

“感染させない”・“感染しない”ため

# 新型コロナウイルス 感染症対策 の徹底を！

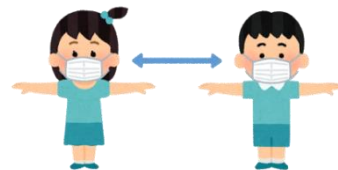
## 体調管理をしっかり

体温測定、健康チェックを行い、風邪のような症状がある方、体調に不安のある方は、外出を控えましょう。



## 距離の確保を

人と人との間隔を1～2m以上を確保しましょう。



## マスクの着用

外出をするときや、3密（密閉・密集・密接）が回避できない場所では、マスクを着用しましょう。



## こまめに手洗いを

外出先や自宅に帰ってきたときは、こまめに手を洗い、アルコール消毒をしましょう。



## 咳エチケット

咳やくしゃみをするときには、マスクやティッシュ、袖を使って、口や鼻を押さえ、飛散を防ぎましょう。



## 換気を十分に

密閉した空間を避けるため、定期的に換気をしましょう。



町民一丸となり、「新しい生活様式」を実践し、  
新型コロナウイルスの感染を防ごう！

- 発熱等の症状のある方は、まずはかかりつけ医等、地域の身近な医療機関に電話で相談してください。
- 相談する医療機関に迷う場合は、**受診・相談センター（新川厚生センター）**に相談してください。

■受診・相談センター TEL:076-444-4691(24時間対応)

朝日町新型コロナウイルス感染症対策本部

〒939-0793朝日町道下1133番地

TEL:0765-83-1100 FAX:0765-83-1109

町ホームページ:<https://www.town.asahi.toyama.jp/>