昭和32年8月8日 第3種郵便物認可　広報 あさひ　第286号　昭和54年6月10日 月刊（毎月10日発行）

広報あさひ

今月のおもな記事

- 農業大学……(2)
- 朝日町交通安全運動 町民大会……(3)
- みなさまの 役場あんない…(4)(5)
- 心温まる寄贈の数々…(7)
- 循環器健康診断から…(9)
- 7月の健康相談……(10)

昭和54年6月10日発行　発行所　朝日町役場　☎（07658）3－1100（〒939-07）昭和32年8月8日第3種郵便物認可　定価25円　印刷　両越印刷

絵馬拝見

郷土の絵師の絵

曳馬図

神に馬を捧げる行為を描いた図柄の曳馬図のこの絵馬は、泊・大屋の神明社に奉納されたものである。

絵馬は、縦五十一㌢、横七十三㌢杉板に胡粉（白色）や朱を使って彩色されている。絵は専門の絵馬師の描いたものにくらべて上手なものでないが、郷土の絵師の描いたもので珍しい。

烏帽子、白の狩衣姿の二人の神人が黒毛の馬を曳いている。昔より降雨祈願には黒毛の馬、日乞い祈願には白毛あるいは赤毛の馬が献上される習俗がある。

文化十二年（一八一五年）この絵馬が奉納された八月は猛暑だったのだろうか椚山村の治右エ門が雨乞い祈願にこの絵馬を奉納したものと思われる。

絵馬には次の銘がある。

文化十二年
筆　道下村
清龍

（考・清龍は画号、本名は清次郎）

大屋・神明社

54/6

選挙管理事務表彰

5月24日、小矢部市で開催された富山県市町村選挙管理委員会連合会の総会の席上、朝日町選挙管理委員会委員の竹内広作さんが選挙管理事務功労者として表彰されました。

氏は、8年にわたり選挙管理委員会委員として適確に職務を遂行し、選挙管理の円滑な報行に尽されたかどで、このほど表彰を受けられました。

竹内　広作氏（62）　朝日町笹川

農業

着色米"ゼロ"の秘策教えます

農業大学　5月から7月まで開校

朝日町米作改良対策協議会（会長朝日町長）では、「うまい朝日産米」の安定増収と、昨年県下で発生した着色米の防止等を図るため、農業生産に意欲的な農家を対象に今年も農業大学を開講しました。

第1回の講義は、5月29日大家庄農協と朝日町中央農協の2会場に別れ、「本田初期管理」を主題に県専門技術員の講義を受けました。

昨年は特に県下で着色米の異状発生がみられ、品質低下の原因になったため、この問題についての関心が高く両会場共に婦人をまじえた2百名あまりの受講生は熱心にメモをとり「うまくて品質の良い朝日産米」の増産に対する生産者の意欲がありありとうかがえました。

なお、2回目以降の講座に若干の余裕がありますので希望者は役場産業課へお問い合わせください。

この後の日程

第2回　6月20日（水）
稲作後半期の管理技術と病害虫防除について（講師県専門技術員）

第3回　7月31日（火）
産米改良と農作業安定について（講師県専門技術員）

※両日とも午後1時30分から朝日町中央農協大ホールで行います。

なお、先月号「コシヒカリの実証田」を管理される方々のうち殿町は角丸信安さんから稲荷二三さんに変更になりましたのでお知らせします。

△婦人をまじえての第1回講座▽

日本鳥類保護連盟褒賞

＝城山子供会＝

宮崎城跡や鹿嶋樹叢等自然環境に恵まれた宮崎地区の城山子供会では毎年愛鳥週間に退会者が記念に巣箱を作成しそれを愛鳥週間に会員が全員で鹿島樹叢内の樹木に巣箱をかけて、鳥の繁殖や保護に一役かっております。

この巣箱かけは、城山子供会の年中行事として十数年も行われ、日頃の愛鳥精神や自然保護の高揚に努めておりその功績が認められこのたびの褒賞の授与となったものです。

（褒賞を受けた城山子供会）

出水期に備えて

これから梅雨期に入り出水の季節となりますが、次の事項に留意して被害の軽減に努めましょう。

気象情報等
- ラジオ、テレビ等の気象情報および防災上の情報に留意すること。
- 停電に備えて懐中電灯、トランジスターラジオ等を備えること。
- いざというときの避難場所を確認しておくこと。

災害発生の恐れがあるとき
- 畳は高い所に積重ねて置くこと。
- タンス等の引き出しは、抜いて高い所に置くこと。
- 電気、ガス等の元は必ず切っておくこと。

避難するとき
- 老人、子供、病弱者をまず早目に避難させること。
- 火の始末、戸締り等を完全に行うこと。

火災発生時のサイレン吹鳴について

火災が発生しますと消防団員を招集するために次の要領でサイレンを吹鳴します。

火災が発生しますと、火災発生地域については直ちに連続10回（1分間に）のサイレンを吹鳴し、他の地域については応援の必要があるときには一斉に連続5回（1分間に）のサイレンを吹鳴します。

