

# 広報あさひ

## 今月のおもな記事

- ◎第2回朝日町議会 臨時会…(2)
- ◎宇奈月町との境界決まる…(3)
- ◎心身障害者のみなさん  
求職登録を…(4)
- ◎朝日岳登山会に  
参加しませんか…(6)
- ◎みんなのスポーツ…(8)
- ◎7月の健康…(9)

昭和56年6月10日発行 発行所 朝日町役場 ☎(07658)3-1100 (〒939-07) 昭和32年8月8日第3種郵便物認可 定価25円 印刷 三越印刷

# 6 56年

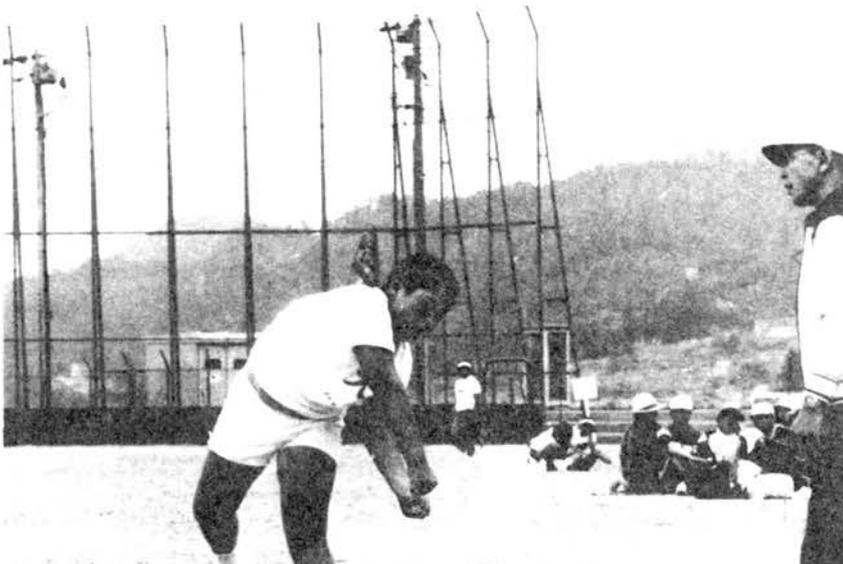


堂々の行進



ガンバレ ゴールは近い

全力で投げる怪力クン



5月28日  
総合グラウンド

## 第5回朝日町 小学校体育大会

町のようす	( )内は 対前月比	総人口	男	女	転入	転出	出生	死亡	世帯数
6月1日現在		18,962(-3)	8,951(+2)	10,011(-5)	53	64	20	14	5,085(+4)

# 昭和56年 第2回議会臨時会

## 工事請負契約など

### 6件を可決・同意・承認

— 5月23日 —

#### ◎あらまし◎

昭和56年第2回朝日町議会臨時会は、5月23日に会期を1日として開会されました。

この臨時会では、工事請負契約などの可決、同意案件、地方自治法第17条による専決処分承認を求める案件について、それぞれ慎重審議され、原案どおり可決、同意、承認されました。

#### 可決されたもの

- 低開発地域工業開発促進法施行に伴う固定資産税の課税免除に関する条例一部改正の件
- 不動産遺跡環境整備事業不動産堂史跡公園工事請負契約の件

#### 同意されたもの

○朝日町固定資産評価審査委員会の委員を選任するため同意を求める件

▼固定資産評価審査委員会の委員



(新) 長谷 繁松氏  
道下1025の3 (70歳)

#### 承認されたもの

- 昭和55年度朝日町一般会計補正予算(第8号)
- 朝日町税条例の一部を改正する条例
- 朝日町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

#### 富山県町村監査委員

##### 協議会表彰

去る、5月25日富山市に於いて、富山県町村監査委員協議会総会が開催され、その席上で、橘 實氏が地方行政の監査委員としての功績が認められ、表彰されました。



橘 實氏  
(56歳)  
沼保906

#### 選挙管理事務表彰



選挙管理委員会  
委員長  
伊東 正宣(60歳)

去る5月7日、新湊市で開催された富山県市町村選挙管理委員会連合会の第31回総会の席上、朝日町選挙管理委員会委員長の伊東正宣さんが選挙管理事務功労者として表彰されました。

氏は、昭和50年12月25日から現在に至るまで、朝日町選挙管理委員会委員長として適確に職務を遂行し、選挙管理の円滑な執行に尽くされた功績によるものです。

#### 会長に小林義正氏

##### 朝日町保健衛生協議会役員

- 会長 小林義正(区長会長)
- 副会長 小沢 浩(中央公民館長)
- 理事 清水とも子(連合婦人会長)
- 河村 章(連合青年団長)
- 水島文子(食生活改善推進協議会会長)
- 南茂正子(母子保健推進員代表)
- 大井四郎(保健衛生委員代表)
- 橘 實(薬剤師会長)
- 草 久義(食品組合連合会長)

#### 監事

- 加藤文子(食生活改善推進協議会)
- 山井 勝(連合青年団)

