4

今月のおもな記事

- ○朝日インター建設
 - 安全祈願祭 ·····(2)
- ○好評だった"朝日町民号"…(2) ○ 横尾踏切が通行止に……(4)
- ○福祉作文コンクール……
 - いたわり合いの心……(5)
- ○みんなのスポーツ……(8)
- □ 5 月の健康………(9)

昭和56年5月10日発行 発行所 朝日町役場☎(07658)3-1100 (〒939-07) 昭和32年8月8日第3種郵便物認可 定価25円 印刷 賈越印刷



56年

田植えはじまる

今年は、 おそい春のおとずれの ため, 例年よりも少し遅れて田植 えがはじまりました。







繩を張り、ワクを転がす。そんな 風景も少なくなりました

町のようす 5月1日現在 ()内は 総人口18,965(-29) 転入 転出 出生 死亡 世帯数 5,081(+11) 対前月比 8.949(-18) 10.016(-11) 97 126 17 17

金井さんは昭和11年から22年ま

·朝日町赤川

大麦栽培実証展示ほ

元朝日町議会議長

郷土の発展と地方行政の振興に尽

重点作物として大麦栽培を積極的

ルで肥料の使用量や技術的なデー

設置された展示は場では、

水田利用再編対策における転作

省力多収をめざして一

が迫られています

5箇所に設置

ら53年まで朝日町議会議員として

で旧五箇庄村収入役、

昭和29年か

▽勲五等瑞宝章

の叙勲

地方自治功労者

憲治氏

のです

るなどの功績により受産されたも 合長として漁業の振興に努められ

ています

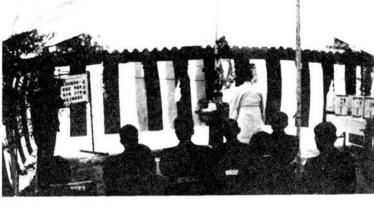
高速自動車道

t

あ

朝日インター建設

本格工事むかえ安全祈願祭



朝日~滑川間の完成開通は五十八年度の見込み 施工など、順次本線道路工事も予定されており に入ったものです。 工、来年九月までの工期で、このたび本格工事 メートル(小川以東)の工事であり、昨年末着 口になる部分等の工事で、国道八号線から南側 へ約八百メートルの取付道路と高速道本線約五 このほか、小川以西においても工事用道路の この工事は、高速道路の朝日町における出入

てありますが、併せて地元の皆さんのご協力を の障害防止に努めるよう、施工業者に要請し なお工事に際しては、安全確保とともに付近

て行われました。

等を歴任されました また、昭和27年から赤川漁協組 削日 町議会議長 お願いいたします 内5箇所に大麦栽培実証展示ほを 設置し、栽培技術の普及をめざし に推進していますが、このほど町

力され、この間、

22日、月山地内の予定地において、用地等協力 が本格的に始まり、この安全祈願祭がさる4月 を願った地元代表者や道路公団、町、町議会、 および催側の工事請負業者など関係者が参加し 北陸自動車道・朝日インターチェンジの工事 ターを紹介し、付近の農家の皆さ してありますので、ぜひご利用く んの大麦栽培の拠点となるように

ださい。 とおりです。 高 大家庄 展示は場の場所と管理者は次の 111 崎新 橋 田村 七沢

養雄 芬

(写真は麦の展示ほ場)

