

# 広報 あさひ

## 今月のおもな記事

- 大連華山保勝会が感謝状受賞…(2)
- 郷土の伝説西東……………(3)
- 国保だより……………(4)
- 11月から優良運転者の  
優遇制度が実施されます…(5)
- 秋の全国火災運動……………(5)
- みんなのスポーツ……………(7)

昭和56年11月10日発行 発行所 朝日町役場 ☎(07658)3-1100 (〒939-07)

定価25円 印刷 西越印刷

### 熱戦が繰りひろげられる 第5回夜間バレーボール大会



今大会は、地域・職場から男女47チーム  
863名の選手が参加しています



#### ◀作戦タイム

サー  
シマッテイコウ

#### 戦い終って▶

ごくろうさまでした  
ガンバッテください



# 11 56年

町のようす	( )内は	総人口	男	女	転入	転出	出生	死亡	世帯数
11月1日現在	対前月比	18,918(-3)	8,944(-6)	9,974(+3)	49	62	24	14	5,055(-2)

# 環境庁 自然保護功勞表彰

## 大蓮華山保勝会

### 感謝状



去る、10月24日東京・日比谷公会堂で環境庁の自然保護功勞表彰が行われ、その席上大蓮華山保勝会(長津清平会長)に感謝状が贈られました。

これは、自然公園制度が昭和6年に制定され50周年を記念しての表彰であり、同会が朝日岳などの山を守っていることと50年余も活動を続けてきたことが認められたものであります。

## 県政功勞者表彰



高田憲次郎氏

富山県政功勞者に対する表彰が

11月2日、午前10時より県庁大ホールにおいて行われ、厚生部門において朝日町金山、高田憲次郎氏が受賞されました。

氏は、昭和27年以来、28年間の長きにわたり、自らの障害にもかかわらず、障害者関係団体の要職にあつて身体障害者福祉の増進に寄与され、現在は朝日町身体障害者協会会長及び富山県身体障害者協会連合会副会長として活躍されておりこの功績により表彰されたものであります。

## 第23回北日本新聞 文化功勞賞



佐藤妙子さん

11月3日、第23回北日本新聞文化賞の受賞式が富山市で行われ、その席上、朝日町泊、佐藤妙子さんが文化功勞賞を受賞されました。佐藤さんは、昭和38年以来朝日町においてスポーツの基礎を取り入れた舞踊の創作、普及に専念され、県内洋舞界の先駆者の一人として、県内4箇所を研究所を開設し創作舞踊家として活躍されておりこの功績により表彰されたものであります。

## 新川地区畜産共進会



(写真は審査風景)

家畜の改良増殖と飼養技術の向上、資質の高い畜産物の流通をはかる目的で、第10回新川地区畜産共進会が10月7日魚津市で開催されました。

この共進会には魚津以東の2市3町の農家のみなさんが丹精をこめた家畜90頭が参加し、乳用牛、肉用牛、豚の3部門に分けて審査され、大変に盛況でした。

朝日町関係者のおもな入賞者は次のとおりです。

- 乳用牛の部
  - 2等 高田 勉(金山)
  - 肉用和牛の部
    - 2等 水野甚之輔(山崎新)

### 肉用乳牛の部

- 2等 水野 忠之(山王)
- 2等 谷 隆義(岩崎)

### 経産豚の部

- 1等 愛場 由男(細野)
- 未經産豚の部
  - 1等 愛場 由男(細野)

## 農業あつちこつち ⑧

### やはり米が主役です

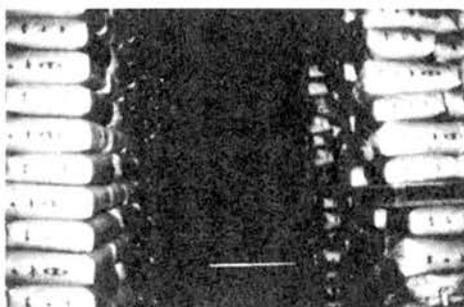
町の農産物の主役は何といっても米です。実りの秋を迎えて、今、農協の倉庫には、うまい朝日産米が農家から運び込まれ、山と積まれています。

米の過剰から生じた転作等で、稲作農家にとっては必ずしも明るい農業情勢ではありませんが、秋だけは、さすがに顔もほころびがちです。検査にあたっている食糧事務所の職員の話によりますと、今年の朝日産米は「品質もぐつと良く、県下一の上位等級比率になるのでは……」と、良質な朝日産米の生産をめざす関係者も一様にほっとした表情でした。

