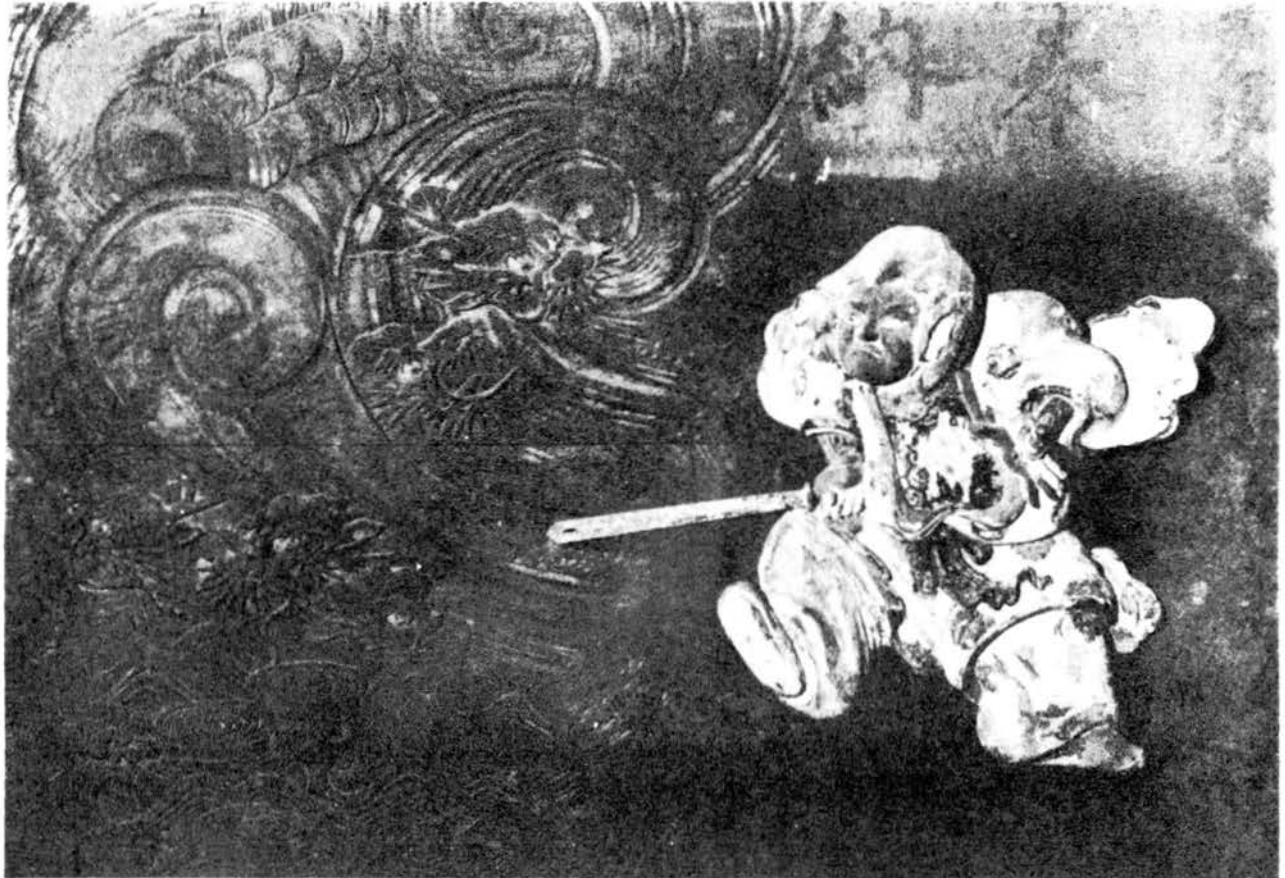


広報あさひ

今月のおもな記事

- ・第6回朝日町議会臨時議会……………(2)
- ・秋の全国火災予防運動……………(3)
- ・新川畜産共進会……………(4)
- ・主要食品のうつりかわり……………(6)
- ・循環器健康診断から……………(9)

昭和54年11月10日発行 発行所 朝日町役場 ☎ 07658 3-1100 〒939-07 昭和32年8月8日第3種郵便物認可 定価25円 印刷 尚越印刷



八岐大蛇退治図

絵馬拝見

木製浮彫り貼付物語絵馬

戦前の教育には、日本神話が小学校でも語られた。
素戔鳴尊の八岐大蛇退治の神話もそのひとつであろう。

素戔鳴尊が出雲国(島根県)に天下ったとき稲田姫という姫を食いに来た身が一つで、頭と尾がそれぞれ八つある大蛇を退治する物語だ。この神話は、肥河(現在の斐伊川)に住む大蛇を退治するというのは、川の洪水を治めると解され、大蛇の尾から出た刀の草薙剣を得たことは、剣の製錬を意味するとも言われる。その意味から、この大蛇は農民による水の神様、鍛冶による鍛冶の守護人として祭られたともいう。

この絵馬は、縦64センチ、横89・5センチの櫓の板に大蛇を浮彫り彫刻し、別木の厚さ3センチの板に素戔鳴尊を立体彫刻、彩色をほどこし貼付けをした古い形式の絵馬である。

物語絵馬に属するこの絵馬は、農民の水神、あるいは鍛冶族の願いをこめて奉納されたものか、絵馬の表には、

奉納寛政十式年三月(1798年)

魚津町 牧久兵衛 敬白

と書かれている。

不動堂・不動堂神社

第六回 朝日町議会臨時会

字の区域の新設

工事請負契約など 四件可決

あらまし

昭和54年第6回朝日町臨時議会は10月29日、会期一日とし開会され、大字、字の区域の新設の件及び工事請負契約の件など議案4件を可決いたしました。

審議日程

10月29日 開会(会期の決定)