また火災の問い合せについては消防本部の一般加入電話（3＝0009番）で問い合せください。

火災、救急専用電話（119番）での問い合せには応じません。

ご存知ですか？

生活安定資金貸付制度

経済環境の変動等により離職した労働者に対して生活資金を貸付けることにより生活の安定と求職活動に専念しその確保に寄与するためにこのほど「富山県離職者生活安定資金貸付制度」が設けられました。

現在離職中のみなさんでご希望の方はご利用ください。

△制度内容▽
- 貸付金額、最高30万円
- 貸付期間、6カ月～35カ月

なお、貸付対象者や使途等について多少の制限がありますので詳細については役場産業課商工係にお問い合せください。

税務課からのおしらせ

△今月の税金▽

町県民税（第一期分）

△納税は口座振込で▽

※金融機関があなたにかわって指定の口座から自動的に振り替えて納税する確実で便利な制度です。

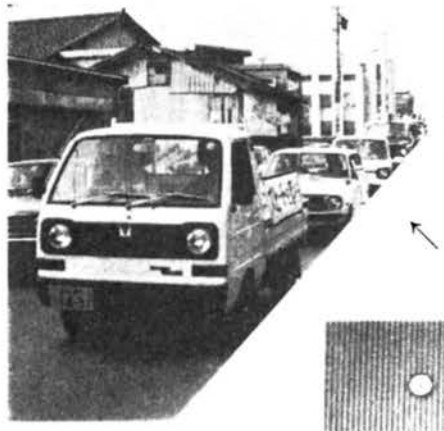
朝日町交通安全運動町民大会

住民総ぐるみで町民大会・自動車パレード展開

この大会は、5月にはいり、連日死傷者等が発生したため、町民により一層の注意を呼びかけるため、20日午後4時から福祉センターで行われました。

大会には約240人が参加し、全員で交通犠牲者のめい福を祈り、中川町長・貝渕県警本部交通規制官・鹿熊県議・神田人善署長のあいさつ、知事・本部長のメッセージの後、事業所代表・交通安全母の会・朝日町連青がそれぞれ事故防止の決意表明を行い、交通指導員代表の長津清平さんの大会宣言が行われた。

その後、交通安全委員各支部長・町消防団の協力で、14台の自動車・消防車で2コースにわかれて町内をパレードし、子供・老人の事故防止の住民総ぐるみ運動をもりあげた。



交通安全パレード

町民大会総会 ↓

せまい道大きく
広げるゆずりあい
曲がりかど
いつも危険が
かくれてる
やってるかい
一度止まって左右
スピードを落とそう

国民年金保険料免除の手続きは早目に

国民年金に加入しているが保険料が、4月から月3、300円にもなり、いろいろの事情で保険料が納められないという人はありませんか。きめられた保険料を納めていないと、いざというときに年金が支給されない場合があります。しかし、納められないものは仕方がないとあきらめないでください。そういう人のために、保険料の「免除」という制度があります。

保険料の免除をうけられる方は

○失業して所得がない
○火災、水害、雪害などで大きな被害をうけた
○病気やその他のために家計が苦しい……

などの事情により保険料を納めることができにくい方です。

免除をうけるには早目（期限7月31日まで）に手続きをする必要があります。

手続きをしたら申請の内容が免除基準にあてはまると、4月にさかのぼって翌年の3月分（4月～3月）まで免除されます。

免除されますと将来うける老齢（通算老齢）年金は、免除された期間についてだけ3分の1になりますが、他の障害年金、母子年金などの年金については、納めた人と同様に権利がつきますので、滞納にして万一のときに泣くよりも町の国民年金係へ忘れずに申請しましょう。

なお、免除をうけた期間は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

くわしいことは町国民年金係（☎3＝1100内線29）か魚津社会保険事務所（☎0765＝24＝1494）へお問い合せください。

児童手当制度をご存知ですか

児童手当制度は、児童の健全な育成を目的として、昭和47年1月から実施されていますが、該当の方は、受給されていますか。

○児童手当の支給要件

①18歳未満の児童を3人以上養育しており、そのうち1人以上が、義務教育終了前の児童（中学校を卒業するまでの児童）であることを、条件に3人目の児童に支給されるものです。

②受給者の前年の収入が、一定額に満たないこと。（所得制限がある）

○支給額

3人目以降の中学校卒業前の児童1人につき

住民税の所得割課税者には、5千円

非課税者（低所得者）には、6千円が支給されます。

なお、公務員、3公社に勤めている方は、勤め先に申し出てください。

◎受給者の方は、現況届を出してください。

児童手当受給者は、すべて毎年1回6月中に『児童手当現況届』を出していただくことになっています。

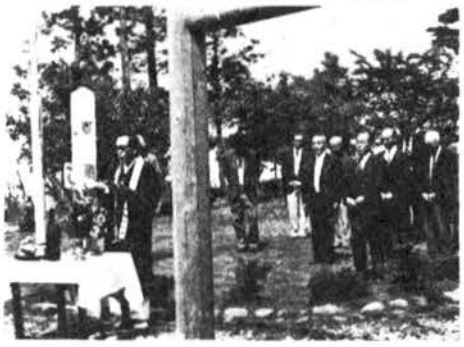
もし、この届を出さないと、引き続いて支給要件にあてはまっていても6月分以後の児童手当の支払いを受けることができなくなりますから、住民福祉課福祉係へ必ず出してください。

