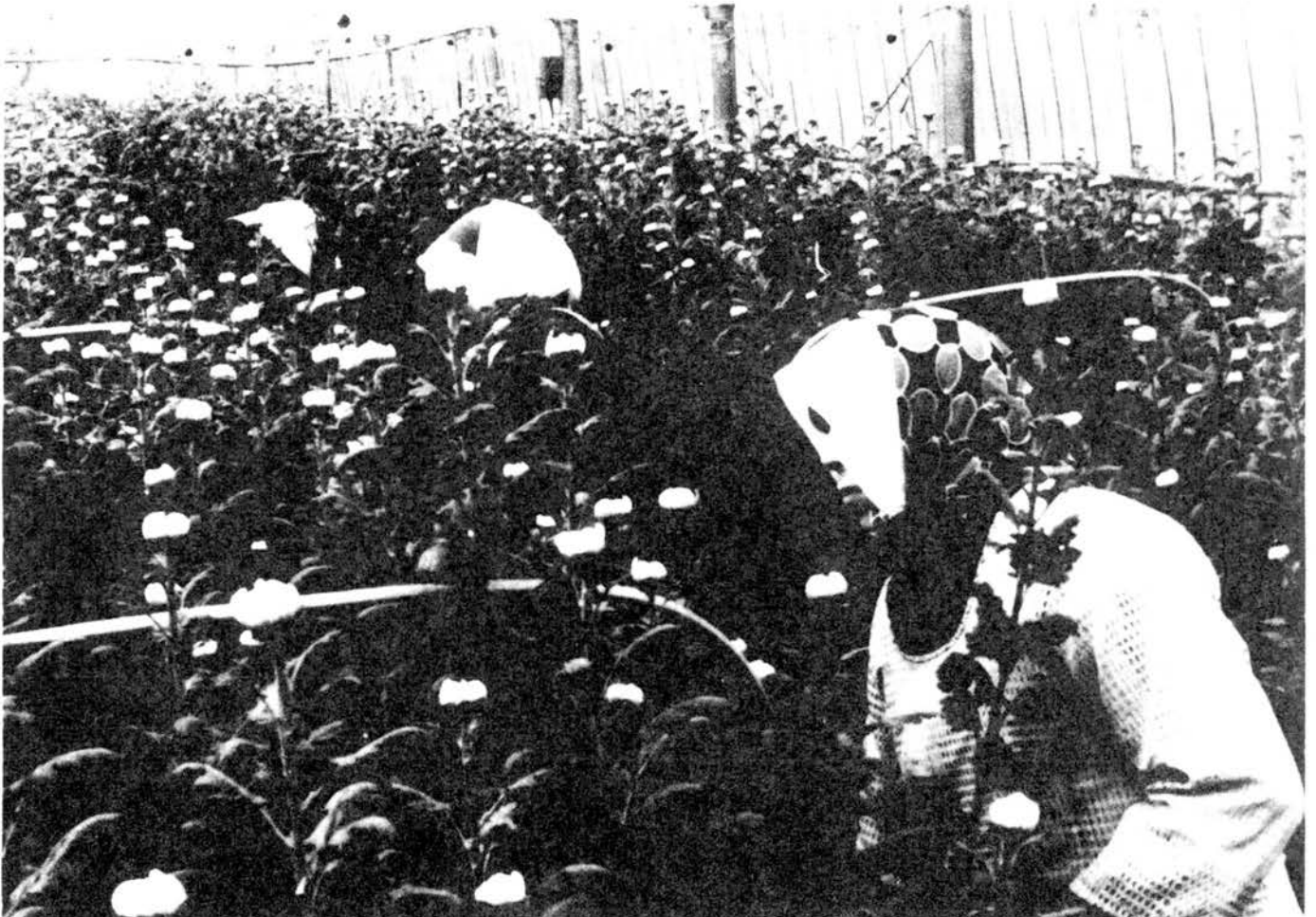


広報 あさひ

今月のおもな記事

- 年頭のあいさつ……………(2)
- 新春文芸……………(3)
- 第7回定例議会……………(4)(5)
- 年男・年女
アンケート……………(6)(7)
- みんなのスポーツ……………(14)
- 1月の健康……………(15)

昭和56年1月10日発行 発行所 朝日町役場 ☎(07658)3-1100 (〒939-07) 昭和32年8月8日第3種郵便物認可 定価25円 印刷 高田印刷



(12月23日三枚橋にて)

新年の香りを届ける

わが町の風物詩

三枚橋・電照菊の出荷はじまる

1 56年

ことしは冷夏のため、未だ七分咲きだが
黄菊・白菊の高い香りをのせて、いっせいに
新年を迎える中央の市場へ出荷された。

町のようす	()内は	総人口	男	女	転入	転出	出生	死亡	世帯数
1月1日現在	対前月比	19,045(-29)	8,964(-15)	10,081(-14)	49	75	15	18	5,052(+17)



賀 正



町 長 川 雍 一
中

朝日町の皆様あけましておめでと
うございます。

昭和56年の新春を迎え、皆様の御健勝を心からお祝い申し上げます。

思えば昭和55年は80年代の幕明けというところで、何かしら期待をこめた年でありました。

しかし、必ずしも新時代の到来などといった感じよりは、よく言われるように不透明な時代でありました。

スリガラスを隔てた展望のなかで「意外なこと」「異状なこと」などたくさんありました。

国際的にも国内的にも、政治、経済、社会、いろいろな面で大変な年でありました。

経済成長の掛け声も勇しく進んで来た我が国の事情も次第にサマ

変りをしつつあるようです。

今までのツケが廻ってきたという感じもあります。

昭和56年この延長線の上にあるものと思います。

世の中が不透明であれ、不可解であれ、我が町にとってアツと驚

く、良いことなら何があっても良いが、望ましくないことは一切お断り願いたいものです。

今年、政府は財政再建を基調としており、町の財政についてはお

のずから窮屈なこともやむを得ないかもしれません。

また、産業面でもむづかしいことが増えると思います。

しかし一方、新春にふさわしいお知らせがあります。

永年、町を上げて待望しておりました朝日小川発電所が政府の審

議機関で計画の決定をみました。

朝日町には記念すべき、まさに歴史的な出来事でありました。

いま一つ、朝日町の合併以来宇奈月町との間の町界未定という懸案がありました。

このたび、両町がそれぞれ富山

県知事に解決一任という方針を決定し、近く公正な判定をまつてこの基本的問題が解決できることになりました。

継続事業の統合中学校舎をはじめ、城山の園地、不動堂遺跡、宅地造成などは完成の予定であり、

新しく高速自動車道の着工、道路の整備などの進捗を図るとともにモデル事業の促進や第三期山村振

興事業の採択など、町民の福祉の向上・社会資本の充実を一段と推進する予定であります。

皆様の御指導と御協力をお願い申し上げます。

皆様のよき年であれと祈りまして、年頭の御挨拶といたします。



町 長 岡 政 次
山

輝かしい新春を迎えるにあたり、町議会を代表して町民の皆様につしんで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年九月町議会において、はからずも議長の重責を担うこととなり、いまさらながらその使命の重大さを痛感いたしております。

その後、私は、議会の円滑な運営と町政の発展のために努力を続

にわとりを詠む

—— 辛酉の年に因んで ——

広 川 親 義

鶏冠^{とこが}たて喉^{のど}いっばいに開^{ひら}くつくる牡^お鶏^{どり}のさま自信に充てり
誇^{たか}りかに声高く鳴き牝^{めんどり}鶏^{どり}の卵生^{たまごう}みしを告ぐる愛しき
神苑^{かみえん}の朝のひそけき参道^{さんどう}に出てきて倭^わ鶏^{どり}の番^{ばん}いめぐしも
湯治^{ゆぢ}場の庭の小春^{こはる}を白^{しろ}鶏^{どり}の砂浴^{さよく}びてをり羽汚^{はぐ}れつつ
鶏^{とり}たちに眠^ねりのありや夜くだちも煌^{きら}々と灯^{とも}して鶏舎^{けいしや}並べり