(町長提案理由の説明)
質疑、討論、採決

可決されたもの

■大字、字の

区域の新設の件

(対象区域、南保外二地区用水
土地改良区域)

■工事請負契約の件

(朝日町立朝日中学校新築事業建
築主体工事請負契約締結)

(朝日中学校新築事業電気設備工
事請負契約締結)

(朝日中学校新築事業衛生暖房設
備工事請負契約締結)

叙勲の榮譽

昭和54年秋の叙勲で、青木政次氏
が職能功勞者として勲七等青色桐葉
章を授与されました。

勲七等青色桐葉章



職能功勞
青木政次氏
(74歳)
朝日町泊55

△功績▽大正7年以来かわらぶき職
人として家業に精進され、町内のお
寺や神社の屋根をほとんど手がけら
れ、その間、組合の設立や後継者の
育成指導など業界の振興、発展に努
力された功績が認められたもの。

国体で金メダル2個 (水島 綱さん)

第15回全国身体障害者

スポーツ大会

10月27日、28日 宮崎県



朝日町境
水島 綱さん
びの種目でも
1位99の好記
録で金メダル
の栄を獲得さ
れました。

皇太子殿下をお迎えして
10月27、28日の両日、宮崎
県で開かれた第15回全国身
体障害者スポーツ大会で、
富山県選手団の一員として
派遣された朝日町境、水島
綱さん(41)が、砲丸投げ競
技で10位23の大会新記録を
マークしたほか、立ち山跳
びの種目でも、金メダルを獲
得された方もおいでですが、一選手が
二つの金メダルを獲得されたとい
うことは、水島さんはもとより、町に
とりましてもの上ない名誉であり
ます。

同大会には、県内の選手が、陸上
水泳競技の13種目に出場、金メダル
5個、銀メダル3個、銅メダル7個の
好成績で大活躍の富山県勢でした。

更生法施行30周年

記念式典に

感謝状受与



朝日町柳田
菅田房雄氏

富山県民会館において、同日、開
催された犯罪者更生更生法施行30周
年記念式典に、朝日町柳田、菅田房雄氏

年記念式典の席上、保護司、菅田房
雄氏が、富山保護観察所長より永年
勤続の感謝状を受けられました。
氏は、昭和24年2月保護司として
法務大臣から委嘱されて以来、30年
間、大家山天香寺の住職のかたわら
、青少年旅行者のためのユースホス
テル天香寺として施設を開放するな
ど、社会奉仕の精神をもち、過去
に、罪を犯した者の更生を助けると
ともに、犯罪の予防のため、世論の
啓発に務め、個人および、公共の福
に大きく貢献された功績をたたえ
られたものです。

吉祥院米つり

行われる

去る10月21日に山崎吉祥院の御開
扉に米吊りが行われました。

これは、今より30年前の元和年間
に山崎村の吉祥院を中興した秀恵上
人が、農業用水等を開発されたのに
感謝して、7年毎の開扉に、御酒、
御米、野菜等を米吊りとして献上し
たのがおこりで、米吊りと名のおり、
十文字に組んだ丸太に、米・酒
樽、長持を吊って、農家組合から吉
祥院までの5百歩を3時間位かけて
練り歩き奉納されました。



本町の人口

男	9,094人
女	10,239
計	19,333
世帯数	5,002
54年11月1日現在	

秋の全国火災予防運動 11月26日～12月2日

統一標語

「これくらいと思う
油断を火が狙う」

実施期間

11月26日(月) から
12月2日(日) まで



とまだ十分とはいえません。
特に雑居ビル等において、防火管理の不備から火災が発生している例が数多く見受けられます。
そこで、防火管理者の選任率や消防計画の作成率の高揚と併せて防火管理体制の質的充実を図っていくものです。

本年の実施要項について
(一) 幼児、老人、身体不自由者等の
焼死防止対策の徹底

ここ数年の傾向として、建物火災については、一般専用住宅および共同住宅の火災の割合が極めて高く、しかも、火災による死者については、幼児、老人、身体不自由者等の身体的弱者の占める割合が依然として高くなっています。

そこで、ハード、ソフト両面から、これらの身体的弱者の火災からの保護の徹底を図っていくものです。

(二) 防火管理体制の確立

防火管理体制については、従来から強力に指導推進されてきているところであり、その実態を見る

(三) 地域ぐるみの自主防火防災体制
づくりの推進

火災のない安全なまちづくりには住民一人ひとりの自覚と相互の協力が必要であり、特に最近大規模な地震等により大きな被害が続出する危険性が指摘されていることから、日頃から自主防火防災組織を通じて初期消火を中心とした各種訓練を実施する等地域ぐるみの自主防火防災体制づくりの推進を図っていくものです。

この3点を重点目標として取りあげます。

この趣旨を充分理解されて、火災発生防止と人命損傷事故の絶滅を期してください。

なお明間中、次の要領でサイレンを鳴らしますので、火事とまちがわないうでください。

○吹鳴時間 朝7時、夜9時の2回

鳴 止 鳴 止 鳴 止 鳴 止
15秒 6秒 15秒 6秒 15秒 6秒 15秒 6秒

また、期間中に消防職員と団員が皆さん方の職場および家庭の防火査察を行いますのでご協力ください。

朝日町消防団員表彰

去る11月4日、朝日町消防団秋季演習が開かれ、業務訓練のあと、長年消防業務に功績のあった優良消防団員と消防協力者の表彰が行われました。

*富山県知事表彰

第一分団	班長	野田 潔
第二分団	班長	山崎久夫
第三分団	団員	田中 隆
第四分団	班長	平田利夫
第五分団	班長	吉江 昇
第六分団	班長	折谷勝秀
第七分団	班長	松本由雄
第八分団	班長	末上 猛

