



5

2023

# 広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

## Index

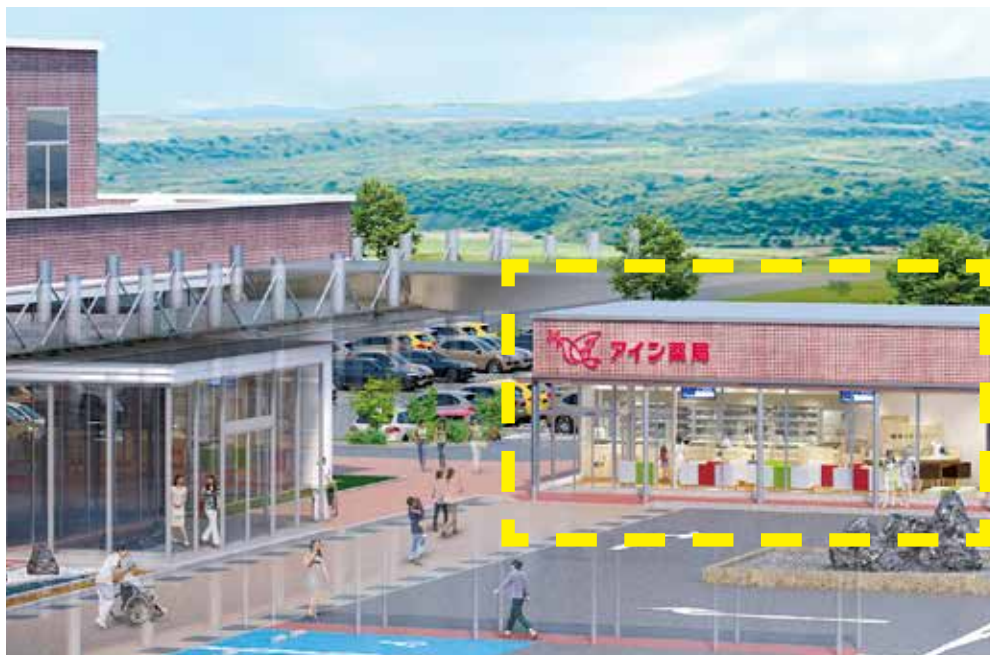
- 2ページ あさひ総合病院の敷地内薬局について
- 4ページ 民生委員・児童委員
- 10ページ 新型コロナワクチン接種

今月の表紙：護国寺のシャクナゲ（境地区）

4月中旬に見ごろを迎え、護国寺の落ち着いた雰囲気の中、多くの方が一面に広がるシャクナゲに足を止め、見惚れていました。5月初旬ごろまでが見ごろだということです。



# あさひ総合病院に 敷地内薬局が9月上旬にオープンします



▲敷地内薬局のイメージ図（黄点線枠箇所）。敷地内薬局は病院正面入口の向かって右側に設置予定です。

現在、あさひ総合病院では患者の利便性向上を目的に病院の敷地内に保険調剤薬局を開設するための工事を進めています。この敷地内薬局の開設については、令和4年8月に敷地内薬局の開設と併せて病院の環境整備

備への提案について（※）公募型プロポーザルにより、事業者を選定し、事業を進めています。また、敷地内薬局の開設と同時に旧医師公舎の解体工事も行っています。敷地内薬局を開設する主な効

## 敷地内薬局を開設する主な効果

- ◆患者の利便性向上  
病院正面入口から公道を介さず薬局へ行くことができるため高齢者等の利便性が向上
- ◆患者や保険者等の負担軽減  
敷地内薬局の調剤報酬点数引下げによる負担軽減（診療費の軽減）
- ◆病院の経営改善  
薬局からの賃料収入と事業者負担による病院環境整備

### 今後のスケジュール

|               |           |
|---------------|-----------|
| 令和5年5月末まで     | 旧医師公舎解体工事 |
| 令和5年5月上旬から7月末 | 敷地内薬局建築工事 |
| 令和5年9月上旬      | 敷地内薬局オープン |

果と今後のスケジュールについては左記に記載しているとおり、令和5年9月上旬に敷地内薬局をオープンする予定としています。

工事期間中は工事エリアに立ち入ることのないようご協力をお願いいたします。また、旧医師公舎解体工事に伴い、近隣の住民の皆さんには騒音等でご迷惑をおかけする場合がありますが、併せてご理解のほどお願いします。

なお、今回の敷地内薬局の開設と旧医師公舎の解体工事に関

※公募型プロポーザル…業務を行う上で最も適した提案者を選定する方式で、地方自治体（今回は病院）が応募した事業者の中から最もふさわしい民間事業者を選定する方式です。この特徴は①公平性・透明性・客観性を備えた選定が可能②質の高い提案を可能とする選定方式③提案者を選定し、発注者と共同作業で事業の進捗が可能、とされています。

する費用は、全て事業者の負担で事業を進めています。

県内唯一

## 文部科学省DXスクールモデル校に指定

国では全国すべての都道府県及び政令指定都市において、優れた実践の拠点となる「リーディングDXスクール」事業指定校（小・中学校ワンペア全国約100か所、各県最低1か所）を指定し、**1人1台端末を活用した効果的な実践例**を、校種を超えて横展開することにより、**全国すべての学校で一層のICT活用の促進を図る**ことを目的とした事業を行っています。朝日町では、さみさと小学校と朝日中学校が指定されました。

費用は全額国の補助で賄われます。また、タブレット端末の新たな有効活用方法を探るなどICT活用に詳しい富山大学の先生方とも連携することとしています。



### 事業概要

#### (1)事業内容

指定された朝日町の小・中学校にて、日常的に行っているタブレット端末の有効活用事例等を地域内外に配信します。

- |                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| (2)指定校（小・中学校のペア）  | さみさと小学校・朝日中学校                     |
| (3)協力校（指定校と連携・協力） | あさひ野小学校                           |
| (4)学校DX戦略アドバイザー   | 山西潤一氏（富山大学名誉教授）                   |
| (5)学校DX推進コーディネーター | 黒田 卓氏（富山大学教授）<br>林 誠一氏（富山大学大学院教授） |

## 朝日町保小中一貫教育校 「県民ふるさと大賞」受賞

朝日町保小中一貫教育校であるさみさと小学校、あさひ野小学校、朝日中学校が令和5年度「県民ふるさと大賞」を受賞することとなりました！

これは富山県のふるさとづくりの推進に多大な貢献をしたことによるもので、表彰式は5月14日に富山県教育文化会館で行われます。

朝日町では学校と地域が一体となり郷土の自然、歴史等を学び親しむ「ふるさと学習」を進めてきています。「宮崎海岸でのヒスイ探し」や「わが町再発見事業」、「ふるさと体験バスツアー」など**地域の方の協力を得ながら地元ならではの多彩な体験活動を行って**きています。令和4年度からは小・中学校に町独自の教科「ふるさと科」を創設し、**ふるさとを愛し地域の発展に貢献できる子供の育成に取り組んでいる**ことが認められ、今回の受賞に至りました。

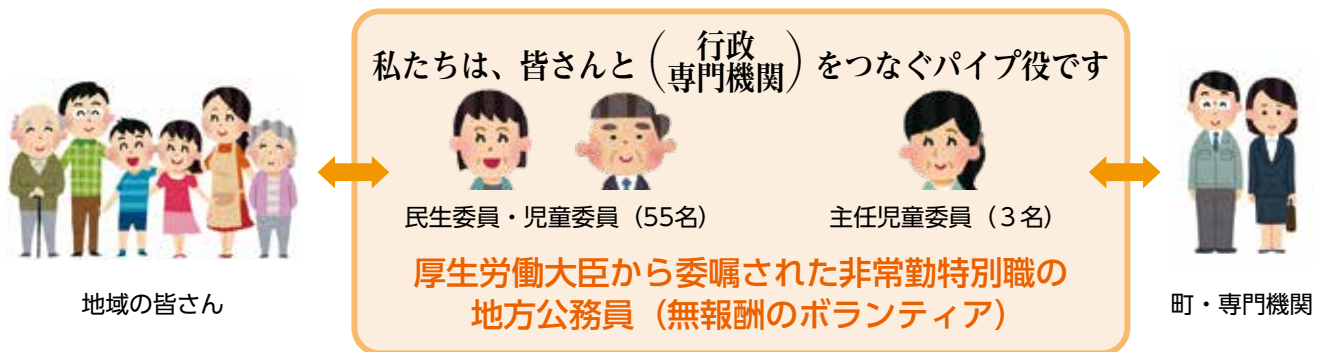


## あなたのまちの相談役

5月12日は民生委員・児童委員の日！

# 民生委員・児童委員は 地域の身近な相談役です

「高齢になり生活が心配…」、「子どものことを相談したい…」そう悩んだことはありませんか？そんなとき、皆さんと行政や専門機関をつなぐパイプ役となる役目を担っているのが、民生委員・児童委員です。今回は、皆さんの近くにいらながらも、なかなか知る機会が少ない民生委員・児童委員の役割や活動についてご紹介します。



## ■プライバシーは守ります

民生委員・児童委員及び主任児童委員には守秘義務があるため、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

## ■福祉サポーターとの連携

民生委員が居住していない町内会などには「福祉サポーター」を設置し、民生委員と連携しながら、福祉サービスへのつなぎや情報提供を行っています。

☆民生委員活動にご理解・ご協力をお願いします！

## 《民生委員・児童委員》

(任期：R 4.12.1～R 7.11.30)

|             |                |
|-------------|----------------|
| <b>●境</b>   |                |
| 水島智恵子       | 境一・二区、大平       |
| 水島 康寿       | 境三・四・五区        |
| 水島 秀博       | 境六・七・八区        |
| 水島 明香       | 境九・十・十一区       |
| <b>●宮崎</b>  |                |
| 水島 鈴子       | 宮崎一組、二組一部      |
| 九里 洋子       | 宮崎二組一部、三組、四組一部 |
| 佐田みどり       | 宮崎四組一部、五組、六組一部 |
| 堀地 元子       | 宮崎六組一部、七組      |
| <b>●笹川</b>  |                |
| 長井 靖彦       | 上町内（諏訪、盈進）     |
| 長井 仁美       | 中町内（中央、宮平）     |
| 竹内加代子       | 下町内（甲子、築山）     |
| <b>●泊一区</b> |                |
| 中易 貢        | 上横尾、よこお        |
| 越坂 友榮       | 温泉町、下横尾        |
| 長井 保男       | 橋向町、宮本町、神田町    |
| 池内 幸治       | 東下町、西下町        |
| 花房 伸夫       | 東三浦町、中三浦町、西三浦町 |
| <b>●泊二区</b> |                |
| 古市 秀樹       | 弥生町、中町         |

|             |            |
|-------------|------------|
| 古市 直子       | 大屋、本町      |
| 松田由紀子       | 松涛町        |
| 南保 恵子       | 上町         |
| 柚木 恒志       | 幸町、向陽町     |
| 吉江 照子       | 西町、若草町     |
| 仙名 三雄       | 清水町        |
| 松浦 正人       | 中草野        |
| 川上 淳子       | 東草野        |
| <b>●泊三区</b> |            |
| 安達 英子       | 栄町、末広町     |
| 石 絹子        | 下・中・上道下    |
| 建部 章雄       | 沼保         |
| 田中 敦        | 平柳1区       |
| 大谷 範行       | 平柳2区       |
| 美佐 親俊       | 荒川1～5丁目    |
| <b>●五箇庄</b> |            |
| 森木 正人       | 桜町一・二区     |
| 高櫻真由美       | 桜町三・四区     |
| 岡 博雄        | 桜町五・六区、旭ヶ丘 |
| 西田真知子       | 月山         |
| 筒井 謙治       | 草野         |
| 濱川 啓輔       | 赤川         |

|             |            |
|-------------|------------|
| <b>●南保</b>  |            |
| 勝原 義人       | 小更、越       |
| 近藤登志美       | 高島、長野      |
| 石坂 博信       | 竹ノ内、池谷町    |
| 山本 洋至       | 蛭谷、谷       |
| 杉本 静信       | 町南保、明野、陽光台 |
| <b>●山崎</b>  |            |
| 赤川 洋子       | 湯ノ瀬、羽入、辻岩崎 |
| 渡邊美也子       | 殿町         |
| 荒尾和嘉子       | 細野、山王      |
| 黒崎三輝子       | 小在池        |
| 草原 丸子       | 山崎新、花房     |
| <b>●大家庄</b> |            |
| 伊藤 淳二       | 大家庄        |
| 堂用 智子       | 柳田、井ノ口、不動堂 |
| 藤田 秀子       | 三枚橋        |
| 山本 孝子       | 横水、高野      |
| 住吉眞佐美       | 下山新        |
| 清水 仁司       | 金山         |
| 吉田 康明       | 窪田、舟川新     |
| 堀川 孝一       | 藤塚、横道、下野   |

## 《主任児童委員》

(任期：R 4.12.1～R 7.11.30)

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 水井 雅子 | 安達万紀子 | 土井 美雪 |
|-------|-------|-------|