(北日本歌壇選者)

けてまいりました。

昨年は、中東問題など緊迫した国際情勢が続く中で一年が過ぎ、国内においてもその影響はまことに厳しいものであります。

当町におきましても財政の健全化と確立が強調される中で多くの諸問題と取り組み、総合開発等の難問題も大きく進展いたしましたのであります。

しかしながら町民の皆様方の町政に対する要望がますます高まるなかで迎えた昭和56年は極めて重要な年になると思っております。

即ち近代都市への発展を旨とする都市基盤の確立と施設の整備に關連する重要な諸問題に対応するには、現在の厳しい地方財政のなか

で、町民を代表する議会人としてましては、国・県に対し、その対策を強く働きかけますとともに執行機関と相協調して財政の許す限り最大限の行政効果をあげるため、一丸となつて努力すべき年であると考えております。

町議会は、町民の代表として議決機関の機能を最大限に発揮しつつ町民の皆様のご期待にそつよう努めてまいります。

どうか本年も、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。昭和56年が皆様にとりまして幸せな年でありまふよう、お祈り申し上げます。し上げて新年のごあいさつといたします。

新春文芸

朝日町榭句会

注連かざり信濃の雪をかむりたり

池原喜美子

万象のもろもろの魂年迎う

板沢 茂

初春は先ず幼児の電話より

板沢 郁子

初春や初孫囲み明け暮れす

梅沢 素火

鶏鳴に年明けにけり日本国

尾崎 泊童

供えたる花の開きて初日かけ

片桐 荳女

鈴をふり傘とさし置く初詣

近藤 京子

五十路すぎまだ健啖や初雑煮

双川 和夫

有磯海震えも風ぎる初御空

殿村 素甫

蒸し椿きれいに剥きて年迎う

長崎碧山人

紙の香の今たちのほる初硯

七沢 麗子

初茜すでに日の丸揚げて待つ

浜田 一男

この家の土を守りて去年今年

平坂 久雄

年輪を重ねて厭ず初景色

本田千代乃

去る(猿)追はず今年託すや初太鼓
水島 末吉

平和なる御代に享けたる卒寿春
山岡 柳蛙

実南天大きく生けて年迎う

松倉 悟童

磯路俳句会

元旦や雪に灯りし実南天

居波 美雪

三代が揃うて祝う屠蘇の味

金森はるい

心ぬち佳き事の在り年迎う

久野木のぶ子

還暦の夫と静かに年受くる

小沢 絹子

余白あり一句うめたし初日記

島端 桂子

百船の漁港しずかに今朝の春

館 弘

おのづから膝を正さす初句会

寺西茂登甫

城山に故郷櫻ぐ初御空

殿村 素甫

年あらた余生と生申妻主と抱き

長崎小太郎

ふるさとの岳神々し初茜

坂東 澄紅

風のまま番に飛べり初雀

森野 稔

遠き日の鍛冶音還へる二日かな

吉本 敏子

百鶏の貌あらたなり元旦

尾崎 泊童

あさひ短歌会新年雑詠

信濃路の嶺々の雪輝きて初日出ずると車窓から拝む

舟本伊次郎

立つ波の見えずおだけし冬の海陽に輝きてゆく漁船あり

高沢 よす

今年まだ雪なく海は静もりて渚の砂ははつかに動く

土居 清江

元旦のすがしきままに意気込みて尾根筋ゆけばはや汗ばめる

双川 和夫

核家族とはさみしき言葉と思いつつ盃三つに屠蘇を満たせり

谷川 玲子

雲切れて冬陽さし入る窓際に汚れし水仙ほのかに匂う

大井 昭子

山の湯は暮るるに早く瀬の音の高まりゆきて湯煙白し

南茂 博子

限りあるおのが生命の年逝けるバイオニヤの旅は行方果なし

内川 賢昌

さくら古木の今朝を彩りもみじせり美しく老いゆくことの至難に

坂口 亜矢

すがれたる穂すすき原に風わたり買取地立札に風淡々し

谷 信子

ふるさとの川のほり来し蛙あわれ孕みしままに値ぶみされおり

広田 啓作

明け近きしじまに野狼のせせしときく晩秋の峡の湯宿

水上紀栄子

吾が余生見たる思いす脚萎えの夫支えつ試歩さす影に

魚津 秀子

気がかりの納屋の雨漏り直し来て夜半の雨音安らぎて聞く

長津 花子

テレホンに遠く君の声聞く朝金木犀の匂い愛しむ

金田奈々子

仏前の灯明静かに点りいてひたすら聴きぬ法要の経

坂藤 正義

暮れ初むる秋日を背に老二人いたわり合いつ柿をもぎおり

近藤 朝子

山裾に広がる家並しずもりてけふろう如く氷雨降りつぐ

谷口八重子

身に余るのぞみ事とは思はねど悔のみ残り今年も暮れなむ

坂口 信子

昼の間のいたすら忘れいねし孫二つならびし黒髪いと

大久保すみ

底ひにはうぶすなの宮も沈みぬむ渺茫と展ぶ有峰の湖

黒坂 富枝

生涯にあらじと思ひし表彰のメダルを掛けて夫は涙す

折谷 年枝

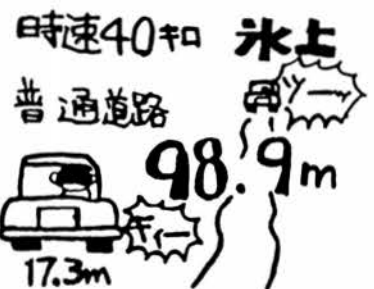
学習求めぬ末の子に心安めつつ時にはよぎる淋しさのあり

腰本 義宣

生きものの如くに舞いて降る雪を高層の窓に見呆けておりぬ

間部 善治

氷雪路



時速40キロは

高速と同じ

雪路や凍結路の運転に注意を

一月、二月はウインタースポーツの季節でもありマイカー等で出かける人も多くなりますので雪路や、凍結路での運転を誤ると思わぬ事故を引き起こします。

スノータイヤ、チェーンをつけましょう。

スピード、急ブレーキをかけてはスノータイヤや、チェーンの装着効果も通用しなくなりスリップ事故のもとになりますのでスピードを落として走りましょう。

雪路「スピードは半減」

「車間距離は大幅に」

凍結路「ブレーキに頼らぬ

安全速度で」

議会 第7回 定例

補正予算など 条例改正 21議案を可決

12月16日～20日

○あらまし○

昭和55年第7回朝日町議会定例会は、12月16日から20日までの会期を5日間として開会されました。
本定例会では、昭和55年度朝日町一般、特別会計補正予算および条例改正ならびに議員提出議案など21議案を原案どおり可決し、請願、陳情12件については、採択8件、継続審査3件が決定され、審議未了として1件処理されました。

審議日程

- 12月16日 開会(会期決定、提案理由説明、議案説明)
- 12月17日 本会議(質疑、一般質問)
- 12月18日 環境厚生委員会、産業建設委員会
- 12月19日 総務教育委員会
- 12月20日 本会議(委員長報告、質疑、討論、表決)
日程の追加(議員提出議案)

可決されたもの

▼予算

(いずれも55年度)

- ・朝日町簡易水道特別会計補正予算(第1号)

一般会計

- ・朝日町一般会計補正予算(第5号)

