

広報



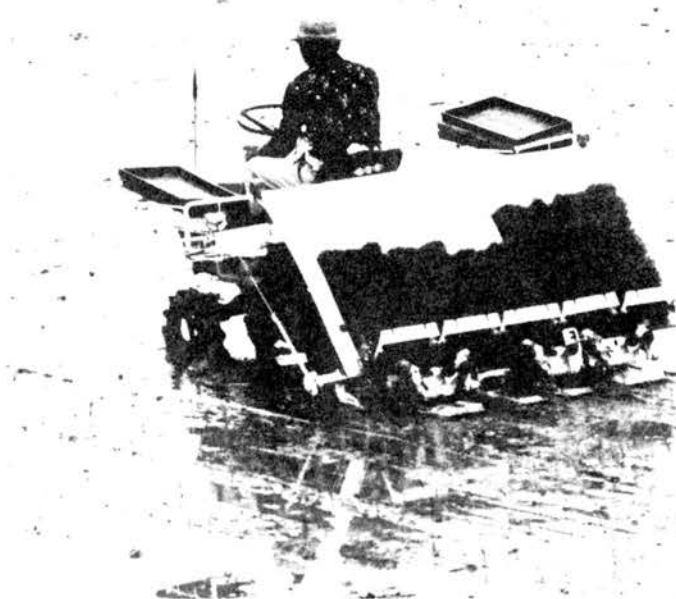
あさひ

— 今月のおもな記事 —

- 朝日インター建設
安全祈願祭……………(2)
- 好評だった“朝日町民号”……………(2)
- 横尾踏切が通行止に……………(4)
- 福祉作文コンクール……………
いたわり合いの心……………(5)
- みんなのスポーツ……………(8)
- 5月の健康……………(9)

昭和56年5月10日発行 発行所 朝日町役場 ☎(07658)3-1100 (〒939-07) 昭和32年8月8日第3種郵便物認可 定価25円 印刷 岡越印刷

5 56年



乗用田植え機により省力化された作業

田植えはじまる

今年は、おそい春のおとずれのため、例年よりも少し遅れて田植えがはじまりました。



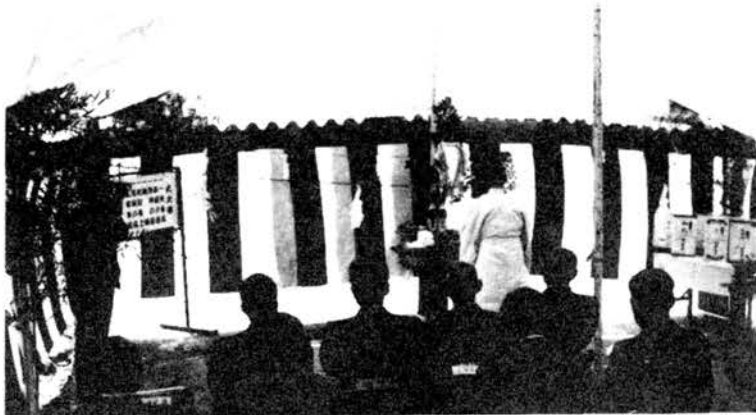
家族総出の田植え



縄を張り、ワクを転がす。そんな風景も少なくなりました

町のようす	()内は	総人口	男	女	転入	転出	出生	死亡	世帯数
5月1日現在	対前月比	18,965(-29)	8,949(-18)	10,016(-11)	97	126	17	17	5,081(+11)

高速自動車道 朝日インター建設 本格工事むかえ安全祈願祭



北陸自動車道・朝日インターチェンジの工事が本格的に始まり、この安全祈願祭がさる4月22日、月山地区の予定地において、用地等協力を願った地元代表者や道路公団、町、町議会、および催側の工事請負業者など関係者が参加して行われました。

この工事は、高速道路の朝日町における出入口になる部分等の工事、国道八号線から南側へ約八百メートルの取付道路と高速道本線約千メートル(小川以南)の工事であり、昨年末着工、来年九月までの工期で、このたび本格工事に入ったものです。

