

応報

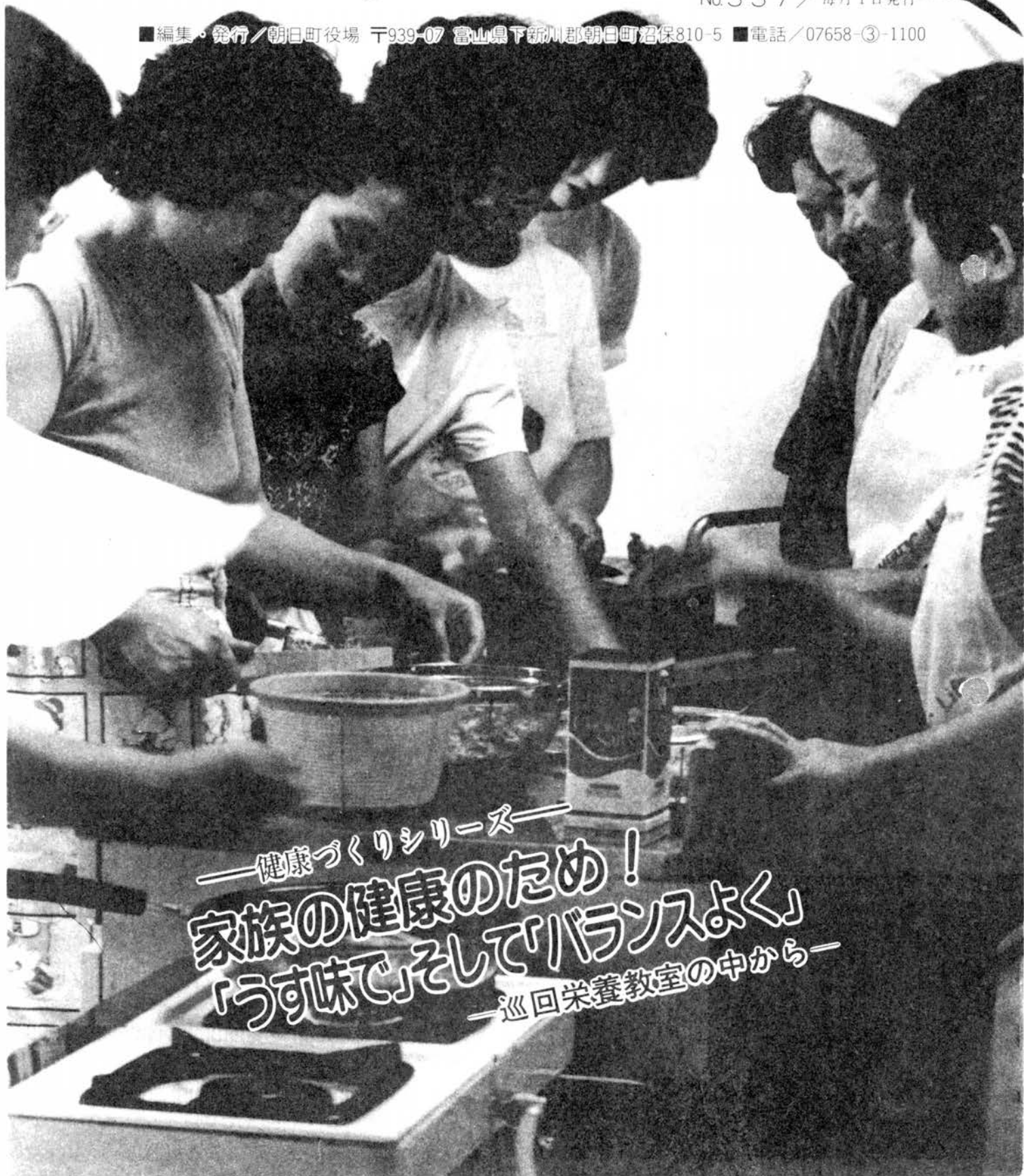
あさひ

58年

9月号

No.337 / 毎月1日発行

■編集・発行／朝日町役場 〒939-07 富山県下新川郡朝日町沼保810-5 ■電話／07658-③-1100



——健康づくりシリーズ——
家族の健康のため！
「うす味で」そして「バランスよく」
——巡回栄養教室の中から——



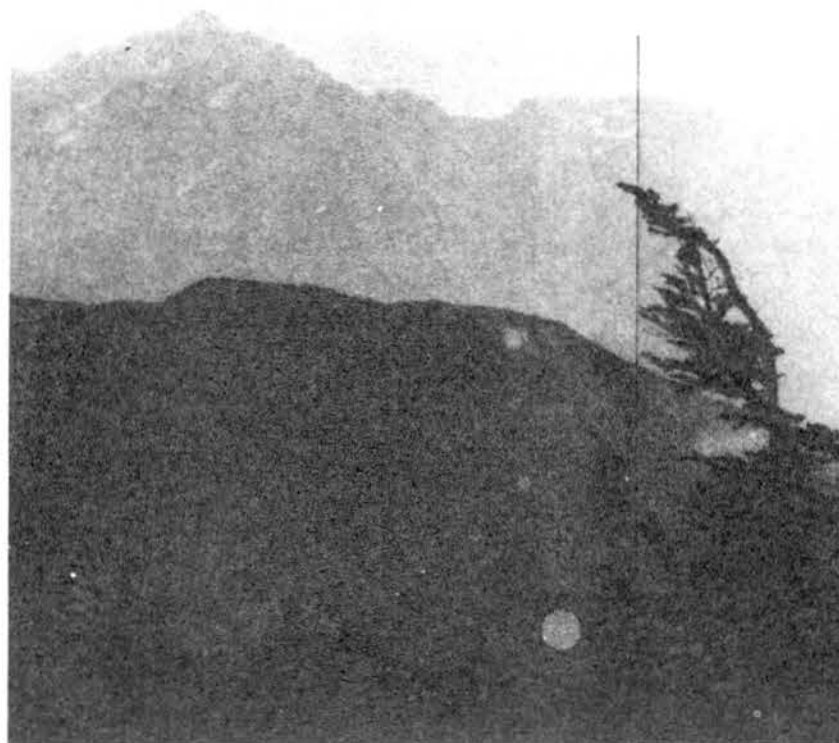
▲午前5時 朝日岳山頂で御来光を望む



▲(午後5時頃) 朝日小屋前に青や赤のテントの花が咲く



▲「馬の背」鎖場付近から朝日岳頂上を望む



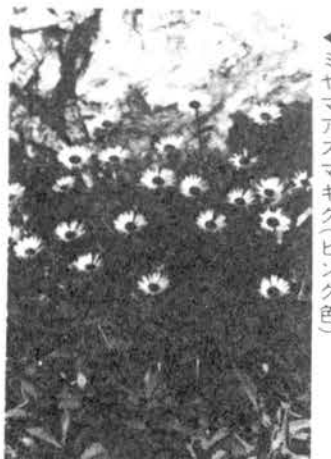
▲朝日岳山頂より剣岳を望む



▲朝日小屋から白馬岳を望む(白馬岳は朝日町で一番高い場所)