#### 第4回朝日町

##### 保健衛生大会表彰

(5月24日  
福祉センター)

#### ◇保健衛生

##### 協議会長表彰

朝日町食生活改善推進協議会

- 五箇庄地区会『食生活改善活動 扇谷三枝』健康づくり活動
- 中野みつゐ『母子保健活動 荒川三丁目町内会』衛生害虫駆除活動
- 竹の内町内会
- 安田利助『清掃事業従事者』

#### ◇国民健康保険

##### 優良家庭表彰

- ▽3人以上世帯で1年以上無受診家庭
- 霜越敏雄(東草野)、藤田利雄(舟川新)、門口栄蔵(金山)
- ▽2人世帯で2年以上無受診家庭
- 氷見とめ(西下町)、近藤憲実(栄町)、高松勇作(下山新)、大村竹雄(沼保)、河村謙治(月山)
- 広田弘(窪田)

#### 町営住宅が

##### 完成しました

駅前で建設中の町営住宅(中曾「耐火構造4階建」)がこのほど完成し、新しく16世帯の方々が5月15日より入居され、また町内名も向陽町となりました。  
なお今年度も16戸分建設を予定しております。



# 宇奈月町との境界決まる

明治22年の市町村制施行以来、永年の課題であった宇奈月町との境界線が5月11日に決まりました。黒部奥山は、古く藩政時代には加賀藩の藩林として直轄領となっており、明治時代に入ってから宮林(国有林)となり、当時の山崎村、内山村、愛本村のいずれの行政区域に属するか未定になっていました。昭和29年の町村合併により山崎村を含む1町7村で朝日町が誕生。一方同年宇奈月町も内山村、愛本村を含み誕生しました。この区域の境界線問題は解決されず、昭和30年以降両町の面積は二転・三転し、35年国勢調査以降両町の合計面積568、61平方キロのみが発表されてきました。その後、エネルギー資源開発計画などが具体化してきたため、一昨年から県が積極的に両町の仲介を行ってきたこともあって、昭和55年12月17日に境界決定を知事に一任、昭和56年3月21日知事の裁定案の提示がなされ、同3月24日町議会で議決、同3月27日、決定書の交付がなされ、同5月11日、自治省告示第93号で「町の境界の決定」が官報に登載され決定を見ました。

## ○自治省告示第九十三号 町の境界の決定

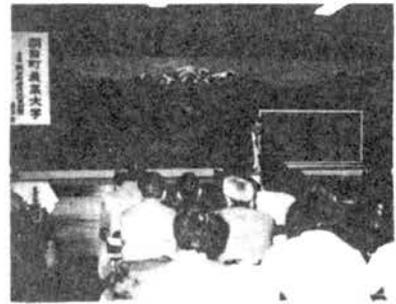
地方自治法(昭和二十二年法律第六十七号)第九条の二第一項の規定により、富山県下新川郡宇奈月町と同郡朝日町との境界を次のとおり決定し、これが確定した旨同条第五項の規定に基づいて富山県知事から届出があつた。

昭和五十六年五月十一日  
自治大臣 安孫子藤吉

下新川郡宇奈月町と同郡朝日町との境界は、既定境界の最終点から一三七四四の三角点、猪頭山を連結する分水嶺を南進し、該山頂から十六谷東方側分水嶺を下つて北又谷を渡り、横山北西方側分水嶺を横山に向かってより、該山頂から柳又谷とタンハラ谷との合流地点上流一、〇〇〇地点に谷沿いに柳又谷に下り、該地点から柳又谷本流を経てオレントメン谷をさかのぼり標高二、〇〇〇地点に至り、該地点から猫又山北東方側を標高一、二〇〇鞍部まで上り、該地点から柳又谷上流側支流(標高一、〇〇〇地点)に下り、該地点から同支流を経て、同支流と同本流との合流地点から同本流をさかのぼり、同本上流から谷沿いに県境に至る線とする。

両町の境界線は、広報あさひ4号に掲載しましたのでご参照ください。

# 農業大学開校



朝日町米作改良対策協議会(会長 朝日町長)では、今年も「うまい朝日産米」の拡大をめざし、農業生産に意欲的な農家を対象として、農業大学を開校しています。

第1回目は、3月3日に「稚苗の管理技術」を中心とし、第2回日の5月26日は、「転作大豆」の栽培ポイント」といった、転作関係の講座でした。どの日も講師が県専門技術員ということもあって130余名の受講者が熱心にメモをとる姿が見られ、大変好評でした。

なお、受講等の詳細についてはもよりの農協、又は役場産業課までお問い合わせください。

今後の日程  
第3回目 6月下旬  
第4回目 7月下旬

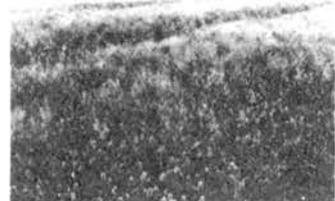
## 農業あつちこつち ③

### うるおい豊かな田園風景「麦の秋」

米から他の作物へ作付拡大をめざし、水田利用再編対策が、いま農家の皆さんにより取り組まれています。町における有望作物として推奨している大麦の作付が年々拡大し、今年も、町で約100haの大麦が栽培されました。