## 民生委員の仕事

行政や福祉の専門機関などと連携し、支援を必要とする住民をサポートします。

- 無職証明・就労証明などの証明事務
- 担当地域のひとり暮らし高齢者世帯などの生活実態調査
- 相談をもとに町の福祉サービスや専門機関を紹介

## 児童委員の仕事

学校や町など関係機関と連携し、児童の健全育成に努めます。

- 地域の子育て情報提供
- いじめ・不登校・非行相談
- 児童虐待の早期発見・通報

## 民生委員の活動



▲小学校訪問



▲鎌田實氏講演会の開催

# 身近な相談相手、見守り役として 地域の安心を支えています

## 民生委員を通して利用できる福祉サービスをご紹介します

町の高齢者向けの在宅福祉サービスを利用するために、次の登録をします。

### ひとり暮らし高齢者登録

- 対象者  
在宅で単身生活をしている65歳以上の高齢者
- 利用できるサービス  
①、②、③、④

### 高齢者のみ世帯登録

- 対象者  
在宅で生活している75歳以上の高齢者のみ世帯であって、日常生活の安否確認等、援助が必要な世帯
- 利用できるサービス  
①、②、③（他の要件あり）

### 在宅要援護高齢者登録

- 対象者  
在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、おおむね6か月以上、寝たきり又は認知症の状態を継続している方
- 利用できるサービス  
②、③（他の要件あり）、⑤

### 利用できるサービス

|              |                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| ①緊急連絡カード     | 緊急連絡先などを記したカードを作成し、自宅の冷蔵庫に貼り付けておくことで、緊急時に消防隊などが連絡先を把握することができます。 |
| ②寝具丸洗いサービス   | 年に1回、日頃使用している寝具の洗濯・乾燥・消毒を行います。                                  |
| ③緊急通報装置      | 緊急時にボタンを押すだけで、専用のコールセンターに繋がる緊急通報装置をお貸しします。                      |
| ④配食サービス      | 安否確認のため、月4回まで自宅に弁当をお届けします。（自己負担あり）                              |
| ⑤家族介護用品購入費助成 | 年額30,000円を限度に、紙オムツなどの介護用品の購入費を助成します。                            |

### 上記の登録がなくても利用できるサービス

|                     |                                                                                                                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ⑥シルバータクシー・公共バス共通利用券 | タクシー、あさひまちバス、ノッカルあさひまちで利用できる乗車券（12,000円分）を交付します。<br>●対象者 70歳以上の高齢者で次の世帯要件を全て満たす方<br>①65歳以上の高齢者のみ ②自家用車を所有していない<br>③同一町内会に子がない ④前年分の所得税が非課税 |
| ⑦公共バス料金助成           | あさひまちバスの回数券（11枚綴、2,000円）を半額で購入できる助成券を3枚まで交付します。<br>●対象者 上記⑥と同じ                                                                             |
| ⑧除雪助成               | 業者に除雪を依頼したときの作業代金を助成します。<br>●対象世帯 65歳以上の高齢者のみ世帯又は身体障害者のみ世帯で下記の条件を全て満たす世帯<br>①同一町内会に子がない ②町民税が非課税 ③生活保護を受けていない                              |

問合せ 健康課（☎役場内線141・142）

## 健康コラム ～特集：町の健康状況報告～

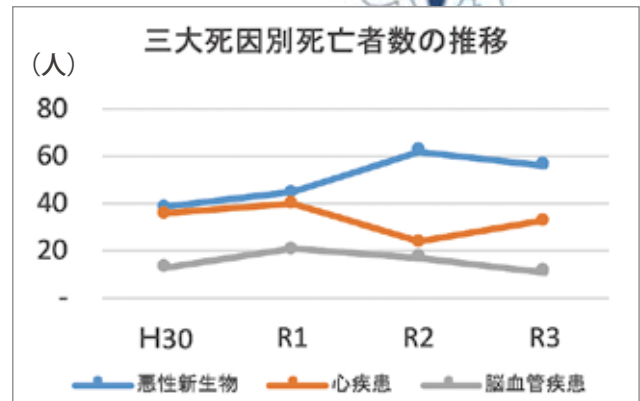
今回は、令和3年度の町の皆さんの健康状況についてお伝えします。



### 朝日町民の死因ワースト5

- 1位：悪性新生物（がん等）**
- 2位：心疾患**
- 3位：老衰**
- 4位：肺炎**
- 4位（同率）：脳血管疾患**

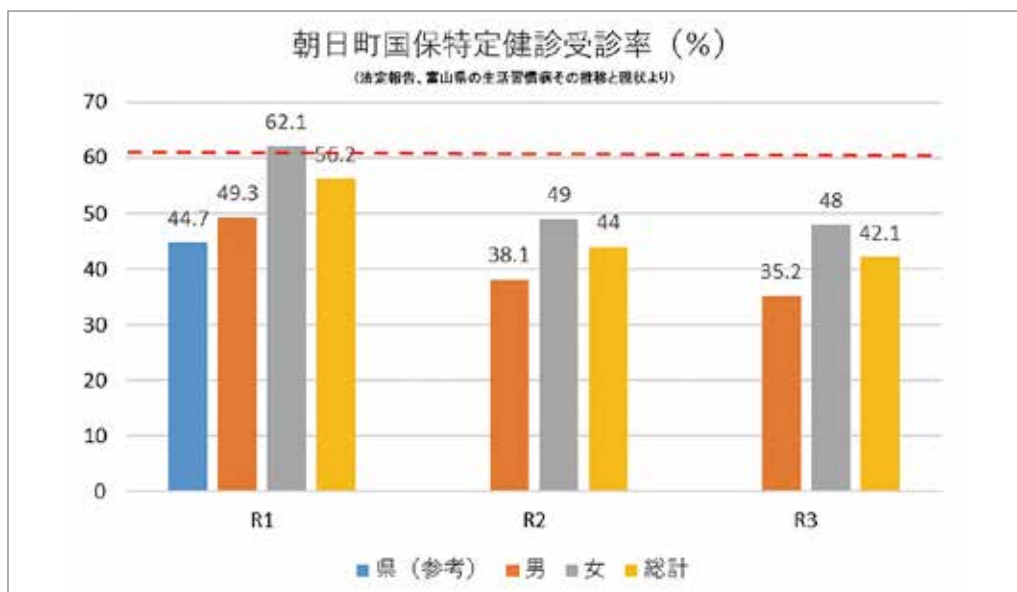
（令和3年保健事業の動向より）



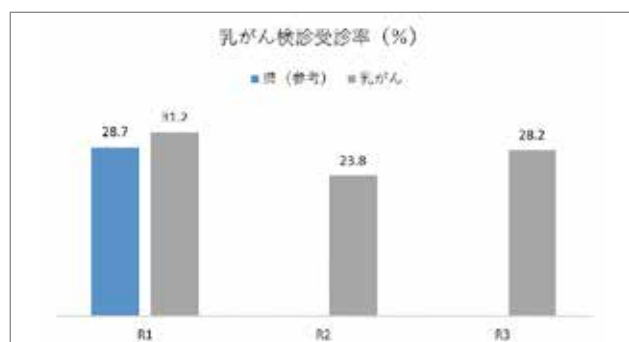
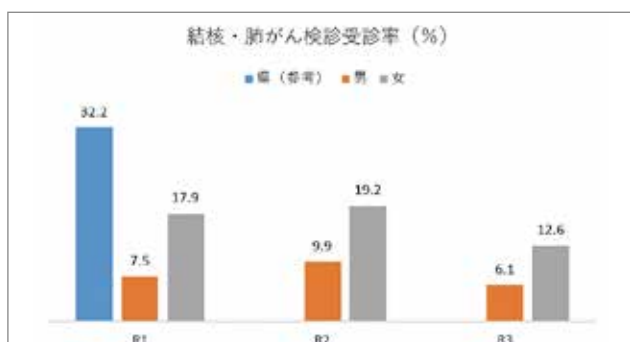
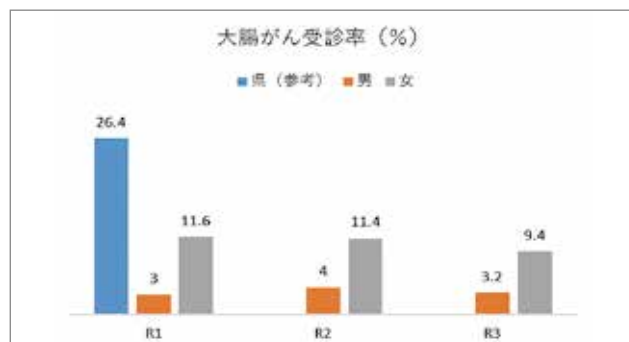
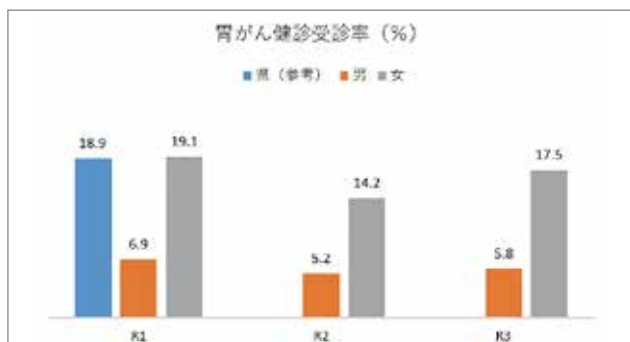
令和3年の死因別順位をみると、1・2・4位はがん、心疾患、脳血管疾患と日本人の三大死因がランクインしています。この中で亡くなった方の約3割ががんで、約2割が心疾患で亡くなっています。また、日本人の三大死因の経年変化を見ると、悪性新生物による死亡者がわずかに増加傾向です。この背景には、高齢化やコロナ禍による受診控えにより、健康状態が悪化する方が増えていることが考えられます。

このワースト5は加齢もひとつの要因ではありますが、そのほかに大きな要因となっているのが喫煙や暴飲暴食・ストレスなどの生活習慣です。また、これらの病気の多くが健診・検診の受診により、早期発見や発症の予防が可能なものです。

次に、健（検）診受診状況を確認してみます。



特定健診の受診率は、富山県と比較すると比較的良好な状況にみえますが、国の目標である60%に到達したのは、令和元年度の女性のみとなっており、全体の受診率は年々右下がりになっています。また、男性の受診率は女性と比べると10%以上低くなっていることがわかります。



(朝日町保健事業の動向、富山県の生活習慣病その推移と現状より)

がん検診の受診率をみると、富山県と比較すると大腸がん、結核・肺がんが低く、そのほかの検診については富山県と同等又は県全体よりも良い状況ですが、目標値（がん検診：50%以上、特定健診：60%以上）を下回っています。過去3年では年々受診率が低下しており、がんの早期発見が困難な状況です。また、男性はどの健(検)診においても受診率が低いことがわかります。

男性は女性と比べると、比較的若い時から脳血管疾患や心疾患を発症するリスクが高いことがわかっていいるため男性に若いうちから健(検)診を受けていただくことは、健康維持にとっても重要です。

また、がん検診は毎年受診することで自覚症状がない段階で発見され、早期治療に結び付きます(がん検診の目的はがんにより亡くなる方を減らすことです)。

がんも心疾患・脳血管疾患も、第一の予防方法は病気にならないための行動をとることです。そのためには、健康的な生活習慣の獲得や定期的な健(検)診受診は欠かせません。

町の健(検)診は少額で受けられるほか、毎年健(検)診を受けることで、自分自身の身体への関心が出てくるだけでなく、健康的な生活を送るきっかけにもつながり、いいことがいっぱいです。

毎年実施している特定健診や後期高齢者の健診、がん検診は、健康な方も定期的に通院をしている方も、40歳以上の方は毎年受けることができます(一部検診は対象年齢が異なります)。

健康だと思っていても体の中のことにはわかりません。自覚症状が出てからでは後悔することがあるかもしれません。毎年自分の身体の状態を知ることが楽しく元気に過ごしていただく第一歩です。

