプレ妊活健診がはじまりました

プレ妊活健診とは、将来、妊娠・出産を希望するご夫婦が、本格的な妊活をはじめる前に今のからだの状態を知り、早いうちから予防や治療をはじめることをいいます。

富山県では朝日町を含む5市町村で10月27日から「とやまプレ妊活健診」がはじまりました。とやまプレ妊活健診は、事前の申込みが必要です。

対象となる方でプレ妊活健診を受けてみたいという方は、町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問合せください。



■**対 象 者** 朝日町に住所を有する夫婦又は事実婚関係にある夫婦

■**要 件** 婚姻後（事実婚発生後）3年以内の夫婦であること
申請日時点で妻が40歳未満であること

■**費 用** 無 料

■**申込方法** 申請書に必要事項を記入し、関係書類と共に保健センター窓口又は郵送にて提出
※申請書は町ホームページからダウンロードできます。
※郵送での申請の場合、書類内容について確認のためご連絡する場合があります。

■**問合せ先** 保健センター (☎83-3309)

SPORTS

医療の現場から

糖尿病がどんな病気か 知っていますか？

あさひ総合病院 主任看護師

島 瑞己

私は普段は病棟勤務ですが、外来で糖尿病療養指導を担当しています。当院には糖尿病療養指導士という資格を持った看護師が4名おり、他職種と情報交換をしながら療養指導を行っています。

さて、皆さんは糖尿病がどんな病気か知っていますか？糖尿病はインスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）の量が増えてしまう病気です。血糖の濃度（血糖値）が何年も高いままで放置されると様々な合併症に繋がります。甘いものを食べ過ぎたり食事量が増えたりして血糖値が高い状態になると血液がドロドロになり、血管が詰まり心筋梗塞や脳梗塞になりやすくなります。

足はどうでしょうか？水虫・タコくらい放っておけば…なんて思っていないですか？糖尿病は傷が治りにくいので、長時間放置すると足を切断ということにもなりかねません。また合わない義歯を使い続けたり虫歯を放置したりすることもよくないので定期的な歯科受診も大切です。

規則正しい生活を送り、定期的な運動を行うなど健康な身体づくりをすることが糖尿病の悪化予防に繋がります。糖尿病と診断されていない方も、健康診断で何か不安なことがあれば早めの受診をおすすめします。

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」でインスリンの発見者の誕生日にあたります。その日を含む1週間を糖尿病週間として当院でも掲示物の展示や健康相談などを開催しますので、興味のある方はぜひお越しください。

▼令和5年度富山県中体連陸上競技夏季記録会兼第54回JOCジュニアオリンピックU16陸上競技大会最終選考会（8月27日 富山県総合運動公園陸上競技場）
U16女子1000m
1位 島田 絢香（朝日中）
▼パークゴルフ 2023年
秋季ペア大会（9月11日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場）
男子ペアの部
1位 河内春彦・西田重幸
2位 広川 正・本波博之
3位 青島正秋・一瀬 誠
男女ペアの部
1位 春日政雄・春日裕子
2位 山本 保・森口待子
3位 丸岡 茂・丸岡一葉
▼パークゴルフ お楽しみ団体戦（9月18日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場）
男子の部
1位 ヤングパワーズ（小川 勇、辻榮哲男、佐田正秋、高松 均）

女子の部
1位 コスモス（梅津和子、大浜佳代子、岡本京子、九里洋子）
混合の部
1位 柱 四人衆（草野伸昭、水島一義、口岩仁一、下沢真知子）
▼パークゴルフ 第11回きんかい杯（9月23日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場）
男子の部
1位 川上 勝之
2位 吉井 直人
3位 口岩 仁一
女子の部
1位 野島 弘子
2位 大浜佳代子
3位 草野 裕子
▼パークゴルフ 10月例会（9月30日 あさひヒスイ海岸パークゴルフ場）
男子の部
1位 建部 広男
2位 佐田 正秋
3位 河内 春彦
女子の部
1位 大浜佳代子
2位 梅津 和子
3位 細井 盟華
▼テニス 高岡市ジュニアシングルス（9月9日 高岡ス

ポーツコア・テニスコート）
小学女子シングルス
5・6年生の部
1位 狩谷芽衣子（朝日ジュニア）
令和5年度新川地区中学校新人大会（9月16日）
▼陸上競技
男子
4×100mR 3位（勝田 翔・森山莉央・大和武琉・秋島琉垂）
走高跳 1位 秋島 琉垂
女子
2年100m 1位 島田 絢香
800m 1位 島田 絢香
走高跳 1位 水島 萌華
▼卓球
男子
団体戦 2位 朝日中
個人 3位 中易 伶生
3位 田村優一朗
▼バドミントン
男子
個人 3位 七澤 麗仁
有澤 悠真
▼柔道
男子
団体戦 1位 朝日中

優勝 寺川公園野球場）
球大会（9月23日～30日 常願寺川公園野球場）
優勝 泊サンフラワーズ
日 黒部市宮野運動公園野球場）
年野球交流大会（9月2日～10年野球交流大会）
水戸市野球スポーツ少年団
▼軟式野球 第27回黒部水少年野球交流大会（9月2日～10年野球交流大会）
優勝 泊サンフラワーズ
2023 全国大会熊本ラウンドFブロック（7月29日 熊本県営八代運動公園野球場）
泊サンフラワーズ
0000000000
231000×16
70kg級 1位 荒川 瑠晏
女子
3位 開澤 颯
81kg級 1位 金森駿之介
3位 水島吏久音
73kg級 1位 長井 連弥
3位 小川 航平
66kg級 1位 七澤 泰斗
3位 水島 聡太
60kg級 1位 田中 虎白
55kg級 2位 大倉 嵩生
50kg級 2位 大倉 嵩生