栽培されている大麦は比較的に強い「ベンケイ」という品種で6月中旬に刈り取られ、朝日町中央農協、大家庄農協の乾燥施設で調整され一袋(60kg)8、000円強で出荷されます。

麦の作付は、農業事情から一時姿を消していましたが、最近また



クローズアップされたもので、米作一辺倒の当地にとっては「麦の秋」の出現は農業にうるおいを与え、また独特の田園風景をかもし出しています。  
(写真は、山崎地内の麦畑)

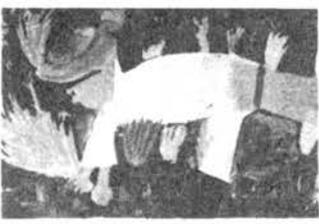
## 米の消費拡大ミニミニコーナー

### 青じそご飯を作ってみましょう

一、米をとき、適分量の水と塩小さじ2杯、酒大さじ2杯、化学調味料を加え、炊き上げます。

二、青じその葉は、せん切りにし、塩少々で軽くもんで水洗いします。

三、炊きたてのご飯に青じその葉をませ、香ばしく炒った白ごまをませます。



小学生図画ポスター展優秀賞  
大平 恵さん(泊小4年)

前号でお知らせいたしました大麦栽培展示の設置場所及び管理者に一部誤りがありましたので次のように訂正いたします。  
殿町 道島 栄吉

# 年金だより

## 免除ついでに「存じですか」

国民年金には、他の年金制度にない「免除」というしくみがあります。

これは、失業したり収入が少なかったときに、保険料を納めるのが困難な人を対象とし、町国民年金係窓口へ申しこむことによつて、保険料を免除されることがあります。

保険料が免除になると、障害年金などは普通にうけられますが、老令年金は免除をうけた期間だけまの支給になりますので、余裕ができたなら追納してください。10年以内のものなら、免除をうけた当時の保険料額でさかのぼって納めることができます。

## サラリーマンの奥さんも国民年金に加入を

サラリーマンの奥さん、あなたも国民年金に加入しませんか。ご主人が職場で加入している厚生年金や共済組合の年金で、あなたは一応保障されますが、国民年金に加入すると、ご主人の年金のほかにあなた自身の年金がうけられます。

ご主人に万一のことが起きたとき、厚生年金や共済組合からの遺族年金に合わせて国民年金からは母子年金がうけられることがあります。

あなたの豊かな老後のために、そして万一のことにそなえて、ぜひ国民年金への加入をおすすめします。

事 例	任意加入すると	任意加入しないと
ととつたとき	夫の老齢年金 + 妻の国年老齢年金	夫の老齢年金のみ
夫がなくなつたとき (子18歳未満)	遺族年金 + 国年・母子年金	遺族年金のみ
子供がみななくなったとき (子18歳未満)	遺族年金 + 国年・遺児年金	遺族年金のみ
障害者になつたとき	国年・障害年金	保障なし

## 児童福祉週間 写真募集

富山県社会福祉協議会では、昭和57年度児童福祉週間にちなむ写真を次の要項により募集いたします。

### ◇募集写真

(一)4月から7月までの間に撮影されたもの

(二)撮影場所が県内であること  
(三)商業広告が入っていないもの

(四)カラーでサービサイズ未発表のもの

◇資格 県内在住者

◇締切 昭和56年7月31日

◇発表 表「福祉とやま」に掲載し、入賞者には直接通知

◇応募先及び問い合わせ

富山市舟橋南町5番14号富山県社会福祉協議会写真募集係  
(☎0764-3222988)へ

## 昭和56年身体障害者巡回更正相談会開催

身体障害者更生相談所と福祉事務所の主催で肢体不自由と聴覚障害を対象に更生相談会が開かれます。

〔日時〕7月8日(水)

午後1時30分～3時30分

〔場所〕福祉センター

〔対象〕肢体不自由、聴覚障害

〔担当医師〕中川稔夫・白木徹

なお、会場では補装具相談も行いますので御利用ください。



## 児童手当の現況届は

6月12日(金)～17日(水)まで

住民福祉課へ

住民税非課税者 7,000円

〔現況届受付期間〕

6月12日～17日

①18歳未満の児童を3人以上養育し、その内1人以上が、義務教育終了前であることを条件に3人目の児童に支給されます。

②受給者の前年の所得が一定額以下の場合、

〔支給額〕

3人目以降の義務教育終了前の児童1人につき 5,000円

住民税所得割課税者 5,000円

## 心身障害者の皆さん

### 求職登録を

心身障害者の皆さん、職業安定所へ求職登録をして、安定所の紹介で就職した場合には、いろいろな援助制度が受けられます。また、技能を身につけるための職業訓練を無料で受けられます。詳細は、魚津公共職業安定所へ

0765-240365へ

0765-240365へ



# 郷土の伝説 西 東

(63)