このほか、小川以西においても工事用道路の施工など、順次本線道路工事も予定されており、朝日・滑川間の完成開通は五十八年度の見込みです。

なお工事には、安全確保とともに付近への障害防止に努めるよう、施工業者に要請してありますが、併せて地元の皆さんのご協力をお願いいたします。

ターを紹介し、付近の農家の皆さんの大麦栽培の拠点となるようにしてありますので、ぜひご利用ください。

展示は場の場所と管理者は次のとおりです。

大家 庄 伊藤 勇
高 橋 高島 義信
山崎 新 七沢 寿一
殿 町 道島 義雄
越(南保) 田村 忠

(写真は麦の展示場)

春の叙勲 ▽勲五等瑞宝章

地方自治功労者



・朝日町赤川
・元朝日町議会議長
金井 憲治氏
73歳

力され、この間、朝日町議会議長等を歴任されました。
また、昭和27年から赤川漁協組合長として漁業の振興に努められるなどの功績により受章されたものです。

大麦栽培実証展示ほ 5箇所に設置

―省力多収をめざして―
水田利用再編対策における転作重点作物として大麦栽培を積極的

に推進していますが、このほだ町内5箇所に大麦栽培実証展示ほを設置し、栽培技術の普及をめざしています。

大麦は、30年前ぐらいまで水田裏作として広く栽培されていましたが、その後、作付けが絶えていました。これを復活するわけですから、栽培にあたる農家も技術的に不安があり、統一した技術対策が迫られています。

設置された展示ほ場では、ハネルで肥料の使用量や技術的なデー

好評だった

朝日町民号

さる、4月7日から9日にかけて「朝日町民号」お座敷列車でポート博と有馬温泉の旅へに200余



名の方が参加され、第一弾は大成をおさめました。

この企画は、泊駅の利用実績を上げ特急列車の停車を実現させようと、「泊駅特急列車停車実現期成同盟会」が主催し、泊駅等の協力を得て行われました。

この博覧会は、未来を考えたようをテーマに17のハビリオンがあり、参加者の目を十二分に楽しませるものでした。

〈和気あいあいのお座敷列車内〉



「朝日町民号」第2弾 グリーン列車で「ポート博と観劇の旅」 参加者募集

▷期 日 5月26・27・28日
▷申込み 朝日町役場総務課・商工会・国鉄泊駅・農協泊支所
5,000円を添えて。
▷問合せ 朝日町役場総務課へ。

米の消費拡大ミニミニコーナー

米を中心に新鮮な魚と野菜をたっぷり合わせた食事は、私たち日本人が祖先から受けついできた伝統の食事法です。

第二次世界大戦後は、さらに牛乳や乳製品、卵や肉などが加わって、食生活はバラエティに富み、栄養の面でも質がぐんと向上しました。

いまや日本も指折りの長寿国。

米を中心とする日本式食事はすてきな健康食として世界中の人から注目されています。



小学生国画ポスター展
優秀賞
水島潤さん
(泊小3年)

大豆で 北陸農政局長賞受賞

大家庄麦作組合

町では、大麦大豆の輪作作付体系により、もつかる転作を推進していますが、昭和55年度において大麦の後作に大豆を作付けし、成果をあげた大家庄麦作組合(組合長・伊藤勇)が、このほど北陸農政局長賞を受賞しました。

大家庄麦作組合は、水田利用再編対策の実施を機会に転作請負集団として大家庄集落で5名の農業者で結成されたもので、約2ヘクタールのほ場に大麦・大豆の二毛

作を実施し、大豆の収量が10アール当り280kg(県平均168kg)をあげた成果が認められたものです。

町の農業の実情から、転作をしようにも人手が足りないため満足な転作田の管理がなされない場合が多いので、今回受賞した大家庄麦作組合のような転作請負集団や転作作業受託集団の育成を進めている最中の受賞は、町にとっても大変喜ばしい限りです。

優良農業者選賞式

昭和55年度、富山県「米作改良」「生産振興作物経営改善共励会」「転作優良集団」選賞式がさる3月28日県民会館で行われ、朝日町

農業あっちこっち ②

さながら

花(チューリップ)のじゅうたん

4月下旬から5月上旬にかけて、舟川新地区を中心に赤・黄・白など色とりどりのチューリップによる「花のじゅうたん」が現われました。

▽個人の部

○米作改良に貢献した農家
西川重成(平柳二区)

※「生産振興作物経営改善共励会」の部

―富山県農林漁業振興会長賞―

▽個人の部

○麦作

小杉 番(細野)

○大豆作

大家庄麦作組合(組合長

伊藤 勇)

