



3
2023

広報あさひ

朝日町役場 ■ 〒939-0793 富山県下新川郡朝日町道下1133 ☎0765-83-1100

青い空、
白い雪、
緑の木々、
トレッキング日和！

Index

- 2ページ 祝 文部科学大臣表彰
- 4ページ あさひまちバスダイヤ改正
- 6ページ 出産・子育て応援交付金事業

今月の表紙「ユキヤマトレッキング」の関連記事は12ページです。

学校運営協議会及び地域学校協働本部

「学校を核とした地域づくりの模範」

朝日町学校運営協議会及び朝日町地域学校協働本部が令和4年度「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に取組む団体として文部科学大臣表彰に県内で初めて選ばれました。また、第75回優良公民館表彰では、朝日町山崎公民館が受表彰。町内の2団体によるW受表彰となりました。

学校運営協議会及び

地域学校協働本部

■コミュニティ・スクール で地域の声を学校に反映

この表彰は、コミュニティ・スクールと地域学校協働活動を一体的に実施することで、学校運営の強化・改善のみならず、学校を核とした地域づくりに効果を挙げた取組の

うち、他の模範となるものを表彰するもの。

朝日町では3つの小中学校とPTAなどが連携して学校運営や地域教育の在り方などを話し合う学校運営協議会と、地域住民や企業などで行う地域学校協働本部による一体的な取組を展開。町独自の教科「ふるさと科」では、地域の人材を講師に伝統文化を学び、郷土愛を育む授業を

学大臣表彰

ございます

よるW受彰！

議会及び地域学校協働本部」



▲学校運営協議会の南茂敬子さん（左）と地域学校協働本部推進員の深松茂さん（右）



▲地域学校協働活動。「ふるさと科」での授業風景

実施したことや、学校の下校時刻を繰り上げたことにより、教員の働き方改革に繋がったことなど、地域と学校が一体となった運営を進めたことが主な受表彰理由となりました。



▲学校運営協議会。保護者や地域住民が学校運営に参画する

優良公民館 山崎公民館

「事業内容を工夫し、地域住民の学習活動に貢献」

山崎公民館

■他地区との連携で活動を活性化

少子高齢化が進み、同公民館内で実施する活動の参加者が固定化する状況にある中で、子供たち向けの企画を中心に行うことで、親や祖父母などいわゆる3世代による交流の場を提供。それに加え、「他地区の公

民館との連携による地区の活性化」をキャッチフレーズに、山崎地区以外の子供たちも参加対象に広げ、郷土料理「みそかんぱ」づくり体験や流しそうめん体験などを通して新たな参加者の掘り起こしを行うとともに、活動自体の活発化へと繋がりました。このように伝統文化の継承活動や世代間交流活動を、事業の内容や方法に工夫を凝らしながら実施し、

■役場で受彰報告会

2月7日、役場で朝日町学校運営協議会長の南茂敬子さん、朝日町地域学校協働本部推進員の深松茂さん、山崎公民館からは現館長の草原庄一さん、前館長の七澤麗子さんが笹原町長に受彰を報告。草原さん

地域住民の学習活動に大きく貢献していることが受彰理由となりました。

は「75回を数える表彰であり、大変感激している」と受彰を振り返り、「一緒に表彰を受けた学校とともに、これからも地域づくりの一端を担っていきたい」と話しました。

祝

文部科

おめでとう

町内の2団体に 「山崎公民館」「学校運営協



▲山崎公民館の草原庄一さん（左）と七澤麗子さん（右）



▲「みそかんぱ」づくりや流しそうめんを体験する子供たち

令和5年3月18日(土) あさひまちバスダイヤ改正を実施します



今回の改正点は3つです

1. **大家庄線の運行経路を変更**
2. **愛本線の一部を藤塚線へ変更**
3. **宮崎境線の一部発車時刻を変更**

今回の時刻表はピンク色の表紙が目印です！

※時刻表は広報あさひ3月号と一緒に皆さまへお配りしている他、ショッピングセンターアスカやあさひ総合病院等町内各所に配架しています。

1. 大家庄線の経路変更を実施します

地区要望に基づき、**大家庄線運行経路の一部区間を次のように変更**します。

新しい運行経路では、下山新交差点から北陸新幹線側道を経由し、金山地域の西側を通って金山バス停に向かいます。

この変更によって一部経由しなくなる区間がございますので、ご利用の際はご注意ください。

※経路変更に伴う**時刻の改正はございません**。

※北陸新幹線側道など、新たに経由する区間からご乗車の際は、バス進行方向側の安全な場所からご利用いただくようお願いいたします。

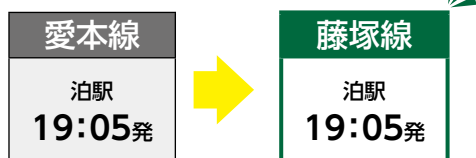


〈地域のニーズに合わせた改正〉

あさひまちバスでは、地域の実情に合わせた路線の最適化に努めています。今後も地域や団体等からの要望に対しては、運行の安全性が確保されていること、著しい利便性の低下がないことを確認のうえ、ニーズに即した運行ダイヤの改善を行っていきます。

2. 愛本線の一部を藤塚線へ変更します

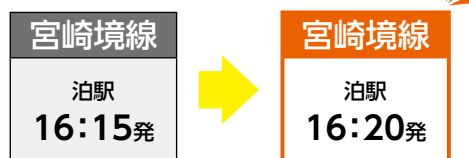
愛本線の一部を藤塚線へ変更し、**桜町団地・大家庄等への乗り入れ回数**を増やします。夜間便となりますので、通勤・通学やお出かけの帰り等にぜひご利用ください。



※各バス停の発車時間は時刻表をご参照ください。

3. 宮崎境線の一部発車時刻を変更します

鉄道ダイヤ改正に合わせ、宮崎境線の一部便で発車時刻の変更を行います。**スムーズな乗り継ぎが可能**ですので、泊駅から鉄道をお使いの際はぜひご利用ください。



※各バス停の発車時間は時刻表をご参照ください。



泊高校前バス停を『旧泊高校前』へ名称変更します

※バス停位置の変更は行いません。山崎線の『泊高校正門』バス停は廃止させていただきます。

知っていますか？まちバスの乗り方

あさひまちバスは、路線上の安全な場所であれば、**バス停のない場所でも、路線上的好きな場所から自由に乗り降り**することができます

バスの乗り方⑤ステップ

- ① 事前に時刻表を確認しましょう。
- ② 余裕を持って、バスの進行方向側の安全な場所で待ち、バスが見えたら**はっきりと手を挙げて**ください。
- ③ バスに乗ったら**利用料金を支払い、降りる場所を運転手に伝え**ましょう。
- ④ 走行中は車内転倒事故防止のため、バスが完全に停車するまで**席を立たない**ようお願いします。
- ⑤ 目的地に到着です、お疲れ様でした。



あさひまちエクスプレスのダイヤ改正を行います

北陸新幹線の所要時間が短縮されることに伴い、**黒部宇奈月温泉駅と朝日町をつなぐ『あさひまちエクスプレス』のダイヤ改正**を実施します。

改正日：令和5年3月18日(土)

※詳細は〈あさひまちバス路線マップ・時刻表〉又はホームページをご参照ください。

問合せ 役場住民・子ども課

朝日町公式ホームページ (<https://www.town.asahi.toyama.jp/>) 「行政情報」>「朝日町の概要」>「交通」>「あさひまちバス」

朝日町出産・子育て応援交付金事業のお知らせ

伴走型相談支援の流れ

朝日町では、すべての妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して寄り添いながら支援する**伴走型相談支援と経済的支援**を一体的に行う事業を実施します。

■伴走型相談支援

①妊娠届出時、②妊娠8か月頃、③出産後（新生児訪問やこんにちは赤ちゃん訪問時）において、保健師等が面談を実施し、不安や悩みに寄り添いながら、出産・育児等の見通しを立てたり、利用できるサービスを一緒に考えたりします。

■経済的支援

出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用負担軽減に役立てていただくため、**出産応援ギフト**と**子育て応援ギフト**を支給する事業です。

このギフトは、妊娠届出時、及び※出産後に面談を受けて、アンケートに回答された方に支給します。

※新生児訪問又はこんにちは赤ちゃん訪問等



③産後の訪問時に
面談・アンケート
【子育て応援ギフト支給】



②妊娠8か月頃に
アンケート送付
(希望者と面談)



①妊娠届出時に
面談・アンケート
【出産応援ギフト支給】

妊娠から出産・子育てまで寄り添いながら支援します

経済的支援の内容

出産応援ギフト

対象者

令和4年4月1日以
降に妊娠届を提出し
た(する)妊婦

*令和4年3月31日以
前に妊娠届を提出し
た方であっても、出
産日が令和4年4月
1日以降である場合
は、対象になります。

支給金額

5万円

妊婦1人あたり

子育て応援ギフト

対象者

令和4年4月1日以
降に出生した(する)
児童を養育する方

支給金額

5万円

児童1人あたり

町では「子育て応援日本一の町」を目指し、ライフステージに応じた、切れ目のない子育て支援を行っていきます。

問合せ

住民・子ども課 (☎役場内線155)
朝日町保健センター (☎83-3309)