11月のスポーツ行事予定

- パークゴルフ 第9回朝日・氷見交流会
1日(水) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 朝日U12秋季ミニバスケットボール大会
5日(日) サンリーナ 第1体育館
- 町民剣道大会
5日(日) サンリーナ 武道館
- パークゴルフ グランドチャンピオン大会
12日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 秋季お楽しみビーチボール大会
16日(木)、17日(金)
サンリーナ 第1体育館 夜間
- パークゴルフ 第9回紋左杯
18日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 朝日ローンテニスオープン大会
19日(日) サンリーナ テニスコート
- 町民バレーボール大会
26日(日) サンリーナ 第1体育館
- パークゴルフ 協会員感謝デー
26日(日) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

※日程は変更になる場合があります。



2024年1月から、マイナンバーカードを活用した朝日町の新しいサービスが始まります！

朝 日町では、2024年1月からマイナンバーカードを活用した町独自の新しいサービスを始める予定としております。
そこで開始に先立ち、マイナンバーカードに関するよくある質問や安全性について今回ご紹介します。

マイナンバーカードの安全性について一緒に見ていきましょう！



1 うら面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの？

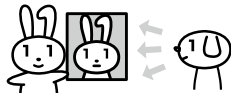


見られても他人は悪用できない仕組みなのじゃ！

ポイント1

他人があなたのマイナンバーを使って手続することはできません！

マイナンバーを使う手続では顔写真付きの本人確認書類での本人確認が行われます。



マイナンバーを知られても、あなたの個人情報を調べることはできません！

- ・マイナンバーの利用範囲や、収集・保管などは法令で厳しく制限されています。
- ・個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が芋づる式で漏れることはありません。(ポイント2参照)

マイナンバーを悪用した場合には厳しい罰則があります！

例えば…
マイナンバーを扱うことができる人が、自分または誰かの不正な利益のためにマイナンバーを提供した場合は、3年以下の懲役か150万円以下の罰金、もしくは両方が科されます。

※罰則は他にもあります。

3 マイナンバーカードを落としたり失くしたりしたらどうしよう…



安心せい、まずは電話じゃ！

ポイント3

24時間365日体制にてマイナンバーカードの一時利用停止を受付！

0120-95-0178

通話料無料！
外国語にも対応！（英・中・韓・スペイン・ポルトガル）

カードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません！



健康保険証として利用しても、(2021年10月から本格運用開始)、特定健診情報や薬剤情報がICチップに入ることはないんだね。

カード利用には暗証番号等の認証が必要です！

暗証番号を一定回数間違えるとカードがロック

不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる

他人が悪用できないようになってるんだね！



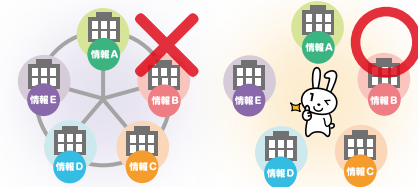
2 マイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されるの？



監視はしていないしできないのじゃ！

ポイント2

マイナンバー制度はあなたの情報を1か所に集めて管理する仕組みではありません！



手続を受付ける行政職員だけが、その手続に必要な情報に限ってアクセスすることが許されています。

不正なアクセスが行われないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。



まとめ！ マイナンバーカードは安全です！

おもて

なりすましはできません
顔写真入りのため、
対面での悪用は困難。

マイナンバーを
見られても悪用は困難
マイナンバーを利用するには、
顔写真付き本人確認書類などで
本人確認をする必要があるため、
悪用は困難。

オンラインの利用には
電子証明書を使うため、
マイナンバーが使われる
ことはありません

プライバシー性の高い
個人情報が入って
いません
ICチップ部分には、
税や年金などの個人情報
は記録されません。

うら

プライバシー性の高い対策

- 紛失・盗難の場合は、**24時間365日**体制で一時的に利用停止可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、**ICチップが壊れる仕組み**

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分（年末年始を除く）

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等 その他のお問合せ

050-3818-1250 050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語
対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to
English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について 通知カード、マイナンバーカード

Inquiries about Social Security Inquiries about Notification Card

and Tax Number System. and Individual Number Card

0120-0178-26 0120-0178-27

マイナンバーカード
の申請方法はこちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

知って安心！ マイナンバーカードの使い方

持ち歩き方



普通に持ち歩いていいの？

ええんじやよ。キャッシュカードの感覚が
近いかの。失くさないようにするのじやよ！



提示方法



銀行や勤務先などでマイナンバーの提示を
求められたときはどうすればいい？

おもて・うら両面を見せるのじや。



じゃあレンタルショップなどで、
本人確認書類として使うときは？



おもて面を見せるのじや。

その際、うら面のマイナンバーは見られても
大丈夫じゃが、マイナンバーを書き留めたり
コピーを取ることはダメなのじや。



暗証番号



暗証番号を友達に教えても大丈夫？

キャッシュカードと同様、他人に教えては
いけないのじや。
暗証番号はマイナンバーカードを利用する
ために必要な大事なもののじやよ！



SNSへカードの画像の投稿は??