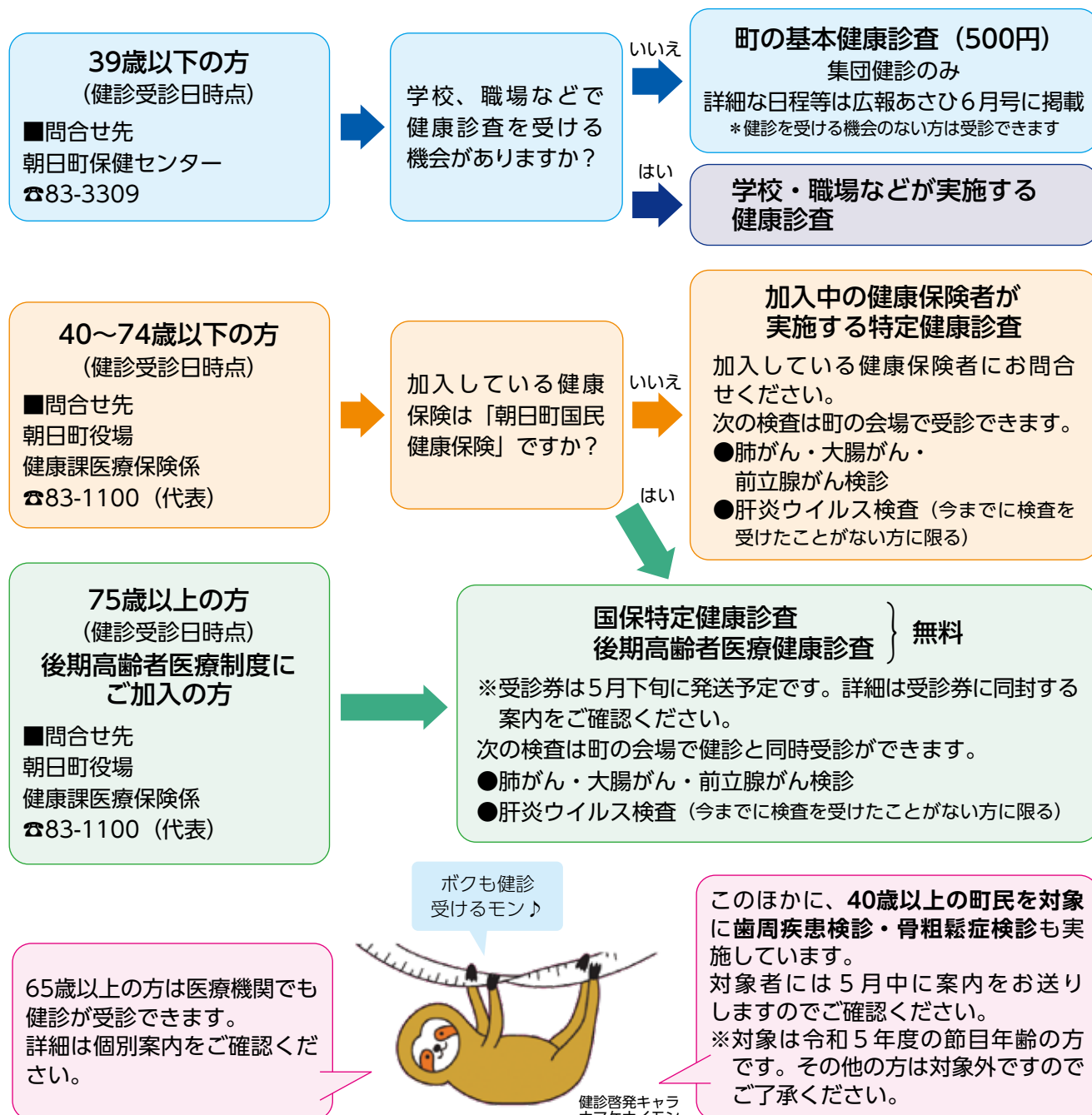


今年度もまもなく健(検)診が始まります。  
町のみんなが健やかに過ごせるよう、みんなで健(検)診を受けましょう。  
次のページには朝日町の健(検)診のご案内があります。  
ぜひご覧ください！

## 令和5年度 健康診査のお知らせ

### ○健康診査期間：6月1日(木)～10月31日(火)

○今年度の国保特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診券は5月下旬ごろ発送予定です。  
あなたの年齢や加入している医療保険から、どの健診を受診できるかご確認ください。



### 65歳以上の国保加入者の方へお知らせ

～心電図検査で身体を守ろう～

集団健診会場で特定健診を受診される65歳以上の方すべてを対象に、**心電図検査**を**無料**で実施します。

**65歳を過ぎると心臓・脳血管疾患の発症率が急増します。**

この機会に心電図検査を受けてご自分の健康管理に役立ててみましょう！



## 令和5年度 がん検診のお知らせ

対象の方には、5月中旬に受診券を郵送します。医療機関検診か集団検診を選んで受診してください。

### 医療機関検診

\* 予約制：医療機関にご予約ください

|                     |       | 胃<br>40歳以上 | 子宮<br>20歳以上                | 乳房<br>30歳以上         | 結核・肺<br>65歳以上 | 前立腺<br>50歳以上   |
|---------------------|-------|------------|----------------------------|---------------------|---------------|----------------|
|                     |       | 胃カメラ       | 細胞診                        | マンモグラフィー<br>(視触診あり) | レントゲン<br>検査   | 血液検査<br>(内診あり) |
| あさひ総合病院<br>☎83-1160 |       | ●          | ●                          | ●                   | ●             | ●              |
| 坂 東 病 院<br>☎83-2299 |       | ●          |                            |                     | ●<br>予約不要     |                |
| 島谷クリニック<br>☎83-2225 |       | ●          |                            |                     | ●<br>予約不要     |                |
| 県内産婦人科              |       |            | ● ← 富山大学附属病院と<br>県立中央病院は除く |                     |               |                |
| 自 己<br>負担金          | 一 般   | 3,000円     | 頸 部 500円<br>頸体部 1,000円     | 500円                | 無 料           | 1,000円         |
|                     | 70歳以上 | 1,500円     | 頸 部 300円<br>頸体部 500円       | 300円                |               | 500円           |
|                     | 節目年齢  | 無 料        | 無 料                        | 無 料                 |               | 無 料            |
| 持ち物                 |       | 受診券・自己負担金  |                            |                     |               |                |



### 集団検診

\* 予約制：朝日町保健センター（☎83-3309）にご予約ください  
(胃・子宮・乳房・ヘリカルCTのみ要予約)

【検診会場】朝日町保健センター

【受付時間】●：8:30～9:30 ●：13:00～14:00

|           |       | 胃<br>40歳以上 | 子宮<br>20歳以上   | 乳房<br>30歳以上         | 結核・肺<br>40歳以上 |                                                                  | 前立腺<br>50歳以上   | 大腸<br>40歳以上                                                                                           |
|-----------|-------|------------|---------------|---------------------|---------------|------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |       | バリウム<br>検査 | 細胞診<br>(頸部のみ) | マンモグラフィー<br>(視触診なし) | ヘリカル<br>CT    | レントゲン<br>検査                                                      | 血液検査<br>(内診なし) | 便潜血検査                                                                                                 |
| 5月25日(木)  |       | ●          | ●             | ●                   | —             | 特定健診会場にて<br>受診できます。<br>受診方法は、<br>広報あさひ6月号を<br>ご確認ください。<br>【予約不要】 |                | ・容器配布場所<br>①保健センター<br>②特定健診集団会場<br>【予約不要】<br><br>・検診期間<br>5月26日(金)～<br>11月10日(金)の<br>火曜又は金曜の<br>午前中のみ |
| 5月27日(土)  |       | ●          | ●             | ●                   | —             |                                                                  |                |                                                                                                       |
| 6月2日(金)   |       | ●          | ●             | ●                   | —             |                                                                  |                |                                                                                                       |
| 8月26日(土)  |       | —          | —             | —                   | ◎8:00～        |                                                                  |                |                                                                                                       |
| 10月21日(土) |       | ●          | ●             | ●                   | —             |                                                                  |                |                                                                                                       |
| 10月22日(日) |       | —          | ●             | ●                   | —             |                                                                  |                |                                                                                                       |
| 自己<br>負担金 | 一般    | 500円       | 500円          | 500円                | 3,000円        | 無 料                                                              | 500円           | 500円                                                                                                  |
|           | 70歳以上 | 300円       | 300円          | 300円                |               |                                                                  | 300円           | 300円                                                                                                  |
|           | 節目年齢  | 無 料        | 無 料           | 無 料                 |               |                                                                  | 無 料            | 無 料                                                                                                   |
| 持ち物       |       | 受診券・自己負担金  |               |                     |               |                                                                  |                |                                                                                                       |

(節目年齢とは、今年度40、45、50、55、60、65歳を迎える方。(前立腺がん検診は40、45歳は対象外))  
(子宮がん検診は20、25、30、35歳、乳がん検診は30、35歳も対象となります。)

## 新型コロナウイルスワクチン接種 令和5年 春開始接種のお知らせ

ワクチンの重症化予防効果は6か月程度で低下するとの報告もあることや、令和4年秋に開始された高齢者の方のオミクロン株対応2価ワクチンの接種のピークは令和4年11～12月であったことから、高齢者の方等を対象に令和5年春開始接種を5月に開始します。

### 接種の対象者

初回接種（1・2回目）を完了している方で、最終接種から3か月以上経過した以下の1～3に該当する方

1. 65歳以上の高齢者
2. 基礎疾患を有する方（12～64歳）
3. 医療従事者、介護・障害者施設等従事者

### 接種の期間

令和5年5月8日(月)から8月末まで

### 接種費用

無料

### 使用するワクチン

| オミクロン株対応2価ワクチン | 対象年齢  |
|----------------|-------|
| ファイザー社ワクチン     | 12歳以上 |
| モデルナ社ワクチン      |       |



### 接種券の発行

オミクロン株対応2価ワクチン等を既に1回接種した方へは、新しい接種券を個別郵送します。

接種が済んでいない方で、3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用いただけます。

対象者の区分によって、接種券の発行時期に違いがあります。ご注意ください。

#### 1. 65歳以上の高齢者

| 年齢区分                         | 発行（郵送）時期 |
|------------------------------|----------|
| 80歳以上                        | 4月下旬     |
| 75～79歳                       | 5月中旬     |
| 65～74歳                       | 5月下旬     |
| 令和5年8月31日までに<br>65歳の誕生日を迎える方 | 5月下旬     |

「接種券発行申請書」はこちらの  
二次元コードからもダウンロード  
できます。



基礎疾患用



医療従事者用

#### 2. 基礎疾患を有する方（12～64歳）

#### 3. 医療従事者、介護・障害者施設等従事者

|                       | これまでの接種機会<br>既に申請している   | 未申請             | 申請方法                                                     |
|-----------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|
| 基礎疾患を有する方<br>(12～64歳) | 申請の必要なし                 | <b>事前申請が必要</b>  | 接種券発行申請書を保健セン<br>ター又は役場健康課に提出                            |
| 医療従事者<br>介護・障害者施設等従事者 | 5月中旬に発行<br>(個別郵送にて一斉発送) | 5月中旬以降、<br>順次発行 | 接種券発行申請書を保健セ<br>ンターに提出、又は電話申請<br>も可<br>☎83-3309 (保健センター) |



## 接種日程・会場

| 会 場     | 接種日（曜日）   | 受付時間                       | 接種開始日    |
|---------|-----------|----------------------------|----------|
| あさひ総合病院 | 火 ・ 木     | 14：45～15：30                | 5月23日（火） |
| 坂東病院    | 月 ・ 水 ・ 金 | 10：00～11：00<br>15：30～16：30 | 5月8日（月）  |
| 島谷クリニック | 火 ・ 水     | 16：30～17：30                | 5月9日（火）  |
| 中川医院    | 月 ・ 水     | 14：30～15：30                | 5月22日（月） |

【注意】 医療機関への直接のお問合せは、診療の妨げとなりますのでお控えください。

期間中に65歳を迎える方は、誕生日の前日より接種が可能です。

## 予約方法

お手元に「接種券一体型予診票」をご準備のうえ、以下のA、Bいずれかの方法でご予約ください。

お手元に接種券が届きましたら、内容をよく確認して予約をしてください。

**予約開始 5月1日（月） 9：00**

A

### インターネット予約（推奨）

各接種日の7日前までご予約可能

町のホームページや公式LINE又は右の二次元コードからログインできます。

（24時間受付可能）



ワクチン  
予約サイト

B

### 予約専用ダイヤル 0570-013230 又は 83-3405

各接種日の7日前までご予約可能

受付時間 9：00～17：00（土日・祝日を除く）

注「予約専用ダイヤル 83-3405」では、5月1日（月）から5月31日（水）まで予約を受け付けます。

## 当日の持ち物

### ①接種券一体型予診票

（接種券一体型予診票を持参されない場合、接種はできません）

### ②本人確認書類

### ③お薬手帳

### ④委任状（接種者が中学生以下で保護者以外の方が同伴される場合）

## ●新型コロナワクチン接種に関する相談・お問合せ

朝日町保健センター ☎83-3309

受付時間 8：30～17：15（平日のみ）

お知らせ 第34回わんぱく相撲  
新川しんきろう場所

わんぱく相撲は子どもたちが日本の国技と言われる相撲を通じて心身の鍛錬と健康の増進を図ります。勝つことの喜び、負けることの悔しさを体験するとともに、周囲の方への感謝の気持ちを育むこの大会にぜひ、ご参加ください。

日時 5月28日(日) 午前8時30分  
場所 魚津市立清流小学校相撲場  
(雨天時は同小学校体育館で実施)

参加費 無料(事前申込み必要)  
申込み・問合せ 新川青年会議所事務局 (☎22-5976)

参加者には  
はずれなしの  
豪華景品  
抽選会があるよ



▲貴子



▲悦子



行政相談委員を紹介します



坂口弘文さん



吉田 進さん

年金や税金、福祉などの行政に関する手続きやサービスについて、苦情や困りごと、わからないことなどがありましたらご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。相談日は、毎月第3火曜日(令和5年8月は第4火曜日)午後1時30分から4時まで、五叉路クロスファイズで行っています。