宮崎城史跡保存会総会開かれる（城山）

宮崎城史跡保存会（会長　野島二郎氏、会員20名）総会が去る5月25日、宮崎跡三の丸において開催されました。はじめに、北陸宮および宮崎太郎長康公の供養会が、仏式により厳かに執行され、引き続いて54年度総会が開かれ、53年度会務会計報告と54年度の予算および事業計画について審議承認し総会を終えました。

なお、総会の席上会員の要望意見として明年七月は、北陸宮没後750年に当り大々的に記念祭を実施することが望ましいと強い要望がありました。

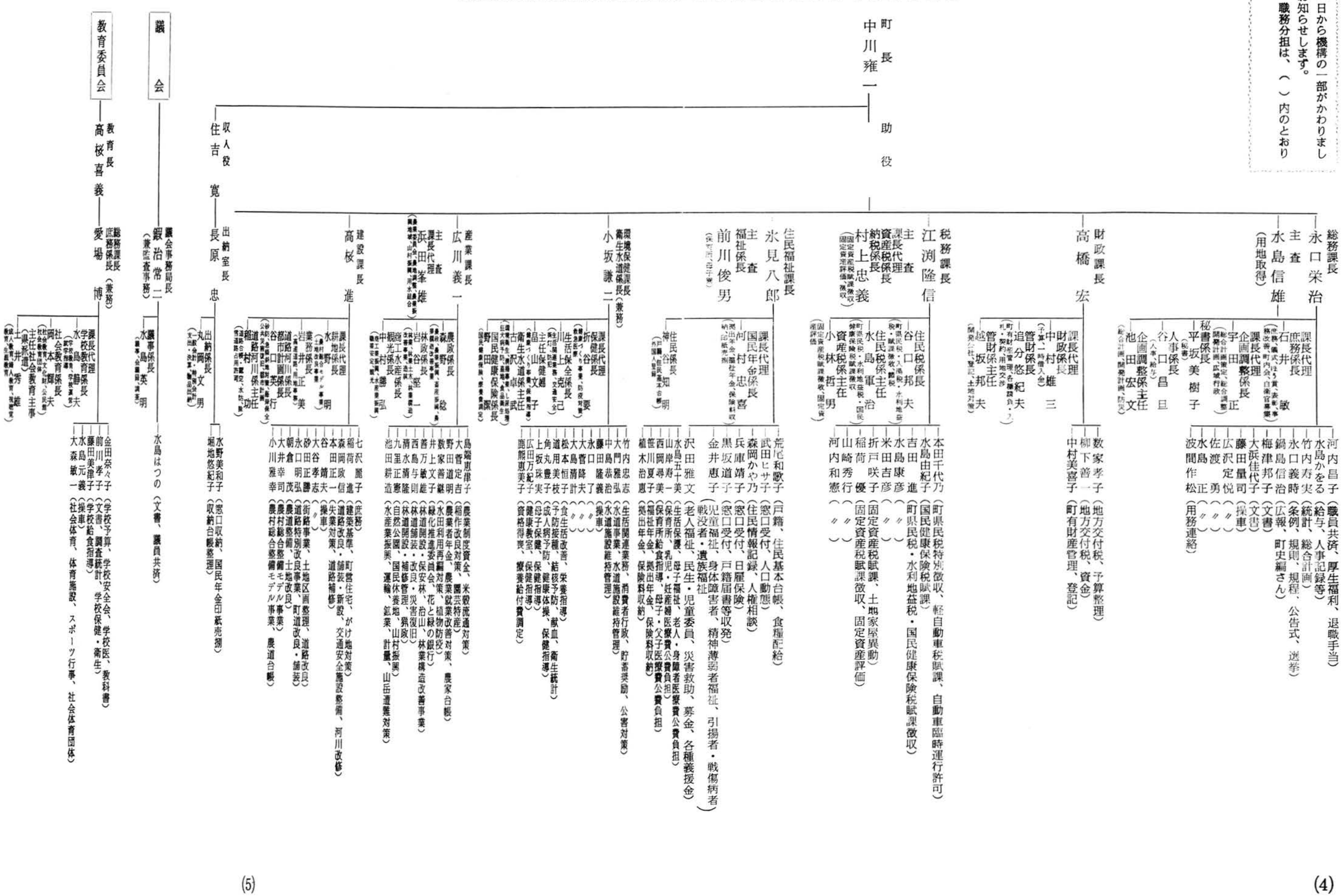
（北陸宮、宮崎太郎長康公供養会）



昭和32年8月8日 第3種郵便物認可　広報　あさひ　第286号　昭和54年6月10日 月刊（毎月10日発行）

みなさまの役場あんない

四月一日から機構の一部がかわりましたのでお知らせします。
なお、職務分担は、（　）内のとおりです。



観光コーナー

朝日岳山開き 登山会

川水もぬるむ田植えの頃、国道八号線黒部川橋を目前にしたあたりから山々を眺めると、最も北側に摺鉢を伏せたような山の頂きに雪化粧をした、女性を思わせる山があるそれがおらが町のシンボル「朝日岳」。