孤立感や不安感を抱く
ことなく、出産・子育て
ができるようサポート
いたします



国民健康保険からのお知らせ

● 加入・資格喪失手続をお忘れなく

朝日町に住民票があり、他の健康保険に加入していない方は、必ず国民健康保険の加入手続をしてください。届出が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めていただく場合や、その間の医療費が一時的に全額自己負担になる場合があります。

会社などの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の被保険者証が届いている場合は、両方の健康保険被保険者証を持参し、国民健康保険の資格喪失手続をしてください。

また、修学のため住所を変更する場合も手続が必要です。修学を終えたときも忘れずに届け出てください。



● こんなときは必ず14日以内に届出を

届出にはマイナンバーカード（個人番号カード）、又はマイナンバーのわかる書類と本人確認書類もお持ちください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	転入前の市区町村の転出証明書、印かん
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印かん
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、親の被保険者証、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	外国籍の方が加入するとき	在留カード
国保をやめるとき	転出するとき	被保険者証、印かん
	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証（未交付の場合は加入したことを証明するもの）、被保険者証、印かん
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保被保険者が亡くなったとき	死亡を証明するもの、被保険者証、印かん
	生活保護を受け始めたとき	保護開始決定通知書、被保険者証
	外国籍の方がやめるとき	在留カード、被保険者証
その他	町内で住所が変わったとき	被保険者証、印かん
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	
	修学のため別に住所を定めるとき	在学証明書、被保険者証、印かん
	被保険者証をなくしたとき（あるいは汚れて使えなくなったとき）	印かん（使えなくなった被保険者証など）

※マイナンバーカードを保険証として利用する場合も届出は従来どおり必要です。

問合せ 健康課（☎役場内線146）

お知らせ 富山県議会議員 選挙投票日(予定)

任期満了に伴う富山県議会議員選挙は、次のとおり執行される予定です。

投票日時

4月9日(日)

午前7時～午後8時

※山崎第1投票区は午後6時で閉鎖となります。

期日前投票

投票期間

4月1日(土)～8日(土)

投票時間

午前8時30分～午後8時

場 所

朝日町役場1階町民ホール

問 合 せ

朝日町選挙管理委員会

(☎役場内線163)

功績をたたえて

富山県農業振興賞
水田農業経営部門

宋 部門



農事組合法人
はなぶさ堂農組合
永口 博之さん

富山県農業振興賞
環境にやさしい農業部門



株式会社TAGOSAKU
安達 智里さん

全国民生委員児童委員
連合会会長表彰



本村 邦子さん

100歳おめでとう
ございます

2月生まれ 越坂千子さん



こどもたちのつづき

あのね

ひまわり保育園の巻

『雪だるま 作ろう〜』(3歳児)

雪が積もった日のこと…。

Aさん「先生、雪いっぱいだね。」

保育士「本当だねー雪だるま作れ

そうだね!」

Aさん「えーでも、人参ないから

作れないよ。」

保育士「人参…?何でいるの?」

Aさん「だって、雪だるまの鼻、

作れないじゃん!!」

雪だるまの鼻を人参で作りたい

Aちゃんでした!

『しゃっくり?!』(4歳児)

かるたやトランプなどのカードゲームに夢中の子どもたち。

Aくんが「みんなでババ抜き

しよう!」と声をかけると「いい

ね。」と子どもたちが集

まってきました。

するとAくんが、

「せんせーい、とらんぷ

じゃつくりしてください!」

保育士「えっ、しゃっくり?」

Aくん「うん、そう。こいがし

て、まぜてほしい。」

と手を動かしているのを見て、

保育士「…あっ!シャツフルか〜。」

Aくん「そうそう、シャツフル

やった〜。」

とはずかしそうに笑うAくん

でした。かわいい間違いにほこ

りです。

『楽しい夢』(5歳児)

Aさん「先生、わたし今日すごい

おもしろい夢見たん!」

保育士「どんな夢?」

Aさん「私がクレイゲームでマ

マに人形とつてあげて、

妹にもとつてあげて、

いっぱいクレイゲーム

ムでとれて楽しかった〜

♪それでね、ババに…。」

保育士「パパにもとつたん?」

Aさん「うん、パパに怒られた

ん!早く起きなさい

い!つて。」

保育士「起こされちゃったんや。」

Aさん「うん!でもあの夢すごい

楽しかったな〜」

楽しい夢に思いをはせるA

ちゃんでした。

広報クイズ 429

〔問題〕

①広島ドラゴンフライズに所属している上澤俊喜選手のポジションは?

A.「PF(パワーフォワード)」

B.「PG(ポイントガード)」

C.「SG(シューティングガード)」

②朝日町出産子育て応援交付金事業は経済的支援と●●支援?

A.「ひとり親」

B.「低所得者」

C.「伴走型相談」

〔応募方法〕

☆答えの記号、住所、氏名を書き、3月13日(月)までにハガキ

(〒939-0793 役場みんな

で未来!課宛て・当日消印

有効)もしくはメール(二次元

コード参照)でお送りください。

正解者の中から抽選で3名に図書カードをプレゼントします。



交通事故発生状況調

1月末現在()内は前年同月比

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
県内	149件 (-47)	1人 (±0)	162人 (-51)	
入善警察署管内	3件 (+1)	0人 (±0)	3人 (+1)	48件 (-8)
朝日町	0件 (-1)	0人 (±0)	0人 (-1)	11件 (-1)

絵手紙
イラスト 大募集!

皆さん自慢の絵手紙・イラストを送ってください。アナログの場合は〒939-0793 役場みんなで未来!課宛て、デジタルの場合は二次元コードよりメールに添付し、ペンネームを添えてお送りください。



わたしの将来の夢はイラストレーターになることです。わたしは絵やイラストを描くことが得意なのでなりたいと思います。イラストレーターになるためには絵やイラストをたくさん描くことが大事だと思つので、これから頑張ろうと思います。



むろ あおい 葵衣さん
さみさと小学校 6年

夢に向かって
羽ばたけ！

未来の主役たち



もり た あんじ 庵慈くん
さみさと小学校 6年

ぼくが将来やりたい職業ははつきり決まっています。自分は何が好きで何が得意かよく分かっていないから。だけど、生きていくためにはお金が必要だから、必ず働くと思います。そのために今はいろいろなことを学んで勉強して、やりたいことやなりたい職業を見つけないです。やりたいことが決まった時には、必ずそれに向かって頑張っていきたいです。

ぼくの将来の夢は恐竜博士です。理由は恐竜博士になつて新種の恐竜を見つけないからです。いつかアメリカに行つて恐竜の化石を発掘したいです。



みずの しりゅう 史琉くん
あさひ野小学校 6年



みずしま ら 凛音さん
さみさと小学校 6年

私の将来の夢はファッションデザイナーになることです。私は服を買ってもらったり、おさがりで服をもらったりにして、服を選ぶのが好きです。将来、ファッションデザイナーになって自分好みの服を作り、いろいろな人に着てほしいと思いました。これから、いろいろな服を見たり、自分で新しいデザインを考えたりして将来に向けてがんばりたいです。

募集 県民カレッジ 令和5年度 前期・通年講座 受講者募集

「ウェルビーイング実現講座」や「共学講座」などの受講者を募集します。オンラインで受講できる講座もあります。

申込期限 3月20日(月) ※郵送は3月17日(金)消印有効

詳しくは、役場、図書館、公民館などに置いてある「県民カレッジ新川地区センター『みどり野』3月号」やホームページをご確認ください。

問合せ 県民カレッジ新川地区センター ホームページはこちら
(☎22-4001)



野菜もう一品レシピ

野菜1人1日350gで健康生活！

セロリとりんごのサラダ



《材料 2人分》

セロリ…………… 100 g
りんご…………… 80 g
スナップエンドウ…………… 40 g
ハム…………… 2枚
① マヨネーズ…………… 大さじ1.5
② 粒マスタード…………… 小さじ1
塩・コショウ…………… 少々

《作り方》

- ①セロリは筋を取り、斜め薄切りにする。りんごはよく洗い、皮つきのまま薄いいちょう切りにする。
- ②スナップエンドウは筋を取り、サッと茹でてから食べやすい大きさの斜め切りにする。
- ③ハムは短冊切りにする。
- ④①の調味料は混ぜておく。
- ⑤①～③をボウルに入れ、塩・コショウをしてから④を加えて混ぜ合わせ、器に盛る。

《1人分の栄養価》野菜量 約70g エネルギー 148kcal 食塩相当量 0.8g
朝日町食生活改善推進連絡協議会

セロリ独特の香りは「アピニン」や「セネリン」という栄養成分からきています。この2つの成分は精神を落ち着かせる沈静効果があり、イライラや頭痛を和らげる効能があります。

