

広報 あさひ

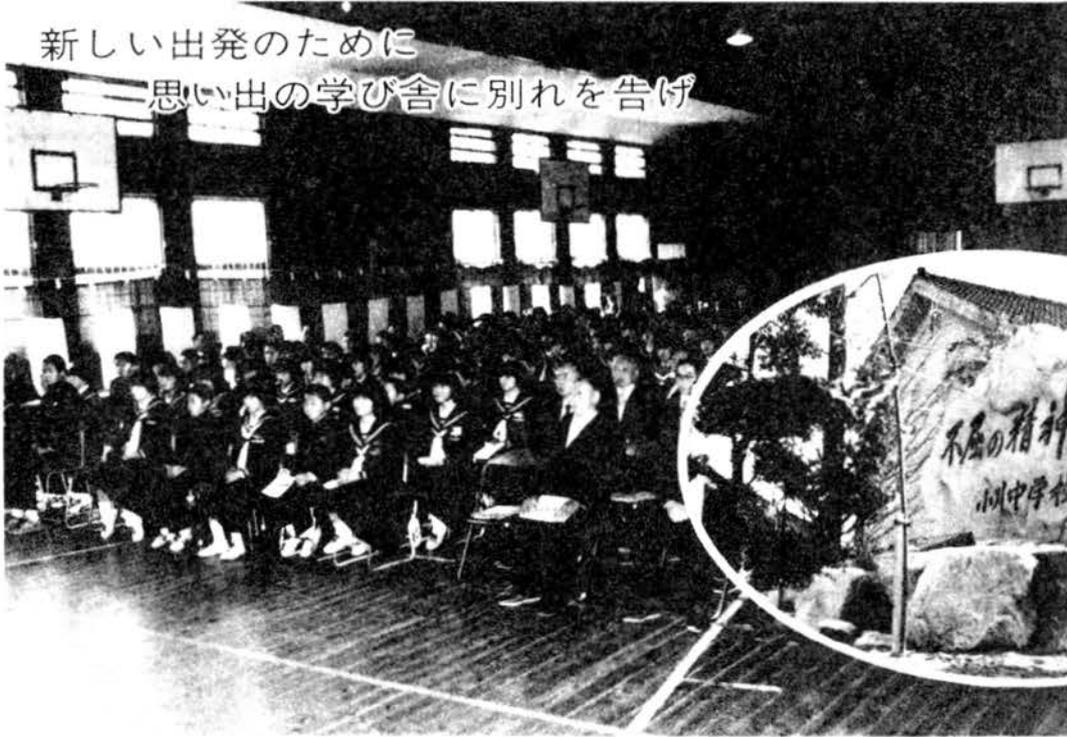
今月のおもな記事

- 昭和57年度転作.....(2)
- 選挙便覧.....(3)
- 郷土の伝説西東.....(1)
- 泊病院小児科設置.....(4)
- おめでたとおくやみ.....(7)

昭和57年3月10日発行 発行所 朝日町役場 ☎ (07658) 3-1100 (〒939-07)

定価25円 印刷 両越印刷

新しい出発のために
思い出の学び舎に別れを告げ



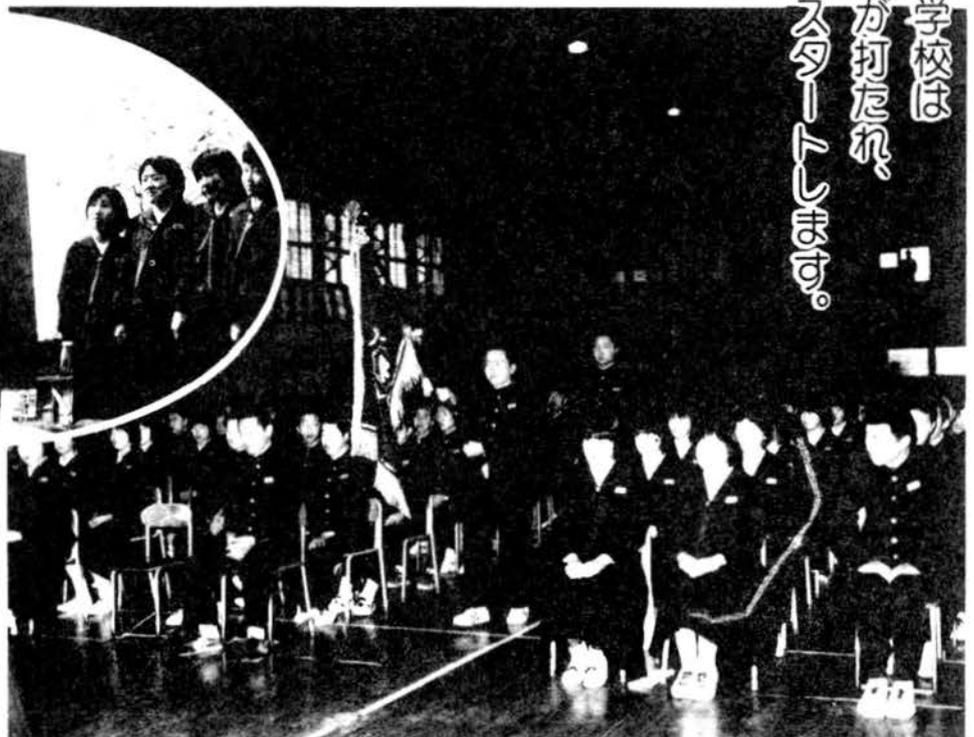
三月七日閉校式が行われ、泊・小川両中学校は
三十五年間にわたった歴史に終止符が打たれ、
四月一日から朝日中学校としてスタートします。