第一分団	団員	愛場昇
第二分団	団員	藤岡繁松
第三分団	団員	西村 均
第四分団	団員	小田 登

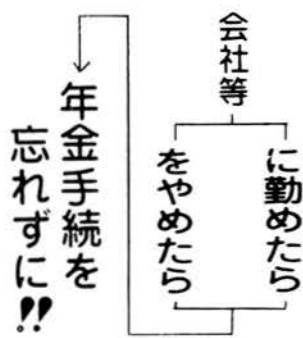
*朝日町消防団長表彰

*消防団長協力者表彰状

越、小更婦人消防隊
堂田婦人消防隊
羽入婦人消防隊

*町長永年勤続 退団者感謝状

元第三分団	分団長	谷口光治
元第四分団	班長	谷口隆義
元第四分団	団員	谷口 明
元第五分団	団員	竹内正則
元第五分団	団員	山田 嗣
元第六分団	分団長	水島隆二
元第六分団	班長	水島文男



年金制度は、長い期間加入していなければ老齢年金を受ける資格がつかないが、その間必ずしも一つの年金制度だけでは限りません。会社勤めをやめて商売をはじめるとか、自営業から会社勤めに転職するとかそのつど、加入する年金制度も変わります。

厚生年金や船員年金、共済年金などは、勤め先で手続をしてくれませんが、国民年金の場合は、本人が手続を行うことになっています。そのため、本人が加入・脱退の手続をしないと、将来年金が受けられない事がおきるかもしれませんから、早めに手続をしましょう。



11月11日は

福祉年金の

支払日です

11月11日から、福祉年金の支払いが始まります。

お手もとに、お持ちの国民年金証書に、支払月12月となっている分については、1ヵ月早めて今月の11日から受けとれます。

支払月(受取月)をお間違いのないように……。

なお、年金についてのくわしいことは、地区国民年金委員か町国民年金係(☎3-1100内線29)または、魚津社会保険事務所(☎076-524-1494)へお問い合わせください。

新川地区畜産共進会 (10月8日)



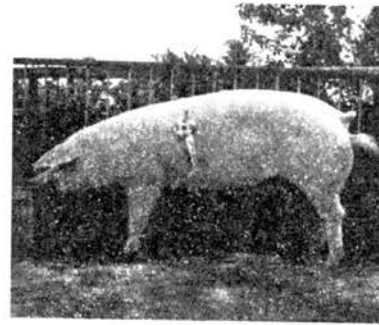
家畜の改良増殖と飼養技術の向上や資質の高い畜産物の流通をはかることを目的に、第9回新川地区畜産共進会が10月8日魚津市で開催されました。

この共進会には魚津以東の二市三町の丹精をこめた家畜96頭が参加し、乳用牛、肉用牛、豚の三部門に分けて審査された結果、肉用牛(肉用乳牛)部門で山王の小沢孝宏さんが見事に優等賞の栄に輝きました。

朝日町関係のおもな入賞畜は次のとおりです。

- | | |
|---------------|----------------|
| 乳用牛の部 | 肉用牛(和牛)の部 |
| 二等賞 近藤 勇雄(長野) | 一等賞 水野甚之輔(山崎新) |
| | 二等賞 水野甚之輔(山崎新) |
| | 小沢 孝宏(山王) |
| 肉用牛(乳牛)の部 | |
| 優等賞 小沢 孝宏(山王) | |
| 一等賞 秋山 時嗣(花房) | |
| 二等賞 水野 忠之(山王) | |
| 殿村 満(南保) | |
| 豚(経産豚)の部 | |
| 二等賞 愛場 由男(細野) | |
| 豚(未經産豚)の部 | |
| 一等賞 愛場幸太郎(細野) | |
| 二等賞 愛場エミ子(細野) | |
- (写真は肉用牛の審査風景)

小沢孝宏さん 肉用牛部門で優等賞



愛場由男さん 二年連続農林水産大臣賞

県畜産共進会

富山県、県経済連主催の第19回農林水産祭参加富山県畜産共進会(種豚の部)が10月12日高岡市で行なわれ、県下各地の参加90頭の優良種豚のなかから、細野の愛場由男さんの種豚が2年連続優等賞の栄に輝き、農林水産大臣賞を受賞されました。

愛場さんは、15年前から仔豚の生産を目的とした養豚経営を始められ、その飼養技術においては県下のトップレベルにあり、今までも愛場さんの生産された豚が全国各地の共進会で優秀な成績を収めています。この大会で2年連続優等賞はその優秀性をさらに高めるものとして称賛されます。

税務課から

飲食したときは 公給領収書を もらいましょう

- ◇料金の明細がわかり、納得のいく勘定ができます。
- ◇支払われた税金が間違いなく納められます。
- 料理飲食等消費税はつぎのようにかかります。
- ・料理店、バー、キャバレー
- 飲食した料金の10%

・旅館

- 一人の宿泊料金が4千円を超えたときは、2千円を引いた残りの額の10%
- 一人一回の飲食、休憩等の料金が2千円を超えたときは、その料金の10%、ただしサービスの場合、そのすべての料金が税がかかります。
- ・飲食店(すし店、スナック、大衆酒場、レストラン等) 出前 仕出し
- 知事の承認を受けて作成された私製領収証を公給領収証に代えてお渡しすることもあります。