お知らせ 立山黒部ジオパーク 「ジオ散歩 in 朝日」

〈ヒスイ文化を育んだ宮崎海岸周辺を歩こう〉

担当ガイド 立山黒部ジオパーク協会 志村 幸光 氏

日時 4月13日(木) 午前10時～正午
集合場所 あいの風とやま鉄道「越中宮崎駅」(受付9時30分～)

見学場所 ヒスイ海岸、鹿島樹叢、鹿嶋神社
参加対象 どなたでも参加できます。

※小学生以下保護者同伴

募集定員 10名(先着順)

※雨天決行。但し荒天の場合は、前日までに電話連絡します。



持ち物 雨具、軍手、飲み物など

参加費 300円

申込方法 電話、FAX、E-mail又は直接、立山黒部ジオパーク協会まで

申込期限 4月10日(月)

問合せ (一社)立山黒部ジオパーク協会

TEL 076-431-2089

FAX 076-482-3204

E-mail: info@tatekuro.jp



かわ版 あさひ

やよい 弥生 March

「ふるさとマスター」の表彰

校長先生から認定証を受け取り笑顔



あさひまちふるさとマスターの認定証授与式が2月7日にさみさと、あさひ野両小学校で行われ、認定された児童が校長先生から認定証を受け取り、ふるさとマスターの称号を手に入れました。

ふるさとマスターは昨年7～10月にかけて実施した「チャレンジ！あさひまちふるさとマスターへの道」において、バタバタ茶体験やヒスイ海岸トレジャーハンティングなどの8つのイベントや催し物の中から、6つ以上を体験した児童を認定するもので、今回は11人の児童が該当しました。校長先生が手渡した認定証は、新川管内で間伐された木を用いて作られたものであり、手にした児童は「いい香り」と喜びました。



朝日町スポーツ少年団フェスティバル

寒い時期に7種目のスポーツであったまる



朝日町スポーツ少年団フェスティバルが1月28日、3年ぶりに開催され、参加した親子連れやスポ少団員が様々なスポーツを通して交流しました。

保育園児から小学6年生までの子供とその保護者の77人が参加。ストラックアウトやキックターゲット、フリースロー、スポーツチャンバラなど計7種目のスポーツを体験しました。中には初めて体験したスポーツもあったようで、係員に教えてもらいながら取り組み、笑顔を見せていました。

最後にすべてのスポーツを体験した参加者を対象に抽選会が行われ、豪華景品や参加賞を手にして満足した様子でした。



ご寄附ありがとうございました



コロナ禍で困っている方のために

2月1日 女性用生理用品

第一生命保険株式会社より

さみさと、あさひ野両小学校に



『まちのうごき』が
盛りだくさん！
朝日町公式Facebook



フレイル予防サポーターの活動報告& 民生委員・児童委員フレイルチェック体験

「フ(2)レ(0)イ(1)ル」の日を開催

第3回あさひフレイル予防サポーターの会活動報告及び記念講演会が2月1日に役場4階大ホールで開催されました。

昨年12月に新たに任命された民生委員・児童委員とフレイル予防サポーターの約40人が参加。まずフレイル予防サポーターがこれまでの活動報告を発表。山崎地区の細野、山王などで実施した町内でのフレイルチェックや、県外の同団体同士でオンラインによる交流を深めた活動などを紹介しました。

山城清二富山大学附属病院名誉教授による記念講演後、実際に民生委員・児童委員がフレイルチェックを体験。手足の筋肉量の測定や握力、滑舌レベルなどを通して自身の身体の状態を確認し、フレイル予防の重要性を学びました。



友好都市釜石市の中学校と交流 各校の取組を紹介し、交流



富山県朝日町・岩手県釜石市中学生交流事業が1月26日に開催され、朝日中学校2年の生徒71人と釜石市立唐丹(とうに)中学校の1、2年の生徒15人がオンライン交流を通して相互理解と友情を深めました。

まずは、朝日中の生徒が朝日町名物のたら汁が給食に出ることや大鷲山登山、ダンス発表などの1年間の行事を、クイズを交えて発表しました。唐丹中からは東日本大震災で得た防災に関する取組や教訓を紹介。唐丹中の生徒の防災意識の高さを知って参加した生徒は「災害が自分に関係ないと思わずに常に意識して行動したい」と気を引き締めている様子でした。

民生委員・児童委員研修会

民生委員・児童委員としての意義・役割を学ぶ



昨年12月に改選し、新たに民生委員・児童委員となった方を対象にした研修会が1月31日にあさひコミュニティホールアゼリアで開催され、入善・朝日町から参加した110人がその意義や役割について学びました。

富山国際大学子ども育成学部の相山馨教授が講師を務め、「民生委員・児童委員の心構え」と題して講演しました。誰もが安心していきいきと暮らせる地域づくりには、地域の実情や習慣を理解している民生委員・児童委員が住民の立場に立って寄り添う必要があるとの説明に、参加者は真剣な表情で聞き入り、自身に求められる役割を理解している様子でした。



舟川べりの桜並木剪定・防除作業 “朝日町の春”に向けて準備

舟川べりの桜並木剪定・防除作業が2月11日に行われ、舟川新清流会の12人があさひ舟川「春の四重奏」に向けて準備しました。

同会は舟川新の地元住民で構成され、年間を通して桜並木の維持・管理を行っています。この作業も毎年実施しており、早朝から集まった会員は高枝用のこぎりを手にして桜の木を1本ずつ確かめては選定。てんぐ巣病といわれる伝染病の一種で、枝が異常に密集したものや、幹が腐食しているものなど、今後花がつかない枝を中心に切り落としました。剪定後は防除剤を散布し、“朝日町の春”に備えました。



ユキヤマトレッキングで三峯展望台へ 雪道かき分け頂へ



あさひトレイル研究会が主催するユキヤマトレッキングが2月11日に開催され、県内から参加した20人が好天のもと、雪道を通して三峯展望台を目指しました。

南保みず穂館からスタートし、池の原、三峯展望台までの約8キロのコースを進みました。登るにつれて雪が深くなると、参加者は持参したかんじきやスノーシューをブーツに装着し、ストックをうまく使いながら雪道をかき分けていきました。展望台に到着すると、好天ならではの絶景を楽しみました。

再生可能エネルギー推進計画（案）等を作成 地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（案）も



第4回朝日町再生可能エネルギー導入目標等策定協議会が2月2日に役場で開催され、ゼロカーボンシティの実現や地球温暖化対策に向けて必要となる施策や目標等を示した計画案をまとめました。

最終回となる今回は、これまでの議論を集約した内容を盛り込んだ「朝日町再生可能エネルギー推進計画（案）」、「朝日町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（案）」の2計画を示し、町が進むべき方向性を取りまとめました。

今後は2月下旬に実施したパブリックコメントを反映したのち、正式に計画を定める予定です。



高血圧改善教室

血圧を上げないための食生活などを学ぶ



第1回高血圧改善教室が2月16日に朝日町保健センターで開催され、参加した町内の住民22人が血圧の基礎知識や高血圧がもたらす病気・疾患等についての理解を深め、高血圧改善の意識を高めました。

保健センターの職員が血圧の基礎について、血管を庭に水をまく際に使用するホースに例えて紹介。加えて日ごろの正しい血圧の測り方や血圧手帳の記入方法などを説明しました。後半では島谷クリニックの島谷明義院長による「高血圧予防・改善について」と題した講義があり、血圧を上げないための食生活についての説明を参加者は真剣な表情で聞き入っていました。

お知らせ

富山県春の火災予防運動

運動期間

3月20日(月)～26日(日)

全国統一防火標語 お出かけは マスク戸締り 火の用心

住宅防火 命を守る 10のポイント

● 4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



【ご注意】

これからの時季は空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので、日頃から火の取り扱いには十分注意し火の用心を心掛けましょう。そして自分と家族の命を守るために住宅用火災警報器の適切な維持管理をしましょう。

● 6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

消防団春季訓練

3月26日(日)に消防団春季訓練が行われます。当日は、消防車による町内巡回が行われますので、火災と間違わないようご注意ください。

なお、訓練に伴い大家庄地区(下野地内)、南保地区(谷地内)において放水訓練が行われます。周辺の道路が一部通行止めとなりますので、皆さまのご協力をお願いします。

【通行止め】 下野地内 午前 8 時30分～9 時30分
谷地内 午前10時～11時



問合せ

朝日消防署予防課
(☎83-0009)

男女問わず、
18歳以上の方



消防団員募集！

あなたの力が
必要です！

朝日町消防団では、地域の安心と安全を守るために活動していただく消防団員を募集しています。

消防団の活動

災害時の活動や訓練、地域の方々への防火・防災に関する啓発活動、お祭りや年末の警戒活動など

対 象

- (1) 朝日町に居住し、又は勤務している健康な方(男女問わず)
- (2) 年齢満18歳以上60歳以下の方

「自分たちのまちは自分たちで守る」そんな熱い思いを持った、あなたの入団をお待ちしております！



問合せ 朝日消防署総務課 (☎83-0009)