肝心の収量はほうは、今一つといった感じで、県から町へ配分されている米の予約限度数量89、001袋(60kg)の達成なるかきわどいところ、今農協等を通じ猛烈な集荷運動を展開中です。

ちなみに今秋の農家に入るお米の販売代金は、町全体で約16億円(出荷農家一戸当り約100万円)となり、兼業農家の多い町の農業構造のなかにあつてもかなりのウェイトを占めております。

(写真は山と積まれた香り高い「コシヒカリ」)



## 「ふるさと新川」 発行

新川青年会議所では、新川地区の歴史・文化等を盛りこんだ小冊子「ふるさと新川」を発行しました。

この小冊子は、図書館及び各地区公民館に揃えてありますのでご利用ください。

# 郷土の伝説 西 東

(68)

## ぜんまんみち 善萬道

○殿町―山崎○

大同年間（806―809）は横切るように「えいこの川」が流れており、川岸整備や土地改良の主だった村落が生まれた年代であった。山崎村は、大同間に肥後（熊本県）の水野源内が開拓し、殿村もやはり大同年間、肥後の善萬四郎兵衛が開拓、藤塚村は藤仲遠が支配していたと伝えられている。

その殿村の発生は、善萬四郎兵衛がこの荒野に開拓し一村を形成したといわれ、その開拓と支配は殿村だけにとどまらず、殿村の入口南側より大きく広がる沃土の田畑から野中を含めてこの処を善萬野といい、また村から善萬野（舟見周辺の野）へ通するように道があり、それを「善萬道」と称していた。善萬野の一部を



写真は善萬道周辺より出土した五輪塔と珠州焼大甕

## 年金だより

### サラリーマンの奥様も

### 国民年金に加入を

サラリーマンの奥様、あなたも国民年金に加入しませんか。

ご主人が職場で加入している厚生年金や共済組合の年金で、あなたは一応保障されますが、国民年金に加入すると、ご主人の年金のほかにあなた自身の年金が受けられます。

ご主人に万一のことが起きたとき、厚生年金や共済組合からの遺族年金に合わせ、国民年金からは、母子年金が受けられることがあります。

あなたの豊かな老後のために、そして万一のことにそなえて、ぜひ国民年金への加入をおすすめします。現在、未加入の方には、地区の国民年金委員の方からおすすめることがあります。

### 年金手帳を

### たいせつに

### しましょ

昔の「国民年金手帳」、いまの「年金手帳」。あなたはたいせつに保管していますか。

## あなたも今日から国民年金



### 求人情報は

### 「テレホンサービス」で

―魚津公共職業安定所―

12月1日から求人情報についてのテレホンサービスがスタートします。☎0765-248841でどうぞご利用ください。

男子の求人情報は

月、火、水、木曜日

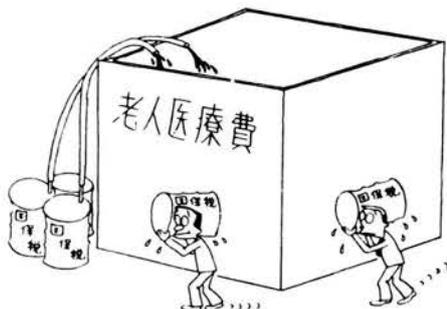
女子の求人情報は

金、土、日曜日

情報についての相談は、魚津公共職業安定所窓口までお越しください。

# 国保だより

## 老人医療は本当に無料



〈お年寄りの医療費の大部分は国保の負担です〉

おじいちゃん、おばあちゃん、病気になるたら安心してお医者さんにかかって、早くなおしてください。お年寄(70歳以上の方や65歳以上のねたきり老人)はお金を窓口で支払わなくてもお医者さんにかかります。でも誤解しないでください。その医療費の大部分は、みんなが「国保税」を出し合っている国保で支払っているのです。

〈お年寄りの医療費は増え続けています〉

お年寄りの医療費は、とても大きな額にのぼっています。

朝日町においては(昭和55年度)のお年寄りの医療費は一人当たり平均で年間(約48万5千円)ですが、これはお年寄り以外の人の(4.8倍)にあたり、国保全体の費用の(ほぼ43%)がお年寄りの医療費ということとなります。お年寄りの人口はわが国ではこれからますます増えていく見込みです。それに比べて増え続ける医療費をどうやって保険でまかなっていくかが、将来にかけての大きな課題となっています。

お年寄りの健康と幸せをみんなで考えよう

〈病院がお年寄りで一杯と言われるのは?〉

病院がお年寄りで一杯になっていくという声をよく聞きます。確かに数字でも、朝日町において(昭和55年度)ではお年寄(一日平均一箇月に(5.8倍)病院に通っている勘定で、これは他の人の(2.5倍)以上になります。

