

広報あさひ

今月のおもな記事

- 助役・教育長きまる…(2)
- 郡民体育大会成績…(4)
- 大連華讃歌が
放送されます…(5)
- 夏の交通安全運動…(6)
- 循環器健康診断から…(9)
- 9月の健康相談…(10)

昭和54年8月10日発行 発行所 朝日町役場 ☎(07658)3-1100 (〒939-07) 昭和32年8月8日第3種郵便物認可 定価25円 印刷 両越印刷



六歌仙図

絵馬拝見

金箔極彩色の絵

歌道の上達を願って奉納された絵馬だろう
か泊町、脇子八幡宮に六歌仙図の絵馬がある
「神道類聚抄」に「三十六歌仙など懸絵と
いうべし」とあり、昔は歌仙図を絵馬と呼ば
ず懸絵といていたが現在はすべて絵馬とい
っている。

この絵馬は縦一〇六センチ、横一八二センチの板に
純金の金箔を張り、その上に極彩色に描かれ
たものである。六歌仙とは平安時代に有名な
歌人を三十六人選んだ中から特に僧正・遍照
在原業平、文屋康秀、喜撰法師、大伴
黒主を選んだものである。

絵馬の作者は好月堂龍溪、寛政四年(一七
九二年)の画である。奉納者は当時の泊町の
町人を代表する人々、玉屋仁右衛門、加藤屋
仁兵衛、岡屋善蔵、佐野屋伊四郎、松田屋源
八、草野屋彦右衛門、塗師屋久三郎、能登屋
宗三郎である。

朝日町の絵馬のうち約二百年前の在年銘の
絵馬であり、もっとも古い物に属し奉納者の
氏名と共に貴重なものといえよう。

泊・脇子八幡宮



朝日町教育長

水島

保 (63歳)

大正4年10月28日生

富山市磯部町2丁目4の16

△略歴▽

富山県師範学校本科第一部5年卒業

富山市堀川小学校長

富山市教育委員会学校教育課長

富山市教育委員会参事

富山市教育次長

富山市教育センター次長



朝日町助役

寺崎

実 (52歳)

昭和2年1月26日生

朝日町泊765番地

△略歴▽

岐阜県各務原陸軍技術員

養成所3年卒業

富山警察署捜査第一課長

大沢野警察署長

交通部交通指導課長

刑事部防犯課長

富山県警察本部警備部長

富山県警察本部交通部長

助役に 寺崎実氏 教育長に 水島保氏

6月定例議会の教育委員選任の同意案件と、7月9日の朝日町臨時議会に助役の同意案件が提出され、教育委員に水島保氏、助役に寺崎実氏がそれぞれ原案どおり同意されました。
なお、7月3日に開かれた朝日町教育委員会で水島保氏が教育長に互選されました。

第十六回 青年議会開かれる



議長
大沢清彦 君



副議長
由井 勝 君

第16回朝日町青年議会は去る6月16日告示6月29日選挙の結果19名の当選が決まり、7月25日午後8時より町議会議場において組織議を開きました。

組織議に先立って行われた開会式では、小川連合青年団長の挨拶、中川町長、県青年団協議会長からの激励がありました。
組織議では、由井勝君(大)を仮議長に議事が進められ、議長に大沢清彦(五)、副議長に由井勝君(大)を選出し、会期を7月25日から11月25日までの121日間と決定しました。このあと各常任委員の選任、および正副委員長の互選が行われました。
その後、中川町長から「昭和54年度施政方針演説」があり、これを一

提議として各委員会に付託することと組織議を終えました。
各委員会別議員名
(◎は委員長 ○は副委員長)

- 総務教育委員会
◎門口光夫(大) ○長井早月(笹)
折谷安博(笹) 嘉義景一(宮)
寺田馨子(泊) 西田智浩(五)
大沢清彦(五)
環境厚生委員会
◎草野伸幸(泊) ○長井静乃(笹)
竹内勝政(笹) 長井秀琢(笹)
水島清一(境) 追分敏之(五)
産業建設委員会
◎古市直樹(山) ○名越律子(大)
川合純次(南) 堀地英明(南)
秋山正美(山) 由井 勝(大)

(国民年金)

9月の支給額は

$$\frac{\text{旧年金額} \times 1}{12} + \frac{\text{新年金額} \times 2}{12} \text{ となります。}$$