小川中学校



泊中学校

3 57年



町のようす	()内は	総人口	男	女	転入	転出	出生	死亡	世帯数
3月1日現在	対前月比	18,968(+5)	8,962(-8)	10,006(+13)	51	44	8	10	5,090(+8)

昭和57年度転作

今年も277.5ha

水田利用再編対策は、米の過剰という事態に対して、食生活における米の消費拡大を推進しながら他方において米から不足農産物への転換を進め、総合的な食糧自給力の向上を図り、水田の高い生産力を活用した生産拡大を実現するとともに、農業生産の中核的担い手への水田利用の集積とその高度化を促進すること等を目的として、昭和53年度より実施されましたが、依然として米の過剰傾向は解消されていません。

また、第2期に入っても緊急避難的性格を脱していない所もあり、計画性と収益性を考慮に入れた転作計画が強く望まれます。

転作等

目標面積の配分

昨年12月10日に県より市町村に目標面積の配分がなされましたが、昨年は、北海道・東北等を中心として、風水害・低温等の被害が発生し、2年続きの災害を被ったという実情と米の売却操作等に配慮しつつ、転作の円滑な推進を図るため、昭和57年度の転作等目標面積を56年と同様、277.5haの

配分がありました。また、奨励補助金、制度等は、第2期対策の期間中原則としてこれを固定することになっています。

してみませんか

有利な転作

転作を生かす三つの要点

◆第一の要点
田畑転換(回し作り)をしまし
よう。

①畑地にして、堆肥やわらなど十分施すと土が肥えてきます。また、大豆や豆科の牧草を作った場合も地力が増えます。

②水田を田と畑の交互利用していると雑草が少なくなります。

③畑作物の連作障害がなくなります。

◆第二の要点

①周囲の水田からの浸水がなく、地下水位も下がるので排水がよくなり、湿害もな

くなりません。

②機械が効率よく使用でき、低いコストで生産性の高い転作が可能です。
③奨励金の恩典があります。

麦・大豆・飼料作物などの例(10アール当たり)

・バラ転作	転作奨励金		計	
	基本額	54,000円		54,000円
	計画加算金	7,900円		7,000円
・集団転作	基本額	54,000円	68,900円	
	計画加算地区	7,900円	7,000円	
	団地化加算	7,900円	15,000円	
	基本額	54,000円	76,900円	
	団地化加算	7,900円	15,000円	

※基本額・計画加算額は、町平均です。

※定着化・団地化加算金については、それぞれ実施された箇所のみ交付。

◆第三の要点

①二毛作をしましょう。

②二毛作をすると所得が増えます。

今年の農作業の標準賃金

標準賃金

今年の農作業賃金と農業機械標準賃金が次のとおり決定しました。

雇用労働賃金
◇一日当たりの農作業賃金
男6,000円
女4,500円

◇時間超過賃金 1時間当たり
男830円
女660円
◇賄いはできるだけ簡素にして
男女とも500円程度とする。

集団転作箇所では二毛作をし、一定の要件を満たせば、土地高度利用促進奨励補助金(県補助)が10アール当たり5千円上乗せとなります。さらに町では、麦を20アール以上耕作された方がその後、大豆を作付け出荷された場合に10アール当たり2千円を交付いたします。

これらの三つの要点を総合的に生かし、どうせやるなら米作り以上の所得のある転作をし、限られた水田を高率よく利用することがこれからの農業の進むべき方向ではないでしょうか。

◇農業機械の標準賃金については耕地の条件などにより2割以内の増減ができます。

作業時間
午前7時30分から午後5時30分まで、昼食時間は1時間、休憩時間午前、午後とも各30分

◇農作業の標準賃金については、耕地の条件などにより2割以内の増減ができます。

(農業機械10a当り標準料金)

機種	標準料金	摘要
耕運機	耕起のみ	9,900円
	耕起・代かき	11,700円
	耕起・荒くり代かき	13,200円
トラクター	耕起のみ	6,400円
	耕起から仕上げまで	12,300円
田植機	転作作業の耕起から畦立てまで	9,300円
	整地料金	2,900円含む
コンバイン	6,000円	補助員含まず
防除作業	16,500円	麦の刈取りも同額
ケイ酸散布	500円	ホース散布
	100円	1袋(20kg)当り

選挙便覧

学生の

住所と選挙権

学校所在地の寮、下宿、アパート等にあつて修学する学生の公職選挙法上の住所は、

(1) 郷里に妻子がある。

(2) 郷里に管理すべき財産がある等の特別の事情がない限り、その修学地にあるとされています。

ところが、その実態をみると住民票が住所地に移されず、なお郷里に置いたまま修学している例が多く見受けられます。

この場合、その学生については、



選挙権の欠格事由に該当し、投票ができないことになっていきます。「せっかく投票しようと思つてきたのに……」

こうしたことがないためにも、みなさんの家族等で学生の方がおられましたら、修学地の方へ住民票を移すようにしましょう。

なお、詳細については朝日町選挙管理委員会(☎3-11100内線15)へお問い合わせください。

年金だより

国民年金の保険料

4月から月5千220円に

今年4月から、国民年金の定額保険料は、一カ月4千500円から5千220円に上がります。

なお、付加保険料は400円のまま、定額保険料と合わせて一カ月5千620円になります。

保険料の引き上げの理由の一つは、現在の年金水準を維持するために、定額保険料は月9千円程度の負担を必要としています。加入者の急激な負担増をさけるため毎年若干ずつ引き上げることとされ、今年も月350円の引き上げが含まれています。