特別会計

- ・朝日町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)
- ・朝日町国民健康保険診療施設笹川診療所特別会計補正予算(第1号)
- ・朝日町国民健康保険診療施設宮崎診療所特別会計補正予算(第1号)

企業会計

- ・朝日町立泊病院事業会計補正予算(第1号)

▼条例(一部改正)

- ・朝日町議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例
- ・朝日町長、助役及び収入役の給料その他の給与及び旅費支給条例

- ・朝日町教育委員会教育長の給料その他の給与及び旅費支給条例
- ・朝日町の職員の給与に関する条例
- ・朝日町の職員の特殊勤務手当に関する条例
- ・朝日町の職員に対する寒冷地手当の支給に関する条例
- ・朝日町営住宅設置条例
- ・朝日町火災予防条例

▼制定(廃止)

- ・朝日町営住宅管理条例
- 議員定数を18名に減少する条例、意見書など、可決

議員提出議案

- ・道路特定財源の確保等に関する意見書
- ・北方領土早期復帰実現に関する決議
- ・国際障害者年の国内行動計画の策定と障害者施策の拡充に関する

する意見書

- ・失業対策事業制度の改善と失業者の就労に関する意見書
- ・朝日町議会議員の定数を減少する条例

その他

- ◎報告されたもの
- ・地方自治法第180条による専決処分、工事請負契約変更2件

- ◎意見を求められたもの
- ・人権擁護委員候補者を推せん

請願・陳情

▼採択になったもの

- ・道路舗装の早期実現
- ・境小学校グラウンド夜間照明設備の設置
- ・境バイパス西口三交路の宣伝看板建設予定地の変更
- ・舟見寿楽苑の増設に伴う補助金交付
- ・身体障害者施設等の設置
- ・泊駅特急列車停車実現
- ・小中学校設備の充実と予算の増額
- ・消費施設の早期実現

▼継続審査になったもの

- ・都市計画道路の計画見直し
- ・高速北陸自動車道境地区海岸路線の変更

▼審議未了になったもの

- ・失対事業制度の再確立と失業者の就労

常任委員長報告

◎総務教育委員会

付託案件については、原案どおり可決すべきものと決定しました。なお、審査の過程において、工事請負契約の際に、事前調査を綿密に実施されたい。また、宅地分譲において、造成工事等を検討して、分譲価格の引き下げに鋭意努力されたいなどの要望意見がありました。

次に、陳情の境小学校グラウンド夜間照明設備の設置についての件、泊駅特急列車停車実現についての件、小中学校設備の充実と予算の増額についての件は、それぞれ願意妥当と認め採択と決しましたが、審査の過程において、泊駅周辺で自動車駐車場を検討するようにとの要望意見があった旨、報告されました。

◎環境厚生委員会

付託案件については、原案どおり可決すべきものと決定しました。なお、審査の過程において、次の要望意見が報告された。
1、各保育所の遊具等の購入に際

- し、児童数等を勘案して、不均衡が生じないよう配分されたい。
- 2、粗大ゴミ処理施設を早急に実現化されるよう、新川広域圏事務組合へ要請されたい。
 - 3、泊病院における、入院患者等の生命の安全性を図る見地で、防火施設の改修工事を早急に実施されたい。
- 陳情の舟見寿楽苑の増設に伴う補助金交付、および身体障害者施設等の設置については、それぞれ願意妥当と認め採択と決した旨、報告されました。
- ◎産業建設委員会
- 付託案件については、原案どおり可決すべきものと決定いたしました。
- なお、審査の過程において、次の要望意見が報告された。
- 1、工事等の、補助金の減額に伴う、減額補正を適切な時期に行うように留意されたい。
 - 2、転作作物の施設改良費の農家負担分を軽減するように、努力されたい。また、第2期転作が来年度から実施されるが、割当面積等で農家の立場を理解し、積極的に関係行政機関へ働きかけられたい。
 - 3、朝日町の観光絵はがきの効率的運用方法を積極的に検討されたい。
 - 4、農村総合整備事業等の充実の

ため、職員の意識高揚と、適正配置を検討されたい。

次に、請願の道路舗装の早期実現について、および陳情の境バイパス西口三交路の宣伝看板建設予定地の変更についてさらに、消雪施設の早期実現については、それぞれ願意妥当と認め採択と決しましたが、都市計画道路の計画見直しについては、継続審査と決した旨、報告された。

12月定例会

一般質問の中から

◎職員採用

質問 町に勤務している臨時職員も長期化しているが、当該職員の採用を考えているか。

答弁 心情的に判りますが、試験採用以外は考えておりません。

◎集団暴力

質問 近頃、新聞等のマスコミで頻繁に報じられているように、中学生が集団で暴力を奮っているが、当町においても対策を講じているのか。

答弁 これら非行化の要因は、家庭環境、社会環境にも問題があるので、心の教育を充実さ

せるとともに、社会教育面でも積極的に啓蒙し、未然に防ぎたいと考えている。

◎体育大会

質問 町民体育大会が雨によって、催行出来なかったが、開催要領等を検討する考えがないか。

答弁 隔年開催は、過去、十分に検討された結果なので尊重していきたいが、内容については、多くの方から要望されている、記録会的な体育大会にすることも検討している。

◎工場誘致

質問 当町の鉄工業団地に相当な空地があり、工場誘致を具体的に検討しているのか。

答弁 公式ではありませんが、打診してきた工場もあり、検討中である。

◎商店街の近代化

質問 当町の商店街は、消費者の要望に 대응するよう近代化に遅れがあるが、商工行政を充実させる見地で、手だてを検討しているのか。

答弁 商店街の近代化は、当然、必要だと思えます。また商店街の方々も相当な経費をかけて検討されており、町としても出来るだけ協力したい。

町営住宅が 一戸あきます

桜町(旭ヶ丘)団地内の第2種町営住宅(家賃三二〇〇円/月)

が、一戸空家となりますので入居希望者は、1月24日まで役場建設課まで申し込んでください。

申し込み多数の場合は公開抽選いたします。

(入居資格)

(一)町内に住所又は勤務場所を有する者

(二)現に同居し、又は同居しようとする親族があること(老人、身体障害者等は除く)

(三)政令で定める基準の収入のあること

(四)現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。

現在駅前建設中の町営住宅については、二月の町広報で募集します。なお詳しいことは、役場建設課(☎31100内線38)へお問い合わせください。

が主な仕事です。

魚津検査審査会は、魚津、黒部入善、朝日、宇奈月の各市町で構成されています。

○どのような方法で選ばれるか

まず、各市町の選挙管理委員会が選挙人名簿より、くじで検査審査員の候補者を選びます。(朝日町の候補者は56人です。)その中から、検査審査会事務局長が再びくじで検査審査員を選びます。

○検査審査員に選ばれたら

検査審査員は、法律などの特別の知識は全く必要ありません。

任期は6ヵ月で、その間、審査会議に出席して自由に発言することが出来ます。

あなたが検査審査員に選ばれたときには、検査審査会の役割をよく理解され、進んでこの務めを果たすようにしてください。



アンケート トリ込む年に

現在わが国には観賞用種だけでも尾長鳥や東天紅など17種のものが天然記念物に指定されている。
鶏は晩を告げる報晨性が重要視され、古い時代から吉凶の占いに

以前から鶏が家禽として飼われていたことが知られる。
日本では古事記の天の岩戸の神話に「常世の長鳴鳥」が記録に出てくる初めての鶏で、このことから有史から鶏が家禽として飼われていたことが知られる。

西はトリと読み、十二支の動物名からトリに当るので、鶏を当てるようになった。
文字からは「鶏」という字は禽類とは全く関係なく、酒つばの象形文字から後にサンズイがついて酒の字が作られた。
もともと酉（トリ）という字は禽類とは全く関係なく、酒つばの象形文字から後にサンズイがついて酒の字が作られた。