国民年金の拠出制「老令・障害・母子・準母子・遺児・寡婦」などの年金額が、7月分から増額になりました。
これは、昭和53年度の物価上昇による目減りを補うもので、前年度に比べて3.4%増額されています。
国民年金の9月の支払いは、6月7月8月の3カ月分が支払わ

福祉年金を

受けとったら

証書は郵便局窓口へ

8月11日から、福祉年金の8月支払期(4月分から7月分までの4カ月分)の支払いが始まります。
福祉年金を受けている方は、8月の支払いを受けたい方は、8月の福祉年金の窓口へお渡しください。(役場から各郵便局へ証書の回収を

お願いしてあります。) 提出された証書は8月分から翌年の7月分までの1カ年間の支払い金額を記入して再び皆様にお返しいたします。
役場では、引き続き年金を受けることのできる方については、葉書で年金証書お返しの案内をいたします。つき、11月11日の支払日に、年金を受けることができますから、8月の年金受給を早めにごまかせて、年金証書を提出してください。
年金について、わからないことがありましたら地区国民年金委員会さんにご相談ください。
国民年金係(電話31100内線25) 魚津社会保険事務所(電話76524 1464)です。

新有権者感想文募集

新しく成人式を迎えた人や迎える人を対象に、新有権者の感想文を次の要領で募集します。

1 応募内容と標題

新有権者としての感想や選挙を経験したことなどにより地方自治や国政への参加について感じたこと。標題は、その内容にふさわしいもの。

2 字数

2千字以内(4百字詰原稿用紙5枚以内)

3 応募資格

昭和34年1月1日から昭和35年12月31日までの間に生まれたもの。

月31日までの間に生まれたもの。

4 締切期日

昭和54年10月31日

5 提出先

朝日町選挙管理委員会または富山県選挙管理委員会

6 入選発表

昭和55年1月初旬

7 賞

優秀作品には、自治大臣、(財)明るい選挙推進協会、富山県選挙管理委員会委員長の賞状を授与し、副賞を贈る。

台風シーズンと火災予防

これから台風シーズンを迎えますが、台風通過時には北陸地方特有のフェーン現象により空気が乾燥して火災が発生しますと大火になりやすい気象条件となりますので充分注意してください。

また、台風が近づいたらラジオ、テレビ等の気象情報に注意して被害が最小限で止まるよう次の事項に留意してください。

(1) とき火等は水をかけて完全に消火すること。

(2) 屋外でタバコを吸わないこと。

(3) 食事の準備は早目に行い、台風通過時には火を使用しないこと。



(4) 建物の補強をすることも大切ですが、屋外の電灯や引込線が切れていないか、どこかに触れていないか点検しておくこと。

(5) 懐中電灯や、できればトランジスタラジオも準備して停電に備えること。

(6) 万一に備えて食糧、飲料水、避難するときの服装、はきもの等を準備しておくこと。



△木流川へ錦鯉の放流△

木流川へ錦鯉放流

朝日町錦鯉愛好会

錦鯉愛好会(水野隆会長)は清流の願いをこめ鯉の住むきれいな河川を保つ愛護思想の高揚と環境保全を推進しようと東下町と橋向町の間に流れる木流川に錦鯉とその稚魚約千四百匹を放流しました。

△今月の税金△

町県民税(第二期分)忘れずに納めましょう。

警察官B 婦人警察官 募集

△資格△

B 学校教育法による大学(除短大)の卒業者を除く者で、明春4月1日現在で18歳以上26歳未満の男子

警察 学歴不問、明春4月1日現在で18歳以上25歳未満の女子

△受付△

昭和54年9月1日から9月29日まで

△第一次試験△

昭和54年10月28日(日) 富山芝園中学校

△問い合わせ先△

入善警察署(☎076511721110)または、朝日派出所(☎310430)へ問い合わせください。

親子で やろう

鉄棒をつかった逆上がりが苦手なという子がふえています。ところが大人でもなかなかできません。

そこで、夏休みを利用して親子で逆上がりを練習してみよう。

5日で逆上がりができる方法があります。鉄棒の施設がない家では、ダン

Smokin' Clean

吸いながら必ず消してから灰皿に



ちょっとした心づかいも味のうち

タバコは朝日製で買ひましょう。

母子等世帯の 医療費を 助成します

対象となるのは、町民税均等割課税以下の満1歳から18歳未満の児童を扶養する母子または父子家庭で、保護者が次のいずれかに該当するときは本人負担額の3分の2を助成します。