『お花見』  
(4歳児)  
散歩でさみさと小学校へ桜を見に行った時のこと。  
保育士「桜きれいだね。」  
Aちゃん「せんせい、さくらつてピンクでかわいいね!」



『腰痛』  
(5歳児)  
Aちゃん「私の父さんびっくり腰なん!」  
保育士「びっくり腰...?」  
Aちゃん「うん、腰痛いの!」  
保育士「もしかして、それはぎっくり腰じゃないかな(笑)。」  
Aちゃん「ぎっくり腰??」  
お父さんの腰痛を心配するAちゃん、優しいですね。

ひまわり保育園の巻

あ  
の  
ね

次の日、Aちゃんのおかずがこぼれたので、  
保育士「Aちゃん、床にこぼれているよ。」  
Aちゃん「しんぱいしないで。」  
保育士「いっぱいこぼれると、おなかへこべこのままで、先生心配〜!」  
保育士の心配を気にせず、自分で食べられることがとっても嬉しそうAちゃんでした♡

『しんぱいしないで♡』  
(1歳児)  
給食を食べている時、Aちゃんのご飯がこぼれたので、  
保育士「Aちゃん、ご飯こぼれたよ。ちょっと、そのまま動かないでね。」  
Aちゃん「しんぱいしないで。」  
保育士「足で踏みそうで、先生心配だよ。」

Bちゃん「えっ、でもさーピンクやけど、こーいうピンクじゃないよ?」  
(自分の履いているビビッドピンクを指差しながら)  
Aちゃん「わかった!しーろいピンクやわ!」  
Bちゃん「そうやわ〜!」  
ピンクにもいろいろな色があることに気付いたんですね♡

交通事故発生状況調

3月末現在( )内は前年同月比

|         | 人身事故      |        |           | 物損事故      |
|---------|-----------|--------|-----------|-----------|
|         | 件数        | 死者     | 傷者        |           |
| 県内      | 450件(-55) | 8人(-1) | 495人(-68) |           |
| 入善警察署管内 | 8件(+5)    | 0人(±0) | 9人(+6)    | 130件(-27) |
| 朝日町     | 1件(±0)    | 0人(±0) | 1人(±0)    | 29件(-4)   |

「応募方法」  
☆答えの記号、住所、氏名を書き、5月15日(月)までにハガキ(〒939-0793 役場みんななで未来!課宛て・当日消印有効)又はメール(二次元コード参照)でお送りください。正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。



広報クイズ

431

〔問題〕

①あさひ総合病院の敷地内薬局のオープン予定はいつ?

A.「令和5年9月中旬」

B.「令和5年9月下旬」

C.「令和5年9月上旬」

②マイナポイントの申込期限は月々?

A.「9月末」

B.「5月末」

C.「2月末」

絵手紙イラスト大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。アナログの場合は〒939-0793 役場みんななで未来!課宛て、デジタルの場合は二次元コードよりメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。





ぼくの将来の夢は水族館の飼育員になることです。テレビを見ているとある魚が出てきて、それがとてもかっこいいと思ったことがきっかけです。その魚を見るまで、ぼくは夢がありませんでした。その魚を見て魚に関わる仕事をしたかと思いましたが、魚の図かんを買って魚のことを調べているうちに、どんどん魚に興味が出てきました。



うだ いっき  
宇田 樹生くん  
あさひ野小学校 6年

## 夢に向かって羽ばたけ！ 未来の主役たち



私は音楽を作ったり、絵やマンガを描いたりすることが好きです。そして、私の将来の夢は、好きなことを仕事にして有名になることです。そう考えたときに、私の夢に一番近い職業は、音楽クリエイター、プロデューサー、YouTuberです。私はこの3つの職業をシスとしていきたいと考えています。プログラミングや音楽制作の勉強をし、自分が考えたストーリーの中で、自分が作ったキャラクターを、自分が作曲した音楽と共に動かすオリジナルアニメーションを作り、それをYouTubeに投稿したいです。この夢を実現するために、今のうちからできることを考えて一生懸命取り組みたいです。



さかぐち なつみ  
坂口 夏美さん  
あさひ野小学校 6年

私の将来の夢は、ゲーム会社で働くことです。理由は、私は前からリズムゲームが好きで、ゲーム会社に入ってゲームを作ってみたいと思ったからです。そして、いろんな世代の人たちや家族がみんな遊ぶことができるようなゲームを考えてみたいです。そのために勉強だけでなく、いろんな体験をしていきたいです。



いけだ ことみ  
池田 琴泉さん  
さみさと小学校 6年

## 野菜もう一品レシピ

野菜1人1日350gで健康生活！

### レタスのさっぱりサラダ



レタスは90%以上が水分なので栄養がないように思われがちですが、ビタミン類、ミネラル類、食物繊維などをバランスよく含んでいます。特にビタミンK、B群などの含有量が多く、血液凝固や丈夫な骨作りなどに関与しています。

#### 《材料 2人分》

|           |            |           |      |
|-----------|------------|-----------|------|
| レタス……………  | 100g       | 醤油……………   | 小さじ2 |
| ツナ缶…………   | 1/2缶 (35g) | レモン汁…………  | 小さじ2 |
| きゅうり…………  | 40g        | 白いりごま………… | 適量   |
| 乾燥わかめ………… | 2g         | 刻みのり…………  | 適量   |

#### 《作り方》

- ①レタスは洗って水気をしっかり切り、一口大にちぎる。
- ②きゅうりは斜め薄切りにし、乾燥わかめは水で戻す。
- ③ボウルに①、②、ツナ缶、醤油、レモン汁、白いりごまを入れて馴染ませるように混ぜる。
- ④皿に盛り付け、上に刻みのりを飾る。

《1人分の栄養価》 野菜量 約70g エネルギー 67kcal 食塩相当量 1.2g  
朝日町食生活改善推進連絡協議会

ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。テレビで試合を見て、野球選手にあこがれたことがきっかけで、4年生の時から野球のスポーツ少年団に入りました。この前のWBCの大会で活躍した村上選手を見て、ますますプロ野球選手になりたいと思いました。そのために、まず、たくさん練習することや努力することが大事だと思うので、勉強をがんばっていききたいと思っています。



いなば きずな  
稲葉 絆くん  
さみさと小学校 6年

ぼくの将来の夢は、大工になることです。たくさんの方の要望にこたえて家をつくり、人が喜ぶところを見たいからです。そのために、大工の学校に行つて勉強し、人々の要望にこたえられる技術をもつた大工になりたいです。



おいわけ ゆうた  
追分 佑太くん  
さみさと小学校 6年

わたしの将来の夢は、保育士になることです。理由は、子どもと世話をするのが好きなことと、年々、保育士の人数が減ってきているので、一人でも増えた方がいいと思うているからです。そして、保育士になるためにいろいろな勉強をしていきたいです。



おおさわ まり  
大澤 摩莉さん  
さみさと小学校 6年





## あさひ舟川「春の四重奏」2023



### 朝日町の春が訪れました

朝日町の観光名所、舟川ベリであさひ舟川「春の四重奏」2023が3月下旬から4月中旬にかけて開催されました。期間中は県内外から大勢の観光客が訪れ、写真を撮ったり、散歩したりして、朝日町での休日を楽しんでいました。今年の桜は3月下旬から咲き始める早咲きの展開。4月上旬には満開になり、続いてチューリップ、菜の花が順次、きれいに咲き誇り、4月6日ごろには「チューリップ、菜の花、桜、山脈」の四重奏が完成しました。



### 桜並木から見下ろすと“カラフル畑”が一面に！

チューリップ畑から四重奏を見上げるのもきれいですが、桜並木側から見下ろすチューリップや菜の花が一面を彩る“カラフル畑”も今回はきれいに見ることができ、訪れた人たちは立ち止まって目に焼き付け、貴重な時間を過ごしていました。



春の四重奏を含め、朝日町的话题を発信する朝日町公式Facebookもぜひご覧ください♪







## かがり火中止も…エミュー、若駒太鼓で盛り上げ

4月8日に予定されていた楽屋姫などによる音楽イベントやかがり火は、悪天候のため残念ながら中止となりましたが、期間中は電気自動車エミューによる桜並木のトンネル内での運行や、㈱スズキ自販富山／スズキ㈱によるセニアカーの体験試乗会が行われました。セニアカーは運転免許不要でちょっとしたお出かけに利用できる乗り物で、高齢者の免許返納後の移動手段として使われているもの。訪れた人はこれらに乗ったり、散歩したりしながらのどかに桜を鑑賞していました。



4月9日は天候が回復し、あさひ若駒太鼓会による和太鼓の演奏が予定通り披露され、子どもたちの力強い演奏が会場を盛り上げました。

## 「下張り文書はがし」体験教室

朝日町図書館に併設している明治記念館で使用されていた下張り文書（もんじょ）のはがし体験教室が3月26日、朝日町図書館会議室で開催され、県内外から参加した約10人が、直接本物の古文書に触れ、地域の歴史に理解を深めました。

下張り文書とは、ふすまや屏風の表紙の強度を保ち、湿度対策などで下地のために貼られた紙のことで、手紙や1冊の本などでその当時に不要となったものが使われます。参加者は、講師から下張り文書のはがし方の説明を受けた後、実際に体験。木の格子からなかなかはがれない紙にブラシで水をつけて、破れないように丁寧にはがしていました。町内から参加した女性は「歴史を紐解いているようで大変感心しました」と感想を話してくれました。





# 5月のマイナンバーカード交付情報

申込期限が延長になりました！

マイナポイントの申込期限は  
9月末までです

令和5年2月末までにマイナン  
バーカードを申請された方が安心  
してマイナポイントを申込んでい  
ただけるよう、マイナポイントの  
申込みやチャージ(買い物)の期限が  
「令和5年9月末」となりました。  
令和5年2月末までにマイナン  
バーカードを申請したけれど、まだ  
交付を受けていない方及びポイント  
未申込みの方、カードを初期の段階  
に取得したけれど、まだポイントの  
申込みをしていない方、すべての方  
が対象です。

今月のマイナンバーカード窓口延長日

受付内容

・マイナンバーカードの交付（交付  
通知ハガキをお持ちの方）  
・マイナンバーカードの申請補助

・マイナポイントの手続補助

・健康保険証としての利用登録補助

・公金受取口座の登録補助

延長日 5月19日（金）

※5月は第1金曜日の開設はありま  
せん。ご了承ください。

時間 午後7時まで

場所 住民・子ども課 ①窓口

休日臨時窓口を開設します

受付内容 マイナンバーカードの  
交付（交付通知ハガキをお持ちの方）  
※マイナンバーカードの交付のみと  
なります。カード申請やマイナポ  
イント手続等のサポートは行つて  
おりませんので、ご注意ください。

臨時開設日 5月13日（土）

時間 午前9時から正午まで

場所 住民・子ども課 ①窓口

なお、当日は混雑が予想されます。  
待ち時間が発生する場合もあります  
ので、ご理解とご協力をお願いいた  
します。

問合せ 住民・子ども課

（役場内線131・132）

参加者募集！

## 知って得する健康教室

「自分自身の食事の適量」「生活習慣病の予防」など、知って得する健康知識と一緒に学びませんか？健康に関心  
をお持ちの方や料理好きの方はもちろん、男性の参加もお待ちしております。

\*受講された方には、朝日町食生活改善推進員やヘルスボランティアとして楽しく活動していただいています。

●対象者 朝日町にお住まいの方（定員10名）

●期 間 令和5年6月～令和6年1月（全8回）

●時 間 午前10時～午後1時

●会 場 朝日町保健センター

●参加費 無料

●申込み・問合せ 朝日町保健センター（☎83-3309）

●申込期限 5月31日（水）

●内 容

| 回 | 日 程       | 講義内容                                                  | 調理実習            |
|---|-----------|-------------------------------------------------------|-----------------|
| 1 | 6月13日（火）  | 開講式<br>『食生活改善推進員とヘルスボランティアについて』<br>『第2次朝日町食育推進計画について』 | お休み             |
| 2 | 7月20日（木）  | 『生活習慣病予防を知ろう』                                         | 『野菜が主役！減塩食』     |
| 3 | 8月18日（金）  | 『家庭での食品衛生と食中毒予防』<br>『食事バランスガイドについて』                   | お休み             |
| 4 | 9月12日（火）  | 『暮らしの中の食品栄養成分表示について』                                  | 『糖尿病予防の食事』      |
| 5 | 10月11日（水） | 実技『家庭でできる簡単エクササイズ』<br>実技『心肺蘇生法を学ぼう』                   | お休み             |
| 6 | 11月14日（火） | 『介護体験—車いすの使い方—』                                       | 『低栄養予防の食事』      |
| 7 | 12月8日（金）  | 『歯周病を予防しよう』                                           | 『カルシウムたっぷりのおかず』 |
| 8 | 1月16日（火）  | 閉講式                                                   | 『おもてなし料理』       |