時刻では夕方の五時から（七ツ半六ッ時）七時（六ッ半）までが酉の刻である。
藩政時代ではその年の数字を省略してほとんど干支で表わしたものである。
昭和56年、えとは辛酉（かのとり）である。

いよいよ81年へのスタート、昭和56年、えとは辛酉（かのとり）である。



職 業 氏 名 等	1 年男・年女としての抱負	2 町・行政に望むこと	3 広報あさひに 何を期待しますか。
 家事手伝い 大 蔵 慶 子 昭和32年生 (弥生町)	健康第1を主目標とし、スポーツ活動に積極的に参加したり、趣味を広げたいと思う。	手軽に足を運べ、誰もが気軽に使える運動公園をつくったり、スポーツ大会をより多く催してほしい。 また、北陸自動車道建設の面では、なるべく自然を破壊しないようにしてほしい。	朝日町の自然のすばらしさを紹介する記事（日頃、目にとめないような所など）を載せてほしい。 また、スポーツ活動への参加の方法、手続きなどを詳しく載せてほしい。
 公 務 員 江 端 孝 雄 昭和32年生 (殿 町)	今日まで行ってきた青年団活動を基礎に地域活動に自ら参加して行きたいと思う。 その第1歩として町民駅伝大会に参加して、山崎チームの優勝を狙いたいです。	近年減少を続ける朝日町人口に歯止を打つ行政手腕を望みます。 それには、産業、観光、福祉等、住みよい村づくりに努力していただきたい。	町議会を傍聴できない人の為にも議会だより等をたくさんとり込んで町民と議会とのパイプ役になってほしい。
 教 員 田 中 慶 視 昭和20年生 (大 家 庄)	抱負という前向きな気持ちよりももう三度目の酉年をむかえるのかとその早さに感慨無量。 でも、仕事をやっとわかってきたところ、がんばらなくちゃ。	お隣の町に勤めていますが、どうも我が町は活気が無いように思います。 活気ある町の建設を。	毎号読んでいます。 特に郷土の伝説西東はおもしろく、身近な話題を多く、今の泥臭さが無くならないように。
 事 務 員 水 島 邦 子 昭和20年生 (境)	去年結成した我が境婦人バレーボールチームは残念ながら無勝でした。 本年は、チーム・自分また、応援してくれる子供達のため、一勝を目指して頑張りたい。	統合中学校もほぼできあがり開校を楽しみにしています。 通学時の安全対策を節にお願いします。	広報を見ると町の1ヵ月の様子がわかります。 表紙に使用される写真がとても気に入っています。 幼き頃遊んだ一本杉や地蔵様がでているとなつかしくおもい出します。
 事 務 員 大 平 順 子 昭和20年生 (中道下)	誕生日は1年ですが、自分の年として一年自覚して積み重ねて大事に、特に、更年期になり健康に注意してスポーツをやってみたいです。	家にも老人がいますが、やはり福祉の面をもっと充実させてほしいです。	朝日町の各地区におけるレクリエーション行事等何かあった事など紹介して総合親睦をはかってほしいです。
 主 婦 大 久 保 み な 大正10年生 (桜 町)	昭和20年の酉年から3度目の年女、今から思えば気の遠くなる様な生活でしたが。 貧しいながらも健康な今日のある事を感謝しての毎日です。 これからも健康で明るい1日1日を大切に送りたいと思う。	むずかしい事は分りませんが、朝日町の名前にふさわしい収賄も汚職もない明るくすがすがしい町行政を守り続けて下さい。	今後も永続して下さる事です。
 土木作業員 大 橋 き く 明治42年生 (東下町)	高齢者となっても健康である限り働く事は一番生きがいであり楽しい人生だと思えます。 お蔭様で私は働かれるのは幸せです。今年も元気で働くのを願って居ります。	町行政にお願いしたい事は町のどここの小川も水がない時があります。 何時も切間なく水を通して欲しいと思います。 一層きれいな町になるよう望んで居ります。	町民にあまり知られていない朝日町の良い所をあさひ広報にのせて私達町民に教えて下さる事を期待して居ります。
 無 職 竹 谷 節 子 明治42年生 (宮 崎)	年をとって頭がぼけないように、せめて新聞だけでもらくに読みたいと思います。 そのために視力を取りもどすために今年（56年）早々目の手術をしてもらう事になっています。	官公庁の汚職事件が時々報ぜられます。 朝日町だけはガラス張りの町政をお願い致します。	広報紙としてはよく出来ていると思います。 各分野に渡っていろいろの情報が集められていますので毎月たのしく読ませてもらっています。

発電計画のあらまし（新愛本水力発電所）

取 水 河 川 名		黒部川水系黒部川
取 水 口 位 置		富山県下新川郡宇奈月町 黒部奥山国有林内出し平
発 電 所 位 置		富山県下新川郡宇奈月町
放 水 口 位 置		富山県下新川郡宇奈月町
流 域 面 積		461.18km ²
調 整 池	総貯水容量	9,130 ×10 ³ m ³
	有効貯水容量	1,600 ×10 ³ m ³
	利 用 水 深	13.00 m
	湛 水 面 積	0.355 km ²
発 電 諸 元	有 効 落 差	193.800 m
	使 用 水 量	74.00 m ³ / s
	発 電 力	124,000 KW

朝日小川第一・第二発電所

発電計画書に同意

（北陸電力㈱と関西電力㈱の同意書に調印）



発電計画の概要 朝日小川ダム

	朝日小川第一発電所	朝日小川第二発電所
取水河川名	黒部川水系黒部川支流北又谷川	小川水系小川
発電所位置	富山県下新川郡朝日町蛭谷地内	富山県下新川郡朝日町蛭谷地内
流域面積	39.95 km ²	68.29(間接39.95)km ²
調整池	総貯水容量	720×10 ³ m ³
	有効貯水容量	230×10 ³ m ³
	利用水深	7.0 m
	湛水面積	0.064 km ²
発電諸元	有効落差	423.00 m
	使用水量	12.00 m ³ /s
	発電力	42,800 KW

今春4月30日、北陸電力㈱の朝日小川第1・第2発電所、関西電力㈱の新愛本水力発電所の建設計画が発表されて以来、町・議会・関係地区・関係団体において慎重な審議を重ね、12月18日に同意書を提出しました。

このことによって、国の電源開発調整審議会にかけられ、承認されました。今後電力会社と町・関係団体・関係町内は、発電工事に伴う具体的な問題について、協議に入り、合意が得られると着工になります。

