

応報 あざし



でぶっちょ
いもがとれたぞ!

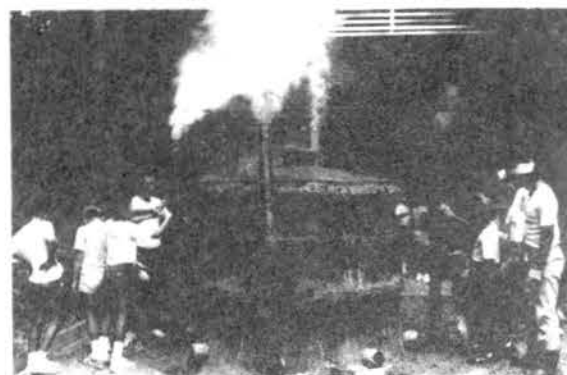
グラフ特集
児童とお年寄りの交流
特集
健康づくり

1984
OCTOBER

10
No. 350



◀ぼくらが焼いた炭だぞ



◀一時間に一回煙突の位置を変える

炭焼きを体験

棚山荘で児童とお年寄り
伝統技術を体験し交流。

棚山の高齢者生きがいセンター「棚山荘」で、失われつつある伝統技術を一緒に体験し、児童とお年寄りの交流を図ろうと、8月26日（日）から2泊3日で、炭焼きやわらぼうし作りなどの共同作業が行われました。

これは、町が「老人創作活動及び世代交流促進事業」として、町内の児童クラブや老人クラブに呼びかけて行ったもので、松原吉太郎さん（73歳・姪谷）ら15人のお年寄りとお西町、荒川4丁目の児童クラブ員13人が参加しました。

初日は、午前9時すぎから、原木の切り出しや窯に入る長さにそろえる切断作業を行い、11時すぎには点火しました。午後からは、火の点検や煙突の交換のために一時間おきに見回りました。炭は、約24時間焼き、火を止めて丸一昼夜経てようやくできる。そのため、翌27日には、棚山荘周辺を散策したり、わらぼうし作りに挑戦したりしました。子供たちは、「のこぎりは初めてで、うまく切れなかった。でもおじいちゃんに教えてもらってやつとできた。」「なわがうまくなえなかった。」など、作業は大変だったようですが、昔の人は、自分の必要なものを自分で作って生活している。本当に偉いと思つた。」というように、高齢者を敬う目というものが培われたようです。次回には皆さんのお子さんもどうぞです。