## からつや地蔵と 宮崎焼

元屋敷 泊

元屋敷の笹川橋から500mほど上、  
と笹川の右岸の田んぼの中には  
つんと二体の地蔵様が立っており  
れる。人よんで「からつや地蔵」  
という。

由来はさだかでないが、今から  
約170年前の文化11年に泊町の小  
沢屋与右衛門と佐野屋伊兵衛とい  
う物持ちの人が自分の持山である  
地蔵様の近くの九ツ谷（土地のも  
のはココンタンという）で金沢か  
ら陶工を雇い入れて焼物をはじめ  
た。宮崎焼である。この頃の泊町  
は茶の湯が盛んで、今盛んな表

〈写真はからつや地蔵〉



裏千家流よりも藤村唐軒の唐軒流  
が殿村洗心斎を中心に主流をなし  
ており、茶の湯の数寄者になると  
買求めから製作に心が動かされる  
のか、小沢屋も米陶を造りはじめ  
た。

焼き損じた器を捨てるところを物原  
というが、おそらく地蔵様の所が  
物原であったのだろう。近年土地  
整備したとき多くの陶片がここか  
ら掘りだされた。

陶片の壺を祀った地蔵様なのか  
幾百疋霜地蔵様は黙して立ってい  
る。

## 美化奉仕活動

朝日町連合青年団

朝日町連合青年団では、団員相  
互の友情と連帯を深め、美化意識  
の高揚を図り、また持続させて行  
くため、連合婦人会の協力を得、  
美しい街「朝日町」をスローガ  
ンに、約100名が参加し、小川河口  
より境川河口の海岸一帯と宮崎地  
区の国道沿いの美化奉仕活動を行  
いました。

〈写真は「三の山」を焼く青年団員〉



## 街を美しくしましょう

17月は川にゴミを  
捨てない運動月間！

川をきれいにすることは明るい  
町づくりの基本です。  
町では、本年度も住みよい町づ  
くりをめざして町保健衛生協議会  
と共に7月を「川にゴミを捨てな  
い運動強化月間」として、次のよ

うな活動を行いながら明るい町づ  
くりをめざします  
町民の皆さんのご協力をお願い  
します。

- 河川美化ハレード
- 広報車による巡回
- 公共の場所の清掃
- 立看板の設置

## 美化運動啓もう作品

町土美化運動の一環として町内  
各小学校6年生より、美化啓もう  
作品（作文・ホスター）を募集し  
ました。

その中から優秀作品（作文）を  
11月まで掲載していきます。



泊小学校  
6年  
中村 綾子

## 私達の町

先週の日曜日海につりに行きま  
した。私は海という静かに波う  
ち、海の上までできとあって見  
えるようなの思い浮かべます。  
でも私がお父さんとつりに行つた  
時はゴミが浮いたり、沈んだり、  
砂浜には木の枝や、片方だけのス  
リッパ、その他いろいろのゴミ、  
ゴミ、ゴミ、だれがこんなな捨て  
ていくんだろう。

ある日、お父さんから昔、お父  
さんの小さい頃は「川の水はきれ

いで飲めるくらいだった」と言っ  
話を聞きました。今では飲めると  
ころか手も洗えないきたないよう  
な川・海。

みんなの町なのに、みんなの川  
や海なのにみんな汚している。  
私もよこしているかもしれない川  
いいえ、絶対によこしている川。  
みんなが、町の一人一人が気をつ  
けていればそんなによくない海  
や川。

この前ある本で読んだ話には、  
自然をはかいるのは簡単だ、け  
れども元にもどすのにはとてもむづ  
かしい事だと書いてありました。  
私も本当にこの言葉に感心しま  
した。

この本に書いてあったとおり、  
海や川をよこすのは簡単です。で  
も元にもどすのはとてもむづかし  
い事です。

町のみんが一人一人、海や川  
をよこさないように心がける事が  
大切なんだ。一人ぐらゐゴミを捨  
てたつて分からないだろうなんて  
考えたらだめなんだ。

明日から、いや今日から町をよ  
こさないようにしようと思ひます。  
みんなの町だから、大切な町だ  
から。

## 今月の税金

町県民税（一期分）



### 朝日町立中央図書館

図書館では本を少しでも利用者の身近なところへというこゝろ、各地区にミニ文庫を設けています。この6月からは、新しく「南保」小更に100冊余りの図書を配本しました。貸りた日、名前、書名を貸し出しノートに記入するだけで本を借りることが出来ます。気軽にご利用ください。

配本場所	電話
1 大家農業協同組合	3 3 2 1 0
2 舟川新視子読書会	
3 谷口忠勝宅(南保小更)	2 1 2 0 9
4 山崎公民館(山崎農協一階)	4 8 2 1 1
5 棚山荘	4 8 2 5 9
6 老人福祉センター	3 2 2 7 9
7 早管集落センター	3 1 8 4 5
8 町民総合体育館	3 1 8 3 8
9 漁川電子工業所	2 1 3 3 1
10 朝日町中央農業協同組合(境支所)	3 1 1 2 0