〈今月の税金〉

- 水利地益税(全期)
 - 固定資産税(第三期分)
 - 国民健康保険税(第三期分)
- 忘れずに納めましょう。

広報あさひ縮少版の 注文はすみしましたか

広報あさひの縮小版の注文を受けています。この縮小版は1号から250号までを収録し、規格は、現在の約1/2程度の大きさになります。

申し込みは、町内会ごとの回覧か、直接電話で役場へ申し込んでください。

《行事案内》

- | | |
|-------|--------------|
| (11月) | |
| 11日 | 町民駅伝マラソン大会 |
| | 午前10時〜総合体育館 |
| 18日 | 五箇庄青年団文化祭 |
| | 午前9時〜五箇庄小学校 |
| 25日 | 朝日町青年議会 |
| | 午前10時〜役場議会議場 |
| (12月) | |
| 2日 | 朝日町青年祭 |
| | 午前9時〜泊中学校 |

県民技能講座 開設案内

- | | |
|----------|---------------------------------|
| ①日曜大工コース | |
| ○日時 | 11月18日(日) |
| | 午前9時〜午後4時 |
| ○内容 | 家庭用花台づくり |
| ②版画コース | |
| ○日時 | 11月24日(土) |
| | 12月1日(土) |
| | 午後1時30分〜4時 |
| ○内容 | 年賀状の版画づくり
(彫刻刀持参) |
| 両コースとも | |
| ○場所 | 県立黒部高等技能学校 |
| ○対象 | 年齢性別は問いません |
| ○人員 | 日曜大工 20名
版画 30名 |
| ○受講料 | 無料 |
| ○申込 | 実施の2日前までに黒部高等技能学校(☎0765511025)へ |

11月20日(火) ~ 30日(金)まで

保育所入所申込を忘れずに

昭和55年4月からお子さんの保育所入所を希望される方について、次のとおり申込みの受付をいたします。
なお、初めてお子さんの入所を希望される方については面接をおこないますので、申込みの際にお子さんをお連れください。

受付期間 11月20日から
11月30日まで

受付場所 最寄りの各保育所

申込用紙は各保育所にございます。

○添付書類について

給与所得者の場合は、昭和54年分給与所得の源泉徴収票を昭和55年2月5日までに提出願います。

また、給与所得者以外の方、たとえば自家営業内職、パート勤め等をなされている場合には、児童扶養あるいは雇用主の証明書が必要となりますので申込みと同時に提出してください。

○保育所におあずかりする対象となるお子さんは
昭和55年4月1日現在満2歳から小学校就学前までのお子さんが対象となります。

○保育所にお子さんをおあずかりする基準は
その家庭が次のいずれかの事情にある場合です。

- ①お母さんが昼間家庭の外で仕事をしていたり、その子どもの保育ができない場合。
- ②お母さんが昼間家庭

富山県公開保育研究集会

町立泊南部保育所で



富山県公開保育研究集会は、10月18日(木)、午前9時から町立泊南部保育所において、富山県保母の会、朝日町保母会の共催で開催されました。

保育者である保母相互の理解を深め合いながら、保育上のさまざまな問題について意見の交換・討議を交え、これからの保育のより一層の向上を図ることを目的としたこの集会には、県下全市町村の保母代表100余名が参加しました。午前中、日頃の保育の成果について理解を深めてもらうために保育風景を公開し、これを受けての年齢別組による分科会においては、さまざまな意見の交換、活発な討議が展開されました。午後からは、静岡県常葉学園橋高等学校教諭・落会英男氏を迎え、子どもの創造性をのばす工夫についての講演をうけて、保育者としてのあつべき姿の認識を互いに深め合いながら、この集会の幕を閉じました。

場合。

○保育時間について

平日は
午前7時30分～午後4時
土曜日は
午前7時30分～午後12時30分

保育料は国(厚生省)の決定した基準にしたがって、お子さんを扶養している家庭の納税状況に応じて決定されることになっています。

詳しくは、最寄りの保育所または住民福祉課保育所係(☎311100内線56)へおたずねください。

12月2日午前9時

朝日町青年祭

泊中学校

これは朝日町に住む若者が一堂に集い芸能、意見発表等を通して友好と親睦を深め青年自らの自覚と将来への一層の努力を奮起させる場として実施するものです。

この数年来、文化祭等の催し物を行う校下がふえております。これら一つには地域の中であつてこそ青年団の姿勢が徐々に発揮されてきていくものであり、そんな中でその集大成ともいえる青年祭の意義は、ますます複雑な社会になりつつある現代においてたいへん大きなものではないかと思われまふ。

日頃の青年団の活動を理解されるようご来場をお待ちしております。

朝日町青年議会本会議

第16回朝日町青年議会本会議が来る、11月25日(日)午前10時に開催されます。

青年団の社会活動の一端として、町政や議会に無関心にならな地域青年の実践的、政治学習の場として、地方自治学習とさらには青年の声を町政に反映させるため7月25日の組織議会以後、約5か月間にわたり、議長大沢清彦君を中心として、町政学習会を積極的に展開してきました。

多数の傍聴をお願いいたします。

<朝日町主要食品のうつりかわり(4月~9月)>

価格動向……………全般的に平穏な動き

調 査 品 目

町では主要食料品の価格調査を行っています。すが、このほど4月から9月までの6カ月間の集計がまとまりました。

全般的には高安まちまちの小幅な値動きとなりきわめて安定した推移をしています。

その概要は次のとおりです。

表 1

うるち米・食パン・小麦粉は値動きがなく安定した価格を維持しています。
ただ煮干については6.9%値上りを示しており今後の魚価の値動きと共に注目されます。

表 2

ハム・ソーセージ・牛乳は落ち着いた値動きを示していますがバターについては4.9%の値トガリを示しており、値トガリの項目として大きな品目といえます。牛肉は落ち着いた値を示しているものの昨年来値トガリが続いている同種品の豚肉については小幅高となりました。