こんなにお年寄りが病院に行くのは体が弱くて病気がちだという理由からだけでしょうか。もちろんそれもありますが、日頃、私たちがあまりお年寄りのことを考えてあげていない、ということもひとつの原因となっているのではないのでしょうか。

〈お年寄りの健康と幸せを考えあげましょう〉

お年寄りは体力が衰えている上に孤独になりがちです。お年寄りにいけば必要なのは、周囲のものが、お年寄りの健康状態を正しく知った上で、その日常生活にあたたかく気を配っていくことなのです。保険証を渡すだけではダメです。みんなでお年寄りに合った仕事や奉仕活動をしてもらったり、軽い運動や趣味を通じて、お年寄りの生きがいのある生活を送れるように配慮してあげましょう。

○あたたかき家族に守られる老後の安心

## 岡崎勇さん 金メダル

—第17回全国身体障害者スポーツ大会—



去る10月24日・25日の両日、滋賀県大津市の皇子山総合運動公園陸上競技場を主会場として開かれた第17回全国身体障害者スポーツ

大会に、富山県選手団の一員として参加された朝日町荒川、岡崎勇氏(52歳)は、水泳男子25歳平泳ぎで23秒6の成績で優勝されました。今年には国際障害者年でもあり、世界11カ国の代表も参加して行われた大会での優勝だけに大変意義のあるものです。

## 朝日町青年祭

朝日町連合青年団では、朝日町に住む勤労青年が相集い、健康で文化的な生活を築き、新しい勤労意欲を高め郷土建設に寄与すると共に青年団員が相互の友好と親睦を深めるため、朝日町青年祭が行われます。

日頃の青年団の活動を理解され町民のみなさんのご来場をお待ちしております。

- ◇とき 昭和56年11月28日(土) 午後7時30分～午後10時 昭和56年11月29日(日) 午前8時～午後4時
- ◇ところ 朝日町立泊小学校
- ◇プログラム 意見発表 芸能文化 (郷土芸能・舞踊・演劇・音楽・生活文化・美術)
- ◇アトラクション (校下紹介)
- ◇活動発表

なお、ご来場の方は、内履持参願います。

交通事故のご相談は  
お気軽にどうぞ  
無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時半(平日)  
土曜日は正午まで  
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。  
◎弁護士相談日：第2・第4木曜午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会  
富山自動車保険請求相談センター

富山市桜橋通1-18 住友生命ビル6階  
富山調査事務所内  
☎0764-32-2294(直通) 0764-32-1982

# 11月1日から優良運転者

## 優遇制度が実施されています

◎資格(5年以上の無事故・4年以上の無違反)を早く取得しよう◎

○ドライバーの皆さん、次のことをよく読んで誤りのないようにしてください

### 1、制度の内容

○免許の行政処分が大幅に軽減されます。

ア、1年取消処分が停止180日に、停止処分の場合、その処分日数から30日を減じます。

ウ、30日の停止処分は、処分猶予となります。

### 2、制度を受けることができる者

○次の要件が必要です。

ア、県内に住所を有している者

イ、過去4年以上の無違反・5年以上の無事故者

ウ、警察署長及び地区安全協会長の行う無事故表彰を受けた者

### 3、制度の手続

○優遇措置を受ける場合、5年以上の無事故表彰に、4年以上の無違反証明書を添えて、提出して下さい。なお、この制度は自己申告制ですから、

該当する方は自分で申し出て下さい。

### 4、証明書関係

ア、地区安全協会の表彰状を紛失した場合は、安全協会事務局へ申し出れば、再発行します。

イ、無違反証明書は、富山市高島運動センターで発行しております。

○詳しいことは、地区安全協会の方、又は黒東交通安全協会(☎076517215260)へお問合わせください。

富山県警察本部長 賞  
富山県交通安全協会長 賞  
優良運転者として、

中陣 勲 (中町)

畑 良造 (平柳)

地区協会功労役員として、

山崎清馬 (舟川新)

全日本交通安全協会

栄賞賞緑十字銅章(伝達)

勝原 実 (南保)