※日程・内容は変更する場合があります。

※参加申込みが少ない場合は開催を中止することがあります。



## あさひ日和

令和5年度の年度始め式において、シカゴ市民が故グレイ元シカゴ市長の言葉を引用して掲げたポスターのことについて話しました。ポスターには「人は自身が住んでいる町に誇りを持たなくてはならない。そして自身が住む町に誇りを感じる町で生きるべきである。私はそう信じる。」とあります。今年度は、朝日町が飛躍する大事な年であり、総力を挙げて取り組んでいくとともに、「夢と希望が持てるまちづくり」を目指して知恵と汗を流していくように訓示を述べました。5月8日には、新型コロナウイルス感染症も感染症法上の位置づけが5類に移行することから様々な事業が大きく動き出します。町の課題に対して愚直に、スピード感を持って町民の負託に応えて参ります。新年度も皆さま方のご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

朝日町長 笹原靖直

【4月3日記】

## とやまマリッジサポートセンター adoor（アドア）の入会登録料を補助します！



あなたを待っている人がいます。  
by とやまマリッジサポートセンター

adoorは、会員限定のマッチングシステムを活用した、富山県が運営する結婚支援機関です。結婚を希望する独身者のご成婚のきっかけづくりを支援するため、町では、adoorへの入会登録料を補助いたします。

- **対象者** 令和5年4月1日以降に入会された方  
入会時点で朝日町内に住所を有し、現在未婚である方  
※男女問わず、いずれも満たす方が対象
- **対象人数** 男女合わせて10名（先着順）
- **補助率** adoorへの入会登録料（10,000円）の2分の1
- **申込み・問合せ** 住民・子ども課（☎役場内線154）  
※詳細については、町ホームページをご確認ください。



### ～町長交際費を公開します～

| 項 目       | 令5.1.1～令5.3.31 |         | 令和4年度累計 |           |
|-----------|----------------|---------|---------|-----------|
|           | 件数             | 支出金額（円） | 件数      | 支出金額（円）   |
| 祝儀・寸志     | 21             | 240,000 | 41      | 540,000   |
| 香典・生花・見舞  | 4              | 37,300  | 13      | 102,300   |
| 土産・贈答     | 5              | 57,722  | 55      | 273,002   |
| 負担金・会費    | 7              | 99,000  | 27      | 328,000   |
| 懇談会       | 2              | 6,770   | 24      | 145,140   |
| 饗別・激励・協賛金 | 0              | 0       | 6       | 55,000    |
| その他       | 0              | 0       | 0       | 0         |
| 合 計       | 39             | 440,792 | 166     | 1,443,442 |

### ～教育長交際費を公開します～

| 項 目       | 令5.1.1～令5.3.31 |         | 令和4年度累計 |         |
|-----------|----------------|---------|---------|---------|
|           | 件数             | 支出金額（円） | 件数      | 支出金額（円） |
| 祝儀・寸志     | 0              | 0       | 1       | 10,000  |
| 香典・生花・見舞  | 5              | 25,000  | 11      | 55,000  |
| 土産・贈答     | 0              | 0       | 0       | 0       |
| 負担金・会費    | 1              | 15,000  | 2       | 19,000  |
| 懇談会       | 0              | 0       | 0       | 0       |
| 饗別・激励・協賛金 | 0              | 0       | 0       | 0       |
| その他       | 0              | 0       | 0       | 0       |
| 合 計       | 6              | 40,000  | 14      | 84,000  |

### 令和4年度 朝日町情報公開条例 } に基づく実施状況 朝日町個人情報保護条例 }

朝日町情報公開条例及び朝日町個人情報保護条例の規定に基づき、各実施状況を公表します。

| 区 分  | 朝日町情報公開条例<br>(公文書) | 朝日町個人情報保護条例<br>(保有個人情報) |    |      |
|------|--------------------|-------------------------|----|------|
|      | 開示                 | 開示                      | 訂正 | 利用停止 |
| 請求件数 | 4件                 | 0件                      | 0件 | 0件   |
| 実施件数 | 4件                 | 0件                      | 0件 | 0件   |



## 朝日町消防団 春季訓練の実施

3月26日(日)に朝日町消防団  
春季訓練を行いました。

この訓練は、町民への火災予防  
の広報とあわせて、防火防災に対  
する意識の向上とともに、消防団  
員相互の連携、士気の高揚、消防  
技術の向上を目的に行っています。

訓練は、町内全域を巡回し、南  
保地区(谷地内)、大家庄地区(下  
野地内)で放水訓練を行いました。  
訓練終了後、令和4年度富山県  
消防定例表彰伝達式が行われ、消  
防団長より消防活動等に功績の  
あった方々が表彰を受けられまし  
た。表彰されたのは、次のの方々  
です。(敬称略)

### ●富山県知事表彰

#### ・無火災表彰

朝日町消防団

朝日町消防団第3分団

朝日町消防団第6分団

#### ・功績章

第6分団分団長

金森 正樹

#### ・精勤章

第4分団分団長

藤田 禎久

### ●富山県知事感謝状

・消防団員活動支援協力事業所等  
に対する感謝状

株式会社 竹内組

### ●日本消防協会会長表彰

#### ・竿頭優

朝日町消防団

#### ・勤続章(4名)

第3分団副分団長

高櫻 剛

第3分団団員

川上 久志

第5分団部長

竹内 渉

第6分団部長

水島 裕樹

### ●富山県消防協会会長表彰

#### ・功績青花草

第3分団分団長

谷 秀人

#### ・功績黄花草

第1分団分団長

殿村 誠司

#### ・勤続緑花草(5名)

第2分団団員

中島 勝男

第4分団班長

寺田 隼人

第6分団班長

河内 英樹

第6分団班長

加藤 幸太

第6分団団員

水嶋 征平

#### ・勤続銀章(11名)

第1分団班長

松原 貞之

第1分団団員

九里 悟史

第2分団団員

大久保光太

第4分団班長

畑 隆志

第4分団団員

越坂 信彦

第4分団団員

廣田 達朗

第5分団団員

脇山 孝史

第5分団団員

八木 佑治

第5分団団員

柚木 栄市

第6分団団員

水島 志郎

第6分団団員

大濱 清裕

#### ・優良機関員(赤色章)

第2分団部長

道下 博文

#### ・保全整備優秀消防ポンプ

第4分団1号車

#### ・家族に対する感謝状

第4分団分団長

藤田 禎久の妻

第4分団分団長

藤田 歩

#### ・永年勤続退職者感謝状(9名)

元第1分団班長

山崎 英政

元第1分団班長

谷口 高義

元第1分団団員

川合 純次

元第2分団班長

井口 雅明

元第2分団班長

伊藤 政博

元第3分団分団長

井口 邦弘

元第3分団班長

長能 徹夫

元第5分団団員

小林 英生

元第5分団団員

笹川 聡

### 《朝日町消防団 幹部異動》

#### ○昇格(令和5年4月1日付)

追分 勝(第4分団分団長)

下澤 久直(第4分団副分団長)

#### ○退団(令和5年3月31日付)

藤田 禎久(第4分団分団長)

## 令和5年度から地方税統一QRコードを利用して町税を納付できます

今年度から特定の税目の納付書に印刷される「地方税統一QRコード(eL-QR)」を利用することで町税の納付方法が拡充されます。

### 対象税目：固定資産税 軽自動車税

#### 【金融機関での納付】

町指定の金融機関の他、全国の「地方税統一QRコード対応金融機関」で納付が可能です。

#### 【地方税お支払サイトでの納付】

ご自宅のパソコンやスマートフォンで地方税お支払サイトへアクセスし、クレジットカード納付やインターネットバンキング等による納付が可能です。

詳細は地方税お支払サイトをご覧ください。

問合せ 税務課 (☎役場内線113・123・124)

#### 【スマートフォン決済】

納付書に新たに記載されたeL-QRコードを利用した納付も可能になります。(PayPay、LINE Pay、支払秘書以外のアプリの利用が可能に！)



地方税お支払サイトはこちら



## 医療の現場から

### あさひ総合病院の 理念について

あさひ総合病院 事務部長  
野口 正人

あさひ総合病院は地域の中核病院として、新型コロナウイルス感染症の対応を含め町民の皆さんが必要とする医療と介護の提供に取り組んでいます。このほど、病院の理念を改定しましたのでお知らせいたします。

以前より病院の理念はありましたが、少子高齢化の進展に伴う疾病構造の変化や在宅医療の推進、また介護が必要な状態となっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続ける地域包括ケアシステムの実現に向けた取組も進んでいるなど社会情勢が大きく変化しています。当病院でも今後の超高齢化の進展を見据えて、「高齢者医療の先進モデル病院」を目指して病棟の再編・集約を行い、平成31年4月に新体制でスタートしています。このような背景があり、理念と理念に基づく基本方針を次のとおりとしました。

#### 【理念】

住民の健康な生活を支えるための医療と介護を提供し、住民の幸せと地域の発展に貢献します。

#### 【基本方針】

- 1 患者の尊厳と権利を尊重し、十分な説明と同意のもとに安全・安心な医療を推進します。
- 2 患者の立場に寄り添い、全ての職員が協働し、多職種連携によるチーム医療を行います。
- 3 地域の医療機関・保健・行政・福祉分野と連携し、地域包括ケアを実践します。
- 4 よりよい医療を提供するため自己研さんに励みます。
- 5 職員を大切に、安心して働きやすい職場環境づくりに努めます。
- 6 良質な医療・介護の提供と健全で効率的な経営に努めます。

今後とも、この理念の下に地域に必要な医療と介護を提供し、持続可能な病院運営に努めてまいります。

## ひすいスポーツクラブ 5月の教室案内

詳細はお問合せください。

ひすいスポーツクラブ事務局 ☎83-1577

### 場所 サンリーナ

- ゆったりヨガ [一般] 水14:00～15:00
- ピラティス [一般] 水19:30～20:30
- バレーボール [小学] 金19:00～20:30
- バドミントン [小学] 金19:30～21:30
- [中学] 水19:30～21:30
- アーチェリー [一般・中学・小学] 木18:00～19:00



### 場所 あさひコミュニティホールアゼリア

- やさしいヨガ [一般] 火14:00～15:00

### 場所 共生の里さゝ郷

- すっきりヨガ [一般] 月19:30～20:30

■ お知らせ ■ 連休中はお休みです。

| 女子の部  |      |      | 男子の部 |      |      | 女子の部  |      |      | 男子の部 |      |             |
|-------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------------|
| 3位    | 2位   | 1位   | 3位   | 2位   | 1位   | 3位    | 2位   | 1位   | 3位   | 2位   | 1位          |
| 下沢真知子 | 梅津和子 | 細井盟華 | 川上勝之 | 水島一義 | 瀬沼忠男 | 中谷美佐子 | 岩田幸子 | 水島一義 | 岩田俊夫 | 福沢欣吉 | スィ海岸パークゴルフ場 |

▼パークゴルフ 4月例会兼県  
スポレク予選(4月1日) あさ  
ひすい海岸パークゴルフ場

▼パークゴルフ 初打ちお楽し  
み交流会(3月25日) あさひ  
スィ海岸パークゴルフ場

## 5月のスポーツ行事予定

- パークゴルフ 月例会兼県選手権(東部)予選  
6日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 朝間野球オープニングゲーム  
6日(土) サンリーナ グラウンド
- 郡スポーツ少年団サッカー競技  
13日(土) サンリーナ 多目的広場
- 朝間野球大会  
13日(土)、20日(土)、27日(土)  
サンリーナ グラウンド
- 郡スポーツ少年団ミニバスケットボール競技  
14日(日) サンリーナ 第1体育館
- 町民ソフトテニス・テニス大会  
14日(日) サンリーナ テニスコート
- パークゴルフ 春季ペア大会(男男/男女)  
15日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- みな穂年金友の会ゲートボール大会  
17日(水) サンリーナ 屋内グラウンド
- パークゴルフ 第10回レディースの集い  
20日(土) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場
- 朝日町U12春季ミニバスケットボール交流会  
21日(日) サンリーナ 第1体育館
- 新川ブロックビーチボール大会町予選  
26日(金)  
サンリーナ 第1体育館 夜間
- 富山県高校総体バスケットボール競技  
27日(土) サンリーナ 第1体育館
- 町民卓球大会・町民バドミントン大会  
28日(日) サンリーナ 第1体育館
- 郡体サッカー大会一般  
28日(日) サンリーナ 多目的広場
- パークゴルフ 第11回らくち〜の杯  
29日(月) あさひヒスイ海岸パークゴルフ場

※日程は変更になる場合があります。



## 新たな地域おこし協力隊が加わりました



高城 優さん  
(農業分野)

### 【プロフィール】

神奈川県大和市出身。大学卒業後は高齢者や障がい者、生活困窮者を支援する仕事に従事。趣味は料理とウォーキング。卓球と日本拳法の経験者。

### 【朝日町の第一印象】

緑が多く、空気がきれいで、海も山も楽しめる素敵な地域だと感じました。自然豊かで景色のよいところが多く、特に「春の四重奏」や「ヒスイ海岸」の美しい景色は圧巻でした。

