

広報

あさひ

58年

6月号

No.334 / 毎月1日発行

編集・発行／朝日町役場 〒939-07 富山県下新川郡朝日町沼保810-5 ☎電話／07658-③-1100

—健康づくりシリーズ—

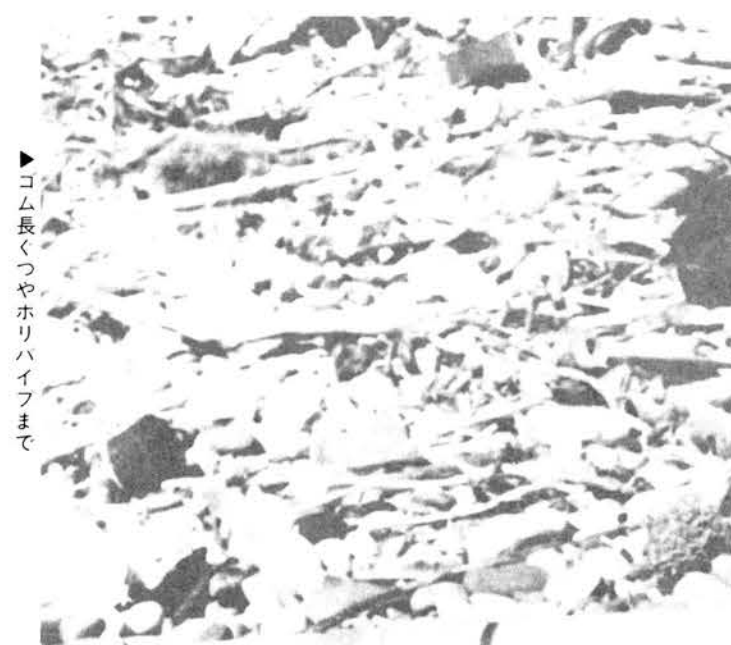
健康な体は丈夫な歯から

6月4日は虫歯予防デーです。健康な体は丈夫な歯があってこそ。強い歯こそ健康づくりの基礎です。歯みがきの励行を。

さて中部保育所では、毎日「歯みがき体操」を行って、子供達に歯みがきの大切さを教えています。お父さん、お母さんも子供達には負けないよう行いましょう。



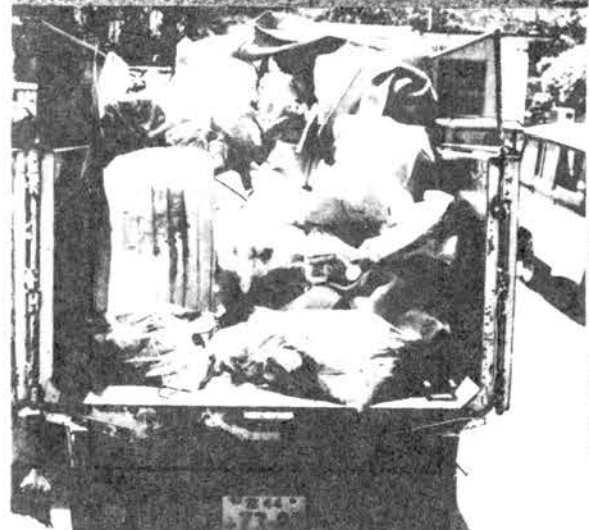
▲若者につられ婦人会の方々也大ハッスル



▶ゴム長くつやホリハイフまで



◀燃えるものは現場で燃やして



◀空き缶など集めた不燃物トラックいっぱい

▼燃えるものはこまざらいで集め



▼トタンまであるのよ



▼ゴム長なんてだれが捨てるの

▼腰がいたくなるわ

美化奉仕

集めた空き缶トラックいっぱい

5月15日の5月晴れの日、朝日町連合青年団と婦人会が合同して美化奉仕活動を行いました。

日曜の朝8時から約100人が宮崎小学校に集まり、宮崎海岸を中心に清掃しました。

海岸に出てみると、流木や空き缶にまじりポリバケツやゴム長グツ、ナイロン袋など、沢山のゴミが目につきました。

団員たちは、燃えるごみは現場で焼却し、空き缶など燃えないごみは、袋に入れて回収しましたが、その量はトラックいっぱいになりました。もちろん、これらのゴミは私達が捨てたものとはかぎりません。