遠くから眺めれば何んのへんてつもない姿です。登ってみればなんのなんの。

登山道に鼻先をすりつけるほどの急坂を登りブナやダケカンバの森林トンネルを登りつめれば別世界。

広大なお花畑の美しさにそれまでの汗もどこへやら。

そして2、000米の高所からの夜景もこの山の魅力の一つ。遠く日本海のイカ釣りの漁火が光々と見えることと。あなたも一度登ってみませんか。汗を流してまた登りたくなる山です。

蓮華の花模様に似たこの一帯の幕開けは6月。

恒例の朝日岳山開きは登山会とあわせて次のとおり実施します。多数の参加を期待します。

記

登山日時、6月23日（土）～24日（日）

集合場所、小川温泉元湯前広場

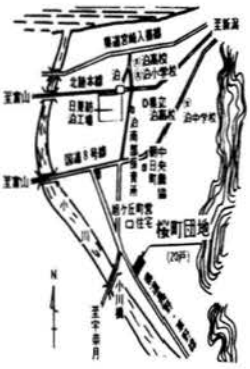
集合時間、23日午前8時

会　費、5千円

募集人員、50名（定員になり次第締切り）

詳細については朝日町産業課観光係（電話③＝1100内線55）へお問い合せください。

桜町団地 宅地分譲募集



朝日町　桜町団地

富山県住宅供給公社では、このたび朝日町桜町において造成していた住宅団地を宅地分譲として募集する計画です。

この団地は、20区画の団地で今回は15区画の募集を予定しています。公社が公募する時期は6月下旬の予定で、詳細は、後日新聞折りこみなどでお知らせします。

なお、同一の宅地に2名以上の申込みがある場合は、公開抽せんにより決めますから御了承願います。

お問い合せ先

富山市舟橋北町4～19　富山県森林水産会館内

富山県住宅供給公社　業務課（☎0764＝32＝5131）または朝日町役場建設課（☎3＝1100内線37）へお問い合せください。

町営工事入札状況

―100万円以上―

○農村総合整備モデル事業
農道第17号改良工事（横水地内）
工事費　565万円
工　期　5月5日～7月10日
延　長　390m

○横水～下山新線アスファルト舗装新設工事（下山新地内）
工事費　320万円
工　期　5月5日～5月30日
延　長　260m

○町道柏～桜町線舗装新設路肩工事（柏、南保、桜町地内）
工事費　2,320万円
工　期　5月16日～9月15日
延　長　1,412.7m

○農村総合整備モデル事業
農道第8号改良工事（下山新地内）
工事費　117万円
工　期　5月28日～6月27日
延　長　129m

社会教育委員を委嘱

朝日町教育委員会では、社会教育委員として、つぎのかたがたを委嘱しました。（任期2年）

田原長五郎（学校長会長）
小沢　浩（中央公民館長）
村口　隆造（ボーイスカウト団委員長）
柯内　登（体育協会理事長）
小川　雅幸（連合青年団長）
水島　文子（連合婦人会長）
島田　久男（PTA連絡協議会長）
谷　俊雄（学識経験者）
尾崎　法（学識経験者）
野田　いの（学識経験者）

映写技師になりませんか

教育委員会では、16ミリ映写機操作免許証取得のための講習会をつぎの通り開催いたします。多数ご参加ください。

日　時　7月5・6日（2日間）9時～17時
会　場　朝日町福祉センター
受講者　30名（定員になり次第締切ります）
受講料　1、000円（テキスト代）
申　込　朝日町教育委員会　TEL2＝1104

公民館教学室 主事委嘱

朝日町教育委員会では、公民館職員として、つぎのかたがたを委嘱しました。

◇公民館主事
中　央　間部　善治（再）
境　野田　道明（〃）
笹　川　竹内　俊宏（〃）
柏　中陣　将夫（〃）
南　保　清水　英信（〃）
大家庄　弓野　良二（〃）
野　中　川瀬　茂（〃）

◇青年学級・教室主事
中　央　森野　稔（新）
笹　川　竹内　俊宏（再）
柏　良造（新）
小城　時儀（〃）
五箇庄　越間利志雄（〃）
南　保　弓野　良二（再）
大家庄　山崎　稔（新）
山　崎

町内対抗ソフトボール大会

―申し込み締切　6月30日―

第3回町内対抗ソフトボール大会は、柏小学校グランドで7月9日（土）から行われます。試合は、平日午後7時40分、日曜日は午後6時15分に開始されます。

参加チームは、参加選手（15名以内）名簿、参加費2、000円を添えて朝日町ソフトボール協会事務局（東草野　岡本輝夫宅）へ申し込んでください。

会長に河内正美氏選出

―朝日町保健衛生協議会役員―

会　長　河内　正美（区長会）
副会長　小沢　浩（公民館長会）
理　事　水島　文子（連合婦人会）
〃　小川　雅幸（連合青年団）
〃　沢田小夜子（食生活改善推進協議会）
〃　南茂　正子（母子保健推進員協議会）
〃　大井　四郎（保健衛生委員協議会）
〃　橋　実（薬剤師会）
〃　草　久義（食品組合連合会）
監　事　山岡スミ子（食生活改善推進協議会）
〃　笹原　靖直（連合青年団）