朝日小川第1発電所は、小川左岸一相ノ又地内に建設し、北又谷川の水を引水して42,800KWの発電を行います。

朝日小川第2発電所は、小川右岸一蛭谷荒戸谷地点に建設し、14,200KWの発電を行います。

この計画は、水資源エネルギーの開発という国家的事業で、町として自主財源の確保という意味でも長年の懸案でありました。

完成までには、多くの障害がありますが、関係各位の理解と協力によって一日も早く完成させたいものです。

県知事賞に

藤田利一さん

（電照菊）

第10回富山県花き品評会が12月9日・10日、県民会館で開催されました。

県内各地から切り花や枝物・鉢（はち）物など約百点が出品され、朝日町からは、藤田利一さんの県知事賞をはじめ、数々の賞を受賞しました。

《県知事賞》

▽菊 藤田 利一（三枚橋）

《県農林漁業振興会長賞》

▽菊 藤井 敏弘（三枚橋）

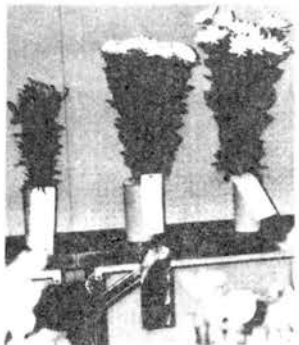
《県農業電化協会会長賞》

▽ストレッチャー 藤田 吉弘（三枚橋）

《県花き協会会長賞》

▽菊 藤田 覚平（三枚橋）

《知事賞をうけた電照菊》



診療放射線技師・理学療法士・助産婦

看護婦・准看護婦の採用募集

朝日町立泊病院に勤務する診療放射線技師、理学療法士、助産婦、看護婦及び准看護婦の採用募集をします。

○採用予定人員

- ▼診療放射線技師 若十名
- ▼理学療法士 若十名
- ▼助産婦、看護婦、准看護婦 若十名

○応募資格

- ▼診療放射線技師、理学療法士 診療放射線技師または理学療法士の免許を有する者、または昭和56年5月までに当該資格取得見込みの者で、昭和31年4月2日以降に生まれた者
- ▼助産婦、看護婦、准看護婦 助産婦等の免許を有する者、または昭和56年5月までに当該資格取得見込みの者で、昭和

朝日町内水面漁業協同組合

新組合員募集

- 申込先 各校下理事
- 申込金 5千円
- 締切 3月10日
- 連絡先 宮崎、平崎正一
- 電話 3-0022

和30年4月2日以降に生まれた者
▼いずれも朝日町に居住する者に限る。

○申込手続

申込用紙に所定の事項を記入し、履歴書及び免許写し(または在学証明書)を添えて朝日町役場総務課へ提出のこと。

○受付期間

昭和56年1月16日(金)から
昭和56年1月29日(木)まで

○その他

詳細については、朝日町役場総務課又は泊病院事務室へ

火の用心

積雪時の除雪と

火災予防

火の用心

本格的な積雪期に入り、積雪によって消防車や救急車の運行に支障の出ることが考えられます。

特に市街地では積雪の状況を見て町内一斉の除雪を行ってください。

また、寒さの厳しい毎日ですが、暖房器具等の取り扱いに充分注意し火災発生の防止に努めるとともに次のことに注意してください。

屋根 道路に降ろしたらずに
雪等 処理し緊急自動車の妨げにならないようにする。

消火栓 町内を火災から守る大切な水利ですから、町内で責任をもって周囲の除雪をする。

火災の 通報の際、場所と目標物
通報を明確に連絡する。

救急車 場所・目標物・病人の状態を明確に報告する。

119番の火災の

問い合わせには応じません

火災が発生すると119番(火災救急専用電話)に問い合わせが殺到しますが、こんな時に、ほかから119番への火災・救急の通報があった場合に話中になり、人命等が損われることなどもあります。

火災の問い合わせは、必ず消防署の一般加入電話(3-00009)でおねがいします。

今月の税金

税務課

町県民税(第四期分)

国民健康保険税(第四期分)

忘れずに納めましょう。

冬期間の

ゴミ収集に

ご協力を

積雪の時期になりますと、ゴミ収集作業もスムーズにいかない場合がありますので、次の事に留意されご協力お願いいたします。

一、雪のため足場が悪いと収集、運搬に手数がかり、いつもの時間帯より遅れることがありますのでご了承ください。

二、前日からゴミ袋を出しますと通行、除雪に支障をきたすとともに新雪のためゴミ袋が見えない場合がありますので、ゴミは必ず当日出すよう心がけてください。

三、ゴミはフクロに入れ、収積場所以外に出さないでください。

自衛官採用中

- 一、採用 二等陸士 71名
人員 二等海士 21名

二等空士 19名

- 二、資格 18歳未満の男子
(今春高校卒業業者含む)
- 三、受付 昭和56年1月5日から
3月31日まで

(試験場・試験)

科目・受付時通知
四、待遇 ○特別職国家公務員
○初任給九万一千六百元
衣・食・住
無料支給貸与
○ボーナス3回
(4.9ヵ月分)

○各種手当支給

詳しいお問合せ、ご相談は朝日町役場総務課(☎3-11100内16)または、魚津自衛隊募集事務所(☎0765-2411036)へ

「国の進学ローン」

のごあんない

もうお子様の進学資金の準備はお済みですか。

今春、高校・大学に進学されるための資金を必要とされる方のために「進学貸付」制度を左記の内容により設け現在受付中です。

お気軽にご利用ください。

詳細については国民金融公庫富山支店(0764-3111911)へお問い合わせください。

記

融資金額 55万円以内

融資期間 高校3年以内、大学4年以内

利息 (9.1%)

返済方法 毎月元利均等返済

年金だより

成人式を迎えられた皆さん、か
ぎらない夢と希望にふくらんだ門
出おめでとうございます。

その門出にあたり質問いたしま
す。あなたは老後の生活
について考えられたこと
がありますか？

ほとんどの人が「ノー」
という返事ではないでし
ょうか。

今から20年前、ちよう
ど皆さんが「オギャー」
と生まれたときに国民年
金をはじめ、国民全部
が公の年金制度に加入で
きるようになりました。
年金は、老後生活の太き
な支えとなるのはもちろ
ん、ケガや病気で障害者
になったとき、母子家庭
になったときなどにも年
金がかかるしくみに
なっています。

年金制度には8つの公的年金が
あり、必ずどれかの年金に加入す
ることに義務づけられています。
そこで国民年金の加入方法は二
とおりで、加入が義務づけられて
いる「強制加入」と、もう一つは
希望すれば加入できる「任意加入」
です。

国民年金から20歳のあなたへ



年金の支払いがストップ 現況届を忘れずに

国民年金の老齢年金・通算老齢
年金の支払いを続けてもらうため
に、年に一回「現況届」を提出す

ることが必要です。
この届を忘れずと年金が支払
われませんのでご注意ください。

「現況届」の用紙は、
社会保険庁から直接あ
なたの誕生月のはじめ
頃に送られてきますので、
住所・氏名など記入
し、役場で町長の証
明をつけて、誕生日の
末日まで返送してくだ
さい。

厚生年金の現況届も、
昭和56年1月から誕生
月になりました。

歴史の「史跡」を 火魔から守ろう



1月26日

文化財防火デー

手続をしましょう。

加入手続は役場国民年金係で受
付ています。

1981年は、国際障害者年



朝日町身体障害者協会
会長 高田憲次郎
今年は、国際障害者年
でございます。
国連は、年頭にあたり、
国際障害者年開始のメッ
スを決めました。

セージを全世界に送り、この障害
者年を「完全参加と平等」をテーマ
に5つの目標に向かって前進する
ことを決めました。
朝日町身体障害者協会では、多
年にわたり、福祉の向上に当局の
あたたかいご配慮をいただいてお
りますが、障害者年を迎え、現在
及び、将来に向けての障害者福祉
像づくりとして、県東部にリハビ
リテーション総合センター建設の
促進、障害の予防、医療の充実な
ど心身障害者が社会活動に完全参
加するための環境の整備に、町民
各位のご理解を賜りますようお願い
しあげます。