◀生きがいセンター「棚山荘」



●かめら散歩③

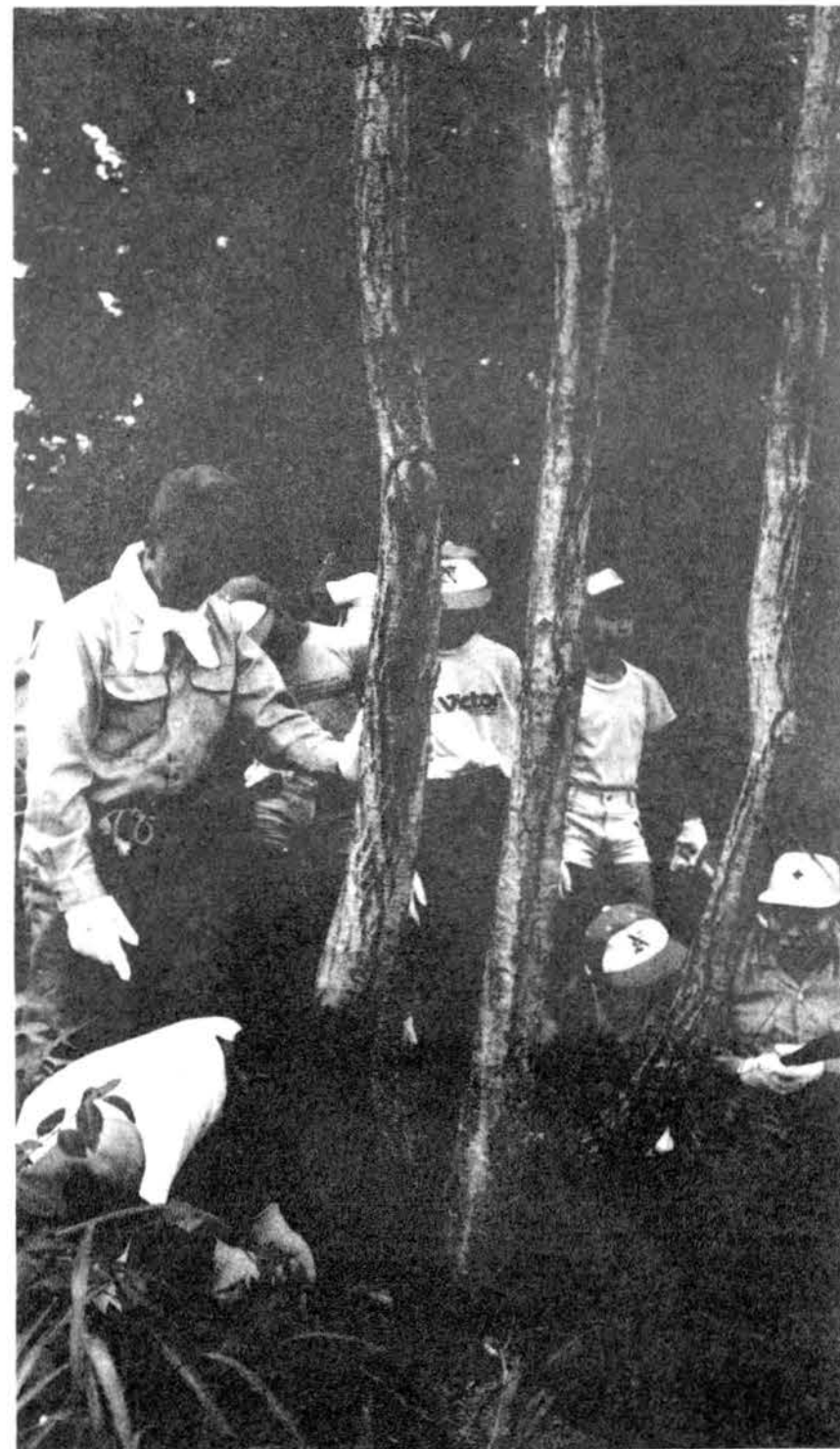
▲もっとギュッとしめんにやぞうりにならんぞ！



▲おじいちゃんもっとよく見せてよ！



▲おじいちゃんこのあとどうするの！



▲近くの雑木林でナラの木を伐採

▼切り出した原木を一定の長さに切りそろえる



○かめら散歩②



始めませんか！

健康のため
運動を

現代人の病気……………大半は「運動不足病」から /



現代人は運動不足

10月10日は「体育の日」、またこの日から16日までの一週間は、「40歳からの健康週間」です。今年から始まるこの週間は、壮年期からの健康づくりと成人病予防のための週間です。

特に朝日町は、国民健康保険事業の受診率をみると県内でも高位にあります。

つまり、一般的にいうと、それだけ不健康な人が多いといえ、国民健康保険事業の財政を圧迫する要因にもなつています。

私たちが健康であることは、今や社会的な問題でもあるのです。自分の健康は自分で守る」をモットーに一人一人が健康づくりを進めたいものです。

人間は動物ですから、動いて
いるのが本来の姿です。食べ物

ところが現代は、蛇口をひねれば水が得られ、スイッチ一つで火が起きる。"近い所へ行くにも自家用自動車を使う"など、つらい労働にかかわる時間を短縮しました。しかし、こうしたことから現代人は、運動不足になってしまったのです。

運動が不足すると

運動不足から、生活の中で徐々に蓄積されて起る病氣、これが現代人の病氣の大半です。

特に、ストレスと疲労、運動不足と美食大食という悪循環があつて、肥満、糖尿、腰痛、高

血圧、肩こり、高脂血糖、心臓障害などに悩む人が年々増加しており、これらを総称して「運動不足病」と呼んでいます。

どんな運動が適当か

運動というところ、用具や仲間や場所、そして暇がないとできないという考えがちですが、野球やソフトボールといったスポーツだけが運動というわけではありません。体力は、一回や二回の運動をしたからできるというものではなく、週一回の野球よりも毎日できるラジオ体操などの方がよほど効果があります。

では、どんな運動が適当かと

の心配も少なくなり、名実ともに若々しさを失わないでいることができます。

⑤ 歩くためには、眼や耳でたえず周囲の状況をみている必要があり、精神面でも適度の緊張が保たれます。

これらが総合され、内臓の機能が全体として調和のとれたものになり、精神的にも活発になります。

ジョギングを

健康のためには、一日3000
* カロリーの消費が必要で、約

50分歩く必要があります。歩く代わりにジョギング（毎分一二〇歩）をすると約30分で済みま

ジョギングとは、そつと揺する」とか「ゆつくり進む」といった意味で、ジョギングはいかに速く走るかといった記録を目標とするものではありません。初心者ほど最初から速く走り始めがちですが、最初は急歩から始めます。

いうと、有酸素運動（エアロビクス）が最も効果的です。

有酸素運動とは、酸素を多く使う運動で、ランニングなどのように全身運動をゆつたりしたペースで長く続けると、呼吸がハアハアとはずみ、息づかいが荒くなります。この状態で一定時間続ける運動が有酸素運動です。歩く、ジョギング、マラソン、水泳、なわとび、サイクリングなどがこれに当たります。

まず歩こう

歩くということは、水泳やラグビーなどのスポーツに比べるゝとそれほど負担を感じるものではないかもしれませんが、持続的な運動であるため、ムリなく健康づくりに役立てることができまゝす。

しかしそのためには、ただブラブラと歩くだけでは意味がありません。成人男子が普通に歩く場合は、一分間に60センチ電柱は

す。そして、
回復したら
またペース
を上げるよ
うにします

できるようなったら、次に毎分90歩ぐらい（電柱2本）の速さで歩きます。これを数日やっ
てから、毎分一二〇歩ぐらいの速
ゆっくりしたペースで走り始め
ます。走っていて疲れたら急歩
に変えるという「寛容さ」が必
要です。ともかく、ジョギング
は毎日続けることが大切です。