もう一つは、年金額が物価上昇によって目減りしないように「物

税務課だより

固定資産課税台帳の縦覧

4月1日～4月20日

昭和57年度固定資産課税賦課の基本となる土地・家屋・償却資産の評価額が記載してある固定資産課税台帳を、次の日程により関係者の縦覧に供し

▼縦覧の場所

朝日町役場税務課

▼縦覧の期間

4月1日から4月20日まで

▼異議の申し立て

4月1日から4月30日まで

昭和57年度は、基準年度にあたりますので、田・畑・宅地・山林・その他の土地についてはそれぞれ引き上げになっています。家屋については、一部木造家屋で不均衡が生じたものについては引き上げになっています。また、昭和56年中に、新・増築・取り壊し及び、売買・贈与等、異動があつた場合は価格が変更になっています。

県の観光キャッチフレーズを募集

県では、観光の富山県を強力にイメージ付けるための、キャッチフレーズを募集しています。

これは、今後の観光宣伝に継続的に使用することによって、多くの観光客の誘客を図ろうというものであり、多数の応募をお願いします。

なお、募集要領は次のとおりです。

- 1、観光富山のイメージにふさわしいもので、簡潔、明瞭に表現したもの。
- 2、官製はがきを使用し、1枚1点、1人何枚応募してもよい。
- 3、未発表の創作に限る。
- 4、はがきには、住所、氏名、年齢、職業(学生の場合は、学校名、学年)電話番号を書くこと。
- 5、送付先は、富山市新総曲輪1の7(〒930)富山県観光物産課内「富山県観光キャッチフレーズ」係。
- 6、締切日 昭和57年3月20日(土)までに必着
- 7、最優秀作品 1点5万円
- 8、入選作品は、昭和57年4月中旬に発表。入選者には通知する。
- 9、募集要領は役場産業課観光係(☎3-11100内線55)にあります。

年金相談会開催

3月19日(金)

午前9時30分～午後3時

朝日町商工会

郷土の伝説 西 東

(72)

大屋の田家

○大屋―泊○

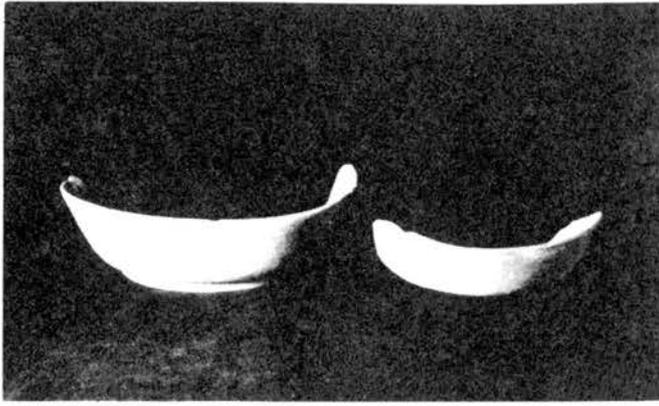
泊海岸の中心をなす大屋は、朝日町の中でも古くに誕生した村だと伝えられている。

伝承によれば、昔、荊波と呼ばれ荒れ野だった頃、ひとりの人がこの地の開拓を始めた。そして農耕のために、春から秋の収穫までの半年間居住する小屋を作り、生活するようになった。

この小屋を田家といつた。

この田家の呼名が後世に大屋と書かれ、呼ばれるようになり部落も大きくなったという。

昭和32年大屋海岸より発見された奈良時代の須恵の坏や器は、この時代にすでに上層階級の人々の居住を証明しており、その広がりから入善町の「じょうべのま」遺跡との相似をおわせている。



また、昭和34年には地下2mから魚津埋没林や吉原海中埋没林と同様の二十数株の埋没林も発見されている。
(写真は大屋出土の奈良時代の坏)

国保だより

国保は

ちゃんと

納めていますか？

〈国保税は国保の大切な財源です〉

国保はみんなが出し合ったお金〔国保税〕で賄われています。今朝日町の国保は火の車、みんなが使う医療費は〔国保税〕だけでは足りず、国や町の補助を加えてやっと支払われている状態です。

あなたの支払う〔国保税〕がなければ朝日町の国保は運営して行けません。

〈国保税を早く納めることは、あなたの義務です〉

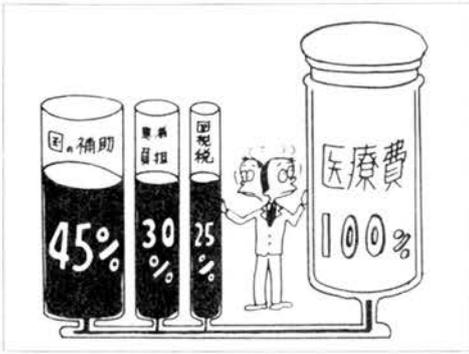
〔国保税〕は7月・9月・11月、1月が納期。納付が遅れると延滞金が課されたり、滞納処分を受けることとなります。更に滞納が続けば朝日町の国保の他の加入者に余分な負担をわせたり、また、納付率が低いと国の補助金が減らされるなど、みんなに迷惑をかけることとなります。〔国保税〕は必ず納期内に納めてください。