こんなに安全なら、
カードを自慢しても大丈夫？

マイナンバーを誰かに知られても大丈夫な
ように安全対策は施されているが、**不特定
多数の目に入る場所への投稿は禁止されて
いるのじや！**



問合せ みんなで未来！課
(☎役場内線2116)



「朝日町公式LINE」
登録はコチラから！



マイナンバーカード
を活用した新しい
サービスについては来月
号でご案内します。
町の公式LINEでも
順次ご案内しますので、
フォローしてぜひご確認
ください！

参加費無料

第14回 スマートフォン講座

日常生活で活かせるスマートフォンの便利で楽しい使い方について学んでいきます。

日時 11月27日(月) 午後1時30分～3時30分
場所 朝日町役場 2階第3会議室
内容 ・地図アプリの楽しい使い方
 ・LINEの便利な機能紹介
 ・カメラアプリを利用したインターネット検索
対象 スマートフォンで普段からLINEやインターネット検索を使われており、もっと楽しい使い方を学びたい方
定員 15名(申込順) 参加費 無料
 ※講義では、主催者が準備したスマートフォンを使用します。

今月は応用編のみ開催します。
 スマートフォンを始めてみたい方や操作に不安のある方を対象とした入門編の講座は、現在準備中です。今後、広報あさひや町ホームページでご案内していきます！

申込み・問合せ みんなで未来！課
 ☎83-1100 (役場内線216)

わたしのまちのSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

今回は、らくち～のを運営している「(有)あさひふるさと創造社」の増田紀道支配人にお話を伺いました。

らくち～のは、大浴場や温水プール、フィットネスジム、レストランを備えた多目的施設です。利用者の皆さんが笑顔で過ごせるような憩いの場所を目指しています。

正式名称は「朝日町 環境ふれあい施設 らくち～の」。隣接するエコぽ～とで、ごみを焼却する際の焼却炉の熱と冷却水が混ざることで作られる約80度の温水が、館内の大浴場や温水プール、空調機、床暖房等に使われており、まさに名前のとおりの環境にやさしい施設です。これらの取組は、SDGsの目標である「7. エネルギーをみんなに そしてクリーンに」に繋がります。

町の公式noteでは他にも、健康や地産地消などSDGsに関するらくち～の様々な取組を紹介しています。ぜひご覧ください！



町公式note
はこちら



祝・ノッカルあさひまち2周年

皆さまに支えられ、2周年を迎えたノッカル。改めて、その魅力をお伝えします。

ノッカルのしくみ

住民の方が、生活する中で自家用車を運転する際、ついにご近所さんも乗せていく。「ついで送迎」というかたちで、ノッカルは運行されています。

このため、ドライバーさんも利用者さんも住民の方であり、助け合いの心がサービスを支えています。

「お互いさまの気持ち」が根付いており、住民同士のつながりも強い朝日町だからこそ、持続可能なしくみ。皆さまのお力添えによって、ノッカルは成り立っています。

お知らせ

広報あさひ12月号より、地域交通の4コマ漫画の連載がスタートします！
 ぜひお楽しみに★



～こんな時に、こんなふうに～ オススメのご利用方法

日時が決まった
予定がある時



運転に不安がある時

友達と乗合でお安く



行きはノッカル、
帰りはバスやタクシーで！



ノッカルあさひまちのご登録も
 随時受け付けておりますので、
 お気軽にお電話ください！

問合せ 役場商工観光課

朝日町公式ホームページ (<https://www.town.asahi.toyama.jp/>)
 「行政情報」>「朝日町の概要」>「交通」>「ノッカルあさひまち」

こちらは
朝日町公式
ホームページの
二次元コードです→



◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎83-0574

《新しい本》
一般書
歴史で読み解く―世界情勢のきほん 池上彰
枝元なほみのめし炊き日記 枝元なほみ
歌う自画像 笠置シズ子
ハルマキ100本ノック 島田由美子
老いの地平線 樋口恵子
奇書の世界史 三崎健人
すばらしい医学 山本健人

小説
777 伊坂幸太郎
鏡の国 岡崎琢磨
鶴の碑 京極夏彦
うるさいこの音の全部 高瀬夏子
列 うるさいこの音の全部 中村文則
ようこそ、ヒュナム洞書店へ ファン・ボルム

●本の紹介

『下剋上球児』

菊地高弘著

三重県にある10年連続県大会初戦敗退の弱小野球部がまさかの甲子園出場を果たした。そこにはいくつものミラクルが存在した。

本作は、朝日中学校出身の生徒も登場するノンフィクション作品である。ぜひ読んでいただきたい。



●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日 時 11月4日(土)、11日(土)、18日(土)

午前11時～11時30分

場 所 図書館 おはなしのへや

読 み 手 朝日町読み聞かせグループ



●読書週間に関するイベントについて

①「マナーアップおみくじ」(新)

貸出利用者はおみくじを引くことができます。興味のある方はぜひ貸出サービスをご利用ください。

対応期間 11月9日(木)まで

②「POP募集」

10月から引き続き一言広告(POP)を募集しています。皆さまのおすすめの本をぜひ教えてください。

募集期間 11月19日(日)まで

対象資料 図書のみ(当館所蔵の有無は不問)

作品提出 図書館2階カウンター設置の専用ポスト

注 意 ご提出いただいたPOPは、11月特集として展示します。

●朝日ロータリークラブ文庫展示中

今年度ご寄贈いただいた本を展示しています。ぜひお手にとってご覧ください。

展示期間

～令和6年1月6日(土)予定



●コレクション展示作品募集中

詳細は図書館ホームページをご確認ください。

○整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、11月16日(木)です。

※第4木曜日である23日は祝日開館をするため、第3木曜日に替わります。



図書館
ホームページ

朝日町地域おこし協力隊

活動日誌

こんにちは。夏の間は藤田園芸さんでキュウリの収穫をお手伝いしていましたが、秋になってから整枝をさせていただけるようになり、剪定の面白さに目覚めた農学舎の梅澤です。