湯島富司雄さん

湯島富司雄さん

4年ぐらい前から毎朝、冬も走っています。

仕事から運動不足になるので始めました。

最初は、2・3の程度しか走れませんでした。が、今は赤川から横尾の間を往復します。

本田春枝さん

お医者さんから、体を動かした方が良くといわれ始めました。夕食後ゆっくりと2、3分ぐらい走ります。

犬田和夫さん

東草野 6 歳
昭和33年ごろからは
とんど毎朝走っていま
す。雨の日は、傘を持
って走ることもありま
す。そのおかげで、力
ぜ一つひきませんし、
息切れたこともあり
ません。



本田春枝さん

約45日間隔で設置されている）ぐらいですが、これを一〇〇センチぐらい（電柱二本分強）に上げないと効果はありません。

その効能

では、どんな効能があるかという、

- ① 肺の機能が良くなり、同じ量の酸素を吸うのに少ない呼吸数で済むようになります。
- ② 心臓が強くなり、少ない拍動数で多くの血液を送り出すことができるようになり、「ちょっと階段を登っただけでひと休み」というようなことはなくなります。
- ③ 運動不足でゆるみがちになっていた筋肉の張りが良くなるとともに、筋肉を養っている多くの血管も弾性を取り戻し、数も増えます。
- ④ 余分な皮下脂肪が少なくなるために、心臓の負担や高血圧



みんなの広場

うちのあいどる

初めまして。垂希子と和也です。
垂希子は、今年から保育所へ行っていますが、おちゃべさんと、一人でしゃべっています。和也は、長い物や車が好きで、姉のところへ行って遊んでもらったり、ケンカをしたりしています。
朝日町中町 尾山幸郎さん長女垂希子ちゃん(昭和57年2月16日生れ)と長男和也くん(昭和58年3月18日生れ)



お父さん、お母さん。お子さんの写真に簡単な紹介文を付けて、役場総務課まで送ってください。

声

美しい朝日町に



大家庄小年 藤田敬子さん

ゲートボールはみんなのスポーツに

今年の7月9日に朝日町ゲートボール協会が設立され、初代会長に泊西町の殿村留吉さんが就任されました。
そこで今回は、殿村さんにスポットを当ててみました。

スポットライト

朝日町ゲートボール協会会長
殿村留吉さん



昭和57年4月に泊小学校で第一回ゲートボール講習会を開きました。
これがゲートボールとの最初の出会いです。」と、
そこで、会長に就任された現在の心境を尋ねると、
「最初は、老人のスポーツというイメージで普及しましたが、今では老若男女を問わず、親子三代にわたってゲームが行われるほどになりました。愛好者はどんどん増えていきます。でも、何分にもできたばかりの協会です。不慣れた点が多々あり、皆さんにご迷惑をおかけするかと思います。協会発展のため信念を持って頑張りますのでよろしくお願いします。」と柔和な話しぶりでした。

「最初、老人のスポーツというイメージで普及しましたが、今では老若男女を問わず、親子三代にわたってゲームが行われるほどになりました。愛好者はどんどん増えていきます。でも、何分にもできたばかりの協会です。不慣れた点が多々あり、皆さんにご迷惑をおかけするかと思います。協会発展のため信念を持って頑張りますのでよろしくお願いします。」と柔和な話しぶりでした。

私は、公園に行つてびっくりしたことがあります。それは、ちゃんとゴミ箱があるのに、入口や出口、遊び場までゴミだらけなんです。いったいだれがこんなにちらかすのでしょうか。
公園だけではありません。学校のグラウンド、海や川も同じです。海がよれて流れているのは、川にゴミを流すせいです。
こんなちやうしのいい文を書いている私も、友達とバスケットの帰りにアイスクリームを食べ、ゴミ箱までいくのがめんどくさかったたので、「ここに落とすだけ」でな具合に、アイスクリームのふくろとぼうを川に落しました。でも、だれかが「そんなことをしちゃだめ。」といったので、自分がすてたふくろや

なかまたち

「あさひ水墨クラブ」

クラブ結成5周年

「あさひ水墨クラブ」が発足したのは、昭和50年12月21日で、今年でちょうど5周年になります。
公民館講座「水墨画教室」の仲間たちが集い、「水墨画を通じて会員の教養と親睦を図り、地域文化の向上に努めよう」と結成したのが始まりで、25名の会員がいます。でも、断然女性が多いです。

多く、その比率は5対1の割合になっています。
例会は、毎月1回その月の第3金曜日の午後7時から9時までとし、公民館講座で講師だった長崎助之丞先生を招き、中央公民館で行っています。
今年度の行事として、4月に町制施行30周年に併せてクラブ結成5周年を記念し、泊道下の「ポピー」で色紙展を開催したほか、恒例になっている鬼遠祭期間中の作品展(農協泊支所2階で開催)も行い、ともに好評を博しました。
さらに、クラブ活動の成果を広く紹介する場として、町美術館、県婦人美術展、勤労者美術展などに精力的に出品し、多くの作品が入選、入賞しています。水墨画は、古来から我が国の伝統的絵画として親しまれ、身近に見ることができですが、そ