〔国保税〕を納めることはあなたの最も大切なことです。
○〔国保税〕健康家族の安心料

国保税は高いでしょうか？

あなたほどお医者さんにかかりませんか。昭和55年度では国民の一回の医療費は平均1万6千円を超えています。

あなたやあなたの家族に国保が支払っている費用は、平均で年間22万以上でそれに対して〔国保税〕は平均8万6千円です。国保にはみんなが納めている〔国保税〕の2倍近くのお金が国から補助されているのです。〔国保税〕は年々高くなっていますが、国保があなたに支払っている費用に比べても、また、いざ病気という場合の備えとしても決して高くないはずですよ。



町議会議員

松倉健三氏逝去



朝日町議会議員の松倉健三氏は2月25日午前、逝去されました。

松倉健三氏は、昭和41年8月以来、連続4期、朝日町議会議員として、町政発展に尽力され多大な功績を残されました。ここに故人の遺徳を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

泊病院小児科設置

4月1日より診療開始

泊病院では、総合医療機関としてより一層の充実を図るため、4月1日(木)から小児科の診療を開始いたします。ご利用下さい。



毎日が防火デーですぼくの家

春の全国火災予防運動

3月20日から26日まで

今年に入ってからわずか
の間に火災が多発し、
非常に憂慮すべき事態
となっております。火災
の発生原因はちよつと
した不注意によるもの
が多くなっています。
特にこれからは空気が
が異常に乾燥して強風
が吹くことが多いこと
から火災が発生しやす
く、またいったん火災が発生すれ
ば急速に延焼拡大して大火となる
危険性がきわめて大きい時期にあ
たり、火災発生と人命損傷防止を
目的として実施されるものです。
○たばこの「投げ捨て」や「寝た
ぼこ」をしない。
○屋外で火を焼やすときは、必ず

消防団春季演習

朝日町消防団の春季演習を次の
要領で実施しサイレンを吹鳴しま
すので火災と間違わないでくださ
い。

○期日 3月30日(火)

○場所 朝日町全域

○時間 午前7時

午前8時～午前12時

(消防車サイレン吹鳴音)

消防署へ連絡する。
○老人・子供・病人は火災の場合
を考へて避難しやすい所に寝か
せる。
また期間中(3月20～3月26日)
午前7時と午後9時の2回火災予
防の啓蒙サイレンを吹鳴します。

朝日町消費者 モニターの目から

町では、56年度消費者モニター
の方々に月一回の食料品価格調査
を依頼しております。
そこでモニターの目から率直な
意見・希望をお願いしました。

気になる

食品添加物



平柳 河村美智子

先日、スーパーで急いでいた為、
練製品の製造月日も調べず買いま
めたところ、二週間以上も前のも
のでした。最近ではスーパーをは

じめ商店は店内がきれいになり、
商品には製造月日や添加物の有無
の表示が義務づけられ、消費者は
安心して買物できるようになった
ことは喜ばしいことだと思いま
す。しかし、この練製品に含まれて
いる保存料はどんな物なのか気にな
るところです。

育ち盛りの二人の子供の母親と
して、毎日のおやつも大事な買物
の一つです。売り場には数多くの
品々が並んでいますが、安心して
子供に与えられる物はわずかし
てありません。きれいに色付けし
てあるお菓子、日持ちの良いよう
にと保存料の含まれているお菓子
中には表示されていない物もあり
ます。手作りのパン、手作りのお
菓子をど心がけてはいますが、毎
日のこと、やはり買わざるを得ま
せん。家族の健康管理をまかされ
ている主婦として、商品に強い関
心と、きびしい目を持ちたいと思
います。

電話料金の口座振替

あらかじめ

振替額を

おしらせします

13月分電話料金から
電話料金のお支払いに口座振替
をご利用のお客さまには、預金口

泊病院だより

アルコールと

肝障害

飲酒によって起こる肝障害とし
ては、脂肪肝、アルコール性肝炎、
肝硬変がある。

アルコール性脂肪肝は、肝臓に
中性脂肪やコレステロールなどが
過剰に蓄積する病気で、食事摂取
の不規則によるカロリー組成のア
ンバランスや低栄養を伴う常習飲
酒者に発生し、自覚症状は少なく
肝機能障害も軽度のことが多いが

高度の脂肪肝は肝硬変に移行する

座から振替後、金融機関より「領
収証書」で振替額をお知らせして
いますが、3月分の電話料金から
事前(1週間から10日前ぐらい)

に振替額を案内することになりま
した。
案内の方法は、当月分の「振替
額」を前月分の「領収証書」とハ
ガキにしてお知らせします。この
ため領収書をお届けする時期が従
来に比べ2週間程度おそくなりま
すがご了承ください。

なお、「領収証書」をこれまでと
同じ時期に必要な方は電話局(☎
211000)へ相談ください。

ことがある。一般に脂肪肝は、禁
酒と高タンパク食のみで急速に治
癒する。

アルコール性肝炎は、長期にお
たる大量飲酒と質的量的に不完
全な食事のため発症し、初めは
自覚症状に乏しく潜在性に経過
するが、大量飲酒を引きがねとし
て急に悪化し全身倦怠感、食欲不
振、悪心、嘔吐や黄疸が表われて
くる。アルコール性肝炎も早期に
は禁酒と高タンパク食により治癒
するが、飲酒と栄養障害が続くと
アルコール性肝硬変に進行するこ
とが多い。

アルコール性肝硬変は、常習過
度飲酒者(1日清酒換算3合以上
の飲酒歴が10年以上の者)の約10
%に発症するといわれている。肝
硬変は肝障害の終末像であり、肝
性昏睡、消化管出血、肝癌の合併
などにより死亡することが少なく
ない。

