

広報

あさひ

JULY

7

昭和63年, No.395

特集/Let's WALKING 2P~7P

今, 歩くことがおもしろい!
『歩け歩け健康コース』の紹介

おばあちゃんガンバツテ!
第10回福祉団体スポーツ大会から

みんなのページ 8P
やまびこ通信に答えて・広報クイズほか

広場びーぶる 10P
われらUターン・まちのたから・カップル登場など

おしらせかわら版 13P
募集・もよおし・おしらせなど

まちのうごき 16P
トピックス・おめでたおくやみ

特集／Let's WALKING

今、歩くことがおもしろい

街を歩けば、新しい発見が……。そしてもつと健康に……。



歩くことはとっても楽しいのです。

歩くことは、人間の基本的な動作のひとつ。私たちは多かれ少なかれ、歩いていきます。歩くことによつて、ストレス解消やシェイプアップ、老化防止にも役立ちます。そして、どんな年齢の人でも簡単に楽しめる、最も身近にあるスポーツなのです。また、歩き方を少し変えただけで、いつもの風景がとても新鮮に感じるものです。

ところで、朝日町おこし事業推進協議会では、だれもが気軽に、郷土の自然や歴史文化を学びながら健康づくりができる「歩け歩け健康コース」を定めました。健康のため、そして町を見直すため、あなたも歩いてみませんか。

運動不足が
あたりまえ

ひざや腰が痛い。階段の昇り降りに息が切れることがある。体重が増えた。学生時代に比べたら運動しなくなっている。といちいちチェックされたらだれにも思いあたることは

ありますよね。

豊かで便利な暮らしを追い求めた結果、現代人は日常生活の中でほとんど歩かなくなり、運動不足があたりまえとさえ言われるようになりました。そして、そのことが要因となって、心身症、自律神経失調症、成人病、肥満など、さまざまな病気が私たちを取り巻くようになりました。

でしょうか。

そこで利用してほしいのが、朝日町おこし事業推進協議会がこのほど設定した「歩け歩け健康コース」です。だれもが郷土の自然や歴史文化、四季の移り変わりを楽しみながら歩けるようにと、境・宮崎・泊・大家庄・山崎の各地区に、それぞれ特色あるコースを設定してあります。

また、歩くことを忘れてしまいそうな私たちが、なんとか健康を保つていくための最低の運動量が一日1万歩とされます。どのぐらいの距離になるかは、自分の歩幅をかけてみればわかります。でも、えてして頭の中の数字と実際とはかけ離れているものです。そこで、一コースを約1万歩（約5km）としました。1万歩。皆さんも実際に歩いて体験してください。たぶん、ふだん自分がいかに歩いていないかを実感できると思います。



歩くスポーツ

これまで実に多くの健康法が紹介されていますが、日常生活の中で持続するには、チョッとつらいものが多いようです。

その点、「歩く」ということは私たちの生活には水や空気のようにあたりまえのこと。そのあたりまえのことが今、健康と体力づくりに効果的なスポーツとして登場し、ブームになろうとしています。もちろんスポ

ーツですから、理論と方法があります。今までのただの歩きとは、フォームとスピードが違います。そのほかは、専用シューズ以外、特別な用具やウェアを必要としませんし、年齢、性別も関係ありません。

ところで皆さんは、画面の中を男女が速足で歩いているだけのCMを見たことがあると思います。よほど注意していないと社名さえわからないCMです。不思議に思った人がおられると思います。今、アメリカでは5,500万人のウォーキング愛好者がいるといわれ、ニューヨークのビジネスマンがスーツにスニーカー姿で出勤するのは、あたりまえの風景になっているとか。このCMは、そこからきているのです。

1分間に1000歩の速歩きウォーキングは、日常生活に組み込めるスポーツです。時間が無い、体力に自信がない、自分は運動オンチだと、今までスポーツから遠ざかっていた人もすぐに実行できるスポーツです。

大人が普通に歩く速度は、1分間に約70歩。これでも有酸素運動にはなりますし、高齢者や肥満の人なら充分ですが、30

歩け歩け
健康コース

ウォーキングは何といつても、チョッと歩き易い靴さえはけばふだんの服装のまま、日常生活に取り入れていけるのが最大のメリットです。会社など職場まで歩いていいし、エレベーターなどを使わないと決めてもいいのです。でも、通勤時間や職場の中では、なかなか実行できないという人が多いのではない



♡メリット…シャンプーではありません。長所・利点のこと。

ふるさと・ふれあい・新発見……。

『歩け歩け健康コース』紹介

ぐるっと町内一万歩コース

コースの概要

▼距離／約5km ▼時間／約1時間
30分 ▼コースの特色／古きをたずねて
▼健康法／町内ふれあい健康法
▼学ぶ要素／泊の歴史



▲明治天皇行在所・朝日町商工会館前を出発。

商工会館→十村代官所跡・明治天皇行在所→泊小学校→常光寺（大けやき・町指定天然記念物）→松林寺→妙輪寺（サルスベリ・町指定天然記念物）→佐味神社→木流川→加賀藩米蔵跡→専福寺→保健センター横→町立泊病院前→消防署横→日東紡績横→勝蓮寺（茶せん松）→Aコープ横→富山相互銀行横→大安寺→商工会館前