郷土の名山

—高山植物の宝庫朝日岳—



▲ミヤマアズマギク(ピンク色)

特朝日岳は、「朝日町」という町名の由来にもなった郷土の名山。夏になると二百数十種の花が一度に咲き乱れる地上の楽園となります。カラーでないのが残念ですが、ふんい気だけでも味わってください。

ませんし、全国的にも珍しいはず。さて日本を代表する山々が連なる北アルプス。その中でも高山植物の宝庫として知られる白馬岳・朝日岳。

「郷土朝日町で自慢できることは何ですか」と問いかけられて、あなたは答えることができますか？郷土の素晴らしい所を見落して、「自慢できるものなんて、ないよ」といつている人を時々見かけます。朝日町で一番自慢できることは「自然」です。一昨年の3月に宇奈月町との境界が決定し、朝日町で一番高い場所は白馬岳山頂(標高2,933m)となりました。ここから、水がきれい一夏に20数万人が訪れる宮崎海岸まで、標高差3千mの中に沢山の素晴らしい自然が秘められ、町の面積の半分以上が「中部山岳国立公園」や「県立自然公園」に指定されています。つまり夏には、深山幽谷の中に身をおき雪の冷たさに触れた人が、一度下界に下れば海水浴もできるわけです。こういう町は、県内にはもちろんあり



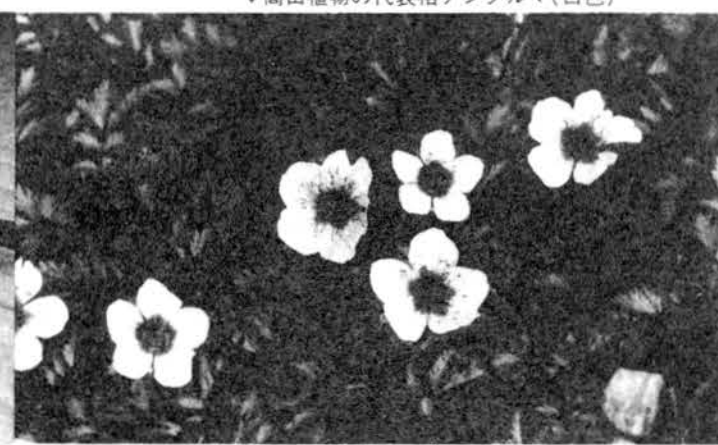
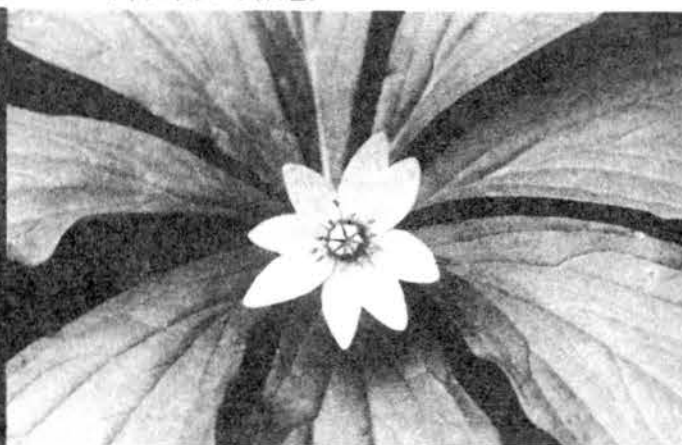
▶小桜ヶ原でひっそり咲くミズバショウ

▼ニッコウキスゲ(黄色)

▼コバルトブルーのイワギキョウ

▼キヌガサソウ(白色)

▼高山植物の代表格チングルマ(白色)



9月21日～30日秋の交通安全運動

交通安全みんなが主役

事故依然として増加の傾向

9月21日から秋の交通安全運動が始まりますが、交通事故の発生件数は、依然として増加の傾向にあります。

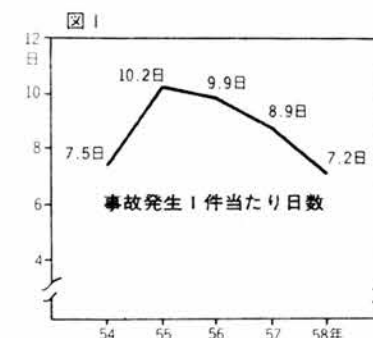
入善警察署の調べによると、8月19日現在の朝日町で発生した事故件数は32件、負傷者35人と、現在のところ死者はいないものの、事故発生ペースからいえば、約一週間に一件と高いペースで発生しています。

年間の発生件数も昭和55年以

交通事故発生状況(朝日町)

区分	件数	死者	負傷者	自動車台数
54	47	1	61	8,397台
55	36	5	57	8,766台
56	37	2	40	9,051台
57	41	3	46	9,542台
58	32	0	35	

注) 58年は8月19日現在
自動車台数は原動機付自転車以上

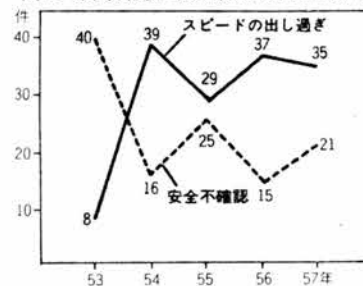


来増加し続けており、このペースでいけば、前年を上回るのは必須の状況となってきました。

「交通事故緊急事態」が発令された昨年は、9月20日現在において、事故発生件数は28件、負傷者32名、死者2名となっており、いかに今年が高いペースで発生しているかわかりのことと思います。

さて、事故発生原因別の発生状況を見ると、前方不注意や安全不確認、スピードの出し過ぎによるものが最も多

図2 原因別発生状況(入善警察署管内)



飲酒運転はやめましょう

また、新聞やテレビ・ラジオで何回となく注意が促されているにもかかわらず、飲酒運転による事故はいつこうになくなっていません。

飲酒運転の検挙数でも、入善署管内8月19日現在で106件と昨年に比べ倍増となっています。これを一件当たり日数に換算すると、2日に一件の割合になります。アルコールは、たとえ少量で