以上の様に、アルコール性肝疾
患の発症は飲酒量と飲酒歴に相関
しており、禁酒と食事療法により
著しく改善される。日頃より節酒
にこころがけ、飲酒量は1日清酒
換算2合以上、ビールなら1.2
本、ウイスキーならダブル2杯以
下とし、高タンパク質のつまみを
同時にとり、また、週に少なくとも
も1日以上は酒を飲まない日を作
ることが好ましい。

少年を非行から守る よい街よい家庭

少年非行の防止は、今や社会的な課題と言っても、言い過ぎではないでしょう。

朝日町でも昨年は、街の中であやしげなグループの少年達が毎夜のようにたむろしました。夜遊びは非行の第一歩です。

また、暴走族も目立ちました。一見してそれとわかる幅広タイヤ、車高落し、いずれも彼等独特のもので、街ぐるみ、家族ぐるみでなんとか根絶させたいものです。

不良少女も目立ちました。服装関係、帰宅時間、所持品、友人関係などを、もう一度子供の行動を確認してください。

一方、非行に向かう初期の段階で、少年たちのほとんどが喫煙を経験しています。ホケットにたばこが入っていたり、においがある



よつなときは、要注意です。もし、近所の少年がたばこを吸っている姿を見かけたら、ひと声かけてほしいものです。

このように非行少年の底辺は増えています。ほめるものはほめ、止めさせるものは止めさせる。家庭は非行防止の最後の防波堤。早いうちに非行の芽を摘み取りましょう。

図書館だより

朝日町立中央図書館

(新しい本)

- 風の武士 上下 司馬遼太郎
- 雨が好き 高橋洋子
- 四季の旋律 上 丹羽文雄
- 闇の法廷 西村寿行
- 夜光の階段 上下 松本清張
- 百色メカネ ふくださち
- 女の一生 遠藤周作
- 隣の女 向田邦子
- お目にかかれて満足です 田辺聖子
- 本覚坊遺文 井上 靖
- 蒲田行進曲 つかこうへい
- 家路のはて 夏樹静子
- いつか誰かが殺される 赤川次郎

- みのむし 山本三鈴
- 1980 アイコ十六歳 堀田あけみ
- 死仮面 横溝正史
- 後鳥羽伝説殺人事件 内田康夫
- 華やかな迷路 笹沢左保
- 大河の一滴 大森 黎
- 郵便配達は二度ベルを鳴らす ルキノ、ヴィスコンティ
- 悪魔の飽食 森村誠一
- わたしの情報日記 城山三郎
- 同期の桜 豊田 稔
- シベリヤの勲章 鈴木敏夫
- 別居結婚を実行してみたら 山谷えり子
- みんないじめっ子 中原理恵
- 虫の宇宙誌 奥本大三郎
- オオカミがジャガイモ食べて 灰谷健次郎
- 私の好きな川柳 小島政二郎
- 現代用語の基礎知識 自由国民社
- 料理教室 全24巻 家庭画報社
- 越中資料叢書 歴史図書社
- 越中俳諧史 和田徳一
- 豪雪 一五六豪雪と三八豪雪 富山地学会
- 上越と親鸞と恵信 松田良夫

子どもたちに 郷土の昔ばなしを

私たちのふるさとの民話や伝説が、紙芝居になっているのを御存じですか。この紙芝居は婦人ボランティアの皆さんが朝日町の昔ばなしを収集し、それにもとづいて

制作されたものです。図書館では、子どもたちに郷土の文化に親しんでもらおうと婦人ボランティアの皆さんのご協力により紙芝居の会を開きます。

紙芝居会

日時 3月27日(土) 13:30~14:30

会場 福祉センター 研修室

・朝日町史蹟めぐり
・長谷川うぐいす
・おせん
・おせ

他

入場は無料です。

小・中学校 卒業・入学式

- 卒業式
 - 小学校 3月19日(金)
 - 中学校 3月16日(火)
- 入学式
 - 小学校 4月6日(火)
 - 中学校 4月7日(水)
- 退所式 3月27日(土)
- 入所式 4月5日(月)

富山県立雄峰高校 通信教育生募集

県立雄峰高校では、次のとおり57年度の高校通信教育生を募集しています。

この通信教育では、働く時間が不規則な人や、通学に不便な距離の所に住んでいる人、または身体の不都合が悪くて毎日通学できない人などが、いつでも「自分の時間に合わせて学ぶ」ことができます。

- 専攻科(保育科)生徒募集
 - 専攻科は、高校卒業以上の一般女子(勤労女子)を対象にして、教養をより深め、とくに保育に関する専門的教養を習得して「保育に必要な実力」をつけることができます。
 - 修業年限 2カ年
 - 募集人員 約80名
 - 提出期限 3月25日(木)まで
 - 詳しいお問い合わせは、富山県立雄峰高校(富山市赤江町1-45)まで。
- 学科
 - 普通科・家政科・衛生看護科
 - 提出期限 4月7日(水)まで

おめでたと おくやみ

(昭和57年2月15日現在)



日東町 佐藤 達次長男 匠
草野 廣田 宏司長男 尚之
竹の内 江淵 弘文長男 正樹
殿町 大井 利信三女 鮎美
花房 上市 直行長男 拓也
大家庄 大久保光政三男 勇武
横水 加納 信孝長女 味香
藤塚 有澤 守男長女 莉絵
下野 小川 雅幸長女 阿悠美