### 【地おことしての意気込み】

朝日町では、農福連携をする農家になるため、日々勉強に励んでいく所存です。農業の分野から朝日町の一員として活躍できるよう精進いたします。



松本あまねさん  
(公共交通分野)

### 【プロフィール】

東京都多摩市出身。横浜の大学を卒業後、地おこ隊員に。中学ではテニス部、高校では野球部に所属。趣味は漫画を読むことやドライブ、キャッチボール。特技はバイオリン、アイデアを出すことなど。

### 【朝日町の第一印象】

商業的でない、自然体の自然がある場所だと感じました。また、山・川・海がひとつとところにあるがゆえの美しい景色に魅了されました。

### 【地おことしての意気込み】

若輩者ではありますが、公共交通事業の発展に貢献するべく、自分のできることをコツコツと積み重ねていけたらと思っています。



後藤憲一さん  
(デジタルサポート分野)

### 【プロフィール】

静岡県富士宮市出身。東京の大学を卒業後、地おこ隊員に。趣味はカメラ、ドライブ、筋トレ、サウナ、ゲーム。

### 【朝日町の第一印象】

海、山、水など豊かな自然と美味しい食べ物がたくさんあり、時間の流れが緩やかでのどかな印象です。また、空気が澄んでいて開放的な雰囲気なのがとても魅力的に感じました。

### 【地おことしての意気込み】

趣味の一つであるカメラを用いて朝日町のよさを最大限生かして撮り、SNSを通じて多くの方に朝日町の魅力を伝え、町に足を運んでもらえるよいきっかけをつくることができたらと思います。



ノッカル  
あさひまち

ノッカルあさひまち

地域交通係に新メンバーが着任しました！

新年度より地域交通係に着任したメンバーを紹介させていただきます

### 自己紹介

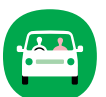
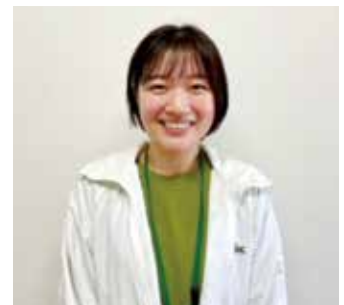
はじめまして！地域おこし協力隊として地域交通係に着任した、松本あまねです。これから、この「広報あさひ」やケーブルテレビで放送されている「マンスリーノッカル」などでお目にかかることもあるかと思うので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 意気込み

あさひまちバスや黒東タクシー、ノッカル等の公共交通が、住民の皆さまにとってより良いものとなるよう、尽力いたします。特にノッカルについては、実証実験中のこどもノッカルなど、新しい取組の推進にも積極的にに関わり、更なる発展に貢献していきたいと思っています。

### 皆さまへ

東京から越してきて、まだまだ分からないことだらけですが、朝日町の豊かな自然と人の温かさに触れ、楽しい日々を送っています。これから公共交通事業に関わる中で、皆さまとお話をする機会も多々あるかと思っています。その際には、ぜひ皆さまのご意見や町のことなど、なんでもお聞かせください！改めて、よろしくお願いいたします。



ノッカルあさひまちのご登録も  
随時受け付けておりますので、  
お気軽にお電話ください！

問合せ 役場商工観光課

朝日町公式ホームページ (<https://www.town.asahi.toyama.jp/>)  
「行政情報」>「朝日町の概要」>「交通」>「ノッカルあさひまち」

こちらは  
朝日町公式  
ホームページの  
ホームページの  
二次元コードです→



## ◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館  
☎83-0574

|                      |                  |                |                  |                  |                |            |                  |               |                 |               |                |            |               |
|----------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|----------------|------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|----------------|------------|---------------|
| 濃霧は危険<br>クリスチアナ・ブランド | グリラ裁判の日<br>須藤古都離 | いのちの十字路<br>南杏子 | うたかたモザイク<br>一穂ミチ | 文豪、社長になる<br>門井慶喜 | 棕櫚を燃やす<br>野々井透 | 小説<br>若松英輔 | 読み終わらない本<br>二宮清純 | 共感と商い<br>八木隆裕 | 村上宗隆成長記<br>養老孟司 | 共感と商い<br>養老孟司 | 超！解毒スープ<br>小川糸 | 糸暦<br>大野沙織 | 《新しい本》<br>一般書 |
|                      |                  |                |                  |                  |                |            |                  |               |                 |               |                |            |               |

### ●本の紹介

『猛き朝日』 天野純希 著  
平安末期。類い稀なる戦の腕で平家を追い落とし、男女貴賤分け隔てない登用で源頼朝、義経よりも早く時代を切り開いた武士がいた。  
日本史上最も熱き敗者、「朝日将軍」木曾義仲の鮮烈なる三十一年の生涯をぜひご覧ください。



### ●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日 時 5月6日(土)、13日(土)、20日(土)  
午前11時～11時30分  
場 所 図書館 おはなしのへや  
読み手 朝日町読み聞かせグループ



### ●5月の児童向けイベントのお知らせ

①と③の会場は図書館会議室です。事前申込みは不要です。

#### ①作ってみよう！ポンポンしおり

日 時 5月7日(日) 午前10時30分～11時30分  
内 容 読み聞かせ、工作  
参加費 無料 持ち物 はさみ

毛糸を巻いてかわいいしおりを作ります。お好みの毛糸があればご持参ください。(並太で約7m使用)

#### ②としょかんこいのぼり

期 間 うろこ型カードの配布  
5月5日(金・祝)まで  
展示 5月21日(日)まで

うろこ型のカードにあなたのかなえたい夢を書いてください。みんなでとしょかんこいのぼりを完成させましょう。



#### ③第11回こどもの日「よみ聞かせ会」～井口文秀を讀えて～

日 時 5月5日(金・祝) 午前10時～11時30分  
出 演 朝日町読み聞かせグループ  
参加費 無料

郷土の絵本画家・井口文秀の作品「ぼくたちひとがすき」と室井滋作「しげちゃん」の読み聞かせ会です。カブト作りやオカリナ演奏会もあります。

### ○整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、5月25日(木)です。 ホームページ



## 朝日町地域おこし協力隊 活動日誌

水稻を主に農業を研修させていただいております佐藤です。

今年の冬の期間は主に、「とやま農業未来カレッジ農業経営塾」という富山市で行われた講義に参加させていただきました。農業における県内の現状を踏まえたうえで、どういった経営計画を立てていくかを中心とした講義でしたが、今よりも将来的に活かせる知識だと思えたので、その時に活かせるよう引き続き深めていこうと思います。

講義を終えた2月末からは徐々にハウスの設営に取りかかり、今年の豆田になるほ場の溝切りに苗箱の消毒等、様々な準備をしているうちにすぐ田起こしをする時期になりました。この春の当面の目標はトラクター作業をいち早く上達することとしていますが、なにより無事故であることを一番に心がけていきます。



参加費無料

## 第8回 スマートフォン講座

スマートフォンの基本的な操作から暮らしがより便利になる朝日町公式LINEの活用法まで、ご自分の習熟度に合わせて講座をお選びいただけます。

### 【午前の部】

入門編 (スマートフォン初心者の方が対象)

▶日時 5月19日(金) 10時～11時30分  
▶内容 電源の入れ方や文字入力、カメラの使い方などの基本的な操作

### 【午後の部】

応用編 (スマートフォンをお持ちの方が対象)

▶日時 5月19日(金) 13時～14時30分  
▶内容 YouTubeと動画サービスについて

開催場所 朝日町役場

定 員 各教室15名まで (申込み順)

参 加 費 無料

持 参 物 普段お使いのスマートフォン

申込み・問合せ みんなで未来！課

☎83-1100 (役場内線216)



## お知らせ サンリーナ自主事業 基礎から学べるウォーキング教室開催

「ウォーキング」は運動に自信の無い方でも気軽にできるスポーツです。ウォーキング方法を基礎から学び、歩きやすい身体づくりや正しい歩き方を楽しく学びます。

**日時** 6月2日、16日、7月7日、14日、  
9月15日、29日、10月6日、13日  
(いずれも金曜日)  
※都合のよい日にご参加ください。1回でもOK。何回でもOK。

**場所** サンリーナ (好天時は屋外でも実施予定)  
**時間** 午後1時30分～2時30分 (受付1時～)  
**対象** どなたでも (申込みは不要。当日ご来館ください。)  
**参加費** 100円 (保険料込) 初回参加時のみ  
**持ち物** 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き (好天時は外履きもご準備ください)  
**問合せ** 朝日町文化体育センター (☎83-1838)

## お知らせ 障害のある方の軽自動車税 (種別割) の減免について

身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けている方で、その障害の程度や軽自動車の使用状況など一定の要件に当てはまる場合は、申請に基づき軽自動車税 (種別割) が減免されます。減免を受けたい方は毎年申請する必要があり、昨年減免を受けた方には案内書を郵送します。

### 対象車両

本人が運転、又は生計を一にする家族、又は常時介護する家族が運転して、障害者のために継続して利用する軽自動車。(1台のみ)

※自動車税 (種別割) の減免を受けている場合は、対象となりません。

※減免の要件等の詳細は下記までお問い合わせください。

**申請期限** 5月24日(水)

**申請・問合せ** 税務課住民税係 (☎役場内線122・123)

## お知らせ 「6月1日は人権擁護委員の日」 特設人権相談所を開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ、特設人権相談所を開設し、人権相談員が皆さんからの人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けします。お気軽にお越しください。(秘密は厳守します)

**日時** 6月1日(木) 午前10時～午後4時  
**会場** 五叉路クロスファイブ 研修室

## 募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 4戸
- ・旭ヶ丘団地 — 8戸

**公募期間** 5月15日(月)午後5時15分まで (ただし土曜・日曜・祝日は除く) 入居資格や申込方法などのお問合せは、建設課 (☎役場内線245)

## 募集 朝日町奨学生の募集

経済的理由により高校等への進学が困難な生徒・学生に奨学資金を給与します。

**要件** ・保護者等が町内に住所を有し、経済的理由により学費支弁が困難な者  
※世帯収入が基準以下であること (世帯状況により基準は異なります)

- ・身体強健かつ品行方正で学業成績が優秀な者
- ・高等学校以上の学校に在学し、学校長の推薦がある者

**奨学金** ・高校…月額8,000円  
・大学等 (修業年限が2年以上)  
…月額15,000円

**申込方法** 「奨学生願書」及び「奨学生推薦調書」を提出してください。

※願書と調書は教育委員会事務局でお渡しするほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

**申込期限** 5月31日(水)

**問合せ** 教育委員会事務局 (☎役場内線312)

## お知らせ 年金だより

### ～国民年金の加入方法について～

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などにより次のとおりに分かれており、加入手続の方法が異なります。

#### ・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方です。

加入手続は、朝日町役場1階1番窓口で行います。

#### ・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。

加入手続は勤務先が行います。

#### ・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。

加入手続は、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続が必要ですので、お早めにお手続をお願いします。

詳しくは魚津年金事務所 (☎24-5153) まで。

【納期限のお知らせ】「軽自動車税 (種別割)」の納期限が5月31日(水)となっております。納め忘れのないようお願いいたします。

## お知らせ 消防車のサイレン音の違い

### ・火事のサイレン音

火事の出動時は、「ウーウー」というサイレン音の後に、「カン！カン！カン！」という鐘の音を鳴らして緊急走行します。

### ・火事以外のサイレン音

火事以外の出動時は、「ウーウー」というサイレン音のみを鳴らして緊急走行します。

※救助工作車の出動、救急支援出動又はドクターヘリの支援出動等。

サイレン音を聞くと、火事なのか火事以外なのかを判断できます。また、災害情報専用ダイヤルで災害情報を提供しています。

災害情報案内（☎54-1999）



## お知らせ 住宅用火災警報器の維持管理は大丈夫ですか？

『いざ』というときのために、お手入れや点検をしておきましょう！

住宅用火災警報器は、いちはやく火災発生を知らせてくれるものです。火災のときにきちんと作動するよう、お手入れや点検を定期的に行いましょう。

### 作動点検のポイント

住宅用火災警報器にある『ひもを引く』あるいは『ボタンを押す』ことで、警報音がきちんと鳴るかどうか確認しておきましょう。

点検は、定期的に確認する時期を決めておきましょう。最低半年に1回は点検を行ってください。

点検の際は、実際の警報音がどんなものであるか家族で確認しましょう。

### 住宅用火災警報器の交換時期に注意しましょう

住宅用火災警報器は、おおむね10年を目安に交換してください。乾電池を交換するタイプでも本体の寿命はおおむね10年となりますので、設置してからおおむね10年が経過したら、本体ごと交換するようおすすめします。

## お知らせ 黒部流域治水出張所の開所について

国土交通省北陸地方整備局黒部河川事務所では、近年の気候変動による災害の激甚化・頻発化を踏まえ、流域のあらゆる関係者が協働して取り組む流域治水を推進するために「黒部流域治水出張所」を令和5年4月に開所いたしました。