功をおさめました。

名の方が参加され、

第一弾は大成



同盟会」が主催し、泊駅等の協力 うと、「泊駅特急列車停車実現期成 上げ特急列車の停車を実現させよ

この企画は、泊駅の利用実績を

を得て行われました。

好評だつた

裏作として広く栽培されていまし

大麦は、30年前ぐらいまで水田

たが、その後、作付けが絶えてい

ました。これを復活するわけです

から、栽培にあたる農家も技術的

不安があり、統一した技術対策

朝日町民 믕

朝日町民艺 さる、4月7日から9日にかけ ト博と有馬温泉の旅へ。に20余 。お座敷列車でポ

をテーマに17のハビリオンがあり、

この博覧会は、未来を考えよう

参加者の目を十二分に楽しませる

〈和気あいあいのお座敷列車内〉

ものでした。

朝日町民号」第2弾 列車で、ポート博と観劇の旅

5 JJ 26 · 27 · 28 H 朝日町役場総務課・商 L 会・国鉄泊駅・農協泊支所 5,000円を添えて。

▷問合せ 朝日町役場総務課。

320

米の消費拡大

t

タールのは場に大麦・大豆の二毛

者で結成されたもので、約2ヘク 団として大家主集落で5名の農業 編対策の実施を機会に転作請負集

大 豆

で

作を実施し、大豆の収量で10アー

ル当り280㎏(県平均168㎏)をあげ

た成果が認められたものです。

北陸農政局長賞受賞

大家庄麦作組合

系により、もつかる転作を推進し 政局長賞を受賞しました。 長・伊藤勇)が、このほど北陸農 ていますが、昭和55年度において 果をあげた大家庄麦作組合(組合 大麦の後作に大豆を作付けし、成 町では、 大家庄麦作組合は、水田利用再 大麦大豆の輪作作付体

町の農業の実情から、転作をし

月28日県民会館で行われ、朝日町 「転作優良集団」選賞式がさるる 生產振興作物経営改善共励会 昭和55年度、富山県、米作改良

な転作田の管理がなされない場合 大変喜ばしい限りです。 いる最中の受賞は、町にとっても 転作作業受託集団の育成を進めて が多いので、今回受賞した大家庄 ようにも人手が足りないため満足 麦作組合のような転作請負集団や

優良農業者選賞式

優秀賞 小学生図画ポスター展

食事は、私たち日本人が祖

水島 潤さん

菜をたっぷりとり合わせた

米を中心に新鮮な魚と野

の食事法です。



※「米作改良」の部 ものです 上富山県米作改良対策本部賞-▽個人の部

〇米作改良推進優良指導者 谷口 敏 (小更 小沢政与 (山王) 〇米つくり優良生産者

報

広

〇米作改良優良生産団体 金山生産組合 (代表高田

▽団体の部

〇地力增強推進優良団体 周二

富山県米作改良対策本部長感謝 山土生産組合(代表森岡

さながら 2

農業あっちこっち

花 (チューリップ)のじゅうたん

きょうとうとうとうとうとうとうとうとうとうとうとうと ど色とりどりのチューリップによ 舟川新地区を中心に赤・黄・白な 4月下旬から5月上旬にかけ、

る「花のじゅうたん」が現われま

これは、朝日町の農業特産物で

からは、次の方々が受賞されまし

する日頃の努力や、その成績が特 催しているもので、農業振興に対 に良好であったことが認められた 対策本部、県農林漁業振興会が主 これは、県ならびに県米作改良

〇大以作

排除 大家庄麦作組合(組合長

とうとうとうとうとうとうとうとうとうとうとうとうとうとうとうと ※「生産振興作物経営改善共励会 〇米作改良に貢献した農家 **上畠山県農林漁業振興会長賞** ▽個人の部 ▽個人の部 西川重成 (平柳二区)



リップのじゅうたん)



楽園」といったところです 14ヘクタール作付けしているもの 産農家が球根出荷を目的として約 しい花を咲かせ、さながら「花の で、そのチューリッフが次々と美 あるチューリップ球根を、その生

まさに「花の命は短くて…」の 検査が終る5月4・5日ぐらいま 余すところなく発揮してくれるは 産された球根は、来年にはきっと めすぐ摘みとられてしまいます 全国、世界の各地でその美しさを でで、球根を肥大させる目的のた 風情を感じさせますが、ここで生 しかし、この花の命も、ほ場の

(写真は、舟川新地内のチュー



良し、踏切事故防止に役立せるた

大変御迷惑をおかけいたしま

御協力お願い致します

てあります。

同時に皆様方の御利用の踏切を改

6月1日

時~16時まで、

の良い強い線路に生まれかわると

広

行います。

列車の安全と乗り心地

此め

9時-12時まで、

道踏切)が工事のため通行止めを

北陸本線横尾踏切(第5北陸街

5 月 12 日

火

報

場の近くに、危険なところがない ▽自宅のまわりや、子供達の遊び

さ

あ

横尾踏切が

通行止になります

水の事故防止

水死事故の 死事故を防ごう

達の水辺で遊ぶ姿が多く目につき 暖かい春の訪れとともに、 子供

軽自

月割課税が

税務

課だよ

4)