◎だれでもどこでも無料で利用できます。

◎ひとり2冊、2週間まで借りられます。

### 新刊案内

ミリオ全世界事典 学習研究社  
アジアの賭 田中 正明

英会話あとと歩

マーシャ・クラックカワー

渡る世間に鬼千匹 橋田壽賀子

偏見球談 阿部 牧郎

スヌーヒー全集

チャールズモンローシユルツ

小さないけばな 勅使河原凌

よい名前のつけ方 佐野 透

相食器と盛りつけの手法 世界文化社

スヒーチに困らない本 衆樹 薫

男性の祝辞と挨拶 佐山 啓之

女性の結婚スヒーチ集 加賀美幸子

釣った魚の料理の仕方 早川釣生

日本の鳥々昔話 有吉佐和子

美しく生きるとき 草柳 太蔵

裁きの家 三浦 綾子

完全アリバイ 斉藤 栄

おんな大閨記 上 橋田壽賀子

だから僕は 富野 喜幸

それぞれの門 三好 徹

あ・うん 向田 邦子

黒豹の鎮魂歌 大藪 春彦

児童書

ひろしまのヒカ、トイレに

いいですか、ゾウさんの遺言、む

ささびのおやこ、さくらんぼクラ

ブにクロかきた他

### 事業所統計調査にご協力を

来たる7月1日に、事業所統計調査が全国一斉に行われます。この調査は、国勢調査と並ぶ国

の最も基本的な調査の一つで、事業所について産業別の基本的構成を、全国、都道府県、市区町村別に明らかにすることがねらいです。このため工場や店舗、事務所、会社をはじめとして、学校、駅、病院、神社、仏閣など、あらゆる種類の事業所を漏れなく調べるこ

ととなっています。調査の結果は、国、都道府県、市区町村での各種の行政施策、例えば、地域開発計画、都市計画、交通対策、雇用対策、公害対策などの資料として、利用されます。記入していただいたことから、統計を作るためにだけ使用し、徴税など、他の目的に使用すること

は、決してありません。公職選挙法がかわりました。公職選挙法等の一部が改正され、5月18日から施行されました。今回の改正は、最近の選挙の実情から選挙の公正を確保し、金のかからない選挙の実現のために行われたもので、その主な点は次のとおりです。

▽後援団体等の政治活動用文書図画に関する事項  
(1)ホスター類の掲示の禁止  
候補者等の氏名や後援団体の事務所、連絡所、構成員を表示するホスター、ステッカーの掲

示は、選挙期間中であるなにかかわらず禁止。  
(2)後援団体の事務所の立札、看板の数の制限  
今までは後援団体ごとの制限であったものが、関係候補者ごとの制限に改められ、証票の交付申請には関係候補者等の同意が必要。  
▽任意制ホスター掲示場に関する事項  
県議会議員、市町村議会議員、市町村長の選挙で、条例によりホスター掲示場制度を制定した場合は、ホスター掲示場以外に掲示することはできない。(朝日町は昭和52年条例制定)

▽選挙事務所の移動の制限  
選挙事務所は、1日に1回以上移動することはできない。  
▽連座制に関する事項  
候補者の父母、配偶者、子又は兄弟姉妹に関して、候補者と同居していない場合も適用

### 朝日岳登山会に参加してみませんか



毎年恒例となった朝日岳山開きと登山会を、町観光協会と大連華山保勝会の主催で、次のとおり実施しますので多数ご参加ください。なお、朝日岳は高山植物のお花畑と富山湾の漁火が遠望できる景観で全国的に知られており、近年特に人気が出てきた山です。

日 時 7月4日(土)～5日(日) 小雨実施、雨天中止

集合場所 北又小屋前

集合時間 4日午前9時

集 費 5,500円

募集人員 50名(定員になり次第締切り)

申込み、詳細は朝日町産業課観光係(31100 内線55)へ連絡してください。

### 5月と6月

5月号4ページの横尾踏切の通行止のうちに、6月1日～6月12日となっていました。6月27日までの誤りでしたので、訂正しておわびいたします。

# 運動療法を

## みなおそう

### ―五十肩体操―

40歳を過ぎた人で肩が痛く、動きが悪いというのは、ほとんどは五十肩と呼ばれるものです。

診断する簡単な方法は、後頭部に手を置く(髪結い動作)、腰に手を置く(帯締め動作)、これらの時に痛みがあったり動きが悪ければ五十肩と思つてまずまちがいがありません。60歳でも、70歳でも反対に30歳でも、これらの動作で痛みがあれば五十肩なのです。

ただし、五十肩は肩だけのものではなく腕から手にかけてしびれがあったり力が入りにくいという事であれば頸椎(首の骨)の変化による可能性もありますので診察を受けた方が良いでしょう。