3月のマイナンバーカード交付窓口について

マイナンバーカードの受け取りは、申請者本人が住民・子ども課窓口に来る必要がありますが、平日の開庁時間内にマイナンバーカードの受け取りが難しい方のために、交付窓口の延長を実施します。



今月の交付窓口の延長日

■延長日 3月3日(金)
17日(金)

■時間 午後7時まで
■場所 住民・子ども課
①窓口

■受付内容 マイナンバーカードの交付（交付通知ハガキをお持ちの方）、マイナンバーカードの申請補助、マイナンバーポインの申請補助、健康保険証としての利用登録補助、公金受取口座の登録補助

なお、当日は混雑が予想されます。待ち時間が発生する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

お急ぎください！

マイナポイントの申込期限は5月末です

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方がマイナポイント付与の対象になります。ポイントの申込みやチャージ（買い物）の期限は令和5年5月末です。

マイナンバーカードを申請しただけで、まだ交付を受けていない方、カードを初期の段階に取得したけれど、まだポイントの申込みをしていない方、令和5年2月以前にカードを申請され、ポイント未申込みの全ての方が対象ですので、早めの手続きをおすすめします。

最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの
申請補助で **5,000** 円分
健康保険証としての
利用登録で **7,500** 円分
公金受取口座の登録で **7,500** 円分

★健康保険証としての利用登録・公金受取口座の登録はマイナポータルからできるほか、携帯電話ショップでもポイント申込みのお手伝いをしています。

交付のための休日臨時
窓口を開設します

マイナンバーカードの受け取りに、平日の開庁時間内や第1・第3金曜日の延長日に来庁できない方のために、左記の日程で休日臨時窓口を開設します。

■臨時開設日 3月11日(土)

■時間 午前9時から正午
■場所 住民・子ども課
(東側玄関からお入りください)

■受付内容 マイナンバーカードの交付（交付通知ハガキをお持ちの方）

※休日臨時窓口は交付専用であり、マイナンバーカードの交付のみとなります。カードの申請やマイナポイントの手続等の受付はいたしかねますのでご了承ください。

なお、当日は混雑が予想されます。待ち時間が発生する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■問合せ 住民・子ども課
(☎役場内線131・132)

マイナンバーカード個人宅出張申請サポートを実施します

マイナンバーカードの申請を希望される方のご自宅へ、町職員が伺い、顔写真撮影から申請までをサポートさせていただきます。お気軽にお問合せください。

- 訪問期間 3月6日(月)～24日(金) 平日午前10時～午後4時
- 対象者 後日、マイナンバーカードの受取りに役場へ来庁できる方
(カードの受取りは、原則申請者本人の来庁が必要です)
- 予約方法 予約制で訪問日時を決定
お電話又は役場住民・子ども課窓口へ直接お問合せください。
※混雑状況により、ご希望に添えない場合がございます。
- 問合せ 住民・子ども課 (☎役場内線133)
〈予約受付時間〉午前9時～午後5時(土日祝除く)



あさひ日和

愛称は「ヒゲの隊長」、佐藤正久参議院議員（参議院議員自民党国会対策委員長代行、元外務副大臣）が朝日町にお越しになりました。12日に県内で開かれた「参議院議員 野上浩太郎 を囲む新春講演会」で、「我が国の安全保障環境」を演題としてご講演を前に前日入りされ、朝日町の取組や、国の動向等意見交換をさせていただきました。特に町が進めております、DX（デジタルトランスフォーメーション）やCN（カーボンニュートラル）を掲げ、脱炭素先行地域への指定に向けた取組について現況をお伝えいたしました。また、ウクライナ危機による、エネルギーをはじめとした食糧等の価格高騰についても色々と話を聞かせていただき、有意義なひとときとなりました。平成29年にアゼリアにおいて、泊高校存続に向け、石破茂衆議院議員と一緒に講演をいただいて以来の訪問となりました。

朝日町長 笹原靖直

【2月13日記】

朝日町出身の
プロバスケット選手

上澤俊喜選手が古巣、 富山グラウジーズと対戦します！



2021年4月号の広報あさひ「あさひびと」でご紹介した朝日町出身のプロバスケットボール選手、上澤俊喜選手が古巣、富山グラウジーズと対戦します。現在はBリーグの広島ドラゴンフライズ（広島県）に所属し、ポジションはPG（ポイントガード）。安定したシュート力を持ち味にチームに貢献するなど活躍中です。

試合日程は以下のとおりです。上澤選手の地元での勇姿をぜひ現地で応援しましょう！

富山グラウジーズ VS 広島ドラゴンフライズ

日時 3月25日(土)、26日(日)

14:05 tip off

場所 黒部市総合体育センター

チケットの
購入は
こちらから！



©HIROSHIMADRAGONFLIES



©HIROSHIMADRAGONFLIES

まいぶんKAN体験教室

「第18回 明治記念館下張り文書はがし体験教室」 参加者募集

朝日町図書館に併設された明治記念館の壁の中から、江戸後期～明治前期の古文書が貼られた木枠が見つかり、朝日町や周辺地域について書かれていることがわかりました。この木枠から古文書をはがす「下張り文書はがし」の体験教室を開催します。「はがす」教室なので古文書が読めなくても大丈夫！一緒に町の貴重な歴史を発掘しませんか。

★3月25日(土)はまいぶんKANで2.7mの大形の木枠のはがし作業見学ができます。

■日 時 3月26日(日) 午前10時～午後4時
■場 所 朝日町図書館会議室
■講 師 梶 青華さん(文化財修復士)
近藤 浩二さん(滑川市立博物館館長)
まいぶんKAN学芸員

■定 員 8人 ※先着順。 ■参加費 無料

■参加条件 小学校4年生以上。細かい作業が好きな方。

■服 装 汚れてもいい服装、その他注意事項は申込み時にお伝えします。

■申込み・問合せ まいぶんKAN (☎83-0118) ■定休日 火曜



募集

朝日町会計年度任用職員

■職 種

- ①保育所・子育て支援センター・保育士 若干名
- ②小・中学校
 - ・スクールバス運転手 若干名
 - ・放課後児童支援員(あさひ野小学校) 1名
- ③役 場
 - ・子ども家庭支援員(子どもの福祉の向上を目的に子どもとその家庭、妊産婦等に関する相談や支援を行う) 1名
- ④在宅介護支援センター
 - ・介護支援専門員 若干名
 - ・ホームヘルパー 若干名

■採用時期 令和5年4月以降 ■申込期限 3月14日(火)

その他、保健師、薬剤師、看護補助、病院受付事務等を募集しています。資格・勤務条件等の詳細は、町ホームページをご覧ください。あるいは下記までお問合せください。

■申込み・問合せ 総務政策課人事係 (☎役場内線221・222)
あさひ総合病院事務部総務課 (☎83-1160)

募集

朝日まちなか体育館の定期利用団体を募集します！

利用をご希望の方は、下記、連絡先まで問合せください。定期利用団体は、団体の利用日を先約しますので、毎週決まった日にご利用いただけます。定期利用希望の方以外も、どなたでもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

【施設概要】

施設内容：体育館 18m×24m（バドミントンコート2面程度）

開館時間：午前9時～午後9時

休館日：12月29日～翌年1月3日

完備品：バドミントンや卓球、ビーチボールやドッジボール等

利用料：バドミントンコート1面 1時間 100円

全部使用 1時間 200円

※お得な回数券でのお支払いも可能です。

定期利用例…ビーチボール団体 毎週火曜、木曜（午前10時～正午）でのご利用

問合せ 教育委員会事務局 スポーツ係（☎役場内線323）



● 予防接種はお済みですか？ ●

下記予防接種対象の方は、体調の良いときに早めに接種されますようお勧めいたします。

接種状況については、母子健康手帳（高齢者は健康手帳など）にてご確認ください。

予防接種の種類	対象者	接種期限
麻しん風しん2期	保育所年長児（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ） 予診票は年長児になる4月に送付しました	3月31日まで
2種混合 （ジフテリア・破傷風）	11歳以上13歳未満 予診票は小学6年生になる4月に送付しました	13歳の誕生日の前日まで
高齢者肺炎球菌 ※過去に接種された方は、対象になりません	●令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に節目年齢（65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳）になる人 ●60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器や免疫機能に障害がある人	3月31日まで

※新型コロナワクチンとの接種間隔は、前後それぞれ13日以上必要です。

※予診票を紛失された方は、保健センターで再発行します。

問合せ 朝日町保健センター（☎83-3309、平日8：30～17：15）

新型コロナワクチン接種「オミクロン株対応2価ワクチン」 3月の接種日程について

実施機関	接種実施日	受付時間
坂東病院	17日、24日、31日 いずれも金曜日	10：00～11：00
島谷クリニック	8日、22日、29日 いずれも水曜日	16：30～17：30