故防止運動をもりあげましょう。 地域ぐるみ、家族ぐるみの水死事 非惨な水死事故をなくすため、

四輪の軽自動車・二輪の

なくなりま

した

かけて注意して安全なところへ連 ろで遊ばせる。 れていく。 いるのを見かけたときは、 ▽子供だけで危険な水辺で遊んで

軽自動車税

協力隊員募集

ます。 和56年度春の隊員を募集しており

〇資 格

の月の翌月から月割で計算課税さ で登録または廃車された場合、そ 小型自動車について、年度の途中

▽幼児は、絶えず目のとどくとこ など事故防止につとめる。 かをよく調べ、さくや囲いをする ひと声 税額で課税されることになりまし 止になりました。 1: 有者に対して、 により4月1日からその制度が廃 れていましたが、地方税法の改正 したがって、

(今月の税金)

青年海外

青年海外協力隊事務局では、 昭



昭和56年度 前期技能検定

〇職種 和56年前期技能検定を行います 富山県職業能力開発協会では昭

放電加工・金属プレス加工・鉄 金属熱処理・機械加工・板金・ 園芸装飾・造園・製鋼・鋳造 工・工具研削・建設機械整備・ 石工・左官・サッシ施工・写真 表装など41職種

○受検申請書の受付

詳しいお問合せは、 昭和56年5月26日 月5日 (金) まで 火 県の職業訓 からら

中堅程度の技術・技能を有する 20歳から35歳までの青年男女で

〇派遣先

4月1日現在の所 一年間それぞれの

アジア・アフリカ・中近東・中 南米・南太平洋の開発途上国

自

衛

〇派遣期間 2年間

採用人員

2等陸士

0願書締切

0 応募説明会 5 月 31 日 日 心着

5月17日(日)午後1時 県民会館50号室

受

付

昭和56年4月1日

か

ら6月20日まで

資

格

18歳以上25歳未満の

2等空士

5次 5名 34 名

2等海土

男子

務課外事係 (☎0764=31=4 てください 111内線331)へお問い合せ 詳しいことは、 富山県総務部総

待

遇

ボーナス3回 初任給9万1千60円 特別職国家公務員

4.9 カ

申 込 先

朝日町役場総務課(電3=1 5=24=1036) 隊魚津連絡事務所(電076 100内線15) または、 自衛

広報「あさひ 販 縮刷 売 版 中

てを一ページ残らずまとめたもの です。一冊2千90円 広報創刊号から30号までのすべ

役場総務課へ のときに便利です。 一家に一冊、 町に関するなにか 注文申込みは

練課(☎0764=31=4111)

または、県職業能力開発協会(☎

0764=32=9883

(4)

いってしまった。

たわり合いの心

盲目の人を見た。 った時、富山駅で、僕は、初めて 以前に、富山市の親類の家に行 山崎小学校六年 湯口 啓

こちついてとても困っている そうな荷物を持って、つえをあち

その人は白いつえを持ち、重た

っていっしょに改札口を出て らない女の人が、横から手伝 のままじっと見ていたら、知 ちだったが、はずかしくてそ かされるまでじっと見ていた。 めてだったので、僕は、母にせ んな人を見たのは実際には初 たことがあったが、近くでそ テレビや本でなら何度も見 何か手伝ってあげたい気持

いいくじなしのように思えて その日は、とても晴れてい 僕は、何だか、自分がすご

ていくことにしていた。 道が歩道のまん中にずっと続いて 途中で、点々のデコボコの細い

たので親類の家まで母と歩い

駅での経験や本で読んだヘレ

機もあって、とてもおどろいた。 いるのに気づいた。 それに、鳥の鳴き声のなる信号 母に聞くと、障害のある人達の

が音で工夫されたりしているそう ープが取り付けられたり、信号機 けたり、出入口に車いす用のスロ

自由な人が安心して町の中に出ら をしていることを知った。 れるように、国や県が環境づくり 僕達は、目もよく見え、耳もよ 僕はやっと、耳や目、足が不

るが、体のどこかに障害を持 く聞え、口もきけて、全然不 心を持っていることが大切だ 感じとって、いたわり合いの つ人達の苦しみを、少しでも と思った。 自由を感じない生活をしてい

うな努力にとても感動した。 ことを図書館で読んだとき、 アメリカのヘレン=ケラーの とがよくあるが、僕は、富山 って、何にもしないでいるこ のに、「はずかしいから」と言 の不自由な三重苦を背負った 僕は、ヘレンの血のにじむよ だいぶん前に、目・耳・口 僕達は、とてもいいことな