あつて、飲酒した人が自分では運転に支障がないと思う場合であっても、

車に乗ったらまずベルト

さて、あなたは車に乗っているとき、シートベルトを着用していますか。車に付いているシートベルトは、飾りではありません。車に乗って万が一事故に遭った場合、その被害を防止したり、軽減するなど大きな役割を果たします。

しかし、「面倒だから」「きゆうくつだ」などの理由で、シートベルトを着用しないドライバーや同乗者が大変多い現状です。

実験によりみると、時速60キロで走っている車が固定壁に衝突すると、その衝撃は、なんとビルの上階(約14階)から落ちたショックに等しいと言われています。また、体重60キロのドライバーが時速20キロの速度で固定壁にぶつかったとしますと、その時に受ける衝撃は、体重の6倍以上に相当する重さの物が

ぶつかってきたのと同じ力が働くと言われていています。

シートベルトの効用

衝突事故による被害を最少限に食い止めるために、シートベルトは次のような効力を発揮します。

▼フロントガラスや車内の突起物に頭や胸を強打することを防止する。

▼激突時のショックによって、車外にはじき出されることを防止したり、万一火災を起こしたときでも、激突による意識を失うことがなく、車外に避難できる。

▼体が固定されるから、運転に注意力が集中し、カーブやでこばこ道でも、さほど疲れないで運転できる。

シートベルトには、このような効果があるにもかかわらず、約八割の人が着用しないで運転しています。ドライバーにとって、シートベルトの着用こそ安全へのパスポートです。

お年寄りを守ろう

さて、交通事故というと、とりわけ、お年寄りの犠牲者が目立っています。

お年寄りは、交通ルールをはじめとした「交通環境」の変化についていけないことがあります。また、年をとると、当然、体力をはじめ運動機能や感覚機

家族で話し合いを

事故は、運転者の過失によるものもありますが、子供や老人の飛び出し、信号無視など、交通ルールを守らないために起きるものも少なくありません。交通事故のない明るい町づくりには、一人一人の認識が大切であり、家族や地域の中で話し合いを進め、交通安全への意識を高めてほしいものです。

家族みんなで
交通安全会議を
開きましょう。



昭和58年度 朝日町長寿番付

かそえ年88歳以上

東															西														
横綱	大関	関脇	小結	前頭	4	3	2	1	0	9	8	7	6	5	横綱	大関	関脇	小結	前頭	4	3	2	1	0	9	8	7	6	5
小澤	由井伊三右衛門	松岡	山岡	殿村	居波	坂藤	佐藤	島端	川合	門口	江	ふ	つ	り	大関	関脇	小結	前頭	4	3	2	1	0	9	8	7	6	5	
97	95	94	94	94	93	93	93	93	92	92	92	92	92	92	96	94	94	94	93	93	92	92	92	92	92	92	92	92	
山王	舟川新	幸町	藤塚	中道下	西下町	南保越	草野	上横尾	蛭谷	金山	竹の内	蛭谷	金山	竹の内	蛭谷	金山	竹の内	蛭谷	金山	竹の内	蛭谷	金山	竹の内	蛭谷	金山	竹の内	蛭谷	金山	
前頭	寺崎	岡崎	小澤	大井	黒崎	谷口	水野	折谷	石田	水島	坂藤	吉田	2	1	前頭	寺崎	岡崎	小澤	大井	黒崎	谷口	水野	折谷	石田	水島	坂藤	吉田	2	1
5	さと	ちよ	滋子	くさ	もと	しい	むめ	のふ	次郎	フヨ	あ	あ	5	4	5	さと	ちよ	滋子	くさ	もと	しい	むめ	のふ	次郎	フヨ	あ	あ	5	4
91	91	91	91	91	91	91	91	90	90	90	90	90	90	90	91	91	91	91	91	91	91	91	90	90	90	90	90	90	
東草野	下横尾	西下町	殿町	山崎	小更	辻岩崎	笹川	山崎	南保越	境新	南保越	境新	東草野	下横尾	西下町	殿町	山崎	小更	辻岩崎	笹川	山崎	南保越	境新	南保越	境新	東草野	下横尾	西下町	
十	中島	空王	常石	吉江	大平	山本	野村	谷田	草野	波間	越坂	14	13	12	十	中島	空王	常石	吉江	大平	山本	野村	谷田	草野	波間	越坂	14	13	
3	や	日	や	き	き	き	き	き	き	き	き	3	2	1	3	や	日	や	き	き	き	き	き	き	き	き	き	き	
90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	
月山	境	坊	竹の内	草野	境	横道	下山新	南保越	上町	宮崎	下横尾	89	89	89	89	月山	境	坊	竹の内	草野	境	横道	下山新	南保越	上町	宮崎	下横尾	89	
十	稲垣	名越	石橋	渡辺	青島	稲葉	殿村	廣田	横川	長井	竹内	25	24	23	十	稲垣	名越	石橋	渡辺	青島	稲葉	殿村	廣田	横川	長井	竹内	25	24	
15	み	あ	い	よ	サ	ハ	順	文	法	あ	あ	15	14	13	15	み	あ	い	よ	サ	ハ	順	文	法	あ	あ	15	14	
88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	
西三浦	月山	井ノ口	境	羽入	平柳	東下町	窪田	東三浦	宮本	笹川	川	88	88	88	88	西三浦	月山	井ノ口	境	羽入	平柳	東下町	窪田	東三浦	宮本	笹川	川	88	

蒙御免														
取 締														
寺崎 朝日町議長														
清水 朝日町議会議長														
二														
役														
朝日町老人クラブ連合会長														
朝日町住民福祉課長														
朝日町社会福祉協議会長														
行 司														
敬老の日														
昭和五十八年														
九月十五日調														
勸 進 元														
朝日町老人クラブ連合会														
朝日町住民福祉課														

働くことが健康の秘訣

今も元気に活躍されるお年寄り

9月15日は敬老の日。朝日町に住む65歳以上のお年寄りは、全人口の14・9%、2810人。ひと口にお年寄りといつても、健康状態や生き方は様々です。ここに登場していただいた方々は、今も現役で頑張っておられる方で、元気ハツラツ。マイペースの人生を黙々と歩むその姿からは、お年寄りという影は見ることができない。



▶大平勝次さん。70歳。宮本町。今も大工の棟梁として活躍。17歳で見習いに。軍隊に11年行っている。それを引いても、もう40年以上になる。「大工という仕事には、造る喜びがある。一つ一つ違った仕事ができ、しかも思い出に残ってくる。一番思い出に残っているのは、旧泊中学校の講堂。軍隊に行っていた分、よけいに働かねばと思っている。健康の秘訣は気の持ち方です」とのこと。