今年は山崎地区に小さな畑を借り、お試しで耕しました。まだ下手ですが、いろいろ栽培してみました。同時に富山県下の農家さんがどんな展開をされているか、富山県民に好まれる商品は何かを勉強するため、セミナーやイベントに参加させていただきました。

大トリのイベントは11月26日にあさひコミュニティホールアゼリアで開催される『A-day(マルシェ)』です。オーガニックの農産物を使用したカレーペーストやチョコレートなどの輸入食材を販売します。屋号は農園セトロボンです。



ひすいスポーツクラブ 11月の教室案内

場所 サンリーナ

- ゆったりヨガ [一般] 水14:00～15:00
- ピラティス [一般] 水19:30～20:30
- バレーボール [小学] 水19:00～20:30
- バドミントン [小学] 金19:30～21:30
[中学] 水19:30～21:30
- アーチェリー
[一般・中学・小学] 木18:00～19:00

場所 あさひコミュニティホールアゼリア

- やさしいヨガ [一般] 火14:00～15:00

場所 共生の里さゝ郷

- すっきりヨガ [一般] 月19:30～20:30

※施設の都合により、予定が変更となる場合があります。



詳細はお問合せください。

ひすいスポーツクラブ事務局 ☎83-1577

あさひ掲示板

議会報告会を開催します

朝日町議会では、全議員が直接町民の皆さまに対し、議会での審議内容をお伝えする場として、議会報告会を次のとおり開催いたします。

事前の申込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

■日時 11月11日(土)
午後6時～(1時間程度)

■場所 朝日町役場
4階大ホール

■テーマ 「移住・定住について」

■内容 委員会説明、意見交換

■問合せ 議会事務局
(☎役場内線331)

■家屋異動の届け出は
お早めに！

今年中に家屋を取り壊した場合や未登記建物の所有権が移転したときは、家屋異動届又は家屋名義人異動届を提出してください。

また、それ以前に異動し、届出をしていない場合でも同様に提出してください。なお、12月末までに届出がない場合は、取り壊した建物や旧所有者に令和6年度においても、固定資産税がかかることとなりますので速やかに届け出てください。

■届出方法 税務課に備え付けの異動届に必要事項を記入し、押印のうえ提出してください。

※異動届の様式は、朝日町のホームページからダウンロードすることもできます。

※未登記家屋の売買等の場合は、売買契約書等の写しを添付してください。

■問合せ 税務課 資産税係⑧
窓口(☎役場内線125・126)

「世界糖尿病デー」健康相談会

11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて、あさひ総合病院糖尿

病委員会では看護師・栄養士・薬剤師による健康相談会を開催します。血圧測定・血糖測定などを行いますので、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

■日時 11月15日(水)
午前9時～11時

■場所 あさひ総合病院
中央受付横

■問合せ あさひ総合病院
(☎83-1160)

人材マッチングフェア (合同就職面接会)の実施

ハローワーク魚津・滑川では、就職を希望される方を対象に、人材マッチングフェア(合同就職面接会)を次のとおり開催します。事前申込みは不要です。就職をご希望の方なら誰でも参加できます。

■日時 11月9日(木)
午後1時20分～3時30分
(受付午後1時～)

■場所 新川文化ホール
2階展示ホール

■参加企業 40社

■問合せ ハローワーク魚津
(☎24-0365)

黒東合口用水路が 一定期間断水します

黒部川から取水している黒東合口用水の水路点検・工事のため、用水が断水します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■期間 11月20日(月)午前9時～12月1日(金)午後5時

■問合せ 北陸電力(株)新川水力センター(☎24-6285)

全国瞬時警報システム(ジャ ラート) 情報伝達試験実施

緊急時とお間違えのないようにお願いします。

■試験日時 11月15日(水) 午前11時ごろ

■伝達方法 防災行政無線の屋外スピーカー、防災ラジオ及び朝日町緊急情報メール

☆朝日町緊急情報メールは左の二次元コードか

ら登録できま

す。(詳細は町

ホームページ

をご覧ください。)



登録用
二次元コード

お知らせ 年金だより

～11月30日は「年金の日」です～

厚生労働省では、「国民一人一人、“ねんきんネット”等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもどこでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用登録は、マイナポータルからが便利です！

マイナンバーカードとメールアドレスをご用意の上、「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」から「ねんきんネット」への連携を行ってください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

ねんきんネット

検索



催し 「税についての作品展」 (小学生書道作品)

町では国が定めた毎年11月11日から17日の「税を考える週間」に合わせて「税についての作品展」を開催します。

会 期 11月9日(木)～14日(火)

会 場 あさひコミュニティホール
アゼリア 1階

内 容 町内小学校5年生の書道作品の展示

同時開催 小中学生防火ポスター展

問 合 せ 税務課(☎役場内線121)

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

・向陽町団地 — 4戸

・旭ヶ丘団地 — 13戸

公募期間 11月15日(水)午後5時15分まで(ただし土曜・日曜・祝日は除く)入居資格や申込方法などのお問合せは、建設課(☎役場内線244)

【納期限のお知らせ】「固定資産税(3期)」、「国民健康保険税(5期)」の納期限が11月30日(木)となっております。納め忘れないようお願いいたします。

全国一斉「女性の 인권 ホットライン」強化週間

人権擁護委員による無料電話相談を次の日時で受け付けます。

■日時 11月15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時
(土日祝は午前10時～午後5時)

■対象 女性の 인권に關してお悩みの方

■相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、その他女性をめぐる各種の問題等

■相談受付

☎0570-070-810

(相談無料。通話料はご負担願います。)

■問合せ 富山地方事務局人権擁護課

☎076-441-0550

大鷲山登山会参加者募集

■開催日 11月12日(日)

