

# 介護サポーター養成教室 (やさしい介護教室) 参加者募集

高校生から高齢者まで、どなたでも明るく楽しく介護に関する基礎知識や技能を学べる教室の参加者を募集します。

受講後には、介護サービス事業所等で洗濯物たたみや話し相手など介護業務の手伝いをする「介護サポーター」として修了証をお渡しいたします。

お気軽にお申し込みください。

日 時	平成30年6月24日(日) <u>午前9時00分～午後4時00分</u> ※昼食(お弁当)付き (受付:午前8時30分から)
内 容	介護の基礎知識と技能(詳細は裏面をご覧ください。)
会 場	特別養護老人ホーム有磯苑 なごみホール
参 加 料	<u>無料</u>
参加定員	20名程度
参加対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>・介護に興味がある方</li><li>・家庭での介護に不安がある方</li><li>・介護サービス事業所等での就労やボランティアをお考えの方</li><li>・各地区で実施している介護予防教室等で介護サポーターとして参画をお考えの方</li></ul>
申込方法	電話 または 裏面の参加申込書の提出(FAX、郵送可)
申込期限	<u>平成30年6月15日(金)</u>

## 申し込み・問合せ先

朝日町役場 健康課 高齢福祉係

〒939-0793 朝日町道下1133

TEL:0765-83-1100 FAX:0765-83-1109

特別養護老人ホーム有磯苑

〒939-0741 朝日町泊555

TEL:0765-82-2200 FAX:0765-83-2532

裏面もご覧ください。

日程・内容

特別養護老人ホーム有磯苑 なごみホール

時 間	科 目	内 容
8:30～ 9:00	受 付	
9:00～ 9:10	オリエンテーション	
9:10～10:00	介護ってどんなこと？  【講義】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 尊厳の保持と自立支援</li> <li>・ 「介護が必要な人」への視点</li> <li>・ 介護者の心構え</li> <li>・ 朝日町で利用できるサービス</li> </ul>
10:10～11:00	歳をとるってどんなこと？  【講義】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 老化によるこころと身体の変化</li> <li>・ 認知症を理解しよう</li> </ul>
11:10～12:00	知っておきたい介護の技術① (コミュニケーション)  【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 目的と効果</li> <li>・ 役立つ会話の技術</li> </ul>
12:00～13:00	昼 食 休 憩	
13:00～13:50	知っておきたい介護の技術② (食事・排泄・着脱)  【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食事を楽しむために</li> <li>・ 排泄の支援</li> <li>・ 着替えの支援</li> </ul>
14:00～14:50	知っておきたい介護の技術③ (安全な移動)  【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 起きる、立ち上がる支援</li> <li>・ 安全に配慮した歩行</li> <li>・ 車椅子の基本操作</li> </ul>
15:00～15:50	知っておきたい介護の技術④ (総合演習)  【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 役立つ福祉用具</li> <li>・ 場面に応じた対応</li> <li>・ 質疑応答</li> <li>・ まとめ</li> </ul>
15:50～16:00	閉 講 式	

講 師 特別養護老人ホーム有磯苑職員

そ の 他 当日は実技のできる服装（ジャージ）・内履き持参でお越しください。

※必要事項を記入のうえ、切り取って提出してください。

----- 切り取り線 -----

介護サポーター養成教室 参加申込書

氏名		電話番号	
住所			