▶大曾十造さん。77歳。東下町。歯科医院経営。息子さんも歯科医として独立されているが、今も現役で活躍。「まだ、私を慕って訪れる人が多く、遊ぶ暇はない。それがこえて健康のためにいいのだろう。まだまだ10年はやれると思う」とのこと。



▶大村常次郎さん。81歳。神田町。親の代からの贈物店を経営。今年で80年の歴史を誇る。酒とタバコは一切やらない。健康の秘訣は、「食べ物をよくかんで腹八分目でやめること。それと、家庭円満が一番」とのこと。



▶浜田清九郎さん。79歳。宮崎。漁業に従事。今も、朝の3時頃から、舟を操り、タチウオやタイなど漁に出られる。「一年を通じて海に出るので、シケの日など、海に出ないと本当にさびしい。海に出て働くことが健康の秘訣」とのこと。



▶黒坂伊三郎さん。79歳。ゲートボール公認審判員。このほど行われた、ゲートボール公認審判員講習会に参加。実技と筆記試験にみごと合格。「資格を取っても、何年活用できるかわからないが、資格を持つ者がいないと大会にさえ出場できない。体を動かすこと、人の世話をするなど、頭を適当に使うことが健康の秘訣です」とのこと。



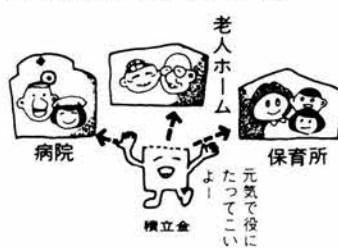
みんなの広場は、みなさんのページです。あなたの言いたいこと、あなたの仲間たちや友人の紹介、仲間を集めたいときや探しの・売りものなど、どんなことでもけっこうです。役場広報係までどしどしお寄せください。

国民年金相談室⑨

問 保険料はどのように運用されていますか。

答 私たちが受ける国民年金は、私たちが納める保険料収入と積立金の運用利子によってまかなわれていますが、国も給付の3分の1の費用を負担しています。また、国民年金に必要な事務費などは別に国の経費で負担されています。

積立金は、将来年金として支払われるまでの間、国が責任をもって有効に運用するため、一部は公共福祉施設の建設事業債として市町村に融資をしたり健康増進やレクリエーションのために加入者が割安な料金で利用できる「国民年金保養センター」の建設等に役立てられています。さらに、加入者で住宅に困っている方のために住宅資金の貸し付けをしています。



みんなのたより



泊小学校6年
間部謙三くん

「町土美化」

ぼくは、朝日町の町土美化運動について二つの印象を持っています。

一つは、一度こわされた自然は、もともにもどすのはむずかしいということです。

その例は、木流川などの川です。木流川には、ゴミやあきカがいっぱい落ちています。ぼくのおばあちゃんは、上流の人たちが捨てているんじゃないかと書いていたが、ぼくは、下流の人たちが捨てていると思います。ぼくも時々、一人ぐらいついゴミを捨てがちです。み

趣味はスポーツ全般

今回は、日独スポーツ少年団同時交流日本派遣団の指導者として、西ドイツに行かれ、このほど帰国されました横山三明さんにスポットを当ててみました。

◆横山さんは、魚津市出身の46歳。電々公社に勤務しておられます。

スポットライト

日独スポーツ少年団
同時交流日本派遣団指導者
横山三明さん

趣味は、スポーツ全般。スポーツは何んでもこなされる。「他人に自慢できるほどうまくはないですが、たいいていスポーツはできます」とおっしゃる。「小学校時代から走ることが好きで、道路に線を書いて走ったり、海が近かったため一日中泳いでいたり。中学、高校時代は、バスケットやバレー



やまびと通信に答えて

町長 寺崎 実

健康づくりについて

「衛生の整ったきれいな環境で、健康で善良な町民の養成」と「健康づくりに精の出せる健康自然村」という健康に関する提言がありましたのでお答えいたします。

在りましたが、その間、方々のスポーツ施設を見学しました。

あちらは、日本に比べて器具や設備に多額の投資をしているようです。特に印象深いのは、棚山の池をそのまま利用したようなプールです。立木や傾斜など、そのまま利用し、周辺は芝生の広場になっていて利用者が寝そべっている。自然をうまく利用した施設づくりが進められている。こういう点は日本でも見習うべき点ではないかと思いました。大変有意義な旅だったようです。

地域環境づくりには、一人一人の公徳心が大切であることから、種々の形で啓発運動を推進しているところであります。

今後とも、住民参加による根強い美化運動を展開し、そのことにより公徳心のかん養を図りながら、環境浄化についてより一層努力してまいります。

また、健康づくりについては昭和53年度に策定いたしました「健康管理活動計画」に基づき「自分の健康は自分で守る」を



「笹川ジャズダンス愛好会」

私たちの「笹川ジャズダンス愛好会」は、昨年の9月に結成された比較的新しい会です。

会員は、18歳から50歳後半までの婦人20名で構成されています。

発会のきっかけは、「日頃、運動とあまり縁のない私たち婦人が、何かをやって運動不足を解消したい」と機会ある毎に話をしていたのですが、何をしたら良いのか決定的なものがなかなか見つかりませんでした。

ジャズダンスで健康管理とストレス解消

ふとしたことから、一会員が「ジャズダンスでも習ってみないね」と切り出したことが始まりでした。

それでは、教えてくださる先生はどうするかということになり、公民館に話をし、講師の先生を紹介してもらいたいと頼



てから、便通も良く、体の調子が良くなった」と話しています。

今後とも、会員が増えて、ジャズダンス愛好会が長く発展していくよう頑張りたいと、会の代表である小林友子さんも張り切っています。

今年の猛暑も何のその、軽快なジャズダンスのリズムに乗って、今日もかけ声が講堂いっぱいにこだましています。

合言葉として、健康づくり活動を展開しているところであり、健康づくりの主な活動としては、健康教育講座、健康体操教室、健康相談、食生活改善活動など健康教育活動と、住民検診やがん検診など各種の健康診断を2本の柱として各地区で実施しております。

今後とも健康づくりは、町の重要な施策として位置づけ、2本の柱を中心に、町民の皆さんと一体となった健康づくり活動を積極的に進めてまいります。

なお、健康自然村という明記された計画はありませんが、棚山台地にテニスコートや運動広場などを設け、生きがいセンターを中心とした町民の皆さんの憩いの場、安らぎの場を造成いたします。言ってみれば、自然の中で健康づくりができる「健康自然村」に匹敵するものと考えております。