【予約受付】各接種実施日の7日前まで予約可能

インターネット：町公式ホームページや公式LINEからログイン可能（24時間受付）

予約専用電話：0570-013230（受付時間 平日10：00～16：00 土日、祝日を除く）

○お手元に「接種券一体型予診票」をご準備のうえ、ご予約ください。

○医療機関への直接のお問合せは、診療の妨げとなりますのでお控えください。

問合せ 朝日町保健センター（☎83-3309、平日8：30～17：15）



参加費無料

第6回

スマートフォン講座

スマートフォンの基本的な操作から暮らしがより便利になる朝日町公式LINEの活用法まで、ご自分の習熟度に合わせて講座をお選びいただけます。

【午前の部】入門編（スマートフォン初心者の方が対象）

▶日時 3月20日（月）10時～12時

▶内容 電源の入れ方や文字入力、カメラの使い方などの基本的な操作

【午後の部】応用編（スマートフォンをお持ちの方が対象）

▶日時 3月20日（月）14時～16時

▶内容 カメラの楽しい使い方
・画像加工、カメラで写して検索できるGoogleレンズの操作方法

開催場所 朝日町役場2階 第3会議室

定員 各教室15名まで（申込み順）

参加費 無料

持参物 普段お使いのスマートフォン

申込み・問合せ みんなで未来！課
☎83-1100（役場内線228）



ヒスイテラス

黒崎宇伸写真展開催

英国グリニッジ天文台主催の世界最大級の天文写真コンテストで、魚津市在住の黒崎宇伸さんの「春の舟川べり」が見事入選されました。

入選2作品と朝日町で撮影された写真、世界中の海の水の中写真を展示します。黒崎さんのトークイベントも開催しますので、ぜひヒスイテラスまで足をお運びください。

■会期 3月25日（土）～5月14日（日）

■時間 午前8時30分～午後5時30分
※3月は午後4時まで

■会場 ヒスイテラス2階ギャラリー

●トークイベント

■日時 3月26日（日）午後2時～3時

■定員 30名（当日受付）※入場無料

問合せ （一社）朝日町観光協会（☎83-2780）



ノッカル
あさひまち

ノッカルあさひまち

介護予防ミニサロンで出張説明会を開催しました！

2月13日（月）月山パワーアップ講座で説明会を開催

ノッカルあさひまちについての理解を深めていただくため、**公民館での介護予防ミニサロンに呼んでいただき、サービス説明の機会をいただきました。**たくさんの方がお越しくださり、それぞれのお悩みや疑問点を解消しつつ、希望された方はノッカル会員登録まで行いました。



令和3年10月に本格運行を開始したノッカルですが、こうした各地域での説明会等を通じ、**サービスの特長や実生活での活用方法をお伝えすることを大切にしています。**



「名前は聞いたことあるけど、使い方が分からない、詳しい説明が聞きたい」

そんな方は、ぜひお気軽に役場までご連絡ください。地域の『**介護予防ミニサロン**』や『**いきいき百歳体操**』など、コミュニティ単位でのご説明も積極的に行っていきます。



お気軽に
お電話ください！

問合せ 役場住民・子ども課

朝日町公式ホームページ（<https://www.town.asahi.toyama.jp/>）
「行政情報」>「朝日町の概要」>「交通」>「ノッカルあさひまち」

こちらは
朝日町公式ホームページの
二次元コードです→



◆ あなたの本箱 ◆

朝日町図書館
☎83-0574

小説
 覇王の轍
 ケチる貴方
 がらんどろ
 月下の黒龍
 真珠とダイヤモンド
 さよなら、ステラ
 エレオノール・プリア
 上下
 桐野夏生
 相場英雄
 石田夏穂
 大谷朝子
 神永学

新しい本
一般書
 歴史と宗教がわかる！世界の歩き方
 池上彰、増田ユリヤ
 歳はトルもの、さっぱりと 石井ふく子
 深掘り野菜づくり読本 白木己歳
 ぼいち 森保一自伝 森保一
 夢はないけど、成功したいです
 ホン・ミンジ

●本の紹介

『神の川 永遠に』 宮田求 著
 イタイイタイ病患者勝訴50年に合わせた北日本新聞のキャンペーン連載等が収載されている。ぜひご一読ください。



●絵本の読み聞かせ会のお知らせ

日時 3月4日(土)、11日(土)、18日(土)
 午前11時～11時30分
 場所 図書館 おはなしのへや
 読み手 朝日町読み聞かせグループ



●春のこども会「ハンドベルコンサート」開催のお知らせ

日時 3月11日(土) 午後2時30分～
 場所 図書館 会議室 出演 ドルチェ・リンカー
 参加費 無料 申込み 不要
 ぜひご参加ください。

●雑誌のリサイクル市

雑誌(2021年度刊行)を無料提供します。1人3冊まで。
 期間 3月7日(火)～12日(日)
 場所 コミュニティホール

●「川柳教室」受講者募集のお知らせ

図書館講座「川柳教室」を毎月1回開催します。難しいことはありません。楽しくみんなで脳トレしましょう！
 講師 岡本輝夫氏 会場 図書館 会議室
 初回日時 4月20日(木) 午後1時30分～3時ごろ
 受講料 無料
 申込受付 3月1日(水)～ 定員 12名
 申込み・問合せ 図書館☎83-0574

●コレクション展示作品募集中

現在5月以降に展示を希望される団体を募集しております。
 12～2月の間、日本画教室の作品を展示しました。ありがとうございました。



○整理休館のお知らせ

今月の整理休館日は、3月16日(木)です。ホームページ



朝日町地域おこし協力隊 活動日誌

朝日町の皆さん、こんにちは。最近、定期的に米麴の中に手を入れるので、手の甲がツルスベになって嬉しい農学舎の梅澤です。冬の間、「食彩あさひ」で味噌の仕込みを教わっているんです。土も米麴も天地返しが大変なんですね。味噌の仕込みの合間には、マルシェや鍋フェスにも参加させていただきました。

毎日、全員が集まって漫才の掛け合いのようなコーヒブレイクがあるのですが、お菓子や漬物、煮物などリアルな朝日町のお袋の味を持ち寄られていて、「これってバタバタ茶みたいだなあ」と気づきました。

飲んでいるのはコーヒーだけど、この土地に脈々と受け継がれてきた無形の伝承文化のど真ん中に、いま、私は在るようです。



ひすいスポーツクラブ 3月の教室案内

- 場所 サンリーナ**
- ヨガPart.2 [一般] 水14:00～15:00
 - ピラティス [一般] 水19:30～20:30
 - 太極拳 [一般] 木10:00～11:00
 - バレーボール [小学] 金19:00～20:30
 - バドミントン [小学] 金19:30～21:30
[中学] 水19:30～21:30
 - アーチェリー [一般・中学・小学] 木18:00～19:00
 - キッズ&ジュニアコアトレーニング教室 (各18:00～19:00)
[小1～3年] 3日(金)
[小4～6年] 10日(金)



場所 あさひコミュニティホールアゼリア

- ヨガPart.1 [一般] 火14:00～15:00
- ヨガPart.1 [一般] 月19:30～20:30

【お知らせ】令和5年度会員を募集します！

会員になると、さまざまな教室に自由に参加できたり、受講料がお得になったりします。
 ぜひ、ひすいスポーツクラブ事務局までお申込みください！

問合せ ひすいスポーツクラブ事務局
 (☎83-1577)

お知らせ 軽自動車税の申告はお済みですか？

軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車などを所有（登録）している方にかかるもので、毎年4月1日時点で車両の登録をされている方に課税されます。

4月1日時点で廃車の申告をされていない場合、車両が手元になくても引き続き課税されてしまいますので、軽自動車等を手放した場合は必ず所定の機関に申告してください。

申告先・問合せ先は次の通りです。

車 種	申告（連絡）先
・原動機付自転車 （総排気量125cc以下） ・小型特殊自動車 （農耕作業車、フォークリフト） など	役場税務課 （☎83-1100）
・二輪の小型自動車 （総排気量250ccを超えるもの） ・二輪車 （総排気量125cc～250cc以下） など	北陸信越運輸局 富山運輸支局 （☎050-5540-2044）
軽自動車（三輪、四輪）	軽自動車検査協会 富山事務所 （☎050-3816-1852）

お知らせ 春の四重奏ガイド育成講座

チューリップ、菜の花、桜並木、残雪の朝日岳が奏でる、あさひ舟川「春の四重奏」。富山県を代表する春の風物詩として、昨シーズンは、全国から7万人のお花見客が訪れました。朝日町を周遊してお楽しみいただけるように、春の四重奏ガイド育成講座を開催します。