○米づくり優良生産者
小沢政子(山王)

○米作改良推進優良指導者
谷口 敏(小吏)

▽団体の部

○米作改良優良生産団体
金山生産組合(代表高田

周一)

○地力増強推進優良団体
山王生産組合(代表森岡

元就)

―富山県米作改良対策本部長感謝

状―

扶―



あるチューリップ球根を、その生産農家が球根出荷を目的として、約14ヘクタール作付けしているもので、そのチューリップが次々と美しい花を咲かせ、さながら「花の楽園」といったところだ。

しかし、この花の命も、ほ場の検査が終る5月4・5日ぐらいいまですぐ摘みとられてしまいます。

まさに「花の命は短くて……」の風情を感じさせますが、ここで生産された球根は、来年にはきっと全国、世界の各地でその美しさを余すところなく発揮してくれるはず。

(写真は、舟川新地内のチューリップのじゅうたん)

農繁期の 水死事故を防ごう

水の事故防止



暖かい春の訪れとともに、子供達の水辺で遊ぶ姿が多く目につきます。

非惨な水死事故をなくするため、地域ぐるみ、家族ぐるみの水死事故防止運動をよりあげましょう。

▽自宅のまわりや、子供達の遊び場の近くに、危険なところがない

かをよく調べ、さくや囲いをするなど事故防止につとめる。
▽幼児は、絶えず目のとどくところで遊ばせる。

▽子供だけで危険な水辺で遊んでいるのを見かけたときは、ひと声かけて注意して安全なところへ連れていく。

税務課だより

軽自動車税の 月割課税が なくなりました

従来、四輪の軽自動車・二輪の小型自動車について、年度の途中で登録または廃車された場合、その月の翌月から月割で計算課税されておりました。

れていましたが、地方税法の改正により4月1日からその制度が廃止になりました。

したがって、4月1日現在の所有者に対して、一年間それぞれの税額で課税されることになりました。

〈今月の税金〉

軽自動車税

青年海外 協力隊員募集

青年海外協力隊事務局では、昭和56年度春の隊員を募集しております。

資格

踏切工事箇所及び迂回路略図



前期技能検定

富山県職業能力開発協会では昭和56年前期技能検定を行います。

職種

園芸装飾・造園・製鋼・鍛造・金属熱処理・機械加工・板金・放電加工・金属プレス加工・鉄工・工具研削・建設機械整備・石工・左官・サッシ施工・写真表装など44職種

受検申請書の受付

昭和56年5月26日(火)から6月5日(金)まで
詳しいお問合せは、県の職業訓

練課(☎0764-314111)または、県職業能力開発協会(☎0764-329883)へ

自衛官募集

採用人員 2等陸士 34名
2等海士 5名
2等空士 5名

資格 18歳以上25歳未満の男子

受付 昭和56年4月1日から6月20日まで

待遇 特別職国家公務員
初任給9万1千600円
ボーナス3回(4.9カ月)

申込先

朝日町役場総務課(☎31100内線15)または、自衛隊魚津連絡事務所(☎07652411036)へ

広報「あさひ縮刷版」

販売中

広報創刊号から25号までのすべてを二ページ残らずまとめたものです。(一冊2千900円)

一家に一冊、町に関するものにのときに便利です。注文申込みは役場総務課へ。

郷土の伝説 西 東

(62)

騒動林と 「せば村」

○大平―境○

境川の上流約4kmの所に大平の集落がある。ここで川は二つに分れて新潟県の支流を荒澤川、本流を大平川といい、この合流点の山を国分山といふ山の嶺通りを越中、越後の国界としている。

今から約235年前の延享二年(一七四五)の秋、越後の荒澤村・玉木村・市振村の人々

(写真は騒動林の国分山)

は両国の国界は大平川であるといひ出してこの国分山の山林で争論をしたといふ。この争論が終わった後にはこの山林の伐木が禁止された。土地の者はいつとはなしにこの山林を騒動林と呼ぶようになった。