町外に住んでおられる方「ふるさとへのたより」欄におたよりください！

さわやかさん こんにちは！



川上奈緒美
(18歳・三浦町)

スキーが うまくなりたい！

★勤務先
小川建設工業 総務部

★趣味
茶道・音楽鑑賞

★家族構成
両親・兄の4人家族

泊高校を卒業し、この春から小川建設に。今は石油関係の事務をしています。社会人になって、やっと5ヵ月。無我夢中の毎日です。先輩に1から10まで教えてもらいながらも失敗の連続で、早く仕事を覚えたいと思います。

また、会社では受けもやっていますので、「笑顔をやさず」「誠意を持って！」をモットーにしています。

毎年「今年こそスキーがもっとうまくなりたい」と思いつつ進歩しません。今年こそ絶対に上達したい！

夢は、どんな店でもいいです。自分の店をもてたらいいな。得意な料理は、天ぷら、お菓子などいろいろ。

福祉だより

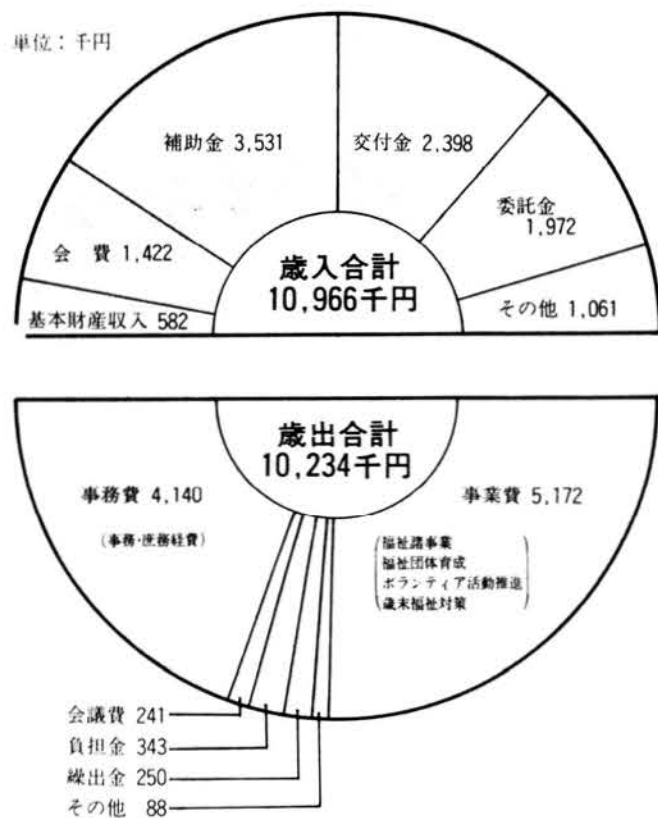


一般会計

朝日町社会福祉協議会の57年度一般会計決算額は、歳入合計10,966千円、歳出合計10,234千円で差引732千円となりました。

朝日町社会福祉協議会 57年度 決算のあらまし

単位：千円



歳入の7割は、県や町、県社会福祉協議会などからの補助金や交付金、委託金で賄われていますが、13%に当たる1,422千円はみなさんから一世帯当たり300円をいただいた会費です。

また、歳出の半額は、福祉団体スポーツ大会や各種研修会等福祉諸事業、ボランティア活動の推進、歳末福祉対策など事業費として運用されました。

なお、この決算については、6月28日に開催されました、朝日町社会福祉協議会評議員会で承認されております。

福祉募金

社会福祉協議会では福祉募金として皆様から募金を受け付けておりますが、57年度の

募金区分		世帯当目標額	募金実績
春期募金	日本赤十字社社資	275円	1,283,400円
	護国神社奉賛会費	25	118,400
	社会福祉協議会費	150	710,850
小計		450	2,112,650
秋期募金	共同募金	250	1,187,780
	更生保護事業資金	30	142,140
	社会福祉協議会費	150	710,700
小計		430	2,040,620
歳末たすけあい募金		300	1,642,815
日本赤十字特別社員社資			510,000
合計			6,306,085

97件の善意を受付

善意銀行

朝日町善意銀行では、57年度に97件のあたたかい善意の預託をいただきました。

預託された善意の金品は、恵まれない方や災害見舞いとしてあるいは福祉団体や福祉施設などに贈り感謝されています。

また、一部は社会福祉協議会の福祉活動や歳末たすけあい運動の資金としても活用しています。

57年度の年間預託状況は、次のとおりとなっています。

現金の部		
一般預託	66件	2,276,369円
指定預託	15	492,058
小計	81	2,768,427
物品の部		
一般預託	13	
指定預託	3	
小計	16	
計	97	

町社協が法律で明示

私たちを取りまく社会環境は日ごとに高度化され、その反面、地域の連帯が薄れつつあるなかで、疎外感の多い時代ともいわれています。そうしたなかで、恵まれない方やハンディのある方を助け合うことはもとより、地域での「ふれあい、思いやり」がより必要な時代となっております。種々の機会をとらえて、地域福祉の向上が叫ばれています。

福祉の目標は、言うまでもありませんが、一人一人の自立性、主体性を確かなものにする、そして誰もが周囲から孤立することなく、社会の一員として認められ、その役割を果たすこと。そして、そういうなかで互いが生きる喜びを感じられるような社会づくりを進めることです。

宮崎小学校が親切運動協力校に！

「親切の輪を広げよう」と毎年親切運動強調のキャンペーンが行われていますが、宮崎小学校が富山県親切運動本部から、「親切運動推進協力校」の委嘱を受けました。

宮崎小学校の子供たちは、城山周辺のゴミ拾い奉仕を行った

朝日町社会福祉協議会

会長 林 得明



福祉だより

このたび、社会福祉協議会では、皆様に町全体の「き」の中で「福祉」というものをとらえていただくため、「広報あさひ」に「福祉だより」として、福祉協議会の活動内容などを掲載することにしました。

「明日を拓く人づくり」の基盤として地域福祉の充実が重要な意味をもっています。

皆様、すべての人が生きがいにあふれた活力ある福祉社会づくりのため、御協力いただくようお願いします。

ボランティアの協力を得たいときは ボランティアセンターへ

(☎3-0576)