しかし、観光の町として再スタートを切ろうとしている朝日町です。訪れた人々に不快感を抱かせるようでは、なんにもなりません。

美化奉仕の活動がなくても、いつも美しい郷土であってほしいものです。それが町づくりの第一歩だと思うのです。



ふるさと
郷土を美しく





みんなの広場は、みなさんのページです。あなたの言いたいこと、あなたの仲間たちや友人の紹介、仲間を集めたいときや探しの・売りものなど、どんなことでもけっこうです。役場広報係までどうぞお寄せください。

若者ならば情熱をもつて

朝日町連合青年団では、5月15日に、美化奉仕活動を行いました。そこで今回は、昭和58年度の朝日町連合青年団長として活躍しておられる古市直樹さんにスポットを当ててみました。

◆古市さんは、朝日町山崎殿町出身の25歳。魚津工業高校の化学工学科を卒業され、富山化学工業（富山）に入社、現在も勤めておられます。

古市さんは、昭和51年に青年団に入団し、昭和56年度に山崎校下青年団の事務局長を、57年度には山崎校下青年団長を歴任し、今年度から朝日町連合青年団長に就任されました。

なぜ青年団長を引き受けようと考えたかをたずねると、「何んのために今まで青年団をやってきたのか、答えを出したかった

から」とのこと。

さらに現在の心境をたずねると、「若い人が少なくなっているうえに、近年は進学する人が多くなり、卒業して地元に戻ってきてても、青年団に入団してもらえない現状です。

また、時代の流れか、今の若い人は、都会的という

か、クールで自分本位な考え方をするようになってきたと思います。そうしたなかで、若者が単に集まって楽しく過ごすというより、地域に根ざした活動を展開している青年団は、なかなか理解してもらえなくなってきた

と思います。自分達も、青年団の活動等に確固たる自信がないので、

スポットライト

朝日町連合青年団長
古市直樹

強く勧誘できないのが実情です。そのため団員が、今自分は組織の中でどういう立場にいるのか、今何を目的にどういう活動が必要なのかを自覚するよう学習活動を強化し、真のリーダーを養成したい」と意欲的な言葉が返ってきた。

また、今の若い人に特にうつつたえたい事をたずねると、「今青年団の仲間が少なくなっているという事は、本

当に淋しい限りです。若者ならば、もっと情熱をもって生き



いものです」とのこと。

そこで彼のモットーにしている言葉を聞いてみると、「百の才能より一つの誠意」という言葉で、才能を振りかざすより誠意をもって接することにより道は開けるから」と誠実な彼らしい言葉でした。

こんな、彼にも趣味があり、高校生の時にアルバイトで朝日岳に登っていい、山が好きで毎年一回以上は登っているとのことでした。

婦人労働講座 パート6

「時間外労働の制限 と 休日労働の禁止」

長時間の労働は、疲労により能率が低下されるばかりでなく、健康管理の面からも好ましいものとはいえず、必要最少限にとどめるべきです。特に女性の場合、生理的に長時間労働による悪影響を考慮して、いろいろな制限があります。

労働基準法では、労働時間は男女とも原則として1日8時間、1週間に48時間以内と定められています。

これを超えて労働させるには、労使協定（36協定）を結ぶ必要があり、この場合でも女性については1日2時間、

になっています。

折から花と緑の銀行も設置されていますが、私達もこの愛する朝日町を花と緑にあふれる美しい町にしたいと、日夜がんばっています。

▲集まるサツキ談義に花がさく



1週間6時間、1年150時間を超える時間外労働をさせてはならないことになっています。ただし、例外として決算のための仕事等については、2週間に12時間以内の時間外労働が認められています。また、女子の休日労働は禁止されています。どうしても休日に労働させる必要がある場合は、あらかじめ他の労働日を休日に取り替える必要があります。

さわやかさん 大募集

町内のさわやかさんをご紹介します。町内出身の方ならどなたでもけっこうです。あなたの職場のさわやかさんを知らせてください。



朝日町さつき会

私達の「朝日町さつき会」は、サツキがようやく流行のきざしを見せた昭和45年の春に結成されました。

当時、さつきの美に魅せられた数人が「花を語り、花を楽しむ」と呼びかけ、発会しました。

長谷智子さん
(24歳・南保高島)