■集合場所 らくちの

■定員 25人(先着順)

■参加費 6,000円

(ガイド料、昼食代、保険料等)

■申込資格 中学生以上(中学生は保護者同伴)

■申込締切 11月6日(月)

登山に適した服装でお越しください。

■申込み・問合せ

(二社)朝日町観光協会

☎83-2780

11月のマイナンバーカード交付情報

休日臨時窓口を開設します

マイナンバーカードの交付のため平日の来庁が困難な方を対象に、**予約制**により土曜日の午前中に交付を行います。

■実施日時 11月18日(土) 午前9時から正午まで

■申込方法 11月10日(金)までに、住民・子ども課に申し出をお願いします。

■受付内容

マイナンバーカードの交付(交付通知ハガキをお持ちの方)

※マイナンバーカードの交付のみとなります。
カード申請等のサポートは行っておりませんので、ご注意ください。

■場 所 住民・子ども課①窓口

今月のマイナンバーカード 窓口延長日

■受付内容

・マイナンバーカードの交付
(交付通知ハガキをお持ちの方)

・マイナンバーカードの申請補助

■延長日 11月17日(金)

■時間 午後7時まで

■場 所 住民・子ども課①窓口



公金受取口座等の 確認ができます

マイナンバーカードをお持ちの方が登録された公金受取口座やマイナンバーカードの健康保険証利用について、ご自身のパソコンやスマートフォンから「マイナポータル(ウェブサイト)」で登録内容を確認することができます。

なお、新たに登録したい場合や登録内容を確認する方法については、役場1階の特設ブースでもご案内しています。

■問合せ 住民・子ども課

☎役場内線131・132・134

お知らせ カarbonニュートラルに関する 講演会を開催します！(参加費無料)

今回は富山県が主催する「とやまカーボンニュートラル地域リーダー育成講座」の一環として開催されます。

■日時 11月23日(木・祝) 午後2時～午後3時30分

■会場 あさひコミュニティホールアゼリア

■講師 環境省中部地方環境事務所 地域脱炭素創生室長 新原修一郎 氏
富山県カーボンニュートラル推進課 課長補佐 吉田 勲生 氏

■定員 100人(入場自由)

※なるべく事前の申込みのご協力をお願いいたします。

■申込み方法 Web(下記URL又は二次元コード)・FAX・はがきのいずれかに、以下の4点を明記のうえ、11月17日(金)までにお申込みください。**(申込みがなくてもご参加いただけますが、なるべく事前申込みにご協力ください。)**

①氏名 ②参加日(11月23日(木・祝))を選択・記入)

③電話番号又はメールアドレス ④質問事項(任意)

【Web】<https://ws.formzu.net/dist/S49156523/>

【FAX】076-431-1915

【はがき】〒930-0094 富山市安住町2番14号
とやまカーボンニュートラル推進事業事務局
(北日本新聞開発センター内)

■問合せ みんなで未来!課(☎役場内線215)



参加申込みはこちら

お知らせ 認知症地域公開講座 in あさひ

認知症に関する情報発信を行い、理解を広げる活動として今回で17回目となる「認知症地域公開講座」が朝日町で開催となります。認知症について知りたい、学んでみたい、興味がある方はぜひこの機会にお越しください。

■日時 11月29日(水) 午後2時～
(開場:午後1時30分)

■場所 五叉路クロスファイブ2階会議室 ■定員 100人

■内容 一般講演
講師:富山型デイサービス 花田和 大村美樹 氏
特別講演

講師:にいかわ認知症疾患医療センター長 紋川明和 氏

※ご来場の際は駐車台数に限りがありますので、できるだけお車に乗り合わせの上、お越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。なお満車の場合はあさひ総合病院駐車場をご利用ください。

■問合せ 朝日町地域包括支援センター

(役場健康課地域ケア係内) ☎役場内線172)



11月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	2回目フッ素塗布※	令和3年10、11月生まれで、通知のあった方
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康（うつ病）に関すること ・予防接種 など ※ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ※電話相談は随時受け付けます。	3回目フッ素塗布※	令和3年4、5月生まれで、通知のあった方
		4回目フッ素塗布※	令和2年8、9月生まれで、通知のあった方
		ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん・パパ・ご家族（予約不要） ※利用料は無料です。 ※身体計測用にバスタオルをお持ちください。
4か月児健診※	令和5年7月生まれ	もぐもぐごっくん教室※	離乳食を始めているお子さん（生後5か月頃～離乳食完了期まで）とその保護者のうち、離乳食に関する相談を希望する方 ※参加を希望される方は、事前に保健センターへご連絡ください。 ※身体計測用にバスタオルをお持ちください。
10か月児健診※	令和5年1月生まれ		
3歳児健診※	令和2年4、5月生まれ		

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係（地域包括支援センター）☎83-1100（内線172）

行事名	対象者	概要
介護予防（まめなけ）カフェ	概ね65歳以上の方 ※会場での飲食はありません	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師：ケア・カフェ フクロウ（福老） 萱原 泉氏 ※実費100円（茶菓代）
オレンジカフェ ほっとあいりす	・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※事前にシルバー人材センターまで予約をお願いいたします。（定員15名） ※実費100円（茶菓代）
もの忘れ・認知症無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方	個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。

■子育て相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	保健センター ☎83-1920
■介護相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	健康課内地域包括支援センター ☎83-1100（内線172）
■障害者の生活相談	受付時間（随時）	新川むつみ園 ☎78-1140
■教育相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	教育センター ☎82-1000
■消費生活相談	受付時間（月～金曜日）8：30～17：00	社会福祉協議会 ☎83-0576