登録ボランティアグループ

グループ名	主な活動内容	代表者(電話)
朝日埋美音ボランティア	理容	水島 未吉 (2-0748)
朝日老人	施設清掃・除草	殿村 留吉 (3-0734)
宮崎若草会	民謡・舞踊	水島 和子 (2-2387)
四ッ葉会	舞踊	広幡 年美 (3-1463)
人形の会	人形劇	入江 久 (3-2612)
朝日赤十字奉仕団	在宅福祉サービス	水島 文子 (2-1651)
佐味野園芸	環境美化	殿村 留吉 (3-0734)
権の木	紙しばい	大平 市子 (2-0617)
佐味野民謡	舞踊	米丘三子 (2-0365)
朝日民謡会	舞踊	清水とも子 (2-0441)

ボランティアセンターは社会福祉協議会にあります。

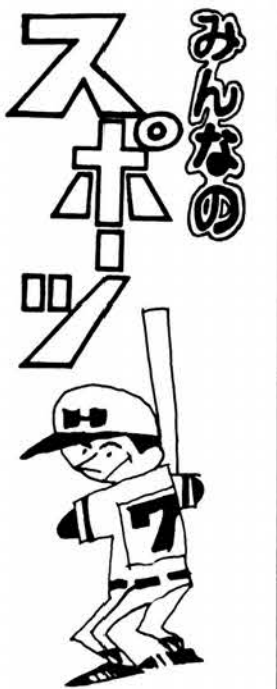
福祉団体の連絡は社協へ

老人クラブ連合会や遺族会など福祉団体の事務局は、これまで、役場の福祉係内にありましたが、このほど社会福祉協議会内に移りました。

次の福祉団体への連絡、ご用件は、それぞれの団体の役員宅か社会福祉協議会でも取次ぎいたしますので、ご連絡ください。

関係福祉団体

老人クラブ連合会、遺族会、身体障害者協会、視覚障害者協会、傷い軍人会、ひまわり会(精薄育成会)、母子福祉会、ボランティア友の会、民生委員協議会



9月10日 県民スポーツ大学を開設

この県民スポーツ大学は、広く県民にスポーツに親しむ機会を提供することにより、自ら実践するスポーツへの導入と継続的な活動を促進し「生涯スポーツ」の飛躍的推進を図るために開設されるものです。

○主催 富山県教育委員会
○共催 開設担当市町村各教育委員会
○日時 昭和58年9月10日 午後1時30分～4時
○会場 朝日町民総合体育館
○開設内容 バレーボール
前日本女子
バレーボール監督
小島 孝治氏
モンテリオールオリ
ピック金メダリスト
横山 樹里氏

講師

前日本女子
バレーボール監督
小島 孝治氏
モンテリオールオリ
ピック金メダリスト
横山 樹里氏



見て！ お田さん 泳げたよ！

親子水泳教室 大盛況のう

8月2・3・4日（前期）と8月10・11・12日（後期）の6日間にわたり、町営中央プールで、親子46名の参加を得て、親子水泳教室が行われました。最初は、水に入るだけで「お母さん、お母さん」と泣く子供もいましたが、「親子の水の掛け合い」「水の中のらめっこ」「ワニさんゴッコ」「僕が鬼だよ」など内容に趣向をこらし、講師の適切で思いやりのある指導により、終了まじかには一人で水に浮くまでになりました。中には自由に泳げるまでになった子供もいました。



泊小・朝日中の 利用申し込み 10日前までに

学校開放事業を始めてから今年で8年目を迎え、開放校も8校と増え利用者も増えていきます。この事業は、原則として「年間を通じて、継続的に使用する団体（週1回以上）」の利用を認めています。泊小・朝日中（体育館・グラウンド）、朝日中学校（体育館）については、その外の団体の利用も認めていますので、利用したい団体は、10日前までに教育委員会へ申し込んでください。

ゲートボール公認審判員誕生

8月7日に町民総合体育館において、ゲートボール公認審判員講習会が開かれ、次の7名の方々がみごとに実技・筆記試験に合格され、朝日町で初めての公認審判員になりました。この方々は、日頃から老人クラブや地区の指導者として活動しておられました。が、これからは、指導だけでなく審判員としても町や県の大大会で活躍されることになります。

湯上谷 久松（竹の内）
水島 文治（宮崎）
加藤 善治（本町）
黒坂伊三郎（平柳）
居波 久一（荒川）
大久保 富雄（桜町）
清水直次郎（金山）

スポーツ 行事成績

第29回町民 野球大会

▽準決勝 境 4-0 山崎
▽決勝 境 4-2 大家庄

献血の愛

7月実施分

境地区 高橋志保子、広川治永、宮崎地区 松沢仁、水島光久、水島孝夫、水島敏彦、笹川地区 小林一幸、小林雅裕、竹内義明、長井いづみ、泊一區 清水順一、村沢実、村沢錦二、村沢美和子、泊二區 米田健次、米田正克、加藤由美子、米田芳男、田畑林弥、長崎保浩、泊三區 松本秀明、加藤邦男、間部敏博、河村成子、谷口富士子、平坂長博、大西猪三雄、山本修、寺田清、館広子、米沢博明、草忠男、五箇庄地区 浜屋安志、西村敏雄、長谷川新一、柏原知枝、広田慎一郎、長井忠夫、南保地区 川合純次、谷清、山崎地区 草原庄一、黒崎留美子、中野美雪、表史郎、山本勝明、大家庄地区 広川益美、小川千春、石橋聖子、小川幸治、沢木昇、大久保伊長

第14回町民児童クラブ 野球大会

▽準決勝 赤川 10-2 横尾
▽決勝 境 12-12 本町

第29回町民 ソフトボール大会

▽準決勝 境 12-8 泊一區
泊二區 A 12-12 山崎
（泊二區 A の抽選勝ち）
▽決勝 境 19-3 泊二區 A

第4回町民児童クラブ ソフトボール大会

▽準決勝 上町 14-11 東草野
▽決勝 境 9-2 桜町
▽決勝 境 26-3 上町

ビーチバレー ボール大会

男子の部

優勝 月山チーム
重野 弘 松沢 正隆
長井 一男 沢田 忠男
館 繁忠 河村 吉継
次勝 幸町チーム
大井和十三 柚木 駒夫
中島 昭夫 酒井 敬二
古澤 弘志 大和 芳文

女子の部

優勝 すいーするチーム
越沢ケイ子 大浜佳代子
小松真佐美 折戸 智恵
大沢 淑子 藤田 朱実

コーヒーの 健康的な飲み方



お茶は、人と人とのふれあいの場になくなくてはならないものです。お茶は、私たちの心をなごませ、疲れをいやしてくれます。心安まる一時に、最近はお茶ヒールも増えているようです。「一日に何杯か飲まないとい……」というコーヒー好きの方もいます。度が過ぎるのは良くありませんが、一日に1-2杯程度なら次のような効果があります。