おすこやかに

宮崎 嘉義 修長男 善崇
温泉町 山田 直長男 裕一
温泉町 谷中 繁二女 小夜
宮本町 堀内 孝長男 大輔
西下町 横尾 正義長男 尚和
中町 栗野 利春長男 悠
幸町 青木 安明長男 一也
若草野 永井 昇二男 宏典
沼保 大村 敦長男 真矢
栄町 寶田 吉則長女 美晴
平柳1区 金山 在俊五女 千鶴

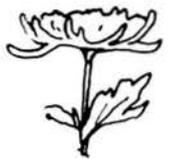
おしあわせに



○境 渡辺 秀洋
○東京 渡辺 弘美
○幸町 後藤 利行
○桜崎 加藤 竜子
○松崎 田中 康夫
○糸魚川市 森山 敦子

おくやみ

境 水島 要(51)
下横尾 越坂 佐之助(89)
下横尾 坂東 幸太郎(75)
中横尾 柚木 ひさ(92)
清水町 近江 利子(49)
栄町 中島 茂(49)
桜町 森島 安治(79)
草野 河内 松次郎(77)
越谷 東田 一や(84)
更田 山田 一郎(66)
北山 長松(67)
松原 しみけ(80)
安達 菜作(58)
細野 蛭谷 野



愛犬は正しく 飼いましょう

- ①登録(毎年一回)
注射(毎年春秋二回)
- ②鑑札、注射済票は首輪につけましょう。
- ③人に迷惑をかけないよう、放し飼いはやめましょう。
- ④登録済マーク(Ⓡ)は目につきやすい所にはり、訪問者に知らせましょう。
- ⑤断種手術をしますと犬はおとなしくなります。獣医さんに相談しましょう。

57年度犬の登録と注射

- ◎4月9日(金) 境公民館前 9:30~10:00 宮崎保育所前 10:30~11:00 農協笹川支所前 11:30~12:00
- ◎4月12日(月) 農協南保支所前 9:30~10:30 " 五箇所支所前 11:00~12:30
- ◎4月13日(火) 農協山崎支所前 9:30~11:00 大家庄農協前 12:30~14:30
- ◎4月14日(水) 農協南保支所前 9:00~14:00
- ◎4月19日(月) 下今江公民館前 12:00~13:00

※注意事項

各料金は、次のとおりです。
登録手数料 2,100円
注射料 1,000円
注射済票交付手数料300円
犬になれた人が連れてきてください。
生後三ヵ月以上の犬は必ず受けさせましょう。

県民大学移動巡回講座

期 日 昭和57年5月15日14時
場 所 朝日中学校(予定)
講 師 京都大学教養部教授 寛田 知義氏
演 題 家庭・地域社会と教育
――青少年の健全育成と 家庭教育――

善意の預託

朝日善意銀行
社会福祉のために、次の方々から善意の預託がありました。

- ▽泊 水島志麻さんより2千円
- ▽山崎 名越裕和さんより1千円
- ▽平柳 更田繁雄さんより、亡父一郎さんの供養のため、香典返しの一部5万円を朝日町身体障害者協会へ指定寄付
- ▽「典子は今」上映協力委員会さんより1万円
- ▽役場とく名さんより1,300円

相談ごとご案内

△行政相談

日 時 第1、3火曜日
午前10時~午後3時
場 所 朝日町福祉センター
相談員 川上嘉一(☎3-0050)

△人権法律・登記相談

日 時 3月16日(火)
午後1時~午後4時
場 所 朝日町福祉センター
相談員 人権擁護委員
上田憲二(☎2-0127)
在田祐芳(☎2-2164)
草野三郎(☎2-1034)
魚津法務局職員

△心配ごと相談

日 時 毎週火曜日
午前10時~午後3時
場 所 朝日町福祉センター
(☎3-0576)

△交通事故巡回相談

①日時 第1・3月曜日
午前10時~午後3時
場 所 黒部市中央公民館
②日時 第1・3水曜日
午前10時~午後3時
場 所 県魚津総合庁舎内
魚津地方県民相談室

みんなのスポーツ

第26回朝日町民スキー大会

南保地区優勝

第26回朝日町民スキー大会が2月7日小雪のちらつく三峰スキー場において総勢360名の参加者を集め開催されました。

当日は大会にあわせ小・中学校の記録会も実施され、色とりどりのウェアに、にぎやかな喚声ごとびかっていました。

〈成績〉

◇小学校の部

(5年男子)

- ①水島昌徳 宮崎 24秒7
- ②大森 彰 南保 25秒0
- ③谷 克志 泊 25秒9

(5年女子)

- ①西岡直美 南保 24秒9
- ②岩谷美智代 宮崎 25秒9
- ③谷 優子 南保 26秒6

(6年男子)

- ①折谷四五六 笹川 24秒5
- ②堀地義治 南保 25秒1
- ③泉 浩一 泊 25秒5



◇一般男子

(成年男子A一部)

- ①堀地英明 南保 29秒0
- ①吉井直人 五箇庄29秒0
- ③水野政行 山崎 29秒4

郡民体育大会スキー

第28回郡民体育大会スキー競技会が、去る、2月14日宇奈月温泉スキー場において各町から選抜された69名の選手によって技を競いあいました。

①越沢しのぶ 泊 23秒7

②渡辺志保 境 25秒5

③小林瑞穂 南保 25秒5

◇中学校の部

(男子一部)

- ①広田和徳 泊 28秒2
- ②菊地正徳 泊 29秒1
- ③吉江勝広 泊 30秒0

(男子二部)