●愛の献血

協力者芳名

—11月実施分—

境地区 水島祐司、水島光昭、島

勝浩

宮崎地区 水島俊雄、扇谷裕明、

水島利晴、水年清信

笹川地区 小林司、小林正光、長

井雄成、深松正春、勝田夕美、

竹内勝政

泊一区 居波好子、寺崎美和子、

古沢弘志、長井裕生、坂東良二、

吉本弘司、越坂俊治、青木智恵、

浜田治美

泊二区 荒尾守二、梅沢登、草野

芳治、竹内千登志、下沢和美、

佐渡由美子、寺崎徳子、宮本善

明、八木修、下沢直直

泊三区 金山浩一、竹中寛、松岡

幸子、西岡正晴、込尾博、川久

保拓也、大村靖子、松倉節子、

長谷宏

五箇庄地区 篠田淑子、浜川治、

佐渡大介、広田慎一郎

南保地区 堀地悠紀子、宇田日登

美

山崎地区 九里隆司、大井尚美、

安達正昭、九里文枝、秀水登士

雄、青島静子、柳沢清信、初田

光明

大家庄地区 小新堂二郎、清水文

子、高島晴彦、水井由美子、藤

田雄治、山岡貞治、広田絹子、

坂口美和子、森岡昭弘、広川益

美

(65名)

小学生図画ポスター展

最優秀賞(山崎小 6年)

湯口 啓君



平均寿命は、その国の人々の健康水準をあらわす一つのバロメーターです。

日本人の寿命が欧米諸国をしのいだのは、医療・福祉・食生活が向上したためですが、もしお米を中心とする食生活がなかったら、栄養素のバランスがくずれ、これほど平均寿命は伸びなかったといわれています。

米の消費拡大

ミミミコーナー

第17回朝日町青年議会本会議



第17回朝日町青年議会おわる
12月7日 朝日町議会議場

9月10日に組織議会を開き、議会ルールを学び、若者の声を町政に反映させようと、総務教育、環境厚生、産業建設の3委員会に分かれ89日間の会期で学習を重ねてきました。各議員は、福祉問題や環境衛生問題などの町政の抱えている諸問題について青年の意見を学習資料をまじえながら活発に質問、町の考えを聞き合いました。

入札参加氏名願申請は
3月10日までに

昭和56年度において、町がこなう土木および建築(電気・塗装などを含む)工事の入札に参加をご希望の方は、つきにより資格審査申請書を提出してください。
提出期間 1月20日～3月10日
提出先 財政課
くわしくは、財政課管財係(31100・内線21)にお問い合わせください。

民生・児童委員
きままる

さきに民生委員・児童委員の改正が行われ、次の方々が委員に選ばれました。

民生・児童委員は、厚生大臣の委嘱(任期3年)をうけ、みなさんの福祉増進のため、相談相手となって活動されます。
委員の方の担当区域は、次のとおりです。

地区名 担当区域

境地区
末上 三郎 大平
水島恵美子 境一・二・三区
水島 一義 境四・五区

土師 清次 境六・七・八区
島 ミツ子 境九・一〇・一一区

宮崎地区

水島 清一 宮崎三・四・五組
水島 三子 宮崎六・七・八組
嘉義 實 宮崎九・一〇・一一組
扇谷 誠 宮崎一二・一・二組

笹川地区

折谷 信一 笹川第一部落
小塚 秀然 笹川第二部落
小林 邦司 笹川第三部落

泊1区

島端 民子 元屋敷、下横尾、上横尾、温泉町
梅津ひろみ 宮本町、橋向町、神田町

野島 武吉 東三浦町、中三浦町
田中 民子 西三浦町、弥生町
松倉 悦子 東下町、西下町

泊2区

梅澤みのり 中町、大屋
寺西モトエ 本町、松濤町

大平 米蔵 上町
金森 喜一 清水町、若草町

米田 蕃 東草野
酒井 敬三 幸町、西町

泊3区

東 とめ 沼保、荒川一、荒川五
魚津 道子 荒川二・三・四、末広町
上杉ハルエ 栄町
平崎 栄作 上道下、中道下、下道下
河村 誠一 平柳一・二区、日東町

五箇庄地区

山手 昭彦 桜町一・二班
宇田 正雄 桜町三・四・五班
高林 なつ 桜町六・七班、旭ヶ丘
藤篠 昇文 月山
吉江ゆき子 草野
長谷川年男 赤川

南保地区

柚木 武雄 小更、町南保
坂藤 重雄 越
江洲 泰子 竹の内、池谷町
近藤 慶次 長野、高畠
更田 和作 谷、石谷
松原 喜吉 蛭谷

山崎地区

青島 利之 湯の瀬、羽入
赤川 蓉子 辻岩崎
七澤 景明 小在池
上 幸太 越、山王
中野 定由 坊、細野
牧野 徳治 山崎新、花房
大井 弘二 殿町

大家庄地区

井口 睦子 大家庄
水井伊三松 柳田、井の口、不動堂
林 得明 三枚橋
青木 勝義 横水、高橋
坂本 健治 下山新
清水 文子 金山
藤井 信夫 窪田、舟川新
花井 久義 藤塚、横道
川瀬 ユキ 下野

郷土の伝説 西 東

(58)

やまどりと 十二組の坂

○笹川○

笹川地区の奥山深くに東大又と
いうところがある。

炭焼きやきこりをする村人たちはここに小屋を作り13人の者が寝泊りしていた。

ある夜のこと、美しい娘が道に迷い一晩とめてくれと小屋に入ってきた。

13人のうち12人が若者だったので大喜びで迎え入れその晩はひさかたぶりに騒ぎ、いつのまにかぐっすり眠りこんでしまった。

しかし一人の年寄りだけはこんな山奥に若い娘が迷い込んでくることはどうもおかしいと眠らずにいたが、いつのまにかウトウトと眠ってしまった。

年寄りは突然なにかの物の気に目がさめておどろいた。

寝ていたはずの娘が若衆の枕元から枕元へと移っていき、若衆の顔に手をのべては唸り声一つ出さず舌をむしりとりて食べていたのである。



朝日町美術展

盛会裡に終る

第1回町美術展は、去る11月1

日から3日までの会期中、町福祉センター、勤労青少年体育センターを会場として開催されました。

一般出品、絵画の部65点、書の部63点、彫刻・工芸の部26点、写真の部46点、審査員、無審査34点、計234点の力作が会場とせましと展示され、入場者は約三千名に達しました。

入賞者及び審査員長の講評は次のとおり。

◇絵画▽推薦 宇田由加里(南保)

▽奨励賞 吉田美幸(末広町) 大

菅澄子(神田町)▽努力賞 畠山

昌夫(泊) 中村洋子(沼保) 川端

券吉(山崎) 竹内よしえ(笹川)

安達直樹(山崎)

◇書▽推薦 石川明美(幸町)

▽奨励賞 仙名実和(山崎) 大井徑

水(幸町)▽努力賞 竹中孤月(道

下) 大菅澄子(神田町) 中島恭子

(殿町) 水島良子(境) 土井秀雄

(長野)

◇彫刻・工芸▽推薦 殿村和司

(道下)▽奨励賞 中川玲子(本

町) 広川慶子(桜町)▽努力賞

竹内弥治博(笹川) 更田由美子

(谷) 大菅千之(神田町)

◇写真▽推薦 愛場博(荒川)

▽奨励賞 平坂隆一(平柳) 石浦

邦夫(小川中)▽努力賞 竹内祥

(沼保) 河内登(桜町) 広田敏男

(草野)