主な立寄先

■十村代官所跡

現在の商工会館は、元十村代官所の敷地内にあります。沼保の十村代官所は「十村御用所」と呼ばれ、寛延元年（一七五〇）から明治三年（一八七〇）まで伊東氏の世襲で、一万八千石支配でした。天保十年（一八三九）に至り朝日地方は東西に両分され、音沢から境までを伊東氏が一万石、内山から赤川まで一万二千石を分家が支配することになり、前者を「三位組」、後者を「五ヶ庄組」といいました。

■明治天皇行在所

明治十一年（一八七〇）に明治天皇が北陸にご巡幸になられたときに、伊東祐明が旧十村代官所の庭園の一部に木曾から檜の良材を取り寄せて行在所を新築して天皇を迎えました。今は、明治記念館として保存してあります。

■妙輪寺（サルスベリ）

幹回り2.3mのサルスベリの大木。妙輪寺は、享保三年（一七二〇）の泊町の遷移とともに現在の地に移ってきたもので、この木はそのころに植えられたものと伝えられ、現在では町の天然記念物に指定されています。

歩け歩けいっぽくコース

コースの概要

▼距離／約5km ▼時間／約1時間
30分 ▼コースの特色／田園コース



▲光栄寺の大いちょう



▲妙輪寺のサルスベリ

■木流川

藩政時代には沼保地内（橋向町）の右岸にあった「御蔵」や「給人蔵」から、木流川を利用して木を泊浦へ搬出したといわれています。藩政以前には、南保地区の伐採林を泊浦へ流していたので、「木流川」と呼んだという。

歩け歩けいっぽくコース

▼健康法／親子ふれあい健康法

▼学ぶ要素／不動堂遺跡・文化財コース

大家庄農協→光栄寺（大いちょう）→西心寺→天香寺（ユースホステル）→不動堂遺跡（国指定史跡・百河豚美術館）→長興寺→大家庄農協
主な立寄先

■光栄寺（大いちょう）

胸高周囲2.2m、樹高20mにも達する巨木で、途中から四方に分枝している珍しいいちょうで、樹齢400年前後のものと推定されています。

■不動堂遺跡

縄文時代中期の遺跡で、竪穴式住居跡約20戸が発掘されました。その中でも、当時の住居の約4〜5倍もある日本最大級の住居跡がみつき、国指定史跡に。現在は、3棟が復元



▲不動堂遺跡

主な立寄先

■棚山台地

山頂が平坦で棚をかけたように見えるため、この名がついたとされています。棚山荘周辺には、大小3つの池があり、湖水景観が楽しめます。現在は、今年度内の完成を目指して、棚山ファミリールランドの整備が進められています。

■棚山ファミリールランド

「棚山ファミリールランド」は、昭和61年度から建設を進めていたもので、総事業費1億5,000万円をかけて、3つの池の周辺に、野外ステージ付きわんぱく広場、自転車広場、



▲棚山一番池付近

棚山森林浴コース

コースの概要

▼距離／約3km ▼時間／約1時間
30分 ▼コースの特色／棚山の散策・湖水風景
▼健康法／森林浴健康法
▼学ぶ要素／自然を学ぶ

棚山荘→ファミリールランド遊歩道→バーベキュー広場→神社跡→3番池→2番池→1番池→ゲートボール場→棚山荘

健康コースを歩いて



朝日町荒川
魚津銀次さん

退職後間もなく、新聞記事の「正しい歩き方」を読み、それをきっかけとして散歩を始め2年になります。先日、商工会が主催されました健康コース歩こう会にも参加

しました。コースのうち、松林寺が岡家の菩提寺で、岡家は名僧沢庵和尚の実家であること、木流川は藩政以前に南保地内で伐採した用材を泊浦へ流していたので「木流川」と呼んだなど、講師の興味深い説明を聞き有意義なひとときを過ごしました。

日ごろなにかなく通り過ぎた自然や史跡の知識が深まり、これから先人をしのびつつ、長らく散歩を続け健康に心がけたいと思います。

ふるさと歩道と城山コース

コースの概要

ご参考までに「正しい歩き方」の内容を要約しますと、昔の人は「歩くことが丈夫で長生きするコツ」と言っており、歩くことで酸素の摂取量が多くなり、酸素が血管内に浸透して体の組織を正常に働かせ、血液内の老廃物を体外に排せつし、疲労の蓄積を防止して心身の活性化を促し老化防止に役立つそうです。