●子育て支援センターに集まれ！

- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」
講師 助産師 水井雅子氏
対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦
※バスタオル持参のこと

- なかよし広場「絵本となかよしⅡ」
対象 保育所入所前の乳幼児及びそのご家族

- 育児講座「ママ＆ベビーのエクササイズ」
講師 健康運動実践指導者 竹内美咲氏
対象 子育て中の方及びそのご家族

※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。1週間前より受付。各定員10組

子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288
 ♥いちご ☎83-3716



11月の休日当番医

診療時間：午前9時～午後5時
（正午から午後1時を除く）

日付（曜）	救急診療当番医	歯科在宅当番医（新川地区）
3日（金）	坂東病院 （☎83-2299）	おぎの歯科医院 （黒部市・☎0765-54-0648）
5日（日）		うめかわ歯科クリニック （黒部市・☎0765-57-1233）
12日（日）		医療法人社団新堂歯科診療所 （黒部市・☎0765-52-5511）
19日（日）		平井デンタルクリニック （黒部市・☎0765-52-0727）
23日（木）	診療時間 正午～午後5時	のと歯科 （黒部市・☎0765-32-4696）
26日（日）		弥忠田歯科医院 （朝日町・☎0765-83-8550）

◆あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。



11月	内 容	時 間	場 所
1 (水)	● 社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
2 (木)	● 3歳児健診	13:00~13:20 (受付)	保健センター
	● 4回目フッ素塗布	13:10~13:30 (受付)	保健センター
	● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
	● 社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
3 (金)			
4 (土)			
5 (日)			
6 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
7 (火)	● 社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	● 心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
8 (水)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30 (要予約)	支援センターいちご
9 (木)	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
	● もの忘れ・認知症無料相談会	15:40~16:40	朝日町役場
	● ひきこもり家族座談会	13:30~15:00	五叉路クロスファイブ
10 (金)	● 介護予防（まめなけ）カフェ	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	● チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	● オレンジカフェほっとあいりす	13:30~15:30	シルバー人材センター
	● 生活自立就労相談	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
11 (土)			
12 (日)			
13 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
	● 社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
14 (火)	● 社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	● ひきこもり相談（予約制）※予約受付先：町社協【締切11月13日（月）】	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
15 (水)	● なかよし広場「絵本となかよしⅡ」	10:15~11:30 (要予約)	支援センターいちご
	● 社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	● 年金相談（事前予約優先：☎24-5153）	10:00~15:00	朝日町役場
16 (木)	● もぐもぐごっこ教室	10:30~12:00 (要予約)	保健センター
	● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
	● ベビーマッサージ教室「にこまる会」	10:00~11:30	ハーブと喫茶 HYGGE
	● 社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
	● 法律相談（予約制）※予約受付先：町社協【締切11月15日（水）】	14:40~16:40	五叉路クロスファイブ
17 (金)	● チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	● あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
18 (土)			
19 (日)			
20 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
21 (火)	● 社協の「ママヨガサークル」	10:00~11:30	五叉路クロスファイブ
	● 家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
22 (水)	● 育児講座「ママ＆ベビーのエクササイズ」	10:15~11:30 (要予約)	支援センターいちご
23 (木)			
24 (金)	● チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	● もの忘れ・認知症無料相談会	15:40~16:40	五叉路クロスファイブ
	● あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
25 (土)			
26 (日)			
27 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
	● 社協の「ゆったりヨガ」	10:00~11:00	五叉路クロスファイブ
28 (火)	● 4か月児健診	13:00~13:30 (受付)	保健センター
	● 10か月児健診	13:00~13:30 (受付)	保健センター
	● 社協の「おはようサロン」	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
	● 心配ごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
29 (水)			
30 (木)	● ママカフェ	10:00~12:00	保健センター
	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	9:30~10:30	老人福祉センター
	● 社協の「パソコン交流サロン」	9:30~11:30	五叉路クロスファイブ
12月	内 容	時 間	場 所
1 (金)	● チェアエクササイズ	10:45~11:30	まちなか体育館
	● あたまの体操教室	9:30~11:00	五叉路クロスファイブ
7 (木)	● 2回目・3回目フッ素塗布	13:10~13:30 (受付)	保健センター
	● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	9:30~10:30	老人福祉センター



らくち〜の 情報

☎82-0990

休館日は2日(木)、9日(木)、
16日(木)、30日(木)

11月
の営業

お得情報 11・12月に入会の方限定!! **今年最後の入会キャンペーン!**

特典1

**入会金
0円**

特典2
らくち〜ので使える

**館内利用券
3,000円分
プレゼント**

特典
さらに
今だけ!

現会員からのご紹介にて
入会した場合
入会者・紹介者に **館内利用券
1,000円分
プレゼント**

このチャンスをお見逃しなく!!

●「ジュニアスイミングスクール」入会金キャンペーン同時開催!!
お問合せはらくち〜のフィットネス課まで



情報

☎83-3802

毎週日曜定休日(祝日は営業)

11月
の営業

あの猛暑は、どこへ行っただのでしょうか。
9月は、「14歳の挑戦」で中学生4人が販売体験を
いたしました。

市場にも少しずつ野菜、柿、小松さんちのトマトなど
が店頭に並び、にぎわっています。

今回は、新しい食材を紹介します。

- ・山遊亭のおにぎり (あさひびとの方)
すぐに売切れになります。
- ・ハナビラタケの佃煮
意外とあっさりして癖になりそうです。
- ・乾燥ハナビラタケ
最近では、一度に2、3個まとめ買いする方が増えています。

まめなけ市場は、お友達と雑談しながら買い物ができる楽しい市場です。

11月の特売日は14日(火)・15日(水)の2日間です

●21日(火) **ポイント5倍DAY**



アゼリア あさひ・コミュニティホール **ホール情報** ☎83-2000

11月
のお知らせ

★防火ポスター展&税の書道展

11月9日(木)~14日(火) 午前9時~午後6時30分

★バンフ・マウンテン・フィルム・フェスティバル

11月18日(土) 午前10時~午後5時

★とやまカーボンニュートラル地域リーダー育成講座

11月23日(木・祝) 午後2時~3時30分

★A-day (マルシェ)

11月26日(日) 午前10時~午後3時



シルバー人材センター

情報ひろば

☎83-2382

11月
のお知らせ

★里芋販売スタート!!