うと思った。 い心・いたわり合いの心が、とて てみると、ひとりひとりのやさし しがらないで、力を貸してあげよ ていたら、勇気を出して、はずか も大切なのだと思った。 ン=ケラーのことなどをよく考え 今度、体に障害のある人が困っ

加藤獎学資金 奨学生募集中

みください。 生を次のとおり募集します。 希望者は教育委員会まで申し込 朝日町では加藤奨学資金の奨学

◇奨学生の要件 上の大学に在学する健康で成績 町内居住者の子弟で4年制以

朝日町消費者 モニター決まる

消費に関する 苦情相談をどうぞ

回の食料品価格調査のほか、消費 和56年度のモニターを委嘱し月 設置しています。 化をはかるため消費者モニターを に関する苦情相談も行っています このほど、次の5名の方々に昭 消費者のみなさんの積極的など 朝日町では、消費者生活の健全

〈朝日町消費者モニター〉

利用をお願いします

小森 幸子(泊) 伊藤 京子 (荒川)

高島 文子 (清水町)

河村美智子 (平

(道 下

ために、道路に点字ブロックをつ

◇奨学金 優秀な学生

月額5千円

◇申込先 りません) (返済の必要はあ

◇申込期間 朝日町沼保80の5 朝日町教育委員会(〒93―07

◇申込手続 4月1日から5月20日まで

書(申込書は教育委員会にあり 奨学生願書、奨学生推せん調

49) へお問い合せください。 育委員会(電話3―1100内線 なお、詳細については朝日町教

参加してみませんか 県民技能講座へ

+++++++++++

◎盆栽コース ۲ き 5月23日 (土)

ところ 黒部高等技能学校 盆栽の剪定と用土 午後1時~4時

年齡性別不問 黒部市荻生4150

受講料 無料 30

持参品

印鑑

ガス爆発を防ぐ。

、プロパンガスボンベは直射日

一、ときどき換気をしてガス中毒

使利だけどこわい フロパンガス

ると火災や爆発・中毒など大き な事故のもとになります。 な取り扱いをしましょう。 変便利な燃料ですが、取扱いを誤 次のポイントにしたがって安全 プロバンガスは、熱量も高く大

をつける。 燃えやすいものをおかない キャップをつけておく てべとつくものは取替える。 く元せんをしめる。 一、接続部には必ずホースバンド 一、管がひびわれしていたり溶け 、使用後は器具せんだけではな 、使用しないコックにはゴムの 器具のまわりや上部は整理し、

光をさけ通風のよい場所に置く。 で転倒防止措置をしておく 一、プロバンガスボンベは鎖など (5)

地になっている。こ 小山があり頂上が台

の台地を村の者は寺

屋敷といっており、

斜面の中腹に一つの

国分山の大平川側

動林と呼ぶようにな なしにこの山林を騒 土地の者はいつとは の伐木が禁止された。 った後にはこの山林 平川であるといい出

々は両国の国界は大 玉木村・市振村の人

あ

う。この争論が終わ

林で争論をしたとい してこの国分山の山 越後の国界としている

を国分山といい山の箭通りを越中、 を大平川といい、この合流点の山 れて新潟県の支流を荒澤川、本流 集落がある。ここで川は二つに分

郷 西 土 0 伝 説

(62)

東

国民年金の

〇大平 ١ 境〇

境川の上流約四㎞の所に大平の

十数戸ぐらいの部落がこのあたり にあり「せば村」といい村人の氏 その山すそには富士社がある。昔 の「せば村」いつ頃かの卯の年の 神として祀られたものという。こ 大洪水で流失したという。

(写真は騒動林の国分山

(一七四五)の秋、越後の荒澤村・

今から約235年前の延享二年

まされましたか。 受けている方は、5月31日までに 母子年金、遺児年金、寡婦年金を ればなりませんが、 現況届」を町役場に提出しなけ 国民年金の障害年金、母子・准 もう届出はす

年金を受けられるかどうかを調べ る大切な届です。 況に変化がないか確認し、引続き 止まりますので、必ず期日までに もし、届の提出を忘れたりしま この届出は、あなたや家族の状 9月期以降の年金の支払が