日 時 3月11日（土） 午前10時～

会 場 五叉路クロスファイブ2階 研修室1

内 容 ①舟川新地区 明治～令和ものがたり
②朝日町おすすめスポット
③わたしのおすすめコースを考えよう！

申込み 下記の問合せ先まで電話・メールでお申込みください。

問合せ （一社）朝日町観光協会
（☎83-2780、Mail info@asahi-tabi.com）

募集 町営住宅空室状況

町営住宅の入居者を募集します

- ・向陽町団地 — 4戸
- ・旭ヶ丘団地 — 8戸

公募期間 3月15日（水）午後5時15分まで（ただし土曜・日曜・祝日は除く）入居資格や申込方法などのお問合せは、建設課（☎役場内線245）

募集 令和5年度富山県警察官・警察事務職員を募集しています

各試験の詳細については、公告日（警察官：2月下旬、警察事務：3月中旬）に公表します。

試験区分		受付期間	第一次試験日 会 場	最終合格 発表
警察官 (第1回)	男性警察官A	3月10日(金) } 4月6日(木)	5月14日(日) 富山大学 五福キャンパス	7月 中旬
	女性警察官A			
	警察官A 武道 (剣道・柔道)			
	警察官A (情報技術)			
警察事務	上級	4月24日(月) } 5月25日(木)	6月18日(日) 富山中部高等学校 (富山会場) 東京文具共和会館 (東京会場)	8月 中旬

受験申込みは、「富山県電子申請サービス」から行います。富山県職員採用案内ホームページ『インターネットでの受験申込み』のページで申込みの流れを確認し、受験する試験名を選んで申込みください。

問合せ 入善警察署（☎72-0110）

催し 第36回 雪割草・翡翠展

雪割草や翡翠などの展示即売会を実施します。

日 時 3月11日（土）、12日（日） 午前9時～午後4時

場 所 ヒスイテラス（越中宮崎駅前）

主 催 雪翠会

問合せ ☎090-7743-2303（代表携帯）

お知らせ 学用品などの費用を援助します

経済的理由により、小中学校に通うお子さんの就学にお困りの方に対して、学校生活を送るうえでかかる費用（学用品費、校外活動費等）の援助を行っています。

援助を希望される方は、学校と相談のうえ、申請書を学校へご提出ください。また、入学前支給を受けた方や今まで援助を受けている方で、引き続き援助を希望される方もご提出ください。

※詳細については、学校で配布される案内をご確認ください。

問合せ 各小中学校又は教育委員会事務局（☎役場内線313）

お知らせ 年金だより

～年金相談のご利用は事前予約を～

毎月第3水曜日に、年金相談が朝日町役場で開設されています。

遺族年金や未支給年金等の請求をされる方で、年金相談を利用されたい場合は、年金事務所へ予約の電話をお願いします。

事前の予約により、あらかじめ資料を準備できますので、当日の待ち時間や相談時間の短縮が図れます。

予約の際、基礎年金番号又はマイナンバーの確認がありますので、お手元に年金手帳や年金証書、マイナンバーカードや通知カードをご用意の上、年金事務所のお客様相談室へ電話をしてください。

また、年金事務所では、随時、予約相談を承っていますので、そちらもあわせてご利用ください。

詳しくは魚津年金事務所（☎24-5153 音声ガイダンス①番に続いて②番）まで。

お知らせ 3月議会のご案内

1日(水) 開会、提案理由説明、議案細部説明
 2日(木) 質疑
 9日(木) 代表質問
 10日(金) 一般質問
 16日(木) 委員長報告、質疑、討論、採決、閉会
 ☆本会議の様様を、みられTVまたはYouTubeで
**【1日(水)：午前10時】、【2日(木)：午前2時30分】、
 【9日(木)：午前9時】、【10日(金)：午前10時】、
 【16日(木)：午前10時】より中継します。**

この時間に視聴できなかった方も、放送後にYouTubeで録画放送が視聴できます。(YouTube放送は町ホームページから視聴可能です。)

問合せ 議会事務局 (☎役場内線331)

お知らせ ガソリンを携行缶で購入する際の注意事項

ガソリンの適切な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入する方に対して、運転免許証の提示などによる本人確認と使用目的の確認を行うことが義務付けられています。

また、ガソリンは灯油用ポリ容器に入れることはできませんので、ガソリン携行缶に入れて取り扱ってください。セルフスタンドにおいても、ガソリン携行缶への詰め替えはガソリンスタンドの従業員が行う必要があります。

問合せ 朝日消防署 (☎83-0009)

募集 統計調査員を募集しています！

朝日町では、国が実施する各種統計調査に従事してくださる方を随時募集しています。

〈主な仕事〉

調査対象となる事業所や世帯を訪問して、調査の主旨や内容について説明。調査票の配布、回収、点検を行います。

●初めての方でも安心して活動できます。

●あなたの仕事が社会に活かされます。

〈任命期間〉

1 調査 2～5か月程度

※統計調査には、毎月実施するもの、年に数か月間実施するものなどがあります。

●任命期間中は、非常勤の公務員として従事することになります。

〈報酬〉

1 調査 2～5万円程度

※調査の種類、担当件数によって異なります。

●調査活動に応じた報酬があります。

※町ホームページから詳しい情報をご覧ください。

問合せ 企画財政課 (☎役場内線214)



町ホームページはこちら

お知らせ 北陸新幹線黒部宇奈月温泉駅 駐車場有料化について

黒部市営新幹線駅駐車場の長期間の継続駐車を抑制するとともに、適切な利用を促し、混雑緩和を図ることを目的として、4月1日から市営新幹線駅第3駐車場を有料とします。

基本料金 入場した時から24時間まで200円

加算料金 入場した時から24時間を超える時間12時間ごとに200円

※黒部宇奈月温泉駅へは、送迎、乗り合い又は便利な公共交通機関をご利用ください。



問合せ 黒部市都市計画課 (☎54-2647)

お知らせ 令和4年度 とやまノーマイカーウィーク開催！

公共交通、徒歩、自転車通勤してみませんか？

エコや健康づくりに繋がる公共交通等を中心とした生活を促進するため、「とやまノーマイカーウィーク」が実施されます。

実施期間 令和5年3月1日(水)～17日(金)

※土日を除く平日13日間

参加対象 期間中に1日以上、ノーマイカー通勤／通学に取り組んでいただける方

参加方法

①参加当日までに専用ホームページの申込みフォームに必要事項を入力！

②スマートフォンアプリ『my route』をダウンロードして会員登録！



専用ホームページ 申込みフォーム

③期間中に1日以上、マイカー以外の方法で通勤・通学！公共交通で通勤・通学する方向けに、『my route』でお得な回数券〈とやまノーマイカーウィーク限定きっぷ〉を販売！※2枚綴り300円

問合せ 富山県公共交通利用促進協議会

(富山県交通戦略企画課内) ☎076-444-3124

お知らせ 通話録音装置を無料で貸し出します

高齢者の方に振り込め詐欺や悪質な勧誘に有効な通話録音装置を無料で貸し出します。着信時に「この電話は振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」とアナウンスが流れます。

対象者 町内に住む高齢者で、次のいずれかに該当する方

- ・ひとり暮らし高齢者(65歳以上)
- ・高齢者のみ世帯の方(75歳以上)
- ・日中、高齢者のみとなる世帯の方(75歳以上)



申込み 住民・子ども課窓口②で申請してください。

注意事項 緊急通報装置を設置している世帯には通話録音装置は設置できません。

問合せ 住民・子ども課 (☎役場内線137)

3月 お知らせカレンダー

●健康インフォメーション

保健センター ☎83-3309 ※印は母子手帳持参

事業名	対象者	事業名	対象者
健康体操教室	希望される方	4か月児健診※	令和4年11月生まれ
健康相談	・健康に関すること・健診結果 ・子育てに関すること・栄養、離乳食 ・心の健康（うつ病）に関すること ・予防接種 など ※ご希望の方は、お気軽にご相談ください。 ※電話相談は随時受け付けます。	10か月児健診※	令和4年5月生まれ
		1歳6か月児健診※	令和3年8、9月生まれ
		3歳児健診※	令和元年8、9月生まれ
		歯科健診	2回目フッ素塗布※ 令和3年2、3月生まれで、通知のあった方 3回目フッ素塗布※ 令和2年8、9月生まれで、通知のあった方 4回目フッ素塗布※ 令和元年12月、令和2年1月生まれで、通知のあった方
心の健康相談 新川厚生センター (☎52-2647)	・精神的な悩みをもつ人及びその家族 ・ひきこもりやアルコール問題で悩む人及びその家族 ・認知症及びその疑いのある人とその家族 ※精神科医が相談に応じます（要予約）。 ※保健師による電話相談は随時受け付けます。	ママカフェ※	妊婦さん、生後1歳未満の赤ちゃんとママ・パパ・ご家族（予約不要） ※利用料は無料です。 ※身体計測用にバスタオルをお持ちください。