◆いきいき農園で育った採れたての里芋を販売します

場所: センターの入口 時間: 午前9時~午後5時

◆季節のお野菜 も順次販売します



☆随時会員を募集しております。気軽に事務所にお問合せください☆

9月届出分

おすこやかに
(出生日)



9/2 加藤^{まなと}真虎(男) 幸 大 宮 崎
9/9 加藤^{めい}芽衣(女) 啓 希 若草町
9/18 佐藤^{つむぎ}紬希(女) 辰 哉 月 山

ごめいふくを



濱 理 吉 (88)	赤 川
石 井 清 人 (70)	窪 田
水 野 久 夫 (93)	下山新
谷 口 英 行 (84)	蛭 谷
吉 井 悠 樹 (40)	月 山
鹿 熊 健 三 (87)	柳 田
山 本 勝 明 (84)	小在池
澤 田 麻 子 (56)	桜 町
植 木 アキ子 (81)	宮 崎
谷 口 健 一 (87)	上道下
尾 山 勇 (93)	東三浦町
廣 田 睦 夫 (69)	草 野
篠 田 榮 (83)	草 野
大 井 かず子 (94)	金 山
折 戸 望 子 (88)	草 野
廣 川 淳 子 (77)	松涛町
中 島 としゑ (88)	高 畠
長 沼 京 子 (76)	沼 保
館 甚 松 (91)	沼 保
大 菅 孝 (82)	藤 塚

お知らせ 消防設備士試験

令和5年度(後期)消防設備士試験
が次により実施されます。

実施日	試験種類		試験会場
	午前	午後	
令和6年 1月28日 (日)	甲種特類 甲種第4類 乙種第4類 乙種第7類	甲種 第1・2・3・5類 乙種 第1・2・3・5・6類	富山 国際 会議場

受付期間

書類申請 11月22日(水)~12月1日(金)

電子申請 11月19日(日)~28日(火)

※お問合せは、朝日消防署 予防係
(☎83-0009) まで。

社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎83-0576 ☎83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
URL <http://asahiwel.com/>

オール朝日町で支える 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務も行っています》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町区分
- ・朝日町民生委員児童委員協議会
- ・朝日町いきいき連合会



ご報告 第5回朝日ふくしフェスティバル

10月14日(土)、第5回朝日ふくしフェスティバルがあさひコミュニティホールアゼリアで開催されました。式典では、地域福祉活動の功労者に対する表彰状・感謝状の贈呈式等が行われました。また、ボランティアの活動発表においてはステージ発表や体験コーナーなど、様々な「ボランティア活動」に触れ合う貴重な機会となりました。

受賞者は次のとおりです。(順不同 敬称略)

《朝日町社会福祉協議会会長表彰》

地域福祉活動功労	前川美和子(三枚橋)
児童クラブ活動功労	蓬澤 静枝(町南保)
老人クラブ活動功労	竹中 猛(上道下)
ボランティア活動功労	あさひ野小学校環境ボランティア委員会
	朝日中学校生徒会
	ドリームの会



《朝日町社会福祉協議会会長感謝》

福祉事業振興寄付	坂東 猛(栄 町)
	永井 篤史(月 山)
	川上 留嗣(長 野)
	追分 節子(草 野)
	島端恵津子(上横尾)
	森岡 秀就(山 王)
	由井千賀子(舟川新)
	にいかわ信用金庫



《朝日町善意銀行名誉理事長感謝》

善意銀行賛助 朝日ロータリークラブ

《下新川郡社会福祉連絡協議会会長表彰》

地域福祉活動功労	岩谷美代子(宮 崎)
	蓬澤 正二(辻岩崎)



11月の社協サロンのご案内

- ゆったりヨガ(健康ヨガ)
13日・27日(月) 午前10時～11時
- おはようサロン(おしゃべり会)
14日・28日(火) 午前9時30分～11時
- パソコン交流サロン【事前申込必要】
1日・15日(水) 午前9時30分～11時30分
2日・16日・30日(木) 午前9時30分～11時30分
会場 五叉路クロスファイブ
- ママヨガサークル【事前申込必要】
7日・21日(火) 午前10時～11時30分
- ベビーマッサージ ～にこまる会～
【事前申込必要】
16日(木) 午前10時～11時30分
参加費 100円
(ママヨガサークルは500円、
ベビーマッサージは2,000円)



ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会
朝日町善意銀行
(令和5年9月11日～10月10日)

- ♥ にいかわ信用金庫さんから創立100周年記念として社会福祉のために
カセットガス式インバータ発電機1台
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 30,000円
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 米30kg
- ♥ 匿名さんから社会福祉のために 車椅子1台
- ♥ 山崎真一さんから社会福祉のために 米30kg

ご案内

障がい者スポーツ体験交流会 「やってみよう!フライングディスク・卓球バレー」

障がいのある人もない人も、みんな一緒に障がい者スポーツを楽しみませんか?障がい者スポーツを通じて、「相手への思いやり」「笑顔で楽しむ」ことを体験しましょう!経験は問いませんので、お気軽にご参加ください。