とりとめのよいことを申し上げましたが、健康コースを歩いた感想とします。

▼距離／5.5km ▼時間／約2時間
▼コースの特色／城山から見る親不知海岸・ヒスイ海岸、海に沈む夕日が美しい
▼健康法／森林浴健康法
▼学ぶ要素／鹿島樹叢・宮崎城跡

宮崎小学校→鹿島神社（鹿島樹叢・国指定天然記念物）→上の山（国民休養地・芝生広場）→北陸の宮・宮崎太郎の墳墓→宮崎城本丸跡→鷺の平→国道8号線→

宮崎小学校

主な立寄先

■鹿島樹叢

スタシイ、アカガシなどの巨樹が茂る原生林で、日本海沿岸における



都市計画道路

(泊・42歳)

泊桜町線が完成すれば、泊環状線の残る区間の着工と聞いているのに、停車場東草野線を優先すると聞きました。どうなのでしょう。

お答えします

併行実施も可能

都市計画は20年先を見越し



水野穂さん(14歳)

の熟読をお願いします。を見守っている現状です。しかしながら、停車場東草野線との併行実施も可能であり、町道泊桜町線の完成など条件が整えば着手したい気持ちに変わりはありますのでご理

解をお願いします。

ファミリー公園を

(泊・55歳)

アスレチックの設備を含めた運動公園を泊小学校グラウンド周辺に設置して、児童や老人が交流できるファミリー公園としていただきたい。

住民の健康増進は町発展の基本です。「健康づくり」に重点をおいた町政を行ってください。

お答えします

もう少し研究を

豊かで活力あふれる郷土「あさひ」を目指して町政を進めています。町民の健康づくりは町の重要な施策と考えています。

現在、町では「町民ひとり一スポーツ」の推進、「2000年国体の種目誘致」などに向け、生涯スポーツプランの策定や総合グラウンド周辺の施設整備について取り組んでいるところ。公園等の整備についても検討するよう指示をしていますが、泊地内では小学校の統合に深いかかわりがあります。その方向、位

置づけがなされるまで研究をさせていただきます。

高速道の騒音対策

(南保・48歳)

7月に朝日一各立谷浜間が開通のことですが、騒音公害が心配です。町としての対応はどうなっているのですか。

お答えします

道路公団と協議

周知のごとく、北陸自動車道が、この7月20日午後4時に開通します。

質問の騒音については、一定の基準が定められて(自動車の騒音)います。開通後の交通量等の状況を見極め、基準以上の騒音がある場合、直ちに対処するよう日本道路公団と協議しています。

また、北陸自動車道朝日町建設対策協議会(各地区代表者で構成)の意見も聞いています。騒音公害が起きないよう見守っていきます。

小型合併浄化槽

(泊・63歳)

先日、河川、海の汚染は生活排水を原因としており、小型合併浄化槽の使用がこの防

検討を指示

お答えします

小型合併処理浄化槽の普及については、河川の汚濁防止快速環境の推進のためにも普及させたいと思います。

今後とも、快適な環境づくりのため一層の努力をしたいと考えています。

大平正康さん(39歳)

ただ、町全体を小型合併処理浄化槽のみで汚水処理することは困難です。公共下水道、

農村集落排水施設など、地域に適した処理方法が大切と考えています。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします

谷由理子さん(22歳)

水野章代さん(11歳)



答え
①-C
②-C
③-A

止に役立つとの記事に興味深く読みました。また、NHKでもこの問題を取りあげていました。

下水道整備には時間がかかり過ぎます。国・県から補助を受けて個人負担の軽減を図り、全町挙げて小型合併浄化槽を普及されるよう提案します。

さらに、国・県の補助対象となるには、地域的な制約もありますので、検討をするよう指示しました。

お答えします



おんぼろおんぼろ
さわやかさん

加藤千賀子さん (三浦町・19歳)

- ★勤務先 (株)宇奈月ニューオータニホテル
- ★趣味 カラオケ・ドライブ
- ★家族構成 母親と兄の3人家族
- ★血液型 B型
- ★星座名 さそり座

昭和62年3月に泊高校を卒業し、同年4月、じっとしている仕事よりもお客様の相手をする仕事の方が自分の性格に合っていると思いニューオータニに入社。現在は、予約課に勤務し、旅行業社や一般の方からの電話予約、コンピュータでの予約、各営業所からの予約などを受け付ける仕事を担当。「仕事は電話対応が主になるので『電話の声はホテルの顔』ということのを忘れずに、丁寧にそして思いやりのある対応を心がけています」と、仕事への気くばりもなかなかのもの。今年は、「友人と九州方面へ温泉旅行(グルメの旅)に出かけたい」とのことでした。