りません 方は、この届を提出する必要があ 以降に年金を受けるようになった から送られていますが、 用紙は、すでに社会保険事務所 昨年6月

けておられる方は、この届をする

(福祉の障害年金、母子年金を受

年金だ ょ

現 すみましたか 況 届 は

届けをしないと9月期 以降の年金が 受けられません

というと、年をとった人からは、 原因としては筋肉が弱っているた 今更運動をしても仕方がないと思 をしても異常の人はほとんどなく 手、足などの痛みを訴える人です ている運動療法があります。運動 めに出てくる痛みが考えられます。 レントゲンを撮ったり、血液検査 きが腰痛、きが膝痛、残りが肩、

ij

94) へおたずねください。 年金係(☆3=1100内線29) 金業務課(☎0765=72=14 または魚津社会保険事務所国民年 詳しいことは、住民福祉課国民

運動療法をそ 3 みなおそう

違いがあります。

運動療法は非常に効果がありま

か使われない点、

運動とは大きな

時間が長すぎる点、筋肉の一部し

治療として、最近盛んに言われ 整形外科の患者さんをみると 必要がありません。)

ているから運動などしなくても良

いと言われます。しかし仕事では

だけの効果は必ずあります。また

(6)

われるようですが、やればやった

若い人からは、仕事で体を動かし

ます。 すが注意することがいくつかあり

する。 のではなく、 ◎薬・注射と違ってすぐ効くも 一生続けるつもりで

れを残さない程度にする。 ◎一つ一つの運動をきちっとす ◎自分の身体に適した分量、 ◎痛みの強い時はやめる。 範囲をみつける。 (あとに接 時

紹介します。 次回からは腰や肩・膝の体操を

る

Ĥ 木 徹

10万円

▷ 赤川児童クラブより古切手2,314枚

0

朝日町善意銀行

届出をしてください。

社会福祉のためにと、 次の方々か ら善意の預託がありました。

▷道下 順三さんの供養のため、香典返し の一部 ▷山崎 仙名敏子さんより 8,000円 大平ふみさんより 2,500円 在田承豊さんより敷布団 6 枚をねたきり老人と1人暮らし老 人へ指定寄付

阿部久爾夫さんより、亡父

322

蟹気楼有情

北日本新聞社

子供の現代病

日本の童画

松

第一法規

ネバーギブアップ

オーストラリ愛

Δ行 政 相 談

第1、3火曜日 日 時 午前10時~午後3時

場 所 朝日町福祉センター 相談員 川上嘉一(☎3-0050)

△人権法律相談

日 時 5月19日(火)

午後1時~午後4時

朝日町福祉センター 相談員

人権擁護委員

上田憲二(☎2-0127)

在田祐芳(☎2-2164) 草野三郎(☎2-1034)

△心配ごと相談

日 時 毎週火曜日 午前10時~午後3時 所 朝日町福祉センター

(23 - 0576)

△交通事故巡回相談

第1・3月曜日

午前10時~午後3時

場所 黑部市中央公民館

② 日時 第1 · 3 水曜日 午前10時~午後3時

県魚津総合庁舎内 魚津地方県民相談室 君は加山雄三になれるか 子どもという財産 だから僕は

スペースシャトル

日本語の世界全十六 一般図書 鑑賞日本現代文学 新 朝日町立中央図書 叉 六卷 全三十五卷

海流上下 男たちの好日 木馬館 我らが仲間 ああ子育で戦争 コンサート殺人事件 麗しき白骨 城山 萩原 渡辺 好

じなしばばのぼうし、 すてきなおしゃ ばうよセイウチ、こわー 王国への道 トランプ入門、 作り、ろくべえまってろよ、 くわずにょうぼう、 机 もりの 世界のおか

楼上下沿着東清本中宮宮

草草水

1

一女

藤田 水島

以女 長男

一 男

道道

寺田

想的吃完也 昭和56年4月15日現在 為《中岛

老人と狩りをしない猟犬物語

草草旭

野野丘

慎 尚人

三女 良女

澤柏原

红

[1]

梨思

お すこや

下保町野町町町町崎 坂本 國枝 友二二男 民女 長男 41 知他 佳之 強

お L あ ゎ t

羽羽池池婦蛭婦長高高日町殿桜清清入清鳴本 水水善水門 東南 入 入 町 町 町 谷 町 野 畠 畠 町 保 町 町 町 町 町 町 市 町 区 崎 水

長長吉吉元長渡大中中桑宇江平深河草松小中岩水青田 津津田田尾崎邊森嶋原田端野松村 原塩川田島木原 智 文 忠 忠 子 明 忍 正 **芳安康厚正真政法** 郁 友友宏 貴美 子修枝明美悟子 **扩大** 一美作ズ昭子博子夫子義