朝日町保健衛生 大会表彰者名

（5月20日 勤労青少年体育センター）

表彰者名

◇朝日町保健衛生協議会長表彰
朝日町食生活改善推進協議会
蛭谷地区会＝食生活改善活動
水野ミツギ＝健康づくり活動
野田　いの＝母子保健活動
荒川　貞子＝〃
上沢　とし＝〃
高橋まつゑ＝〃
殿村　郁＝食生活改善活動
山崎青年団＝美化奉仕活動
中島　定良＝清掃、衛生害虫駆除活動

◇朝日町健康保険健康優良家庭表彰
▽2人世帯で2年以上無受診家庭
寺崎きよ（横水町）、富田竹松（栄町）、南部栄一（平柳一区）
▽1人世帯で3年以上無受診家庭
水島秀幸（境）、島田とし（温泉町）、清水孝治（西三補町）
谷口敏明（中町）、越坂晴（幸町）、浅野チヤ（荒川三丁目）
水野力次（辻）、松田保（山崎新）、広田伊次郎（窪田）、広田文助（窪田）

郵便局からのおねがい

郵便物を正確、安全に受取る秘訣!!

あなたの住所（番地まで）氏名を相手に知らせて完全に記載していただくことがポイントです。

当地区は全国でも珍しい同姓の多い地区ですから番地まで、お子様あてのときは世帯主の肩書を入れて完全に記載されるようにお願いします。自分の住所を正しく書かなかったら……自分の住所番地を省略したり、全く書かなかったりする傾向もありますが自分の住所番地を書かないと返事が迷子になることもあります。郵便物のあて名完記についてご協力を願います。

乗ってみませんか 北電バス教室

○とき
6月28日（木）・8月23日（木）
9月20日（木）・10月18日（木）

○コース
柏北電前（8時30分出発）→入善→黒部→魚津→滑川→水橋→富山火力発電所→呉羽電化農場またはフラワーセンター→柏北電前（16時30分到着）

○定　員
各回50名（先着順に決定し、はがきで通知します）

○申し込み方法
はがきに希望日、住所、氏名、職業、電話番号を記入のうえ、（〒937）魚津市新金屋1―12　北陸電力㈱魚津営業所　地域社会課へ申し込みください。

○締　切
見学日の一週間前　※費用無料
なお、詳細については北電柏営業所（☎3＝0028）へお問い合わせください。

善意の預託

―朝日町善意銀行―

社会福祉のためにと、次のかたがたから善意の預託がありました。

▽大家庄　酒井　章さんより拾得物報労金1千円
▽平柳　大谷民子さんより1万6千百円
▽民生委員一同より誕生日献金として5万6千円
▽草野四ッ葉会より1万円

本町の人口

男	9,117
女	10,244
計	19,361
世帯数	4,982

54年6月1日現在

郷土の伝説 西東

(39) 道山家のお文さま

三枚橋＝大家庄

ばんどり騒動の頃（明治2年）三枚橋から舟川へ通じる道は、昼でも暗い森つづきの道だった。

その中ほどに、藤田道山という家があり、村人はこの森を、道山林と呼んでいた。

いつ頃からの話なのか、この村に不思議な話が伝えられている。

道山家に本願寺十代門跡証如上人の肉筆のお文があった。

ある日、道山家で法事をつとめ、このお文を読みあげていたとき、たまたま通りかかった馬がいきずんで動かなくなった。

また、お文が読まれている最中に、乗馬してこの家の前を通った者は必ず落馬したという。

このようなことがあってから、道山家ではこのお文を読まないことにしたという。

この肉筆のお文は、当時の道山が京都の本願寺に出むき、6字の名号とともにお受けした尊いものだったが、富山の戦災で焼失したと伝えられている。

＝写真は道山家の屋敷跡＝

心温まる寄贈の数々

◎**境保育所へ**
昭和52年度母の会（代表水島香代子さん）よりかず積木2セット
昭和53年度母の会（代表水島陽子さん）、昭和53年度卒園児一同、境・水島正博さんより暗幕一式

◎**宮崎保育所へ**
宮崎・不破憲一さんより紙芝居整理棚1台
宮崎町内会（代表河内正美さん）より室内用すべり台1台
昭和53年度卒園児一同より整理棚3個・カセットレコーダー1台

◎**笹川保育所へ**
昭和53年度母の会（代表寺田宏子さん）、昭和53年度卒園児一同よりピアニカ5台
笹川町内会（代表小林義正さん）よりプレーヤー1台

◎**泊東部保育所へ**
昭和53年度卒園児一同よりオーバヘッドプロジェクター1台・カラーシルエット（テープ付）2組・スクリーン1本
昭和53年度父母の会（代表池田宏文さん）よりキングブロック1セット

◎**泊中部保育所へ**
昭和53年度卒園児一同よりつるつるお山1台・図鑑1セット
匿名希望さんより図鑑1セット

◎**泊南部保育所へ**
昭和53年度卒園児一同より大太鼓1台・中太鼓3台・小太鼓6台

◎**西部保育所へ**
赤川・長谷川年男さん外有志より色紙整理ケース1個・プレーヤー1台・カラーリングセット
昭和53年度卒園児一同より鼓笛隊楽器一式

◎**桜町保育所へ**
昭和52年度母の会（代表上田万理子さん）より円形掛時計一個
昭和53年度母の会（代表道用美枝さん）よりカラーテレビ1台
桜町・月山・町南保有志（代表山本政雄さん）よりカラーテレビ台・カセットレコーダー1台・プレーヤー1台・暗幕一式