例会に集まった仲間たち

の結晶でもあります。
加入、脱会の制約は一切なく、一人でも多くの仲間を集め、友愛に満ちあふれた文化の町づくりを目指し頑張っていきたいと考えています。
私たちが朝日町をどうしたらゴミのないきれいな町にできるのでしょうか。私は、ポケットの中にもいいから、ナイロンポーチを入れていて、アイスクリームやおかしなど、食べ終わった紙くずや、くろをナイロンポーチに入れておき、そしてゴミ箱の近くにきたら、ふくろの中身だけをすていけばいいかと思っています。
でも最後は、一人一人の心がけが、私たちの朝日町をゴミのない美しい住み良い町にしていけるのだと思います。
みなさんも、ゴミはゴミ箱に入れ、道や川にすてている人がいたら注意してあげましょう。私もガンバリたいと思います。

町内のさわやかさんを紹介し、町内に住んでおられる方ならどなたでもけっこうです。広報係に御一報を。

さわやかさんこんにちは!



初田智恵美さん (殿町 22歳)

清里高原に行きたい

- ★勤務先 (有)カワテツ工業(朝日町清水町)
- ★趣味 読書、バレーボール
- ★家族構成 母と2人家族

昭和58年3月に中京短期大学家政科(食物栄養専攻)を卒業し、4月からカワテツ工業に勤務。伝票や帳簿の整理等の事務を担当しています。
1年たった今でもまだまだ分からないことが沢山あります。これから是一つ一つ理解し、間違えないようにしていきたいと思っています。
雑誌を見てかわいいイメージを受けたので、今年はぜひ清里高原へ行ってみたいな。また、週2回バレーボールをやっています。ロスオリンピックでは、男子女子とも残念だったけど、私も江上さんや三屋さんみたいなプレイができればいいな。無理だと思うけど。外見はクールでも中身はうーんとやさしい人が理想。
料理は、一通り学校で習ったので、何でも作れると言いたいけど……?

秋期福祉募金に ご協力を

春と秋に分けてお願いしています。秋期募金として町内会長さんを通じて、皆さんに協力をお願いしています。

福祉募金は、恵まれない方や社会的ハンディをもつ方々への助け合いと、福祉向上と明るい社会づくりに活動する民間福祉事業の資金として活用されます。今年は、一世帯当たり500円を目標としてご協力をお願いしています。目標額の内訳は、次のようになっています。

共同募金(世帯目標額320円)
社会福祉協議会費(150円)

これは、民間社会福祉団体である「朝日町社会福祉協議会」のいろんな福祉事業や活動に活用します。(事業内容はそのつど掲載します。)

更生保護事業資金(30円)

明るい社会づくりを目指し、犯罪予防や犯罪者の更生援助にあたる保護士会を中心とした更生保護事業の資金に充てられます。



ふし窓

ありがとうあたたかい志

朝日町善意銀行
(8月11日～9月10日)
♡町民ゴルフ実行委員会さんより
50,440円
♡月山 西田昭子さんより、夏布団、
毛布、衣類、計10点
♡朝日町商工会青年部さんより、あ
さひまつりチャリティ収益金
39,000円



赤い羽根は 「やさしさ」のしるし 共同募金に協力を

「やさしさを隣人に」のスローガンのもと、今年も赤い羽根共同募金運動が始まりました。朝日町では、秋期福祉募金の一環として協力をお願いしています。

共同募金は、困っている人たちに温かい思いやりの手を差し伸べ、安心して少しでも幸せな生活を過ごしてもらうため、国民全体で助け合い、支え合う民間募金です。

赤い羽根を通じて寄せられた皆さんの寄付金は、富山県共同募金会を通じて、民間の社会福祉施設や福祉関係の団体へ配付



さしあげます

父子家庭暮らしの手引書
父子家庭の生活に少しでも役に立つよう、「父子家庭暮らしのハンドブック」という手引書を、希望の方にお送りしています。内容は、食生活、衣服、住まい、子どもの養育・健康、相談など、日常の家事や育児の要点をまとめたものです。

朝日町福祉施設30周年記念 福祉ふれあい祭りを開催

第5回を迎える福祉ふれあいまつりは、町制30周年を記念し、新たな趣向を加えて開催することになりました。
当日は、日ごろ社会参加の機会が少ない福祉団体の皆さん約300名が参加され、各団体の出しものを通じ、お互いのふれあい、楽しいひとときを過ごす町制30周年を祝います。
日時 10月27日(土)午後1時～4時(作品展10時～)
会場 朝日町老人福祉センター
主催 朝日町・社会福祉協議会
後援 町内福祉関係10団体
内容 ☆福祉関係団体の作品展
☆30年ヒット曲歌合戦
☆ふくし音頭の歌唱指導
☆しあわせ賞抽選会
☆ボランティアの舞踊



力いっぱいの声を お知らせ

第2回富山県 駅伝競走大会

第2回富山県駅伝競走大会が、10月21日(日)に行われます。

置県百年を記念した昨秋の「県内一周駅伝競走大会」は、さあ走ろう。タスキで結ぶ。まちと村のキャッチフレーズ通り、県民が一体となった大会で、中学生からお年寄りまで幅広い年齢層の人たちが、晩秋の越中路上にさわやかな駅伝絵巻を繰り広げました。このことから、「駅伝継承」を望む声が高まり、今年も実施されることになったのです。