- ① 配偶者と死別した者であって、現に婚姻をしていない者
 - ② 離婚して現に婚姻をしていない者
 - ③ 配偶者の生死が明らかでない者
 - ④ 配偶者から遺棄されている者
 - ⑤ 配偶者が海外にあるため扶養を受けることができない者
 - ⑥ 配偶者が精神または身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている者
- お問い合わせは役場福祉係(☎311100内線28)まで

昭和五十五年 歌会始の詠進歌 詠進要領さまる

昭和55年の歌会始のお題は、「桜」と定められました。
詠進要領について、くわしいことは役場総務課へ問い合わせください。



「リーダーは ボランティア精神で」

町青年学級
指導者研修会

7月18日、町福祉センターで開催された研修会では、はじめに映画「あなたもリーダーに」を鑑賞し、指導者とは何かについて理解を深め、つづいて、「青年学級(教室)運営の問題点と、その改善策」を研修テーマにして、班別研修で出合った問題点を、さらに全体研修で3つの問題点にしぼり、「その改善策」について研修協議が行われた。
今回の研修会の特色は、各学級の切実な問題点を出し合ったのと、講師の扇谷逸郎先生(魚津教育事務所社教主事)の明快な指導助言と、バズ学習方式の協議がミックスされ、活発で意欲的な研修協議が行われた。

ファミリー スポーツ大会

バドミントン・卓球

とき 8月20日(月)

8月21日(火)

ところ 朝日町民総合体育館

大会は、バドミントン、卓球の2種目をダブルスで行います。親子で夫婦で気軽に参加してください。

◇申込先

・朝日町教育委員会

(☎211104)

・朝日町民総合体育館

(☎311838)

第26回

下新川郡民 体育大会

6月24日・30日
7月1日・9日

△朝日町関係の成績▽

野球

◇一般①宮崎体協

ソフトボール

◇一般男①山崎ソフトボール愛球会

◇中学女②小川中

卓球

◇一般男②岡崎正和

◇一般女①上島恵子②安達勝美

バレーボール

◇一般男②朝日バレークラブ

◇壮年男①朝日町

◇婦人①泊婦人クラブ

②青葉クラブ

バスケットボール

◇一般男②泊クラブ

◇一般女①泊クラブ

◇中学男①泊中

◇中学女①泊中

サッカー

◇一般男①白馬クラブ

②大家庄OB

◇中学男①泊中

バドミントン

◇成年男(複)①大村常雄・梅沢義弘

②横山三明・安達竹則

◇成年男(単)①梅沢義弘②大村常雄

◇壮年男(複)①竹中千虎・本村朝男

◇婦人(複)②金沢澄子・日本節子

◇中学女(複)②館五十美・近江徳子

◇中学団体①泊中

庭球

◇一般男①草野久昭②松下宏一

軟式庭球

◇一般女(複)①中川好枝・板本富士

③佐藤広子・米沢悦子

剣道

◇中学男②仙名文博(小川)

◇中学男団体②小川中

◇中学女①柚木恒子(泊)

②大久保朝子(泊)

◇中学女団体①泊中

体操

◇男子総合②大井尚英(泊)

◇男子団体②泊中

◇女子団体②泊中

◇女子総合①大野弘子

◇女子団体①泊中

水上競技

◇男子男

▽3千②谷川洋彦(泊)

▽百②江③水野 享(小川)

▽8百③河端貴之(小川)

◇中学女子

▽百③①中島理恵子(泊)

②川上 晶子(小川)

▽4百③リレー③泊中

▽80③H①高島晴美(小川)

▽砲丸投①広川礼美子(小川)

◇一般男

▽砲丸投①村上 彰

水泳

◇中学男

▽百③自由形①川原光雄(小川)

③佐渡聖克(泊)

▽2百③平泳①堀内 毅(泊)

②井口得雄(泊)

③小林克彦(泊)

▽4百③リレー②小川中

③泊 中

▽4百③自由形②小林光義(泊)

◇男子男

▽百③自由形②水野智佐子(小川)

◇中学女

▽百③自由形②水野智佐子(小川)

③松原裕恵(小川)

▽百③平泳①長崎保寿(小川)

▽百③背泳②長崎保寿(小川)