以上の方々が受賞されました

## 新着図書案内

—朝日町立中央図書館—

### (一般図書)

原子炉の蟹 長井 彬

姥ざかり 田辺聖子

枯木に花の物語 近藤富枝

霊長類ヒト科動物図鑑 向田邦子

氷の女 落合忠子

おあねさん 花登 隆

それでも朝はくる上下 森村 桂

真田太平記十三 池波正太郎

長崎犯科帳異聞 赤木駿介

傷 森 瑞子

細園戦事裁判 山田清三郎

やがて笛が鳴り、僕らの青春は終わる 三田誠広

いつか黄昏の街で 武田淳一郎

ぼくの法螺 財津和夫

ケイティ殺人事件 マイケル・ギルバート

21世紀へ生きる条件 C・H・ウォーティントン

全国スキー場ケレンデ案内 実業之日本社

こんな医者にかかると危ない 杉田玄九郎

旅立とう、いま 吉森三子

伽羅の香 宮尾登美子

凶学の巣 森村誠一

地下銀行 邦光史郎

神々の流竄 梅原 猛

(児童図書)

海づり入門、きみはつり名人、エ

チケット入門、切手収集と楽しみ

方入門、ミッキーのうんてんしゅ

ミッキーのおうちをさがして、北

アルパス、やっちゃんの入学式、

発明くふうあそび、でんちあそび、

手づくりあそび、工作あそび、人

形劇とかげ絵劇、みんなの学校劇

(寄贈図書)

西岡 清氏 桜町

原色日本の美術、全30巻

(15万円相当)

読書をひとりで楽しむのもよい

のですが、同じ本を読み合っ

て感想を話し合ってみるのはいか

かでしょうか。

図書館では、婦人を対象にした

読書会を計画しています。ご希望

がありましたら図書館まで。

(☎310574)

貸出しベスト5

—10月—

窓ぎわのトットちゃん 黒柳徹子

人間万事塞翁が内年 青島幸男

小さな貴婦人 吉行理恵

花の影 平岩弓枝

凶学の巣 森村誠一

## 税務課だより



### 「税を知る週間」

税を身近なものとして考え、税の意義や役割を正しく認識し、税務行政への理解と信頼を深めていただくため、国税庁では、

### この社会

あなたの税がきている

をテーマに、11月11日(水)から17日(火)を「税を知る週間」として、税法説明会、座談会をはじめ、身近な税に関するハンフレットを配布し、全国的に幅広い行事を行います。

## 今月の税金

固定資産税 3期

国民健康保険税 3期

水利地益税 全期

秋の全国

火災予防運動

統一標語

毎日が防火デーです  
ぼくの家

毎日が防火デーですぼくの家



11月26日(木)から12月2日(水)

- 吹鳴方法
- 15秒 | 6秒 | 15秒 | 6秒 | 15秒
- 本年の実施重点目標は
- (1) 身体不自由者等を中心とした焼死防止対策の徹底
  - (2) 家庭における防火対策の推進
  - (3) 防火対象物にかかる表示、公表制度の普及徹底
  - (4) ガス漏れ火災発生防止対策の推進
  - (5) 防火モデル地区事業の推進
- なお期間中、次の要領でサイレンを吹鳴しますので火災とまちがわれないでください。
- 吹鳴時間 午前7時午後9時の2回

朝日町消防団員表彰

去る11月1日朝日町消防団の秋季演習が実施され、業務訓練のあつと長年消防業務に功績のあつた優良消防団員と消防協力者に対する表彰が行われました。

●富山県知事表彰

- 第1分団 班長 水野 収作
- 第2分団 団員 藤田 鉦一

●消防団長表彰

- 第3分団 班長 佃 親
- 第3分団 団員 山崎 三郎
- 第4分団 団員 入江 久
- 〃 団員 浜川 勝輝
- 第5分団 団員 九野木幸雄
- 第6分団 班長 加藤 雄右
- 第1分団 団員 谷口 有保
- 第2分団 団員 大久保光政
- 第3分団 団員 清水 英信
- 第4分団 団員 草山 文夫
- 第5分団 団員 入江 清
- 第6分団 団員 水島 善成

●町長永年勤続退団者感謝状

- 元第1分団 班長 谷口 一兎
- 元第4分団副分団長越間十喜男
- 元第4分団 班長 篠田 栄
- 元第4分団 団員 坂東 保
- 元第5分団 部長 八木 繁
- 元第6分団 班長 末上 猛

●消防協力者表彰

- 南保 西岡 祐子
- 横道 富岡 達信
- 荒川 大橋 邦子

郵便局だより

●57年用、年賀はがきについてのお願い

昭和57年用年賀はがきは11月5日に発売されましたが、年賀状の

受付は12月15日からです。元旦に先方に届けるため12日・13日の土曜・日曜に年賀状を書いて早目にお出しく下さい。



●郵便物のあて名は

正しく、はつきりと！  
これから年末にかけて郵便物が多くなる季節です。郵便を正確、安全に届けるために  
△郵便物のあて名は詳しく丁目、番地、〇〇方と肩書までハッキリと記載してください。  
△転居届は必ず郵便局にも………転居届けにより一年間旧住所あての郵便物を新住所へ転送します。用紙は郵便局の窓口のほか町役場にも備えてあります。  
△小包の包装はしっかりと  
小包を送るときは内容品に応じてダンボール、ひもなどを使ってしっかりと包装するようお願いします。