●介護予防インフォメーション 役場健康課 地域ケア係（地域包括支援センター）☎83-1100

各行事に参加される方へのお願い

感染予防、「3密」を避けるため、以下の点にご協力ください

○マスクの着用 ○入室前に手洗い又は手指の消毒 ○参加前（自宅）の体温測定 ○人数制限を行う場合があります

行事名	対象者	概要
介護予防（まめなけ）カフェ	概ね65歳以上の方 注1)	介護予防に関するミニ講義や脳トレをします。 講師：ケア・カフェ フクロウ（福老） 萱原 泉氏 ※実費100円（茶菓代）
オレンジカフェ ほっとあいらず	・もの忘れ・認知症のことで不安があるご本人・ご家族 ・認知症に関心がある方	認知症や介護について、個別に相談したい方はスタッフまでお声がけください。 ※事前にシルバー人材センターまで予約をお願い致します。（定員15名） ※実費100円（茶菓代）
もの忘れ・認知症無料相談会	・もの忘れが気になる方 ・認知症予防に関心がある方 ・家族のことで相談したい方	個別相談会になります。事前に役場健康課地域ケア係まで予約をしてください。

注1) 感染予防のため、人数制限をさせていただく場合があります。会場での飲食はありません。

■子育て相談 受付時間（月～金曜日） 8:30～17:00 保健センター ☎83-1920

■障害者の生活相談 受付時間（随時） 新川むつみ園 ☎78-1140

■消費生活相談 受付時間（月～金曜日） 8:30～17:00 社会福祉協議会 ☎83-0576

■介護相談 受付時間（月～金曜日） 8:30～17:00 健康課内地域包括支援センター ☎83-1100

■教育相談 受付時間（月～金曜日） 8:30～17:00 教育センター ☎82-1000

●子育て支援センターに集まれ！

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

講師 助産師 水井雅子氏

対象 1歳未満の乳児やそのご家族、妊産婦

※バスタオル持参のこと



●なかよし広場「ひなまつり」

対象 保育所入所前の乳幼児及びそのご家族

※各行事の開催場所へ事前の電話予約をお願いします。1週間前より受付。各定員10組。

子育て支援センター ♥ひまわり ☎82-2288

♥いちご ☎83-3716

「朝日町認知症講演会」を開催します！

認知症とその予防方法、終活について考えてみませんか？

日時・場所は23ページのカレンダー参照

講師 アグリマス株式会社代表取締役 税理士 小瀧 歩
芸人行政書士 高橋 正芳

定員 50名 ※予約不要 参加費 無料

問合せ 健康課地域ケア係・地域包括支援センター（☎役場内線170・171）

3月の休日当番医

診療時間：午前9時～午後5時
（正午から午後1時を除く）

日付（曜）	救急診療当番医	歯科在宅当番医（新川地区）
5日（日）	坂東病院 （☎83-2299）	朝日歯科クリニック （黒部市・☎0765-57-3181）
12日（日）		中央歯科医院 （黒部市・☎0765-54-5188）
19日（日）		おぎの歯科医院 （黒部市・☎0765-54-0648）
21日（火）		うめかわ歯科クリニック （黒部市・☎0765-57-1233）
26日（日）	診療時間 正午～午後5時	医療法人社団新堂歯科診療所 （黒部市・☎0765-52-5511）

◆あさひ総合病院 ☎83-1160

土曜日は外来休診です。救急時間外診療については、土、日、祝祭日を含め24時間受け付けます。



3月	内 容	時 間	場 所
1 (水)	● なかよし広場「ひなまつり」 ● 社協の「パソコン交流サロン」	10:15~11:30(要予約) 9:30~11:30	支援センターひまわり 五叉路クロスファイブ
2 (木)	● 3歳児健診 ● 4回目フッ素塗布 ● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	13:00~13:20 (受付) 13:10~13:30 (受付) 9:30~10:30	保健センター 保健センター 老人福祉センター
3 (金)	● オレンジカフェほっとあいりす ● あたまの体操教室	13:30~14:30 9:30~11:00	シルバー人材センター 五叉路クロスファイブ
4 (土)	※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止・延期になる可能性がありますので、開催の有無につきましては、役場健康課までお問合せのほど宜しくお願いいたします。		
5 (日)			
6 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 心の健康相談	9:30~11:30 15:00~(要予約)	保健センター 新川厚生センター
7 (火)	● 社協の「ママヨガサークル」 ● 心配ごと相談	10:00~11:30 13:30~16:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
8 (水)	● 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」	10:15~11:30(要予約)	支援センターいちご
9 (木)	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ● もの忘れ・認知症無料相談会 ● ひきこもり家族座談会 ● 社協の「パソコン交流サロン」	9:30~10:30 15:40~16:40 13:30~15:00 9:30~11:30	老人福祉センター 朝日町役場 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
10 (金)	● 介護予防（まめなげ）カフェ ● 生活自立就労相談 ● ベビーマッサージ教室「にこまる会」	9:30~11:00 10:00~11:30 10:00~11:30	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
11 (土)			
12 (日)	● 福祉教育講演会	13:30~16:00	あさひコミュニティホールアゼリア
13 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
14 (火)	● 社協の「おはようサロン」 ● ひきこもり相談(予約制) ※予約受付先：町社協【締切3月13日月】 ● ねはん団子のお守りづくり	9:30~11:00 13:00~16:00 13:30~15:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
15 (水)	● 社協の「パソコン交流サロン」 ● 年金相談（事前予約優先）	9:30~11:30 10:00~15:00	五叉路クロスファイブ 朝日町役場
16 (木)	● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象 ● 法律相談(予約制) ※予約受付先：町社協【締切3月15日水】	9:30~10:30 14:40~16:40	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
17 (金)	● 朝日町認知症講演会 ● あたまの体操教室	14:00~15:30 9:30~11:00	五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
18 (土)			
19 (日)			
20 (月)	● 健康体操教室、健康相談	9:30~11:30	保健センター
21 (火)			
22 (水)	● 家庭児童相談、母子・父子相談、行政相談、人権なやみごと相談	13:30~16:00	五叉路クロスファイブ
23 (木)	● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象 ● 在宅介護者交流会	9:30~10:30 13:30~15:30	老人福祉センター 五叉路クロスファイブ
24 (金)			
25 (土)			
26 (日)			
27 (月)	● 健康体操教室、健康相談 ● 社協の「ゆったりヨガ」	9:30~11:30 10:00~11:00	保健センター 五叉路クロスファイブ
28 (火)	● 4か月児健診 ● 10か月児健診 ● 心配ごと相談 ● 社協の「おはようサロン」	13:00~13:30 (受付) 13:00~13:30 (受付) 13:30~16:00 9:30~11:00	保健センター 保健センター 五叉路クロスファイブ 五叉路クロスファイブ
29 (水)			
30 (木)	● ママカフェ ● チェアエクササイズ ※75歳以上の方対象	10:00~12:00 9:30~10:30	保健センター 老人福祉センター
31 (金)			
4月	内 容	時 間	場 所
6 (木)	● 1歳6か月児健診 ● 2回目フッ素塗布 ● 3回目フッ素塗布 ● チェアエクササイズ ※74歳までの方対象	13:00~13:20 (受付) 13:10~13:30 (受付) 13:20~13:40 (受付) 9:30~10:30	保健センター 保健センター 保健センター 老人福祉センター



らっちーの情報

☎82-0990

休館日は9日(木)、16日(木)、
23日(木)、30日(木)

3月
の営業

★春休み短期水泳教室開催!!

日程 3月27日(月)～30日(木)

時間 午前9時～10時

料金 6,000円

対象 小学生(新1年生～6年生)

定員 35名(定員になり次第、申込み終了)

送迎バスのお申込み締切は3月18日(土)です。

この春、水泳の楽しさを体験してみよう!

※ジュニアスイミング教室の体験も随時受付中!!



まめなけ市場

情報

☎83-3802

毎週日曜定休日(祝日は営業)

3月
の営業

★春よ来い!!

今年は、雪のない日が続いていますが、寒くて野菜たちもイマイチ元気が出ませんが、農家の皆さんは毎日野菜を見守っています。三枚橋の藤田さんは、2月から町民の皆さんに元気な野菜を食べていただきたく、毎日アスパラ菜、レタス、ブロッコリー、最近は、つばみ菜などを育て、低価格で新鮮な野菜を出していただいておりますので、ぜひお立ち寄りください。

★3月のセール予定案内★

● 3/14(火)～15(水) ● 3/22(水) **ポイント5倍!**

セール期間中2,000円以上お買い上げのお客様にエコバッグ進呈。

無くなり次第終了。

地元のものを食べてみんな元気に! まめなけ市場

アゼリア

あさひ・コミュニティホール

ホール情報

☎83-2000

3月
お知らせ

★福祉教育講演会 12日(日) 午後1時30分～4時

★アゼリア音楽祭 19日(日) 午後1時30分～4時30分

★雪割草山野草展 21日(火・祝) 午前10時～午後4時(第2研修室)