◇女子男

▽百③自由形①谷 裕之

②谷 栄一

▽百③平泳 ①中島 繁

▽百③背泳 ①本田 実

朝日岳の歌「大蓮華讃歌」が

— NHKテレビ みんなの歌に —

一昨年、大蓮華保勝会が創立50周年を記念して、朝日岳の歌を、町在住の歌人、間部善治氏に依頼し、大蓮華讃歌、夕日が原察情の二篇ができたが、曲は全国から公募した結果、埼玉県在住の教員、土田明人氏の曲が採用された。

保勝会ではこれらを朝日岳の歌として制定し、その後機会ある毎にこの歌の普及につとめてきたが、このほど、この大蓮華讃歌が、夏の歌、山の歌として優秀な歌曲であるとして、NHKテレビ「みんなの歌」の番組に、歌手細川たかしさんの歌唱で全国に放映されております。

大蓮華讃歌

作詞 間部善治

越道過ぎれば湯の瀬もはるか小川元湯はもう見えぬ
渡る釣橋北又川の早瀬岩魚の影みせて
ブナの木に木浅れ陽揺れて葉法華経と谷渡る
うねる胸突き登ればエブリ森にひっそり水芭蕉
ガスが流れる遠松くぐり走る雷鳥の親子連れ
朝日岳まだかと見上げる峰に残る雪溪が目に沁みる
右に白馬左に蓮華 剣・立山・雲の底
リンドウキヌサガサハクサンイチゲ朝日平は花盛り
たたむ雲間に夕陽が落ちて小屋のランプに灯がともる
開炉裏トトロ炭火が燃えて山の男の弾む唄
星を仰いで朝露踏んでこ来光迎える岩の上
待てば神秘の扉を開けて朝日岳から夜が明ける



大蓮華讃歌

間部善治 作詞
土田明人 作曲

いさましく

1. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
2. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
3. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
4. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
5. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
6. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき

1. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
2. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
3. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
4. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
5. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき
6. 大蓮華の山は ぼのぼの けしき

灯油等の 違法貯蔵を していませんか

昨今の石油事情等経済情勢の推移に伴い、灯油等の危険物を違法に貯蔵する事例が見られるようになってきます。

ガソリン一〇〇リットル、灯油・軽油五〇〇リットル・重油二〇〇〇リットルと消防法により指定数量が定められています。

指定数量以上の危険物を貯蔵または取り扱う場合は許可を受けた施設でなければ貯蔵・取り扱いはできません。

ふるさと講話開催

ふるさとは

遠きにありて思うもの

町教育委員会では、町民教養講座の一環として、本年から町出身者で現在町外で活躍中の方々にお願ひしふるさと講話を開催することになりました。

ことしは第一回目として次の要領で開催されます。

一、期日 8月18日(土)

午後一時30分

二、会場 朝日町老人福祉センター

(大屋)

三、講師

東京神田予備校

理事長 長崎真寿夫氏

(蛭谷出身)

東京 加藤クリーニング

社長 加藤 与幸氏

(宮崎出身)

多数の来場をお待ちしております。

せん。これに違反しますと消防法により罰せられますので、指定数量以上の危険物の貯蔵・取り扱いはしないでください。

また給油取扱所(ガソリンスタンド)の日曜休業が徹底されるに伴い乗用車両においても予備燃料を積載して走行することが多くなると予想されますが、乗用車両に限っては、鋼製ドラムの場合は二〇リットルまで積載することが認められています。

が、ポリエチレン容器(通称ポリ容器)等は認められていません。その他詳細については消防署(3110009)へお問い合わせください。

夏になって 事故増加

夏になって

今、夏の交通安全運動が展開されているところですが、7月に入り異常なまでの事故が発生しており、その内容は、若者による無免許、暴走運転、レジャーの無謀な計画による過労運転や歩行者、自転車車の通行を無視した運転等ドライバーとしての責任の自覚に欠け、交通ルールの無視が目立っています。これから本格的な夏場を迎え、さらに多発が憂慮されます。地域ぐるみと家族ぐるみによる交通事故防止につとめましょう。

朝日町

発生件数

死者

傷者

53年 25

1

31

54年 15

0

17

増減 +10

+1

+14

(7月30日現在)