- ①利尿作用がある。
- ②神経を適度に刺激して、眠けをさます。
- ③疲労回復に役立つ。

飲み方七カ条

コーヒーの一番の特徴は、カフェインとタンニンが多く含まれていることです。カフェインには神経を興奮させる作用があり、子供には好ましくありません。大人でも人によつては、眠れなくなる人があります。そこで、健康的にコーヒーを飲むコツとして次の七カ条を参考にしてください。

- ①一日に4杯程度までとする。体に害を及ぼさないのは、せいぜいこの程度です。
- ②ブラックは避ける。カフェインは胃酸の分泌を促し、外にも胃の粘膜を荒ら

- ③砂糖は少なめに。スプーンに軽く一杯ぐらい。
- ④夜は控える。カフェインの覚醒作用や利尿作用は夜には不向き。
- ⑤すきつ腹には禁物。空腹時では胃が荒れやすい。
- ⑥間隔は最低3時間あける。カフェインが体から消えるには3-4時間が要。
- ⑦タバコや酒と一緒に飲まない。一緒に飲むと胃をこわしやすい。

コーヒーは、ゆったりとした気分を飲むことにより、生活に潤いを与える飲み物ですが、飲み過ぎには気を付けましょう。

トピックス まちのうごき

7月21日～8月20日



▲雪倉岳山頂付近のガスの中で

7月24日～26日

いきいき富山キャンペーン登山会

「いきいき富山キャンペーン」の白馬岳・朝日岳登山会が県内外から一般の参加者60名を得て7月24日から2泊3日の日程で行われました。

初日の24日は、泊駅前からバスで長野県の猿倉へ。そして大雪溪を踏破し白馬山荘まで。

翌25日には、今登山会のメイン白馬岳から朝日岳までの縦走。しかし、あいにくの悪天候。30分を超える強風とバケツをひっくり返したような土砂降り、高山植物のお花畑や北アルプスの大パノラマは楽しむことができませんでした。3日目の26日には、夕日が原、イブリ山を越え北又に。最悪の天候でつらい登山となったが、終わってみれば、生涯の記念に。北又では参加者の「バンザイ」の声が続々と繰り返されました。

7月27日

家庭看護の講習会開く

7月27日（水）に朝日町福祉センターで、朝日町連合婦人会員と日赤奉仕

団員を対象として、家庭看護の講習会が開催されました。

日赤富山支部の茶山講師より家庭に病人が出たときの看護の心得や病人に対する心づかいとして「病人の気持ちになって看護する」ことの大切さを聞いたあと、モデルを使って、実際に病人の寝かせ方、着替えのさ

せ方、安楽の工夫、排泄の世話など、具体的な学習をしました。

そのほか、不用のトックリのセーターを利用した床ずれ防止用の円座や病気の妻のために夫である男性が考案したといわれる、夜間の非常用排泄器の作り方の講習もあり、身近な技術の習得の機会として参加者の好評を博しました。

▼モデルを使つての学習風景



7月28日

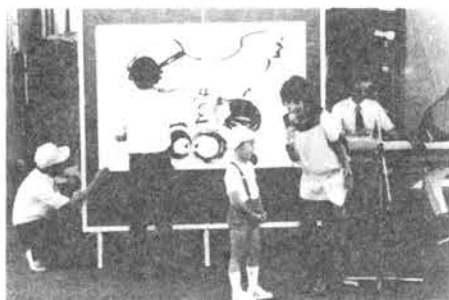
新世紀博朝日町の日

7月28日は、新世紀博の「市町村の日」を朝日町が担当。

郷土芸能として、宮崎の稚児舞、大家庄の田植えうた、平柳のしし舞を披露したほか、朝日町ゆかりの漫画家、山根あおに、赤鬼さんが東京から駆けつけ「兄弟のまんが教室」を開講。

丸や三角が魚釣りになったり、パンダになったり、観客の名前がウサギやトラに变身。兄弟の見事な筆さばきに大人から子供まで盛んな拍手。できあがった漫画はそれぞれ、アシスタントをしたお客さんが持ち帰り、大喜びでした。

▼○○△でパンダに变身



8月1日～2日

教育を考える会全国集会開く

8月1日と2日両日にわたり、これからの教育を語る会全国研究集会が、朝日中学校において開催されました。

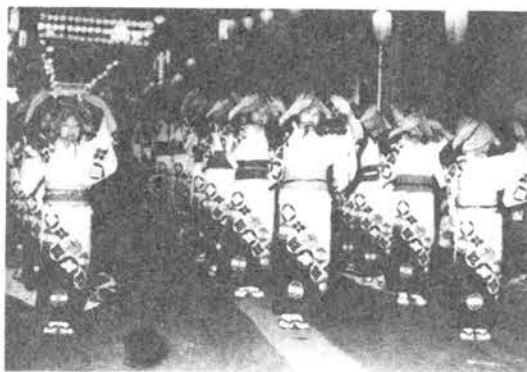
集会は、研究発表や記念講演など盛り沢山の内容で、特にテレビでお馴染みのNHK解説委員、児玉邦二氏も演壇に立たれ、広島や長崎など県外を含め200名余りの参加者も深い感銘を受けた様子でした。



○草野
○赤川
富山市

若林 次男
高島 美恵子
金井 荒樹
嘉志摩 小百合

おひやみ



▲あさひ音頭の街流し

8月1日～3日

あさひまつり開催

8月1日から3日間、恒例の「あさひまつり」が開催されました。

内容はテレビでお馴染みの春けいこさんが審査員を勤めた「ちびっ子のど自慢大会（優勝者 氷見由香子、平柳、13歳）や「KNB夜のオープンスタジオ」の公開録音でカラオケのど自慢大会（優勝者 川辺満司、向陽町、22歳）、婦人会員250名による「あさひ音頭」街流しなど。3日間で約5万人の見物客がありました。

8月6日～7日

不動堂遺跡で原始生活を体験

6日午後から、縄文時代の住居跡不動堂遺跡で、原始生活の体験が行われました。これは、いきいき富山観光キャンペーンのエイベントの一つで、県内外から7組18人の親子が参加しました。

体験の最初は、自分が使うはしや竹ぐしなどを作りました。子供たちは、ナイフやナタを使い、馴れない手つきながら、お父さんやお母さんに教わりながら約1時間をかけて作りあげ、その後、小川に行き、ニジマスなどをつかみ捕りし、河原で竹ぐしに刺して焼き、夕食となりました。