年末資金の申込は

お早目に

国民金融公庫富山支店

年末資金を必要とする時期になりました。中小企業者の皆様には

商品の仕入れ、買掛金や手形の決済、ボーナスの支払いなどの資金の準備はお済みでしょうか。当金庫では、年末に備えて十分な資金を用意し、ご利用をお待ちしています。

暮れも押しせまってからお申込になると、年内にご融資がまにあわないこともありまますので、お早めに申込されることをおすすめします。

申込みは、朝日町商工会でも取扱っています。

ご融資の内容

融資金額 1千800万円以内(特定設備については2千700万円以内)

貸付期間 運転資金5年以内、設備資金7年以内

(とくに必要な場合) 及び特定設備については10年以内)

金利 年8.3%

保証人 1名以上

担保 必要に応じて提供していただくことがあります。

このほかに業種や資金の使いみち等に応じた融資制度があります。詳しいことは、当支店窓口(相談係) ☎0764-311191 にお気軽にご相談ください。

### おめでたと おくやみ

(昭和56年10月15日現在)



### おすこやかに

宮崎 河内 勇長男 大悟  
宮崎 竹谷 進一 二女 都  
上横尾 藤澤 隆夫 長女 さやか  
中三浦町 白本喜三夫 二女 瞳  
本町 水見 直樹 長男 大樹  
上町 赤川 正義 二女 聡子  
西町 魚津 達彦 長女 香織  
松涛町 大村 茂三 男 茂幸  
沼保 川久保拓也 二女 真弓

### おしあわせに

○東草野 水島 康彦  
本町 水見 横子  
○荒川 1 西島 哲明  
○荒川 1 西島 泉  
○荒川 4 水野 和之  
入善町 細田 登志美  
山山 松井 敏明  
澤田 桂子



### おくやみ

下横尾 越坂 睦子 (49)  
温泉町 西村 みゆ (67)  
東草野 寺崎 助市 (63)  
桜町 鍛治 つや (79)  
竹の内 中山 よし (82)  
山崎越 久我 口タク (74)  
下山新 能澤 くるみ (68)  
舟川新 鍋谷 勘左エ門 (81)  
下野 大野 ちた (86)



草野 野 追分 眞一 長男 眞  
辻岩崎 田中 親義 二男 崇義  
山崎新 水口 登明 夫 長女 桂子  
殿町 湯口 敏治 長男 光次  
柳田 坂口 啓治 二男 敦士  
下山新 山本日登志 長女 めぐみ  
舟川新 澤田 行康 長男 康彦  
窪田 寅田 吉晴 長男 大輔

○竹の内 中山 宗貴  
魚津市 米澤 昌子  
○山崎越 安達 祐一  
草野 廣田 万紀子  
○殿町 鍋島 信治  
山王 水野 加代子

## 相談ごとご案内

### △行政相談

日時 第1、3火曜日  
午前10時～午後3時  
場所 朝日町福祉センター  
相談員 川上嘉一(☎3-0050)

### △人権法律・登記相談

日時 11月17日(火)  
午後1時～午後4時  
場所 朝日町福祉センター  
相談員 人権擁護委員  
上田憲二(☎2-0127)  
在田祐芳(☎2-2164)  
草野三郎(☎2-1034)  
魚津法務局職員

### △心配ごと相談

日時 毎週火曜日  
午前10時～午後3時  
場所 朝日町福祉センター  
(☎3-0576)

### △交通事故巡回相談

①日時 第1・3月曜日  
午前10時～午後3時  
場所 黒部市中央公民館  
②日時 第1・3水曜日  
午前10時～午後3時  
場所 県魚津総合庁舎内  
魚津地方県民相談室