水は暮らしの いのち 生命です

いのち

水を大切に
使いましょう

8月1日は「水の日」。
この日から一週間は「水の週間」です。わたしたちの水使用料は、生活用水、工業用水を中心に年々増え続けています。

この増大する水需要をまかなうためには、今後ともダムによる水資源の開発を進めていかなければなりません。そのためには、ダムの建設によって大きな影響を受ける水没地域やその周辺の人々の理解と協力が不可欠です。

同時に、ダムの恩恵を受ける下流の人々の、上流の水源地域に対する感謝の気持が必要でしょう。

多くの人々の力、多額の資金、長い歳月をかけてつくられた水。

昔から、豊富な水に恵まれてきたわたしたち日本人は、水をムダなく上手に使う節水の智慧——工夫をやむをえずと意ってきたのではないでしょう。

これからは「水は限りある貴重な資源」という考え方に立って、一度、水の使い方を工夫してみることが必要です。

わたしたちの暮らしに一日たりとも欠かせない水。

大切に使いましょう。

節水の工夫

蛇口

ひねり方
しだい

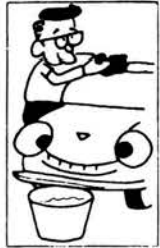


蛇口から出る水の量は、一分間に、ちよつとひねって(三分

の二)約五リットル、いっぱいひねると約二十五リットルにもなります。その差二十リットルの節水は、あなたの使い方次第です。炊事など流しっぱなしで使うときは、蛇口のひねり具合を調節しましょう。

洗車

バケツ洗いが
お得



十リットルのバケツなら五杯もあれば十分ですが、蛇口を半分ひねって十五分間流しっぱなしで洗ったとしますと、約二百リットルの水が必要です。一週間に一度、月四回洗車するとして、バケツ洗いの場合、ホース洗いに比べて約六百リットルの節水になります。

洗たく

ためすぎの
すすめ

家庭で使う水の中で、一番多いのは洗たく用です。洗たくもすすぎ方しだいで水の使用量がずいぶん違ってきますので、工夫してみよう。



すすぎの時間や回数にもより

郷土の伝説 西 東

(41)

駒とそうため

三枚橋 Ⅱ 大家庄

小川谷と黒部谷の山々に春耕の頃残雪が物の形になり農民は苗代の時期をその姿・形で判断した。昔こんな事があったという。お伊勢様の田んぼの田植の日のことだった。

その日のうちに苗を植える責任があつたので、手甲にタスキ掛の早乙女達は一生懸命に苗を植えたがとうとう日も落ちて夜なべ仕事になってしまった。

早乙女達はまだまだ多く植えねばならないのを嘆き、お日様が西からもういっぺん上ってほしいと欲張った心を起してしまった。とたんに大風が吹き起り田植どころか、そこにいた馬や代掻きは勿論そうため(早乙女)もするないうきもあれよあれよというまもなく遠くの山まで吹きとばされてしまった。

その翌年から黒部



谷の駒には馬と代掻き姿が、合又谷の後山にはそうためとするな。いすきの姿の残雪が雪の消える頃にあらわれるという。

△写真は小川谷と

黒部谷の山々

町営工事入札状況

— 100万円以上 —

- 城山線舗装路肩工事(宮崎地内)
工事費 293万円
工期 7月7日～8月31日
延長 660m
- 町道笹川15号線拡幅改良工事
工事費 324万円
工期 7月7日～8月15日
延長 56.5m
- 交通安全防護柵設置工事(泊地内外)
工事費 113万円
工期 7月7日～8月31日
延長 120.9m
- 農村総合整備モデル事業
集落道1号改良工事(金山地内)
工事費 338万円
工期 7月7日～8月31日
延長 417.5m
- 越、町南保線舗装路肩工事(越地内)
工事費 108万円
工期 7月7日～8月31日
延長 420m
- 非補助農道整備事業
・南保地区農道第5号改良工事(長野地内)
工事費 465万円
工期 7月20日～8月31日
延長 421.7m
・南保地区農道第6号改良工事(高畠地内)
工事費 523万円
工期 7月20日～8月31日
延長 636.7m