◎**南保育所へ**
昭和53年度卒園児一同よりままごとセット2組

◎**小川保育所へ**
蛭谷町内会よりカラーテレビ1台
オーバヘッドプロジェクター1台
暗幕1式・カーペット1枚
蛭谷・谷口有保さんより飛箱1台
蛭谷・米丘ふじ子さんよりタイヤシーソ2台
昭和53年度母の会（代表大蔵柾子さん）より絵本2セット
昭和53年度卒園児一同より大太鼓1台
蛭谷・米丘ふじ子、羽入・谷政治本町・島田利勝さんより平均台3台

◎**大家庄保育所へ**
大家庄農協（代表住吉久雄さん）
小川建設工業（代表岡田三郎さん）
伊東医院・伊東憲一、前川工業（代表前川和章さん）
青木電機（代表青木新蔵さん）
大家庄・伊藤勇、金山・清水博、清水栄子、舟川新・山崎初子、大家庄・石橋竹美、昭和53年度母の会（代表清水美紀子さん）より暗幕1式・カラーテレビ2台
富山市・中井きよさんよりどうぶつターゲット1式
昭和53年度母の会（代表清水美紀子さん）よりホワイトボード1基
ままごとセット2式・いろいたあつめ4セット・積木コンテナ2台
スプリングボール30個
昭和53年度卒園児一同よりメガブロック2セット・画板30枚

◎**山崎保育所へ**
昭和53年度母の会（代表水野郁子さん）よりリラグロッケン2台・バトン5本・指揮棒1本・中太鼓1台
小太鼓3台・メロディオン10台
辻・谷口亀一さんよりおひなさまセット1式・カラーテレビ1台
谷・佐々木次郎、羽入・青島利之
蛭谷・松原喜吉、松原時子、谷口邦子、松原由美子、谷口弘子、竹内ハツエ、谷口蝶子、谷・岩井ひず子、竹の内・江渕泰子、蛭谷・長崎八重子、羽入・長津あひさんより整理棚1台、富山市・中井きよさんよりBブロック1セット

◎**野中保育所へ**
昭和53年度卒園児一同より二輪スクーター2台

新着図書案内

＝朝日町立中央図書館＝

一般図書

傍観者の時代　PFドラッカー
万葉幻視考　大浜厳比吉
酒の人間学　水野肇
夫と妻のための育児学　水野肇
ある朝突然に　落合恵子
松山千春さすらいの青春　宮沢一誠
素肌でシェリー酒を　小池真理子
NHKきょうの料理　日本放送出版
手袋人形　グラフ社
大高輝美のコロコロ人形　雄鶏社
旅（ワイドカラー）十五巻研秀出版
木の手作り事典　講談社
図解式住まいの修理事典　主婦の友
家づくり便利事典　主婦の友
野菜作り十二ヶ月　主婦の友
サザエサンうちあけ話　長谷川町子

小説

不在の部屋　曽野綾子
花火　瀬戸内晴美
乱れからくり　泡坂妻夫
ジーンズの平家たち　小中陽太郎
愛してよろしいですか　田辺聖子
続泥流地帯　三浦綾子
流星　上下　永井路子
遠い旋律　結城昌治
致死眷層　森村誠一
高木彬光シリーズ　五十冊
食卓のない家　上下　円地文子
風花のひと　五木寛之
午後の恋人　上下　平岩弓枝
愛しい女　三浦哲郎

児童書

怪獣図解入門　仮面ライダー大図鑑　10冊
◦日本昔話えほん全集　18冊
◦世界名作えほん全集　11冊
◦学研まんが伝記シリーズ　13冊
◦こどもの工作

◎夏休みこども文庫のご利用を
遠くて図書館を利用できない幼児児童の皆さんへ貸し出します。希望の方は父兄の代表者を決めて、朝日町立図書館まで申し込んでください
こどもの本30冊単位で貸し出します

◎図書返却のお願い
眠っている図書館の本はありませんか。気付いたらすぐ返してください。

相談ごとご案内

△行政相談

日時　6月第2火曜日
午前10時～午後3時
場所　朝日町福祉センター
相談員　川上嘉一（☎3―0050）

△人権法律相談

日時　7月17日㈫
午後1時～午後4時
場所　朝日町福祉センター
相談員　人権擁護委員
上田憲二（☎2―0127）
在田祐芳（☎2―2164）
小沢浩（☎3―3000）