## ●愛の献血●

協力者名

—9月実施分—

境地区 水島恵津子、  
宮崎地区 水島清信、水島忠、水島孝夫、佐田玲子、水島美代子、  
笹川地区 小林雅裕、折谷要、  
泊一区 湯島智恵、藤條和昭、近江洋子、宮成正也、松本信也、  
泊二区 南保昭男、水島美保子、舟見忠一、下澤作雄、野口利忠子、堀田節子、上原清美、寺西泉、土井隆史、稲葉政次、下沢和光、高沢政一、水見直樹、  
泊三区 新保ひとみ、井上律子、小谷テル子、上原豊、岡島澄、大平勝美、坂東満寿子、岡島康子、中島峰子、平坂浩司、竹中広志、荒井健二、水野浩二、西岡彰、  
五箇庄地区 浜川治、追分豊和、幸田幸雄、廣田祐子、金井忠、田中伸司、南茂益雄、宮本豊美、大沢明美、追分尚美、西村美好、中島美和子、大島通代、石渡隆弘、  
南保地区 大森千鶴、谷口繁一、谷口小夜子、石原孝之、坂藤伸夫、  
山崎地区 上村寛美、仙名みよ、安達正昭、蓬沢進、愛場靖子、山本篤文、吉野真佐江、大井勝彦、大倉敏子、  
大家庄地区 坂口仁志、藤井和子、吉田伸、藤田道乃、藤井好美、高田小百合、青木小百合、石井康範、堀川正人、道下浩志、梅沢勝、(79名)

## 巡回無料法律相談

一般的な法律関係について、無料にて弁護士が相談に応じます。

とき 11月17日(火)

午後1時30分～4時  
ところ 朝日町福祉センター  
担当弁護士 近藤 光玉

## 善意の預託

朝日町善意銀行

社会福祉のためにと、次の方々から善意の預託がありました。

▽宮崎 前川日出雄さんより10,000円を身体障害者協会へ指  
定寄付

▽清水町 谷 克志くんより1,000円

▽宮崎保育所母の会より衣類68点  
▽小川中学校育成会より衣類95点



### ビーチバレーボール 二部門制覇

富山県婦人スポーツ大会

第2回富山県ウーマンフェスティバル婦人スポーツ大会が、さる10月18日(日)砺波市体育館において開催されました。

今大会は、種目にビーチバレーボールを選び県内から48チーム288名の選手が集まり熱戦がくりひろげられた結果、朝日町から出場の子二チームがそろって優勝しました。



◎45歳以上(Aゾーン)

準決勝 下新川A2-0高岡市  
決勝 下新川A2-0射水郡

※出場メンバー

高島久子 高松美佐子

富岡礼子 由井とみ子  
広田みさお 前川ぬい

◎34歳以下(Cゾーン)

準決勝 下新川C2-0砺波市  
決勝 下新川C2-1西砺波

※出場メンバー

扇谷百合子 岩谷ミヤ子  
佐田みどり 扇谷 悦子  
浜田富久江 長津 優子



### 第36回 朝日町から 一監督 二選手出場

滋賀県で開催された第36回国民体育大会秋季大会(琵琶湖団体)に朝日町から監督1名、選手2名が参加し、それぞれの種目で活躍されました。

参加された方々は次のとおりです。

弓道監督 小杉邦夫  
ソフトボール選手 秋山秀樹  
卓球選手 上島恵子

### ★第2回下新川郡ソフト ボール選手権大会

期 日 10月12日(日) 19日  
場 所 総合グラウンド

優勝 かつさかクラブ(山崎)

### ★第28回町民 バレーボール大会

期 日 12月6日(日)

午前8時 受付  
午後8時 開会式

試 合  
# 8時30分  
# 9時

会 場 朝日町民総合体育館

### 朝日町体育指導委員協議会 県教育委員会表彰受賞

さる、11月2日県庁4階ホールにおいて富山県の教育・文化・体育等の向上に貢献し県民の模範となった教育功労者・団体に表彰があり、優良体育スポーツ機関として朝日町体育指導委員協議会が晴れの表彰を受けました。

当協議会(会長・氷見徳太郎)

は、町民のスポーツとしてビーチバレーボールを考案し、成果をあげるとともに、広く県内外にも普及、推進した功績が高く評価されたものです。

### 南保体協Aチーム一二連勝

### 第4回町民駅伝マラソン大会



第4回町民駅伝マラソン大会は11月1日、泊病院前をスタート、ゴールの町民総合体育館まで6区間17kmに男女32チームが参加して開催されました。

大会はスタートから激しいレースが展開され、地区対抗の部で南保体協Aチームが58分42秒の大会新記録で連続優勝をかざりました。なお、クラブ対抗男子の部は泊高校バレー部、女子の部は小川中バレー部がともに初優勝。成績は次のとおり。

(成績)

○地区対抗の部

- ①南保体協A 58分42秒
- ②五箇庄体協 59分21秒
- ③山崎体協 59分44秒

○クラブ対抗の部

- ①泊高バレー部 61分25秒
- ②泊高野球部A 61分58秒
- ③泊高野球部B 62分48秒

○女子の部

- ①小川中バレー部 72分19秒
- ②小川中ソフト部 73分11秒
- ③小川中バスケット部 76分5秒

○区間賞(地区対抗)