表 3

干のり8.3%値上がり、とろろこんぶは8.5%値下がり、と海産食品の値動きがまちまちで今後注目すべき品目、また豆腐、油あげについては平穏な値動きですが、こんにやくについては1.6%値上りとなっています。

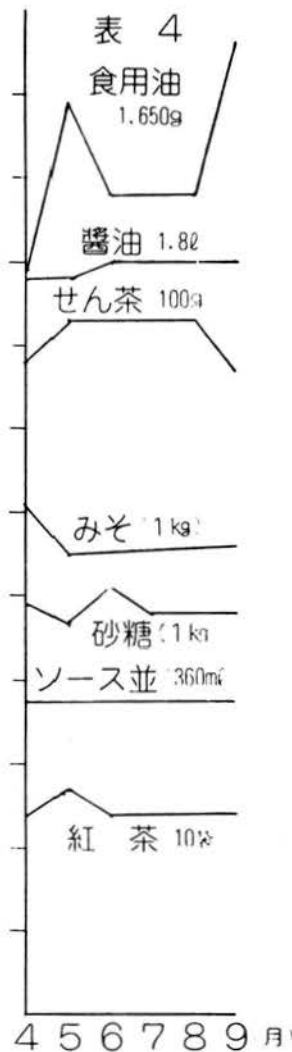
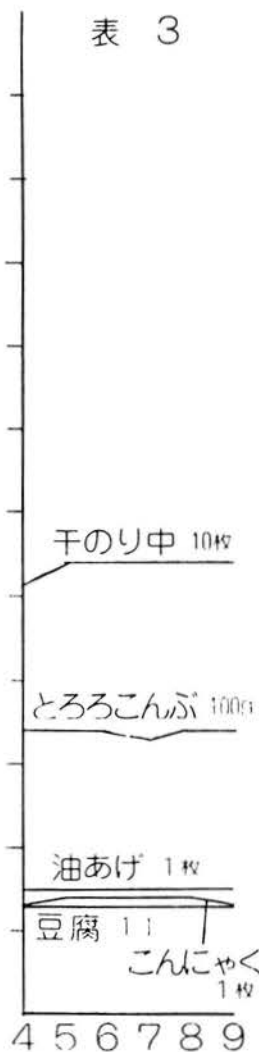
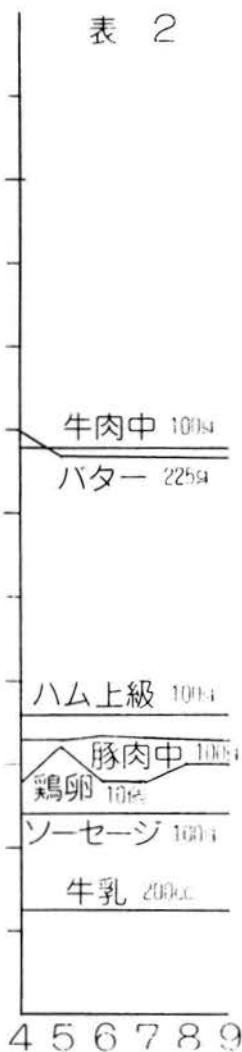
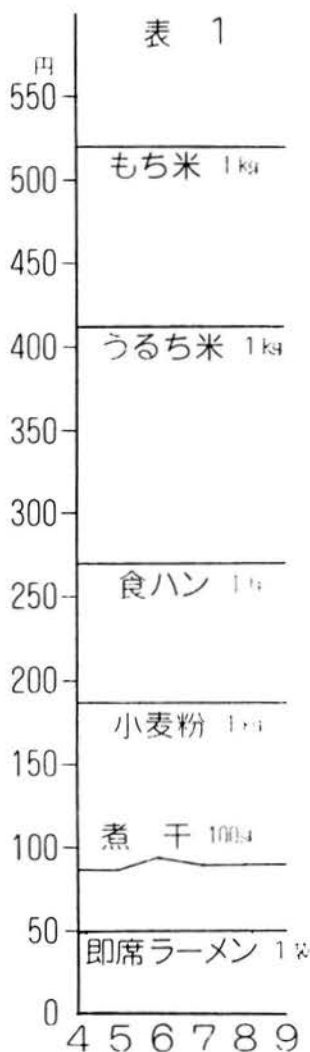
表 4

みそ8.9%、さとう2.9%は値下がりを見せています。が、食用油9.6%、しょう油1.8%の値上りが目につきます。

せん茶・紅茶は値動きがあるものの比較的安定しています。

なおこの表にはありませんが、今大きな問題になっている灯油・ガソリン・軽油などの石油製品が大きな値上りをみせています。

これは一昨年以来値トリ傾向にありましたが、一月のOPECの原油輸出価格の引き上げや、円高の影響の浸透で値上りしたもので、今後石油製品の動向とこれを機会に「資源は有限」ということをもう一度再認識し、石油などのエネルギーの大切さを改めて考えてみてはどうでしょうか。



郷土の伝説 西 東

(44)

和倉の 古狸と小判

和倉海岸―元屋敷

元屋敷海岸に和倉という所がある。泊町が200年前にあった場所である。

そこに一匹の古狸が住んでいた。海岸には岩が多くありその一つの岩の上に小判が五枚あるのを村の女の子が見つけてきて、小判の価値もわからないのかおもちゃにして遊んでいた。村に竹屋という家があつてそこをのぼる。