**場 所** 黒部市荻生大本7280の3（これまでの黒部川出張所と同様）

**問合せ** 黒部流域治水出張所（☎52-0471）

※開所にもとない、黒部川出張所、宇奈月砂防出張所、入善海岸出張所を統合しております。問合せ・訪問先にご留意ください。

## お知らせ 危険物取扱者試験

令和5年度（第1回）危険物取扱者試験が次により実施されます。

| 試験日          | 開始時間 | 種 類                 | 受験地 | 試験会場    | 書面申請            | 電子申請                  |     |        |
|--------------|------|---------------------|-----|---------|-----------------|-----------------------|-----|--------|
| 6月10日<br>(土) | 午前   | 甲種                  | 富山市 | 富山国際会議場 | 4月19日(水)～28日(金) | 4月16日(日)<br>午前9時～午後5時 |     |        |
|              | 午後   | 乙種第1,2,3,5,6類<br>丙種 |     |         |                 |                       |     |        |
| 6月11日<br>(日) | 午前   | 乙種第4類               |     |         |                 |                       | 高岡市 | 高岡商工ビル |
|              | 午後   |                     |     |         |                 |                       |     |        |
| 6月18日<br>(日) | 午前   | 乙種第4類               | 高岡市 | 高岡商工ビル  |                 |                       |     |        |
|              | 午後   | 甲種・丙種<br>乙種第1～6類    |     |         |                 |                       |     |        |
| 6月25日<br>(日) | 午前   | 乙種第4類               | 魚津市 | ありそドーム  |                 |                       |     |        |
|              | 午後   | 甲種・丙種<br>乙種第1～6類    |     |         |                 |                       |     |        |

## 募集 令和5年度富山県警察官・警察事務職員を募集しています

| 試験区分         |               | 受付期間                      | 第一次試験日<br>会 場                                        | 最終合格<br>発表 |
|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------------|------------|
| 警察官<br>(第2回) | 男性警察官A        | 7月21日(金)<br>}<br>8月10日(木) | 9月17日(日)<br>富山工業高等学校                                 | 11月<br>中旬  |
|              | 女性警察官A        |                           |                                                      |            |
|              | 男性警察官B        |                           |                                                      |            |
|              | 女性警察官B        |                           |                                                      |            |
| 警察事務         | 上級            | 4月24日(月)<br>}<br>5月25日(木) | 6月18日(日)<br>富山中部高等学校<br>(富山会場)<br>東京文具共和会館<br>(東京会場) | 8月<br>中旬   |
|              | 初級            | 7月21日(金)<br>}<br>8月4日(金)  | 9月24日(日)<br>ポルファートとやま                                | 11月<br>月上旬 |
|              | 初級<br>(障害者対象) |                           | 10月22日(日)<br>ポルファートとやま                               | 12月<br>中旬  |
|              | 就職氷河期         |                           | 9月24日(日)<br>ポルファートとやま<br>(富山会場)<br>全国町村会館<br>(東京会場)  | 11月<br>中旬  |

受験申込みは、「富山県電子申請サービス」から行います。富山県職員採用案内ホームページ『インターネットでの受験申込み』のページで申込みの流れを確認し、受験する試験名を選択して申込んでください。

**問合せ** 入善警察署（☎72-0110）

## 募集 第67回富山県青年議会議員の募集

**対象者** 朝日町在住の18歳から40歳まで

**日 程** 7月上旬（平日の全日）開会式、組織議会等  
8月上旬（日曜の午後）合同学習会  
11月中旬（平日の午後）本会議、閉会式  
※諸般の事情により変更の可能性があります。

**応募締切** 6月2日(金)

**問合せ・申込先** 教育委員会生涯学習係（☎役場内線321）

# 5月 お知らせカレンダー

| 6月    | 内 容                                                            | 時 間                                                              | 場 所                                       |
|-------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1 (木) | ● 1歳6か月児健診<br>● 2回目・3回目フッ素塗布<br>● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象         | 13:00～13:20 (受付)<br>13:10～13:30 (受付)<br>9:30～10:30               | 保健センター<br>保健センター<br>老人福祉センター              |
| 2 (金) | ● がん検診 (胃)<br>● がん検診 (子宮・乳)<br>● チェアエクササイズ<br>● オレンジカフェほっとあいりす | 8:30～9:30 (受付)<br>13:00～14:00 (受付)<br>10:45～11:30<br>13:30～14:30 | 保健センター<br>保健センター<br>まちなか体育館<br>シルバー人材センター |

## ●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

| 事業名       | 対象者                                                                                                              | 事業名            | 対象者                                                                                                                                   |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康体操教室    | 希望される方                                                                                                           | 歯科健診 2回目フッ素塗布※ | 令和3年4、5月生まれで、通知のあった方                                                                                                                  |
|           |                                                                                                                  | 3回目フッ素塗布※      | 令和2年10、11月生まれで、通知のあった方                                                                                                                |
| 健康相談      | ・健康に関すること・健診結果<br>・子育てに関すること・栄養、離乳食<br>・心の健康 (うつ病) に関すること<br>・予防接種 など<br>*ご希望の方は、お気軽にご相談ください。<br>*電話相談は随時受け付けます。 | 4回目フッ素塗布※      | 令和2年2、3月生まれで、通知のあった方                                                                                                                  |
|           |                                                                                                                  | ママカフェ※         | 妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族 (予約不要)<br>*利用料は無料です。<br>*身体計測用にバスタオルをお持ちください。                                                              |
| 4か月児健診※   | 令和5年1月生まれ                                                                                                        |                |                                                                                                                                       |
| 10か月児健診※  | 令和4年7月生まれ                                                                                                        | もぐもぐごっこく教室※    | 離乳食を始めているお子さん (生後5か月頃～離乳食完了期まで) とその保護者のうち、離乳食に関する相談を希望する方<br>*参加を希望される方は、事前に保健センターへご連絡ください。定員に達し次第、受付を終了します。<br>*身体計測用にバスタオルをお持ちください。 |
| 1歳6か月児健診※ | 令和3年10、11月生まれ                                                                                                    |                |                                                                                                                                       |
| 3歳児健診※    | 令和元年10、11月生まれ                                                                                                    |                |                                                                                                                                       |

## ●介護予防インフォメーション

役場健康課 地域ケア係 (地域包括支援センター) ☎83-1100

各行事に参加される方へのお願い

感染予防、「3密」を避けるため、以下の点にご協力ください

○マスクの着用 ○入室前に手洗い又は手指の消毒 ○参加前 (自宅) の体温測定

| 行事名             | 対象者                                           | 概 要                                                                                           |
|-----------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 介護予防 (まめなげ) カフェ | 概ね65歳以上の方<br>※会場での飲食はありません                    | 介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。<br>講師: ケア・カフェ フクロウ (福老) 萱原 泉氏 ※実費100円 (茶菓代)                             |
| オレンジカフェほっとあいりす  | ・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族<br>・認知症に関心がある方      | 認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。<br>※事前にシルバー人材センターまで予約をお願いいたします。 (定員15名)<br>※実費100円 (茶菓代) |
| もの忘れ・認知症無料相談会   | ・もの忘れが気になる方<br>・認知症予防に関心がある方<br>・家族のことで相談したい方 | 個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。                                                          |

■子育て相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00 保健センター ☎83-1920

■障害者の生活相談 受付時間 (随時) 新川むつみ園 ☎78-1140

■消費生活相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

■介護相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100

■教育相談 受付時間 (月～金曜日) 8:30～17:00 教育センター ☎82-1000

## ●子育て支援センターに集まれ!

### ●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

講師 助産師 水井雅子氏

対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦  
※バスタオル持参のこと



### ●なかよし広場「バルーンアート」

対象 保育所入所前の乳幼児及びそのご家族

### ●育児講座「ママ＆ベビーのヨガ」

講師 ヨガ療法士 山本さとみ氏

対象 子育て中の方及びそのご家族

※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。1週間前より受付。各定員10組。

子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288

♥いちご ☎83-3716

## 5月の休日当番医

診療時間: 午前9時～午後5時 (正午から午後1時を除く)

| 日付 (曜) | 救急診療当番医         | 歯科在宅当番医 (新川地区)             |
|--------|-----------------|----------------------------|
| 3日(水)  |                 | 平沢歯科医院 (朝日町・☎82-0348)      |
| 4日(木)  |                 | 大菅歯科医院 (朝日町・☎82-0204)      |
| 5日(金)  | 坂東病院 (☎83-2299) | 佐藤歯科医院 (入善町・☎72-2003)      |
| 7日(日)  |                 | 弥忠田歯科医院 (朝日町・☎83-8550)     |
| 14日(日) | 診療時間 正午～午後5時    | 小杉歯科医院 (朝日町・☎82-0063)      |
| 21日(日) |                 | 柚木歯科医院 (入善町・☎74-0058)      |
| 28日(日) |                 | ノダデンタルクリニック (入善町・☎72-4182) |

◆あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。





| 5月     | 内 容                                                                                                                 | 時 間                                                                                            | 場 所                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 (月)  | ●健康体操教室、健康相談                                                                                                        | 9:30~11:30                                                                                     | 保健センター                                                            |
| 2 (火)  | ●心配ごと相談                                                                                                             | 13:30~16:00                                                                                    | 五叉路クロスファイブ                                                        |
| 3 (水)  |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 4 (木)  |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 5 (金)  |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 6 (土)  |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 7 (日)  |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 8 (月)  | ●健康体操教室、健康相談<br>●社協の「ゆったりヨガ」                                                                                        | 9:30~11:30<br>10:00~11:00                                                                      | 保健センター<br>五叉路クロスファイブ                                              |
| 9 (火)  | ●もぐもぐごっくん教室<br>●ひきこもり相談（予約制）<br>※予約受付先：町社協【締切5月8日(月)】                                                               | 10:30~12:00(要予約)<br>13:00~16:00                                                                | 保健センター<br>五叉路クロスファイブ                                              |
| 10 (水) | ●社協の「ママヨガサークル」                                                                                                      | 10:00~11:30                                                                                    | 五叉路クロスファイブ                                                        |
| 11 (木) | ●社協の「パソコン交流サロン」<br>●3歳児健診<br>●4回目フッ素塗布<br>●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象<br>●もの忘れ・認知症無料相談会<br>●ひきこもり家族座談会<br>●社協の「パソコン交流サロン」 | 9:30~11:30<br>13:00~13:20 (受付)<br>13:10~13:30 (受付)<br>9:30~10:30<br>15:40~16:40<br>13:30~15:00 | 五叉路クロスファイブ<br>保健センター<br>保健センター<br>老人福祉センター<br>朝日町役場<br>五叉路クロスファイブ |
| 12 (金) | ●社協の「パソコン交流サロン」<br>●介護予防（まめなげ）カフェ<br>●チェアエクササイズ<br>●オレンジカフェほっとあいりす<br>●生活自立就労相談                                     | 9:30~11:30<br>9:30~11:00<br>10:45~11:30<br>13:30~15:00<br>10:00~11:30                          | 五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ<br>まちなか体育館<br>シルバー人材センター<br>五叉路クロスファイブ   |
| 13 (土) |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 14 (日) |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 15 (月) | ●健康体操教室、健康相談                                                                                                        | 9:30~11:30                                                                                     | 保健センター                                                            |
| 16 (火) | ●社協の「おはようサロン」<br>●家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権<br>なやみごと相談                                                                 | 9:30~11:00<br>13:30~16:00                                                                      | 五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ                                          |
| 17 (水) | ●なかよし広場「バルーンアート」<br>年金相談                                                                                            | 10:15~11:30(要予約)<br>10:00~15:00                                                                | 支援センターいちご<br>朝日町役場                                                |
| 18 (木) | ●ママカフェ<br>●チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象<br>●法律相談（予約制）<br>※予約受付先：町社協【締切5月17日(水)】                                             | 10:00~12:00<br>9:30~10:30<br>14:40~16:40                                                       | 保健センター<br>老人福祉センター<br>五叉路クロスファイブ                                  |
| 19 (金) | ●チェアエクササイズ<br>●あたまの体操教室                                                                                             | 10:45~11:30<br>9:30~11:00                                                                      | まちなか体育館<br>五叉路クロスファイブ                                             |
| 20 (土) |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 21 (日) |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 22 (月) | ●健康体操教室、健康相談<br>●社協の「ゆったりヨガ」                                                                                        | 9:30~11:30<br>10:00~11:00                                                                      | 保健センター<br>五叉路クロスファイブ                                              |
| 23 (火) | ●4か月児健診<br>●10か月児健診<br>●心配ごと相談<br>●社協の「ママヨガサークル」                                                                    | 13:00~13:30 (受付)<br>13:00~13:30 (受付)<br>13:30~16:00<br>10:00~11:30                             | 保健センター<br>保健センター<br>五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ                      |
| 24 (水) | ●社協の「パソコン交流サロン」<br>●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」                                                                                | 9:30~11:30<br>10:15~11:30(要予約)                                                                 | 五叉路クロスファイブ<br>支援センターいちご                                           |
| 25 (木) | ●がん検診（胃・子宮・乳）<br>●チェアエクササイズ ※74歳までの方対象<br>●社協の「パソコン交流サロン」<br>●ベビーマッサージ教室「にこまる会」                                     | 8:30~9:30 (受付)<br>9:30~10:30<br>9:30~11:30<br>10:00~11:30                                      | 保健センター<br>老人福祉センター<br>五叉路クロスファイブ<br>五叉路クロスファイブ                    |
| 26 (金) | ●チェアエクササイズ<br>●もの忘れ・認知症無料相談会<br>●あたまの体操教室<br>●がん検診（胃・子宮・乳）                                                          | 10:45~11:30<br>15:40~16:40<br>9:30~11:00<br>8:30~9:30 (受付)                                     | まちなか体育館<br>朝日町役場<br>五叉路クロスファイブ<br>保健センター                          |
| 27 (土) |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 28 (日) |                                                                                                                     |                                                                                                |                                                                   |
| 29 (月) | ●健康体操教室、健康相談                                                                                                        | 9:30~11:30                                                                                     | 保健センター                                                            |
| 30 (火) | ●社協の「おはようサロン」                                                                                                       | 9:30~11:00                                                                                     | 五叉路クロスファイブ                                                        |
| 31 (水) | ●育児講座「ママ＆ベビーのヨガ」                                                                                                    | 10:15~11:30(要予約)                                                                               | 支援センターいちご                                                         |