- 第一区間 篠田義孝 8分2秒
- 第二区間 谷口政一 8分27秒
- 第三区間 住吉広明 9分47秒
- 第四区間 篠原靖直 12分8秒
- 第五区間 森田 猛 11分5秒
- 第六区間 吉田 修 7分58秒

○区間賞(クラブ対抗)

- 第一区間 水島 崇 8分11秒
- 第二区間 折戸 淳 9分9秒
- 第三区間 渡辺 司 10分5秒
- 第四区間 岩谷謙吾 13分12秒
- 第五区間 塚本俊一 13分12秒
- 第六区間 新田和幸 11分38秒
- 第七区間 吉田光男 7分58秒

○区間賞(女子の部)

- 第一区間 広田由美子 9分36秒
- 第二区間 広田千秋 10分33秒
- 第三区間 藤田志保美 11分24秒
- 第四区間 清水明美 15分44秒
- 第五区間 由井咲子 12分55秒
- 第六区間 稲村琢子 9分17秒

# 11月の健康

## 貧血の予防

### 貧血とは

私たちの体の中を流れている血液にある赤血球が減ったり、その中にある色素(ヘモグロビン)の量が正常より少ない状態をいいます。いわば、「血が薄くなった」状態です。

赤血球や色素は、酸素や栄養素を体のすみずみまで運ぶ役目をしていきますので、減ってくると、



その役目を十分にはたすことができなくなり、健康上いろいろな障害がでてきます。

また、赤血球や色素は、たんぱく質や鉄分などで作られていますので、放置しておきますと悪循環をくり返して、貧血状態は、いっそうに改善されなくなります。  
**こんな症状に思いあたることはありませんか**



原因をはっきりさせ、医師の指示を受けましょう。

### 診断を受けましょう

貧血の症状には、めまい、動悸、顔色不良、疲労感、手足の冷え、不眠などがありますが、貧血の程度がよほどひどい方を除いてはあまりありません。  
貧血は放置していると、心臓が弱ったり、体の抵抗力がおちて病気になるやすくなったりします。

貧血の原因は、鉄分の不足(食事のアンバランス・出血)や悪性貧血・赤血球の異常な壊れかた、病気などいろいろあります。

貧血は金欠と似ています。規則正しい毎日で健康を貯えましょう。

## 貧血は食事で改善しましょう

- バランスのとれた食事で栄養を高めましょう!!
- 良質のたんぱく質、ビタミン、ミネラルを3度の食事で...
  - 鉄分を多く含んだ食品を...
  - 朝、昼、夕食と栄養をできるだけ均等に...
  - 新鮮な野菜・果物・特に緑黄色野菜をふんだんに...
  - 1日3回正しく食事をし腹8分目に...
  - 薬より食事を1食1食大切に

### 〈献立のヒント〉 豚肉の酢みそあえ

材料	4人前
豚薄切り肉	200g
長ねぎ	1本
春菊	1/2束
もやし	200g
にんじん	20g
酢みそ	
みそ	100g
卵	1/2個
酒	大きじ1.5
砂糖	" 2
溶き辛子	大きじ1
酢	" 3

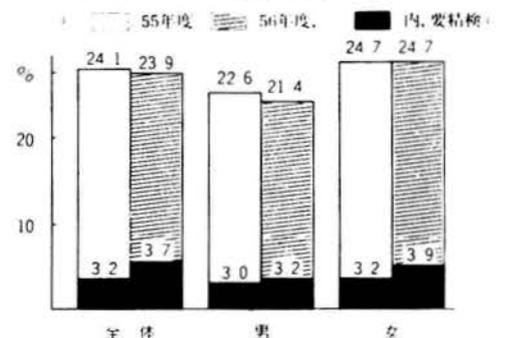
- #### 作り方
1. 豚肉は一口大に切り、熱湯でサツとゆでてさましておく。
  2. 長ねぎ、春菊はゆでて冷水にとり水けを切って、3cmの長さに切ります。
  3. もやしはひげをとり、サツとゆでる。にんじんは短冊に切り塩少々ふりしんなりしたら水洗いして水きりをしておきます。
  4. 鍋にみそを取り、卵、酒を入れて中火にかけ、よく溶けてドロツとしてきたら、砂糖を入れて焦がさぬように練り上げ、溶き辛子を入れる。この中に酢を入れドロツとさせてよく混ぜ合わせ酢みそを作ります。
  5. 豚肉、長ねぎ、春菊、もやし、にんじんを一緒に酢みそであえ、器に天盛りにします。