シルバー人材センター

情報ひろば

☎83-2382

3月
お知らせ

求人情報

✿春から一緒に働きませんか✿

作業内容	就業日・時間等
牛乳配送のお仕事	週2回(約3時間 午前7時30分～)
移動販売のお仕事	火・水・金の週3回(希望曜日可)
ビニールハウスの野菜収穫	5月～7月(午前中2～3時間)
事業所等の清掃	週1～3回(1～3時間)
公共施設の受付・管理	日勤:午前8時30分～午後5時30分 夜勤:午後5時30分～9時30分
剪定のできる方(見習可能)	4月中旬頃～ 月～金
草刈のできる方(資格受講可)	4月中旬頃～ 月～金
草むしりのできる方	4月中旬頃～ 月～金

☆他にもいろんな仕事がありますので、お気軽に事務所にお越しください。

1月届出分

おすこやかに
(出生日)



1/14 川瀬翔愛(男) 竜人下野

おしあわせに



{ 大澤 卓也
室 あずさ

橋向町
糸魚川市

{ 吉江 佐能
上田 千彩希

草野
黒部市

ごめいふくを



島端正昭(81) 上横尾

下澤和夫(92) 中草野

山田ヨシエ(95) 横水

永口一夫(95) 花房

西村利津子(86) 月山

中山麗子(80) 竹の内

濱川のぶ(91) 赤川

扇谷富美子(87) 宮崎

青島 勇(76) 羽入

佐田紀明(82) 宮崎

竹内三七恵(80) 沼保

加藤ヨシエ(95) 宮崎

清水睦子(78) 大家庄

前川親則(73) 三枚橋

佐渡すゑ(93) 清水町



社会福祉協議会だより

ふくしの窓

～寄り添う心・つながる手～

事務所 朝日町泊418(五叉路2階) ☎83-0576 ☎83-1589
朝日町ボランティアセンター ☎83-1002
URL <http://asahiwel.com/>

オール朝日町で支える 安心生活のまちづくり(町社協の基本理念)

朝日町社会福祉協議会は、みなさんとともに地域の福祉向上を目指す社会福祉法人です。

《以下の業務も行っています》

- ・朝日町ボランティアセンター
- ・朝日町善意銀行
- ・朝日町共同募金委員会
- ・日本赤十字社朝日町分区分
- ・朝日町民生委員児童委員協議会
- ・朝日町いきいき連合会



ご案内 福祉教育講演会

みんなで考える福祉のまちづくり ～災害支援やボランティア活動を通じて～



もし災害が発生した時、日頃の支え合いや繋がりはとても大切になるといいませんか。この講演会は、そのような「日常のお付き合い」をどうやってつくっていくかを、災害支援やボランティア活動の話を聞いて、みんなで考えてみる機会となります。

参加を希望される方はぜひお申込みください。

日時：3月12日(日) 午後1時30分～4時

場所：あさひコミュニティホールアゼリア

内容：①活動発表

- ・朝日町赤十字奉仕団
- ・朝日町社会福祉協議会

②講演「災害時にも活かせる、日頃の支え合いや繋がり」

- ・特定非営利活動法人

にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李 仁鉄 氏



参加費：無料

定員：100名

申込み先：朝日町社会福祉協議会

申込みフォーム又は、上記連絡先へご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。



申込みフォーム

3月の社協サロンのご案内

● ゆったりヨガ(健康ヨガ)

13日・27日(月) 午前10時～11時

● おはようサロン(おしゃべり会)

14日・28日(火) 午前9時30分～11時

● パソコン交流サロン【事前申込必要】

1日・15日(水)

午前9時30分～11時30分

9日(木) 午前9時30分～11時30分

● ママヨガサークル

【事前申込必要】

7日(火)・21日(火・祝)

午前10時～11時30分

● ベビーマッサージ～にこまる会～

【事前申込必要】

10日(金) 午前10時～11時30分

会場 五叉路クロスファイブ

参加費 100円

(ママヨガサークルは500円、
ベビーマッサージは2,000円)



ご報告 民生委員児童委員との意見交換会を開催

朝日町社会福祉協議会では、各地区の民生委員児童委員(以下、委員)との意見交換会を開催しています。令和4年12月の全国一斉の改選により、どの地区にも新任委員が一人はおられ、その職務を全うしておられます。

意見交換会では、新任委員も再任委員もみんなで、委員活動についての想いを話し合いました。新任委員の疑問点に再任委員が応えたり、社会福祉協議会へ質問をくださったりと、活発な意見交換が行われる中で感じたことは、委員の責任感の強さと地域への熱い想いでした。

これから委員の任期である3年間、地域福祉を共に推進していくパートナーとして、社会福祉協議会は委員との連携を深めていきます。



泊二区委員との意見交換会

ご案内

ねはん団子のお守りづくり

日時 3月14日(火)

午後1時30分～

会場 五叉路クロスファイブ2階
研修室

講師 島田いずみ さん

参加費 500円(材料費)

定員 20名

(事前申込・先着順)

問合せ 朝日町社会福祉協議会

☎83-0576



ありがとう あたたかい志

朝日町社会福祉協議会 朝日町善意銀行 (令和5年1月16日～2月10日)

♥ 匿名さんから社会福祉のために

40,000円

♥ 匿名さんから社会福祉のために

生理用品6パック

♥ 匿名さんから社会福祉のために 乾麺、焼きのり

♥ 匿名さんから社会福祉のために インスタント食品5点

3月23日(木)、五叉路クロスファイブにて「在宅介護者交流会」を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。



やまざき
山崎
ひな
子
さん
(富山市)



歌で大切な人に日ごろの 感謝の思いを伝えたい

昨年12月に上市町で行われたNHKのど自慢で見事チャンピオンとなった山崎さん。出場に至ったきっかけや、2月下旬に出場予定の「のど自慢チャンピオン大会2023」に向けた思いを伺いました。

※山崎さんへの取材は2月16日に行いました。

《プロフィール》

朝日町山崎地区出身。現在は富山大学医学部看護学科で、将来の夢である助産師を目指して勉学に励んでいます。趣味はもちろん歌うこと。今話題の曲などを中心に何でも歌います。好きな食べ物はお寿司です。富山の新鮮な海の幸が大好きです！

■過去に母も出場したNHKのど自慢に念願の出場！

歌うことは昔から大好きで、物心ついた時から歌っていた気がします。また、平成25年に入善町で行われたNHKのど自慢に母が出場したこともあり、私もいつか出てみたいなど思っていました。しかし、中学、高校時代は部活でソフトテニスに打ち込んでいたこともあり、近くで開催されてもなかなか出場までには至りませんでした。昨年に大学生になり、上市町で開催されるのを知り、母や親友からの後押しもあり、自分で応募しました。210組が参加した予選を勝ち抜き、見事、本選に出場する18組に選んでいただきました。

■親友への感謝の気持ちを込めた曲で見事チャンピオンに！

母の影響もありましたが、どちらかというと中学・高校時代の親友に、日ごろの感謝の気持ちを伝えたい思いで臨んだのど自慢でした。親友とは大学進学のタイミングで離ればなれになり、新生活での不安を共有し合ったり、励まし合ったり。そんなかけがえない親友への思いを込めて歌った曲がシェネルの「Happiness」。歌詞がこれまたいいのでぜひ聴いてみてください（笑）。思いを込めて歌えたこともあり、見事チャンピオンになることができました。

ました。親友のみんなもグループ通話で聴いてくれていたみたいで。チャンピオンになったのはみんなのおかげだよ、ありがとう！

■チャンピオン大会は親友が現地で応援！直接思いを届けられる瞬間に

2月下旬に行われるチャンピオン大会では、2022年に誕生したチャンピオンの中から13組が出場します。当時歌った曲が約2分に編曲されたものを最後まで歌い切ります（途中で鐘は鳴りません）。なので今は、どのコンディションを整えながら練習中です。嬉しいことに大会当日は、親友のみんなが会場に駆けつけてくれます！この記事が出る頃には、すでに結果は出ているかと思いますが、何より、悔いのないように、そして当日現地で聴いてくれる親友のみんなに直接思いを届けられる瞬間にできるよ、精いっぱい歌いたいと思います！



中学時代の「親友のみんな」との1枚



上市町で行われたのど自慢でチャンピオンになった際の山崎さん

広報のひょうたん

▼今シーズンの雪事情は、断続的に降り続くことはなく、今のところは落ち着いているのかなといった印象です。近年は3月でも当たり前に降り積もることが多いので、大事に至らずに春を迎えられるよう祈るばかりです。とはいえ、寒いのは変わりないですね。▼今回のあさひびと、山崎さんを相手にした取材は、歌好きの自分としても、聞いて楽しく、いい時間でした。また、彼女が、自分の通う理容店の店主であるお姉さまと知り合いたということが分かりました。そのお姉さまが平成25年に入善町で行われたのど自慢に出場していたことは知っていたので、ここで話が繋がるのかと、世間の狭さにびっくりしました。自分の中で、最近のカラオケボックスは車の中。歌っている人とすれ違ったら、彼女に触発された自分かもしれない。久しぶりに本物のカラオケボックスに行こうかな。

【町の人口】 令和5年2月1日現在

人口	10,958人 (-16)
男	5,182人 (-6)
女	5,776人 (-10)
世帯数	4,653世帯 (-8)
	()は前月比