小辻辻辻池高小赤月里清西東上笹 柳 水下下横 境境 在岩岩岩谷 池崎崎町畠更川山区町町町尾川

河秀谷水上清谷着水河佐小松萩折水渡 野不水口生野部渡澤倉原谷島辺 庄み義つつ庄庄雪清順要 ヨ時房イマ 作ね正やや郎 二雄作三作子リ次子 .1 69 76 30 82 86 55 74 42 82 67 74 69 79 75 73 75 77





富橫三三 殿殿桜小 枚 枚 Ш 野市水橋橋町町町池

石小百青藤藤清清南九 黒川瀬木田田水水茂里 幸 清 靖 由 直 富 瑞 正 治 美 浩 子 稔 子 夫 惠 憲 由幸清靖由

越安横土水岛長氷竹長水

H 琢

J.

"

雄

"

●6月1日(月)

午後 7時30分 スタート

徳太郎

河区

〇則

Н

机

"

男

简 "

Щ

JF.

13 端 # 兄

夫

(道区)

清 俊

名

他区名

境

大鍋蓬

雄 進

"

(大家庄) "

行品

伸

朝日町体育指導委員 20名を任命

20名の方々を体育指導委員として 深め、より積極的にスポーツをす 任命いたしました。 る意欲の高揚をはかるため、次の スポーツについての理解と関心を 朝日町教育委員会では、住民が

さ

E

ささえる(?)ことはいけません ボールを打つために身体を

ビーチバレーボール大会 参加チーム募集中

○場所

●6月10日(水)

●6月8日(月) ●6月3日(水)

河区

n

• 朝日町民総合体育館

〇チーム構成 ●男子 -40才以上の部

進

(五箇庄

Ш 南 " 崎 昭 和

56年度事業計画決定

土大

11

沢 井 森

年度の事業報告終了後、昭和56年 育協会の定期総会が開催され、55 4月12日(日)朝日町体

朝

日

町

体育協会

うもりだくさんの行事を計画して じて多くの人と触れ合い、ひとり ------------一人が楽しく気軽に参加できるよ 今年度の事業は、スポーツを通

●女子-●男子 39才以下の部 39才以下の部 40才以上の部

〇申込み先 ●選手登録は一チーム6名以内

朝日町教育委員会

朝日町民総合体育館 1838

〇申込方法

●所定の申込書に必要事項を記

〇中込締切 ・申込書及び実施要項は、 人のうえ申し込む 込み先に準備してあります 申し

組合せ抽せん会(総合体育館 5月28日 (木) 5月27日 (水 午後7時30分から

> 期待します。 おります。幅広い年齢層の参加を

画

度新役員及び事業計画が決定され

5 17 町民卓球大会

> 内 対

> > 成人男女

10 20 8 · 23 10 25 8 . 2 町民駅伝大会 町民庭球大会 町民ソフトボール大会 少年ソフトボール大会 夜間バレーボール大会

2.7 町民スキー大会 町民武道大会 町民パレーボール大会

新 役

4

18

鹿能

发正(山

崩潰

副理事長 ᆒ 事長 1 11 1 站前(泊) 要 実(笹 実(泊三区 [X Щ

をかざりました

5 歩こう会 町民野球大会 朝問野球大会開始

町民バスケットボール

2中旬 夜間バドミントン大会

県バ レーボー 選

権ル

白馬クラブ優勝

をおさえ自馬クラブが堂々の優勝 般男女9人制バレーボール選手権 催された昭和56年度富山県春期一 大会において、県内強豪7チーム 4]] 19 H 町民総合体育館で開 (一般女子)

キャンプ・リーダー

講習会開催す

場日 5月25日~27日 朝日町民総合体育館

実技 講義) テント設営・ファイヤー ファイヤーの持ち方 計画と準備・テント設営 レクリェーション

詳細については町教育委員会へ お問い合せください

一友(境

副理事長

広田

誼(大家庄

野田

緰

11

前川日出雄(宮 土井 宏可(南 保)