### ◎治療体操◎

なるべく深くおじぎをして、一方の腕を机等で支えるようにし、反対側の腕をできるだけ力を抜いてぶらぶらさせます。痛みの強い時はぶらぶらさせるだけでもかまいませんが、痛みが落ちていた時はヤカン(アイロン)を持って行います。ヤカンの重さは、1、2リットルまでで重過ぎるとこの体操の意味がなくなり、ヤカンを持った前後左右に5回ずつ、ぐるぐるまわすのを5回程、朝・夕2回行ってください。



## 相談ごとご案内

### △行政相談

日時 第1、3火曜日  
午前10時～午後3時  
場所 朝日町福祉センター  
相談員 川上嘉一(☎3-0050)

### △登記相談

日時 第3火曜日  
午前10時～午後3時  
場所 朝日町福祉センター  
相談員 法務局黒東出張所

### △人権法律相談

日時 6月16日(火)  
午後1時～午後4時  
場所 朝日町福祉センター  
相談員 人権擁護委員  
上田憲二(☎2-0127)  
在田祐芳(☎2-2164)  
草野三郎(☎2-1034)

### △心配ごと相談

日時 毎週火曜日  
午前10時～午後3時  
場所 朝日町福祉センター  
(☎3-0576)

### △交通事故巡回相談

日時 第1・3月曜日  
午前10時～午後3時  
場所 黒部市中央公民館

## おめでたと おくやみ

(昭和56年4月15日現在)



### おすこやかに

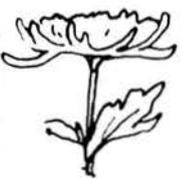
- 宮崎 水嶋 正長男 征平
- 笹川 竹内 秀樹 二男 浩一
- 上横尾 鳥 博文 三男 直樹
- 大屋 荒尾 清和 三男 英一
- 本町 越坂 隆一 長男 一平
- 松涛町 水島 修一 長女 寿恵
- 桜町 南茂 猛 長男 大介
- 長野 大森 秀夫 長男 貴雄
- 辻岩崎 水野 幸正 長男 山樹 浩
- 小在池 七澤 英次 長女 睦美
- 花房 水口 明弘 長女 紗也香
- 細野 下立 信一 二女 めぐみ
- 殿町 鹿熊 修一 二男 彰

### おしあわせに



- 殿町 善方 敏雄 長女 智子
- 大家 庄 大倉 肇 二男 久札
- 井の口 石橋 一夫 長男 雅規
- 金山 門口 高明 長女 春菜
- 大境 境 平
- 上横尾 水嶋 時雄 70
- 宮本 藤 英樹 51
- 西浦 陸田 実志 73
- 神田 陸田 實志 73
- 上田 藤 英樹 51
- 松涛 加藤 淳一 80
- 沼保 大村 淳一 80
- 入善 南 雪代 70
- 西浦 久野 雪代 70
- 蛭谷 長崎 千加子 75
- 桜町 高櫻 隆英 75
- 黒部 黒田 真由美 76
- 草野 廣田 宏司 79
- 越野 久保田 純子 79
- 山崎 鈴木 芳子 71
- 砺波 藤田 芳子 73
- 大境 境 平
- 末上 政治 74
- 水嶋 時雄 70
- 梅澤 英樹 51
- 藤田 実志 73
- 陸田 陸田 実志 73
- 大境 境 平
- 神田 陸田 実志 73
- 上田 藤 英樹 51
- 松涛 加藤 淳一 80
- 沼保 大村 淳一 80
- 入善 南 雪代 70
- 西浦 久野 雪代 70
- 蛭谷 長崎 千加子 75
- 桜町 高櫻 隆英 75
- 黒部 黒田 真由美 76
- 草野 廣田 宏司 79
- 越野 久保田 純子 79
- 山崎 鈴木 芳子 71
- 砺波 藤田 芳子 73

### おくやみ



## 善意の預託

### 朝日町善意銀行

社会福祉のためにと、次の方々から善意の預託がありました。

- ▷沼保 小沢文也さんより亡小沢友子さんの香典返しの一部 300,000円と衣類28点
- ▷宮崎 前川日出雄さんより 50,000円を宮崎地区体育協会へ体育用品購入金として指定寄付
- ▷平柳 大谷範行さんより亡父時次さんの香典返しの一部 100,000円
- ▷松涛町 とく名さんより 12,100円

# みんなの スポーツ

## 早朝より熱戦 朝間野球

第10回朝日町朝間野球大会が、5月18日から小丸山グラウンドで23チームが参加し、早朝5時30分より女性や子供達の応援の中、ハッスルプレーがくりひろげられています。



### 親子水泳教室 受講者募集

とき 7月28・29・31日  
ところ 朝日町営中央プール  
対象 親(保護者)  
子 来年度小学校へ入学する者

申込み 朝日町教育委員会  
受講費 保険料含め一組100円  
締切り 7月25日(土)

男子二部①久我口茂治(山崎)  
②山岡修一(大家庄)  
女子一部①安達勝美(山崎)  
②森野恵子(泊二区)  
女子二部①広田みな子(五箇庄)  
②吉田珠子(南保)