年金だより

国民年金の

現況届は

すみましたか

届けをしないと9月期以降の年金が

受けられません

国民年金の障害年金、母子・准母子年金、遺児年金、寡婦年金を受けている方は、5月31日までに「現況届」を町役場に提出しなければなりません。もう届出はされましたか。

この届出は、あなたや家族の状況に変化がないか確認し、引続き年金を受けられるかどうかを調べる大切な届です。

もし、届の提出を忘れたりしますと、9月期以降の年金の支払が止まりますので、必ず期日までに届出をしてください。

用紙は、すでに社会保険事務所から送られていますが、昨年6月以降に年金を受けるようになった方は、この届を提出する必要があります。

(福祉の障害年金、母子年金を受けておられる方は、この届をする

必要がありません。)

詳しいことは、住民福祉課国民年金係(☎31100内線29)または魚津社会保険事務所国民年金業務課(☎07657211494)へおたずねください。

運動療法を

みなおそう

整形外科の患者さんを見ると、背が腰痛、背が膝痛、残りが肩、手、足などの痛みを訴える人です。

レントゲンを撮ったり、血液検査をしても異常の人はほとんどなく、原因としては筋肉が弱っているために出てくる痛みが考えられます。

治療として、最近盛んに言われている運動療法があります。運動というと、年をとった人からは、今更運動をしても仕方がないと思

われるようですが、やればやっただけの効果は必ずあります。また若い人からは、仕事で体を動かしているから運動などしなくても良いと言われる。しかし仕事では時間が長すぎる点、筋肉の一部しか使われない点、運動とは大きな違いがあります。

運動療法は非常に効果がありますが、注意することがいくつかあります。

◎薬・注射と違ってすぐ効くものではなく、一生続けるつもりです。

◎痛みの強い時はやめる。

◎自分の身体に適した分量、時間、範囲をみつける。(あとに疲れを残さない程度にする。)

◎一つ一つの運動をきちんとする。

次回からは腰や肩・膝の体操を紹介しします。

泊病院 白木 徹一

善意の預託

朝日町善意銀行

社会福祉のためにと、次の方々から善意の預託がありました。

- ▷道下 阿部久爾夫さんより、亡父順三さんの供養のため、香典返しの一部 10万円
- ▷山崎 仙名敏子さんより 8,000円
- ▷境 大平ふみさんより 2,500円
- ▷草野 在田水豊さんより敷布団6枚をねたきり老人と1人暮らし老人へ指定寄付
- ▷赤川児童クラブより古切手2,314枚

新着図書案内

朝日町立中央図書館

一般図書

日本語の世界全十六巻 中央公論
鑑賞日本現代文学 全二十五巻

角川書店

黒部川扇状地

龍瀬 良明

日本の童画 全十三巻 第一法規

北日本新聞社

蟹気楼有情

林 雅行

子供の現代病

山本 信

ひとり旅の風景

畑 正憲

オーストラリア愛

長島 茂雄

ネバーギブアップ

スヘースシャトル

ロバート・M・ハワーズ

富野 喜幸

だから僕は

久保 克児

子どもという財産

君は加山雄三になれるか

末次 安里

全国ペンションガイド

交通公社

相談ごとご案内

△行政相談

日時 第1、3火曜日
午前10時～午後3時
場所 朝日町福祉センター
相談員 川上嘉一（☎3-0050）

△人権法律相談

日時 5月19日（火）
午後1時～午後4時
場所 朝日町福祉センター
相談員 人権擁護委員
上田憲二（☎2-0127）
在田祐芳（☎2-2164）
草野三郎（☎2-1034）