- ①長井嘉栄 泊 27秒0
- ②安達和昭 小川 31秒6
- ③山本 誠 小川 32秒0

(女子)

- ①大管あゆみ 泊 27秒0
- ②島端明子 泊 27秒5
- ③谷口雅子 泊 27秒5

①清水 満 泊三区28秒0

②笹川保夫 泊三区28秒1

③山本 茂 山崎 28秒3

(成年男子C一部)

- ①広田隆夫 五箇庄28秒9
- ②松下博明 南保 29秒9
- ③藤沢義弘 大家庄31秒5

(成年男子D一部)

- ①加藤久一 宮崎 29秒0
- ②能沢道夫 大家庄29秒5
- ③梅沢静夫 大家庄29秒6

(成年男子A二部)

- ①殿村誠司 南保 23秒7
- ②藤沢秀雄 泊一区24秒1
- ③藤井克典 大家庄25秒5

(成年男子B二部)

- ①七沢純一 山崎 24秒4
- ②谷口宗次 南保 25秒0
- ③竹内雅和 笹川 25秒4

(成年男子C二部)

- ①勝田 正 笹川 25秒3
- ②松原俊一 南保 25秒6
- ③深松 誠 笹川 28秒1

(女子)

- ①広田容子 五箇庄 29秒0
- ②長谷弘子 南保 38秒8
- ③長崎智子 南保1分11秒5

(結果は朝日町出場者のみ)

◇中学生の部

(男子一部)

- ③広田和徳 泊中 42秒48
- (女子の部)
- ②竹内由記子 泊中 51秒49
- ③谷口雅子 泊中1分2秒48

◇一般の部

(成年男子一部)

- ①清水 満 43秒81
- ③山本 茂 44秒72
- (壮年男子一部)
- ①能沢道夫 47秒97
- ③深松博行 54秒46
- (壮年男子二部)
- ①能沢信夫 46秒62

(女子の部)

- ①大浜佳代子 42秒17
- ③広田容子 56秒13

第35回県体スキー競技会

25日～27日 宇奈月

第35回県民体育大会スキー競技会が2月25日から27日まで、宇奈月温泉スキー場を中心に開催されました。

(朝日町出場選手結果のみ)

◇大回戦

▽成年男子A

- ②坂藤亮智 1分2秒06

▽同 C

- ⑥広田隆夫 1分4秒39

▽同 D

- ②加藤久一 1分3秒36

◇距離

▽成年男子B (5K)

- ②小沢孝宏 32分4秒76

第5回夜間パドミントン大会成績

◇男子

(A) ①小桜 吉宏・橘 裕一組

(B) ①中川 稔夫・水島 春雄組

(C) ①水野 義則・辻栄 哲男組

(D) ①笹田 真・江淵 兼一組

②永井 嘉隆・篠田 邦夫組

◇女子

(A) ①水島美津子・大野理恵子組

(B) ①高松美佐子・高島 久子組

(C) ①清水きよ子・鍛冶 京子組

(D) ①高島 令子・松田 幹子組

②森岡 光子・山田和歌子組

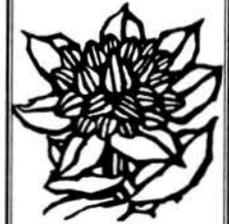
スポーツを楽しむみなさんへ!!
傷害保険の加入は早めに

スポーツ傷害保険の期間は、毎年4月1日から翌年3月31日までの一年かぎりです。

継続の方・新規加入の方も早めに手続きを行ってください。10名以上であれば誰でも加入できます。

問合せは、町教育委員会へ。

3月の健康



爪と健康

若い健康な人の爪は美しいピンク色をしています。

これは爪の下の血液の様子を示しているのも、もし貧血があれば爪は白っぽくなりますし、静脈の流れが悪くなると青味を帯びてきます。

また、赤血球が非常に多くなる病気では爪の赤さが濃くなり、一酸化炭素中毒ではサクラソボ色になるなど、爪の色は血液の状態をよく反映するといえます。

内臓の病気と関係することもあります

皮膚は内臓の鏡であるといわれています。

爪は皮膚のひとつですから、皮膚と同じように内臓の状況を映し出すこともあります。

しかし、爪だけの病気のときもありませんので、爪に変化があらわれたら自己判断しないで医師に相談しましょう。

また、内臓の病気と関係して爪の形が変わることもあります。

例えばスプーン状の爪というのは、爪全体が爪の先端がくぼむものですが、鉄欠乏性貧血のときに見られることがあります。

大人ですべての爪がくぼむときには、貧血の有無について調べてもらいましょう。

爪はふだんから手入れを

爪は、ある程度健康状態を知らせてくれます。

ふだんから手入れをして爪を大事にいたわりましょう。

- 1、こまめに爪を切りましょう。
- 2、爪のあま皮をとりすぎると爪が変形します。マニキュアをするときは注意しましょう。

昭和56年 循環器検診結果概要

血圧測定

全体では、「正常」が年々増え、「境界域高血圧」、「高血圧」は減少している。
 1回の検診だけの結果ではあるが……

「正常」の率が徐々に伸びており、「境界域高血圧」から「正常」になった人が増えていることが推察されます。

年齢階級別(男女別)でも、55年と比べてほとんどの年代で「正常」が増えている。

40歳代女で少し減少したが、その分「境界域高血圧」が増えています。

男性の「高血圧」はすべての年代で女性よりも多い。

特に40歳代、50歳代男の「高血圧」が、55年と比べて大きく増えています。

1. 性別結果 (パーセント)