●昭和63年7月号 11

延べ12年故郷を離れていましたが、昨年の4月に帰ってきました。私は3年前に結婚したのですが、子供が生まれるころ「家へ帰りたいわ」「よし帰ろう」と迷うことなく決心し、子供が生まれて半年で帰ってきました。そして、今年の2月には次男が誕生し、一家六人となりになりました。最近では、妻ともども二人の子供の相手と朝の早起き、そしてたまの農作業に悪戦苦闘の毎日です。でも、田畑あり、川あり、ワンワン、ニャンニャン、ケロケロ、小鳥のさえずりなど、この広々とした自然の中で子供が無邪気に遊び回っているのを見ると、Uターンして本当に良かったと思います。

スポットライト

恩賜発明賞受賞

6月2日、東京・芝公園の東京プリンスホテルで昭和63年度「全国発明表彰」の表彰式が行われ、中川晃次さん(朝日町本町)が発明の日本一と賞されました。

中川さんは昭和34年に電気化学工業(株)に入社、同39年からセメント用特殊混和材の研究に携わり、以来一貫して混和材の開発・製造とともに、その多方面にわたる利用技術の開発に取り組んでこられました。そして今回、表彰対象となった発明は、II型無水石こうをセメントに添加し、通常の

賞状
中川晃次さん
外一名
右の発明に対し
恩賜発明賞を贈り
その栄誉を称えます
昭和63年7月
社団法人発明協会
会長 井澤 大



中川晃次さん
(本町・52歳)

蒸気養生だけで従来の2倍以上の強度を一日で発現できる「高強度コンクリートまたはモルタル部材の製造方法」で、この技術は、特に高強度が要求されるコンクリート杭(ビルを乗せる土台となる杭)の分野で大きな実績をあげたことが評価されたとか。

そのほか、セメント系急硬性地盤注入材やトンネル向け吹付用急結材も開発され、青函トンネルや7月20日に全線開通する北陸自動車道のほとんどのトンネルに使われています。

なお、中川さんは、このセメント急硬材の発明で、5月に日本セラミックス協会の技術賞も受賞しておられます。

さんの仕事を手伝いに来たとき。その後、一人とも地区青年団に入っていて、連合青年団の行事で顔を合わせたり、職場の旅行や飲み会で顔を合わせているうちに親しくなってきたとか。そして、交際し始めると、毎日曜日にデートし、職場でも毎日顔を合わせるので、「2年間、毎日会っていた」とのこと。

家庭生活の目標

友だちがよく来るような、だれもが来やすい家庭にしていきたい。

2年間、ほとんど毎日会っていた!

われらUターン

藤田豊彦さん
(三枚橋・31歳)



「おい、どうしてUターンしたんだい?」「子守してくるおばあちゃんがいるからが8割、親の心配が2割というところかな。高校卒業後東京に5年、新潟に7年、

5月の子供の日で満十周年を迎えた我が一精柔道スポーツ少年団は、多くの方々の温かい応援のおかげで力強い活動を続けています。発足に際しては、柔道の普及発展と指導者自身の人生修業を併せて願ひ、スタートしました。団名の「一精」は、稽古の目的である「精進」の「精」を「一」に置き換えて「一精」とし、自他共栄に向けて一途に励んでほしいという願いを込めて、一と精を取って付けました。



「一精柔道スポーツ少年団」

現在、団員数は、保育園児6人(女子2人)を含めて37人です。とかく柔道は、危い、身長

が伸びない、がに股になるなどと思っておられる方がおられると思いますが、段階的な練習方法、女性指導者の導入、遊びを取り入れた楽しい稽古などにより、そういう心配も吹きとばしています。



練習に集った団員たち

広場



南保越の勝原義人さんの長男武道くん(S.58.5.10)、長女里恵ちゃん(S.60.6.13)、次女めぐみちゃん(S.62.5.3)



まちのたから

長男武道は家一番の元気者で、兄として妹たちの面倒をよく見てくれます。でも、面倒の見すぎで妹たちの誤解を招き、泣かしてしまうこともしばしば。

長女里恵は、甘えん坊でオチャメさん。よくお話し(つげ口)をしてくれる女の子らしい?子です。

次女めぐみは、1歳になったばかりでヨチヨチ歩きですが、家が一番のアイドル。最近では、兄ちゃんや姉ちゃんと衝突することもしばしばあるようです。

今我が家は、毎日、毎日にぎやかな、そして目の離せない日々が続いています……。

カップル登場

今月のアツ熱カップル

加藤 邦晴 (28歳) さん・宮崎 美樹 (23歳)