△心配ごと相談

日時 毎週火曜日
午前10時～午後3時
場所 朝日町福祉センター
（☎3-0576）

△交通事故巡回相談

①日時 第1・3月曜日
午前10時～午後3時
場所 黒部市中央公民館
②日時 第1・3水曜日
午前10時～午後3時
場所 県魚津総合庁舎内
魚津地方県民相談室

催眠術入門
老人と狩りをしない猟犬物語

藤本 正雄

薄化粧

西村 寿行

麗しき白骨

西村 望

娘はばたけ

渡辺 淳一

コンサート殺人事件

三好 京三

あゝ子育て戦争

大谷幸太郎

我が仲間

矢崎 藍

木馬館

高橋三千綱

男たちの好日

萩原 葉子

海嶺 上下

城山 三郎

王国への道

三浦 綾子

児童書

遠藤 周作

トランプ入門、ルーブリ入門、

すてきなおしやれ着、世界のおか

し作り、ろくべえまっつろよ、て

じなしばのほうし、もりのシラ

ンブリ、くわすによろばう、あそ

ばうよせいウチ、こわーいおはな

し、むくむくとびー

桜 上道 町南 茂

下道 寺田

沼 保 大村

若 草 町 藤田

東 草 町 水島

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

清水 町 上澤

本 町 坂本

中 町 國枝

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

宮 町 加藤

おすこやかに

（出生）

おしあわせに

（結婚）

糸魚川市

石黒 由美子



おめでたと おくやみ

（昭和56年4月15日現在）

旭ヶ丘 柏原 和久 二女 円
草野 濱田 尚人 長女 梨恵
草野 濱田 慎一 三女 聖子

小 在 池

九里 正憲
南 茂 瑞恵
清水 富美夫
清水 直子

殿 町

藤田 由美子

三枚橋

藤田 由美子

横水

青木 靖浩

富山市

百瀬 清美

下野

小川 幸治

おくやみ



（死亡）

笹 境

渡 辺 マツ子

入 善 町

松 原 政義

清水 町

草 原 真理子

清水 町

河 村 正夫

桜 町

深 松 厚子

殿 町

平 野 康博

日 東 町

中 原 榮子

高 島 町

中 原 美作

高 島 町

大 森 憲一

婦 中 町

みんなの スポーツ

朝日町体育指導委員

20名を任命

朝日町教育委員会では、住民がスポーツについての理解と関心を深め、より積極的にスポーツをする意欲の高揚をはかるため、次の20名の方々に体育指導委員として任命いたしました。

(氏名)	(地区名)
水島 一友	(境)
河内 啓	(宮崎)
水嶋 正	(川)
長井 静男	(笹川)
竹内 雅和	(川)
氷見 徳太郎	(泊一区)
長井 琢雄	(川)
島端 昌子	(川)
水島 俊夫	(泊二区)
土居 清江	(川)
横山 三明	(泊三区)
安達 竹則	(川)
越沢 ケイ子	(川)
尾崎 進	(五箇庄)

大森 富興	(南保)
土井 敏男	(川)
蓬沢 進	(山崎)
鍋島 俊雄	(川)
大倉 肇	(大庄家)
柳沢 伸一	(川)



ボールを打つために身体を
ささえる(?)ことはいけません

ビーチバレーボール大会 参加チーム募集中

○期日

- 6月1日(月) 午後
- 6月3日(水) 7時30分
- 6月8日(月) スタート
- 6月10日(水)

○場所

- 朝日町民総合体育館
- チーム構成
- 男子——40才以上の部

昭和56年度事業計画決定

—朝日町体育協会—

去る、4月12日(日)朝日町体育協会の定期総会が開催され、55年度の事業報告終了後、昭和56年度新役員及び事業計画が決定されました。

事業計画

- 5・3 歩こう会
- 5・17 町民卓球大会
- 朝開野球大会開始
- 5・31 町民野球大会
- 6・14 町民バドミントン大会
- 7・3 町内対抗ソフトボール大会

- 男子——39才以下の部
- 女子——40才以上の部
- 39才以下の部

●選手登録は一チーム6名以内

○申込み先

朝日町教育委員会

朝日町民総合体育館

☎211104
☎311838

○申込方法

- 所定の申込書に必要事項を記入のうえ申し込む。
- 申込書及び実施要項は、申し込み先に準備してあります。

○申込締切

- 5月27日(水)
- 組合せ抽せん会(総合体育館)
- 5月28日(木)
- 午後7時30分から

キャンプ・リーダー講習会開催す

日時 5月25日・27日
場所 朝日町民総合体育館
対象 成人男女
内容 計画と準備・テント設置
ファイヤーの持ち方
テント設置・ファイヤー
レクリエーション

詳細については町教育委員会へ、お問い合わせください。

白馬クラブ優勝

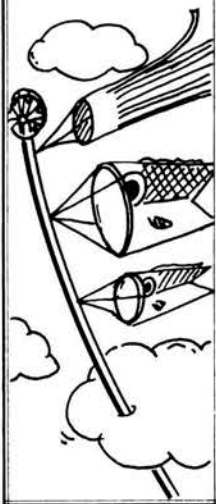
県バレーボール 選手権

(一般女子)

4月19日、町民総合体育館で開催された昭和56年度富山県春季一般男女9人制バレーボール選手権大会において、県内強豪7チームをおさえ白馬クラブが堂々の優勝をかきりました。