- ・南保地区農道第7・9号改良工事(町南保地内)
工事費 156万円
工期 7月20日～8月31日
延長 317.5m
- ・南保地区農道第10号改良工事(越地内)
工事費 180万円
工期 7月20日～8月31日
延長 419.2m
- 泊中部保育所外11ヶ所および母子寮修繕工事
工事費 359万円
工期 7月15日～8月31日
- 都市計画街路泊～桜町線舗装工事(泊地内)
工事費 650万円
工期 7月23日～8月20日
延長 302m
- 非補助農道整備事業
・南保地区農道第1号舗装工事(姪谷地内)
工事費 362万円
工期 7月23日～8月31日
延長 355m
・南保地区農道第2号舗装工事(高畠地内)
工事費 443万円
工期 7月23日～8月31日
延長 353.3m
・南保地区農道第3・12号舗装工事(高畠・越地内)
工事費 283万円
工期 7月23日～8月31日
延長 243.5m
・南保地区農道第11号舗装工事(町南保地内)

- 工事費 370万円
工期 7月23日～8月31日
延長 326.7m
- ・南保地区農道第13号舗装工事(小更地内)
工事費 479万円
工期 7月23日～8月31日
延長 441.3m
- 林構管理道開設工事(笹川地内)
工事費 681万円
工期 7月26日～11月10日
延長 173m
- 林構三峰駐車場工事(笹川地内)
工事費 690万円
工期 7月26日～11月10日
面積 2,151㎡
- 林構総合案内施設新築工事(笹川地内)
工事費 1,390万円
工期 7月26日～12月10日
面積 97.2㎡
- 病院医師公舎修繕工事(泊地内)
工事費 434万円
工期 7月25日～8月31日
- 町立小学校修繕工事(南保小外)
工事費 495万円
工期 7月25日～8月31日

本町の人口

男	9,112
女	10,235
計	19,347
世帯数	4,983

54年8月1日現在

新着図書案内

朝日町立中央図書館

一般図書

すばらしい世界 国際情報社
世界の野生動物 十巻 パシフィカ
株価はこうして決まる 奥村 宏
登山用具百科 山と溪谷社
仏事のしきたり 仏教文化研究会
墓地えらび墓づくり仏教文化研究会
時事放談(四人組)の大放談 細川隆元外三名
絵本の時代 世界思想社編
ザ・ジャパニーズ ライシャワー
小説
水中花 五木 寛之
四季奈津子 五木 寛之
錦が丘恋歌 富島 健夫
落ちこぼれ家庭 藤原 審爾
二万時間の男 西村 寿行
鬼の太鼓 高橋 昌男

衝動ゲーム 笹沢 左保
軽井沢夫人 嵯峨島 昭
丘助夫婦 山手樹一郎
児童書
まんが伝記シリーズ 11冊
こどもの工作 13冊
なぜとなに?? 23冊
星と星座の伝説 5冊
のりものの絵どうわ 12冊
子どもの文学 28冊

善意の預託

朝日町善意銀行

社会福祉のために、次のかたが
たから善意の預託がありました。

▽桜町 荒木陽正さんより1万円
▽宮崎 前川日出雄さんより2万円
▽とく名さんより1千円
▽富山県移動商業組合より1万円

おめでたと おくやみ

(昭和54年7月15日現在)

おすこやかに

(赤ちゃん誕生)

境川	水島	善成	長男	清保
宮本町	杉本	正美	長女	亜紀子
西三浦	大森	丈士	長女	沙緒理
西三浦	古沢	等	長女	朱季子
幸町	草野	久昭	二女	美帆
幸町	島	輝広	二男	幸弘
上道下	霜越	重栄	長男	直人
上道下	岩村	常夫	二女	寛子
草野	大沢喜与四	二男	数哉	俊宏
越	田村	善信	長男	正裕
高島	大森	雅昭	長男	和幸
羽人	谷	明	長男	貴仁
殿町	初田	和則	長男	

おしあわせに

(結婚)

本町	坂本	修
本町	坂本	和
上町	水島	昭
西町	小竹	正
栄町	魚住	常
草野	篠田	美
井ノ口	沢崎	幸
草野	篠田	佳
三枚橋	藤田	佳

おくやみ

(死亡)

温泉町	小沢	豊作	(64)
温泉町	内山	林太郎	(77)
東三浦	田中	大介	(0)
栄町	塚本	尊信	(1)
平柳二	秋田	幸次郎	(84)
月山	水口	文二	(54)
小更	谷口	茂	(46)
殿町	稻荷	栄次郎	(71)
殿町	古市	つよ	(91)

郵便局だより

◎保険料はお得な
前納払込みで!!