	年	境界域高血圧 高血圧		
		正 常	境界域高血圧	高血圧
全体	54年	59.4	23.5	17.1
	55年	63.0	21.2	15.8
	56年	65.7	19.0	15.3
男	54年	53.1	25.2	21.7
	55年	55.4	24.2	20.4
	56年	59.4	20.6	20.0
女	54年	61.8	22.8	15.4
	55年	65.9	20.1	14.0
	56年	68.0	18.4	13.6

2. 年齢階級・性別結果 (パーセント) ()内数字…55年結果

	年	正 常 境界域高血圧 高血圧		
		正 常	境界域高血圧	高血圧
男	29歳以下	84.7(84.4)	14.1(14.6)	1.2(1.0)
	30~39歳	79.7(71.1)	12.5(18.5)	7.8(10.4)
	40~49歳	58.0(54.6)	19.9(26.1)	22.1(19.3)
	50~59歳	50.1(46.5)	24.8(29.6)	25.1(23.9)
	60~64歳	44.7(39.3)	25.7(24.3)	34.4(29.6)
女	29歳以下	95.9(93.4)	1.4(0.6)	2.7(6.0)
	30~39歳	88.0(86.2)	3.6(10.1)	8.4(3.7)
	40~49歳	68.9(69.4)	18.5(18.0)	12.5(12.5)
	50~59歳	54.3(49.8)	26.3(28.4)	19.4(21.8)
	60~64歳	46.5(42.4)	27.2(31.1)	26.3(26.5)

みんなの保健

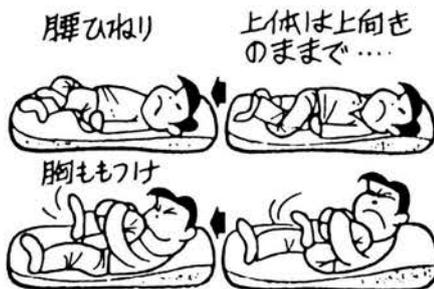
4月の事業案内

事業	対象者	日(曜)	時間	会場	対象地区	備考	
母子保健	母親学級	妊婦	23 ㊦	午後 1:00~3:00	保健センター	全地区	「よい子に育てるために」母子手帳持参
	3ヵ月児健診	57年1月生	22 ㊦	午前 9:00~10:00	"	"	母子手帳持参
	股関節脱臼検査		午前 10:00~11:00	泊病院 整形外科	検査料 2,000円		
	乳児健診	56年11月12月生	22 ㊦	午後 1:00~2:30	保健センター	"	母子手帳持参
	3歳児健診	53年11月12月生	15 ㊦				
成人病教室	健康体操教室	希望者(婦人)	6 ㊦	午前 9:30~11:30	保健センター	全地区	
			20 ㊦				
結核予防	ツベルクリン接種	55.4.2	7 ㊦	午後 1:30~3:00	保健センター 農業センター	境、宮崎、笹川泊、五箇庄、南保、山崎大家庄、五箇庄	母子手帳持参
	B C G接種	~56.4.1生	9 ㊦	午後 1:30~3:00	保健センター 農業センター	境、宮崎、笹川泊、五箇庄、南保、山崎大家庄、五箇庄	母子手帳持参
定期健康相談	母子健康相談	妊婦、乳幼児	9 ㊦	午後 1:00~3:00	保健センター	全地区	定期日以外でも保健婦、栄養士が駐在しているときは相談を受けます。
	一般健康相談	64歳以下	16 ㊦				
	栄養相談	肥満、糖尿病高血圧者等	27 ㊦				

おやすみトリムで あしたの活力を!

寝る前に、床の上で足を踏んでもらったり、背中を押してもらおうのも、疲れをとり、安眠でき、明日の英気を養うためにもよいものです。

寝る際に着がえた時は、最も軽装でのひのびした気持ちになれる時、その気持ちを素直に表現する動きをしてみましょう。



協力者名 1月実施分

境地区 水島早苗
宮崎地区 水島俊雄、水島行雄、水島美紀子
笹川地区 小林雅裕、竹内隆広、勝田誠一
泊一区 近江勝、居波正志、大橋徹、舟橋誠、横尾正義、近江和夫、松本久栄
泊二区 米田尚美、魚住久孝、米田真弓、河村正人、畑瀬年明、池田榮、館光行、大久保忠美子
泊三区 中村義一、長谷昭子、岩田嘉信、三宮文子、成田綾子、田島美子、松崎春江、田島明、大村浩一、平田友成、平野百合子、平沢美佐子、中島富美子
五箇庄地区 重野弘、谷フミ子、重野久子、舟見恵一、浜川治、上屋博、谷口芳信、松井真由美
南保地区 谷口知江、谷口繁一、宇田

4月の休日救急診療当番医

4日(日)	松倉 医院	☎ 2-0051
11日(日)	丸川 病院	☎ 3-3391
18日(日)	草野 病院	☎ 2-1135
25日(日)	伊東 医院	☎ 3-0504
29日(祝)	高桜 医院	☎ 2-0010

智子、川上誠一、中村和彦
山崎地区 秋山晴美、長津井浩、小坂正則、七沢孟男、長津之み子、山崎英樹、辻栄哲男、仙名恒好
大家庄地区 青木睦子、青木繁、藤田正良、林正美、坂本康雄、住吉広明、坂本洋子、稲垣輝夫、水井良行 (65名)