結婚された日
昭和63年5月3日

交際期間
2年あまり

出会い
会社が同じで、しかも、い

つしよの現場で勤務初めて話をしたのは、美樹さんが邦晴



一日里親さんを募集

朝日町社協では、毎年ボランティアによる里親さんのご協力を得て、一日里親会を実施しています。

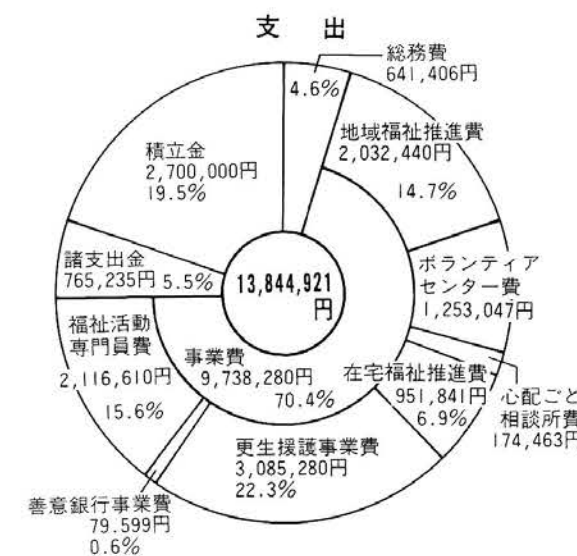
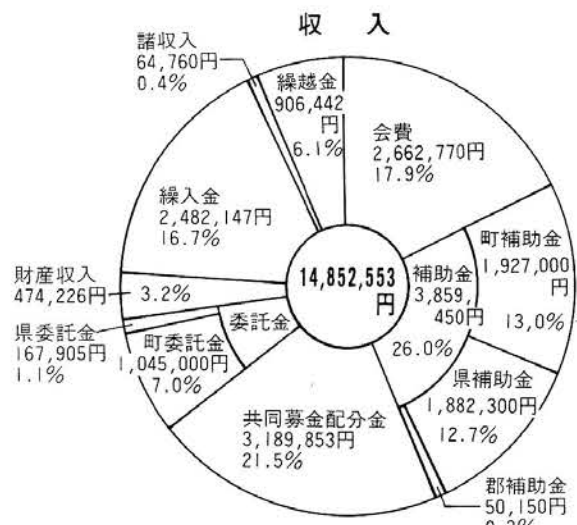
今年も8月に、親との生活に恵まれない富山愛育園の子供たちを招いて、1泊2日で家庭の生活や家族とのふれあいを体験させてあげたいと考えています。そこで、ただ今その里親になっていただける方を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

- ▼期 日 8月下旬
- ▼児 童 各家庭に1〜2名
- ▼里 親 約10名
- ▼申込先 朝日町社会福祉協議会（☎83110576）

昭和62年度町社協決算報告

決算額 14,853千円

昭和62年度町社協一般会計収支決算が、5月31日の評議員会で承認されました。



収入決算額は14,852,533円、支出決算額は13,844,921円となり、差引剰余額1,007,632円は63年度へ繰越しました。

昭和62年度福祉募金実績

募金区分	各世帯依頼額	募集実績 (円)
日本赤十字社社資	315	1,469,790
護国神社奉賛会費	25	118,600
社協会費(前期)	190	901,550
共同募金(街頭募金含む)	350	1,754,349
更生保護事業資金	30	142,140
社協会費(後期)	190	900,220
歳末たすけあい募金	300	1,709,853
日本赤十字社特別社員社資	篤志	1,240,000
合 計		8,236,502

朝日町善意銀行昭和62年度取扱状況

区分	使 途	件数	淨 財 (円)	物品件数
預 託 (寄附)	一 般	52	2,627,016	6
	指 定	13	575,000	10
	計	65	3,202,016	16
貸 出 (活用)	一 般	7	185,300	11
	指 定	15	575,000	10
	計	23	3,202,016	21

● 63年度 賛助会員加入状況

63年度の町社協の賛助会員に次の方々から加入申し込みがありました。(敬称略)

篠田峰次、藤澤彦平、南茂高雄、山手昭彦、広田顕勇、西井雅邦、広田勝次、長谷川年男、柚木啓三、本田千代乃、久保田照子、久保田コト、黒崎文二、上不幸太、勝原時夫、田村忠、坂藤覺治、坂藤富雄、谷田直造、寶田成二、東隆、勝原嗣治、石原芳雄、勝原正勝、勝原成人、瓜生悟童、田村善信、勝原実、勝原寿、長等兼利、坂藤正義、谷田洋、山本俊一、石原安雄、勝原茂、寶田新吉、坂藤重雄、坂藤一雄、善田和夫、山崎行雄、山崎澄子、以上41名57口(6月10日現在)▼申し込みは、町内担当民生委員(おしらせかわら版62年1月号参照)または町社会福祉協議会(☎83110576)へ。

● ありがとう あたにかい志

◎ 朝日町善意銀行 (5月11日〜6月10日)

♡ 道下の大平仁ッ太商店さん から10,000円

おしらせかわら版

役場(代表) ☎83111000
教育委員会 ☎82111044

募集

各種スポーツ教室

町では、手軽にできる軽スポーツを通して仲間づくりと健康・体力づくりをしていただくため、各種のスポーツ教室を開きます。奮って参加を。

婦人レクリエーション教室
日時 7月5日・8日・15日・22日・29日、8月5日・19日・26日(午後7時30分〜9時)
会場 朝日町勤労青少年体育センター
対象 婦人(定員50人)
申し込み 朝日町教育委員会へ。(当日受付も可)