〈講評〉

◇書の部 水島 藍潮

公募点数63点という県内町美術展としては第一級に属する出品数と内容でした。

初学者と思われる人にバラエティに富んだ楽しい作品が多く、ペテランの人に類型的な作品が目立ちました。

将来は、古典の臨書作品から、古典を基盤とした格調の高い創作の出品を期待します。

推薦 石川明美「秋の夜」

明るく軽妙な雰囲気の中に、潤いと空間を生かした練度の高い暢達した作品です。

欲を言えば割れた線に自然さが加われば更によくなることでしょう。

◇彫刻・工芸の部 殿村 芳謙

彫刻特に工芸は、その処理方法に創作性や芸術性の高い、新しい造型思想と作者の構想をはっきりと表現した独創的な作品がのぞまれます。

推薦「新生」は拋物線状の曲面を直線面でカバーし生命力の強さを硬質な黒檀材を使用して表現している点が注目される。

奨励賞「けし文二曲屏風」は不

安定外形の中にマッチするようけし花をデザイン化して刺しゅうで現代風にうまくまとめあげている。

奨励賞「桐壺人形大内離」は、桐粉をノリ固めして、これを彫刻し、表面彩色を施し、素朴で親しみやすい佳作品である。

◇写真の部 浦山 秀一

出品作品の大半が題材の目のつけどころが良く、色調、印画の仕上げも丁寧であったことまた、作品と素直に取り組んでいる態度がよくうかがえました。

特に、推薦の「寂」、奨励賞の「飛驒の里」、同「初冠雪」の3点は、いずれも作画にじっくりと取り組んでおり、しかも作意的なところがなく、自然の模写に力を入れています。

ただ、モノクロにもっと迫力のある作品がほしかったこと。それと身近な生活、たとえば親子、夫婦のユーモラスな作品がほしいと思います。

◇絵画の部 炭田 幸一

日本画(主として墨絵)洋画ともに写実的あるいは心象表現的な作者の真面目な態度に好感がもたれた。洋画の方は出品内容は豊富であり今後一層の期待がもたれた。絵画の一席―三席について、若い意欲的な力作である点は三者に共通して感じましたが、今少し大作(50号以上)があれば如何がとも思いました。

相談ごとご案内

△行政相談

日時 第1、3火曜日
午前10時～午後3時
場所 朝日町福祉センター
相談員 川上嘉一(☎3-0050)

△人權法律相談

日 時 1月17日(土)
午後1時～午後4時
場 所 朝日町福祉センター
相談員 人権擁護委員
上田憲二(☎2-0127)
在田祐芳(☎2-2164)
草野三郎(☎2-1034)

△心配ごと相談

日時 毎週火曜日
午前10時～午後3時
場所 朝日町福祉センター
(☎ 3-0756)

△交通事故巡回相談

①日時 第3月曜日
午前10時～午後3時
場所 黒部市中央公民館

②日時 第3水曜日
午前10時～午後3時
場所 県魚津総合庁舎内
魚津地方県民相談室

境	渡辺	幸男二男	典幸
橋向町	水島	博子二女	雲母
中三浦町	梅澤	孝義長男	和幸
大屋	大谷	克憲三女	仁美
清水町	柚木	英敏二男	豊
清水町	舟川	一俊長女	千晶
平柳二区	稲村	孝雄二男	友樹

(赤ちゃん誕生)

おすこやかに

(昭和55年12月15日現在)

おめでたとおくやみ



おしあわせに

(結婚)

○笹川
○上横尾
黒部市
○下横尾
三枚橋
○上町
坊
○東草野
黒部市
○上道下
橋向町

大河荒寺七山林水中藤竹竹
平村木崎澤崎島川澤内内
礼久曉邦明早隆ゆ勝
子人美繁江均美澄苗夫かり治

宇奈月町 細野 竹の内 細野 細野 柳田 入善町 柳田 柳田 下山新 富山市

知田清美	西島俊明	堂田智子	堂用正信	草島千織	新田順子	米順子	米孝志	佃美紀子	山崎稔	若林智香子	上市直行	畠山利子	秋山秀樹	荒谷美鶴	谷口一幸	山手伊吹	吉江佐登志	木下芳子	折戸和義	能味良子	廣川正是
------	------	------	------	------	------	-----	-----	------	-----	-------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------

○平柳二区
○平柳二区
○草野
○草野
○魚津市
○草野
○荒川四丁目
○蛭谷
○高岡市
○花房
○花房
○秋田県
○花房

笹川
宮本町
西三浦町
弥生町
上町
沼保
荒川三丁目

大 大 大 梅 花 折 長
西 村 和 澤 房 谷 井
美 さ ミ 豊 ふ ち き
那 子 (ネ) 次郎 (み) よ よ
(87) (53) (76) (77) (96) (94) (82)

死亡

荒川四丁目
中道下
平柳二区
桜町
月山
草野
蛭谷
三枚坊
三枚橋
金三山

大井	前川	藤田	中野	谷口	濱川	水野	長谷	柳下	平崎	藤田
ゆき	義夫	仁三	勇平	りて	ちよ	源太郎	林太	行正	みよ	大作
91	63	76	93	94	83	88	72	55	88	58

おくやみ

善意の預託

朝日町善意銀行

社会福祉のためにと、次の方々から善意の預託がありました。

▷宮崎 前川日出雄さんより
宮崎保育所へ指定寄付 40,000円
▷黒部市 得能 勇さんより拾得物
報労金 700円
▷泊 桑守即慧さんより 5,000円
▷荒川 浦田与三次さんより
10,000円
▷ " とく名さんより 5,000円
▷ " とく名さんより 4,000円
▷宮崎 佐田々々さんより20,325円
▷朝日町錦鯉愛好会会長井口憲亮
さんより 20,000円
▷松濤町 とく名さんより 5,000円
▷三枚橋 とく名さんより 2,000円
▷泊 白馬愛好会代表丸山京子さん
より 40,583円

▷山崎 久我口富夫さんより 2,000円

▷両越印刷従業員一同より 2,007円

▷幸町 酒井敬之さんより 2,015円

▷舟川新 とく名さんより 1,557円

▷五箇庄婦人会会長田中照子さんより衣類 113点

▷普明会教団高岡支部より 50,000円

▷西町 森木庄一さんより 4,000円

▷東草野 岡本安恵さんより 3,000円

▷沼保 横川浄法さんより 10,100円

▷泊信金同友会会長岡田三郎さんより 22,222円

▷宮崎 とく名さんより 956円

▷泊 とく名さんより 1,465円



第27回町民バレーボール大会は
12月7日町民総合体育館において
開催されました。
今大会には男女32チーム350名の
参加があり、熱戦の結果、男子一
部で泊一区が2年連続、女子一部
では泊二区が6年連続優勝を飾り

第27回町民バレーボール大会 泊一区(男子一部) 泊二区(女子一部) が連続優勝を飾る

みんなの
スポーツ

ました。
成績は次のとおりです。

◇男子一部

準決勝

大家庄2—1五箇庄
泊一区2—0泊二区

決勝

泊一区2—1大家庄

◇男子二部

準決勝

大家庄B2—0山崎
泊二区2—0宮崎

決勝

泊二区2—0大家庄B

◇女子一部

準決勝

大家庄2—0五箇庄
泊二区2—0泊三区

決勝

泊二区2—0大家庄

◇女子二部

準決勝

笹川2—0泊一区
山崎2—0大家庄

決勝

笹川2—0山崎

スポーツ行事案内

★朝日町スキー教室

とき 1月24日—26日
ところ 榑池高原スキー場

★第4回武道大会

とき 1月25日(日)
ところ 町民総合体育館

★第25回町民スキー大会

とき 2月8日(日)
ところ 三峰スキー場

★郡民体育大会スキー競技会

とき 2月15日(日)
ところ 宇奈月温泉スキー場

ビーチバレーボール大会

参加チーム

募集中

○期 日

- 2月24日(火)
- 2月25日(水) 午後7時30分
- 2月26日(木) 分

○場 所

- 朝日町民総合体育館

○チーム編成

- 男子 40才以上とする。
- 女子 39才以下の部
- 40才以上の部

- 選手登録は一チーム6名以内

楽しく安全に スキーをするための チエツクポイント

ケガの原因

事故の原因は、自分の不注意で
起すものと、ほかから誘発される
ものとに分けることができます。

自分で招くものも多い原因は、
70%が転倒によるものです。

知らないコースや混んだコース、
自分の技量以上の危険なコースを
避け、無謀なスピードを出さない
ことが大切です。

いつが一番危険か

練習を開始して2時間から3時
間のあたりがもっとも危険です。

時刻にして午前11時過ぎと、午
後3時過ぎが事故のピーク時にな
っています。

○申込先

- 朝日町教育委員会

(☎211104)