## スポーツ行事成績

### ★第28回町民卓球大会

5月17日(日)  
総合体育館

- ▽団体戦  
準決勝 山崎4-3五箇庄  
宮崎5-2大家庄
- 決勝 宮崎5-0山崎
- ▽個人戦  
男子一部①道用昭雄(五箇庄)  
②竹内 衛(笹川)

### ★第27回町民野球大会

5月31日(日)  
総合グラウンド

- ▽準決勝  
大家庄5-0五箇庄  
泊一区3-2山崎
- ▽決勝  
泊一区8-0大家庄

町内対抗ソフトボール大会が7月3日(金)から総合グラウンドで開催されます。

## 郡体日程決まる

去る、5月26日の下新川郡体育協会総会において、第28回郡民体育大会の日程が決まりました。今年度は、入善町を主会場に朝日町、宇奈月町で7月3日(金)から5日(日)までの3日間、15種目の競技が展開されます。

## 総合グラウンド

### 照明使用について

スポーツマン待望の夜間照明施設が総合グラウンドに完備され、今後多くの方々が利用されると思われまます。

照明の利用方法は左記のとおりになっています。

- 利用できる期間  
4月1日～11月30日
- 利用できる時間  
午後7時～午後9時
- 利用の手続  
(1)使用5日前までに体育館長あてに照明使用許可申請書を提出し許可を受けてください。  
(2)使用許可を変更する場合は、使用3日前までに館長の承認を受けてください。

## 映画観賞会

期日 6月20日(土)2時から  
場所 総合体育館  
対象 中・高校生・一般

- マンガ
- エベレストへの道
- 黒部峡谷

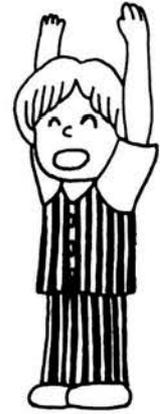
## 体育館フロアが 泣いている!!

最近、目に見えて汚れがひどくなった館内フロア。

スポーツマンは紳士でなくちゃ館内でのくわえタバコ? そんなにしてまで吸わなくても健康のため注意しよう。外ばきを内ばきがわりにとんでもない。自分の家と同じよ。もっとスマートな考えでネ。

良い環境で楽しいスポーツをしてネ。

# 6月の健康



## 虫歯の予防

「よい歯でよくかみよいからだ」は、6月4日の虫歯予防デーのキヤッチフレーズです。

しかし、残念ながら、3歳児の時点で朝日町では約63%のこどもが虫歯を保有しています。そして、大きくなるにつれて保有率は、増しつづけます。

今では、皆さんの9割が虫歯を持っているといわれています。

### 虫歯の成り立ち

虫歯は食事・細菌・歯の抵抗力のバランスが破れて起こります。

特に歯の汚れ(プラークといいますが原因になります。プラークは口の中で、食物残渣(特に糖)と細菌が作用して、ねばねばした物質を作り、それが歯にくっついた状態をいいます。

そしてプラークが原因となって、虫歯、歯肉炎、歯槽膿漏を引き起こします。

### 虫歯予防の対策

1、プラークを取り除くこと  
歯みがきやうがい等によって、口の中のねばねばを作らないようにしましょう。

2、正しい歯みがき方法でゆつくりと歯をみがいてねいに

3、規則正しい食生活を

バランスのとれた食事で、歯を丈夫に。おやつは時間を決めましょう。

4、りっぱな歯質になるように

歯質は、お母さんのおなかの中にある間に作られます。お母さんは好き嫌いをなく食べましょう。

5、生まれたときからの育児で始まります

あご、歯の発達のためにも、母乳で育てましょう。

離乳食で甘党になるのをふせぎましょう。



## あなたが守るあなたの健康

### NHKの講師を 招き健康講演会

町では、5月24日に福祉センターで行われた第4回朝日町保健衛生大会で、NHK医療番組チーフディレクター・行天良雄先生を講師に招き、「あなたが守るあなたの健康」と題する特別講演を実施しました。

#### 講演の要旨

◇日本はいま、世界に例のないスピードで「高齢化」の国から「高齢」の国に向けて走っている(65才以上の人口が7%を越えると高齢化の国、14%を越えると高齢の国と言われているが、日本は遅くとも昭和75年には高齢の国になる)

◇老人が増えると、まず、寝たきり・独り暮らし・要介護在宅老人の問題が大きく出てくる。これらの人を誰が面倒みてあげるかということであるが、現在の核家族化の進行は、こどもが親の面倒をみることを国が期待することは段々むずかしくなってきた。

◇もう一つの問題は、医療費の増大であり、家族がみてくれなくとも国がみてくれるだろうという考えはこれからは甘いことになる。死亡率が徐々に低下してお年寄りが増えている反面、出生率はそれ以上に低下しており、福祉のために税金を出してくれる若い人は今後急減していくからである。(そこに、スウェーデンなどのように若



い時から老後の保障のために多額の税金を納めている福祉先進国との違いが出てくる。)