「花を語り 花を楽しむ」

もこうした団体としては珍らしく約2割は女子会員で占められています。活動としては、毎年、花季に会員が日頃から愛着しているサツキを展示し、町の多くの皆さんに見ていただいております。また、サツキ教室や実習会を開いて手入れや栽培法を研究したり、参観にいられた方々の相談に応ずるなど、サツキ作りの基礎的な知識や技能の普及と、種苗や資材などのあつせんにも努めています。

さらに、機関紙「阜月」を刊行して、会員の意識を高めるとともにサツキ栽培の要点を記述し、多くの方々に配布して格別喜ばれています。

旅行がしたい

- ★勤務先
朝日町中央農協農機具サービスセンター
- ★趣味・道楽
レコード鑑賞、ドライブ
- ★家族構成
母・妹・祖父

泊高校を卒業し、黒部の会社に勤めていましたが、父がいなくて家の用事ができるようにと、町内で仕事をさがし、中央農協に入りました。仕事は、国道沿いの農機具センターで事務と農機具の部品管理を担当しています。途中でほうり出さず、最後まできちんとするように努めています。

今年は、ぜひ旅行に行きたいと思っています。特に海や空の澄んだ四国あたりがいいですね。同級生の間でずいぶん結婚している人が多くなり、心配になってきました。やさしくてたよりがいのある人。芸能人で言うなら、広岡 瞬みたいな人がいいですね。

みんなのスポーツ



58年度事業決まる

朝日町体育協会

朝日町体育協会の総会が、4月24日(日)に町福祉センターで開催されました。総会では、昭和57年度の事業報告がされたあと、58年度の新役員と事業計画が決められました。また、その席で体育協会の表彰式が行われ、多年にわたって町のスポーツ振興に貢献し、その功績が顕著であると認められた16名の方々が受賞されました。

事業計画

- 5・15 朝日町体育協会総会
- 5・22 町民軟式野球大会
- 6・5 町民卓球大会
- 6・19 町民バドミントン大会

新年度役員

- 会長 鹿熊 安正(山崎)
副会長 橋 実(泊三区)

表彰受賞者

- | | | |
|------|------------|-------------|
| 副会長 | 深松 実(笹川) | 長井 保正(笹川) |
| 理事長 | 田口 誼(大家庄) | 加藤 太一郎(泊三区) |
| 副理事長 | 村口 靖朗(泊三区) | 高橋 喜義(泊三区) |
| 監事 | 水島 一友(境) | 寺崎 和雄(泊三区) |
| | 谷 勝由(山崎) | 上村 源次(泊三区) |
| | 土井 宏司(南保) | 本村 朝男(泊三区) |
| | 前川日出雄(宮崎) | 河内 敏雄(五箇庄) |
| | 佐々木一雄(泊一区) | 米内 敏雄(南保) |
| | | 大森 秀雄(南保) |
| | | 土井 秀博(南保) |
| | | 岩井 良博(山崎) |
| | | 真部 作(山崎) |
| | | 小川 弥一(大家庄) |
| | | 清水 賢二(南保) |

朝日町体育指導員決まる

気軽に相談を

スポーツに關した皆さん方の要望に應えようと、町教育委員会は、昭和58年度、59年度の2年間にわたって、スポーツの実技指導や助言をしていただく体育指導員を次の方々にお願いたしました。体育に關する指導や助言を必要とされるときは、気軽に相談してください。

体育指導員

- | | |
|-------------|------------|
| 水島 一友(境) | 魚住 昇(泊一区) |
| 佐田 正秋(宮崎) | 島端 昌子(泊二区) |
| 長井 静男(笹川) | 横谷 俊夫(泊二区) |
| 氷見 徳太郎(泊一区) | 横山 三夫(泊三区) |
| | 安達 竹則(泊三区) |
| | 越前 進(五箇庄) |
| | 尾崎 英夫(南保) |
| | 南 茂(南保) |
| | 柚木 八七男(南保) |
| | 米 丘(山崎) |
| | 鍋島 俊雄(山崎) |
| | 永口 了(大家庄) |
| | 柳 伸一(大家庄) |
| | 藤沢 義弘(南保) |