婦人ゲートボール教室
日時 7月11日〜16日(午前8時〜9時)
会場 教育文化会館グラウンド(雨天の場合、教文会館体育館)
対象 婦人(定員50人)
申し込み 朝日町教育委員会へ。

ビーチバレーボール教室
日時 7月12日〜14日(午前7時30分〜9時)
対象 初級・中級者
参加費 700円(保険料を含む)

親子水泳教室

日時 8月9日〜13日(午後2時〜4時)
会場 町営中央プール
対象 来年度小学校へ入学予定の幼児とその親(保護者)。定員25組。
参加費 500円(保険料を含む)

桜町団地入居者

新しく建設していた桜町団地の入居者(2戸分)を募集します。入居希望者は、役場建設課へ(7月11日〜16日)に申し込んでください。

町長のひとりごと

7月20日午後4時、朝日インターと名立谷浜インター間(5.9・5.5km)が開通し、北陸自動車道は昭和41年の着工以来22年の歳月をかけて全線開通となります。北陸自動車道(新潟黒崎〜米原間、47.6km)が全線開通すると、関越・名神・東名・中央・北陸の各高速道路が一つにつながることで、ビックドーナツ(環状道路)を形成し、高速道路を利用した周遊旅行が可能になります。このことは、県や町の経済・社会活動の活性化につながると同時に、県民に密着した大動脈として重要な役割を担うものと期待されます。私たちの町には、中部山岳国立公園と朝日県立自然公園があり、町の面積の59%がこの美しい自然公園です。これらを活用せずにはおれません。私は、町を訪れる方々には心で接したいと心掛けています。町民の方々も協力をお願いします。観光の町には必要なことです。自動車道の全線開通を好機として、町を大きく発展できたかなと思います。

ホット求人情報

整理番号	求人職種	年齢	賃金	性別	就業場所	採用人数	資格経歴等
1	土木施工管理技士	25〜45	16.0〜20.0万円	男	朝日町 沼保	2	2級土木施工管理技士
2	配達及び営業員	20〜40	13.0〜21.5万円	男	朝日町 桜町	1	普通免許 高卒
3	大型運転手	21〜40	16.5〜20.0万円	男	入善町 下飯野新	1	大型免許 経験者優遇
4	建築設備設計 現場監督	23〜30	17.0〜20.0万円	男	朝日町 道下	1	普通免許 大卒
5	アイロン仕上工	45歳以下	10.3万円	女	朝日町 道下	1	普通免許 パート可
6	販売員	40歳以下	10.1万円	女	朝日町 道下	1	普通免許
7	看護婦	18歳以上	13.0〜16.0万円	女	朝日町 道下	2	准、正看護婦
8	一般機械工	18〜36	10.0〜13.0万円	女	入善町 藤原	3	不問

☆うれしいことは、魚津公共職業安定所朝日分室 ☎82-0198へお問い合わせください。



映写機操作講習会

日時 7月22・23・25・26日
午後7時
会場 朝日町教育文化会館
申し込み 受講料 900円
(テキスト代)と写真
(2・5×3)を添
えて、7月15日までに
教育委員会へ。なお、
定員20名になり次第締
め切ります。

もよおし

県民スポーツ大学

昭和63年度県民スポーツ大
学校「バスケットボール教室」
が、朝日町民総合体育館で開
催されます。たくさんの皆さ
んの参加をお願いいたします。
日時 7月10日(日)、午前9
時30分～11時30分
講師 ミュンヘン・モントリ
オールオリンピック選
手、阿部成章先生
対象 青少年とその指導者
申し込み・締め切り
7月2日まで、朝日町

朝日岳登山会

朝日町体育協会では、恒例
の朝日岳登山会を行います。
皆さん奮ってご参加ください。
日時 7月30日～31日
コース 役場→小川温泉元湯
→北又→朝日小屋(宿
泊)→頂上→朝日小屋
→北又→小川元湯→役
場
集合 朝日町役場に午前7時
30分まで集合
参加費 8,500円(保険料
を含む)
申し込み 7月20日までに朝
日町教育委員会へ。た

おしらせ

老人福祉センターから

老人福祉センターは、今年
で開館10周年を迎えます。そ
こでこれを記念して、いろい
ろな事業を計画しています。
現在、しょうぶ湯やよもぎ
湯などの薬草の湯を沸かしてい
ますが、今後も数種の薬草の湯
を沸かしたいと考えています。
そこで、今後皆さんが入り
たい薬草やおもしろい薬草が
あればお知らせください。ま
た、自分の入りたい薬草を持
参していただければ、希望に
答えていきたいと思っています。