△心配ごと相談

日時　毎週火曜日
午前10時～午後3時
場所　朝日町福祉センター
（☎3―0756）

△交通事故巡回相談

①日時　第3月曜日
午前10時～午後3時
場所　黒部市中央公民館
②日時　第3水曜日
午前10時～午後3時
場所　県魚津総合庁舎内
魚津地方県民相談室

愛の献血

協力者芳名　―4月実施分―

今日の献血が
あすのあなたを
保障する

境地区　水島康寿
宮崎地区　加藤邦晴、松本政子、水島清信、松本研一、大浜清光、水島正
笹川地区　小林成彦
泊1区　長井裕生、坂東幸男、池田宏文、武田則昭、島端清志、千田義光
泊2区　土居祥浩、上杉由紀子、米丘孝幸、山崎和人、村口憲二、堀松富美子、米田芳男、西尾一憲、森野稔
泊3区　岩田嘉信、折谷勝己、富田はるみ、長谷宏、菅井一美、村田清荒川妙子、荒尾春美、沢田真澄
五箇庄地区　西田勲、新田久子、金井荒樹、長井知樹、西田彰、宇田正弘、篠田隆子、広田慎一郎、西田充、西田真佐夫
南保地区　川上加奈江、道用裕子、江渕洋一、江渕直子
山崎地区　久保田純子、上村澄子、大短勝也、逢沢茂美
大家庄地区　田中慶視、森岡喜代美加納輝行、清水悟、沢田春枝、藤田絹子、古沢浩明、坂口啓治、清水早苗、金森均、青木忍、高島晴彦、住吉雅人

おめでたとおくやみ

おすこやかに

（昭和54年5月15日現在）

（赤ちゃん誕生）

宮崎　不破憲一　三男　光大
温泉町　谷中義久　三女　真由美
西三浦　間部健一　二女　絵美子
中町　谷口通由　長女　由紀子
松涛町　片桐和茂　長男　直志
中道下　吉田信幸　三男　和也
桜町　南部正利　長男　利久
草野　篠田美津夫　長男　善佑
草野浜田　慎一　二女　愛子
町南保　南部誠志　二女　宏美
羽入　長津善元　長男　真
越　久保田安則　長男　将司
小在池　山本隆幸　二女　梨花
細野　大倉章一　二女　麻子
大家庄　大久保武文　長女　智美
井の口　井口幸雄　二男　崇
金山　清水一朗　長男　佑輔

おしあわせに

（結婚）

○境　長井智寛　辻岩崎　安達祐子
○境　水島忠彦　上横尾　藤井敏子
○笹川　五十嵐佳　笹川　長井佳子
○荒川四　水野信男　東三浦町　久野木孝子
○栄町　永井孝之　入善町　田原幸子
○平柳二区　柳下善一　弥生町　氷見紀子
○桜町　南茂猛　宮崎　松本政子
○桜町　南部幹夫　富山市　清水光枝
○辻岩崎　水野克行　草野　松田峰子
○井の口　大久保一義　新潟県　畑野幸江

おくやみ

（死亡）

○宮崎　扇谷よう（84）
○橋向町　泉フヨ（73）
○東下町　吉本佐与松（70）
○中町　水島めす（90）
○本町　梅津義雄（66）
○上町　大和幸次郎（78）
○沼保　大村ハナ（69）
○中道下　根建キヨ（83）
○高畠　大森つね（81）
○辻岩崎　冨田徳子（59）
○金山　鍛治兵造（77）
○藤塚　水島つや（82）

健康づくり

昭和53年度の循環器健康診断から
—総合判定—
半数以上が半健康人

昭和53年度に朝日町が実施しました循環器健康診断（対象者5、356人、受診者4、850人、受診率90・6％）の結果を今回から7回に分けてお知らせします。

「総合判定」は、検診項目の血圧測定、尿検査（4項目）、血液検査（4項目）、肥満度（身長・体重による）のいずれにも異常のなかった人を正常とし、一つでも異常があると、度合いによって軽い方から要観察、要注意、要医療と区分しました。

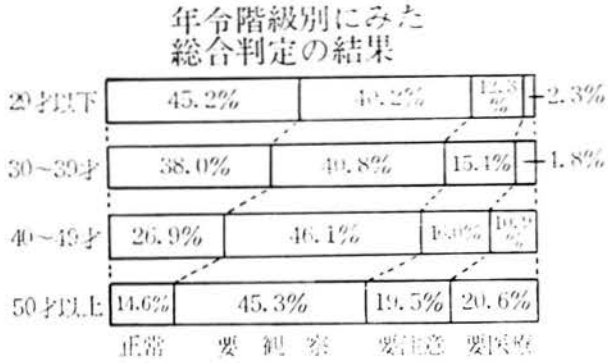
全体では、「正常」が26・3％と少く、「要観察」、「要注意」のいわゆる半健康人が61％と半数以上を占めています。

年令階級別では、年令と共に正常者が少くなり、要医療者が多くなっています。

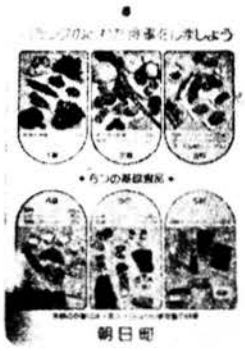
また、20歳代以下でも「正常」が半数もなく、「要観察」、「要注意」が52・3％も占めていることが気にかかります。

成人病は、医師の管理下にある「要医療」者よりも、自分では健康だと思っている半健康人の日常管理が特に重要です。

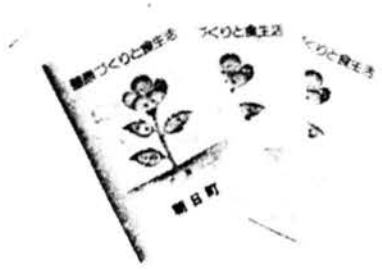
毎日のバランスのとれた食事と十分な休養、そして適切な運動が大切です。根気よく実行しましょう。