あ

U

5月の 健 康

冷 た い 飲 み 物

よく冷えた一杯のジュースがお

われる物も主成分は糖質(砂糖) 炭酸の入った物も、果汁入りとい 料が好まれます いしい季節です。とりわけ清涼飲 清涼飲料と称される飲み物は、

ているのは酸味で、炭酸ガスやク を果たしています の甘ったるさを感じさせない役目 っはりした味なので、これが砂糖 味であったりします。いずれもさ エン酸、乳酸、あるいは果物の酸 「清涼さ」を出すために使われ

ともに、砂糖をとっていることに なります は、のどの乾きをうるおす水分と ジュースやコーラ類を飲むこと

報

広

子供の飲み過ぎは禁物

とり過ぎると食欲が減退し、栄養 因にもなります のバランスを崩します。肥満の原 砂糖は、エネルギー食品です

供の場合には、甘味のとり過ぎは これからし好をつくっていく子

> 禁物です 糖分は一日20g以下に

ラム以下、約80カロリーにひかえ します 缶でご飯半杯分のカロリーに相当 たいものです アイスクリームの糖分も含まれて 70グラムです。この中には菓子類 いますが、理想としては一日20グ ちなみにコーラ、果汁飲料は 日本人の砂糖摂取量は一日平均

88・3パーセントとうす味意識が

「ふつう」が

カルシウムの多い牛乳を

自な味わいの麦茶や番茶、砂糖ぬ しいものです きの紅茶は冷たくして飲むとおい シウムの宝庫といわれる牛乳、淡 ただの水でさびしかったらレモ 清涼飲料水の代わりには、カル

は効果がありません。食生活すべ

「うすくしているから」だけで

らせる代わりに、「牛乳を飲むと ましょう 大きくなりますよ」といい聞かせ お金を持たせて自動販売機へ走

ンの輪切りを浮かせます

杯に!

55年度みそ汁の塩分濃度調査

1

泊三区 居波宣樹、田島美子、平

万里子、荒尾ヤス子、寺田幸雄 郎、後藤幸次、寺崎祐司、下沢 藤昇弘、後藤小夜子、松台純一

坂正治、松岡幸子、沢田真澄、

泊二区 森木正人、寺崎徳子、後

松下宏二、梅沢仁

病予防 健康増進に =

まりました。 「うすい」

うです 少し改善されてきましたが、まだ もわずかに減って、塩分摂取量も 浸透されてきました。 みそ汁からとる塩分の量は多いよ また、一日のみそ汁の平均杯数

ラム) にしてほしいものです。 さのもので一日1杯(塩分約1.5グ 康を守ります 汁はふつう(パパーセント)の濃 食塩は一日10グラム以下に、みそ てにうす味を心がけるとともに、 うす味は成人病予防と家族の健

境地区 水島隆司、水島明香

協力者芳名 —3月実施分—

宮崎地区一松本正美、水島瑞恵

扇谷智美、水島清信、

水島孝夫

を活用しましょう。 (各家庭に配布した減塩ポスター

まだ多い塩分摂取量 「うす味」は浸透したが

果(別表のと 濃度調査の結 室で実施した 会、成人病教 おり一がまと みそ汁の塩分 校下婦人会総 朝日町の各

五箇庄地区 折戸美奈子、水口工

勝美、山崎政次

乙子、浜川治、高嶋美晴、

山崎

子、高橋光男、黑坂典子、大半

平野清彦、大和一雄、谷口富士

南保地区 江渕洋一、道用裕子。

由香里、金沢清、田中伸司

川上加奈江、谷田洋、湯上谷三

		湖外	: f1 # <u>u</u>	1人1日平均	1人1日平3	
K	ýÌ	2	8 2	みそけの最 (杯 数)	Committee of the name	
		数	-4:			
5 Pu	浸度 0.8%以下	102	36.2^{9}_{9}	2.216	2.21 g	
3.75	" 0.9~1.2°g	147	52.1	2.3	3.48	
少. !. か	" 1.3~1.5%	27	9.6	1.7	3.54	
からい	" 1.6~1.8%	4	1.4	2.0	4.95	
D	A Control of the second					

山崎地区 注久美子、竹内義雄、

智夫、谷口繁一

大家庄地区 門口博、石井重二、

義、花房清孝、九里俊彦 江端孝雄、花房勝則、久我口忠

広川一郎、小新堂一郎、小川幸

治、住吉茂子、清水隆夫。64名

K	Ř
ó tro	漫度 0.8%以下
3.95	" 0.9~1.2%
* . !. *	" 1.3~1.5%
かんい	" 1.6~1.8%
非常に	" 1.9°011 H

愛の献血

泊一区 芦崎京治、川上克紀、佐 笹川地区 竹内雅和 々木秀貴、藤沢久夫、岡秀雄、

2 0.7 1.0 3.00

55年度献血者数 は一、〇一八人

.