簡易保険加入者の皆様にお得な保
険料の払込み方法をお勧めします。
毎月の保険料を前もって、まとめ
て払い込みいただきますと、次のよ
うな割引を行っています。
(月額保険料一万円の場合)

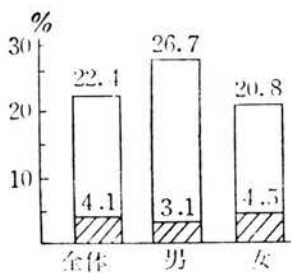
払込月数	割引額
3か月分以上	1千円(保険料の10か月分)
6か月分以上	5千円(保険料の12か月分)
1年分	1万円(保険料の1か月分)

この保険料の前納払込み制度は、
大変お得になっており、最近利用者
が増えています。

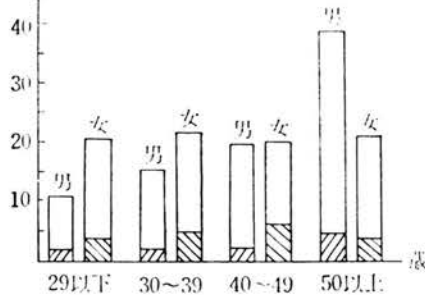
◎簡易保険は
グループで加入を!!

簡易保険は、市町村などに融資し
て公共施設の建設などに役立ってい
ます。
この簡易保険には、団体割引制度
があるのを存じでしょうか。
15人以上の団体で納められると、
保険料の7割が割り引きになります
町内会や婦人会などの行事や会員
相互の親睦に役立ててください。
くわしくは、泊郵便局(☎3110
910)へお問い合わせください。

血色素量でみた貧血者の割合
(斜線は、内「要注意」者)



年齢階級・性別にみた貧血者の割合
(斜線は、内「要注意」者)



「者は、男性3.1%、女性4.5%」
このように、朝日町では、女性ばかりでなく、男性にも貧血者の多い

検査結果は、全体では22・4% (4.5人に1人)、性別では、男性は26・7% (3.7人に1人)、女性には20・8% (4.5人に1人) が貧血でした。(このうち、貧血度の高い「要注意」

弱るとか、また各臓器の機能が低下し、さらに他の病気にかかった時の

貧血が長く続くと、心臓が次第に弱るとか、また各臓器の機能が低下し、さらに他の病気にかかった時の

貧血はなぜこわい

貧血の症状には、顔色不良、どうき、息切れ、脱力感などがあります。貧血がよほどひどくならない限りそうした自覚症状もほとんどありません。

ことが注目されます。

50歳以上では2.6人に1人

男性にも多い貧血

循環器健康診断から

昭和53年度の

貧血

—3—

抵抗力がなくなったりします。貧血は食事のアンバランス(主として鉄分の不足)によるものが最も多いのですが、そのほか身体に何らかの病気(胃・十二指腸潰瘍、子宮筋腫、がん、寄生虫、腎臓疾患、内分泌疾患など)があるために貧血になる場合がありますから、貧血ぐらいと軽い気持ちで放っておくことはよくありません。もし貧血がある場合何の原因なのか診断を受け、適切な治療や食事療法を行うことが大切です。

貧血予防の心得

貧血の予防上、日常生活面で注意したいことは、インスタント食品にたよらないこと、偏食や美容上の節食等を避け、毎食バランスのとれた食事をとること、そして過重労働にならないようにすることが大切です(各家庭に配布しました「六つの基礎食品」ステッカー、「健康づくりと食生活」を活用しましょう。)

おいしい減塩食を!!

私たちの食生活は豊かになってきましたが、その反面、欠食や偏食、インスタント食品、嗜好食品のとりすぎによる食生活のアンバランスが多く、塩分のとりすぎ、過食による肥りすぎなど成人病の原因がいくつかあります。

成人病予防のための食事は、長期にわたっておこなわなければなりませんから、無理なく長続きさせることが大切です。そのためには食塩の少ない料理をおいしく調理する工夫

植物性油、マーガリンを使いましょう
油いため、揚げもの、グラタンなど油の料理は少ない食塩でおいしくいただけます。

うまみのある材料を使いましょう
きのこ類、海藻類、かつおぶし、

が必要で、
柑橘類(レモン、ゆずなど)、りんご、パイナップルや食酢の酸味は食欲を刺激します。

が大切です。

柑橘類(レモン、ゆずなど)、りんご、パイナップルや食酢の酸味は

加して開催されました。
「すこやかなからだ、ふれあいのコミュニティ」を大会スローガンに日ごろ地域の保健衛生活動に功績のあった団体、個人の表彰、記念講演があり、最後に、今後一層の地区組織活動の推進を確認して盛会のうちに終了しました。