夜空に友情の灯を

キャンプリーダー講習会に参加を

- 期 日 6月8日、6月10日
- 時 間 午後7時30分
- 場 所 朝日町民総合体育館
- 対 象 成人男女
- 内 容 計画と準備・テント設置・ファイヤーの持ち方・テント設置・ファイヤー・レクリエーション

申込み等の詳細については町教育委員会へお問い合わせください。



9月10日
横山樹里が来町
県民スポーツ大学で

県内一周駅伝マラソンの選手選考会を開催

- 種目 バレーボール
講 師 小島孝治(前全日本女子バレーボール監督)
横山樹里(モントリオールオリンピック金メタリスト)
場 所 町民総合体育館
- 第一次選考会 7月3日(日) 申込み締切り 6月10日(金)
場 所 宇奈月グランド
郡体陸上競技会に兼ねます。
なお、第2次選考会を8月28日(日)に予定していますので、申込み・詳細については町民総合体育館へお問い合わせください。

6月のけんこう



よい歯と健康

歯は、食物をかむ、発言を助ける、顔かたちを整えるなど、大切な役目を持つ体の重要な器官の一つです。しかし、一度虫歯になると徐々に歯の内部に向かって悪化が進み、自然に治るといふことはありません。そのため、虫歯にならないよう注意することが大切です。

◆歯のおいたち◆

歯の土台になるアゴの骨は、胎生6週頃にでき始め、胎生2カ月になると、この骨の中に乳歯が芽ばえ、4〜5カ月頃には

健康な歯と食生活

歯の健康を守るには、歯の芽がつくられる妊娠中、歯が育つ離乳期、虫歯になりやすい幼児期、学童期の食生活が重要です。よい歯をつくる食品を努めて摂取してください。

◆歯を清潔に◆

赤ちゃんは母乳で、おやつは時間と量を決めて、砂糖は取りすぎに注意。

母体からカルシウムやリンをもらって石灰化が始まります。また、永久歯も胎生3〜4カ月頃には芽が準備され、出生後に石灰化が始まります。

歯の清潔は、むし歯予防の第一条件です。歯みがき、うがい、食べカスや歯垢を取除きましよう。

前歯が生えそろったら、水を含ませた清潔なガーゼや脱脂綿を指先に巻きつけ歯の表面をふいてやります。

お誕生を迎えたら、少なくとも一日に2回(朝・晩)は小さな柔らかい歯ブラシで軽くみがいてやります。

2歳をすぎると、一人で歯ブラシを使う練習をさせます。

3〜4歳をすぎると、一人でみがかせます。忘れずにみがいたときは、ほめてあげましよう。

愛の献血

4月実施分

- | | |
|-------|---|
| 境地区 | 水島節子、高松千恵、水島倉喜、末上貴子、水島隆司、山崎義照 |
| 宮崎地区 | 竹谷佐裕美 |
| 笹川地区 | 竹内隆智 |
| 泊一区 | 米沢悦子 |
| 泊二区 | 米田正克、大田久雄、下沢あゆみ、中島敬治、寺田真由美 |
| 泊三区 | 杉田誠、岩田嘉信、黒坂裕彦、筒井謙治、沢田千秋、水野浩二、館広子、谷口富士子、高橋光男、村田清、中島浩子 |
| 五箇庄地区 | 西村功、南茂常人、大島順子、水野由香里、鍛冶智一、寺松成子、窪田淳一、河村峰子 |
| 南保地区 | 竹内洋文、大森秀一郎、森島久広、谷口繁一、殿村恵子 |
| 山崎地区 | 仙名恒好、谷求、大矩勝也、安達政昭、中野克彦、九里久美子、九里千恵子、大家庄地区 広沢敬、藤田功、渡辺行美、川端恵子、高島スエ子、清水悟、金森孝徳、山崎美由紀 |

水泳シーズン到来

6月11日に町営中央プールがオープン



6月11日(土)から中央プールを開場します。利用にあたっては、事故のないようプールの監視員の指示に従い、注意事項をよく守り、健康な体力づくりをめざしましょう。

なお、プール開放は、
期間 6月11日〜9月11日
(8月16日は休み)
時間 午前10時〜午後6時
(12時〜13時まで休み)
但し、祝祭日、夏休み期間中は、午前9時から。