消防署から

▼炊事などの火は、完全に消
火してください。
▼たばこの吸がらは、完全に
もみ消してから処理してく
ださい。くれぐれも投げ捨
てしないようお願いします。
▼火災警報発令中は、火気の
使用を禁止しますので、ご
理解ください。
▼花火をするときは、正しく
使って、事故や火災が起き

ただいま工事中 (5月発注分)

工 事 名	場 所	完 成 予定	請 金 額	業 者	担当課
泊小学校グラウンド防球ネット 設置工事	沼 保	6 月	3,020 千円	㈱石黒鉄工所	教育委員会

「高血圧はなぜ怖い」

血圧が高い人ほど死亡率が
高く、死亡率が2倍になる血
圧レベルは、最高血圧で16
0mmHg、最低血圧で100
mmHgといわれています。
これは、高血圧の重要な合
併症である脳梗塞、脳出血な
どの脳血管障害や心筋梗塞、
狭心症などの心疾患による死
亡が多くなるためです。これ
らの合併症は、高血圧を治療
することで予防できます。

しかし、高血圧には肩凝り
や頭痛、頭重感などの症状が
あることもあります。一般
的には症状は無く、そのため
に放置されることがよくあり
ます。高血圧を放置すると動
脈硬化を起し、動脈硬化は
さらに高血圧を進行させます。
この悪循環を断ち切らないと、
ついには重大な合併症を引き
起こすこととなります。
このように、高血圧は症状
が無いからこそ恐ろしい病気で、
知らないうちに全身をむしば
み、

ドクター登場



泊病院内科副医長
上野均先生

ないよう十分に注意してく
ださい。



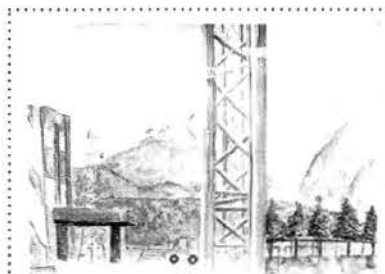
「初夏の風景」
朝日中2年 柳原雅代さん

愛の献血

協力者名 4月・5月実施分
境 水島洋之、兵庫俊春、水
島五十美、宮崎 水島俊雄、
水島孝夫、浜田智恵子、水島

和人、扇谷邦英、嘉義岳春、
吉本珠実、扇谷克彦、笹川
長井仁美、竹内早苗、堀内毅、
竹内隆智、泊一区 梅沢了子、
岩城佳弘、丸岡茂、上杉松雄、
越坂邦夫、清原為芳、梅沢よ
し子、岡林まゆみ、藤沢直樹、
氷見徳太郎、大谷瑞枝、双川
正和、大菅澄子、居波映子、
小沢すみ子、根建俊勝、泊二
区 高松正安、森野稔、米田
秀之、岡本正、竹内秀孝、沢
岡美幸、船木正之、西島えり
子、横山嘉宏、尾山幸郎、金
井彰、丸川忍、富岡貞行、犬
田晃、島田利勝、後藤幸男、
荒尾ヤス子、山崎那江、村口
恵子、米田淳、松原礼子、長
谷友宏、岡木仁一、尾山あや

子、泊三区 大村和幸、畑良
造、大村和夫、上原豊、小杉
有美、名取貴、田畑林弥、長
谷宏、水野弘、平野清彦、中
陣謙一郎、黒坂道子、小杉正
子、伊藤光代、瀬沼道子、大
村靖子、横山純子、米丘和、
金森友美、居波宏作、川久保
拓也、五箇庄 大久保宏、篠
田真寿美、道用裕志、広田元
子、浜宏吉、道用清美、松倉
秀夫、大久保享、寺田崇、荒
木忍、篠田春子、松田誠、広
田名美子、佐渡昭夫、南保 松
原俊一、堀地俊子、小林光義、
長崎一弘、中島精一、清水恵
美子、山崎 水野取作、初田
理美子、永口了、鹿熊智明、
水野大輔、大倉幸二、永口義



「山のある風景」
朝日中2年 池田敬吾さん

協力ありがとうございました。

生活必需品価格

6月分調査 (前月比)

品 名	価 格	平 均
石 油 製 品		
ガ ソ リ ン (掛売1ℓ)	123~128	126 (-1)
灯 油 (配達18ℓ)	774~800	785 (-24)
L P ガ ス (1m ³)	420~456	444 (0)
日 用 品		
台 所 用 洗 剤 (中性洗剤600ml)	248~290	262 (-28)
テ ィ シ ュ ペーパー (400枚紙箱入り)	130~158	139 (0)
ト イ レ ッ ト ペーパー (故紙ロール4個組)	290~340	317 (0)
加 工 食 品		
食 料 (普通品6枚1袋)	170	170 (0)
マ ガ リ ン (450g1箱)	298~328	317 (-10)
し ょ う 油 (1.8ℓビン入)	468~485	478 (-1)
サ ラ ダ 油 (ポリ容器700g入)	278~368	309 (+1)
と う ふ (もめん1丁)	78~80	79 (0)
牛 乳 (1ℓパック入)	220~228	225 (-3)
牛 肉 (中肉もも100g)	298~380	353 (+34)
豚 肉 (中肉もも100g)	158~180	171 (0)
鶏 卵 (Mサイズ10個)	120~140	133 (-3)
生 鮮 食 品		
玉 ねぎ (普通品1kg)	148~200	182 (+9)
ば れ い し (普通品1kg)	150~250	199 (-10)
キ ャ ベ ツ (普通品1kg)	100~158	136 (-60)
人 参 (普通品1kg)	300~400	360 (+17)