コースは富山～高岡間で、男子は往復42・5、13区間、女子は復路のみの20・7、11区間と縮小されましたが、中学生を主体に幅広い選手構成や16都

県体育関係(10月)
○12日(金)～17日(水)
第39回国民体育大会秋季大会
(奈良県)

○20日(土)～21日(日)
第26回健康・体力づくり運動推進全国大会(神奈川県)
○21日(日)
第2回富山県駅伝競走大会
(富山市～高岡市)

市対抗など。県民駅伝の基本精神はしっかりと受け継がれています。わが郡の名譽を担って力走する選手に力

いっばいの声援をお願いします。



第8回 夜間バレーボール大会 出場チーム募集

○主催 朝日町体育協会
○日時 10月23日(火)～
毎週火、木、土
○会場 朝日町民総合体育館
朝日中学校体育館
○参加費 一チーム
1,500円
○申込み 朝日町民総合体育館
※その他詳細については、朝
日町総合体育館へ
(☎83-1838)



第9回朝日町 スポーツ少年団大会開催

8月26日、朝日町民総合体育館において、朝日町のスポーツ少年団18団と魚津・黒部・宇奈月から招待した5団を含め、総勢550名が参加し開催されました。大会では、朝日剣道スポーツ少年団、真岩謙二君の力強い選手宣誓のあと、種目ごとに各会場に分かれ日頃の鍛錬の成果を披露しました。



朝日中学校柔道部

県中学校選手権大会
団体 次勝
個人

軽々量 3位 山本友造
軽量 3位 水島光一
軽重量 1位 河村陽一
(全国大会出場)

県柔道選手権大会

中学個人(体重無制限)
2位 河村陽一

全国中学校柔道大会

(滋賀県大津市)
個人 軽重量 河村陽一 出場
予選リーグ一勝一負

富山県民体育大会

団体 1位 柔道
2位 女子卓球・女子
バドミントン

個人

柔道 軽量級 1位 水島光一
2位 大平仁
中量級 2位 坂口貴彦
軽重量級 1位 河村陽一
2位 水野淳

陸上

走り高跳び 1位 80
2位 岩城太二

●みんなのスポーツ 9

国民年金相談室 No.22

問 28歳の自営業者ですが、かねがね年金はばかばかしいと思っています。掛金を掛けていっても、いつ死ぬかわからないし、死ななくてももらう金は「すずめの涙」で、生活の支えにならないと思うからです。それでもやっぱり加入しなければならないのですか。

答 国民年金は、自分で届出をして、保険料を納めます。ですから、中には届出を忘れて、掛けなかった人もおられます。でもそういう人にかぎって、早くちゃんとしておけば良かったと、年をとってから悔んでいます。つまり、寿命が伸びて老後の生活が長くなったり、核家族化が進むなど社会が大きく変わってきて、老後への不安が大きくなったためです。また、年をとると、若い時のように働けず、自然と体の故障も多くなります。こういうときに備えるのが年金です。「年金で十分な生活」という考え方からすれば、「すずめの涙」かもしれませんが、老後の生活にとって重要な柱になっていることは確かです。若い働き盛りのころは、だれも老後のことまで考えようとはしませんが、老後は、かならずやってくる。年金をよく理解して、加入してください。

10月のけんこう

安心してできない結核

結核はめつきり減りました。しかし、だからといって安心はできません。結核は、慢性の伝染病で、結核菌が患者のせ

結核検診

地区	対象者数	受診者数	受診率
朝日町	6,808	6,097	89.6
境	385	336	87.3
宮崎	354	317	89.5
笹川	239	215	90.0
泊一区	756	655	86.6
泊二区	1,264	1,159	91.7
泊三区	940	847	90.1
五箇庄	788	731	91.6
南保	579	516	89.1
山崎	673	588	87.4
大家庄	820	733	89.4

肺に多い病気です。肺結核の発見には、レントゲン検査が最も確実な診断法です。レントゲン検査による健康診断は、学校検診、職場検診、家庭の主婦や自営業の人、老人などを対象とした町の住民検診として、年一回公

愛の献血

協力者名 8月実施分

宮崎地区 河内俊之、加藤邦晴、水島孝夫、大平千保美、扇谷久江、水島誠、笹川地区 小林英生、長井雄成、勝田誠一、泊一区 梅沢寛、近江和夫、水見みさ、萩原良美、増山一八、泊二区 水島昭正、後藤みち子、

大蔵多恵子、大西喜美江、大久保恵美子、水島信也、竹内千登志、湊秋男、畑瀬年明、草充功、富岡貞行、岡静男、島田久志、魚津喜一郎、大谷清、寺田正美、米田芳子、川端幸子、水島久美子、大沢英規、水島俊夫、柚木正則、伊藤友文、泊三区 坂藤よしめ、古沢悦子、岡島明、長谷宏、大村年和、沢田真澄、草野昇一郎、内川