●健康（右記参照） ●介護予防（右記参照） ●相談（園社会福祉協議会 ☎83-0576） ●子育て



あさひの 情報

☎82-0990

休館日は9日(火)、10日(水)、11日(木)、  
18日(木)、25日(木)

5月  
の営業

とってもお得♪

★回数券割引販売 5月15日(月)～31日(水)

通常でもお得な回数券をさらにお買い求めやすい価格で販売します！

- 全館コース(11枚綴り) ~~12,800円~~ → 11,500円
- お風呂(11枚綴り) ~~6,800円~~ → 6,300円
- フィットネス&プール(11枚綴り)  
~~5,500円~~ → 5,200円

※65歳以上の方には、12枚綴りのシルバー回数券  
をご用意いたします。ぜひ、この機会にご購入  
ください！



情報

☎83-3802

毎週日曜定休日(祝日は営業)

5月  
の営業

朝日町のあさひ舟川「春の四重奏」2023も  
終わり、多くの方が県外や町外から来られま  
したね。そんな観光客の皆さんが、地場産の  
ものを求めてまめなけ市場にも来店されまし  
た。ラジュウム豆、ぜいたく豆、バタバタ茶  
などを購入され、少しは地元のPRができたかなと思います。

さて季節も5月に入り市場にも地場産の野菜がそろいはじめました。

中でも、三枚橋の藤田農園さんが育てている「アスパラガス」が店頭  
に並びはじめました。

とても人気があり、午前中に売切れることが多いので、お求めになられ  
る際は、早めに来店されると良いです。連休に里帰りされたご家族の方に  
ぜひ食べさせてあげたい逸品です。

地方発送も行っておりますので、贈答品にぜひどうぞ！



アゼリア

あさひ・コミュニティホール

ホール情報

☎83-2000

5月  
のお知らせ

★えびね山野草展

5月5日(金・祝) 午前10時～午後4時  
アスカセンターコートにて開催します。



シルバー人材センター

情報ひろば

☎83-2382

5月  
のお知らせ

★就業体験・職場見学をしてみませんか？

体験内容

屋内作業

清掃

障子・襖張替え

剪定

屋外作業

草むしり

草刈

※上記以外の作業も体験できます

☆随時会員を募集しております。お気軽に事務所までお越しください☆

## 3月届出分

おすこやかに  
(誕生日)



- 3/1 山口風紗<sup>なぎさ</sup>(女) 卓也 弥生町  
3/7 武田朱加<sup>しゅか</sup>(男) 征久 上横尾  
3/8 石井稟久<sup>りく</sup>(男) 徹 窪田  
3/17 下澤湊太<sup>そうた</sup>(男) 優太 中草野

ごめいふくを



- 殿村 武嗣(79) 旭ヶ丘  
平崎 景子(87) 荻川4丁目  
田中 ちよえ(91) 桜町  
由井 政平(91) 舟川新  
松田 和子(95) 中町  
新本 武雄(72) 殿町  
平坂 祐一(68) 平柳2区  
武田 美智子(87) 温泉町  
土井 久子(94) 高畠  
山田 功(84) 赤川  
吉田 みのり(89) 池谷町  
長津 一幸(86) 東草野  
大和 信子(76) 清水町

お知らせ

飲酒運転は重大な  
事故につながる  
危険な行為です

少量のアルコールでも、ブレーキ  
操作やハンドル操作が遅れる、反応  
が鈍くなるなど、重大な事故を起こ  
す原因になります。事故を起こし  
てからでは取り返しがつきません。飲  
酒運転は絶対にやめましょう。

自らはもちろん、周りの人が絶対  
に飲酒運転をすることがないように強  
く意識し、飲酒運転の根絶に取り組  
みましょう。

問合せ 入善警察署(☎72-0110)

## 社会福祉協議会だより

# ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎83-0576 ☎83-1589  
朝日町ボランティアセンター ☎83-1002  
URL <http://asahiwel.com/>

オール朝日町で支える 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

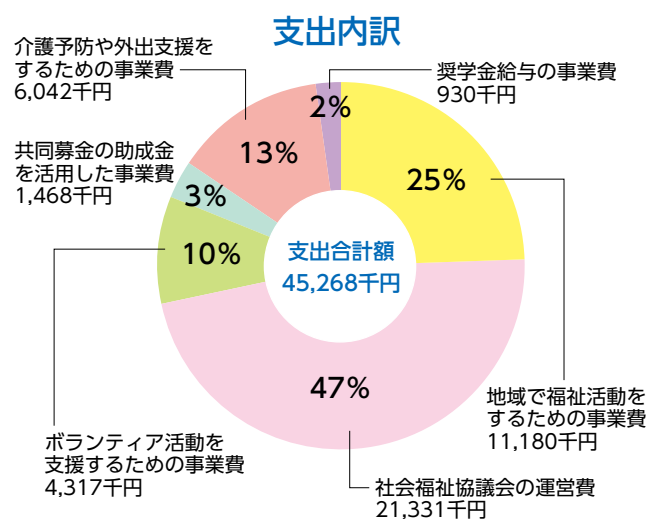
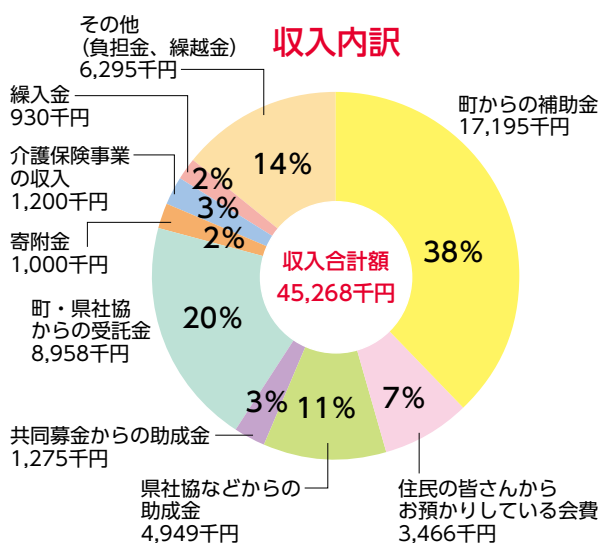
《以下の業務も行っています》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町分区分
- ・朝日町民生委員児童委員協議会
- ・朝日町いきいき連合会



## 令和5年度 朝日町社会福祉協議会 事業計画・予算

～オール朝日町で支える 安心生活のまちづくり～をめざして



### 募集

## 朝日町社会福祉協議会 奨学生の募集

経済的理由により大学等への進学が困難な学生に奨学金を給与します。

- 要件**
- ・保護者等が町内に住所を有し、経済的理由で学費支弁が困難な者
  - ・※世帯収入が基準以下であること(世帯状況により基準は異なります)
  - ・身体強健かつ品行方正で学業成績が優秀な者
  - ・大学、短大及びこれに準ずる学校に在学し、学校長の推薦がある者
  - ・朝日町奨学金の受給者は対象外です

- 奨学金**
- ・大学等(修業年限が2年以上)…月額15,000円
- 申込み**
- 「奨学生願書」及び「奨学生推薦調書」を朝日町社会福祉協議会へ提出してください。  
※願書と調書は朝日町社会福祉協議会でお渡します。(町社協ホームページからダウンロードできます)

**申込期間** 令和5年6月1日(木)～20日(火)  
**問合せ** 朝日町社会福祉協議会 ☎83-0576



## ありがとう あたたかい志



朝日町社会福祉協議会  
朝日町善意銀行  
(令和5年3月11日～4月10日)

- ♥匿名さんから社会福祉のために
- ♥匿名さんから社会福祉のために
- ♥匿名さんから社会福祉のために

6,000円  
お菓子1点、インスタント食品69点  
タオル10枚

朝日町社会福祉協議会では、1,000円／1口以上の賛助会費を納めていただける方や、訪問サービスセンター「げんき」のスタッフを募集しています。詳しくはお問合せください。

※「社協のサロン」や「福祉総合相談」の日程については、25ページでご確認ください





## 《プロフィール》

朝日町南保地区出身。高校を卒業後、海上保安大学校に入学。趣味はスポーツ観戦。広島ドラゴンフライズの上澤俊喜選手と同級生で、地元に戻って友人を交えて飲みに行くのが楽しみの一つ。好きな食べ物は魚介類全般。釧路市で有名なミートカツスパゲティはボリュームでおすすめ。



日本の安全を守り、  
いずれは船長として  
人に頼られる存在に

日本の安全を守るため、第一管区釧路海上保安部、巡視船「いしかり」の主任航海士として、令和3年12月から現場で従事している松下さん。海上保安官としての日々や将来像について伺いました。

松下まつした

龍也さん りゅうや

(北海道釧路市)

## 海上保安大学校での生活

海上保安大学校（広島県市では、本科の4年間と研修期間9か月間の計4年9か月を過ごします。本科での2年目以降は「航海・機関・通信」の3つの科から希望する職種を選択し、それぞれの専門分野を学ぶことになるのですが、自分は航海科に進みます。船舶の構造や性能、海上を運航する上で必要となる国際的なルールなどについて学びました。

現場ではすぐ後輩を持つ  
上司に!? 後輩と一緒に  
日々勉強です!

簡単に言うとな海上保安官は海上における警察や、消防の役割を担っています。悪いことは取り締まり、困っている人を助けます。現在は、事故が発生した際に現場に駆けつけて、上官からの指示を実働部隊に伝達するための業務や訓練を実施するために遠方に赴く際の航海計画を作成したりするのが主な業務です。航海計画では、海図を用いて目的地までの距離や所要時間を算出、そして季節で変わる潮の流れ

いずれは船長になって周  
から頼られる存在に

れを考慮して安全で最適なルートを選択し、船舶のルートを決定しています。海上保安大学校を卒業すると、主任航海士として現場に出ることになり、海上保安学校（京都府舞鶴市）から現場に出てきた航海士、航海士補を部下に持つことになります。とはいえ、自分も初めての現場であるので、上司としてミスが許されない状況下で業務、指導に当たらなければならず、背筋が伸びる思いですし、後輩とともに勉強の日々を送っています。

この仕事をしていてやりがいを感じた瞬間は、実際に現場に出て困っている人の役に立てた時もそうですが、主任として後輩を指導し、その後輩たちが教えたことを吸収して実際の現場で実践してくれているのを見るのと誇らしい気持ちになります。昔夢見た、学校の先生になれていふことで嬉しいですね。

自分か選択した舢舨漁科に、陸級が上がればよい。船長になり、今から、人の上に立つ者として責任を持った立ち振る舞いを身に付け、周りの人から頼られるよう、そして将来的には地元富山で貢献できるよう日々  
の仕事に励んでいきたいです。



巡視船「いしかり」での業務風景

広報のひとりごと

▼先日、匿名の方からご連絡があり、毎月広報を読むのが楽しみだとおっしゃっていました。嬉しい気持ちになったとともに様々な方に見ていただいているのだかと再認識しました。これからも読みやすい、面白い紙面づくりに向けて引き締めなければなりませんと感じました▼今回のあさひびとで取材した松下さんは、高校が自分と同じでジェネレーションギャップを感じつつも昔話で盛り上がり、若いっていいなと感じました。ミートカツスパゲティ、食べてみたいですね！先日、自分の同級生とアンチエイジングの話になりました。それはこの年になって風呂上がりに顔に何か塗ったり、何か付けたり、いろいろやっているように。(その辺、自分は無知。)そういうのを自分も意識しなければならぬかなあと、若干周りの目を気にした瞬間で

⑨

**〔町の人口〕** 令和5年4月1日現在

人 □ 10,916人 (-37)

男 5,160人 (-16)

女 5,756人 (-21)

世帯数 4,645世帯 (－ 6)

( ) は前月比