## 男性も20歳以上が貧血

53〜56年の循環器検診

「貧血は女性に多い特有の症状」と一般的に言われていますが、朝日町が昭和53年度から循環器検診で実施している貧血検査では、過去4年とも、男性の貧血が女性と同じくらいの割合で見られます。(男性の貧血検診を実施している市町村は他にありませんので比較はできませんが、一般には男性の貧血は3割くらいと言われています。)

### 性別にみた貧血者の割合



# みんなの保健 12月の事業案内

事業	対象者	日(曜)	時 間	会 場	対 象 地 区	備 考	
母子保健	母親学級	妊 婦	25 ⑨	午後 1:00~3:00	保健センター	全 地 区	「よい子に育てるために」母子手帳持参
	3ヵ月児健診	56年9月生	24 ⑮	午前 9:00~10:00	"	"	母子手帳持参
	股関節脱臼検査		午前 10:00~11:00	泊 病 院 整形 外科	"	検査科 1,500円	
	1歳6ヵ月児健診	55年 6・7月生	8 ⑤	午後 1:00~2:30	保健センター	"	母子手帳持参
成人病予防	胃集団検診	希 望 者	2 ⑮	午前 9:00~10:00	境 公 民 館	境 地 区	検査科 1,000円
	婦人検診	希 望 者	11 ⑨	午後 1:30~2:30	中 央 農 協 所 山 崎 支 所	山 崎 地 区	検査科 900円
	健康体操教室	希 望 者 ( 婦 人 )	1 ⑤ 15 ⑤	午前 9:30~11:00	保健センター	全 地 区	
食生活改善	巡回栄養指導	婦 人	6 ⑩	午前 9:30~11:30	柳 田 公 民 館	柳 田, 横 水	
				午後 1:30~3:30	桜 町 公 民 館	桜 町	
				午後 1:30~3:30	蛭 谷 公 民 館	蛭 谷	
				午後 1:30~3:30	平 柳 公 民 館	平 柳, 日 東 町	
				午前 9:30~11:30	山 崎 越 公 民 館	山 崎 越	
午後 1:00~3:00	辻 岩 崎 公 民 館	辻 岩 崎					
予防接種	百日咳・ジフテリア・破傷風混合接種	通知のある人	23 ⑮	午後 1:30~3:00	保健センター 農業センター	境, 宮崎, 笹川, 泊, 五箇庄, 南保, 山崎, 大家庄	母子手帳持参
	母子健康相談	妊婦・乳幼児	4 ⑨	午後 1:00~3:00	保健センター	全 地 区	定期日以外でも保健婦、栄養士が駐在している時は、相談を受けます。
一般健康相談	希 望 者	11 ⑨					
栄養相談	希 望 者	24 ⑮					

## 昭和56年度結核・循環器検診受診状況

計	結核住民検診			循環器1次検診		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
地 区	6,958	6,691	96.2	4,890	4,608	94.2
境	385	364	94.6	235	220	93.6
宮 崎	348	337	96.8	245	234	95.5
笹 川	246	242	98.4	154	142	92.2
泊 一 区	776	755	97.2	538	512	95.2
泊 二 区	1,208	1,173	97.1	918	870	94.8
泊 三 区	891	862	96.7	685	655	95.6
五 箇 庄	799	770	96.4	575	543	94.4
南 保	622	575	92.4	379	352	92.9
山 崎	765	730	95.4	523	486	92.9
大 家 庄	918	883	96.2	638	594	93.1

**循環器検診受診率**  
 ことしも94%に  
 昭和56年度の結核住民検診。循環器一次検診は9月で終了しましたが、受診状況は別表のとおりでした。  
 結核検診は、昭和34年以来23年間、また循環器検診も昨年同様、それぞれ94%以上の高受診率が続いており、町民の健康意識の高まりがうかがえます。  
 あなたの活力ある明日のために健康診断を進んで受けましょう

## 12月の休日救急診療当番医

6日(日)	辻 医 院	☎ 2-1285
13日(日)	寺 崎 医 院	☎ 2-1118
20日(日)	中 川 医 院	☎ 2-0120
27日(日)	坂 東 医 院	☎ 2-0305
29日(火)	松 倉 医 院	☎ 2-0051
30日(水)	丸 川 病 院	☎ 3-3391
31日(木)	草 野 病 院	☎ 2-1135

10月の町内交通事故 件数 2 (本年累計 31) 死者 0 (2) 負傷者 3 (34)