晃、黒坂菊光、竹中広志、吉江勝広、館五十美、平沢一博、五箇庄地区 南茂博子、谷口芳信、重田春江、永井靖裕、長能徹夫、吉江喜喜子、吉江守照、広田順一郎、稲荷敏子、大島順子、石渡富美恵、吉江敏則、斎藤隆、追分真智子、南茂美子、永井嘉隆、館繁忠、谷口知江、長崎義成、勝原成人、中島精一、勝田見一

山崎地区 長津えみ子、秋山晴美、仙名巧、七沢より子、谷口真史江、上村裕子、小山勝志、鹿熊久則、秋田ゆみ子、名越澄子、辻栄哲男、大家庄地区 佐渡秀二、加納輝行、坂本洋子、四杉彰、渡辺剛、花井昭蔵、青木睦子、沢井志美子、松田孝子、岡田浩義、林政博、広川直樹、林正義、山岡久美子、西島義弘、稲垣利幸 (110名)

公民館もよしガイド

10月の学級・教室・講座案内

	日	学 習 内 容	講 師	場 所	主 催
少年学級	13	祭典の使い方	古市光夫	福祉センター	泊公民館
	28	ビーチバレーボール	寺崎龍雄	旧泊中学校	〃
青年学級	11・18	かべねり唄の伝承	竹内新一	笹川公民館	笹川公民館
	16・17・18	楽焼教室	谷口山郷	南保公民館	南保公民館
	25	コーラス教室	二本松洋子	山崎小学校	山崎公民館
	26	音楽教室	塚田孝子	福祉センター	泊公民館
婦人学級	2	健康体操	土居清江	大家庄公民館	大家庄公民館
	7	テーブルマナー	未定	ホテルニューオータニ	笹川公民館
	12	手芸教室	島田敏子	福祉センター	泊公民館
	18	明るく人間関係	館全鏡	五箇庄公民館	五箇庄公民館
	21・28	朝日町の史跡めぐり	間部善治	朝日町	宮崎公民館
	27	朝日町の史跡めぐり	間部善治	朝日町	南保公民館
高齢者学級	5	楽しい老後のくらし方	水島文子	境公民館	境公民館
	17	朝日町の文化財	折谷隆一	城山・棚山	五箇庄公民館
	18	キクの作り方	藤田小右衛門、高田憲太郎	大家庄公民館	大家庄公民館
	21	ゲートボール	小川雅幸	下野公民館	野中公民館
	24	余生の生きざまをどう考え生きるか	玉池流心	五箇庄公民館	五箇庄公民館
公民講座	1	交通安全について	銘形博	大家庄公民館	大家庄公民館
	5・12・19	マジック教室	三井淳吉	福祉センター	中央公民館
	10	身近なレクリエーション	竹内隆智	笹川公民館	笹川公民館
	5・12・19	源氏物語	中川慎子	福祉センター	中央公民館
	26	〃	〃	〃	〃
	14	植物よもやまばなし	長津馬尾	ふるさと歩道	泊公民館
	27	腰痛の予防	未定	笹川公民館	笹川公民館
家庭学級	16	子育ての今昔	野村久四	大家庄小学校	大家庄公民館
		親子のふれあい	大浜勉	宮崎小学校	宮崎公民館

告知板

行政監察局から

総務庁では、10月14日(日)から20日(土)までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に合同行政相談所を開設します。朝日町では、10月16日(火)10時から15時まで、朝日町福祉センターで行います。年金、保険、税金、登記、福祉、道路、公害、交通安全、国鉄、電々公社など役所や公社、公団などの仕事について、苦情や困ったことあるいは知りたいことなどがありましたら、この機会にご遠慮なく相談してください。相談は、無料秘密も守られます。

行政相談委員から

「このような苦情や要望はすぐ相談を」
(■は申し出、○はその措置)
■ 県道沿いのガードレールが大きく曲っており、車の通行上大変危険で、早急に改修してほしい。
○ 現地調査を行い、申し出の事実を確認すると共に、土木事務所へ連絡したところ早急にガードレールが改修された。
■ ずっと以前に年金の受給申請したのに、まだ連絡がない。どうなっているのか調べてほしい。
○ 関係機関に連絡し、調べてもらったところ、事務処理に誤りがあることが分かり、年金がもらえるようになった。
■ 夫に家出され、病弱である上、幼い子供二人をかかえ、働きに出ることもできずに困っている。
○ 福祉事務所にあつせんしたところ、生活保護法の適用により生活保護を受けられることになった。
相談はすべて秘密であり、無料です。気軽にどうぞ。

朝日町商工会から

一日産業情報センターを開設
昔から「情報を制するものは、天下を制す」と言われてきました。そして現代は、まさに高度情報化時代。こんな情報を知りたいと思っておられる方、一日富山県産業情報センターにおいでください。
▼日時 昭和59年10月5日午前10時～午後4時まで
▼場所 朝日町商工会
▼こんな情報とは
・最近の設備、機械を知りたい。
・新商品(技術)の開発、改良の動向を知りたい。
・業界動向や今後の見通しについて調べたい。
・企業(団体)の名称・所在地・事業内容等について知りたい。
・社内研修のための講師を紹介したい。
・各種統計資料を参考にしたい。
・その他