さんがこれを見て、小判の価値のわからない子供に一文銭を五〇枚あたえて小判と取り替えてしまった。

五〇文を買って喜んで家で待った女の子は父親から金を出所を聞いたとされありのままを話した。

真相を聞いた父親は子供をだまかすとんでもないばかだと怒り竹屋へかけあいにいった。

(写真は
和倉海岸)



ところが「そんなことはしない」、「取り替えられた」と二人の争いになり、とうとう御公事場で白黒をつけることになったが結論もつかないうちにばあさんも父親も死んでしまった。

木の葉を小判にしたのも古狸が化かしたのだったという。

歳時記

勤労感謝の日

「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝し合う」という趣旨です。

勤労という場合、農業、工業その他あらゆる仕事、働きをさすわけですが、折から秋の実りのシーズンで

もありますので、やはり農業とのかかわりを忘れることはできません。この日は、かつて昭和24年以前は新嘗祭とよばれていました。

新嘗祭は、一説によると稲の収穫を祝い、来年の豊作を祈る神事で、いまも宮中をはじめ各地の神社でこの祭りが行われています。

新嘗の嘗(なめ)は食べるという意味で、新しいものを食べる、つまり「新穀を食する」儀式です。といっても、いまは稲の収穫が早

くなっているために、11月23日に新米を食べるといふのは、生活実感としてはピンときません。

お米は、古来より日本人の主食として、また豊富な栄養源として毎日の食生活に欠かせないものでした。わたしたちは、いま一度お米のよさを見直し、国民みなで新米の豊作を祝い、お百姓さんのご苦労を分かちあえる「勤労感謝の日」にしたものです。

町営工事入札状況

— 100万円以上 —

○農村総合整備モデル事業

・農業集落排水17-3号工事(蛭谷地内)
工事費 335万円
工期 10月6日~11月30日
延長 178m

・農道20号改良工事(小在池地内)

工事費 440万円
工期 10月6日~12月5日
延長 296m

・農業集落道第7号改良工事(山崎新地内)

工事費 286万円
工期 10月6日~10月31日
延長 124m

・農業集落道17号舗装工事(笹川地内)

工事費 300万円
工期 10月14日~11月30日
延長 360m

・農業集落道7号舗装工事(山崎新地内)

工事費 170万円
工期 10月20日~11月30日
延長 124m

○高齢者生がいセンター給水施設工事(棚山地内)

工事費 2,030万円
工期 10月6日~55年3月10日

○泊病院屋外排水及び外溝改修工事(泊地内)

工事費 345万円
工期 10月6日~11月15日

○朝日町町営住宅幸町団地工事(幸町地内)

工事費 1,960万円
工期 10月11日~55年3月20日

○凍雪害防止流雪溝工事(東草野地内)

工事費 1,770万円
工期 10月14日~55年3月20日
延長 350m

○非補助農道整備事業

・南保地区農道第8号舗装工事(南保地内)

工事費 160万円
工期 10月15日~10月31日
延長 131m

○昭和54年度林道越道線災害復旧(1号箇所)工事(山崎地内)

工事費 694万円
工期 10月16日~55年3月15日

○朝日町立朝日中学校新築事業(南保町地内)

・建築主体工事
工事費 68,300万円
工期 10月31日~56年3月10日
面積 7,345.18㎡

・電気設備工事

工事費 8,750万円
工期 10月31日~56年3月10日

・衛生暖房設備工事

工事費 11,600万円
工期 10月31日~56年3月10日

人権週間

12月4日～10日

困ったときは

人権擁護委員に相談を

12月4日から10日までの1週間は人権週間です。これは、広く国民の人権意識の普及高揚を図るためのものです。

今年の特調事項は「人権の共存 互いに相手の立場を考へて豊かな人間関係をつくらう」「婦人の地位を高めよう」等であります。

お互いに人権を尊重しあい、明るく住みよい社会をつくるよう努力しましょう。

もし、皆さんが毎日の生活の中で困ったことや悩みをお持ちの場合は各市町村に配置されている人権擁護委員または最寄りの法務局に相談してください。

富山地方法務局魚津支局
魚津人権擁護委員協議会

●朝日町の人権擁護委員の氏名

在田祐芳 西下町 2-2164
上田憲治 桜町 2-10127
草野三郎 幸町 2-11034
●人権相談所開設
12月18日(土)午後1時～午後4時
於福祉センター

新着図書案内

朝日町立中央図書館

一般図書
日本通貨変遷図鑑
富山県総図
地方選三国志

ゆかい教授の女性学 篠沢 秀夫
いま若いお母さんたちに
言いたいこと 田中 澄江
ハッゴロウの野生教育 畑 正憲
ふたつの文化の間で 広中和歌子
天中殺入門 和泉 宗章
保勝会五十年のあゆみ 大連華山保勝会
大学受験(進学)富山を考へる
富山新聞社編
彼女の手あみ 主婦と生活社
マフラー、帽子、手袋の編める本
婦人生活社
毛糸の刺繡 尾上 雅野
模様あみベストセレクト 主婦の友
小説
鏡の中の真球 源氏 鶏太
黒幕 池波正太郎
信濃路殺人事件 斎藤 栄
わらの街 西村 寿行
七人心中 清水 一行
虹 原田 康子
真夜中の構図 西村京太郎
咆哮は消えた 西村 寿行

相談ごとご案内

△行政相談

日時 第2火曜日
午前10時～午後3時
場所 朝日町福祉センター
相談員 川上嘉一(☎3-0050)

△人権法律相談

日時 12月18日(土)
午後1時～午後4時
場所 朝日町福祉センター
相談員 人権擁護委員
上田憲二(☎2-0127)
在田祐芳(☎2-2164)
草野三郎(☎2-1034)

△心配ごと相談

日時 毎週火曜日
午前10時～午後3時
場所 朝日町福祉センター
(☎3-0576)