おしあ
わけに



宮崎 加藤千敏二男
中野 柚木哲秋長男
中野 寺崎繁長女
向陽 長谷修長女
荒川 二丁目井謙治長女
月山 数家善継長男
草野 折戸和義二女
高山 越間敏郎長女
羽鳥 青島良信長男
山王 森岡義則二男
下山 山本日登志長男
新山 慎也

おすこ
やかに



▲朝日小屋前に着陸するヘリコプター

8月8日

ヘリで雲上の朝日岳へ

8月8日に、朝日町商工会が主催して、ヘリコプターによる朝日岳招待事業が行われました。これは、商工会が商工会館の落成記念事業の一つとして今年の5月から準備を進めていたもので、100名の方を招待しました。参加者からは、お金を出してもいいからもう一度行きたいという声が聞かれました。

善意の預託

朝日町善意銀行

社会福祉のために、次の方々から善意の預託がありました。

- ♡朝日町中央農協婦人部南保支部さんより不用品交換市の売上金の一部 2,900円と衣類55点
- ♡月山 永井静子さんより月山児童クラブへ指定寄付 7,000円
- ♡朝日町わらび座を見る会さんより 5,335円
- ♡幸町 間部三郎さんより亡母ひろさんの供養のためと香典返しの一部 100,000円
- ♡笹川 小林一夫さんより亡妻雪子さんの供養のためと香典返しの一部 200,000円
- ♡清水町 佐渡愛里 敏明さんより、小遣いを貯めたもの 3,044円
- ♡上町 高島 勉さんより朝日町児童クラブ連合会へ野球大会受賞カップキーを指定寄付

消防署へ、朝日町道下、坂東病院坂東健さんより、亡父健二さんの遺志により、救急器材（心電図及び電子血圧計）の寄付があり、救急業務への活用が期待されます。

まちの姿⑤

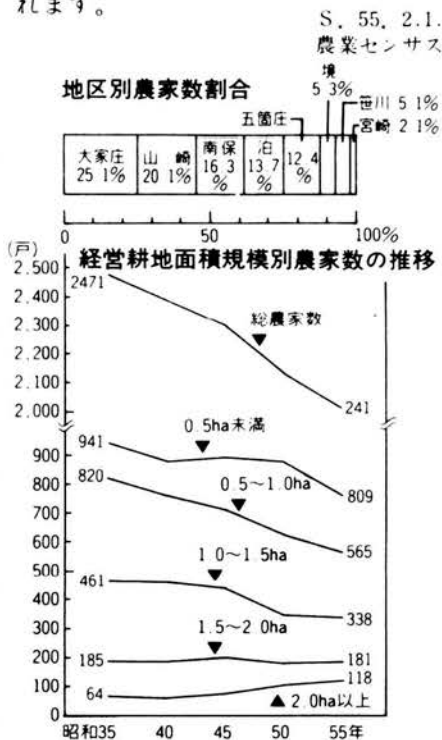
「統計あさひ」より

昭和55年の農林業センサスによれば、朝日町の総農家数は2,011戸で総世帯数の約4割を占めています。

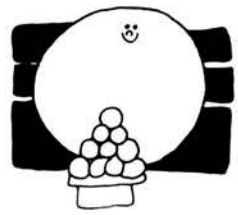
しかし、20年前の昭和35年と比較すると460戸(18.6%)も減少しており、総世帯数に占める割合も5割から1割も低下しています。

また、総農家数を経営耕地面積規模別にみると1.5ha未満の農家数が減少し、2.0ha以上の農家数が増加しており、経営規模の大きな農家の規模拡大が少しずつ進んでいるといえます。

これは、1.5ha未満の農家が規模の大きな農家に農地を貸付たり、委託に出したり、都市部への転出による農地の集積が進んだためと考えられます。



図書館だより



朝日町立中央図書館

お知らせコーナー

れんげ読書会

「朝日町の施設めぐり」

―百河豚美術館等―

日時 9月21日(水) 午後1時

(福祉センター前出発)

参加を希望される方は図書館

に申し込んでください。

休館します

9月27日(火)から10月2日(日)まで図書総点検のため、特別休館させていただきます。

本の紹介

山野草たちの歳時記

講談社

春、夏、秋、それぞれの季節に可憐に咲く日本の野山の草たち。その花々約420種を紹介。

家の周りの路傍に咲く身近な花から高い高い山に登らなければ見ることのできない花までを

「里の花」「野の花」「山の花」「高山の花」に大きく分け、さらにその中を「畑のまわり」に咲



く花「谷ぞいの山道に咲く花」のように細かい場所、環境別に掲載してあります。

季節の山野草を楽しむにはとても便利な一冊です。ぜひ利用してください。

新しい本

(小説)

二つの祖国上

いつの日か国に帰らん

彩り河 上下

もと夫婦

霧の夜にご用心

生きて行く私 上下

桜子は帰ってきたか

山崎豊子

松原一枝

松本清張

田辺聖子

赤川次郎

宇野千代

麗羅

壇林皇后私譜 上下 杉村苑子
草のかんむり 伊井直行
黒パン俘虜記 胡桃沢耕史
(一般図書)

続気くばりのすすめ 鈴木健二
おしん (一) (二) ドラマシナリオ 橋田壽賀子

ユダヤの商法 藤田 田
先生、涙をください 保坂展人

新しい人よ眼ざめよ 大江健三郎
私にとって神とは 遠藤周作

メカトロンド ジョン・ネイスビッツ
日本経済新聞の読み方 日下公人

親バカ野球バカに捧げる本 野村克也
意識革命のすすめ 広岡達郎

あまちやぶる―新しい薬草― 竹本常松
ニューメディア用語辞典 日本放送出版協会

初心者のための俳句添削教室 青柳志解樹

今月の「かめら散歩」は、朝日岳を取り上げてみました。山の天気は……と同じで、変わりやすく、二度も取材に出かけるはめになりましたが、何んとか皆さんにお届けすることができました。カラー印刷ではないため鮮明ではありませんが、ふんい気だけでも味わってください。今後、こういう所を知りたいという要望があれば、カメラを片手にどんな所にも行って皆様に

今月の表紙



婦人の健康づくり事業の一環として、家庭の台所をあすかる主婦に、「栄養のバランス」、「うす味」の料理を実践し理解してもらおうと、巡回栄養指導講習会を実施しています。

今月は、境公民館で実施されました巡回栄養教室の一コマを表紙にしてみました。

広報室

お知らせします。広報係に御一報ください。