された朝日町の住民は延べ二、 液センターの自ばと号に「献血 八五人) 一八人でした。(54年度は一、〇 昭和55年度に、富山県赤十字血

をお願いします。 の献血事業に対する一層の御協力 な仕事です。今後とも、町民各位 「献血」は私達の命を守る大切

(9)

みんなの保健 6月の事業案内

.1	¥.	划象省	11(曜)	0.5 [8]	会 場	划 象 地 区	備を
	母親学級	41. In	26 ^(b)	75jj 1 :00~ 3 :00	保健センター	全地 区	「栄養のとり方」 家族計画
母	3ヵ月児健診	- 56年3月生	25 (A)	字前 9:00~10:00	"	п	母子手帳持参
子保	股関節脱臼 検 査			75 jij 10:00 ~ 11:00	泊 病 院 縣 形外科	n	検査料 1,500円
健	1歳6ヵ月児健 診	54年12月生 55年1月生	9 🛞	1:00~ 2:00	保健センター	,,	母子手帳持参
-	3 歳児健診	53年1月生2月生	18 ④				
			3 (%)	4510		ifi	校在料 1,000円
胃集団検	胃集団検診	能診 布 型 在	4 (1)	1	n		
İ	健康体操		5 ® 2 ®	KeNe		泊、卷 川	
	教 室	希 望 者 (婦 人)	16 ®	7:00 9:30~11:00	"	企 地 区	
诘				'[-jjj 9 :30∼11:00	羽人公民館	羽入、湯 の 瀬	
凌			8 00	午後 1:00~3:00	注 岩 崎 農 家 組 台	近 岩 崎	
			11 (4)	午前 9:30~11:00	位 野 原 四 万	GC PF	
茂			11 (49	午後 1:00~3:00	清水町公民館	清水町1、2、3丁目 若 草 町	
		15 歳以上	15 (D	1-10 9:30~11:00	五箇庄小学校	J1 ili	
寅		※たたし勤務		年後 1:00~3:00 年前	東草野実行組合	東 草 野	○健康手帳問診票 参
7 -	結核・循環器 検 診	先で検診を 受ける人を 除く	22 (1)	9:30~11:00 午後 1:00~3:00	平柳公民館	上道下、日東町平柳1区、2区	ロボタン、ホック ついていないド
方		※循環器検診 は64歳以下	23 (*)	午前 9:30~11:00 午後	福祉センター	FJÖLF, ÞJÖLF	着川
				1:00~ 3:00 7:jij 9:30~11:00	越常泉等	上町東部、西部小東、越、竹ノ内	
			24 (4)	生後 1:00~3:00	藤塚公民館	下 野、藤 塚 横 道、山 王	
			29 00	'[:]jjj 9:30~11:00	福祉センター	京 町、西 町木 広 町	
				午後 1:00~3:00	神川町検番	宮本町、橋向町 神 田 町	
包用金板	母子健康相談	妊婦・乳幼児	5 ®	4:38			定期日以外でも保 婦、栄養土が駐在
更	一般健康相談	क या ४	19 🚱	1:00~3:00	保健センター	全 地 区	畑、米養1:が駅在 ているときは相談
自炎	栄養相談	看望者	24 🛞				受けます

6月の休日救急診療当番医

7日(日)	伊	東	医	院	2 3-0504
14⊟(⊟)	高	桜	医	院	2 2-0010
21 🖂 (🖯)	橘		医	院	2 2-0791
28日(日)	辻		医	院	2 2-1285

◆ **街頭献血** 日時 5月20日 (水) 日時 5月20日 (水) 「献血」は私達の命を守る大切 では事です。町民各位多数のご協 な仕事です。町民各位多数のご協

演題 あなたが守るあなたの健康 満師 NHK医療番組チーフ・デ イレクター 行天良雄先生

を 健康講演会

日時

5月24日(日)

324