写真係は管内保健衛生大会V

すこやかなからだ ふれあいのコミュニティ 管内保健衛生大会開かる

自主的な保健衛生活動を積極的に推進し、健康で住みよい地域づくりをめざす住民のつどい、第16回黒部保健所管内保健衛生大会が、7月13日、朝日町勤労青少年体育センターで、朝日町、入善町、宇奈月町、黒部市の保健衛生関係者170人が参加して開催されました。



朝日町連合青年団(小川雅幸団長)昭和38年以来、町の美化活動を積極的に推進、朝日町における郷土美化運動の原動力となっている。殿村 郁(西町)
朝日町食生活改善推進協議会の実践的リーダーとして、食生活改善活動に献身的に努力されている。

優良保健衛生活動表彰者

みんなの保健

9月の事業案内

事業	対象者	日(曜)	時間	会場	対象地区	備考
母子保健	3ヵ月児検診	54年6月生	27 ㊤	午後1:00~2:00	保健センター	全地区 母子手帳持参
	股関節脱臼検査	54年6月生	27 ㊤	午後2:00~3:00	泊病院 整形外科	〃 検査料 1,500円
	1歳6ヵ月児診	53年3月生	27 ㊤	午後2:00~3:00	保健センター	〃 母子手帳持参
	3歳児検診	51年3月生	13 ㊤	午後1:00~3:00	〃	〃
	母親学級妊婦		28 ㊤	午後1:00~3:00	〃	〃
結核・成人病予防	結核検診	15歳以上	6 ㊤	午後3:00~7:00	〃	〃
	結核・循環器診	各地区で未受診の方	21 ㊤	午後1:30~3:00	〃	〃
	結核・婦人検診	希望者	19 ㊤	午後1:00~3:00	泊一区、三区	検査料 650円
	乳がん検診	希望者	20 ㊤	午後1:00~3:00	泊二区	〃
	健康体操教室	希望者(婦人)	4 ㊤	午前9:30~12:00	〃	全地区 検査料 750円

協力者芳名 — 6月実施分 —
境地区 高橋友泰、島勝浩
宮崎地区 河内徳彦、太平万寿美、青島和彦、扇谷美代子、嘉義登美子、米谷山美男

愛の献血

昨年11月から、麻しんの予防接種については1歳6ヵ月児を対象に個別接種となっており、希望者に接種券を交付していますが、交付を受けながらまだ受けておられない人がありますので、健康状態をみながら9月中に接種を受けてください。

(お知らせ)
麻しん(はしか)の
予防接種について

笹川地区 小林光夫
泊一区 内山聖奈、平柳誠
泊二区 脇山弘美、山崎和人、真岩好美、戸田弘之
泊三区 大谷健司、野島桂子、大和季子、大和一雄、建部透、沢田真澄、畑典子、中島莊一、片山薫、柳下雅和、竹中千虎、河村成子、平坂康子、平野清彦、藤田恭子、石博雄、川久保慎二、松本秀明
五箇庄地区 山手喜一、大島和美、吉江守照、広田祐子、永井靖裕、吉江勝春、清水義則、島茂範、笹原久美子、松田ひろみ、佐渡茂、広幡香
南保地区 柳沢仁志
山崎地区 水野智明、秀永武宣
大家庄地区 道下行道、金森均、広川千秋、吉田清光、古沢巧、前川喜一郎、吉田伸
(55名)

9月の健康相談

(場所はいずれも保健センター)
時間 午後1:00~3:00

老人相談	成人病相談	栄養相談	育児相談
17日(月)	7日(金) 25日(火)	19日(水)	13日(木)
病気でお困りの方への療養相談	満65歳以上の方 日常生活の過ごし方について	満64歳以下の方 高血圧症等における日常生活の過ごし方 成人病の予防について	乳・幼児の発育、発達に疑問のある方 栄養方法(離乳食等)の指導を望まれる方 生活態度、しつけ等にお悩みの方 その他健康のことでお困りの方