副理事長	広田 誼(大庄家)
監事	水島 一友(境)
野田 諭(川)	
前川日出雄(宮崎)	
土井 宏司(南保)	

5月の健康



冷たい飲み物

よく冷えた一杯のジュースがおいしい季節です。とりわけ清涼飲料が好まれます。

清涼飲料と称される飲み物は、炭酸の入った物も、果汁入りといわれる物も主成分は糖質(砂糖)です。

「清涼さ」を出すために使われているのは酸味で、炭酸ガスやクエン酸、乳酸、あるいは果物の酸味であったりします。いずれもさっぱりした味なので、これが砂糖の甘ったるさを感じさせない役目を果たしています。

ジュースやコーラ類を飲むことは、のどの乾きをうるおす水分とともに、砂糖をとっていることになります。

子供の飲み過ぎは禁物

砂糖は、エネルギー食品です。とり過ぎると食欲が減退し、栄養のバランスを崩します。肥満の原因にもなります。

これから好をつくっていく子供の場合には、甘味のとり過ぎは

禁物です。

糖分は一日20g以下に

日本人の砂糖摂取量は一日平均70グラムです。この中には菓子類、アイスクリームの糖分も含まれていますが、理想としては一日20グラム以下、約80カロリーにひかえたいものです。

ちなみにコーラ、果汁飲料は1缶でご飯半杯分のカロリーに相当します。

カルシウムの多い牛乳を

清涼飲料水の代わりには、カルシウムの宝庫といわれる牛乳、淡白な味わいの麦茶や番茶、砂糖ぬきの紅茶は冷たくして飲むとおいしいものです。

ただの水でさびしかつたらレモンの輪切りを浮かせます。

お金を持たせて自動販売機へ走らせる代わりに、「牛乳を飲むと大きくなりますよ」といい聞かせましょう。

成人病予防・健康増進に

みそ汁は1日1杯に!

「うす味」は浸透したが
まだ多い塩分摂取量

— 55年度みそ汁の塩分濃度調査 —

朝日町の各

校下婦人会総

会、成人病教

室で実施した

みそ汁の塩分

濃度調査の結果

(別表のと

おり)がまと

まりました。

「うすい」、

「ふつう」が

88・3パーセントと

うす味意識が

浸透されてきました。

また、一日のみそ汁の平均杯数

もわずかに減って、塩分摂取量も

少し改善されてきましたが、まだ

みそ汁からとる塩分量は多いよ

うです。

「うすくしているから」だけで

は効果がありません。食生活すべ

てにうす味を心がけるとともに、

食塩は一日10グラム以下に、みそ

汁はふつう(1.0パーセント)の濃

さのもので一日1杯(塩分約1.3グ

ラム)にしてほしいものです。

うす味は成人病予防と家族の健

康を守ります。

(各家庭に配布した減塩ポスター

を活用しましょう。)

区 分	濃 度	調 査 件 数		1人1日平均 みそ汁の量 (杯 数)	1人1日平均 みそ汁から とる塩分量
		数	率		
うすい	濃度 0.8%以下	102	36.2%	2.2杯	2.21g
ふつう	" 0.9~1.2%	147	52.1	2.3	3.48
少々濃い	" 1.3~1.5%	27	9.6	1.7	3.54
かなり	" 1.6~1.8%	4	1.4	2.0	4.95
非常に濃い	" 1.9%以上	2	0.7	1.0	3.00

●愛の献血●

協力者芳名 — 3月実施分 —

境地区 水島隆司、水島明香

宮崎地区 松本正美、水島瑞恵、

扇谷智美、水島清信、水島孝夫

笹川地区 竹内雅和

泊一区 芦崎京治、川上克紀、佐

々木秀貴、藤沢久夫、岡秀雄、

松下宏一、梅沢仁

泊二区 森本正人、寺崎徳子、後

藤昇弘、後藤小夜子、松倉純一

郎、後藤幸次、寺崎祐司、下沢

万里子、荒尾やす子、寺田幸雄

泊三区 居波宣樹、田島美子、平

坂正治、松岡幸子、沢田真澄、

平野清彦、大和一雄、谷口富士

子、高橋光男、黒坂典子、大平

勝美、山崎政次

五箇庄地区 折戸美奈子、水口エ

ム子、浜川治、高嶋美晴、山崎

由香里、金沢清、田中伸司

南保地区 江川洋一、道用裕子、

川上知奈江、谷田洋、湯上谷三

智夫、谷口繁

山崎地区 辻久美子、竹内義雄、

江端孝雄、花房勝則、久我口忠

義、花房清孝、九里俊彦

大家庄地区 門口博、石井重子

廣川一郎、小新堂一郎、小川幸

治、住吉茂子、清水隆夫(64名)