第7回町内対抗ソフトボール大会

- 期 日 7月4日(月)〜
参加費 1チーム3,000円
申込み締切り 6月20日(月)
申込先 町民総合体育館

まちの姿②

「統計あさひ」より

昭和55年の国勢調査では、朝日町の総人口を年齢別にみると、0～14歳人口（以下「年少人口」という）は、総人口に対して20.6%、15～64歳人口（以下「生産年齢人口」という）は65.6%、65歳以上人口（以下「老年人口」という）は14.2%を占めています。

この人口年齢別3区分の割合を過去と比較すると、出生率の低下や都市圏への人口流出等により、年少人口や生産年齢人口の比率が低下し、老年人口比率は、死亡率の低下等を要因として、昭和35年の7.6%から20年後の昭和55年には14.2%と約2倍にもなりました。

最も新しい昭和57年の富山県人口統計調査（昭和57年10月1日現在）では、老年人口比率は15.0%で、県下で5番目に高く、全県に比べ約5年、全国に比べ約10年も早く高齢化が進んでいるといわれています。

老年人口の推移

昭和35年 13人に1人



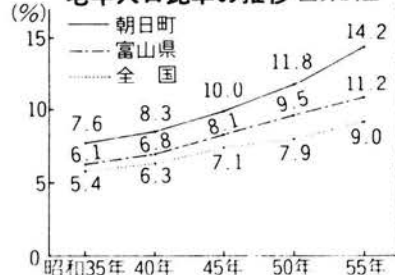
昭和45年 10人に1人



昭和55年 7人に1人



老年人口比率の推移 国勢調査



新しい本

沙霧秘話 佐々木丸美
家族（ファミリー） 山口 瞳
ひとすじの道全3巻 丸岡秀子
悪霊の午後 遠藤周作
三毛猫ホームズの運動会 赤川次郎
核酸食でシミはらくに治せる 西田達弘
こんなに素肌はきれいになる 勝浦巳之助
夫婦は中年からおもしろい



本の紹介



紙芝居が新しいシリーズに
にげたパンクくんなど32巻

いつの時代も子どもたちは、紙芝居が大好きです。図書館では、大好評の紙芝居に新しいシリーズ32巻を加えました。いずれも読書の入門期にある子どもたちが興味をもって楽しく読める話ばかりです。一家団らんのひとつ、紙芝居の会を開かれてはどうでしょうか。

『ピーサーピス』を

しています

図書館の本のあなたに必要なページをコピーします。西洋紙の大きさ（B₁）1枚40円です。ご利用ください。

成功する人づきあい 富子勝久
クイズ面白ゼミナール 鈴木健二
横浜事件の真相 木村 亨
知らないとい損する年金の受け方 久野万太郎
ドラマガイドおしん 橋田壽賀子
観光レジャーガイド とやま
ブルーガイドバック 47冊 富山県観光連盟

ポプリの詩 実業之日本社
四季の押し花 熊井明子
本気だよ 柳川昌子
世界の一流品大図鑑 中森明栄
北陸の古寺 83年版 講談社
富山県ふるさとの散歩道 井上 雪
越中人のこころ 富山県観光連盟
吉崎四郎

れんげ読書会

日時 6月8日(木)
午後1時30分
会場 福祉センター 茶道室

テキスト 寒椿 富尾富美子
※読書会は毎月第3水曜日に開いていましたが、6月より第2水曜日に変わります。

広報室

▼広報あさひ6月号をお届けします
▼先月号で皆さんの
お宅に、やまびこ通信の用紙を
配付しました
届いていないお宅
はありますか
今、たよりが続々と寄せられて
来ている。寄せられた意見
について、色々な方向から検討
しています。返答は、もうしは
らく待つてください
▼さて、連合青年団と婦人会が
美化清掃奉仕活動を行いました
が、そのゴミの量にはビックリ
昭和49年5月に5台の清掃車を
配置し、全町内のゴミ収集を始
めて、もう10年。まだ河川等に
ゴミを捨てる人がいるのでし
ょうか？
青年団では、20年以上続けて
いる行事だとのことですが、いま
だに清掃奉仕活動が重要な事業
になっているとは、本当に残念
なことです
“一人くらいとか”“わずかだから”
“そのうち腐るだろう”とか
いう安易な考え方はやめて、一
人一人が「不法投棄は絶対にし
ない」という気持を持てば、河
川や海岸は自然のうちに美しく
なるはずです
皆さんの御理解と御協力が得
られれば幸いです