日本金地金流通協会から

我が国で金が自由化されて以来、財産保全のために金を所有する人が増えています。しかし、一方では、悪徳業者のわなにかかり、財産を失うケースも増えています。このような被害を根絶するため、講演会を開きます。
▼日時 10月6日(土)午後1時30分から▼場所 富山商工会議所ビル▼参加方法 入場無料、ただし北日本新聞社にハガキで応募すること▼名称「金に関する経済講演会」

トピックス まちのうごき



▲主旨説明をする桑野豊教授

8月24日～26日 みんなのスポーツ全国研究大会

8月24日から26日まで、朝日町中央農協会館を主会場として、第5回みんなのスポーツ全国研究大会が開かれました。

これは、「みんなのスポーツ」振興に関心をもつ人たちが集まり、日ごろの考え方や実践事例を中心に研究討議し、これからの「みんなのスポーツ」の普及に役立てようと、北は北海道から、南は沖縄までの全国各地から約120名が参加して行われたものです。

大会第1日目は、午後1時から、今会のテーマ「みんなのスポーツと施設」について、みんなのスポーツ研究会世話人の桑野豊氏（筑波大学教授）から主旨説明があった後、各地の発表者から今大会のテーマについて、事例を中心に内容の濃い発表が行われました。

また、午後4時からは、会場を朝日町民総合体育館に移し、朝日町で発祥したビーチバレーボールをはじめ、ウォークベースボール、フレッシュテニスの3種類の軽スポーツを体験受講しました。

第2日目は、午前中に施設の立場と利用者の立場から、研究発表が行われ、午後から、3つの分科会に分かれ、それぞれのテーマで熱心な討議が交わされました。

第3日目は、会場を富山県総合体育センターに移し、体育センター内を見学した後、全体会を開き、今大会のまとめを行い終了しました。

今大会は、初の試みだった実技も好評で、参加者は充実した研修を終えた満足そうでした。



▲朝日小屋前に下される建設資材

8月25日 朝日小屋改築工事起工式

朝日岳や白馬岳など北アルプス、後立山連峰の登山基地となっている朝日小屋の改築が決まり、この日登山口となっている越道峠（標高880m）で、起工式が行われました。

式には、小屋所有者である大連華山保勝会の長津会長をはじめ、関係者約40名が出席して、工事中の安全を祈願しました。

またこの日は早朝から、ヘリコプターによる越道峠と朝日小屋間の建設資材のピストン輸送が行われ、同時に小屋

の取り壊し作業も始まりました。

朝日小屋は、建築後20年近く経過し、長年の風雪の中で老朽化が著しいため、総事業費 6,000万円をかけ、全面改築することになったものです。

新しい小屋は、半地下式の本造合掌造り2階建てで、延べ 370平方メートルとこれまでより一回り大きくなるほか、高山植物や山岳写真の展示コーナーを設けるなど、登山基地としての機能を高める工夫がされています。

工事は9月半ばまでに基礎工事を終え、来春の雪解けを待って再開し、7月いっぱいをめどに完成させる予定になっています。

8月28日 交通安全全国キャラバン隊来町

「みんなですすめる交通安全」をスローガンに、全国交通安全母の会連合会の交通安全キャラバン隊の北陸・東海コース隊が、この日朝日町を訪問しました。

役場前に到着したキャラバン隊から朝日町交通安全母の会の柳沢珠子会長に交通安全旗と後藤田総務長官のメッセージが引き継がれ、柳沢会長が読み上げ寺崎町長に手渡しました。

寺崎町長は、「ただ今のメッセージをしっかりと受け止め、さらに明るく



▲総務長官メッセージを読みあげる柳沢さん

町づくりを進めます」と誓いの言葉で答えました。

その後、キャラバン隊ボランティア隊員がおもちゃの車を使ってシートベルト着用効果の実験をして、次の町へと向いました。

9月3日 初のカード式公衆電話を設置



▲泊駅前設置されたカード式公衆電話

国鉄泊駅前と泊本町五差路付近の寺崎医院前の公衆電話が、町内初のカード式公衆電話になりました。

駅前の電話は、この日午前11時に開通し、橋町商工会長が利用者第一号になりました。

電話は緑色で、テレホンカードのほか、10円、100円硬貨も使える併用式になっています。

9月8日～9日 朝日町児童・生徒作品展

9月8日と9日の2日間、朝日町児童・生徒作品展が、中央農協会館で開かれました。

作品は、子供たちが夏休みに自由研究として学習した発明・工夫、科学、郷土部問の67点で、今年の特徴として朝日町の歴史や朝日岳の自然など、郷土を見直す作品が多かったことだそうです。

8月20日～9月19日



▲作品展示会場を訪れた参観者

なお、次の4点が県展出品に選ばれました。

▶科学部門「モンシロチョウとアゲハチョウの観察」勝田和美（山崎小4）
「ざっ草発芽調べ」七沢卓友（山崎小5）
「水溶液とリトマス紙」真岩謙二（泊小6）
「私達の周りの自然と病害虫」長井由香里、土井里美、森野めぐみ（朝日中3）