△交通事故巡回相談

①日時 第3月曜日
午前10時～午後3時
場所 黒部市中央公民館
②日時 第3水曜日
午前10時～午後3時
場所 県魚津総合庁舎内
魚津地方県民相談室

善意の預託

朝日町善意銀行

社会福祉のために、次のかたが
たから善意の預託がありました。

▽宮本町町内会より町内ぐるみの奉仕作業の謝礼金を1万100円
▽本町 とき名さんより3千円
▽消化器療法大会に入賞した大家庄農協より賞金2千円
▽桜町 南茂徹太郎さんより衣類55点

おめでたと おくやみ

(昭和54年10月15日現在)

おすこやかに

(赤ちゃん誕生)

境川	錦戸 常年 長男	境川	水島 平松 72
宮本町	和泉 幸一 二女	上横尾	村上 忠藏 77
東三浦	長井 巧 長女	東下町	間部 武志 80
東三浦	松倉 登 二男	西下町	篠田 武志 86
中三浦	青木 金吾 長男	上町	高橋 喜美子 85
中三浦	双川 稔 長男	栄町	小杉 照子 81
弥生町	白木 徹一 長男	月山	数家 善作 81
東草野	岡本 信夫 三男	越(南保)	篠田 武雄 86
東草野	岡本 正 長女	竹の内	篠田 武雄 86
中道下	平沢 正剛 二女	羽入	仙名 幸太郎 71
平柳一	松平 勉 二女	坊	常石 盛義 78
桜町	南部 宣一 長男	大家庄	沢田 仁太郎 71
月山	沢田 忠男 長男	柳田	沢田 仁太郎 71
月山	沢田 忠男 長男	不動堂	水井 留次 74
羽入	小坂 正則 長女	金山	鍛冶 秀雄 68
		舟川新	岡田 信義 61

おしあわせに

(結婚)

越(山崎)真部 進 二女
大家庄 大久保一義 長女
金山 金田 敏 二男
下野 石井 忠行 長女
友美 弘樹 静香

表1 年齢階級別にみた運動実施状況(%)
(毎日 時々 しない)

年齢階級	毎日	時々	しない
全体	55.1	20.9	24.0
29才以下	40.4	27.6	32.0
30～39才	52.7	24.2	23.1
40～49才	54.4	18.7	26.9
50才以上	60.9	18.7	20.4

全体で57割、性別では、男性42・7割、女性61・7割が「うす味に注意している」と答えています。
年齢階級別にみると、男女とも年代を追って「注意している」が高

うす味
食事の味つけをうすくするよ
うに注意していますか

比較的はつきり区別されるのに対し、年代を追うにつれて、多くの人が、いわゆる健康法としての運動を心がけているということが推察されます。

人に1人が何らかの運動を毎日していると答えています。また「ときどき」と答えた人が20・9割となっており、回答者(4,436人)の76割4人のうち3人が何らかの運動をしていることとなります。



昭和53年度の 循環器健康診断から

生活状況調査(運動・うす味)

運動
・運動や体操を毎日していますか
・毎日健康のために1時間位仕事も含めて歩いていますか

「運動や体操」、「または「歩く」ことを「毎日」している」人が55・1割と、2

年代を追って高くなり、50才以上では60・9割が毎日運動していると答えています。「ときどき」は、逆に若い年代ほど高くなっています。若い年代は「毎日」、「ときどき」を合わせると、やはり年代を追って高くなり、20歳以下の58割に対し、50歳以上では73・6割となっています。(表1)

これらのことから、若い年代ではスポーツを中心とした運動が主で、しかも運動をする人とならない人は比較的につきり区別されるのに対し、年代を追うにつれて、多くの人が、いわゆる健康法としての運動を心がけているということが推察されます。

- 6 -

表3 血圧判定・年齢階級別にみた「うす味に注意している」人の割合

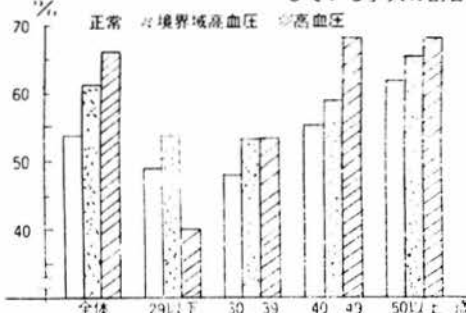
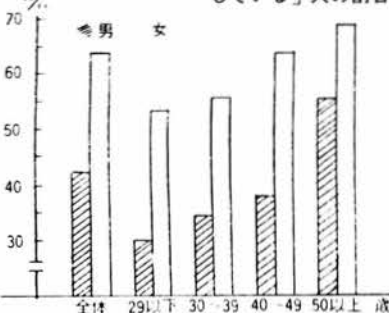


表2 年齢階級・性別にみた「うす味に注意している」人の割合



血圧が高いからうす味に注意している人、あるいは、うす味に注意しているから血圧が正常という人もあると思われる、一概に評価はできませんが、やはり「健康管理は若いうちから」が基本です。

また、「血圧」の正常、異状別では、血圧の高い人は、40歳を過ぎると「注意している」が急激に高くなっています。(表3)

高血圧の予防

塩分のとりすぎに注意

高血圧には、もとの病気があって、その病気のために血圧が上がる場合と、原因となる変化が認められないのに血圧が高くなる場合とがあります。

そして、高血圧は、食事やストレスなどの生活環境の不摂生などにより悪化しやすくなり、長期間高血圧がつづく、からだの中のいろいろな臓器に異常が起ってきます。動脈硬化、心臓病、脳卒中などです。そこで高血圧を防ぐ食生活を考え、塩分は、血管を刺激して、血圧を上昇する作用があります。次のことに注意して塩分を徐々に減らしましょう。