灯油、ガソリンは値下がり傾向が続き、外はほぼ
安定的な価格で推移しました。

講評

年金だより

年金額が
0.1%アップ

昨年の消費者物価
上昇率が0.1%だっ
たため、昭和63年4
月から、特例的に年
金額を引き上げるこ
とになりました。また、旧国
民年金法による障害年金や母
子年金等の支払月が、昭和64年
2月から年6回(2・4・6・8・
10・12月)に改められます。

昭和63年度年金額一覧表

年 金 の 種 類	現行年金額 円	改定年金額 円
老齢基礎年金	626,500	627,200
障害基礎年金 (1 級)	783,100	784,000
障害基礎年金 (2 級)	626,500	627,200
遺族基礎年金(妻と子1人)	814,400	815,300
遺族基礎年金(子 1 人)	626,500	627,200
子の加算(2人目まで)	187,900	188,100
子の加算(3人目から)	62,700	62,700
老 齢 福 祉 年 金	328,800	330,000

今月の表紙



福祉団体スポーツ大会

6月12日(日)に町教育文化会館で、児童・老人・身体障害者など約300人が参加して、第10回朝日町福祉団体スポーツ大会が開催され、2人でスイカ(ビーチボール)を棒ではさんで運ぶ「ことしはスイカのあたり年」など、11種目の競技を楽しみました。

ご寄付をありがとうございました

- ▷入善町の山本重義さんから広報あさひのためにと5,000円
- ▷東京都の加藤与幸さんから宮崎小学校へ一輪車8台(10万円相当)と講堂暗幕(43万円相当)
- ▷昭和62年度宮崎小PTA会員さんから宮崎小学校へ一輪車4台(5万円相当)と屋外用エバーマット(19万円相当)
- ▷清水町の佐渡モータースさんから宮崎小学校へ一輪車5台(5万円相当)
- ▷桜町の田中祇一さんから宮崎小学校へ会議テーブル8台(10万円相当)
- ▷西宮市甲子園の長谷川尚生さんから朝日中学校へピッチングマシーン(30万円相当)

素敵な笑顔がたくさん映りました。番組を見た町外の人には、「笑顔があふれるまち」というイメージを持たれたかもしれませんが。今後も、いろんな機会にあなたの笑顔を見せていただけたら幸いです。皆さん一人一人の笑顔が全権大使になって、町のイメージが大きく変わると思うのです。▼広報あさひ7月号をお届けします。

「夢一途」

吉永小百合

女優生活30年、出演映画100本を記念して、自ら綴った「私と映画のすべて」。

高倉健や西田敏行など共演

本の紹介



長岡輝子

夫からの贈りもの

スターとのエピソードや映画製作の裏話、初公開の話題など映画ファン待望の本です。

「夫からの贈りもの」
ふたりの
長岡 輝子

昭和という時代を女優、演出家として、一人の女性として精いっぱい生き抜いた長岡輝子の22歳から80歳までの自伝。

新しい本

(一般書)

「耕す文化」の時代

木村尚三郎

中学生のためのパソコン教室

オーム社

母の日記

窪島誠一郎

人生いとぐるま

続米ぬか健康法

河村通夫

乳の潮

山下了一

(小説)

天河伝説殺人事件

家族物語(上)

望郷

世間知らず

タロット日美子の殺人列車

処刑の鐘を鳴らせ 勝目 梓
海老茶娘探偵帖 胡桃沢 耕史
異人たちの夏 山田太一

三町合同読書会

日時 7月6日(水)

午前10時

会場 朝日町役場2階和室

テキスト 「ユーモレスク」(北

日本文学賞入賞作品)

北村周一

えるふの会

日時 7月27日(水)

午後1時30分

会場 児童室(図書館)

子供手作り教室

日時 7月30日(土)

午後1時30分

会場 児童室(図書館)

広報室



▼広報あさひの編集が中盤に

さしかかった6月中旬、テレビ局から取材協力依頼が二つ同日にありました。人選については、町の観光協会に相談したり、町商工会に協力していただいていた決まりました。突然の出演依頼に驚かれた方もおられると思います。ご協力いただいた方には、心からお礼申し上げます。▼ご覧になった方もおられると思います。番組ではありません。番組のプロデューサー氏の言葉を借りると、どちらも「まちの中の笑顔」を題材としているとか。