◇ではどうすればよいか。  
国もダメ、こどもも離れていくとなると、結局頼れるのは自分だけということになる。

つまり、老後をいやな思いをせず健康に過ごすためには、どうし



ても自分の努力が何よりも大切ということになる。

◇いま脳卒中とか心臓病など成人病が大きく取りあげられているが、これらは年をとらないと出ない、つまり老化が軸となつて出る病気である。

人間には暦年令と生理年令とい

うものがあって、年をとっても若々しい人と、若くても年令以上に年寄りという人もある。これらは先天的なものが多いが、自分の努力による要素も大きい

◇老化を促進する因子としては、運動不足、栄養の過剰、ストレス(神経を使う)が最も大きく、このことに特に注意する必要がある。そのためには、

食べ物の習慣(どう正しく食べるか)、どう正しく働くか(どう一日を過ごすか)、どう運動してどう休むか、そして気持ちの持ち方

を洗いなおしてみることが大事である。

◇つまり、老化の進行を遅らせ、健康を保持するのは自分の努力ということである。

このことは、高血圧治療者の10年間継続調査で、「運動と食事」の指導を守った人が、守らない人よりはるかに亡くなる率が少ないこと、またお医者さんに対する「病気が治るのはどうやって治るのか」のアンケートで、「治る素因のある人が治る」、「治ろうと思っている人が治る」の回答が66%もあることから明らかである。

◇ものすごいスピードで高齢の国に走る日本は、これから国全体が大きな嵐の中に巻きこまれることは必至であり、その時に病気になるから最後だということを入念に入れておくべきである。

そして、自分の老後のためにも、家族の老後のためにも、ぜひ健康に留意することが最も大切である。

# みんなの保健 7月の事業案内

事業	対象者	日(曜)	時 間	会 場	対象地区	備 考	
母子保健	母親学級	妊 婦	16 (㊦)	午後 1:00~3:00	保健センター	全 地 区	「妊娠中の衛生」母子手帳持参
	3ヵ月児健診	56年4月生	22 (㊦)	午後 1:00~2:00	"	"	母子手帳持参
	股関節脱臼 検査		午後 2:00~3:00	泊 病 院 整 形 外 科	"	検査料 1,500円	
結核・成人病予防	婦人検診	希 望 者	6 (㊦)	午後 1:00~2:30	保健センター	泊 地 区	検査料 900円
			8 (㊦)				
	乳房検診	希 望 者	6 (㊦)	午後 1:00~2:30	"	"	検査料 950円
			8 (㊦)				
	健康体操教室	希 望 者 (婦 人)	8 (㊦)	午前 9:30~11:00	"	全 地 区	
			21 (㊦)				
	結核・循環器 検 診	15歳以上 ※ただし勤務 先で検診を 受ける人を 除く  ※循環器検診 は64歳以下	2 (㊦)	午前 10:00~3:00	生活改善 センター	宮 崎	○健康手帳、問診票 持参  ○ボタン、ホックの ついていない下着 着用
			7 (㊦)	午前 9:30~11:00	殿町公民館	殿 町	
			14 (㊦)	午後 1:00~3:00	中町公民館	中 町, 沼 保	
				午前 9:30~11:00	小在池公民館	小在池, 花 房 山 崎	
15 (㊦)			午後 1:00~3:00	中央農協 山崎支所	越 坊, 細 野		
			午前 9:30~11:00	大家庄小学校	大家庄, 三枚橋		
23 (㊦)			午後 1:00~3:00	赤川公民館	金 山, 窪 田		
	午前 9:30~11:00	赤川公民館	赤 川				
24 (㊦)	午後 1:00~3:00	中央農協 笹川支所	笹 川				
	午前 9:30~11:00	南保小学校	高 島, 長 野 石谷, 谷の一部				
食生活改善	巡回栄養指導	婦 人	12 (㊦)	午後 1:30~3:30	高島公民館	高 島, 長 野	
			19 (㊦)		桜町公民館	桜 町	
定期健康相談	母子健康相談	妊婦・乳幼児	9 (㊦)	午後 1:00~3:00	保健センター	全 地 区	定期日以外でも保健婦、栄養士が駐在している時は、相談を受けます。
	一般健康相談	希 望 者	17 (㊦)				
	栄養相談	希 望 者	24 (㊦)				

## 7月の休日救急診療当番医

5日(日)	寺 崎 医 院	☎2-1118
12日(日)	中 川 医 院	☎2-0120
19日(日)	坂 東 医 院	☎2-0305
26日(日)	松 倉 医 院	☎2-0051

**幼児の虫歯予防**

黒部保健所では、幼児のむし歯予防の一環として、フッ素塗布を実施しています。

フッ素塗布とは、歯の表面に酸性フッ素リン酸ナトリウムという薬を塗り、エナメル質を強化して、歯の汚れが作りだす歯をとく酸に対する抵抗力を高める方法です。

この方法の効果は、20%から50%といわれていますが、これに正しい歯のみがき方、バランスのとれた食事などをしなすと、いっそうの効果を得ることができます。

朝日町においては、保健センターで隔月に一回実施しています。

希望者は1歳6ヵ月児健康診察時に申し込みをしてください。

## フッ素塗布のお知らせ