- 朝日町民総合体育館

(☎311838)

○申込方法

- 所定の申込書に必要事項を記
入のうえ申込む。

- 申込書及び実施要項は、申込
先にあります。

○申込締切

- 2月19日(木)
- 組合せ抽せん会
- 2月20日(金)

午後7時30分から

この原因は、練習開始2—3時
間の間が疲労のピークになるの
ではないかと考えられます。

自分の技術に合ったスキーを

自分の技術に合った用具を選ぶ
ことが技術の上達を早めるのは
うにおよばず、安全面でも欠かせ
ない要素です。

へスキー板の選び方

初心者が、あまり長過ぎる板を
つけるとスキー操作が思うにま
かせない。

当然、転倒回数も多くなりケガ
につながりやすくなります。

また、あまり短い板を使うと安
定性に欠けることになります。

目安としては、初心者は身長ブラ
ス10cm程度中級者は身長プラス10
—17cm程度が適当です。

へブーツの選び方

初心者用のものは、上級者用と
比較して前傾角度が少なく、高さ
が低く、材質の比較的やわらかい
ものが良い。

このほか、実際買うとき足入れ
のいいものを選びたいブーツは
いてバックルを締め、ピットリフ
ットして足が痛くならないこと。

それに買ってからスキー場へ行
くまでは、床の上でも実際には
てはきこなしでいたほうがいい
です。

1月の健康



増えつつあるガン

ガンは依然として「人類共通の敵」という形容がピッタリの存在です。男女とも胃ガンがトップを占め、男性では、全ガンの約4割、女性では3割強となっています。

肺ガンが大幅に増加

胃ガン・子宮ガンは早期発見、早期治療によって、ここ10年来減りつつあります。

ところが、肺ガン、肝臓ガン、乳ガン、すい臓ガン等、これまであまりなかったガンが、徐々に増えていく傾向になっています。

特に肺ガン死亡者は急増加し、昭和54年では2万人に迫り、昭和22年の約26倍に達しました。

こわがる前に早期発見

現在、わたしたちの5人に1人はガンで死亡しています。

しかも初期には何らかの自覚症状がないために手遅れになる場合

があり、ガンから身を守るためには、今のところ早期発見の道しかありません。早ければ、ほとんど治りますので、「定期検診」はかかさず受けましょう。

ガンの特徴

- ①異常なスピードで増えます。
- ②はじめにできたガン細胞が、はがれ落ちてリンパ管や血管に入り、他の場所に転移します。
- ③やせてきて、貧血が起こりやすくなります。
- ④ガンの存在する部位から出血しやすくなります。

治るガンは、ほとんど自覚症状のないうちに発見されたガンです。胃ガン、子宮ガンは各地区で毎年1回、集団検診をしています。積極的に利用しましょう。

家族そろって健康体操

かなめ

要の体操をしましょう!!

関節運動で一番大切なのは、要の関節といわれる腰関節(股関節)です。体の中央にあり、下半身と上半身の別れ道に当たる場所で、関節運動で一番重要なところ(例にとれば、扇のかなめが故障すると十分に開くことができず、扇の役目が果たせないのと同じ)

要の体操は、腰を中心とした5動作により、骨盤と背骨を正常にし、血流をよくして、健康保持に大きい効果をもたらします。

坐る場所さえあれば、わずか5分で、老若男女誰でもできる体操です。

第 1 動 作	第 2 動 作	第 3 動 作	第 4 動 作	第 5 動 作
両膝を床につけ足裏が上に向くように合わせ上体を二つ折りにする。	両脚をそろえて伸ばし足の先を手前に60度に曲げ両手を真すぐに延ばし上体を二つ折りにする。	両脚をのばしたまま左右160度に開脚し足の爪先を立て上体を二つ折りに曲げる。	正座の姿勢から手を後につきながら上体を徐々に寝かせ両腕を真すぐに伸ばす。	うつぶせの姿勢から両脚を肩巾に開いて垂直に立て腰から下は床につけたまま両脚を伸ばし顔を天上に平行に上向けにする。

体操の注意

第1動作から第5動作までいずれも無理せず自分の体に合わせてゆっくり実行して下さい。(各動作20回)

みんなの保健

2月の事業案内

事業	対象者	日(曜)	時 間	会 場	対 象 地 区	備 考
母子保健	母親学級	妊 婦	27 ㊟ 午後1:00～3:00	保健センター	全 地 区	母子手帳持参 「栄養のとり方、家族計画」
	3ヵ月児健診	55年11月生	26 ㊟ 午前9:00～10:00	"	"	母子手帳持参
	股関節脱臼 検 査	"	26 ㊟ 午前10:00～11:00	泊 病 院 整 形 外 科	"	検査料 1,500円
	1歳6ヵ月児 健 診	54年8月生	25 ㊟ 午後1:00～2:00	保健センター	"	母子手帳持参
	3歳児健診	52年8.9月生	19 ㊟ 午後1:30～2:30	"	"	"
成人病予防	婦人検診	希 望 者	24 ㊟ 午後1:30～2:30	境 公 民 館	境	検査料 900円
	健康体操教室	希 望 者 (婦 人)	3 ㊟ 午前9:30～11:00 17 ㊟	保健センター	全 地 区	
食生活改善			1 ㊟ 午後1:30～3:30	境 公 民 館	境	
	巡回栄養指導	婦 人	8 ㊟ 午前9:30～11:30	殿町公民館	殿 町	
			8 ㊟ 午後1:30～3:30	羽入農家組合	羽 入	
			15 ㊟ 午後1:30～3:30	栄町公民館	栄 町	
			22 ㊟ 午後1:30～3:30	笹川農協二階	笹 川	
定期健康相談	母子健康相談	妊婦・乳幼児	12 ㊟	保健センター	全 地 区	定期日以外でも、保健婦、栄養士が駐在しているときは相談を受けます。
	一般健康相談	64歳以下	18 ㊟			
	老人健康相談	65歳以上	6 ㊟			
	栄養相談	肥満・糖尿病 高血圧者等	16 ㊟			

うす味の食事で防ぐ脳卒中

塩分は1日10グラム以下に

朝日町では、このほど、「減塩ポスター」を作成し全家庭に配布しました。

塩分の取り過ぎは、成人病の原因となり、脳卒中を引き起こします。減塩のポイントとは、しょうゆ、みそ、塩の三大調味料と、つめのの上手な取り方にあるといえます。なんとなく「うす味にしている」とか「塩辛いものはさけている」程度では減量の効果がありません。

一日10グラム以下の食塩摂取量に近づけることが大切です。

成人病の予防と家族の健康を守る

減塩ポスターを
活用ください

肉や魚・卵・大豆製品などに、野菜・輪切物を組み合わせて
バランスよく、牛乳も毎日1～2本。



朝 日 町

るため、配布した減塩ポスターは、いつも台所の見やすい所に貼って活用して下さい。

全戸に
配 布

2月の休日救急診療当番医

1日(日)	松 倉 医 院	☎2-0051
8日(日)	丸 川 病 院	☎3-3391
11日(祝)	草 野 病 院	☎2-1135
15日(日)	伊 東 医 院	☎3-0504
22日(日)	高 桜 医 院	☎2-0010

12月の町内交通事故 件 数 4 (本年累計 37) 死 者 0 (5) 負傷者 6 (58) (16)