成人病予防の食生活に
「六つの基礎食品」ステッカー「健康づくりと食生活」活用ください



朝日町では、このほど、健康を守るための食生活の手引き、「6つの基礎食品」ステッカーと「健康づくりと食生活」を作成し全家庭に配布しました。



「6つの基礎食品」ステッカーは毎日の食生活の中でとってほしい食品群を写真で表わしたもので、台所にかけておいて簡単に利用できるようにしてあります。

また「健康づくりと食生活」は、成人病予防の食生活を重点に編集し、栄養の基礎知識や、「肥満」、「貧血」、「高血圧」、「動脈硬化」予防のための食生活についてわかりやすくまとめてあります。

健康なからだづくりのためには「正しい食生活」の工夫がまず第一です。

配布したステッカーと指導書は、いつも台所において活用してください。

食生活改善活動のリーダー養成めざし
中央栄養教室開設

地域における食生活改善活動推進の核となるリーダーを養成しようと町、婦人会、食生活改善推進協議会の協力による「中央栄養教室」が保健センターで開設されました。

教室は、栄養の基礎知識から応用までの系統学習を、年10回、2カ年継続で実施され、町内各地区から応募された36名の受講生は、「バランスのとれたよい食事」、「健康の維持増進」をはかるための栄養問題、食生活に関する問題を学び、調理実習をとおして知識を深めます。

現在、町ではこのほかに、宮崎地区、南保地区で2年目の栄養教室が開設されています。

（写真は中央栄養教室の風景）

家庭に健康をお届けします
保健指導車「健康号」を購入

朝日町では、このほど保健指導専用車「健康号」（軽ライトバン 550cc）を購入しました。

健康号は、循環器検診をはじめ、検診結果の家庭訪問指導や巡回栄養指導等、みなさんの健康づくりのために精いっぱい活躍します。

みんなの保健　7月の事業案内

	事業	対象者	日(曜)	時間	会場	対象地区	備考
母子保健	3カ月児検診	54年4月生	26 (木)	午後 1:00～2:00	保健センター	全地区	母子手帳持参
	股関節脱臼検査	54年4月生	26 (木)	午後 2:00～3:00	泊病院整形外科	〃	検査料 1,500円
	母親学級	妊婦	27 (金)	午後 1:00～3:00	保健センター	〃	母子手帳持参
結核・成人病予防	結核・循環器検診	15歳以上 ※ただし、勤務先で検診を受ける人を除く ※循環器検診は64歳以下	2 (月)	午前 9:30～11:00	保健センター	沼保	・健康手帳持参 ・ボタン、ホックのついていない下着着用
				午後 1:00～3:00	〃	中町	
			9 (月)	午前 9:30～11:00	大家庄小学校	大家庄、三枚橋	
				午後 1:00～3:00	〃	窪田、金山	
			12 (木)	午前 9:30～11:00	赤川公民館	赤川	
				午後 1:00～3:00	中央農協笹川支所	笹川	
			16 (月)	午前 9:30～11:00	殿町公民館	殿町	
	健康体操教室	婦人	3 (火) 17 (火)	午前 9:30～12:00	保健センター	全地区	
	巡回栄養指導	婦人	8 (日)	午後 1:00～3:00	桜町公民館	桜町	
			22 (日)	午前 9:30～11:30	沼保公民館	沼保	
				午後 1:00～3:00	保健センター	泊三区	
予防接種	日本脳炎	保育所へ行っていない3～4歳児	4 (水) 11 (水)	午後 1:30～3:00	保健センター	全地区	該当者には通知

健康体操で若返りましょう!!

肥満体の婦人、腰や肩の痛い婦人は健康体操教室へどうぞ

保健センターでは、毎月2回健康体操教室を開いています。

健康体操は、別名生命の体操とも呼ばれ、次のような特長があります

①全身の関節をまんべんに動かす全身性の体操です。

②全動作にわたって呼吸法が導入されており、精神統一としての心理作用とストレス解消の効果があります。

このように、健康体操は、普通の体操とちがい体力づくりに役立つとともに、成人病や肥満の予防に効果があることが認められています。

（写真は健康体操教室）

教室の開設日は毎月の広報「みんなの保健」でお知らせしますので希望者は自由に参加ください。

7月の健康相談

（場所はいずれも保健センター）

老人相談	成人病相談	栄養相談	育児相談
25日（水）午後 1:00～3:00	24日（火）午後 1:00～3:00	11日（水）午後 1:00～3:00	10日（火）午後 1:00～3:00
満65歳以上の方 日常生活の過ごし方について 病気でお困りの方への療養相談	満64歳以下の方 高血圧症等における日常生活の過ごし方 成人病の予防について	肥満等栄養のとり方に問題があると思われる方 糖尿病等治療食の必要な方 高血圧症食事療法について	乳・幼児の発育、発達に疑問のある方 栄養方法（離乳食等）の指導を望まれる方 生活態度、しつけ等にお悩みの方 その他健康のことでお困りの方