日時 11月25日(土) 午前9時30分～正午(受付9時～)

場所 サンリーナ(朝日町越306番地)

内容 フライングディスク・卓球バレー

参加費 無料 定員 50名

持ち物 暖かい服装、飲み物、室内靴、タオル

申込締切 11月13日(月)

申込先 朝日町社会福祉協議会(☎83-0576)

申込フォーム又は上記連絡先へご連絡ください。



申込フォーム

ご報告

にいかわ信用金庫 創立100周年記念 発電機贈呈式

にいかわ信用金庫創立100周年記念の一環として、朝日町社会福祉協議会へカセットガス式インバータ発電機を贈呈していただきました。この発電機は、ボランティア事業等の地域福祉活動のために大切に活用させていただきます。どうもありがとうございました。



朝日町社会福祉協議会では、1,000円/1口以上の賛助会費を納めていただける方や、訪問サービスセンター「げんき」のスタッフを募集しています。詳しくはお問合せください。



横山 豊
横山 理恵

豊さん
理恵さん
(南保)



「山遊亭」が 支える食を通して 町のコミュニティの 場になれば

《プロフィール》

豊さん…東京都町田市出身。輸入した靴の販売・卸業者等に勤めた後、理恵さんと結婚し、朝日町に移住。アイドル好きで、ももいろクローバーZや超ときめき♡宣伝部などのスターダスト系が特に推し。登山が趣味で、現在は朝日町遭難対策協議会のメンバーです。
理恵さん…愛知県豊川市出身。2017年6月から朝日町地域おこし協力隊として、町の地域誌を発行するなど、町の魅力発信に携わりました。退任後は、まめなけ市場の事務所管理等を経て現在に至ります。松本潤が推しで、今年の大河ドラマは欠かさず見えています！

横山豊さん、理恵さん夫妻は、南保竹ノ内で古民家を購入し、現在総菜屋さん「山遊亭」を11月初旬にオープンするために準備しておられます。移住に至った経緯や、朝日町で総菜屋さんをはじめようと思ったきっかけについて伺いました。

Q 朝日町に移住した経緯を教えてください。

A 二人とも登山好きで田舎への憧れが強かったこともありましたが、東日本大震災をきっかけに、これからの生き方を考えているのか、と考えていました。自分で生きる術を身に付けなくちゃ！って。そんな時に移住フェアで出会ったのが朝日町でした。その後、移住ツアーに参加し、夢創塾の長崎喜一さんや朝日小屋の清水ゆかりさんをはじめとした地元の方々、そして先輩移住者や役場職員に歓迎していただき「またあの町に行きたいな」と思い、移住を決意しました。

Q 朝日町で総菜屋さんを目指した理由は何だったのですか？

A これまではずっと雇われて仕事をしてきたので、まず自分たちで何かを営みたいと思ったのがきっかけですね。なぜ総菜屋さんかという「食べる」という生き上で欠かせないこと、すよね。そのためには「つくる」という手間があります。その手間を少しでもなくして、各家庭に美味しいものを提供したいと思いました。特にこの町は高齢の、そして一人暮らしの方が多いですね。おそろく、なかなかキッチンにたてないと思うんです。そんな方々に提供できて、皆さんの健康にも役立てばいいなと思っていました。現在、先駆けてまめなけ市場とあいさい広場に出荷していますのでぜひ。

Q オープンの準備で苦労された点がありましたか？

A はい。とても大変でした(笑)。

お店の準備も大変でしたが、一番大変だったのは、家の中の壁を全て塗り替えたことですね。家自体が大きく、心が折れそうでしたが、朝日町に来てできた友人たちに手伝ってもらい、何とかここまできれいにすることができました(左写真)。総菜製造業と飲食業で許可を取っているの、いずれは店内でも販売し飲食ブースとして、気軽に立ち寄れて、食べながら交流できる場を整備する計画です。



Instagramでお店の情報を発信しています！



アカウントはこちら [SANYUTE2023](#)

Q お二人が思う、このお店の将来像を教えてください。

A 総菜の製造や飲食業に加え、空き家などで使われずに眠っている古材等が活用されるような取組にも関わっていきたいと思っています。以上から将来像は、

- ① 古材や農産物などの地域資源が活用される場
- ② 地元食材を使った総菜の提供による、町内の食卓のお手伝いをする場
- ③ お店で飲食を提供することによるコミュニティの場

といったところでしょうか。これからこの将来像に近づけるよう取り組んでいきますので、皆さん、よろしく願います。

広報のひろがり

▼先月号のあさひびと、勝田ケリーさんが、10月17日に開催された日本大会で見事トップ10に入り、審査員特別賞に選ばれました！おめでとうございませう。実は先月号のひとりごとの中に、隠しメッセージが含まれていたのを皆さんは気づかれましたでしょうか？勝田さんにひそかにエールを送っていました(ヒントは横読みです)。

▼10月はイベントが多く、取材先では大抵の〇〇の秋を体験できました。芸術に食欲、それにスポーツ。また、読書が趣味の友人に本も薦められました。読書が大の苦手な自分でしたが、一大決心して購入し、現在マイペースに読み進め、読書の秋に浸っています。直木賞に選ばれた本らしいのできっと面白いに違いありません。これで集中力が養われ、自分の落ち着きがない性格が直ればよいのですが…。

【町の人口】 令和5年10月1日現在

人口	10,771人 (-27)
男	5,093人 (-16)
女	5,678人 (-11)
世帯数	4,630世帯 (-6)

() は前月比