9月12日 米寿者にお祝い品贈呈



▲祝い状を送る寺崎町長

町では、米寿を迎えた中川寛治さん（本町）ら21名に長寿をお祝いして記念品などお祝いの品を贈りました。

この日午後1時すぎから、寺崎町長と山田県東部社会福祉事務所長が各家庭を訪問し、町から座布団、まんじゅう、県から銀杯などをプレゼントし、「長生きしてください」と励ましました。



▲こんなに大きいのが取れたよ

今月の表紙

「でぶっちょイモだ！」

大庄庄保育所の園児76名が、9月13日、金山農村公園近くの畑で、サツマイモ掘りを行いました。

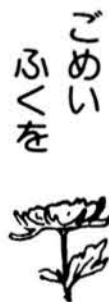
畑は、大庄庄保育所母の会会長の清水由美子さん方の好意で、水田転作の畑のうちの一軒（長さ70m、幅70m）を借り、5月22日に園児たちの手で200株の苗を植えたもの。

その後、自分たちの手で水やりや草むしりなどの手入れを続け、収穫を楽しみにしてきました。

園児たちは、9時すぎに保育所を出発し、約30分歩き畑に着くと、佐渡八重子所長からイモ掘りの注意を受け、「オイモの歌」を歌った後、土まみれになりながら掘り取りました。

園児たちは、自分で掘り上げたイモを持って、「でぶっちょイモだ」「でぶっちょイモだ」と大はしゃぎでした。約1時間余りで、ざっと1,000本のサツマイモを収穫し、さっそくこの日の午後のおやつにふかして食べました。

▼イモ掘りに懸命な児童たち





朝日町立中央図書館

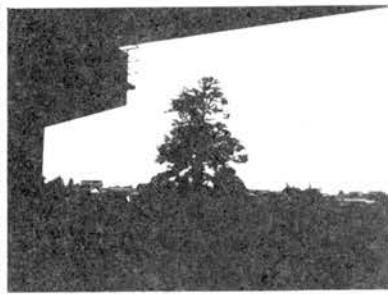
▲昭和40年頃の「一本杉」付近

まちのアルバム 舟川の一本杉

藩政時代、舟川新村の肝煎役であった藤井家の十三郎は、明治30年若冠23歳にして、畏友山崎市次郎と共に舟川新の耕地整理を提唱し、私財のすべてをなげうってその大事業を成し遂げた。

当時藤井家の周囲には樹齢数百年の杉がかいによりとしてそびえていたと言われ、そのほとんどを切り倒して事業の費用に充てたが、事業完成を記念してこのうちの一本を「地鎮」として残したのがこの「舟川一本杉」である。

昭和40年にこの一本杉が町の天然記念物に指定され、以来地元の人たちの手によって厚く保護されているが、周辺の公園化や近接した北陸自動車道の開通など、周辺の環境は激変している。



▲高速道下からの一本杉



「僕、昭和史I」

安岡章太郎

僕たち
の生きて
きた昭和
とはどん
な時代だ



「新しい本」

チャーズ
「卡子出口なき大地」
遠藤 誉

戦後、中国の革命戦争中、
長春（中国東北地方）で何が起
こったか。7歳の女の子が地獄
のチャールズをくぐ
り抜けた

（小 説）
懐かしき友へ
獅子座 藤 雪夫・桂子
教子物語 三好京三
迷大ルパンの槍舞台 辻 真先
天女の末裔 鳥井加南子
静かなる殺意 胡桃沢耕史
午前三時の訪問者 和久峻三

（一般図書）
史上最高の投手はだれか 佐山和夫
かまぐれ往来 加藤唐九郎
叫べ！一美よ、真実を 佐々木良次・康子
続看護婦物語 江川 晴
自由学園物語 羽仁 進
毒針巷談 北野 武

ったのだろうか。二二六事件、
開戦、敗戦にいたるまでの昭和
前期の激動をあざやかに描いた
自叙伝的歴史第1巻。

新しい本

休館します
10月16日(木)から10月20日(月)ま
で図書館の総点検のため、特別休
館させていただきます。

れんげ読書会
日時 10月17日(水)
午後1時30分
場所 福祉センター茶道室
テキスト 「二つの庭」 宮本百合子

メイン・テーマ (Part 13)
ソ連侵略88年 上下 片岡義男
新、殺人の棋譜 生田直親
緋の鯨 斎藤 栄
ブロードウェイの戦争 I II 西村寿行
矢作俊彦
（児童書）
かみしばいポップシリーズ
かわいい八つのおはなし 教育画劇



▼9月のある晴れた日曜日の朝、
チヨット早起きし、大屋海岸に
行ってみました。明るくなるに
したがって、釣舟の準備をする
人、夫婦連れで散歩する人、犬
を連れて散歩する人、ジョギン
グをする人など、いかにたく
さんの人が行ったり来たり
通り掛かった2、3の人にイ
ンタビューすると、一様に「健
康のため」とのことでした。
皆さんは、健康のために何か
していますか？「早起きは三文
の徳」とか、何もしていない人
は、せめてさわやかな朝の空気を
吸いませんか。▼広報あさひ
10月号をお届けします。

人口と世帯

	8月1日	9月1日	増△減
世帯数	5,066	5,067	1
人口	18,751	18,751	0
(男)	8,851	8,848	△3
(女)	9,900	9,903	3