55年度献血者数

は一、〇一八人

昭和55年度に、富山県赤十字血

液センターの白ぼと号に「献血

された朝日町の住民は延べ一、〇

一八人でした。(54年度は一、〇

八五人)

「献血」は私達の命を守る大切

な仕事です。今後とも、町民各位

の献血事業に対する一層の御協力

をお願いします。

みんなの保健

6月の事業案内

事業	対象者	日(曜)	時 間	会 場	対象地区	備 考
母子保健	母親学級	妊 婦	26 ㊦ 午前 1:00～3:00	保健センター	全 地 区	「栄養のとり方」 家族計画
	3ヵ月児健診		午前 9:00～10:00	"	"	母子手帳持参
	股関節脱臼 検 査	56年3月生	25 ㊦ 午前 10:00～11:00	泊 病 院 科 整 形 外 科	"	検査料 1,500円
	1歳6ヵ月児 健 診	54年12月生 55年1月生	9 ㊦ 午後 1:00～2:00	保健センター	"	母子手帳持参
	3歳児健診	53年1月生 2月生	18 ㊦			
結核・成人病予防	胃集団検診	希 望 者	3 ㊦ 午前	"	泊	検査料 1,000円
			4 ㊦ 9:00～11:00		泊、笹 川	
			5 ㊦			
	健康体操 教 室	希 望 者 (婦 人)	2 ㊦ 午前	"	全 地 区	○健康手帳問診票持 参 ○ボタン、ホックの ついていない下着 着用
			16 ㊦ 9:30～11:00			
			8 ㊦ 午前 9:30～11:00	羽入公民館	羽入、湯の瀬	
	結核・循環器 検 診	15歳以上 ※ただし勤務 先で検診を 受ける人を 除く ※循環器検診 は64歳以下	午後 1:00～3:00	辻 岩 崎 合 辻 農 家 組	辻 岩 崎	
			11 ㊦ 午前 9:30～11:00	草野照田亭	草 野	
			午後 1:00～3:00	清水町公民館	清水町1、2、3丁目 若 草 町	
			15 ㊦ 午前 9:30～11:00	五箇庄小学校	月 山	
			午後 1:00～3:00	東 草 野 合 東 実 行 組	東 草 野	
			22 ㊦ 午前 9:30～11:00	平柳公民館	上道下、日東町	
			午後 1:00～3:00		平柳1区、2区	
			23 ㊦ 午前 9:30～11:00	福祉センター	下道下、中道下	
			午後 1:00～3:00		上町東部、西部	
			24 ㊦ 午前 9:30～11:00	越 常 泉 寺	小更、越、竹ノ内	
			午後 1:00～3:00	藤 塚 公 民 館	下 野、藤 塚 横 道、山 王	
			29 ㊦ 午前 9:30～11:00	福祉センター	幸 町、西 町 末 広 町	
			午後 1:00～3:00	神田町検番	宮本町、橋向町 神 田	
定期健康相談	母子健康相談	妊婦・乳幼児	5 ㊦	保健センター	全 地 区	定期日以外でも保健 婦、栄養士が駐在し ているときは相談を 受けます
	一般健康相談	希 望 者	19 ㊦ 午後 1:00～3:00			
	栄養相談	希 望 者	24 ㊦			

6月の休日救急診療当番医

7日(日)	伊 東 医 院	☎3-0504
14日(日)	高 桜 医 院	☎2-0010
21日(日)	橘 医 院	☎2-0791
28日(日)	辻 医 院	☎2-1285

力をお願いします。

「献血」は私達の命を守る大切な仕事です。町民各位多数のご協

日時 5月20日(水)
場所 朝日町職工会館(朝日町商
工会前)

◆街頭献血

演題 あなたが守るあなたの健康
行天良雄先生

講師 NHK医療番組チーフ・デ
イレクター

◆健康講演会

日時 5月24日(日)
午後2時30分～4時20分

会場 朝日町福祉センター

お知らせ