1. 味つけは全体的にうす味に(うす味つけは舌を慣らしましょう)
2. 発育期の食事は特にうす味に。
3. 食事は量より質を。
4. 塩味を殺す化学調味料はひかえめに。
5. 調味料はしょう油よりソース、ソースよりマヨネーズ、ケチャップを。
6. めん類のスープはできるだけ飲まないように。
7. 加工食品に含まれる塩分も計算にいれましょう。
8. みそ汁は朝一杯、昼なし、夕一杯に。
9. つけものは一夜づけで、多量づけはやめましょう。
10. 野菜の調理は、鍋物や汁物より煮物、煮物よりお浸し、お浸しより油いためや生野菜で。
11. 魚、肉料理は、鍋物より煮物、煮物より焼き物、焼き物より油いため、揚げ物、刺身で食べましょう。

家庭健康教室はじまる

健康づくりは自らの手で……

町民ひとりひとりに疾病予防の知識や、健康変に応じた日常生活の送り方を身につけてもらおうと三浦町、東草野、竹の内、金山、辻岩崎の5つの町内で家庭健康教室を開設しています。

町内医師や薬剤師、保健婦等を講師に各教室4回実施するもので、町では今後も町内会単位に毎年開設する計画です。

<写真は金山家庭健康教室>



みんなの保健

12月の事業案内

事業	対象者	日(曜)	時間	会場	対象地区	備考
母親学級	妊婦	21 ㊤	午後 1:00~3:00	保健センター	全地区	母子手帳持参
3カ月児検診	54年9月生	22 ㊤	午前 9:30~10:00	〃	〃	〃
股関節脱臼 1歳6カ月児 1歳検	〃	〃	午前 10:00~11:00	泊病院 整形外科	〃	検査料 1,500円
健康	離乳食実習指導会	27 ㊤	午後 1:30~2:30	保健センター	〃	母子手帳持参
	生後 3カ月以上	5 ㊤	午前 9:30~11:30	保健センター	泊除く全地区	
		5 ㊤	午後 1:30~3:00	〃	泊地区	
成人病予防	胃集団検診	4 ㊤	午前 9:30~11:00	境公民館	境地区	検査料 800円
	婦人検診	6 ㊤	午後 1:30~3:00	中央農協 中南保支所	南保地区	検査料 650円
		13 ㊤	午後 1:30~3:00	中山農協 中山支所	山崎地区	
	健康体操教室	11 ㊤	午前 9:30~12:00	保健センター	全地区	
	(婦人)	18 ㊤	〃	〃	〃	
食生活改善	巡回栄養指導	2 ㊤	午前 9:30~11:30	小公館 在民	花房、小在池、 山崎新	
		9 ㊤	午後 1:00~3:00	細公館 井の口	細野、坊、山王	
		26 ㊤	午後 1:00~3:00	公井公館 桜町	井の口 桜町	
予防接種	百日ぜき・シンテリ ア・破傷風3種混合	〃	午後 1:30~3:00	保健センター 農業センター	境、宮崎、笹川 泊、五箇庄、南保 山崎、南保 大家庄、五箇庄	母子手帳持参

成人病予防功労で 朝日町婦人会が 知事表彰受賞

十月三十日、富山県民会館で行われた第7回健康増進のための県民のつどいで、健康を守る朝日町婦人会(水島文子会長)が成人病予防功労団体として知事表彰を受けました。同婦人会は、「家庭の健康づくりは主婦の手で」をスローガンに、町

愛の献血

協力者芳名 9月実施分

境地区 矢口英雄、渡辺秀一
宮崎地区 新田一枝、米谷三枝、扇谷静枝、水島俊雄
笹川地区 小林千代美、竹内雅和
泊一区 玉木雅人、野田薫、古沢弘志、大島徹
泊二区 犬田真木子、下沢玲子、荒川功、中島徳久、下沢ゆかり、古市伸一、古谷元定、梅沢登
泊三区 近江章、金山健一、土師清法、横越喜久美、草野昇一郎、桑原哲夫、沢田真澄、富田秀雄、平野清彦
五箇庄地区 舟見恵一、南茂常二、高島猛、西田知行、高嶋美春、追分敏之
南保地区 大森裕一、川上誠一、谷口昌良、江淵時男
山崎地区 本田正一、花房司

12月の健康相談

場所 保健センター
時間 午後1時~3時

育児相談 13日(木)

乳・幼児の発育・発達、栄養方法(離乳食等)、生活態度、しつけその他健康のこと

成人病相談 7日(金)、25日(火)

高血圧症などにおける日常生活の過ごし方、成人病の予防等

老人相談 17日(月)

日常生活の過ごし方、病気の療養相談等

栄養相談 19日(水)

肥満等と栄養のとり方、糖尿病、高血圧症等の食事療法等

と一体となつて、循環器検診やがん検診の受診呼びかけ活動、地域の食生活改善活動等に積極的に取り組み成人病予防思想の向上に大きな役割を果たしています。また町の循環器検診の実務にも積極的に協力し、これらの努力が実つて、昭和53年度、54年度の循環器検診では90・6%、94・3%の高受診率をあげており、このたびの表彰はこれらの業績が高く評価されたものです。(同婦人会は、昭和46年に結核予防婦人会として発足、今年4月に現名称に改称しました。)

大家庄地区 上杉正雄、伊藤斉美、堂用順子、石橋尚俊 (45名)

10月の町内交通事故

件数 1 (本年累計 35) 死者 0 (1) 負傷者 1 (47)